VHS_Innenteil_Katalog A4_09/10 06.07.2009 10:06 Uhr Seite 1

Kultur S. 3

Video/Fotografie/
Multimedia S. 95

EDV und
Arbeitswelt S. 123

Gesellschaft
und Politik S. 171

Grundbildung S. 193

Sprachen S. 197

Gesundheit
und Umwelt S. 325

< Inhaltsangabe
Herzlich willkommen

GESAMTKATALOG
2009/2010

HOTLINE: 4284 1 4284
WWW.VHS-HAMBURG.DE

(Seite 2, leere Seite)

VHS_Aufmacherseiten_09/10 26.06.2009 17:44 Uhr Seite 4

KULTUR

1 Kultur- und Kunstgeschichte
2 Bildhauerei
3 Drucktechniken/Papier/Kalligrafie
4 Zeichnen und Malen
5 Goldschmieden
6 Textil
7 Keramik
8 Holz/Metall
9 Ikebana
10 Literatur
11 Musik
12 Tanz
13 Theater
14 Spiele

Kultur- und Kunstgeschichte

KUNST
RAUM
FARMSEN

Einzelveranstaltungen

KUNSTRAUM FARMSEN

FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Öffnungszeiten (in der Regel):
Mo.-Do.: 9-21 Uhr, Fr. 9-13 Uhr

Ausstellungseröffnung:
am 1. Ausstellungstag (Donnerstag): 20 Uhr

24.09. – 04.11.2009
Pom: Skulptur + Bewegung

12.11. – 15.11.2009
Form und Farbe – Arbeiten aus den Kursen von Ingrid Hansen (†10.2008)

26.11.2009 – 07.01.2010
Britta de Clercq: VERZWEIT

18.02. – 08.04.2010
Sven Wohlgemuth: Aufgemischt

15.04. – 10.06.2010
Aquarelle aus Masuren – eine Gastausstellung der Hamburger Aquarellwerkstatt mit Unterstützung der Deutsch-Polnischen Gesellschaft

Ausstellungsvitrine im VHS-Haus

FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

03.09. – 17.09.2009
Arbeiten aus den Keramikkursen

24.09. – 04.11.2009
Pom: Skulptur + Bewegung

12.11. – 15.11.2009
Form und Farbe – Arbeiten aus den Kursen von Ingrid Hansen (†10.2008)

19.11. – 17.12.2009
Junge Künstler aus der Kinder- und Jugendmalschule

07.01. – 28.01.2010
Arbeiten aus den Goldschmiede- und Keramikkursen

18.02. – 08.04. 2010
Sven Wohlgemuth: Aufgemischt

15.04. – 10.06 2010
Arbeiten aus den Kursen von MAKSA

Den VHS-Newsletter mit vielen Vorteilen jetzt bestellen unter:
www.vhs-hamburg.de/newsletter
HAMBURGER VOLKSHOCHSCHULE

Alstertaler Kaleidoskop
Eine Veranstaltungsreihe der VHS im Alstertal

Dauer ca. 90 Minuten/ € 6,- pro Termin

Anmeldung bitte bis 4 Tage vor der jeweiligen Veranstaltung:

Tel.: 536 939- 84/ Fax: -27/
E-Mail: Alstertal@vhs-hamburg

Di., 6.10.09, 19.45 Uhr/ Antje Kelle

Als die Neuzeit das Individuum entdeckte – eine bebilderte Reise in die Zeit der Renaissance

In diesem Dia-Vortrag soll die europäische Zeitenwende um 1500 anschaubar gemacht werden. Lebensgefühl und Zeitgeist sollen an zahlreichen Beispielen aus Kunst und Geistesgeschichte nachvollziehbar werden. Ein besonderer Platz wird dabei Italien zukommen, da das 'Erwachen' der Neuzeit dort besonders deutlich erkennbar wird.

Di., 3.11.09, 19.45 Uhr/ Dr. Katharina Henne

Durch das grüne Land des roten Drachen

Mit dem Fahrrad starteten Dr. Katharina Henne und ihr Mann von Wiltshire aus nach Wales. In ihrem Diavortrag zeigen sie das raue Hügelland im Landesinneren und seine wilde Küste. Über gewundene Straßen, meist von Hecken gesäumt, ging es bis in die kleinste und heiligste Stadt Großbritanniens mit der berühmten Kathedrale St. Davids. Die abwechslungsreiche Natur, die malerischen Ortschaften und romantischen Burgen, die walisische Lebensart und nicht zuletzt das 'unbritisch' heiße Sommerwetter des Jahres 2003 machten diese Reise zu einem einmaligen Erlebnis.

Di., 1.12.09, 19.45 Uhr/ Dr. Katharina Henne

Lettland und Litauen – zwei Kleine ganz groß

Im August 2008 erkundeten Dr. Katharina Henne und ihr Mann per Fahrrad und im Kanu zwei der drei baltischen Länder. Mit ihrem überraschenden Reichtum an Natur und Kultur erinnern Lettland und Litauen mal an Polen, mal an Schweden. Sie besitzen jedoch ihren ganz eigenen Charme: naturbelassene Flussläufe und klare Seen, weite Wälder und Sümpfe, raue Schotterpisten und verträumte Dörfer im Hinterland; endlose Sandstrände an der Küste von Kap Kolka im Norden bis zu den Dünen auf der Kurischen Nehrung im Süden; dazu die beiden Hauptstädte – Riga mit seinen prächtigen Jugendstilfassaden und mittelalterlichen Gassen sowie Vilnius als schönste Barockstadt Europas.

Reisen

Bauhaus Dessau
Studienreise

Die gestalterischen Antworten, die das Bauhaus auf die Fragen der sich rasant entwickelnden Industriegesellschaft gab, sind zu Ikonen eines neuen Schaffensprozesses geworden. Aber was verbirgt sich hinter dem Schlagwort 'Bauhaus'? In drei Einführungssitzungen werden wir uns mit den historischen und künstlerischen Grundlagen der berühmten Schule auseinandersetzen. Die Wochenendexkursion nach Dessau bietet die Möglichkeit uns vor Ort ein Bild vom innovativen Geist des Bauhauses zu machen.

Die Teilnahme an den Vorbereitungsveranstaltungen ist verbindlich.

Das Kursentgelt beinhaltet die Führung durch das Bauhaus, nicht die Kosten für die Reise selbst (Bahnfahrt, Übernachtung, Verpflegung, Eintritt).

0010MMM01, Antje Evertz
124 €, 30 UStd., 6 Term.,

Do., 25.3.10, 18.30-20 Uhr
Do., 1.4.10, 18.30-20.45 Uhr
Do., 8.4.10, 18.30-20 Uhr
Sa., 17.4.10, 9.30-20 Uhr
So., 18.4.10, 9.30-20 Uhr
Do., 22.4.10, 18.30-20.45 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Die Reise nach Dessau findet am 17. und 18.4.2010 statt.

➔**Siehe auch:** 1259MMZ20 "go abstract! Auf den Spuren der russischen Avantgarde und des Bauhauses"

Deutschlands Mitte
Begleitseminar

Vorbereitung auf eine Studienreise im Frühsommer 2010 (vgl. Kurs Nr. 0011SHH03).

An sieben Kursabenden wollen wir uns mit den kulturgeschichtlichen Besonderheiten des Reisegebiets, wichtigen Kunstzentren und einzelnen Werken und ihren Schöpfern beschäftigen. Das Spektrum reicht vom Hochmittelalter bis zur Kunst der Gegenwart.

Referate und Diskussionsbeiträge der Teilnehmer/innen sind willkommen.

0010SHH02, Sara Sello, Thomas Sello, Armin Wirtz

90 €, 28 UStd., 7 Term.,
Do., 11.2.10, 19-21.15 Uhr
Do., 25.2.10, 19-21.15 Uhr
Do., 4.3.10, 19-21.15 Uhr
Do., 25.3.10, 19-21.15 Uhr
Do., 8.4.10, 19-21.15 Uhr
Do., 22.4.10, 19-21.15 Uhr
Do., 6.5.10, 19-21.15 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

Deutschlands Mitte
Studienreise

Eine achttägige Busreise soll uns im Frühsommer 2010 zu bedeutenden Kunststätten im mittleren Deutschland führen.

Neben den großartigen Zeugnissen christlicher Kunst in Hildesheim, Paderborn, Marburg, Fulda, Mainz und Erfurt werden uns in Kassel, Gelnhausen und auf der Wartburg unterschiedliche Formen fürstlicher Repräsentation begegnen. Ein Schwerpunkt der Reise werden die berühmten Kunstsammlungen in Frankfurt, Kassel und Mainz sein. Aber auch verborgene Schätze wie den Bassenheimer Reiter oder den Wildunger Altar wollen wir entdecken.

Die Teilnahme an dem Vorbereitungskurs ist verbindlich.

Das Kursentgelt beinhaltet nicht die Kosten für die Reise selbst (Bus, Übernachtung, Verpflegung, Eintritte)

0011SHH03, Sara Sello, Thomas Sello, Armin Wirtz
98 €, 24 UStd., 8 Term.,
Fr., 4.6.10 bis Fr., 11.6.10, 10-15 Uhr
Harburg, Studienreise

Kulturrundgänge

Kultur für alle

Eine Auswahl aus Hamburgs vielfältigem Kulturangebot: Besuche von Museen, Ausstellungen, Gespräche mit Künstlern über ihre Arbeit, Einblicke in die darstellende Kunst, Stadtteilbegehungen, Diskussionen. Es ist nicht immer möglich, auswärtige Termine genau in die Kursuszeit zu legen.

Es entstehen zusätzliche Kosten für Eintrittsgelder.

0020ROF01, Gisela Utesch
58 €, 16 UStd., 7 Term.,
Beginn 3.9.09
14 tägl. do., 10-11.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Weitere Treffpunkte nach Absprache.

0020ROF02, Gisela Utesch
58 €, 16 UStd., 7 Term.,
Beginn 3.9.09
14 tägl. do., 12-13.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Weitere Treffpunkte nach Absprache.

0020ROF03, Claudia Schrader
51 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 25.9.09
14 tägl. fr., 10-11.30 Uhr
Innenstadt, Hamburger Kunsthalle, Glockengießerwall, Eingang Altbau

Weitere Treffpunkte nach Absprache.

0020ROF04, Claudia Schrader
51 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 25.9.09
14 tägl. fr., 11.45-13.15 Uhr
Innenstadt, Hamburger Kunsthalle, Glockengießerwall, Eingang Altbau

Weitere Treffpunkte nach Absprache.

0020ROF05, Claudia Schrader
51 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 25.9.09
14 tägl. fr., 14-15.30 Uhr
Innenstadt, Hamburger Kunsthalle, Glockengießerwall, Eingang Altbau

Weitere Treffpunkte nach Absprache.

0020ROF06, Gisela Utesch
58 €, 16 UStd., 7 Term.,
Beginn 11.2.10
14 tägl. do., 10-11.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Weitere Treffpunkte nach Absprache.

0020ROF07, Gisela Utesch
58 €, 16 UStd., 7 Term.,
Beginn 11.2.10
14 tägl. do., 12-13.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Weitere Treffpunkte nach Absprache.

0020ROF08, Claudia Schrader
51 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 12.2.10
14 tägl. fr., 10-11.30 Uhr
Innenstadt, Hamburger Kunsthalle, Glockengießerwall, Eingang Altbau

Weitere Treffpunkte nach Absprache.

0020ROF09, Claudia Schrader
51 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 12.2.10
14 tägl. fr., 11.45-13.15 Uhr
Innenstadt, Hamburger Kunsthalle, Glockengießerwall, Eingang Altbau

Weitere Treffpunkte nach Absprache.

0020ROF10, Claudia Schrader
51 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 12.2.10
14 tägl. fr., 14-15.30 Uhr
Innenstadt, Hamburger Kunsthalle, Glockengießerwall, Eingang Altbau

Weitere Treffpunkte nach Absprache.

Kultur in Hamburg

***0022ROV08**, Heidi Pfeiffer*
35 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 9.2.10
14 tägl. di., 14-15.30 Uhr
Duvenstedt, Gemeindezentrum Duvenstedt, Duvenstedter Markt 4

***0022ROV09**, Anke Tröster*
35 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 23.9.09
14 tägl. mi., 10-11.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

***0022ROV09**, Anke Tröster*
35 €, 14 UStd., 7 Term.,
Mi., 10.2.10, 10-11.30 Uhr
Mi., 24.2.10, 10-11.30 Uhr
Mi., 24.3.10, 10-11.30 Uhr
Mi., 7.4.10, 10-11.30 Uhr
Mi., 21.4.10, 10-11.30 Uhr
Mi., 5.5.10, 10-11.30 Uhr
Mi., 2.6.10, 10-11.30 Uhr

Kulturspaziergänge

Wir besuchen Museen, Stadtteilzentren, Galerien und Geschichtswerkstätten, aber auch Parks und Gärten. Wir wollen das kulturelle Treiben Hamburgs besser kennenlernen und am aktuellen Ausstellungsgeschehen teilnehmen. Dazu gibt es Führungen von kompetenten Fachleuten und die Möglichkeit, im anschließenden Gespräch neue Kunstansichten zu entwickeln.

Es entstehen zusätzliche Kosten für Eintrittsgelder, die als Umlage für Führungen im voraus erhoben werden.

0023MMM01, Ilona Konrad
64 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.9.09
14 tägl. do., 14-15.30 Uhr
1. Term.: Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

nicht immer regelmäßig.

0023MMM02, Ilona Konrad
64 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 19.2.09
do., 14-15.30 Uhr
1. Term.: Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

14 tägl., nicht immer regelmäßig.

Kultur querbeet

Die kulturelle Vielfalt der Metropole Hamburg besser kennenlernen und am aktuellen Geschehen teilnehmen. Wir besuchen Museen, Kulturzentren, Galerien, aber auch Parks und Gärten. Die Eindrücke werden thematisiert, Experten begleiten unsere Exkursionen.

Es entstehen zusätzliche Kosten für Eintrittsgelder, die als Umlage für Führungen im voraus erhoben werden.

0025NNN05, Anke Tröster
51 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 23.9.09
14 tägl. mi., 14-15.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0025NNN10, Anke Tröster
51 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 10.2.10
14 tägl. mi., 14-15.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Rundgänge zur Hamburger Baugeschichte
Altona: Wege & Bauten – Personen & Geschichte(n)

In Rundgängen besuchen wir Orte der Stadtentwicklung und betrachten diese unter dem Aspekt wichtiger historischer Ereignisse. Hierbei werden sowohl soziale, wirtschaftliche als auch öffentliche Bauten und Ensembles im Hinblick auf ihre Entwicklung und Bedeutung untersucht.

Es können Kosten für Eintrittsgelder anfallen.

0030WWW01, Eberhard Hempel
69 €, 21 UStd., 7 Term.,
Beginn 28.8.09
14 tägl. fr., 10-12.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Weitere Treffpunkte nach Absprache.

Rundgänge zur Hamburger Baugeschichte

In Rundgängen besuchen wir Orte der Stadtentwicklung und betrachten diese unter dem Aspekt wichtiger historischer Ereignisse. Hierbei werden sowohl soziale, wirtschaftliche als auch öffentliche Bauten und Ensembles im Hinblick auf ihre Entwicklung und Bedeutung untersucht.

0030WWW02, Eberhard Hempel
59 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 12.2.10
14 tägl. fr., 10-12.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Weitere Treffpunkte nach Absprache.

0030WWW03, Dorothee Polak
59 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 28.5.10
14 tägl. fr., 10-12.15 Uhr

Weitere Treffpunkte nach Absprache.

Hamburg in Bewegung – Spaziergänge zur Architektur- und Baugeschichte

Wohnen in Hamburg – Leben im Viertel. Auf ausgedehnten Spaziergängen werden sechs Quartiere erkundet. Mittelpunkt sind die Gebäude und ihre Architektur – aber auch die Menschen, die die Häuser nutzen. Lassen Sie sich von der Vielfalt der Stadt überraschen und entdecken Sie im Bekannten das Unbekannte.

0031MMM01, Jens Germerdonk
59 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 12.9.09
14 tägl. sa., 14-16.15 Uhr
Barmbek-Nord, Treffpunkt: U/S-Bahnhof Barmbek, Ausgang: Wiesendamm

Die Termine und Orte werden beim ersten Treffen abgesprochen.

0031MMM02, Jens Germerdonk
59 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 27.2.10
14 tägl. sa., 14-16.15 Uhr
Wilhelmsburg, Treffpunkt: S-Bahnhof Wilhelmsburg, vor der Bücherhalle

Architektur – sehen – verstehen – erleben
Hamburger Architekturspaziergänge im Dialog

Die wachsende Stadt Hamburg erlebt gravierende Veränderungen an ihrem städtebaulichen Erscheinungsbild, wie z.B. durch die Projekte Hafencity, Perlenkette Neumühlen, Europapassage, Spielbudenplatz, Bavaria-Gelände, Jungfernstieg und 'Sprung über die Elbe'. Die 'Architekturspaziergänge im Dialog' sollen Planungshintergründe aufdecken, den Blick für Architekturqualität schulen und zur Diskussion anregen.

0032MMZ01, Peter Koch
33 €, 8 UStd., 4 Term.,
Beginn 14.6.10
mo., 18.30-20 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

BallinStadt intensiv

Lernen Sie die BallinStadt ausführlich kennen mit vielen exklusiven Blicken hinter die Kulissen, mit Zusatzinformationen zur Ausstellung und zum Konzept, zur Entstehung als Public Private Partnership Modell, mit einem Referat zum historischen Kontext und natürlich einem begleitenden Ausstellungsrundgang.

0033MMM01, Maja Berends
20 €, 4 UStd., 1 Term.,
Sa., 31.10.09, 15-18 Uhr
Veddel, BallinStadt-Auswandererwelt Hamburg, Veddeler Bogen 2

Gartengeschichte(n)
Gestaltungen vom Mittelalter bis zum englischen Landschaftsgarten

Ein kurzweiliger Streifzug durch die Gartengeschichte, mit vielen praktischen Tipps und Ideen für die Umsetzung im eigenen Grün: Wenn wir alte Gartenstile kennen, können wir auch unsere eigenen Gärten besser verstehen – und verbessern. Ein genussvoller Kurs auch für alle, die ihre Freude am Garten mit anderen teilen wollen. Denn soviel ist klar: Garten macht glücklich!

0033ROA01, Anke Tröster
33 €, 8 UStd., 4 Term.,
Beginn 5.11.09
do., 16-17.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Gartengeschichte(n)
Gestaltungen der Gärten vom 19. Jh. bis heute

Ein kurzweiliger Streifzug durch die Gartengeschichte, mit vielen praktischen Tipps und Ideen für die Umsetzung im eigenen Grün: Wenn wir alte Gartenstile kennen, können wir auch unsere eigenen Gärten besser verstehen – und verbessern. Ein genussvoller Kurs auch für alle, die ihre Freude am Garten mit anderen teilen wollen. Denn soviel ist klar: Garten macht glücklich!

0033ROA02, Anke Tröster
33 €, 8 UStd., 4 Term.,
Beginn 15.4.10
do., 16-17.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Einführung in die Familienforschung in der BallinStadt

Die Einführung vermittelt erste Schritte bei der systematischen Suche nach Informationen und Dokumenten, es werden Quellen und Recherche-Möglichkeiten in Archiven vorgestellt. Im praktischen Teil der Einführung kann die Suche in Internet-Datenbanken an den Computern des Familienforschungs-Bereiches der BallinStadt selbst erprobt werden.

0033ROF21, Andrea Brinckmann
20 €, 4 UStd., 1 Term.,
Di., 10.11.09, 18-21 Uhr
Veddel, BallinStadt-Auswandererwelt Hamburg, Veddeler Bogen 2

0033SBE20, Andrea Brinckmann
20 €, 4 UStd., 1 Term.,
Di., 27.10.09, 18-21 Uhr
Veddel, BallinStadt-Auswandererwelt Hamburg, Veddeler Bogen 2

Der Jenischpark
Ein Spaziergang durch seine Geschichte und die Jahreszeiten

Der Autor des Buches 'Der Jenischpark' führt sie anhand zahlreicher historischer und aktueller Bilder durch die Geschichte des bekannten Parks und zeigt Ihnen die Schönheit der Parkanlage zu verschiedenen Jahreszeiten.

0034WWW10, Reinhard Crusius
Vortrag, Eintritt an der Abendkasse: 5 €, Schüler und Studenten 3 €
Do., 19.11.09, 19.30-21 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kunst und Kultur im norddeutschen Raum

Wir machen Tagesausflüge zu bedeutenden kunst- und kulturgeschichtlichen Sammlungen und aktuellen Ausstellungen in Museen, Galerien und Bibliotheken zwischen Bremen und Rostock, Schleswig und Hildesheim.

Genutzt wird das Wochenend-Länderticket der Bahn jeweils samstags zwischen 9 und 18 Uhr. Das Programm wird beim ersten Treffen besprochen, Teilnehmerwünsche werden berücksichtigt.

0035SBE01, Thomas Graff
45 €, 14 UStd., 5 Term.,
Vorbesprechung am Sa., 31.10.09, 14.30-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21
weitere Termine und Orte nach Vereinbarung, jeweils samstags

0035SBE02, Thomas Graff
45 €, 14 UStd., 5 Term.,
Vorbesprechung am Sa., 21.2.09, 14.30-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21
weitere Termine und Orte nach Vereinbarung, jeweils samstags

Der Harburger Binnenhafen: Auf markanten historischen Spuren zu aktuellen Aussichten der Stadtentwicklung

Das spannende Binnenhafenareal rund um die Harburger Schlossinsel lässt viele historische Schichten und Spuren der früh global vernetzten Stadt-, Hafen- und Gewerbeentwicklung erkennen. Bis heute sichtbar prägend für Harburgs einstigen Siedlungskern wurde seit Mitte 19. Jh. die massenhaft 'Kolonialwaren' wie Palmöl und Kautschuk verarbeitende Industrie.

Die Erhaltung der prägnanten Kaistrecken, Fabrikanlagen und der überformten Reste des einstigen Schlosses sind ganz aktuell Herausforderungen der Stadtplanung 'Sprung über die Elbe', die auch die lebhafte Debatte um den Standort eines park postkolonial (www.afrika-hamburg.de/parkd.k.) betreffen. Diesen Fragen gehen wir vor Ort – mitten im Wandel begriffen – anschaulich nach.

0038SHH10, Dr. Gordon Uhlmann
16 €, 4 UStd.,
Sa., 26.9.09, 14-17 Uhr
Treffpunkt: Harburger Schloßstraße 23 (Eingang Alte KulturWerkstatt), Verkehrsanbindung: S-Harburg Rathaus (Ausgang Harburger Schloßstraße, Richtung Schlossinsel)

Hamburger Himmelsrichtungen Exkursionen zum südlichsten, östlichsten, westlichsten und nördlichsten Ort der Stadt

Ungewöhnlich und selbst vielen Hamburger/innen unbekannt sind die fünf Orte, zu denen unsere naturkundlichen, historischen und geselligen Exkursionen führen. (Meist mit anschliesender Einkehrmöglichkeit). Es beginnt auf der Veddel, dann besuchen wir den südlichsten Ort Hamburgs im Bezirk Bergedorf. Dieser Ausflug führt wie die anderen Exkursionen der Himmelsrichtungen-Tour ins Grüne und an stille Orte. Mehr wird noch nicht verraten, außer: Bitte an festes Schuhwerk denken! Wir treffen uns am Hauptbahnhof, am Westausgang. Erkennungszeichen: Blume im Knopfloch.

0038MMM20, Wiebke Johannsen
54 €, 15 UStd., 5 Term.,
Beginn 10.10.09
sa., 14.15-16.30 Uhr
Hauptbahnhof, Westausgang

Blind Date mit dem Museum

Sie wissen nicht, auf was Sie sich einlassen! Ein Blick hinter die Kulissen einer Sonderausstellung, ein Kustos erklärt das Sammlungskonzept eines Museums, ein Restaurator führt in die Geheimnisse seines Metiers ein, Sie bekommen einen Eindruck von einem Museumsdepot..., dies alles kann passieren. An sechs Terminen lernen Sie sechs Hamburger Historische Museen auf ungewöhnliche Weise kennen. Mehr wird nicht verraten!

Der Eintritt in das Museum ist im Entgelt inbegriffen.

Ein **MuseumsKurs** in Kooperation mit dem Museumsdienst Hamburg.

0039MMM01, Dr. Herbert Hötte
75 €, 12 UStd., 6 Term.,
Mi., 30.9.09, 18-19.30 Uhr
Mi., 7.10.09, 18-19.30 Uhr
Mi., 28.10.09, 18-19.30 Uhr
Mi., 4.11.09, 18-19.30 Uhr
Mi., 11.11.09, 18-19.30 Uhr
Mi., 25.11.09, 18-19.30 Uhr

1. Treffpunkt: Altonaer Museum, Foyer, Museumsstr. 23

Die weiteren Treffpunkte werden im Kurs bekannt gegeben.

NEU IM VHS-PROGRAMM
HERBST/FRÜHJAHR 2009/2010:
DIE MUSEUMSKURSE

HAMBURGER VOLKSHOCHSCHULE

DERMUSEUMSDIENSTHAMBURG

Eine Kooperation zwischen der Hamburger Volkshochschule und dem Museumsdienst Hamburg öffnet die Museen mit vielen neuen Themen und Aktivitäten und lädt Sie ein, die Geschichtsmuseen der Stadt aktiv zu „nutzen“ und zu erobern.

In den **MuseumsKursen** lernen Sie die vier Häuser der Stiftung Historische Museen Hamburg – Altonaer Museum, Museum der Arbeit, Helms-Museum und Museum für Hamburgische Geschichte – intensiv kennen: als Erlebnisorte und Wissensspeicher, als „Tatorte“ und Werkstatt, als Ideenlaboratorium und Inspirationsquelle.

- Im **Museum der Arbeit** betont der Werkstattcharakter die künstlerisch-grafischen Produktionsprozesse der Teilnehmenden. Zu erleben in folgenden Kursen: Radierung (0180NNN10) / Workshop Lithografie und Steindruck (0186NNN01) / Einführung in den Hochdruck (0188NNN01) / Kalligrafie (0190NNN01) / Buchbinden (0195NNN01) / Historische Kleister-Techniken (0196NNN01) / Papierschöpfen (0197NNN02).
- Beim **„Blind Date“** haben Sie Gelegenheit, Museumsmacher, verborgene Winkel, Geschichten und spezielle Aufgaben der verschiedenen historischen Museen zu entdecken (0039MMM01).
- Erproben Sie im **Altonaer Museum** im Wochenendkurs „Aquarell, Collage, Zeichnung“ (0253WWW01) den zeichnerischen Dialog mit Objekten, beleuchten und belichten Sie im Fotografiekurs „Historisches Bauernleben“ (1250WWW01) bäuerliche Kultur anhand der historischen Bauernstuben.
- Im **Museum für Hamburgische Geschichte** können Sie im Schreibkurs „Tatort Museum“ (0578MMM01) kriminelle Energien im Museum ausloten und beschreiben.
- Das neu gestaltete archäologische und stadtgeschichtliche Museum Harburgs, das **Helms-Museum** (Foto: Ein-Blick in die neue Ausstellung), stellt sich Kursteilnehmern exklusiv, kenntnisreich und mit Blicken hinter die Kulissen vor (0039SHH01).

Ausführlichere Beschreibungen zu den einzelnen Kursen unter den entsprechenden Kursnummern in diesem Katalog, in den Regionalprogrammen der VHS, im Internet unter **www.vhs-hamburg.de** oder bei der VHS-Hotline: 428 41-4284. Einen Flyer aller MuseumsKurse können Sie auch beim Museumsdienst anfordern unter 428 13 1-0.

In allen Kursen ist der Eintrittspreis in das Museum im Kursentgelt inbegriffen. Freuen Sie sich auf Ihre kreative Entdeckungsreise in die historischen Museen der Stadt!

Das neue Archäologische Museum Hamburg – Helms-Museum

Das Archäologische Museum Hamburg befindet sich im Umbruch. Eine neue archäologische Dauerausstellung ist im Mai 2009 entstanden und ein neues archäologisches Zentralmagazin wurde nach dem neusten Stand der Museumstechnik eingerichtet. Den Kursteilnehmer/innen wird nicht nur das Museum vorgestellt, sondern auch die einmalige Möglichkeit geboten, die archäologischen Schätze des Museums an ihrem verborgenen Aufbewahrungsort unter fachkundiger Führung kennen zu lernen.

Auch die stadtgeschichtliche Abteilung des Museums wird ein neues Gesicht und einen neuen Standort bekommen. Dr. Rüdiger Articus, Leiter der museumspädagogischen Abteilung, Dr. Michael Merkel, zuständig für die Magazine, und Sibylle Küttner M.A., Leiterin der stadtgeschichtlichen Abteilung, stellen Planungen, Ergebnisse und Fortschritte der Harburger Museumsaktivitäten vor.

Der Eintritt in das Museum ist im Entgelt inbegriffen.

Ein **MuseumsKurs** in Kooperation mit dem Museumsdienst Hamburg.

0039SHH01,
38 €, 6 UStd., 3 Term.,
Referent Dr. Michael Merkel:
Das neue archäologische Zentralmagazin
Di., 10.11.09, 18-19.30 Uhr
Treffpunkt: Traunweg 4, 21079 HamburgReferent Dr. Rüdiger Articus:
Das neue archäologische Museum
Di., 8.12..09, 18-19.30 Uhr
Treffpunkt: Archäologische Dauerausstellung, Harburger Rathausplatz 5, 21073 Hamburg

Referentin Sibylle Küttner M.A.:
Die Neugestaltung der Abteilung Harburger Stadtgeschichte
Di., 19.01.10, 18-19.30 Uhr
Treffpunkt: Foyer Haupthaus, Museumsplatz 2, 21073 Hamburg

Ausstellungsbesuche in Museen und Galerien

Ausstellungsbesuche in Museen und Galerien

Durch Besuche von Museen, Sammlungen, Galerien, ggf. Künstlerateliers und anderen Kunsteinrichtungen wollen wir Einblicke in das Kunstgeschehen gewinnen. Wir besprechen aktuelle Ausstellungen, Kunstepochen und -gattungen, Kunsttheorien und Kritiken.

Für Ausstellungsbesuche in den Museen entstehen zusätzliche Kosten.

0040MMM01, Regina Gandera
77 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 10.30-12 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0040MMM02, Regina Gandera
77 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 13-14.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0040MMM03, Rahel Puffert
45 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 23.9.09
14 tägl. mi., 16-17.30 Uhr
Innenstadt, Hamburger Kunsthalle, Glockengießerwall, Eingang Altbau

0040MMM04, Regina Gandera
77 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 16-17.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0040MMM06, Regina Gandera
77 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 10.30-12 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0040MMM07, Regina Gandera
77 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 13-14.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0040MMM08, Rahel Puffert
45 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 10.2.10
14 tägl. mi., 16-17.30 Uhr
Innenstadt, Hamburger Kunsthalle, Glockengießerwall, Eingang Altbau

0040MMM09, Regina Gandera
77 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 16-17.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0040NNN01, Rahel Puffert
45 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 24.9.09
14 tägl. do., 16-17.30 Uhr
Innenstadt, Hamburger Kunsthalle, Glockengießerwall, Eingang Altbau

0040NNN02, Rahel Puffert
45 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 11.2.10
14 tägl. do., 16-17.30 Uhr
Innenstadt, Hamburger Kunsthalle, Glockengießerwall, Eingang Altbau

0040SBE01, Dorith Will
37 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 22.9.09
14 tägl. di., 16-17.30 Uhr
1. Treffpunkt: Hamburger Kunsthalle, Glockengießerwall, Eingang Altbau

0040SBE02, Dorith Will
37 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 9.2.10
14 tägl. di., 16-17.30 Uhr
1. Treffpunkt: Hamburger Kunsthalle, Glockengießerwall, Eingang Altbau

0040SBE10, Dorith Will
37 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 22.9.09
14 tägl. di., 13.30-15 Uhr
1. Treffpunkt: Hamburger Kunsthalle, Glockengießerwall, Eingang Altbau

0040SBE20, Dorith Will
37 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 9.2.10
14 tägl. di., 13.30-15 Uhr
1. Treffpunkt: Hamburger Kunsthalle, Glockengießerwall, Eingang Altbau

0040SHH01, Regina Gandera
38 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 23.9.09
14 tägl. mi., 11-12.30 Uhr
Innenstadt, Hamburger Kunsthalle, Glockengießerwall, Eingang Altbau

0040SHH02, Regina Gandera
38 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 23.9.09
14 tägl. mi., 13.30-15 Uhr
Innenstadt, Hamburger Kunsthalle, Glockengießerwall, Eingang Altbau

0040SHH03, Regina Gandera
38 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 30.9.09
14 tägl. mi., 11-12.30 Uhr
Innenstadt, Hamburger Kunsthalle, Glockengießerwall, Eingang Altbau

0040SHH04, Regina Gandera
38 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 30.9.09
14 tägl. mi., 13.30-15 Uhr
Innenstadt, Hamburger Kunsthalle, Glockengießerwall, Eingang Altbau

0040SHH05, Regina Gandera
38 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 10.2.10
14 tägl. mi., 11-12.30 Uhr
Innenstadt, Hamburger Kunsthalle, Glockengießerwall, Eingang Altbau

0040SHH06, Regina Gandera
38 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 10.2.10
14 tägl. mi., 13.30-15 Uhr
Innenstadt, Hamburger Kunsthalle, Glockengießerwall, Eingang Altbau

0040SHH07, Regina Gandera
38 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 17.2.10
14 tägl. mi., 11-12.30 Uhr
Innenstadt, Hamburger Kunsthalle, Glockengießerwall, Eingang Altbau

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

0040SHH08, Regina Gandera
38 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 17.2.10
14 tägl. mi., 13.30-15 Uhr
Innenstadt, Hamburger Kunsthalle,
Glockengießerwall, Eingang Altbau

0040WWW01, Regina Gandera
77 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 13.30-15 Uhr
1. Termin: Othmarschen, VHS-Zentrum West,
Waitzstr.31

0040WWW02, Regina Gandera
77 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 13.30-15 Uhr
1. Termin: Othmarschen, VHS-Zentrum West,
Waitzstr.31

Kunstszene Hamburg

Dieses Semester soll wieder der aktuellen Entwicklung der bildenden Kunst in Hamburg gewidmet sein. Geplant sind Atelierbesuche mit Künstlergesprächen in der Hafencity, Ausstellungen in Hamburger Museen, Galerien und Kunstvereinen und ein Besuch im Haus der Kunsthandwerker mit der GEDOK.

Das erste Treffen ist am 29. Oktober 2009 um 19 Uhr im das Harburg Carrée. Der Kurs findet in der Regel am Donnerstagabend, gelegentlich auch am Samstagnachmittag statt.

Es entstehen zusätzliche Kosten für Eintrittsgelder.

0041SHH01, Sara Sello, Thomas Sello,
Armin Wirtz
90 €, 28 UStd., 7 Term.,
Beginn 29.10.09
14 tägl. do., 19-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Ein besonderes Kunsterlebnis – Besuch des Privatmuseums von Dieter Roth

Der Künstler Dieter Roth (1930-1998) hat zusammen mit seinem Hamburger Sammler in einer fast 30jährigen Freundschaft ein Privatmuseum mit angegliedertem Werkarchiv in einer Hamburger Stadtvilla angelegt. Er bewohnte – neben anderen, wechselnden Orten in Island, der Schweiz und in Deutschland – seit Anfang der 70er Jahre einen Atelierraum in diesem Gebäude. So konnte Roth eine Sammlung nach seinen Vorstellungen anlegen.

Die Führung wird der Kunsthistoriker Dr. Dirk Dobke machen, der die Dieter Roth Foundation leitet.

0041MMM20, Dr. Dirk Dobke
15 €, 3 UStd., 1 Term.,
Di., 6.10.09, 18-20 Uhr
Harvestehude, Dieter Roth Foundation,
Abteistraße 57

0041MMM21, Dr. Dirk Dobke
15 €, 3 UStd., 1 Term.,
Di., 13.4.10, 18-20 Uhr
Harvestehude, Dieter Roth Foundation,
Abteistraße 57

Galerie Harburg – Besuch der Sammlung Falckenberg

Die Sammlung Falckenberg umfasst über 1000 Werke und gilt als eine der wichtigsten europäischen privaten Sammlungen zeitgenössischer Kunst. In einem Ausstellungsgespräch erhalten Sie einen Einblick in den Sammlungsbestand, die Sammlungsschwerpunkte und Ausstellungskonzepte.

0041SHH30, Nasim Weiler
12 €, 2 UStd.,
Di., 27.10.09, 19-20.30 Uhr
Harburg, Kulturstiftung Phoenix Art,
Wilstorfer Str.71

'Ein Blick' in die Museumslandschaft Hamburgs

In Hamburgs Museen und Ausstellungshäusern werden wir die Zeugnisse der unterschiedlichen Epochen der Kultur- und Kunstgeschichte betrachten, vergleichen und sie auf Material, Verarbeitung, Funktion, Gebrauch und Ikonografie hin untersuchen.

Für Ausstellungsbesuche in den Museen entstehen zusätzliche Kosten.

0042SBE01, Eberhard Hempel
57 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 1.10.09
14 tägl. do., 11-13.15 Uhr
Innenstadt, Museum für Kunst und Gewerbe,
Steintorplatz 1

weitere Termine, Zeiten und Orte nach Absprache

0042SBE02, Eberhard Hempel
57 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 18.2.10
14 tägl. do., 10.15-12.30 Uhr
Innenstadt, Bucerius Kunst Forum, Rathausmarkt 2

Weitere Termine und Orte nach Absprache.

0042WWW01, Eberhard Hempel
58 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 30.9.09
14 tägl. mi., 11-13.15 Uhr
Innenstadt, Museum für Kunst und Gewerbe,
Steintorplatz 1

weitere Termine, Zeiten und Orte nach Absprache

0042WWW02, Eberhard Hempel
58 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 7.10.09
14 tägl. mi., 11-13.15 Uhr
Innenstadt, Museum für Kunst und Gewerbe,
Steintorplatz 1

weitere Termine, Zeiten und Orte nach Absprache

0042WWW03, Eberhard Hempel
58 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 17.2.10
14 tägl. mi., 10.15-12.30 Uhr
Hamburg-Altstadt, Bucerius Kunst Forum,
Rathausmarkt 2

Weitere Termine und Orte nach Absprache.

0042WWW04, Eberhard Hempel
58 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 24.2.10
14 tägl. mi., 10.15-12.30 Uhr
Hamburg-Altstadt, Bucerius Kunst Forum,
Rathausmarkt 2

Weitere Termine und Orte nach Absprache.

Die Museen – Kultur und Alltag

Museen wollen lebendige Orte sein, die uns mit ihren Ideen und Angeboten Anregungen bieten. Sie lernen unterschiedliche Ausstellungen, ihre Formate und Konzepte kennen und einschätzen.

Für Ausstellungsbesuche in den Museen entstehen zusätzliche Kosten.

0042WWW11, Michaela Pens
58 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 26.9.09
14 tägl. sa., 11-13.15 Uhr
Innenstadt, Museum für Kunst und Gewerbe,
Steintorplatz 1

0042WWW12, Michaela Pens
58 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 13.2.10
14 tägl. sa., 11-13.15 Uhr
Innenstadt, Kunsthalle, Galerie der Gegenwart,
Glockengießerwall, Galerie der Gegenwart

0042WWW13, Michaela Pens
30 €, 9 UStd., 3 Term.,
Beginn 5.6.10
14 tägl. sa., 11-13.15 Uhr
Innenstadt, Museum für Kunst und Gewerbe,
Steintorplatz 1

Harburger Kunstpfad

Auf dem Spaziergang wird die Kunsthistorikerin Dr. Gabriele Himmelmann die vielfältigen Kunstwerke erläutern und auf ihre Bedeutung für Harburg hinweisen.

0043SHR01, Dr. Gabriele Himmelmann
15 €, 4 UStd.,
Sa., 24.4.10, 10-13 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Haus Rieckhof,
Rieckhoffstr. 6

Kunst am Dienstag Kurs für Ältere

Hamburg hat ein spannendes und vielfältiges Kulturleben. Wir besuchen aktuelle Ausstellungen und erschließen uns auch die ständigen Sammlungen der Museen.

Für Ausstellungsbesuche in den Museen entstehen zusätzliche Kosten. Der Kurs findet auch in den Schulferien statt.

0043SHR80, Dr. Gabriele Himmelmann
52 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 15.9.09,
14 tägl. di., 14-15.30 Uhr
Innenstadt, Hamburger Kunsthalle,
Glockengießerwall, Eingang Altbau

Weitere Orte nach Absprache

55+

0043SHR81, Dr. Gabriele Himmelmann
52 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 2.2.10
14 tägl. di., 14-15.30 Uhr
Innenstadt, Hamburger Kunsthalle,
Glockengießerwall, Eingang Altbau

Weitere Orte nach Absprache.

55+

Kunst am Mittwoch
Kurs für Ältere

Hamburg hat ein spannendes und vielfältiges Kulturleben. Wir besuchen aktuelle Ausstellungen und erschließen uns auch die ständigen Sammlungen der Museen.

Für Ausstellungsbesuche in den Museen entstehen zusätzliche Kosten.
Der Kurs findet auch in den Schulferien statt.

0043SHR85, Dr. Gabriele Himmelmann
52 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 16.9.09,
14 tägl. mi., 10.30-12 Uhr
Innenstadt, Hamburger Kunsthalle,
Glockengießerwall, Eingang Altbau

Weitere Orte nach Absprache.

55+

0043SHR86, Dr. Gabriele Himmelmann
52 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 3.2.10
14 tägl. mi., 10.30-12 Uhr
Innenstadt, Hamburger Kunsthalle,
Glockengießerwall, Eingang Altbau

Weitere Orte nach Absprache.

55+

. . . und am Samstag ins Museum

Wir sehen uns wichtige aktuelle Ausstellungen in Hamburger Museen an. Kunst- und kulturgeschichtliche Zusammenhänge werden ggf. auch an Beispielen der ständigen Sammlungen vertieft.

Für Ausstellungsbesuche in den Museen entstehen zusätzliche Kosten.

0044MMM01, Dr. Gabriele Himmelmann
29 €, 8 UStd., 4 Term.,
Sa., 26.9.09, 14-15.30 Uhr
Sa., 10.10.09, 14-15.30 Uhr
Sa., 7.11.09, 14-15.30 Uhr
Sa., 5.12.09, 14-15.30 Uhr
Innenstadt, Hamburger Kunsthalle,
Glockengießerwall, Eingang Altbau

0044MMM02, Dr. Gabriele Himmelmann
29 €, 8 UStd., 4 Term.,
Sa., 26.9.09, 16-17.30 Uhr
Sa., 10.10.09, 16-17.30 Uhr
Sa., 7.11.09, 16-17.30 Uhr
Sa., 5.12.09, 16-17.30 Uhr
Innenstadt, Hamburger Kunsthalle, Glockengießerwall, Eingang Altbau

0044MMM03, Dr. Gabriele Himmelmann
29 €, 8 UStd., 4 Term.,
Sa., 6.2.10, 14-15.30 Uhr
Sa., 6.3.10, 14-15.30 Uhr
Sa., 10.4.10, 14-15.30 Uhr
Sa., 8.5.10, 14-15.30 Uhr
Innenstadt, Hamburger Kunsthalle,
Glockengießerwall, Eingang Altbau

0044MMM04, Dr. Gabriele Himmelmann
29 €, 8 UStd., 4 Term.,
Sa., 6.2.10, 16-17.30 Uhr
Sa., 6.3.10, 16-17.30 Uhr
Sa., 10.4.10, 16-17.30 Uhr
Sa., 8.5.10, 16-17.30 Uhr
Innenstadt, Hamburger Kunsthalle, Glockengießerwall, Eingang Altbau

Gespräche in der Kunsthalle

Malerei und Skulptur aus allen Bereichen der Hamburger Kunsthalle sowie die wichtigsten Sonderausstellungen werden uns interessieren.

Neueinstieg ist möglich. Für Ausstellungsbesuche in den Museen entstehen zusätzliche Kosten

0045SHH01, Jeffrey Turek
38 €, 12 UStd., 4 Term.,
Fr., 16.10.09, 10.15-12.15 Uhr
Fr., 20.11.09, 10.15-12.15 Uhr
Fr., 11.12.09, 10.15-12.15 Uhr
Fr., 15.1.10, 10.15-12.15 Uhr
Innenstadt, Hamburger Kunsthalle,
Glockengießerwall, Eingang Altbau

0045SHH02, Jeffrey Turek
38 €, 12 UStd., 4 Term.,
Fr., 12.2.10, 10.15-12.15 Uhr
Fr., 9.4.10, 10.15-12.15 Uhr
Fr., 7.5.10, 10.15-12.15 Uhr
Fr., 4.6.10, 10.15-12.15 Uhr
Innenstadt, Hamburger Kunsthalle,
Glockengießerwall, Eingang Altbau

Zwischen Himmel und Hölle. Kunst des Mittelalters von der Gotik bis Baldung Grien
Ausstellungsbesuch im Bucerius Kunst Forum

Neben dem kunstgeschichtlichen Zugang ermöglicht diese Führung einen Einblick in die Entstehungsgeschichte einzelner Werke. Wie sah die mittelalterliche Malpraxis aus? Wie wurde in den Werkstätten gearbeitet? Zu dem vorweihnachtlichen Termin erwartet Sie ein Dialog zwischen restauratorischen und kunsthistorischen Betrachtungsweisen mit der Restauratorin Dr. Charlotte Klack-Eitzen und der Kunsthistorikerin Antje Evertz.

Es entstehen zusätzliche Kosten für den Eintritt.

0046MMM10, Antje Evertz, Dr. Charlotte Klack-Eitzen
12 €, 3 UStd., 1 Term.,
Do., 29.10.09, 18.30-20.45 Uhr
Hamburg-Altstadt, Bucerius Kunst Forum,
Rathausmarkt 2

Per amore dell'arte
Auf Italienisch: Führungen durch Hamburgs Museen

Sie sind interessiert an Kunst und zugleich bestrebt, Ihre Italienischkenntnisse zu erweitern? In diesem CLUB-Kurs können Sie beides vereinen: sprachliches Neuland erobern und sich intensiv mit klassischer und moderner Kunst auseinandersetzen.

Der Kunsthistoriker und Italienischkursleiter Dominik Pratesi bietet Ihnen in italienischer Sprache fünf Führungen durch Museen oder Straßen und Plätze Hamburgs. Wo immer es sich anbietet, wird er die Bezüge zur italienischen Kultur erläutern.

Besonderheit: Vorgehalten werden fünf Termine, Sie zahlen für drei. Wann Sie diese Termine wahrnehmen, liegt in ihrer Wahl. Jeder weitere Termin kostet 12 €.

Voraussetzungen: Mittlere Italienischkenntnisse, vergleichbar dem Lernstoff von ALLEGRO 1 und 2

Für Ausstellungsbesuche in den Museen entstehen zusätzliche Kosten.

5660MMM05, Dominik Pratesi
39 €, 15 UStd., 5 Term.,
Sa., 7.11.09, 11-13.15 Uhr
Sa., 5.12.09, 11-13.15 Uhr
Sa., 30.1.10, 11-13.15 Uhr
Sa., 10.4.10, 11-13.15 Uhr
Sa., 29.5.10, 11-13.15 Uhr
Treffpunkt am 7.11.09, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

100 PROZENT

Por amor al arte
Auf Spanisch: Führungen durch Hamburger Museen

Sie sind interessiert an Kunst und zugleich bestrebt, Ihre Spanischkenntnisse zu erweitern? In diesem CLUB-Kurs können Sie beides vereinen: sprachliches Neuland erobern und sich intensiv mit klassischer und moderner Kunst auseinandersetzen.

Die Kunsthistorikerin und Spanischlehrerin Carmen Valiente Barra bietet Ihnen in spanischer Sprache fünf Führungen durch Museen oder Straßen und Plätze Hamburgs. Wo immer es sich anbietet, wird sie die Bezüge zur hispanischen Kultur erläutern.

Besonderheit: Vorgehalten werden fünf Termine, Sie zahlen für drei. Wann Sie diese Termine wahrnehmen, liegt in ihrer Wahl.

Voraussetzungen: Mittlere Spanischkenntnisse, vergleichbar dem Lernstoff von EL NUEVO CURSO 1 und 2

Für Ausstellungsbesuche in den Museen entstehen zusätzliche Kosten.

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

5760WWW04, Carmen Valiente Barra
39 €, 9 UStd., 3 Term.
Termin: letzter Freitag im Monat, 11.30-13.45 Uhr
Termine zur Wahl:
27.11.2009, Kunsthalle, Glockengießerwall 1, Eingang Altbau
29.01.2010, Museum für Kunst und Gewerbe, Steintorplatz 1, Haupteingang
26.02.2010, Bucerius Kunst Forum, Rarhausmarkt 2, Eingang
26.03.2010, Internationales Maritimes Museum, Kaispeicher B, Koreastr.1, Haupteingang
23.04.2010, (Ausnahme: vorletzter Freitag!) St. Jacobi Kirche, Jakobskirchhof 22, Haupteingang

Kunstgeschichte

Kunst- und Kulturgeschichte für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Wir nehmen aktuelle Ausstellungen und Theateraufführungen in Hamburg zum Anlass, uns gemeinsam darauf vorzubereiten. Wir lernen die Maler und Autoren kennen und beschäftigen uns mit den historischen Hintergründen. Dabei erfahren wir viel über Mythologie, Religion, Literatur und Philosophie.

Extra-Termine und zusätzliche Kosten für Museums- und Theaterbesuche.

0050NNN01, Ilona Konrad
64 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12
nicht immer wöchentlich

0050NNN02, Ilona Konrad
64 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12
nicht immer wöchentlich

Bilder der Macht – Macht der Bilder: Von der Antike zur Neuzeit

Das Verhältnis der Mächtigen zur Kunst, zu Künstlern, war immer geprägt von ihrem Interesse an der Darstellung eigener Autorität und Ideen. Kontinuität und Wandel von Formen und Symbolen, ihr häufige Verdichtung zu Allegorien, sind lesbar im Rahmen einer 'politischen Ikonographie'. Im Seminar vergleichen wir die Ausdrucksmittel weltlicher und kirchlicher Macht und stellen unterschiedliche Selbstverständnisse gegenüber.

0051ROF01, Eberhard Hempel
51 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 16-17.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0051ROF02, Eberhard Hempel
51 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0051ROR03, Eberhard Hempel
51 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
Rahlstedt, Schule Altrahlstedt, Am Friedhof 14 a

Bilder der Macht – Macht der Bilder: Aufbruch zur Moderne – Ankunft im Heute

Das Verhältnis der Mächtigen zur Kunst, zu Künstlern, war immer geprägt von ihrem Interesse an der Darstellung eigener Autorität und Ideen. Kontinuität und Wandel von Formen und Symbolen, ihr häufige Verdichtung zu Allegorien, sind lesbar im Rahmen einer 'politischen Ikonographie'. Im Seminar vergleichen wir die Ausdrucksmittel weltlicher und kirchlicher Macht und stellen unterschiedliche Selbstverständnisse gegenüber.

0051ROF05, Eberhard Hempel
51 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 16-17.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0051ROF06, Eberhard Hempel
51 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0051ROR07, Eberhard Hempel
51 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Rahlstedt, Schule Altrahlstedt, Am Friedhof 14 a

Einführung in die Kunstgeschichte

'Kunst? Oh, da kenne ich mich aber leider gar nicht aus.' Das kann sich ändern! Wir besprechen Bilder, Künstler, Ausstellungen, Kunststile und Gattungen, Kunsttheorien und Kritiken. Wir betreiben Bildbetrachtungen, lernen Romanik von Gotik zu unterscheiden und Impressionismus von Expressionismus.

0052NNN01, Ilona Konrad
64 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 17.30-19 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12
nicht immer wöchentlich

0052NNN02, Ilona Konrad
64 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 17.30-19 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12
nicht immer wöchentlich

0052NNN03, Ilona Konrad
64 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 17.30-19 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12
nicht immer wöchentlich

0052NNN04, Ilona Konrad
64 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 17.30-19 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12
nicht immer wöchentlich

Orientierung in der Kultur- und Kunstgeschichte

Der Kurs gibt Einblicke in die Kunstgeschichte. Stil- und sozialgeschichtliche Fragen werden vermittelt, z.B. wie lassen sich Gotik, Renaissance, Barock unterscheiden. Entlang der Malereigeschichte unternehmen wir 'Ausflüge' zu Architektur, Design und gesellschaftspolitischen Fragen. Im Schwerpunkt widmen wir uns in diesem Kurs dem 19. Jahrhundert.

0052WWW05, Rahel Puffert
51 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0052WWW10, Rahel Puffert
51 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 1.12.09
di., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0052WWW12, Rahel Puffert
51 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Orientierung in der Kunstgeschichte – Ein Streifzug vom Barock bis zum Impressionismus

Anhand verschiedener Künstler/Werke werden Stilelemente und -merkmale sowie zeitliche Hintergründe des Barocks, des Klassizismus, der Romantik, des Realismus und Impressionismus vergleichend behandelt.

0053MMM01, Rainer Scholbe
51 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 17.15-18.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0053MMM02, Rainer Scholbe
51 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 17.15-18.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Vom Mittelalter zur Moderne – Ein Streifzug durch die Kunstgeschichte

Vor Originalen in den Hamburger Museen wird ein Überblick über die verschiedenen Epochen der Kunstgeschichte vermittelt. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Für Ausstellungsbesuche in den Museen entstehen zusätzliche Kosten.

0054MMM01, Rahel Puffert
51 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 29.10.09
14 tägl. do., 18.30-20 Uhr
INNENSTADT, Hamburger Kunsthalle, Glockengießerwall, Eingang Altbau

0054MMM02, Rahel Puffert
51 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 4.3.10
14 tägl. do., 18.30-20 Uhr
INNENSTADT, Hamburger Kunsthalle, Glockengießerwall, Eingang Altbau

Malerei der klassischen Moderne Von Picasso bis Dali

In der ersten Hälfte des 20. Jhs. entwickelte die Malerei neue Ausdrucksformen und Wirklichkeitserfahrungen. Die Bewegungen des Expressionismus, Kubismus, Futurismus und Surrealismus vermitteln dabei neue Sichtweisen auf das moderne Weltbild und brechen mit herkömmlichen Formvorstellungen.

Dieser Kurs findet in Kooperation mit dem 'Haus im Park' statt.

0055SBE01, Annette Talanow
42 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 10-11.30 Uhr
BERGEDORF, Haus im Park, Gräpelweg 8

Mit der Kunstgeschichte auf Reisen Grundwissen über französische Kunststätten

Romanische Klöster in Burgund, die Kathedralen der Ile de France oder die Schlösser der Loire sind nur einige Themen unserer kunstgeschichtlichen Reise durch Frankreich. Von der herben Schönheit des Nordens bis zu den Farben des Mittelmeers zeigt Frankreich auch in der Kunst eine faszinierende Vielfalt, die es zu entdecken gilt.

Der Kurs findet in Kooperation mit dem 'Haus im Park' statt.

0055SBE02, Annette Talanow
21 €, 6 UStd., 3 Term.,
Beginn 18.1.10
mo., 10-11.30 Uhr
BERGEDORF, Haus im Park, Gräpelweg 8

Van Eyck, Bosch, Bruegel und ihre Zeit Flandern: höfische Kultur und Hanse-Reichtum

Das reiche Flandern spielte in der europäischen Kunstentwicklung seit dem Mittelalter eine entscheidende Rolle. Maler wie van Eyck und Rogier van der Weyden entwickelten die Ölmalerei und verarbeiteten die Neuerungen der italienischen Renaissance. Hieronymus Bosch läßt die Zeitgenossen um 1500 in die irdische Hölle blicken. Die Malerei von Pieter Bruegel eröffnet den Blick in eine humanistische Weltsicht.

Dieser Kurs findet in Kooperation mit dem 'Haus im Park' statt.

0055SBE03, Annette Talanow
42 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 22.2.10
mo., 10-11.30 Uhr
BERGEDORF, Haus im Park, Gräpelweg 8

Kulturstätten Europas – Paris

Ein kunstgeschichtlicher Streifzug von der römischen Gründung bis zu den Architekturvisionen der Moderne.

Der Kurs findet in Kooperation mit dem 'Haus im Park' statt.

0055SBE04, Annette Talanow
14 €, 4 UStd., 2 Term.,
Beginn 3.5.10
mo., 10-11.30 Uhr
BERGEDORF, Haus im Park, Gräpelweg 8

Eine philosophische Reise nach Padua

Dominierte in Florenz der Platonismus, so entfaltete sich in Padua durchaus in politischer Konkurrenz zur Republik am Arno eine spezifische Rezeption der Philosophie des Aristoteles. Zunächst noch durch die Auffassung der Scholastik beziehungsweise der Lehre des spanisch-islamischen Philosophen Ibn Rushd (Averroes), dem sogenannten Averroismus geprägt, entfaltet sich unter Pietro Pomponazzi (1462-1525) eine neue Auslegung des Aristoteles. Auch Galileo Galilei (1564-1642) unterrichtete ab 1592 in Padua, einer der Begründer der klassischen Physik.

Der Kurs findet in Kooperation mit dem 'Haus im Park' statt.

0055SBE27, Jan Roidner
40 €, 12 UStd., 4 Term.,
Fr., 14.8.09, 15-17.15 Uhr
Fr., 28.8.09, 15-17.15 Uhr
Fr., 11.9.09, 15-17.15 Uhr
Fr., 25.9.09, 15-17.15 Uhr
BERGEDORF, Haus im Park, Gräpelweg 8

Wem gehören die Bilder in den öffentlichen Sammlungen? Historische, rechtliche und aktuelle Aspekte der Restitution von NS-Raubkunst

Die Geschichte der Ausplünderung und Beraubung der Verfolgten während des Nationalsozialismus wurde lange Zeit verdrängt und die Versäumnisse des Nachkriegs-Deutschlands holen uns ein. In dieser Veranstaltung sollen die historischen Hintergründe beleuchtet und die heutigen rechtlichen, politischen und moralischen Aspekte besprochen werden.

0057WWW06, Barbara Poppenberg
9 €, 3 UStd., 1 Term.,
Mi., 4.11.09, 19-21.15 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Ukiyo-e – Japanische Holzschnitte

Die europäischen Künstler waren Ende des 19. Jahrhunderts von den Werken der japanischen Holzschnittmeister fasziniert und ließen sich von ihnen inspirieren. Die Technik und Entwicklung der Holzschnittkunst sind ebenso Thema wie die großen Meister der Schauspielerblätter, der Meister der Frauendarstellung, Utamaro und die Landschaftsdarstellungen von Hokusai und Hiroshige.

0059WWW01, Dr. Hannelore Dreves
49 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 3.11.09
di., 19.30-21 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Mythen- und Märchendarstellungen in der japanischen Kunst

Aus der großen Fülle japanischer Volkserzählungen werden drei thematische Gruppen anhand von Darstellungen in der Kunst vorgestellt: die Märchen, in denen Tiere Träger der Handlung sind, Geister- und Dämonengeschichten sowie Schwänke. Nach der Vorstellung der Märchen sollen Universelles bzw. spezifisch Japanisches herausgearbeitet und ihre unterschiedlichen Darstellungsweisen und Ausdrucksmittel betrachtet werden.

0059WWW02, Dr. Hannelore Dreves
25 €, 6 UStd., 3 Term.,
Beginn 5.1.10
di., 19.30-21 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Wie man ostasiatische Kunst 'liest'.

Ist ein Rettich wirklich nur ein Rettich? Sind die Blumen- und Vogelbilder allein hübsch anzusehen? Welche Botschaft verbirgt sich hinter einem Glückwunschblatt? Oder was ist bei der Betrachtung eines japanischen Stellschirms möglicherweise zu beachten? – Diese Fragen – und mehr – sollen zur Sprache kommen und beantwortet werden.

0059WWW03, Dr. Hannelore Dreves
49 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 23.3.10
di., 19.30-21 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Natur und Kunst – Die japanische Naturauffassung im Spiegel der Kunst

In der japanischen Ästhetik ist die Pflanzenwelt von zentraler Bedeutung. Ihre Darstellung – auch in Verbindung mit Tieren – ist ein beliebtes Motiv in der Kunst und im Kunsthandwerk, häufig als Ausdruck jahreszeitlichen Empfindens. Die Auseinandersetzung mit Naturgewalten ist ebenso ein Thema vieler Künstler. Der Kurs geht der Frage von Natur erleben und Natur empfinden nach.

0059WWW04, Dr. Hannelore Dreves
41 €, 10 UStd., 5 Term.,
Beginn 1.6.10
di., 19.30-21 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die Schönheit Neapels im Winter
Reise, Sprache und Kunst in Italien

In dieser Sprachstudienfahrt haben Sie Gelegenheit, die Schönheit Neapels im Winter zu entdecken. Dominik Pratesi, Kunsthistoriker und Italienischkursleiter, und Donata Castellano-Großklags, Neapolitanerin und Italienischkursleiterin begleiten Sie auf diese Reise. Menschen, Kommunikation, Kunst und Landschaft befinden sich im Mittelpunkt dieser Reise.

Neben dem Sprachunterricht werden Exkursionen mit kunsthistorischen Führungen in Neapel und Umgebung gemacht.

Zielgruppe: Diese Sprachstudienreise richtet sich an Interessenten, deren Italienischkenntnisse mindestens den Stufen A1 bzw. A2 entsprechen.

Es entstehen zusätzliche Kosten für Fahrt, Unterbringung, Bustransfer und Exkursion.

Weitere Informationen können Sie einem Flyer im Internet entnehmen www.vhs-hamburg.de.

5660MMM10, Donata Castellano-Großklags, Dominik Pratesi
280 €, 40 UStd., 10 Term.,
Italien , Neapel, Fr., 15.1.10 bis So., 24.1.10

Bei Rücktritt nach dem 11. November 2009 entstehen Bearbeitungskosten in Höhe von 50 €.

Umbrien im Frühling
Reise, Sprache und Kunst in Italien

In dieser Sprachstudienfahrt haben Sie Gelegenheit, schnell praktisch verwendbares Italienisch in Umbiren zu lernen und dabei möglichst viel über die Region und die Kultur zu erfahren. Es sind 40 Stunden Unterricht vorgesehen, in denen viel Wert auf Kommunikation gelegt wird.

Aufenthaltsort sind zwei schöne kleine Hotels in Perugia und Spoleto.

Neben dem Sprachunterricht werden Exkursionen mit kunsthistorischen Führungen u.a. nach Orvieto, Valneria und Norcia und in die Umgebung von Perugia und Spoleto gemacht.

Zielgruppe: Diese Sprachstudienreise richtet sich an Interessenten, deren Italienischkenntnisse mindestens den Stufen A1 bzw. A2 entsprechen.

Es entstehen zusätzliche Kosten für Fahrt, Unterbringung, Bustransfer und Exkursion.

Weitere Informationen können Sie einem Flyer im Internet entnehmen www.vhs-hamburg.de.

5660MMM15, Donata Castellano-Großklags, Dominik Pratesi
280 €, 40 UStd., 10 Term.,
Italien , Umbrien, Fr., 12.3.10 bis So., 21.3.10

Bei Rücktritt nach dem 11. Januar 2010 entstehen Bearbeitungskosten in Höhe von 50 €.

Apulien – Lecce, Otranto, Gallipoli, Taranto und Bari
Reise, Sprache und Kunst in Italien

Apulien, das Land des Barocks mit vielen kleinen Städten, die mehr als Geschichte, Ambiente und Kunst vermitteln. Es sind Perlen aus Süditalien, die Sie in dieser Sprachstudienfahrt erleben werden. Dominik Pratesi, Kunsthistoriker und Italienischkursleiter, und Teresa Di Fonzo, Italienischkursleiterin begleiten Sie von Lecce bis Gallipoli, von Taranto bis Bari. Geschickte, Kunst, Landschaft und Sprache befinden sich im Mittelpunkt dieser Reise.

Neben dem Sprachunterricht werden Exkursionen mit kunsthistorischen Führungen gemacht.

Zielgruppe: Diese Sprachstudienreise richtet sich an Interessenten, deren Italienischkenntnisse mindestens den Stufen A1 bzw. A2 entsprechen.

Es entstehen zusätzliche Kosten für Fahrt, Unterbringung, Bustransfer und Exkursion.

Weitere Informationen können Sie einem Flyer im Internet entnehmen www.vhs-hamburg.de.

5660MMM20, Dominik Pratesi, Teresa Di Fonzo
300 €, 40 UStd., 10 Term.,
Italien , Apulien, Fr., 3.9.10 bis So., 12.9.10

Bei Rücktritt nach dem 10. Juni 2010 entstehen Bearbeitungskosten in Höhe von 50 €.

Bildhauerei

Bildhauerei

Umgang mit Materialien wie Ton, Gips, Holz, Metall, Draht, Pappe, Speck- u. Sandstein oder Marmor, verschiedene Modelliertechniken. Ob Sie abstrakte, klassische oder Mischformen bevorzugen, in diesem Kurs sind Experimente sehr willkommen. Der Kurs ist für Anfänger/innen und Fortgeschrittene geeignet.

Informationen auch unter www.de-weryha-art.de.

Bitte bringen Sie mit: Kittmesser, Abdeckfolie aus Plastik, Schürze, Kittel oder Overall, alte Lappen und Blumendraht.

0100SBE01, Jan de Weryha-Wysoczanski
189 €, 60 UStd., 12 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 9-12.45 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

0100SBE02, Jan de Weryha-Wysoczanski
189 €, 60 UStd., 12 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 17.30-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

0100SBE03, Jan de Weryha-Wysoczanski
189 €, 60 UStd., 12 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 9-12.45 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

0100SBE04, Jan de Weryha-Wysoczanski
189 €, 60 UStd., 12 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 17.30-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Bildhauerei in Holz, Stein, Ton
Holzschnitt als grafische Technik

Bildhauerisches Arbeiten in o.g. Materialien und Techniken, Wahl des Themas und Materials nach Neigung und Fertigkeit. Holzschnitt, auch farbig, als druckgrafische Technik sowie dreidimensionale Arbeiten aus Draht, Blech, Leisten, Pappe.

Material bitte selbst beschaffen.

0102ROF01, Heinz Schrand
108 €, 33 UStd., 11 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18.30-20.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0102ROF02, Heinz Schrand
108 €, 33 UStd., 11 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18.30-20.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Steinbildhauerei – Schnupperkurs
Arbeiten mit Naturstein

Sie haben noch nie mit Sandstein oder Marmor gearbeitet und wollen dies gerne einmal ausprobieren? An diesem Samstag können Sie mit Hammer und Meißel erste Erfahrungen am Stein machen. Natursteine (Sandstein, Marmor, Granit) werden gegen kleinen Kostenbeitrag zur Verfügung gestellt.

0104ROF01, Gisela Tews
31 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 19.9.09, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0104ROF02, Gisela Tews
31 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 30.1.10, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Steinbildhauerei
Arbeiten mit Naturstein

Bildhauerei und ihre möglichen Ausdrucksarten in Naturgestein – praktisches Arbeiten am Stein – individuelle Themenwahl – Vorentwurf durch Erarbeiten eines Tonmodells oder Anfertigen einer Handskizze. Natursteine (Sandstein, Marmor, Granit) werden gegen kleinen Kostenbeitrag zur Verfügung gestellt.

0105ROF01, Gisela Tews
128 €, 39 UStd., 13 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0105ROF02, Gisela Tews
128 €, 39 UStd., 13 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Steinbildhauerei

Der Form des Steins folgen mit innerer Ruhe und Gelassenheit. Den eigenen Rhythmus finden beim Schlagen in Sand- und Kalkstein, Marmor und Granit. Mit Skizzenpapier, Ton und Gips kann auch ein Modell entwickelt werden.

Zusätzliche Materialkosten.

0111ROF01, Thomas Behrendt
130 €, 40 UStd., 10 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18.30-21.30 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0111ROF02, Thomas Behrendt
130 €, 40 UStd., 10 Term.,
Beginn 18.1.10
mo., 18.30-21.30 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0111ROF03, Thomas Behrendt
92 €, 28 UStd., 7 Term.,
Beginn 26.4.10
mo., 18.30-21.30 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Steinbildhauerei am Wochenende

Der Form des Steins folgen mit innerer Ruhe und Gelassenheit. Den eigenen Rhythmus finden beim Schlagen in Sand- und Kalkstein, Marmor und Granit. Mit Skizzenpapier, Ton und Gips kann auch ein Modell entwickelt werden.

Zusätzliche Materialkosten.

0111ROF10, Thomas Behrendt
59 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 7.11.09, 10-17 Uhr
So., 8.11.09, 10-17 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0111ROF11, Thomas Behrendt
59 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 8.5.10, 10-17 Uhr
So., 9.5.10, 10-17 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0111ROF12, Thomas Behrendt
59 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 5.6.10, 10-17 Uhr
So., 6.6.10, 10-17 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Wochenendkurs Steinbildhauerei

Handwerkliche Einführung und Begleitung bei der Umsetzung eigener Ideen. Es können figürliche oder abstrakte Formen entstehen – vielleicht ergeben sich auch durch den Stein Anregungen bei der Formensuche. Wir arbeiten mit weichem Material, Kalkstein aus Thüste bei Hildesheim oder Tuff aus der Eifel.

Zusätzliche Materialkosten je nach Größe des Steins 20-50 €, Werkzeugnutzung 10 €.

Kleingruppe mit max. 10 Teilnehmer/innen.

0111SHH10, Almut Heer
82 €, 20 UStd., 2 Term.,
Sa., 10.10.09, 10-18 Uhr
So., 11.10.09, 10-18 Uhr
MOORBURG, Atelier Almut Heer, Moorburger Elbdeich 263

0111SHH11, Almut Heer
82 €, 20 UStd., 2 Term.,
Sa., 24.4.10, 10-18 Uhr
So., 25.4.10, 10-18 Uhr
MOORBURG, Atelier Almut Heer, Moorburger Elbdeich 263

Steinbildhauerei intensiv

Durchbruch und Widerstand, Stagnation und fließendes Arbeiten sind die Stichworte für die Arbeit am Stein, abgerundet durch ein köstliches Bildhauermahl. Wir arbeiten unter Hamburgs Sonne und blauem Himmel. Anfänger und Erfahrene lernen Formentwicklung und Techniken.

Materialkosten 36 €, Werkzeugnutzung 14 €.

0111MMM20, Thomas Werner
147 €, 40 UStd., 4 Term.,
Sa., 19.9.09, 10-18 Uhr
So., 20.9.09, 10-18 Uhr
Sa., 26.9.09, 10-18 Uhr
So., 27.9.09, 10-18 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Haus Röbbek, Röbbek 4

0111MMM21, Thomas Werner
147 €, 40 UStd., 4 Term.,
Sa., 5.6.10, 10-18 Uhr
So., 6.6.10, 10-18 Uhr
Sa., 12.6.10, 10-18 Uhr
So., 13.6.10, 10-18 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Haus Röbbek, Röbbek 4

Holzbildhauerei

Beflügelt von der eigenen Fantasie verdichten sich plastische Entwürfe. Skizzen auf Papier, später am Holz begleiten einen Prozess, in dessen Zentrum die räumliche Umsetzung steht. Dieser spannende Weg birgt Zufälle und Überraschungen.

Material- und Werkzeugbenutzung 25 €. Kleingruppenkurs 6-8 Teilnehmer/innen.

0115ROF01, Mathias Kadolph
88 €, 16 UStd., 3 Term.,
Fr., 9.10.09, 18.30-20.30 Uhr
Sa., 10.10.09, 10-17 Uhr
So., 11.10.09, 10-15 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0115ROF02, Mathias Kadolph
108 €, 20 UStd., 5 Term.,
Beginn 5.11.09
do., 18.30-21.30 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0115ROF03, Mathias Kadolph
88 €, 16 UStd., 3 Term.,
Fr., 23.4.10, 18.30-20.30 Uhr
Sa., 24.4.10, 10-17 Uhr
So., 25.4.10, 10-15 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0115ROF04, Mathias Kadolph
108 €, 20 UStd., 5 Term.,
Beginn 3.6.10
do., 18.30-21.30 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Holzgestaltung
Arbeiten mit und in Holz

Vermissen Sie 'Ihre' Werkstatt, jemanden, der Ihnen mit Rat und Tat zur Seite steht, wenn Sie mal wieder ein Stück Holz liegen lassen müssen, das Ihnen doch so gut gefällt! Gönnen Sie sich einen Vormittag aktiver, inspirierender Entspannung und (wieder-)entdecken Sie Ihr kreatives Potential beim Gestalten mit Holz.

Material- und Werkzeugbenutzung 25 €. Kleinguppenkurs 8-10 Teilnehmer/innen.

0115ROF20, Mathias Kadolph
61 €, 15 UStd., 5 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 10-12.15 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0115ROF21, Mathias Kadolph
122 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 10-12.15 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

➔ **Siehe auch:** 0485ROF01 ff 'Intarsien'

Plastisches Gestalten mit Speckstein

Speckstein lässt sich als ungewöhnlich weiches Gestein durch Feilen, Sägen, Schnitzen, Schneiden vielfältig bearbeiten und erlaubt eine körperlich leichte Bildhauerarbeit. Da der Stein in Farbe und Beschaffenheit unterschiedlich ausfällt, bietet er bei der Gestaltung viele Überraschungen.

Materialumlage für Werkzeug und Verbrauchsmaterialien, Steine können im Kurs erworben werden.

0119MMM01, Anne Dingkuhn
65 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 28.11.09, 11-18 Uhr
So., 29.11.09, 11-18 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0119MMM02, Anne Dingkuhn
65 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 24.4.10, 11-18 Uhr
So., 25.4.10, 11-18 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0119WWW01, Sabine Voß
65 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 10.10.09, 10-18 Uhr
So., 11.10.09, 10-16 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

0119WWW02, Sabine Voß
65 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 13.3.10, 10-18 Uhr
So., 14.3.10, 10-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kurs findet in den Ferien statt.

0119WWW03, Sabine Voß
65 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 5.6.10, 10-18 Uhr
So., 6.6.10, 10-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Aktmodellieren

Ausgehend von der weiblichen Figur wird spielerisch zur eigenen Formensprache gefunden. Straffe Formen werden zu wogenden Rundungen. Eine Formenfülle wird entdeckt. Plastisch sehen lernen, experimentieren, reflektieren. Proportion und Vielansichtigkeit beachten. Ein weibliches Modell dient als Anregung.

Materialkosten inkl. Modellgeld 18 €.

0120ROR20, Nicole Menk
40 €, 12 UStd., 4 Term.,
Beginn 12.1.10
di., 18.30-20.45 Uhr
Meiendorf, Gymnasium Meiendorf,
Schierenberg 60

0120ROR21, Nicole Menk
40 €, 12 UStd., 4 Term.,
Beginn 25.5.10
di., 18.30-20.45 Uhr
Meiendorf, Gymnasium Meiendorf,
Schierenberg 60

Aktplastik

Ausgehend vom Grundgerüst der weiblichen und männlichen Figur und der Stellung des Modells formen wir kleine Skulpturen. Wir werden Plastiken von ca. 30-50 cm Größe direkt vor dem Modell in Ton herstellen. Die Figuren können nach dem Kurs gebrannt werden.

Materialkosten inkl. Modellgeld 18 €.

0123MMM01, Rupprecht Matthies
73 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 21.11.09, 12-18.30 Uhr
So., 22.11.09, 11-17.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Skulpturen aus Papiermaché

Erstaunliche Möglichkeiten, die im Papier entdeckt werden können: vom zarten Raumkörper bis zur plastischen Figur oder Schmuck. Wir experimentieren mit Techniken wie Kaschieren, Herstellen und Färben des Papiermachés, Überziehen von Drahtformen mit Papier und Verformen handgeschöpfter Papierbögen.

Bitte Zeitungen, alte Papiere, Eimer und Plastikschüsseln mitbringen. Es entstehen Materialkosten von ca. 8 €.

0161MMM01, Angelika Wolpert
73 €, 18 UStd., 2 Term.,
Sa., 31.10.09, 10-17.30 Uhr
So., 1.11.09, 10-17.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0161MMM02, Angelika Wolpert
73 €, 18 UStd., 2 Term.,
Sa., 8.5.10, 10-17.30 Uhr
So., 9.5.10, 10-17.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

➔**Siehe auch:** 0199MMM01 ff 'Farbige Fantasien aus Papier – mit der Schere geschnitten' und 0414MMM01 ff 'Vergolden mit Blattgold'.

Bronzeguss

Nach einer Einführung in die Gusstechniken werden Formen nach dem Wachsausschmelzverfahren hergestellt. In einem im Kurs gebauten und betriebenen Ofen wird die Bronze auf 1200°C erhitzt und von jedem selbst in die eigene Form gegossen. Eine Nachbearbeitung kann vor Ort begonnen werden.

In Kooperation mit der Hamburger Klimaschutzstiftung Umweltzentrum Karlshöhe.

Für Erwachsene und Jugendliche sowie Kinder ab 10 Jahren in Begleitung. Kleingruppenkurs 8-12 Teilnehmer/innen. Materialkosten je nach Verbrauch ca. 20-30 €.

0133ROF01, Thorsten Helmerking
96 €, 20 UStd., 2 Term.,
Sa., 26.9.09, 10-18 Uhr
So., 27.9.09, 10-18 Uhr
Bramfeld, Hamburger Klimaschutzstiftung ,
Karlshöhe 60d

0133ROF02, Thorsten Helmerking
96 €, 20 UStd., 2 Term.,
Sa., 5.6.10, 10-18 Uhr
So., 6.6.10, 10-18 Uhr
Bramfeld, Hamburger Klimaschutzstiftung ,
Karlshöhe 60d

0133ROF03, Thorsten Helmerking
96 €, 20 UStd., 2 Term.,
Sa., 3.7.10, 10-18 Uhr
So., 4.7.10, 10-18 Uhr
Bramfeld, Hamburger Klimaschutzstiftung ,
Karlshöhe 60d

Vom Modell zum Bronzeguss

Sie besitzen ein Objekt, von dem Sie sich schon lange einen Bronzeabguss wünschen? Sie lernen, wie Sie eine Form von dem Modell anfertigen, das für den Guss nötige Wachsmodell herstellen, die gegossene Bronze handwerklich überarbeiten. Das Einformen und Gießen erfolgt durch die Gießerei bei Schwarzenbek. Beim Giessen kann zugeschaut und anschließend die Bronze aus der Form geschlagen werden.

Das Objekt sollte nicht größer als 20 cm sein. Materialkosten für das Gussmodell je nach Größe ca. 40-50 €. Zusätzliche Kosten für die Bronze (ca. 35 € pro Kilo) werden gesondert von der Gießerei berechnet.

0134MMM12, Ricarda Wyrwol
194 €, 40 UStd., 5 Term.,
Fr., 26.2.10, 19-21 Uhr
Sa., 27.2.10, 10-18 Uhr
So., 28.2.10, 10-17 Uhr
Sa., 6.3.10, 10-18 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75
Sa., 10.4.10, 10-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Schweißen von Metall und Altmetallskulpturen

Es werden Skulpturen aus Altmetall entworfen, hergestellt und gestaltet (ggf. auch farblich). Dazu werden leicht erlernbare Arbeitstechniken wie Sägen, Feilen und Schleifen sowie Kenntnisse im Elektroschweißen vermittelt. Es können ein bis zwei Objekte von ca. 30-50 cm hergestellt werden.

Kleingruppe, max. 8 Teilnehmer/innen. Es entstehen zusätzliche Materialkosten von ab 28 €.

0135MMW10, Karl-Heinz Meier-Lentfer
128 €, 16 UStd., 3 Term.,
Fr., 25.9.09, 18-21 Uhr
Sa., 26.9.09, 10-17 Uhr
So., 27.9.09, 10-14 Uhr
Wilhelmsburg, Stiftung berufliche Bildung, Am Veringhof 11-13

Im Kursentgelt enthalten ist die Werkstattnutzung.

0135MMW11, Karl-Heinz Meier-Lentfer
128 €, 16 UStd., 3 Term.,
Fr., 4.12.09, 18-21 Uhr
Sa., 5.12.09, 10-17 Uhr
So., 6.12.09, 10-14 Uhr
Wilhelmsburg, Stiftung berufliche Bildung, Am Veringhof 11-13

Im Kursentgelt enthalten ist die Werkstattnutzung.

0135MMW12, Karl-Heinz Meier-Lentfer
128 €, 16 UStd., 3 Term.,
Fr., 5.3.10, 18-21 Uhr
Sa., 6.3.10, 10-17 Uhr
So., 7.3.10, 10-14 Uhr
Wilhelmsburg, Stiftung berufliche Bildung, Am Veringhof 11-13

Im Kursentgelt enthalten ist die Werkstattnutzung.

0135SBE15, Karl-Heinz Meier-Lentfer
98 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 14.11.09, 10-17 Uhr
So., 15.11.09, 10-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

0135SBE16, Karl-Heinz Meier-Lentfer
98 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 8.5.10, 10-17 Uhr
So., 9.5.10, 10-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Schmieden, Biegen und Formen

Dieser Kurs bietet Einsteigern einen Einblick in das Schmiedehandwerk wie vor 100 Jahren. Mit leicht auszuführenden Arbeiten wie Stauchen, Breiten und Spitzen, können z. B. Brieföffner, Sicheln, Messer, kleine Figuren oder eigene Ideen (nach Rücksprache mit dem Dozenten) am Amboss und Schmiedeschraubstock direkt am rotglühenden Metall umgesetzt werden. Grundlegende Arbeitstechniken des Schmiedens und der Elektroschweißverbindung werden vermittelt.
Es entstehen zusätzliche Materialkosten für Material, Werkzeug, Schmiedekohle, Elektroden etc. in Höhe von 34 €. Kleingruppe, max. 8 Teilnehmer/innen.

0136MMW01, Karl-Heinz Meier-Lentfer
128 €, 16 UStd., 3 Term.,
Fr., 23.10.09, 18-21 Uhr
Sa., 24.10.09, 10-17 Uhr
So., 25.10.09, 10-14 Uhr
Wilhelmsburg, Stiftung berufliche Bildung, Am Veringhof 11-13

Im Kursentgelt enthalten ist die Werkstattnutzung.

0136MMW02, Karl-Heinz Meier-Lentfer
128 €, 16 UStd., 3 Term.,
Fr., 16.4.10, 18-21 Uhr
Sa., 17.4.10, 10-17 Uhr
So., 18.4.10, 10-14 Uhr
Wilhelmsburg, Stiftung berufliche Bildung, Am Veringhof 11-13

Im Kursentgelt enthalten ist die Werkstattnutzung.

Mosaik-Wochenende

Mosaik für Anfänger/innen und Fortgeschrittene. Es können Bilder, Schalen, Tabletts, Spiegel, Rahmen etc. gestaltet werden.

Bitte vielfältig Scherben, Fliesen, Muscheln, Steine, rostiges Allerlei, Münzen, altes Geschirr sammeln und mitbringen. Außerdem Gummihandschuhe und Kittel. Es entstehen Materialkosten nach Verbrauch.

0150SHR01, Katrin Regelski
40 €, 12 UStd., 2 Term.,
Sa., 21.11.09, 11-17.30 Uhr
So., 22.11.09, 13-16 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

0150SHR02, Katrin Regelski
40 €, 12 UStd., 2 Term.,
Sa., 13.2.10, 11-17.30 Uhr
So., 14.2.10, 13-16 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Drucktechniken/ Papier/Kalligrafie

Radierung

Der Kurs zeigt Schritt für Schritt die Herstellung der Druckplatten in verschiedenen Techniken: Kaltnadel, Strichätzung, Aquatinta, Farbradierung. Jede(r) arbeitet individuell nach seinen eigenen Bildideen. Das Drucken der selbst hergestellten Schwarz- bzw. Farbradierungen wird vermittelt.

Material zur Herstellung und zum Druck von Radierungen wird zur Verfügung gestellt. Geringe Materialumlage. Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene.

0180NNN01, Georg von Ekesparre
110 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18-20.15 Uhr
Alsterdorf, Heilwig-Gymnasium, Wilhelm-Metzger-Str. 4

0180NNN02, Georg von Ekesparre
110 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18-20.15 Uhr
Alsterdorf, Heilwig-Gymnasium, Wilhelm-Metzger-Str. 4

0180WWW01, Herbert Markmann
153 €, 40 UStd., 10 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 16-19 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Für max. 10 Teilnehmer/innen.

0180WWW02, Herbert Markmann
153 €, 40 UStd., 10 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 16-19 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Für max. 10 Teilnehmer/innen.

0180WWW05, Herbert Markmann
87 €, 20 UStd., 5 Term.,
Beginn 31.5.10
mo., 16-19 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Für max. 10 Teilnehmer/innen.

Radierung – der manuelle Tiefdruck

Mit den klassischen Verfahren: Kaltnadel, Strichätzung, Aquatinta und vielen Mischtechniken bietet die Radierung eine große Vielfalt an graphischen Gestaltungsmöglichkeiten und viel Raum für künstlerische Experimente. Der Kurs findet in der Abteilung Grafisches Gewerbe im Museum der Arbeit statt. Freie Themenwahl.
Bitte Skizzen, Fotos und andere Vorlagen mitbringen. Materialkosten 10 €.
Kleingruppe, max. 8 Teilnehmer/innen. Der Eintritt in das Museum ist im Entgelt inbegriffen.
Ein **MuseumsKurs** in Kooperation mit dem Museumsdienst Hamburg.

0180NNN10, Britta Gotha
98 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 23.1.10, 10-17 Uhr
So., 24.1.10, 10-18 Uhr
Barmbek, Museum der Arbeit, Wiesendamm 3

Radierwerkstatt Tiefdruckverfahren ohne Giftstoffe

In der Radierwerkstatt werden mit Hilfe einer besonderen Technik eigene Fotos, Collagen, Zeichnungen und Malereien auf Kupferplatten belichtet. Die entstehenden Bilder werden wie in der klassischen Radierung auf Büttenpapier gedruckt.
Max. 8 Teilnehmer/innen, Materialkosten nach Verbrauch, Tel. Auskunft: 59 55 36

0181ROF01, Sven Wohlgemuth
98 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19-21.15 Uhr
U-Bahn Dehnhaide, HDS Atelier Sven Wohlgemuth, Barmbeker Markt 42, 2. Stock

0181ROF02, Sven Wohlgemuth
98 €, 22 UStd., 3 Term.,
Fr., 6.11.09, 18-21 Uhr
Sa., 7.11.09, 12-21 Uhr
So., 8.11.09, 10-18.30 Uhr
U-Bahn Dehnhaide, HDS Atelier Sven Wohlgemuth, Barmbeker Markt 42, 2. Stock

0181ROF03, Sven Wohlgemuth
98 €, 22 UStd., 3 Term.,
Fr., 29.1.10, 18-21 Uhr
Sa., 30.1.10, 12-21 Uhr
So., 31.1.10, 10-18.30 Uhr
U-Bahn Dehnhaide, HDS Atelier Sven Wohlgemuth, Barmbeker Markt 42, 2. Stock

0181ROF04, Sven Wohlgemuth
98 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19-21.15 Uhr
U-Bahn Dehnhaide, HDS Atelier Sven Wohlgemuth, Barmbeker Markt 42, 2. Stock

0181ROF05, Sven Wohlgemuth
98 €, 22 UStd., 3 Term.,
Fr., 7.5.10, 18-21 Uhr
Sa., 8.5.10, 12-21 Uhr
So., 9.5.10, 10-18.30 Uhr
U-Bahn Dehnhaide, HDS Atelier Sven Wohlgemuth, Barmbeker Markt 42, 2. Stock

Holzschnitt – Holzdruck am Beispiel der 'Expressionisten'

Der Holzschnitt ist eine grafische Drucktechnik. Als Ausdruck einer künstlerischen Idee wurde der Holzschnitt von vielen Künstlern, insbesondere von den Expressionisten verwendet. Auch heute noch ist der Holzschnitt eine spannende künstlerische Technik und wir laden Sie ein, in diesem Kurs diese Technik kennenzulernen oder weiter zu vertiefen. Die Künstlerin Dorothea Goldschmidt zeigt die Schneide- und Drucktechnik und gibt Hilfestellung bei der Bildkomposition und der Farbgebung. Eine Einführung mit zahlreichen Beispielen von Holzschnitten der Expressionisten wird gegeben.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Am Vorbereitungsabend werden Materialien und Werkzeuge besprochen.

0184MMM01, Dorothea Goldschmidt
65 €, 17 UStd., 3 Term.,
Fr., 20.11.09, 18-20 Uhr
Sa., 5.12.09, 12-19 Uhr
So., 6.12.09, 11-16.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0184MMM02, Dorothea Goldschmidt
65 €, 17 UStd., 3 Term.,
Fr., 5.2.10, 18-20 Uhr
Sa., 13.2.10, 12-19 Uhr
So., 14.2.10, 11-16.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Lithografie und Steindruck

Praktische Einführung in die experimentellen Verfahren des künstlerischen Steindrucks. Der Kurs richtet sich an Neugierige, die wissen wollen, wie auf dem Stein gezeichnet und vom Stein gedruckt wird, aber auch an Menschen mit Vorerfahrung. Die Teilnehmer/innen können verschiedene Techniken der Lithografie ausführen und an vier Pressen drucken.

Die Teilnahme am Kurs berechtigt im Anschluß zur selbstständigen Nutzung der Lithografiewerkstatt zu den Montagsöffnungszeiten. Materialkosten 4 €.

Kleingruppe, max. 8 Teilnehmer/innen. Der Eintritt in das Museum ist im Entgelt inbegriffen.

Ein **MuseumsKurs** in Kooperation mit dem Museumsdienst Hamburg.

0186NNN01, Muriel Zoe Borchert
98 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 19.9.09, 10-17 Uhr
So., 20.9.09, 10-18 Uhr
Barmbek, Museum der Arbeit, Wiesendamm 3

Einführung in den Hochdruck: Bleisatz und Druck

Der gelernte Schriftsetzer Helmut Bohlmann führt Sie in die Geheimnisse der 'Schwarzen Kunst' ein. Der erste Tag dient dem Kennenlernen des historischen Satzmaterials: Bleitypen, Linien und Blindmaterial und mündet in die Produktion einer kleinen Drucksache – Exlibris oder Grußkarte. Der zweite Tag erweitert die typografischen Herausforderungen mit Entwurf, Satz und Korrekturabzug eines Briefkopfes oder einer Visitenkarte. Bei Bedarf kann von dem Satz gegen eine kleine Kostenbeteiligung nach dem Kurs eine Auflage auf dem Heidelberger Tiegel gedruckt werden.

Evtl. zusätzliche Kosten für Auszüge aus der Fachliteratur.

Kleingruppe, max. 8 Teilnehmer/innen. Der Eintritt in das Museum ist im Entgelt inbegriffen.

Ein **MuseumsKurs** in Kooperation mit dem Museumsdienst Hamburg.

0188NNN01, Helmut Bohlmann
88 €, 14 UStd., 2 Term.,
Sa., 21.11.09, 10-16 Uhr
So., 22.11.09, 10-17 Uhr
Barmbek, Museum der Arbeit, Wiesendamm 3

Kalligrafie – vom Zeichen zum 'SchriftBild'

Beim Experimentieren mit den 'erstaunlichsten' Schreibwerkzeugen, unterstützt von rhythmischen Übungen, werden Sie überrascht sein, wie viel Freude Sie schon an Ihren ersten Resultaten haben werden. Kleine Übungen mit kurzen Texten oder Namenszügen führen zu ausdrucksvollen Schriftbildern.

Bitte mitbringen: Farbige Tinten, Aquarellfarben und Tuschen, Kerzenwachsreste, 5-6 große Anrührschalen (ca. 10 cm Durchmesser), Lappen, Wassergefäße, 2 Rollen Packpapier, 1 Block kariertes, 1 Block blanko Papier, Haarspray, Ölkreiden: 5-6 Farben, 1 breiter Flachpinsel oder Schwamm, Bandzugfedern Nr. 1, 2 und 3 plus Federhalter. Materialkosten 9 €.

Kleingruppe, max. 8 Teilnehmer/innen. Der Eintritt in das Museum ist im Entgelt inbegriffen.

Ein **MuseumsKurs** in Kooperation mit dem Museumsdienst Hamburg.

0190NNN01, Gertraud Baudy
98 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 16.1.10, 10-17 Uhr
So., 17.1.10, 10-18 Uhr
Barmbek, Museum der Arbeit, Wiesendamm 3

Die schöne Schrift – Europäische Kalligrafie

Schreiben von historischen Schriften aus vielen Jahrhunderten mit der Bandzugfeder und anderen Schreibgeräten. Als Schreibflüssigkeiten dienen Aquarellfarbe, verschiedene Tuschen und Tinten. Gestaltung von Texten auf schönen Papieren, von der Postkarte bis zum Buch.

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene.

Bitte mitbringen: 1 Rolle Packpapier, Skriptol (schwarze Tusche). Weitere Materialien und Werkzeuge werden am ersten Kurstermin besprochen. Materialkosten 3 €.

0190ROF01, Renate Subei
88 €, 27 UStd., 12 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 16.30-18.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0190ROF02, Renate Subei
88 €, 27 UStd., 12 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 16.30-18.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0190WWW01, Renate Subei
81 €, 25 UStd., 11 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 17-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0190WWW02, Renate Subei
81 €, 25 UStd., 11 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 17-18.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die schöne Schrift – Europäische Kalligrafie Wochenendworkshop

Kennenlernen von verschiedenen Schriften und Experimentieren mit Schreibwerkzeugen, Farben, Papieren und auch der eigenen Handschrift. Herstellung eines kleinen Büchleins (Leporello).

Bitte mitbringen: Packpapier, kariertes Schreibpapier, Tinte, Tusche, Pinsel, Lappen, Lineal, Dreieck, Bleistift, vorhandene Schreibwerkzeuge. Weitere Materialien werden vorhanden sein, Materialkosten 3 €.

0190WWW05, Renate Subei
46 €, 12 UStd., 2 Term.,
Sa., 23.1.10, 11-16 Uhr
So., 24.1.10, 11-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0190WWW06, Renate Subei
46 €, 12 UStd., 2 Term.,
Sa., 5.6.10, 11-16 Uhr
So., 6.6.10, 11-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Initialen Weihnachtswerkstatt Europäische Kalligrafie

Gestalten von großen, verzierten Anfangsbuchstaben. z. B. für die Weihnachtspost, mit Farben und Gold nach Vorbildern aus mittelalterlichen Handschriften oder eigenen Entwürfen, gezeichnet oder mit der Plakatfeder geschrieben. Kalligrafie-Kenntnisse sind von Vorteil, aber nicht Bedingung.

Bitte mitbringen: Zeichenblock, kariertes Schreibpapier, Bleistift, Radiergummi, Lineal, Aquarellfarben oder Gouache (Tuschkasten), Aquarellpinsel (klein), Lappen, Federhalter, Plakatfedern (falls vorhanden). Weitere Materialien werden vorhanden sein, Materialkosten 4 €.

0190ROF06, Renate Subei
46 €, 12 UStd., 2 Term.,
Sa., 21.11.09, 11-16 Uhr
So., 22.11.09, 11-16 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Schrift und Ornament im Jugendstil Europäische Kalligrafie

Angelehnt an die japanische Kalligrafie und mittelalterliche eurpäische Handschriften sind typische Jugendstil-Druckschriften entstanden, die mit Pinsel und Bandzugfeder nachempfunden werden. Die Schrift selbst kann Ornament sein oder sie wird kombiniert mit kleinen Grafiken und es entstehen z.B. Ex Libris oder Glückwunschkarten.

Bitte mitbringen: Aquarellpinsel und/oder chinesische Tuschpinsel, Aquarell- oder Gouachefarben, Tusche, Lappen, Bleistift, kariertes Schreibpapier. Weitere Materialien werden vorhanden sein, Materialkosten 4 €.

0190ROF07, Renate Subei
46 €, 12 UStd., 2 Term.,
Sa., 24.4.10, 11-16 Uhr
So., 25.4.10, 11-16 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

➔**Siehe auch:** 0239MMM05 ff 'Chinesische Tuschmalerei'

Buchbinden – Gestalten von Papier- und Buchobjekten

Der Kurs führt in Grundtechniken des Buchbindens ein und zeigt, wie man schöne Bücher und Mappen ohne professionelle Werkstattausrüstung bindet. Mit den erworbenen Fertigkeiten können Sie später defekte Bücher reparieren.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Maximal 10 Teilnehmer/innen.

Eine Materialliste wird vor Kursbeginn zugesandt. Umlage für Werkzeuge und Material ca. 13 €.

0194NNN10, Ingrid Stumpf
90 €, 20 UStd., 2 Term.,
Sa., 7.11.09, 9.30-18 Uhr
So., 8.11.09, 9.30-18 Uhr
EPPENDORF, Kulturhaus Eppendorf, Martinistr. 40

0194NNN11, Ingrid Stumpf
90 €, 20 UStd., 2 Term.,
Sa., 17.4.10, 9.30-18 Uhr
So., 18.4.10, 9.30-18 Uhr
EPPENDORF, Kulturhaus Eppendorf, Martinistr. 40

Buchbinden: Der traditionelle Halbleinen-Einband

Der Buchbindergeselle Reinhard Hauswirth führt Sie in das traditionelle Handwerk der Buchbinderei ein. An zwei Tagen entsteht ein Blindband aus Werkdruckpapier mit Fadenheftung und individueller Halbleinen-Decke mit ca. 160 Seiten im Format 14 x 21 cm. Gut als Tagebuch oder auch Weihnachtsgeschenk.

Zusätzliche Materialkosten je nach Verbrauch.

Kleingruppe, max. 8 Teilnehmer/innen. Der Eintritt in das Museum ist im Entgelt inbegriffen.

Ein **MuseumsKurs** in Kooperation mit dem Museumsdienst Hamburg.

0195NNN01, Reinhard Hauswirth
98 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 12.12.09, 10-17 Uhr
So., 13.12.09, 10-18 Uhr
BARMBEK, Museum der Arbeit, Wiesendamm 3

Buntpapiergestaltung und Mappen

Der Kurs beginnt mit der Gestaltung von Buntpapieren in Kleistertechnik. Jeder hat die Möglichkeit, eine eigene Kollektion zu fertigen. Aus diesen Papieren werden Briefmappen gefertigt.

Keine Vorkenntnisse nötig. Bitte eine gute Papierschere und eine kulinarische Kleinigkeit für das Mittagessen mitbringen. Materialkosten nach Verbrauch ca. 10 €.

0195ROF01, Almut Kalkreuter
40 €, 9 UStd., 1 Term.,
Sa., 7.11.09, 10-18 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0195WWW01, Almut Kalkreuter
40 €, 9 UStd., 1 Term.,
Sa., 31.10.09, 10-18 Uhr
ALTONA, Kunstschule Jörk Kalkreuter, Hohenesch 68

Hefte und Mappen

Einen guten Einstieg in das Buchbinden bietet das Anfertigen einer DIN-A4-Mappe mit Klappen und Bändern. Kennenlernen von Materialien und Werkzeugen. Wir nähen ein Heft und fertigen am Ende eine Mappe.

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse. In der Vorbesprechung erfahren Sie alles, was Sie über das Material Papier wissen sollten.

Zusätzliche Kosten für Material ca. 10 €.

0195SHH01, Hans-Eberhard Roestel
44 €, 10 UStd., 2 Term.,
Mi., 28.10.09, 19-20.30 Uhr
Sa., 7.11.09, 10-17 Uhr
WILHELMSBURG, Gesamtschule Kirchdorf, Neuenfelder Straße 106, Treffpunkt vor dem Eingang

Buntpapiergestaltung und Bücher Grundkurs

Der Kurs beginnt mit der Gestaltung von Buntpapieren in Kleistertechnik. Jeder hat die Möglichkeit, eine eigene Kollektion zu fertigen. Aus diesen Papieren werden Bücher gefertigt. Grundkenntnisse von Material und Maschinen werden vermittelt.

Bitte eine gute Papierschere und eine kulinarische Kleinigkeit mitbringen. Materialkosten nach Verbrauch ca. 10-15 €.

0195ROF02, Almut Kalkreuter
40 €, 9 UStd., 1 Term.,
Sa., 27.2.10, 10-18 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0195WWW10, Almut Kalkreuter
40 €, 9 UStd., 1 Term.,
Sa., 21.11.09, 10-18 Uhr
ALTONA, Kunstschule Jörk Kalkreuter, Hohenesch 68

Lose Blätter werden zu Büchern

Wir binden ein Buch im Lumbeck-Verfahren. Auf diese Weise können Sie später Ihre 'Losen Blätter' zu Büchern machen.

In der Vorbesprechung erfahren Sie alles, was Sie über Bücher und das Material Papier wissen sollten.

Für Anfänger/innen mit leichten Vorkenntnissen.

Zusätzliche Kosten für Material ca. 10 €.

0195SHH02, Hans-Eberhard Roestel
44 €, 10 UStd., 2 Term.,
Mi., 3.2.10, 19-20.30 Uhr
Sa., 13.2.10, 10-17 Uhr
WILHELMSBURG, Gesamtschule Kirchdorf, Neuenfelder Straße 106, Treffpunkt vor dem Eingang

Kästen und Schachteln

Kästen und Schachteln bezogen mit schönen Papieren zum Aufbewahren von Allerlei. Sie lernen nach Ihren Maßen eine Schachtel oder einen Kasten zu bauen und das Produkt mit Papier zu beziehen.

In der Vorbesprechung erfahren Sie alles, was Sie dazu wissen sollten und bereiten Ihre Produkte vor.

Zusätzliche Kosten für Material ca. 10 €.

0195SHH05, Hans-Eberhard Roestel
44 €, 10 UStd., 2 Term.,
Mi., 26.05.10, 19-20.30 Uhr
Sa., 5.6.10, 10-17 Uhr
WILHELMSBURG, Gesamtschule Kirchdorf, Neuenfelder Straße 106, Treffpunkt vor dem Eingang

Buchbinderische Weihnachtswerkstatt

Für alle, die im Buchbindehandwerk schon etwas selbständig arbeiten können und in der Werkstatt unter Anleitung schöne Weihnachtsgeschenke herstellen wollen.

Bitte eine gute Papierschere mitbringen, Buntpapier und eine kulinarische Kleinigkeit, zusätzliche Materialkosten nach Verbrauch.

0195ROF20, Almut Kalkreuter
40 €, 9 UStd., 1 Term.,
Sa., 28.11.09, 10-18 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0195WWW20, Almut Kalkreuter
40 €, 9 UStd., 1 Term.,
Sa., 5.12.09, 10-18 Uhr
ALTONA, Kunstschule Jörk Kalkreuter, Hohenesch 68

0195WWW21, Almut Kalkreuter
40 €, 9 UStd., 1 Term.,
Sa., 12.12.09, 10-18 Uhr
ALTONA, Kunstschule Jörk Kalkreuter, Hohenesch 68

Historische Kleisterpapier-Techniken

Obwohl (oder gerade weil) Kleisterpapier so einfach scheint, hat es seit dem 17. Jahrhundert alle Moden überlebt. Die Basistechniken werden bis heute sowohl unverändert als auch in Variationen angewandt und sind Gegenstand des Kurses. Genau wie in vielen der alten Werkstätten kommen dabei keine teuren Spezialwerkzeuge zum Einsatz.

Bitte mitbringen: Mehrere große und kleine Borstenpinsel bis 7 cm Breite, einen weichen Bleistift, Wischlappen, einen etwa faustgroßen Schwamm ohne Kratzschicht, eine Plastikschale (der Schwamm soll darin schwimmen können), einige kleinere Plastikschalen für den gefärbten Kleister (rund und eher flach ist besser als eckig und hoch), viele alte Zeitungen, am Sonntag möglichst einen Föhn. Materialkosten 9 €.

Kleingruppe, max. 8 Teilnehmer/innen. Der Eintritt in das Museum ist im Entgelt inbegriffen.

Weitere Informationen zum Buntpapier unter www.hamburgerbuntpapier.de.

Ein **MuseumsKurs** in Kooperation mit dem Museumsdienst Hamburg.

0196NNN01, Susanne Krause
98 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 14.11.09, 10-17 Uhr
So., 15.11.09, 10-18 Uhr
BARMBEK, Museum der Arbeit, Wiesendamm 3

Papierschöpfen
Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Aus Altpapier entstehen individuelle Papierbögen, Briefpapier, Karten oder Bilder. Wir bereiten den Papierbrei vor, schöpfen, pressen und trocknen ihn. Wir bauen Papierschöpfrahmen. Arbeitsweisen wie die Einbettung anderer Materialien z. B. Pflanzen, Metall, Stoff, Papierfärbung werden vermittelt.

Eine Materialliste wird vor Kursbeginn zugesandt. Für den Bau des Schöpfrahmens entstehen Materialkosten von ca. 15 €.

0197MMM01, Angelika Wolpert
73 €, 18 UStd., 2 Term.,
Sa., 6.2.10, 10-17.30 Uhr
So., 7.2.10, 10-17.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0197WWW01, Angelika Wolpert
73 €, 18 UStd., 2 Term.,
Sa., 17.10.09, 10-17.30 Uhr
So., 18.10.09, 10-17.30 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

➔ **Siehe auch:** 0414MMM01 ff 'Vergolden mit Blattgold'.

Papierschöpfen

Eine Einführung in die traditionelle Technik der Papierherstellung mit dem Handsieb aus der Bütte. Einfache Siebe im Format A4 werden gestellt und können auf Wunsch auch käuflich erworben werden (ca. 16 €). Die Papiermasse besteht aus Holzzellulose, die experimentell eingefärbt werden kann. Auch Pflanzenbast kommt zum Einsatz. Blüten, gepresste Blätter, aber auch gemusterte Servietten u.ä. können in die Papiermasse eingelegt werden. Gut gegautscht und getrocknet entstehen so sehr individuelle Papiere für verschiedene Einsatzzwecke.

Kleine Gruppe, max. 8 Teilnehmer/innen. Der Eintritt in das Museum ist im Entgelt inbegriffen.

Ein **MuseumsKurs** in Kooperation mit dem Museumsdienst Hamburg.

0197NNN02, Megumi Maria Treu
98 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 30.1.10, 10-17 Uhr
So., 31.1.10, 10-18 Uhr
BARMBEK, Museum der Arbeit, Wiesendamm 3

Die Kunst der schönen Hülle
Das ABC der Geschenkverpackungs-Techniken

Verpacken lässt sich alles, aber wie?

Dieser Workshop bietet einen ersten Einblick in die vielseitigen Möglichkeiten dieser Kunst. Verschiedene Techniken werden erlernt. Von mehreckigen über rechteckige bis runde Gegenstände – wir verpacken alles!

Kostenumlage pro Person 5,- €.

Bitte mitbringen: Schachteln verschiedener Größe und Formen (eckig, rechteckig, mehreckig, rund, etc.), Tücher (quadratisch) verschiedener Größe, (Geschenk)Papiere verschiedene Größen und Materialien
0198ROF01, Karin Yuka Sammer
25 €, 6 UStd., 2 Term.,
Fr., 30.10.09, 16-18.30 Uhr
Sa., 31.10.09, 14-16.30 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0198SHR01, Karin Yuka Sammer
25 €, 6 UStd., 2 Term.,
Fr., 27.11.09, 16-18.30 Uhr
Sa., 28.11.09, 14-16.30 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Origami – Hübsches für den Ostertisch
Zauberhafte Faltkunst aus Papier

Die Kunst des japanischen Papierfaltens wartet mit vielen Überraschungen auf. Wir falten zauberhafte Schachteln, Blüten und Tiere; gut geeignet als Osterdekoration und Geschenk.

Kostenumlage pro Person 3,50 €.

0198ROA31, Karin Yuka Sammer
25 €, 6 UStd., 2 Term.,
Fr., 26.3.10, 16-18.30 Uhr
Sa., 27.3.10, 14-16.30 Uhr
WELLINGSBÜTTEL, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Der Kurs ist für Teilnehmer/innen ab 8 Jahre geeignet!

0198SHR02, Karin Yuka Sammer
25 €, 6 UStd., 2 Term.,
Fr., 5.3.10, 16-18.30 Uhr
Sa., 6.3.10, 14-16.30 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Furoshiki –
Kunstvolles Verpacken mit Tüchern

Ob rund, quadratisch, lang – kein Problem! Mit nur einem quadratischen Tuch können 'Dinge unterschiedlichster Form' jeweils dank raffinierter Wickel- und Knoten-Techniken eingewickelt werden. Diese in Japan entwickelte Technik ist nicht nur sehr praktisch, sondern auch sehr hübsch und originell, was garantiert für Aufmerksamkeit sorgen wird.

Kostenumlage pro Person 4,- €.

Bitte mitbringen: Tücher (quadratisch): mind. 5 verschiedene Größen (z.B.: 80 mal 80), Farbe (ein- oder mehrfarbig, gemustert, etc.) und Material (z.B.: Seide, Baumwolle, etc.) dürfen gern variieren. Gegenstände zum Verpacken: u.a. 2 gleichgroße Flaschen (z.B.: 1.5 l), Bälle, Schachteln verschiedener Größe und Formen (eckig, rechteckig, mehreckig, rund, etc.)

0198SHR03, Karin Yuka Sammer
17 €, 4 UStd.,
Sa., 17.4.10, 14-17 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Farbige Fantasien aus Papier –
mit der Schere geschnitten

Beim Blick in die Wolken kommt die Fantasie in Fluss und wir entdecken Formen und Figuren. Diese kreative Fähigkeit nutzen wir zur Herstellung farbiger Scherenschnitte. Zunächst stellen wir bemalte Papiere her mit farbiger Struktur. Mit der Schere folgen wir unseren Fantasien und arbeiten den Scherenschnitt heraus. Begleitend werden unterschiedliche Spielarten des Scherenschnitts vorgestellt.

Bitte mitbringen: Schere, Cutter, Pinsel, Papier, Farben, Stifte und alles andere, was sich zu farbigen Flächen verarbeiten lässt, sowie Schneidematte oder dicke Pappe, falls vorhanden. Papier von der Rolle kann auch im Kurs erworben werden.

0199MMM01, Petra Klischat
80 €, 18 UStd., 3 Term.,
Fr., 16.4.10, 19-21 Uhr
Sa., 17.4.10, 11-17.15 Uhr
So., 18.4.10, 11-17.15 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0199SBE01, Petra Klischat
80 €, 18 UStd., 3 Term.,
Fr., 6.11.09, 19-21 Uhr
Sa., 7.11.09, 11-17.15 Uhr
So., 8.11.09, 11-17.15 Uhr
LOHBRÜGGE, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

0199WWW01, Petra Klischat
80 €, 18 UStd., 3 Term.,
Fr., 26.2.10, 19-21 Uhr
Sa., 27.2.10, 11-17.15 Uhr
So., 28.2.10, 11-17.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

➔**Siehe auch:** 0161MMM01 ff 'Skulpturen aus Papiermaché'

Zeichnen und Malen

Zeichnen und Malen

Grundkurs Zeichnen Lust zum Zeichnen

Mit einfachen Übungen und experimentellen Techniken wird in die Zeichnung eingeführt, der Blick geschult, die Umsetzung eigener Bildideen gefördert und der Zugang zum künstlerischen Arbeiten ermöglicht. Ziel ist, die persönlichen zeichnerischen Ausdrucksmöglichkeiten zu finden und zu fördern.

Bitte mitbringen: DIN A3 Zeichenpapier, Bleistifte H, HB, 4B, Kohle sowie vorhandenes Zeichenmaterial. Materialumlage im Kurs.

0200MMM01, Linde Hartmann
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18-20.15 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

0200MMM02, Petra Schoenewald
78 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 18.15-20.30 Uhr
Harvestehude, Wilhelm-Gymnasium, Klosterstieg 17

0200MMM03, Linde Hartmann
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18-20.15 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

0200MMM04, Petra Schoenewald
78 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18.15-20.30 Uhr
Harvestehude, Wilhelm-Gymnasium, Klosterstieg 17

0200MMM05, Petra Schoenewald
78 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 4.5.10
di., 18.15-20.30 Uhr
Harvestehude, Wilhelm-Gymnasium, Klosterstieg 17

0200NNN01, Iris Albrecht
39 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 19-20.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0200NNN02, Iris Albrecht
39 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19-20.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0200NNN03, Iris Albrecht
39 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 12.4.10
mo., 19-20.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0200NNN04, Iris Albrecht
33 €, 10 UStd., 5 Term.,
Beginn 7.6.10
mo., 19-20.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0200ROA01, Mona Wolfs
36 €, 11 UStd., 4 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 16-18 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

0200ROA02, Mona Wolfs
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 5.11.09
do., 16-18 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

0200ROA03, Mona Wolfs
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 16-18 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

0200WWW01, Mona Wolfs
117 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18.30-20.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0200WWW02, Mona Wolfs
117 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18.30-20.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Grundkurs Zeichnen Zeichnen lernen: Schritt für Schritt

Mit verschiedenen Techniken (Linien, Schraffuren, Hell-Dunkel) und Materialien (Bleistift, Kohle, Kreide) lassen sich Themen (Stillleben, Figur, Portrait, Landschaft) darstellen. Durch Übungen und Experimente werden zeichnerische Möglichkeiten trainiert. Dabei werden die Materialien und die verschiedenen Anwendungsformen vorgestellt. Individuelle Betreuung, gemeinsame Bildbesprechungen.

Bitte mitbringen: DIN A3 Zeichenpapier, Bleistifte H, HB, 4B sowie vorhandenes Zeichenmaterial. Materialumlage im Kurs.

0201MMM01, Linde Hartmann
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19.45-22 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0201MMM02, Linde Hartmann
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19.45-22 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0201NNN01, Dorothea Goldschmidt
107 €, 33 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 18.30-21 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

0201NNN02, Dorothea Goldschmidt
107 €, 33 UStd., 10 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18.30-21 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

0201SBE01, Dit Coesebrink
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

0201SBE02, Dit Coesebrink
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Zeichnen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Sehen und Zeichnen lernen, gezieltes Beobachten und die zeichnerische Umsetzung werden anhand von Stillleben, Portrait, Figur und Landschaft erprobt. Dabei wird auf Perspektive, Proportion, Licht und Schatten eingegangen und es werden unterschiedliche Arbeitsmaterialien vorgestellt.

Bitte mitbringen: DIN A3 Zeichenpapier, Bleistifte HB, 4B, Kohle sowie vorhandenes Zeichenmaterial.

0202MMM01, Goffredo Winkler
78 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 16-18.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0202MMM02, Goffredo Winkler
78 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 16-18.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Intensivwochenende Zeichnen für Fortgeschrittene

Die Zeichnung als eigenständige künstlerische Disziplin und unmittelbarstes künstlerisches Ausdrucksmittel. Theoretische und praktische Inhalte sind: Relation von Denken, Fühlen, Sehen und Zeichnen – Reduktions- und Abstraktionsgehalt von Zeichnungen – Spannungsverhältnis von

Linie zu Fläche – Linie als Ausdruck von Energie, Tempo und Emotion – Wahl und Einsatz verschiedener zeichnerischer Mittel und Werkzeuge – Entwicklung einer individuellen künstlerischen Handschrift.

Materialumlage im Kurs.

0204MMM02, Linde Hartmann
69 €, 18 UStd., 2 Term.,
Sa., 10.4.10, 11-18.30 Uhr
So., 11.4.10, 11-18.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Grundkurs Zeichnen und Malen

In diesem Kurs machen wir uns mit sinnlicher Wahrnehmung und bildnerischer Umsetzung vertraut.

Einführung in die Grundkenntnisse der Zeichnung und Malerei mit verschiedenen praktischen Übungen zu figürlicher und räumlicher Darstellung sowie Bildaufbau, Form und Farbe. Dies geschieht anhand von Stillleben, Natur- und Detailstudien und freien Themen. Experimentelle Techniken und persönliche Anliegen werden einbezogen.

Bitte mitbringen: DIN A3 Zeichenpapier, Bleistifte HB, 4B, Kohle sowie vorhandenes Zeichen- und Malmaterial.

0210MMM01, Iris Albrecht
78 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 18-20.15 Uhr
Harvestehude, Wilhelm-Gymnasium, Klosterstieg 17

0210MMM02, Iris Albrecht
78 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 25.3.10
do., 18-20.15 Uhr
Harvestehude, Wilhelm-Gymnasium, Klosterstieg 17

0210NNN01, Gabriele Kruk
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 10-12.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0210NNN02, Ergül Cengiz
78 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 19-21.15 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

0210NNN03, Gabriele Kruk
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 18-20.15 Uhr
Langenhorn, Ev.-luth. Kirchengemeinde Eirene, Willersweg 31

0210NNN04, Iris Albrecht
78 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 19-21.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0210NNN05, Iris Albrecht
78 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19-21.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0210NNN06, Gabriele Kruk
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 10-12.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0210NNN07, Gabriele Kruk
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 18-20.15 Uhr
Langenhorn, Ev.-luth. Kirchengemeinde Eirene, Willersweg 31

0210NNN08, Ergül Cengiz
78 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 19-21.15 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

0210NNN09, Iris Albrecht
78 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 12.5.10
mi., 19-21.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0210ROB01, Angelika Wimhöfer
52 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 16-17.30 Uhr
Steilshoop, BiSS, Fehlinghöhe 2

Das Zeichen- und Malmaterial wird gestellt.

0210ROB02, Angelika Wimhöfer
52 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 25.3.10
do., 16-17.30 Uhr
Steilshoop, BiSS, Fehlinghöhe 2

Das Zeichen- und Malmaterial wird gestellt.

0210ROB03, Angelika Wimhöfer
32 €, 10 UStd., 5 Term.,
Beginn 3.6.10
do., 16-17.30 Uhr
Steilshoop, BiSS, Fehlinghöhe 2

Das Zeichen- und Malmaterial wird gestellt.

Zeichnen und Malen am Vormittag

Der Kursus richtet sich an alle, die sich mit den Grundlagen des Zeichnens und Malens beschäftigen oder ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Figürliche (Portrait, Akt) und räumliche Darstellung (Perspektive, Stillleben) sollen ebenso Thema sein wie Bildaufbau, Form und Farbe. Experimentelle Techniken und persönliche Anliegen werden einbezogen.

Bitte vorhandenes Zeichen- und Malmaterial sowie ausreichend DIN A3 Papier mitbringen. Materialkostenumlage im Kurs.

0210SBE01, Christine Kruse
78 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 10-12 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

0210SBE02, Christine Kruse
98 €, 30 UStd., 11 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 10-12 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Zeichnen und Malen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an alle, die sich mit den Grundlagen des Zeichnens und Malens beschäftigen oder ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Figürliche und räumliche Darstellung sollen ebenso Thema sein wie Bildaufbau, Form und Farbe. Experimentelle Techniken und persönliche Anliegen werden einbezogen.

Bitte mitbringen: DIN A3 Zeichenpapier, Bleistifte HB, 4B, Kohle sowie vorhandenes Zeichenmaterial.

0211MMW01, Dit Coesebrink
48 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18-20.15 Uhr
Wilhelmsburg, Gymnasium Kirchdorf/Wilhelmsburg, Krieterstr. 5

0211MMW02, Dit Coesebrink
48 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 18-20.15 Uhr
Wilhelmsburg, Gymnasium Kirchdorf/Wilhelmsburg, Krieterstr. 5

0211NNN05, Doris von Klopotek
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19.30-21.45 Uhr
Alsterdorf, Heilwig-Gymnasium, Wilhelm-Metzger-Str. 4

0211NNN09, Doris von Klopotek
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 19.30-21.45 Uhr
Alsterdorf, Heilwig-Gymnasium, Wilhelm-Metzger-Str. 4

0211NNN10, Doris von Klopotek
39 €, 12 UStd., 4 Term.,
Beginn 3.6.10
do., 19.30-21.45 Uhr
Alsterdorf, Heilwig-Gymnasium, Wilhelm-Metzger-Str. 4

0211ROF10, Gabriele Kruk
65 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0211ROF11, Gabriele Kruk
65 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0211ROF12, Gabriele Kruk
65 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 11.1.10
mo., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0211ROF13, Gabriele Kruk
65 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 11.1.10
mo., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0211ROF14, Gabriele Kruk
52 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 19.4.10
mo., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0211ROF15, Gabriele Kruk
52 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 19.4.10
mo., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0211SBI01, Britta van Hoorn
57 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 18.30-20.45 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

0211SBI02, Britta van Hoorn
60 €, 19 UStd., 7 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 16-18 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

0211SBI03, Britta van Hoorn
57 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 22.2.10
mo., 18.30-20.45 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

0211SBI04, Britta van Hoorn
60 €, 19 UStd., 7 Term.,
Beginn 31.3.10
mi., 16-18 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

0211SBI05, Britta van Hoorn
57 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 31.5.10
mo., 18.30-20.45 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

0211SHH01, Werner Gergaut
78 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 18.15-20.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

0211SHH02, Werner Gergaut
78 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18.15-20.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

0211WWW01, Petra Schoenewald
117 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 10.15-12.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0211WWW02, Petra Schoenewald
117 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 10.15-12.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0211WWW03, Petra Schoenewald
68 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 26.5.10
mi., 10.15-12.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Zeichen- und Maltechniken

Im Herbst zeichnerische, im Frühjahr malerische Techniken: gezieltes Beobachten lernen – Einführung in Perspektive – Licht/Schatten – Abmessen von Proportionen – Übungen am Stillleben und dem menschlichen Körper: Akt/Portrait – Umgang mit Farbe – Vorstellung verschiederer Techniken.

Für den 1. Abend Skizzenblock DIN A3 und Bleistift (HB) mitbringen. Modell-Honorar von 6 € bitte am 1. Abend entrichten. Für Anfänger/innen und Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen.

Ein Atelier- oder Museumsbesuch und ein Wochenendtermin nach Vereinbarung.

0211NNN01, Peter Schneider
98 €, 30 UStd., 15 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Eppendorf, Schule Knauerstrasse, Knauerstr. 22

0211NNN02, Peter Schneider
98 €, 30 UStd., 15 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.30-21 Uhr
Eppendorf, Schule Knauerstrasse, Knauerstr. 22

0211NNN03, Peter Schneider
98 €, 30 UStd., 15 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Eppendorf, Schule Knauerstrasse, Knauerstr. 22

0211NNN04, Peter Schneider
98 €, 30 UStd., 15 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 19.30-21 Uhr
Eppendorf, Schule Knauerstrasse, Knauerstr. 22

Samstag – Zeichnen und Malen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an alle, die sich mit den Grundlagen des Zeichnens und Malens beschäftigen oder ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Figürliche und räumliche Darstellung sollen ebenso Thema sein wie Bildaufbau, Form und Farbe. Experimentelle Techniken und persönliche Anliegen werden einbezogen.

***0211ROV01,** Ute Flemming*
28 UStd., 4 Term.,
Sa., 26.9.09, 10-16 Uhr
Sa., 31.10.09, 10-16 Uhr
Sa., 28.11.09, 10-16 Uhr
Sa., 19.12.09, 10-16 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
Nähere Information und Anmeldung Tel: +49(5194)970926

***0211ROV02,** Ute Flemming*
28 UStd., 4 Term.,
Sa., 30.1.10, 10-16 Uhr
Sa., 27.2.10, 10-16 Uhr
Sa., 27.3.10, 10-16 Uhr
Sa., 24.4.10, 10-16 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
Nähere Information und Anmeldung Tel: +49(5194)970926

Sehen – Zeichnen – Malen

Zeichnerische Übungen und Entwürfe in Blei, Kohle, Farbstiften, Kreiden, Tuschen. Malerische Umsetzung, Naturstudium, Menschen- und Tierdarstellungen und ggf. freie Themen mit dem Ziel, zu einer eigenständigen Bildaussage zu finden.

Bitte mitbringen: DIN A3 Zeichenpapier, Bleistifte HB, 4B, Kohle sowie vorhandenes Zeichenmaterial.

0213MMM01, Petra Schoenewald
39 €, 12 UStd., 4 Term.,
Beginn 18.9.09
fr., 19.30-21.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0213MMM02, Petra Schoenewald
78 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 17-19.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0213MMM03, Petra Schoenewald
39 €, 12 UStd., 4 Term.,
Beginn 8.1.10
fr., 19.15-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0213MMM04, Petra Schoenewald
78 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 17-19.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0213MMM05, Petra Schoenewald
78 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 16.4.10
fr., 19.30-21.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0213ROF01, MAKSA
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 10-11.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0213ROF02, MAKSA
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 11.30-13 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0213ROF03, MAKSA
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 10-11.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0213ROF04, MAKSA
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 11.30-13 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Sehen – Zeichnen – Malen: Naturstudium, Landschaft, Mensch

Zeichnerische und malerische Übungen und Entwürfe in diversen Techniken mit dem Ziel, zu freien abstrahierten und eigenständigen Bildaussagen zu gelangen.

Für Teilnehmer/innen mit Malerfahrungen. Bitte vorhandenes Zeichenmaterial mitbringen.

0213MMM10, Ute Flemming
117 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18-20.15 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer,
Kaiser-Friedrich-Ufer 6

0213MMM11, Ute Flemming
117 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-20.15 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer,
Kaiser-Friedrich-Ufer 6

0213ROF10, Ute Flemming
99 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18-20.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0213ROF11, Ute Flemming
99 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18-20.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Sehen – Zeichnen – Malen für Fortgeschrittene

Bitte vorhandenes Zeichenmaterial mitbringen.

Information und Anmeldung: Ute Flemming, Tel.: 05194/970926

***0214ROV01**, Ute Flemming*
24 UStd., 12 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

***0214ROV01**, Ute Flemming*
24 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Die farbige Zeichnung Ein Kurs zum Ausprobieren

In diesem Schnupperkurs können Sie erste Erfahrungen machen mit der Zeichnung und Kolorierung, der Farbe und Akzentuierung. Probieren Sie es aus und wenn es Ihnen gefällt, nutzen Sie die weiteren Kursangebote.

Bitte vorhandenes Aquarell- und Zeichenmaterial mitbringen. Ggf. Materialkostenumlage im Kurs.

0215SHH01, Mona Wolfs
30 €, 9 UStd., 3 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18.30-20.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Die farbige Zeichnung

Ausgehend von der Zeichnung werden Ideen und Möglichkeiten ausprobiert und entwickelt, Farbe ins Bild zu bekommen. Mit Aquarellfarben wird koloriert oder lasiert oder umgekehrt können mit Stiften Akzente gesetzt und Farbflächen unterstützt werden. Sie lernen verschiedene Techniken kennen und entwickeln Ihren eigenen Stil.

Für Anfänger/innen und Teilnehmer/innen mit Erfahrungen im Zeichnen oder/und Aquarellieren. Bitte vorhandenes Aquarell- und Zeichenmaterial mitbringen. Ggf. Materialkostenumlage im Kurs.

0215SHH02, Mona Wolfs
78 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 18.30-20.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

0215SHH03, Mona Wolfs
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18.30-20.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Von der Zeichnung zur Farbe

Den Schritt wagen zur Farbe – der Einsatz von Farbe in der Zeichnung bis zur Zeichnung in der Malerei. Techniken kennen lernen, erproben und experimentieren. Wir arbeiten mit Acryl, Gouache, Aquarellfarbe, Ölpastell und Terpentin, Buntstiften und Farbtuschen.

Bitte vorhandenes Zeichenmaterial mitbringen. Materialumlage im Kurs.

0215MMM10, Linde Hartmann
72 €, 20 UStd., 5 Term.,
Beginn 27.5.10
do., 18.30-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Zeichnung und Farbe mit Acryl

Von der Skizze zur eigenständigen Malerei, Farbmischübungen, verschiedene Techniken. Anhand von Gegenstand, Landschaft, Figur oder freier Thematik beschäftigen sich Anfänger/innen mit Farbe und Form und Fortgeschrittene auch mit Abstraktion und experimenteller Technik in der Acrylmalerei.

Bitte Acrylfarben, Acrylpapier/Block 40x50 cm und verschiedene Borstenpinsel mitbringen. Kleingruppenkurs max. 8 Teilnehmer/innen.

0216ROR01, Brigitte Pönnighaus-Busse
122 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19-21.15 Uhr
Rahlstedt, Künstleratelier FARB – RAUM, Am
Sooren 3

0216ROR02, Brigitte Pönnighaus-Busse
122 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19-21.15 Uhr
Rahlstedt, Künstleratelier FARB – RAUM, Am
Sooren 3

Von der Skizze zum Bild - Zeichnen und Malen

Durch bewusstes Beobachten werden die Themen Mensch, Tier, Landschaft und Architektur in Skizzen festgehalten und anschließend weiterentwickelt in verschiedenen Techniken mit dem Ziel, zu eigenständigen Kompositionen und Bildaussagen zu kommen.

Für Teilnehmer/innen mit Grundkenntnissen. 6 € Modellgeld bitte am ersten Kurstag mitbringen! Zusätzlich Umlage 16 € für Ateliernutzung!

0217NNN01, Peter Schneider
130 €, 40 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 10.30-12.45 Uhr
Barmbek, Atelier P. Schneider, Humboldtstr. 118

Ein Atelier- oder Museumsbesuch und ein Wochenendtermin nach Vereinbarung.

0217NNN02, Peter Schneider
130 €, 40 UStd., 14 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 10.30-12.45 Uhr
Barmbek, Atelier P. Schneider, Humboldtstr. 118

Ein Atelier- oder Museumsbesuch und ein Wochenendtermin nach Vereinbarung.

Einführung in Farbe und Form

Kleine Einführung in Farbe und Form, durch einfache Übungen attraktive Ergebnisse erzielen. Zeichnerische und malerische Grundlagen erkunden. Bei schönem Wetter in der Natur.

0218NNN10, Gabriele Kruk
39 €, 12 UStd., 4 Term.,
Beginn 1.6.10
di., 16-18.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Fest der Farben: Farbe feiert, Farbe feuert, Farbe fasziniert

Die Farben der Moderne signalisieren u.a. Aufmerksamkeit, Kraft, Energie. Wir wollen das Potential der Farben für eigene Bildformen nutzen und untersuchen. Wann erscheinen Farben heiter, laut, leise, leuchtend oder schrill? In Farbmischübungen und Farbtheorie erproben wir unsere Materialien Wasserfarben/Mischtechniken auf Papier.

Bitte mitbringen: Acrylfarben rot, gelb, blau, weiss, Malpappe/Malkarton DIN A 3, Borsten- und Feinhaarpinsel.

0218NNN30, Iris Albrecht
54 €, 14 UStd., 2 Term.,
Sa., 14.11.09, 11-17 Uhr
So., 15.11.09, 11-17 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Farbige Fantasien aus Papier – mit der Schere geschnitten

Beim Blick in die Wolken kommt die Fantasie in Fluss und wir entdecken Formen und Figuren. Diese kreative Fähigkeit nutzen wir zur Herstellung farbiger Scherenschnitte. Zunächst stellen wir bemalte Papiere her mit farbiger Struktur. Mit der Schere folgen wir unseren Fantasien und arbeiten den Scherenschnitt heraus. Begleitend werden unterschiedliche Spielarten des Scherenschnitts vorgestellt.

Bitte mitbringen: Schere, Cutter, Pinsel, Papier, Farben, Stifte und alles andere, was sich zu farbigen Flächen verarbeiten lässt, sowie Schneidematte oder dicke Pappe, falls vorhanden. Papier von der Rolle kann auch im Kurs erworben werden.

0199MMM01, Petra Klischat
80 €, 18 UStd., 3 Term.,
Fr., 16.4.10, 19-21 Uhr
Sa., 17.4.10, 11-17.15 Uhr
So., 18.4.10, 11-17.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0199SBE01, Petra Klischat
80 €, 18 UStd., 3 Term.,
Fr., 6.11.09, 19-21 Uhr
Sa., 7.11.09, 11-17.15 Uhr
So., 8.11.09, 11-17.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

0199WWW01, Petra Klischat
80 €, 18 UStd., 3 Term.,
Fr., 26.2.10, 19-21 Uhr
Sa., 27.2.10, 11-17.15 Uhr
So., 28.2.10, 11-17.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

➔**Siehe auch:** 0161MMM01 ff 'Skulpturen aus Papiermaché'

Einführung ins Malen

Malprozesse beinhalten immer die Auseinandersetzung mit der Farbe. Das Mischen und Erproben von Farben: leuchtende, helle und zarte, dunkle, warme und kalte Farben, Farbkontraste. Die Vielfalt der Formen, die Spannung, die Atmosphäre sind Themen des Bildaufbaus. Gearbeitet wird mit Acryl.

Vor Kursbeginn wird eine Materialliste zugeschickt.

0221MMM01, Katharina Duwe
92 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 13.2.10, 11-16 Uhr
So., 14.2.10, 11-16 Uhr
Sa., 20.2.10, 11-16 Uhr
So., 21.2.10, 11-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Malen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Malen mit Aquarell, Tempera und Acryl. Sie lernen: Grundlagen des Malens wie Farbauftrag, Mischen, Maltechniken, Farbwirkung. Stillleben, Landschaften, Portrait und abstrakte Motive auf kleinen und großen Formaten sind geplant.

Bitte vorhandenes Material mitbringen.

0221SBE01, Britta van Hoorn
78 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 18.9.09
14 tägl. fr., 9.15-11.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

0221SBE02, Dit Coesebrink
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18.30-20.45 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

0221SBE03, Dit Coesebrink
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18.30-20.45 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

0221SBE04, Britta van Hoorn
78 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 19.2.10
14 tägl. fr., 9.15-11.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Malerei für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Kennenlernen der Beschaffenheit und Wirkungsweise der Acrylfarbe und wasservermalbaren Ölfarben, Farbmisch-Übungen, Farbverläufe. Verschiedene Techniken, Beispielen der Kunstgeschichte sowie kompositorische Übungen und Darstellungsmethoden für Figur, Raum, Landschaft und Stillleben. Entwickung eigener Ausdrucksmöglichkeiten und Bild(er)findungen.

Bitte vorhandenes Malmaterial mitbringen.

0221MMM05, Hans G. Berge
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 18-20.15 Uhr
Harvestehude, Wilhelm-Gymnasium, Klosterstieg 17

0221MMM06, Hans G. Berge
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 25.3.10
do., 18-20.15 Uhr
Harvestehude, Wilhelm-Gymnasium, Klosterstieg 17

Offenes Atelier: Realistisches Malen

Für Fortgeschrittene. Malerisches Erfassen von Objekten, Menschen und Stimmungen in der Natur in Öl. Individuelle Betreuung bei Bildideen mit den Schwerpunkten Stillleben, Portrait, Landschaft. Die Kursleiterin ist zu vier Terminen anwesend und unterstützt bei Bildfindung und malerischer Umsetzung.

Bitte vorhandenes Material mitbringen.

0222ROF01, Brigitte Pönnighaus-Busse
56 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 10.30-12 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0222ROF02, Brigitte Pönnighaus-Busse
56 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 10.30-12 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Gegenständliche Malerei und Zeichnung: Landschaft und Objekt

Erarbeitung und Umsetzung des Themas in unterschiedlichen Mal-, Zeichen- und Kombinationstechniken, die durchspielt und optimiert werden können, mit dem Ziel, zu einer persönlichen Bildsprache zu gelangen. Aspekte wie räumliche Darstellung, Komposition, Bildaufbau und technische Umsetzung stehen im Vordergrund. Grundsätzlich sind alle Techniken möglich.

Materialumlage im Kurs. Vorhandenes Zeichenmaterial, Papier DinA3 und, falls gewünscht, Aquarellgrundausstattung bitte mitbringen.

0224MMM01, Linde Hartmann
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 17.15-19.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Gegenständliche Malerei und Zeichnung: Figürliche Komposition und Portrait

Erarbeitung und Umsetzung des Themas in unterschiedlichen Mal-, Zeichen- und Kombinationstechniken, die durchspielt und optimiert werden können, mit dem Ziel, zu einer persönlichen Bildsprache zu gelangen. Aspekte wie figürliche Darstellung, Komposition, Bildaufbau und technische Umsetzung stehen im Vordergrund. Grundsätzlich sind alle Techniken möglich.

Materialumlage im Kurs. Vorhandenes Zeichenmaterial, Papier DinA3 und, falls gewünscht, Aquarellgrundausstattung bitte mitbringen.

0224MMM02, Linde Hartmann
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 17.15-19.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Malerei: Lust auf Farbe für Neueinsteiger und Fortsetzer

Bildfindung und Komposition sowie das Entwickeln einer zeitgerechten Bildsprache stehen im Vordergrund dieses Kurses. Maltechniken wie Eitempera, Acryl, Gouache, Aquarell und Ölpastell werden vorgestellt, geeignete Bildgründe und Grundierungen empfohlen, Spachtelgründe selbst hergestellt. Neben dem Pinsel kommen unterschiedlichste Arbeitstechniken zum Einsatz, die wiederum kombiniert werden können. Gemeinsame Besprechungen und individuelle Beratung.

Material: Bildgründe verschiedener Art, Materialumlage im Kurs. Bitte vorhandenes Malmaterial mitbringen.

0225MMM01, Linde Hartmann
130 €, 40 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18.30-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0225MMM02, Linde Hartmann
130 €, 40 UStd., 10 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18.30-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Malerei intensiv für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Anhand von Stillleben werden die Grundlagen der Malerei, Farbenlehre und der Bildaufbau praktisch erarbeitet. Gerne können eigene Motive mitgebracht werden. Teilnehmer/innen, die einfach ausprobieren und drauflosarbeiten wollen, sind hier richtig. Techniken: Öl-, Acryl- und Temperamalerei.

Vorhandenes Malmaterial, Pinsel, Malkittel, Leinwand oder andere Untergründe bitte mitbringen.

0226MMM01, Almuth Heene
62 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 31.10.09, 10-17 Uhr
So., 1.11.09, 10-17 Uhr
Harvestehude, Wilhelm-Gymnasium, Klosterstieg 17

0226MMM02, Almuth Heene
62 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 27.3.10, 10-17 Uhr
So., 28.3.10, 10-17 Uhr
Harvestehude, Wilhelm-Gymnasium, Klosterstieg 17

Intensivwochenende Malen für Fortgeschrittene

Sich neuen Zielen öffnen, den bisherigen Weg untersuchen, Kreativitätstechniken erproben, Maltechniken entwickeln und ausbauen, sich austauschen, individuelle Beratung. Digitale Momentaufnahmen unterstützen den Prozess.

Materialumlage im Kurs.

0226MMM10, Linde Hartmann
69 €, 18 UStd., 2 Term.,
Sa., 5.12.09, 11-18.30 Uhr
So., 6.12.09, 11-18.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0226MMM11, Linde Hartmann
69 €, 18 UStd., 2 Term.,
Sa., 8.5.10, 11-18.30 Uhr
So., 9.5.10, 11-18.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0226MMM12, Linde Hartmann
69 €, 18 UStd., 2 Term.,
Sa., 26.6.10, 11-18.30 Uhr
So., 27.6.10, 11-18.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Kompaktkurs Bildende Kunst Malen – ein Prozess

Standortbestimmung und Selbstreflexion. Künstlerische Balance finden zwischen innerer und äußerer Wirklichkeit, Skepsis und utopischer Vision, Tradition und Innovation. Die Wahrnehmung steigern, sich austauschen, Bewegungen aufgreifen und verursachen, die eigenen Intentionen prüfen. Der Kurs ist offen für alle Techniken und Gestaltungsformen.

Vorhandene Materialien bitte mitbringen, ggf. zusätzliche Materialkosten.

0227MMM01, Linde Hartmann
139 €, 36 UStd., 4 Term.,
Sa., 23.1.10, 11-18.30 Uhr
So., 24.1.10, 11-18.30 Uhr
Sa., 6.2.10, 11-18.30 Uhr
So., 7.2.10, 11-18.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Ausdrucksmalen Kreativität entdecken

Kreativ-Sein (wieder-)entdecken. Auf großem Papier mit leuchtenden Farben (Gouache) nach glücklichen Zufällen Ausschau halten, Kraft schöpfen und in persönlichen künstlerischen Ausdruck verwandeln. Fantasie anregende Einstiegsübungen und individuelle Unterstützung machen auch Ungeübten Lust auf's Malen.

Bitte Malkittel o. ä. mitbringen.

0228MMM01, Gesa Lüdemann
80 €, 20 UStd., 6 Term.,
Beginn 6.11.09
fr., 18.30-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Materialkosten 24 €

0228MMM02, Gesa Lüdemann
80 €, 20 UStd., 6 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 18.30-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Materialkosten 24 €.

Der Kurs findet auch am 12.3.10 in den Hamburger Frühjahrsferien statt.

0228NNN01, Gesa Lüdemann
31 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 14.11.09, 10-18 Uhr
Dulsberg, Gesamtschule Alter Teichweg, Alter Teichweg 200

Materialkosten 13 €

0228NNN02, Gesa Lüdemann
31 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 27.3.10, 10-18 Uhr
Dulsberg, Gesamtschule Alter Teichweg, Alter Teichweg 200

Materialkosten 13 €

0228SHH01, Margot Saak-Bitterling
104 €, 27 UStd., 8 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 18-20.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Materialkosten 24 €

0228SHH02, Margot Saak-Bitterling
104 €, 27 UStd., 8 Term.,
Beginn 14.1.10
do., 18-20.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Materialkosten 24 €

Ausdrucksmalen

Beim Ausdrucksmalen geht es darum, für Empfindungen und Emotionen einen authentischen Ausdruck zu finden. Diese Art zu malen ist Selbsterfahrung, kreatives Schaffen und Entspannung gleichermaßen. Es werden die grundlegenden Kenntnisse über die Wirkung von Farben vermittelt.

Malerische Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Kosten für Papier und Gouachefarben ca. 24 €.

0228ROF01, Marie-Luise Szeymies
62 €, 16 UStd., 6 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 18.45-20.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0228ROF02, Marie-Luise Szeymies
62 €, 16 UStd., 6 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18.45-20.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0228ROF03, Marie-Luise Szeymies
62 €, 16 UStd., 6 Term.,
Beginn 27.5.10
do., 18.45-20.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Ausdrucksmalen am Samstag

Dieser Maltag gibt die Möglichkeit, das Ausdrucksmalen kennen zu lernen und die Vielfalt der eigenen Bilderwelt zu erleben. Wir malen in einem Atelier auf großen Papierbögen mit intensiven Gouachefarben in einer Atmosphäre von Vertrauen und Achtung. Dabei werden weder Themen gegeben noch das Gemalte bewertet oder interpretiert.

Bitte mitbringen: Kleidung und Schuhe, die farbig werden können und 7 € Materialgeld.
Kleingruppenkurs bis max. 8 Teilnehmer/innen.

0228SHH10, Margot Saak-Bitterling
45 €, 8 UStd.,
Sa., 19.9.09, 10-18 Uhr
Harburg, Atelier am Schusterberg 25,

(**Anzeige VHS-Verein Ost)**

Intuitives Malen

Am Anfang stehen entspannende, den Kreativfluss fördernde Übungen. So lässt es sich wie von selbst in Farben und Formen eintauchen und der eigenen Spontanität vertrauen. Echtheit, Lebendigkeit und persönlicher Stil entwickeln sich – individuell unterstützt und begleitet.

Sowohl für Anfänger als auch für Menschen mit Malerfahrung geeignet.

Materialien gegen Umlage erhältlich oder eigene Materialien mitbringen (Acryl, Gouache, Ölkreiden, Pastellkreiden, Kohle und ausreichend Papier).

0228NNN21, Gabriele Kruk
35 €, 9 UStd., 2 Term.,
Sa., 5.6.10, 15-18 Uhr
So., 6.6.10, 11-15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Werkstatttage auf dem Scheersberg Zeichen – und Malwerkstatt

Im Vordergrund steht die Bildkomposition, Linien und Flächen in der Landschaft. Details in der Natur gilt es in Spannung zu bringen, auf das Wesentliche zu reduzieren, so dass vom Bild eine Magie ausgehen kann.

Leere und Fülle, Dunkelheit und Helligkeit, Stille und Bewegung, Raum empfinden sind hierfür wichtige Elemente, das Material für Zeichnung und Malerei nach freier Wahl ist bitte mitzubringen.

Eine gesonderte Materialliste wird nach Anmeldung zugeschickt.

Bei Interesse bitte ein ausführliches Informationsblatt anfordern, zur Kursgebühr kommen noch Übernachtungskosten hinzu.

0229ROF03, Ute Flemming
192 €, 48 UStd., 6 Term.,
So., 9.5.10, 18 Uhr bis Sa., 15.5.10, 14 Uhr
7 Tage, 6 Übernachtungen, 52 UStd.
Quern, Tagungsstätte Scheersberg,

Werkstatttage auf dem Scheersberg Zeichen- und Malwerkstatt

Gegensätze. Nah und Fern, Groß und Klein, Leicht und Schwer – Gegensätze ziehen sich an, so sagt man. Wie sie im Bildnerischen wirksam sein können, wird in dieser Werkstatt erprobt. Dabei kommen unterschiedliche Techniken zum Einsatz: Malerei (Aquarell/Acryl), Grafik und Installation. Die Bildinhalte werden individuell erarbeitet.

Eine gesonderte Materialliste wird zugeschickt.

Ausführliches Informationsblatt, zur Kursgebühr kommen noch Übernachtungskosten hinzu. Vgl. auch 0602ROF30.

0229ROF05, Christine Ruge
119 €, 36 UStd., 5 Term.,
Sa., 8.5.10, 18 Uhr bis Mi., 12.5.10, 14 Uhr
5 Tage, 4 Übernachtungen, 36 Ustd.
Quern, Tagungsstätte Scheersberg

Ölkreidenmalerei für Anfänger/innen Intensivkurs

Einblick in die unkomplizierte und faszinierende Art der Verwendung von Ölkreiden, Herausarbeitung von plastischer Darstellung, Einsatz der Leuchtkraft, Farbnuancierung. Freie Themen, Entwicklung eigener Ausdrucksmöglichkeiten.

Bitte bringen Sie Bilder oder Gegenstände Ihrer Wahl mit, die Sie anregen für Bildideen. Zusätzliche Materialkosten je nach Verbrauch in Höhe von ca. 10 €. Bitte Malkittel mitbringen.

0230ROF01, MAKSA
31 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 12.12.09, 11-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0230ROF02, MAKSA
31 €, 8 UStd., 1 Term.,
So., 28.3.10, 11-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Einführung in die Pastellmalerei

Künstler wie Jean-Étienne Liotard, Edgar Degas oder Max Liebermann konnten mit den Pastellkreiden zaubern. Aber dem Zauber liegt eine Technik zugrunde, die in diesem Kurs ausprobiert werden kann. Mit wenigen Farben lassen sich komplizierte Farbmischungen herstellen. Durch das Mischen auf dem Papier entstehen immer neue Farben. Es werden dabei auch Grundlagen des Zeichnens sowie experimentelle Arbeitsweisen vermittelt.

Zusätzliche Kosten für Material ca. 10 €. Bitte Malkittel mitbringen.

0230ROF10, MAKSA
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0230ROF11, MAKSA
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0230ROF12, MAKSA
31 €, 8 UStd., 1 Term.,
So., 25.4.10, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Einführung in Öl- und Pastellkreiden – Intensivkurs

Öl- und Pastellkreiden eignen sich sowohl zum zeichnerischen als auch zum malerischen Arbeiten und lassen sich gut mit anderen Materialien kombinieren. Wir erproben verschiedene Kreidesorten und Techniken, malen, zeichnen und skizzieren, kombinieren Kreiden mit anderen Materialien vom Buntstift bis zur Wasserfarbe.

Für Anfänger und Fortgeschrittene.

Bitte mitbringen: Öl- und Pastellkreiden, verschiedene Papiere, evtl. Buntstifte, Bleistift, wasserlösliche Farben, Pinsel, Lappen und was sonst zur Hand ist. Imbiss für die Pause.

0230SBE20, Britta van Hoorn
31 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 20.2.10, 10.30-17.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Aquarellmalerei für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Erlernen und Vertiefen der Techniken des Aquarells – Nass in Nass, Lasur und Lavieren – anhand von Stillleben, Landschaft Portrait und Figur. Aspekte der Farbenlehre, Farbmischung und Farbenvielfalt, bildnerische und kompositorische Möglichkeiten. Experimente erweitern das Repertoire.
Bitte eine Aquarellgrundausstattung oder vorhandenes Mal- und Zeichenmaterial mitbringen. Ggf. Materialkostenumlage im Kurs.

0232MMM01, Esther Naused
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 7.9.09
mo., 18.15-20.30 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

0232MMM02, Esther Naused
78 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 11-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0232MMM03, Esther Naused
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18.15-20.30 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

0232MMM04, Esther Naused
78 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 23.2.10
di., 11-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0232NNN11, Gabriele Kruk
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 15-17.15 Uhr
Langenhorn, Ev.-luth. Kirchengemeinde Eirene,
Willersweg 31

0232NNN12, Gabriele Kruk
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 15-17.15 Uhr
Langenhorn, Ev.-luth. Kirchengemeinde Eirene,
Willersweg 31

0232NNN21, Gabriele Kruk
39 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 16-17.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0232NNN23, Gabriele Kruk
78 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 22.2.10
mo., 16-18.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0232ROA01, Mona Wolfs
117 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18.15-20.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

0232ROA02, Mona Wolfs
117 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18.15-20.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

0232ROF05, Christine Ruge
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 17.30-19.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0232ROF06, Christine Ruge
65 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 20-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0232ROF07, Christine Ruge
78 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 11.1.10
mo., 17.30-19.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0232ROF08, Christine Ruge
52 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 11.1.10
mo., 20-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0232ROF09, Christine Ruge
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 22.3.10
mo., 17.30-19.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0232ROF10, Christine Ruge
59 €, 18 UStd., 9 Term.,
Beginn 22.3.10
mo., 20-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0232WWW01, Renate Subei
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 16-17.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0232WWW02, Mona Wolfs
117 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18.30-20.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0232WWW03, Renate Subei
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 16-17.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0232WWW04, Mona Wolfs
117 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18.30-20.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Aquarellmalerei für Fortgeschrittene

Dieser Kurs wendet sich an alle, die ihre bisherigen Aquarellkenntnisse vertiefen und verfeinern möchten und zu persönlichen Ausdrucksmöglichkeiten und einer eigenen Bildsprache kommen möchten.

Bitte eine Aquarellgrundausstattung oder vorhandenes Mal- und Zeichenmaterial mitbringen. Materialkostenumlage im Kurs.

0233SBE01, Christine Kruse
117 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 14.30-16.45 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

0233SBE02, Christine Kruse
117 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 14.30-16.45 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Das schnelle Aquarell – für Alltag und Beruf

Die Aquarelltechnik, gut beherrscht, eignet sich, Bildmotive auf das Wesentliche zu reduzieren und in einer Farbskizze festzuhalten (Reisetagebuch, Architektur- oder Modezeichnung). Sie lernen unterschiedliche Möglichkeiten dieser Technik kennen, vom gezielten Setzen der Farbflächen, über Pinselführung bis zum Akzentuieren mit Kontrasten. Darüber hinaus erhalten Sie Anregungen, zeichnerische und andere malerische Mittel und Techniken einzusetzen.

Bitte eine Aquarellgrundausstattung oder vorhandenes Mal- und Zeichenmaterial mitbringen.

0234MMM01, Esther Naused
54 €, 14 UStd., 2 Term.,
Sa., 16.1.10, 11-17 Uhr
So., 17.1.10, 11-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0234SBE05, Esther Naused
54 €, 14 UStd., 2 Term.,
Sa., 24.4.10, 11-17 Uhr
So., 25.4.10, 11-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Intensivkurs Aquarell: Blumen – Wiesen – Wälder

Wie detailgetreu muss eine Blume im Vordergrund einer Wiese dargestellt werden und wie im Hintergrund? Wie erzielt man Bildtiefe und Atmosphäre in der Aquarelllandschaft? Fragen, die in verschiedenen Aquarelltechniken mit Übungen ausprobiert werden. Anregungen für schnelle Skizzen im Reisetagebuchstil und detailreich gestaltete Stimmungslandschaft.

Eine Materialliste wird vor Kursbeginn zugesandt. Zusätzliche Kosten in Höhe von 3 € für Ateliernutzung.

0234NNN10, Peter Schneider
46 €, 10 UStd., 1 Term.,
So., 1.11.09, 10-18 Uhr
Barmbek, Atelier P. Schneider, Humboldtstr. 118

0234NNN11, Peter Schneider
46 €, 10 UStd., 1 Term.,
So., 28.3.10, 10-18 Uhr
Barmbek, Atelier P. Schneider, Humboldtstr. 118

Intensivkurs Aquarell: Licht, Wasser, Architektur und Spiegelungen

Spiegelungen von Menschen, Gondeln und Architektur: spezielle Anforderungen für Venedigmaler. Es werden Lösungen für z.B. die Perspektive der Spiegelungen und ihre Verzerrung im Wasser erarbeitet. Wie stellt man einen lichtdurchfluteten, verschatteten oder im Nebel liegenden Kanal dar oder eine nächtliche Atmosphäre. Beispiele der Kunstgeschichte geben Anregung für individuelle Lösungen.

Eine Materialliste wird vor Kursbeginn zugesandt. Zusätzliche Kosten in Höhe von 3 € für Ateliernutzung.

0234NNN20, Peter Schneider
46 €, 10 UStd., 1 Term.,
So., 6.6.10, 10-18 Uhr
Barmbek, Atelier P. Schneider, Humboldtstr. 118

Experimente mit Aquarellmalerei

Erlernen und Vertiefen der Techniken des Aquarells. Aspekte der Farbenlehre, Farbmischung, Farbwerte und Farbenvielfalt stehen im Vordergrund. Darüber hinaus werden die bildnerischen und kompositorischen Möglichkeiten thematisiert. Die verschiedenen Techniken werden anhand von Stillleben, Landschaft, Figur und freien Themen vorgestellt und die Nass in Nass-Technik, die Lasur und das Lavieren ausprobiert und angeeignet. Experimente erweitern das Repertoire.

Bitte eine Aquarellgrundausstattung oder vorhandenes Mal- und Zeichenmaterial mitbringen. Materialkostenumlage im Kurs.

Bei gutem Wetter kann im Garten gemalt werden.

0235ROR01, Brigitte Pönnighaus-Busse
122 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 19-21.15 Uhr
Rahlstedt, Künstleratelier FARB – RAUM,
Am Sooren 3

Kleingruppenkurs max 8 Teilnehmer/innen.

0235ROR02, Brigitte Pönnighaus-Busse
122 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 19-21.15 Uhr
Rahlstedt, Künstleratelier FARB – RAUM,
Am Sooren 3

Kleingruppenkurs max 8 Teilnehmer/innen.

Chinesische Tuschmalerei

Malen mit chinesischer Tusche und Pinsel. Im Vordergrund stehen Übungen zu traditionellen Motiven wie Pflanzen, Tiere und Landschaften. Durch fließende Malbewegungen soll das Fließen des Qi im Körper unterstützt und eine Bildharmonie erreicht werden. Diese Arbeitsweise ermöglicht einen leichteren Zugang zur chinesischen Kultur, Lebensphilosophie und Ästhetik.

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

Bitte Reispapier, chinesische Tusche und Pinsel mitbringen. Materialien können auch im Kurs erworben werden.

0239MMM05, Qiu Ping
62 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 27.3.10, 10-17 Uhr
So., 28.3.10, 10-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0239SBE01, Xiaomin Liu
62 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 5.12.09, 10-17 Uhr
So., 6.12.09, 10-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

0239WWW02, Xiaomin Liu
62 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 8.5.10, 10-18 Uhr
So., 9.5.10, 10-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

➔ **Siehe auch:** 0190ROF01 ff und 0190WWW01 ff 'Europäische Kalligrafie'

Ölmalerei für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Anfänger/innen können die Ölmalerei von der Pike auf lernen. Fortgeschrittene können sich intensiv mit den unterschiedlichen Möglichkeiten des Farbauftrags und -ausdrucks, der Sättigungs- und Intensitätsgrade, der Kraft der Pigmente und der Farbperspektive auseinander setzen.

Bitte Pinsel, Lappen, Schwämme mitbringen. Materialkosten 10 €.

Kurs findet auch in den Ferien statt!

0241MMM01, Christopher Geiger
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 17.9.09
do., 11.15-13.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Besuche in der Kunsthalle sind vorgesehen.

0241MMM02, Christopher Geiger
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 11.15-13.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Besuche in der Kunsthalle sind vorgesehen.

0241SHH05, Almuth Heene
62 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 28.11.09, 10-17 Uhr
So., 29.11.09, 10-17 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Materialliste wird vor Kursbeginn verschickt.

0241WWW05, Almuth Heene
62 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 7.11.09, 10-17 Uhr
So., 8.11.09, 10-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Materialliste wird vor Kursbeginn verschickt.

0241WWW06, Almuth Heene
62 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 17.4.10, 10-17 Uhr
So., 18.4.10, 10-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Materialliste wird vor Kursbeginn verschickt.

Ölmalerei mit wasservermalbaren Ölfarben für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Übungen zu Maltechniken, zum Mischen der Farben und Kompositionsstudien vermitteln die Grundlagen der Ölmalerei. Einfache Stillleben und die Umsetzung eigener Bildideen erweitern die gestalterischen Möglichkeiten. Weitere Themen sind: Landschaft, der menschliche Körper, die malerische Umsetzung verschiedener Oberflächen.

Neueinsteiger bringen bitte zum 1. Termin nur einen Malkittel o.ä. mit. Es entstehen zusätzliche Materialkosten.

0241MMM10, Sofie Busch
117 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.30-21.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0241MMM12, Sofie Busch
117 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.30-21.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0241ROA50, Sofie Busch
117 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.30-21.45 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

0241ROA51, Sofie Busch
117 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.30-21.45 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

0241ROF01, Christine Ruge
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 16.9.09
mi., 9.15-10.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0241ROF02, Christine Ruge
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 16.9.09
mi., 11-12.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0241ROF03, Christine Ruge
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 3.2.10
mi., 9.15-10.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0241ROF04, Christine Ruge
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 3.2.10
mi., 11-12.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Mal-Zeit
Malen mit Acryl und wasservermal-barer Ölfarbe

Grundlagen der Perspektive, Farben- und Kompositionslehre werden gemeinsam erarbeitet, Leinwände gespannt und grundiert, Farben hergestellt unter Verwendung von Acryl- und wasserlöslichen Ölfarben. Themen und Bildinhalte werden individuell erarbeitet.

Bitte vorhandenes Malmaterial mitbringen.

0241ROF10, Christine Ruge
117 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 16.9.09
mi., 15.15-17.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0241ROF11, Christine Ruge
117 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 3.2.10
mi., 15.15-17.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Zeichnen und Acrylmalerei

Grundlagen des Zeichnens und Acrylmalens sowie die Vertiefung vorhandener Kenntnisse stehen auf dem Programm. Vermittelt werden z.B. Perspektive, Proportionen, Räumlichkeit, Farbauftrag, Mischen, Maltechniken und Bildaufbau. Unsere Motive sind Stillleben, Landschaften, Personen, Architektur und Abstraktes.

Bitte vorhandenes Material mitbringen.

0242SHH01, Britta van Hoorn
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Haus Rieckhof, Rieckhoffstr. 6

0242SHH02, Britta van Hoorn
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 25.3.10
do., 19-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Einführung in die Acrylmalerei Intensivkurs

Vermittlung von Grundkenntnissen: Beschaffenheit und Wirkungsweise der Acrylfarbe, Farbmisch-Übungen, einfache Farbverläufe. Einüben von Techniken, experimentelle Übungen. Themen: Figur, Raum, Landschaft und Stillleben. Entwicklung eigener Ausdrucksmöglichkeiten und Bild(er)findungen.

Zusätzliche Materialkosten je nach Verbrauch ca. 10 €. Bitte Malkittel mitbringen.

0244ROF05, MAKSA
31 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 19.9.09, 11-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0244ROF06, MAKSA
62 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 23.1.10, 11-18 Uhr
So., 24.1.10, 11-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0244ROF07, MAKSA
62 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 8.5.10, 11-18 Uhr
So., 9.5.10, 11-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0244SBE01, Dit Coesebrink
62 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 14.11.09, 10-17 Uhr
So., 15.11.09, 10-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

0244SBE02, Dit Coesebrink
62 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 12.6.10, 10-17 Uhr
So., 13.6.10, 10-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

0244SBI10, MAKSA
31 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 28.11.09, 10-17 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

0244SBI11, MAKSA
31 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 17.4.10, 10-17 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

0244SHH10, Britta van Hoorn
39 €, 10 UStd.,
Sa., 19.9.09, 10-18 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Bitte mitbringen: Acrylfarben, Malpapier, Flachpinsel, Lappen, Bleistift, Palette, evtl. Kittel.

0244SHH11, Britta van Hoorn
39 €, 10 UStd.,
Sa., 23.1.10, 10-18 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Bitte mitbringen: Acrylfarben, Malpapier, Flachpinsel, Lappen, Bleistift, Palette, evtl. Kittel.

0244WWW06, MAKSA
62 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 20.2.10, 11-18 Uhr
So., 21.2.10, 11-18 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Zusätzliche Materialkosten je nach Verbrauch in Höhe von ca. 10 EUR. Bitte Malkittel mitbringen.

0244WWW07, MAKSA
62 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 19.6.10, 11-18 Uhr
So., 20.6.10, 11-18 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Zusätzliche Materialkosten je nach Verbrauch in Höhe von ca. 10 EUR. Bitte Malkittel mitbringen.

Crashkurs Acryl

In diesem Workshop wird kompaktes Wissen über den Umgang mit der Acrylfarbe vermittelt. Geübt werden das Mischen unterschiedlicher Farbtöne und Tonwerte, um eine individuelle Farbauswahl zu erhalten sowie der Farbauftrag mit Pinsel und Spachtel und anderen Utensilien. Besprochen werden mögliche Wege zum Bild, Bildaufbau und Komposition.

Eine Materialliste wird vor Kursbeginn verschickt.

0244ROF08, Christine Ruge
54 €, 14 UStd., 2 Term.,
Sa., 7.11.09, 11-17 Uhr
So., 8.11.09, 11-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0244ROF09, Christine Ruge
54 €, 14 UStd., 2 Term.,
Sa., 5.6.10, 11-17 Uhr
So., 6.6.10, 11-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Acrylmalerei für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Vermittlung und Vertiefung von Grundkenntnissen: Beschaffenheit und Wirkungsweise der Acrylfarbe, Farbmisch-Übungen, einfache Farbverläufe. Einüben von Techniken, experimentelle Übungen. Themen: Figur, Raum, Landschaft und Stillleben. Entwicklung eigener Ausdrucksmöglichkeiten und Bild(er)findungen.

Bitte mitbringen: Acrylfarben (z.B. Cyanblau, Magentarot, Gelb, Weiß), Pinsel, Lappen, Palette, Papier, evtl. Kittel.

0244ROF10, Britta van Hoorn
59 €, 18 UStd., 6 Term.,
Fr., 18.9.09, 16-18.15 Uhr
Fr., 2.10.09, 16-18.15 Uhr
Fr., 30.10.09, 16-18.15 Uhr
Fr., 13.11.09, 16-18.15 Uhr
Fr., 11.12.09, 16-18.15 Uhr
Fr., 8.1.10, 16-18.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0244ROF11, Britta van Hoorn
59 €, 18 UStd., 6 Term.,
Fr., 19.2.10, 16-18.15 Uhr
Fr., 5.3.10, 16-18.15 Uhr
Fr., 26.3.10, 16-18.15 Uhr
Fr., 23.4.10, 16-18.15 Uhr
Fr., 7.5.10, 16-18.15 Uhr
Fr., 4.6.10, 16-18.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0244ROF20, Britta van Hoorn
65 €, 20 UStd., 5 Term.,
Sa., 26.9.09, 10-13 Uhr
Sa., 31.10.09, 10-13 Uhr
Sa., 14.11.09, 10-13 Uhr
Sa., 5.12.09, 10-13 Uhr
Sa., 9.1.10, 10-13 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0244ROF21, Britta van Hoorn
65 €, 20 UStd., 5 Term.,
Sa., 6.3.10, 10-13 Uhr
Sa., 17.4.10, 10-13 Uhr
Sa., 29.5.10, 10-13 Uhr
Sa., 12.6.10, 10-13 Uhr
Sa., 3.7.10, 10-13 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Acrylmalerei

Vermittlung von Grundkenntnissen: Beschaffenheit und Wirkungsweise der Acrylfarbe, Farbmisch-Übungen, einfache Farbverläufe. Einüben von Techniken, experimentelle Übungen. Themen: Figur, Raum, Landschaft und Stillleben. Entwicklung eigener Ausdrucksmöglichkeiten und Bild(er)findungen.

Vorhandene Acrylfarben und Pinsel bitte mitbringen. Zusätzliche Materialkosten je nach Verbrauch ca. 10 €. Bitte Malkittel mitbringen.

Dieser Kurs richtet sich an Fortgeschrittene, Anfänger/innen können aber gerne teilnehmen.

0245NNN01, MAKSA
130 €, 40 UStd., 10 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 18-21 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

0245NNN02, MAKSA
130 €, 40 UStd., 10 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18-21 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

Acrylmalerei – Spachteltechniken für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Kennenlernen verschiedener Spachteltechniken, pastos oder wässerig, hauchdünn gekratzt bis fingerdick-gebirgig. Auf grundierten Malgründen wie Pappe, Holz, Hartfaserplatte werden mit verschiedenen Spachtelmassen und Spachteln plastische Bildstrukturen angelegt, die später mit Pinsel, Spachtel, Schwamm und Lappen farbig ausgearbeitet werden.

Bitte mitbringen: Acrylfarben, Pinsel, Lappen, Palette, Papier (falls vorhanden auch andere Materialien und Malgründe), Malspachtel, Kunststoffspachtel, alte Telefonkarten, Spachtelmasse, Kittel, Imbiss für die Pause. Weitere Materialien gegen Umlage im Kurs erhältlich.

0245SBE05, Britta van Hoorn
39 €, 10 UStd., 1 Term.,
Sa., 21.11.09, 10-18 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

0245SBE06, Britta van Hoorn
39 €, 10 UStd., 1 Term.,
Sa., 10.4.10, 10-18 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Winterlandschaften in Acryl Intensivkurs

Wie kann man Winter malen, welche Farbe hat der Schnee, welches Licht kann mit Acryl eingefangen werden, dass die Anmutung winterlich wirkt. Rosa und blau, Licht und Schatten, Sie werden viel über malerischen Möglichkeiten erfahren.

Bitte bringen Sie eigene Winterfotos oder Kalenderfotos in guter Qualität mit. Zusätzliche Materialkosten je nach Verbrauch ca. 8 €. Bitte Malkittel mitbringen.

0245ROF20, MAKSA
31 €, 8 UStd., 1 Term.,
So., 31.1.10, 11-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Experimente mit Acrylfarben und anderen Materialien

Das Spiel mit der Farbe und die Kombination mit anderen Materialien eröffnet ungewöhnliche Wege der künstlerischen Auseinandersetzung und führt zu neuen Bildideen. Ob mit Stiften, Tuschen, Kreiden oder Sand, Kohle und Draht, mit Acryl verbunden lassen sich realistische und abstrakte Kompositionen zaubern.

Materialliste wird vor Kursbeginn verschickt. Bitte Acrylfarben, Materialien eigener Wahl, Kittel und Fön mitbringen!

0246ROF10, Brigitte Pönnighaus-Busse
49 €, 12 UStd., 2 Term.,
Sa., 5.12.09, 11-16.30 Uhr
So., 6.12.09, 11-16.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0246ROF11, Brigitte Pönnighaus-Busse
49 €, 12 UStd., 2 Term.,
Sa., 10.4.10, 11-16.30 Uhr
So., 11.4.10, 11-16.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Experimentelle Maltechniken

Wir beschäftigen uns mit den technischen Schwerpunkten: Dispersion, Eitempera, Acryl, Gipsrelief, Collage, Ölmalerei. Die Farben stellen wir mit Pigmenten selbst her. Wir erproben den Umgang mit Pinseln, Spachteln und Schwämmen. Welche Malmittel lassen sich verwenden, wie lässt sich damit malen?

Materialumlage 10 €.

0247MMM01, Rupprecht Matthies
108 €, 28 UStd., 4 Term.,
Sa., 12.6.10, 12-18 Uhr
So., 13.6.10, 12-18 Uhr
Sa., 19.6.10, 12-18 Uhr
So., 20.6.10, 12-18 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Theatermalerei: Mein Lieblingsbild in XL

In diesem Kurs kann man unter Anleitung eines erfahrenen Theatermalers sein Lieblingsbild auf Leinwand bringen: Mit Rastertechnik werden ausgesuchte oder selbst mitgebrachte Vorlagen auf Großformat (ca. 1 x 1 m) übertragen und dann mittels verschiedener Maltechniken gestaltet.

Pinsel, (Dispersions-)Farben und Leinwand werden gestellt, daher zusätzliche Materialkosten!

Der Kursleiter ist Theatermaler am Thalia Theater. Der Kurs schließt mit einer Ausstellung ab.

Eine Kooperation der Hamburger Volkshochschule und dem Thalia Treffpunkt, Thalia Theater.

0248MMM01, Henning Sominka
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 17.30-19.45 Uhr
Innenstadt, Thalia Theater, Raboisen 67, Bühneneingang

0248MMM02, Henning Sominka
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 17.30-19.45 Uhr
Innenstadt, Thalia Theater, Raboisen 67, Bühneneingang

Skizzieren/Illustration

Essen, Trinken, Zeichnen, Malen Aquarell, Collage, Zeichnung

Mit dem Skizzenbuch wird eine kulinarische und künstlerische Entdeckungsreise durch Hamburgs Szene-Lokale unternommen. Mit Aquarell, Collage, Zeichnung soll die spezifische Kneipen-Atmosphäre eingefangen werden.

Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Zum ersten Termin bitte Skizzenblock DIN A4, Blei- und Farbstifte sowie Kugelschreiber mitbringen.

0250MMM01, Peter Koch
35 €, 10 UStd., 4 Term.,
Beginn 2.2.10
di., 18.30-20.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Flotte Linie, lockerer Strich – Skizzieren lernen

Lernen Sie mit wenigen Strichen das Wesentliche aufs Papier zu bringen. Wir skizzieren spielerisch und locker Stillleben, Architektur, Vegetation, Portrait und Figur mit Stiften, Kohle, Rötel, Kreide, Feder, Pinsel u. Wasserfarben.

Bitte mitbringen: Viel Skizzenpapier, vorhandenes Zeichen- oder Malmaterial, evtl. Kittel, Imbiss für die Pause. Bei gutem Wetter geht es auch nach draußen, bitte Klapphocker mitbringen.

0250NNN01, Britta van Hoorn
51 €, 12 UStd., 2 Term.,
Sa., 8.5.10, 11-17 Uhr
So., 9.5.10, 11-15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0250SBE01, Britta van Hoorn
34 €, 8 UStd., 1 Term.,
So., 27.9.09, 11-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

0250SBE02, Britta van Hoorn
34 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 28.11.09, 11-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

0250SBE03, Britta van Hoorn
34 €, 8 UStd., 1 Term.,
So., 18.4.10, 10-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Flotte Linie, lockerer Strich – für Fortgeschrittene

Teilnehmer/innen, die bereits einen Wochenendkurs besucht haben oder über ähnliche Vorkenntnisse verfügen, vertiefen hier z.B. Proportionen, Tiefe, Spiegelungen und Akzente.

Anwendungsmöglichkeiten für Alltag und Beruf werden vorgestellt.

Bitte mitbringen: Viel Skizzenpapier, vorhandenes Zeichen- oder Malmaterial, evtl. Kittel, Imbiss für die Pause. Bei gutem Wetter geht es auch nach draußen, bitte Klapphocker mitbringen.

0250SBE10, Britta van Hoorn
34 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 5.6.10, 10-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Wochenendkurs Skizzieren

Anhand abwechslungsreicher Übungen aus der Anschauung und der Vorstellung trainieren wir das schnelle zeichnerische Übersetzen von der Idee/vom Gesehenen auf das Blatt Papier. Mit verschiedenen zeichnerischen Methoden wird für jeden die adäquate Art und Weise flott zu skizzieren gefunden werden.

Bitte mitbringen: Viel Papier und vorhandenes Zeichenmaterial (Bleistift 3B -6B, Radiergummi, Kohle, Edding oder Filzer, Pinsel und Tusche oder flüssige Wasserfarbe), zusätzliche Materialkosten ca. 8 €.

0251WWW01, Petra Schoenewald
54 €, 14 UStd., 2 Term.,
Sa., 31.10.09, 11-18 Uhr
So., 1.11.09, 11-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0251WWW02, Petra Schoenewald
54 €, 14 UStd., 2 Term.,
Sa., 27.3.10, 11-18 Uhr
So., 28.3.10, 11-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0251WWW03, Petra Schoenewald
54 €, 14 UStd., 2 Term.,
Sa., 12.6.10, 11-18 Uhr
So., 13.6.10, 11-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Pflanzenzeichnen am Beispiel von Leonardo da Vinci bis Horst Janssen

Von der Renaissance bis zur Moderne finden wir vergleichbare Motive in der Darstellung von Pflanzen, Blüten und Gräsern. Sie geben uns Orientierung und Anregung für das eigene Entdecken der Pflanzenwelt. In zahlreichen Studien lernen Sie im organisch Gewachsenen einfache Grundformen und innere Formzusammenhänge erkennen. Sie schulen und differenzieren Ihre Wahrnehmungsfähigkeit in Bezug auf Formen und Farben. Sie üben sich im Vereinfachen und Beschränken auf das Wesentliche. Sie lernen verschiedene Herangehensweisen und technische Ausdrucksmittel kennen. Sie entwickeln Ihre eigene Handschrift.

Am Vorbereitungsabend Einführung in das Thema sowie Besprechung der Materialien. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene.

0252MMM01, Dorothea Goldschmidt
65 €, 17 UStd., 3 Term.,
Fr., 19.2.10, 18-20 Uhr
Sa., 27.2.10, 12-19 Uhr
So., 28.2.10, 11-16.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0252WWW01, Dorothea Goldschmidt
49 €, 17 UStd., 3 Term.,
Fr., 6.11.09, 18-20 Uhr
Sa., 14.11.09, 12-19 Uhr
So., 15.11.09, 11-16.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Auf den Spuren von Matisse

Angeregt von Matisses reduzierter Linienführung und Formensprache, sowie der klaren Farbgebung der Fauvisten arbeiten wir mit Stiften, Pinsel und Farbe, aber auch mit Schere und Collage am schönen Bild. Es darf dekorativ sein. Die Themen Stillleben, Landschaft und Figur verwandeln wir bis ins Ornamentale. Es wird gezeichnet, gepinselt, gerissen, geklebt und schabloniert.

Eine Materialliste wird zugeschickt. Materialumlage im Kurs.

0252MMM10, Petra Schoenewald
69 €, 18 UStd., 2 Term.,
Sa., 3.7.10, 10-17.30 Uhr
So., 4.7.10, 10-17.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

'Waldeslust'
Land Art und mehr im Niendorfer Gehege

Kunst im Dialog mit der Natur – die künstlerische Begegnung mit der Natur suchen und dabei ausschließlich mit dem Material gestalten, das der Wald im Juni bietet. Dabei entstehen vergängliche Installationen, die fotografisch und zeichnerisch dokumentiert werden können. Nach einer Einführung in die unterschiedlichen Erscheinungsformen der 'Land Art' und einzelne Künstler wird am Samstag und Sonntag im Niendorfer Gehege gearbeitet.

Bitte an wetterfeste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk denken.

0252MMM12, Christine Ruge
54 €, 14 UStd., 3 Term.,
Fr., 11.6.10, 19-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75
Sa., 12.6.10, 12-16.45 Uhr
So., 13.6.10, 12-16.45 Uhr

Treffpunkt am Samstag und am Sonntag: Kirche am Niendorfer Markt, Parkplatz

Reiseskizzen für 'Untalentierte'

Sie wollten schon immer mit wenigen Strichen Landschaften, Architektur und Menschen auf Ihren Reisen festhalten, aber Ihr Talent ist angeblich nicht ausreichend? Wichtiger als Talent ist wirkliches Interesse daran, das Skizzieren lernen zu wollen. Skizzieren kann man lernen wie eine Sprache. Sie lernen, Objekte in ihrer Größe, Form und wesentlichen Position zu erfassen. Ferner wird Komposition und der Blick für das Wesentliche vermittelt.

Dieser Kurs ist besonders für Anfänger/innen geeignet, die schon immer mal zeichnen oder alte Zeichenkenntnisse auffrischen wollten.

Bitte Skizzenblock DIN A 4, Blei- und Farbstifte sowie Kugelschreiber mitbringen.

0252SHH50, Peter Koch
56 €, 16 UStd., 6 Term.,
Beginn 26.4.10
mo., 18.30-20.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Kurs findet auch in den Hamburger Maiferien statt.

'Mit dem Skizzenbuch Hamburg entdecken'
Aquarell, Collage, Zeichnung

Das Besondere Ihrer Entdeckungsreise wird durch die Komposition von Skizzen, Bildern mit Texten und 'zufälligen' Materialien collagenartig festgehalten. Verschiedene Mal- und Zeichentechniken werden vorgeführt und ausprobiert. Sie trainieren gezieltes Sehen und Umsetzen von Motiven.

Der Kurs ist sowohl für Anfänger/innen als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Bitte Skizzenblock DIN A4, Blei- und Farbstifte sowie Kugelschreiber mitbringen.

0253MMM01, Peter Koch
56 €, 16 UStd., 6 Term.,
Beginn 25.1.10
mo., 18.30-20.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Aquarell, Collage, Zeichnung
Wochenendkurs: Altonaer Museum

Eine Entdeckungsreise zu den Curslacker Bauernstuben, Vierländer Blumenmädeln, Hummerfängern und Galionsfiguren erwartet Sie. Dazu bietet das Skizzenbuch eine originelle Möglichkeit zu einer intensiveren Auseinandersetzung mit den vielfältigen Museumsexponaten. Hierbei geht es jedoch nicht um eine perfekte Wiedergabe der Originale, sondern um den zeichnerischen Dialog mit den Objekten.

Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Zum ersten Termin bitte Skizzenblock DIN A4, Blei- und Farbstifte sowie Kugelschreiber mitbringen.

Der Eintritt in das Museum ist im Entgelt inbegriffen.

Ein **MuseumsKurs** in Kooperation mit dem Museumsdienst Hamburg.

0253WWW01, Peter Koch
49 €, 14 UStd., 2 Term.,
Sa., 3.10.09, 11-17 Uhr
So., 4.10.09, 11-17 Uhr
Altona, Altonaer Museum, Museumstr. 23

Stadtzeichner –
Mit dem Skizzenblock unterwegs

Wir treffen uns in der Schanze, trainieren das erste Erfassen von flüchtigen Eindrücken und besprechen die kommenden Zeichenrundgänge. In der Schanze und anderen nächtlichen Vierteln voll mit Szenen, Architektur, Menschen, Situationen und Stillleben, Hektik und Ruhe, Schmutz und Schönheit suchen wir unsere Motive. Wir skizzieren vor Ort und zeichnen unsere Impressionen auf, aus der Anschauung, der Erinnerung und der Vorstellung.

Der Kurs ist auch geeignet für Leute mit geringen zeichnerischen Vorkenntnissen.

Bitte mitbringen: Zeichenblock, Stifte, für die Rundgänge ist ein Skizzenbuch sinnvoll.

0253MMM01, Petra Schoenewald
92 €, 24 UStd., 6 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19-22 Uhr
mi., 19-22 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0253MMM02, Petra Schoenewald
62 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 7.6.10
mo., 19-22 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Mit dem Skizzenbuch in die Speicherstadt und HafenCity
Aquarell, Collage, Zeichnung

Intensive Entdeckungsreise durch Hamburgs größtes Denkmalschutzensemble 'Speicherstadt' und das Vorzeigeprojekt 'HafenCity' mit Collagen aus Skizzen, Texten und unterschiedlichen Materialien.

Bitte Skizzenblock DIN A4, Blei- und Farbstifte sowie Kugelschreiber mitbringen.

0253MMZ05, Peter Koch
56 €, 16 UStd., 6 Term.,
Beginn 29.4.10
do., 18.30-20.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Sommerkurs: Hafenskizzen 2010

Ein neuer Blick für realisierbare Motive, z.B. Hafenskyline mit Aquarellfarben in Nass in Nass-Technik. Es werden Tipps gegeben für die Umsetzung wichtiger Details, wie das Lichtblitzen auf dem Wasser oder dem Wolkenhimmel über dem roten Containerschiff am Terminal. Auch bei Regen findet sich ein trockenes Plätzchen.

Wahl der Mittel ist freigestellt. Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene. Für evtl. Nachfragen Tel.-Nr. der Kursleiterin: 346211

0253WWW10, Mona Wolfs
41 €, 10 UStd., 2 Term.,
Sa., 19.6.10, 13.15-17 Uhr
So., 20.6.10, 13.15-17 Uhr
Altona, Museumshafen, Övelgönne

Harburger Hafenskizzen
Zeichen- und Maltechniken in Trocken und Nass

Dies ist kein weichgespülter Kurs. Wir befinden uns direkt auf einem Werftgelände. Dichtgedrängt die schönsten Bildausschnitte. Wir suchen uns spannende Ausschnitte und realisierbare Motive und betreiben echte Hafenromantik. Zeichnerisch pirschen wir uns an die großen Negativformen, Proportionen und Flächenaufteilungen von z.B. aufgebockten alten Barkassen heran. Mit Rötelkreide kommen wir dem Rost im Trockendock auf die Spur und erproben das

Lavieren. Und wer aquarellieren möchte, kann hier wichtige Farbmischungen und Techniken kennenlernen.

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene. Bitte wetterfeste Ausrüstung mitbringen. Eine Materialliste wird vor Kursbeginn zugeschickt. Für evtl. Nachfragen Tel.-Nr. der Kursleiterin: 346211

0253SHH15, Mona Wolfs
41 €, 10 UStd., 2 Term.,
Sa., 10.7.10, 13.15-17 Uhr
So., 11.7.10, 13.15-17 Uhr
Harburger Binnenhafen, Jugend in Arbeit e.V., Lotsestieg 4

Intensivkurs: Perspektive für Zeichner und Maler

Erleben Sie die 'Dritte Dimension' mit eigenen Augen. Räumlich zu sehen, ist nicht nur für Künstler eine bereichernde Lebenserfahrung, für gegenständlich arbeitende Kreative ist sie unentbehrlich. In einfachen Übungen, bereichert durch Beispiele aus der Kunstgeschichte, zeige ich den Unterschied zwischen Zentralperspektive und Zwei-Feuchtpunktperspektive. Vogel- und Froschperspektive angewandt an Menschen und Architektur erweitert den Einsatzbereich in der Bildgestaltung. Panoramabild und Luft-Farb-Perspektive sind für Maler von grosser Bedeutung. Es sind keine Grundkenntnisse nötig.

Eine Materialliste wird vor Kursbeginn zugesandt. Zusätzliche Kosten in Höhe von 3 € für Ateliernutzung.

0254NNN01, Peter Schneider
46 €, 10 UStd., 1 Term.,
So., 8.11.09, 10-18 Uhr
Barmbek, Atelier P. Schneider, Humboldtstr. 118

Entwurfszeichnen für Handwerker

Freihandzeichnen fördert das 'Sehen lernen' und die Sensibilisierung der visuellen Wahrnehmung. Die freie Zeichensprache dient der Wiedergabe von Gegenständen und Körpern, Naturstudien und Stillleben. Sie bildet die Grundlage für das räumliche Zeichnen und die freie Entwurfskizze. So kann man im Kundengespräch erste Ideen schon einmal visualisieren.

0255MMM01, Dorothea Goldschmidt
70 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 30.1.10, 10-17 Uhr
So., 31.1.10, 10-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Kreativität in Kunst und Kunsthandwerk

'Ich habe Freude am Gestalten, aber wie schaffe ich es, dabei auch kreativ zu sein?' Dabei ist Kreativität unverzichtbar, wenn es darum geht, gähnende Langeweile zu vermeiden und neue Wege zu gehen. Aber wie geht das? Keine Ahnung? In diesem Kurs werden wir sehen, ob Kreativität erlernbar ist und welche Bedingungen und Voraussetzungen sie befördern. Kreativitätstechniken werden vorgestellt und in praktischen Übungen erprobt.

Bitte vorhandenes Zeichenmaterial mitbringen. Materialumlage im Kurs.

0255MMM10, Linde Hartmann
80 €, 18 UStd., 2 Term.,
Sa., 5.6.10, 11-18.30 Uhr
So., 6.6.10, 11-18.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Bildaufbau

Zeichnen und Malen ist Handwerk mit bildnerischen Gesetzen. Dabei sind das Sehenlernen und die Übersetzung des Gesehenen in eine Bildsprache Grundvoraussetzung. Das kann zeichnend (Bleistift, Kreide, Kohle) oder malend (Aquarell, Tempera, Acryl) geschehen.

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

0260WWW01, Antje Schönau
117 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 9.45-12 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0260WWW02, Antje Schönau
117 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 9.45-12 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Manga – Einführung

Dieser Kurs richtet sich an alle, die richtige Manga kennen lernen möchten. Es gibt verschiedene Zeichentechniken. Die Grundlagen der Manga Technik bis zum Storyboard werden vermittelt und verschiedene Zeichentechniken des Mangas werden geübt.

Kursleiterin-Webseite: http://miyowelt.com

Bitte mitbringen: DIN A 3 Papier, Bleistift, Buntstifte oder Aquarellfarbe, Tusche, Feder und Radiergummi.

0262ROF16, Miyo Kita
29 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 17.10.09, 14-17 Uhr
So., 18.10.09, 14-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0262ROF19, Miyo Kita
29 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 17.4.10, 14-17 Uhr
So., 18.4.10, 14-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Manga – Aufbau einer Figur

Bitte mitbringen: DIN A 3 Papier, Bleistift, Buntstifte oder Aquarellfarbe, Tusche, Feder und Radiergummi.

0262ROF17, Miyo Kita
29 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 7.11.09, 14-17 Uhr
So., 8.11.09, 14-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0262ROF20, Miyo Kita
29 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 8.5.10, 14-17 Uhr
So., 9.5.10, 14-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Manga – Storyboard

Bitte mitbringen: DIN A 3 Papier, Bleistift, Buntstifte oder Aquarellfarbe, Tusche, Feder und Radiergummi.

0262ROF18, Miyo Kita
29 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 28.11.09, 14-17 Uhr
So., 29.11.09, 14-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0262ROF21, Miyo Kita
29 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 5.6.10, 14-17 Uhr
So., 6.6.10, 14-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Comics – Cartoons – Bildgeschichten

Entwicklung einer eigenen Comicfigur: Übungen zu Anatomie, Mimik und Gestik sollen dabei helfen. Diese Figur wird dann zum Helden eines selbst geschriebenen Comic-Strips. Calle Claus hat Comics bei diversen Zeitschriften und Verlagen veröffentlicht.

Informationen auch unter www.calleclaus.de.
Bitte vorhandenes Zeichenmaterial mitbringen.
0265MMM01, Calle Claus
78 €, 24 UStd., 9 Term.,
Beginn 3.11.09
di., 19-21 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

0265MMM02, Calle Claus
78 €, 24 UStd., 9 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 19-21 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

Modezeichnung – Kostümentwurf

Ein Blick auf die Illustrationen von Modedesignern und Kostümbildner inspiriert zu eigenen Entwürfen. Wir entwickeln Figurinen und zeichnen Outfits für eine kleine Kollektion. Ob farbenfroh, einfarbig, minimalistisch oder opulent – die Vermittlung verschiedener Maltechniken geben den Illustrationen ihren persönlichen Ausdruck.

Martina Küster (www.martina-kuester.de) ist Kostümbildnerin an verschiedenen Theatern.

Bitte Zeichenmaterial (Skizzenblock A4, Stifte, Farben) mitbringen.

0267MMM01, Martina Küster
65 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 5.11.09
do., 19-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0267MMM02, Martina Küster
65 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 7.4.10
mi., 19-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Modezeichnung – Kostümentwurf Ferienkurs für Jugendliche

Ein Blick auf die Illustrationen von Modedesignern und Kostümbildner inspiriert zu eigenen Entwürfen. Wir entwickeln Figurinen und zeichnen

Outfits für eine kleine Kollektion. Ob farbenfroh, einfarbig, minimalistisch oder opulent – die Vermittlung verschiedener Maltechniken geben den Illustrationen ihren persönlichen Ausdruck.

Martina Küster (www.martina-kuester.de) ist Kostümbildnerin an verschiedenen Theatern.

Bitte Zeichenmaterial (Skizzenblock A4, Stifte, Farben) mitbringen.

0267MMM10, Martina Küster
45 €, 20 UStd., 5 Term.,
Mo., 19.10.09 bis Fr., 23.10.09, 9.30-12.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Einführung in die gestalterischen Grundregeln des Grafik Design

Dieser Kurs führt in die Welt des Grafik Designs ein und vermittelt die gestalterischen Grundlagen. Praktische Übungen zu den Themen: Gliederung von Flächen; Proportion und Kontrast; Schriftgestaltung; Layout; Logo-/Signetentwurf; Ideenfindung ...

Voraussetzungen: Basiskenntnisse im Programm InDesign werden vorausgesetzt.

1560MMZ19, Carsten Reitemeyer
246 €, 20 UStd., 4 Term.,
Fr., 25.9.09, 18-21 Uhr
Sa., 26.9.09, 11-16 Uhr
Fr., 2.10.09, 18-21 Uhr
Sa., 3.10.09, 11-16 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

1560NNN20, Carsten Reitemeyer
246 €, 20 UStd., 4 Term.,
Fr., 19.3.10, 18-21 Uhr
Sa., 20.3.10, 11-16 Uhr
Fr., 26.3.10, 18-21 Uhr
Sa., 27.3.10, 11-16 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Portrait/Akt

Portraitzeichnen

Ziel des Kurses ist es, sich mit Interesse und Intensität zeichnerisch auf sein Gegenüber, das eigene Abbild oder das eines Modells einzulassen. Es werden dabei Grundlagen des figürlichen Zeichnens sowie experimentelle Arbeitsweisen vermittelt (Bleistift, Kohle, Kreide, Farbstifte).

Eine Materialliste wird bei Kursbeginn verteilt. Es entstehen zusätzliche Kosten für ein Modell.

0270MMM01, Petra Schoenewald
59 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 17-19.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Kurs findet auch in den Ferien statt.

0270MMM02, Petra Schoenewald
78 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 9.4.10
fr., 17-19.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0270ROF01, MAKSA
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 16-17.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0270ROF03, MAKSA
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 16-17.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Das Portrait – Intensivkurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Ziel des Kurses ist es, sich zeichnerisch und malerisch auf sein Gegenüber einzulassen. Es werden Grundlagen des figürlichen Zeichnens sowie experimentelle Arbeitsweisen vermittelt.

Eine Materialliste wird vor Kursbeginn verschickt. Es entstehen zusätzliche Kosten für ein Modell.

0271MMM01, Petra Schoenewald
31 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 30.1.10, 11-18 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0271WWW01, Petra Schoenewald
31 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 5.12.09, 11-18 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0271WWW02, Petra Schoenewald
31 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 24.4.10, 11-18 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Portraitzeichnen – Ein Wochenende von Angesicht zu Angesicht für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Es geht um das Schulen der Wahrnehmung, das Erkennen von Proportionen und individuellen Zügen. Verschiedene zeichnerische Techniken werden vorgestellt und erprobt. Übungen werden anhand von Fotos, mit Hilfe des eigenen Spiegelbildes und mit einem Modell durchgeführt. Beispiele aus der Kunstgeschichte werden einbezogen.

Bitte mitbringen: Zeichenblock DIN A3, Bleistifte verschiedener Stärke. Umlage für ein Modell.

0272MMM01, Dorothea Goldschmidt
62 €, 15 UStd., 2 Term.,
Sa., 24.4.10, 11-18.30 Uhr
So., 25.4.10, 11-16.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0272NNN02, Inge Krause
53 €, 13 UStd., 2 Term.,
Sa., 7.11.09, 12-18 Uhr
So., 8.11.09, 11-16 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0272SBE03, Inge Krause
53 €, 13 UStd., 2 Term.,
Sa., 13.2.10, 12-18 Uhr
So., 14.2.10, 11-16 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Das Selbstportrait

Wir widmen uns einen Tag dem eigenen Antlitz und studieren mittels Zeichenstift und Pinsel die eigene Physiognomie.

Bitte mitbringen: Zeichenkohle, Radiergummi, Papier, einen Spiegel, vorhandenes Malmaterial, wenn vorhanden ein aktuelles Foto, eines aus Kinder- und aus Jugendtagen, Papier DIN A4, DIN A3 (150gr.), Packpapier. Materialumlage im Kurs.

0272MMM10, Petra Schoenewald
31 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 6.3.10, 10-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Figürliches Zeichnen intensiv

Genau sehen lernen, Proportionen erfassen, messen, Räumlichkeit darstellen, den richtigen 'Strich' und das dazu geeignete Material finden.

Vorhandenes Zeichenmaterial bitte mitbringen, es entstehen zusätzliche Kosten für ein Modell in Höhe von 8-10 €.

0272MMM12, Linde Hartmann
35 €, 9 UStd., 1 Term.,
So., 16.5.10, 11-18.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Figürliches Zeichnen – Wochenendkurs

Es werden Grundlagen des figürlichen Zeichnens vermittelt. Sie werden feststellen, dass es gar nicht so schwer ist, eine menschliche Figur, einen Kopf gekonnt ins Blatt zu setzen. Neben Proportionslehre und Anatomie wird das präzise Beobachten auch mit spielerischen Wahrnehmungsübungen geschult.

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Bitte mitbringen: Skizzenblock DIN A3, Packpapier, Bleistifte verschiedener Härtegrade, Kohle, Fixativ, Kreppband. Zusätzliche Modellkosten in Höhe von ca. 10 €.

0272SHH20, Mona Wolfs
46 €, 12 UStd., 2 Term.,
Sa., 20.2.10, 14-18 Uhr
So., 21.2.10, 11-17 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Figürliches Zeichnen und Malen am Wochenende

In diesem Kurs liegt der Focus auf der Beschäftigung mit der figürlichen Darstellung in Malerei und Zeichnung. Modellstudien und zeichnerischer Erarbeitung folgen Fragen des Bildaufbaus und der Umsetzung und Herangehensweisen. Ziel ist es, einen eigenen und zeitgemäßen Ausdruck zu finden. Kunstgeschichtliche Beispiele werden

einbezogen. Gemeinsame und individuelle Besprechung.

Zeichenmaterial bitte mitbringen, Farben und Pinsel sind auch im Kurs gegen Umlage erhältlich. Es entstehen zusätzliche Kosten für ein Modell.

0272MMM30, Linde Hartmann
69 €, 18 UStd., 2 Term.,
Sa., 14.11.09, 11-18.30 Uhr
So., 15.11.09, 11-18.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0227MMM01 'Kompaktkurs Bildende Kunst'

Figürliches Zeichnen – Akt und Portrait

Es werden Grundlagen des Akt- und Portraitzeichnens vermittelt. Neben Proportionslehre und Anatomie wird präzises Beobachten auch mit spielerischen Wahrnehmungsübungen geschult. Einzelkorrektur und Arbeitsbesprechungen in der Gruppe sind Bestandteil des Kurses.

Bitte mitbringen: verschiedene Bleistifte, Kohle, Skizzenblock DIN A3. Es entstehen zusätzliche Modellkosten.

0273ROA01, Claudia Schrader
127 €, 39 UStd., 13 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19.30-21.45 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

0273ROA02, Claudia Schrader
127 €, 39 UStd., 13 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.30-21.45 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

0273SBE01, Dit Coesebrink
58 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 3.11.09
di., 19-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

0273SBE02, Dit Coesebrink
58 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 23.3.10
di., 19-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

0273SBE03, Dit Coesebrink
58 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 1.6.10
di., 19-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Akt und Portrait Sommerkurs

Intensive Auseinandersetzung mit dem Akt und Portrait: Anatomie, Proportion, Plastizität und die zeichnerische und malerische Umsetzung. Spielerische Übungen und schnelle Skizzen unterstützen die Entwicklung eigener Ausdrucksformen.
Es entstehen zusätzliche Kosten für ein Modell.

0273ROF10, MAKSA
65 €, 20 UStd., 5 Term.,
Beginn 8.6.10
di., 18-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Figürliches Zeichnen – Akt Intensivkurs

Es werden Grundlagen des Aktzeichnens vermittelt. Neben Proportionslehre und Anatomie wird präzises Beobachten auch mit spielerischen Wahrnehmungsübungen geschult. Einzelkorrektur und Arbeitsbesprechungen in der Gruppe sind Bestandteil des Kurses.

Bitte mitbringen: verschiedene Bleistifte, Kohle, Skizzenblock DIN A3. Es entstehen zusätzliche Modellkosten.

0273ROF20, Claudia Schrader
31 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 21.11.09, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0273ROF21, Claudia Schrader
31 €, 8 UStd., 1 Term.,
So., 18.4.10, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Aktzeichnen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Der menschliche Körper und seine Darstellungsmöglichkeiten. Grundlagen der Anatomie, Proportion und Plastizität. Präzises Beobachten und die zeichnerische Umsetzung vor dem Modell. Spielerische Übungen und schnelle Skizzen unterstützen die Entwicklung eigener Ausdrucksformen.

Bitte vorhandenes Zeichen- und Malmaterial mitbringen. Es entstehen zusätzliche Kosten für ein Modell.

0274MMM02, Goffredo Winkler
117 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 19.30-22 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0274MMM03, Goffredo Winkler
143 €, 44 UStd., 11 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 18.45-21.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0274MMM05, Goffredo Winkler
117 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 19.30-22 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0274MMM06, Goffredo Winkler
143 €, 44 UStd., 11 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 18.45-21.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0274MMM07, Goffredo Winkler
52 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 9.6.10
mi., 19-22 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0274NNN01, Goffredo Winkler
98 €, 30 UStd., 9 Term.,
Beginn 3.11.09
di., 19-21.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0274NNN02, Goffredo Winkler
98 €, 30 UStd., 9 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 19-21.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0274ROF01, MAKSA
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0274ROF02, MAKSA
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0274WWW01, Helle Adler
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 10.30-12 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0274WWW02, Helle Adler
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 10.30-12 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Aktzeichnen – Intensivkurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Es werden Grundlagen der Anatomie (Skelettbau, Muskulatur) vermittelt und präzises Beobachten durch spielerische Wahrnehmungsübungen geschult. Die Auseinandersetzung mit eigenen zeichnerischen Möglichkeiten soll Thema des Kurses sein.

Eine Materialliste wird vor Kursbeginn verschickt. Es entstehen zusätzliche Kosten für ein Modell.

0275MMM01, Petra Schoenewald
31 €, 8 UStd., 1 Term.,
So., 29.11.09, 11-18 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0275MMM02, Petra Schoenewald
31 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 29.5.10, 11-18 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0275MMM03, Goffredo Winkler
62 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 3.7.10, 11-18 Uhr
So., 4.7.10, 11-18 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0275NNN01, Goffredo Winkler
62 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 30.1.10, 11-18 Uhr
So., 31.1.10, 11-18 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0275WWW01, Goffredo Winkler
62 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 28.11.09, 11-18 Uhr
So., 29.11.09, 11-18 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Aktzeichnen am Samstagnachmittag für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Neben Proportionslehre gibt es spielerische Übungen für Anfänger/innen und experimentelle Techniken für Fortgeschrittene. Vorgestellt werden verschiedene Techniken, z.B. Stifte, Kohle, Kreide, Tusche- und Acrylmalerei, Spachteltechnik, Kleistertechnik, Collage, Scherenschnitt, 3-dimensionale Experimente.

Papier und vorhandenes Material (evtl. Kittel) bitte mitbringen. Zusätzliche Modellkosten.

0275ROF01, Britta van Hoorn
15 €, 4 UStd., 1 Term.,
Sa., 14.11.09, 14-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Aktzeichnen am Freitagabend für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Neben Proportionslehre gibt es spielerische Übungen für Anfänger/innen und experimentelle Techniken für Fortgeschrittene. Vorgestellt werden verschiedene Techniken, z.B. Stifte, Kohle, Kreide, Tusche- und Acrylmalerei, Spachteltechnik, Kleistertechnik, Collage, Scherenschnitt, 3-dimensionale Experimente.

Papier und vorhandenes Material (evtl. Kittel) bitte mitbringen. Zusätzliche Modellkosten.

0275ROF02, Britta van Hoorn
15 €, 4 UStd., 1 Term.,
Fr., 29.1.10, 18.30-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0275ROF03, Britta van Hoorn
15 €, 4 UStd., 1 Term.,
Fr., 23.4.10, 18.30-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0275ROF04, Britta van Hoorn
15 €, 4 UStd., 1 Term.,
Fr., 18.6.10, 18.30-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Intensivkurs: Lust und Leidenschaft – Der erotische Akt

Was macht eine Aktzeichnung erotisch? Sind es die Pose, die Accessoires, der Hintergrund? Enthüllen und Verhüllen, aber auch Zeichen- und Maltechniken können den Ausdruck sinnlich steigern. Bildbeispiele aus der Kunstgeschichte zeigen uns den Wandel in der Deutung der Erotik. Anhand eines Modells wollen wir verschiedene Posen erotischer Werke nachstellen und individuell reizvolle Akzente in verschiedenen Techniken setzen.

Eine Materialliste wird vor Kursbeginn zugesandt, Umlage von 8 € für Modellkosten!

0277NNN50, Peter Schneider
46 €, 10 UStd., 1 Term.,
So., 22.11.09, 10-18 Uhr
Barmbek, Atelier P. Schneider, Humboldtstr. 118

0277NNN51, Peter Schneider
46 €, 10 UStd., 1 Term.,
So., 25.4.10, 10-18 Uhr
Barmbek, Atelier P. Schneider, Humboldtstr. 118

Aktplastik aus Ton

Ausgehend vom Grundgerüst der weiblichen und männlichen Figur und der Stellung des Modells formen wir kleine Skulpturen. Wir werden Plastiken von ca. 30-50 cm Größe direkt vor dem Modell in Ton herstellen. Die Figuren können nach dem Kurs gebrannt werden.

Materialkosten inkl. Modellgeld 18 €.

0123MMM01, Rupprecht Matthies
73 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 21.11.09, 12-18.30 Uhr
So., 22.11.09, 11-17.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Akt modellieren

Ausgehend von der weiblichen Figur wird spielerisch zur eigenen Formensprache gefunden. Straffe Formen werden zu wogenden Rundungen. Eine Formenfülle wird entdeckt. Plastisch sehen lernen, experimentieren, reflektieren. Proportion und Vielansichtigkeit beachten. Ein weibliches Modell dient als Anregung.

Materialkosten inkl. Modellgeld 18 €.

0120ROR20, Nicole Menk
40 €, 12 UStd., 4 Term.,
Beginn 12.1.10
di., 18.30-20.45 Uhr
Meiendorf, Gymnasium Meiendorf, Schierenberg 60

0120ROR21, Nicole Menk
40 €, 12 UStd., 4 Term.,
Beginn 25.5.10
di., 18.30-20.45 Uhr

Spezielle Angebote

Holzschnitt – Holzdruck am Beispiel der 'Expressionisten'

Der Holzschnitt ist eine grafische Drucktechnik. Als Ausdruck einer künstlerischen Idee wurde der Holzschnitt von vielen Künstlern, insbesondere von den Expressionisten verwendet. Auch heute noch ist der Holzschnitt eine spannende künstlerische Technik und wir laden Sie ein, in diesem Kurs diese Technik kennenzulernen oder weiter zu vertiefen. Die Künstlerin Dorothea Goldschmidt zeigt die Schneide- und Drucktechnik und gibt Hilfestellung bei der Bildkomposition und der Farbgebung. Eine Einführung mit zahlreichen Beispielen von Holzschnitten der Expressionisten wird gegeben.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Am Vorbereitungsabend werden Materialien und Werkzeuge besprochen.

0184MMM01, Dorothea Goldschmidt
65 €, 17 UStd., 3 Term.,
Fr., 20.11.09, 18-20 Uhr
Sa., 5.12.09, 12-19 Uhr
So., 6.12.09, 11-16.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0184MMM02, Dorothea Goldschmidt
65 €, 17 UStd., 3 Term.,
Fr., 5.2.10, 18-20 Uhr
Sa., 13.2.10, 12-19 Uhr
So., 14.2.10, 11-16.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
100 PROZENT

In der Landschaft – Malen im Biosphärenreservat Schaalsee

Ob Berge, Meer, Wüste oder Dschungel – Landschaften bringen viele Seiten in uns zum Schwingen. Nahe dem Schaalsee liegt in sehr schöner Landschaft der Museumshof Valluhn. Ein anregender Ort, um mit Pinsel und Farbe 'unsere' Landschaft zu finden und in Acrylmalerei umzusetzen.

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene.

Unterbringung: Pension im Ort (DZ: 22,50 €/p.P., EZ: 25 €).

Vor Reiseantritt Infobrief zu Material und Unterbringung. 10 € für Nutzung Museumshof.

0281ROF03, Barbara Koch
116 €, 20 UStd., 2 Term.,
Sa., 19.6.10, 10-18 Uhr
So., 20.6.10, 10-17 Uhr
Valluhn, Museumshof Valluhn e.V., Dorfstr. 10

Offenes Atelier für Fortgeschrittene

Fortgeschrittene haben Gelegenheit, ohne Zeitdruck und unter optimalen Bedingungen von 15-21 Uhr frei zu arbeiten. Zu vier Terminen ist von jeweils 16.30-18 Uhr ein(e) Fachdozent(in) für Beratung, praktische Hilfestellung... anwesend.

0284ROF01,
62 €, 40 UStd., 5 Term.,
25.09.09 Britta van Hoorn
09.10.09 Ergül Cengiz
13.11.09 keine Fachdozentin
27.11.09 Christine Ruge
11.12.09 Gabriele Kruk
fr., 15-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

0284ROF02,
62 €, 40 UStd., 5 Term.,
26.2.10 Sofie Busch
19.3.10 Brigitte Pönnighaus-Busse,
dieser Termin ist in den Frühjahrsferien
16.4.10 kein(e) Fachdozent(in)
7.5.10 Sibylle Kollwitz
11.6.10 kein(e) Fachdozent(in)
25.6.10 Claudia Schrader
fr., 15-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Kinder- und Jugendmalschule in der VHS für 6-12 Jährige

Mit viel Spaß, Farbe und anregenden Materialien können Kinder und Jugendlichen ihre eigene Kreativität und Individualität entdecken und ausprobieren. Nicht nur mit der Zeichnung und Malerei, sondern auch mit der Collage oder dem Bauen von Objekten können erstaunliche und wunderbare Arbeiten entstehen, kleine und große Kunstwerke.

Zusätzliche Materialkosten in Höhe von 4 €.

Kinder sollen bitte Farbkasten, Pinsel, Kleber und Scheren nebst Malkittel mitbringen.

0285ROA01, Sibylle Kollwitz
37 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 16.30-18 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

0285ROA02, Sibylle Kollwitz
37 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 2.12.09
mi., 16.30-18 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

0285ROA03, Sibylle Kollwitz
37 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 16.30-18 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

0285ROF04, Karen-Ulrike Betz
37 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 16.30-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0285ROF05, Karen-Ulrike Betz
37 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 1.12.09
di., 16.30-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0285ROF06, Karen-Ulrike Betz
37 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 16.30-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0285ROR07, Karen- Ulrike Betz
37 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 16.30-18 Uhr
Rahlstedt, Schule Altrahlstedt, Am Friedhof 14 a

0285ROR08, Karen-Ulrike Betz
37 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 2.12.09
mi., 16.30-18 Uhr
Rahlstedt, Schule Altrahlstedt, Am Friedhof 14 a

0285ROR09, Karen-Ulrike Betz
37 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 16.30-18 Uhr
Rahlstedt, Schule Altrahlstedt, Am Friedhof 14 a

Goldschmieden

Goldschmieden für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Anfänger/innen erlernen, zunächst in Messing oder Kupfer, dann in Silber und Gold, die Grundtechniken zur Herstellung von Schmuckstücken nach eigenen Entwürfen. Fortgeschrittene lernen individuell weiterführende Techniken, u. a. Verarbeiten von Steinen und Anfertigen von Verschlüssen.

Umlage für Kleinmaterial 8 €.

0401MMM01, Marjon Reinsberger
101 €, 24 UStd., 6 Term.,
Beginn 2.9.09
mi., 9.30-12.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0401MMM02, Marjon Reinsberger
201 €, 48 UStd., 12 Term.,
Beginn 4.9.09
fr., 18.30-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0401MMM03, Ina Ebel
194 €, 40 UStd., 10 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Eine zweite Mitarbeiterin unterstützt die Teilnehmenden.

Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

0401MMM04, Friederike Rohse
194 €, 40 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18.30-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Ein zweiter Mitarbeiter unterstützt die Teilnehmenden.

0401MMM05, Anke Gralfs
194 €, 40 UStd., 10 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18.30-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Eine zweite Mitarbeiterin unterstützt die Teilnehmenden.

0401MMM06, Friederike Rohse
167 €, 40 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18.30-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0401MMM07, Marjon Reinsberger
134 €, 32 UStd., 8 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 9.30-12.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0401MMM08, Friederike Rohse
101 €, 24 UStd., 6 Term.,
Beginn 21.1.10
do., 18.30-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0401MMM09, Ina Ebel
194 €, 40 UStd., 10 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Eine zweite Mitarbeiterin unterstützt die Teilnehmenden.

Kurs findet auch einmal in den Frühjahrsferien statt.

0401MMM10, Friederike Rohse
194 €, 40 UStd., 10 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18.30-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Ein zweiter Mitarbeiter unterstützt die Teilnehmenden.

0401MMM11, Anke Gralfs
194 €, 40 UStd., 10 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18.30-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Eine zweite Mitarbeiterin unterstützt die Teilnehmenden.

0401MMM12, Marjon Reinsberger
167 €, 40 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.2.10
mi., 9.30-12.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0401MMM13, Marjon Reinsberger
201 €, 48 UStd., 12 Term.,
Beginn 26.2.10
fr., 18.30-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0401MMM14, Friederike Rohse
134 €, 32 UStd., 8 Term.,
Beginn 25.3.10
do., 18.30-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0401MMM15, Friederike Rohse
101 €, 24 UStd., 6 Term.,
Beginn 25.5.10
di., 18.30-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0401MMM16, Anke Gralfs
116 €, 24 UStd., 6 Term.,
Beginn 26.5.10
mi., 18.30-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Eine zweite Mitarbeiterin unterstützt die Teilnehmenden.

0401MMM17, Friederike Rohse
101 €, 24 UStd., 6 Term.,
Beginn 3.6.10
do., 18.30-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0401MMM18, Ina Ebel
97 €, 20 UStd., 5 Term.,
Beginn 7.6.10
mo., 18.30-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Eine zweite Mitarbeiterin unterstützt die Teilnehmenden.

0401ROF01, Lucie Martensen
119 €, 30 UStd., 5 Term.,
Sa., 12.9.09, 10-15 Uhr
Sa., 10.10.09, 10-15 Uhr
Sa., 7.11.09, 10-15 Uhr
Sa., 28.11.09, 10-15 Uhr
Sa., 12.12.09, 10-15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0401ROF02, Eva Lämmle
191 €, 48 UStd., 12 Term.,
Beginn 17.9.09
do., 9.30-12.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0401ROF03, Eva Lämmle
119 €, 30 UStd., 5 Term.,
Fr., 18.9.09, 17-21.30 Uhr
Fr., 2.10.09, 17-21.30 Uhr
Fr., 6.11.09, 17-21.30 Uhr
Fr., 11.12.09, 17-21.30 Uhr
Fr., 8.1.10, 17-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0401ROF04, Lucie Martensen
175 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 16.30-18.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Eine zweite Mitarbeiterin unterstützt die Teilnehmenden.

0401ROF05, Lucie Martensen
175 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19.15-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Eine zweite Mitarbeiterin unterstützt die Teilnehmenden.

0401ROF06, Ute Lautenschlager
159 €, 40 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 9.30-12.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0401ROF07, Anke Gralfs
143 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 16.30-18.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0401ROF08, Anke Gralfs
143 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.15-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0401ROF09, Eva Lämmle
191 €, 48 UStd., 12 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 9.30-12.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0401ROF10, Eva Lämmle
191 €, 48 UStd., 12 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18.30-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0401ROF11, Ute Lautenschlager
143 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 15.30-17.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0401ROF12, Ute Lautenschlager
191 €, 48 UStd., 12 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18.30-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0401ROF13, Ute Lautenschlager
167 €, 42 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.1.10
do., 15.30-17.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0401ROF14, Ute Lautenschlager
222 €, 56 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.1.10
do., 18.30-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0401ROF15, Eva Lämmle
191 €, 48 UStd., 12 Term.,
Beginn 4.2.10
do., 9.30-12.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0401ROF16, Eva Lämmle
119 €, 30 UStd., 5 Term.,
Fr., 5.2.10, 17-21.30 Uhr
Fr., 26.2.10, 17-21.30 Uhr
Fr., 26.3.10, 17-21.30 Uhr
Fr., 23.4.10, 17-21.30 Uhr
Fr., 28.5.10, 17-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0401ROF17, Lucie Martensen
175 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 16.30-18.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Eine zweite Mitarbeiterin unterstützt die Teilnehmenden.

0401ROF18, Lucie Martensen
175 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.15-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Eine zweite Mitarbeiterin unterstützt die Teilnehmenden.

0401ROF19, Ute Lautenschlager
159 €, 40 UStd., 10 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 9.30-12.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0401ROF20, Anke Gralfs
143 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 16.30-18.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0401ROF21, Anke Gralfs
143 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.15-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0401ROF22, Eva Lämmle
191 €, 48 UStd., 12 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 9.30-12.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0401ROF23, Eva Lämmle
191 €, 48 UStd., 12 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18.30-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0401ROF24, Lucie Martensen
119 €, 30 UStd., 5 Term.,
Sa., 6.3.10, 10-15 Uhr
Sa., 10.4.10, 10-15 Uhr
Sa., 8.5.10, 10-15 Uhr
Sa., 29.5.10, 10-15 Uhr
Sa., 19.6.10, 10-15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0401ROF25, Ute Lautenschlager
63 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 4.5.10
di., 9.30-12.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0401ROF26, Ute Lautenschlager
96 €, 24 UStd., 6 Term.,
Beginn 27.5.10
do., 18.30-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0401ROF27, Eva Lämmle
108 €, 24 UStd., 6 Term.,
Beginn 2.6.10
mi., 9.30-12.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
Kleingruppe, max. 10 Teilnehmer/innen.

0401ROF28, Eva Lämmle
108 €, 24 UStd., 6 Term.,
Beginn 2.6.10
mi., 18.30-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
Kleingruppe, max. 10 Teilnehmer/innen.

0401SHH01, Melanie Karner
96 €, 21 UStd., 7 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19-21.15 Uhr
Harburg Mitte, Schule Bunatwiete, Bunatwiete 20
Umlage für Kleinmaterial nach Verbrauch.

0401SHH02, Melanie Karner
96 €, 21 UStd., 7 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19-21.15 Uhr
Harburg Mitte, Schule Bunatwiete, Bunatwiete 20
Umlage für Kleinmaterial nach Verbrauch.

0401SHH03, Melanie Karner
96 €, 21 UStd., 7 Term.,
Beginn 20.1.10
mi., 19-21.15 Uhr
Harburg Mitte, Schule Bunatwiete, Bunatwiete 20
Umlage für Kleinmaterial nach Verbrauch.

0401SHH04, Melanie Karner
96 €, 21 UStd., 7 Term.,
Beginn 21.1.10
do., 19-21.15 Uhr
Harburg Mitte, Schule Bunatwiete, Bunatwiete 20
Umlage für Kleinmaterial nach Verbrauch.

0401SHH05, Melanie Karner
96 €, 21 UStd., 7 Term.,
Beginn 21.4.10
mi., 19-21.15 Uhr
Harburg Mitte, Schule Bunatwiete, Bunatwiete 20
Umlage für Kleinmaterial nach Verbrauch.

0401SHH06, Melanie Karner
96 €, 21 UStd., 7 Term.,
Beginn 22.4.10
do., 19-21.15 Uhr
Harburg Mitte, Schule Bunatwiete, Bunatwiete 20
Umlage für Kleinmaterial nach Verbrauch.

0401WWW01, Marjon Reinsberger
191 €, 48 UStd., 12 Term.,
Beginn 4.9.09
fr., 9.30-12.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0401WWW02, Christine Becker
191 €, 48 UStd., 12 Term.,
Beginn 14.9.09
mo., 10-13 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0401WWW03, Holle Stentzel
128 €, 32 UStd., 8 Term.,
Beginn 14.9.09
14 tägl. mo., 15.15-18.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
Die genauen Termine werden zu Kursbeginn benannt.

0401WWW04, Holle Stentzel
191 €, 48 UStd., 12 Term.,
Beginn 15.9.09
di., 18.30-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0401WWW05, Holle Stentzel
191 €, 48 UStd., 12 Term.,
Beginn 16.9.09
mi., 10-13 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0401WWW06, Christine Becker
191 €, 48 UStd., 12 Term.,
Beginn 17.9.09
do., 10-13 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0401WWW07, Christine Becker
191 €, 48 UStd., 12 Term.,
Beginn 17.9.09
do., 18.30-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0401WWW08, Jutta Wendler
191 €, 48 UStd., 12 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 10-13 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0401WWW09, Jutta Wendler
191 €, 48 UStd., 12 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 14-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0401WWW10, Stefanie Krämer
191 €, 48 UStd., 12 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18.30-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0401WWW11, Christine Becker
191 €, 48 UStd., 12 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 10-13 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0401WWW12, Holle Stentzel
128 €, 32 UStd., 8 Term.,
Beginn 8.2.10
14 tägl. mo., 15.15-18.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
Die genauen Termine werden zu Kursbeginn benannt.

0401WWW13, Jutta Wendler
191 €, 48 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 10-13 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0401WWW14, Jutta Wendler
191 €, 48 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 14-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0401WWW15, Holle Stentzel
191 €, 48 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18.30-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0401WWW16, Holle Stentzel
191 €, 48 UStd., 12 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 10-13 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0401WWW17, Stefanie Krämer
191 €, 48 UStd., 12 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18.30-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0401WWW18, Christine Becker
191 €, 48 UStd., 12 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 10-13 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0401WWW19, Christine Becker
191 €, 48 UStd., 12 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18.30-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0401WWW20, Marjon Reinsberger
191 €, 48 UStd., 12 Term.,
Beginn 26.2.10
fr., 9.30-12.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kunsthandwerkliches Goldschmieden

Erlernen der Grundtechniken: Sägen, Feilen, Löten, Schmelzen, Treib- und Ziseliertechniken, Schmieden, Biegen, Entwurf und Ausführungen eigener Schmuckstücke in Silber, Kupfer und evtl. Gold. Spezielles Werkzeug kann im Kurs gemeinsam besorgt werden.

0401SBE01, Winfried Kern
144 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18.45-21 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

0401SBE02, Winfried Kern
144 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18.45-21 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Goldschmieden und Emaillieren

Künstlerisches Emaillieren von Schmuck und Gerät – Emailtechniken in Verbindung mit Goldschmiedetechniken – handwerkliche und gestalterische Grundlagen. Die Materialkosten werden von den Teilnehmer/innen getragen.

0401WWW50, Marjon Reinsberger
159 €, 40 UStd., 10 Term.,
Beginn 14.9.09
mo., 18.30-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0401WWW51, Marjon Reinsberger
191 €, 48 UStd., 12 Term.,
Beginn 22.3.10
mo., 18.30-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Goldschmieden am Wochenende

Vermittelt werden Grund- und weiterführende Techniken im Goldschmieden. Je nach Vorkenntnissen – Anfänger/innen und Fortgeschrittene sind willkommen – werden Schmuckstücke nach eigenen Ideen unter fachlicher Beratung angefertigt. Silber kann mitgebracht oder im Kurs erworben werden.

Umlage für Kleinmaterial 4 €.

0402MMM01, Friederike Rohse
97 €, 18 UStd., 2 Term.,
Sa., 10.10.09, 10-17.45 Uhr
So., 11.10.09, 10-17.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0402MMM02, Friederike Rohse
97 €, 18 UStd., 2 Term.,
Sa., 14.11.09, 10-17.45 Uhr
So., 15.11.09, 10-17.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0402MMM03, Susanne Doil
97 €, 18 UStd., 2 Term.,
Sa., 16.1.10, 10-17.45 Uhr
So., 17.1.10, 10-17.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0402MMM04, Friederike Rohse
97 €, 18 UStd., 2 Term.,
Sa., 13.2.10, 10-17.45 Uhr
So., 14.2.10, 10-17.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0402MMM06, Friederike Rohse
97 €, 18 UStd., 2 Term.,
Sa., 10.4.10, 10-17.45 Uhr
So., 11.4.10, 10-17.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0402MMM07, Friederike Rohse
97 €, 18 UStd., 2 Term.,
Sa., 8.5.10, 10-17.45 Uhr
So., 9.5.10, 10-17.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0402MMM08, Friederike Rohse
97 €, 18 UStd., 2 Term.,
Sa., 3.7.10, 10-17.45 Uhr
So., 4.7.10, 10-17.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0402ROF01, Anke Gralfs
86 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 26.9.09, 10-17 Uhr
So., 27.9.09, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Ein kleiner Beitrag für die gemeinsame Mittagspause wäre schön.

0402ROF02, Ina Ebel
97 €, 18 UStd., 2 Term.,
Sa., 31.10.09, 10-17.45 Uhr
So., 1.11.09, 10-17.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0402ROF03, Ute Lautenschlager
94 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 13.2.10, 10-17 Uhr
So., 14.2.10, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Maximale Teilnehmerzahl 8.

0402ROF04, Ina Ebel
97 €, 18 UStd., 2 Term.,
Sa., 27.2.10, 10-17.45 Uhr
So., 28.2.10, 10-17.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0402ROF05, Anke Gralfs
86 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 24.4.10, 10-17 Uhr
So., 25.4.10, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0402ROF06, Anke Gralfs
94 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 26.6.10, 10-17 Uhr
So., 27.6.10, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Maximale Teilnehmerzahl 8. Ein kleiner Beitrag für die gemeinsame Mittagspause wäre schön.

0402ROF07, Lucie Martensen
97 €, 18 UStd., 2 Term.,
Sa., 3.7.10, 10-17.45 Uhr
So., 4.7.10, 10-17.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0402WWW01, Jutta Wendler
77 €, 14 UStd., 2 Term.,
Sa., 21.11.09, 10-16.15 Uhr
So., 22.11.09, 10-16.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0402WWW02, Stefanie Krämer
77 €, 14 UStd., 2 Term.,
Sa., 27.2.10, 10-16.15 Uhr
So., 28.2.10, 10-16.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0402WWW03, Stefanie Krämer
77 €, 14 UStd., 2 Term.,
Sa., 10.4.10, 10-16.15 Uhr
So., 11.4.10, 10-16.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0402WWW04, Stefanie Krämer
77 €, 14 UStd., 2 Term.,
Sa., 8.5.10, 10-16.15 Uhr
So., 9.5.10, 10-16.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Goldschmieden am Wochenende Schöne Steine – individuelle Schmuckstücke

Edelsteine oder auch Fundstücke haben für jeden eine persönliche Bedeutung. Hier haben Sie Gelegenheit, Ihren individuellen Stein, den Sie vielleicht schon besitzen oder bei der Kursleiterin erwerben können, zu einem Schmuckstück zu verarbeiten. Der Kurs ist für Anfänger/innen und Fortgeschrittene geeignet, wobei sich nicht alle Schliffformen für Anfänger/innen eignen.

Bei Fragen bitte die Kursleiterin über die VHS kontaktieren.

0403ROF03, Ute Lautenschlager
94 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 21.11.09, 10-17 Uhr
So., 22.11.09, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Maximale Teilnehmerzahl 8.

Ringe, Ringe, Ringe ...

In diesem Spezialangebot soll, der ganz persönlichen Idee jeder(s) Einzelnen folgend, ein wunderschönes Unikat in 925er Silber mit oder ohne Edelstein entworfen und umgesetzt werden. Auch Gestaltungselemente aus Messing bzw. Kupfer sind möglich.

Zu dem Wochenende sind Anfänger/innen wie auch Fortgeschrittene herzlich willkommen! Materialien können im Kurs erworben werden, Gold und Edelsteine ggf. bitte selbst mitbringen.

Kleine Gruppe mit 8-10 Teilnehmer/innen.

0405MMM01, Susanne Doil
97 €, 18 UStd., 2 Term.,
Sa., 31.10.09, 10-17.45 Uhr
So., 1.11.09, 10-17.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0405MMM02, Susanne Doil
97 €, 18 UStd., 2 Term.,
Sa., 5.12.09, 10-17.45 Uhr
So., 6.12.09, 10-17.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0405MMM03, Susanne Doil
97 €, 18 UStd., 2 Term.,
Sa., 20.2.10, 10-17.45 Uhr
So., 21.2.10, 10-17.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0405MMM04, Susanne Doil
97 €, 18 UStd., 2 Term.,
Sa., 27.3.10, 10-17.45 Uhr
So., 28.3.10, 10-17.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0405MMM05, Susanne Doil
97 €, 18 UStd., 2 Term.,
Sa., 24.4.10, 10-17.45 Uhr
So., 25.4.10, 10-17.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0405MMM06, Susanne Doil
97 €, 18 UStd., 2 Term.,
Sa., 29.5.10, 10-17.45 Uhr
So., 30.5.10, 10-17.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0405WWW01, Marjon Reinsberger
77 €, 14 UStd., 2 Term.,
Sa., 23.1.10, 10-16.15 Uhr
So., 24.1.10, 10-16.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0405WWW03, Marjon Reinsberger
77 €, 14 UStd., 2 Term.,
Sa., 26.6.10, 10-16.15 Uhr
So., 27.6.10, 10-16.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Goldschmieden: Silberguss ... eine feurige Angelegenheit

Traditionelles Silbergussverfahren: Hier wird die Möglichkeit gegeben, auf beeindruckende Weise Schmuck herzustellen: Silber wird geschmolzen und in eine aus Sand selbst hergestellte Form gegossen.

Auch für Anfänger geeignet. Silber als Gussmaterial kann mitgebracht oder bei der Kursleiterin erworben werden.

Eine zweite Mitarbeiterin unterstützt die Teilnehmenden. Umlage für Kleinmaterial 9 €.

0408MMM01, Lucie Martensen
122 €, 20 UStd., 3 Term.,
Sa., 23.1.10, 10-14 Uhr
Sa., 6.2.10, 10-17.30 Uhr
So., 7.2.10, 10-17.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0408MMM02, Lucie Martensen
122 €, 20 UStd., 3 Term.,
Sa., 13.3.10, 10-14 Uhr
Sa., 20.3.10, 10-17.30 Uhr
So., 21.3.10, 10-17.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0408MMM03, Lucie Martensen
122 €, 20 UStd., 3 Term.,
Sa., 5.6.10, 10-14 Uhr
Sa., 12.6.10, 10-17.30 Uhr
So., 13.6.10, 10-17.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Offene Goldschmiedewerkstatt

Fortgeschrittene mit Erfahrung von mindestens zwei Semestern haben Gelegenheit, ohne Zeitdruck und unter optimalen Bedingungen von 15 – 21 Uhr frei zu arbeiten. An vier Terminen ist von jeweils 16.30 – 18 Uhr eine Goldschmiedemeisterin für Beratung und praktische Hilfestellung anwesend. Sollte der Kurs nicht ausgebucht sein, können auch Einzeltermine gebucht werden.

Ein Einzeltermin kostet 25 €.

0409ROF01,
100 €, 40 UStd., 5 Term.,
Fr., 25.9.09, 15-21 Uhr, Ute Lautenschlager
Fr., 30.10.09, 15-21 Uhr, Eva Lämmle
Fr., 13.11.09, 15-21 Uhr, Ute Lautenschlager
Fr., 4.12.09, 15-21 Uhr, ohne Kursleiterin
Fr., 15.1.10, 15-21 Uhr, Eva Lämmle
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0409ROF03,
100 €, 40 UStd., 5 Term.,
Fr., 12.2.10, 15-21 Uhr, Ute Lautenschlager
Fr., 5.3.10, 15-21 Uhr, Eva Lämmle
Fr., 9.4.10, 15-21 Uhr, Ute Lautenschlager
Fr., 7.5.10, 15-21 Uhr, Eva Lämmle
Fr., 4.6.10, 15-21 Uhr, ohne Kursleiterin
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Emaillieren und Goldschmieden am Wochenende

Künstlerisches Emaillieren von Schmuck und Gerät – Emailtechniken in Verbindung mit Goldschmiedetechniken – handwerkliche und gestalterische Grundlagen. Die Materialkosten werden von den Teilnehmer/innen getragen.

0410WWW05, Holle Stentzel
77 €, 14 UStd., 2 Term.,
Sa., 5.6.10, 10-16.15 Uhr
So., 6.6.10, 10-16.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Emaillieren – Schmuckemail

Die Möglichkeit, Farbe mit Metall zu verbinden, ist eine besondere Herausforderung bei der Schmuckherstellung. Die Entwicklung von umsetzbaren Schmuckideen und eine sorgfältige Vorbereitung ist Voraussetzung zur Herstellung von hochwertigem Emailschmuck.

Spezialangebot für Teilnehmer/innen der Goldschmiedekurse der VHS-Ost. Zusätzliche Materialkosten, maximale Teilnehmerzahl 8.

0411ROF01, Eva Lämmle
96 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 30.1.10, 10-17 Uhr
So., 31.1.10, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0411ROF02, Eva Lämmle
112 €, 20 UStd., 4 Term.,
Beginn 15.6.10
di., 17.15-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Vergolden mit Blattgold

Polimentvergoldung und Ölvergoldung mit Blattgold. Vergoldung von Objekten aus Holz, Stuck, Glas, Stein oder Metall. Experimentelles Gestalten mit Blattgold auf zweidimensionalen Materialien wie Papier oder Textilien, freier Umgang mit Blattgold bei grafischen oder malerischen Arbeiten.

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene.

Materialkosten für Blattgold und Grundierungen ca. 25 €.

0414MMM01, Heidemarie Hagen
143 €, 28 UStd., 4 Term.,
Sa., 7.11.09, 11-17 Uhr
So., 8.11.09, 11-17 Uhr
Sa., 14.11.09, 11-17 Uhr
So., 15.11.09, 11-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0414MMM03, Heidemarie Hagen
143 €, 28 UStd., 7 Term.,
Beginn 1.2.10
mo., 18.45-21.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Der Kurs findet auch in den Hamburger Frühjahrsferien statt.

0414MMM04, Heidemarie Hagen
143 €, 28 UStd., 4 Term.,
Sa., 10.4.10, 11-17 Uhr
So., 11.4.10, 11-17 Uhr
Sa., 17.4.10, 11-17 Uhr
So., 18.4.10, 11-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Flachglas – Verschmelzung (Fusing)

Mit Glas kann man wunderschöne Objekte gestalten, z.B. Schalen, Raumteiler und auch Schmuck. Sie erlernen die Grundlagen der Flachglasverschmelzung, genannt Fusing: Glasschneiden, Glasverschmelzung, Dekore, Verformung des Glases.

Für max. 7 Teilnehmer/innen. Materialkosten für 1 Kilo Glas und Brand 36 € pro Teilnehmer/in.

Nachfragen an Ariane Forkel, Tel. 040 394622

0416WWW01, Ariane Forkel
133 €, 18 UStd., 3 Term.,
Fr., 6.11.09, 17-21 Uhr
Sa., 7.11.09, 11-18 Uhr
So., 8.11.09, 11-16 Uhr
Osdorf, Künstlerhaus eins-eins, Lübbersmeyerweg 11

0416WWW02, Ariane Forkel
133 €, 18 UStd., 3 Term.,
Fr., 23.4.10, 17-21 Uhr
Sa., 24.4.10, 11-18 Uhr
So., 25.4.10, 11-16 Uhr
Osdorf, Künstlerhaus eins-eins, Lübbersmeyerweg 11

Textil

Filzen

Filzen ist ein sinnlicher Prozess: Wolle wird ausgelegt, mit warmer Seifenlauge bearbeitet und mit unserer Kraft zu einem schönen Stück Filz gewalkt. Nach der Vermittlung des Flächenfilzen und Herstellen nahtloser Form können nach eigenen Vorstellungen Taschen, Hüte, Schuhe, Schals etc. gefilzt werden. Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene.

Wolle (speziell Merinokammzug) wird gestellt. Die Kosten liegen zwischen 10 und 20 € je nach Verbrauch. Mitzubringen sind: 2-3 Handtücher, Eimer, Becher zum Schöpfen, gute Schere, Maßband, evt. Schürze, Handschuhe und Handcreme.

0420MMM01, Angela Hauser
70 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 24.10.09, 10-17 Uhr
So., 25.10.09, 10-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0420MMM02, Angela Hauser
70 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 23.1.10, 10-17 Uhr
So., 24.1.10, 10-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0420MMM03, Angela Hauser
70 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 29.5.10, 10-17 Uhr
So., 30.5.10, 10-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0420SBE01, Angela Hauser
67 €, 15 UStd., 2 Term.,
Sa., 6.2.10, 10-17 Uhr
So., 7.2.10, 10-16 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Für max. 10 Teilnehmer/innen.

0420WWW01, Angela Hauser
67 €, 15 UStd., 2 Term.,
Sa., 7.11.09, 10-17 Uhr
So., 8.11.09, 10-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Für max. 10 Teilnehmer/innen.

0420WWW02, Angela Hauser
67 €, 15 UStd., 2 Term.,
Sa., 27.3.10, 10-17 Uhr
So., 28.3.10, 10-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Für max. 10 Teilnehmer/innen.

0420WWW03, Angela Hauser
67 €, 15 UStd., 2 Term.,
Sa., 8.5.10, 10-17 Uhr
So., 9.5.10, 10-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Für max. 10 Teilnehmer/innen.

➔ **Siehe auch:** 0438WWW01 'Taschendesign – Taschen aus Industriefilz'

Vorweihnachtliches Filzen

Schnüre, Kugeln, Steine, kleine Gefäße, Umhüllendes – ein Adventssamstag vielleicht für eine erste Filzbegegnung und ganz besondere Weihnachtsgeschenke?

Material wird zum Einkaufspreis weitergegeben, zusätzliche Kosten je nach Verbrauch ab 4 €.

Max. 8 Teilnehmer/innen

0420ROB05, Angela Hauser
36 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 5.12.09, 11-18 Uhr
Steilshoop, BiSS, Fehlinghöhe 2

Filzen – Schmuck und Accessoires selbst gefilzt

Eine Blüte am Revers, eine Perlenkette zum Frühlingskleid, Osternester, Elfenlichter – Kleinigkeiten in Filz.

Material wird zum Einkaufspreis weitergegeben, zusätzliche Kosten je nach Verbrauch ab 4 €.

Max. 8 Teilnehmer/innen.

0420ROB06, Angela Hauser
36 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 10.4.10, 11-18 Uhr
Steilshoop, BiSS, Fehlinghöhe 2

Filzwerkstatt – Filz für den Winter

Aus feiner Merinowolle, eventuell in Kombination mit Seidenstoffen entstehen leichte, wärmende Accessoires für den Winter. Je nach Wunsch Pulswärmer, Schal, Mütze, Nierenwärmer....

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene.

Material wird zum Einkaufspreis weitergegeben, je nach Verbrauch ca. 10 €.

Max. 10 Teilnehmer/innen

0420ROF10, Angela Hauser
54 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 25.9.09, 18-21.30 Uhr
Sa., 26.9.09, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Offene Filzwerkstatt für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Filzen nach eigenen Wünschen: Ob Tasche, Kissen, Hausschuhe – vieles ist möglich. Anfänger/innen erlernen Grundtechniken, Fortgeschrittene erhalten entsprechende Unterstützung bei der Durchführung ihrer Projekte.

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene.

Material wird zum Einkaufspreis weitergegeben, je nach Verbrauch ca. 10 €.

0420ROF12, Sabine Klimmeck-Meis
54 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 12.2.10, 18-21.30 Uhr
Sa., 13.2.10, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0420ROF13, Sabine Klimmeck-Meis
54 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 11.6.10, 18-21.30 Uhr
Sa., 12.6.10, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Filzwerkstatt – Nunofilz Leichtes für den Sommer

Wolle auf Seide- oder Baumwollstoffen, Experimente für einen Hauch von Schal, Stola oder Top.

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene.

Material wird zum Einkaufspreis weitergegeben, je nach Verbrauch ca. 10 €.

Max. 8 Teilnehmer/innen.

0420ROF15, Sabine Klimmeck-Meis
54 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 7.5.10, 18-21.30 Uhr
Sa., 8.5.10, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Spinnen und Weben Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Durch das selbstständige Einrichten eines Webrahmens wird aus dem Material eigener Wahl ein Unikat entstehen. Es werden Schals, Kissen, Decken, Stoffe . . . nach eigenen Ideen gewebt, und zugleich kann man das Spinnen von Rohwolle erlernen.

0424ROF01, Sabine Klimmeck-Meis
79 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 9.30-11 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0424ROF02, Sabine Klimmeck-Meis
79 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19.30-21 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0424ROF03, Sabine Klimmeck-Meis
79 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 9.30-11 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0424ROF04, Sabine Klimmeck-Meis
79 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19.30-21 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

➔ **Siehe auch:** 0459ROF01 ff 'Klöppeln – ein Kunsthandwerk'.

Stricken

Stricken macht Spaß und es ist wunderbar zu sehen, wie das selbst hergestellte Strickstück wächst und zu einem tollen Einzelstück wird. Es wird mit einem einfachen Strickstück wie einem Schal begonnen. Dabei werden die Grundtechniken des Strickens wie Maschen aufnehmen, Bündchen stricken, abketten und einfache Muster wie glatt rechts, kraus rechts oder Perlmuster vermittelt.

Der Kurs richtet sich an Anfänger/innen und an Interessierte, die zwar irgendwann mal stricken konnten, es aber schon längere Zeit nicht mehr praktiziert haben.

Bitte mitbringen: falls vorhanden Wolle und die dazu passenden Stricknadeln. Materialkosten je nach Wolle und Verbrauch ca. 10 – 40 €.

0425MMM01, Carmen Ripper
36 €, 10 UStd., 5 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19-20.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0425MMM02, Carmen Ripper
36 €, 10 UStd., 5 Term.,
Beginn 10.11.09
di., 19-20.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0425MMM03, Carmen Ripper
36 €, 10 UStd., 5 Term.,
Beginn 2.2.10
di., 19-20.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0425WWW05, Petra Törzs
56 €, 16 UStd., 6 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18-20 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Stricken für Anfänger – mit und ohne Grundkenntnisse

Vermittelt werden die Grundlagen des Strickens: Anschlag, rechte und linke Maschen, Ab- und Zunahmen, Abketten. Anhand eines einfachen, kleineren Projektes (Schal) werden rechts-links-Muster wirkungsvoll kombiniert. Außerdem werden behandelt: Materialkunde, hilfreiche Werkzeuge, Fehlerreparatur, Lesen einfacher Strickschriften, empfehlenswerte Literatur für Anfänger, Stricken im Internet.

Die erste Stunde ist u.a. der Materialkunde gewidmet, geeignete Materialien und Garnstärken werden ausführlich erörtert und geeignete Projekte für die unterschiedlichen Qualitäten empfohlen. Bitte etwas zum Schreiben und – falls vorhanden – Stricknadeln der Stärke 4 – 5 mitbringen.

0425ROB01, Anne Alter
36 €, 10 UStd., 5 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 18-19.30 Uhr
STEILSHOOP, BiSS, Fehlinghöhe 2

0425ROB02, Anne Alter
36 €, 10 UStd., 5 Term.,
Beginn 25.3.10
do., 18-19.30 Uhr
STEILSHOOP, BiSS, Fehlinghöhe 2

0425SHH01, Anne Alter
36 €, 10 UStd., 5 Term.,
Beginn 16.11.09
mo., 18-19.30 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

0425SHH02, Anne Alter
36 €, 10 UStd., 5 Term.,
Beginn 1.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Socken stricken

Selbstgestrickte Socken! Die vielen Nadeln nerven gewaltig. Es wird gezeigt, wie mit 5 Nadeln rund gestrickte Teile hergestellt werden können. Neben Socken können natürlich auch andere rund gestrickte Modelle wie Mützen, Pulswärmer oder Beinstulpen angefertigt werden. Das Hauptaugenmerk wird aber auf der Vermittlung von speziellen Techniken der Sockenherstellung wie Schaft, Ferse und Spitze liegen.

Der Kurs richtet sich an Stricker/innen, die die Grundkenntnisse des Strickens mit 2 Nadeln weitgehend beherrschen. Für ungeübte Stricker/innen ist der Kurs nicht geeignet.

Bitte zum Üben mitbringen: helle einfarbige Wolle und das dazu passende Nadelspiel mit 5 Nadeln. Es besteht die Möglichkeit, günstige Wolle aus dem Großhandel zu beziehen. Materialkosten je nach Wolle und Verbrauch ca. 10 – 40 €.

0425MMM10, Carmen Ripper
36 €, 10 UStd., 5 Term.,
Beginn 10.11.09
di., 20.30-22 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0425MMM11, Carmen Ripper
36 €, 10 UStd., 5 Term.,
Beginn 23.3.10
di., 20.30-22 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Stricken für Fortgeschrittene

Wer schon einmal einen Pulli gestrickt hat, weiß wie wichtig die Feinheiten des Strickens sind. Wie kommen die Knopflöcher in meine Blende, wie stricke ich einen V-Ausschnitt, wie nähe ich die Ärmel ein? All diese Fragen und noch einige mehr sollen in diesem Kurs beantwortet werden. Es werden weitere Feinheiten des Strickens vorgestellt. Angestrickte Blenden, verkürzte Reihen und das Konfektionieren von Strickstücken werden genauso gezeigt wie die verschiedenen Bündchen oder Ausschnitte. Beliebte Muster wie Patent, Zopf und Ajour werden präsentiert.

Der Kurs richtet sich an Stricker/innen, die die Grundkenntnisse des Strickens weitgehend beherrschen. Für ungeübte Stricker/innen ist der Kurs nicht geeignet.

Bitte zum Üben mitbringen: helle einfarbige Wolle und das dazu passenden Stricknadeln. Es besteht die Möglichkeit günstige Wolle aus dem Großhandel zu beziehen. Materialkosten je nach Wolle und Verbrauch ca. 10 – 40 €.

0425MMM20, Carmen Ripper
36 €, 10 UStd., 5 Term.,
Beginn 2.2.10
di., 20.30-22 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Häkeln

Häkeln ist einfach zu lernen und macht viel Spaß. Mit relativ wenig Aufwand können schwierige Muster und Modelle gehäkelt werden. Es werden die Grundtechniken gezeigt, mit denen alle Maschen gehäkelt werden können wie die Luftmasche, die feste Masche, das halbe Stäbchen, das Doppelstäbchen und wie man Maschen zu- und abnimmt, welche verschiedenen Einstichmöglichkeiten es gibt, wie man Kreise häkelt und noch einiges mehr.

Der Kurs richtet sich an Anfänger/innen und an Interessierte, die zwar irgendwann mal gehäkelt haben, es aber schon längere Zeit nicht mehr praktiziert haben.

Bitte mitbringen: Helle günstige Wolle und die dazu passende Häkelnadel. Es besteht die Möglichkeit günstige Wolle aus dem Großhandel zu beziehen. Materialkosten je nach Wolle und Verbrauch ca. 10 – 40 €.

0425MMM30, Carmen Ripper
36 €, 10 UStd., 5 Term.,
Beginn 23.3.10
di., 19-20.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Textilsiebdruck

Anfänger/innen erlernen die Siebdrucktechnik (Beschichten und Belichten), das Entwickeln eines eigenen Motivs und Übertragen des eigenen Werkes auf Stoff (Nadeln und Rakeln). Fortgeschrittene haben die Möglichkeit, selbstständig zu drucken oder einen Mehrfarbendruck zu probieren.

Rapportdruck in Meterware aus Platzgründen nicht möglich. Vierfarbdruck (CMYK) nur für Fortgeschrittene und im kleinen Format. Zusätzliche Materialkosten 20 €, bitte zum 1.Termin mitbringen. Teilnehmerzahl ist auf 8 begrenzt.

0426MMM00, Birgit Lindemann
135 €, 20 UStd., 3 Term.,
Do., 24.9.09, 18.30-21.30 Uhr
Sa., 3.10.09, 10-17 Uhr
So., 4.10.09, 10-17 Uhr
Hammerbrook, Werkstatt Birgit Lindemann, Bullerdeich 7, Eingang Hinterhof

0426MMM01, Birgit Lindemann
135 €, 20 UStd., 3 Term.,
Do., 5.11.09, 18.30-21.30 Uhr
Sa., 14.11.09, 10-17 Uhr
So., 15.11.09, 10-17 Uhr
Hammerbrook, Werkstatt Birgit Lindemann, Bullerdeich 7, Eingang Hinterhof

0426MMM02, Birgit Lindemann
135 €, 20 UStd., 3 Term.,
Do., 3.12.09, 18.30-21.30 Uhr
Sa., 12.12.09, 10-17 Uhr
So., 13.12.09, 10-17 Uhr
Hammerbrook, Werkstatt Birgit Lindemann, Bullerdeich 7, Eingang Hinterhof

0426MMM03, Birgit Lindemann
135 €, 20 UStd., 3 Term.,
Do., 11.2.10, 18.30-21.30 Uhr
Sa., 20.2.10, 10-17 Uhr
So., 21.2.10, 10-17 Uhr
Hammerbrook, Werkstatt Birgit Lindemann, Bullerdeich 7, Eingang Hinterhof

0426MMM04, Birgit Lindemann
135 €, 20 UStd., 3 Term.,
Do., 15.4.10, 18.30-21.30 Uhr
Sa., 24.4.10, 10-17 Uhr
So., 25.4.10, 10-17 Uhr
Hammerbrook, Werkstatt Birgit Lindemann, Bullerdeich 7, Eingang Hinterhof

0426MMM05, Birgit Lindemann
135 €, 20 UStd., 3 Term.,
Do., 3.6.10, 18.30-21.30 Uhr
Sa., 12.6.10, 10-17 Uhr
So., 13.6.10, 10-17 Uhr
Hammerbrook, Werkstatt Birgit Lindemann, Bullerdeich 7, Eingang Hinterhof

Kleidungs-, Typ- und Farbberatung für Frauen

Persönlich vorteilhafte, individuell geprägte und dem Anlass entsprechende Kleidung ist eine tägliche Herausforderung. Aktuelle Modetendenzen fließen mit ein. Jede Teilnehmerin erhält zusätzlich eine persönliche Farbberatung.

0428ROF01, Andrea Günther, Ina Wielenski
80 €, 20 UStd., 3 Term.,
Fr., 26.2.10, 18-19.30 Uhr
Sa., 27.2.10, 10-17.30 Uhr
So., 28.2.10, 10-17.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Schneidern

Schneidern für Anfänger/innen

Schneidern macht Spaß und bietet die Möglichkeit, persönliche Wünsche und Ideen zu verwirklichen. Sie lernen mit der Maschine umzugehen, Schnittmuster abzunehmen und einfache Kleidungsstücke herzustellen.

Bitte mitbringen: Papier, Lineal, Bleistift, Schere, Maßband, Stecknadeln. Verbrauchsmaterialien 5 €.

0430MMM01, Sabine Keil
107 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 20-22.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0430MMM02, Irina Förster
107 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 17-19.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0430MMM03, Irina Förster
107 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 17-19.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0430MMM04, Harald Zörner
107 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 18-20.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0430MMM05, Margitta Wasmann
107 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 17.30-19.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0430MMM06, Sabine Keil
107 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 11.1.10
mo., 20-22.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0430MMM07, Irina Förster
107 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 12.1.10
di., 17-19.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0430MMM08, Irina Förster
107 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 14.1.10
do., 17-19.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0430MMM09, Margitta Wasmann
107 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 17.30-19.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0430MMM10, Harald Zörner
107 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 26.2.10
fr., 18-20.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0430MMM11, Irina Förster
107 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 13.4.10
di., 17-19.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0430MMM12, Sabine Keil
107 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 19.4.10
mo., 20-22.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0430MMM13, Irina Förster
107 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.4.10
do., 17-19.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0430NNN01, Sigrid Bunzel
104 €, 28 UStd., 7 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 17.30-21 Uhr
Barmbek, Schneiderwerkstatt JBH, Wiesendamm 30 (Aufgang im Torbogen)

Eine eigene Nähmaschine kann gerne mitgebracht werden.

0430NNN02, Sigrid Bunzel
104 €, 28 UStd., 7 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 17.30-21 Uhr
Barmbek, Schneiderwerkstatt JBH, Wiesendamm 30 (Aufgang im Torbogen)

Eine eigene Nähmaschine kann gerne mitgebracht werden.

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

Crash-Kurs Schneidern – Einführung für Anfänger/innen

Vermittlung von ersten Grundtechniken und Einführung in die Nähmaschine als Vorbereitung für die Kurse 0433ROF01 ff 'Schneidern – Modegestaltung'.

0431ROF01, Katrin Fritsch
35 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 19.9.09, 10-16.30 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0431ROF02, Katrin Fritsch
35 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 13.2.10, 10-16.30 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Crash-Kurs Schneidern für Anfänger/innen

Ein Kleidungsstück, selbst genäht nach einfachen Schnitten, passend zum eigenen Typ, ist die Herausforderung an diesem Wochenende. Dabei werden im Umgang mit Schnitten und Nähanleitungen, beim Zuschneiden und Nähen wichtige Grundkenntnisse vermittelt.

Zum Vorbereitungstermin bitte Schreibzeug mitbringen. Verbrauchsmaterialien 5 €.

0432MMM01, Irina Förster
86 €, 20 UStd., 3 Term.,
Fr., 18.9.09, 20-21.30 Uhr
Sa., 26.9.09, 10-17.30 Uhr
So., 27.9.09, 10-17.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0432MMM02, Irina Förster
86 €, 20 UStd., 3 Term.,
Mi., 7.10.09, 20-21.30 Uhr
Sa., 17.10.09, 10-17.30 Uhr
So., 18.10.09, 10-17.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0432MMM03, Irina Förster
86 €, 20 UStd., 3 Term.,
Di., 27.10.09, 20-21.30 Uhr
Sa., 7.11.09, 10-17.30 Uhr
So., 8.11.09, 10-17.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0432MMM04, Sabine Keil
86 €, 20 UStd., 3 Term.,
Fr., 13.11.09, 20-21.30 Uhr
Sa., 21.11.09, 10-17.30 Uhr
So., 22.11.09, 10-17.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0432MMM05, Irina Förster
86 €, 20 UStd., 3 Term.,
Do., 26.11.09, 20-21.30 Uhr
Sa., 5.12.09, 10-17.30 Uhr
So., 6.12.09, 10-17.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0432MMM06, Irina Förster
86 €, 20 UStd., 3 Term.,
Mo., 4.1.10, 20-21.30 Uhr
Sa., 9.1.10, 10-17.30 Uhr
So., 10.1.10, 10-17.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0432MMM07, Irina Förster
86 €, 20 UStd., 3 Term.,
Do., 28.1.10, 20-21.30 Uhr
Sa., 6.2.10, 10-17.30 Uhr
So., 7.2.10, 10-17.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0432MMM08, Sabine Keil
86 €, 20 UStd., 3 Term.,
Mi., 10.2.10, 18-19.30 Uhr
Sa., 20.2.10, 10-17.30 Uhr
So., 21.2.10, 10-17.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0432MMM09, Irina Förster
86 €, 20 UStd., 3 Term.,
Mo., 22.2.10, 20-21.30 Uhr
Sa., 6.3.10, 10-17.30 Uhr
So., 7.3.10, 10-17.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0432MMM10, Irina Förster
86 €, 20 UStd., 3 Term.,
Mo., 29.3.10, 20-21.30 Uhr
Sa., 10.4.10, 10-17.30 Uhr
So., 11.4.10, 10-17.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0432MMM11, Irina Förster
86 €, 20 UStd., 3 Term.,
Mo., 26.4.10, 20-21.30 Uhr
Sa., 8.5.10, 10-17.30 Uhr
So., 9.5.10, 10-17.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0432MMM12, Irina Förster
86 €, 20 UStd., 3 Term.,
Di., 25.5.10, 20-21.30 Uhr
Sa., 5.6.10, 10-17.30 Uhr
So., 6.6.10, 10-17.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0432MMM13, Sabine Keil
86 €, 20 UStd., 3 Term.,
Mi., 9.6.10, 18-19.30 Uhr
Sa., 19.6.10, 10-17.30 Uhr
So., 20.6.10, 10-17.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0432MMM14, Irina Förster
86 €, 20 UStd., 3 Term.,
Fr., 25.6.10, 20-21.30 Uhr
Sa., 3.7.10, 10-17.30 Uhr
So., 4.7.10, 10-17.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0432ROF01, Katrin Fritsch
86 €, 20 UStd., 3 Term.,
Fr., 13.11.09, 18-19.30 Uhr
Sa., 21.11.09, 10-17.30 Uhr
So., 22.11.09, 10-17.30 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0432SBI01, Katrin Fritsch
84 €, 20 UStd., 3 Term.,
Di., 27.10.09, 18-19.30 Uhr
Sa., 31.10.09, 10-17.30 Uhr
So., 1.11.09, 10-17.30 Uhr
BILLSTEDT, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

0432SBI02, Katrin Fritsch
84 €, 20 UStd., 3 Term.,
Di., 6.4.10, 18-19.30 Uhr
Sa., 10.4.10, 10-17.30 Uhr
So., 11.4.10, 10-17.30 Uhr
BILLSTEDT, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

Schneidern – Modegestaltung für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Sie werden ein individuelles Kleidungsstück nähen, passend zu Ihrer Figur und Ihrem Typ. Je nach Kenntnisstand lernen Sie, mit den verschiedenen Möglichkeiten der Maschine umzugehen und erwerben Fertigkeiten Maß zu nehmen, Schnitte zu ändern, geschickt zuzuschneiden und korrekt zu nähen.

0433ROF01, Katrin Fritsch
112 €, 33 UStd., 11 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 9.30-11.45 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0433ROF02, Katrin Fritsch
112 €, 33 UStd., 11 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19-21.15 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0433ROF03, Julia Beger
101 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 17.30-19.45 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0433ROF04, Margitta Wasmann
101 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 19-21.15 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0433ROF05, Katrin Fritsch
112 €, 33 UStd., 11 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 19-21.15 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
Kurs findet auch am 17.5.10 in den Ferien statt.

0433ROF06, Julia Beger
101 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 17.30-19.45 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0433ROF07, Margitta Wasmann
101 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 19-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0433ROF10, Katrin Fritsch
112 €, 33 UStd., 11 Term.,
Beginn 22.2.10
mo., 9.30-11.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0433ROF11, Katrin Fritsch
85 €, 24 UStd., 6 Term.,
Beginn 31.5.10
mo., 18.30-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0433SBI11, Katrin Fritsch
77 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 18.30-20.45 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

0433SBI12, Katrin Fritsch
77 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18.30-20.45 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

0433SBI13, Katrin Fritsch
77 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 5.5.10
mi., 18.30-20.45 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

0433WWW01, Susanne Andrée
107 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 16.30-18.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0433WWW02, Susanne Andrée
107 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19-21.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0433WWW03, Angela Jacob
107 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19-21.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0433WWW04, Harald Zörner
107 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 19-21.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0433WWW05, Susanne Andrée
87 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 12.1.10
di., 16.30-18.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0433WWW06, Susanne Andrée
87 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 12.1.10
di., 19-21.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0433WWW07, Angela Jacob
107 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19-21.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0433WWW08, Harald Zörner
107 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 25.2.10
do., 19-21.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0433WWW09, Susanne Andrée
107 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 23.3.10
di., 16.30-18.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0433WWW10, Susanne Andrée
129 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 23.3.10
di., 19-21.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Modisch schneidern

Sie sind es leid, nur Kleidung von der Stange zu tragen? Sie ärgern sich über die schlechte Qualität? Werden Sie kreativ und schneidern Sie Ihr eigenes, typgerechtes, einzigartiges Kleidungsstück. Lernen Sie Maß zu nehmen, zuzuschneiden, sauber mit der Maschine zu nähen und Ihre Schnitte aktuell und individuell zu ändern. Ihre Kursleiterin ist eine erfahrene Schneiderin, die Ihnen wertvolle Tipps und Tricks 'aus dem Nähkästchen' verrät.

Eine eigene Nähmaschine kann gerne mitgebracht werden.

0434SBE01, Erika Jodkuhn
77 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 18.45-21 Uhr
Lohbrügge, Schule Richard-Linde-Weg, Richard-Linde-Weg 49

0434SBE02, Erika Jodkuhn
77 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 18.45-21 Uhr
Lohbrügge, Schule Richard-Linde-Weg, Richard-Linde-Weg 49

Schneidern für Fortgeschrittene

Sie können Kleidungsstücke nach Ihren Wünschen anfertigen. Kenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine und Schnittmusterabnahme werden vorausgesetzt.

Bitte Maßband, Schere, Schnittmuster, Nähnadeln etc. mitbringen. Verbrauchsmaterialien 5 €.

0437MMM01, Irina Förster
107 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.30-21.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0437MMM02, Sabine Keil
107 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 20-22.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0437MMM03, Irina Förster
107 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19.30-21.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0437MMM04, Irina Förster
107 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 12.1.10
di., 19.30-21.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0437MMM05, Irina Förster
107 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 14.1.10
do., 19.30-21.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0437MMM06, Sabine Keil
107 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 20.1.10
mi., 20-22.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0437MMM07, Irina Förster
107 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 13.4.10
di., 19.30-21.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0437MMM08, Sabine Keil
107 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 21.4.10
mi., 20-22.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0437MMM09, Irina Förster
107 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.4.10
do., 19.30-21.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Taschendesign – Taschen aus Industriefilz

Sie designen Ihre ganz individuelle Tasche aus Industriefilz. Grundsätzlich klären wir Gestaltungsfragen wie: Welchen Zweck soll meine Tasche erfüllen, was muss sie tragen, darstellen, welche Form soll sie haben, wie wird sie getragen, welchen Verschluss soll sie bekommen. Filz ist ein sehr eigenes Material und bietet vielfältige

Möglichkeiten der Bearbeitung, die in diesem Kurs vermittelt werden. So kann Filz geschnitten und gestanzt, beklebt und sogar bedruckt werden.

Alle Materialien werden gestellt. Die Kosten können sich zwischen 20 € und 50 € belaufen, je nach Verbrauch und Materialstärke. Einfache Nähkenntnisse sind Voraussetzung. Mitzubringen sind gute Schere, Nadeln, Maßband, Kreide, Papier und Stift.

0438WWW01, Angela Hauser
41 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 10.10.09, 10-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Für max. 10 Teilnehmer/innen.

➔ **Siehe auch:** 0420MMM01 ff 'Filzen'

Taschenvariationen

Nach verschiedenen Grundschnitten können Taschen hergestellt werden. Ob Shopper oder Abendtäschchen, ein individuelles und topaktuelles Accessoire wird eine selbst gemachte Tasche immer sein. Grundkenntnisse im Nähen sollten vorhanden sein, aber auch Nähanfänger/innen können einfache Taschen herstellen.

0438MMM10, Katrin Fritsch
61 €, 15 UStd., 5 Term.,
Beginn 15.1.10
fr., 19-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0438MMM11, Katrin Fritsch
61 €, 15 UStd., 5 Term.,
Beginn 11.6.10
fr., 19-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0438SBI10, Katrin Fritsch
61 €, 15 UStd., 5 Term.,
Beginn 12.11.09
do., 19-21.15 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter
Hauptstr. 69a

Schnittkonstruktion Grundkurs Oberteil mit Ärmeln

Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen der Schnittaufstellung für den Oberkörper. Maßnehmen, Erstellen der Grundschnitte auf eigenes Körpermaß. Am genähten Probeteil aus Nessel können letzte Korrekturen vorgenommen werden.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine, mit Geodreieck, Zirkel und Bleistift, Nähkenntnisse.

Bitte mitbringen: Maßband, Bleistift, Schere, Tesafilm, Geodreieck, wenn vorhanden Schneiderwinkel. Materialkosten 5 €, weitere Materialkosten für Nessel je nach Aufwand.

0440MMM01, Sabine Keil
61 €, 15 UStd., 5 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 17.30-19.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0440MMM03, Sabine Keil
65 €, 16 UStd., 2 Term.,
So., 14.2.10, 10-17 Uhr
So., 28.2.10, 10-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Schnittkonstruktion Aufbaukurs – Modellentwicklung Oberkörper mit Ärmel

Weiterentwicklung von Modellschnitten für das Oberteil nach Abbildungen oder nach eigenen Vorstellungen. Hierzu gehören verschiedene Nahtlagen, u.a. Wienernaht, Prinzessnaht.

Voraussetzungen: vorheriger Besuch des Grundkurses Schnittkonstruktion Oberkörper mit Ärmel an der VHS. Mitzubringen sind die in 1:1 ausgearbeiteten Grundschnitte.

Bitte mitbringen: Maßband, Bleistift, Schere, Tesafilm, Geodreieck, wenn vorhanden Schneiderwinkel. Materialkosten 5 €, weitere Materialkosten für Nessel je nach Aufwand.

0440MMM02, Sabine Keil
73 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 16.11.09
mo., 17.30-19.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Schnittkonstruktion Grundkurs Rock und Hose

Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen der Schnittaufstellung für Rock und Hose. Maßnehmen, Erstellen der Grundschnitte auf eigenes Körpermaß. Am genähten Probeteil aus Nessel können letzte Korrekturen vorgenommen werden.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine, mit Geodreieck, Zirkel und Bleistift, Nähkenntnisse.

Bitte mitbringen: Maßband, Bleistift, Schere, Tesafilm, Geodreieck, wenn vorhanden Schneiderwinkel. Materialkosten 5 €, weitere Materialkosten für Nessel je nach Aufwand.

0440MMM05, Sabine Keil
65 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 19.9.09, 10-17 Uhr
Sa., 10.10.09, 10-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0440MMM06, Sabine Keil
61 €, 15 UStd., 5 Term.,
Beginn 12.4.10
mo., 17.30-19.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Schnittkonstruktion Aufbaukurs – Modellentwicklung Rock und Hose

Die Entwicklung von Modellschnitten für Rock und Hose nach Abbildungen oder nach eigenen Vorstellungen. Hierzu gehören auch verschiedene Bundvariationen, Eingrifftaschen, sowie die Entwicklung des Jeansreißverschluss.

Voraussetzungen: vorheriger Besuch des Grundkurses Schnittkonstruktion Rock und Hose an der VHS. Mitzubringen sind die in 1:1 ausgearbeiteten Grundschnitte.

Bitte mitbringen: Maßband, Bleistift, Schere, Tesafilm, Geodreieck, wenn vorhanden Schneiderwinkel. Materialkosten 5 €, weitere Materialkosten für Nessel je nach Aufwand.

0440MMM07, Sabine Keil
61 €, 15 UStd., 5 Term.,
Beginn 31.5.10
mo., 17.30-19.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Modellentwicklung – Schnittkonstruktion für Fortgeschrittene

Eine 'offene Werkstatt' für all diejenigen, die bereits Kenntnisse in 'Modellentwicklung Rock und Hose oder Oberkörper mit Ärmel' an der VHS erworben haben. Inhalt des Kurses ist die Weiterentwicklung von Modellen nach eigenen Vorstellungen.

Voraussetzungen: vorheriger Besuch des Grundkurses Schnittkonstruktion Oberkörper und Ärmel an der VHS. Mitzubringen sind die in 1:1 ausgearbeiteten Grundschnitte.

Bitte mitbringen: Maßband, Bleistift, Schere, Tesafilm, Geodreieck, wenn vorhanden Schneiderwinkel. Materialkosten 5 €, weitere Materialkosten für Nessel je nach Aufwand.

0440MMM09, Sabine Keil
97 €, 21 UStd., 7 Term.,
Beginn 18.1.10
mo., 17.30-19.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Schnittkonstruktion für Anfänger/innen Grundschnitte für ein Oberteil

Vermittlung von Grundlagen in Schnittaufstellung für ein Oberteil: Maßnehmen, Erstellen der Grundschnitte auf die eigenen Körpermaße und Entwicklung eines Modellschnitts nach Abbildungen oder nach eigenen Vorstellungen. Es wird in 1:3 gezeichnet, wobei diese Maße ohne Probleme in 1:1 übertragen werden können.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine, mit Geodreieck, Zirkel und Bleistift .

Bitte mitbringen: Maßband, Bleistift, Schere, Tesafilm, Geodreieck, wenn vorhanden Schneiderwinkel. Materialkosten 3 €, weitere Materialkosten für Nessel je nach Aufwand.

0440WWW10, Susanne Andrée
86 €, 14 UStd., 2 Term.,
Sa., 31.10.09, 10-16 Uhr
So., 1.11.09, 10-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kleine Gruppe max. 8 Teilnehmer/innen

0440WWW11, Susanne Andrée
86 €, 14 UStd., 2 Term.,
Sa., 27.3.10, 10-16 Uhr
So., 28.3.10, 10-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kleine Gruppe max. 8 Teilnehmer/innen

Schnittkonstruktion für Anfänger/innen Grundschnitte für eine Hose

Vermittlung von Grundlagen in Schnittaufstellung für eine Hose: Maßnehmen, Erstellen der Grundschnitte auf die eigenen Körpermaße und Entwicklung eines Modellschnitts nach Abbildungen oder nach eigenen Vorstellungen.

Die Berechnung der Konstruktionsmaße wird in einer Formelsammlung vorgegeben und im Kurs anhand der Tabellenmaße berechnet. Die Tabellenmaße werden im Kurs zur Verfügung gestellt. Gezeichnet wird in 1:3, aber auch in 1:1. Das Zeichnen erfolgt schrittweise, wie bei einer technischen Zeichnung und kann anhand der bereitgestellten Unterlagen selbständig erarbeitet werden. Der Kurs bildet die Grundlagen für schwierigere Schnittkonstruktionen.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine, mit Geodreieck, Zirkel und Bleistift.

Bitte mitbringen: Maßband, Bleistift, Schere, Tesafilm, Geodreieck, wenn vorhanden Schneiderwinkel. Materialkosten für Nessel und Schnittpapier 3 €.

0440WWW13, Susanne Andrée
86 €, 14 UStd., 2 Term.,
Sa., 26.9.09, 10-16 Uhr
So., 27.9.09, 10-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kleine Gruppe max. 8 Teilnehmer/innen

0440WWW14, Susanne Andrée
86 €, 14 UStd., 2 Term.,
Sa., 20.2.10, 10-16 Uhr
So., 21.2.10, 10-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kleine Gruppe max. 8 Teilnehmer/innen

Schnittkonstruktion Grundschnitte für Kleider

Voraussetzung sind Kenntnisse der Schnittaufstellung für ein Oberteil: Maßnehmen, Erstellen der Grundschnitte auf die eigenen Körpermaße und Entwicklung eines Modellschnitts. Es wird in 1:3 gezeichnet, wobei diese Maße ohne Probleme in 1:1 übertragen werden können.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine, mit Geodreieck, Zirkel und Bleistift .

Bitte mitbringen: Schere, Bleistift, Papier DIN A3, Tesafilm, Geodreieck.

Materialkosten 3 €.

0440WWW16, Susanne Andrée
86 €, 14 UStd., 2 Term.,
Sa., 23.1.10, 10-16 Uhr
So., 24.1.10, 10-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kleine Gruppe max. 8 Teilnehmer/innen

0440WWW17, Susanne Andrée
86 €, 14 UStd., 2 Term.,
Sa., 24.4.10, 10-16 Uhr
So., 25.4.10, 10-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kleine Gruppe max. 8 Teilnehmer/innen

Schnittkonstruktion Grundschnitte Kinderkleidung

Voraussetzung sind Kenntnisse der Schnittaufstellung für ein Oberteil: Maßnehmen, Erstellen der Grundschnitte auf die eigenen Körpermaße und Entwicklung eines Modellschnitts. Es wird in 1:3 gezeichnet, wobei diese Maße ohne Probleme in 1:1 übertragen werden können.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine, mit Geodreieck, Zirkel und Bleistift .

Bitte mitbringen: Schere, Bleistift, Papier DIN A3, Tesafilm, Geodreieck.

0440WWW19, Susanne Andrée
86 €, 14 UStd., 2 Term.,
Sa., 5.6.10, 10-16 Uhr
So., 6.6.10, 10-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kleine Gruppe max. 8 Teilnehmer/innen

Schnittkurs – Sommerkurs Von der Idee zum fertigen Schnitt

In diesem Kurs werden Sie Ihre eigene Idee in einen Industrieschnitt umsetzen. Seien Sie Ihr eigener Designer.

Bitte mitbringen: Ideen, Zeichnung oder Bild, Kursunterlagen aus Schnittkurs Oberteil, Bleistift, Geodreieck, großes Lineal oder Schneiderwinkel, Kurvenlineal, wenn vorhanden Packpapier. Ansonsten wird Seidenpapier von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.

Voraussetzungen: Vorkenntnisse aus dem Schnittkurs Oberteil und Bedienung der Nähmaschine erforderlich.

0440WWW20, Susanne Andrée
163 €, 29 UStd., 5 Term.,
Sa., 10.7.10, 10-16 Uhr
So., 11.7.10, 10-16 Uhr
Mo., 12.7.10, 18-21.45 Uhr
Mi., 14.7.10, 18-21.45 Uhr
Fr., 16.7.10, 18-21.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kleine Gruppe max. 8 Teilnehmer/innen.

Theaterkostüme: Kleider

Der Kurs beginnt im ersten Teil mit einer klassischen Grundschnittaufstellung eines Kleides, gerne nach individuellen Maßen.

Im zweiten Teil des Kurses soll dieser erarbeitete Grundschnitt frei, fantasievoll und individuell nach Bildvorlagen und eigenen Vorstellungen in die unterschiedlichsten Formen verändert werden.

Bitte Schere und Bleistift mitbringen. Materialkosten 15 €.

Die Kursleiterin ist Gewandmeisterin am Thalia Theater.

Eine Kooperation der Hamburger Volkshochschule und dem Thalia Treffpunkt, Thalia Theater.

0443MMM01, Geseke Brandis
130 €, 28 UStd., 4 Term.,
Fr., 6.11.09, 18-21.30 Uhr
Sa., 7.11.09, 11-19 Uhr
Fr., 4.12.09, 18-21.30 Uhr
Sa., 5.12.09, 11-19 Uhr
Innenstadt, Thalia Theater, Raboisen 67, Bühneneingang

0443MMM02, Geseke Brandis
130 €, 28 UStd., 4 Term.,
Fr., 9.4.10, 18-21.30 Uhr
Sa., 10.4.10, 11-19 Uhr
Fr., 28.5.10, 18-21.30 Uhr
Sa., 29.5.10, 11-19 Uhr
Innenstadt, Thalia Theater, Raboisen 67, Bühneneingang

Theaterkostüme: Röcke

Nach dem Entwurf ist die Schnittkonstruktion und Schnittveränderung der nächste wichtige Schritt hin zur Realisierung von Theaterkostümen und Mode. Im Anschluss an die Herstellung eines einfachen Rockgrundschnittes in den persönlichen Maßen soll dieser dann durch gezielte Schnittveränderungen in verschiedene Formen, Epochen und Stilrichtungen verwandelt werden.

Bitte Lineal, Maßband, Schere und Bleistift mitbringen. Materialkosten 10 €.

Die Kursleiterin ist Gewandmeisterin am Thalia Theater.

Eine Kooperation der Hamburger Volkshochschule und dem Thalia Treffpunkt, Thalia Theater.

0443MMM03, Geseke Brandis
65 €, 14 UStd., 2 Term.,
Fr., 5.2.10, 18-21.30 Uhr
Sa., 6.2.10, 11-19 Uhr
Innenstadt, Thalia Theater, Raboisen 67, Bühneneingang

Theaterkostüme: Schnittabnehmen

Tipps, Tricks, Erfahrungen und feste Vorgehensweisen im Schnitt-Abnehmen von alten nicht wieder zu beschaffenden Kostümen oder absoluten Lieblingsstücken sollen hier vermittelt und ausprobiert werden.

Bitte ein schnittabzunehmendes Teil, Schere, Stift, Winkel und Maßband mitbringen. Materialkosten 5 €.

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

Die Kursleiterin ist Gewandmeisterin am Thalia Theater.

Eine Kooperation der Hamburger Volkshochschule und dem Thalia Treffpunkt, Thalia Theater.

0443MMM04, Geseke Brandis
47 €, 10 UStd., 1 Term.,
Sa., 12.6.10, 11-19 Uhr
Innenstadt, Thalia Theater, Raboisen 67, Bühneneingang

Modezeichnung und Kostümentwurf

Ein Blick auf die Illustrationen von Modedesignern und Kostümbildner inspiriert zu eigenen Entwürfen. Wir entwickeln Figurinen und zeichnen Outfits für eine kleine Kollektion. Ob farbenfroh, einfarbig, minimalistisch oder opulent – die Vermittlung verschiedener Maltechniken geben den Illustrationen ihren persönlichen Ausdruck.

Martina Küster (www.martina-kuester.de) ist Kostümbildnerin an verschiedenen Theatern.

Bitte Zeichenmaterial (Skizzenblock DIN A4, Stifte, Farben) mitbringen.

0267MMM01, Martina Küster
64 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 5.11.09
do., 19-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0267MMM02, Martina Küster
64 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 7.4.10
mi., 19-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Modezeichnung und Kostümentwurf Ferienkurs für Jugendliche

Ein Blick auf die Illustrationen von Modedesignern und Kostümbildner inspiriert zu eigenen Entwürfen. Wir entwickeln Figurinen und zeichnen Outfits für eine kleine Kollektion. Ob farbenfroh, einfarbig, minimalistisch oder opulent – die Vermittlung verschiedener Maltechniken geben den Illustrationen ihren persönlichen Ausdruck.

Martina Küster (www.martina-kuester.de) ist Kostümbildnerin an verschiedenen Theatern.

Bitte Zeichenmaterial (Skizzenblock DIN A4, Stifte, Farben) mitbringen.

0267MMM10, Martina Küster
45 €, 20 UStd., 5 Term.,
Mo., 19.10.09 bis Fr., 23.10.09, 9.30-12.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Coole Klamotten – ein Modedesign-Kurs in den Ferien für Mädchen ab 13 Jahren

Mode, die sonst keine hat, selbst nähen! Vom Schnittmuster bis zum fertigen Kleidungsstück – schneidern lernen und eure eigenen Ideen verwirklichen.

Vorbereitungstreffen jeweils am Freitag vor Kursbeginn.

0448MMM01, Katrin Fritsch
58 €, 30 UStd., 6 Term.,
Fr., 9.10.09, 16-17.30 Uhr
Mo., 12.10.09 bis Fr., 16.10.09, 11-15.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0448MMM02, Katrin Fritsch
58 €, 30 UStd., 6 Term.,
Fr., 16.10.09, 16-17.30 Uhr
Mo., 19.10.09 bis Fr., 23.10.09, 11-15.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0448MMM03, Katrin Fritsch
58 €, 30 UStd., 6 Term.,
Fr., 5.3.10, 16-17.30 Uhr
Mo., 8.3.10 bis Fr., 12.3.10, 11-15.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0448MMM04, Katrin Fritsch
58 €, 30 UStd., 6 Term.,
Fr., 12.3.10, 16-17.30 Uhr
Mo., 15.3.10 bis Fr., 19.3.10, 11-15.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0448MMM05, Katrin Fritsch
58 €, 30 UStd., 6 Term.,
Fr., 9.7.10, 16-17.30 Uhr
Mo., 12.7.10 bis Fr., 16.7.10, 11-15.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0448MMM06, Katrin Fritsch
58 €, 30 UStd., 6 Term.,
Fr., 13.8.10, 17-18.30 Uhr
Mo., 16.8.10 bis Fr., 20.8.10, 11-15.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0448ROF01, Katrin Fritsch
58 €, 30 UStd., 6 Term.,
Fr., 6.8.10, 17-18.30 Uhr
Mo., 9.8.10 bis Fr., 13.8.10, 11-15.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Patchwork

Patchwork und Quilten

Von der Idee zum fertigen Quilt! Sie lernen verschiedene Techniken und Methoden zur Herstellung von Patchwork-Quilts. Traditionelle Verwendung von Mustern und Musterkombinationen, um Designentwürfe zu entwickeln und in Stoff umzusetzen. Textile Objekte für Mode und Wohnen werden angefertigt.

0450ROF01, Magrit Kopf
91 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 15.9.09
di., 16-18.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0450ROF02, Magrit Kopf
91 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 15.9.09
di., 18.45-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0450ROF03, Magrit Kopf
91 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 18.9.09
fr., 9.45-12 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0450ROF04, Magrit Kopf
91 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 16-18.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0450ROF05, Magrit Kopf
91 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18.45-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0450ROF06, Magrit Kopf
91 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 9.45-12 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Quilten mit der Nähmaschine

Ideen und Übungen im 'Freihand'-Quilten führen zum sicheren Umgang mit der Nähmaschine. In diesem Kurs können Sie das Quilten unterschiedlicher Muster mit der Nähmaschine erlernen. Auch geübte Maschinenquilter haben Gelegenheit, ihr Repertoire zu erweitern. Es entstehen Arbeitsproben oder ein kleines Werkstück.

0453ROF10, Magrit Kopf
60 €, 13 UStd., 2 Term.,
Fr., 6.11.09, 17.30-20.30 Uhr
Sa., 7.11.09, 10-17.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Färbewerkstatt – Stoffbehandlungstechniken für Patchwork und Mode

Es gibt viele Möglichkeiten, Stoffe zu gestalten. Es werden verschiedene Techniken gezeigt, mit denen Sie experimentieren können: getaucht, getunkt, bemalt, bedruckt, abgebunden, geknautscht, gedrückt und gedreht. Zum Färben benutzen wir die handelsüblichen Reaktivfarben, Procion mx.

Kleingruppe 8 Teilnehmer/innen.

0454ROF12, Magrit Kopf
90 €, 20 UStd., 3 Term.,
Fr., 22.1.10, 17.30-21 Uhr
Sa., 23.1.10, 10-17.30 Uhr
So., 24.1.10, 10-15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Seidenmalerei in Vollendung

Der Kursus richtet sich an Seidenmaler/innen mit Vorkenntnissen. Anfänger/innen sind auch willkommen. Nähere Informationen bitte bei der Dozentin erfragen: Tel 818881.

0456WWW01, Barbara Repnow
122 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 15-17.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0456WWW02, Barbara Repnow
122 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 15-17.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Klöppeln – ein Kunsthandwerk für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Sie erlernen die Grundtechnik verschiedener Spitzen und fertigen Bilder, Kragen oder Randspitzen.

Bitte mitbringen: Stecknadeln, Schere, Klöppelkissen, falls vorhanden.

0459ROF01, Hildegund Jene
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 16.9.09
mi., 15.45-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0459ROF02, Hildegund Jene
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 16.9.09
mi., 18.30-20.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0459ROF03, Hildegund Jene
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 3.2.10
mi., 15.45-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0459ROF04, Hildegund Jene
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 3.2.10
mi., 18.30-20.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Keramik

Töpfern

Gedanklich reisen wir in verschiedene Länder und Zeiten und lassen uns für unsere Töpferarbeiten inspirieren. Dabei werden unterschiedliche Techniken erlernt und verfeinert. Anfänger wie Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.

Die Materialpauschale beträgt 12 €.

0460ROF00, Claudia Röttgers-Blank
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.9.09
mi., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0460ROF01, Deike Bornitz
117 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 9.30-11.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0460ROF02, Deike Bornitz
117 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 9.15-11.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0460ROF03, Deike Bornitz
117 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 26.1.10
di., 9.30-11.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0460ROF04, Deike Bornitz
117 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 28.1.10
do., 9.15-11.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0460ROF05, Claudia Röttgers-Blank
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Vom Ton zum Topf

Mittels verschiedener Aufbautechniken werden Gefäße, Figuren, Objekte oder alles, was der Ton und die Fantasie freigeben, geformt und gestaltet. Vom Tonkneten über das Formen und Gestalten bis zum Bemalen oder Glasieren liegt alles in der Hand des Töpfernden und kann probiert werden.

Materialkosten ca. 13 €.

0461MMM01, Dagmar Mensch
86 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18.30-20.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0461MMM02, Dagmar Mensch
86 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 24.3.10
mi., 18.30-20.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Keramisches Gestalten

Auf dem Weg von der Idee zur Form die eigene Ausdruckskraft und die Vielseitigkeit des Schaffens mit Ton erfahren.

0462ROR01, Evelyne Fuchs
65 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19-20.30 Uhr
Jenfeld, Schule Charlottenburger Straße, Charlottenburger Straße 84

0462ROR02, Evelyne Fuchs
65 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19-20.30 Uhr
Jenfeld, Schule Charlottenburger Straße, Charlottenburger Straße 84

Komposition in Ton

Verschiedene Aufbautechniken und Oberflächengestaltungsmöglichkeiten werden vorgestellt, um figürliche oder abstrakte Plastiken zu formen. Freude und Spaß am Material und die Entdeckung der individuellen Ausdrucksfähigkeiten stehen dabei im Vordergrund. Wir arbeiten anhand von Beispielen aus der Bildhauerei und/oder experimentieren frei. Auch Anfänger/innen sind willkommen.

0463ROR01, Petra Schmidt
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 9.30-11.45 Uhr
Meiendorf, Gymnasium Meiendorf,
Schierenberg 60

0463ROR02, Petra Schmidt
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18.30-20.45 Uhr
Meiendorf, Gymnasium Meiendorf,
Schierenberg 60

0463ROR03, Petra Schmidt
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 9.30-11.45 Uhr
Meiendorf, Gymnasium Meiendorf,
Schierenberg 60

0463ROR04, Petra Schmidt
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18.30-20.45 Uhr
Meiendorf, Gymnasium Meiendorf,
Schierenberg 60

➔ **Siehe auch:** 0120ROR21 'Aktmodellieren' und 0123MMM01 'Aktplastik'

Drehen an der Töpferscheibe

Auseinandersetzung mit Ton: Das Zentrieren, Konzentrieren und Loslassen beim Drehen, Abdrehen und Dekorieren von Gefäßen wird in entspannter Atmosphäre erlernt. Verwirklichung eigener Ideen, Glasieren, Brennen.

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene. Materialkosten nach Verbrauch.

0464MMM01, Dagmar Mensch
143 €, 20 UStd., 3 Term.,
Sa., 14.11.09, 10-17.30 Uhr
So., 15.11.09, 10-17.30 Uhr
So., 22.11.09, 10-13 Uhr
Eimsbüttel, Keramikwerkstatt, Vereinsstr. 39

Materialkosten 26 €. Teilnehmerzahl ist auf 7 begrenzt.

0464MMM02, Dagmar Mensch
143 €, 20 UStd., 3 Term.,
Sa., 23.1.10, 10-17.30 Uhr
So., 24.1.10, 10-17.30 Uhr
So., 31.1.10, 10-17.30 Uhr
Eimsbüttel, Keramikwerkstatt, Vereinsstr. 39

Materialkosten 26 €. Teilnehmerzahl ist auf 7 begrenzt.

0464MMM03, Dagmar Mensch
143 €, 20 UStd., 3 Term.,
Sa., 13.2.10, 10-17.30 Uhr
So., 14.2.10, 10-17.30 Uhr
So., 21.2.10, 10-13 Uhr
Eimsbüttel, Keramikwerkstatt, Vereinsstr. 39

Materialkosten 26 €. Teilnehmerzahl ist auf 7 begrenzt.

0464MMM04, Dagmar Mensch
143 €, 20 UStd., 3 Term.,
Sa., 27.3.10, 10-17.30 Uhr
So., 28.3.10, 10-17.30 Uhr
So., 11.4.10, 10-13 Uhr
Eimsbüttel, Keramikwerkstatt, Vereinsstr. 39

Materialkosten 26 €. Teilnehmerzahl ist auf 7 begrenzt.

0464MMM05, Dagmar Mensch
143 €, 20 UStd., 3 Term.,
Sa., 5.6.10, 10-17.30 Uhr
So., 6.6.10, 10-17.30 Uhr
So., 13.6.10, 10-13 Uhr
Eimsbüttel, Keramikwerkstatt, Vereinsstr. 39

Materialkosten 26 €. Teilnehmerzahl ist auf 7 begrenzt.

0464ROF01, Deike Bornitz
94 €, 16 UStd., 4 Term.,
Fr., 6.11.09, 16-18 Uhr
Sa., 7.11.09, 10-14.30 Uhr
So., 8.11.09, 10-13.30 Uhr
Fr., 20.11.09, 16-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0464ROF02, Deike Bornitz
94 €, 16 UStd., 4 Term.,
Fr., 12.2.10, 16-18 Uhr
Sa., 13.2.10, 10-14.30 Uhr
So., 14.2.10, 10-13.30 Uhr
Fr., 26.2.10, 16-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0464SHH01, Claudine Prange
153 €, 40 UStd., 10 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18.15-21.15 Uhr
Harburg Mitte, Schule Bunatwiete, Bunatwiete 20

Der Kurs findet nicht in den Schulferien von Niedersachsen statt.

0464SHH02, Claudine Prange
153 €, 40 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18.15-21.15 Uhr
Harburg Mitte, Schule Bunatwiete, Bunatwiete 20

Der Kurs findet nicht in den Schulferien von Niedersachsen statt.

0464SHH03, Claudine Prange
153 €, 40 UStd., 10 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18.15-21.15 Uhr
Harburg Mitte, Schule Bunatwiete, Bunatwiete 20

Der Kurs findet nicht in den Schulferien von Niedersachsen statt.

0464SHH04, Claudine Prange
153 €, 40 UStd., 10 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18.15-21.15 Uhr
Harburg Mitte, Schule Bunatwiete, Bunatwiete 20

Der Kurs findet nicht in den Schulferien von Niedersachsen statt.

Freies Gestalten in Ton

Auf dem Weg von der Idee zur Form die eigene Ausdruckskraft und die Vielseitigkeit des Schaffens mit Ton erfahren. Einführung in verschiedene Techniken, figürliches Gestalten, Umgang mit Glasuren und Engoben. Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene.

Materialkosten je nach Verbrauch ca. 13 €.

0466MMM01, Meike Erbacher
97 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.30-21.45 Uhr
Niendorf, Schule Bindfeldweg, Bindfeldweg 37, Niendorfer Markt

0466MMM02, Meike Erbacher
97 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.30-21.45 Uhr
Niendorf, Schule Bindfeldweg, Bindfeldweg 37, Niendorfer Markt

0466WWW01, Meike Erbacher
107 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 9.45-12 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0466WWW02, Meike Erbacher
107 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 9.45-12 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0466WWW03, Meike Erbacher
46 €, 12 UStd., 4 Term.,
Beginn 5.5.10
mi., 9.45-12 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Aus einer Hand voll Ton und Farbe...

Sie können in diesem Kurs erlernen, aus Ton individuelle Keramiken aufzubauen oder zu drehen und diese Stücke (auch Schmuckstücke) mit einer besonderen Farbgebung zu gestalten. Normale und Steinzeugglasur, Engobe, Majolikafarben und Goldglasur werden angeboten. Lassen Sie Ihre Fantasie spielen!

0467ROF01, Parviz Dadkhah-Tehrani
79 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 18.15-19.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0467ROF02, Parviz Dadkhah-Tehrani
79 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18.15-19.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Holz/Metall

Arbeiten mit Holz – Grundkurs für Frauen

Wir wollen mit Spaß das Material Holz kennenlernen, ausprobieren und kleinere Möbel oder Objekte herstellen, dabei Werkzeuge und auch Kleinmaschinen anwenden und eigene Ideen verwirklichen.

Für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse. Begrenzte Teilnehmer/innenzahl: 8. In Kooperation mit der AWO Langenhorn. Es entstehen Materialkosten nach Aufwand und zusätzlich 6 € für Kleinmaterial. Für Nachfragen und Werkstückplanung bitte gern Kontakt zur Kursleiterin aufnehmen, Tel.: 0172/5448693.

0480NNN01, Kirsten Frank-Kiel
156 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 18.15-20.30 Uhr
Langenhorn, Holzwerkstatt der AWO , Tangstedter Landstr. 41 (Bürgerhaus)

0480NNN02, Kirsten Frank-Kiel
156 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 18.15-20.30 Uhr
Langenhorn, Holzwerkstatt der AWO , Tangstedter Landstr. 41 (Bürgerhaus)

Tischlern: Grundkurs Klassische Handwerkstechniken – Holzverbindungen

Vermittlung von Grundwissen über das Holz und die Regeln seiner Verarbeitung: Welche verschiedenen Holzarten gibt es, was passiert, wenn Holz 'arbeitet' und wie geht man damit um? Am Beispiel eines gezinkten Tabletts sowie einer Überblattung als Vorübung wird die Arbeit mit den Tischler – Handwerkzeugen gelernt. Dabei spielt die Reihenfolge der Arbeitsschritte eine Rollle wie das 'Anreißen' mit Bleistift, Winkel, Zollstock u.a.. Mit den gelernten Holzverbindungen können eigene kleine Möbelbau-Projekte aus Vollholz verwirklicht werden.

Zusätzliche Materialkosten in Höhe von 20 €.

Kleingruppe, max. 6 Teilnehmer,
gut ausgestattete Werkstatt.

0482WWW01, Jochen Lichtenberg
120 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 17.9.09
do., 18-21 Uhr
ALTONA, Tischler Akademie, Erzberger Str. 6

0482WWW02, Jochen Lichtenberg
120 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 18-21 Uhr
ALTONA, Tischler Akademie, Erzberger Str. 6

0482WWW03, Jochen Lichtenberg
120 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 26.11.09
do., 18-21 Uhr
ALTONA, Tischler Akademie, Erzberger Str. 6

0482WWW04, Jochen Lichtenberg
120 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 2.2.10
di., 18-21 Uhr
ALTONA, Tischler Akademie, Erzberger Str. 6

0482WWW05, Jochen Lichtenberg
120 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 4.5.10
di., 18-21 Uhr
ALTONA, Tischler Akademie, Erzberger Str. 6

0482WWW06, Jochen Lichtenberg
120 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 2.6.10
mi., 18-21 Uhr
ALTONA, Tischler Akademie, Erzberger Str. 6

Tischlern: Arbeiten mit der Oberfräse

Die Oberfräse, eine der vielseitigsten Handmaschinen, war die Revolution in der Tischlerwerkstatt. Der Kurs gibt eine Einführung in die verschiedenen Arbeitsweisen und Möglichkeiten. Dabei werden einige Techniken wie das Falzen, Nuten und Profilieren mit und ohne Kopierring an einem Werkstück angewendet.

Zusätzliche Materialkosten in Höhe von 10 €.

Kleingruppe, max. 6 Teilnehmer, gut ausgestattete Werkstatt.

0482WWW20, Jochen Lichtenberg
62 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 31.10.09, 10-16.30 Uhr
ALTONA, Tischler Akademie, Erzberger Str. 6

0482WWW21, Jochen Lichtenberg
62 €, 8 UStd., 2 Term.,
Do., 7.1.10, 18-21 Uhr
Do., 14.1.10, 18-21 Uhr
ALTONA, Tischler Akademie, Erzberger Str. 6

0482WWW22, Jochen Lichtenberg
62 €, 8 UStd., 2 Term.,
Do., 24.6.10, 18-21 Uhr
Do., 1.7.10, 18-21 Uhr
ALTONA, Tischler Akademie, Erzberger Str. 6

Tischlern: Bilderrahmen bauen

Es werden 2-3 Rahmen gebaut: ein Schattenfugenrahmen und 1-2 Leistenrahmen (jew. max. 50x50 cm). Die Leisten werden z. T. selbst hergestellt und profiliert mit der Oberfräse. Gelernt wird das exakte Schneiden und Verleimen auf Gehrung, sowie Zuschnitt und Montage von Glas, Rückwand und Aufhängung.

Zusätzliche Materialkosten in Höhe von 25 €.

Kleingruppe, max. 6 Teilnehmer, gut ausgestattete Werkstatt.

0483WWW15, Jochen Lichtenberg
120 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 14.11.09, 10-16.30 Uhr
So., 15.11.09, 10-16.30 Uhr
ALTONA, Tischler Akademie, Erzberger Str. 6

0483WWW16, Jochen Lichtenberg
120 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 23.3.10
di., 18-21 Uhr
ALTONA, Tischler Akademie, Erzberger Str. 6

Holzgestaltung
Arbeiten in und mit Holz

Vermissen Sie 'Ihre' Werkstatt, jemanden, der Ihnen mit Rat und Tat zur Seite steht, wenn Sie mal wieder ein Stück Holz liegen lassen müssen, das Ihnen doch so gut gefällt! Gönnen Sie sich einen Vormittag aktiver, inspirierender Entspannung und (wieder-)entdecken Sie Ihr kreatives Potential beim Gestalten mit Holz.

Material- und Werkzeugbenutzung 25 €. Kleinguppenkurs 8-10 Teilnehmer/innen.

0115ROF20, Mathias Kadolph
61 €, 15 UStd., 5 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 10-12.15 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0115ROF21, Mathias Kadolph
122 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 10-12.15 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

➔ **Siehe auch:** 0115ROF01ff 'Holzbildhauerei'

Intarsien-Wochenende
Einlegearbeiten in Holz – Sägetechnik

Die Furniere werden mit der Laubsäge gesägt. Das Motiv Ihrer Wahl (Größe ca. 20x30 cm) kann aus feineren und engkurvigeren Einzelteilen zusammengefügt und auf eine Platte geleimt werden. Zuletzt wird die Intarsie lackiert und ggf. eingefasst.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Zusätzlich ca. 40 € für Materialkosten.

0485ROF01, Christine Puschendorf
43 €, 13 UStd., 2 Term.,
Fr., 30.10.09, 17.30-21.30 Uhr
Sa., 31.10.09, 11-17.30 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Intarsien-Wochenende
Einlegearbeiten in Holz – Messertechnik

Anhand einfacher Motive kann die Technik des Intarsienschneidens erlernt werden. Furniere verschiedener Holzarten (ca. 1 mm stark) werden je nach Farbe und Struktur in ein Motiv Ihrer Wahl eingeordnet. Sie können auch eigene Entwürfe anfertigen. Der Umgang mit dem Intarsienmesser wird erlernt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Zusätzlich ca. 40 € für Materialkosten.

0485ROF03, Christine Puschendorf
43 €, 13 UStd., 2 Term.,
Fr., 22.1.10, 17.30-21.30 Uhr
Sa., 23.1.10, 11-17.30 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0485SBE01, Christine Puschendorf
43 €, 13 UStd., 2 Term.,
Sa., 21.11.09, 10-15.15 Uhr
So., 22.11.09, 10-14.30 Uhr
LOHBRÜGGE, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

0485SBE02, Christine Puschendorf
43 €, 13 UStd., 2 Term.,
Sa., 27.2.10, 10-15.15 Uhr
So., 28.2.10, 10-14.30 Uhr
LOHBRÜGGE, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Intarsien
Einlegearbeiten in Holz – Sägetechnik

Die Furniere werden mit der Laubsäge gesägt. Das Motiv Ihrer Wahl (Größe ca. 20x30 cm) kann aus feineren und engkurvigeren Einzelteilen zusammengefügt und auf eine Platte geleimt werden. Zuletzt wird die Intarsie lackiert und ggf. eingefasst.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Zusätzlich ca. 40 € für Materialkosten.

0485ROF02, Christine Puschendorf
99 €, 30 UStd., 6 Term.,
Beginn 9.11.09
mo., 17.45-21.30 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Intarsien
Einlegearbeiten in Holz

Anhand einfacher Motive kann die Technik des Intarsienschneidens erlernt werden. Furniere verschiedener Holzarten (ca. 1 mm stark) werden je nach Farbe und Struktur in ein Motiv Ihrer Wahl eingeordnet. Sie können auch eigene Entwürfe anfertigen. Der Umgang mit dem Intarsienmesser wird erlernt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Zusätzlich ca. 40 € für Materialkosten.

0485ROF04, Christine Puschendorf
99 €, 30 UStd., 6 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 17.45-21.30 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

➔**Siehe auch:** 0115ROF01 ff 'Holzbildhauerei, Holzgestaltung'

Tischlerei im Theater: Sitz-Gelegenheiten

Stuhl, Hocker, Bank, Schemel ...

In diesem Workshop können die Teilnehmer ein eigenes Sitzmöbel entwerfen und anfertigen. Verschiedene Materialien stehen zur Verfügung aber auch mitgebrachte Elemente können verarbeitet werden. Es werden grundlegende Konstruktionen, der Umgang mit Handwerkzeugen und Kleinmaschinen vermittelt.

Zusätzliche Materialkosten ca. 30 €.

Der Kursleiter ist Tischlermeister am Thalia Theater. Eine Kooperation der Hamburger Volkshochschule und dem Thalia Treffpunkt, Thalia Theater.

0485MMM10, Peter Bruns
99 €, 30 UStd., 4 Term.,
Fr., 30.10.09, 16-20 Uhr
Sa., 31.10.09, 11-19 Uhr
Fr., 6.11.09, 16-20 Uhr
Sa., 7.11.09, 11-19 Uhr
INNENSTADT, Thalia Theater, Raboisen 67, Bühneneingang

Tischlerei im Theater: Möbel-Stücke

Ich habe da so eine Idee ...

Jeder Teilnehmer dieses Workshops entwirft und fertigt ein individuelles Kleinmöbel. Unterschiedliche Materialien stehen zur Verfügung und können kombiniert werden. Verschiedene Konstruktionsmöglichkeiten werden im Kurs vorgestellt und der Umgang mit Handwerkzeugen und Kleinmaschinen vermittelt.

Zusätzliche Materialkosten ca. 35 €.

Der Kursleiter ist Tischlermeister am Thalia Theater. Eine Kooperation der Hamburger Volkshochschule und dem Thalia Treffpunkt, Thalia Theater.

0485MMM11, Peter Bruns
99 €, 30 UStd., 4 Term.,
Fr., 12.2.10, 16-20 Uhr
Sa., 13.2.10, 11-19 Uhr
Fr., 19.2.10, 16-20 Uhr
Sa., 20.2.10, 11-19 Uhr
INNENSTADT, Thalia Theater, Raboisen 67, Bühneneingang

Tischlerei im Theater: Vom Fundstück zum Möbel

Ein schönes altes Tischbein, ein krummes Fußbodenbrett vom Dachboden, ein einzelner Schubkasten vom Sperrmüll,... 'Da könnte man doch was daraus machen'. Mit solchen und vielen anderen Fundstücken werden im Kurs kleine Möbel und Objekte gefertigt. Grundlagen im Umgang mit Handwerkzeugen und Kleinmaschinen werden vermittelt und einfache Holzverbindungen und Konstruktionen erlernt. Eigene Fundstücke können sehr gern verwendet werden.

Zusätzliche Materialkosten ca. 35 €.

Der Kursleiter ist Tischlermeister am Thalia Theater. Eine Kooperation der Hamburger Volkshochschule und dem Thalia Treffpunkt, Thalia Theater.

0485MMM12, Peter Bruns
99 €, 30 UStd., 4 Term.,
Fr., 11.6.10, 16-20 Uhr
Sa., 12.6.10, 11-19 Uhr
Fr., 18.6.10, 16-20 Uhr
Sa., 19.6.10, 11-19 Uhr
INNENSTADT, Thalia Theater, Raboisen 67, Bühneneingang

Einführung in das Drechselhandwerk

Fachgerechte Vermittlung von Grundkenntnissen des Drechselns, Einführung in die Handhabe des Werkzeugs und Maschinenkunde. Drechselübungen an Werkstücken wie Kreisel, Messerheft oder Belegnagel sowie Kerzenhalter.

Zusätzliche Materialkosten in Höhe von 20 €.

Kleingruppe, max. 10 Teilnehmer, gut ausgestattete Werkstatt.

0486WWW01, Volker Mähl
88 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 7.11.09, 10-17 Uhr
So., 8.11.09, 10-17 Uhr
LURUP, DIE HAMBURGER DRECHSELAKADEMIE, Akeleiweg 46

0486WWW02, Volker Mähl
88 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 27.3.10, 10-17 Uhr
So., 28.3.10, 10-17 Uhr
LURUP, DIE HAMBURGER DRECHSELAKADEMIE, Akeleiweg 46

Schmieden, Biegen, Formen

Dieser Kurs bietet Einsteigern einen Einblick in das Schmiedehandwerk wie vor 100 Jahren. Mit leicht auszuführenden Arbeiten wie Stauchen, Breiten und Spitzen, können z. B. Brieföffner, Sicheln, Messer, kleine Figuren oder eigene Ideen (nach Rücksprache mit dem Dozenten) am Amboss und Schmiedeschraubstock direkt am rotglühenden Metall umgesetzt werden. Grundlegende Arbeitstechniken des Schmiedens und der Elektroschweißverbindung werden vermittelt.

Es entstehen zusätzliche Materialkosten für Material, Werkzeug, Schmiedekohle, Elektroden etc. in Höhe von 34 €. Kleingruppe, max. 8 Teilnehmer/innen.

0136MMW01, Karl-Heinz Meier-Lentfer
128 €, 16 UStd., 3 Term.,
Fr., 23.10.09, 18-21 Uhr
Sa., 24.10.09, 10-17 Uhr
So., 25.10.09, 10-14 Uhr
WILHELMSBURG, Stiftung berufliche Bildung, Am Veringhof 11-13

Im Kursentgelt enthalten ist die Werkstattnutzung.

0136MMW02, Karl-Heinz Meier-Lentfer
128 €, 16 UStd., 3 Term.,
Fr., 16.4.10, 18-21 Uhr
Sa., 17.4.10, 10-17 Uhr
So., 18.4.10, 10-14 Uhr
WILHELMSBURG, Stiftung berufliche Bildung, Am Veringhof 11-13

Im Kursentgelt enthalten ist die Werkstattnutzung.

➔**Siehe auch:** 0135MMW10 ff 'Schweißen von Metall und Altmetallskulpturen' und 0133ROF01 ff 'Bronzeguss'

Ikebana

Ikebana für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Ikebana – traditionelle japanische Kunst, aus Zweigen, Gräsern und Blumen dekorative Arrangements zu gestalten. Gelehrt wird nach der Ikenobo-Schule, der ältesten und weltweit größten Ikebana-Stilrichtung.

1. Kurstag: Vermittlung theoretischer Kenntnisse, Besprechung der folgenden Termine. Blumenschale, -igel, -schere sowie pflanzliches Material können über die Kursleiterin bezogen werden.

0490ROF01, Ilka Leibing
67 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 11.9.09
fr., 9.30-11 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Kurs findet in den Herbstferien statt, nicht aber im November.

0490ROF02, Ilka Leibing
67 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 9.30-11 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Literatur

Lesungen

Nikolauslesung: Morde unterm Weihnachtsbaum

Teilnehmende des Krimiworkshops mit der Hamburger Autorin Regula Venske (Deutscher Krimipreis) lesen ihre literarisch-mörderischen Weihnachtsgaben.

Regula Venske ergänzt die Bescherung.

0500ROF01, Dr. Regula Venske
Freitag, 4. 12. 2009,
Beginn 19 Uhr
Eintritt 5 €
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

VHS-Semesterauftaktveranstaltung Mythos Frau

Vera Rosenbusch und Dr. Lutz Flörke präsentieren Frauenbilder der Weltliteratur

Muse, Femme Fatale, Göttin und Geliebte, Madonna und Hure: In der Dichtung finden sich die unterschiedlichsten Vorstellungen von Weiblichkeit. Sie spiegeln Ängste, Sehnsüchte und Träume, aber auch Entwürfe, was Frau-Sein bedeuten könnte...

0500SHH01, Dr. Lutz Flörke, Vera Rosenbusch
Donnerstag, 24. 9. 09, 19-21 Uhr
Eintritt frei
Bücherhalle Harburg, Eddelbüttelstr. 47a

Kooperation mit der Bücherhalle Harburg.

VHS-Semesterauftaktveranstaltung Wilhelm Meisters theatralische Sendung

Vera Rosenbusch und Dr. Lutz Flörke präsentieren Goethes Roman und das Theater seiner Zeit.

Als einer der aufregendsten Theaterromane ist die 'theatralische Sendung', der sogenannte 'Ur-Wilhelm-Meister', in die Weltliteratur eingegangen. Es ist die Geschichte eines Begeisterten, der für seine Phantasie und seinen Tatendrang kein anderes Ziel kennt als die Bühne. Auf dem Weg dorthin erlebt er die Liebe, Abenteuer, Niederschläge – und hält doch fest an seiner 'Sendung', ein neues Theater zu schaffen.

Ein spannender Ausflug zu Dichtung und Theater der Goethezeit.

0500SHH11, Dr. Lutz Flörke, Vera Rosenbusch
Donnerstag, 11.2.10, 19-21 Uhr
Eintritt frei

Harburg, Bücherhalle Harburg,
Eddelbüttelstr. 47a
Kooperation mit der Bücherhalle Harburg.

Harburger Salon Literatur und Unterhaltung

Unterhaltung im doppelten Sinne: Wir wollen Sie unterhalten und uns mit Ihnen unterhalten. Womit und worüber? Zunächst bieten wir Ihnen Literatur verschiedenster Zeiten und Epochen dar, von Heine bis Proust, von Schwitters bis Irmgard Keun... Jeder Abend steht unter einem anderen Thema, sei es Sehnsucht oder Leidenschaft, Gartengeschichte oder Glück, Liebe oder Genuss... Kulturgeschichtliche 'Ausflüge' und Fundstücke aus dem Alltag ergänzen unser Programm. Lassen Sie sich überraschen, anregen und – vor allem – zum Gespräch verführen!

Gastgeber: Vera Rosenbusch & Dr. Lutz Flörke

Kooperation mit der Bücherhalle Harburg.
Eintritt an der Abendkasse je Termin 12 € .

Wenn Sie die Abendkasse nutzen möchten, informieren Sie sich bitte ein paar Tage vor Beginn, ob diese Veranstaltung durchgeführt wird.

0501SHH01, Dr. Lutz Flörke
20 €, 6 UStd., 2 Term.,
Do., 29.10.09, 18.30-20.30 Uhr
Do., 5.11.09, 18.30-20.30 Uhr
Harburg, Bücherhalle Harburg,
Eddelbüttelstr. 47a

Literatur im Gespräch

Novelle und Kurzgeschichte. Ein Prosa-Rundgang

Wir wollen in einem kleinen Rundgang einige Meister der Novelle und Kurzgeschichte kennenlernen und lesen Texte u.a. von Boccaccio, J.P. Hebel, E.A. Poe, O. Henry, Tschechow, Hemingway, R. Walser, Kafka, R. Carver, Siegfried Lenz etc. Zudem wollen wir uns auch mit der Theorie bzw. zugrunde liegenden Poetologie von Novelle und Kurzgeschichte befassen. Eine Textauswahl wird am Anfang des Kurses festgelegt.

Neueinsteiger/innen sind herzlich willkommen!

0502MMM01, Jan Roidner
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 10.30-12 Uhr
Niendorf, Kursana Residenz, Ernst-Mittelbach-Ring 47

0518SHH01, Jan Roidner
82 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 17.30-19 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Antikes und modernes Theater

Vor allem für das moderne Theater im 20. Jahrhundert bildet das Werk der Griechen (Aischylos, Sophokles und Euripides) einen wichtigen Fluchtpunkt, um – in Konfrontation mit ihm – eigene dramatische Positionen zu klären. Dabei geht es oft weniger um eine reine Aktualisierung der alten mythologischen Stoffe, sondern um einen genuinen Ausdruck angesichts der eigenen Gegenwart.

Voraussichtlich besprochen werden:
Aischylos, Die Orestie/Sartre, Die Fliegen;
Sophokles/Hofmannsthal, Elektra; Euripides/Anouilh, Medea

Neueinsteiger/innen sind herzlich willkommen!

0518SBE01, Jan Roidner
44 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 21.9.09
14 tägl. mo., 19.45-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Cervantes, Don Quijote

Der Ritter von der "traurigen Gestalt", Don Quijote, und sein treuer Gefährte, Sancho Pansa, gehören zu den berühmtesten Figuren der Weltliteratur. Cervantes Roman erschien in zwei Teilen 1605 und 1615 und bildet den bleibenden literarischen Ruhm eines Autors, dessen Leben als Edelmann und Soldat manchen Irrungen und Wirrungen der Zeit ausgesetzt war.
Neueinsteiger/innen sind herzlich willkommen!

0502MMM11, Jan Roidner
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 23.3.10
di., 10.30-12 Uhr
Niendorf, Kursana Residenz, Ernst-Mittelbach-Ring 47

0518SBE11, Jan Roidner
44 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 22.3.10
14 tägl. mo., 19.45-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

0518SHH12, Jan Roidner
82 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 23.3.10
di., 17.30-19 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Leselust Literaturkreis der VHS im Alstertal

Dieser Kurs wendet sich an alle, die gerne lesen und mit anderen über moderne und zeitgenössische Literatur sprechen wollen. Den Auftakt bildet im Herbst 'Beim Häuten der Zwiebel' von Günter Grass und im Frühjahr 'Der Zauberberg' von Thomas Mann.

Der Kurs läuft mit 10 bis 16 Teilnehmer/innen.

0504ROA01, Peter Gottschau
58 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

0504ROA11, Peter Gottschau
58 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 24.3.10
mi., 18-19.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Literaturgesprächskreis

'Der wahre Leser muß der erweiterte Autor sein.' schrieb der romantische Dichter Novalis. Und wies auf die schier unbegrenzten Möglichkeiten hin, sich als Leser der Literatur zu nähern. Aber was macht dann die Qualität eines Textes aus? Welche Bedeutung besaß er historisch, welche besitzt er heute – für wen und warum? Das Programm wird am ersten Abend vorgestellt.

Besondere Voraussetzungen sind nicht erforderlich. Evtl. auch Termine in den Herbstferien.

0506MMM01, Dr. Lutz Flörke
61 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

➔**Siehe auch:** 3850MMM03, Griechische Mythen in Literatur und bildender Kunst

0506MMM11, Dr. Lutz Flörke
46 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

0506WWW05, Dr. Lutz Flörke
61 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0506WWW15, Dr. Lutz Flörke
46 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Lesereise durch die moderne Literatur

Geplant ist die gemeinsame Lektüre von Schlüsselwerken der Moderne; außerdem sollen Neuerscheinungen aus dem literarischen Programm verschiedener Taschenbuchverlage einbezogen werden.

0508ROF01, Jutta Gutzeit
73 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 10-11.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0508ROF11, Jutta Gutzeit
73 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 10-11.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0508WWW09, Charlotte Ueckert
46 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0508WWW19, Charlotte Ueckert
46 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Lesereise durch die moderne Literatur: Sommerkurs
Ryszard Kapuscinski : 'Meine Reisen mit Herodot'

Kapuscinski war als Journalist seit den 1950er Jahren in vielen Ländern tätig. Dabei begleiteten ihn die 'Historien' des Herodot aus dem 5. Jh. v. Chr. Wir tauschen unsere Lese-Eindrücke aus und besprechen, wie Kapuscinski Bezüge zu Herodot herstellt. Die Lektüre der 'Historien' wird dabei nicht vorausgesetzt.

0508ROF15, Jutta Gutzeit
29 €, 8 UStd., 4 Term.,
Beginn 2.6.10
mi., 10-11.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Literatur-Gesprächskreis

Sie haben Gelegenheit zum Austausch mit anderen Leser/innen. Neben der Kurzbiographie erfolgt eine Einordnung des Werkes für den zeit- und literaturhistorischen Kontext. Wir lesen nach Absprache sowohl themenbezogen als auch einzelne Neuerscheinungen, zeitgenössische Bücher und Klassiker.

Keine besonderen Kenntnisse erforderlich.

0510NNN01, Dr. Susanne Limmroth-Kranz
63 €, 18 UStd., 9 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 17.15-18.45 Uhr
Langenhorn, Ev.-luth. Kirchengemeinde Eirene, Willersweg 31

Mit Lesepausen, d.h. nicht immer wöchentlich.

0510NNN03, Dr. Susanne Limmroth-Kranz
63 €, 18 UStd., 9 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19-20.30 Uhr
Langenhorn, Ev.-luth. Kirchengemeinde Eirene, Willersweg 31

Mit Lesepausen, d.h. nicht immer wöchentlich.

0510NNN11, Dr. Susanne Limmroth-Kranz
63 €, 18 UStd., 9 Term.,
Beginn 24.2.10
mi., 17.15-18.45 Uhr
Langenhorn, Ev.-luth. Kirchengemeinde Eirene, Willersweg 31

Mit Lesepausen, d.h. nicht immer wöchentlich.

0510NNN13, Dr. Susanne Limmroth-Kranz
63 €, 18 UStd., 9 Term.,
Beginn 24.2.10
mi., 19-20.30 Uhr
Langenhorn, Ev.-luth. Kirchengemeinde Eirene, Willersweg 31

Mit Lesepausen, d.h. nicht immer wöchentlich.

Literaturgesprächskreis: Aktuelle Literatur

Dieser Kurs wendet sich an alle, die gern lesen und mit anderen über Literatur sprechen. Gelesen und diskutiert werden Neuerscheinungen und immer noch aktuelle Bücher der letzten Jahre. Ferner besteht die Möglichkeit, an einer Lesung teilzunehmen.

Eine Literaturliste wird vor Kursbeginn zugeschickt. Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

0512NNN02, Markus Seidel
56 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 8.10.09
do., 19.15-20.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Mit Lesepausen, d.h. nicht immer wöchentlich!

0512NNN12, Markus Seidel
35 €, 10 UStd., 5 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19.15-20.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Mit Lesepausen, d.h. nicht immer wöchentlich!

Grenzgefühle – Die deutsche Literatur nach dem Mauerfall und der Wiedervereinigung

20 Jahre Mauerfall und geeintes Deutschland haben die politische Landschaft verändert und markante Zeichen gesetzt, die die Geschichtsbücher füllen werden. In der Literatur interessieren dagegen eher die kleinen und großen lebensgeschichtlichen Wenden. Wie haben deutsche Autoren in den letzten Jahren diese Themen in ihren Werken aufgenommen? Dieser Abend will bekannte und weniger bekannte Werke dazu vorstellen, Anregungen zur Lektüre und Gelegenheit zum Austausch eigener Leseeindrücke geben.

0518SBE00, Jutta Gutzeit
Eintritt frei
Di., 3.11.09, 19.30-21.45 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Antikes und modernes Theater

Vor allem für das moderne Theater im 20. Jahrhundert bildet das Werk der Griechen (Aischylos, Sophokles und Euripides) einen wichtigen Fluchtpunkt, um – in Konfrontation mit ihm – eigene dramatische Positionen zu klären. Dabei geht es oft weniger um eine reine Aktualisierung der alten mythologischen Stoffe, sondern um einen genuinen Ausdruck angesichts der eigenen Gegenwart.

Voraussichtlich besprochen werden: Aischylos, Die Orestie/Sartre, Die Fliegen; Sophokles/Hofmannsthal, Elektra; Euripides/Anouilh, Medea

Neueinsteiger/innen sind herzlich willkommen!

0518SBE01, Jan Roidner
44 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 21.9.09
14 tägl. mo., 19.45-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Bürgerlicher Realismus

Als literaturgeschichtliche Epoche des 19.Jahrhunderts hat der 'bürgerliche' oder 'poetische' Realismus bedeutende Autoren hervorgebracht. In diesem Kurs geht es um den europäischen Kontext der realistischen Literatur, um die Wirkung der französischen, englischen und russischen Schriftsteller auf die poetischen Ideen dieser Epoche.

Literaturtipp: Plumpe, G. (Hg.) Theorie des bürgerlichen Realismus, Reclam, Stg. 2005

0518ROA02, Dr. Thomas Kurt Schröder
74 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 11.30-13 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

0518ROA12, Dr. Thomas Kurt Schröder
74 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 11.30-13 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Bütün renkleri ile Türkiye'nin edebiyati Die Türkei im Aufbruch – auch in der Literatur

Türkçe ve Almanca seminerimizde birçok yazar ve eserlerini tanımak istiyoruz. 2006 yılında Nobel edebiyat ödülünü kazanarak, sesini dünyaya duyuran Orhan Pamuk, kitaplarında İstanbul'a olan sevgisini vurguluyor. Halk edebiyatçısı Yaşar Kemal köy romanlarında Anadoluyu kucaklıyor. Dünya insanı Elif Şafak, ustaca kullandığı Osmanlıca ve Türkçe ile büyülüyor. Müzisyen, yönetmen ve yazar Zülfü Livaneli bize 'Mutluluk' duygusunu anlatıyor. Leyla Erbil, kadınların özel

dünyasını sergiliyor. Oya Baydar yükselen siyasi seslere kulak veriyor. Bu yazarların kitaplarından bölümler okuyup, kendilerini ve romanlarını tanımak istiyoruz.

Wir wollen auf Deutsch und Türkisch Ausschnitte aus den Werken von verschiedenen Autoren lesen: Orhan Pamuk, der 2006 den Literaturnobelpreis gewann, Ya□ar Kemal, der uns Einblicke ins Dorfleben gibt, Elif Shafak, eine moderne Weltbürgerin, die uns mit ihrem osmanischen Wortschatz begeistert, Zülfü Livaneli, Musiker, Regisseur und Autor, der „Glückseligkeit" beschreibt, Leyla Erbil, eine der ersten mutigen Autor/innen, die offen über Frauenthemen schreibt und Oya Baydar, die mit ihren Worten ein politisches Porträt der Türkei vorlegt. Beim Lesen und Diskutieren wollen wir diese Autoren und ihr Werk näher kennen lernen.

7860MMM30, Rukiye Cankiran
60 €, 15 UStd., 3 Term.,
Beginn 1.11.09
so., 11-15.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Dem Gedicht auf den F(V)ersen

Bei jedem der vier Treffen steht ein bestimmtes Thema im Mittelpunkt. Zuerst lesen wir die Gedichte und sprechen darüber. Gemeinsam entdecken wir oft viele Ebenen und Botschaften. Manchmal hören wir Musik dazu, schauen uns Fotos an oder gestalten selbst Bilder.

0527SHR82, Eva Simon
40 €, 12 UStd., 4 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 15-17.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Haus Rieckhof,
Rieckhoffstr. 6

0527SHR83, Eva Simon
40 €, 12 UStd., 4 Term.,
Beginn 4.3.10
do., 15-17.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Haus Rieckhof,
Rieckhoffstr. 6

Liebe und Erotik im Märchen

Am Ende der Märchen steht meist eine glückliche Hochzeit, aber erzählen die Märchen auch von Liebe, gar Erotik? Sie tun es, manchmal direkt, manchmal in Bildern angedeutet. Ob sie von sinnlichem Begehren erzählen oder uns in die Sphäre der hohen Liebe entführen – immer erscheint Eros als bewegende, die Gegensätze verbindende Kraft im Leben der Menschen.

0529SHN70, Sigrid Lohalm
28 €, 9 UStd., 3 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 15-17.15 Uhr
Hausbruch, Schule Lange Striepen, Lange Striepen 51

Kursiv gedruckte Kurse sind Veranstaltungen des Volkshochschulvereins Hamburg-Ost e.V. Es gelten z. T. abweichende Teilnahmebedingungen. Auskunft unter Tel. 428 85 32 55

Gesprächskreise Literatur

Anmeldung nur über den Volkshochschulverein Hamburg Ost e.V., Tel.: 42 88 53 255

***0530ROV01,** Ingeborg Krefft*
32 UStd., 16 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 10-12 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

***0530ROV01,** Ingeborg Krefft*
32 UStd., 16 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 10-12 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

***0530ROV02,** Eva Erman*
24 UStd., 12 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 9.30-11 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

***0530ROV02,** Eva Erman*
24 UStd., 12 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 9.30-11 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Schreib-/Literaturwerkstätten

Autobiografisches Schreiben

In diesem Kurs geht um die für das autobiografische Schreiben wichtigen Fragen: wo und wie fange ich überhaupt an? Welche Struktur, welchen Aufbau wähle ich? Wie wecke ich alle Erinnerungen? Wie schreibe ich 'interessant'? Was mache ich, wenn es zu Schreibblockaden kommt? Und wie sieht es mit Gestaltung und Veröffentlichung aus?

Dieses Seminar wird im Frühjahr mit dem Kurs 'Die Heldenreise' fortgesetzt.

0540MMM02, Stefan Schwidder
82 €, 20 UStd., 3 Term.,
Fr., 9.10.09, 17-21.15 Uhr
Sa., 10.10.09, 11-18 Uhr
So., 11.10.09, 11-16.15 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas,
Karolinenstr. 35

Autobiographisches Schreiben

Eintauchen in die eigene Biografie, Erinnerungen auf die Spur kommen. Durch verschiedene Schreibimpulse spüren wir Lebensmuster und den eigenen Erzählstil auf. Anhand kreativer Übungen mit Fundstücken und Fotos kommen wir Erinnerungen auf die Spur und üben uns in der bildhaften und sinnlichen Gestaltung von Eindrücken und Erlebnissen.

0540MMM03, Gila Grau
74 €, 18 UStd., 3 Term.,
Fr., 18.6.10, 18-21.15 Uhr
Sa., 19.6.10, 11-17 Uhr
So., 20.6.10, 11-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Autobiografisches Schreiben: Das Entdecken der eigenen Lebensgeschichte

Sie möchten in Erinnerung bleiben, einen Blick zurück auf Ihr bisheriges Leben werfen, eine Biografie oder Teilbiografie schreiben. Autobiografisches Schreiben klärt und ordnet den eigenen Lebensweg. Entspannungs- und Kreativitätsübungen erleichtern den Zugang. Techniken des biografischen Erzählens schaffen Struktur und Ausdruck.

Für erwachsene Menschen jeden Alters.

0540ROF05, Anne Heisig
43 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0540ROF15, Anne Heisig
43 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 25.3.10
do., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Spielend schreiben

Egal, ob Krimi, Märchen oder Liebesgeschichte: angeregt durch Sprachspiele, Übungen zu Ideenfindung und Textaufbau werden wir in die Welt der Wörter eintauchen und sie nach Lust und Laune zu kleinen Geschichten formen. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt!

Auf Wunsch können noch zwei Zusatztermine vereinbart werden.

0544MMW01, Ulrike Hilgenberg
29 €, 12 UStd., 4 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 19-21.15 Uhr
Wilhelmsburg, Bürgerhaus Wilhelmsburg,
Mengestr. 20

Kreative Schreibwerkstatt

In diesem Kurs geht es um die Ideenfindung und Anregungen für den Schreibprozess. Kreativitäts- und Schreibtechniken, Stil-Übungen, Spiele und Experimente mit bildhafter Sprache und Textgestaltung überraschen und geben neue Impulse, damit Sie Ihre Form und Ihren Ausdruck finden.

0550NNN02, Gila Grau
70 €, 21 UStd., 7 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 19.15-21.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0550NNN12, Gila Grau
70 €, 21 UStd., 7 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 19.15-21.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Kreatives Schreiben

Angeregt durch Sprachspiele, Übungen und gemeinsames Schreiben in der Gruppe entwickeln Sie Schreibideen und finden Wege der Umsetzung in einen Text. Sie experimentieren mit verschiedenen literarischen Formen und dem Handwerkszeug der Autoren. Schreiben macht Spaß!

0550WWW05, Charlotte Ueckert
78 €, 20 UStd., 3 Term.,
Fr., 20.11.09, 18-21 Uhr
Sa., 21.11.09, 10-17 Uhr
So., 22.11.09, 10-15.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
Kleingruppe

0550WWW15, Charlotte Ueckert
78 €, 20 UStd., 3 Term.,
Fr., 26.2.10, 18-21 Uhr
Sa., 27.2.10, 10-17 Uhr
So., 28.2.10, 10-15.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
Kleingruppe

0551SHH01, Maren Schönfeld
48 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 6.11.09, 18-21.15 Uhr
Sa., 7.11.09, 11-18 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Die Heldenreise

Ein Seminar für alle, die ein längeres Stück Text (Roman/Drehbuch) in Angriff nehmen wollen: Es wird vermittelt, wie man den Stoff strukturiert, Spannungsbögen zieht und interessante 'Konflikte' schafft. Dazu kümmern wir uns um Figuren: Wie wirken sie lebendig, was ist bei Dialogen zu beachten, welche Möglichkeiten gibt es, sie unverwechselbar zu charakterisieren?

0550MMM13, Stefan Schwidder
82 €, 20 UStd., 3 Term.,
Fr., 26.2.10, 17-21.15 Uhr
Sa., 27.2.10, 11-18 Uhr
So., 28.2.10, 11-16.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Kreatives Schreiben: Intensivkurs

Sie lernen die wichtigsten Methoden des Kreativen Schreibens kennen. Mit spielerischen, assoziativen und meditativen Übungen kommen sie ins Tun und füllen ihr leeres Blatt. In kurzen Geschichten erproben sie Erzähltechniken. Die entstandenen Texte werden achtsam gehört und besprochen.

0552MMM01, Anne Heisig
62 €, 16 UStd., 3 Term.,
Fr., 13.11.09, 18-21.15 Uhr
Sa., 14.11.09, 11-18 Uhr
So., 15.11.09, 11-14 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Schreiben – den Augenblick erfahren

Den Augenblick in Worte fassen. Im Focus steht der Prozess des Schreibens: unterstützt durch meditative u.a. Schreibübungen (z.B. Haiku) findet der konzentrierte Geist seine Sprache. Mit der Methode der 'inneren Achtsamkeit' fördern wir die Schreibwahrnehmung. Das Schreiben selbst ist eine Hilfe, mehr Achtsamkeit zu entwickeln.

0552NNN01, Gila Grau
49 €, 12 UStd., 2 Term.,
Sa., 8.5.10, 13-18 Uhr
So., 9.5.10, 11-16 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Schreiben lernen, Texte gestalten

Hier lernen Sie das Handwerkszeug für ein überzeugendes Schreiben kurzer Texte kennen und probieren Erzähltechniken aus, damit Sie schreiben können, was Sie schreiben wollen. Mit Hilfe kreativer Medien und Techniken bekommen Sie Schreibanregungen, finden Ihr Thema, entdecken Ihre eigene Sprache.

Voraussetzungen: Lust zum Schreiben und die Bereitschaft zum Experimentieren mit Sprache.

0552ROF01, Anne Heisig
73 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 9-11.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0552ROF11, Anne Heisig
83 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 9-11.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Schreibwerkstatt: Texte gestalten

Eine Geschichte schreiben können – für viele ein Wunsch, für diejenigen, die an ihrer Schreibfähigkeit arbeiten wollen, erreichbare Wirklichkeit. Kreative Schreibübungen machen Lust und Laune zum Produzieren. Wir üben den Einsatz erzähltechnischer Elemente, prüfen, ob die Bauform einer Geschichte stimmig ist, entwickeln neue Fertigkeiten.

Für alle, die mit anderen weiterschreiben oder wiedereinsteigen möchten.

0552ROF02, Anne Heisig
73 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 19.15-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Meditation und Kreatives Schreiben

Dieses stille Wochenende steht unter dem Motto Freude am freien Schreiben: Gemeinsam erforschen wir durch Meditation, intuitives Schreiben und durch das Lesen spiritueller Texte, was sich verändert, wenn der Schreibprozess nicht darauf abzielt, einen guten oder gar perfekten Text zu verfassen.

0552ROF03, Kerstin Döring
43 €, 12 UStd., 2 Term.,
Sa., 14.11.09, 10-17 Uhr
So., 15.11.09, 10-13.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Kreative Schreibtechniken für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Kreativitäts-und Schreibtechniken, spielerische Übungen und Experimente mit bildhafter Sprache geben Anregungen für den Schreibprozess und die Ideenfindung. Sie finden neue Möglichkeiten des Ausdrucks und Wege vom Schreibstau in den Schreibrausch.

0552NNN12, Gila Grau
49 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 15.1.10, 18-21.15 Uhr
Sa., 16.1.10, 11-18 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Schreibwerkstatt für Frauen Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Wir wollen an diesem Tag mit Wörtern und Sätzen spielerisch umgehen, schreiben, in unserem Wortschatz stöbern, uns unsere Texte vorlesen (freiwillig) und miteinander ins Gespräch kommen. Dieser Kurs möchte ermutigen, Grenzen im Kopf ('Ich kann nicht schreiben') fallen zu lassen.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial, kleinen Imbiss.

Kleingruppenkurs mit 12 Teilnehmer/innen

0554SHN71, Anke Seidel
30 €, 8 UStd.,
Sa., 7.11.09, 10-17 Uhr
Neuwiedenthal, Mädchenclub Neuwiedenthal, Lange Striepen 7

0554SHN72, Anke Seidel
30 €, 8 UStd.,
Sa., 20.2.10, 10-17 Uhr
Neuwiedenthal, Mädchenclub Neuwiedenthal, Lange Striepen 7
Kleingruppenkurs mit 12 Teilnehmer/innen

Escritura creativa Auf Spanisch: Schreibwerkstatt

Si te gusta escribir y sigues aprendiendo el español, ¿por qué no haces las dos cosas a la vez? La escritura creativa va ganando importancia en todo el mundo. En este taller de un día, queremos hablar de cómo surgió esta tendencia, por qué, y de cómo la podemos aprovechar para practicar español. Con ello estaremos haciendo mucho más que escribir en español, estaremos potenciando nuestra creatividad a la hora de desarrollar temas e historias a partir de un germen que puede ser una imagen, una idea o una palabra.

Fortgeschrittene Spanischkenntnisse, Level B2

0555MMM01, Leticia Sigarrostegui Garcia
38 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 7.11.09, 11-18 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Einführung in die Techniken des erzählerischen Schreibens III: Erzähltexte überarbeiten

Haben Sie auch eine Geschichte in der (geistigen) Schublade? Hier haben Sie Gelegenheit, in einem Kreis Gleichgesinnter Ihre Figuren, Ihren Plot und Ihren Erzählstil vorzustellen. Durch gemeinsames Beratschlagen und Diskutieren, theoretische Hilfestellung und konkrete Ideen werden Sie Ihre

Geschichte ihrer idealen Ausgestaltung näher bringen.

Dieser Kurs läuft mit maximal 14 Teilnehmer/innen.

0560MMM01, Gerrit Poets
75 €, 20 UStd., 5 Term.,
freitags, 18.30-21.30 Uhr,
Beginn: 18.9.2009,
weitere Termine freitags: 9.10, 6.11., 20.11., 11.12.09
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Einführung in die Techniken des erzählerischen Schreibens I

Haben Sie Spaß am Spiel mit geschriebener Sprache? In diesem Kurs lernen Sie in praktischen Übungen, grundlegende Techniken des Erzählens anzuwenden. So können Sie sich die Fertigkeit, Ihr kreatives Potenzial in einer Geschichte aufleben zu lassen, Schritt für Schritt 'erschreiben'.

0560MMM02, Gerrit Poets
75 €, 20 UStd., 5 Term.,
Beginn 31.10.09
sa., 14-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0560MMM12, Gerrit Poets
75 €, 20 UStd., 5 Term.,
Beginn 30.1.10
sa., 14-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Einführung in die Techniken des erzählerischen Schreibens II: Längere Texte

Das Schreiben längerer Texte ist eine besondere Herausforderung. Durch die Beschäftigung mit ersten Sätzen, 'narrativen Haken', unseren Hauptfiguren, Konflikten und Spannungskurve, Erzählperspektiven, szenischem Schreiben etc. loten wir – ausgehend von einer im Kurs entwickelten Situation – aus, welche Wege die Geschichte gehen kann.

0560MMM13, Gerrit Poets
75 €, 20 UStd., 5 Term.,
freitags, 18.30 – 21.00 Uhr
Beginn: 15.1.2010,
weitere Termine freitags: 5.2.,26.2.,26.3.,23.4.10
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Thrill to kill – spannend erzählen üben

Wer fesselnd schreiben will, muss wissen, was Leser reizt. Für Krimis und Action geladene Stories gilt das umso mehr. Was macht Texte aufregend, baut Spannung auf, ist schlüssig? Wir entwickeln Charaktere mit Tiefenschärfe und Plots voll Potential. Voraussetzung: Lust am Schreiben, Mut zur Kritik.

0562NNN01, Christoph Ernst
70 €, 21 UStd., 7 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 19.15-21.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0562NNN11, Christoph Ernst
70 €, 21 UStd., 7 Term.,
Beginn 23.3.10
di., 19.15-21.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Weihnachtsmorde – selbst 'gebastelt': Krimi-Schreibwerkstatt mit Regula Venske

Der Krimiworkshop mit der Hamburger Autorin Regula Venske (Deutscher Krimipreis) richtet sich sowohl an die Teilnehmer/innen der vorangegangenen Kurse als auch an Neulinge: Krimifans, (Hobby-)Schreiber und solche, die es werden wollen. Die entstehenden Kurzgeschichten werden im Rahmen einer öffentlichen Krimilesung im Dezember in der VHS präsentiert.

0562ROF00, Dr. Regula Venske
92 €, 20 UStd., 4 Term.,
Sa., 31.10.09, 10.30-13.30 Uhr
Sa., 7.11.09, 10.30-13 Uhr
Sa., 21.11.09, 10.30-15 Uhr
Sa., 28.11.09, 10.30-15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Verzauberte Welt – Kindergeschichten schreiben

In diesem Kurs blicken wir in Beispiele guter Kinder- und Jugendbücher und betrachten die Welt und die Ereignisse aus den Augen der 'kleinen' Leser und Zuhörer. Wir versuchen, eine kindgerechte Sprache zu entwickeln und machen kleine Schreibübungen. Aus diesen Übungen können Geschichten werden, die Kinder begeistern und verzaubern.

0562NNN16, Andreas Kollender
49 €, 12 UStd., 2 Term.,
Sa., 12.6.10, 13-18 Uhr
So., 13.6.10, 11-16 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Schreibwerkstatt: Wintermärchen

Der November sorgt immer wieder für eine besondere Stimmung, die wir in diesem Kurs als Ausgangspunkt für Geschichten nutzen wollen. Die Stimmung im Jenischpark soll uns zum Schreiben inspirieren. Einfache Übungen aus dem kreativen Schreiben werden uns später im Warmen und Trockenen zusätzlich zu Ideen und Inhalten anregen.

Treffpunkt um 11.00 Uhr: S-Bahn Klein Flottbek, Ausgang Jenischpark. Bitte an wetterfeste Kleidung denken! Der zweite Teil des Workshops findet in den Räumen der VHS statt.

0565MMM06, Ulrike Hilgenberg
29 €, 7 UStd., 1 Term.,
Sa., 21.11.09, 11-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Schreibwerkstatt: Reisegeschichten

In diesem Kurs lernen Sie, die Furcht vorm leeren Blatt zu überwinden und eine interessante Reisereportage zu verfassen. Durch einfache Übungen aus dem kreativen Schreiben lassen wir uns zu Ideen und Inhalten anregen. Spielerische Experimente helfen uns bei Wortwahl und Formulierungen.

Bitte Reisetagebücher, -fotos oder -notizen mitbringen.

0565MMM07, Ulrike Hilgenberg
49 €, 12 UStd., 4 Term.,
Beginn 11.1.10
mo., 19-21.15 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

Dichterecke – Schreiben vor Ort: Friedhof Ohlsdorf

Wir treffen uns auf dem größten Parkfriedhof der Welt. Einen Tag sammeln wir Eindrücke, am zweiten besprechen wir Texthandwerk und beginnen, aus den Eindrücken von Ohlsdorf seltsame, skurrile, leise, traurige oder schrille Geschichten zu schreiben. Am dritten Kurstag besprechen wir die so entstandenen Texte.

Treffpunkt: Die Grabstätte von Wolfgang Borchert

0565NNN13, Andreas Kollender
61 €, 15 UStd., 3 Term.,
Sa., 5.6.10, 12-16 Uhr
So., 6.6.10, 12-16 Uhr
Sa., 19.6.10, 12-16 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Love Letters Liebesbriefe kreativ schreiben

Sie wollen einen Liebesbrief schreiben und finden nicht die rechten Worte? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Egal, ob die Liebeserklärung per E-Mail oder traditionell auf Papier geschrieben wird: Sie lernen hier, einen gefühlvollen Liebesbrief zu schreiben. Wir lassen uns durch einfache Übungen aus dem kreativen Schreiben zu Ideen und Inhalten anregen.

0565MMM16, Ulrike Hilgenberg
25 €, 4 UStd., 1 Term.,
Sa., 24.4.10, 14-17.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Kurzgeschichten

Der Kurs wendet sich an alle, die sich für das literarische Schreiben interessieren. Übungen, Sprachspiele und Schreibaufgaben regen zur Entwicklung eigener Ideen an. Im gemeinsamen Gespräch werden vorhandene Texte besprochen und Anregungen zur Weiterbearbeitung vermittelt.

0570MMM01, Katrin McClean
109 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18.45-21 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

0570MMM11, Katrin McClean
109 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18.45-21 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

Das Schreiben von Kurzgeschichten, Erzählungen und Romanen. Handwerk, Textkritik, Veröffentlichung

Ohne schreibtechnische Grundlagen ist beinahe jeder längere Text zum Scheitern verurteilt. Anhand eigener Texte der Kursteilnehmer/innen und an Beispielen aus der Literatur werden Schritt für Schritt Schreibtechniken erarbeitet und besprochen: Konflikt, Dramaturgie, Figuren, Vorarbeit, Spannung.

0574NNN01, Andreas Kollender
81 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 20-21.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0574NNN02, Andreas Kollender
81 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 20-21.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0574NNN11, Andreas Kollender
81 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 20-21.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0574NNN12, Andreas Kollender
81 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 20-21.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Romanwerkstatt: Auf dem Weg zum (ersten) Roman

Kurs für Schreibende, die ein längeres Projekt in der Schublade haben. Die Schwächen, vor allem aber die Stärken des Vorhabens werden klar herausgearbeitet. Offenheit und Ehrgeiz sind gefragt, um den begonnenen Roman auf den erfolgreichen Weg zu bringen. Eine anschließende Manuskriptberatung und Hinweise zu Agenturen und Veröffentlichugnsmöglichekiten können vereinbart werden.

Voraussetzung: Lust, auch Texte von anderen Teilnehmenden zu lesen und zu besprechen.

0574NNN03, Andreas Kollender
65 €, 16 UStd., 4 Term.,
Sa., 10.10.09, 14-17 Uhr
Sa., 14.11.09, 14-17 Uhr
Sa., 12.12.09, 14-17 Uhr
Sa., 9.1.10, 14-17 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

In acht Schritten zum szenischen Schreiben

Die Acht-Sequenz-Methode ist eine dem Drehbuchschreiben entliehene Technik um Stoffe zu entwickeln, zu strukturieren und zu einer dramaturgisch stimmigen Geschichte zusammenzufügen. Hier paaren sich intuitives Schreiben und analytisches Denken. In einem Wochenendkurs lernen Anfänger und Fortgeschrittene diese Methode kennen und anwenden. Schwerpunkte sind Dialogarbeit und szenisches Schreiben.

Christoph Ernst ist Autor zahlreicher Kriminalromane, Hilkka Zebothsen versierte Schriftstellerin und Drehbuchautorin.

0577NNN12, Christoph Ernst, Hilkka Zebothsen
129 €, 20 UStd., 3 Term.,
Fr., 16.4.10, 18-21 Uhr
Sa., 17.4.10, 11-17.30 Uhr
So., 18.4.10, 11-17.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Tatort Museum Schreibworkshop im Museum für Hamburgische Geschichte

Das Museum für Hamburgische Geschichte am Holstenwall ist ein Archiv von Episoden, Anekdoten und historischen Zusammenhängen. Die Ausstellungsobjekte sagen dabei oft mehr als tausend Worte. Unter professioneller Anleitung schreiben die Teilnehmer spannende Geschichten, die von der Ausstellung und dem historischen Ambiente inspiriert werden. Dabei werden Techniken und Tricks des literarischen Schreibens vermittelt.

Voraussetzungen: Spaß am Schreiben, Interesse an spannenden Geschichten

Der Eintritt in das Museum ist im Entgelt inbegriffen.

Ein **MuseumsKurs** in Kooperation mit dem Museumsdienst Hamburg.

0578MMM01, Katrin McClean
50 €, 10 UStd., 2 Term.,
Sa., 21.11.09, 11-15.30 Uhr
So., 22.11.09, 11-15.30 Uhr
St. Pauli, Museum für Hamburgische Geschichte, Holstenwall 24

Spoken Word (Poetry Slam)

Bringen Sie Ihre Texte auf die Bühne! Lernen Sie, wie Sie Kurztexte schreiben und durch Ihren Vortrag die Aufmerksamkeit der Zuhörer gewinnen! Das ist Spoken Word! Elemente des kreativen Schreibens werden kombiniert mit Techniken aus dem Theater. Außerdem: Insider-Tipps zu den Hamburger Poetry Slams.

0579MMM01, Nico Spindler
74 €, 21 UStd., 7 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 19-21.15 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

0579MMM02, Nico Spindler
74 €, 21 UStd., 7 Term.,
Beginn 23.2.10
di., 19-21.15 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

Erzählwerkstatt – Von der Idee zum Buch

Im Zentrum des Intensiv-Workshops stehen die Erzählungen, Roman-Anfänge und Kurzgeschichten der Teilnehmer. Es wird herausgearbeitet, wie sich die Schreib-Idee im Manuskript bereits umsetzt und welche Möglichkeiten sich für die Weiterbearbeitung ergeben. Anhand der Texte werden Techniken des literarischen Handwerks vermittelt.

0580MMM15, Katrin McClean
143 €, 21 UStd., 3 Term.,
Sa., 10.4.10, 11-15 Uhr
Sa., 17.4.10, 10-18 Uhr
So., 18.4.10, 10-18 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

Kleine Gruppe, max. 8 Teilnehmer/innen

Journalistisches Schreiben

In die Zeitung kommen! Das ist für Selbstständige wichtig, für Vereine wünschenswert und für journalistische Anfänger das hohe Ziel. Sie erfahren, wie Ihr Text beschaffen sein muss, damit er von einer Redaktion akzeptiert wird. Sie lernen das journalistische Handwerkszeug kennen und anwenden.

PC-Kenntnisse werden vorausgesetzt.

Computer sind vorhanden.

0585MMZ11, Christiane Zwick
122 €, 20 UStd., 3 Term.,
Fr., 22.1.10, 18-21 Uhr
Sa., 23.1.10, 10-17 Uhr
So., 24.1.10, 10-17 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

0585WWW07, Christiane Zwick
122 €, 20 UStd., 3 Term.,
Fr., 27.11.09, 18-21 Uhr
Sa., 28.11.09, 10-17 Uhr
So., 29.11.09, 10-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kleine Gruppe mit 8 – 10 Teilnehmer/innen

Berufliches Schreiben leicht gemacht! Kreativ, prägnant und kundenorientiert schreiben

Wünschen Sie sich Handwerkszeug und Tipps gegen Schreibblockaden, um die tägliche Schreibarbeit im Beruf stilvoll zu bewältigen? Ziel des Kurses ist es, den Teilnehmer/innen mehr Souveränität beim Verfassen von Texten, Briefen und E-Mails zu vermitteln.

Es wird eine Umlage für Fotokopien erhoben.

0588MMM11, Kerstin Döring
82 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 17.4.10, 11-17.30 Uhr
So., 18.4.10, 11-17.30 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

Plattdeutsch

Plattdüütsch für Anfänger/innen

Kann man Plattdeutsch erlernen wie jede andere Sprache? Ja! Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die schon immer mitschnacken wollten, sich aber bislang nie getraut haben. Ziel des Kurses ist es, ohne Vorkenntnisse am Schluss eine einfache Unterhaltung auf Platt führen zu können.

0590MMM01, Peter Nissen
75 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 16.9.09
mi., 19-20.30 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5

0590MMM12, Peter Nissen
75 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19-20.30 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5

Plattdeutsch für Anfänger/innen

Einfache Wörter, Wendungen und Sätze machen den Anfang. Schritt für Schritt bauen wir diese Kenntnisse systematisch zu kleinen Dialogen aus. Im Rahmen des Kurses beschäftigen wir uns darüber hinaus mit Texten, alter und neuer plattdeutscher Musik und schauen uns in der niederdeutschen Grammatik um.

0590NNN01, Thorsten Börnsen
50 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 18-19.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0590NNN11, Thorsten Börnsen
50 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Plattdüütsch für Anfänger

Über die eigentümliche Aussprache und kurze Lesetexte kommen wir mühelos zu gängigen Ausdrucksformen des 'Plattdüütschen'. Übungen dazu werden das Sprachgefühl vertiefen und für lebhaften Gedankenaustausch sorgen. Das heißt: Wir beginnen Platt zu sprechen!

Es wird eine kleine Umlage für Fotokopien erhoben.

0590ROF01, Horst Gammelin
50 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 6.10.09
di., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0590ROF11, Horst Gammelin
50 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Platt för Plietsche

Di gefallt de Plattdüütsche Spraak un du kannst datt good verstaahn? Du kannst ok Platt snacken, man di fehlt de Övung?

Denn büst du bi uns richtig! Wi wöllt mitnanner snacken, Geschichten lesen, schrieven un vertellen. Wi seggt uns de Meenung un diskuteert över dit un dat.

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/inner, die schon etwas Platt sprechen können und noch weiter über wollen.

Kursiv gedruckte Kurse sind Veranstaltungen des Volkshochschulvereins Hamburg-Ost e.V. Es gelten z. T. abweichende Teilnahmebedingungen. Auskunft unter Tel. 428 85 32 55

0590SBE01, Anke Witthoeft
50 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

0590SBE11, Anke Witthoeft
50 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 22.3.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Plattdüütsch leichte Vorkenntnisse

Du troost di nee too plattdüütsch to snaken, kannst dat ober verstohn un lesen? Denn is düsse Kurs för Di jüst recht. Wü wö't Würd fin'n un dat free Snaken euben.

0590SHH01, Helmut Vick
50 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 19.15-20.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

0590SHH11, Helmut Vick
50 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.15-20.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Plattdüütsch Klöönsnack

Die plattdeutsche Kommunikation über aktuelle Themen aus Kultur, Politik, Wirtschaft usw. steht im Mittelpunkt dieses Kurses. Das Ziel ist die Auffrischung, Vertiefung und Anwendung der Sprachkenntnisse. Plattdeutsche Texte, Gedichte, Sketche und Lieder lockern den Kurs auf. Jeder kann seine Interessen einbringen.

0590WWW04, Dr. Hartmut Arbatzat
50 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 19-20.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0590WWW14, Dr. Hartmut Arbatzat
50 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 22.2.10
mo., 19-20.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Plattdüütsch

Kiek mol rin, snack mol platt, maak mol mit. Die genauen Inhalte richten sich nach den Wünschen und Voraussetzungen der Teilnehmenden: Sprechen, Lesen, Schreiben? Kumm doch mal langs, wi freit uns bannig!

Der Kurs ist nicht für Anfänger/innen geeignet.

0592NNN01, Bernhard Koch
50 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 14.9.09
mo., 18.15-19.45 Uhr
Langenhorn, Ev.-luth. Kirchengemeinde Eirene,
Willersweg 31

0592NNN11, Bernhard Koch
63 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 1.2.10
mo., 18.15-19.45 Uhr
Langenhorn, Ev.-luth. Kirchengemeinde Eirene,
Willersweg 31

Plattdüütsch für Fortgeschrittene I

Voraussetzungen: sechs Semester VHS oder gleichwertige Kenntnisse

0592WWW01, Bernhard Koch
38 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Plattdüütsch für Fortgeschrittene II

Voraussetzungen: sechs Semester VHS oder gleichwertige Kenntnisse

0592WWW01, Bernhard Koch
50 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Plattdüütsch an`n Fieravend

Dieser Kurs richtet sich an alle Teilnehmer/innen, die durch zurückliegende Kurse gut vorbereitet sind. Bilütten ward düchtig snackt. Man wi leest ok, översett un verhackstückt Themen, de vundaag begäng sünd oder fröher mal bannig opregen weern. Af un an schrievt wi op Platt, wenn dat al klappen deit.

Es wird eine kleine Umlage für Fotokopien erhoben.

0596ROF02, Horst Gammelin
50 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 7.10.09
mi., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0596ROF12, Horst Gammelin
50 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Schwizertütsch

Mit Hochdeutsch kommt man in der Schweiz überall zurecht. In diesem Einführungskurs aber wollen wir dem Geheimnis eines ausgewählten schweizerischen Dialektes – hier des Züritütsch – auf die Spur kommen.

Mir leeret schpezielle Usdrück und Redensforme, Sprüch, Värsli und Gschichte.

***0596ROV51,** Iris Huisgen*
26 €, 8 UStd., 4 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 19-20.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Sie lernen in einer Gruppe von 8-16 Teilnehmer/innen. Anmeldung über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V., Tel.: 42 88 53 255. Es gelten z. T. andere Teilnahmebedingungen.

0596ROV51, *Iris Huisgen*
26 €, 8 UStd., 4 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 19-20.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Sie lernen in einer Gruppe von 8-16 Teilnehmer/innen. Anmeldung über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V., Tel.: 42 88 53 255. Es gelten z. T. andere Teilnahmebedingungen.

Musik

Musikveranstaltungen

Lieben Sie Brahms?

Eine musikalische Reise mit den markantesten Kompositionen von Brahms und zu den Orten, in denen er gewirkt hat. Ein Vortrag, unterstützt mit Bild und Ton.

Bitte zahlen Sie den Eintritt von 8,- € vor Ort.

0600ROV01, *Cornelius Meffert*
8 €, 2 UStd., 1 Term.,
Do., 15.10.09, 16-17.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0600ROV01, *Cornelius Meffert*
8 €, 2 UStd., 1 Term.,
Di., 26.1.10, 19.45-21.15 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Peter und der Wolf
Wandsbeker Sinfonieorchester

Das Wandsbeker Sinfonieorchester, Leitung Eva Caspari, und die Kulturbühne Bugenhagen führen zusammen ein Projekt für Kinder und Erwachsene auf: Peter und der Wolf für Erzähler und Orchester, Musik von Sergej Prokofiew. Das Beste aus Schwanensee, Musik von Peter Tschaikowsky.

Eintritt siehe Ankündigungsplakat

0600ROF02,
So., 27.9.09, 16 Uhr
Di., 29.9.09, 11 Uhr
Bugenhagen-Kirche
BARMBEK-SÜD, Biedermannplatz 19 (U-Bahn Denhaide oder Barmbek)

Neujahrs-Konzert des
Wandsbeker Sinfonieorchesters

Eröffnungskonzert des Festivals "Wandsbek macht Musik", 17.-24.1.2010.

Ein Feuerwerk an Musik mit Gesangs- und Instrumentalsolisten und einer Uraufführung eines Hamburger Nachwuchskomponisten. Moderation Eva Caspari, Wulf Hilbert

Dirigentin Eva Caspari

Eintritt 15 €, ermäßigt 10 € für Schüler und Studenten an der Abendkasse.

(Im Vorverkauf 10 €, ermäßigt 5 € im VHS-Zentrum Ost)

0600ROF03,
So., 17.1.10, 19 Uhr
Sasel, Sasel-Haus am Saseler Markt, Saseler Parkweg 3

Benefizkonzert in Kooperation mit dem Bürgerverein Farmsen-Berne e.V.

0600ROF04, Eva Caspari
Di., 19.1.10, 19 Uhr
Farmsen-Berne, Rudolf Steiner Schule, Rahlstedter Weg 60

Frühjahrskonzert –
Wandsbeker Sinfonieorchester

Robert Schumann – 4. Sinfonie

Richard Wagner – Wesendonk-Lieder,

Eintritt 8 €, im Vorverkauf 5 €

0600ROF05,
Di., 18.5.10, 18 Uhr
Farmsen, Karl-Schneider-Halle
(VHS-Zentrum Ost), Berner Heerweg 183

Klingt gut! Zum Semsterabschluss –
zur Semestereröffnung

Anhören – Ansehen – Später mitmachen (?). Für Interessierte, für Kenner und für kleine und große Könner mit Musik vieler Stilrichtungen und Besetzungen. Beteiligt sind die VHS-Musikkurse, von Anfängern bis zu Fortgeschrittenen und Darbietungen von Kursleitern. Dieses Jahr im Rahmen des VHS-Festes kostenfrei.

0601ROF06,
Sa., 16.1.10, 11-20 Uhr

Skilanglauf, Musik und Kultur
in Norwegen

Skilanglauf für Anfänger und Fortgeschrittene. Die Musik skandinavischer Komponisten. Referate und Hörbeispiele: Musik u.a. von Jan Sibelius. Treffen mit Norwegern. Kosten ab 790 €. Bitte Info anfordern.

0602ROV11,
27.2.-10.3.2010 ohne An- und Abreise
Lillehammer, Norwegen

30. Ötztaler Kulturwochen Obergurgl

Jeweils etwa einwöchige Seminare mit Gastdozenten in der Zeit zwischen dem 17.und 7.8.2010. Mit Konzerten, Wandern, Freizeit. Änderungen vorbehalten.

Bitte Infoblatt anfordern, Tel. Volkshochschulverein 428 853 255 oder vhs-verein@web.de.

0602ROV20

Werkstatttage auf dem Scheersberg
Orchesterwerkstatt

Robert Schumann – 4. Sinfonie

Richard Wagner, Wesendonck-Lieder

Stammorchester ist das Wandsbeker Sinfonieorchester, Ltg. Eva Caspari. Weitere Instrumentalisten willkommen. Information bei W.Hilbert, Te. 428 853-0 oder w.hilbert@vhs-hamburg.de

0602ROF30, Eva Caspari
Mi., 12.5. 18 Uhr bis Sa., 15.5.10, 20 Uhr
Quern, Tagungsstätte Scheersberg

Parallel dazu:
So., 9.5.-Sa., 15.5.2010, Malwerkstatt I, Ltg. Ute Flemming
Sa., 15.5.-Mi., 19.5.2010, Malwerkstatt II, Ltg. Christine Ruge

Bitte besonderes Informationsblatt anfordern. Kosten je nach Kurslänge zwischen 159 und 558 € inkl. Vollpension.

Kita macht Musik
Singen und Musizieren
in Kindertageseinrichtungen

0602ROF32, Christine Engel
540 €, 120 UStd., 18 Term.,
Beginn Fr., 11.9.2009, anschließend 9 Wochenenden:
Sa., 12.9., 9-17 Uhr, Sa., 7.11., 9-17 Uhr, So., 8.11., 9-15 Uhr, Fr. 11.12., 9-15 Uhr, Sa., 12.12., 9-16 Uhr, Fr. 8.1.2010, 9-15 Uhr Sa., 9.1., 9-16 Uhr, Fr. 12.2., 9-15 Uhr, Sa., 13.2., 9-16 Uhr, Sa., 27.3., 9-17 Uhr, So., 28.3., 9-16 Uhr, Fr. 16.4., 9-15 Uhr, Sa., 17.4., 9-16 Uhr, Fr. 7.5., 9-15 Uhr, Sa., 8.5., 9-16 Uhr, Fr. 11.6., 9-15 Uhr, Sa., 12.6., 9-16 Uhr
Hamburg-Sülldorf, Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196

Bitte nähere Informationen anfordern: VHS-Ost, Wulf Hilbert, Berner Heerweg 183, 22159 Hamburg, Tel. 428 853 222, w.hilbert@vhs-hamburg.de

0602ROF36, Thomas Denig
540 €, 120 UStd., 24 Term.,
Terminblock:
Beginn Sonntag, 8. November 2009, 10.00 Uhr
10x So., 1x Sa./So., jeweils 10.00 – 16.30 Uhr:
13x donnerstags, 19.30 – 21.30 Uhr
Abschluss am Sonntag im Juli 2010 (genaue Termine folgen)
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Bitte nähere Informationen anfordern: VHS-Ost, Berner Heerweg 183, 22159 Hamburg, Tel. 428 853 222, w.hilbert@vhs-hamburg.de

Musikgeschichte – Musikleben

Aufbruch in die Moderne –
Musik nach 1900

Die Epoche von 1900 bis 1930 ist eine Zeit der Umwälzungen in der Musikgeschichte. Radikaler Aufbruch prägt das Gesicht dieser Jahre ebenso wie musikalische Reaktion und Jazz. Seitenblicke auf parallele Entwicklungen in der bildenden Kunst, Philosophie und Literatur runden das Bild ab.

0624ROF01, Dr. Peter Rümenapp
25 €, 8 UStd., 4 Term.,
Beginn 4.11.09
mi., 15-16.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0624ROF02, Dr. Peter Rümenapp
39 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 27.1.10
mi., 17-18.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Richard Wagner: Siegfried

Anlässlich der Neuinszenierung des 'Rings des Nibelungen', die am 18.10.2009 mit der Pre-miere von 'Siegfried' fortgesetzt wird, will das Seminar eine Einführung in den zweiten Abend der Tetralogie geben, wobei ebenso die Hintergründe der Entstehung von Text und Musik des 'Siegfried' wie auch Wagners hier erstmals voll ausgebaute Kompositionstechnik der Leitmotive und des Stabreims besprochen werden. Das Seminar wendet sich nicht nur an Kenner, sondern möchte auch Wagner-Neueinsteigern Interessantes bieten. Vorkenntnisse sind nicht erforder-lich; bringen Sie einfach Freude an Musik mit!

0624ROF02, Dr. Wolfgang Doebel
56 €, 18 UStd., 9 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 16.15-17.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

In 80 Takten um die Welt

Viele Komponisten haben sich von einzelnen Orten oder Landschaften unserer Erde inspirieren lassen. Manche der so entstandenen Werke wurden zu 'Welthits' (Die Moldau), andere sind dagegen kaum bekannt. Beiden Gruppen ist das Seminar gewidmet. Die musikalische Weltrei-se führt uns dabei unter anderem über Köln, Böhmen, die zentralasiatische Steppe, die finni-sche Tundra, Moskau, London, die inneren Hebriden und Schottland, New York, Mexiko und Kuba bis in die Antarktis, ja sogar hinaus in den Weltraum. Bei Bedarf kann das Seminar um weitere Termine verlängert werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; bringen Sie einfach Freude an Musik mit!

0624ROF03, Dr. Wolfgang Doebel
62 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 7.1.10
do., 16.15-17.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Bach, Händel und ihre europäischen Zeitgenossen

Georg Friedrich Händel und Johann Sebastian Bach gelten zu Recht als Vollender des musikalischen Barocks. Das Seminar wird sich mit Leben und Werken dieser beiden Komponisten befassen und ihre Bedeutung vor dem Hintergrund der Musik des europäischen Hochbarocks herausarbeiten. Dabei werden auch viele andere Komponisten der Zeit angesprochen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; bringen Sie einfach Freude an Musik mit!

0624ROA15, Dr. Wolfgang Doebel
62 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 9.45-11.15 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a
Kostenloser Einführungstermin am 14.9.2009, 9.45 Uhr im VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

0624ROA16, Dr. Wolfgang Doebel
62 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 14.12.09
mo., 9.45-11.15 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

0624ROF11, Dr. Wolfgang Doebel
62 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0624ROF12, Dr. Wolfgang Doebel
62 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 17.12.09
do., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Ganz Ohr! Hörende Einführung in Klassische Musik

Hören kann man so oder so. Bewusstes Hören aber führt zu einem gesteigerten Musikerlebnis. Vorstellung ausgewählter Werke vom Renaissance, Klassik, Romantik bis ins 20. Jh. und verschiedener Gattungen, wie Symphonie, Konzert, Messe, Sonate.

0625MMM01, Dr. Peter Rümenapp
39 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 20-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0625MMM02, Dr. Peter Rümenapp
39 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 28.1.10
do., 20-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Einführung in Konzerte und Opern

In diesem Kurs erhalten Sie eine fundierte Einführung in interessante Konzert- und Opernprogramme in Hamburg, mit Informationen zum Komponisten und zur Entstehung der Werke – natürlich mit Klangbeispielen. Gemeinsame Konzertbesuche sind geplant.

0630NNN01, Dr. Nicolas Furchert
46 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 19.30-21 Uhr
28.9., 26.10., 9.11., 23.11., 7.12.09, 4.1., 18.1.10
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0630NNN02, Dr. Nicolas Furchert
46 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 19.30-21 Uhr
15.2., 1.3., 22.3., 12.4., 26.4., 15.5., 31.5.10
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Einführung in klassische Konzerte und Opern

In diesem Kurs erhalten Sie eine fundierte Einführung in interessante Konzert- und Opernprogramme in Hamburg, mit Informationen zum Komponisten und zur Entstehung der Werke – natürlich mit Klangbeispielen. Gemeinsame Konzertbesuche sind geplant.

0630SBE01, Dr. Nicolas Furchert
42 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 29.10.09
14 tägl. do., 18-19.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Musik hören – über Musik sprechen

Für alle, die sich für klassische Musik interessieren. Vorbereitung auf gemeinsame Konzertbesuche durch Informationen zu Komponisten, Werken und Zeitgeschichte. Nach den Konzerten Austausch über die Hörerfahrungen im Gespräch. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die Termine für die Konzertbesuche werden im Kurs vereinbart. Die Kosten dafür sind extra zu tragen.

0630WWW01, Matthias Denys
65 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0630WWW02, Matthias Denys
65 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Musik hören, verstehen, erleben – Hamburger Musikleben

Sie hören gern Klassische Musik, aber CD-Booklets, Konzertführer und Programmhefte sind Ihnen zu oberflächlich? Dann sind Sie hier richtig! Gemeinsam wollen wir zu stark ermäßigten Preisen Konzerte mit symphonischer und Kammermusik besuchen und diese durch bewußtes Hören sowie Hintergrundinformationen zu Komponist und Werk vorbereiten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; bringen Sie einfach Freude an Musik mit!

0630ROF35, Dr. Wolfgang Doebel
62 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0630ROF36, Dr. Wolfgang Doebel
62 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 17.12.09
do., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0630ROV31, *Dr. Wolfgang Doebel*
61 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0630ROV33, *Dr. Wolfgang Doebel*
61 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 17.12.09
do., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0630ROV34, *Dr. Wolfgang Doebel*
40 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 25.3.10
do., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0630WWW10, Dr. Wolfgang Doebel
65 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 11.30-13 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0630WWW11, Dr. Wolfgang Doebel
65 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 18.12.09
fr., 11.30-13 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Oper hören, kennen lernen, erleben

Ist die Oper tot? Nein, sie überlebt seit 400 Jahren, und sie ist absolut lebendig und spannend. Ton- und Videobeispiele, Opern- und Probenbesuche, Opernreisen, Treffen mit Künstlern.

Für Freunde der Oper und alle, die es werden möchten. Vorkenntnisse nicht erforderlich.

0632ROA10, Udo Schwarz
95 €, 30 UStd., 15 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 15-16.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

0632ROA11, Udo Schwarz
70 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 15-16.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

0632ROR01, Udo Schwarz
95 €, 30 UStd., 15 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18-19.30 Uhr
Rahlstedt, Schule Altrahlstedt, Am Friedhof 14 a

0632ROR02, Udo Schwarz
63 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
Rahlstedt, Schule Altrahlstedt, Am Friedhof 14 a

Musiklehre, Komponieren, Arrangieren

Crash-Kurs Noten lesen I

Für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse. Erarbeitet werden die Noten im Violin- und Bassschlüssel, Tonleitern, Intervalle und Dreiklänge, Taktarten und Rhythmen. Fortsetzung in Kurs 0640ROF62.

0640ROF60, Hans Braun
30 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 31.10.09, 11-14.15 Uhr
So., 1.11.09, 11-14.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Crash-Kurs Noten lesen II

Für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen. Erarbeitet werden die Noten im Violin- und Bassschlüssel, Tonleitern, Intervalle und Dreiklänge, Taktarten und Rhythmen. Fortsetzung von Kurs 0640ROF60.

0640ROF62, Hans Braun
30 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 7.11.09, 11-14.15 Uhr
So., 8.11.09, 11-14.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0640ROF63, Hans Braun
30 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 30.1.10, 11-14.15 Uhr
So., 31.1.10, 11-14.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Notenlernen und Harmonielehre, schnell und einfach

An Hand eines einfachen Systems werden wir das logische Notensystem leicht und schnell verstehen und anwenden lernen. Daraus baut sich dann das Verständnis der Tonarten auf (Quintenzirkel). Einfache Hörübungen und Anwendungsmöglichkeiten schließen sich an.

Bitte Notenpapier und, soweit vorhanden, Instrumente mitbringen.

0641MMM20, Regina Engelhardt
69 €, 15 UStd., 3 Term.,
Fr., 22.1.10, 18-21 Uhr
Sa., 23.1.10, 11-17 Uhr
So., 24.1.10, 12-15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Harmonie- und Satzlehre I

Teilnehmer/innen mit geringen Kenntnissen sind willkommen. Tonleiteraufbau – Intervalle – Akkorde – mehrstimmiger Satz – Lied. Ein Abschluss-Test wird angeboten. Fortsetzung in Kurs 0644ROF66.

0644ROF64, Hans Braun
30 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 12.12.09, 11-14.15 Uhr
So., 13.12.09, 11-14.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Harmonie- und Satzlehre II

Für Teilnehmer/innen mit den Vorkenntnissen aus Harmonie- und Satzlehre I oder entsprechende Vorkenntnisse. Erarbeitet werden Dreiklänge, Septakkorde, Septnonakkorde und erweiterte Kadenzen in Dur und Moll (vierstimmiger Satz). Ein Abschlusstest wird angeboten. Bitte ein Notenheft mitbringen.

0644ROF66, Hans Braun
30 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 23.1.10, 11-14.15 Uhr
So., 24.1.10, 11-14.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0644ROF69, Hans Braun
30 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 17.4.10, 11-14.15 Uhr
So., 18.4.10, 11-14.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Gehörbildung – Harmonielehre I

Intervalle – Akkorde – Melodien – Rhythmen. Außer theoretischem Grundwissen lernen wir in Schreib- und Hörübungen, Akkorde aus Klassik und Unterhaltungsmusik zu bestimmen. Ein Semesterabschluss-Test wird angeboten. Fortsetzung in Kurs 0644ROF69.

0644ROF68, Hans Braun
30 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 10.4.10, 11-14.15 Uhr
So., 11.4.10, 11-14.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Gehörbildung – Harmonielehre II

Intervalle – Dreiklänge – Septakkorde – Melodien – Rhythmen. Erkennung der besprochenen Intervalle bei mehrfachem Oktavumfang, aller Dreiklänge und Septakkorde mit Umkehrungen. Notierung längerer Melodielinien, komplizierterer Rhythmen.

0644ROF70, Hans Braun
30 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 5.6.10, 11-14.15 Uhr
So., 6.6.10, 11-14.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Gesang und Stimme

Sprechen, Singen – Stimmbildung

Mit Lust und ohne Anstrengung spüren, dass die Stimme ein Teil des Körpers ist. Bewusste Atmung, Stimme, Sprache und Haltung in den Mittelpunkt der Aufmerksamkeit rücken. Störfaktoren erkennen, persönliche Ausdrucksmöglichkeiten in der Sprech- und Gesangsstimme entfalten. Für Menschen mit Freude am Sprechen und Singen.

0661MMM01, Regina Engelhardt
82 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18.15-19.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0661MMM02, Regina Engelhardt
82 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18.15-19.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Die Leichtigkeit des Singens entdecken I

Durch bewusste Atmung und Nutzung von Resonanzräumen Ausdruck und Volumen von Sing- und Sprechstimme erhöhen. Verschiedene Atem- und Gesangsübungen und viel gemeinsames Singen von Liedern aus aller Welt. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte bequeme Kleidung tragen.

0661SBE01, Ruth Gröger
66 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 18-19.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

0661SBE02, Ruth Gröger
66 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19.45-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

0661SBE05, Ruth Gröger
40 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 27.5.10
do., 19.45-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Die Leichtigkeit des Singens neu entdecken II

Haben Sie erste Vorkenntnisse im Singen? Wir vertiefen und erweitern Gelerntes, intensivieren die Zwerchfellatmung, entdecken und optimieren das Nutzen unserer Resonanzräume beim Singen, trainieren die Stimmfertigkeit. Das aufeinander Hören darf dabei nicht fehlen, denn wir wollen auch viel gemeinsam singen, gemeinsam als Ganzes und dennoch in unterschiedlichen Stimmen. Entdecken Sie den Sänger in sich!

Bitte bequeme Kleidung tragen.

0661SBE11, Ruth Gröger
66 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 19.45-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Stimmbildung für Sprechberufe

Menschen, die viel sprechen müssen, erhalten Hilfen, laut und deutlich zu sprechen, ohne die Stimme zu überlasten. Mit Atemkorrektur, Körperarbeit, Ton- und Sprechübungen wird der richtige Einsatz der Stimme erprobt.

Bitte bequeme Kleidung und entsprechende Schuhe mitbringen.

0673MMM01, Regina Engelhardt
98 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 17.4.10, 12-18.30 Uhr
So., 18.4.10, 11-17.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Stimmbildung – Gesangsgrundlagen

Für alle, die ihre eigene Stimme und ihre musikalischen Möglichkeiten besser kennen lernen möchten: Auf der Basis von Körper- und Wahrnehmungsübungen werden Spaß am Singen gefördert und spielerisch gesangstechnische Grundlagen vermittelt. Ergänzend erarbeiten wir Lieder und kleine Chorstücke und experimentieren mit Rhythmus, Melodik und Improvisation.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Kurs eignet sich auch als Vorbereitung für das Chorsingen.

0675NNN02, Eva Caspari
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 19.15-20.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0675NNN04, Eva Caspari
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.15-20.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Kursiv gedruckte Kurse sind Veranstaltungen des Volkshochschulvereins Hamburg-Ost e.V. Es gelten z. T. abweichende Teilnahmebedingungen. Auskunft unter Tel. 428 85 32 55

0675ROF12, Eva Caspari
46 €, 11 UStd., 2 Term.,
Sa., 10.4.10, 10-16 Uhr
So., 11.4.10, 10-13 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0675WWW01, Stefan Krämer
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 18-19.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0675WWW02, Stefan Krämer
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Singen – in Freude achtsam sein

Sanfte Körper- und Stimmarbeit und kleine Lieder ermöglichen das Erleben der Beziehung von Körper, Klang und Energie und die Freude am gemeinsamen Singen. Besonders geeignet für Menschen, die schon immer gerne singen wollten, sich aber nie wirklich getraut haben.

0676MMM01, Petra Orth
36 €, 8 UStd., 1 Term.,
So., 22.11.09, 11-17.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0676MMM02, Petra Orth
36 €, 8 UStd., 1 Term.,
So., 18.4.10, 11-17.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0676NNN01, Petra Orth
42 €, 12 UStd., 4 Term.,
Di., 8.9.09, 18.15-20.30 Uhr
Di., 15.9.09, 18.15-20.30 Uhr
Mi., 30.9.09, 18.15-20.30 Uhr
Di., 6.10.09, 18.15-20.30 Uhr
Barmbek, Epiphaniengemeinde, Wiesendamm 125

0676NNN02, Petra Orth
63 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 18.15-20.30 Uhr
Barmbek, Epiphaniengemeinde, Wiesendamm 125

0676NNN03, Petra Orth
62 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 19.1.10
di., 18.15-20.30 Uhr
Barmbek, Epiphaniengemeinde, Wiesendamm 125

0676NNN04, Petra Orth
62 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 30.3.10
di., 18.15-20.30 Uhr
Barmbek, Epiphaniengemeinde, Wiesendamm 125

0676NNN05, Petra Orth
62 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 1.6.10
di., 18.15-20.30 Uhr
Barmbek, Epiphaniengemeinde, Wiesendamm 125

Singen, Tönen, Tanzen Ein Wohlfühltag für Frauen

Lieder aus aller Welt, Spirituals und Mantren zusammen singen, aufeinander hören, Töne erklingen lassen.

Mit traditionellen Kreistänzen oder freiem Tanz erleben wie Musik und Tanz erden und beflügeln zugleich.

Körperübungen und eine Entspannungsphase runden den Nachmittag ab – Zeit für uns, um die Seele baumeln zu lassen.

Bitte 1 Decke und bequeme Kleidung mitbringen.

***0676ROV01,** Sabine Kirjakov*
22 €, 5 UStd., 1 Term.,
Sa., 21.11.09, 14.30-18.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

***0676ROV01,** Sabine Kirjakov*
22 €, 15 UStd., 3 Term.,
Sa., 23.1.10, 14.30-18.15 Uhr
Sa., 24.4.10, 14.30-18.15 Uhr
Sa., 26.6.10, 14.30-18.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Jeder Termin einzeln buchbar, jeweils 22,- €

Stimme pur – ein Gesangsworkshop

Für alle, die Spaß am Singen und Lust auf mehr haben. Schwerpunkt ist die Stimmbildung mit konkreten Tipps und Übungen zum besseren Umgang mit der eigenen Stimme: Körperhaltung, Atmung, Vokalbildung, Kopf- und Bruststimme. Darauf aufbauend werden Lieder und kleine Chorstücke erarbeiten.

Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

0676NNN10, Eva Caspari
29 €, 6 UStd., 1 Term.,
So., 11.10.09, 13-18 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0676NNN11, Stefan Krämer
29 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 14.11.09, 12-17 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0676NNN12, Stefan Krämer
29 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 13.2.10, 12-17 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0676NNN13, Eva Caspari
29 €, 6 UStd., 1 Term.,
So., 25.4.10, 11-16 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0676NNN14, Eva Caspari
29 €, 6 UStd., 1 Term.,
So., 6.6.10, 13-18 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0676ROF10, Eva Caspari
29 €, 6 UStd., 1 Term.,
So., 22.11.09, 13-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

0676ROF11, Eva Caspari
29 €, 6 UStd., 1 Term.,
So., 14.2.10, 13-18 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0676ROF12, Eva Caspari
29 €, 6 UStd., 1 Term.,
So., 27.6.10, 13-18 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0676SHH03, Tobias Eckholt
29 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 21.11.09, 12-17 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

0676SHH04, Tobias Eckholt
29 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 17.4.10, 12-17 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

0676WWW09, Stefan Krämer
29 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 5.12.09, 12-17 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0676WWW19, Stefan Krämer
29 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 28.8.10, 12-17 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Stimme pur extra

Schwerpunkt ist auch in diesem Seminar die Stimmbildung mit vielen Übungen und Tipps. Daneben singen wir internationale Weihnachtslieder, mit denen wir uns auf das kommende Fest einstimmen. Gerne Weihnachtsgebäck für die Kaffeepause mitbringen!

Vorkenntnisse sind hilfreich, aber nicht erforderlich. Der Kurs ist auch sehr gut als Ergänzung zu allen Stimmbildungskursen geeignet!

0679NNN50, Eva Caspari
29 €, 6 UStd., 1 Term.,
So., 13.12.09, 13-18 Uhr
BARMBEK, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Gesang – Körper – Atmung

Das Seminar will gesangstechnische Grundlagen und viel Spaß am Singen vermitteln. Wir werden auf Basis von Körper- und Wahrnehmungsübungen das Zusammenspiel von Stimme, Atem und Körper erforschen, spielerisch trainieren und an Liedern und Chorstücken erproben.

Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

0676WWW06, Stefan Krämer
29 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 10.4.10, 12-17 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Monatlicher Singkreis

Lieder aus aller Welt, Spirituals und Mantren mit Gitarrenbegleitung einstimmig und mehrstimmig zusammen singen. Keine Notenkenntnisse oder Vorkenntnisse erforderlich. Möglichst mit Anmeldung, spontanes Mitmachen möglich. Tel.: 428 853 255. Das Entgelt von 5,- € pro Termin wird vor Ort eingesammelt.

***0676ROV07**, Sabine Kirjakov*
5 €, 18 UStd., 9 Term.,
Beginn 5.10.2009
Jeden 1. Montag im Monat
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Bunt sind schon die Wälder.... Herbstlieder für alle, die Freude am Singen haben

Für Menschen, die gerne mit anderen singen, aber nicht regelmäßig an einem Chor teilnehmen wollen. Wir singen bekannte Volkslieder, traditionelle und neue Lieder mit Gitarrenbegleitung. Es geht um nichts als die Freude am gemeinsamen Singen. Notenkenntnisse sind nicht nötig.

Bitte zahlen Sie den Betrag direkt vor Ort.

***0676ROV08**, Sabine Kirjakov*
6 €, 2 UStd., 1 Term.,
Sa., 26.9.09, 16-18 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Intensivkurs Gesang

Sie haben schon etwas Erfahrung mit Ihrer Stimme, aber immer noch mehr Lust und viele offene Fragen? Sie wünschen sich einen Kurs, wo Sie mit nur wenig anderen Teilnehmern zusammen und abwechselnd singen und so Mut und Vertrauen in Ihre Stimme stärken und dabei ganz persönliche Tipps zum Umgang mit Ihrer Stimme bekommen? Dann ist dieser Kurs das Richtige für Sie. Neben Übungen singen wir Lieder, die wir während des Kurses gemeinsam aussuchen.

0676NNN09, Eva Caspari
56 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 1.2.10
mo., 17.30-19 Uhr
BARMBEK, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Es ist für uns eine Zeit angekommen.... Winter- und Weihnachtslieder für alle, die Freude am Singen haben

Für Menschen, die gerne mit anderen singen, aber nicht regelmäßig an einem Chor teilnehmen wollen. Wir singen bekannte Volkslieder, traditionelle und neue Lieder mit Gitarrenbegleitung. Es geht um nichts als die Freude am gemeinsamen Singen. Notenkenntnisse sind nicht nötig.

Bitte zahlen Sie den Betrag direkt vor Ort.

***0676ROV09**, Sabine Kirjakov*
6 €, 2 UStd., 1 Term.,
Sa., 5.12.09, 16-18 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Es tönen die Lieder... Frühlingslieder für alle, die Freude am Singen haben

Für Menschen, die gerne mit anderen singen, aber nicht regelmäßig an einem Chor teilnehmen wollen. Wir singen bekannte Volkslieder, traditionelle und neue Lieder mit Gitarrenbegleitung. Es geht um nichts als die Freude am gemeinsamen Singen. Notenkenntnisse sind nicht nötig.

Bitte zahlen Sie den Betrag direkt vor Ort.

***0676ROV10**, Sabine Kirjakov*
6 €, 2 UStd., 1 Term.,
Sa., 27.3.10, 16-18 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Geh aus mein Herz.... Sommerlieder für alle, die Freude am Singen haben

Für Menschen, die gerne mit anderen singen, aber nicht regelmäßig an einem Chor teilnehmen wollen. Wir singen bekannte Volkslieder, traditionelle und neue Lieder mit Gitarrenbegleitung. Es geht um nichts als die Freude am gemeinsamen Singen. Notenkenntnisse sind nicht nötig.

Bitte zahlen Sie den Betrag direkt vor Ort.

***0676ROV12**, Sabine Kirjakov*
6 €, 2 UStd., 1 Term.,
Sa., 19.6.10, 16-18 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

'Glückserlebnis Singen!' Gesangsworkshop

Der Kurs möchte helfen, die eigene Stimme zu finden und sie zu festigen. Grundlagen wie Haltung, Atmung, Vokalbildung, Resonanz werden vermittelt und gemeinsam trainiert – und an ausgesuchten Stücken ausprobiert.

0677MMM10, Steffen Wolf
29 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 16.01.10, 12-17 Uhr
KAROLINENVIERTEL, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

'Stimme – Spiegel der Seele' Gesangsworkshop

Wie gebrauche ich meine Stimme als Ausdrucksträger meiner inneren Welt. Die Stimme ist zu unglaublich vielen Farb- und Klangfacetten fähig. Gemeinsam erarbeiten wir uns neue Farben auf unserer stimmlichen Palette. Ausprobiert werden die Ergebnisse an Gesangsstücken, vom einfachen, schönen Lied bis zur Arie oder einem Kunstlied.

0677MMM11, Steffen Wolf
29 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 24.4.10, 12-17 Uhr
KAROLINENVIERTEL, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

Voice and Concert

Schwerpunkt dieses eintägigen Workshops ist das Singen vor Publikum – mit Playback oder auch selbstbegleitet. Es werden Gesangstechniken vermittelt, um die vorhandenen Atemmuster mit stimmlicher und körperlicher Leichtigkeit in Einklang zu bringen. Ziel ist es, die stimmliche Individualität, Kreativität und Authentizität der Teilnehmer/innen zu fördern. Weitere **Inhalte:** Erarbeiten eines Songs, Atemtyperkennung, stimmliche Tricks, Interpretation/Textarbeit, Improvisation, Einführung in die Mikrofontechnik.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte zwei Songs und Texte eigener Wahl auf CD mitbringen.

0678MMM02, Thommy Eickhoff
46 €, 7 UStd., 1 Term.,
So., 8.11.09, 11-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0678MMM05, Thommy Eickhoff
46 €, 7 UStd., 1 Term.,
So., 13.6.10, 11-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Groove 'n' Voice Gesangsworkshop

Im Groove-Teil kommen wir über 'TaKeTiNa' in eine mehrstimmige A-cappella-Improvisation eines aktuellen Songs. Im Voice-Teil gibt es individuelle Stimmbildungstipps. Dann fügen sich Groove und Voice zu einem Ganzen und das Erlernte wird gemeinsam abgeschlossen.

0678MMM08, Birgit Waller, Thommy Eickhoff
46 €, 7 UStd., 1 Term.,
So., 21.2.10, 11-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Singkreis

Im Kurs werden mehrstimmigen Lieder und Kanons aus aller Welt gesungen. Atem- und Stimmübungen bereiten auf das Singen vor. Wir arbeiten mit Klavierbegleitung und sind auch während des Singens in Bewegung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, im Vordergrund steht der Spaß am gemeinsamen Singen.

0679ROA10, Monika Röttger
43 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19-20.30 Uhr
Volksdorf, Gesamtschule Walddörfer, Vörn Barkholt 6, Musikraum

0679ROA11, Monika Röttger
43 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 5.1.10
di., 19-20.30 Uhr
Volksdorf, Gesamtschule Walddörfer, Vörn Barkholt 6, Musikraum

0679ROA12, Monika Röttger
43 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 6.4.10
di., 19-20.30 Uhr
Volksdorf, Gesamtschule Walddörfer, Vörn Barkholt 6, Musikraum

Chor

Cantem! – Wir singen

Du hast Lust zu singen, gehörst bei den Einsteigern jedoch schon zu den Aussteigern: Die einen zu fortgeschritten, die anderen zu anfängerisch. Dazwischen sind wir – Cantem! Wir singen leichte bis mittelschwere Chorsätze (zwei- bis dreistimmig), von 'Klassik' bis 'Pop', von 'alt' bis 'modern'. Jede Probe beginnt mit einem ausführlichen Einsingen, welches die Stimme und das Gehör schult. Neben den wöchentlichen Terminen ist ein Probenwochenende geplant.

Sänger/innen und Sänger, die Lust haben, regelmäßig an den Proben teilzunehmen, sind herzlich willkommen!

0680MMM01, Katharina Wiechert
78 €, 38 UStd., 16 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18-19.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0680MMM02, Katharina Wiechert
78 €, 38 UStd., 16 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18-19.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

'Die piccolo Singers'

Wir haben Spaß am Singen und stecken damit andere bei unseren Auftritten an. Ob Kirchen-, Volkslied, Pop- oder Gospelsong – für jede Stimmlage und Altersstufe ist etwas dabei. Ausprobieren lohnt sich und macht Spaß. Neue Stimmen – ob mit oder ohne Chorerfahrung – sind immer willkommen.

Der Chor singt ab einer Größe von 8 Teilnehmer/innen.

0680SBI01, Kinga Barbara Heymann
70 €, 21 UStd., 8 Term.,
Beginn 23.9.09
14 tägl. mi., 19.30-21.30 Uhr
Billstedt, Grundschule Mümmelmannsberg, Aula, Mümmelmannsberg 54

0680SBI02, Kinga Barbara Heymann
70 €, 21 UStd., 8 Term.,
Beginn 10.2.10
14 tägl. mi., 19.30-21.30 Uhr
Billstedt, Grundschule Mümmelmannsberg, Aula, Mümmelmannsberg 54

Chor für Einsteiger/innen und Fortgeschrittene

Wir singen leichte bis mittelschwere Chorsätze, von 'Klassik' bis 'Pop' von 'alt' bis 'modern'. Jede Probe beginnt mit einem ausführlichen Einsingen, welches die Stimme, das Gehör und den Groove trainiert. Sänger/innen und Sänger, die Lust haben, regelmäßig an den Proben teilzunehmen, sind herzlich willkommen! Auch späterer Einstieg ist noch möglich.

0680SHH01, Tobias Eckholt
78 €, 38 UStd., 16 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19-20.45 Uhr
Harburg Mitte, Gesamtschule Harburg, Eißendorferstr. 26

0680SHH02, Tobias Eckholt
63 €, 31 UStd., 13 Term.,
Beginn 22.3.10
mo., 19-20.45 Uhr
Harburg Mitte, Gesamtschule Harburg, Eißendorferstr. 26

Chor für alle

Dieser Chor ist offen für alle Neu- und Wiedereinsteiger, die Lust auf gemeinsames Singen haben. Gesungen werden leichte Chorsätze aus Pop und Klassik. Jede Chorprobe beginnt mit Stimmbildung.

0680WWW10, Steffen Wolf
56 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 17.30-19 Uhr
Altona, Max-Brauer-Schule, Bei der Paul-Gerhardt-Kirche 1-3

0680WWW11, Steffen Wolf
56 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 17.30-19 Uhr
Altona, Max-Brauer-Schule, Bei der Paul-Gerhardt-Kirche 1-3

0680WWW12, Steffen Wolf
21 €, 8 UStd., 4 Term.,
Beginn 16.6.10
mi., 17.30-19 Uhr
Altona, Max-Brauer-Schule, Bei der Paul-Gerhardt-Kirche 1-3

Cantus Karo 'Wenn Musik der Liebe Nahrung ist'

Für alle, die gern mehrstimmig singen und dies außerhalb eines großen Chores tun möchten. Besondere Voraussetzungen (Blattsingen o.ä.) sind nicht erforderlich, willkommen sind singfreudige Menschen. Weltliche und geistliche mehrstimmige Vokalmusik des 17. und 18. Jhs. steht im Mittelpunkt. Abschluss: ein kleines Konzert.

0680MMM13, Steffen Wolf
71 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.30-21 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

0680MMM15, Steffen Wolf
71 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.30-21 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

0680MMM17, Steffen Wolf
21 €, 8 UStd., 4 Term.,
Beginn 16.6.10
mi., 19.30-21 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

Popchor – Chor für Einsteiger/innen

Du wolltest schon immer mal gemeinsam Singen, hast dich bisher aber nicht getraut? Dein Schulchorgesang ist lange her, aber eigentlich hast du schon wieder Lust einzusteigen? Dann bist du hier richtig. Verkrieche dich nicht im Badezimmer, sondern komm in den neuen Chor in

Rahlstedt. Von melancholischen Melodien bis hin zu fetzigen Discohighlights wollen wir uns vor allem durch die Popchorliteratur singen. Je nachdem, wie sich der Chor zusammensetzt wird auch auf Weltmusik, Jazz oder Schlager zurückgegriffen werden.

Notenkenntnisse oder Erfahrung sind nicht erforderlich.

0680ROR14, Christine Parbey
60 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 3.11.09
di., 19-21.15 Uhr
Rahlstedt, Schule Altrahlstedt, Am Friedhof 14 a

0680ROR16, Christine Parbey
60 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 23.2.10
14 tägl. di., 19-21.15 Uhr
Rahlstedt, Schule Altrahlstedt, Am Friedhof 14 a

Mal wieder chorsingen...

Für Menschen, die gerne mit anderen singen, aber nicht regelmäßig an einem Chor teilnehmen können, bietet die VHS einzelne Treffen an, bei denen traditionelle geistliche und weltliche Literatur, jahreszeitliche Liedsätze und poppige Arrangements, angeleitet und begleitet vom Klavier, erarbeitet werden.

***0680ROV15**, Uve Urban*
5 €, 3 UStd., 1 Term.,
Sa., 31.10.09, 16.30-19 Uhr

***0680ROV16**, Uve Urban*
5 €, 3 UStd., 1 Term.,
Sa., 10.4.10, 16.30-19 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Neuer Chor da capo

Sie singen gern? Sie mögen Klassik (z.B. Weihnachtsoratorium), Folk, Gospel, Pop? Sie haben Grundkenntnisse im Notenlesen, können aber nicht vom Blatt singen? Singen Sie mit uns, wir sind 40 Sänger/innen und Sänger. Jede Probe beginnt mit verschiedenen Übungen zur Stimmbildung, Auftritte finden statt.

Ganzer Probentag am Sa. 27.9.2008, 9-18 Uhr.

Einstieg ist jederzeit möglich und regelmäßige Teilnahme die Voraussetzung.

Unverbindlicher Probeabend. Für Fragen und Informationen rufen Sie bitte unbedingt unsere Chorleiterin Sigrid Arning an.

0680ROF18, Sigrid Arning
41 €, 34 UStd., 17 Term.,
Beginn 16.9.09
mi., 19.30-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0680ROF19, Sigrid Arning
41 €, 34 UStd., 17 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.30-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Weltmusik Chor

Unser Repertoire ist Musik aus vielen Ländern der Welt. Wir singen Weltmusik, die teilweise mündlich überliefert wurde und heute noch sehr lebendig ist, von geistlichen Gesängen bis zu Arbeiterliedern. Es wird viel wert auf Stimmbildung gelegt. Auftritte sind geplant.

Vorkenntnisse sind hilfreich, aber nicht erforderlich.

0681MMM01, Matti Pakkanen
90 €, 48 UStd., 16 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19-21.15 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5

0681MMM02, Matti Pakkanen
90 €, 48 UStd., 16 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19-21.15 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5

chor 'liederlich'

Wir sind ein Chor mit breitem musikalischen Repertoire aus Klassik, Pop, Jazz, Gospel, Folk u.v.m. Stimmbildung sowie Übungen zu Rhythmusgefühl und Intonation ergänzen unsere abwechslungsreiche, genaue musikalische Arbeit. Neueinsteiger (mit etwas Vorerfahrung) sind jederzeit willkommen!

Anmeldung bitte nur in Absprache mit der Chorleitung, Tel.: 0172/8620127.

0681NNN01, Georg Mikus
90 €, 48 UStd., 16 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19.30-21.45 Uhr
Dulsberg, Gesamtschule Alter Teichweg, Alter Teichweg 200

0681NNN02, Georg Mikus
90 €, 48 UStd., 16 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19.30-21.45 Uhr
Dulsberg, Gesamtschule Alter Teichweg, Alter Teichweg 200

Chor Liederlich: Offener Chortag

0681NNN02, Georg Mikus
3 UStd., 1 Term.,
So., 4.10.09, 15-17.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12
Dieser Chortag ist kostenfrei.

Lust auf Chor Schnuppertag

Der Chor VOCI AL DENTE der VHS West lädt ein zu einem Schnuppertag. Die Veranstaltung bietet eine tolle Möglichkeit das Chorsingen auszuprobieren und VOCI AL DENTE akiv kennenzulernen. Wir freuen uns sowohl auf fortgeschrittene Chorsänger/innen wie auch auf Neueinsteiger/innen mit weniger Vorerfahrung. Geboten werden

mehrstimmige Chorstücke aus dem aktuellen Programm unseres Chores, Stimmbildung, Rhythmustraining, eine gesellige Kaffeepause und vieles mehr.

Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

0681WWW05, Stefan Krämer
26 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 31.10.09, 12-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Schanzentöne

Die Schanzentöne singen vierstimmig a cappella quer durch alle Stilrichtungen. Neue Sänger/innen, gerne mit Chorerfahrung und möglichst mit Notenkenntnis sind willkommen. Mit einem kleinen Vorsingen nach der ersten Probe seid ihr dabei!

0681MMM10, Ute Hatzel
90 €, 48 UStd., 16 Term.,
Beginn 3.9.09
do., 19.45-22 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0681MMM11, Ute Hatzel
90 €, 48 UStd., 16 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19.45-22 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

VOCI AL DENTE – Chormusik crossover

Mach mit bei VOCI AL DENTE! Wir sind ca. 25 engagierte Sänger/innen mit viel Spaß am Singen, Proben, Konzertieren. Wir singen gern Pop & Jazz, aber auch Klassik, Experimentelles, Musical. Wichtig bei unserer Probenarbeit sind fundierte Stimmbildung, Atemtechnik, Rhythmustraining sowie schauspielerische Übungen für eine lockere Präsentation.

Komm einfach zu einem unverbindlichen Probeabend. Eine verbindliche VHS-Anmeldung ist nur in Absprache mit dem Chorleiter möglich.

0681WWW10, Stefan Krämer
100 €, 55 UStd., 17 Term.,
Beginn 15.9.09
di., 19.30-21.45 Uhr
Sa., 23.1.10, 10-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0681WWW11, Stefan Krämer
100 €, 55 UStd., 18 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.30-21.45 Uhr
Sa., 26.6.10, 10-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die Schanzonetten

Die Schanzonetten sind ein fröhlicher Frauenchor, dessen Repertoire v.a. aus den Bereichen Folklore, Pop und Jazz besteht. Voraussetzungen sind: Bereitschaft zu regelmäßiger, konzentrierter Probenarbeit und zur Einarbeitung in Repertoire-Stücke.

0682MMM01, Kristin Salgado
90 €, 48 UStd., 16 Term.,
Beginn 16.9.09
mi., 19.45-22 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0682MMM02, Kristin Salgado
90 €, 48 UStd., 16 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.45-22 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Freude am Singen – Frauenchor

Volkslieder, Kanons, zwei- und mehrstimmige traditionelle und moderne Chorsätze. Für alle, die sich bisher wenig zutrauten, aber dennoch Lust am Singen verspüren. Atem- und Stimmbildungsübungen. Neue Teilnehmer/innen sind in jedem Semester willkommen.

0682ROF20, Kerstin Hartwig
53 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 10.30-12 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0682ROF21, Kerstin Hartwig
53 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 10.30-12 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Pop-Chor 'In the Air'

Wir singen zwei- oder mehrstimmige leichte Chorsätze verschiedener Stilrichtungen, von Pop bis Gospel. Außerdem Stimmbildung und Improvisation. Langfristig werden Auftritte angestrebt, wobei der Spaß am Singen im Vordergrund stehen soll. Sopran- und Männerstimmen mit geringen musikalischen Vorkenntnissen sind uns willkommen.

Neue Sänger/innen und Sänger mit geringen musikalischen Vorkenntnissen sind uns willkommen. Anmeldung bitte nur nach Rücksprache mit der Chorleitung.

0683NNN01, Martin Ziemsky
90 €, 48 UStd., 16 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.30-21.30 Uhr
Winterhude, Heinrich-Hertz-Schule, Grasweg 72-76, Haus D

0683NNN02, Martin Ziemsky
90 €, 48 UStd., 16 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.30-21.30 Uhr
Winterhude, Heinrich-Hertz-Schule, Grasweg 72-76, Haus D

'The Voices' Pop-Chor

Wir singen Popmusik der verschiedensten Sparten – vom Rock´n Roll-Klassiker bis zum Mainstream-Pop, von der traurigen Jazzballade bis zum albernen Schlager. 'The Voices' gibt es seit mehreren Jahren. Es werden zusätzliche Termine für Proben und Auftritte vereinbart.

0683SBE01, Kerrin Brinkmann
75 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 8.9.09
di., 19.30-21.45 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

0683SBE02, Kerrin Brinkmann
75 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 5.1.10
di., 19.30-21.45 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

0683SBE03, Kerrin Brinkmann
75 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 20.4.10
di., 19.30-21.45 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Instrumente spielen

Gitarre Schnupperkurs

Lieber erst probieren und dann entscheiden: Songbegleitung, Pop, Klassik etc. – werden vorgestellt und schon mal versucht. Beratung bei der Beschaffung von Instrument und Zubehör. Leihinstrumente sind in begrenzter Zahl vorhanden.

0700ROF01, Nadja Günther
25 €, 6 UStd., 2 Term.,
Sa., 26.9.09, 14-16.15 Uhr
So., 27.9.09, 14-16.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0700ROF02, Sabine Kreusel
25 €, 6 UStd., 2 Term.,
Sa., 31.10.09, 11-13.15 Uhr
So., 1.11.09, 11-13.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Gitarre für Anfänger/innen – Songbegleitung Crashkurs

Anhand populärer Lieder aus Folk, Pop, Blues werden einfache Rhythmusmuster und Schlagtechniken sowie die wichtigsten Akkorde erlernt. Notenkenntnisse werden nicht erwartet, Spiel nach Akkordsymbolen und Griffschriften.

0700ROF04, Simon Begemann
33 €, 8 UStd., 3 Term.,
Fr., 27.11.09, 18.30-20 Uhr
Sa., 28.11.09, 11-13.15 Uhr
So., 29.11.09, 11-13.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0700ROF05, Andreas Pauly
33 €, 8 UStd., 3 Term.,
Fr., 22.1.10, 18.30-20 Uhr
Sa., 23.1.10, 11-13.15 Uhr
So., 24.1.10, 11-13.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0700ROF06, Sabine Kreusel
33 €, 8 UStd., 3 Term.,
Fr., 23.4.10, 18.30-20 Uhr
Sa., 24.4.10, 11-13.15 Uhr
So., 25.4.10, 11-13.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Gitarre nach Noten Crashkurs für Anfänger/innen

Der Kurs bietet einen kompakten Einstieg ins Notenspiel auf der Gitarre. Anhand von leicht erlernbaren Liedern und Übungen wird ein schneller Zugang zum Gitarrenspiel vermittelt. Wo liegen die Töne auf der Gitarre ? Wie kann man dies leicht merken und wie schafft man es, gleichzeitig zu spielen und Noten zu lesen. Wer sich später für Klassik, Flamenco, Latin oder Jazz-Gitarre entscheiden möchte, bekommt hier einen Überblick und Grundstock.

0700MMM10, Alexander Dannullis
48 €, 12 UStd., 3 Term.,
Fr., 25.9.09, 18.30-20 Uhr
Sa., 26.9.09, 11-15.15 Uhr
So., 27.9.09, 11-15.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Gitarre für Anfänger/innen – Songbegleitung

Anhand populärer Lieder aus Folk, Pop, Rock, Blues werden einfache Rhythmusmuster und Schlagtechniken sowie die wichtigsten Akkorde erlernt, Notenkenntnisse werden nicht erwartet, Spiel nach Akkordsymbolen und Griffschriften.

Voraussetzungen: Vorkenntnisse werden nicht erwartet, bitte eine akustische Gitarre mitbringen.

0701MMM01, Jan Tenrich
91 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18.30-20 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0701MMM03, Jan Tenrich
91 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 20.15-21.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0701MMM02, Dirk Groß
84 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 20.15-21.45 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas,
Karolinenstr. 35

0701MMM04, Dirk Groß
84 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18.30-20 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas,
Karolinenstr. 35

0701NNN01, Thomas Wasiliszczak
65 €, 16 UStd., 13 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18-19 Uhr
Langenhorn, Ev.-luth. Kirchengemeinde Eirene,
Willersweg 31

0701NNN02, Jörg Linke
82 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 18-19.30 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

0701NNN03, Jörg Linke
82 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 19.1.10
di., 18-19.30 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

0701NNN04, Thomas Wasiliszczak
65 €, 16 UStd., 12 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18-19 Uhr
Langenhorn, Ev.-luth. Kirchengemeinde Eirene, Willersweg 31

0701NNN05, Jörg Linke
82 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 13.4.10
di., 18-19.30 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

0701ROF06, Sabine Kreusel
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 2.11.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0701ROR08, Simon Begemann
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 19.15-20.45 Uhr
Rahlstedt, Schule Altrahlstedt, Am Friedhof 14 a

0701ROW09, Maria Biemüller
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 12.11.09
do., 18.15-19.45 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

0701SHH01, Thomas Wasiliszczak
65 €, 16 UStd., 12 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18.15-19.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Haus Rieckhof, Rieckhoffstr. 6

0701SHH02, Thomas Wasiliszczak
65 €, 16 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18.15-19.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Haus Rieckhof, Rieckhoffstr. 6

0701WWW01, Thomas Krakowczyk
100 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18-19.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0701WWW02, Thomas Krakowczyk
100 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0701WWW03, Dirk Groß
100 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 20.15-21.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0701WWW04, Dirk Groß
100 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18.30-20 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Gitarre für Anfänger/innen

Endlich Gitarre spielen lernen in einer Gruppe. Es werden die Grundakkorde Anschlagspattern, aber auch erste Kenntnisse im Melodienspiel (Noten und Tabulatur) vermittelt. Das Tempo richtet nach den Teilnehmenden. Von Songbegleitung bis Klassik. Bitte eine eigene Gitarre (Nylonsaiten oder Stahlsaiten) mitbringen.

0701SBE01, Christian Kunze
56 €, 16 UStd., 12 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19.40-20.40 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

0701SBE02, Christian Kunze
56 €, 16 UStd., 12 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 17.30-18.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Gitarre I

Die Gitarre hat sechs Saiten... Zusammen entdecken wir die Spielmöglichkeiten der Gitarre: das Einüben von Akkordwechseln, leichten bekannten Melodien, Pickingmustern und Strummingpattern für die rechte Hand. Dabei erlernen wir Songs und Lieder, die wir immer schon einmal selbst spielen wollten....

Vorkenntnisse erforderlich.

0701SBE50, Christian Kunze
56 €, 16 UStd., 12 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18.35-19.35 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

0701SBE51, Christian Kunze
56 €, 16 UStd., 12 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19.40-20.40 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Gitarre – Songbegleitung II

Vorkenntnisse: Spiel der wichtigsten Akkorde. Ziel: Flüssiges Wechseln der Grundakkorde bei der Begleitung von Liedern und Songs. Inhalte sind: Einfache Anschlagtechniken mit Daumen und Fingern. Akkordrepertoire erweitern; selbstständiges Umgehen mit Akkord-, Griffschrift und Tabulatoren.

Z.T. kleine Gruppen von 8-10 Teilnehmer/innen.

0702MMM01, Jan Tenrich
91 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 20.15-21.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0702MMM02, Dirk Groß
82 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18.30-20 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

0702MMM04, Dirk Groß
82 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 20.15-21.45 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

0702MMM03, Jan Tenrich
91 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18.30-20 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0702NNN01, Jörg Linke
82 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.45-21.15 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

0702NNN02, Thomas Wasiliszczak
82 €, 20 UStd., 13 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19-20.15 Uhr
Langenhorn, Ev.-luth. Kirchengemeinde Eirene, Willersweg 31

0702NNN03, Jörg Linke
82 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 12.1.10
di., 19.45-21.15 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

0702NNN04, Thomas Wasiliszczak
82 €, 20 UStd., 13 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19-20.15 Uhr
Langenhorn, Ev.-luth. Kirchengemeinde Eirene, Willersweg 31

0702NNN05, Jörg Linke
82 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 13.4.10
di., 19.45-21.15 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

0702ROF07, Andreas Pauly
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.3.10
mi., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0702ROF13, Andreas Pauly
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0702ROF14, Andreas Pauly
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 16.12.09
mi., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0702ROF15, Sabine Kreusel
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 14.9.09
mo., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0702ROF16, Sabine Kreusel
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 25.1.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0702ROF17, Sabine Kreusel
60 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 26.4.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0702ROR11, Simon Begemann
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 5.1.10
di., 19.15-20.45 Uhr
Rahlstedt, Schule Altrahlstedt, Am Friedhof 14 a

0702ROR12, Simon Begemann
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 30.3.10
di., 19.15-20.45 Uhr
Rahlstedt, Schule Altrahlstedt, Am Friedhof 14 a

0702ROW17, Maria Biemüller
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 4.2.10
do., 18.15-19.45 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

0702ROW19, Maria Biemüller
60 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 29.4.10
do., 18.15-19.45 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

0702SHH01, Thomas Wasiliszczak
82 €, 20 UStd., 13 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.15-20.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Haus Rieckhof,
Rieckhoffstr. 6

0702SHH02, Thomas Wasiliszczak
82 €, 20 UStd., 13 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.15-20.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Haus Rieckhof,
Rieckhoffstr. 6

0702WWW01, Thomas Krakowczyk
156 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Max. 6-8 Teilnehmer/innen

0702WWW02, Thomas Krakowczyk
156 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Max. 6-8 Teilnehmer/innen

0702WWW03, Dirk Groß
118 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18.30-20 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0702WWW04, Dirk Groß
118 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 20.15-21.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Gitarre II

Endlich schön Gitarre spielen. In diesem Kurs treffen sich Gitarrespieler/innen mit ersten Erfahrungen auf der Gitarre. Die Grundakkorde sind klar, der Wechselschlag auch, die ersten Songs und Melodien sind gespielt, nun kommt der Feinschliff: Der Gitarrenhorizont öffnet sich – und plötzlich klingt es nach viel mehr.

Sie lernen in einer Gruppe von 7-10 Teilnehmer/innen.

0702SBE01, Christian Kunze
80 €, 16 UStd., 12 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18.35-19.35 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

0702SBE01, Christian Kunze
80 €, 16 UStd., 12 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19.40-20.40 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Latin Guitar – Workshop für Einsteiger Von leichten spanischen Instrumentalstücken bis zum Bossa Nova

Basierend auf der Technik der klassischen Gitarre (Fingerstyle) werden leichte Instrumentalstücke, Rhythmen und Lieder aus dem Repertoire brasilianischer, lateinamerikanischer und spanischer Musik erlernt.

Mindestvoraussetzungen sind: Akkorde der C-Dur Kadenz: C-Dur, a-moll, d-moll, G-Dur in der ersten Lage.

Beginn des Kurses ist nun jeweils 11 Uhr.

0702MMM60, Marc-André Krikula
41 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 19.9.09, 11-14 Uhr
So., 20.9.09, 11-14 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0702MMM61, Marc-André Krikula
41 €, 10 UStd., 2 Term.,
Sa., 16.1.10, 10-14 Uhr
So., 17.1.10, 10-14 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0702ROF20, Marc-André Krikula
41 €, 10 UStd., 2 Term.,
Sa., 14.11.09, 11-15 Uhr
So., 15.11.09, 11-15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0702ROF62, Marc-André Krikula
41 €, 10 UStd., 2 Term.,
Sa., 17.4.10, 11-15 Uhr
So., 18.4.10, 11-15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Gitarre: In the summer

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die in Übung bleiben und die Sommerpause überbrücken wollen

0702MMM40, Jan Tenrich
46 €, 10 UStd., 5 Term.,
Beginn 8.6.10
di., 18-19.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0702WWW41, Thomas Krakowczyk
61 €, 12 UStd., 4 Term.,
Beginn 21.6.10
mo., 18.30-20.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Max. 6-8 Teilnehmer/innen

Gitarre – Anschlagtechniken Crashkurs für fortgeschrittene Anfänger/innen

Für diesen Kurs sind Akkord-Grundlagen erforderlich. Wer schon immer seine Rhythmussicherheit ausbauen und vertiefen wollte, wird dazu in diesem Kurs Gelegenheit bekommen. Wir verwenden typische Anschlagtechniken aus den Bereichen Country/Western, Reggae, Blues, Rock, Soul etc. Wer diesen Kurs besucht, wird künftig wissen, wie man Lieder wie z.B. 'Yesterday', 'Hurt' oder 'Bye bye Love' gut begleiten kann.

0702MMM50, Alexander Dannullis
49 €, 12 UStd., 3 Term.,
Fr., 4.12.09, 18.30-20 Uhr
Sa., 5.12.09, 11-15.15 Uhr
So., 6.12.09, 11-15.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Gitarre III

In diesem Kurs werden Lieder, Popsongs und mehrstimmige Arrangements sowie Gitarrenstücke auf mittlerem bis höherem Niveau gespielt. Neue Teilnehmer/innen mit grundlegenden Notenkenntnissen und flüssigem Akkordwechsel sind in der Gruppe sehr willkommen, wenn es heißt: . . . Endlich richtig schön Gitarre spielen!

Sie lernen in einer Gruppe von 7-10 Teilnehmer/innen.

0702SBE51, Christian Kunze
80 €, 16 UStd., 12 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 20.45-21.45 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

0703SBE50, Christian Kunze
80 €, 16 UStd., 12 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 20.45-21.45 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Lateinamerikanische Gitarre und Rhythmen
Mit der Gitarre nach Lateinamerika

Basierend auf Grundkenntnissen der Gitarre (Dur- und Mollakkorde) werden lateinamerikanische Lieder, Rhythmen und Stilrichtungen kennen gelernt. Samba aus Brasilien, Son aus Kuba, San Juanito aus Ecuador, Cumbia aus Kolumbien. Unterschiedliche Techniken der rhythmischen Begleitung, aber auch des Melodiespiels, werden gelernt.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Gitarrespiel; die wichtigsten Dur und Moll Begleitakkorde sollten bekannt sein.

0702NNN70, Pablo Ruiz Aragón
70 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 19-20.30 Uhr
Eppendorf, Schule Knauerstrasse, Knauerstr. 22

0702NNN71, Pablo Ruiz Aragón
70 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 19-20.30 Uhr
Eppendorf, Schule Knauerstrasse, Knauerstr. 22

Latin Guitar
Von leichten spanischen Instrumentalstücken bis zum Bossa Nova

Basierend auf der Technik der klassischen Gitarre (Fingerstyle) werden leichte Instrumentalstücke, Rhythmen und Lieder aus dem Repertoire brasilianischer, lateinamerikanischer und spanischer Musik erlernt.

Mindestvoraussetzungen: Akkorde der C-Dur Kadenz: C-Dur, a-moll, d-moll, G-Dur fließend, leichte Barree Griffe.

Dieser Kurs richtet sich an Gitarristen die schon einen Kurs oder Workshop bei Marc-André Krikula belegt oder Vorkenntnisse in brasilianischer oder Flamencogitarre haben.

0702MMM80, Marc-André Krikula
84 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 20-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0702MMM81, Marc-André Krikula
84 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 20-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Gitarre – Songbegleitung III

Vorkenntnisse: Inhalte von Gitarre II. Ziel: gemeinsames Spiel, versch. Begleitpattern, rhythmische Grooves, Lied- und Songaufbau. Inhalte sind: Anschlagtechniken verfeinern. Finger differenzierter einsetzen. Einfache Barré-Griffe. Musikalische Gestaltung.

0703MMM01, Jan Tenrich
87 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15,
Mittelweg 42 A

0703MMM02, Jan Tenrich
87 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15,
Mittelweg 42 A

0703NNN01, Thomas Wasiliszczak
82 €, 20 UStd., 13 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 20.15-21.30 Uhr
Langenhorn, Ev.-luth. Kirchengemeinde Eirene,
Willersweg 31

0703NNN02, Thomas Wasiliszczak
82 €, 20 UStd., 13 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 20.15-21.30 Uhr
Langenhorn, Ev.-luth. Kirchengemeinde Eirene,
Willersweg 31

0703ROF22, Sabine Kreusel
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 7.12.09
mo., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0703ROF22, Sabine Kreusel
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 1.3.10
mo., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0703ROF23, Sabine Kreusel
30 €, 8 UStd., 4 Term.,
Beginn 14.6.10
mo., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0703ROF25, Andreas Pauly
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 15.9.09
di., 20-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0703ROF26, Andreas Pauly
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 8.12.09
di., 20-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0703ROF26, Andreas Pauly
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 30.3.10
di., 20-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0703ROF28, Andreas Pauly
74 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 15.6.10
di., 20-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0703ROW31, Sascha Bem
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 14.9.09
mo., 20-21.30 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium,
Witthöfftstr. 8

0703ROW32, Sascha Bem
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 7.12.09
mo., 20-21.30 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium,
Witthöfftstr. 8

0703ROW33, Sascha Bem
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 1.3.10
mo., 20-21.30 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium,
Witthöfftstr. 8

0703ROW34, Sascha Bem
30 €, 8 UStd., 4 Term.,
Beginn 14.6.10
mo., 20-21.30 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium,
Witthöfftstr. 8

0703ROW35, Sascha Bem
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 14.9.09
mo., 18-19.30 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium,
Witthöfftstr. 8

0703ROW36, Sascha Bem
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 7.12.09
mo., 18-19.30 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium,
Witthöfftstr. 8

0703SHH01, Thomas Wasiliszczak
82 €, 20 UStd., 13 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 20.30-21.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Haus Rieckhof,
Rieckhoffstr. 6

Gitarre – Songbegleitung IV

Selbstständiges Begleiten, improv. Elemente, bandähnliches Spiel und Solospiel, evtl. Vorspiele. **Inhalte:** Angepasste Anschlagtechniken, alle Barré-Griffe. Melodiespiel, Gehörtraining, Musiktheorie, eigenständiges Finden einer geeigneten Begleitung.

0704ROF43, Jan Tenrich
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 16.9.09
mi., 9.15-10.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0704ROF44, Jan Tenrich
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 9.12.09
mi., 9.15-10.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0704ROF45, Jan Tenrich
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.3.10
mi., 9.15-10.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0704ROF46, Jan Tenrich
30 €, 8 UStd., 4 Term.,
Beginn 9.6.10
mi., 9.15-10.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0704ROV47, *Maria Biemüller*
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 14.9.09
mo., 18.30-20 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0704ROV48, *Maria Biemüller*
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 7.12.09
mo., 18.30-20 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0704ROV49, *Maria Biemüller*
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 1.3.10
mo., 18.30-20 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0704ROW41, Sascha Bem
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 1.3.10
mo., 18-19.30 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8

0704ROW42, Sascha Bem
30 €, 8 UStd., 4 Term.,
Beginn 14.6.10
mo., 18-19.30 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8

0704ROW50, Maria Biemüller
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 17.9.09
do., 20-21.30 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

0704ROW51, Maria Biemüller
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 10.12.09
do., 20-21.30 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

0704ROW52, Maria Biemüller
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 25.3.10
do., 20-21.30 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

0705ROA53, Nadja Günther
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 17.9.09
do., 19.45-21.15 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

0705ROA54, Nadja Günther
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 10.12.09
do., 19.45-21.15 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

0705ROA55, Nadja Günther
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 25.3.10
do., 19.45-21.15 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Gitarrenspielkreis – Songbegleitung

Ziel: Selbstständiges Begleiten, improv. Elemente, bandähnliches Spiel und Solospiel, evtl. Vorspiele. Inhalte sind: Angepasste Anschlagtechniken, alle Barré-Griffe. Melodiespiel, Gehörtraining, Musiktheorie, eigenständiges Finden einer geeigneten Begleitung.

0705MMM01, Jan Tenrich
87 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.30-21 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

0705MMM02, Jan Tenrich
87 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.30-21 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

Gitarre klassisch II – Spielkreis

Für alle, die in das mehrstimmige Musizieren einsteigen möchten und die Noten der 1. • 2. Lage auf der Konzertgitarre kennen. Von alter Musik über Folklore bis hin zum flott arrangierten Popsong ist für jeden Geschmack etwas dabei.

0706ROF58, Andreas Pauly
80 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0706ROF59, Andreas Pauly
80 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 15.12.09
di., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0722ROF72, Andreas Pauly
80 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 23.3.10
di., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Gitarre klassisch für Anfänger/-innen Crashkurs

Ohne Vorkenntnisse. Die klassische Spieltechnik ist ideal als Grundlage für viele Stilrichtungen. Einfaches Melodie- und Akkordspiel nach Noten. Fragen zu Instrument, Haltung, Stimmen der Saiten; einfache Anschlagtechniken, Noten lesen, Lehrmittel und Zubehör. Bitte eine Gitarre mitbringen; z.T. Leihgitarren vorhanden. 9-12 Teilnehmer/innen

0721ROF61, Nadja Günther
44 €, 11 UStd., 3 Term.,
Fr., 18.6.10, 18.30-20.45 Uhr
Sa., 19.6.10, 11-14.15 Uhr
So., 20.6.10, 11-14.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Gitarre klassisch für Anfänger/-innen

Ohne Vorkenntnisse. Die klassische Spieltechnik ist ideal als Grundlage für viele Stilrichtungen. Einfaches Melodie- und Akkordspiel nach Noten. Fragen zu Instrument, Haltung, Stimmen der Saiten; einfache Anschlagtechniken, Noten lesen, Lehrmittel und Zubehör. Bitte eine Gitarre mitbringen; z.T. Leihgitarren vorhanden. 9-12 Teilnehmer/innen

0722ROF63, N.N.
80 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 11.11.09
mi., 19.30-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Gitarre klassisch II

Vorkenntnisse: einfache Notenkenntnisse, erste Spielerfahrungen. Ziel: Melodiespiel in der 1.-3. Lage, mehrstimmiges Spiel in der Gruppe, Anfänge des Solospiels. **Inhalte:** differenziertere Anschlagtechniken, Training für die linke Hand, einfaches chorisches Zusammenspiel und zweistimmiges Spiel, Akkordspiel, Lieder und Songs. 10-12 Teilnehmer/innen.

0722ROF64, N.N.1
80 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.30-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Konzertgitarre III

Aus verschiedenen Stilrichtungen mehrstimmige Stücke gemeinsam erlernen. Zu jeder Probe gehört das Auffrischen technischer Grundlagen. Vorausgesetzt werden Notenkenntnisse, leichtes Lagenspiel und einfaches mehrstimmiges Spiel. 10-12 Teilnehmer/innen.

0723ROA80, Nadja Günther
80 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 16.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

0723ROA81, Nadja Günther
80 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 9.12.09
mi., 18-19.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Gitarre klassisch IV

Selbstständiges Begleiten, improv. Elemente, bandähnliches Spiel und Solospiel, evtl. Vorspiele. **Inhalte:** Angepasste Anschlagtechniken, alle Barré-Griffe. Melodiespiel, Gehörtraining, Musiktheorie, eigenständiges Finden einer geeigneten Begleitung.

0724ROA85, Nadja Günther
80 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.3.10
mi., 18-19.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

0724ROA91, Nadja Günther
80 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 25.3.10
do., 18-19.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Konzertgitarre IV

Selbstständiges Begleiten, improv. Elemente, bandähnliches Spiel und Solospiel, evtl. Vorspiele. **Inhalte:** Angepasste Anschlagtechniken, alle Barré-Griffe. Melodiespiel, Gehörtraining, Musiktheorie, eigenständiges Finden einer geeigneten Begleitung.

0724ROA86, Nadja Günther
40 €, 10 UStd., 5 Term.,
Beginn 9.6.10
mi., 18-19.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

0724ROF87, Jan Tenrich
80 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 16.9.09
mi., 11-12.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0724ROF88, Jan Tenrich
80 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 9.12.09
mi., 11-12.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0724ROA89, Nadja Günther
80 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 17.9.09
do., 18-19.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

0724ROA90, Nadja Günther
80 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 10.12.09
do., 18-19.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Gitarre klassisch – Spielkreis

Anspruchsvolleres Training von technischen Grundlagen und Besonderheiten. Erarbeiten von Ensemblestücken und, wenn gewünscht, von Solostücken. Öffentliche Auftritte sind vorgesehen. 10-16 fortgeschrittenere Teilnehmer/innen

0725ROA97, Nadja Günther
80 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.3.10
mi., 19.45-21.15 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

0725ROA98, Nadja Günther
80 €, 8 UStd., 4 Term.,
Beginn 9.6.10
mi., 19.45-21.15 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

0725ROF93, Jan Tenrich
80 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.3.10
mi., 11-12.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0725ROF94, Jan Tenrich
32 €, 8 UStd., 4 Term.,
Beginn 9.6.10
mi., 11-12.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Gitarrenspielkreis

Anspruchsvolleres Training von technischen Grundlagen und Besonderheiten. Erarbeiten von Ensemblestücken und, wenn gewünscht, von Solostücken. Öffentliche Auftritte sind vorgesehen. 10-16 fortgeschrittenere Teilnehmer/innen

0725ROA95, Nadja Günther
80 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 16.9.09
mi., 19.45-21.15 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

0725ROA96, Nadja Günther
80 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 9.12.09
mi., 19.45-21.15 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Farmsener Gitarrenensemble

Für technisch gut vorgebildete Gitarristen. Intensive Probenarbeit an einem umfangreichen Repertoire anspruchsvoller Ensemblestücke. Auftritte, Konzertbeteiligungen, neue Interessierte rufen an unter 280 26 83.

0726ROF00, Clemens Völker
84 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 20-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0726ROF00, Clemens Völker
84 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 18.1.10
mo., 20-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0726ROF02, Clemens Völker
46 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 10.5.10
mo., 20-21.30 Uhr

E-Gitarre für Anfänger/innen

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die einen Gitarre II Kurs besucht haben, oder Kenntnisse mitbringen, die denen der Gitarren II Kurse entsprechen. Bitte E-Gitarre und möglichst auch einen kleinen Verstärker mitbringen. Vorherige Beratung unter: 42841-2751

0726MMM01, Jan Tenrich
46 €, 10 UStd., 5 Term.,
Beginn 8.6.10
di., 20-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Blockflöten für Kinder und Eltern. Noten lernen, Blockflöten lernen, Hausmusik gestalten

Informationen bei der Kursleiterin, Tel. 605 17 52

***0730ROV01**, Ännchen Köhn*
120 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 17-18.30 Uhr
Volksdorf, Schule An den Teichwiesen,
Saseler Weg 30

Blockflöten

Für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen. Leichte zwei- bis vierstimmige Blockflötenstücke. Notenkenntnisse werden im Kurs mit aufgefrischt.

0731ROA03, Ännchen Köhn
73 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19-21 Uhr
Volksdorf, Schule An den Teichwiesen,
Saseler Weg 30

0731ROA04, Ännchen Köhn
67 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 14.4.10
mi., 19-21 Uhr
Volksdorf, Schule An den Teichwiesen,
Saseler Weg 30

Blockflötenchor

Willkommen sind alle, die Lust haben, mehrstimmige Blockflötenmusik zu spielen. Der Kurs wird Ihnen die Möglichkeit geben, alle Instrumente der 'Blockflöten-Familie' kennen und spielen zu lernen. Gute Grundkenntnisse auf einem Instrument reichen aus.

Neue Interessent/innen können anrufen unter 040/76621406.

0732SHH01, Anette Bahe
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19-20.30 Uhr
Neuwiedenthal, Schule Quellmoor, Quellmoor 24

0732SHH02, Anette Bahe
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19-20.30 Uhr
Neuwiedenthal, Schule Quellmoor, Quellmoor 24

Ensemblespiel mit Blockflöten I

Für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen. Leichte bis mittelschwere, zwei- bis vierstimmige Blockflötenstücke, Schwerpunkt Zusammenspiel. Notenkenntnisse sollte man besitzen und über eine geringe Spielfertigkeit verfügen. Nur 12-15 Teilnehmer/innen.

0732ROA11, Barbara Niestroj
77 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.9.09
mi., 10.15-11.45 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

0732ROA12, Barbara Niestroj
77 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 10.15-11.45 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Ensemblespiel mit Blockflöten II

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen. Zusammenspiel im mehrfach besetzten Quartett Leichte bis mittelschwere Literatur aus verschiedenen Epochen; Atem- und Tontechnik. Notenkenntnisse und mittlere Spielfertigkeit sind Voraussetzung. 15-26 Teilnehmer/innen

0733ROB15, Barbara Niestroj
67 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18.15-19.45 Uhr
Steilshoop, Katholisches Gemeindezentrum, Gründgensstr. 32

0733ROB16, Barbara Niestroj
67 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18.15-19.45 Uhr
Steilshoop, Katholisches Gemeindezentrum, Gründgensstr. 32

Blockflötenspielkreis

Zwei- bis fünfstimmige mittelschwere Blockflötenstücke erarbeiten und in kleinen Konzerten aufführen. Das Vom-Blatt-Spiel einfacher Stücke wird vorausgesetzt. Bass- und Tenorflöten stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung. Neuaufnahmen nur begrenzt möglich. 20-35 Teilnehmer/innen.

0733ROF17, Barbara Niestroj
67 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 10-11.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0733ROF18, Barbara Niestroj
67 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 10-11.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Blockflötenensemble

Der Kurs bietet eine Einführung in das mehrstimmige Ensemblespiel unter Verwendung von Musik aller Stilepochen von Renaissance bis Pop. Blockflöten jeder Größe werden gebraucht.

0734WWW01, Anabel Röser
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 17.30-19 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0734WWW02, Anabel Röser
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 17.30-19 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Didgeridoo – für Einsteiger/innen mit und ohne Vorkenntnissen

Weltmusik mit dem australischen Holzblasinstrument – dem Didgeridoo.

Mit einfachen Techniken und Tricks wird auf die Vielseitigkeit der Töne hingearbeitet und durch Übungen, die auch zu Hause fortgeführt werden können, kann man mit Hilfe der Zirkulationsatmung sein Können ständig erweitern.

Didgeridoos für dieTeilnehmer sind vorhanden (Leihgebühr 5 €).

0747ROF20, Norbert Jäger
35 €, 8 UStd., 1 Term.,
So., 13.12.09, 11-17.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0747ROF20, Norbert Jäger
35 €, 8 UStd., 1 Term.,
So., 24.1.10, 11-17.30 Uhr

Rhythmus und Trommeln

Sie lernen die Grundtechniken des Trommelns auf einer Djembè und einen afrikanischen Rhythmus kennen. Diesen bauen wir schrittweise und über einfache Klatsch- und Lautfolgen auf. Musikalische Vorerfahrungen sind nicht nötig, nur ein bisschen Neugierde und Lust am Spiel.

Die Instrumente werden gestellt, Leihgebühr 3 €.

0750NNN01, Horst Thalmaier
57 €, 14 UStd., 2 Term.,
Fr., 16.4.10, 17.45-21.30 Uhr
Sa., 17.4.10, 10-18.15 Uhr
Langenhorn, Asklepios Klinik Nord, Haus 5, Langenhorner Chaussee 560

Cajon – Einsteigerkurs

Der Cajon ist eine Holzkiste, auf der man sitzt und deren vordere Seite als Schlagfläche dient. Es lassen sich verschiedene Sounds kreieren, die 'wie' ein Schlagzeug klingen können! Die Spieltechnik lässt sich leicht und schnell erlernen. Schon mit wenigen Beats eröffnet sich eine Welt an Rhythmen. Wer also über ein gewisses Mass an Rhythmusgefühl verfügt und Spass an Grooves hat, wird in diesem Kurs mit den wichtigen Beats moderner HipHop/Soul/Funk-Musik bekannt und vertraut gemacht und übt darüber hinaus das Zusammenspiel. Es können einige Cajons gestellt werden. Wenn möglich, bitte eigene Instrumente mitgebracht werden könnten.

0750MMM10, Alexander Dannullis
48 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 19-20.30 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

TaKeTiNa

Im TaKeTiNa wird der Körper selbst zum Hauptinstrument: Ein Kreis von Menschen in rhythmischer Bewegung, Basisrhythmen in den Füßen, dazu Klatschen und variierende Stimmrhythmen, während in der Mitte eine Basstrommel pulsiert und der Berimbau ertönt. Musikalische Vorerfahrungen sind nicht nötig.

0750NNN20, Horst Thalmaier
57 €, 14 UStd., 2 Term.,
Fr., 28.5.10, 18-21.45 Uhr
Sa., 29.5.10, 10-18.15 Uhr
Langenhorn, Asklepios Klinik Nord, Haus 5, Langenhorner Chaussee 560

Trommeln

Ein Kurs für alle, die Lust auf Rhythmen voller Energie und Lebenslust haben. Anhand der Rhythmen wird eine Einführung in die Spielweise der Conga (open, slap etc) geboten. Vorkenntnisse auf dem Instrument sind nicht erforderlich, aber möglich.

Congas können gegen eine Gebühr von 5 € ausgeliehen werden.

0751NNN01, Ralf Bode
49 €, 12 UStd., 2 Term.,
Sa., 21.11.09, 11-16 Uhr
So., 22.11.09, 11-16 Uhr
Dulsberg, Gesamtschule Alter Teichweg, Alter Teichweg 200

Trommel – Intensiv

Wir spielen traditionelle westafrikanische, karibische und moderne Rhythmen, machen Rhythmusübungen, üben Schlag- und Spieltechnik, spielen Dreier- und Viererrhythmen auf eigenen oder vorhandenen Trommeln: Djembe, Bougarabou, Sabar, Basstrommeln, Glocke, Shekere, Bongos und Timbas.

0751WWW01, Olaf Casalich-Bauer
80 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 20.15-21.45 Uhr
Altona, Max-Brauer-Schule, Daimlerstr. 40

0751WWW02, Olaf Casalich-Bauer
80 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 20.15-21.45 Uhr
Altona, Max-Brauer-Schule, Daimlerstr. 40

Trommel – Intensiv (Wochenende)

Wir spielen traditionelle westafrikanische, karibische und moderne Rhythmen, machen Rhythmusübungen, üben Schlag- und Spieltechnik, spielen Dreier- und Viererrhythmen auf eigenen oder vorhandenen Trommeln: Djembe, Bougarabou, Sabar, Basstrommeln, Glocke, Shekere, Bongos und Timbas

0751WWW10, Olaf Casalich-Bauer
69 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 24.10.09, 10-16 Uhr
So., 25.10.09, 10-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0751WWW11, Olaf Casalich-Bauer
69 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 27.3.10, 10-16 Uhr
So., 28.3.10, 10-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Improvisation und Drum Circle

Dieser Workshop ist gedacht für alle, die Percussionsinstrumente und ihre Möglichkeiten kennenleren möchten und auf der Basis von einfachen Improvisationsregeln eigene Rhythmen entwickeln möchten. Geeignet sowohl für Interessenten lateinarmerikanischer Rhythmen (z.B. Samba) wie auch für afrikanisches Trommeln.

0752MMM02, Ulrike Herzog
56 €, 10 UStd., 2 Term.,
Sa., 10.4.10, 14-18 Uhr
So., 11.4.10, 14-18 Uhr
Eimsbüttel, Amanda 58, Amandastr. 58

Afrikanisches Trommeln – Einstiegsworkshop

Auf der Kpanlogo Trommel, einer warm klingenden Trommel aus Ghana, lernen wir, wie auf einer Djembe, Anschlag- und Spieltechnik, Sounds und Rhythmen westafrikanischer Trommelkunst. Rhythmik, Gesang und das Spielen von Kleinpercussionsinstrumenten sind ebenso Bestandteile des Kurses. Nach der Einführung in die Basics lernen wir ein einfaches Stück und spielen es mehrstimmig. Trommeln macht nicht nur Freude, sondern fördert auch die Sinneswahrnehmung, die Konzentration und das Wohlbefinden.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Jedes Alter ist willkommen.

0753SHH01, Kerstin Passoth
35 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 5.6.10, 11-16 Uhr
Harburg, Schule Schwarzenbergstraße, Schwarzenbergstr. 72
Bitte 3 € als Gebühr für die Ausleihe und Nutzung der Instrumente mitbringen.

0753SHH02, Kerstin Passoth
50 €, 9 UStd., 2 Term.,
Sa., 31.10.09, 11-15 Uhr
So., 1.11.09, 12-15 Uhr
Harburg, Schule Schwarzenbergstraße, Schwarzenbergstr. 72
Bitte 5 € als Gebühr für die Ausleihe und Nutzung der Instrumente mitbringen.

Afrikanisches Trommeln

Auf der westafrikanischen Djembe wollen wir afrikanische Rhythmen spielen. Dazu lernen wir die verschiedenen Anschlagsarten auf der Trommel und werden uns mit westafrikanischen Grundpattern für 4/4 und 6/8 Rhythmen beschäftigen. Auf den drei Basstrommeln lernen wir dazu ein einfaches Stück mit den Begleitstimmen. Wer Lust hat zu trommeln ist in diesem Kurs richtig.

Bitte 5 € Gebühr für die Ausleihe und Nutzung der Trommeln mitbringen.

0753MMM10, Ulrike Herzog
62 €, 10 UStd., 2 Term.,
Sa., 14.11.09, 12-16 Uhr
So., 15.11.09, 12-16 Uhr
Hamburg-Harvestehude, Staatliche Jugendmusikschule, Mittelweg 42

0753MMM11, Ulrike Herzog
62 €, 10 UStd., 2 Term.,
Sa., 24.4.10, 12-16 Uhr
So., 25.4.10, 12-16 Uhr
Hamburg-Harvestehude, Staatliche Jugendmusikschule, Mittelweg 42

0753MMM50, Ulrike Herzog
144 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 20.11.09
fr., 18.30-20 Uhr
Hamburg-Harvestehude, Staatliche Jugendmusikschule, Mittelweg 42

Samba – Percussion

Vielfältige Percussionsinstrumente wie Tamborim, Surdo, Agogo, Ganzá werden bei den großen Samba-Umzügen des brasilianischen Karnevals gespielt. Wer in einer Sambagruppe mitspielen möchte, kann in diesem Workshop die musikalischen Grundlagen, verschiedene Percussionsinstrumente und Rhythmen kennen und spielen lernen.

Dieser Workshop ist auch für Einsteiger/innen in das Spielen von Percussionsinstrumenten und als Vorbereitung für das Spielen in Sambagruppen geeignet. Bitte 5 € für die Ausleihe und Nutzung der Instrumente mitbringen.

0755MMM01, Ulrike Herzog
56 €, 10 UStd., 2 Term.,
Sa., 7.11.09, 14-18 Uhr
So., 8.11.09, 14-18 Uhr
Eimsbüttel, Amanda 58, Amandastr. 58

0755MMM02, Ulrike Herzog
56 €, 10 UStd., 2 Term.,
Sa., 6.2.10, 14-18 Uhr
Sa., 13.2.10, 14-18 Uhr
Eimsbüttel, Amanda 58, Amandastr. 58

Samba Reggae – Trommeln für Anfänger/innen

Hier werden die Rhythmen der verschiedenen Trommeln für den Samba Reggae vermittelt und ein bis zwei Samba-Reggae-Stücke einstudiert und gespielt. Dazu gehören die Technik der Trommeln, der Start, Groove, und verschiedene Breaks. Für Anfänger/innen und Teilnehmer/innen mit ersten Vorkenntnissen, die Spaß am Trommeln haben und ihr Rhythmusgefühl erproben wollen.

Instrumente und Zubehör werden gegen eine Leihgebühr von 5 € gestellt.

0755NNN02, Ralf Bode
49 €, 12 UStd., 2 Term.,
Sa., 27.3.10, 11-16 Uhr
So., 28.3.10, 11-16 Uhr
Dulsberg, Gesamtschule Alter Teichweg, Alter Teichweg 200

Musik am PC für Einsteiger/innen

Wie kann ich meinen eigenen Song auf dem PC aufnehmen? Wie kann ich den PC nutzen, damit das Üben mit dem Instrument mehr Spaß macht? Wie kann ich Musik mit dem Computer machen, auch wenn ich kein Instrument spielen kann? Diese und weitere Fragen werden für Computereinsteiger mit verschiedenen Beispielen beantwortet. Mit kostenloser Software und einfachen Mikrofonen wird Musik aufgenommen, bearbeitet, auf CD gebrannt oder als MP3 gespeichert.

0759NNN01, Simon Begemann
60 €, 12 UStd., 2 Term.,
So., 15.11.09, 11-16 Uhr
So., 22.11.09, 11-16 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Orchester für Kinder

Streichorchester für Kinder ab 9 Jahren, in Kooperation mit der Freien Musikschule Hamburg e.V.

0761ROF01, Georg Huisgen
18 UStd., 18 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 16-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0761ROF02, Georg Huisgen
14 UStd., 14 Term.,
Beginn 31.3.10
mi., 16-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Kammerorchester der VHS-West

Es werden leichte und mittelschwere Werke aus verschiedenen Epochen geprobt. Neue Streicher und Bläser sind willkommen. Neueinsteiger müssen bitte vor Kursbeginn Rücksprache mit der Kursleiterin nehmen (Telefon 23550781).

0762WWW01, Kristin Salgado
88 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19.30-21 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0762WWW02, Kristin Salgado
88 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19.45-21.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Wandsbeker Sinfonieorchester Orchester der Hamburger Volkshochschule

Intensive Arbeit an Werken aus allen Epochen für Sinfonieorchester. Öffentliche Konzerte.

Für Musiklehrer, Musikstudenten und andere technisch gut vorgebildete Streicher, Bläser dreifach und Schlagwerker. Neue Interessenten rufen bitte an, Tel.: 428 853 222.

0763ROF12, Eva Caspari
32 UStd., 16 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 9.30-11.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0763ROF12, Eva Caspari
28 UStd., 14 Term.,
Beginn 2.2.10
di., 9.30-11.45 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Jazz Big-Band

Ziel des Kurses ist das Einstudieren von Big-Band-Kompositionen; für Spieler von Trompete, Posaune, Saxophon, Gitarre, Baß, Klavier und Schlagzeug. Um eine sinnvolle Zusammensetzung der Band zu erreichen, ist eine Teilnahme nur nach Absprache mit dem Kursleiter Herrn Hollmer möglich (Tel.: 560 41 64).

0771WWW01, Melf Uwe Hollmer
88 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.30-21 Uhr
BLANKENESE, Gymnasium Osterleystraße, Oesterleystr.27

0771WWW02, Melf Uwe Hollmer
88 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.30-21 Uhr
BLANKENESE, Gymnasium Osterleystraße, Oesterleystr.27

VHS-Combo und Bigband Jenfeld

Fortlaufend Probenarbeit und mehrere Auftritte im Jahr. Interessenten rufen den Dozenten an, Tel. 662821

0771ROW21, Reinhardt Schade
24 UStd., 12 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19-20.30 Uhr
JENFELD, Otto-Hahn-Gesamtschule, Jenfelder Allee 53

0771ROW21, Reinhardt Schade
24 UStd., 12 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19-20.30 Uhr
JENFELD, Otto-Hahn-Gesamtschule, Jenfelder Allee 53

Rock, Pop, Blues und Jazz

Schwerpunkte des Kurses sind Bandarbeit und das Zusammenspiel verschiedener Instrumente. Musikalisch stehen Blues-Standards (mit Improvisation, Harmonielehre, 'Feeling', Blues-Sessions in der Gruppe) im Mittelpunkt.

Bereits bestehende Gruppe – neue Teilnehmer sind nach Rücksprache mit der Kursleitung willkommen!

TN-Zahl ist auf max. 14 begrenzt.

Die Wochenenden am 14.11. und 15.11.09 und im Juni 2010 werden im Schullandheim 'Am Scharlbarg' stattfinden. Die Unterbringungskosten in Höhe von 40 € sind im Kursentgelt enthalten, können aber nicht ermäßigt werden.

0773MMM02, Jan Tenrich
154 €, inkl. 40 € NP, 32 UStd., 5 Term.,
So., 20.9.09, 16.30-19.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
Sa., 26.9.09, 12-18 Uhr
So., 27.9.09, 11-17 Uhr
BILLSTEDT, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a
Sa., 14.11.09, 12-18 Uhr
So., 15.11.09, 9-13 Uhr
Neugraben/Fischbek, Schullandheim 'Am Scharlbarg', Scharlbargstieg 17-19

0773MMM03, Jan Tenrich
154 €, inkl. 40 € NP, 32 UStd., 5 Term.,
So., 25.4.10, 16.30-19.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
Sa., 8.5.10, 12-18 Uhr
So., 9.5.10, 11-17 Uhr
BILLSTEDT, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a
Sa., 5.6.10, 12-18 Uhr
So., 6.6.10, 9-13 Uhr
Neugraben/Fischbek, Schullandheim 'Am Scharlbarg', Scharlbargstieg 17-19

Tanz

Tanzveranstaltungen

Tanzfest

Tanzfest mit allen Tanzkursen aus zum gegenseitigen Kennenlernen und zur Orientierung für neue Interessierte. Darbietungen in verschiedenen Formationen zum Zuschauen, Tänze zum Mitmachen. Bitte gesondertes Programm anfordern.

0800ROF01, Heidi Krieger
3 UStd., 1 Term.,
Sa., 24.4.10, 15-18 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Polnische Tänze mit Live Musik

0800ROV04, *Heidi Krieger*
20 €, 3 UStd., 1 Term.,
Sa., 19.9.09, 14-17 Uhr, Resovia Saltans, Südpolen
FARMSEN, Karl Schneider Halle, Berner Heerweg 183

Information: Heidi Krieger Tel. 428 853 236 oder 60 315 785.

Polnische Musik – Polnische Tänze

Das polnische Tanzensemble Resovia Saltans der Universität Rzeszow aus Südpolen spielt, tanzt und singt. Ein Abend in Kooperation mit der Deutsch-Ponische Gesellschaft Hamburg. e. V.

Eintritt 8 €, Kinder bis 14 Jahre die Hälfte

0800ROV05, *Heidi Krieger*
8 €, 3 UStd., 1 Term.,
Sa., 19.9.09, 19-22 Uhr
FARMSEN, Karl-Schneider-Halle, Berner Heerweg 183

Internationaler Tanz

Internationale Folkloretänze für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen

Die Rhythmen der osteuropäischen und israelischen Tänze faszinieren ebenso wie die Vielfalt ihrer Tanzformen. Neben dem Erlernen von Tänzen sollen auch die kulturellen Hintergründe dieser Tänze und ihrer Musik berücksichtigt werden. Neueinstieg im Herbst und auch im Frühjahr möglich.

0801MMM03, Heidi Krieger
90 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 10.9.09
do., 18.15-19.45 Uhr
EIMSBÜTTEL, Schule Kielortallee, Kielortallee 18/20

0801MMM04, Heidi Krieger
90 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 7.1.10
do., 18.15-19.45 Uhr
EIMSBÜTTEL, Schule Kielortallee, Kielortallee 18/20

0801MMM05, Heidi Krieger
49 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 6.5.10
do., 18.15-19.45 Uhr
EIMSBÜTTEL, Schule Kielortallee, Kielortallee 18/20

Internationale Folkloretänze für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Tänze aus Osteuropa, aus Russland und Israel – Tanzgestaltung, Brauchtum in fremden Kulturen. Teilnehmen kann jeder, der Freude an tänzerischer Bewegung hat und Interesse für stilistische Besonderheiten und Unterschiede mitbringt.

0801ROF01, Heidi Krieger
94 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 9.9.09
mi., 9.45-11.15 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0801ROF03, Heidi Krieger
94 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 6.1.10
mi., 9.45-11.15 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0801ROF04, Heidi Krieger
66 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 21.4.10
mi., 9.45-11.15 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0801ROF05, Heidi Krieger
74 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 8.9.09
di., 17.30-19 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

0801ROF06, Heidi Krieger
80 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 5.1.10
di., 17.30-19 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0801ROF07, Heidi Krieger
54 €, 18 UStd., 9 Term.,
Beginn 4.5.10
di., 17.30-19 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Schnupperkurs für Folklore- und gesellige Tänze

Dieser Kurs bietet Kreis-, Paar- sowie Gassentänze und Quadrillen zum Kennen lernen. Für Singles und Paare gleichermaßen geeignet!

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

0802WWW02, Charlotte Guddas
37 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 17.30-19 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Tänze aus Bulgarien für Anfänger/innen

Gastdozent: Belco Stanev

Unterrichtssprache Deutsch. Teilnahme nur nach Voranmeldung, Tel. 428 853 236 oder 644 19 139

***0803ROV11**, Belco Stanev*
25 €, 4 UStd., 1 Term.,
Di., 26.1.10, 17.30-20.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Internationale Folklore-Tanzseminare Für anspruchsvolle Tanzbegeisterte

***0804ROV15**, Belco Stanev, Jovan Bosilkovski*
50 €, 66 UStd., 11 Term.,
Beginn 31.10.09
31.10 und 1.11.09, Tänze aus der Türkei, Ersin Seyhan
jeweils Sa., 14-20 Uhr und So., 10-15 Uhr

5. und 6.12.09, Tänze aus Russland, Hennie Konings
jeweils Sa., 14-20 Uhr und So., 10-15 Uhr

30.und 31.1.10, Bulgarische Tänze, Belco Stannev
jeweils Sa., 15-19 Uhr und So., 10-14 Uhr

10. und 11.4.10, Tänze aus Südosteuropa, Klaus Grimm
jeweils Sa., 14-22 Uhr und So., 10-15 Uhr

30. und 31.10.10, Tänze aus Makedonien, Jovan Bosilkvski
jeweils Sa., 14-20 Uhr und So., 10-15 Uhr
pro Veranstaltung 50 € Kursentgelt, 10 Ustd.
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Karl Schneider Halle, Berner Heerweg 183

Bitte bei der Vormerkung Datum und Referenten angeben. Jeweils 6-8 Wochen vor der Veranstaltung werden ausführliche Unterlagen zugesandt.

Heidi Krieger, Tel.: 428 853 236 oder 644 19 139

Hawaiianischer Tanz – Hula

Hula ist getanzte Hawaiianische Kultur. Hände und Arme erzählen Geschichten der Pazifischen Inseln. Geübt werden Basis-Schritte und ein kompletter Tanz. Voraussetzungen sind gesunde Hüften und Knie.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen; wer nicht barfuß tanzen möchte, sollte Socken mitbringen.

0810MMM02, Kim Mertens
28 €, inkl. 5 € NP, 5 UStd., 1 Term.,
So., 28.2.10, 13.30-17.30 Uhr
Hamm, Tanzstudio -Die roten Schuhe-, Wendenstr. 429, 3. OG
Im Kursentgelt ist eine Nutzungsgebühr für die Miete des Tanzstudios enthalten.

Bollywood – Tanz

Die Studios in Bombay und Madras sind die größten Filmproduktionsstätten der Welt. Die Bollywood-Filme (eine Wortschöpfung aus Bombay und Hollywood) bestechen durch ihre Vielfältigkeit und dynamischen Tanz-Melodien. Tänze im Bollywood-Stil, eine Mischung aus altindischer Tradition und moderner Dynamik, sind z. Z. der Hit in Europas Tanzszenen.

0816ROF03, Shalaka Valiavila
40 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 5.12.09, 14-17.30 Uhr
So., 6.12.09, 14-17.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Die Kursleiterin ist in Südindien als Tänzerin ausgebildet.

0816ROF05, Shalaka Valiavila
40 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 6.3.10, 11-14.30 Uhr
So., 7.3.10, 11-14.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Die Kursleiterin ist in Südindien als Tänzerin ausgebildet.

0816ROF09, Shalaka Valiavila
40 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 29.5.10, 11-14.30 Uhr
So., 30.5.10, 11-14.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Die Kursleiterin ist in Südindien als Tänzerin ausgebildet.

0816SBE00, Shiela Grossmann
45 €, 10 UStd., 2 Term.,
Sa., 12.12.09, 13-17.15 Uhr
So., 13.12.09, 13-17.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Die Kursleiterin ist in Singapur geboren und hat das Tanzen dort gelernt.

0816SBE01, Shiela Grossmann
45 €, 10 UStd., 2 Term.,
Sa., 19.6.10, 13-17.15 Uhr
So., 20.6.10, 13-17.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Die Kursleiterin ist in Singapur geboren und hat das Tanzen dort gelernt.

Orientalischer Tanz für Anfänger/innen

Einführung in Geschichte, Musik und Grundtechniken des Orientalischen Tanzes, wie er auf Familienfesten, auf der Bühne oder auch nur in der engen Gemeinschaft der Frauen zu sehen ist.

Bitte bequeme Gymnastikkleidung, eine Wolldecke und zum Tanzen ein großes Tuch für die Hüfte mitbringen – falls vorhanden, auch einen Rock mit Gummizug oder eine Pumphose.

0820MMM03, Iris Adyla Eliya
82 €, inkl. 15 € NP, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 17.30-19 Uhr
Hamm, Tanzstudio -Die roten Schuhe-, Wendenstr. 429, 3. OG

Im Kursentgelt ist eine Nutzungsgebühr für die Miete des Tanzstudios enthalten.

0820MMM07, Naima. B. Pasche
49 €, 10 UStd., 2 Term.,
Sa., 27.3.10, 14-18.15 Uhr
So., 28.3.10, 12-16.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0820NNN01, Naima. B. Pasche
49 €, 10 UStd., 2 Term.,
Sa., 21.11.09, 14-18.15 Uhr
So., 22.11.09, 12-16.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0820NNN02, Naima. B. Pasche
49 €, 10 UStd., 2 Term.,
Sa., 17.4.10, 14-18.15 Uhr
So., 18.4.10, 12-16.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0820SBE01, Astrid Harner
64 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 16-17.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

0820SBE01, Astrid Harner
64 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 19.2.10
fr., 16-17.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

0820SHH20, Naima. B. Pasche
46 €, 10 UStd., 2 Term.,
Sa., 19.9.09, 14-18.15 Uhr
So., 20.9.09, 12-16.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Ein Kurs für Anfänger/innen und zum Einsteigen in Kurs 0821SHH04

Tanztechnik- Orientalischer Tanz

Wir arbeiten an Haltung, Balance und an Drehungen. Eine gute Haltung erleichtert die typischen isolierten, polyzentrischen Bewegungen des orientalischen Tanzes. Drehungen sind sehr wichtig; egal ob für Schleier, Isis- Wings oder andere schöne Tänze und sie machen Spaß! Zur Übung tanzen wir zu unterschiedlicher Musik unterschiedliche Kombinationen. Bitte Schleier mitbringen.

0820MMM12, Iris Adyla Eliya
33 €, inkl. 5 € NP, 4 UStd., 1 Term.,
So., 25.4.10, 15-18.15 Uhr
Hamm, Tanzstudio -Die roten Schuhe-, Wendenstr. 429, 3. OG

Im Kursentgelt ist eine Nutzungsgebühr für die Miete des Tanzstudios enthalten.

Orientalischer Tanz und Körpererfahrung für Frauen Schnupperkurs

Orientierungskurs für Anfänger/innen und Einsteiger/innen: Die typischen Bewegungen des orientalischen Tanzes sind das Kreisen und Schütteln, besonders des Beckens. Wenn auch der Bauch das Zentrum ist, wird der ganze Körper einbezogen. Gymnastik-, Atem- und Entspannungsübungen sollen helfen, das Körperbewußtsein zu sensibilisieren.

Bitte bequeme Kleidung und ein Tuch für die Hüften mitbringen!

0820ROF21, Naima. B. Pasche
46 €, 10 UStd., 2 Term.,
Sa., 26.9.09, 13-17 Uhr
So., 27.9.09, 12-16 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Ein Kurs für Anfänger/innen und zum Einsteigen in Kurs 0825ROF25

Orientalischer Tanz und Körpererfahrung für Frauen für Anfänger/innen

Die typischen Bewegungen des orientalischen Tanzes sind das Kreisen und Schütteln, besonders des Beckens. Wenn auch der Bauch das Zentrum ist, wird der ganze Körper einbezogen. Gymnastik-, Atem- und Entspannungsübungen sollen helfen, das Körperbewusstsein zu sensibilisieren.

0820ROF22, Naima. B. Pasche
53 €, 12 UStd., 3 Term.,
Sa., 13.2.10, 13-17 Uhr
So., 14.2.10, 12-16 Uhr
Mo., 15.2.10, 20-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Ein Kurs für Anfänger/innen und zum Einsteigen in Kurs 0820ROF26.

Orientalischer Tanz und Körpererfahrung für Frauen

Die typischen Bewegungen des orientalischen Tanzes sind das Kreisen und Schütteln, besonders des Beckens. Wenn auch der Bauch das Zentrum ist, wird der ganze Körper einbezogen. Gymnastik-, Atem- und Entspannungsübungen sollen helfen, das Körperbewusstsein zu sensibilisieren.

Bitte bequeme Kleidung und ein Tuch für die Hüften mitbringen!

0820ROF25, Naima. B. Pasche
64 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 20-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0820ROF26, Naima. B. Pasche
64 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 20-21.30 Uhr

0820ROF28, Naima. B. Pasche
48 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 31.5.10
mo., 20-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Orientalischer Tanz für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen bis Mittelstufe

Einstieg in die jeweiligen aufeinander aufbauenden Kurse ist möglich.

0821SHH04, Naima. B. Pasche
81 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 18.15-19.45 Uhr
Wilstorf, VHS-Haus Kapellenweg, Kapellenweg 63 a

0821SHH05, Naima. B. Pasche
81 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 18.15-19.45 Uhr
Wilstorf, VHS-Haus Kapellenweg, Kapellenweg 63 a

Orientalischer Tanz – für Teilnehmer/innen mit Grundkenntnissen

Für alle, die die wichtigsten Grundfiguren und -schritte schon kennen gelernt haben, sie auffrischen wollen und an Hand einer Choreografie weitere Eindrücke von der Rhythmik und Variationsvielfalt des klassisch-arabischen Tanzes gewinnen möchten.

0821MMM08, Iris Adyla Eliya
82 €, inkl. 15 € NP, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 17.30-19 Uhr
Hamm, Tanzstudio -Die roten Schuhe-, Wendenstr. 429, 3. OG

Im Kursentgelt ist eine Nutzungsgebühr für die Miete des Tanzstudios enthalten.

Orientalischer Tanz – Mittelstufe

Für Teilnehmer/innen mit guter Kenntnis der wichtigsten Grundfiguren und -schritte. Wir erarbeiten weitere Schrittfolgen und Bewegungskombinationen bis hin zu kleineren Choreografien.

0822WWW07, Glenda Afritah Remke
97 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18.15-19.45 Uhr
Altona, Max-Brauer-Schule, Daimlerstr. 40

0822WWW09, Glenda Afritah Remke
97 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18.15-19.45 Uhr
Altona, Max-Brauer-Schule, Daimlerstr. 40

Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene

Schwerpunkte: Bewegungs- und Schrittkombinationen, Ausdruck und Bewegung im Raum. Mit viel Spaß und Engagement studieren wir Choreografien ein und entwickeln eigene und gemeinsame Improvisationen. Auftritte sind geplant.

0823SBE01, Glenda Afritah Remke
96 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 20-21.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

0823SBE02, Glenda Afritah Remke
96 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.2.10
mi., 20-21.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

0823SHH10, Ute Schwenn
98 €, 30 UStd., 15 Term.,
Beginn 1.9.09
di., 19.45-21.15 Uhr
Finkenwerder, Gesamtschule Finkenwerder, Norderschulweg 14

Im Dezember 2009 findet kein Unterricht statt.

0823SHH11, Ute Schwenn
134 €, 40 UStd., 20 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.45-21.15 Uhr
Finkenwerder, Gesamtschule Finkenwerder, Norderschulweg 14

0823WWW11, Glenda Afritah Remke
97 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 20-21.30 Uhr
Altona, Max-Brauer-Schule, Daimlerstr. 40

0823WWW11, Glenda Afritah Remke
97 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 20-21.30 Uhr
Altona, Max-Brauer-Schule, Daimlerstr. 40

Orientalischer Tanz – Sommer special

Für Teilnehmer/innen der Mittelstufe. Erweiterungen der Grundfiguren und -schritte mit Aufbauvariationen des klassisch-arabischen Tanzes.

0824WWW01, Glenda Afritah Remke
33 €, 8 UStd., 4 Term.,
Beginn 15.6.10
di., 18.15-19.45 Uhr
Altona, Max-Brauer-Schule, Daimlerstr. 40

0824WWW02, Glenda Afritah Remke
33 €, 8 UStd., 4 Term.,
Beginn 15.6.10
di., 20-21.30 Uhr
Altona, Max-Brauer-Schule, Daimlerstr. 40

Flamenco-Tanz für Anfänger/innen Schnupperkurs

Besonders in Andalusien ist der Flamenco zu Hause, speziell die Sevillanas, die bei den vielen Festen paarweise auf der Straße getanzt wird. Die Grundlagen des Flamenco werden vermittelt wie Körperhaltung, Arm-, Hand- und Fußtechnik. Auf die Bedeutung des Flamenco in Spanien wird eingegangen.

Bei Interesse können Sie sich im Anschluss an diesen Workshop für den Flamenco – Anfängerkurs 0830MMM07, Beginn 9.11.09, anmelden.

0830MMM02, Saskia van Dijk
30 €, inkl. 5 € NP, 4 UStd., 1 Term.,
Sa., 31.10.09, 15-18 Uhr
Hamm, Tanzstudio -Die roten Schuhe-, Wendenstr. 429, 3. OG

Im Kursentgelt ist eine Nutzungsgebühr für die Miete des Tanzstudios enthalten.

0830ROF53, Maren El Masri
58 €, 8 UStd., 4 Term.,
Beginn 11.9.09
fr., 17.15-18.45 Uhr
mo., 18.15-19.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

6-8 Teilnehmer/innen.

0830ROF72, Maren El Masri
58 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 30.1.10, 14-17.15 Uhr
So., 31.1.10, 14-17.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Flamenco-Tanz für Anfänger/innen

Sie erhalten einen Einblick in die vielen Facetten des Flamencos, erlernen die Grundtechniken: aufrechte Körperhaltung, Fußtechnik, Arm- und Handbewegungen und erarbeiten eine kleinere Choreografie.

Bitte Schuhe mit stabilem Absatz mitbringen.

0830MMM05, Antonia Birgit Renders
75 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 17.30-19 Uhr
Altona-Nord, Alegria, Flamenco-Studio, Stresemannstr. 206

0830MMM06, Antonia Birgit Renders
75 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 23.2.10
di., 17.30-19 Uhr
Altona-Nord, Alegria, Flamenco-Studio, Stresemannstr. 206

0830MMM07, Saskia van Dijk
88 €, inkl. 15 € NP, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 9.11.09
mo., 20.15-21.45 Uhr
Hamm, Tanzstudio -Die roten Schuhe-, Wendenstr. 429, 3. OG

Im Kursentgelt ist eine Nutzungsgebühr für die Miete des Tanzstudios enthalten.

0830MMM09, Saskia van Dijk
88 €, inkl. 15 € NP, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 20.15-21.45 Uhr
Hamm, Tanzstudio -Die roten Schuhe-, Wendenstr. 429, 3. OG

Im Kursentgelt ist eine Nutzungsgebühr für die Miete des Tanzstudios enthalten.

0830SHH12, Saskia van Dijk
34 €, 6 UStd., 2 Term.,
Sa., 14.11.09, 14-16.15 Uhr
So., 15.11.09, 14-16.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Haus Rieckhof, Rieckhoffstr. 6

0830SHH14, Saskia van Dijk
34 €, 6 UStd., 2 Term.,
Sa., 8.5.10, 14-16.15 Uhr
So., 9.5.10, 14-16.15 Uhr
Harburg Mitte, Harburg Mitte, VHS-Haus Rieckhof, Rieckhoffstr. 6

0830WWW07, Martina Wiesner
56 €, 8 UStd., 4 Term.,
Beginn 13.11.09
fr., 10.30-12 Uhr
Altona, Los cabales, Rothestr. 62

Bitte Schuhe mit stabilem Absatz mitbringen!

0830WWW07, Martina Wiesner
56 €, 8 UStd., 4 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 20.30-21 Uhr
Altona, Los cabales, Rothestr. 62

Bitte Schuhe mit stabilem Absatz mitbringen!

0830WWW12, Dirnei Duarte de Oliveira
42 €, 6 UStd., 2 Term.,
Sa., 24.4.10, 15-17.15 Uhr
So., 25.4.10, 15-17.15 Uhr
Altona, Los cabales, Rothestr. 62

Flamenco-Tanz für Anfänger/innen Crash-Kurs

Besonders in Andalusien ist der Flamenco zu Hause, speziell die Sevillanas, die bei den vielen Festen paarweise auf der Straße getanzt wird. Die Grundlagen des Flamenco werden vermittelt wie Körperhaltung, Arm-, Hand- und Fußtechnik. Auf die Bedeutung des Flamenco in Spanien wird eingegangen.

0830ROF54, Maren El Masri
96 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 18.15-19.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

6-8 Teilnehmer/innen.

Flamencotanz für Anfänger/innen Crashkurs

0830ROF74, Maren El Masri
58 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 31.10.09, 14-17.15 Uhr
So., 1.11.09, 14-17.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0830ROF76, Maren El Masri
58 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 27.2.10, 14-17.15 Uhr
So., 28.2.10, 14-17.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Flamenco-Tanz für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen Festigungskurs

Besonders in Andalusien ist der Flamenco zu Hause, speziell die Sevillanas, die bei den vielen Festen paarweise auf der Straße getanzt wird. Die Grundlagen des Flamenco werden vermittelt wie Körperhaltung, Arm-, Hand- und Fußtechnik. Auf die Bedeutung des Flamenco in Spanien wird eingegangen.

0832ROF56, Maren El Masri
96 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 23.11.09
mo., 18.15-19.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

6-8 Teilnehmer/innen.

Flamenco-Tanz für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen Crash-Kurs

Besonders in Andalusien ist der Flamenco zu Hause, speziell die Sevillanas, die bei den vielen Festen paarweise auf der Straße getanzt wird. Die Grundlagen des Flamenco werden vermittelt wie Körperhaltung, Arm-, Hand- und Fußtechnik. Auf die Bedeutung des Flamenco in Spanien wird eingegangen.

0832ROF57, Maren El Masri
96 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 25.1.10
mo., 18.15-19.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

6-8 Teilnehmer/innen.

**(Anzeige Förderverein,
Mein Euro für Bildung)**

Flamenco-Tanz für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen

Besonders in Andalusien ist der Flamenco zu Hause, speziell die Sevillanas, die bei den vielen Festen paarweise auf der Straße getanzt wird. Die Grundlagen des Flamenco werden vermittelt wie Körperhaltung, Arm-, Hand- und Fußtechnik. Auf die Bedeutung des Flamenco in Spanien wird eingegangen.

0832ROF58, Maren El Masri
189 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 22.3.10
mo., 18.15-19.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

6-8 Teilnehmer/innen.

Flamenco-Sevillanas I

Die 1. und 2. Strophe der Sevillanas, ein Tanz, der auf jeder Fiesta in Südspanien getanzt wird, werden an diesem Wochenende gezeigt; spanisches Lebensgefühl ist garantiert. Grundkenntnisse im Flamenco sind nicht erforderlich.

Bitte Schuhe mit 5 cm Absatz und sauberer Sohle mitbringen.

0834MMM01, Antonia Birgit Renders
35 €, 6 UStd., 2 Term.,
Fr., 5.2.10, 18.30-20 Uhr
Sa., 6.2.10, 11-14 Uhr
Altona-Nord, Alegria, Flamenco-Studio, Stresemannstr. 206

0834WWW07, Martina Wiesner
35 €, 6 UStd., 2 Term.,
Sa., 6.2.10, 15-17.15 Uhr
So., 7.2.10, 15-17.15 Uhr
Altona, Los cabales, Rothestr. 62

Flamenco-Sevillanas II

Die 3. und 4. Strophe der Sevillanas werden an diesem Wochenende getanzt.

Bitte Schuhe mit ca. 5 cm Absatz und sauberer Sohle mitbringen.

0834MMM02, Antonia Birgit Renders
35 €, 6 UStd., 2 Term.,
Fr., 19.2.10, 18.30-20 Uhr
Sa., 20.2.10, 11-14 Uhr
Altona-Nord, Alegria, Flamenco-Studio, Stresemannstr. 206

Flamenco 'Sevillanas' und Tango für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

0834ROF48, Maren El Masri
128 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 17.15-18.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

6-9 Teilnehmer/innen.

0834ROF49, Maren El Masri
128 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 8.1.10
fr., 17.15-18.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

6-9 Teilnehmer/innen.

Flamenco 'Fandango' und Kastagnettenspiel für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Erarbeitung Kastagnettenspiel und Kombination mit Schrittmaterial

0836ROF50, Maren El Masri
189 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 14.9.09
mo., 16.30-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0836ROF51, Maren El Masri
189 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 18.1.10
mo., 16.30-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

6-9 Teilnehmer/innen

Farruca und Technik

Farruca ist im Ursprung ein reiner Männertanz und deshalb meist auch von Frauen in Hose getanzt. Ein anspruchsvoller Kurs, neue Teilmehmer-/innen sollten bitte gerne vorab mit der Kursleiterin sprechen.

0837ROF53, Maren El Masri
198 €, 32 UStd., 12 Term.,
Beginn 15.9.09
di., 19-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0837ROF55, Maren El Masri
198 €, 32 UStd., 12 Term.,
Beginn 19.1.10
di., 19-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Farruca und Technik Sommerkurs

Farruca ist im Ursprung ein reiner Männertanz und deshalb meist auch von Frauen in Hose getanzt. Ein anspruchsvoller Kurs, neue Teilmehmer-/innen sollten bitte gerne vorab mit der Kursleiterin sprechen.

0837ROF57, Maren El Masri
99 €, 16 UStd., 6 Term.,
Beginn 27.4.10
di., 19-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Tango Argentino

Die Welt des Tangos: geheimnisvoll, sinnlich, leidenschaftlich – Spiel zwischen zwei Partnern, mit der Musik, das schon durch die Beherrschung weniger Schritte Raum für Improvisation und eigenen Ausdruck bietet.

Anmeldung paarweise erbeten, nach Absprache auch einzeln mögich. Bitte Schuhe mit glatter Sohle (Leder oder Kunststoff) mitbringen!

0840MMM01, Bettina Bräutigam
50 €, 10 UStd., 2 Term.,
Sa., 5.12.09, 14-18 Uhr
So., 6.12.09, 14-18 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0840MMM02, Bettina Bräutigam
50 €, 10 UStd., 2 Term.,
Sa., 10.4.10, 14-18 Uhr
So., 11.4.10, 14-18 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0840NNN09, Scarlett Bömches von Boor
40 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 7.11.09, 15-18 Uhr
So., 8.11.09, 15-18 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0840SHH03, Scarlett Bömches von Boor
45 €, 9 UStd., 3 Term.,
Beginn 21.11.09
sa., 15.30-18 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Haus Rieckhof, Rieckhoffstr. 6

0840SHH04, Scarlett Bömches von Boor
45 €, 9 UStd., 3 Term.,
Beginn 5.6.10
sa., 15.30-18 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Haus Rieckhof, Rieckhoffstr. 6

0840WWW05, Elfriede Ruth Bley
44 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 21.11.09, 11-14 Uhr
So., 22.11.09, 11-14 Uhr
Altona, Baladin, Stresemannstraße 374

0840WWW07, Elfriede Ruth Bley
44 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 8.5.10, 11-14 Uhr
So., 9.5.10, 11-14 Uhr
Altona, Baladin, Stresemannstraße 374

Danza Latina-Tanz und Fitness

Rhythms of the world – ein Mix aus Samba-Salsa, Milonga und Worldbeat macht Euch fit und gleichzeitig lernt Ihr verschiedene Grundschritte kennen.

Bitte eine Decke oder ein Handtuch mitbringen.

0845SBI01, Joaquim Rodrigues da Silva
41 €, 12 UStd., 7 Term.,
Beginn 2.10.09
fr., 19.30-20.45 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

0845SBIo2, Joaquim Rodrigues da Silva
41 €, 12 UStd., 7 Term.,
Beginn 8.1.10
fr., 19.30-20.45 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

0845SBIo3, Joaquim Rodrigues da Silva
41 €, 12 UStd., 7 Term.,
Beginn 26.3.10
14 tägl. fr., 19.30-20.45 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

Latino-Workshop für Anfänger/innen

Grundschritte und leichte Variationen von Salsa, Samba, Rumba, Mambo, Marengue

Anmeldung mit Partner/in

0845ROV48, Nicolas Countouris
40 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 5.6.10, 15-18.30 Uhr
So., 6.6.10, 10.30-14 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Salsa für Anfänger/innen

Dieses Wochenende bietet eine Einführung in die Salsa, die ihre Wurzeln in den traditionellen Tänzen Cubas, wie z. B. Son, Mambo, Cha Cha Chá und Rumba hat. Salsa ist nicht nur Musikstil und Rhythmus, sondern vor allem Lebensgefühl. Achtung: Es soll ansteckend sein.

Die Teilnahme am Kurs wird als Paar empfohlen, ist aber auch als Einzelperson möglich.

Bitte flache, bequeme Schuhe mitbringen – gern auch Turnschuhe!

0846MMMo1, Ofelia Renteros
50 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 10.10.09, 11.30-15 Uhr
So., 11.10.09, 11.30-15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0846MMMo2, Ofelia Renteros
50 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 8.5.10, 11.30-15 Uhr
So., 9.5.10, 11.30-15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0846NNNo1, Ofelia Renteros
50 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 14.11.09, 11.30-15 Uhr
So., 15.11.09, 11.30-15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

In der nächsten Salsa-Nacht der Zinnschmelze können Sie dann zum halben Eintrittspreis weiter tanzen!

0846NNNo2, Ofelia Renteros
38 €, 10 UStd., 5 Term.,
Beginn 5.1.10
di., 20-21.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0846NNNo4, Ofelia Renteros
50 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 17.4.10, 11.30-15 Uhr
So., 18.4.10, 11.30-15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0846SHHo2, Ofelia Renteros
50 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 27.2.10, 11.30-15 Uhr
So., 28.2.10, 11.30-15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Irish Dance

Seit Shows wie 'Lord of the Dance' oder 'Magic of the Dance' sind viele fasziniert von den Tänzern mit den sagenhaft schnellen Beinen beim Steppen und den federleichten Sprüngen. Beim Workshop Irish Dance können Tanzbegeisterte dies ausprobieren. Ein Partner wird nicht benötigt. Der Kursleiter ist Co-Choreograph der Tanzshow 'Magic of the Dance'.

0847SBEo5, Robert Gabriell-Homeier
50 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 26.6.10, 15-18 Uhr
So., 27.6.10, 11-14 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Salsa und Merengue für Anfänger/innen

Diese zwei Tage bieten eine Einführung in zwei karibische Tänze, die besonders Ausdruck von Lebensfreude sind. Merengue: ein erotischer und sehr einfacher Tanz, und Salsa: ein temperamentvoller Tanz, der aus vielen Musikstilen entstanden ist und ständig weiterentwickelt wird.

Anmeldung paarweise erbeten, nach Absprache auch einzeln möglich. Bitte Schuhe mit glatter Sohle mitbringen!

0847WWWo7, Reinhard Wilkens
50 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 21.11.09, 14-17 Uhr
So., 22.11.09, 11-14 Uhr
Altona, Baladin, Stresemannstraße 374

Stepptanz-Workshop für Anfänger/innen

Inhalte: Grundlagen des Stepptanzes wie 'Stepp', 'Toe' und 'Ball-change', die zum Basisrepertoire eines jeden Steppers gehören. Voraussetzung: Spaß am Rhythmus und Spaß an der Musik. Ziel des wöchentl. Kurses: die Einstudierung kleiner Choreografien, wie z.B. des 'Shim Sham'.

Bitte bequeme Kleidung und Schuhe mit halbhohem Absatz und einer glatte Leder- oder Plastiksohle (bitte keine Gummisohle) mitbringen.

0851MMMoo, Maren Franke
36 €, inkl. 5 € NP, 6 UStd., 2 Term.,
Sa., 21.11.09, 15-17.15 Uhr
So., 22.11.09, 15-17.15 Uhr
Hamm, Tanzstudio -Die roten Schuhe-, Wendenstr. 429, 3. OG

Im Kursentgelt ist eine Nutzungsgebühr für die Miete des Tanzstudios enthalten.

0851SBEo2, Maren Franke
30 €, 6 UStd., 2 Term.,
Sa., 17.4.10, 14-16.15 Uhr
So., 18.4.10, 14-16.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Stepptanz für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen

Inhalte: Grundlagen des Stepptanzes wie 'Stepp', 'Toe' und 'Ball-change', die zum Basisrepertoire eines jeden Steppers gehören. Voraussetzung: Spaß am Rhythmus und Spaß an der Musik. Ziel des wöchentl. Kurses: die Einstudierung kleiner Choreografien, wie z.B. des 'Shim Sham'.

Bitte bequeme Kleidung und Schuhe mit halbhohem Absatz und einer glatte Leder- oder Plastiksohle (bitte keine Gummisohle) mitbringen.

0851MMMo1, Maren Franke
36 €, inkl. 5 € NP, 6 UStd., 2 Term.,
Sa., 16.1.10, 15-17.15 Uhr
So., 17.1.10, 15-17.15 Uhr
Hamm, Tanzstudio -Die roten Schuhe-, Wendenstr. 429, 3. OG

Im Kursentgelt ist eine Nutzungsgebühr für die Miete des Tanzstudios enthalten.

0851ROF51, Maren Franke
39 €, 11 UStd., 8 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 17.30-18.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0851ROF52, Maren Franke
39 €, 11 UStd., 8 Term.,
Beginn 3.12.09
do., 17.30-18.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0851ROF53, Maren Franke
39 €, 10 UStd., 8 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 17.30-18.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0851ROF54, Maren Franke
35 €, 9 UStd., 7 Term.,
Beginn 6.5.10
do., 17.30-18.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Stepptanz für Anfänger/innen

Inhalte: Grundlagen des Stepptanzes wie 'Stepp', 'Toe' und 'Ball-change', die zum Basisrepertoire eines jeden Steppers gehören. Voraussetzung: Spaß am Rhythmus und Spaß an der Musik. Ziel des wöchentl. Kurses: die Einstudierung kleiner Choreografien, wie z.B. des 'Shim Sham'.

0851ROF41, Maren Franke
39 €, 10 UStd., 8 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 18.30-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0851ROF42, Maren Franke
30 €, 7 UStd., 6 Term.,
Beginn 7.1.10
do., 18.30-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0851ROF43, Maren Franke
39 €, 10 UStd., 8 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 18.30-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Stepptanz Mittelstufe

0852ROF55, Maren Franke
46 €, 13 UStd., 8 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 20-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0852ROF56, Maren Franke
46 €, 13 UStd., 8 Term.,
Beginn 3.12.09
do., 20-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0852ROF57, Maren Franke
46 €, 13 UStd., 8 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 20-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0852ROF58, Maren Franke
42 €, 12 UStd., 7 Term.,
Beginn 6.5.10
do., 20-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Stepptanz für Ältere mit Vorkenntnissen

0852ROF59, Maren Franke
71 €, 11 UStd., 8 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 10-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Kleingruppenkurs

100 PROZENT 55+

0852ROF61, Maren Franke
71 €, 11 UStd., 8 Term.,
Beginn 30.11.09
mo., 10-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Kleingruppenkurs

100 PROZENT 55+

0852ROF63, Maren Franke
71 €, 11 UStd., 8 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 10-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

100 PROZENT 55+

0852ROF65, Maren Franke
65 €, 10 UStd., 7 Term.,
Beginn 10.5.10
mo., 10-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

100 PROZENT 55+

Rock'n Roll

Rock'n Roll für Anfänger/innen mit oder ohne Vorkenntnisse! Mit den Rhythmen der 50er und 60er Jahren werden Grundschritte und einfache Figuren gelernt. Ob Sie zum Schluss Freunde des sportlichen Rock'n Rolls, des eleganten Boogies oder des gemütlichen Jives werden, hängt von Ihrer Kondition ab.

Bitte Sportschuhe und etwas zu trinken mitbringen.

0853MMM02, Nicolas Countouris
31 €, 6 UStd., 2 Term.,
Sa., 12.12.09, 15-17.30 Uhr
So., 13.12.09, 11-13.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

100 PROZENT

0853SBE02, Nicolas Countouris
30 €, 6 UStd., 2 Term.,
Sa., 13.2.10, 15-17.30 Uhr
So., 14.2.10, 11-13.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

100 PROZENT

Square Dance

Eine Tanzform aus Nordamerika und aller Welt.

Der Square Dance mit seinen multikulturellen Wurzeln ist eine einfache Form der Bewegung, an der sich Jung und Alt gleichermaßen erfreuen. Es gibt derzeit ca. 70 vorgegebene Schrittfiguren, welche in der ganzen Welt einheitlich durchgeführt werden. Wenn Sie Lust haben ein 'Dos a Dos' (rechtsschultriges Drehen um den Partner) oder auch andere Figuren kennenzulernen, dann wird Ihnen dieser Kurs sehr viel Freude bereiten.

Vorkenntnisse sind nicht nötig, da Jedermann leicht verständlich in die Gruppe aufgenommen wird und den Square Dance kennenlernt.

Anmeldungen paarweise erbeten, nach Absprache auch einzeln möglich!

0854SBE00, Ann-Christin Steinebach
38 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 7.11.09, 14-17.15 Uhr
So., 8.11.09, 14-17.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Hip-Hop Schnupperkurs

Hip Hop, das etwas andere Fitnesstraining! Die Stunde beginnt mit einem Warm-up, anschließend werden Hip-Hop Basics und Schrittkombinationen einstudiert und zu einer kurzen Choreografie zusammengesetzt. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Spaß am Tanzen wird vorausgesetzt!

Bitte Sportkleidung, Sportschuhe, etwas zu trinken und ein Handtuch mitbringen – es wird etwas schweißtreibend!

0854MMM01, Diana Maaroufi
17 €, 4 UStd., 3 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 20.30-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Hip-Hop

Hip Hop, das etwas andere Fitnesstraining! Die Stunde beginnt mit einem Warm-up, anschließend werden Hip-Hop Basics und Schrittkombinationen einstudiert und zu einer kurzen Choreografie zusammengesetzt. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Spaß am Tanzen wird vorausgesetzt!

Bitte Sportkleidung, Sportschuhe, etwas zu trinken und ein Handtuch mitbringen – es wird etwas schweißtreibend!

0854MMM01, Diana Maaroufi
34 €, 8 UStd., 6 Term.,
Beginn 4.11.09
mi., 20.30-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0854MMM02, Diana Maaroufi
34 €, 8 UStd., 6 Term.,
Beginn 31.3.10
mi., 20.30-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Einstieg ins Swingtanzen – Lindy Hop der 30er Jahre

Für alle Neugierigen, die den Lindy Hop kennen lernen möchten, ist dies der ideale Einstieg ins Swingtanzen! Zu groovigen Songs und Rhythmen werden Kicks, Triple Steps und Side-by-Side Charleston Variationen gelernt. Keine Paartanzvorkenntnisse erforderlich, Einzelanmeldungen möglich.

Trainer/in von der Swingwerkstatt Hamburg: www.swingwerkstatt.de .

0854SHH12, Miriam Yousif-Kabota, Lars Hildebrand
50 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 10.4.10, 14-17 Uhr
So., 11.4.10, 14-17 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

100 PROZENT

Hip-Hop/Jazz für Anfänger/innen

Unabhängig von Erfahrung, Leistungsdruck und Erwartungshaltung wird zu cooler HipHop-Musik getanzt. Dabei steht vor allem Leidenschaft am Tanzen und Spaß im Vordergrund. Der Kurs beinhaltet ein Warm-Up und Stretching, ein paar technische Basics, sowie einige Grundschritte. Am Ende wird eine Choreographie mit Hip-Hop und Jazzelementen einstudiert.

***0854ROV20**, Fabienne Desouza*
16 €, 4 UStd., 2 Term.,
Sa., 24.10.09, 14-15.30 Uhr
So., 25.10.09, 14-15.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Für Teilnehmer/-innen ab 14 Jahren.

Bitte bequeme Sportkleidung, Handtuch und etwas zu trinken mitbringen.

100 PROZENT

Line-Dance für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Der amerikanische Line-Dance boomt auch bei uns. Die leicht zu erlernenden Tänze werden in Reihen getanzt. Ein fester Tanzpartner ist nicht erforderlich. Die flotte und fröhliche Musik vermittelt uns amerikanische Lebensfreude. Line-Dance macht allen Altersgruppen Spaß.

0854ROV61, *Marlis Wolter*
60 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 8.9.09
di., 19.15-20.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Line-Dance

Der amerikanische Line-Dance boomt auch bei uns. Die leicht zu erlernenden Tänze werden in Reihen getanzt. Ein fester Tanzpartner ist nicht erforderlich. Die flotte und fröhliche Musik vermittelt uns amerikanische Lebensfreude. Line-Dance macht allen Altersgruppen Spaß.

0854SBE66, Ulrike Knuth
76 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 2.10.09
fr., 14.30-16 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

0854SBE68, Ulrike Knuth
32 €, 8 UStd., 4 Term.,
Beginn 15.1.10
fr., 14.30-16 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

0854SBE70, Ulrike Knuth
76 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 19.2.10
fr., 14.30-16 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Gesellschaftstanz

Für 's nächste Fest: Walzer und Fox

Der nächste Tanz kommt ganz bestimmt. Dafür können Sie sich fit machen: Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Disco Fox und Foxtrott stehen auf dem Programm (Grundschritte, evtl. mit Variationen). Nach Absprache kann aber auch in andere Standard/Latein-Tänze eingeführt werden.

Anmeldungen paarweise erbeten, nach Absprache auch einzeln möglich! Bitte bequeme Schuhe mit glatter, sauberer Sohle mitbringen (keine spitzen Absätze)!

0855NNN01, Wilhelm Schütt
39 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 28.11.09, 13-16 Uhr
So., 29.11.09, 13-16 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0855NNN02, Wilhelm Schütt
39 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 10.4.10, 13-16 Uhr
So., 11.4.10, 13-16 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0855SBE01, Wilhelm Schütt
38 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 21.11.09, 13-16 Uhr
So., 22.11.09, 13-16 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

0855WWW07, Reinhard Wilkens
49 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 8.5.10, 14-17 Uhr
So., 9.5.10, 11-14 Uhr
Altona, Baladin, Stresemannstraße 374

Feten-Paartänze

Dieser Workshop ist ein Tanzkurs für schwoofige Feten. Er führt sowohl in die Grundschritte der europäischen Paartänze Jive, Rumba und Disco Fox ein als auch in die Grundschritte der aktuellen Latino – Paartänze Merengue, Bachata und Salsa. Eine Schwerpunktsetzung der darauf aufbauenden Schritte bleibt den Teilnehmer/innen vorbehalten.

Anmeldungen paarweise erbeten, nach Absprache auch einzeln möglich! Bitte bequeme Schuhe mit glatter, sauberer Sohle mitbringen (keine spitzen Absätze)!

0855SBE12, Wilhelm Schütt
38 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 20.2.10, 13-16 Uhr
So., 21.2.10, 13-16 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Von Disco-Fox bis Wiener Walzer

Auf dem Programm stehen Disco-Fox, Foxtrott, langsamer Walzer und Wiener Walzer. Der Kurs richtet sich an Paare, die auf die Schnelle die gängigsten Tänze für die nächste Hochzeit oder den nächsten Ball lernen wollen.

Für Anfänger/innen und Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen.

Anmeldungen paarweise erbeten, nach Absprache auch einzeln möglich! Bitte bequeme Schuhe mit glatter, sauberer Sohle mitbringen (keine spitzen Absätze)!

0858NNN12, Nicolas Countouris
39 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 8.5.10, 15-18.30 Uhr
So., 9.5.10, 10.30-14 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0858ROV64, *Nicolas Countouris*
40 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 27.2.10, 15-18.30 Uhr
So., 28.2.10, 10.30-14 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
Informationen unter 428 853 236 oder 64 41 91 39

0858SBI12, Nicolas Countouris
38 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 21.11.09, 15-18.30 Uhr
So., 22.11.09, 10.30-14 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

0858SBI12, Nicolas Countouris
38 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 12.6.10, 15-18.30 Uhr
So., 13.6.10, 11-14 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

0858SHH03, Nicolas Countouris
39 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 7.11.09, 15-18.30 Uhr
So., 8.11.09, 10.30-14 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

0858SHH04, Nicolas Countouris
39 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 27.3.10, 15-18.30 Uhr
So., 28.3.10, 10.30-14 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Disco-Fox für Anfänger/innen

Es werden Grundschritte und einfache Figuren vom Disco-Fox unterrichtet. Das alles in Rhythmen und zu Hits der 70er, 80er und 90er Jahre. Anmeldungen mit Partner/in. Informationen unter Tel. 428 853 236 oder 64 41 91 39

0860ROV66, *Nicolas Countouris*
36 €, 8 UStd., 2 Term.,
Fr., 13.11.09, 17.30-20.30 Uhr
Sa., 14.11.09, 15-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Disco-Fox für Fortgeschrittene

Es werden neue und komplexere Figuren vom Disco-Fox unterrichtet. Das alles in Rhythmen und zu Hits der 70er, 80er und 90er Jahre. Anmeldung mit Partner/in.

0860ROV67, *Nicolas Countouris*
36 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 28.11.09, 15-18 Uhr
So., 29.11.09, 10.30-13.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Standard- und Latein-Paartanz

Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Disco Fox, Rumba, Samba und Cha Cha Cha: Sie können die Tänze neu kennen lernen oder Ihre Kenntnisse wieder auffrischen. Die Tänze werden vom Grundschritt her aufgebaut, Variationen je nach Kenntnisstand der Teilnehmenden mit aufgenommen.

Anmeldungen paarweise erbeten,
nach Absprache auch einzeln möglich!

0862NNN01, Wilhelm Schütt
41 €, 8 UStd., 6 Term.,
Beginn 8.11.09
so., 19.30-20.30 Uhr
Barmbek, Turnhalle des HTBU e.V., Klinikweg 10

Standard- und Latein-Paartanz für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Dieser Workshop macht sie fit für Bälle und die Salsathek. Es werden die wichtigsten Standard – Tänze wie Langsamer Walzer, Tango, Foxtrott und Wiener Walzer als auch die wichtigen Latein – Tänze Rumba und Cha Cha wiederholt. Daneben werden sowohl die populären Partytänze Disco Fox als auch Bachata, Mambo, Salsa und Merengue gezeigt. In Kooperation mit der HTBU e.V.

Anmeldungen paarweise erbeten,
nach Absprache auch einzeln möglich!

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

0862NNN11, Wilhelm Schütt
41 €, 8 UStd., 6 Term.,
Beginn 18.4.10
so., 19.30-20.30 Uhr
Barmbek, Turnhalle des HTBU e.V., Klinikweg 10

Anmeldungen paarweise erbeten, nach Absprache auch einzeln möglich!

Historische Tänze aus Renaissance, Barock und Rokoko

Ein Einstieg in die Tänze vergangener Zeiten. Hier spielen nicht zuletzt die Bedeutung der Blicke, der Gesten, die Einstimmung auf Partner, Gruppe und Raum eine besondere Rolle. Über die Bewegung eröffnen sich neue Zugänge zur Musik und Einblicke in das Lebensgefühl einer anderen, längst vergangenen Gesellschaftsform.

Bitte Gymnastikschuhe mitbringen!

0865MMM01, Prof. Catrin Smorra
45 €, 9 UStd., 2 Term.,
Sa., 17.10.09, 11-15 Uhr
So., 18.10.09, 11-15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Besondere Vorkenntnisse werden nicht erwartet, auch Einzelanmeldungen sind erwünscht! Bitte Gymnastikschuhe mitbringen.

Tänze aus Shakespeares Zeit

Nicht nur Elizabeth I., sondern auch ihre englischen Zeitgenossen galten als geradezu tanzbessen – Pavans, Gaillards, Almains, Corantos, Country Dances und natürlich die Volta waren Modetänze jener Epoche. Im Workshop werden diese und andere Tänze wieder lebendig – ihre Spuren sind immer noch in Shakespeares Bühnenstücken, auf die der Workshop eingeht, zu verfolgen.

0865ROF01, Prof. Catrin Smorra
45 €, 9 UStd., 2 Term.,
Sa., 16.1.10, 11-15 Uhr
So., 17.1.10, 11-15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Vorkenntnisse in Historischem Tanz sind hilfreich, aber nicht unbedingt erforderlich, auch Einzelanmeldungen sind erwünscht! Bitte Gymnastikschuhe mitbringen.

Tänze zur Zeit von Lorenzo de Medici

Mit diesem Workshop geht es zurück in die Blütezeit der italienischen Renaissance und damit zu den Anfängen der Geschichte rekonstruierbarer Tänze. Lorenzo de Medici (1449 1492), genannt 'il Magnifico', war als Stadtherr von Florenz auch ein bekannter Förderer der Künste. Er selbst verfasste u.a. Gedichte, Theaterstücke, betätigte sich als Architekt, als Musiker und als Choreograph.

Seine und andere überlieferte Tänze des Quattrocento werden in diesem Workshop vorgestellt.

0865MMM61, Prof. Catrin Smorra
45 €, 9 UStd., 2 Term.,
Sa., 24.4.10, 11-15 Uhr
So., 25.4.10, 11-15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Vorkenntnisse in Historischem Tanz sind hilfreich, aber nicht unbedingt erforderlich, auch Einzelanmeldungen sind erwünscht! Bitte Gymnastikschuhe mitbringen.

Vom Country Dance zum Kontratanz

'Lotte und ihr Tänzer fingen einen Englischen an, und wie wohl mir's war, als sie auch in der Reihe die Figur mit uns anfing, magst du fühlen. Tanzen muß man sie sehen!' (aus: 'Die Leiden des jungen Werther'). Wer selbst einmal die Tänze, von denen Goethe u.a. in seinem 'Werther' berichtet, ausprobieren möchte, lernt sie in diesem Workshop kennen. Das Menuett wurde zu Goethes Zeiten noch getanzt, aber sehr beliebt waren auch Deutscher Tanz und verschiedene Formen der ursprünglich 'englischen' Tänze (Anglaise, Ecossaise, Francaise).

Besondere Vorerfahrungen werden nicht vorausgesetzt.

0865ROF61, Prof. Catrin Smorra
45 €, 9 UStd., 2 Term.,
Sa., 12.6.10, 11-15 Uhr
So., 13.6.10, 11-15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Vorkenntnisse in Historischem Tanz sind hilfreich, aber nicht unbedingt erforderlich, auch Einzelanmeldungen sind erwünscht! Bitte Gymnastikschuhe mitbringen.

Gesellige Gemeinschaftstänze

Sie halten sich fit mit Kreistänzen, Quadrillen, Kolos und anderen Formen des Gemeinschaftstanzes und tanzen nach traditioneller sowie nach moderner Musik. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Für Singles und Paare gleichermaßen geeignet!

0875ROF71, Petra Ahrens
59 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 10.11.09
di., 13-14.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0875ROF71, Petra Ahrens
59 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 13-14.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Club Agilando – Bewegung, Tanz und Spaß für die Generation 50+

Dieses Solo-Fitness Programm ist eine Kombination aus tänzerischer Gymnastik (keine Bodenübungen) und unterhaltsamen Partytänzen. Es gibt nämlich keine bessere und angenehmere Sportart als das Tanzen. Durch Körperspannung und Bewegung kräftigen sich Muskeln und Knochen.
Tanzen stärkt zusätzlich das Herz-Kreislaufsystem. Unbewusst trainiert man beim Tanzen beide Gehirnhälften, die logisch denkende und die kreative. Das Lernen von Schritt- und Figurenfolgen schult das Gedächtnis intensiv.

Das Outfit? Ganz normale, bequeme Alltagskleidung. Es warten Abwechslung und Spaß, Gemeinschaftsgefühl bei Musik und Tanz.

Bitte bequeme und leichte Sportbekleidung und Hallenturnschuhe oder Gymnastikschuhe mitbringen.

0879SHR02, Stella Wolff
66 €, 10 UStd., 10 Term.,
Beginn 6.10.09
di., 16-16.45 Uhr
Wilstorf, Tanzschule Hädrich, Paul-Gerhardt-Str.12

In Kooperation mit der Tanzschule Hädrich.

Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

Ballett/Modern/Tanztheater

Ballett für Anfänger/innen

Die Schönheit und Harmonie des klassischen Bewegungsrepertoires erlernen, die mitreißende Klaviermusik erleben, die Basis der Technik in langsamen Schritten erarbeiten, die Wohltat des Gefühls 'nach-dem-Training' spüren, die allmähliche Streckung der Wirbelsäule wahrnehmen, dies alles ist auch mit 30, 40, 50 Jahren noch möglich...

Bitte Kleidung mit viel Bewegungsfreiheit und weiche Ballett- oder Gymnastikschuhe mitbringen.

0891MMM02, Michiko Hachisuka
117 €, inkl. 15 € NP, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 30.10.09
fr., 17.30-19 Uhr
Hamm, Tanzstudio -Die roten Schuhe-, Wendenstr. 429, 3. OG

Im Kursentgelt ist eine Nutzungsgebühr für die Miete des Tanzstudios enthalten.

0891MMM05, Michiko Hachisuka
117 €, inkl. 15 € NP, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 19.2.10
fr., 17.30-19 Uhr
Hamm, Tanzstudio -Die roten Schuhe-, Wendenstr. 429, 3. OG

Im Kursentgelt ist eine Nutzungsgebühr für die Miete des Tanzstudios enthalten.

Modern Dance für Anfänger/innen

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Freude an fließenden Bewegungsabläufen zu abwechslungsreicher Musik haben. Wir arbeiten mit den Gegensätzen Kraft – Entspannung und Leichtigkeit – Bodenhaftung. Jede Alterstufe ist willkommen. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Geeignet sind bequeme Sportkleidung und nicht zu glatte Socken. Es kann auch barfuß getanzt werden

0892MMM02, Katrin Weibezahn
50 €, inkl. 5 € NP, 8 UStd., 4 Term.,
Beginn 14.11.09
sa., 11-12.30 Uhr
Hamm, Tanzstudio -Die roten Schuhe-, Wendenstr. 429, 3. OG

Im Kursentgelt ist eine Nutzungsgebühr für die Miete des Tanzstudios enthalten.

Körper, Tanz und Kreativität

Der Workshop richtet sich an bewegungsfreudige Menschen, die Lust haben, mit ihrem Körper verschiedene Blickwinkel zu erforschen, in der Bewegung auszuprobieren und zu gestalten. In Bewegungsspielen, in hands-on work und mit Körpertechniken der aktiven Entspannung (Release) werden die räumliche Dimension und die 'Landschaft des Körpers' in Bewegung umgesetzt. Stina K. Bollmann arbeitet seit mehr als 20 Jahren an den Schnittstellen von Tanz, Performance und Pädagogik.

Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber bequeme Kleidung.

0896MMM10, Stina K. Bollmann
68 €, 10 UStd., 2 Term.,
Sa., 27.3.10, 12-17.30 Uhr
So., 28.3.10, 11-16.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Zeitgenössischer Tanz und Musik

Dieser praktische Kurs fächert die Spannbreite der Möglichkeiten des Dialoges zwischen Tanz und Musik auf. Anhand von unterschiedlichen Musikbeispielen wird ihr Einfluss auf unser Bewegungsverhalten erforscht. Eigene praktische Erfahrungen verbinden sich sich mit theoretischer Wissensvermittlung: G. Barthel präsentiert getanzte Vorträge und Filmbeispiele prägender ChoreographInnen. Offen für alle Interessenten, keine Vorkenntnisse erforderlich.

In Kooperation mit K3 – Zentrum für Choreografie/Tanzplan Hamburg. Weitere Informationen: www.k3-hamburg.de

0898NNN01, Gitta Barthel
82 €, 21 UStd., 8 Term.,
Beginn 17.11.09
di., 19-21 Uhr
Winterhude, K3 Zentrum f. Choreographie/Tanzplan HH, Jarrestr. 20/Kampnagel

Zeitgenössischer Tanz: Körperwahrnehmung und Tanztechnik

In diesem praktischen Kurs werden die Prinzipien von körpergerechter und wahrnehmungsbezogener Tanztechnik aufgefächert. Eigenes Erleben und theoretische Wissensvermittlung verbinden sich. G. Barthel präsentiert getanzte Vorträge und Filmbeispiele zu grundlegenden Bewegungsaspekten. Offen für alle Interessenten, keine Vorkenntnisse erforderlich.

In Kooperation mit K3 – Zentrum für Choreografie/Tanzplan Hamburg. Weitere Informationen: www.k3-hamburg.de

0898NNN02, Gitta Barthel
82 €, 21 UStd., 8 Term.,
Beginn 23.3.10
di., 19-21 Uhr
Winterhude, K3 Zentrum f. Choreographie/Tanzplan HH, Jarrestr. 20/Kampnagel

Zeitgenössischer Tanz: Hamburger Choreographen kennenlernen

Dieser tanzpraktische Kurs führt in Grundlagen des zeitgenössischen Tanzes ein und gibt die Gelegenheit Hamburger Choreographen kennen zu lernen. Jenny Beyer, Dani Brown, Victoria Hauke und Jochen Roller werden in Form von Kurzworkshops ihre Arbeitsweisen vermitteln. Offen für alle Interessierten, keine Vorkenntnisse erforderlich.

In Kooperation mit K3 – Zentrum für Choreografie/Tanzplan Hamburg. Weitere Informationen: www.k3-hamburg.de

0898NNN03, Gitta Barthel
52 €, 13 UStd., 5 Term.,
Beginn 2.2.10
di., 19-21 Uhr
Winterhude, K3 Zentrum f. Choreographie/Tanzplan HH, Jarrestr. 20/Kampnagel

Tanztheater

Wir probieren, berühren, forschen, improvisieren... erweitern das persönliche Bewegungsrepertoire und finden Klarheit im Ausdruck. Dann werden unsere Körper sprechen, Gefühle sichtbar und lebendig. Bewegungslust und Neugier sind Voraussetzungen.

0899SHH01, Cornelia Ölund
59 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 28.5.10, 18-21.15 Uhr
Sa., 29.5.10, 11-18 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Theater

Theater erleben

Das Thalia Theater, Kooperationspartner der VHS, startet in die neue Spielzeit 2009/2010

Los ! – Alle Infos zum Thalia Treffpunkt 2009/2010
Zur Eröffnung der Saison präsentieren sich alle Kurse, Workshops und Theatergruppen des Thalia Treffpunkt. Und alle Projektleiter beschreiben und demonstrieren hier, worum es geht!
Wann? Dienstag, 15.9.2009, 17 Uhr
Wo? Zentrale – Die Bar unterm Dach des Thalia Theaters

Der besondere Tipp:
Infos aus der Zentrale
Aus erster Hand erfahren, wie das ist: Der neue Intendant Joachim Lux informiert über den Start am Thalia Theater, gibt Hinweise auf die Stücke des Spielplans und beschreibt seine Erfahrungen beim Neubeginn nach den ersten Premieren.
Donnerstag, 8.10.09 , 17 – 19 Uhr,
Ort: Thalia Theater, Zentrale

Theater sehen und verstehen

Allein ins Theater gehen ist nur der halbe Spaß. Sofort werden Fragen aufgeworfen: Gut oder schlecht, Kunst oder Bluff? Was heißt überhaupt 'gut' und wo in Hamburg läuft denn das aufregende Theater? Jeder gemeinsame Theaterbesuch wird ausführlich vor- und nachbereitet. Mit einem Gastdozenten an einem Abend. Besondere Voraussetzungen sind nicht erforderlich. Evtl. auch Termine in den Herbstferien.

0901MMM01, Dr. Lutz Flörke
69 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.45-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0901MMM02, Dr. Lutz Flörke
69 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.45-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Theater erleben

Alleine ins Theater? – Mit Vor- und Nachbesprechung haben Sie mehr davon. Wir sehen unterhaltsame, manchmal aufregende Inszenierungen des Gegenwartstheaters, besuchen kleine und große, bekannte und wenig bekannte Häuser der Theaterstadt Hamburg und erfahren Hintergründe zu Aufführungspraxis und Theatergeschichte.

Günstige Gruppenkarten.

0901SHR81, Vera Rosenbusch
57 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 14.30-16 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Haus Rieckhof, Rieckhoffstr. 6

0901SHR82, Vera Rosenbusch
36 €, 10 UStd., 5 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 14.30-16 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Haus Rieckhof, Rieckhoffstr. 6

Streifzüge durch die Hamburger Theaterlandschaft

Der Kurs bietet Theaterinteressierten einen Überblick über die Hamburger Spielpläne, gemeinsame Theaterbesuche mit sachkundiger Vorbereitung und anschließender Diskussion und Gespräche mit Theaterschaffenden über ihre Arbeit. Günstige Gruppenkarten.

0902MMM01, Angela Delissen
88 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18-19.30 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

0902MMM02, Angela Delissen
86 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19.45-21.15 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

0902MMM03, Angela Delissen
88 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18-19.30 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

0902MMM04, Angela Delissen
88 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19.45-21.15 Uhr
KAROLINENVIERTEL, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

Theater von A ... bis Z im Thalia Theater

Theater aus all seinen Perspektiven von A bis Z: Wir besuchen die Werkstätten, lassen uns von Mitarbeitern aus dem Theater ihren Arbeitsbereich zeigen und beschäftigen uns mit Stücken und Themen des Thalia-Spielplanes, z.B: A wie Amerika, Franz Kafkas Roman, der in dieser Spielzeit in der Gaußstraße Premiere hat; P wie Perceval, Luk ist nicht nur der Regisseur, der mit seinen 'Schlachten' in die Hamburger Theatergeschichte eingegangen ist, sondern auch der neue leitende Regisseur am Thalia Theater – welche Ideen bringt er mit nach Hamburg?
Zusätzliche Kosten für Theaterkarten.

Eine Kooperation der Hamburger Volkshochschule mit dem Thalia Treffpunkt, Thalia Theater.

0903MMM01, Nehle Mirja Mallasch
48 €, 15 UStd., 6 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 17.30-19.30 Uhr
INNENSTADT, Thalia Theater, Raboisen 67, Bühneneingang

0903MMM02, Nehle Mirja Mallasch
48 €, 15 UStd., 6 Term.,
Beginn 19.1.10
di., 17.30-19.30 Uhr
INNENSTADT, Thalia Theater, Raboisen 67, Bühneneingang

Theater – davor dabei danach Im Thalia Theater an jedem 3. Donnerstag im Monat

Theater – davor dabei danach ist eine Reihe von Informationsveranstaltungen zu Thalia-Inszenierungen. Jeder Kurs zu einer Inszenierung ist einzeln buchbar. "Davor": Welcher Autor schrieb diesen Text? Und was hat das Regieteam daraus gemacht? Welche Ideen könnten sich hinter Kostüm- und Bühnenbild verbergen? In 'davor' beschäftigen wir uns mit der Textfassung, der Stückgeschichte und der Regiehandschrift. 'Dabei' meint: Jede(r) besorgt sich an der Thalia-Kasse selbstständig eine Theaterkarte für den Vorstellungstermin seiner Wahl, um weiter dabei sein zu können. Bei 'danach' treffen wir uns zum Nachgespräch, diskutieren offene Fragen, sprechen über das, was wir gesehen haben und befragen Mitwirkende aus der Produktion zu ihren Erfahrungen in den Proben und auf der Bühne.
Zusätzliche Kosten für Theaterkarten.

Eine Kooperation der Hamburger Volkshochschule mit dem Thalia Treffpunkt, Thalia Theater.

Teil 1: 'Die Kontrakte des Kaufmanns' von Elfriede Jelinek in der Regie von Nicolas Stemann

0903MMM10, Nehle Mirja Mallasch
16 €, 5 UStd., 2 Term.,
Do., 15.10.09, 17.30-19.30 Uhr
Do., 19.11.09, 17.30-19.30 Uhr
INNENSTADT, Thalia Theater, Raboisen 67, Bühneneingang

Teil 2: 'Die Präsidentinnen' von Werner Schwab in der Regie von Jan Bosse

0903MMM11, Nehle Mirja Mallasch
16 €, 5 UStd., 2 Term.,
Do., 17.12.09, 17.30-19.30 Uhr
Do., 21.1.10, 17.30-19.30 Uhr
INNENSTADT, Thalia Theater, Raboisen 67, Bühneneingang

Teil 3: 'Woyzeck' von Tom Waits, Kathleen Brennan und Robert Wilson

0903MMM12, Nehle Mirja Mallasch
16 €, 5 UStd., 2 Term.,
Do., 18.2.10, 17.30-19.30 Uhr
Do., 18.3.10, 17.30-19.30 Uhr
INNENSTADT, Thalia Theater, Raboisen 67, Bühneneingang

Teil 4: Zu 'Kinder der Sonne' von Maxim Gorki in der Regie von Luc Parceval

0903MMM13, Nehle Mirja Mallasch
16 €, 5 UStd., 2 Term.,
Do., 15.4.10, 17.30-19.30 Uhr
Do., 20.5.10, 17.30-19.30 Uhr
INNENSTADT, Thalia Theater, Raboisen 67, Bühneneingang

Theater – davor dabei danach Im Thalia in der Gaußstraße an jedem 2. Samstag im Monat

Teil 1: 'Die Welt ist groß und Rettung lauert überall' nach dem Roman von Ilja Trojanow in der Regie von Jette Steckel

0903MMM50, Nehle Mirja Mallasch
16 €, 5 UStd., 2 Term.,
Sa., 10.10.09, 17.30-19.30 Uhr
Sa., 14.11.09, 17.30-19.30 Uhr
OTTENSEN, Thalia in der Gaußstraße, Gaußstraße 190

Teil 2: 'Amerika' von Franz Kafka mit Philipp Hochmeier in der Regie von Bastian Kraft

0903MMM51, Nehle Mirja Mallasch
16 €, 5 UStd., 2 Term.,
Sa., 12.12.09, 17.30-19.30 Uhr
Sa., 9.1.10, 17.30-19.30 Uhr
OTTENSEN, Thalia in der Gaußstraße, Gaußstraße 190

Teil 3: 'Ernst ist das Leben (Bunburry)' von Oscar Wilde, deutsch von Elfriede Jelinek, Musik von Rocko Schamoni u.a. in der Regie von Anna Bergmann

0903MMM52, Nehle Mirja Mallasch
16 €, 5 UStd., 2 Term.,
Sa., 13.2.10, 17.30-19.30 Uhr
Sa., 13.3.10, 17.30-19.30 Uhr
OTTENSEN, Thalia in der Gaußstraße, Gaußstraße 190

Teil 4: 'Das Leben. Gebrauchsanweisung' nach den Romanen von Georges Perenc in der Regie von Christiane Pohl

0903MMM53, Nehle Mirja Mallasch
16 €, 5 UStd., 2 Term.,
Sa., 10.4.10, 17.30-19.30 Uhr
Sa., 8.5.10, 17.30-19.30 Uhr
OTTENSEN, Thalia in der Gaußstraße, Gaußstraße 190

Theater spielen

Altonaer Theaterwerkstatt (ATW)
Theaterspielen lernen

Seit über 10 Jahren bietet die Hamburger Volkshochschule in der Region West die Altonaer Theaterwerkstatt an. In diesem dreijährigen Kurszyklus haben Theaterspielinteressierte die Möglichkeit, verschiedene Aspekte des Theaterspielens zu erlernen oder – je nach Vorerfahrung – einzelne Bereiche zu vertiefen.

ATW Modul 1 – Körperwerkstatt und Theaterspiele

Die Basis der Schauspielarbeit bist du. Dein Körper, deine Stimme, deine Energie, deine Phantasie sind dein Handwerkszeug. Du lernst die Spielregeln des Schauspielens kennen und anwenden. Basis hierfür sind Atem, Stimme, Rhythmus, Präsenz und Dynamik.

Voraussetzungen: Lust auf das Zusammenspiel und Entdeckerfreude. Dieses Kursangebot ist offen für Neueinsteiger.

Bitte bequeme Alltagskleidung mitbringen.

0909WWW01, Monika Els
172 €, 50 UStd., 15 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.15-21.30 Uhr
Sa., 16.1.10, 10.30-18 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0909WWW02, Monika Els
172 €, 50 UStd., 15 Term.,
Beginn 24.2.10
mi., 19.15-21.30 Uhr
Sa., 12.6.10, 10.30-18 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

ATW Modul 2 – Improvisation

Raus aus dem Alltagstrott – rein in die Welt des Spiels – der Improvisation! In diesem Kurs stehen die Grundbegriffe des Improvisationstheaters im Mittelpunkt. Impulse wahrnehmen und vergrößern, Akzeptieren und Weiterführen von Angeboten, Statuswechsel und Geschichten erzählen. Sich von anderen und sich selbst überraschen lassen. Durch das Experimentieren mit Improvisierten Sequenzen und auf spielerische Weise nähern wir uns den vielen Phänomenen des Theaterspiels.

Voraussetzungen: Lust auf das Zusammenspiel und Entdeckerfreude. Dieses Kursangebot baut auf der Körperwerkstatt auf. Neue Teilnehmer/innen mit Tanz- oder Theatererfahrungen sind herzlich willkommen. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

0909WWW10, Sonja Möcklinghoff
172 €, 50 UStd., 15 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 19.15-21.30 Uhr
Sa., 16.1.10, 10.30-18 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0909WWW12, Sonja Möcklinghoff
172 €, 50 UStd., 15 Term.,
Beginn 24.2.10
mi., 19.15-21.30 Uhr
Sa., 12.6.10, 10.30-18 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

ATW Modul 3 – Text und Rolle

Wie setzte ich Texte auf der Bühne um? Wie entwickele ich eine Rolle/Figur anhand von Dramen? Wie mache ich Vorgänge auf der Bühne wiederholbar? Wie gestalte ich Erlerntes immer wieder neu? Wie treten Figuren miteinander in Kontakt und wie nutze ich die Bühne? Über die Erweiterung der Ausdrucksmöglichkeiten von Stimme und Körper gelangen wir zum Experimentieren mit verschiedenen Textformen. Mit Dialogen und Monologen der Theaterliteratur entwickeln wir Rollen und spielen mit Untertexten und Körperlichkeit.

Der erste Teil des Moduls endet im Januar mit einem gemeinsamen Workshoptag aller ATW-Teilnehmer. Der zweite Teil mündet im Juni in eine Aufführung.

Voraussetzungen: Dieses Kursangebot richtet sich an forgeschrittene Schauspielbegeisterte. Bitte bequeme Alltagskleidung mitbringen.

0909WWW15, Anke Krahe
172 €, 50 UStd., 7 Term.,
So., 27.9.09, 11-18 Uhr
So., 25.10.09, 11-18 Uhr
So., 22.11.09, 11-18 Uhr
So., 13.12.09, 11-18 Uhr
So., 10.1.10, 11-18 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
Sa., 16.1.10, 11-18 Uhr
Di., 19.1.10, 18-20 Uhr

0909WWW16, Anke Krahe
172 €, 50 UStd., 7 Term.,
So., 28.2.10, 11-18 Uhr
So., 28.3.10, 11-18 Uhr
So., 18.4.10, 11-18 Uhr
So., 9.5.10, 11-18 Uhr
So., 30.5.10, 11-18 Uhr
Sa., 12.6.10, 11-18 Uhr
Di., 15.6.10, 18-20 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

ATW – Ensemble

In diesem Kurs steht die Inszenierung im Mittelpunkt. Durch das Wechselspiel Zuschauen/Rückmelden und Spielen nimmt jeder Teilnehmer unmittelbaren Einfluss auf die Gestaltung.

Voraussetzungen: Dieses Kursangebot richtet sich an fortgeschrittene Schauspielbegeisterte. Neben Modul 1, 2 und/oder 3 der ATW kann auch das Engagement in anderen Theatergruppen oder anderer Unterricht als Erfüllung dieser Voraussetzung angesehen werden.

0909WWW20, Julia Baum
172 €, 42 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 19.15-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

0909WWW21, Julia Baum
172 €, 42 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.15-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Spiellust

Scheu vor Lampenfieber, der Bühne und dem Theater? Der Weg heißt Spielen – und Spaß am Spiel soll im Mittelpunkt stehen. Bewegungstraining, Stimmübungen, Entspannung und Improvisationen führen zu gemeinsam entwickelten Szenen. Am Ende ist eine Präsentation der Ergebnisse möglich.

Dieser Kurs ist für alle geeignet, die neugierig sind und immer schon mal Lust hatten loszuspielen.

Bitte bequeme Kleidung und Schuhe/Socken mitbringen.

0910NNN01, Franz Mühlenberg
38 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 19.15-20.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0910NNN02, Franz Mühlenberg
38 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.15-20.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

0910NNN03, Franz Mühlenberg
25 €, 8 UStd., 4 Term.,
Beginn 12.4.10
mo., 19.15-20.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

THEATER mit Spielfreude

Gehen, stehen, laufen, sprechen, lachen und singen – so fängt es immer an, auch im Theater. Schauspieltraining, Improvisationen, Szenen als Einführung und Vorbereitung für ein neues Theaterstück, die 'Der Quatschfresser' von Irina Liebmann – eine schwarze Komödie. Wir proben ein ganzes Jahr, im Juni 2010 finden dann die Aufführungen statt.

Der Kurs findet als Kooperationsveranstaltung statt. Informationen auch unter Tel. 6599 1168.

0910SBI01, Angelika Landwehr
56 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 19-20.30 Uhr
Billstedt, Theater in der Washingtonallee, Washingtonallee 42

0910SBI02, Angelika Landwehr
56 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 19.1.10
di., 19-20.30 Uhr
Billstedt, Theater in der Washingtonallee, Washingtonallee 42

0910SBI03, Angelika Landwehr
56 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 13.4.10
di., 19-20.30 Uhr
Billstedt, Theater in der Washingtonallee, Washingtonallee 42

Spielspaß – mit Stimme und Bewegung

Mit viel Spiel und noch mehr Spaß werden wir uns in diesem Kurs mit Stimme, Bewegung, Humor, Sprachwitz, Pantomime, Clownerien, Körpersprache und Improvisation beschäftigen. Theatererfahrungen sind nicht notwendig.

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und etwas zu trinken mitbringen.

0910MMM10, Franz Mühlenberg
42 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 18.15-19.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0910MMM11, Franz Mühlenberg
42 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18.15-19.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0910MMM12, Franz Mühlenberg
28 €, 8 UStd., 4 Term.,
Beginn 14.4.10
mi., 18.15-19.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Schauspiel-Workshop

Wer hat Lust zum Theaterspielen, traute sich jedoch noch nicht, wer möchte dazulernen? Dieses Seminar ist offen für alle, die gemeinsam das Umsetzen von Spielideen zu Szenen ausprobieren und sich mit Schauspieltechniken beschäftigen möchten.

Bitte bequeme Kleidung und 'Schläppchen' mitbringen. Wegen der Schauspielverpflichtungen des Dozenten bitte Termin bestätigen lassen.

0911ROF01, Johann-Christof Wehrs
50 €, 13 UStd., 3 Term.,
Fr., 25.9.09, 19.30-21.30 Uhr
Sa., 26.9.09, 11-18 Uhr
So., 27.9.09, 11-14 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0911ROF02, Johann-Christof Wehrs
50 €, 13 UStd., 3 Term.,
Fr., 6.11.09, 19.30-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
Sa., 7.11.09, 11-18 Uhr
So., 8.11.09, 11-14 Uhr

0911ROF03, Johann-Christof Wehrs
50 €, 13 UStd., 3 Term.,
Fr., 26.2.10, 19.30-21.30 Uhr
Sa., 27.2.10, 11-18 Uhr
So., 28.2.10, 11-14 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0911ROF04, Johann-Christof Wehrs
50 €, 13 UStd., 3 Term.,
Fr., 23.4.10, 19.30-21.30 Uhr
Sa., 24.4.10, 11-18 Uhr
So., 25.4.10, 11-14 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Freie Improvisation – ein Kinderspiel

Mit Bewegungsarbeit und Spielen werden wir beginnen, um unseren Körper freier im Raum zu bewegen. Sensibilisierungsübungen und das gemeinsame Erfinden von Geschichten gehören zur Vorbereitung, um dann in die Improvisation einzusteigen. Requisiten und Musik ermöglichen uns in fremde Figuren zu schlüpfen und uns darin anders zu erleben.

Bitte bequeme Kleidung, Turnschuhe und ggf. Getränke mitbringen.

0911SHH01, Elke-Helene Müller
50 €, 11 UStd., 2 Term.,
Sa., 28.11.09, 11-17 Uhr
So., 29.11.09, 11-16 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

...von der Rolle, in die Rolle... Grundlagen des Theaterspielens für Menschen mit und ohne Schauspielerfahrung

Körpertraining, Konzentrations- und Entspannungsübungen, Partnerübungen und Spiele sind die Einleitung für Improvisationen und kleinere Szenen.
Voraussetzungen: Lust am Theaterspielen und ein wenig Mut.

Bitte bequeme Kleidung, leichte Sportschuhe und ggf. Getränke mitbringen.

0911SHH02, Elke-Helene Müller
50 €, 11 UStd., 2 Term.,
Sa., 24.4.10, 11-17 Uhr
So., 25.4.10, 11-16 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Meine Stimme

Ihre Stimme soll das tragen, was Sie sagen möchten. Sie möchten eine kraftvolle, sympathische und klare Stimme, eine saubere Aussprache, mit Lampenfieber umgehen, Texte gestalten und sicher präsentieren? Mit dem Stimm-Sprechtraining stärken Sie Ihre Ausstrahlung.

Bitte bequeme Kleidung und bequeme Schuhe mitbringen.

0915MMM01, Anne-Christine Hansen
94 €, 24 UStd., 7 Term.,
Beginn 5.10.09
mo., 18.45-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
Sa., 14.11.09, 12-17 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

6 Montagstermine und ein Samstag.

0915MMM02, Anne-Christine Hansen
94 €, 24 UStd., 7 Term.,
Beginn 22.3.10
mo., 18.45-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
Sa., 17.4.10, 12-17 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

6 Montagstermine und ein Samstag.

0915SBE01, Anne-Christine Hansen
30 €, 7 UStd., 1 Term.,
Sa., 28.11.09, 10-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

0915SBE02, Anne-Christine Hansen
30 €, 7 UStd., 1 Term.,
Sa., 27.2.10, 10-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

0915SBE03, Anne-Christine Hansen
30 €, 7 UStd., 1 Term.,
Sa., 5.6.10, 10-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

0915SHH01, Anne-Christine Hansen
31 €, 7 UStd., 1 Term.,
Sa., 21.11.09, 10-17 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

0915SHH02, Anne-Christine Hansen
31 €, 7 UStd., 1 Term.,
Sa., 29.5.10, 10-17 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Stimmbildung – Sprechtraining

Die Sprechstimme im Zusammenspiel von Atmung, Stimme, Bewegung ist zentrales Thema. Welche körperlichen und psychischen Faktoren unterstützen, kräftigen oder blockieren die Stimme? Mit Lust Stimmentfaltung, Tragfähigkeit und Belastbarkeit der Stimme zu erproben sind Ziele des Kurses.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

0915MMM10, Helena Meersteiner
70 €, 15 UStd., 2 Term.,
Sa., 26.9.09, 10-18 Uhr
So., 27.9.09, 10-15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0915MMM11, Helena Meersteiner
70 €, 15 UStd., 2 Term.,
Sa., 7.11.09, 10-18 Uhr
So., 8.11.09, 10-15 Uhr
Harvestehude, Wilhelm-Gymnasium, Klosterstieg 17

0915MMM12, Helena Meersteiner
70 €, 15 UStd., 2 Term.,
Sa., 16.1.10, 10-18 Uhr
So., 17.1.10, 10-15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0915MMM13, Helena Meersteiner
70 €, 15 UStd., 2 Term.,
Sa., 27.3.10, 10-18 Uhr
So., 28.3.10, 10-15 Uhr
Harvestehude, Wilhelm-Gymnasium, Klosterstieg 17

0915MMM14, Helena Meersteiner
70 €, 15 UStd., 2 Term.,
Sa., 5.6.10, 10-18 Uhr
So., 6.6.10, 10-15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Stimmbildung – Sprechtraining Vertiefungskurs

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

0915MMM16, Helena Meersteiner
46 €, 9 UStd., 1 Term.,
So., 29.11.09, 10-17.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0915MMM17, Helena Meersteiner
46 €, 9 UStd., 1 Term.,
So., 25.4.10, 10-17.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Die Kunst des Erzählens – Freies Erzählen und Vorlesen von Geschichten und Gedichten

Wer gut erzählt – kommt gut an!

Sachverhalte interessant schildern, Geschichten spannend erzählen und Gedichte stimmungsvoll vorlesen. Schwerpunkte: den eigenen Erzählstil analysieren, Atmung, Stimme, Ausdruck trainieren, verschiedene Erzähltechniken ausprobieren, frei erzählen und vorlesen.

0916MMM01, Dorothea Hagena M.A.
64 €, 14 UStd., 2 Term.,
Sa., 27.3.10, 10.30-16.30 Uhr
So., 28.3.10, 10.30-16.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Sprechen

Rufen, flüstern, nuscheln, schreien, kreischen, zetern, plappern, brüllen, tuscheln, säuseln ... all das sind Ausdruckmöglichkeiten unserer Stimme im Alltag und auf der Bühne. Wir experimentieren mit unserer Stimme und lernen sie dabei besser kennen, nutzen spielerisch Höhen, Tiefen und besondere Klangfarben. Über Körper-, Stimm- und Sprechübungen arbeiten wir am Volumen, am Ausdruck in verschiedenen Sprechsituationen und finden den persönlichen Klang unserer Stimme. Ein Workshop für alle, die ihre Stimme neu entdecken wollen.

Eine Kooperation der Hamburger Volkshochschule und dem Thalia Treffpunkt, Thalia Theater.

0918MMM01, Christina Fritsch
65 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 31.10.09, 11-18.30 Uhr
So., 1.11.09, 11-16.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0918MMM02, Christina Fritsch
65 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 23.1.10, 11-18.30 Uhr
So., 24.1.10, 11-16.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Der unsichtbare Dritte

Um eine Figur zu erfinden, reicht ein Blatt Papier: ein neuer Name, eine andere Situation, vielleicht ein paar schräge Hobbys,...

Um sie glaubhaft verkörpern zu können, braucht sie Eigenschaften, Qualitäten, Bewegungen, Gesten, Ticks,... Um mit dieser Figur auf der Bühne Theaterszenen zu improvisieren, braucht man viel Aufmerksamkeit, ein Gespür für die Situation, Spontaneität und Flexibilität,... Und, sind wir dann fertig? Genug geprobt?

Wir machen die Probe aller Proben und schicken unsere neuen Theaterfiguren – als unsichtbares Theater – auf die Straße und in die Geschäfte, um zu sehen, ob sie dem täglichen Leben gewachsen sind.

Eine Kooperation der Hamburger Volkshochschule und dem Thalia Treffpunkt, Thalia Theater.

0920MMM01, Dorothee de Place
73 €, 18 UStd., 3 Term.,
Fr., 6.11.09, 18-21 Uhr
Sa., 7.11.09, 10-17 Uhr
So., 8.11.09, 11-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0920MMM02, Dorothee de Place
73 €, 18 UStd., 3 Term.,
Fr., 26.2.10, 18-21 Uhr
Sa., 27.2.10, 10-17 Uhr
So., 28.2.10, 11-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Aus Impros Szenen entwickeln

Ein Standbild wird lebendig. Zwei Spieler nähern sich und entfernen sich voneinander. Eine Geste und die Reaktion darauf. Und sofort beginnt eine spontane Spielhandlung. Doch wie wird aus der improvisierten Handlung eine spannende Szene? Wir setzen uns formal mit dem Aufbau einer Szene auseinander und machen uns inhaltlich auf die Suche nach interessanten Begegnungen, in denen Figuren und ihre Motive deutlich werden. Dabei erforschen wir die Möglichkeiten unseres Körpers auf der Bühne: Wir trainieren unsere Wahrnehmung und Reaktion auf unsere Spielpartner und entwickeln Spannung und Präsenz. Verschiedene Darstellungstechniken sollen ausprobiert und spontane Ideen schließlich in eine Form gebracht werden.

Eine Kooperation der Hamburger Volkshochschule und dem Thalia Treffpunkt, Thalia Theater.

0921MMM01, Christina Fritsch
65 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 28.11.09, 11-18.30 Uhr
So., 29.11.09, 11-16.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0921MMM02, Christina Fritsch
57 €, 14 UStd., 2 Term.,
Fr., 16.4.10, 17-21 Uhr
Sa., 17.4.10, 11-18.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Bewegt im Spiel

Sich bewegen, den eigenen Impulsen vertrauen, sich überraschen lassen, in eine Haltung einsteigen, auf Mitspieler reagieren. Bewegungen in und mit der Gruppe erleben, improvisieren, den Körper systematisch ‚durcharbeiten', von Augen geführt werden. Eigene Gesten werden Choreografie. Requisiten im Zusammenspiel mit Körpern und Musik erzeugen ganz eigene Bilder. Bewegungen führen uns zu kleinen Geschichten und szenischem Spiel.

Eine Kooperation der Hamburger Volkshochschule und dem Thalia Treffpunkt, Thalia Theater.

0922MMM01, Anne Katrin Klinge
65 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 9.1.10, 11-18.30 Uhr
So., 10.1.10, 11-16.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0922MMM02, Anne Katrin Klinge
65 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 10.4.10, 11-18.30 Uhr
So., 11.4.10, 11-16.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Sichtbar unsichtbar

Ein Paar betritt die Bühne und setzt sich. Sie sehen einander nicht an und der Zuschauer weiß sofort Bescheid: Beziehungskrise! Kein Wort wird gesprochen, nichts wird erklärt und trotzdem ist das Unsichtbare für alle sichtbar geworden. Wie funktioniert das? In diesem Improvisationsworkshop soll das Phänomen der Körpersprache spielerisch ergründet werden.

Eine Kooperation der Hamburger Volkshochschule und dem Thalia Treffpunkt, Thalia Theater.

0922MMM50, Heike Falkenberg
60 €, 15 UStd., 2 Term.,
Sa., 6.2.10, 11-18 Uhr
So., 7.2.10, 11-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0922MMM51, Heike Falkenberg
60 €, 15 UStd., 2 Term.,
Sa., 5.6.10, 11-18 Uhr
So., 6.6.10, 11-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Chor und Choreografie

Ausgangspunkt sind Bewegungsabläufe Einzelner. Jeder bringt Bewegungspotential mit und entdeckt dieses neu. Von vielen Spielsituationen kommen wir zu einer gemeinsamen und trennen uns wieder von dieser. Chorisch bespielen wir Lieblingstexte, deren Rhythmen choreografisch festgehalten werden. So entwickeln sich Zug um Zug Choreografien. Es geht um das Finden und Erfinden ganz eigener Geschichten und Bilder, die in einem Chor zusammenkommen. Wir spielen mit den einzelnen Elementen, finden andere Bewegungsabläufe, inszenieren Brüche in diesen gefundenen Mustern. In Auseinandersetzung mit Textmaterial werden Bühnenpräsenz, Körperwahrnehmung und stimmliche Fähigkeiten gezielt trainiert.

Eine Kooperation der Hamburger Volkshochschule und dem Thalia Treffpunkt, Thalia Theater.

0923MMM01, Alina Gregor
57 €, 14 UStd., 2 Term.,
Sa., 16.1.10, 11-17 Uhr
So., 17.1.10, 11-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0923MMM02, Alina Gregor
57 €, 14 UStd., 2 Term.,
Sa., 29.5.10, 11-17 Uhr
So., 30.5.10, 11-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Stadt im Blick

Wie verhalten sich Menschen in der Öffentlichkeit? Wie bewegen sie sich? Welche Spuren hinterlassen sie ? Wir ziehen los auf die Strasse, in die Stadt, um vor Ort, mitten drin, ausgehend von genauen Beobachtungen Ungewohntes oder Vertrautes zu tun: Spielerisch öffentliche Orte erkunden! Wir erproben, welche szenische Übertragungen in andere Räumen es geben kann. Mit Mut und der Lust zum Risiko sind Spaß und ungewöhnliche (Spiel-) Erfahrungen garantiert.

Eine Kooperation der Hamburger Volkshochschule und dem Thalia Treffpunkt, Thalia Theater.

0924MMM01, Anne Katrin Klinge
57 €, 14 UStd., 3 Term.,
Fr., 11.12.09, 18-21 Uhr
Sa., 12.12.09, 10-16 Uhr
So., 13.12.09, 14-18 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Kabarett und Comedy – Schreiben, inszenieren, spielen Eine Kreativwerkstatt

In diesem Kurs wollen wir uns kreativ austoben, Themen aufspüren, satirische Ideen und komische Figuren entwickeln, Texte und Szenen schreiben und spielen. Mithilfe zahlreicher Übungen aus dem Improvisationstheater werden wir uns in Spiellaune bringen, an den Figuren arbeiten und die Sketche in Szene setzen.Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

0925MMM01, Ralf Gödde
74 €, 15 UStd., 3 Term.,
Fr., 23.10.09, 18-21 Uhr
Sa., 24.10.09, 12-17 Uhr
So., 25.10.09, 11-15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0925MMM02, Ralf Gödde
74 €, 15 UStd., 3 Term.,
Fr., 19.2.10, 18-21 Uhr
Sa., 20.2.10, 12-17 Uhr
So., 21.2.10, 11-15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

Improvisation und Theatersport

In diesem Kurs konzentrieren wir uns auf die Grundlagen der Improvisation, klären Begriffe und bereiten uns körperlich auf die Spiel-Situation vor. So nähern wir uns dem spielerischen Wettkampf zweier Gruppen, die zu einem Thema improvisieren: Theatersport.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen. Weitere Informationen beim Kursleiter: Jens Reichardt 040/18081386 oder theaterforum@Jens-Reichardt.de

0925NNN01, Jens Reichardt
57 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 19.15-21.30 Uhr
Eppendorf, Schule Knauerstrasse, Knauerstr. 22

0925NNN02, Jens Reichardt
57 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 20.1.10
mi., 19.15-21.30 Uhr
Eppendorf, Schule Knauerstrasse, Knauerstr. 22

0925NNN03, Jens Reichardt
57 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 24.3.10
mi., 19.15-21.30 Uhr
Eppendorf, Schule Knauerstrasse, Knauerstr. 22

Keine Angst vor Konflikten!

Verschlägt es Ihnen die Sprache, weil andere sich über Ihre Bedürfnisse hinwegsetzen, Ihnen das Wort abschneiden? Lernen Sie Grenzen zu setzen, Forderungen zu stellen, sich Respekt zu verschaffen. Wir üben mittels Improvisationstheater schwierige Situationen zu meistern, die eigene Konfliktbereitschaft zu stärken und Stress abzubauen.

0942MMM01, Cornelia Marx
58 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 12.2.10, 18-21 Uhr
Sa., 13.2.10, 11-18 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Die paar Probleme ... eine Paar-Comedy

'Immer machst du ... nie hast du..!' usw. Machen Sie aus dem Alltagswahn eine wahnwitzige Komödie oder Tragödie, erfreuen Sie andere mit Ihrem Beziehungsdesaster – und sich selbst auch. In der Übertreibung liegt die Kraft, machen Sie sich ein vergnügliches Wochenende, lassen Sie die Rampensau raus. Mit den Mitteln des Improtheaters, der Parodie und der clownesken Übertreibung gehen wir den klassischen Paarkonflikten an den Kragen und versuchen, erstaunliche Lösungen zu finden.

0942MMM02, Cornelia Marx
60 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 11.6.10, 18-21 Uhr
Sa., 12.6.10, 11-18 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Person und Präsentation – Selbst-Inszenierung Die Kraft der eigenen Geschichte

Von sich erzählen, Fiktion oder Wahrheit, sich in den Mittelpunkt stellen, sich selbst inszenieren. Wie erzählt man von sich, welche Formen und Strategien, welche Spielmöglichkeiten gibt es? Wir beschäftigen uns mit unterschiedlichen Spielweisen, Ausdrucksmöglichkeiten, verwenden biografisches Material, Textfragmente und Musik und lassen uns überraschen von Selbst-Inszenierter- Persönlichkeit.

0942MMM10, Cornelia Marx
60 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 9.10.09, 18-21 Uhr
Sa., 10.10.09, 11-18 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Führen und Führen lassen Ein Souveränitätstraining

Erproben Sie spielerisch einen souveränen Umgang in wechselnden Hierarchiesituationen. Lernen Sie Gruppenprozesse zu steuern und zu erkennen, wann Sie gesteuert werden. Erkennen Sie, welcher Führungstyp Sie sind und testen Sie spielerisch Ihre Wirkung vor einer Gruppe.

0943MMM01, Michael Bandt
72 €, 12 UStd., 2 Term.,
Sa., 21.11.09, 12-18 Uhr
So., 22.11.09, 11-17 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas,
Karolinenstr. 35

Die Kraft des Humors

Humor ist die Fähigkeit das (tragische) Leben aus einer 'zweiten' Perspektive zu betrachten. Das schafft Distanz zu sich, seiner Rolle auf der Bühne und der Welt. Distanz ist eine der Grundvoraussetzungen für Humor. Im Kurs wird trainiert, wie aus Humor und Distanz zur eigenen Person Komik entsteht. Komik, die wiederhol- und anwendbar ist. Für Präsentationssituationen genauso wie im beruflichen Alltag.

0944MMM01, Michael Bandt
72 €, 12 UStd., 2 Term.,
Sa., 27.3.10, 12-18 Uhr
So., 28.3.10, 11-17 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas,
Karolinenstr. 35

Theaterkurs für Mütter und Väter

Ein Theaterkurs zum Wieder-Zu-Sich-Kommen. Die erste Zeit der engen Bindung an das Kind ist vorbei und durch Krippe, KiTa oder Schule gibt es wieder Zeit für sich selbst. Über die Arbeit mit dem Körper und der Stimme geht es um die Lust, die Erfahrungen der neuen Rollenbilder auf die Bühne zu bringen. Die vielen Alltagssituationen zwischen Freude und Verzweiflung bieten spannenden und humorvollen Stoff für die Bühne.

0961MMM01, Anke Krahe
63 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 10-12.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

0961MMM02, Anke Krahe
63 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 24.3.10
mi., 10-12.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Fremde in der Nähe

Alstertor, Hamburger Innenstadt. Zwischen den hohen Mauern strömen die Menschen tagsüber zur Arbeit, verlieren sich in den bunten Ladenfenstern oder suchen die Aufmerksamkeit der Menge. Aber im dem Wirrwarr tauchen auch viele unter und einiges verliert sich. Was passiert, wenn die Innenstadt abends scheinbar zur Ruhe kommt? Was verbirgt sich hinter Glasfassaden und Steinmauern? Was strömt unter der Straße hindurch und wieso gibt es noch Licht im obersten Stockwerk? Welche Geheimnisse liegen im Keller des alten Bankgebäudes?

Wie kommt man vom iranischen Isfahan zum Jungfernstieg? Was macht der indische Teeladenbesitzer in der Freizeit? Und wo trifft der afghanische Kontor-Hausmeister seine Kollegen, wenn die Büros sich geleert haben? Haben die Obdachlosen auch Angst um ihr Erspartes? Was feiern die Investment-Banker der HSH-Nord-Bank? In Zusammenarbeit mit der Autorin Christiane Richers untersuchen wir Mauern und Straßenansichten, tauchen in verborgene Leben ein und entdecken Fremde und Fremdes in unserer Nähe. Wir entwickeln ein Theaterstück über Menschen und Gebäude und spielen es da, wo sie sind: mitten in der Hamburger City.

Zusätzliche Probewochenenden ergänzen die Montagstermine.

Eine Kooperation der Hamburger Volkshochschule und dem Thalia Treffpunkt, Thalia Theater.

0972MMM50, Jens Jakob de Place
116 €, 96 UStd., 24 Term.,
Beginn 11.1.10
mo., 18.30-21 Uhr
Sa., 27.2.10, 10-16 Uhr
So., 28.2.10, 10-16 Uhr
Sa., 17.4.10, 10-16 Uhr
So., 18.4.10, 10-16 Uhr
Sa., 12.6.10, 10-16 Uhr
So., 13.6.10, 10-16 Uhr
Innenstadt, Thalia Theater, Raboisen 67,
Bühneneingang

Paare

Othello und Desdemona. Peer Gynt und Solveig. Nathan und Recha. Woyzek und Marie. Beziehungen voll tiefer Liebe und bedingungsloser Hingabe, und ebenso gekennzeichnet von furioser Eifersucht, Verachtung und in Mord endendem Hass. Wie können, wie sollten Beziehungen zwischen Mann und Frau aussehen? Ausgehend von den literarischen Vorlagen untersuchen wir das, was Paare zusammenhält und trennt. Was sie vorgeben zu sein und was der eine im anderen zu sehen meint. Spielerisch versuchen wir Beziehungsmöglichkeiten und -mustern auf die Schliche zu kommen. Aus heutiger Sicht und mit unseren Erfahrungen entwickeln wir Szenen von der Suche nach erfüllter Liebe und von der Reibung der Paare an ihren Ideen von der idealen Beziehung. Das Ergebnis wird in einer Werkstattaufführung vorgestellt.

Eine Kooperation der Hamburger Volkshochschule und dem Thalia Treffpunkt, Thalia Theater.

0974MMM01, Christina Fritsch
154 €, 70 UStd., 18 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 18.30-21 Uhr
Sa., 14.11.09, 15-21 Uhr
So., 15.11.09, 11-17 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
Sa., 13.2.10, 15-21 Uhr
So., 14.2.10, 11-17 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Meine Welten

Die eigene Biografie neu erfinden! Wer und was wollte ich schon immer sein? Eigene Wünsche und Träume und das wahre Leben stehen im Mittelpunkt des Theaterprojektes. Was lässt sich bei mir entdecken, um daraus Neues zu schaffen? Stehen wir mit den Füßen in verschiedenen Welten? Theaterfiktion und Alltagsrealität – Wie finden wir radikal inszenierte Nischen von Traum und Wirklichkeit? In Anlehnung an die Thalia Inszenierung Stefan Puchers 'Andersen – Trip zwischen Welten' und an die Geschichten des dänischen 'Märchen-Erzählers' Hans Christian Andersen entsteht eine Szenenfolge, die in zwei Werkstattaufführungen im Juni 2010 öffentlich präsentiert wird.

Am Ende des Projektes wird es zwei Werkstatt-Aufführungen geben.

Eine Kooperation der Hamburger Volkshochschule und dem Thalia Treffpunkt, Thalia Theater.

0974MMM02, Alina Gregor
154 €, 70 UStd., 18 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 19-21.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
Sa., 24.4.10, 15-21 Uhr
So., 25.4.10, 11-17 Uhr
INNENSTADT, Thalia Theater, Raboisen 67, Bühneneingang
Sa., 12.6.10, 15-21 Uhr
So., 13.6.10, 11-17 Uhr
OTTENSEN, Thalia in der Gaußstraße, Gaußstraße 190

Krümel und die Brotreste

Krümel und die Brotreste feiern 2008 Jubiläum mit dem Theaterstück: 'Heilige Zeiten'. 20 Jahre Theater spielen und erleben werden im Herbstsemester Thema sein. Das Frühjahssemester beginnt mit den Proben zu einem neuen Theaterstück. Suche, Planung, Probe und Aufführung 2009 werden das Semester ausfüllen.

Die ursprünglich für den 14./15.11.2008 geplante Theateraufführung der Gruppe Krümel und die Brotreste muss leider wegen Erkrankung des Hauptdarstellers ausfallen. Ein Ersatztermin wird rechtzeitig bekanntgegeben!

0975ROF15, Claudia König
84 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 20-21.30 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0975ROF16, Claudia König
84 €, 33 UStd., 15 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 20-21.30 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Theater aus dem Koffer Improvisationstheater für 11-14 Jährige

0975ROF81, Claudia König
30 €, 12 UStd., 8 Term.,
Beginn 1.2.10
mo., 14.50-16 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Die Falschen Fuffziger Heldinnen

Sie sind mutig, verwegen, intelligent und charismatisch. Es gibt sie in der Literatur, im Theater, im Film aber auch im realen Leben. Vielleicht wohnen sie sogar nebenan, ziehen vier Kinder groß, arbeiten, aber sie sind zur rechten Zeit zur Stelle und retten die Welt. oder haben einfach ein offenes Ohr. Wir machen uns auf die Suche nach unseren Heldinnen. Wir erzählen ihre Geschichte, um herauszufinden, warum sie in unseren Augen zu Heldinnen werden.

Die Seniorentheatergruppe nähert sich spielerisch dem Thema. Aus Improvisationen und Erlebnissen der Spieler/innen erarbeiten wir Figuren und Handlung, um daraus ein neues eigenes Stück zu entwickeln. Spielfreudige Senioren und Senior/innen sind eingeladen die bereits bestehende Gruppe zu verstärken und zu erleben, wie aus eigenen Ideen Szenen mit eigenem Text werden.

0981NNN01, Christina Fritsch
76 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 9.30-12 Uhr
LANGENHORN, Ev.-luth. Kirchengemeinde Eirene, Willersweg 31

0981NNN02, Christina Fritsch
114 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 9.30-12 Uhr
LANGENHORN, Ev.-luth. Kirchengemeinde Eirene, Willersweg 31

Die Falschen Fuffziger: Dachbodengeflüster Workshop

Dachbodengeflüster: Ein Stück der Seniorentheatergruppe 'Die Falschen Fuffziger'.

Stellen Sie sich mal vor, Sie müssten Ihren Dachboden leer räumen. Ganz leer! In zwei Tagen! Verblüffend, was beim Aufräumen alles zum Vorschein kommt: Jahrzehntealter Schlehenschnaps zum Beispiel, das schwarze Buch oder die verzauberte Luftpumpe, lauter wiedergefundene Träume und Geschichten der Spieler/innen. Am Ende ist der Dachboden dann doch leer. Naja, fast leer! Denn da ist noch der merkwürdige Überseekoffer – und was es mit dem auf sich hat, erfährt man in einer der Aufführungen Ende September in Langenhorn.

Ende September präsentieren die Falschen Fuffziger ihr Stück "Dachbodengeflüster". Informationen zur Aufführung erhalten Sie unter Tel. 428 04 5808.

0981NNN10, Christina Fritsch
63 €, 20 UStd., 6 Term.,
Mo., 31.8.09, 9.30-12 Uhr
Mo., 7.9.09, 9.30-12 Uhr
Mo., 14.9.09, 9.30-12 Uhr
Mo., 21.9.09, 9.30-12 Uhr
LANGENHORN, Ev.-luth. Kirchengemeinde Eirene, Willersweg 31
Fr., 25.9.09, 15-18 Uhr
Sa., 26.9.09, 15-18 Uhr

Spiele

Jonglieren für Schnuppernasen Der Trick mit den drei Bällen

Mit einer von der Kursleiterin entwickelten einfachen Lernmethode werden Sie den Grundwurf (die 'Kaskade') Schritt für Schritt lernen und nachhaltig in der Lage sein, allein weiter zu üben. Der Kurs ist geeignet für Menschen jeden Alters und Fitnessgrades mit ihrer individuellen Art des Lernens. Menschen mit Bewegungseinschränkungen sind willkommen, Tempo und Training werden individuell angepasst.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen und 5 € für die Benutzung des Jonglier-Equipments.

0990MMM01, Nadja Galwas
45 €, 10 UStd., 2 Term.,
Fr., 29.1.10, 18-20.15 Uhr
Sa., 30.1.10, 12-17.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

0990ROF01, Nadja Galwas
36 €, 8 UStd., 1 Term.,
So., 22.11.09, 11.30-18 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Schach für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Erlernen der Spielregeln durch Theorie und praktische Übungen. Aufgeteilt in Gruppen, 'spielend' verschiedene Eröffnungen und Mattsetzungen erlernen, die Spielstärke durch Lösen von Aufgaben stärken, auf Wunsch Schach am PC besprechen.

0990ROF51, Hans Braun
36 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 30.10.09
fr., 19-20.30 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0990ROF52, Hans Braun
36 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 22.1.10
fr., 19-20.30 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Der BRAUNsche Würfel
Von der Einführung zum praktischen Spiel

Das vierteilige Spielkonzept fördert Konzentration und Ausdauer, das räumliche Vorstellungsvermögen, logisches Denken und die Merkfähigkeit. Für Anfänger/innen und Geübte.

0990ROF55, Hans Braun
49 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 22.1.10
fr., 17.15-18.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Bridge für Anfänger/innen
Kurs für Ältere

Bridge ist die Königin unter den Kartenspielen. Dieser Kurs richtet sich an Bridge-Anfänger/innen. Lange galt Bridge als schwer zu lernendes Spiel – heute ist das anders. Die moderne Lehrmethode erlaubt es, bereits von der ersten Unterrichtsstunde an zu spielen. Der Kurs wird vom Drittplatzierten der Weltmeisterschaft 2008 in Shanghai geleitet.

0995SHR80, Jacek Lesniczak
52 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 8.10.09
do., 17-18.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Haus Rieckhof,
Rieckhoffstr. 6

Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

55+

Bridge – Das Turnierspiel

In diesem Kurs werden ausgewählte Aspekte der Reizung und Spieltechnik gelernt und geübt. Der Kurs ist sowohl für Club-Spieler/innen, als auch für Alltagsspieler/innen geeignet. Der Kurs wird vom Drittplatzierten der Weltmeisterschaft 2008 in Shanghai geleitet.

0995SHR85, Jacek Lesniczak
84 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 8.10.09
do., 11.30-13.45 Uhr
Harburg, Rieckhof Veranstaltungszentrum,
Rieckhoffstr. 8

Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

Bridge: Die Reizung im Forum D. Teil B

In diesem Kurs werden das Grundwissen über die Reizung weiter aufgebaut und die Grundsätze der Spieltechnik geübt. Auch diejenigen, die ihre Kenntnisse auffrischen wollen, sind hier willkommen. Der Kurs wird vom Drittplatzierten der Weltmeisterschaft 2008 in Shanghai geleitet.

Es fallen Materialkosten in Höhe von ca. 10 € an.

0995SHR87, Jacek Lesniczak
52 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 8.10.09
do., 9.45-11.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Haus Rieckhof,
Rieckhoffstr. 6

Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

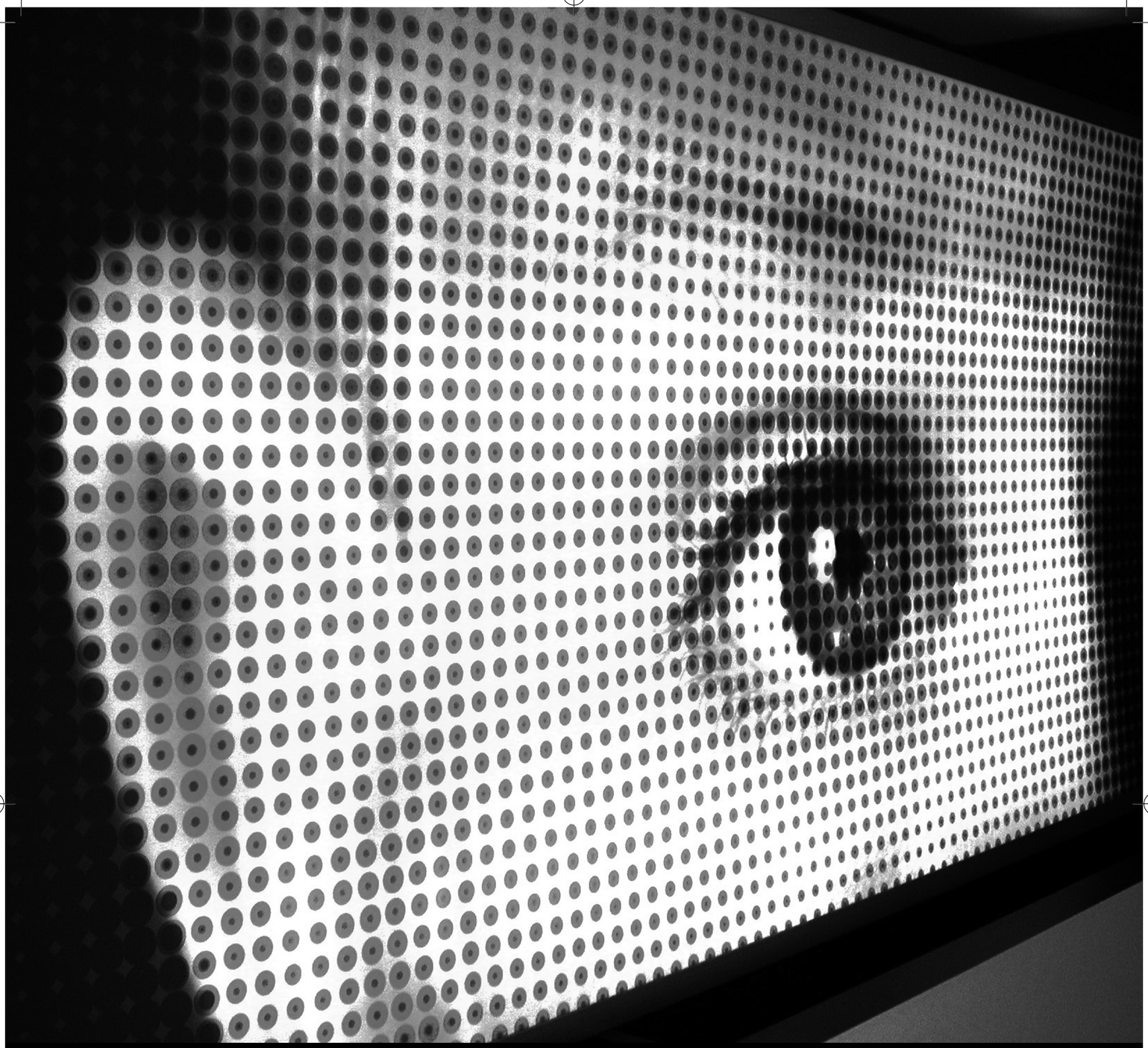
Den VHS-Newsletter mit vielen Vorteilen jetzt bestellen unter:
www.vhs-hamburg.de/newsletter

HAMBURGER VOLKSHOCHSCHULE

(VHS Geschenkgutschein)

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

VHS_Aufmacherseiten_09/10 26.06.2009 17:44 Uhr Seite 6



VIDEO/FOTOGRAFIE/MULTIMEDIA

1 Film/Video/Schnitt

2 Fotografie

3 Multimedia

Film/Video/Schnitt

Das Drehbuch

Alfred Hitchcock hat gesagt, dass gute Filme auf drei Dingen basieren: Auf einem guten Drehbuch, einem guten Drehbuch und einem guten Drehbuch. Regeln der Dramaturgie kann jede/r erlernen. Es werden Beispiele selbst geschrieben, aus klassischen Filmen Tricks für uns persönlich neu gestaltet.

1000MMM01, Gabriel Bornstein
80 €, 16 UStd.,
Sa., 28.11.09, 11-17.30 Uhr
So., 29.11.09, 11-17.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1000MMM02, Gabriel Bornstein
80 €, 16 UStd.,
Sa., 5.6.10, 11-17.30 Uhr
So., 6.6.10, 11-17.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Einführung in den digitalen Schnitt mit Adobe Premiere

Die Bilder sind gedreht, aber wie wird ein guter Film daraus. Der Kurs bietet einen Einstieg in die Videonachbearbeitung mit Adobe Premiere. Wie kommen die Aufnahmen in den PC? Das Zusammenfügen der Bilder, harte Schnitte, Überblendungen, Effekte, Titel, Standbilder und die Vertonung des Filmes sind weitere Arbeitsschritte. Wie kommt dann das fertige Werk wieder auf das Band zurück und welche anderen Ausgabemöglichkeiten gibt es noch.

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse der Computerbedienung. Im Kurs werden Empfehlungen für Skripte, Handbücher und Hilfen im Internet gegeben.

1010MMM01, Bertram Rotermund
120 €, 16 UStd.,
Sa., 9.1.10, 10-16 Uhr
So., 10.1.10, 10-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1010MMM02, Bertram Rotermund
120 €, 16 UStd.,
Sa., 15.5.10, 10-16 Uhr
So., 16.5.10, 10-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1010MMZ03, Bertram Rotermund
120 €, 16 UStd.,
Sa., 31.10.09, 10-16 Uhr
So., 1.11.09, 10-16 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

1010ROF01, Bertram Rotermund
120 €, 16 UStd.,
Sa., 12.12.09, 14.30-20 Uhr
So., 13.12.09, 10-16.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

1010ROF02, Bertram Rotermund
120 €, 16 UStd.,
Sa., 26.6.10, 14.30-20 Uhr
So., 27.6.10, 10-16.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

1010SHH01, Bertram Rotermund
120 €, 16 UStd.,
Sa., 3.10.09, 10-16 Uhr
So., 4.10.09, 10-16 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Videoschnitt in Final Cut Express

In kurzen Videodrehs während des Workshops wird eigenes Videomaterial gedreht, das mit der Apple-Software Final Cut Express bearbeitet wird. Neben der Einführung ins Programm werden auch Strategien fürs Drehen aufgezeigt, mit denen der Videoschnitt besser gelingt. Außerdem: Überspielen des SD-DV-Material auf Festplatten, harter Schnitt, Schnitt mit Übergängen, Betitelung, Korrekturmöglichkeiten, Ausspielen auf DV, ggf. Mehrkameraschnitt.

Sie arbeiten jeweils zu zweit an I-Macs G5. Bitte bringen Sie Ihre DV-Camcorder und eine bespielbare Kassette mit.

1020WWW01, Christoph Nick
150 €, 20 UStd.,
Fr., 16.10.09, 18-21 Uhr
Sa., 17.10.09, 11-18 Uhr
So., 18.10.09, 10.30-17.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

1020WWW02, Christoph Nick
150 €, 20 UStd.,
Fr., 13.11.09, 18-21 Uhr
Sa., 14.11.09, 11-18 Uhr
So., 15.11.09, 10.30-17.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

1020WWW03, Christoph Nick
150 €, 20 UStd.,
Fr., 12.3.10, 18-21 Uhr
Sa., 13.3.10, 11-18 Uhr
So., 14.3.10, 10.30-17.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

1020WWW04, Christoph Nick
150 €, 20 UStd.,
Fr., 28.5.10, 18-21 Uhr
Sa., 29.5.10, 11-18 Uhr
So., 30.5.10, 10.30-17.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Digital Filmen leicht gemacht – Praxistraining

Digitale Camcorder bieten brillante Bildqualität. Die technische Qualität alleine aber macht noch keinen guten Film. Wie komme ich zu gelungenen Aufnahmen und einem interessanten Film? Wie lang sollten einzelne Einstellungen sein, welche Perspektiven wähle ich, wie wirken Totalen und Naheinstellungen, was ist mit dem Ton, wie bereite ich den Schnitt schon beim Drehen vor, welche Besonderheiten hat der digitale Schnitt, was können Schnittprogramme, was sollte ich beim Kauf des Equipments beachten? Fragen, die im Lauf des Kurses in Theorie und Dreh-Praxis behandelt werden.

1030ROF01, Bertram Rotermund
120 €, 15 UStd.,
Fr., 13.11.09, 18-20.15 Uhr
Sa., 14.11.09, 10-15.15 Uhr
So., 15.11.09, 10-15.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Die Trickkiste

Spiderman hat Dagoberts Geld geklaut oder wie können wir selber kleine Trickfilme herstellen? Wie erzähle ich knapp eine lustige und spannende Geschichte? Welche Rolle spielen Hintergründe und Requisiten, wann setzen wir Licht und Musik ein. Mit Hilfe von einfachen Schnittprogrammen kommt der Trick in die Kiste und kann zu einem kleinen Kurzfilm geschnitten werden.

Mitgebrachtes Material für die Trickfilme ist herzlich willkommen, sowie eigene Laptops.

1040MMM01, Karin Haenlein
88 €, 16 UStd.,
Sa., 30.1.10, 11-17.30 Uhr
So., 31.1.10, 11-17.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1040MMM02, Karin Haenlein
88 €, 16 UStd.,
Sa., 26.6.10, 11-17.30 Uhr
So., 27.6.10, 11-17.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1040WWW01, Karin Haenlein
88 €, 16 UStd.,
Sa., 14.11.09, 11-17.30 Uhr
So., 15.11.09, 11-17.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

1040WWW02, Karin Haenlein
88 €, 16 UStd.,
Sa., 24.4.10, 11-17.30 Uhr
So., 25.4.10, 11-17.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Mord im Schanzenpark

oder wie lerne ich einen spannenden Kurzfilm zu drehen.

Von der Idee über das Storyboard bis zum Abdrehen der Szenen bietet der Kurs Einblick in den Filmdreh. Wie setze ich eine Idee in eine spannende Erzählung um, welche Stilmittel kann ich einsetzen, auf welche technischen Probleme stoße ich und welche Rolle spielt der Filmschnitt bei der Fertigstellung eines Films. Mitzubringen sind Spaß an Teamarbeit und Lust auf das Kennenlernen verschiedener Rollen vor und hinter der Kamera.

Wenn vorhanden, bitte mitbringen: eigene Videokamera, bereits gedrehtes Material, Laptop ab Windows XP.

1040MMM10, Karin Haenlein
99 €, 18 UStd.,
Sa., 10.10.09, 11-16 Uhr
Sa., 17.10.09, 11-16 Uhr
So., 18.10.09, 11-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1040MMM11, Karin Haenlein
99 €, 18 UStd.,
Sa., 10.4.10, 11-16 Uhr
Sa., 17.4.10, 11-16 Uhr
So., 18.4.10, 11-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

36 Stunden gefilmte Hochzeit, 25 Stunden gefilmte Reise...?

Es stapeln sich die Filmkassetten: Hochzeiten, Taufen und längst vergangene Reisen. Und was kann ich damit tun? Wie kann ich meiner Familie und Verwandtschaft einen interessanten Hochzeits- oder Reisefilm zeigen, welche Auswahl treffe ich und wie schneide ich das vorhandene Filmmaterial. Wir arbeiten mit den Einsteigerschnittprogrammen I-Movie, Movie Maker und Pinnacle Studio Plus, lernen die verschiedenen Ausspielmöglichkeiten kennen und besprechen die gängigen Stilmittel des Filmschnitts. Eigene Kamera und Laptop sind von Vorteil.

Eigene Kamera und Laptop sind von Vorteil.

1040MMM20, Karin Haenlein
88 €, 16 UStd.,
Sa., 12.12.09, 11-17.30 Uhr
So., 13.12.09, 11-17.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Fotografie

Einführung

Digitale Fotografie – Kennen lernen durch Ausprobieren

Wir stellen Ihnen die Kamera und Sie machen die ersten Schritte. So lernen Sie die Besonderheiten der digitalen Fotografie kennen und können sich ein Bild davon machen, was für Sie wichtig ist bei der Anschaffung einer Kamera.

Verschiedene digitale Kameramodelle stehen zur Verfügung. Falls vorhanden, bitte eigene Kamera mitbringen.

1102MMM01, Ron Vollrath
54 €, 8 UStd.,
Fr., 16.10.09, 18.30-21.45 Uhr
Fr., 23.10.09, 18.30-21.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1102MMM02, Ron Vollrath
54 €, 8 UStd.,
Mo., 10.5.10, 18.30-21.45 Uhr
Mo., 17.5.10, 18.30-21.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Crash-Kurs für Fotoeinsteiger/innen Digitale und analoge Fotografie

Wochenendkurs für Anfänger/innen. Tipps für bessere Urlaubsfotos und allgemeine Hobbyfotografie. Samstag Fotoexkursion.

Bitte eine eigene Kamera (analog und/oder digital) und ggf. einen Laptop mitbringen.

1105NNN01, Michael Sauerweier
66 €, 14 UStd.,
Fr., 16.4.10, 18-21 Uhr
Sa., 17.4.10, 12-16 Uhr
So., 18.4.10, 11-15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

1105NNN02, Michael Sauerweier
66 €, 14 UStd.,
Fr., 9.7.10, 18-21 Uhr
Sa., 10.7.10, 12-16 Uhr
So., 11.7.10, 11-15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

1105SBE02, Michael Sauerweier
66 €, 14 UStd., 3 Term.,
Fr., 8.1.10, 18-21 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21
Sa., 9.1.10, 12-16 Uhr
Exkursion, Treffpunkt nach Absprache im Kurs
So., 10.1.10, 11-15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Einführung in die Fotografie I – digital und analog

Auf den gelungenen Bildausschnitt kommt es an, aber auch auf die Belichtung und die richtig eingesetzte Technik. Einführung in die Fototechnik und Umsetzung in die Praxis, erlernte Fähigkeiten werden thematisch geübt. Schwerpunkt ist die konzeptionelle Arbeit und Bildbesprechung. Für Anfänger/innen.

Kostenumlage für Fotomaterialien. Bitte eine eigene Kamera (analog und/oder digital) und ggf. einen Laptop mitbringen.

1110MMM01, Anna Melanie Tränkner
132 €, 28 UStd., 8 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19.30-22 Uhr
Sa., 31.10.09, 11-15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1110MMM02, Sabine Petri-Wolff
118 €, 25 UStd., 7 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19-21.15 Uhr
Sa., 26.9.09, 10-13 Uhr
So., 1.11.09, 10-14 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
Di., 10.11.09, 18.30-21.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

1110MMM03, Kathrine Uldbaek Nielsen
113 €, 24 UStd., 5 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 18.30-21.30 Uhr
Sa., 14.11.09, 10-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1110MMM04, Stefanie Ritter
132 €, 28 UStd., 7 Term.,
Beginn 5.11.09
do., 18-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1110MMM05, Stefanie Ritter
132 €, 28 UStd., 7 Term.,
Beginn 21.1.10
do., 18-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1110MMM06, Anna Melanie Tränkner
132 €, 28 UStd., 8 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.30-22 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1110MMM07, Stefanie Ritter
132 €, 28 UStd., 7 Term.,
Beginn 25.3.10
do., 18-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1110SBE11, Kathrine Uldbaek Nielsen
113 €, 24 UStd., 5 Term.,
Beginn 13.11.09
fr., 18.30-21.30 Uhr
Sa., 28.11.09, 10-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Einführung in die Fotografie I – digital und analog Wochenendworkshop

Auf den gelungenen Bildausschnitt kommt es an, aber auch auf die Belichtung und die richtig eingesetzte Technik. Einführung in die Fototechnik und Umsetzung in die Praxis, erlernte Fähigkeiten werden thematisch geübt. Schwerpunkt ist die konzeptionelle Arbeit und Bildbesprechung. Für Anfänger/innen.

Kostenumlage für Fotomaterialien. Bitte eine eigene Kamera (analog und/oder digital) und ggf. einen Laptop mitbringen.

1111MMM01, Stefanie Ritter
94 €, 20 UStd., 4 Term.,
Do., 24.9.09, 18-21 Uhr
Sa., 26.9.09, 11-16 Uhr
So., 27.9.09, 11-16 Uhr
Di., 29.9.09, 18-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1111MMM02, Stefanie Ritter
94 €, 20 UStd., 4 Term.,
Di., 1.12.09, 18-21 Uhr
Sa., 5.12.09, 11-16 Uhr
So., 6.12.09, 11-16 Uhr
Di., 8.12.09, 18-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1111MMM03, Tanja Birkner
75 €, 16 UStd.,
Fr., 22.1.10, 18.30-21.30 Uhr
Sa., 23.1.10, 10-17 Uhr
Fr., 29.1.10, 18.30-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1111MMM04, Stefanie Ritter
94 €, 20 UStd., 4 Term.,
Fr., 23.4.10, 18-21 Uhr
Sa., 24.4.10, 11-16 Uhr
So., 25.4.10, 11-16 Uhr
Mo., 26.4.10, 18-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1111MMM05, Tanja Birkner
75 €, 16 UStd.,
Fr., 7.5.10, 18.30-21.30 Uhr
Sa., 8.5.10, 10-17 Uhr
Fr., 28.5.10, 18.30-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1111MMM06, Stefanie Ritter
94 €, 20 UStd., 4 Term.,
Di., 25.5.10, 18-21 Uhr
Sa., 29.5.10, 11-16 Uhr
So., 30.5.10, 11-16 Uhr
Di., 1.6.10, 18-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Digitale Fotografie – Einführungskurs

Vermittlung der Technik der Digitalkamera mit dem Ziel, deren Möglichkeiten kennen zu lernen und nutzen zu können. Funktion und Bedienung der Kamera, Belichtungsmessung, Weißabgleich, Dateiformate, Grundkenntnisse Bildbearbeitung, Möglichkeiten der Bildausgabe.

Bitte eigene Kamera und ggf. einen Laptop mitbringen.

1120MMM01, Sabine Petri-Wolff, Fabian Hammerl
116 €, 16 UStd.,
Sa., 7.11.09, 10-17 Uhr
So., 8.11.09, 10-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1120MMM02, Fabian Hammerl, Sabine Petri-Wolff
116 €, 16 UStd.,
Sa., 27.2.10, 10-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
So., 28.2.10, 10-17 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

1120MMZ04, Ron Vollrath
116 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 22.1.10
fr., 18.30-21.45 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

1120NNN01, Michael Sauerweier
116 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 19.11.09
do., 18.15-21.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

1120NNN02, Michael Sauerweier
116 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 7.4.10
mi., 18.15-21.15 Uhr
Langenhorn, Schule Langenhorn, Grellkamp 40

1120NNN03, Michael Sauerweier
116 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 27.5.10
do., 18.15-21.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

1120ROF01, Ron Vollrath
116 €, 16 UStd.,
Sa., 26.9.09, 10-17 Uhr
So., 27.9.09, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

1120ROF02, Fabian Hammerl, Sabine Petri-Wolff
116 €, 16 UStd.,
Sa., 5.12.09, 10-17 Uhr
So., 6.12.09, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

1120ROF03, Ron Vollrath
116 €, 16 UStd.,
Sa., 12.6.10, 10-17 Uhr
So., 13.6.10, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

1120SBE05, Kathrine Uldbaek Nielsen
116 €, 16 UStd.,
Sa., 31.10.09, 10-17 Uhr
So., 1.11.09, 10-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

1120SBE06, Kathrine Uldbaek Nielsen
116 €, 16 UStd.,
Sa., 30.1.10, 10-17 Uhr
So., 31.1.10, 10-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

1120SBE07, Kathrine Uldbaek Nielsen
116 €, 16 UStd.,
Sa., 17.4.10, 10-17 Uhr
So., 18.4.10, 10-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

1120SBE08, Kathrine Uldbaek Nielsen
116 €, 16 UStd.,
Sa., 12.6.10, 10-17 Uhr
So., 13.6.10, 10-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

1120SHH01, Ron Vollrath
116 €, 16 UStd.,
Sa., 24.10.09, 10-17 Uhr
So., 25.10.09, 10-17 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

1120SHH02, Ron Vollrath
116 €, 16 UStd.,
Sa., 27.2.10, 10-17 Uhr
So., 28.2.10, 10-17 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

1120WWW01, Kamilla Nowicki
116 €, 16 UStd.,
Sa., 10.10.09, 10-17 Uhr
So., 11.10.09, 10-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

1120WWW02, Kamilla Nowicki
116 €, 16 UStd.,
Sa., 28.11.09, 10-17 Uhr
So., 29.11.09, 10-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

1120WWW03, Ron Vollrath
116 €, 16 UStd.,
Sa., 19.12.09, 10-17 Uhr
So., 20.12.09, 10-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

1120WWW04, Kamilla Nowicki
116 €, 16 UStd.,
Sa., 27.3.10, 10-17 Uhr
So., 28.3.10, 10-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

1120WWW05, Kamilla Nowicki
116 €, 16 UStd.,
Sa., 29.5.10, 10-17 Uhr
So., 30.5.10, 10-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

1120WWW10, Ron Vollrath
116 €, 16 UStd.,
Sa., 14.8.10, 10-17 Uhr
So., 15.8.10, 10-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Digitale Fotografie – Einführungskurs für Ältere

Vermittlung der Technik der Digitalkamera mit dem Ziel, deren Möglichkeiten besser zu nutzen. Funktion und Bedienung der Kamera, Belichtungsmessung, Weißabgleich, Dateiformate, Grundkenntnisse Bildbearbeitung, Möglichkeiten der Bildausgabe.

Falls vorhanden, bitte eigene Kamera und ggf. einen Laptop mitbringen.

1120WWW51, Tanja Birkner
145 €, 20 UStd., 5 Term.,
Beginn 19.11.09
do., 14-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kleine Gruppe mit 8 – 10 Teilnehmer/innen

55+

1120WWW52, Tanja Birkner
145 €, 20 UStd., 5 Term.,
Beginn 3.2.10
mi., 14-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kleine Gruppe mit 8 – 10 Teilnehmer/innen

55+

1120WWW53, Tanja Birkner
145 €, 20 UStd., 5 Term.,
Beginn 2.6.10
mi., 14-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kleine Gruppe mit 8 – 10 Teilnehmer/innen

55+

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

Kleine digitale Kamera

Keine Angst vor den Begriffen – Auflösung, Dateiformat, Blende, Zeit, Weißabgleich, Empfindlichkeit, Spotmessung, Brennweiten, Schärfentiefe. Es werden die Begriffe aus der Bedienungsanleitung erläutert und praktisch angewandt. Wir werden die technischen Möglichkeiten der Kameras ausschöpfen, um in Zukunft aussagefähige bessere Bilder zu fotografieren.

Bitte eigene Kamera mit Bedienungsanleitung mitbringen.

1121NNN01, Michael Sauerweier
61 €, 12 UStd., 3 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 18.15-21.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

1121NNN02, Michael Sauerweier
61 €, 12 UStd., 3 Term.,
Beginn 28.1.10
do., 18.15-21.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Einführung in die Fotografie mit der digitalen Spiegelreflexkamera

Die Funktionen der digitalen Spiegelreflexkamera sowie der mögliche Einsatz der Werkzeuge stehen im Mittelpunkt. Anhand von praktischen Übungen werden Grundlagen wie z.B. Auflösung, Umgang mit JPEG und RAW, Weissabgleich, Belichtungsmessung ausprobiert. Anschließend wird in einer kurzen Einführung auf die Möglichkeiten der Bildbearbeitung mit Photoshop eingegangen.

Bitte eine eigene digitale Spiegelreflexkamera und ggf. einen Laptop mitbringen.

1130MMM01, Sabine Petri-Wolff
137 €, 21 UStd., 6 Term.,
Beginn 23.3.10
di., 19-21.15 Uhr
So., 11.4.10, 10-13 Uhr
Di., 27.4.10, 18-21.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Einführung in die Fotografie mit der digitalen Spiegelreflexkamera Intensivkurs

Die Funktionen der digitalen Spiegelreflexkamera sowie der mögliche Einsatz der Werkzeuge stehen im Mittelpunkt. Anhand von praktischen Übungen werden Grundlagen wie z.B. Auflösung, Umgang mit JPEG und RAW, Weissabgleich, Belichtungsmessung ausprobiert.

Bitte eine eigene digitale Spiegelreflexkamera und ggf. einen Laptop mitbringen.

1130MMM10, Sabine Petri-Wolff
91 €, 14 UStd.,
Do., 1.10.09, 19-21.15 Uhr
Sa., 3.10.09, 10-17 Uhr
Do., 8.10.09, 19-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1130MMM11, Sabine Petri-Wolff
91 €, 14 UStd.,
Di., 4.5.10, 19-21.15 Uhr
Sa., 8.5.10, 10-16 Uhr
Di., 11.5.10, 19-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Fotografieren wie die Profis I – Theorie

Freche Portraits, romantische Kinderbilder oder Kultfotos... setzen Sie sich und andere mit Profitricks perfekt in Szene. In lockerer Runde wollen wir die Zusammenhänge von Licht und Schatten, Blende und Verschlusszeit etc. erörtern und zugleich die Kunst der Foto-Inszenierung lernen.

Wir empfehlen den nachfolgenden Praxis-Kurs 911135SBI03.

1135SBI01, Regina Fischer-Cohen
56 €, 12 UStd.,
Di., 4.5.10, 18-21 Uhr
Di., 11.5.10, 18-21 Uhr
Di., 25.5.10, 18-21 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

Fotografieren wie die Profis II – Praxis

Jetzt sind Sie dran! Auf unserer Foto-Exkursion lernen Sie eigene Bildideen umzusetzen und dabei einen persönlichen Fotostil zu entwickeln. Ausführliche Besprechung der Ergebnisse am Nachbereitungsabend.

Für Teilnehmer/innen aus dem Theoriekurs und Interessierte mit Vorkenntnissen.

Bitte Kamera(s) mitbringen: analog (mind. 1 Diafilm, 36 Aufn., 100 ISO) und/oder digital. Wichtig: Akkus vorher laden bzw. neue Batterien mitbringen.

1135SBI03, Regina Fischer-Cohen
70 €, 15 UStd.,
Sa., 19.6.10, 11.30-19.30 Uhr
Di., 29.6.10, 18-21.45 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

Blitz-Fotografie leicht gemacht

Der Einsatz externer Blitzgeräte muss kein Buch mit sieben Siegeln sein. Entdecken Sie die Möglichkeiten des Blitzes durch Lichtführung mit Reflektor und Aufheller und durch die Wirkung verschiedener Blenden und Verschlusszeiten. Zusätzlich wird der Umgang unterschiedlicher Blitzsteuerungsmodi erklärt und geübt.

Grundkenntnisse werden vorausgesetzt. Bitte eine eigene Spiegelreflexkamera und ein passendes Blitzgerät mitbringen.

1140MMM01, Ron Vollrath
41 €, 8 UStd.,
Do., 15.10.09, 18.30-21.45 Uhr
Do., 22.10.09, 18.30-21.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1140MMM02, Ron Vollrath
41 €, 8 UStd.,
So., 1.8.10, 10-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Aufbau/Themen/Labor

Einführung in die Fotografie II – digital und analog

Für fortgeschrittene Einsteiger, die ihre Grundkenntnisse vertiefen wollen. Das Blitzlicht ist nicht nur eine bessere Taschenlampe. Die Einsatzmöglichkeiten des Blitzes dr/innen und draußen eröffnen ganz neue Möglichkeiten, vor allem im kreativen Umgang in der Fotografie. Darüber hinaus findet ein Portrait-Shooting mit Studiolicht statt. Eine ausführliche Bildbesprechung bildet den Abschluss.

Kostenumlage für Fotomaterialien. Bitte eine eigene Kamera (analog oder digital) und ggf. einen Laptop mitbringen.

1200MMM01, Anna Melanie Tränkner
132 €, 28 UStd., 8 Term.,
Beginn 30.11.09
mo., 19.30-22 Uhr
Sa., 16.1.10, 11-15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1200MMM02, Anna Melanie Tränkner
132 €, 28 UStd., 8 Term.,
Beginn 26.4.10
mo., 19.30-22 Uhr
Sa., 5.6.10, 11-15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Digitale Fotografie – Aufbaukurs

Hier steht die fotografische Praxis im Vordergrund. Der sichere Umgang mit der digitalen Kamera zur Umsetzung anspruchsvoller Projekte, Kenntnisse der Bildgestaltung und Lichtführung, sowie der Bildbearbeitung am Computer werden vermittelt. Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte eigene Kamera und ggf. einen Laptop mitbringen. Für ein evtl. gebuchtes Modell werden pro Teilnehmer ca. 10 – 20 € berechnet.

1205MMM02, Fabian Hammerl, Sabine Petri-Wolff
144 €, 18 UStd.,
Fr., 15.1.10, 18-21 Uhr
Sa., 16.1.10, 10-16 Uhr
So., 17.1.10, 10-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1205MMM03, Sabine Petri-Wolff, Fabian Hammerl
144 €, 18 UStd.,
Fr., 23.4.10, 18-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
Sa., 24.4.10, 10-16 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
So., 25.4.10, 10-16 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Digitalfotografie – Aufnahmetechnik und Bildgestaltung

Digitalkameras bieten neue Wege zur Schulung des fotografischen Blicks und bieten viele technische Möglichkeiten – eine wirkungsvolle Gestaltung geschieht jedoch nach wie vor im Kopf. Dazu werden verschiedene Aufgaben gestellt und die Ergebnisse ausführlich besprochen.

Grundkenntnisse der Bedienungselemente und Aufnahmetechnik werden vorausgesetzt.

Bitte eigene Digitalkamera mitbringen. Für die Besprechnung steht ein Laptop/Beamer zur Verfügung.

Für 8-10 Teilnehmer/innen.

1206WWW05, Annegret van Rennings
141 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 19.15-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

1206WWW06, Annegret van Rennings
141 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 19.15-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Einführung in die Fotografie II – Kneipenszenen

Auf der Reeperbahn und auf dem Fischmarkt werden wir in Kneipen fotografieren. Nach einer Einführung in technische Besonderheiten werden ungewöhnliche Perspektiven mit und ohne Blitz festgehalten. Ausführliche Bildbesprechung.

Für fortgeschrittene Einsteiger, die ihre Grundkenntnisse vertiefen wollen. Bitte eine eigene Kamera (digital und/oder analog) und ggf. einen Laptop mitbringen.

1210MMM01, Stefanie Ritter
75 €, 16 UStd., 4 Term.,
Do., 24.6.10, 18-21 Uhr
Fr., 25.6.10, 18-21 Uhr
So., 27.6.10, 10-13 Uhr
Do., 1.7.10, 18-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Einführung in die Fotografie II – Nachtfotografie

Im Dunklen mit langen Belichtungszeiten vom Stativ ohne Blitz beobachten wir nächtliche Situationen und fangen Bewegungen ein. Wir experimentieren und lassen die Nacht zum Tag werden. Stative, falls nicht vorhanden, werden gestellt. Grundkenntnisse werden vorausgesetzt. Bitte eine eigene Kamera (digital und/oder analog) und ggf. einen Laptop mitbringen.

1211MMM01, Stefanie Ritter
94 €, 20 UStd., 5 Term.,
Beginn 16.11.09
mo., 18-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Einführung in die Fotografie II – Nachtfotografie in Hamburgs Speicherstadt

Die Speicherstadt hat viele Reize, einer der ganz besonderen ist der Einbruch der Dunkelheit. Die alten Speicher verändern ihr Bild durch die zahlreichen Illuminationen und geben tausend Fotomotive frei. Wir experimentieren mit langen Belichtungszeiten und bewegen uns an den Grenzen der analogen und digitalen Fototechnik.

Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.
Bitte eine Spiegelreflexkamera oder digitale Kamera und Stativ mitbringen. Der Treffpunkt für den 2. Termin wird im Kurs bekannt gegeben.

1212MMM10, Ron Vollrath
61 €, 13 UStd.,
Beginn 30.10.09
Fr., 30.10.09, 18.30-21 Uhr
Sa., 31.10.09, 16-22 Uhr
Fr., 13.11.08, 18.30-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

1212MMM11, Ron Vollrath
61 €, 13 UStd.,
Beginn 30.10.09
Fr., 19.2.109, 18.30-21 Uhr
Sa., 20.2.10, 16-22 Uhr
Fr., 26.2.10, 18.30-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

1212SHH10, Ron Vollrath
61 €, 13 UStd.,
Fr., 27.11.09, 18.30-21 Uhr
Sa., 28.11.09, 15-21 Uhr
Fr., 4.12.09, 18.30-21 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

1212WWW12, Ron Vollrath
61 €, 13 UStd.,
Beginn 8.1.10
Fr., 8.1.10, 18.30-21 Uhr
Sa., 9.1.10, 15-21 Uhr
Fr., 15.1.10, 18.30-21 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr. 31

1212WWW13, Ron Vollrath
61 €, 13 UStd.,
Beginn 19.3.10
Fr., 19.3.10, 18.30-21 Uhr
Sa., 20.3.10, 15-21 Uhr
Fr., 26.3.10, 18.30-21 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr. 31

Einführung in die Fotografie II – St. Pauli – Ein Portrait

St. Pauli ist Ziel der fotografischen Exkursionen. Es werden Orte gesucht, um eigene Bildideen zu entwickeln. Schwerpunkte sind Konzeption, Bildaufbau, Gestaltung und Reihe. Für die Umsetzung wird der Umgang mit Blenden, Belichtungszeiten, Tiefenschärfe und Brennweiten intensiv erarbeitet. Das Arbeiten im Fotolabor ist möglich.

Kostenumlage für Fotomaterialien. Bitte eine eigene (Spiegelreflex-)Kamera (analog und/oder digital) und ggf. einen Laptop mitbringen.

1214MMM01, Tanja Birkner
132 €, 28 UStd., 6 Term.,
Beginn 24.3.10
mi., 18.30-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75
Sa., 10.4.10, 11-17 Uhr
Ort nach Vereinbarung,

Einführung in die Fotografie II – Der Hafen

Das Wasser und der alte Elbtunnel werden Ziele der fotografischen Exkursion sein. Durch Experimentieren mit Brennweiten, Blende und Verschlusszeit in analogen und digitalen Kameras entstehen ganz eigene Fotoimpressionen zum Thema Hamburg.

Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

Bitte eine Spiegelreflexkamera oder digitale Kamera und Stativ mitbringen.

Der Treffpunkt für den 2. Termin wird im Kurs bekannt gegeben.

1214SHH01, Ron Vollrath
61 €, 13 UStd.,
Fr., 7.5.10, 18.30-21 Uhr
Sa., 8.5.10, 14-20 Uhr
Fr., 14.5.10, 18.30-21 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

1214SHH02, Ron Vollrath
61 €, 13 UStd.,
Fr., 30.7.10, 18.30-21 Uhr
Sa., 31.7.10, 10-16 Uhr
Fr., 6.8.10, 18.30-21 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Einführung in die Fotografie II – Der Hafen – Ein Portrait

Das Wasser, St. Pauli, der alte Elbtunnel und der Freihafen werden Ziele fotografischer Exkursionen sein und Orte eigener Bildideen. Der Umgang mit Blenden, Belichtungszeiten, Tiefenschärfe und Brennweiten wird im Rahmen dieses Themas intensiv erarbeitet. Arbeiten im Fotolabor ist möglich.

Grundkenntnisse werden vorausgesetzt. Bitte eine Kamera, analog oder digital, und ggf. einen Laptop mitbringen.

1214MMM02, Tanja Birkner
113 €, 24 UStd., 5 Term.,
Beginn 2.6.10
mi., 18-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75
Sa., 12.6.10, 10-17 Uhr
Ort nach Vereinbarung,

Einführung in die Fotografie II – Makrofotografie in Planten un Blomen

Es geht um mehr als das Einschalten der Makrofunktion. Hier geht es um analoge und digitale Makro- und Naturfotografie, um Einsatz von Blende, Verschlusszeit und Brennweite.

Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

Bitte eine Spiegelreflexkamera oder digitale Kamera und Stativ mitbringen.

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

Der Treffpunkt für den 2. Termin wird im Kurs bekannt gegeben.

1217SHH01, Ron Vollrath
61 €, 13 UStd.,
Fr., 2.7.10, 18.30-20 Uhr
Sa., 3.7.10, 14-20 Uhr
Fr., 9.7.10, 18.30-21 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Einführung in die Fotografie II – Beautyfotografie analog und digital

Ein professionelles Fotoshooting selbst gemacht. Dazu gehört nicht nur der richtige Einsatz der Kamera sondern auch der Umgang mit Licht, Kleidung und Make-up. In praktischen Übungen werden Grundlagen wie Kameraeinstellungen, Belichtungsmessung und Lichteinsatz unter Studiobedingungen erläutert und geübt.

Das Honorar für das Model und die Visagistin ist im Kursentgelt enthalten. Grundkenntnisse werden vorausgesetzt. Bitte eine Spiegelreflexkamera und ein Stativ mitbringen.

1218SHH01, Ron Vollrath
143 €, 13 UStd.,
Fr., 9.4.10, 18.30-21 Uhr
Sa., 10.4.10, 10-16 Uhr
Fr., 23.4.10, 18.30-21 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Einführung in die Fotografie II – Faszination historischer Fahrzeuge

Entdecken Sie die Faszination historischer Fahrzeuge durch den Sucher Ihrer Kamera. Lernen Sie den richtigen Einsatz von Stativ, Blende, Belichtungszeiten und Brennweiten. An einem Tag im Technik- und Verkehrsmuseum Stade gewinnen Sie neue Perspektiven beim Fotografieren von Motorrädern, Automobilen, Traktoren und Lokomotiven.

Grundkenntnisse werden vorausgesetzt. Zusätzliche Eintrittskosten mit Fotoerlaubnis und kleinem Snack für den 2. Termin 12 €. Bitte eine analoge oder digitale Kamera und Stativ mitbringen.

1218SHH03, Ron Vollrath
61 €, 13 UStd.,
Fr., 5.3.10, 18.30-21 Uhr
Sa., 6.3.10, 10-16 Uhr
Fr., 12.3.10, 18.30-21 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Einführung in die Fotografie II – Impressionen aus dem Bunker

Eine fotografische Expedition in den Tiefbunker am Berliner Tor führt uns auf den Spuren der Geschichte in Hamburgs Untergrund. Erlernen Sie den Einsatz von zusätzlicher Beleuchtung durch Taschenlampe und Blitzgerät sowie den Umgang mit dem künstlichen vorhandenen Licht. Darüber hinaus wird mit unterschiedlichen Blenden und Brennweiten experimentiert, um außergewöhnliche Stimmungen und Eindrücke fotografisch festzuhalten.

Grundkenntnisse werden vorausgesetzt. Bitte eine eigene analoge oder digitale Kamera und Stativ mitbringen.

Eintrittskosten mit Fotoerlaubnis für die Bunkerführung und -begehung am 2. Termin sind im Entgelt enthalten.

1218MMM05, Ron Vollrath
82 €, 13 UStd.,
Fr., 4.6.10, 18.30-21 Uhr
Sa., 5.6.10, 10-16 Uhr,
Fr., 11.6.10, 18.30-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Einführung in die Fotografie II – Tierportraits in Hagenbecks Tierpark

Beeindruckende und teilweise vom Aussterben bedrohte Tiere hautnah erleben. Das gibt es nicht nur in Afrika oder in Australien sondern auch inmitten von Hamburg in Hagenbecks Tierpark. Mit Kamera, Stativ und langen Brennweiten lassen sich ganz andere und vor allem neue Seiten der Portrait-Fotografie entdecken. Diesmal sind es die Tiere, die mit unterschiedlichen Blenden und Belichtungszeiten die Hauptrolle in den Bildern spielen.

Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

Bitte eine analoge oder digitale Kamera und Stativ mitbringen.

Für Eintrittskosten mit Fotoerlaubnis entstehen zusätzliche Kosten in Höhe von 14 €.

1218SHH07, Ron Vollrath
61 €, 13 UStd.,
Fr., 18.6.10, 18.30-21 Uhr
Sa., 19.6.10, 10-16 Uhr
Fr., 25.6.10, 18.30-21 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Digitale Spiegelreflex-Fotografie erleben

In praktischen Übungen werden Grundlagen wie z.B. Auflösung, Umgang mit RAW und JPEG, Weissabgleich, Belichtungsmessarten erläutert und Entscheidungshilfen für die eigene Arbeitsweise sowie die Auswahl der richtigen Ausrüstung gegeben. Anschließend werden die Möglichkeiten der Bildverarbeitung gezeigt und geübt.

Bitte eine eigene digitale Spiegelreflexkamera und ggf. einen Laptop mitbringen.

1235MMM02, Ron Vollrath
116 €, 16 UStd.,
Sa., 13.3.10, 10-17 Uhr
So., 14.3.10, 10-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1235MMM03, Ron Vollrath
116 €, 16 UStd.,
Sa., 7.8.10, 10-17 Uhr
So., 8.8.10, 10-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1235MMZ01, Ron Vollrath
116 €, 16 UStd.,
Sa., 17.10.09, 10-17 Uhr
So., 18.10.09, 10-17 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

1235MMZ02, Ron Vollrath
116 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 4.1.10
mo., 18.30-21.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

1235ROF01, Ron Vollrath
116 €, 16 UStd.,
Sa., 23.1.10, 10-17 Uhr
So., 24.1.10, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

1235ROF02, Ron Vollrath
116 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 31.5.10
mo., 18.30-21.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

1235SHH01, Ron Vollrath
116 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 18.9.09
fr., 18.30-21.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

1235SHH02, Ron Vollrath
116 €, 16 UStd.,
Sa., 6.2.10, 10-17 Uhr
So., 7.2.10, 10-17 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

1235SHH03, Ron Vollrath
116 €, 16 UStd.,
Sa., 15.5.10, 10-17 Uhr
So., 16.5.10, 10-17 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

1235WWW01, Ron Vollrath
116 €, 16 UStd.,
Sa., 14.11.09, 10-17 Uhr
So., 15.11.09, 10-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

1235WWW02, Ron Vollrath
116 €, 16 UStd.,
Sa., 10.7.10, 10-17 Uhr
So., 11.7.10, 10-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Digitale Spiegelreflexkamera

Da steht sie nun, die neu gekaufte digitale Spiegelreflexkamera. Mit vielen Knöpfen und hoch gelobten umfangreichen Einstellungsmöglichkeiten. Daneben liegt eine dicke Bedienungsanleitung, die eher verwirrt als hilft. In diesem Kurs erlernen Sie die wichtigsten Grundlagen um Ihre Kamera richtig zu beherrschen und deren Möglichkeiten voll auszuschöpfen.

Bitte eigene Kamera mitbringen. Auf Grund der unterschiedlichen Menüs und Ausstattungen der Kameras ist das Mitbringen der Bedingungsanleitung unerlässlich !

1235NNN01, Michael Sauerweier
63 €, 12 UStd., 3 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18.15-21.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

1235NNN02, Michael Sauerweier
63 €, 12 UStd., 3 Term.,
Beginn 7.1.10
do., 18.15-21.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

1235NNN03, Michael Sauerweier
63 €, 12 UStd., 3 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 18.15-21.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

1235NNN04, Michael Sauerweier
63 €, 12 UStd., 3 Term.,
Beginn 3.3.10
mi., 10-13 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

1235NNN05, Michael Sauerweier
63 €, 12 UStd., 3 Term.,
Beginn 22.4.10
do., 18.15-21.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

1235SBE01, Michael Sauerweier
63 €, 12 UStd., 3 Term.,
Beginn 1.12.09
di., 18.15-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

1235SBE02, Michael Sauerweier
63 €, 12 UStd., 3 Term.,
Beginn 2.2.10
di., 18.15-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Das kleine Studio

Mit einfachen, günstigen Mitteln erstellen wir uns ein kleines Hausstudio. Grundlage sind preiswerte Baulampen aus dem Heimwerkermarkt. Die Teilnehmer/Innen erlernen die Fähigkeiten, mit 'kleinem Budget' professionelle Aufnahmen zu gestalten. Hier ist die richtige Belichtungsmessung gefragt, Filterung bzw. der richtige Weißabgleich, so genanntes hartes oder weiches Licht, Aufhellen/Abdunkeln usw. Unser kleines Studio eignet sich für Portraitaufnahmen ebenso wie für den kleinen Bildaufbau.

Bitte eigene Kamera und wenn vorhanden ein Stativ mitbringen.

1236NNN01, Michael Sauerweier
74 €, 14 UStd.,
Fr., 30.10.09, 18-21 Uhr
Sa., 31.10.09, 12-16 Uhr
So., 1.11.09, 11-15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

1236NNN02, Michael Sauerweier
74 €, 14 UStd.,
Fr., 26.2.10, 18-21 Uhr
Sa., 27.2.10, 12-16 Uhr
So., 28.2.10, 11-15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

1236SBE01, Michael Sauerweier
74 €, 14 UStd., 3 Term.,
Fr., 23.4.10, 18-21 Uhr
Sa., 24.4.10, 12-16 Uhr
So., 25.4.10, 11-15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Digitale Studiofotografie – bessere Produktpräsentation im Beruf Bildungsurlaub

Einführung und Festigung im Bereich Foto- und Aufnahmetechnik, Kenntniserweiterung anhand eines zu entwickelnden Projektes durch angewandte Praxis im Fotostudio, Erstellen von kleinen Packshots, professionelles Arbeiten mit Studiolicht, Qualitätssteigerung des Produktes durch gute Ausleuchtung, Fotografieren im Raw-Format und RAW-Datenverarbeitung mit Capture I bis zur Druckvorlage, Besuch eines Fotoarchivs.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in der Fotografie und im EDV-Bereich.

Im Entgelt sind Kosten für die Anmietung eines Profistudios enthalten.

1237MMM01, Sabine Petri-Wolff, Fabian Hammerl
398 €, 40 UStd., 5 Term.,
Beginn: 8.2.10
Mo.-Fr., 8.-12.2.10, 9-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Digitale Schwarzweiß-Fotografie

Schwarzweiß ist die große Kunst im Umgang mit Formen und Kontrasten. Auch im Zeitalter der digitalen Farbfülle hat das Medium Schwarzweiß-Fotografie nichts an Bedeutung verloren. In praktischen Übungen werden Grundlagen wie Auflösung, Qualität, Belichtungsmessung, Bildaufbau und anschließend die Bildbearbeitung bzw. Umwandlung in Schwarzweiß erläutert und geübt.

Bitte eine digitale Kamera bzw. Spiegelreflexkamera und ein Stativ mitbringen.

1238SHH91, Ron Vollrath
116 €, 16 UStd.,
Sa., 27.3.10, 10-17 Uhr
So., 28.3.10, 10-17 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

1238WWW91, Ron Vollrath
116 €, 16 UStd.,
Sa., 16.1.10, 10-17 Uhr
So., 17.1.10, 10-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Bildgestaltung – Bildkomposition

Die Kameratechnik ist kein großes Thema mehr? Dann geht es jetzt in die Gestaltung und Umsetzung der Ideen in aussagekräftige Bildaufbauten – Ausschnitte, Anschnitte, bewusster Einsatz von Blende und Zeit, Brennweiteneinsatz zur Unterstützung der Bildaussage, Lichtsetzung, Kunstlicht/Blitz und zu guter Letzt die gekonnte Präsentation der Fotos.

Bitte eigene Kamera mitbringen.

1240NNN03, Michael Sauerweier
63 €, 12 UStd., 3 Term.,
Beginn 25.3.10
do., 18.15-21.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

1240SBE10, Michael Sauerweier
63 €, 12 UStd., 3 Term.,
Beginn 5.5.10
mi., 18.15-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Bildkomposition

Warum ist ein Bild toll und ein anderes lässt uns ungerührt. Ein Abend zum Bilder gucken und verstehen lernen. Wir diskutieren Ikonen der Fotografie, besprechen Kontraste und Farben, Perspektiven und Inhalte.

Wer möchte, kann eigene Fotos mitbringen.

1240ROF10, Silke Storjohann
21 €, 4 UStd.,
Di., 3.11.09, 18.30-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

1240ROF11, Silke Storjohann
21 €, 4 UStd.,
Di., 20.4.10, 18.30-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Themenorientierte Bildkomposition in der Fotografie (analog/digital)

Format, Punkt, Linie, Fläche, Kontrast – der gekonnte fotografische Umgang mit Elementen der Komposition ist Schwerpunkt des Kurses, in dem Sie zur praktischen Umsetzung eine themenorientierte Bildserie fotografieren. (Aufnahme-Material beliebig). Arbeitsergebnisse werden ausführlich besprochen.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse der Bedienungselemente und Aufnahmetechnik

Für 8 – 10 Teilnehmer/innen.

1240WWW20, Annegret van Rennings
141 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 3.11.09
di., 19.15-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

1240WWW21, Annegret van Rennings
141 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 19.15-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Sachfotografie für Ebay und Co
Gut inszeniert – besser verkauft

Sie kennen es alle: Man sucht etwas im Internet, findet es auch, aber die Fotos dazu sind grausig. In diesem Kurs werden professionelle Fototechniken zum Präsentieren und Vermarkten von Produkten vermittelt und die entstandenen Fotos für das Internet entsprechend bearbeitet.

1240MMM30, Sabine Petri-Wolff
79 €, 15 UStd.,
Do., 29.10.09, 19-21.15 Uhr
Sa., 31.10.09, 10-17 Uhr
Do., 5.11.09, 18.30-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Makrofotografie – nur Blumen und Bienen?

Im Kurs werden die Möglichkeiten der digitalen Makrofotografie nicht nur aus der Käferperspektive erkundet. Unser Motto ist: 'Nah ran!' Hierbei liegt der Schwerpunkt auf dem Experimentieren mit ungewöhnlichen Blickwinkeln und bewußter Bildgestaltung. Die Ergebnisse werden während des Kurses am Computer präsentiert und in der Gruppe besprochen.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse der Bedienungselemente und Aufnahmetechnik.

Bitte eigene Digitalkamera mit Makrofunktion oder Makro-Objektiv mitbringen.

Kleingruppe, max. 10 Teilnehmer/innen.

1241MMM01, Claus Kienle
66 €, 14 UStd.,
Sa., 19.6.10, 11-17 Uhr
So., 20.6.10, 10-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Reportagefotografie

Eine Geschichte mit 10 Bildern erzählen. Auf den Punkt gebracht. Ohne Worte. Die Bilder sollen für sich sprechen und dem Betrachter vermitteln, dass es sich bei der Fotoreihe um eine bewusste Bildsprache der Fotografen/innen handelt.

Theoretische Kameraeinführung. Tipps für das Finden einer interessanten Reportageidee. Gemeinsames Besprechen und Helfen bei der konzentrierten Auswahl. Präsentation.

Bitte eigene Kamera (analog oder digital) mitbringen.

1241NNN01, Michael Sauerweier
75 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 24.6.10
do., 18.15-21.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12
Sa., 3.7.10, 18.15-21.15 Uhr
Ort nach Vereinbarung,

1241SBE01, Michael Sauerweier
75 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 2.11.09
mo., 18.15-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21
So., 15.11.09, 18.15-21.15 Uhr
Ort nach Vereinbarung,

Hamburg von oben

Ungewöhnliche Perspektiven von ebenso ungewöhnlichen 'Höhepunkten' Hamburgs. Straßenschluchten, Dächer, Architektur aus luftiger Höhe fotografiert. Freitags theoretische Einführung und Besprechung der Exkursion. Samstag Exkursion. Sonntag Präsentation und Bildbesprechung.

Bitte eigene Kamera (analog oder digital) mitbringen.

1242NNN01, Michael Sauerweier
66 €, 14 UStd., 3 Term.,
Fr., 28.5.10, 18-21 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12
Sa., 29.5.10, 12-16 Uhr
Ort nach Vereinbarung
So., 30.5.10, 11-14.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Nachtaufnahmen Extrem

Wir werden nicht die üblichen Lichtspuren von Autos oder beleuchteter Architektur aufnehmen, nicht den bunten Dom. Auch die blaue Stunde ist nicht unser Ziel. Wir suchen die wirklich dunklen Ecken der Nacht, um eigentlich nur düster anmutende Motive mit Langzeitbelichtungen farbig erstrahlen zu lassen.

Bitte eigene Kamera (analog oder digital) mitbringen.

1243NNN01, Michael Sauerweier
66 €, 14 UStd., 3 Term.,
Beginn 6.11.09
fr., 18.30-21.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12
Fr., 13.11.09, 18.30-23 Uhr
Ort nach Vereinbarung,

1243SBE01, Michael Sauerweier
66 €, 14 UStd., 3 Term.,
Beginn 15.1.10
fr., 18-21 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21
Fr., 22.1.10, 18-22.30 Uhr
Ort nach Vereinbarung,

Hamburger Fischmarkt für Frühaufsteher

Wir wollen die morgendliche Stimmung am Fischmarkt einfangen. Verkaufsstände, Angebote, Käufer, Typen, Details, Hafen, Schiffe, Licht ...

Für analoge und digitale Fotografen/innen

1244NNN01, Michael Sauerweier
66 €, 14 UStd., 3 Term.,
Fr., 18.6.10, 18-21 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12
So., 20.6.10, 7-11.30 Uhr
Ort nach Vereinbarung
Fr., 25.6.10, 18-21 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Fotoexkursion für Teilnehmer/innen mit Grundkenntnissen

Wir starten unsere Fototour auf dem Gelände des Museums der Arbeit (Bahnhof Barmbek). Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die bereits Grundkenntnisse bezüglich der Kamerabedienung haben bzw. an einem Grundkurs teilgenommen haben. Wir wollen die theoretischen Kenntnisse anhand gestellter Aufgaben praktisch umsetzen, vertiefen und in die Bildgestaltung einsteigen.

Für Fragen: Kursleiter Michael Sauerweier Tel. 040/6913401

Bitte eigene Kamera mitbringen.

1245NNN05, Michael Sauerweier
38 €, 8 UStd.,
Sa., 27.3.10, 11-17 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

1245NNN06, Michael Sauerweier
38 €, 8 UStd.,
Sa., 26.6.10, 11-17 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Fotoexkursion Hamburger Hafen

Wir werden uns in die Tiefen des Hafens begeben und interessante, ungewohnte Ecken und Winkel suchen, um neue Perspektiven und Strukturen zu finden.

Freitag Vorbesprechnung, kurze Einweisung für Kameraneulinge. An diesem Abend müssen wir Fahrgemeinschaften für die Exkursion bilden. Samstag Exkursion. Sonntag Bildpräsentation und Besprechung.

Für analoge und digitale Fotografen/innen

1245NNN10, Michael Sauerweier
66 €, 14 UStd., 3 Term.,
Fr., 9.4.10, 18-21 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12
Sa., 10.4.10, 12-16 Uhr
Ort nach Vereinbarung
So., 11.4.10, 11-14.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Den Museums-Geheimnissen fotografisch auf der Spur: Historisches Bauernleben

Die liebevoll rekonstruierte historische Bauernstuben und anschauliche Modelle von Bauernhäusern aus Norddeutschland sind Ausgangspunkt für interessante Fotografien. Was erzählen diese Räume und Exponate? Wir versuchen die damalige Situation zu erfassen und individuelle Bilder-Serie zu entwickeln. Wir besprechen Bildinhalte, Bildkomposition und gegebenenfalls adäquate Technik.

Es kann beliebiges Aufnahme-Material verwendet werden. Bitte eigene Kamera und wer möchte, ein Stativ mitbringen.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse der Bedienungselemente und Aufnahmetechnik.

Der Eintritt in das Museum ist im Entgelt inbegriffen.

Ein **MuseumsKurs** in Kooperation mit dem Museumsdienst Hamburg

1250WWW01, Dorothea Heinrich
70 €, 12 UStd.,
Sa., 7.11.09, 11-14 Uhr
Sa., 14.11.09, 11-14 Uhr
Sa., 21.11.09, 11-14 Uhr
ALTONA, Altonaer Museum, Museumstr. 23

Fotografie-Wochenende in St.- Peter- Ording

An diesem Wochenende steht die fotografische Praxis im Vordergrund. Auf Exkursionen wollen wir unsere bildgestalterischen und technischen Fähigkeiten vertiefen. Ausführliche Bildbesprechung begleiten die Arbeit. Der Kurs wird durch die Erstellung eines gemeinsamen Fotobuchs abgerundet.

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene. Zusätzlich zum Kursentgelt entstehen Kosten für Übernachtung und den Tagungsraum.
Strandgut Ressort Hotel St Peter Ording: DZ pro Nacht incl. Frühstück 111 € zzgl. 12 € Tagungsraumpauschale. EZ pro Nacht incl. Frühstück 91 € zzgl.12 € Tagungsraumpauschale. Anreise auf eigene Kosten.

Weitere Informationen in Extra-Informationsblatt.

1254ROF01, Sabine Petri-Wolff, Silke Storjohann
245 €, 32 UStd., 5 Term.,
Mo., 22.3.10, 18-19.30 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
Fr., 26.3.10, 11-13 Uhr
Fr., 26.3.10, 15-18 Uhr
Sa., 27.3.10, 10-16 Uhr
So., 28.3.10, 10-16 Uhr
St.-Peter-Ording
Mo., 12.4.10, 18-21 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Moderne Landschaftsfotografie

Raus auf's Land! – Was prägt unseren Blick auf die Landschaft. Sehsucht nach Idylle oder sachliche Bestandsaufnahme? Wir erarbeiten und diskutieren eigene Standpunkte und analysieren zeitgenössische Fotografie.

Für analoge und digitale Fotografen/innen mit Vorkenntnissen. Samstag und Sonntag finden Exkursionen statt.

1255ROF03, Fabian Hammerl, Silke Storjohann
92 €, 18 UStd., 4 Term.,
Fr., 11.6.10, 18.30-20.30 Uhr
Sa., 12.6.10, 9-13.30 Uhr
So., 13.6.10, 9.30-14 Uhr
Mi., 16.6.10, 18.30-20.30 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

➔**Siehe auch:** ***0602ROV20*** *"Ötztaler Kulturwochen, Alpenfotografie Juli 2010"*

Lichterglanz – Vorweihnachtlicher Fotospaziergang durch das festlich beleuchtete Hamburg

Mit Langzeitbelichtung und kreativem Blitzen stimmungsvolle Nachtaufnahmen komponieren oder überraschende Lichteffekte auf Film oder Chip bannen.

Fotografische Vorkenntnisse werden vorausgesetzt. Bitte Kamera (analog/digital), Stativ und evtl. Blitz mitbringen

1255ROF05, Fabian Hammerl, Silke Storjohann
46 €, 9 UStd., 3 Term.,
Di., 1.12.09, 18.30-20 Uhr
Treffpunkt: U/S Bahnhof Jungfernstieg, Ausgang Alsterhaus
Di., 8.12.09, 18-21 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
Di., 15.12.09, 18-20.15 Uhr
Treffpunkt: U/S Bahnhof Jungfernstieg, Ausgang Alsterhaus

Die blaue Stunde
Ein fotographischer Spaziergang

Ein fotographischer Spaziergang durch das abendliche Hamburg. Grundkenntnissen werden vorausgesetzt.

Bitte Kamera (analog/digital), Stativ und evtl. Blitz mitbringen

1256ROF01, Fabian Hammerl, Silke Storjohann
66 €, 14 UStd., 4 Term.,
Beginn 15.9.09
di., 18-20.30 Uhr
Hamburg-Altstadt, Treffpunkt: U-Bahn Rödingsmarkt,

1256ROF02, Fabian Hammerl, Silke Storjohann
66 €, 14 UStd., 4 Term.,
Beginn 23.3.10
di., 18-20.30 Uhr
Hamburg-Altstadt, Treffpunkt: U-Bahn Rödingsmarkt,

Speicherstadt

Die Speicherstadt im Wechsel von Tag und Nacht. Die alten Speicher verändern ihr Bild im Wandel der Tageszeiten und geben vielfältige Fotomotive vor. Am Tag arbeiten wir mit verschiedenen Perspektiven, Licht und Schatten. In der Nacht experimentieren wir mit langen Belichtungszeiten und bewegen uns an den Grenzen der digitalen Fototechnik. Im Rahmen des Kurses werden auch die Grundlagen zur digitalen Aufbereitung der Fotos am Computer vermittelt.

Grundkenntnisse zur Bedienung der eigenen Kamera werden vorausgesetzt.

Bitte eine digitale Kamera, Stativ und ggf. einen Laptop mitbringen.

1259MMZ01, Frauke Hänke, Claus Kienle
103 €, 22 UStd.,
Fr., 9.4.10, 17-22 Uhr
Sa., 10.4.10, 14-21 Uhr
So., 11.4.10, 10-17 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Extreme Ansichten

Sehen lernen in Bereichen außerhalb unseres eigenen Blickwinkels ist eine wichtige Voraussetzung für außergewöhnliche Aufnahmen. Dies ist unser Kursziel. Weitwinkelfotografie, Ameisenperspektiven und langbrennweitige Teleaufnahmen eröffnen den Blick in unbekannte Sichtweisen. Der Bildbetrachter soll gefesselt werden durch ungewohnte Ansichten und extreme Perspektiven. Das Ziel ist, aus alltäglichen Szenen spannende Fotografien entstehen zu lassen. Im Rahmen des Kurses werden auch die Grundlagen zur digitalen Aufbereitung der Fotos am Computer vermittelt.

Grundkenntnisse zur Bedienung der eigenen Kamera werden vorausgesetzt.

Bitte eine digitale Kamera, Stativ und ggf. einen Laptop mitbringen.

1259MMZ10, Frauke Hänke, Claus Kienle
113 €, 24 UStd.,
Fr., 11.6.10, 11-18 Uhr
Sa., 12.6.10, 12-19 Uhr
So., 13.6.10, 10-17 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

go abstract !
Auf den Spuren der russischen Avantgarde und des Bauhauses

Vertrautes neu entdecken ! Grafische Wirkungen, Strukturen, Formen und Linien sind unser Thema. Auf den Spuren der Russischen Avantgarde und des Bauhauses.

1259MMZ20, Silke Storjohann
56 €, 12 UStd., 4 Term.,
Mo., 26.10.09, 19-20.30 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
Sa., 31.10.09, 10-12.15 Uhr
Treffpunkt: U-Bahnhof Baumwall, Ausgang: Gruner & Jahr
So., 1.11.09, 10-12.15 Uhr
Treffpunkt: Deichtorhallen,
Mo., 9.11.09, 18.30-21.30 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

➔**Siehe auch:** 0010MMM01, "Bauhaus Dessau"

Workshop Menschenbilder – Einführung in die Portraitfotografie und Lichtführung

Wir werden uns theoretisch und praktisch dem Thema nähern, uns gegenseitig fotografieren und bewusste Lichtführung mit einer Studioblitzanlage üben. Sie lernen Effekte und Stimmungen verschiedener Beleuchtungstechniken kennen und diese Erfahrungen auf Aufnahmen in natürlicher Umgebung zu übertragen.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse der Aufnahmetechnik u. Kamerabedienung. Eine eigene Spiegelreflex- oder Digitalkamera, auf die auch ein externer Blitz gesteckt werden kann.

Es kann beliebiges Aufnahmematerial verwendet werden. Analog fotografierte Arbeitsergebnisse sollen zur Abschlussbesprechung vorliegen.

Für 6-8 Teilnehmer/innen

1260WWW01, Annegret van Rennings
130 €, 21 UStd., 4 Term.,
Fr., 4.6.10, 19-21.30 Uhr
Sa., 5.6.10, 11-17 Uhr
So., 6.6.10, 11-16 Uhr
So., 13.6.10, 11-16 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Portraitfoto – digital

Gezielt zum gelungenen Portrait-Foto. Verschiedene Möglichkeiten der Portrait-Fotografie werden vorgestellt und gemeinsam angewendet. Vom klassischen Studioporträt bis zur freien Umsetzung werden die Teilnehmer angeleitet, ihre eigenen Vorlieben und Stärken auszuarbeiten. Im Verlauf des Kurses werden die Ergebnisse am PC weiter bearbeitet. Hierbei finden Optimierungen und Bildbesprechungen statt.

Grundkenntnisse zur Bedienung der eigenen Kamera werden vorausgesetzt.

Bitte eine digitale Kamera und ggf. einen Laptop mitbringen.

1262MMM01, Frauke Hänke, Claus Kienle
141 €, 30 UStd., 4 Term.,
Sa., 28.11.09, 10-17 Uhr
So., 29.11.09, 10-16 Uhr
Sa., 12.12.09, 10-17 Uhr
So., 13.12.09, 10-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Portraitfotografie Schwarzweiß

Draußen in der Großstadt. Nach Möglichkeit bringen die Teilnehmer ein eigenes 'Modell' mit. Der erste Abend dient der technischen Einführung und Besprechung der am Samstag statt findenden Exkursion, zu der die Modelle dann mitkommen.

Sonntag präsentieren die Teilnehmer ihre Aufnahmen und wir werden diese eingehend begutachten, auswählen und ihnen den letzten Schliff mit der Bildbearbeitung geben.

Bitte eigene Kamera (analog oder digital) mitbringen.

1264NNN03, Michael Sauerweier
66 €, 14 UStd.,
Fr., 7.5.10, 18-21 Uhr
Sa., 8.5.10, 11-15.30 Uhr
So., 9.5.10, 11-14 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Blickkontakt – Portrait-Fotoworkshop analog und digital

Ein 4-tägiger Workshop, der sich mit dem 'klassischen' Portrait und auch der Inszenierung einer Figur im Raum beschäftigt. Fotografiert wird im Studio, 'on location' mit Tages- und Studiolicht. Ausarbeitung von SW-Abzügen möglich. Digital: Bildbesprechung am Laptop. Materialkosten ca. 10 €.

Vorkenntnisse erforderlich. Bitte Kamera (analog und/oder digital) und ggf. einen Laptop mitbringen.

1265ROF03, Fabian Hammerl, Silke Storjohann
113 €, 24 UStd.,
Fr., 28.5.10, 18-21 Uhr
Sa., 29.5.10, 10-16 Uhr
So., 30.5.10, 10-16 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Schöne Gesichter und Make up

Professionelle Porträtfotos sind absolut angesagt. Aber wie kommt man dazu und was muss man dabei beim Fotografieren beachten? Mit einem Fotomodell und einem perfekten Make up erarbeiten wir uns im Fotostudio nach mitgebrachten Fotos und eigenen Bildideen Licht-und Aufnahmesituationen ganz persönlicher Art. Der Kurs endet mit einer ausgiebigen Bildbesprechung.

Für Modelle wird noch ein Betrag von ca. 15 € pro Teilnehmer berechnet.

1267ROF02, Fabian Hammerl, Sabine Petri-Wolff
126 €, 16 UStd.,
Do., 12.11.09, 19-21.15 Uhr
Sa., 14.11.09, 10-18 Uhr
Do., 19.11.09, 19-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Foto – Comedy Inszenierte Fotografie

Ein Lächeln, ein kurzer Augenblick der Freude, vielleicht sogar ein herzhaftes Lachen, hervorgerufen durch nur ein einziges Bild. In der inszenierten Fotografie kann es kaum etwas Schöneres geben. In kleinen Gruppen werden, mit Einsatz von kreativen Ideen aller Beteiligten sowie unterschiedlicher Brennweiten, Belichtungszeiten und Blenden, die Aufgaben umgesetzt. Jeder Teilnehmer findet sich in der Rolle des Fotografen, des Regisseurs bis hin zum Statisten wieder.

Vorraussetzung: Grundkenntnisse in der Fotografie.

1270MMM01, Ron Vollrath
102 €, 20 UStd., 5 Term.,
Beginn 1.3.10
mo., 18.30-21.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Projektwerkstatt: Fotografie III – analog und digital Menschen und Charaktere

Was gibt es faszinierenderes als die Ausdrucksstärke eines Gesichtes oder die spezielle Bewegung eines Körpers? In diesem Kurs wollen wir dieser Faszination nachgehen. Wir fotografieren uns zunächst gegenseitig, probieren dabei unterschiedliche Beleuchtungssituationen im Studio aus und wenden die neuen Erfahrungen im Freien an. Zusätzlich fotografieren wir evtl. im Theater, wo es für unser Kursthema besonders viele schöne Fotomotive gibt. Der Kurs endet mit einer Fotopräsentation und Bildbesprechung.

Bitte eine Spiegelreflexkamera/digitale Kamera und ggf. einen Laptop mitbringen.

Für ein Modell können Kosten von ca. 15 € pro Teilnehmer entstehen.

1271MMM01, Sabine Petri-Wolff
143 €, 27 UStd., 8 Term.,
Di., 19.1.10, 19-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
Sa., 23.1.10, 10-14 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
Di., 26.1.10, 19-21.15 Uhr
Di., 2.2.10, 19-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
Sa., 6.2.10, 10-15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
Di., 9.2.10, 19-21.15 Uhr
Di., 16.2.10, 19-21.15 Uhr
Di., 23.2.10, 19-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Teilnehmerzahl ist auf 8-10 begrenzt.

Projektwerkstatt: Fotografie III – Licht und Schatten in der digitalen Fotografie

Charakter und Aussage eines Fotos werden im wesentlichen dadurch geprägt, welche Licht- und Schattenstimmung dominiert. Es werden die grundlegenden Mittel für den bewußten und motivgerechten Einsatz von Licht in bestimmten Beleuchtungssituationen, insbesondere für High-Key und Low-Key-Aufnahmen beleuchtet. Bei High-Key-Aufnahmen geht es um die helle und differenzierte Wiedergabe von weicher Grundbeleuchtung, bei Low-Key-Aufnahmen sollen möglichst kontrastreiche Zeichnungen bei hartem Licht erzeugt werden. Wir arbeiten bei Tageslicht und mit einer Blitzanlage. Die Fotoergebnisse werden bei einer Bildbesprechung ausgewertet und am PC mit Photoshop nachbearbeitet.

Eventuell Kostenumlage für ein Modell ca. 15 € pro Teilnehmer.

1271MMM02, Sabine Petri-Wolff
133 €, 25 UStd., 5 Term.,
Di., 25.5.10, 19-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
Di., 1.6.10, 19-22 Uhr
Ort nach Vereinbarung,
Sa., 12.6.10, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
Di., 22.6.10, 19-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
Sa., 26.6.10, 10-16.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Teilnehmerzahl ist auf 8-10 begrenzt.

Projektwerkstatt: Fotografie III – Menschen sehen und Fotografieren

Persönlichkeit und Charakter von Personen im Foto darzustellen, erfordert nicht nur technisches Können sondern auch eine Offenheit für das Gegenüber und eine überlegte Gestaltung der Kamera- und Lichtsituation. Beim Porträt bleibt nichts dem Zufall überlassen. Wir experimentieren mit Schminke und Kleidung, die gerne auch im Stil einer bestimmten Modeepoche gewählt sein kann. Fotografiert wird sowohl im Tageslicht wie auch im Innenraum mit den Beleuchtungsmöglichkeiten einer Blitzanlage. Spezielle Beleuchtungssituationen wie Zangenlicht und Spotbeleuchtung werden im Kurs besprochen.

Kostenumlage für Modelle ca. 15,-€ pro Teilnehmer

1271MMM05, Sabine Petri-Wolff
122 €, 23 UStd., 5 Term.,
Beginn 8.4.10
do., 19-21.15 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75
Sa., 10.4.10, 10-16.15 Uhr
Sa., 17.4.10, 10-16.15 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Teilnehmerzahl ist auf 8-10 begrenzt.

Projektwerkstatt:Theaterfotografie

Dieser Kurs wendet sich an theaterbegeisterte Fotograf/innen mit technischen Vorkenntnissen. Wir nehmen an 3-4 Fotoproben in den großen Schauspielhäusern teil. Die genauen Termine werden kurzfristig mitgeteilt und können sowohl vormittags wie abends sein. Materialkosten.

Bitte Kamera (analog und/oder digital) und ggf. einen Laptop mitbringen.

1271ROF10, Sabine Petri-Wolff
132 €, 25 UStd., 7 Term.,
Beginn: 24.9.09,
do., 19-21.15 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Erster Termin im VHS-Zentrum Ost. Alle weiteren Termine je nach Probenplan der Schauspielhäuser! Die Fotoproben können sowohl morgens wie auch abends stattfinden.

Die Teilnehmerzahl ist auf 8-10 begrenzt.

1271ROF11, Sabine Petri-Wolff
132 €, 25 UStd., 7 Term.,
Beginn 7.1.10
do., 19-21.15 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Erster Termin im VHS-Zentrum Ost. Alle weiteren Termine je nach Probenplan der Schauspielhäuser! Die Fotoproben können sowohl morgens wie auch abends stattfinden.

Die Teilnehmerzahl ist auf 8-10 begrenzt.

Historischer Stadtgang mit der Kamera Hamburg, die Stadt der 2497 Brücken

Hamburg ist die brückenreichste Stadt Europas, jede Brücke ist anders! Bei einem Rundgang durch die Innenstadt versuchen wir die unterschiedlichen Lichtsituationen bei Tag und bei Nacht einzufangen und den richtigen Blickwinkel zu finden. Begleitet wird der Rundgang mit einem historischen Exkurs über die Besonderheiten der ausgewählten Brücken. Zum Abschluss gibt es eine Bildpräsentation unserer Ergebnisse.

Kursleiter/innen sind Ludowika Möbs (Stadtgeschichte) und Sabine Petri-Wolff (Fotografie).
Bitte Kamera eigene (analog und/oder digital) mitbringen.

1272MMM02, Sabine Petri-Wolff, Ludowika Möbs
120 €, 19 UStd., 4 Term.,
Di., 15.6.10, 19-21.15 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75
Sa., 19.6.10, 10-17.45 Uhr
Do., 24.6.10, 20.45-23 Uhr
Ort nach Vereinbarung,
Di., 29.6.10, 18.30-21.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Historischer Stadtgang mit der Kamera Kontorhäuser und Speicherstadt

Wir entdecken ungewöhnliche fotografische Perspektiven in der Speicherstadt und besuchen die nahegelegenen Kontorhäuser mit deren sehenswerten Treppenhäusern. Neben der Entstehung und dem aktuellen Wandel dieses Gebietes werden Bau und Architektur erklärt. Der Kurs schließt mit einer ausgiebigen Bildbesprechung ab.

Kursleiter/innen sind Ludowika Möbs (Stadtgeschichte) und Sabine Petri-Wolff (Fotografie).
Bitte Kamera (analog und/oder digital) und ggf. einen Laptop mitbringen.

1272MMM03, Sabine Petri-Wolff, Ludowika Möbs
126 €, 20 UStd., 4 Term.,
Do., 27.5.10, 19-21.15 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75
Sa., 29.5.10, 10-14.30 Uhr
Sa., 5.6.10, 10-14.30 Uhr
Ort nach Vereinbarung,
Do., 17.6.10, 18-21.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Historischer Stadtgang mit der Kamera Wilhelmsburg – ein Stadtteil im Aufschwung

Wir erkunden geschichtlich und fotografisch die größte Flußinsel Europas: Wilhelmsburg. Der alte Stadtteil bietet viele Facetten und ist Standort der IGA und IBA 2013. Zwischen ländlicher Idylle mit Mühle und Bauernhäusern sowie dem Fabrikviertel am Reiherstieg entwickelt sich ein moderner Stadtteil. So ergibt sich eine Vielfalt an Fotomotiven. Ein ausführlicher Blick auf die Geschichte rundet den Kurs ab.

Kursleiter/innen sind Ludowika Möbs (Stadtgeschichte) und Sabine Petri-Wolff (Fotografie).
Bitte Kamera mitbringen, analog oder digital.

1272MMM04, Sabine Petri-Wolff, Ludowika Möbs
120 €, 19 UStd., 4 Term.,
Do., 26.8.10, 19-21.15 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75
Sa., 28.8.10, 10-14.30 Uhr
Sa., 4.9.10, 10-14.30 Uhr
Ort nach Vereinbarung,
Do., 16.9.10, 18.30-21.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Projektkurs – Mappenkurs

Für fortgeschrittene Digital- und Analog-Fotografen/innen. Die Arbeit an einem gemeinsamen Thema im Studio und während 1-2 Exkursionen steht im Vordergrund dieses Kurses. Ausführliche Bildbesprechungen begleiten die praktische Kursarbeit.

Materialumlage. Bitte Kamera mitbringen, analog oder digital.

1275ROF01, Fabian Hammerl, Silke Storjohann
132 €, 28 UStd., 7 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 18-21 Uhr
und 1 Samstag nach Absprache
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

1275ROF02, Fabian Hammerl, Silke Storjohann
132 €, 28 UStd., 7 Term.,
Beginn 17.2.10
mi, 18-21 Uhr
und 1 Samstag nach Absprache
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Offene Fotowerkstatt

Die Dunkelkammer und das Fotostudio stehen Teilnehmer/innen mit Grundwissen offen. In entspannter Atmosphäre können eigene Projekte realisiert werden und es findet ein Austausch über die Arbeiten statt. Einführung in die analoge und digitale Dunkelkammer sowie Mappenberatung sind nach Absprache mit den Dozenten möglich.

Materialkosten ca. 15 €.

1276ROF01, Silke Storjohann, Fabian Hammerl
122 €, 32 UStd., 4 Term.,
Beginn 30.10.09
14 tägl. fr., 15-21 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

1276ROF02, Silke Storjohann, Fabian Hammerl
122 €, 32 UStd., 4 Term.,
Beginn 26.2.10
14 tägl. fr., 15-21 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Sehschule: Das beste Foto erkennen, auswählen und verbessern

Mit einer Digitalkamera machen wir oft viel mehr Aufnahmen als nötig und müssen dann aus vielen ähnlichen Motiven auswählen. Im Kurs erfahren Sie viele Tipps und Tricks für die richtige Fotoauswahl, mit vielen Beispielen und etwas Theorie. Lernen Sie dazu einfache Möglichkeiten der Bildverbesserung kennen und gewinnen auch einen Einblick in das Arbeitsfeld eines Bildredakteurs. Für alle, die gerne das Beste aus ihren Aufnahmen herausholen wollen.

Die Teilnehmer/innen können gerne eigene Fotoausdrucke mitbringen, die nach Möglichkeit vor Ort beurteilt werden.

1280ROF01, Anke Tröster
20 €, 4 UStd.,
So., 1.11.09, 15-18 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

Der Foto-Club

Der Fotoclub trifft sich unter dem Motto: 'Mehr Kreativität – mehr Routine – mehr (Durch-)Blick!' Gemeinsam arbeiten wir an Themen unterschiedlichster Art und berücksichtigen besondere Wünsche. Im Fokus steht die Bildbesprechung. Höhepunkt ist ein gemeinsamer Fototermin und das Finale bildet eine Ausstellung.

Einführungskurse in die Fotografie sollten besucht worden sein. Bitte eine eigene Kamera (analog oder digital) mitbringen. Kostenumlage für die Ausstellungsbilder wird im Kurs erhoben.

1285MMM10, Anna Melanie Tränkner
122 €, 24 UStd., 6 Term.,
Di., 22.9.09, 19.30-22 Uhr
Di., 27.10.09, 19.30-22 Uhr
Sa., 7.11.09, 11-15 Uhr
Di., 1.12.09, 19.30-22 Uhr
Di., 12.1.10, 19.30-22 Uhr
Sa., 30.1.10, 11-15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1285MMM11, Anna Melanie Tränkner
122 €, 24 UStd., 6 Term.,
Di., 29.9.09, 19.30-22 Uhr
Di., 3.11.09, 19.30-22 Uhr
Sa., 14.11.09, 11-15 Uhr
Di., 8.12.09, 19.30-22 Uhr
Di., 19.1.10, 19.30-22 Uhr
Sa., 13.2.10, 11-15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1285MMM12, Anna Melanie Tränkner
122 €, 24 UStd., 6 Term.,
Di., 23.2.10, 19.30-22 Uhr
Di., 23.3.10, 19.30-22 Uhr
Sa., 24.4.10, 11-15 Uhr
Di., 27.4.10, 19.30-22 Uhr
Di., 15.6.10, 19.30-22 Uhr
Sa., 26.6.10, 11-15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1285MMM13, Anna Melanie Tränkner
122 €, 24 UStd., 6 Term.,
Di., 2.3.10, 19.30-22 Uhr
Di., 30.3.10, 19.30-22 Uhr
Sa., 10.4.10, 11-15 Uhr
Di., 25.5.10, 19.30-22 Uhr
Di., 22.6.10, 19.30-22 Uhr
Sa., 3.7.10, 11-15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Labor/Dunkelkammer

Workshop im Schwarzweiß-Labor: Vergrößern, Tonen und Colorieren

Eigene Fotoideen im Schwarzweiß-Labor umsetzen: Anfänger/innen erhalten eine Einführung, Fortgeschrittene individuelle Unterstützung. Es gibt die Möglichkeit, die Ergebnisse zu tonen und zu kolorieren.

Material wird gestellt, Umlage nach Verbrauch. Bitte entwickelte SW-Filme mitbringen.

Für maximal 8 Teilnehmer/innen.

1290MMM01, Sabine Petri-Wolff
82 €, 16 UStd.,
Sa., 20.2.10, 10-17 Uhr
So., 21.2.10, 10-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Experimentelle und konventionelle künstlerische Fotografie
Fotopraxis und Dunkelkammerarbeit

Der Kurs bietet die Möglichkeit sich intensiver mit der Schwarz-Weiß-Analogfotografie zu beschäftigen. Bestimmte Aufnahmetechniken (z.B. Langzeitästhetik oder dem sogenannten 'over-flash') werden besprochen und in der Dunkelkammer und mit besonderen Techniken vergrößert wie Bleichens, Färbens, Lithentwicklung, Arbeiten auf Barytpapier und Fotoemulsion.

Für Anfänger und Fortgeschrittene. Zusätzliche Materialkosten werden im Kurs besprochen. Kleingruppe, höchstens 8 Teilnehmer/innen.

1290MMM05, Dit Coesebrink
120 €, 20 UStd., 5 Term.,
Beginn 20.11.09
fr., 18-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Bromöldruck in der Fotografie Bildgestaltung durch Edeldruckverfahren

Beispiele verschiedener Edeldruckverfahren wie Bromöl- und Öldruck, Gummidruck und moderne Beispiele des Fine Art Prints werden vorgestellt. Als Ergebnis des Kurses werden die Teilnehmer/innen mit eigenen Negativen (bitte mitbringen) ein Edeldruckverfahren realisiert haben.

Vorkenntnisse der Schwarzweiss-Positivtechnik werden vorausgesetzt. Materialpauschale € 15

1290MMM10, Heidemarie Hagen
143 €, 28 UStd., 4 Term.,
Sa., 27.2.10, 11-17.15 Uhr
So., 28.2.10, 11-17.15 Uhr
Sa., 6.3.10, 11-17.15 Uhr
So., 7.3.10, 11-17.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Digitale Anwendungen

Farbmanagement

Fast jeder Digitalfotograf ist schon einmal daran verzweifelt, dass das am Monitor sorgfältig ausgearbeitete Bild sich auf dem Papier völlig anders als erwartet präsentiert. Der Kurs zeigt Wege, mit Hilfe kalibrierter Geräte bunte Überraschungen zu vermeiden und das Farbmanagement Ihres Workflows in den Griff zu bekommen.

1300ROF01, Fabian Hammerl
26 €, 4 UStd.,
Di., 24.11.09, 18.30-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

1300ROF05, Fabian Hammerl
26 €, 4 UStd.,
Di., 2.3.10, 18.30-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Bessere Fotos mit RAW-Daten

Für gute Fotos ist nicht nur die Auflösung wichtig, sondern auch das Dateiformat. Ein großer Teil der digitalen Kameras bieten die beste Qualität in Camera-RAW. Sie lernen den richtigen Einsatz von RAW-Daten und üben die notwendigen Schritte im RAW-Konverter wie Veränderung des Weissabgleiches, der Belichtung, der Schärfe.

EDV-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

Bitte eine RAW-fähige Digitalkamera mitbringen.

1302MMM01, Ron Vollrath
53 €, 8 UStd.,
So., 9.5.10, 10-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1302MMZ02, Ron Vollrath
53 €, 8 UStd.,
So., 18.4.10, 10-17 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

1302ROF01, Ron Vollrath
53 €, 8 UStd.,
So., 8.11.09, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

1302SHH01, Ron Vollrath
53 €, 8 UStd.,
So., 7.3.10, 10-17 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

1302WWW01, Ron Vollrath
53 €, 8 UStd.,
So., 10.1.10, 10-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Eindrucksvolle Fotografien durch HDR und DRI

Die High-Dynamic-Range Fotografie bietet ganz neue Dimensionen, um Bilder in einem noch nicht da gewesenen Kontrastumfang zu präsentieren. Um beeindruckende Ergebnisse zu erzielen, wird der Einsatz von Stativ, Kamera und Belichtungsreihen intensiv in der Praxis geübt. Außerdem erlernen Sie die Umsetzung der digitalen Bilddaten in Adobe Photoshop zu einem HDR-Bild anhand eigener Fotos.

EDV-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt. Bitte eine eigene digitale Spiegelreflex- oder Bridgekamera und ein Stativ mitbringen.

1303MMM50, Ron Vollrath
53 €, 8 UStd.,
So., 21.2.10, 10-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1303SHH51, Ron Vollrath
53 €, 8 UStd.,
So., 20.6.10, 10-17 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Adobe Photoshop Elements ist ein reduziertes Programm zur Bildbearbeitung mit einfacherer Bedienung und vor allem für den Privatanwender ausgerichtet. Sie optimieren damit die Qualität Ihrer Fotos bzw. Ihrer Bildvorlagen. Wollen Sie erste Erfahrungen mit den Funktionen des Bildbearbeitungsprogramms sammeln, dann sind Sie in diesen Kursen richtig. Durch weiterführende Kurse wird die gezielte Verwendung des Programms durch thematische Schwerpunkte unterstützt. Unter Multimedia finden Sie die Angebote für Adobe Photoshop.

Digitale Bildbearbeitung – Einführungskurs mit Adobe Photoshop Elements

Ist Ihnen die Arbeit mit dem Handbuch von Photoshop Elements auch zu mühselig? Hier lernt jeder Schritt für Schritt die grundlegenden Techniken mit der Benutzeroberfläche und die wichtigsten Werkzeuge für die Bildoptimierung und das Retuschieren bis hin zum Erstellen von Collagen.

Voraussetzungen: Windows-Grundkenntnisse und eigene digitale Fotos.
1304MMM01, Ron Vollrath
106 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 22.6.10
di., 18.30-21.45 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1304MMZ02, Ron Vollrath
106 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 30.3.10
di., 18.30-21.45 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

1304ROF01, Ron Vollrath
106 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 5.10.09
mo., 18.30-21.45 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

1304SBE01, Ron Vollrath
106 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 5.1.10
di., 18.30-21.45 Uhr
LOHBRÜGGE, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

1304SHH01, Ron Vollrath
106 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 30.11.09
mo., 18.30-21.45 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

1304WWW01, Ron Vollrath
106 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 4.11.09
mi., 18.30-21.45 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

1304WWW02, Ron Vollrath
106 €, 16 UStd.,
Sa., 13.2.10, 10-17 Uhr
So., 14.2.10, 10-17 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Digitale Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements – Einführung

Möchten Sie ihr digitales Fotomaterial verwalten und in wenigen Schritten etwas verbessern, ohne tiefer in das Programm einzusteigen. Adobe Photoshop Elements verfügt u.a. über einfache automatisierte Einstellungsmöglichkeiten. Vermittelt wird die Anwendung einfacher Grundfunktionen digitaler Bildbearbeitung. Inhalte sind: kurzer Programmüberblick, Fotos verwalten, Datei speichern, schärfen, die richtige Auflösung, Farbstich entfernen, einfache Auswahltechniken.

Voraussetzungen: Gute Kenntnisse in Windows oder Mac OS und Computererfahrung.

1305ROF02, Susanne Hock
53 €, 8 UStd.,
So., 18.4.10, 11-17.30 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

1305SBE01, Susanne Hock
53 €, 8 UStd.,
Sa., 14.11.09, 11-17.30 Uhr
LOHBRÜGGE, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Digitale Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements – Aufbaukurs

Weiterführende Techniken für die Bearbeitung digitaler Bilder und Bildmontagen: genauerer Einstieg in die Programmoberfläche und die Werkzeuge, Retuschetechniken, verfeinerte Auswahltechniken, Farben optimieren, Ebenen für die Erstellung von Bildmontagen, Einarbeiten und Anpassen von Texten, perspektivische Entzerrung, Einsatz von verschiedenen Filtern, die richtige Bildauflösung, Drucken der Bildmontage. Mitbringen von eigenem Material ist möglich.

Voraussetzungen: Einführungskurs digitale Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements oder entsprechende Kenntnisse, d.h. einfache Bildbearbeitung mit dem Adobe Photoshop Elements "Assistenten" oder den automatisierten Bildbearbeitungstools von Adobe Photoshop Elements.

1306ROF01, Susanne Hock
53 €, 8 UStd.,
So., 29.11.09, 11-17 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

1306ROF02, Susanne Hock
53 €, 8 UStd.,
So., 9.5.10, 11-17 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Adobe Photoshop Lightroom optimal nutzen

Das Programm Lightroom bietet mehr als nur das Verwalten und Ansehen von Bildern. Bei optimaler Nutzung wird aus diesem Programm eine effektive Bilddatenbank, ein Werkzeug für eine Bild- und RAW-Entwicklung sowie eine Präsentationsmöglichkeit für eine Diashow oder auch für eine Web-Galerie. In gezielten Übungen wird das Verwalten und Entwickeln von Bildern vermittelt und anschließend in einer Präsentation als Diashow oder Web-Galerie umgesetzt.

1308MMM01, Ron Vollrath
53 €, 8 UStd.,
So., 3.1.10, 10-17 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1308ROF01, Ron Vollrath
53 €, 8 UStd.,
So., 18.7.10, 10-17 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

1308SHH01, Ron Vollrath
53 €, 8 UStd.,
So., 11.4.10, 10-17 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

1308WWW01, Ron Vollrath
53 €, 8 UStd.,
So., 13.12.09, 10-17 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

1308WWW02, Ron Vollrath
53 €, 8 UStd.,
So., 6.6.10, 10-17 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Fotos, Negative und Dias richtig scannen

Der Trend geht zum digitalen Bild. Was aber mit den alten Fotos machen? An praktischen Beispielen werden Besonderheiten der verschiedenen Scanner erklärt und erarbeitet mit anschließender Nachbearbeitung durch Werkzeuge und Einstellungen. Verschiedene Scannermodelle stehen zur Verfügung.

PC-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

Bitte eine Speicherkarte, eigene Fotos, Negative oder Dias mitbringen.

1310SHH01, Ron Vollrath
53 €, 8 UStd.,
So., 29.11.09, 10-17 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Digitale Bilder – Grundkurs Vom Scannen bis zur Bildbearbeitung mit Photoshop – für Ältere

Einführung in die Funktionsweise von Digitalkameras und Scannern. Datenübertragung zum PC. Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop: Kennenlernen und Anpassen der Programmoberfläche. Bildauflösung und Bildgröße korrigieren. Bilder optimieren für Print und E-Mail. Arbeiten mit verschiedenen Ebenen. Grundlagen der Bildmontage. Speichern für verschiedene Medien.

Falls vorhanden, bitte zum 1. Termin einen digitalen Fotoapparat (mit Bedienungsanleitung und Übertragungs-Kabel) mitbringen.

Voraussetzungen: EDV-Grundlagenkenntnisse.

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

1330ROF01, Christian Osterhage
114 €, 18 UStd., 5 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 14-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
55+

1330SBE01, Christian Osterhage
114 €, 18 UStd., 5 Term.,
Beginn 16.11.09
mo., 14-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21
55+

1330SBE02, Christian Osterhage
114 €, 18 UStd., 5 Term.,
Beginn 8.4.10
do., 14-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21
55+

1330SHR31, Christian Osterhage
114 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 9.30-11.45 Uhr
mi., 9.30-11.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a
55+

1330SHR32, Christian Osterhage
114 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 11.1.10
mo., 9.30-11.45 Uhr
mi., 9.30-11.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a
55+

1330SHR33, Christian Osterhage
114 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 12.4.10
mo., 9.30-11.45 Uhr
mi., 9.30-11.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a
55+

Digitale Bilder – Aufbaukurs Vertiefung der Kenntnisse aus dem Grundkurs – für Ältere

Inhalte: von der Collage zum Flyer. Bildebenen und Texte. Eine eigene Einladungskarte gestalten. Bildretusche. Ebenentechniken, Maskierung, Objekte freistellen. Photoshop Filter.

Falls vorhanden, bitte zum 1. Termin einen digitalen Fotoapparat (mit Bedienungsanleitung) mitbringen.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse des Programms Photoshop, wie sie im Einführungskurs Digitale Fotografie vermittelt werden.

1331SHR31, Christian Osterhage
140 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 23.11.09
mo., 9.30-11.45 Uhr
mi., 9.30-11.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a
Kleingruppe bis max. 8 Teilnehmer/innen.
100 PROZENT 55+

1331SHR32, Christian Osterhage
140 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 9.30-11.45 Uhr
mi., 9.30-11.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a
Kleingruppe bis max. 8 Teilnehmer/innen.
100 PROZENT 55+

Professionelle Portraitretusche mit Photoshop

Bearbeitung von Portraitaufnahmen: Korrektur von Hauttönen, Hautunreinheiten abdecken, Falten und Augenschatten abmildern, Zähne weißen, Augen leuchten lassen. Umwandlung in schwarz/weiss, Hintergrund freistellen und verändern. Korrekturen und Verfremdungen, Arbeiten mit Ebenen, Kanälen, Masken und Filtern.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Photoshop (Bildoptimierung mit Tonwert und Gradationskurven; Auswahlwerkzeuge).

1340MMM02, Regine Christiansen
182 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 6.4.10
di., 18.30-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75
Für max. 8 Teilnehmende
100 PROZENT

1340WWW01, Regine Christiansen
182 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 18.30-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
Für max. 8 Teilnehmende
100 PROZENT

Fotobuch

Fotobücher und -hefte eignen sich zur Präsentation der eigenen Fotos, von Produkten und Dienstleistungen. In diesem Kurs wird die Handhabung eines ausgewählten Programms und die Gestaltung eines Fotoheftes ermittelt. Die Teilnehmer arbeiten mit eigenen Bildern und erstellen ein Buch/Heft in individuellem Design und Format. Es wird mit dem Programm 'Pixelspeed Layouter' gearbeitet. Dieser Anbieter hat preisgünstige Hefte im kleinen Format im Angebot.

Voraussetzungen: Digitale Fotos und PC-Kenntnisse.

Die Kosten für ein Fotobuch sind im Preis nicht enthalten.

1350MMM01, Regine Christiansen
43 €, 6 UStd.,
Sa., 7.11.09, 12-16.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

1350MMZ02, Regine Christiansen
43 €, 6 UStd.,
So., 18.4.10, 12-16.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Fotokalender

Gedruckte Fotokalender eignen sich zur Präsentation der eigenen Fotos und zum Verschenken. In diesem Kurs wird die Handhabung des Programms 'Pixelspeed Layouter' und die Gestaltung eines Kalenders vermittelt. Die Teilnehmer arbeiten mit eigenen Bildern und erstellen einen Kalender in individuellem Design und Format.

Voraussetzungen: Digitale Fotos und PC-Kenntnisse.

Die Kosten für den Kalender sind im Preis nicht enthalten.

1355NNN01, Regine Christiansen
36 €, 5 UStd.,
Sa., 5.12.09, 13-17.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Fotos verwalten mit Photoshop

Fotos sichten und bewerten, sortieren, und umbenennen, verschieben und wiederfinden, Dateiinformationen anhängen und Stichwörter einfügen. All diese Aufgaben können mit Bridge, dem Dateibrowser ab Photoshop CS2 ausgeführt werden.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Photoshop

Max. 8 Teilnehmende.

1360WWW01, Regine Christiansen
34 €, 4 UStd.,
Mo., 25.1.10, 18.15-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
100 PROZENT

Bildverwaltung mit Adobe Photoshop Elements Organizer

Um einen reibungslosen Ablauf in der Verwaltung von immer grösser werdenden Bildmengen sicherzustellen, bedarf es einer guten Datenbank. Diese ist als Organizer in Adobe Photoshop Elements zu finden. Mit einer guten Vorarbeit ist dies leicht und problemlos möglich. Es wird mit Beispielbildern das Erstellen von Katalogen, Sammlungen sowie Stich- und Suchwörtern geübt und darüber hinaus die Filterung von gesuchten Bildern praktisch angewendet.

Voraussetzungen: Windows-Grundkenntnisse

1390SHH01, Ron Vollrath
33 €, 5 UStd.,
Di., 16.2.10, 17.30-21.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a
100 PROZENT

(Anzeige HÖB
Öffentliche Bücherhallen)

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

Multimedia

Photoshop ist ein umfangreiches Bildbearbeitungsprogramm für den privaten oder professionellen Gebrauch.
- Der Einführungskurs „Bildmaterial digital bearbeiten“ bietet Ihnen einen Einstieg in das Programm, damit Sie im Anschluss Ihre Bilder optimieren und kreativ bearbeiten können.
- Wenn Sie dagegen einen fundierten Einstieg mit Hintergrundwissen zu Korrekturen, Auswahltechniken und Montage suchen oder das Programm beruflich nutzen wollen, dann wählen Sie „Photoshop - professioneller Einstieg“.
- Eine kompakte Einführung mit hohem Lerntempo für Schnell-Lernende bietet der „Photoshop-Crashkurs“.

Wollen Sie Ihre Fotos bzw. ihre Bildvorlagen einfach bearbeiten, dann ist für Sie das Programm Photoshop Elements geeignet. Diese Angebote finden Sie unter den Kursnummern 1304 ff. im Fotografiebereich.

Photoshop
Bildbearbeitung am Arbeitsplatz – Bildungsurlaub

Für Präsentationen oder Webseiten werden häufig professionell bearbeitete Bildvorlagen am Arbeitsplatz benötigt. Dieser Bildungsurlaub vermittelt grundlegende Fähigkeiten im Umgang mit dem professionellen Bildbearbeitungsprogramm Adobe Photoshop. Schwerpunktthemen sind: Bildkorrekturen (Kontraste, Helligkeit, Farben), Bildretusche, Bilder freistellen und Fotomontagen. Sie lernen die wichtigsten Werkzeuge in Photoshop kennen und machen sich mit der Ebenentechnik vertraut. Um Ihre Bilder mediengerecht einzusetzen, werden die Themen Auflösung, Farbmodelle und Speicherformate behandelt.

Voraussetzungen: PC-Grundlagen-Kenntnisse.

1500MMM01, Claudia Haagen
423 €, inkl. 15 € NP, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 21.9.09 bis Fr., 25.9.09, 9.30-16.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

1500MMM02, Claudia Haagen
423 €, inkl. 15 € NP, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 8.3.10 bis Fr., 12.3.10, 9.30-16.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Photoshop – Einführung
Bildmaterial digital bearbeiten

Kennenlernen und Anpassen der Programmoberfläche, Bilder optimieren und kreativ bearbeiten. Erlernen der wichtigsten Auswahltechniken, Grundlagen der Bildmontage, Speichern für verschiedene Medien: Farbmodus, Bildauflösung und Dateiformate.

Voraussetzungen: Kenntnisse in Windows oder Mac und Computererfahrung sind erforderlich.

1500MMM02, Frauke Hänke
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 14.9.09
mo., 18-21 Uhr
mi., 18-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Für max. 6-8 Teilnehmende. Gearbeitet wird am Mac; für PC-User ebenfalls geeignet.

1500MMM04, Dorothea Goldschmidt
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Sa., 10.10.09, 10-18 Uhr
So., 11.10.09, 10-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Für max. 6-8 Teilnehmende. Für Mac-User ebenfalls geeignet.

1500MMM06, Frauke Hänke
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 18.11.09
mi., 18.30-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

1500MMM08, Tanja Birkner
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Sa., 6.2.10, 10-17 Uhr
Sa., 13.2.10, 10-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Für max. 6-8 Teilnehmende.

1500MMM14, Frauke Hänke
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Di., 15.6.10, 18-21.15 Uhr
Fr., 18.6.10, 18-21.15 Uhr
Sa., 19.6.10, 11-18 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Für max. 6-8 Teilnehmende.

1500MMZ10, Frauke Hänke
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 18.5.10
di., 18.30-21.30 Uhr
do., 18.30-21.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Für max. 6-8 Teilnehmende.

1500MMZ11, Frauke Hänke
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 22.3.10
mo., 18.30-21.30 Uhr
mi., 18.30-21.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

1500NNN01, Michael Sauerweier
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 18-21 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

1500NNN02, Michael Sauerweier
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 6.4.10
di., 18-21 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

1500NNN03, Michael Sauerweier
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 1.6.10
di., 18-21 Uhr
Langenhorn, Schule Langenhorn, Grellkamp 40

1500ROF01, Susanne Hock
239 €, inkl. 15 € NP, 22 UStd.,
Sa., 3.10.09, 11-16 Uhr
So., 4.10.09, 10-17 Uhr
So., 11.10.09, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

1500ROF02, Susanne Hock
239 €, inkl. 15 € NP, 22 UStd., 4 Term.,
Beginn 22.1.10
fr., 17.30-19.45 Uhr
sa., 11-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

1500ROF03, Susanne Hock
219 €, inkl. 15 € NP, 20 UStd., 4 Term.,
Beginn 19.3.10
fr., 18-21 Uhr
sa., 14.30-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

1500SBE01, Claudia Liekam
117 €, inkl. 15 € NP, 10 UStd.,
Sa., 3.10.09, 9.30-18 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

1500SBE02, Claudia Liekam
117 €, inkl. 15 € NP, 10 UStd.,
Sa., 21.11.09, 9.30-18 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

1500SBE03, Claudia Liekam
117 €, inkl. 15 € NP, 10 UStd.,
Sa., 6.2.10, 9.30-18 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

1500SBE04, Claudia Liekam
117 €, inkl. 15 € NP, 10 UStd.,
Sa., 27.3.10, 9.30-18 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

1500SBE05, Claudia Liekam
117 €, inkl. 15 € NP, 10 UStd.,
Sa., 8.5.10, 9.30-18 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

1500SHH02, Helga Brockmann
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Sa., 7.11.09, 10-18 Uhr
So., 8.11.09, 10-16 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

1500SHH03, Helga Brockmann
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Sa., 17.4.10, 10-18 Uhr
So., 18.4.10, 10-16 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

1500WWW01, Frauke Hänke
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Sa., 7.11.09, 10-18 Uhr
So., 8.11.09, 10-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
Für max. 6-8 Teilnehmer/innen

1500WWW02, Stepha Brock
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 30.11.09
mo., 9.30-12.45 Uhr
do., 9.30-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
Für max. 6-8 Teilnehmer/innen

1500WWW03, Claudia Haagen
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Sa., 23.1.10, 10-18 Uhr
So., 24.1.10, 10-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
Für max. 6-8 Teilnehmer/innen

1500WWW04, Stepha Brock
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 8.4.10
do., 9.30-12.45 Uhr
mo., 9.30-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
Für max. 6-8 Teilnehmer/innen

1500WWW06, Frauke Hänke
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Sa., 8.5.10, 10-18 Uhr
So., 9.5.10, 10-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
Für max. 6-8 Teilnehmer/innen

Photoshop – professioneller Einstieg Digitale Bildbearbeitung

Fundierter Einstieg in die professionelle Bildbearbeitung: Kennenlernen der Programmoberfläche, Professionelle Korrekturen, Retusche, Auswahltechniken, Arbeiten mit Masken, Grundlagen der Bildmontage

Voraussetzungen: Sichere Kenntnisse in Windows oder Mac und Computererfahrung sind erforderlich.

1500MMM11, Claudia Haagen
212 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Sa., 27.8.09, 9.30-16.30 Uhr
So., 28.8.09, 9.30-16.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75
Für max. 6-8 Teilnehmende.

1500MMM12, Claudia Haagen
212 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Sa., 24.4.10, 10-18 Uhr
So., 25.4.10, 10-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75
Für max. 6-8 Teilnehmende.

Photoshop – Crashkurs Bildmaterial digital bearbeiten

Kompakter Schnelleinstieg in die digitale Bildbearbeitung: Bilder optimieren und kreativ bearbeiten. Erlernen der wichtigsten Auswahltechniken, Grundlagen der Bildmontage, Farbmodus, Bildauflösung und Dateiformate.

Voraussetzungen: Sichere Kenntnisse in Windows oder Mac und Computererfahrung sind erforderlich.

1510MMM09, Claudia Haagen
126 €, inkl. 15 € NP, 9 UStd.,
Fr., 30.10.09, 10-18 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75
Für max. 6-8 Teilnehmende.

1510MMM11, Claudia Haagen
126 €, inkl. 15 € NP, 9 UStd.,
Fr., 15.1.10, 9.30-17.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75
Für max. 6-8 Teilnehmende.

1510MMM12, Claudia Haagen
126 €, inkl. 15 € NP, 9 UStd.,
So., 21.3.10, 10-18 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75
Für max. 6-8 Teilnehmende.

1510NNN01, Claudia Haagen
126 €, inkl. 15 € NP, 9 UStd.,
Mo., 28.9.09, 9.30-13 Uhr
Mo., 5.10.09, 9.30-13 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12
Für max. 6-8 Teilnehmende.

1510NNN02, Claudia Haagen
126 €, inkl. 15 € NP, 9 UStd.,
Fr., 19.2.10, 9.30-17.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12
Für max. 6-8 Teilnehmende.

1510ROF02, Susanne Hock
126 €, inkl. 15 € NP, 9 UStd.,
Sa., 20.2.10, 14.30-18 Uhr
Sa., 27.2.10, 14.30-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
Für max. 6-8 Teilnehmende.

1510SHH10, Susanne Hock
126 €, inkl. 15 € NP, 9 UStd.,
Sa., 12.12.09, 11-18.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a
Für max. 6-8 Teilnehmende.

Photoshop – Workshop zur Vertiefung

Meistens tauchen die Fragen erst alleine vor dem Rechner auf! Ebenen, Auswahltechniken, Auflösung, Retuschetechniken und Formate – wie war das noch? In diesem Workshop ist Zeit Ihre Fragen zu beantworten, Ihnen Hilfestellung zu geben und Ihre Photoshoptechniken zu erweitern.

Voraussetzungen: Vorausgesetzt werden die Kenntnisse vom Photoshop Anfängerkurs oder entsprechende gute Kenntnisse (z.B. Grundlage Bildmontage, Retuschetechniken).

1520ROF10, Susanne Hock
113 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd.,
So., 15.11.09, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

1520ROF22, Susanne Hock
113 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd.,
So., 28.2.10, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

1520WWW01, Stepha Brock
163 €, inkl. 15 € NP, 12 UStd.,
Beginn 16.9.09
mi., 9.30-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
Für max. 6-8 Teilnehmende. Für Mac-User ebenfalls geeignet.

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

Photoshop – Aufbaukurs
Bildmaterial digital bearbeiten

Erweiterte Bildbearbeitungsfunktionen für Graustufen und Farbbilder, Kanäle und Masken nutzen, Pfade, Vektorwerkzeuge, Techniken für die Bildmontage/Composing: Einstellungsebenen, Ebenenmasken, Beschnittgruppen.

Voraussetzungen: Photoshop-Einführungskurs oder entsprechende gute Programmkenntnisse (z.B. in der Tonwertkorrektur, bei den Gradationskurven, Masken) werden vorausgesetzt.

1530MMM02, Claudia Liekam
212 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Sa., 5.12.09, 10-17 Uhr
Mo., 7.12.09, 18.30-21.30 Uhr
Mo., 14.12.09, 18.30-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Für max. 6-8 Teilnehmende.

1530MMM04, Claudia Haagen
212 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 8.7.10
do., 9.30-12.30 Uhr
fr., 9.30-12.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Für max. 6-8 Teilnehmende.

1530NNN02, Michael Sauerweier
212 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 4.5.10
di., 18.30-21.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Für max. 6-8 Teilnehmende.

1530SBE01, Claudia Liekam
138 €, inkl. 15 € NP, 10 UStd.,
Sa., 23.1.10, 9.30-18 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Für max. 6-8 Teilnehmende.

1530SBE02, Claudia Liekam
138 €, inkl. 15 € NP, 10 UStd.,
Sa., 19.6.10, 9.30-18 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Für max. 6-8 Teilnehmende.

1530SHH01, Helga Brockmann
212 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Sa., 16.1.10, 10-18 Uhr
So., 17.1.10, 10-16 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

1530SHH02, Helga Brockmann
212 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Sa., 29.5.10, 10-17 Uhr
Sa., 5.6.10, 10-17 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

1530WWW01, Claudia Haagen
212 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Sa., 28.11.09, 10-17 Uhr
Sa., 5.12.09, 10-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Für max. 6-8 Teilnehmer/innen

1530WWW02, Stepha Brock
163 €, inkl. 15 € NP, 12 UStd., 3 Term.,
Beginn 18.1.10
mo., 9.30-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Für max. 6-8 Teilnehmer/inne

1530WWW03, Claudia Haagen
212 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Di., 8.6.10, 18.30-21.30 Uhr
Di., 15.6.10, 18.30-21.30 Uhr
Sa., 19.6.10, 10-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Für max. 6-8 Teilnehmer/innen

Automatisieren mit Photoshop – Workshop

Aktionen schreiben für immer wiederkehrende Bearbeitungsschritte (z.B. Bildgrößen umrechnen). Mit Stapelverarbeitung und Bildprozessor gleiche Bearbeitungsschritte auf mehrere Fotos anwenden. Die Beherrschung der Automatisierungswerkzeuge kann viel Zeit sparen und die Arbeit erleichtern. Der Kurs wendet sich an alle, die große Bildermengen zu bearbeiten haben.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Photoshop.

1537WWW90, Regine Christiansen
56 €, 4 UStd.,
Do., 5.11.09, 18.30-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Für max. 8 Teilnehmende.

Photoshop Spezial
Komplexe Bildmontagen und künstlerische Vielfalt

Mit Hilfe von tollen (vielen) Möglichkeiten lassen sich in Photoshop Bilder zu neuen Kunstwerken, so wie es unserer Vorstellung entspricht, bearbeiten und verfremden. Ebenenmasken, Einstellungsebenen, Filter, Ebenenstile. Es können neue Techniken und Tricks dabei erlernt werden.

Vorrausetzungen: Photoshop-Einführungs/-Aufbaukurs oder gute Kenntnisse in Photoshop.

1540WWW01, Susanne Hock
84 €, 6 UStd.,
So., 22.11.09, 11-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Photoshop Spezial
Bilder für den Druck optimieren

Erweiterte Bildbearbeitungsfunktionen für Graustufen und Farbbilder , wie optimiere ich Bilder in Photoshop für die Druckvorstufe, Kanäle und Masken nutzen, Tonwertkorrektur und mehr, Farbtheorie, Farbprofile, Dateiformate, Auflösung, Einbindung in andere Programme z.B. InDesign.

Vorrausetzungen: Photoshop-Aufbaukurs oder sehr gute Kenntnisse in Photoshop.

1540WWW02, Susanne Hock
56 €, 4 UStd.,
Do., 26.11.09, 18-21.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Sie kennen InDesign und finden sich in der Arbeitsoberfläche gut zurecht, sind sich aber bei spezifischen Aufgabenstellungen unsicher? Dann sollten sie diese Kurse besuchen. Anhand praktischer Beispiele gelangen Sie zügig zum gewünschten Ergebnis und arbeiten dabei trotzdem ausgabeoptimiert.

Druckvorlagenerstellung in InDesign und Photoshop

Der Kurs wendet sich an Teilnehmer/innen, die sich für den professionellen Einsatz von InDesign und Photoshop in der Druckvorstufe interessieren und Fragen haben zum Workflow. Themen: Wie optimiere ich Bilder in Photoshop für die Druckvorstufe und wie kontrolliere ich sie in InDesign? Tipps zu Bildauflösung, Farbtheorie, Farbkorrektur. Wie vermeide ich Fehler und überprüfe ein Dokument in InDesign? Tipps für einen sicheren und effizienten Workflow, PDF-Erstellung, Zusammenarbeit mit Druckereien.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Photoshop und InDesign.

1540MMM10, Claudia Haagen
113 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd.,
Fr., 2.10.09, 9.30-16.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Für max. 6-8 Teilnehmer/innen.

1540MMM12, Claudia Haagen
113 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd.,
Do., 11.2.10, 18-21 Uhr
Do., 18.2.10, 18-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Für max. 6-8 Teilnehmer/innen.

Besseres Styling mit Photoshop

Samtige Haut, strahlende Augen, weiße Zähne und 'markelose' Körper. Nicht alles ist Natur, was auf Bildern gezeigt wird. Dieser Kurs verrät Ihnen, wie auch Sie aus Ihren Portraits Coverbilder machen.

Voraussetzungen: Computererfahrung, Kenntnisse in Photoshop

1540MMZ12, Caroline Golz
113 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd.,
Beginn 14.4.10
mi., 18-21.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

1540NNN10, Caroline Golz
113 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd.,
Beginn 16.11.09
mo., 18-21.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

InDesign Crashkurs für Umsteiger

Dieser Kurs bietet einen zügigen und kompakten Einstieg in die Software InDesign für Teilnehmer mit Layouterfahrung (z.B. Anwender von QuarkXpress oder Pagemaker). Erstellung von Gestaltungsrastern und Musterseiten, Textformatierungen, Einbindung von Bild und Grafik, Freisteller, Spezialeffekte in InDesign: Transparenzen, Schlagschatten, weiche Kanten.

Voraussetzungen: Der Kurs richtet sich an Schnelllernende mit Grundkenntnissen im Layout, z.B. Umsteiger von QuarkXpress. Hohes Lerntempo.

Die Kombination mit dem aufbauendem Kurs 'Druckvorlagenerstellung in InDesign und Photoshop' wird empfohlen.

1540MMM50, Claudia Haagen
113 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd.,
Mi., 9.9.09, 9.30-16.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Für max. 6-8 Teilnehmende

1540MMM51, Claudia Haagen
113 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd.,
So., 7.2.10, 10-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Für max. 6-8 Teilnehmende.

InDesign für Einsteiger

Die kreativen Möglichkeiten und Vorteile, z.B. die nahtlose Verbindung zu Photoshop und Illustrator mit InDesign bei der Gestaltung von Flyern, Katalogen etc. nutzen: Benutzeroberfläche, Menü- und Befehlsstruktur, Werkzeugfunktion, Im- und Export von Daten, Einsatz von Ebenen, Bearbeiten von Objekten, z.B. Schatten u. Transparenz, Grafikbearbeitung, Arbeiten mit Formaten.

Voraussetzungen: Allgemeine PC- oder Mac-Kenntnisse, Grafik- und Bildbearbeitungskenntnisse werden vorausgesetzt.

1550MMM01, Tim Pfeiffer
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 18-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

1550MMM02, Caroline Golz
212 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Sa., 5.12.09, 10-18 Uhr
So., 6.12.09, 10-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Für max. 6-8 Teilnehmende.

1550MMM04, Tim Pfeiffer
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 18.3.10
do., 18-21 Uhr
di., 18-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

1550MMM05, Caroline Golz
212 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Sa., 29.5.10, 10-18 Uhr
So., 30.5.10, 10-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Für max. 6-8 Teilnehmende.

1550NNN01, Caroline Golz
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Sa., 26.9.09, 10-18 Uhr
So., 27.9.09, 10-16 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

1550NNN02, Caroline Golz
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Sa., 17.4.10, 10-18 Uhr
So., 18.4.10, 10-16 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

1550ROF01, Susanne Hock
199 €, inkl. 15 € NP, 18 UStd.,
Fr., 30.10.09, 18-21 Uhr
Sa., 31.10.09, 14.30-19 Uhr
So., 1.11.09, 10-16.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

1550ROF02, Susanne Hock
199 €, inkl. 15 € NP, 18 UStd.,
Fr., 5.3.10, 18-21 Uhr
Sa., 6.3.10, 14.30-20.15 Uhr
So., 7.3.10, 10-16 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

1550SBE01, Carsten Reitemeyer
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Sa., 7.11.09, 10-18 Uhr
So., 8.11.09, 10-16 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

1550SBE03, Carsten Reitemeyer
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Sa., 27.2.10, 10-17 Uhr
So., 28.2.10, 10-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

1550SHH01, Susanne Hock
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Sa., 17.10.09, 10-18 Uhr
So., 18.10.09, 10-16 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Für max. 8 Teilnehmende.

1550WWW01, Tim Pfeiffer
212 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Sa., 19.9.09, 10-17 Uhr
Mi., 23.9.09, 18-21.15 Uhr
Mi., 30.9.09, 18-21.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Für max. 8 Teilnehmende.

1550WWW03, Caroline Golz
212 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 19.1.10
di., 18-21.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Für max. 8 Teilnehmende

1550WWW15, Sven-Markus Schröder
212 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Do., 29.10.09, 18.30-21.30 Uhr
Fr., 30.10.09, 18.30-21.30 Uhr
Sa., 31.10.09, 11-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Für max. 8 Teilnehmende.

InDesign für Umsteiger

Die kreativen Möglichkeiten und Vorteile, z.B. die nahtlose Verbindung zu Photoshop und Illustrator mit InDesign bei der Gestaltung von Flyern, Katalogen etc. nutzen. Benutzeroberfläche, Menü- und Befehlsstruktur, Werkzeugfunktion, Im- und Export von Daten, pdf-Erstellung, Einsatz von Ebenen, Bearbeiten von Objekten, z.B. Schatten u. Transparenz, Grafikbearbeitung, Arbeiten mit Formaten, Tipps zum professionellen Einsatz von InDesign in Verbindung mit Photoshop in der Druckvorstufe.

Voraussetzungen: PC- oder Mac-Kenntnisse und Grafik- und Bildbearbeitungskenntnisse.

1550MMM21, Susanne Hock
212 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Do., 10.6.10, 18-21 Uhr
So., 13.6.10, 10-17 Uhr
Do., 17.6.10, 18-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

1550ROF20, Susanne Hock
212 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Fr., 4.12.09, 18-21 Uhr
Sa., 5.12.09, 14.30-20.30 Uhr
Fr., 11.12.09, 18-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

1550ROF21, Susanne Hock
212 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Fr., 12.2.10, 17-20.15 Uhr
Sa., 13.2.10, 11-17 Uhr
Fr., 19.2.10, 17-20.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

InDesign – Grundlagen von Layoutpublikationen für den Beruf

InDesign ist ein professionelles, leistungsstarkes Layout- und Produktionswerkzeug. Die Teilnehmenden lernen, wie professionelle Layouts mit InDesign problemlos erstellt und bearbeitet werden können. Nach dem Erlernen der Programmgrundlagen und dem Erarbeiten der gestalterischen und typographischen Grundsätze erstellen Sie komplette Publikationen von der Idee bis hin zur Druckausgabe.

Voraussetzungen: Allgemeine PC- oder Mac-Kenntnisse, Grafik- und Bildbearbeitungskenntnisse werden vorausgesetzt.

1551MMM10, Caroline Golz
423 €, inkl. 15 € NP, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 19.10.09 bis Fr., 23.10.09, 9.30-16.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

1551WWW20, Caroline Golz
423 €, inkl. 15 € NP, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 15.3.10 bis Fr., 19.3.10, 9.30-16.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

InDesign – Vertiefung

Einsatzmöglichkeiten und Werkzeuge des Programms: Menü- und Befehlsstruktur, Werkzeugfunktionen, Textverarbeitung, Einsatz von Ebenen. Tabellen, Absatz- und Zeichenformate, Druckfarben, pdf-Erstellung, Vektorgrafiken. Zeit für Problemlösungen. Daten für den Druck prüfen und optimieren.

Voraussetzungen: InDesign Einsteigerkurs/Umsteigerkurs oder gute Kenntnisse von InDesign.

1555MMM21, Caroline Golz
113 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd.,
Sa., 26.6.10, 10-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

1555NNN20, Caroline Golz
113 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd.,
Sa., 8.5.10, 10-17 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

1555ROF19, Susanne Hock
113 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd.,
Sa., 9.1.10, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

1555ROF20, Susanne Hock
113 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd.,
So., 11.4.10, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

1555WWW20, Carsten Reitemeyer
113 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd.,
Sa., 21.11.09, 10-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
Für max. 8 Teilnehmende

1555WWW21, Tim Pfeiffer
113 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd.,
Sa., 27.3.10, 10-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
Für max. 8 Teilnehmende

InDesign Spezial Tabellen effektiv gestalten und erstellen

Indesign verfügt über clevere Möglichkeiten, um schnell und effektiv Tabellen aus Excel und Word zu gestalten und reproduzierbar zu machen.

1556MMZ01, Susanne Hock
49 €, 4 UStd.,
Fr., 20.11.09, 18-21.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Faltblätter Tipps und Tricks für eine professionelle Gestaltung

Dieser Kurs zeigt, mit welch einfachen gestalterischen und typografischen Mitteln Sie es schaffen, einem Faltblatt von der Schriftwahl über den Gebrauch von Bildern, Grafiken und Farben eine wohl geordnete Form, ein klares Layout und eine mikrotypografisch feine Schriftanordnung zu geben. **Ziele:** Vermittlung gestalterischer Grundlagen, Erstellung eines Faltblatts, Schriftanwendung, Festigung und Ausbau der Programmkenntnisse.

Voraussetzungen: Basiskenntnisse im Programm InDesign werden

Max. 8 Teilnehmende.

1556WWW25, Carsten Reitemeyer
172 €, 14 UStd.,
Sa., 12.12.09, 11-16.45 Uhr
So., 13.12.09, 10-15.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Sie kennen InDesign und finden sich in der Arbeitsoberfläche gut zurecht, sind sich aber bei spezifischen Aufgabenstellungen unsicher? Dann sollten sie diese Kurse besuchen. Anhand praktischer Beispiele gelangen Sie zügig zum gewünschten Ergebnis und arbeiten dabei trotzdem ausgabeoptimiert.

Workshop – Magazine erstellen mit InDesign

Dieser Kurs richtet sich an Anwender, die mehrseitige Dokumente erstellen müssen, wobei der Schwerpunkt auf dem Umgang mit vielen Bildern und Gestaltung liegt und Text nur eine untergeordnete Rolle spielt.

In diesem Kurs stehen Gestaltung und Arbeit mit Vorlagen (Musterseiten) im Vordergrund.

Voraussetzungen: Gute Kenntnisse in InDesign

1557MMZ01, Caroline Golz
98 €, 8 UStd.,
So., 4.10.09, 11-17.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

1557MMZ02, Caroline Golz
98 €, 8 UStd.,
Sa., 30.1.10, 11-17.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Workshop – Kataloge erstellen mit InDesign

Dieser Kurs richtet sich an Anwender, die mehrseitige Dokumente erstellen wollen, wobei der Schwerpunkt auf sich wiederholenden Elementen (Textbausteine, Preise, Bilder) liegt. Diese können in eine ansprechende Form gebracht und einfach und schnell geändert werden.

In diesem Kurs stehen Automatisierung von Inhalten sowie die Arbeit mit Formaten und Musterseiten im Vordergrund.

Voraussetzungen: Gute Kenntnisse in InDesign

1557MMM04, Caroline Golz
98 €, 8 UStd.,
So., 28.2.10, 11-17.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

1557MMZ03, Caroline Golz
98 €, 8 UStd.,
Sa., 21.11.09, 11-17.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Workshop – Zeitungen und Programmhefte erstellen mit InDesign

Dieser Kurs richtet sich an Anwender, die mehrseitige Dokumente erstellen wollen, wobei der Schwerpunkt auf dem Umgang mit viel Text liegt und Bilder nur eine untergeordnete Rolle spielen. Sie lernen in Ihrer Arbeit mit langen Texten lästige Korrekturzeit zu sparen.

In diesem Kurs stehen Automatisierung von Inhalten sowie die Arbeit mit den verschiedenen Textformaten im Vordergrund.

Voraussetzungen: Gute Kenntnisse in InDesign

1557MMM05, Caroline Golz
98 €, 8 UStd.,
So., 29.11.09, 11-17.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

1557MMZ06, Caroline Golz
98 €, 8 UStd.,
So., 14.3.10, 11-17.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Einführung in Illustrator

Adobe Illustrator ist eines der professionellen Grafikprogramme zum Erstellen von Illustrationen, Logos und Layouts. Wir bieten in unserem Kurs Ein- und Umsteigern eine Einführung in die umfangreichen Funktionen des Programms. Die grundlegenden Funktionen werden durch praxisnahe Übungen verdeutlicht.

Voraussetzungen: Kenntnisse des Betriebssystems Macintosh oder Windows werden vorausgesetzt.

1560MMM01, Sven-Markus Schröder
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Sa., 26.9.09, 10-18 Uhr
So., 27.9.09, 10-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1560MMM03, Sven-Markus Schröder
212 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 11.1.10
mo., 18-21 Uhr
do., 18-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Für max. 6-8 Teilnehmende.

1560MMM04, Tim Pfeiffer
212 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 7.6.10
mo., 18-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Für max. 6-8 Teilnehmende.

1560NNN01, Caroline Golz
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Sa., 31.10.09, 10-18 Uhr
So., 1.11.09, 10-16 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

1560NNN03, Caroline Golz
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Sa., 5.6.10, 10-18 Uhr
So., 6.6.10, 10-16 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

1560ROF01, Caroline Golz
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
So., 21.3.10, 10-17 Uhr
So., 28.3.10, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

1560SHH03, Sven-Markus Schröder
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Sa., 20.3.10, 10-18 Uhr
So., 21.3.10, 10-16 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Kleingruppe bis 8 Teilnehmer/innen.

1560WWW01, Tim Pfeiffer
212 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Do., 15.4.10, 18-21.15 Uhr
So., 18.4.10, 10-17 Uhr
Do., 22.4.10, 18-21.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Für max. 8 Teilnehmende.

Adobe Illustrator I – Einführung in Grundfunktionen

Der Kurs ermöglicht Ihnen einfache Logos, Signets, Grafiken und Illustrationen selbständig zu erstellen. Speziell für Neueinsteiger, die bisher noch nicht oder nur wenig mit einem vektorbasierten Programm gearbeitet haben und Illustrator im Zusammenhang mit Photoshop und InDesign kennenlernen wollen. Im Anschluss empfiehlt sich der Kurs Illustrator Spezialfunktionen.

Voraussetzungen: Basiskenntnisse des Betriebssystems Mac oder Windows, Basiskenntnisse in InDesign oder Photoshop.

1560MMM11, Carsten Reitemeyer
178 €, inkl. 15 € NP, 14 UStd.,
Fr., 12.2.10, 17.45-21.45 Uhr
So., 14.2.10, 10-17.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Für max. 8 Teilnehmende.

1560WWW10, Carsten Reitemeyer
178 €, inkl. 15 € NP, 14 UStd.,
Do., 8.10.09, 17.45-21.45 Uhr
So., 11.10.09, 10-17.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Für max. 8 Teilnehmende.

Adobe Illustrator II – Einführung in Spezialfunktionen

Dieser Kurs ist als Fortsetzung des Kurses Illustrator I – Grundfunktionen gedacht und widmet sich den Spezialfunktionen des Programms. Er wendet sich an Personen, die professionell mit Illustrator arbeiten möchten.

Voraussetzungen: Basiskenntnisse des Betriebssystems Mac oder Windows, Basiskenntnisse in Illustrator.

1560MMM16, Carsten Reitemeyer
172 €, 14 UStd.,
Fr., 5.3.10, 17.45-21.45 Uhr
Sa., 6.3.10, 10-17.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Für max. 8 Teilnehmende.

1560WWW15, Carsten Reitemeyer
172 €, 14 UStd.,
Fr., 18.12.09, 17.45-21.45 Uhr
Sa., 19.12.09, 10-17.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Für max. 8 Teilnehmende.

Einführung in die gestalterischen Grundregeln des Grafik Design

Dieser Kurs führt in die Welt des Grafik Designs ein und vermittelt die gestalterischen Grundlagen. Praktische Übungen zu den Themen: Gliederung von Flächen; Proportion und Kontrast; Schriftgestaltung; Layout; Logo-/Signetentwurf; Ideenfindung ...

Voraussetzungen: Basiskenntnisse im Programm InDesign werden vorausgesetzt.

1560MMZ19, Carsten Reitemeyer
246 €, 20 UStd., 4 Term.,
Fr., 25.9.09, 18-21 Uhr
Sa., 26.9.09, 11-16 Uhr
Fr., 2.10.09, 18-21 Uhr
Sa., 3.10.09, 11-16 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

1560NNN20, Carsten Reitemeyer
246 €, 20 UStd., 4 Term.,
Fr., 19.3.10, 18-21 Uhr
Sa., 20.3.10, 11-16 Uhr
Fr., 26.3.10, 18-21 Uhr
Sa., 27.3.10, 11-16 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Logo und Signets – eine gestalterische Einführung

Dieser Kurs zeigt verschiedene Wege, um auf einfache Weise zu prägnanten Logos/Signets zu gelangen. Sie erhalten eine Einführung in die Wirkung von Schrift, Kontrast, Farbe, Abstraktion. Es folgen mehrere kleine praktische Übungen im Programm Illustrator, die jeweils verschiedene Herangehensweisen und Gestaltungsmöglich keiten zeigen.

Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt auf der Vermittlung gestalterischer Inhalte und weniger auf der Vermittlung von Programmtechnik.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Illustrator

1560MMZ25, Carsten Reitemeyer
148 €, 12 UStd.,
Fr., 8.1.10, 18-21 Uhr
Sa., 9.1.10, 12-18.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Illustrator – Vertiefung

Adobe Illustrator ist eines der professionellen Grafikprogramme zum Erstellen von Illustrationen, Logos und Layouts. Die Funktionen werden durch praxisnahe Übungen verdeutlicht.

Voraussetzungen: Kenntnisse des Betriebssystems Macintosh oder Windows und die Inhalte des Illustrator Einführungskurses werden vorausgesetzt.

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

1563MMM01, Helga Brockmann
212 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Sa., 13.3.10, 10-18 Uhr
Sa., 20.3.10, 10-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Dateimanagement und Workflow für Bildbearbeitungs- und Layoutprogramme

Datei-Austausch zwischen unterschiedlichen professionellen Gestaltungsprogrammen. Von Photoshop zu Layout Programmen, wie Quark, InDesign und HTML Editoren. Von Illustrationsprogrammen, wie Freehand oder Illustrator zu Photoshop, InDesign, Quark und HTML Editoren. Fertige Layouts aus InDesign, Illustrator, Quark oder Freehand an Belichter oder Druckereien als offene- oder PDF-Formate. Dateihandhabung von Pixel und Vektorbasierenden-Dateien, im Produktionsworkflow für die Druckvorstufe.

Voraussetzungen: Sicherer Umgang mit dem Betriebssystemen Mac oder Windows, allgemeine Kenntnisse in den oben aufgeführten Programmen.

1570WWW01, Sven-Markus Schröder
104 €, 8 UStd.,
Sa., 20.2.10, 11-17.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Flash – Einführungskurs Animation, Multimedia und interaktive Effekte fürs Web

Flash ist ideal für die großen und kleinen Showeffekte im Internet. Es kann innerhalb von HTML-Seiten verwendet werden oder sogar als Alternative zu kompletten HTML-Websites dienen. Ein weiterer Vorteil: Die grafische Darstellung kann direkt in Flash vektorbasiert erstellt werden.

Neben den Zeichenfunktionen lernen Sie, verschiedenen Animationen mit der Zeitleiste zu erstellen, Bitmaps zu verwenden, das Arbeiten mit Symbolen, Instanzen und der Bibliothek, das erstellen eines Films mit Schaltflächeninteraktionen sowie den Export fürs Web.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Windows oder Mac OS

1580SHH02, Sven-Markus Schröder
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Sa., 30.1.10, 10-18 Uhr
So., 31.1.10, 10-16 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

1580WWW01, Hans-Jörg Rüstemeier
212 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 18.15-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
Für max. 6-8 Teilnehmer/innen

1580WWW02, Hans-Jörg Rüstemeier
212 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Sa., 10.4.10, 10-18 Uhr
So., 11.4.10, 10-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Flash – Basics

Flash ist ideal für die großen und kleinen Showeffekte im Internet. Es kann innerhalb von HTML-Seiten verwendet werden oder sogar als Alternative zu kompletten HTML-Websites dienen. Ein weiterer Vorteil: Die grafische Darstellung kann direkt in Flash vektorbasiert erstellt werden.

Neben den Zeichenfunktionen lernen Sie, verschiedenen Animationen mit der Zeitleiste zu erstellen, Bitmaps zu verwenden, das Arbeiten mit Symbolen, Instanzen und der Bibliothek, das erstellen eines Films mit Schaltflächeninteraktionen sowie den Export fürs Web.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse Windows oder Mac OS.

1580MMZ04, Uta von Essen
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18.30-21.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Flash – Aufbaukurs

Im Aufbaukurs wird es noch interaktiver und multimedialer. Wir arbeiten mit Sound und Video, laden externe Dateien in Flash und lernen die Programmiersprache ActionScript etwas besser kennen. Damit gelingen uns dann erstaunliche Dinge, wie z.B. mausgesteuerte Bewegungen. Am Ende soll ein kleines Flashportfolio stehen.

Voraussetzungen: Flash Einführungskurs oder entsprechende Kenntnisse

1580MMZ20, Uta von Essen
212 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 15.4.10
do., 18.30-21.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Flash – Aufbaukurs Animation, Multimedia und interaktive Effekte fürs Web

Im Aufbaukurs wird es noch interaktiver und multimedialer. Wir arbeiten mit Sound und Video, laden externe Dateien in Flash und lernen die Programmiersprache ActionScript etwas besser kennen. Damit gelingen uns dann erstaunliche Dinge, wie z.B. mausgesteuerte Bewegungen. Am Ende soll ein kleines Flashportfolio stehen.

Voraussetzungen: Kurs Flash Einführungskurs oder vergleichbare Flash-Kenntnisse.

Max. 8 Teilnehmende.

1580WWW25, Hans-Jörg Rüstemeier
212 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 21.1.10
do., 18.15-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Internet

Internet und E-Mail – eine Einführung

Sie möchten sich im Internet sicher bewegen und die für Sie wichtigen E-Mailfunktionen kennen lernen? Dieser Kurs bietet einen fundierten und praxisorientierten Einblick in die Kommunikationsdienste WorldWideWeb und E-Mail. Sie lernen mit einem Browser umzugehen, sich Informationen zu beschaffen, online einzukaufen, zu chatten und E-Mails zu empfangen, zu senden und mit Anhängen zu versehen.

Voraussetzungen: EDV-Grundlagenwissen

1610ROF02, Utrecht Horn
51 €, inkl. 15 € NP, 6 UStd.,
Beginn 3.12.09
do., 18-20.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

1610ROF04, Peter-Paul Unger
51 €, inkl. 15 € NP, 6 UStd.,
Beginn 12.4.10
mo., 18-20.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

1610SBE01, Claudia Liekam
51 €, inkl. 15 € NP, 12 UStd., 3 Term.,
Beginn 7.12.09
mo., 9-12.15 Uhr
mi., 9-12.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

1610SBE02, Michael Knorr
51 €, inkl. 15 € NP, 6 UStd.,
Mo., 5.10.09, 17.30-19.45 Uhr
Do., 8.10.09, 17.30-19.45 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

1610SBE02, Axel Irgang
51 €, inkl. 15 € NP, 6 UStd.,
Beginn 24.2.10
mi., 18-20.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

1610SBE03, Michael Knorr
84 €, inkl. 15 € NP, 12 UStd., 3 Term.,
Beginn 1.6.10
di., 9-12.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

1610SBI01, Michael Knorr
51 €, inkl. 15 € NP, 12 UStd., 4 Term.,
Beginn 30.11.09
mo., 14.30-16.45 Uhr
mi., 14.30-16.45 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

1610SHH01, Thomas Marschall
51 €, inkl. 15 € NP, 6 UStd.,
Beginn 30.9.09
mi., 18-20.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

1610SHH02, Andreas Leiser
51 €, inkl. 15 € NP, 6 UStd.,
Beginn 24.2.10
mi., 18-20.15 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

1610WWW01, Claus Ramm
51 €, inkl. 15 € NP, 6 UStd.,
So., 1.11.09, 10-15 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

1610WWW02, Claus Ramm
51 €, inkl. 15 € NP, 6 UStd.,
Di., 20.4.10, 18.30-20.45 Uhr
Di., 27.4.10, 18.30-20.45 Uhr

Internet und E-Mail – eine Einführung Computer – Sommerschule

1610ROF05, Simone Kaul
105 €, inkl. 15 € NP, 15 UStd., 3 Term.,
Mo., 26.7.10 bis Mi., 28.7.10, 9.30-13.30 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Der Kurs findet in den Ferien statt.

Internet für Ältere

Sie möchten sich im Internet sicher bewegen und die für Sie wichtigen E-Mailfunktionen kennen lernen? Dieser Kurs bietet einen fundierten und praxisorientierten Einblick in die Kommunikationsdienste WordlWideWeb und E-Mail. Sie lernen mit einem Browser umzugehen, sich Informationen zu beschaffen, online einzukaufen, zu chatten und E-Mails zu empfangen, zu senden und mit Anhängen zu versehen.

Voraussetzungen: EDV-Grundlagenwissen

1611MMM03, Norbert Kupfer
87 €, inkl. 15 € NP, 12 UStd., 4 Term.,
Beginn 22.3.10
mo., 15-17.15 Uhr
NIENDORF, Gesamtschule Niendorf,
Paul-Sorge-Str. 133/135
55+

1611NNN01, Jens Pohl
87 €, inkl. 15 € NP, 12 UStd., 3 Term.,
Beginn 6.11.09
fr., 9.30-12.45 Uhr
BARMBEK, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12
55+

1611NNN02, Jens Pohl
87 €, inkl. 15 € NP, 12 UStd., 3 Term.,
Beginn 24.3.10
mi., 9.30-12.45 Uhr
BARMBEK, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12
55+

1611ROF01, Heidemarie Philipps
105 €, inkl. 15 € NP, 15 UStd., 4 Term.,
Beginn 11.9.09
fr., 9.30-12.30 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
55+

1611ROF02, Heidemarie Philipps
105 €, inkl. 15 € NP, 15 UStd., 4 Term.,
Beginn 2.12.09
mi., 14-17 Uhr
mo., 14-17 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
55+

1611ROF03, Konrad Meyer
105 €, inkl. 15 € NP, 15 UStd., 4 Term.,
Beginn 8.3.10
mo., 9.30-12.30 Uhr
mi., 9.30-12.30 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Der Kurs findet in den Schulferien statt.

1611ROF04, Heidemarie Philipps
105 €, inkl. 15 € NP, 15 UStd., 4 Term.,
Beginn 7.5.10
fr., 9.30-12.30 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
55+

1611SBE03, Karin Bergholz
84 €, inkl. 15 € NP, 12 UStd., 3 Term.,
Beginn 23.2.10
di., 9-12.15 Uhr
do., 9-12.15 Uhr
LOHBRÜGGE, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21
55+

1611SHR34, Danuta Gardas
87 €, inkl. 15 € NP, 12 UStd., 4 Term.,
Beginn 3.11.09
di., 9.30-11.45 Uhr
do., 9.30-11.45 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a
55+

1611SHR35, Thorsten Franke
87 €, inkl. 15 € NP, 12 UStd., 4 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 13.30-15.45 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a
55+

1611SHR36, Thorsten Franke
87 €, inkl. 15 € NP, 12 UStd., 4 Term.,
Beginn 4.6.10
fr., 9.30-11.45 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a
55+

1611WWW02, Bernd Jochmann
105 €, inkl. 15 € NP, 15 UStd., 5 Term.,
Beginn 11.11.09
mi., 14-16.30 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
55+

1611WWW03, Bernd Jochmann
105 €, inkl. 15 € NP, 15 UStd., 5 Term.,
Beginn 1.4.10
do., 14-16.30 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
55+

Internet: Downloads und Sicherheit beim Surfen

Im Kurs erwerben Sie weiterführende Internet-Kenntnisse:
Inhalte sind u.a. Umgang mit Downloads, Online-Auktionen, ausgewählte Sicherheitsaspekte (z. B. Schutzsoftware, Umgang mit Mail-Anhängen, Informationsquellen).

Voraussetzungen: Grundlegende Kenntnisse der Internet-Nutzung, z. B. durch den Kurs 'Internet – Einblick und E-Mail'.

1612NNN02, Jens Pohl
60 €, 10 UStd., 3 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 9.30-12 Uhr
BARMBEK, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

1612ROF03, Heidemarie Philipps
60 €, 10 UStd., 3 Term.,
Beginn 30.10.09
fr., 14-16.30 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

1612ROF03, Utrecht Horn
60 €, 10 UStd., 3 Term.,
Beginn 14.1.10
do., 18-20.45 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

1612ROF05, Heidemarie Philipps
60 €, 10 UStd., 3 Term.,
Beginn 24.3.10
mi., 9.30-12 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

1612SBE01, Wolfgang Krüger
60 €, 10 UStd., 3 Term.,
Beginn 30.11.09
mo., 18-20.45 Uhr
LOHBRÜGGE, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

1612SHH01, Thomas Marschall
60 €, 10 UStd.,
Beginn 23.11.09
mo., 18-20.15 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

1612SHH02, Andreas Leiser
60 €, 10 UStd., 3 Term.,
Beginn 30.3.10
di., 17.30-20.15 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

1612WWW01, Claus Ramm
60 €, 10 UStd.,
Beginn 6.2.10
sa., 10-16 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Internet:
Downloads und Sicherheit beim Surfen
Computer-Sommerschule

1612ROF04, Simone Kaul
60 €, 10 UStd.,
Do., 29.7.10, 9.30-13.30 Uhr
Fr., 30.7.10, 9.30-13.30 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Der Kurs findet in den Ferien statt.

Internet im Alltag

Hier können Sie viele nützliche Möglichkeiten des Internets ausprobieren.und erfahren, wie Sie das Internet effizienter nutzen können. Sie erhalten Tipps und Tricks für eine gezielte und effektive Suche, planen Routen und suchen Angebote für Reisen, Sie führen online Produktvergleiche durch und gehen online shoppen.

Voraussetzungen: Internetkenntnisse, wie sie z. B. in den Kursen 'Internet und E-Mail – eine Einführung ' vermittelt werden.

1613WWW01, Bernd Jochmann
54 €, 9 UStd., 3 Term.,
Beginn 16.9.09
14 tägl. mi., 17-19.15 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Der Kurs läuft auch in den Ferien.

Internet – Tipps und Tricks für Ältere

In ruhiger Atmosphäre werden viele nützliche Möglichkeiten des Internets ausprobiert: für Ältere mit grundlegenden Internet-Vorkenntnissen. Inhalte sind u.a. gezielte Suche • Routen- und Reiseplanung • online shopping • ebay • Produktvergleiche.

Voraussetzungen: Internetkenntnisse, wie sie z.B. in den Kursen 'Internet und E-Mail – eine Einführung ' vermittelt werden.

1613WWW01, Bernd Jochmann
72 €, 12 UStd., 4 Term.,
Beginn 13.1.10
mi., 14-16.15 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
55+

1613WWW03, Bernd Jochmann
72 €, 12 UStd., 4 Term.,
Beginn 6.5.10
do., 14-16.15 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Der Kurs läuft auch den Ferien
55+

Mailen im Alltag

Sie möchten mailen und das an jedem Ort? In diesem Kurs richten Sie sich Ihr eigenes E-Mail-Konto ein und lernen, die verschiedenen Anwendungen des Mailprogrammes optimal zu nutzen. Sie erfahren die Vor- und Nachteile verschiedener aktueller Provider. Wenn Sie Ordner, Adressbücher und Verteilerlisten benutzen, wird das Versenden und Verwalten von Mails und ihren Anhängen für Sie übersichtlicher und einfacher.

Voraussetzungen: EDV-Grundlagenwissen

1614WWW01, Claus Ramm
45 €, 8 UStd.,
Fr., 5.2.10, 17.30-20.45 Uhr
Fr., 12.2.10, 17.30-20.45 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

eBay für Einsteiger/innen

Im Kurs werden wichtige Kenntnisse über die Nutzung von eBay vermittelt: Für Menschen mit grundlegenden Internet-Vorkenntnissen. Inhalte sind u.a. wie funktioniert eBay?, Angebote suchen, erfolgreich Bieten und Kaufen, sicher handeln im Internet.

Voraussetzungen: Internet-Grundlagenkenntnisse

1625ROF01, Wolfgang Krüger
57 €, 9 UStd.,
Fr., 19.2.10, 14.15-16.30 Uhr
Fr., 26.2.10, 14.15-16.30 Uhr
Fr., 5.3.10, 14.15-16.30 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

1625WWW01, Bernd Jochmann
67 €, inkl. 10 € NP, 9 UStd., 3 Term.,
Beginn 26.5.10
mi., 17-19.15 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Sie lernen in einer Gruppe von 6-8 Teilnehmer/innen.
100 PROZENT

Die Online Bewerbung – der Türöffner zum Traumjob

Online Bewerbungen sind ein wichtiges Instrument zur Personalauswahl. Sie sind weit verbreitet und sparen Zeit, Geld und Nerven bei Absendern und Empfängern. In einigen Unternehmen sind sie inzwischen die einzige Eingangstür zum neuen Job. Die digitale Bewerbung erfordert viel Sorgfalt und Vorbereitung, damit Sie Ihr Ziel erreichen.
Am ersten Tag sortieren Sie die Grundlagen für die Bewerbung und erarbeiten ein persönliches Jobprofil. Damit können Sie sich durch alle praktischen Anforderungen navigieren und den Überblick behalten zwischen virtuellen Bewerbungsformularen, Dateiformaten und dem Bewerbungsknigge für Absender und Empfänger. Darüber hinaus lernen Sie, sich und Ihre Qualifikationen im web 2.0 so zu präsentieren, dass Sie von Ihrer 'Traumfirma' im Netzwerk oder z.B. bei Xing gefunden werden können. Bitte bringen Sie vorhandene Lebensläufe mit.

1660SBE11, Silvia Döppenschmitt
96 €, 16 UStd.,
Sa., 31.10.09, 10-17 Uhr
Do., 5.11.09, 18-21.15 Uhr
Do., 12.11.09, 18-21.15 Uhr
LOHBRÜGGE, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

1660SBE12, Silvia Döppenschmitt
96 €, 16 UStd.,
Sa., 29.5.10, 10-17 Uhr
Di., 1.6.10, 18-21.15 Uhr
Di., 8.6.10, 18-21.15 Uhr
LOHBRÜGGE, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Webdesign

Meine eigene Internetseite

Ziel des Kurses ist die Erstellung einer Internetseite mit wenig Aufwand: für PC-Nutzer/innen mit geringen Vorkenntnissen auf diesem Gebiet. Schritt für Schritt wird am Beispiel einer Seite geübt, die eigenen Ergebnisse werden anschließend ins Netz gestellt. Inhalte sind u.a.: Anmeldung der eigenen Internetseite – Einscannen und speichern von Bildern im Internetformat – Erstellen von Onlinedokumenten im HTML-Format – Einbettung von Links in Dokumente.

Voraussetzungen: Grundlagen- und Internetkenntnisse

1742MMZ01, Gabriele Espitalier
149 €, 14 UStd.,
Sa., 24.10.09, 10-17 Uhr
So., 25.10.09, 10-15 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Kleingruppenkurs
100 PROZENT

1742NNN01, Gabriele Espitalier
149 €, 14 UStd.,
Mo., 9.11.09, 18.30-21 Uhr
Do., 12.11.09, 18.30-21 Uhr
Sa., 14.11.09, 10-17 Uhr
BARMBEK, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Kleingruppenkurs
100 PROZENT

1742SBE02, Gabriele Espitalier
149 €, 14 UStd.,
Mo., 23.11.09, 18-20.15 Uhr
Fr., 27.11.09, 18-20.15 Uhr
Sa., 28.11.09, 10-17 Uhr
LOHBRÜGGE, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Kleingruppenkurs
100 PROZENT

1742SBE04, Gabriele Espitalier
149 €, 14 UStd.,
Mo., 12.4.10, 18-20.15 Uhr
Fr., 16.4.10, 18-20.15 Uhr
Sa., 17.4.10, 10-17 Uhr
LOHBRÜGGE, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Kleingruppenkurs
100 PROZENT

1742WWW01, Gabriele Espitalier
149 €, 14 UStd.,
Fr., 19.2.10, 18.30-21 Uhr
Sa., 20.2.10, 10-17 Uhr
Fr., 26.2.10, 18.30-21 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kleingruppenkurs
100 PROZENT

Meine eigene Internetseite – Vertiefung

Der Kurs bietet Teilnehmer/innen mit grundlegenden Kenntnissen im Erstellen von Webseiten/ HTML die Gelegenheit, diese Kenntnisse zu vertiefen und einen Webauftritt nach eigenen Vorstellungen zu entwickeln bzw. zu vervollständigen. Themen werden u.a. sein: Das Positionieren und Beschriften von Grafiken, Links, das Einrichten einer Startseite mit Navigationsleiste, Rahmen, Formulare, Grundkenntnisse in CSS (cascading stylesheets), das Einrichten einer Webadresse und das Hochladen der eigenen Seiten ins Internet. Eventuell schon vorhandenes Material bitte mitbringen.

Voraussetzungen: Gute EDV-Grundkenntnisse und Teilnahme an dem VHS-Einführungskurs 'Meine eigene Internetseite' oder vergleichbare Kenntnisse.

1742SBE10, Gabriele Espitalier
149 €, 12 UStd.,
Fr., 29.1.10, 17-20.15 Uhr
Sa., 30.1.10, 10-18 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Kleingruppenkurs

1742SBE12, Gabriele Espitalier
149 €, 14 UStd.,
Sa., 5.6.10, 10-17 Uhr
So., 6.6.10, 10-15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Kleingruppenkurs

Der eigene Internetshop

Stellen Sie sich vor, Ihr Geschäft wäre 24 Stunden am Tag geöffnet. Das wird durch einen Webshop möglich. In diesem Kurs lernen Sie, ihn einzurichten, Versandkosten automatisch zu berechnen, Rabattaktionen durchzuführen, Gutscheine zu erstellen und vieles mehr. Wir nutzen die Software xt:commerce, die sie aus dem Kurs mit nach Hause nehmen können. Diese Software bietet einen großen Funktionsumfang und ist darin anderen, kommerziellen Programmen gleichwertig.

Voraussetzungen: Gute Windows- und Internetkenntnisse.

Installation und Anpassung der äußeren Erscheinung des Shops erfordern technisches Verständnis und die Fähigkeit, aus Newsgruppen die relevanten Informationen zusammenzutragen. Sie sind nicht Bestandteil des jetzigen Kurses, können aber eventuell in einem Folgekurs behandelt werden oder an einen Dienstleister abgegeben werden, falls sich genügend Interessenten dafür entscheiden.

Informationen zum Inhalt des Kurses erhalten Sie unter: Tel. 299 88 42

1745MMZ01, Elisabeth Staegemann
170 €, 20 UStd.,
Fr., 16.10.09, 17-20.15 Uhr
Sa., 17.10.09, 10-18 Uhr
So., 18.10.09, 10-16 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

1745MMZ02, Elisabeth Staegemann
170 €, 20 UStd.,
Sa., 13.3.10, 10-17 Uhr
Mi., 17.3.10, 18-21.15 Uhr
Sa., 20.3.10, 10-17 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

WebSite-Design für Einsteiger Gestalten einer Internetseite mit Dreamweaver am PC

Anlegen einer Site, Erstellen einzelner HTML-Seiten mit Texten, Tabellen, Raster, Rahmen, Frames und Hyperlinks, Gestaltung des Layouts, Einbinden von Bildern und Mediadateien (Movies, Flash), Verwaltung der Webseiten.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Windows und ein beliebiges Textverarbeitungsprogramm sowie Internet-Grundkenntnisse.

1747MMM02, Claus Kienle
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Fr., 13.11.09, 19.30-21.45 Uhr
Sa., 14.11.09, 10-17 Uhr
So., 15.11.09, 10-14 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1747MMM03, Claus Kienle
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Di., 23.2.10, 19.30-21.45 Uhr
Sa., 27.2.10, 10-17 Uhr
So., 28.2.10, 10-14 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1747MMM04, Claus Kienle
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Mo., 31.5.10, 19.30-21.45 Uhr
Sa., 5.6.10, 10-17 Uhr
So., 6.6.10, 10-14 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Dreamweaver für Umsteiger von GoLive

Da der Webseiten-Editor GoLive nicht weiterentwickelt wird, macht ggf. ein Umstieg auf Adobe Dreamweaver Sinn – ein Programm mit vergleichbarem Leistungsumfang aber stark abweichendem Bedienkonzept. Mit diesem Kurs können Sie den Wechsel wagen! Inhalte sind u.a.: Website erstellen, visuelles und codeorientiertes Arbeiten, Formatierung und CSS, Websiteverwaltung und FTP.

Voraussetzungen: Gute Grundkenntnisse und Erfahrungen in GoLive.

Für max. 6-8 Teilnehmer/innen: Jedem Teilnehmer steht ein eigener Mac/PC zur Verfügung.

1747WWW02, Hans-Jörg Rüstemeier
163 €, inkl. 15 € NP, 12 UStd., 3 Term.,
Beginn 24.11.09
di., 18-21.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Homepageerstellung mit Dreamweaver und Grundlagen des Webdesigns – Einführungskurs

Website erstellen und veröffentlichen. HTML-Grundlagen – mit Texten, Bildern, Ebenen, Tabellen – Verküpfungen (Links) – Inhalte mit Cascading Stylesheets gestalten (Grundlagen) – Layoutumsetzung – Mediendateien einbinden (Videos, Flash) – Website verwalten und veröffentlichen – Erfolg bei Suchmaschinen.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Windows oder Mac OS sowie Photoshop und Internet.

1750MMM02, Michael Brockhaus
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Sa., 12.9.09, 10-18 Uhr
So., 13.9.09, 10-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1750MMM03, Helga Brockmann
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 12.1.10
di., 18.30-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1750MMZ02, Michael Brockhaus
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Sa., 6.3.10, 10-18 Uhr
So., 7.3.10, 10-16 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

1750MMZ03, Helga Brockmann
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 10.5.10
mo., 18.30-21.30 Uhr
mi., 18.30-21.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

1750NNN02, Michael Brockhaus
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 26.5.10
mi., 18-21 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

1750ROF01, Hans-Jörg Rüstemeier
198 €, inkl. 15 € NP, 18 UStd.,
Sa., 21.11.09, 14.30-19.45 Uhr
So., 22.11.09, 10-17.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

1750ROF02, Helga Brockmann
198 €, inkl. 15 € NP, 18 UStd.,
Sa., 24.4.10, 14.30-20.30 Uhr
So., 25.4.10, 10-17.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

1750ROF03, Helga Brockmann
198 €, inkl. 15 € NP, 18 UStd.,
Mi., 10.2.10, 19.30-21.45 Uhr
So., 14.2.10, 10-17 Uhr
So., 21.2.10, 10-16 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

1750SHH02, Helga Brockmann
178 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Di., 27.10.09, 18-21.15 Uhr
Sa., 31.10.09, 10-17 Uhr
Di., 3.11.09, 18-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

1750WWW01, Hans-Jörg Rüstemeier
212 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Do., 24.9.09, 18-21.15 Uhr
So., 27.9.09, 10-17 Uhr
Do., 1.10.09, 18-21.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
Für max. 6-8 Teilnehmer/innen: Jedem Teilnehmer steht ein eigener Mac/PC zur Verfügung.

1750WWW03, Hans-Jörg Rüstemeier
212 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 23.3.10
di., 18.15-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
Für max. 6-8 Teilnehmer/innen: Jedem Teilnehmer steht ein eigener Mac/PC zur Verfügung.

1750WWW04, Paul Grewert
212 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Sa., 5.6.10, 10-18 Uhr
So., 6.6.10, 10-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
Für max. 6-8 Teilnehmer/innen: Jedem Teilnehmer steht ein eigener Mac/PC zur Verfügung.

Homepagegestaltung mit Dreamweaver – Bildungsurlaub

HTML-Seiten mit Texten, Tabellen, Raster, Rahmen, Frames, Hyperlinks, Bild- und Mediadateien (Movies, Flash), Pop-Up-Menüs, Formularen, JavaScript-Aktionen, Rollover, Vorlagen, Cascading Style Sheets (CSS), DHTML, Animationen und Zeitleiste, Site-Management, Export der Daten/ FTP Upload.

Voraussetzungen: Kenntnisse Betriebssystem Mac OS oder Windows und ein beliebiges Textverarbeitungsprogramm, Grundkenntnisse Internet.
Für max. 6-8 Teilnehmer/innen: Jedem Teilnehmer steht ein eigener Mac/PC zur Verfügung.

1750WWW50, Hans-Jörg Rüstemeier
423 €, inkl. 15 € NP, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 1.3.10 bis Fr., 5.3.10, 9-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Als Bildungsurlaub anerkannt.
B

Homepageerstellung mit Dreamweaver – Aufbaukurs

Website-Konzeption, Umsetzung eines Layoutentwurfs, Vertiefung der CSS- Grundlagen, Formulare, Interaktivität durch JavaScript/Verhalten, Bildergalerie, Vorlagen und Arbeitsoptimierung, Fehlervermeidung und Kontrolle.

Die Kursteilnehmer können auf Wunsch eigene Layoutentwürfe mitbringen und besprechen.

Voraussetzungen: Kurs Homepageerstellung mit Dreamweaver (Einführungskurs) oder vergleichbare Dreamweaver-Kenntnisse, praktische Erfahrungen vorteilhaft.

1755ROF03, Hans-Jörg Rüstemeier
212 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Sa., 5.6.10, 11-17.15 Uhr
So., 6.6.10, 10-16.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

1755WWW01, Hans-Jörg Rüstemeier
245 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Sa., 13.2.10, 10-17 Uhr
So., 14.2.10, 10-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
Für max. 6-8 Teilnehmer/innen: Jedem Teilnehmer steht ein eigener Mac/PC zur Verfügung.

Dynamische Webseiten mit PHP & MySQL

Einführung in die Erstellung von datenbankgestützten Webseiten mit PHP und MySQL. Inhalte u.a. Serverseitige Programmierung, Zusammenspiel von Webserver und Browser, Einführung relationale Datenbanken, Datentabellen, Administrationstools für MySQL, Syntax und Funktionen von PHP.

Voraussetzungen: Kenntnisse des Betriebssystems Windows, Erfahrung in der Webseitengestaltung mit Dreamweaver/GoLive oder HTML-Kenntnisse, Interesse an der Programmierung und am Verständnis der Abläufe zwischen Webserver und Webbrowser.

Für max. 6-8 Teilnehmer/innen. Für jeden Teilnehmer steht ein eigener PC zur Verfügung.

1757WWW01, Paul Grewert
379 €, inkl. 15 € NP, 28 UStd., 4 Term.,
Sa., 7.11.09, 10-16 Uhr
So., 8.11.09, 10-16 Uhr
Sa., 21.11.09, 10-16 Uhr
So., 22.11.09, 10-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

1757WWW02, Paul Grewert
379 €, inkl. 15 € NP, 28 UStd., 4 Term.,
Sa., 10.4.10, 10-16 Uhr
So., 11.4.10, 10-16 Uhr
Sa., 24.4.10, 10-16 Uhr
So., 25.4.10, 10-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
Für max. 6-8 Teilnehmer/innen: Jedem Teilnehmer steht ein eigener Mac/PC zur Verfügung.

Webseiten gestalten mit CSS

Nutzen Sie CSS für die Umsetzung Ihrer Webseiten! Mit den Webstandards CSS und (X)HTML erstellen Sie flexible, zugängliche, suchmaschinenoptimierte, benutzerfreundliche und einfach schönere Webseiten mit weniger Aufwand!

Konzepte und Grundlagen, Selektoren, Eigenschaften und Einheiten, Boxmodell, Positionierung, Navigation, Druckversion, Kaskade und Vererbung, Mehrspaltige Layouts, CSS-Bedienung in Dreamweaver und GoLive.

Voraussetzungen: Gute Grundkenntnisse Webseitenerstellung (mit HTML oder einem HTML-Editor) z.B. Dreamweaver/GoLive Einführungskurs • Praxis.

Für max. 6-8 Teilnehmer/innen: Jedem Teilnehmer steht ein eigener Mac/PC zur Verfügung.

1760WWW01, Hans-Jörg Rüstemeier
223 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Sa., 24.10.09, 10-18 Uhr
So., 25.10.09, 10-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

1760WWW02, Hans-Jörg Rüstemeier
223 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd.,
Sa., 24.4.10, 10-18 Uhr
So., 25.4.10, 10-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
Für max. 6-8 Teilnehmer/innen: Jedem Teilnehmer steht ein eigener Mac/PC zur Verfügung.

Webseiten gestalten mit CSS – Vertiefung

Nutzen Sie CSS für die Umsetzung Ihrer Webseiten! Mit CSS-Positionierung und float-Technik erstellen Sie auch mehrspaltige Layouts ohne Tabellen.Positionierung, 'float', mehrspaltige Layouts, 'liquid' und 'elastic', Patches und Hacks, CSS-Bedienung in Dreamweaver und GoLive.

Voraussetzungen: Gute CSS-Grundkenntnisse.

Für max. 6-8 Teilnehmer/innen: Jedem Teilnehmer steht ein eigener Mac/PC zur Verfügung.

1761WWW01, Hans-Jörg Rüstemeier
171 €, inkl. 15 € NP, 12 UStd.,
Fr., 26.2.10, 18-21.15 Uhr
Sa., 27.2.10, 10-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Websites mit Typo3 – Installation

Typo3 gehört zu den erfolgreichsten Content-Management-Systemen weltweit.

Inhalte: Lokale Arbeitsumgebung einrichten; Typo3 installieren und konfigurieren; Typo3-Backend aus Administratorensicht.

Voraussetzungen: Gute PC-Kenntnisse

1770MMM01, Olaf Störer
111 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd.,
So., 1.11.09, 10-16.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1770MMM02, Olaf Störer
111 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd.,
So., 28.3.10, 10-16.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Websites mit Typo3 – Grundlagen

Voraussetzungen: Gute PC-Kenntnisse, sichere HTML- und CSS-Kenntnisse werden vorausgesetzt, PHP-Kenntnisse sind von Vorteil.

1775MMM01, Olaf Störer
111 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd.,
Sa., 28.11.09, 10-16.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

1775MMM02, Olaf Störer
111 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd.,
So., 11.4.10, 10-16.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Websites erstellen mit Ajax – Grundlagen

In diesem Kurs werden Sie die grundlegenden Zusammenhänge und Arbeitsweisen des Tools kennen lernen und an einem Beispiel erproben.

Inhalt: Anhand des Beispiels werden die dafür nötigen Methoden und Funktionen erklärt und eingesetzt.

Voraussetzungen: Gute PC-Kenntnisse, Grundkenntnisse in Programmierung, HTML, CSS, JAVA Script.

1780MMZ01, Olaf Störer
111 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd.,
So., 22.11.09, 10-16.30 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

1780MMZ02, Olaf Störer
111 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd.,
So., 31.1.10, 10-16.30 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

VHS_Aufmacherseiten_09/10 26.06.2009 17:44 Uhr Seite 5

EDV UND ARBEITSWELT

1 EDV

2 Xpert Business & Personal Business Skills

3 Betriebswirtschaft, Professionalität & Persönlichkeit

4 Privates Wirtschaften und Recht

5 Mathematik

6 Technik

Hamburger Familienpass

Hamburg

FAMILIEN-
FREUNDLICHES
HAMBURG

Mit dem Familienpass erhalten Hamburger Familien mit Kindern unter 18 Jahren Ermäßigungen bei zahlreichen Freizeitunternehmungen sowie bis zu 60 € Rabatt auf die Monatskarte beim HVV.

Die VHS ermäßigt das Kursentgelt für Erwachsene um 20%, wenn ein Erwachsener und ein Kind (13-18 Jahre) sich gemeinsam zu einem Kurs anmelden.

Den Hamburger Familienpass erhalten Sie für 5 € pro Person in den Kundenzentren der sieben Hamburger Bezirke.

Näheres hierzu auch auf unserer Internetseite www.vhs-hamburg.de

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter:

www.familienpass.hamburg.de

Weiterbildungsberatung

W.H.S.B. Weiterbildung Hamburg
Service und Beratung gemeinnützige GmbH

WEITERBILDUNG HAMBURG Informations- und Beratungszentren

Weiterbildungsberatung in den Stadtteilen:

St. Georg Beratungszentrum Steindamm 91, Montag bis Freitag 11 – 19 Uhr

Altona Soziales Dienstleistungszentrum, Alte Königstraße 29 – 39, Dienstag 9 – 12 Uhr

Eimsbüttel Bücherhalle (Hamburg-Haus), Doormannsweg 12, Donnerstag 14 – 19 Uhr

Billstedt Volkshochschule, Billstedter Hauptstraße 69a, jeden ersten Freitag im Monat 10 – 14 Uhr

Harburg Bücherhalle, Eddelbüttelstraße 47a, jeden zweiten Donnerstag 13 – 18 Uhr

Neugraben Bücherhalle, Neugrabener Markt 7, jeden zweiten Donnerstag 13 – 18 Uhr

Telefonisch Hamburger Weiterbildungstelefon (0 40) 28 08 46 66, Montag bis Freitag 11 – 19 Uhr

Internet www.hamburg.kursportal.info

Hamburg Gefördert von der Behörde für Schule und Berufsbildung

Elektronische Datenverarbeitung (EDV)

Wir bieten Ihnen in unseren EDV-Schulungsräumen eine aktuelle Hardware- und Softwareausstattung. Auf allen PCs ist sowohl Vista als auch Windows XP installiert. Sobald Windows 7 auf den Markt kommt, Produktstart 22.10.2009, werden wir auch zu diesem aktuellen Betriebssystem Kurse anbieten. Unsere zusätzlichen Angebote finden Sie in den regionalen Programmen und auf unserer Internetseite (www.vhs-hamburg.de).
Bitte beachten Sie:
Teilnehmer/innen unserer Kurse in den Bereichen Multimedia, EDV und Arbeitswelt und Sprachen erhalten bei den Firmen Microsoft und Adobe (hier nur EDV-Kurse sowie digitale Fotografie) Software zu günstigen Studentenpreisen. Nähere Informationen zu Preisen und Bedingungen erhalten Sie unter www.cobra-shop.de/vhs.

Beratungstermine für unsere EDV-Kurse

Bitte nutzen Sie die Gelegenheit, sich vor Semesterbeginn vor Ort über das aktuelle EDV-Kursangebot zu informieren. Es besteht die Möglichkeit, sich persönlich kostenlos beraten zu lassen und zu klären, welcher Kurs für Sie der richtige ist. Kursanmeldungen sind möglich.

2100MMZ01	Di., 1.9.09, 18-20 Uhr City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
2100ROF01	Mo., 7.9.09, 18-19.30 Uhr Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
2100SHR01	Di., 8.9.09, 17-19 Uhr Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a
2100NNN01	Do., 10.9.09, 17-19 Uhr Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12
2100SBE01	Mo., 14.9.09 von 18-19 Uhr Informationen über EDV-Kurse, von 19-19.45 Uhr Schnupperkurs für PC – Neulinge Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21
2100ROF02	Mo., 14.9.09, 18-19.30 Uhr Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
2100WWW03	Do., 17.9.09, 18-20 Uhr Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
2100MMM02	Mi., 23.9.09, 17-19 Uhr Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
2100ROF03	Mo., 11.1.10, 18.30-20 Uhr Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
2100SBE02	Mo., 25.1.10 von 18-19 Uhr Informationen über EDV-Kurse, von 19-19.45 Uhr Schnupperkurs für PC – Neulinge Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21
2100MMZ03	Mi., 27.1.10, 18-20 Uhr City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
2100NNN02	Mo., 1.2.10, 17-19 Uhr Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12
2100WWW05	Di., 2.2.10, 18-20 Uhr Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Materialien für Teilnehmende

Wir verwenden sowohl in den Grundlagen- als auch in den Anwendungskursen einheitliches Unterrichtsmaterial, das in den Kursen ausgegeben wird. Im Kurspreis ist der Preis für die Materialien als Nutzungspauschale (ausgewiesen als NP) enthalten.
Die Materialien beziehen wir überwiegend vom Herdt-Verlag.

Xpert Europäischer Computer Pass Zertifikate

Das Lehrgangssystem vermittelt umfassende Kenntnisse und praktische Fertigkeiten mit gängigen Anwenderprogrammen im Office-Bereich. Es besteht aus acht Modulen. Jedes schließt mit einer europaweit einheitlichen Prüfung ab. Für jede bestandene Prüfung wird ein Zeugnis vergeben. Nach erfolgreicher Absolvierung des Pflichtmoduls „Win@Internet 1“ sowie zweier frei wählbarer Module aus dem Lehrgangssystem „Xpert Europäischer ComputerPass“ wird der Abschluss „European Computer Passport Xpert“ erreicht. Wenn zwei weitere Module erfolgreich absolviert werden, wird der Abschluss „European Computer Passport Xpert Master“ erworben.
Die Kurse, die die Möglichkeit beinhalten, an den Online-Musterprüfungen für den Abschluss eines Xpert-Moduls teilzunehmen, haben wir mit einem Xpert-Icon gekennzeichnet.

Xpert-Pflichtmodul **Win@Internet 1**:
Kurse 2111MMZ02; 2117MMZ04; 2117MMZ07; 2121MMZ02
Xpert-Wahlmodul **Textverarbeitung Basics**:
Kurse 2140MMZ02; 2140MMZ04; 2145MMZ01
Xpert-Wahlmodul **Präsentation**:
Kurse 2174MMZ01; 2174MMZ05
Xpert-Wahlmodul **Tabellenkalkulation**:
Kurse 2152MMZ01; 2155MMZ08; 2156MMZ03
Xpert-Wahlmodul **Kommunikation**:
Kurs 2184MMZ01
Xpert-Wahlmodul **Datenbankanwendung**:
Kurs 2162MMZ01

Die Prüfungen können monatlich per Online-Prüfung abgelegt werden.

Dafür werden pro Prüfung 35 € Gebühren erhoben. Zusätzlich werden in den mit dem Icon Xpert gekennzeichneten Kursen am Ende Online-Musteraufgaben gelöst. Für die Registrierung zu den Online-Tests wird in diesen Kursen eine zusätzliche Nutzungspauschale von 6 € erhoben.

Einführungs- und Grundlagenkurse

Arbeiten am PC für Einsteiger/innen mit XP: Kompaktkurs

In diesem Kurs erwerben Sie grundlegende Kenntnisse in hohem Lerntempo. Sie lernen mit Maus und Tastatur umzugehen, Texte und Tabellen erstellen, gestalten und verwalten, Sie machen Ihre ersten Schritte ins Internet und schreiben eine E-Mail.

Voraussetzungen: keine PC-Vorkenntnisse erforderlich.

Als Bildungsurlaub anerkannt.

2110MMM01, Michael Knorr
168 €, inkl. 15 € NP, 24 UStd., 3 Term.,
Mo., 14.9.09 bis Mi., 16.9.09, 9-16.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
B

2110MMZ02, Klaus-D. Seidel
168 €, inkl. 15 € NP, 24 UStd., 3 Term.,
Mi., 3.2.10 bis Fr., 5.2.10, 9-16.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
B

Arbeiten am PC für Einsteiger/innen mit XP

Wenn Sie einen systematischen Überblick über die praktische Bedienung und die Möglichkeiten Ihres PCs erlangen wollen, sind Sie in diesem Kurs richtig. Sie lernen verschiedene Office-Programme kennen, Sie verwalten Ihre Daten, bewegen sich im Internet und schreiben E-Mails.

Voraussetzungen: keine

Als Bildungsurlaub anerkannt.

2111MMM08, Klaus-D. Seidel
280 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 25.1.10 bis Fr., 29.1.10, 9-16.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
B

2111MMZ02, Klaus-D. Seidel
296 €, inkl. 36 € NP, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 9.11.09 bis Fr., 13.11.09, 9-16.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Die Teilnehmenden können am Ende des Kurses ihr Wissen in zwei Online-Musterpüfungen testen. Sie werden bei der Prüfungszentrale registriert und können an den Online-Prüfungen für das Zertifikat Xpert Europäischer Computer Pass teilnehmen.
B Xpert

Arbeiten am PC für Einsteiger/innen mit XP: Frauenkurs

Als Bildungsurlaub anerkannt.

2111MMZ03, Claudia Ritscher
280 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 12.4.10 bis Fr., 16.4.10, 9-16.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
B

Arbeiten am PC für Einsteiger/innen mit Vista

Voraussetzungen: keine

2111MMM10, Klaus-D. Seidel
280 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 28.6.10 bis Fr., 2.7.10, 9-16.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75
B

2111MMZ04, Sven Brzeski
280 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 1.3.10 bis Fr., 5.3.10, 9-16.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
B

2111MMZ06, Klaus-D. Seidel
280 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 19.7.10 bis Fr., 23.7.10, 9-16.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
B

Das erste Mal am PC mit XP

In diesem Kurs machen Sie Ihre ersten Schritte am Computer. Sie lernen neben der praktischen Handhabung der Geräte Texte schreiben, drucken, speichern und wiederfinden.

Folgekurse: Grundlagenkurse, z. B. 'Grundlagen der PC-Anwendung'

2112SBI01, Michael Knorr
37 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd., 3 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 14.30-16.30 Uhr
mi., 14.30-16.30 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

Das erste Mal am PC mit Vista

2112SHH04, Thorsten Franke
56 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd., 3 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 9.30-11.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Das erste Mal am PC für Ältere mit Vista

In ruhiger Atmosphäre machen Sie Ihre ersten Schritte am Computer. Sie lernen neben der praktischen Handhabung der Geräte Texte schreiben, drucken, speichern und wiederfinden.

Folgekurse: Grundlagenkurse, z.B. 'Grundlagen der PC-Anwendung'

2113NNN01, Julia Schütz
56 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd., 2 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 9.15-12.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12
55+

2113NNN02, Julia Schütz
56 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 6.2.10, 9.15-12.30 Uhr
Sa., 13.2.10, 9.15-12.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12
55+

2113SHR36, Thorsten Franke
56 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd., 3 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 13.30-15.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a
55+

2113SHR37, Danuta Gardas
56 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd., 2 Term.,
Di., 4.5.10, 9.30-12.30 Uhr
Di., 11.5.10, 9.30-12.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a
55+

2113SHR38, Thorsten Franke
56 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd., 3 Term.,
Beginn 10.6.10
do., 10-12 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a
55+

Das erste Mal am PC für Ältere mit XP

2113SBE04, Michael Knorr
56 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd., 2 Term.,
Di., 23.3.10, 9-12.15 Uhr
Do., 25.3.10, 9-12.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21
55+

2113SHN01, Hans-Eberhard Roestel
40 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd., 3 Term.,
Do., 29.10.09, 16-18 Uhr
Mo., 2.11.09, 16-18 Uhr
Do., 5.11.09, 16-18 Uhr
Neuwiedenthal, Gesamtschule Süderelbe, Neumoorstück 1-2

Ortsunkundige Teilnehmer/innen treffen sich mit dem Kursleiter am ersten Termin 10 Minuten vor Kursbeginn vor dem Haupteingang Neumoorstück 1-2 am Denkmal.
55+

2113SHR02, Hans-Eberhard Roestel
40 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd., 3 Term.,
Beginn 3.11.09
di., 16-18 Uhr
Wilhelmsburg, Gesamtschule Kirchdorf, Neuenfelder Straße 106

Ortsunkundige Teilnehmer/innen treffen sich mit dem Kursleiter am ersten Termin 15 Minuten vor Kursbeginn an der Bushaltestelle Schule Neuenfelder Straße/Richtung Kirchdorf-Süd.

2113SHR33, Thorsten Franke
56 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd., 3 Term.,
Beginn 10.9.09
do., 10-12 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a
55+

2113SHR34, Thorsten Franke
56 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd., 3 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 13.15-15.45 Uhr
fr., 13.15-15.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a
55+

2113SHR35, Thomas Marschall
56 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd., 3 Term.,
Beginn 27.11.09
fr., 9.30-11.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a
55+

Blitzseminar – Grundlagen der PC-Anwendung mit Vista

In diesem Kurs erwerben Sie grundlegende Kenntnisse in hohem Lerntempo. Sie lernen mit Maus und Tastatur umzugehen, Texte und Tabellen zu erstellen, gestalten und verwalten. Sie machen Ihre ersten Schritte ins Internet und schreiben E-Mails.

Voraussetzungen: Keine PC-Vorkenntnisse erforderlich; hohes Lerntempo.

2114NNN02, Jens Pohl
168 €, inkl. 15 € NP, 24 UStd., 5 Term.,
Beginn 25.3.10
do., 18-21.15 Uhr
So., 28.3.10, 10-17 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

2114WWW01, Katrin Sönnichsen
168 €, inkl. 15 € NP, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 9.30-11.45 Uhr
mi., 9.30-11.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

2114WWW03, Katrin Sönnichsen
168 €, inkl. 15 € NP, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 22.2.10
mo., 9.30-11.45 Uhr
mi., 9.30-11.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Blitzseminar – Grundlagen der PC-Anwendung mit XP

2114SHH13, Andreas Leiser
168 €, inkl. 15 € NP, 24 UStd., 5 Term.,
Beginn 20.4.10
di., 18-21.15 Uhr
Sa., 8.5.10, 10-17 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Erste Schritte am PC mit XP

In diesem Kurs machen Sie Ihre ersten Schritte am Computer. Sie lernen neben der praktischen Handhabung der Geräte Texte schreiben, gestalten, drucken und wiederfinden. Außerdem machen Sie Ihre ersten Schritte im Internet.

2115MMW01, Edgar Landsiedel
71 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 2.11.09
mo., 18-21.15 Uhr
Wilhelmsburg, Staatl. Gewerbeschule G18, Dratelnstr. 26

2115MMW02, Edgar Landsiedel
71 € inkl. 15 € NP, 16 USd., 4 Term.,
Beginn: 22.3.10
mo., 18-21.15 Uhr,
Wilhelmsburg, Staatl. Gewerbeschule G18, Dratelnstr. 26

2115SBE01, Axel Irgang
99 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 18-21.15 Uhr
fr., 18-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

2115SBE02, Jochen Lührs
99 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

2115SBI02, Michael Knorr
65 €, inkl. 15 € NP, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 14.30-17 Uhr
mo., 14.30-17 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

2115SHH01, Claudia Ritscher
99 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 21.11.09, 10-18 Uhr
So., 22.11.09, 10-16 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

2115WWW01, Anton Schmiederkal
99 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 18-21.15 Uhr
do., 18-21.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Erste Schritte am PC mit Vista

2115MMM01, Bärbel Saul
99 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 9-12.15 Uhr
do., 9-12.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

2115SHH02, Thomas Marschall
99 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Zweite Schritte am PC mit XP

Sie haben bereits erste Erfahrungen mit Ihrem PC, wollen aber bestimmte Aufgaben lösen, z. B. im Internet nach Angeboten für Reisen suchen, Bilder präsentieren, Faltblätter erstellen, Tabellen anlegen und Berechnungen durchführen.

Voraussetzungen: Teilnahme am Kurs 'Erste Schritte am PC' oder vergleichbare Kenntnisse.

2116MMW02, Edgar Landsiedel
71 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 18.1.10
mo., 18-21.15 Uhr
Wilhelmsburg, Staatl. Gewerbeschule G18, Dratelnstr. 26

2116MMW03, Edgar Landsiedel
71 € inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn: 31.5.10
mo., 18-21.15 Uhr,
Wilhelmsburg, Staatl. Gewerbeschule G18, Dratelnstr. 26

2116SBE01, Axel Irgang
99 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 13.11.09
fr., 18-21.15 Uhr
mi., 18-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

2116SHH03, Claudia Ritscher
99 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 3 Term.,
Di., 1.12.09, 18-21.15 Uhr
Sa., 5.12.09, 10-17 Uhr
Di., 8.12.09, 18-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

2116WWW02, Anton Schmiederkal
99 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 18-21.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Zweite Schritte am PC mit Vista

Voraussetzungen: Teilnahme am Kurs 'Erste Schritte am PC' oder vergleichbare Kenntnisse.

2116MMM03, Bärbel Saul
99 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 2.11.09
mo., 9-12.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

2116SHH02, Thomas Marschall
99 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 25.3.10
do., 18-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Grundlagen der PC-Anwendung mit XP

Wenn Sie einen systematischen Überblick über die praktische Bedienung und die Möglichkeiten Ihres PCs erlangen wollen, sind Sie in diesem Kurs richtig. Sie lernen die verschiedenen Office-Programme kennen, bewegen sich im Internet und schreiben E-Mails.

2117MMM02, Christian Osterhage
170 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 8 Term.,
Beginn 10.9.09
do., 18-21 Uhr
mo., 18-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

2117MMM04, Thomas Lange
170 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 8 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 18-21 Uhr
do., 18-21 Uhr
Niendorf, Gesamtschule Niendorf, Paul-Sorge-Str. 133/135

2117MMM06, Michael Brockhaus
170 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 6 Term.,
Sa., 21.11.09, 10-17 Uhr
So., 22.11.09, 10-16 Uhr
di., 18-21.10 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

2117MMM08, Thomas Lange
170 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 8 Term.,
Beginn 30.3.10
di., 18-21 Uhr
mi., 18-21 Uhr
Niendorf, Gesamtschule Niendorf, Paul-Sorge-Str. 133/135

2117MMZ04, Klaus-D. Seidel
176 €, inkl. 21 € NP, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 4.1.10
mo., 17-19.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Der letzte Termin, 8.3.10, liegt in den Ferien.

Die Teilnehmenden können am Ende des Kurses ihr Wissen in zwei Online-Musterpüfungen testen. Sie werden bei der Prüfungszentrale registriert und können an den Online-Prüfungen für das Zertifikat Xpert Europäischer Computer Pass teilnehmen.

Xpert

2117MMZ07, Heidemarie Philipps
176 €, inkl. 21 € NP, 30 UStd., 4 Term.,
Sa., 20.3.10, 10-17 Uhr
So., 21.3.10, 10-16.15 Uhr
Sa., 27.3.10, 10-17 Uhr
So., 28.3.10, 10-16.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Die Teilnehmenden können am Ende des Kurses ihr Wissen in zwei Online-Musterpüfungen testen. Sie werden bei der Prüfungszentrale registriert und können an den Online-Prüfungen für das Zertifikat Xpert Europäischer Computer Pass teilnehmen.

Xpert

2117NNN01, Jens Pohl
170 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18.30-20.45 Uhr
do., 18.30-20.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

2117ROF01, Heidemarie Philipps
170 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 8 Term.,
Beginn 14.9.09
mo., 9.30-12.30 Uhr
mi., 9.30-12.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2117ROF03, Konrad Meyer
170 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 8 Term.,
Beginn 20.10.09
di., 9.30-12.30 Uhr
do., 9.30-12.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
Die erste Kurswoche liegt in den Schulferien.

2117ROF05, Utrecht Horn
170 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 8 Term.,
Beginn 18.11.09
mi., 18.30-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2117SBE04, Claudia Ritscher
165 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 8 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 17.30-20.40 Uhr
do., 17.30-20.40 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

2117SHH06, Thorsten Franke
170 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 8 Term.,
Mo., 12.10.09 – Do.,15.10.09, 9-12 Uhr
Mo., 19.10.09 – Do., 22.10.09, 9-12 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

2117SHH08, Thomas Marschall
170 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 8 Term.,
Beginn 24.11.09
di., 9.30-12.30 Uhr
do., 9.30-12.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

2117SHN01, Hans-Eberhard Roestel
99 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 9.11.09
mo., 16-18.15 Uhr
Neuwiedenthal, Gesamtschule Süderelbe,
Neumoorstück 1-2
Ortsunkundige Teilnehmer/innen treffen sich mit dem Kursleiter am ersten Termin 10 Minuten vor Kursbeginn vor dem Haupteingang Neumoorstück 1-2 am Denkmal.

2117WWW03, Marc Hallermann
170 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 8 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 18.30-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Grundlagen der PC-Anwendung mit Vista

Wenn Sie einen systematischen Überblick über die praktische Bedienung und die Möglichkeiten Ihres PCs erlangen wollen, sind Sie in diesem Kurs richtig. Sie lernen die verschiedenen Office-Programme kennen, bewegen sich im Internet und schreiben E-Mails.

2117MMZ03, Sven Brzeski
170 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 3.11.09
di., 17-19.15 Uhr
do., 17-19.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2117MMZ05, Gabriele Espitalier
170 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 26.1.10
di., 17-19.15 Uhr
do., 17-19.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2117MMZ06, Britta Dammer
170 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 1.3.10
mo., 19.30-21.45 Uhr
mi., 19.30-21.45 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2117MMZ08, Sven Brzeski
170 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 25.5.10
di., 17-19.15 Uhr
do., 17-19.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2117MMZ09, Paul Grewert
170 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 15.6.10
di., 19.30-21.45 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
Der Kurs findet auch in den Ferien statt.

2117MMZ10, Clayton Obst
170 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 12.7.10
mo., 18-20.15 Uhr
mi., 18-20.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
Der Kurs findet in den Ferien statt.

2117ROF04, Peter-Paul Unger
170 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 8 Term.,
Beginn 2.11.09
mo., 18-21 Uhr
Sa., 12.12.09, 10-14 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2117ROF06, Heidemarie Philipps
170 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 8 Term.,
Beginn 18.1.10
mo., 9.30-12.30 Uhr
mi., 9.30-12.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2117ROF07, Heidemarie Philipps
170 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 8 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 9.30-12.30 Uhr
do., 9.30-12.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2117ROF08, Utrecht Horn
170 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 8 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 18.30-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2117ROF09, Heidemarie Philipps
170 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 8 Term.,
Beginn 23.3.10
di., 9.30-12.30 Uhr
do., 9.30-12.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2117ROF10, Heidemarie Philipps
170 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 8 Term.,
Beginn 6.4.10
di., 18.30-21.30 Uhr
do., 18.30-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2117ROF11, Peter-Paul Unger
170 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 8 Term.,
Beginn 7.6.10
mo., 18-21 Uhr
mi., 18-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2117SBE08, Jochen Lührs
165 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 7 Term.,
Beginn 31.5.10
mo., 18-21 Uhr
Sa., 12.6.10, 10-16 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

2117SBE09, Wolfgang Krüger
165 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 8 Term.,
Beginn 25.3.10
do., 18-21 Uhr
di., 18-21 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

2117SHH07, Andreas Leiser
170 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 8 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 18.15-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

2117SHH12, Thorsten Franke
170 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 8 Term.,
Mo., 8.3.10 bis Do., 18.3.10, 9-12 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a
Der Kurs findet auch in den Ferien statt.

2117WWW09, Marc Hallermann
170 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 8 Term.,
Beginn 15.4.10
do., 18.30-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Grundlagen der PC-Anwendung mit Vista Computer-Sommerschule

Wenn Sie einen systematischen Überblick über die praktische Bedienung und die Möglichkeiten Ihres PCs erlangen wollen, sind Sie in diesem Kurs richtig. Sie lernen die verschiedenen Office-Programme kennen, bewegen sich im Internet und schreiben E-Mails.

2117ROF12, Simone Kaul
170 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 5 Term.,
Mo., 12.7.10 bis Fr., 16.7.10, 9.30-14.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Der Kurs läuft in den Schulferien.

Grundlagen der PC-Anwendung mit XP für Frauen

Wenn Sie gemeinsam mit anderen Frauen einen systematischen Überblick über die praktische Bedienung und die Möglichkeiten Ihres PCs erlangen wollen, sind Sie in diesem Kurs richtig. Sie lernen die verschiedenen Office-Programme kennen, bewegen sich im Internet und schreiben E-Mails.

2118ROF01, Helianthe Kloth
170 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 6 Term.,
Beginn 31.10.09
sa., 10-14 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2118SBE03, Claudia Liekam
165 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 8 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 9-12 Uhr
mi., 9-12 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Grundlagen der PC-Anwendung mit Vista für Frauen

2118MMM02, Helianthe Kloth
170 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 8 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 9-12 Uhr
fr., 9-12 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

2118ROF02, Helianthe Kloth
170 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 6 Term.,
Beginn 20.2.10
sa., 10-14 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Der Kurs findet auch in den Frühjahrsferien statt.

2118SBE05, Claudia Liekam
165 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 8 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 9-12 Uhr
mi., 9-12 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Mit Schwung an den Computer... Grundlagenkurs für Frauen

...denn heutzutage kommt frau kaum noch daran vorbei. Anhand von praktischen Übungen mit Windows, dem Schreibprogramm Word und dem Internet erlangen Sie grundlegende Fertigkeiten im Umgang mit dem PC.

Voraussetzungen: keine, vielleicht ein wenig Neugier.

2118WWW19, Simone Kaul
149 €, inkl. 15 € NP, 25 UStd., 5 Term.,
Mo., 14.9.09 bis Fr., 18.9.09, 9-13 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

2118WWW20, Simone Kaul
149 €, inkl. 15 € NP, 25 UStd., 5 Term.,
Mo., 18.1.10 bis Fr., 22.1.10, 9-13 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

2118WWW21, Simone Kaul
149 €, inkl. 15 € NP, 25 UStd., 5 Term.,
Mo., 3.5.10 bis Fr., 7.5.10, 9-13 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Erste Schritte am PC mit Vista Computerkurs für Ältere

In ruhiger Atmosphäre werden grundlegende Kenntnisse vermittelt: für Ältere ohne Vorkenntnissen. Inhalte sind u.a.: Speichern und Öffnen, Texte gestalten, Umgang mit Digitalfotos, Internet, E-Mail. Folgekurse sind z. B. Computerkurs für Ältere: Fortsetzung, Textverarbeitung mit Word, Internet.

2119NNN01, Julia Schütz
209 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 10 Term.,
Beginn 13.10.09
di., 9.15-12.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Der Kurs läuft auch in den Ferien.
55+

2119NNN02, Jens Pohl
209 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 10 Term.,
Beginn 4.11.09
mi., 9.30-12.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12
55+

2119NNN03, Julia Schütz
209 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 10 Term.,
Beginn 23.2.10
di., 9.15-12.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Der Kurs läuft auch in den Ferien.
55+

2119NNN04, Bärbel Saul
209 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 8 Term.,
Beginn 22.3.10
mo., 9.30-12.45 Uhr
do., 9.30-12.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12
55+

2119ROF04, Heidemarie Philipps
209 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 11 Term.,
Beginn 11.1.10
mo., 14-17 Uhr
mi., 14-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
55+

2119ROF05, Heidemarie Philipps
209 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 11 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 9.30-12.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Der Kurs findet auch in den Schulferien statt.
55+

2119ROF06, Heidemarie Philipps
209 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 11 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 14-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Der Kurs findet auch in den Schulferien statt.
55+

2119ROF08, Konrad Meyer
209 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 11 Term.,
Beginn 23.3.10
di., 14-17 Uhr
fr., 14-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
55+

2119ROF09, Konrad Meyer
209 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 11 Term.,
Beginn 3.6.10
do., 14-17 Uhr
di., 14-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Der letzte Termin findet in den Schulferien statt.
55+

2119SBE06, Michael Knorr
209 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 10 Term.,
Beginn 30.3.10
di., 9-12 Uhr
do., 9-12 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21
55+

2119WWW01, Bernd Jochmann
209 €, inkl. 15 € NP, 40 UStd., 11 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 14-16.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Der Kurs läuft auch am 22.10.09 in den Ferien
55+

2119WWW04, Norbert Kupfer
209 €, inkl. 15 € NP, 40 UStd., 10 Term.,
Beginn 5.2.10
fr., 9.30-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Der Kurs findet auch in den Ferien statt.

55+

2119WWW05, Bernd Jochmann
209 €, inkl. 15 € NP, 40 UStd., 11 Term.,
Beginn 31.3.10
mi., 14-16.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

55+

Erste Schritte am PC mit XP Computerkurs für Ältere

In ruhiger Atmosphäre werden grundlegende Kenntnisse vermittelt: für Ältere ohne Vorkenntnissen. Inhalte sind u.a.: Speichern und Öffnen, Texte gestalten, Umgang mit Digitalfotos, Internet, E-Mail. Folgekurse sind z. B. Computerkurs für Ältere: Fortsetzung, Textverarbeitung mit Word, Internet.

2119MMM02, Michael Knorr
209 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 9-12.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

55+

2119MMM04, Norbert Kupfer
209 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 10 Term.,
Beginn 25.1.10
mo., 15-18.15 Uhr
do., 15-18.15 Uhr
Niendorf, Gesamtschule Niendorf,
Paul-Sorge-Str. 133/135

55+

2119ROA02, Utrecht Horn
209 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 11 Term.,
Beginn 23.3.10
di., 17.30-20.30 Uhr
Sasel, Gymnasium Oberalster, Alsterredder 26

55+

2119ROF01, Heidemarie Philipps
209 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 11 Term.,
Beginn 10.9.09
do., 9.30-12.30 Uhr
di., 9.30-12.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Die letzte Kurswoche liegt in den Schulferien.

55+

2119ROF02, Heidemarie Philipps
209 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 11 Term.,
Beginn 6.10.09
di., 14-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Der Kurs findet auch in den Schulferien statt.

55+

2119ROF03, Heidemarie Philipps
209 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 11 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 14-17 Uhr
mi., 14-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

55+

2119SBE04, Karin Bergholz
209 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 10 Term.,
Beginn 3.11.09
di., 9-12 Uhr
do., 9-12 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

55+

2119SBE05, Karin Bergholz
209 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 10 Term.,
Beginn 12.1.10
di., 9-12 Uhr
do., 9-12 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

55+

2119WWW02, Norbert Kupfer
209 €, inkl. 15 € NP, 40 UStd., 10 Term.,
Beginn 30.10.09
fr., 9.30-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

55+

Computerkurs für Ältere – Eine Einführung mit XP

In ruhiger Atmosphäre werden grundlegende Kenntnisse vermittelt: für Ältere ohne Vorkenntnissen. Inhalte sind u.a.: Speichern und Öffnen, Texte gestalten, Umgang mit Digitalfotos, Internet, E-Mail. Folgekurse sind z. B. Computerkurs für Ältere: Fortsetzung, Textverarbeitung mit Word, Internet.

2119SHN40, Hans-Eberhard Roestel
69 €, inkl. 15 € NP, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 12.11.09
do., 16-18.15 Uhr
Neuwiedenthal, Gesamtschule Süderelbe,
Neumoorstück 1-2

Ortsunkundige Teilnehmer/innen treffen sich mit dem Kursleiter am ersten Termin 10 Minuten vor Kursbeginn vor dem Haupteingang Neumoorstück 1-2 am Denkmal.

55+

2119SHR36, Hans-Eberhard Roestel
69 €, inkl. 15 € NP, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 24.11.09
di., 16-18.15 Uhr
Wilhelmsburg, Gesamtschule Kirchdorf, Neuenfelder Straße 106

Ortsunkundige Teilnehmer/innen treffen sich mit dem Kursleiter am ersten Termin 15 Minuten vor Kursbeginn an der Bushaltestelle Schule Neuenfelder Straße/Richtung Kirchdorf-Süd.

55+

2119SHR37, Thorsten Franke
108 €, inkl. 15 € NP, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 15.12.09
di., 13.30-16 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

55+

2119SHR38, Thomas Marschall
108 €, inkl. 15 € NP, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 8.1.10
fr., 9.30-11.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

55+

Computerkurs für Ältere – Eine Einführung mit Vista

In ruhiger Atmosphäre werden grundlegende Kenntnisse vermittelt: für Ältere ohne Vorkenntnisse. Inhalte sind u.a.: Speichern und Öffnen, Texte gestalten, Umgang mit Digitalfotos, Internet, E-Mail. Folgekurse sind z. B. Computerkurs für Ältere: Fortsetzung, Textverarbeitung mit Word, Internet.

2119SHR39, Thorsten Franke
108 €, inkl. 15 € NP, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 23.3.10
di., 13.30-15.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

55+

2119SHR40, Danuta Gardas
108 €, inkl. 15 € NP, 18 UStd., 5 Term.,
Beginn 25.5.10
di., 9.30-12.15 Uhr
do., 9.30-12.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

55+

Computerkurs für Ältere mit Vista (Vertiefung)

Die Fähigkeiten, die im Grundlagenkurs 'Computerkurs für Ältere' erworben wurden, werden vertieft und gesichert. Themen, die zu kurz gekommen sind, werden wieder aufgegriffen. Neue Themen werden nach Wunsch behandelt.

Voraussetzungen: Inhalte des Kurses 'Computerkurs für Ältere' oder vergleichbare PC-Grundkenntnisse.

2120NNN01, Julia Schütz
115 €, inkl. 15 € NP, 20 UStd., 6 Term.,
Beginn 12.1.10
di., 9.30-12 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

55+

2120NNN02, Julia Schütz
115 €, inkl. 15 € NP, 20 UStd., 6 Term.,
Beginn 4.5.10
di., 9.30-12 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Der Kurs läuft auch in den Ferien.

55+

2120NNN03, Bärbel Saul
115 €, inkl. 15 € NP, 20 UStd., 6 Term.,
Beginn 26.4.10
mo., 9.30-12 Uhr
do., 9.30-12 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

55+

2120ROF02, Konrad Meyer
115 €, inkl. 15 € NP, 20 UStd., 6 Term.,
Beginn 26.5.10
mi., 14-17 Uhr
fr., 14-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

55+

2120WWW01, Bernd Jochmann
115 €, inkl. 15 € NP, 20 UStd., 5 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 13.45-16.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Der Kurs findet auch während der Schulferien statt.

55+

2120WWW03, Bernd Jochmann
115 €, inkl. 15 € NP, 20 UStd., 6 Term.,
Beginn 14.1.10
do., 14-16.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

55+

Computerkurs für Ältere mit XP (Vertiefung)

Die Fähigkeiten, die im Grundlagenkurs 'Computerkurs für Ältere' erworben wurden, werden vertieft und gesichert. Themen, die zu kurz gekommen sind, werden wieder aufgegriffen. Neue Themen werden nach Wunsch behandelt.

Voraussetzungen: Inhalte des Kurses 'Computerkurs für Ältere' oder vergleichbare PC-Grundkenntnisse.

2120SHR02, Thomas Marschall
120 €, inkl. 15 € NP, 20 UStd., 6 Term.,
Beginn 5.3.10
fr., 9.30-12 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Im Kurs wird mit Windows XP und Vista gearbeitet.

55+

Computerkurs für Ältere mit XP: Fortsetzung

In ruhigem Lerntempo und anhand vieler Beispiele und Übungen können Sie Ihre Kenntnisse erweitern und Ihre Fähigkeiten im Umgang mit dem Computer vertiefen. Die Inhalte werden im Kurs detailliert abgesprochen, z. B. Texte anspruchsvoll gestalten, Tabellen anlegen und Berechnungen durchführen, Fotos präsentieren, eine Reise planen.

Voraussetzungen: PC-Grundlagenkenntnisse, wie sie z. B. im Kurs 'Computerkurs für Ältere' erworben werden können.

Folgekurse sind z. B. Textverarbeitung mit Word, Tabellenkalkulation mit Excel, Internet.

2120ROF03, Heidemarie Philipps
209 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 11 Term.,
Beginn 30.10.09
fr., 9.30-12.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

55+

Computerkurs für Ältere mit Vista: Fortsetzung

In ruhigem Lerntempo und anhand vieler Beispiele und Übungen können Sie Ihre Kenntnisse erweitern und Ihre Fähigkeiten im Umgang mit dem Computer vertiefen. Die Inhalte werden im Kurs detailliert abgesprochen, z. B. Texte anspruchsvoll gestalten, Tabellen anlegen und Berechnungen durchführen, Fotos präsentieren, eine Reise planen.

Voraussetzungen: PC-Grundlagenkenntnisse, wie sie z. B. im Kurs 'Computerkurs für Ältere' erworben werden können.

Folgekurse sind z. B. Textverarbeitung mit Word, Tabellenkalkulation mit Excel, Internet.

2120ROF05, Heidemarie Philipps
209 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 11 Term.,
Beginn 22.2.10
mo., 15-18 Uhr
mi., 15-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Der Kurs findet auch in den Schulferien statt.

55+

Grundlagen der PC-Anwendung mit XP: Fortsetzung

Sie haben bereits erste Erfahrungen mit Ihrem PC, wollen aber bestimmte Aufgaben lösen, z. B. im Internet nach Angeboten für Reisen suchen, Bilder präsentieren, Faltblätter und Broschüren erstellen oder Ihre Korespondenz in den Griff bekommen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ordnung in Ihren Ordnern und Dateien schaffen. Sie können aber auch Tabellen anglegen und Berechnungen durchführen.

Voraussetzungen: Grundlagenwissen, wie es z. B. im Kurs 'Grundlagen der PC-Anwendung' vermittelt wird.

2121MMM03, Thomas Lange
99 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 5 Term.,
Beginn 18.1.10
mo., 18.30-21 Uhr
do., 18.30-21 Uhr
Niendorf, Gesamtschule Niendorf,
Paul-Sorge-Str. 133/135

2121MMM05, Thomas Lange
99 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 25.5.10
di., 18-21.10 Uhr
mi., 18-21.10 Uhr
Niendorf, Gesamtschule Niendorf,
Paul-Sorge-Str. 133/135

2121MMZ02, Klaus-D. Seidel
145 €, inkl. 21 € NP, 24 UStd., 6 Term.,
Beginn 20.4.10
di., 18.30-21.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Der Kurs findet auch in den Ferien statt.

Die Teilnehmenden können am Ende des Kurses ihr Wissen in zwei Online-Musterpüfungen testen. Sie werden bei der Prüfungszentrale registriert und können an den Online-Prüfungen für das Zertifikat Xpert Europäischer Computer Pass teilnehmen.

Xpert

2121WWW02, Marc Hallermann
99 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 1.2.10
mo., 18.30-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Grundlagen der PC-Anwendung mit Vista: Fortsetzung

Sie haben bereits erste Erfahrungen mit Ihrem PC, wollen aber bestimmte Aufgaben lösen, z. B. im Internet nach Angeboten für Reisen suchen, Bilder präsentieren, Faltblätter und Broschüren erstellen oder Ihre Koorespondenz in den Griff bekommen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ordnung in Ihren Ordnern und Dateien schaffen. Sie können aber auch Tabellen anglegen und Berechnungen durchführen.

Voraussetzungen: Grundlagenwissen, wie es z. B. im Kurs 'Grundlagen der PC-Anwendung' vermittelt wird.

2121SHH02, Andreas Leiser
99 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Fr., 12.2.10, 17-19.15 Uhr
Sa., 13.2.10, 11-15 Uhr
Fr., 26.2.10, 17-19.15 Uhr
Sa., 27.2.10, 11-15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Der Kurs findet auch in den Ferien statt.

Computer Club

Hier treffen sich Menschen, die bereits einen oder mehrere Kurse bei uns besucht haben, um bereits Gelerntes zu wiederholen und zu vertiefen oder Neues auszuprobieren oder um gemeinsam im Internet zu surfen. Als Berater/in steht Ihnen eine/r unserer erfahrenen Kursleiter/-innen zur Seite. Sie zahlen für drei Termine; wann Sie diese Termine wahrnehmen, liegt in Ihrer Wahl.
Die Themen werden individuell abgesprochen und bauen auf unseren Grundlagen-Kursen im Bereich PC-Anwendungen und Internet auf.

Voraussetzungen: Grundlagenwissen, wie es z. B. im Kurs 'Grundlagen der PC-Anwendung' vermittelt wird.

2122NNN01, Julia Schütz
50 €, 10 UStd., 5 Term.,
8 UStd., 3 Term.
Beginn: 3.11.09
di., 13-14.30 Uhr
Termine zur Wahl: 3.11., 10.11., 17.11., 24.11.09, 1.12.09
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Computer Club für Ältere

Hier treffen sich Menschen, die bereits einen oder mehrere Kurse bei uns besucht haben, um bereits Gelerntes zu wiederholen und zu vertiefen oder Neues auszuprobieren oder um gemeinsam im Internet zu surfen. Als Berater/in steht Ihnen eine/r unserer erfahrenen Kursleiter/-innen zur Seite.

Die Themen werden individuell abgesprochen und bauen auf unseren Grundlagen-Kursen im Bereich PC-Anwendungen und Internet auf.

Voraussetzungen: Grundlagenwissen, wie es z. B. im Kurs 'Grundlagen der PC-Anwendung' vermittelt wird.

2122ROF03, Konrad Meyer
120 €, 24 UStd., 7 Term.,
Beginn 19.1.10
di., 14-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Das Büro in der Tasche mit dem USB-Stick

Sie wollen überall mit Ihrer gewohnten Umgebung arbeiten und alle nützlichen Programme immer dabei haben? Wir zeigen Ihnen im Kurs, wie Sie sich auf Ihrem USB-Stick eine komplette Office-Umgebung (Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Datenbank, Präsentation u.a.m.) einrichten und mitnehmen können. Die Software ist frei verfügbar und für die private Nutzung kostenlos.

Voraussetzungen: Bedienung von Windows XP, eigener USB-Stick oder USB-Platte. (Die Teilnehmer/-innen können sich nach dem Kurs über eine Internetplattform weiter austauschen.)

2123ROF01, Jens W. Kock
48 €, 8 UStd., 2 Term.,
Di., 27.10.09, 18-21 Uhr
Di., 3.11.09, 18-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Datenmanagement und Desktopeinstellungen

Haben Sie sich auch schon einmal gefragt, wo Ihre gespeicherten Dateien geblieben sind? Wollen Sie wissen, was sich hinter den gelben Ordnersymbolen verbirgt? In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie Ihren PC zu einem nützlichen und effizienten Werkzeug machen, indem Sie Windows und Ihre Speichermedien Ihren eigenen Bedürfnissen anpassen, z. B. indem Sie schnellere Programm- und Datenaufrufe einrichten, Startmenü und Schnellstartleise reorganisieren.

Voraussetzungen: Grundlagenwissen, wie es z. B. im Kurs 'Grundlagen der PC-Anwendung' vermittelt wird.

2123MMM02, Michael Knorr
36 €, 6 UStd., 2 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 18-20.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

2123SBE01, Michael Knorr
36 €, 6 UStd., 2 Term.,
Di., 25.5.10, 9.30-11.45 Uhr
Do., 27.5.10, 9.30-11.45 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Umstieg auf Windows Vista

Sie sind auf Microsoft Vista umgestiegen und wünschen sich eine Einführung in die Neuerungen und Besonderheiten des Betriebssystems? Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Wir machen Sie schnell und effektiv mit den neuen Funktionalitäten von Windows Vista vertraut: neue Oberfläche, Startmenü, Sidebar und Minianwendungen, neue Ordnerfenster, Suche und Suchanfragen, Daten clever sichern, Tipps zur Mausteuerung und rund ums Drucken, programmübergreifende Neuerungen.

Voraussetzungen: Sie haben bereits mit einer Windows-Version gearbeitet.

2124NNN01, Andreas Grabe
50 €, inkl. 10 € NP, 8 UStd., 2 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 18-21.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

2124SHH01, Andreas Leiser
50 €, inkl. 10 € NP, 8 UStd., 2 Term.,
Beginn 30.10.09
fr., 17-20.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

2124WWW01, Jürgen Lockhausen
50 €, inkl. 10 € NP, 8 UStd., 2 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 17.30-20.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Erste Schritte am Notebook

Möchten Sie den Einsatz eines Notebooks/Laptops unterwegs und zu Hause optimal gestalten? Dann bringen Sie Ihr eigenes Notebook oder Ihren Laptop mit und lernen Sie die praktische Bedienung Ihres Noteboks und wie Sie mit Ihrem Notebook Texte erstellen und verwalten, im Internet surfen und E-Mails verschicken.

Voraussetzungen: Keine PC-Kenntnisse erforderlich.

Bringen Sie Ihr Notebook, Ihren Laptop mit zur Veranstaltung.

2125NNN01, Jens Pohl
99 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 2.11.09
mo., 17.30-20.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

2125NNN03, Jens Pohl
99 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 26.5.10
mi., 17.30-20.45 Uhr

2125ROF01, Carsten Giewald
99 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 18.9.09
fr., 17-20.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2125SBE02, Michael Knorr
99 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 9-12.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

2125WWW02, Anton Schmiederkal
99 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 18-20.15 Uhr
Sa., 27.2.10, 10-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Das Notebook effektiv nutzen

Sie haben bereits erste Erfahrungen mit Ihrem Notebook, wollen den Umgang mit dem Notebook effektiver gestalten und bestimmte Aufgaben lösen, z. B. Programme installieren, den Desktop gestalten, im Internet nach Angeboten für Reisen suchen, Grußkarten oder Bilder online verschicken. Außerdem erwerben Sie Kenntnisse über die Pflege und den Gebrauch des Akkus, Schutz vor Überhitzung, Leistung des Prozessors, Grafikleistung und die Nutzung der diversen Anschlüsse.

Voraussetzungen: Grundlagenwissen über den PC, Erfahrungen im Umgang mit dem Internet, wie sie z.B. im Kurs 'Grundlagen der PC-Anwendung' oder 'Arbeiten am PC für Einsteiger/innen' vermittelt werden.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Notebook mit zum Kurs.

2126MMM01, Michael Knorr
99 €, inkl. 15 € NP, 18 UStd., 5 Term.,
Beginn 4.2.10
do., 9-11.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

2126MMM02, Michael Knorr
99 €, inkl. 15 € NP, 18 UStd., 5 Term.,
Beginn 26.5.10
mi., 17.30-20.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

2126ROF02, Carsten Giewald
99 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 2 Term.,
Beginn 28.11.09
sa., 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2126SBE03, Michael Knorr
99 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 14.4.10
mi., 17.30-20.45 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

2126SHH01, Thorsten Franke
99 €, inkl. 15 € NP, 17 UStd., 4 Term.,
Fr., 6.11.09, 18-20.15 Uhr
Sa., 7.11.09, 10-14.15 Uhr
Fr., 13.11.09, 18-20.15 Uhr
Sa., 14.11.09, 10-14.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

2126SHH02, Thorsten Franke
99 €, inkl. 15 € NP, 17 UStd., 4 Term.,
Fr., 16.4.10, 18-20.15 Uhr
Sa., 17.4.10, 10-14.15 Uhr
Fr., 23.4.10, 18-20 Uhr
Sa., 24.4.10, 10-14.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

2126WWW02, Anton Schmiederkal
99 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Sa., 17.4.10, 10-15 Uhr
di., 18-21.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Mac OS X auf dem Notebook für Ein- und Umsteiger/innen

Möchten Sie den Einsatz eines Mac-Books/MacBook Pros unterwegs und zu Hause optimal gestalten? Dann bringen Sie Ihr eigenes MacBook oder MacBook Pro mit, und erwerben Sie grundlegende Kenntnisse zur Benutzung eines Apple Notebooks unter Mac OS X 10.5 Leopard: Dateiverwaltung, Installation von Programmen, Finder, Systemeinstellungen, Erste Hilfe, Einrichten eines Internet-Zuganges.

Bringen Sie Ihr MacBook, Ihr MacBook Pro mit zur Veranstaltung.

2128MMM01, Claus Kienle
99 €, inkl. 15 € NP, 18 UStd., 4 Term.,
Sa., 7.11.09, 11-16 Uhr
Do., 19.11.09, 18-21.15 Uhr
Do., 26.11.09, 18-21.15 Uhr
Do., 3.12.09, 18-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

2128NNN02, Mei Li Ronfeld
99 €, inkl. 15 € NP, 18 UStd., 4 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 18-21.15 Uhr
So., 21.2.10, 10-15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Mac-Software auf dem Notebook

Sie erhalten eine Einführung in die Programme Mail, Adressbuch, iCal (Kalender). Sie erfahren, wie Sie Daten auf CD/DVD archivieren können, wie ein Download von Programmen/Dateien aus dem Internet veranlasst wird. Außerdem erfolgt eine kurze Einführung in das kostenlose Office-Paket NeoOffice (Alternative zu Microsoft Office) mit ersten Schritten in der Textverarbeitung. Sie lernen iPhoto zur Bearbeitung und Ordnung Ihrer Bilder kennen und iTunes für den Import und die Sortierung von Videos, Hörbuchern und Musik.

Voraussetzungen: Grundlagenwissen über den MAC wie es z. B. im Kurs ' Mac OS X auf dem Notebook für Ein- und Umsteiger/innen' vermittelt wird.

Bringen Sie Ihr MacBook, Ihr MacBook Pro mit zur Veranstaltung.

2129MMM01, Claus Kienle
80 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 27.1.10
mi., 18-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

2129NNN01, Mei Li Ronfeld
80 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 30.3.10
di., 18-21.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Anwendungsbezogene Kurse

Arbeiten am Macintosh für Einsteiger/innen

Im Kurs werden grundlegende Kenntnisse zur Benutzung des Macs im Alltag vermittelt. Inhalte sind u.a.: Wesentliche Funktionen des Betriebssystems MacOS – Benutzeroberfläche und Menü – Ordnerstrukturen – Programme und Schriften – Interneteinführung – Umgang mit Email-Anwendungen.

2130MMM01, Claus Kienle
180 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 8 Term.,
Beginn 24.11.09
di., 18.45-21.45 Uhr
mi., 18.45-21.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

2130MMM03, Claus Kienle
180 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 8 Term.,
Beginn 25.5.10
di., 18.45-21.45 Uhr
mi., 18.45-21.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

2130WWW02, Claus Kienle
180 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 6 Term.,
Beginn 17.11.09
di., 9-13 Uhr
mi., 9-13 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
Kleine Gruppe mit 6-8 Teilnehmer/innen.

2130WWW04, Claus Kienle
180 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 6 Term.,
Beginn 13.4.10
di., 9-13 Uhr
mi., 9-13 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
Kleine Gruppe mit 6-8 Teilnehmer/innen.

Arbeiten am Macintosh für Einsteiger/innen – kompakt

Einführung in das Computervokabular , Arbeitsoberfläche und Menüführung. Struktur und Anwendung der eigenen Arbeit. Welche Werkzeuge und Möglichkeiten bietet der Computer? Optimierung der eigenen Bedürfnisse. Anschluß zusätzlicher Geräte, wie Drucker, Festplatte, Fotoapparat. Kurzeinstieg in die Textverarbeitung.

Voraussetzungen: keine.

2130WWW10, Claus Kienle
175 €, inkl. 15 € NP, 18 UStd., 3 Term.,
Fr., 2.10.09, 18-21 Uhr
Sa., 3.10.09, 10-16.15 Uhr
So., 4.10.09, 10-16.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
Kleine Gruppe mit 4-6 Teilnehmer/innen.

2130WWW12, Claus Kienle
175 €, inkl. 15 € NP, 18 UStd., 3 Term.,
Fr., 5.3.10, 18-21 Uhr
Sa., 6.3.10, 10-16.15 Uhr
So., 7.3.10, 10-16.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
Kleine Gruppe mit 4-6 Teilnehmer/innen.

Arbeiten am Macintosh – Internet pur

Begriffsklärung und Übersicht über Funktionsweisen und Benutzung von Internetanwendungen. Browser: Grundlegende Einstellungen, Lesezeichen, Sicherheit im Internet, Download von Programmen und Zusatzmodulen (Add-ons). Email: Emailadressen einrichten, Anhänge verarbeiten, Regeln erstellen, Werbefilter und Signaturen einrichten.

Voraussetzungen: Kurs Macintosh für Einsteiger

2130WWW20, Claus Kienle
70 €, 6 UStd., 1 Term.,
So., 1.11.09, 11-15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
Kleine Gruppe mit 4-6 Teilnehmer/innen.

2130WWW21, Claus Kienle
70 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 17.4.10, 11-15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
Kleine Gruppe mit 4-6 Teilnehmer/innen.

Textverarbeitung

Word 2003 – Textverarbeitung: Kompaktkurs

In diesem Kurs eignen Sie sich die elementaren Word-Arbeitstechniken an. Sie lernen, Ihre Dokumente optisch ansprechend und Geschäftsbriefe der DIN Norm entsprechend zu gestalten. Sie können Informationen in Tabellen und Aufzählungen übersichtlich darstellen. Die Möglichkeiten zur Vereinfachung und Automatisierung verschiedener Arbeitsschritte werden Sie gerne nutzen, z. B. Bausteine, Korrekturprogramme, Verzeichnisse erstellen, Seitenzahlen, Kopf- und Fusszeilen.

Voraussetzungen: EDV-Grundlagenwissen

Als Bildungsurlaub anerkannt.

2140MMZ02, Gabriele Espitalier
174 €, inkl. 21 € NP, 24 UStd., 3 Term.,
Mi., 21.10.09 bis Fr., 23.10.09, 9-16.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Der Kurs findet in den Ferien statt.

Die Teilnehmenden können am Ende des Kurses ihr Wissen in zwei Online-Musterpüfungen testen. Sie werden bei der Prüfungszentrale registriert und können an den Online-Prüfungen für das Zertifikat Xpert Europäischer Computer Pass teilnehmen.

B Xpert

2140MMZ04, Gabriele Espitalier
174 €, inkl. 21 € NP, 24 UStd., 3 Term.,
Mo., 14.6.10 bis Mi., 16.6.10, 9-16.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Die Teilnehmenden können am Ende des Kurses ihr Wissen in zwei Online-Musterpüfungen testen. Sie werden bei der Prüfungszentrale registriert und können an den Online-Prüfungen für das Zertifikat Xpert Europäischer Computer Pass teilnehmen.

B Xpert

Word 2007 – Textverarbeitung: Kompaktkurs

In diesem Kurs eignen Sie sich die elementaren Word-Arbeitstechniken an. Sie lernen, Ihre Dokumente optisch ansprechend und Geschäftsbriefe der DIN Norm entsprechend zu gestalten. Sie können Informationen in Tabellen und Aufzählungen übersichtlich darstellen. Die Möglichkeiten zur Vereinfachung und Automatisierung verschiedener Arbeitsschritte werden Sie gerne nutzen, z. B. Bausteine, Korrekturprogramme, Verzeichnisse erstellen, Seitenzahlen, Kopf- und Fusszeilen.

Voraussetzungen: EDV-Grundlagenwissen

Als Bildungsurlaub anerkannt.

2140MMM02, Murat Cinkaya
174 €, inkl. 15 € NP, 24 UStd., 3 Term.,
Mo., 5.7.10 bis Mi., 7.7.10, 9-16.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

B

2140MMZ03, Gabriele Espitalier
174 €, inkl. 15 € NP, 24 UStd., 3 Term.,
Mo., 25.1.10 bis Mi., 27.1.10, 9-16.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

B

Blitzseminar – Textverarbeitung mit Word 2003

In diesem Blitzkurs eignen Sie sich in hohem Lerntempo die elementaren Word-Arbeitstechniken an. Sie lernen, Ihre Dokumente optisch ansprechend und Geschäftsbriefe der DIN Norm entsprechend zu gestalten. Sie können Informationen in Tabellen und Aufzählungen übersichtlich darzustellen. Die Möglichkeiten zur Vereinfachung und Automatisierung verschiedener Arbeitsschritte werden Sie gerne nutzen, z. B. Korrekturprogramme, Seitenzahlen, Kopf- und Fusszeilen.

Voraussetzungen: EDV-Grundlagenwissen

2141MMZ01, Claudia Ritscher
112 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 3 Term.,
Mi., 28.10.09, 18-21.15 Uhr
Sa., 31.10.09, 10-17 Uhr
Mi., 4.11.09, 18-21.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2141MMZ04, Klaus-D. Seidel
112 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 28.6.10
mo., 18-21.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Der Kurs findet in den Ferien statt.

2141ROF01, Utrecht Horn
112 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 5.11.09
do., 18-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2141SHH01, Andreas Leiser
112 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 25.11.09
mi., 18-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

2141WWW01, Anton Schmiederkal
112 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 17.11.09
di., 17.30-20.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Blitzseminar – Textverarbeitung mit Word 2007

2141MMM03, Helianthe Kloth
112 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Di., 23.3.10, 9-12 Uhr
Fr., 26.3.10, 9-12 Uhr
Di., 30.3.10, 9-12 Uhr
Di., 6.4.10, 9-12 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

2141MMZ02, Oliver Bier
112 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 3 Term.,
Fr., 5.3.10, 17.30-20.45 Uhr
Sa., 6.3.10, 9.30-16 Uhr
So., 7.3.10, 10-14.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2141NNN01, Jens Pohl
112 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 17.11.09
di., 18.30-21.30 Uhr
do., 18.30-21.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

2141NNN02, Jens Pohl
112 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 21.4.10
mi., 18.30-21.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

2141ROF02, Heidemarie Philipps
112 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 5 Term.,
Beginn 25.5.10
di., 18-20.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2141SBE03, Wolfgang Krüger
104 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 27.4.10
di., 18-21.15 Uhr
do., 18-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

2141SHH03, Andreas Leiser
112 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 1.6.10
di., 18-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Textverarbeitung mit Word 2003

In diesem Kurs machen Sie Ihre ersten Schritte in der Textverarbeitung. Sie lernen, kurze und längere Dokumente zu erstellen, zu strukturieren und ansprechend zu gestalten. Sie lernen Möglichkeiten zur Vereinfachung und Automatisierung verschiedener Arbeitsschritte kennen, z. B. Korrekturprogramme, Seitenzahlen, Kopf- und Fusszeilen.

Voraussetzungen: Grundlagenwissen, wie es z. B. im Kurs 'Grundlagen der PC-Anwendung' vermittelt wird.

2142MMM01, Michael Knorr
127 €, inkl. 15 € NP, 21 UStd., 5 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 9-12.25 Uhr
do., 9-12.25 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

2142MMM02, Christian Osterhage
127 €, inkl. 15 € NP, 21 UStd., 5 Term.,
Beginn 12.11.09
do., 18-21.25 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

2142ROF01, Heidemarie Philipps
127 €, inkl. 15 € NP, 21 UStd., 5 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 9.30-12.50 Uhr
mi., 9.30-12.50 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2142ROF03, Peter-Paul Unger
127 €, inkl. 15 € NP, 21 UStd., 5 Term.,
Beginn 11.1.10
mo., 18.15-21.35 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2142SBE02, Claudia Ritscher
126 €, inkl. 15 € NP, 21 UStd., 5 Term.,
Beginn 19.11.09
do., 17.30-20.40 Uhr
LOHBRÜGGE, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Textverarbeitung mit Word 2007

2142MMZ01, Claudia Ritscher
127 €, inkl. 15 € NP, 21 UStd., 6 Term.,
Beginn 13.4.10
di., 19.30-21.45 Uhr
Sa., 17.4.10, 10-15 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2142ROF02, Helianthe Kloth
127 €, inkl. 15 € NP, 21 UStd., 4 Term.,
Beginn 17.4.10
sa., 10-14 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2142ROF04, Heidemarie Philipps
127 €, inkl. 15 € NP, 21 UStd., 5 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 9.30-12.50 Uhr
mi., 9.30-12.50 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2142ROF06, Heidemarie Philipps
127 €, inkl. 15 € NP, 21 UStd., 5 Term.,
Beginn 20.4.10
di., 9.30-12.50 Uhr
do., 9.30-12.50 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2142SBE03, Claudia Liekam
126 €, inkl. 15 € NP, 21 UStd., 6 Term.,
Beginn 24.3.10
mi., 9-11.50 Uhr
mo., 9-11.50 Uhr
LOHBRÜGGE, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

2142SHH02, Claudia Ritscher
127 €, inkl. 15 € NP, 21 UStd., 5 Term.,
Beginn 25.1.10
mo., 18-20.50 Uhr
Sa., 6.2.10, 10-16 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

2142WWW01, Katrin Sönnichsen
127 €, inkl. 15 € NP, 21 UStd., 7 Term.,
Beginn 9.11.09
mo., 9.30-11.45 Uhr
mi., 9.30-11.45 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

2142WWW02, Bernd Jochmann
127 €, inkl. 15 € NP, 21 UStd., 7 Term.,
Beginn 13.1.10
mi., 17-19.15 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

2142WWW04, Katrin Sönnichsen
127 €, inkl. 15 € NP, 21 UStd., 7 Term.,
Beginn 7.4.10
mi., 9.30-11.45 Uhr
mo., 9.30-11.45 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Einführung in Word 2003

Voraussetzungen: PC-Grundlagenwissen

2142MMW02, Julia Schuhmacher
80 €, 20 UStd., 4 Term.,
Mo., 2.11.09, 12-16 Uhr
Di., 3.11.09, 12-16 Uhr
Mo., 9.11.09, 12-16 Uhr
Di., 10.11.09, 12-16 Uhr
WILHELMSBURG, Stiftung berufliche Bildung, Am Veringhof 11-13

Ein Kurs der Transfer- und Qualifizierungsgesellschaft in Kooperation mit der Hamburger Volkshochschule

Textverarbeitung mit Word 2007 Computer-Sommerschule

Im Kurs werden wichtige Word-Kenntnisse vermittelt: Für Menschen mit grundlegenden PC-Vorkenntnissen. Inhalte sind Arbeitsweise und Funktionalität von Word, Eingabe, Bearbeitung und Gestaltung unterschiedlicher Texte wie Briefe, Karten, mehrseitige Dokumente etc.

Voraussetzungen: Grundlagenwissen, wie es z.B. im Kurs 'Grundlagen der PC-Anwendung' vermittelt wird.

2142ROF07, Simone Kaul
127 €, inkl. 15 € NP, 21 UStd., 5 Term.,
Mo., 19.7.10 bis Fr., 23.7.10, 9.30-12.50 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Der Kurs läuft in den Schulferien.

Textverarbeitung mit Word 2003: Workshop

Dieser Workshop wendet sich an Teilnehmer/innen, die ihre Grundkenntnisse auffrischen und vertiefen möchten. Anhand ausgewählter Beispiele aus der täglichen Praxis werden Kenntnisse für die effiziente Arbeit mit dem Textverarbeitungsprogramm Word vermittelt.

Voraussetzungen: EDV-Grundkenntnisse

2143SBE02, Claudia Liekam
104 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 16.11.09
mo., 9-12 Uhr
mi., 9-12 Uhr
LOHBRÜGGE, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Textverarbeitung mit Word 2003: Fortsetzung

Im Kurs erwerben Sie weiterführende Word-Kenntnisse. Inhalte sind u.a. Umgang mit Vorlagen, Autotexten, Serienbriefen und umfangreichen Texten.

Voraussetzungen: Gute systematische Vorkenntnisse von Word, z. B. durch einen Kurs 'Textverarbeitung mit Word'.

2145MMZ01, Claudia Ritscher
133 €, inkl. 21 € NP, 21 UStd., 5 Term.,
Beginn 18.11.09
mi., 18-21 Uhr
Sa., 28.11.09, 10-14 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Die Teilnehmenden können am Ende des Kurses ihr Wissen in zwei Online-Musterpüfungen testen. Sie werden bei der Prüfungszentrale registriert und können an den Online-Prüfungen für das Zertifikat Xpert Europäischer Computer Pass teilnehmen.

2145ROF01, Heidemarie Philipps
127 €, inkl. 15 € NP, 21 UStd., 5 Term.,
Beginn 16.11.09
mo., 9.30-12.50 Uhr
mi., 9.30-12.50 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Textverarbeitung mit Word 2007: Fortsetzung

Im Kurs erwerben Sie weiterführende Word-Kenntnisse. Inhalte sind u.a. Umgang mit Vorlagen, Autotexten, Serienbriefen und umfangreichen Texten.

Voraussetzungen: Gute systematische Vorkenntnisse von Word, z. B. durch einen Kurs 'Textverarbeitung mit Word'.

2145ROF02, Heidemarie Philipps
111 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 21.4.10
mi., 9.30-12.45 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2145WWW02, Katrin Sönnichsen
127 €, inkl. 15 € NP, 21 UStd., 6 Term.,
Beginn 26.5.10
mi., 9.30-12.15 Uhr
mo., 9.30-12.15 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Textverarbeitung mit Word: Tipps und Tricks für Fortgeschrittene

Das Ziel des Kurses besteht darin, fortgeschrittene Wordfunktionen zur rationellen Texterstellung, -bearbeitung und -gestaltung wie Dokumentvorlagen, Formulare, Seriendruck, Formatvorlagen, Fußnoten, Gliederung, Inhaltsverzeichnis, Überarbeitungsfunktion usw. sicher anwenden zu lernen.

Voraussetzungen: Lerninhalte des Kurses Textverarbeitung mit Word: Fortsetzung.

2146ROF01, Heidemarie Philipps
109 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 7.12.09
mo., 9.30-12.30 Uhr
mi., 9.30-12.30 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2146ROF02, Heidemarie Philipps
109 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 26.5.10
mi., 9.30-12.45 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Tabellenkalkulation

Einführung in Excel 2003: Kompaktkurs

Dieser Kurs ermöglicht Ihnen einen Schnelleinstieg in das Einmaleins der Tabellengestaltung mit Excel. Sie lernen den Umgang mit dem Programm, die Eingabe und Gestaltung einfacher Tabellen. Dabei erfahren Sie, dass einfache Berechnungen sowie die ansprechende Darstellung der Ergebnisse keineswegs eine Hexerei sind, sondern auch von Ihnen schnell erlernt werden können.

Voraussetzungen: Gute PC-Kenntnisse, wie sie in unseren Grundlagenkursen vermittelt werden.

Als Bildungsurlaub anerkannt.

2150MMM01, Claudia Ritscher
65 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd., 1 Term.,
Mo., 26.10.09, 9-16.15 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75
B

2150MMZ00, Michael Brockhaus
65 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd., 1 Term.,
Mo., 28.9.09, 9-16.15 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
B

2150MMZ04, Murat Cinkaya
65 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd., 1 Term.,
Di., 2.2.10, 9-16.15 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
B

2150MMZ06, Murat Cinkaya
65 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd., 1 Term.,
Do., 8.4.10, 9-16.15 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
B

2150MMZ07, Klaus-D. Seidel
65 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd., 1 Term.,
Di., 11.5.10, 9-16.15 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
B

2150SBE02, Andreas Grabe
65 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd., 1 Term.,
Di., 16.2.10, 9-16.15 Uhr
LOHBRÜGGE, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21
B

Einführung in Excel 2007: Kompaktkurs

2150MMM12, Klaus-D. Seidel
65 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd., 1 Term.,
Do., 25.3.10, 9-16.15 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75
B

2150MMZ01, Paul Grewert
65 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd., 1 Term.,
Di., 20.10.09, 9-16.15 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
B

2150MMZ02, Claudia Ritscher
65 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd., 1 Term.,
Mo., 14.12.09, 9-16.15 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
B

2150MMZ05, Claudia Ritscher
65 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd., 1 Term.,
Mi., 26.5.10, 9-16.15 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
B

2150MMZ10, Klaus-D. Seidel
65 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd., 1 Term.,
Mo., 18.1.10, 9-16.15 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
B

2150NNN01, Andreas Grabe
65 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd., 1 Term.,
Do., 29.10.09, 9-16.15 Uhr
BARMBEK, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12
B

2150NNN05, Andreas Leiser
65 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd., 1 Term.,
Do., 25.2.10, 9-16.15 Uhr
BARMBEK, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12
B

2150SBE01, Andreas Grabe
65 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd., 1 Term.,
Di., 29.9.09, 9-16.15 Uhr
LOHBRÜGGE, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21
B

2150WWW03, Katrin Sönnichsen
65 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd., 1 Term.,
Di., 26.1.10, 9-16.15 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
B

Excel 2003: Kompaktkurs

In diesem Kurs erwerben Sie grundlegende Excel-Kenntnisse wie Aufbau und Handhabung des Programms. Sie erfahren, wie Sie Tabellen effizient gestalten, drucken und verwalten, wie Sie Formeln und Funktionen gezielt für Ihre Tabellenkalkulation nutzen und wie Sie Ihre Zahlenreihen in Diagrammen visualisieren können.

Voraussetzungen: Gute PC-Kenntnisse, wie sie in unseren Grundlagenkursen vermittelt werden.

Als Bildungsurlaub anerkannt.

2151MMZ01, Michael Brockhaus
196 €, inkl. 15 € NP, 24 UStd., 3 Term.,
Mo., 5.10.09 bis Mi., 7.10.09, 9-16.15 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
B

Excel – Tabellenkalkulation: Kompaktkurs

Im Kurs werden wichtige und weiterführende Excel-Kenntnisse für den Büroalltag vermittelt: für Menschen mit grundlegenden PC-Vorkenntnissen. Inhalt sind das professionelle Gestalten von Tabellen und typische Berechnungen (u.a. Prozent, Zins, kumulierte Listen), Erstellen von Diagrammen.

Voraussetzungen: EDV-Grundlagenwissen

Als Bildungsurlaub anerkannt.

2151MMZ04, N.N.
192 €, inkl. 15 € NP, 24 UStd., 3 Term.,
Mo., 24.8.09, 9-16.15 Uhr
Di., 25.8.09, 9-16.15 Uhr
Mi., 26.8.09, 9-16.15 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
B

Tabellenkalkulation mit Excel 2003

Sie erwerben grundlegende sowie weiterführende Excel-Kenntnisse und können sie professionell einsetzen. Sie erfahren, wie Sie Tabellen effizient gestalten, drucken und verwalten, wie Sie Formeln und Funktionen gezielt für Ihre Tabellenkalkulation nutzen und wie Sie Ihre Zahlenaufstellungen mit Diagrammen visualisieren können. Nützliche weitere Funktionen des Programms sind, in den Formeln Namen zu verwenden, Berechnungen abhängig von Bedingungen durchzuführen und besondere Techniken zum Umgang mit großen Tabellen.

Voraussetzungen: Gute PC-Kenntnisse, wie sie in unseren Grundlagenkursen vermittelt werden

Als Bildungsurlaub anerkannt.

2152MMZ01, Erik Roderwald
332 €, inkl. 26 € NP, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 23.11.09 bis Fr., 27.11.09, 9-16.15 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Die Teilnehmenden können am Ende des Kurses ihr Wissen in zwei Online-Musterpüfungen testen. Sie werden bei der Prüfungszentrale registriert und können an den Online-Prüfungen für das Zertifikat Xpert Europäischer Computer Pass teilnehmen.
B Xpert

Tabellenkalkulation mit Excel 2007

2152MMZ03, Claudia Ritscher
326 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 3.5.10 bis Fr., 7.5.10, 9-16.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Blitzseminar – Tabellenkalkulation mit Excel 2007

In diesem Kurs erwerben Sie in hohem Lerntempo grundlegende Excel-Kenntnisse wie Aufbau und Handhabung des Programms. Sie erfahren, wie Sie Tabellen gestalten, drucken und verwalten, wie Sie Formeln und Funktionen gezielt für Ihre Tabellenkalkulation nutzen und wie Sie Ihre Zahlenreihen in Diagrammen visualisieren können.

Voraussetzungen: Gute PC-Kenntnisse, wie sie in unseren Grundlagenkursen vermittelt werden. Für Anfänger/innen und Teilnehrmer/innen mit geringen Vorkenntnissen in Excel.

2154MMM02, Claudia Ritscher
130 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 25.2.10
do., 18-20.15 Uhr
So., 7.3.10, 10-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

2154MMZ01, Gabriele Espitalier
130 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 3 Term.,
Fr., 18.9.09, 17.30-20.45 Uhr
Sa., 19.9.09, 9.30-16 Uhr
So., 20.9.09, 10-14.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2154MMZ03, Klaus-D. Seidel
130 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 3 Term.,
Fr., 5.2.10, 17.30-20.45 Uhr
Sa., 6.2.10, 9.30-16 Uhr
So., 7.2.10, 10-14.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2154MMZ05, Erik Roderwald
130 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 3 Term.,
Fr., 25.6.10, 17.30-20.45 Uhr
Sa., 26.6.10, 9.30-16 Uhr
So., 27.6.10, 10-14.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2154NNN02, Andreas Leiser
130 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 12.4.10
mo., 18-21.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

2154SBE03, Axel Irgang
128 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Mi., 24.3.10, 18-21 Uhr
Fr., 26.3.10, 18-21 Uhr
Mo., 29.3.10, 18-21 Uhr
Mi., 31.3.10, 18-21 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Blitzseminar – Tabellenkalkulation mit Excel 2003

In diesem Kurs erwerben Sie in hohem Lerntempo grundlegende Excel-Kenntnisse wie Aufbau und Handhabung des Programms. Sie erfahren, wie Sie Tabellen gestalten, drucken und verwalten, wie Sie Formeln und Funktionen gezielt für Ihre Tabellenkalkulation nutzen und wie Sie Ihre Zahlenreihen in Diagrammen visualisieren können.

Voraussetzungen: Gute PC-Kenntnisse, wie sie in unseren Grundlagenkursen vermittelt werden. Für Anfänger/innen und Teilnehrmer/innen mit geringen Vorkenntnissen in Excel.

2154MMM01, Heidemarie Philipps
130 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 8.10.09
do., 18-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

2154MMZ02, Oliver Bier
130 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 3 Term.,
Fr., 4.12.09, 17.30-20.45 Uhr
Sa., 5.12.09, 9.30-16 Uhr
So., 6.12.09, 10-14.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2154MMZ04, Erik Roderwald
130 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 3 Term.,
Fr., 23.4.10, 17.30-20.45 Uhr
Sa., 24.4.10, 9.30-16 Uhr
So., 25.4.10, 10-14.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2154SBE01, Axel Irgang
128 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 4.12.09
fr., 18-21 Uhr
mi., 18-21 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

2154SHH01, Thomas Marschall
130 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 20.11.09
fr., 18-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Einführung in Excel 2003

In diesem Kurs erwerben Sie grundlegende Excel-Kenntnisse wie Aufbau und Handhabung des Programms. Sie erfahren, wie Sie Tabellen effizient gestalten, drucken und verwalten, wie Sie Formeln und Funktionen gezielt für Ihre Tabellenkalkulation nutzen und wie Sie Ihre Zahlenreihen in Diagrammen visualisieren können.

Voraussetzungen: Gute PC-Kenntnisse, wie sie in unseren Grundlagenkursen vermittelt werden. Für Anfänger/innen und Teilnehrmer/innen mit geringen Vorkenntnissen in Excel.

2155MMW01, Julia Schuhmacher
80 €, 20 UStd., 4 Term.,
Beginn 5.10.09
mo., 8-12 Uhr
di., 8-12 Uhr
Wilhelmsburg, Stiftung berufliche Bildung,
Am Veringhof 11-13

Ein Kurs der Transfer- und Qualifizierungsgesellschaft in Kooperation mit der Hamburger Volkshochschule

2155MMW02, Julia Schuhmacher
80 €, 20 UStd., 4 Term.,
Beginn 30.11.09
mo., 12-16 Uhr
di., 12-16 Uhr
Wilhelmsburg, Stiftung berufliche Bildung,
Am Veringhof 11-13

Ein Kurs der Transfer- und Qualifizierungsgesellschaft in Kooperation mit der Hamburger Volkshochschule

Grundlagen der Tabellenkalkulation mit Excel 2003

In diesem Kurs erwerben Sie grundlegende Excel-Kenntnisse wie Aufbau und Handhabung des Programms. Sie erfahren, wie Sie Tabellen effizient gestalten, drucken und verwalten, wie Sie Formeln und Funktionen gezielt für Ihre Tabellenkalkulation nutzen und wie Sie Ihre Zahlenreihen in Diagrammen visualisieren können.

Voraussetzungen: Gute PC-Kenntnisse, wie sie in unseren Grundlagenkursen vermittelt werden. Für Anfänger/innen und Teilnehrmer/innen mit geringen Vorkenntnissen in Excel.

2155MMM02, Claudia Ritscher
171 €, inkl. 15 € NP, 21 UStd., 4 Term.,
Mi., 20.1.10, 19.30-21.45 Uhr
Mi., 27.1.10, 19.30-21.45 Uhr
Sa., 30.1.10, 10-17 Uhr
So., 31.1.10, 10-16.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

2155MMZ08, Claudia Ritscher
177 €, inkl. 21 € NP, 21 UStd., 7 Term.,
Beginn 1.7.10
do., 19-21.15 Uhr
di., 19-21.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Die Teilnehmenden können am Ende des Kurses ihr Wissen in zwei Online-Musterpüfungen testen. Sie werden bei der Prüfungszentrale registriert und können an den Online-Prüfungen für das Zertifikat Xpert Europäischer Computer Pass teilnehmen.

2155ROF02, Peter-Paul Unger
171 €, inkl. 15 € NP, 21 UStd., 5 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18.15-21.35 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2155ROF03, Konrad Meyer
171 €, inkl. 15 € NP, 21 UStd., 5 Term.,
Beginn 17.11.09
di., 9.30-12.50 Uhr
do., 9.30-12.50 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2155ROF04, Heidemarie Philipps
171 €, inkl. 15 € NP, 21 UStd., 5 Term.,
Beginn 19.1.10
di., 9.30-12.50 Uhr
do., 9.30-12.50 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2155WWW01, Bernd Jochmann
171 €, inkl. 15 € NP, 21 UStd., 7 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 17-19.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

2155WWW04, Bernd Jochmann
171 €, inkl. 15 € NP, 21 UStd., 7 Term.,
Beginn 31.3.10
mi., 17-19.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Grundlagen der Tabellenkalkulation mit Excel 2007

2155MMZ07, Oliver Bier
171 €, inkl. 15 € NP, 21 UStd., 7 Term.,
Beginn 31.5.10
mo., 19.30-21.45 Uhr
mi., 19.30-21.45 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
➔**Siehe auch:** 2225MMZ01 und 2225MMZ03
'VBA-Programmierung mit Excel'

2155NNN01, Jens Pohl
171 €, inkl. 15 € NP, 21 UStd., 5 Term.,
Sa., 21.11.09, 10-16 Uhr
mi., 18-20.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

2155NNN02, Jens Pohl
171 €, inkl. 15 € NP, 21 UStd., 5 Term.,
Beginn 14.4.10
mi., 9.30-12.50 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

2155ROF05, Peter-Paul Unger
171 €, inkl. 15 € NP, 21 UStd., 5 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 18.15-21.35 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2155SHH01, Andreas Leiser
171 €, inkl. 15 € NP, 21 UStd., 5 Term.,
Beginn 26.5.10
mi., 18-21 Uhr
Sa., 12.6.10, 10-16 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

2155WWW02, Katrin Sönnichsen
171 €, inkl. 15 € NP, 21 UStd., 6 Term.,
Beginn 7.12.09
mo., 9.30-12.15 Uhr
mi., 9.30-12.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

2155WWW05, Katrin Sönnichsen
171 €, inkl. 15 € NP, 21 UStd., 6 Term.,
Beginn 16.6.10
mi., 9.30-12.15 Uhr
mo., 9.30-12.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Grundlagen der Tabellenkalkulation mit Excel 2003 für Frauen

2155ROF01, Helianthe Kloth
150 €, inkl. 15 € NP, 20 UStd., 4 Term.,
Beginn 12.9.09
sa., 10-14 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Tabellenkalkulation mit Excel Computer-Sommerschule

Im Kurs werden wichtige Excel-Kenntnisse vermittelt: für Menschen mit grundlegenden PC-Vorkenntnissen. Inhalt sind das Erstellen und Gestalten von und das Rechnen in Tabellen (u.a. Prozentrechnung, Zinsrechnung), das Erstellen von Diagrammen.

Voraussetzungen: EDV-Grundlagenwissen

2155ROF07, Heidemarie Philipps
154 €, inkl. 15 € NP, 21 UStd., 5 Term.,
Mo., 10.8.09, 9.30-12.50 Uhr
Di., 11.8.09, 9.30-12.50 Uhr
Mi., 12.8.09, 9.30-12.50 Uhr
Do., 13.8.09, 9.30-12.50 Uhr
Fr., 14.8.09, 9.30-12.50 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
Der Kurs läuft in den Schulferien.

Grundlagen der Tabellenkalkulation mit Excel 2007 Computer-Sommerschule

2155ROF07, Simone Kaul
171 €, inkl. 15 € NP, 21 UStd., 5 Term.,
Mo., 9.8.10 bis Fr., 13.8.10, 9.30-12.50 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Der Kurs findet in den Schulferien statt.

Tabellenkalkulation mit Excel 2003: Fortsetzung

Im Kurs werden umfangreiche Excel-Kenntnisse vermittelt: für Teilnehmer/innen mit guten Excel-Vorkenntnissen. Inhalte sind Datenanalyse (Zusammenfassen, Filtern, Pivot-Tabellen), Einführung in Datenbankfunktionen von Excel, Berechnungen und Formatierungen unter Wenn-Dann-Bedingungen, komplexe Berechnungen, komplexe Diagrammformen und Arbeitsmappen-Schutz.

Voraussetzungen: Gute systematische Vorkenntnisse von Excel, z. B. durch einen Kurs 'Tabellenkalkulation mit Excel'.

2156MMZ01, Jürgen Lockhausen
171 €, inkl. 15 € NP, 20 UStd., 4 Term.,
Fr., 20.11.09, 18-20.15 Uhr
Sa., 21.11.09, 10-16.30 Uhr
Fr., 27.11.09, 18-20.15 Uhr
Sa., 28.11.09, 10-16.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2156MMZ02, Claudia Ritscher
147 €, inkl. 15 € NP, 17 UStd., 3 Term.,
Fr., 15.1.10, 17.30-20.45 Uhr
Sa., 16.1.10, 9.30-16 Uhr
So., 17.1.10, 10-14.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2156MMZ03, Claudia Ritscher
184 €, inkl. 21 € NP, 21 UStd., 4 Term.,
Sa., 13.2.10, 10-18 Uhr
di., 18-21 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Die Teilnehmenden können am Ende des Kurses ihr Wissen in zwei Online-Musterpüfungen testen. Sie werden bei der Prüfungszentrale registriert und können an den Online-Prüfungen für das Zertifikat Xpert Europäischer Computer Pass teilnehmen.

Xpert

2156ROF01, Konrad Meyer
171 €, inkl. 15 € NP, 20 UStd., 5 Term.,
Di., 8.12.09, 9.30-12.45 Uhr
Di., 15.12.09, 9.30-12.45 Uhr
Do., 17.12.09, 9.30-12.45 Uhr
Do., 7.1.10, 9.30-12.45 Uhr
Di., 12.1.10, 9.30-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Tabellenkalkulation mit Excel 2007: Fortsetzung

2156MMM02, Claudia Ritscher
178 €, inkl. 15 € NP, 21 UStd., 6 Term.,
Beginn 21.4.10
mi., 18-20.45 Uhr
mo., 18-20.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

2156WWW01, Katrin Sönnichsen
139 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 5 Term.,
Beginn 25.1.10
mo., 9.30-12 Uhr
mi., 9.30-12 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
➔**Siehe auch:** 2225MMZ01 und 2225MMZ03
'VBA-Programmierung mit Excel'

Excel-Tabellen fest im Griff

Arbeiten Sie mit Excel-Tabellen, die Sie schön präsentieren und geschickt ausdrucken wollen? In diesem Kurs erfahren Sie die Tricks zur gelungenen Gestaltung Ihrer Excel-Tabellen. Um auch längere Tabellen für einen lesbaren Ausdruck vorzubereiten, können Sie u. a. das Blattformat verwenden, Kopf- und Fußzeilen einfügen oder Überschriftszeilen wiederholen. Verschaffen Sie sich einen Überblick über die Formatierungsmöglichkeiten von Excel und probieren Sie aus, was am besten passt.

Voraussetzungen: Grundlagen-Kenntnisse in Excel

2157NNN01, Andreas Grabe
33 €, 6 UStd., 2 Term.,
Fr., 20.11.09, 17.30-20.45 Uhr
Fr., 27.11.09, 17.30-20.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

2157NNN03, Jens Pohl
33 €, 6 UStd., 2 Term.,
Beginn 23.3.10
di., 18-20.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

2157ROF01, Heidemarie Philipps
33 €, 6 UStd., 2 Term.,
Di., 29.9.09, 18-19.45 Uhr
Di., 6.10.09, 18-19.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2157ROF10, Peter-Paul Unger
33 €, 6 UStd., 2 Term.,
Mo., 26.4.10, 18-20.15 Uhr
Mo., 3.5.10, 18-20.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2157SHH01, Andreas Leiser
33 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 20.2.10, 11-16 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Excel-Workshop
Tipps und Tricks für den Büro-Alltag

Benutzer/innen von Excel lernen durch praxisorientierte Übungen effizienter mit diesem Programm umzugehen. **Inhalte:** Schnelles Formatieren von Tabellen, Erstellen und Bearbeiten von Diagrammen, absolute und relative Bezüge, die wichtigsten Formeln und Funktionen.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Excel.

2157SBE02, Axel Irgang
96 €, inkl. 15 € NP, 12 UStd., 3 Term.,
Beginn 20.1.10
mi., 18-21.15 Uhr
fr., 18-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

2157SBE03, Axel Irgang
96 €, inkl. 15 € NP, 12 UStd., 3 Term.,
Beginn 26.5.10
mi., 18-21.15 Uhr
fr., 18-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Zahlen in Torten mit Office 2007

Sie möchten eine Exceltabelle und ein Diagramm in Word und/oder PowerPoint ansprechend darstellen? Dann erstellen und gestalten Sie in Excel 2007 eine Tabelle und erzeugen ein einfaches Diagramm aus Ihren Zahlen (Torten, Säulen, Balken, Kurven usw.). In diesem Kurs lernen Sie OLE und DDE kennen! So können Sie problemlos Ihre Zahlen in Word oder PowerPoint 2007 verwenden. Weitere Themen sind einfache Berechnungen und Standardfunktionen von Excel 2007.

Voraussetzungen: Gute Word- und/oder PowerPoint-Kenntnisse, geringe oder keine Excelkenntnisse

2157NNN12, Jens Pohl
33 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 20.2.10, 11-16 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

2157ROF12, Peter-Paul Unger
33 €, 6 UStd., 2 Term.,
Mi., 26.5.10, 18-20.15 Uhr
Mi., 2.6.10, 18-20.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Betriebskostenabrechnung leicht gemacht – mit Word und Excel

In diesem Kurs wird aufgezeigt, wie in Excel-Arbeitsmappen Betriebskosten bzw. Nebenkosten gesammelt und nach Umlageschlüsseln auf die Mietparteien verteilt werden. Für die Zusendung der Einzelabrechnungen an die Mieter wird die Serienbrieffunktion von Word genutzt.

Voraussetzungen: Grundlegende Kenntnisse in Excel und Word.

2158WWW06, Bernd Jochmann
114 €, 12 UStd., 2 Term.,
Mi., 24.3.10, 18-21.15 Uhr
Sa., 27.3.10, 10-16.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kleine Gruppe mit 8-10 Teilnehmer/innen.

Datenbanken

Datenbanken mit Access

Im Kurs werden wichtige und umfangreiche Access-Kenntnisse für den Büroalltag vermittelt: für Menschen mit grundlegenden PC-Vorkenntnissen. Inhalte sind u.a. professionelle Datenbankerstellung, Abfragen und Formulare zum Filtern und Bearbeiten von Daten, Steuerelemente, Serienbriefe.

Voraussetzungen: EDV-Grundlagenwissen

Als Bildungsurlaub anerkannt.

2160MMZ01, Gabriele Espitalier
367 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 26.10.09 bis Fr., 30.10.09, 9-16.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2160MMZ03, Martin Hupf
367 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 15.2.10 bis Fr., 19.2.10, 9-16.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Blitzseminar – Datenbanken mit Access

Dieses Blitzseminar vermittelt Ihnen innerhalb kurzer Zeit die wesentlichen Grundlagen der Datenbankverwaltung. Inhalte sind u.a. professionelle Datenbankerstellung, Arbeiten mit Tabellen, Formularen, Abfragen und Berichten, Umgang mit Steuerelementen, Suchen und Sortieren.

Voraussetzungen: EDV-Grundlagenwissen

2162MMZ01, Erik Roderwald
153 €, inkl. 21 € NP, 18 UStd., 3 Term.,
Fr., 9.10.09, 16.45-20.45 Uhr
Sa., 10.10.09, 9.30-16.45 Uhr
So., 11.10.09, 10-14.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Die Teilnehmenden können am Ende des Kurses ihr Wissen in zwei Online-Musterpüfungen testen. Sie werden bei der Prüfungszentrale registriert und können an den Online-Prüfungen für das Zertifikat Xpert Europäischer Computer Pass teilnehmen.

2162MMZ02, Mark Bröcker
147 €, inkl. 15 € NP, 18 UStd., 3 Term.,
Fr., 4.12.09, 16.45-20.45 Uhr
Sa., 5.12.09, 9.30-16.45 Uhr
So., 6.12.09, 10-14.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2162MMZ03, Erik Roderwald
147 €, inkl. 15 € NP, 18 UStd., 3 Term.,
Fr., 12.3.10, 16.45-20.45 Uhr
Sa., 13.3.10, 9.30-16.45 Uhr
So., 14.3.10, 10-14.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Blitzseminar – Datenbanken mit Access: Aufbaukurs

Im Kurs werden umfangreiche Access-Kenntnisse für den Büroalltag vermittelt: für Menschen mit guten Access-Vorkenntnissen. Inhalte sind u.a. professionelle Abfragen zum Filtern und Bearbeiten von Daten, Haupt- und Unterformulare, komplexe Steuerelemente, Makros, Startoptionen.

Voraussetzungen: Gute systematische Vorkenntnisse von Access, z. B. durch einen Kurs 'Blitzseminar – Datenbanken mit Access'.

2163MMZ01, Jörg Linke
147 €, inkl. 15 € NP, 18 UStd., 3 Term.,
Fr., 25.6.10, 16.45-20.45 Uhr
Sa., 26.6.10, 9.30-16.45 Uhr
So., 27.6.10, 10-14.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

➔ **Siehe auch:** 2226MMZ03 'VBA-Programmierung für Access'

Präsentation

Präsentieren mit PowerPoint 2003: Kompaktkurs

Im Kurs werden umfangreiche Kenntnisse über professionelles PC-gestütztes Präsentieren vermittelt. Wenn Sie bereits sicher mit Dateien und Ordnern umgehen können und eine Einführung in ein anderes Office-Programm erhalten haben, erwartet Sie folgender Kursinhalt: Einführung in die Grundlagen von PowerPoint, Layout von Folien, Grafiken, Objekte einfügen und bearbeiten, animierte Folienübergänge, Bildschirmpräsentationen, Arbeiten mit Vorlagen, Erstellung von Folien, Handzetteln und Notizseiten.

Voraussetzungen: Grundlagenwissen, wie es z. B. im Kurs 'Grundlagen der PC-Anwendung' vermittelt wird..

Als Bildungsurlaub anerkannt.

2170SBE01, Bärbel Saul
64 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd., 1 Term.,
Di., 8.12.09, 9-16.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

2170SBE02, Bärbel Saul
64 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd., 1 Term.,
Do., 4.3.10, 9-16.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21
B

2170WWW01, Bärbel Saul
64 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd., 1 Term.,
Di., 29.9.09, 9-16.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
B

Blitzseminar – Präsentieren mit PowerPoint 2007

Der Kurs vermittelt grundlegende PowerPoint-Kenntnisse in hohem Lerntempo. Er richtet sich an Anfänger/innen und Menschen mit geringen Vorkenntnissen. Inhalte sind u.a. das Erstellen von Bildschirmpräsentationen und Folien (Diagramme, Bilder und Videos), Arbeit mit Vorlagen.

Voraussetzungen: Grundlagenwissen, wie es z. B. im Kurs 'Grundlagen der PC-Anwendung' vermittelt wird; hohes Lerntempo.

2173MMM04, Claudia Ritscher
122 €, inkl. 15 € NP, 15 UStd., 3 Term.,
Mi., 31.3.10, 19.30-21.45 Uhr
Mi., 7.4.10, 19.30-21.45 Uhr
Sa., 10.4.10, 10-18 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

2173MMM05, Heidemarie Philipps
122 €, inkl. 15 € NP, 15 UStd., 4 Term.,
Beginn 26.5.10
mi., 18-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

2173NNN01, Andreas Leiser
122 €, inkl. 15 € NP, 15 UStd., 3 Term.,
Mi., 30.9.09, 18.30-21.30 Uhr
Sa., 3.10.09, 9.30-16.30 Uhr
Mi., 7.10.09, 18.30-21.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

2173NNN02, Jens Pohl
122 €, inkl. 15 € NP, 15 UStd., 3 Term.,
Mo., 15.2.10, 18.30-21.30 Uhr
Mo., 22.2.10, 18.30-21.30 Uhr
Sa., 27.2.10, 10-16 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

2173SBE04, Bärbel Saul
120 €, inkl. 15 € NP, 15 UStd., 4 Term.,
Beginn 19.4.10
mo., 18-20.50 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Blitzseminar – Präsentieren mit PowerPoint 2003

Der Kurs vermittelt grundlegende PowerPoint-Kenntnisse in hohem Lerntempo. Er richtet sich an Anfänger/innen und Menschen mit geringen Vorkenntnissen. Inhalte sind u.a. das Erstellen von Bildschirmpräsentationen und Folien (Diagramme, Bilder und Videos), Arbeit mit Vorlagen. Mit PowerPoint 2007.

Voraussetzungen: Grundlagenwissen, wie es z. B. im Kurs 'Grundlagen der PC-Anwendung' vermittelt wird; hohes Lerntempo.

2173MMM02, Bärbel Saul
122 €, inkl. 15 € NP, 15 UStd., 2 Term.,
Sa., 24.10.09, 10-16.30 Uhr
Sa., 31.10.09, 10-16.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

2173ROF02, Utrecht Horn
122 €, inkl. 15 € NP, 15 UStd., 2 Term.,
Sa., 24.10.09, 10-16.30 Uhr
So., 25.10.09, 10-16.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2173ROF03, Utrecht Horn
122 €, inkl. 15 € NP, 15 UStd., 4 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18.30-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2173SBE02, Bärbel Saul
120 €, inkl. 15 € NP, 15 UStd., 2 Term.,
So., 15.11.09, 10-16.30 Uhr
So., 22.11.09, 10-16.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

2173SHH01, Andrea Leiser
122 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 27.1.10
mi., 18-20.50 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Präsentieren mit PowerPoint 2003

Im Kurs werden umfangreiche Kenntnisse über professionelles PC-gestütztes Präsentieren vermittelt: für Menschen mit grundlegenden PC-Vorkenntnissen. Inhalte sind u.a. Grundlagen von PowerPoint, Planen und sinnvolles Gestalten einer Präsentation, kompetentes Auftreten.

Voraussetzungen: EDV-Grundlagenwissen

2174MMZ01, Claudia Ritscher
169 €, inkl. 21 € NP, 20 UStd., 3 Term.,
Fr., 18.9.09, 16.45-20.45 Uhr
Sa., 19.9.09, 9.30-16.45 Uhr
So., 20.9.09, 10-16 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Die Teilnehmenden können am Ende des Kurses ihr Wissen in zwei Online-Musterpüfungen testen. Sie werden bei der Prüfungszentrale registriert und können an den Online-Prüfungen für das Zertifikat Xpert Europäischer Computer Pass teilnehmen.
Xpert

2174MMZ02, Jürgen Hasenbeck
163 €, inkl. 15 € NP, 20 UStd., 4 Term.,
Beginn 13.11.09
fr., 17-19.15 Uhr
sa., 10-16 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2174MMZ03, Jürgen Hasenbeck
163 €, inkl. 15 € NP, 20 UStd., 3 Term.,
Fr., 22.1.10, 16.45-20.45 Uhr
Sa., 23.1.10, 9.30-16.45 Uhr
So., 24.1.10, 10-16 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2174MMZ05, Claudia Ritscher
169 €, inkl. 21 € NP, 20 UStd., 3 Term.,
Fr., 16.7.10, 16.45-20.45 Uhr
Sa., 17.7.10, 9.30-16.45 Uhr
So., 18.7.10, 10-16 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Die Teilnehmenden können am Ende des Kurses ihr Wissen in zwei Online-Musterpüfungen testen. Sie werden bei der Prüfungszentrale registriert und können an den Online-Prüfungen für das Zertifikat Xpert Europäischer Computer Pass teilnehmen.
Xpert

Erstellung einer Multimedia-Präsentation mit Power Point 2003

Anhand praktischer Übungen Grundlagen einer multimedialen Präsentation am PC erarbeiten. Inhalt: Grundbegriffe einer Bildschirmpräsentation, Erstellung, Bearbeitung und Einbindung von Text, Unterschiedliche Bilddateien und deren Einbindung, Animationsmöglichkeiten, Einbindung von Digitalbildern, Musikdateien, Videos.

Eigene Unterlagen und Themen können gerne mitgebracht werden.

Voraussetzungen: EDV-Grundlagen und Windows-Grundkenntnisse.

Kleine Gruppe mit 8-10 Teilnehmer/innen.

2174WWW01, Jörg Mainka
133 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 3 Term.,
Sa., 31.10.09, 10-17 Uhr
di., 19.15-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
100 PROZENT

2174WWW03, Jörg Mainka
133 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 23.3.10
di., 19.15-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
100 PROZENT

Präsentieren mit PowerPoint 2007

Im Kurs werden umfangreiche Kenntnisse über professionelles PC-gestütztes Präsentieren vermittelt: für Menschen mit grundlegenden PC-Vorkenntnissen. Inhalte sind u.a. Grundlagen von PowerPoint, Planen und sinnvolles Gestalten einer Präsentation, kompetentes Auftreten. Mit Word 2007.

Voraussetzungen: EDV-Grundlagenwissen

2174MMZ04, Jürgen Hasenbeck
163 €, inkl. 15 € NP, 20 UStd., 3 Term.,
Fr., 26.3.10, 16.45-20.45 Uhr
Sa., 27.3.10, 9.30-16.45 Uhr
So., 28.3.10, 10-16 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Präsentieren mit PowerPoint: Aufbaukurs

Sie lernen weiterführende Techniken zur Präsentationserstellung und auch Tipps zur aussagekräftigen Gestaltung und Präsentation Ihrer Dateien. Inhalte sind u.a.: Folien aus anderen Dateien übernehmen, Interaktive Schaltflächen hinzufügen, Hyperlinks zu anderen Programmen erstellen. Fragen der Teilnehmer/innen werden berücksichtigt.

Voraussetzungen: Gute Grundkenntnisse von PowerPoint.

2175MMZ16, Jürgen Hasenbeck
130 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 26.11.09
do., 18-21.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Fotoverwaltung und -bearbeitung am PC

Wie kommen die Bilder in den Rechner? Von der Kamera, der CD oder vom Foto über den Scanner. Wie können die Bilder digital optimiert werden? Formate, Ausschnitt und Auflösung festlegen. Rote Augen, Staub und Kratzer entfernen. Wie kommt Ordnung in die Bildermengen? Archivieren, Stichworte und Kategorien vergeben. Wie präsentiere ich die Bilder? Diashow, Fotoalbum und Internet.

Voraussetzungen: PC-Grundlagenkenntnisse

In diesem Kurs arbeiten wir mit dem Programm Photoshop Elements.

2177MMM02, Jens Pohl
88 €, inkl. 15 € NP, 12 UStd., 4 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 19.30-21.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

2177MMM03, Jens Pohl
88 €, inkl. 15 € NP, 12 UStd., 3 Term.,
Beginn 20.4.10
di., 9.30-12.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

2177NNN01, Jens Pohl
88 €, inkl. 15 € NP, 12 UStd., 3 Term.,
Beginn 30.10.09
fr., 17.30-20.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

2177NNN03, Jens Pohl
88 €, inkl. 15 € NP, 12 UStd., 3 Term.,
Beginn 9.4.10
fr., 18-21 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

2177ROF01, Paul Grewert
88 €, inkl. 15 € NP, 12 UStd., 3 Term.,
Beginn 10.11.09
di., 17.30-20.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2177ROF04, Heidemarie Philipps
88 €, inkl. 15 € NP, 12 UStd., 3 Term.,
Beginn 14.4.10
mi., 14-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2177SBE01, Michael Knorr
87 €, inkl. 15 € NP, 12 UStd., 3 Term.,
Beginn 6.11.09
fr., 9-12.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

2177SBE02, Michael Knorr
87 €, inkl. 15 € NP, 12 UStd., 3 Term.,
Beginn 27.5.10
do., 18-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

2177SHH01, Christian Osterhage
88 €, inkl. 15 € NP, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 13.11.09, 17-20.15 Uhr
Sa., 14.11.09, 10-17 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

2177WWW01, Anton Schmiederkal
88 €, inkl. 15 € NP, 12 UStd., 3 Term.,
Beginn 26.11.09
do., 18-21.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

2177WWW02, Anton Schmiederkal
88 €, inkl. 15 € NP, 12 UStd., 4 Term.,
Beginn 12.4.10
mo., 18-20.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Fotoverwaltung und -bearbeitung am PC Computer-Sommerschule

2177ROF06, Jens Pohl
88 €, inkl. 15 € NP, 12 UStd., 3 Term.,
Mo., 2.8.10 bis Mi., 4.8.10, 9.30-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Der Kurs läuft in den Ferien.

Fotoverwaltung und -bearbeitung am PC: Fortsetzung

In diesem Kurs erwerben Sie weitere Kenntnisse in der Bildbearbeitung mit Photoshop Elements. Unterschiedliche Bildformate, Korrigieren und Retuschieren, Bildmontage, Arbeiten mit Ebenen, Effektfilter. Zum Abschluss erstellen alle Teilnehmer/innen eine Diashow auf CD/DVD. Eigenes digitales Bildmaterial kann gerne mitgebracht werden.

Voraussetzungen: PC-Grundlagenkenntnisse und Kenntnisse wie sie in unserem Kurs 'Fotoverwaltung und -bearbeitung am PC' vermittelt werden.

2177NNN50, Jens Pohl
64 €, 9 UStd., 3 Term.,
Beginn 22.1.10
fr., 17.30-20.10 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Schreiben, sehen und hören am Mac

Sie erhalten eine Einführung in die Programme Mail, Adressbuch, ical (Kalender), erfahren, wie Sie Daten auf CD/DVD archivieren können, wie ein Download von Programmen/Dateien aus dem Internet veranlasst wird. Außerdem erfolgt eine kurze Einführung in das kostenlose Office-Paket NeoOffice (Alternative zu Microsoft Office) mit ersten Schritten in der Textverarbeitung. Sie lernen iPhoto zur Bearbeitung und Ordnung Ihrer Bilder kennen und iTunes für den Import und die Sortierung von Videos, Hörbuchern und Musik.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse über das Arbeiten am Mac.

Kleine Gruppe mit 4–6 Teilnehmer/innen.

2178WWW01, Claus Kienle
114 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 9-12 Uhr
do., 9-12 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

2178WWW02, Claus Kienle
114 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 4.5.10
di., 9-12 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Fotobearbeitung und -verwaltung am Mac

Mit iPhoto können Sie auf Ihrem Mac Bilder berabeiten, sortieren, Fotosammlungen oder Diashows erstellen. Voraussetzung ist der Import der Fotos von der Digitalkamera, der CD oder anderen Datenträgern. Die digitalen Fotos können Sie dann per Mail versenden oder auf CD/DVD brennen. Sie können sie auch durch Ausschnitte und einfache Bildbearbeitungen verschönern.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Arbeiten mit dem Mac.

Kleine Gruppe mit 4–6 Teilnehmer/innen.

2178WWW22, Claus Kienle
72 €, 8 UStd., 2 Term.,
Fr., 9.10.09, 18-20.15 Uhr
Sa., 10.10.09, 10-14 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

2178WWW22, Claus Kienle
72 €, 8 UStd., 2 Term.,
Mi., 31.3.10, 9-12 Uhr
Mi., 7.4.10, 9-12 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

iPod und iTunes

iTunes kann auf einem Mac oder auf einem PC installiert werden. Sie können mit iTunes Musik importieren, sortieren und verwalten oder Hörbücher anlegen, interessante Wortbeiträge finden und organisieren. Fotos und Videos auf dem iPod werden ebneso Thema sein wie das Brennen und Archivieren auf CD oder DVD.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Arbeiten am PC oder am Mac.

2178MMM31, Christian Osterhage
37 €, 6 UStd., 2 Term.,
Beginn 12.10.09
mo., 19-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

2178NNN32, Christian Osterhage
37 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 10.4.10, 10-15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

2178SBE32, Christian Osterhage
36 €, 6 UStd., 2 Term.,
Mo., 9.11.09, 18-20.15 Uhr
Mo., 16.11.09, 18-20.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

2178WWW33, Claus Kienle
72 €, 8 UStd., 2 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 18-21 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

2178WWW34, Claus Kienle
72 €, 8 UStd., 2 Term.,
Di., 9.3.10, 18-21 Uhr
Do., 11.3.10, 18-21 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

iMovie – Videoschnitt am Mac

Nach dem Importieren kleiner Filmclips von digitalen Foto- und Videokameras lernen die Teilnehmer diese zu schneiden und zu optimieren. Im Vordergrund steht dabei eine Übersicht über die umfangreiche Programmoberfläche von iMovie und deren Bedienung. Titel und Abspanntexte werden erzeugt, einzelne Filmclips angeordnet und mit entsprechenden Übergängen zu einem fertigen Film zusammengeschnitten. Abschließend wird die Ausgabe für verschiedene Ausgabemedien wie z.B DVD oder iPod besprochen.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Arbeiten mit dem Mac.

Kleine Gruppe mit 4–6 Teilnehmer/innen.

2178WWW40, Claus Kienle
63 €, 8 UStd., 2 Term.,
Di., 8.12.09, 9-12 Uhr
Mi., 9.12.09, 9-12 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

iWeb – Der Mac-Baukasten für eine eigene Internetsite

Auf der Basis verschiedener Programmvorlagen erstellen die Teilnehmer ein individuelles kleines Webprojekt zur Präsentation im Internet. Hierbei werden eigene Bilder und Texte zu einem kompletten Webauftritt zusammengestellt und durch eine sinnvolle Verlinkung der einzelnen Seiten miteinander verknüpft. Die Frage, wie jeder sein Projekt nach dem Abschluss im Internet veröffentlichen kann, die Möglichkeit der Nutzung alternativer Baukastensysteme und Fachbegriffe des Webdesigns werden im Kurs geklärt.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Arbeiten mit dem Mac.

Kleine Gruppe mit 4–6 Teilnehmer/innen.

2178WWW42, Claus Kienle
72 €, 8 UStd., 3 Term.,
Mi., 7.10.09, 18-20 Uhr
Mo., 12.10.09, 18-20 Uhr
Mi., 14.10.09, 18-20 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Homerecording – Musik zu Hause aufnehmen

Von Homerecording spricht man, wenn Musikproduktionen statt im professionellen Tonstudio mit vergleichsweise geringem finanziellen Aufwand in den eigenen vier Wänden oder im Proberaum stattfinden. Solche Aufnahmen können durch die heute hochentwickelte Technik und das relativ günstige Equipment (teilweise auch Freeware) optimal verwirklicht werden. Im Kurs erhalten Sie einen Überblick, welche Hard- und Software sie benötigen und wie sie diese sinnvoll einsetzen.

Voraussetzungen: EDV-Grundlagenkenntnisse

2179NNN01, Mei Li Ronfeld
56 €, 8 UStd., 2 Term.,
Di., 2.2.10, 18-21.15 Uhr
Di., 9.2.10, 18-21.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Schallplatten und Kassetten digitalisieren

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie Ihre Lieblingslieder von Schallplatten oder Kassetten auch mit neuen Medien hören können. Vorgesehene Themen sind der Anschluss eines Plattenspielers oder Kassettendecks an den PC, das Aufnehmen über die Soundkarte, Klangoptimierung und Störungsentfernung, Schneiden des Materials, Umwandlung in mp3 und alternative Audioformate sowie das Erstellen einer CD.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Arbeiten am PC oder am Mac, wie sie in unseren Grundlagen-Kursen vermittelt werden.

2179MMZ02, Mei Li Ronfeld
37 €, 6 UStd., 2 Term.,
Beginn 2.11.09
mo., 18-20.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2179NNN02, Mei Li Ronfeld
37 €, 6 UStd., 1 Term.,
So., 11.4.10, 11-16 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

2179ROF02, Mei Li Ronfeld
37 €, 6 UStd., 1 Term.,
Beginn 22.11.09
so., 10-15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Kommunikation und Organisieren

Marketing im Internet

Sie wollen an ihre Kunden einen Newsletter schicken, aber wie soll er sein und welche technischen Voraussetzungen sind nötig? Sie wollen im Internet werben, aber welche Maßnahmen bringen etwas? Hier erfahren Sie die Vor- und Nachteile der verschiedenen Internet-Werbeverfahren, und sie lernen, wie man sie plant und handwerklich geschickt durchführt. Wichtig sind dabei Nutzerfreundlichkeit und Suchmaschinenoptimierung. Thema ist auch die Google-Werbung.

Voraussetzungen: Gute Kenntnisse in PC-Grundlagen.

2183MMZ01, Elisabeth Staegemann
112 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 12.12.09, 10-18 Uhr
So., 13.12.09, 10-16 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Planung mit MSProject

MS Project ist ein mächtiges Werkzeug, mit dem Sie sowohl private Events als auch Firmenprojekte planen können. Sie lernen in diesem Kurs den Umgang mit dem Programm und die Anlage eines Projektes. Nach dem Kurs können Sie beurteilen, welche Funktionen des Programms für Ihren Arbeitsbereich oder Ihre privaten Events geeignet sind und wie das Programm Sie bei der Projektüberwachung sowie Berichten und Auswertungen unterstützen kann.

Voraussetzungen: Gute Kenntnisse in PC-Grundlagen.

Kursteilnehmer können das Programm zu einem Preis erwerben, der 25 % des regulären Preises beträgt.

2183MMZ02, Elisabeth Staegemann
155 €, inkl. 15 € NP, 20 UStd., 3 Term.,
Fr., 29.1.10, 17.45-21 Uhr
Sa., 30.1.10, 10-18 Uhr
So., 31.1.10, 10-16 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Outlook 2003 – professionelles Organisieren und Kommunizieren

Im Kurs werden umfangreiche Outlook-Kenntnisse für die professionelle Büroorganisation vermittelt: für Menschen mit grundlegenden PC-Vorkenntnissen. Inhalte sind u.a. Mail-Funktionen, Adressbücher und Verteilerlisten, E-Mail-Regeln, Terminverwaltung inkl. gemeinsamer Terminplanung.

Voraussetzungen: EDV-Grundlagenwissen

2184MMZ01, Klaus-D. Seidel
137 €, inkl. 15 € NP, 15 UStd., 3 Term.,
Fr., 6.11.09, 17.30-20.45 Uhr
Sa., 7.11.09, 9.30-16 Uhr
So., 8.11.09, 10-13.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2184MMZ01, Gabriele Espitalier
143 €, inkl. 21 € NP, 15 UStd., 2 Term.,
Sa., 6.2.10, 10-16.30 Uhr
So., 7.2.10, 10-16.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Die Teilnehmenden können am Ende des Kurses ihr Wissen in zwei Online-Musterpüfungen testen. Sie werden bei der Prüfungszentrale registriert und können an den Online-Prüfungen für das Zertifikat Xpert Europäischer Computer Pass teilnehmen.

2184MMZ02, Clayton Obst
137 €, inkl. 15 € NP, 15 UStd., 2 Term.,
Sa., 12.6.10, 10-16.30 Uhr
So., 13.6.10, 10-16.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

iPhone und weitere Anwendungen

Erfahren Sie, wie Sie ein iPhone einrichten können und wie Sie mit einem iPhone verschiedene Anwendungen nutzen können, um z. B. Musik, Kontakte, Bilder aufzunehmen und zu benutzen.

Idealerweise das eigene iPhone und/oder Notebook mitbringen.

2185MMM02, Alexander Tscheulin
28 €, 4 UStd., 2 Term.,
Do., 1.10.09, 18.30-20 Uhr
Do., 8.10.09, 18.30-20 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

2185NNN01, Alexander Tscheulin
28 €, 4 UStd., 2 Term.,
Fr., 30.10.09, 17.30-19 Uhr
Fr., 6.11.09, 17.30-19 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Neues vom iPhone und iPod Touch

Das iPhone und der iPod Touch begeistern schon längst durch ihre einfache Handhabung und die Möglichkeiten als kleiner Taschencomputer. Erfahren Sie, welchen Nutzen eine Vielzahl von Programmen für Sie bieten können und wie Sie vor allem das Zusammenspiel zwischen Ihrem mobilen Gerät und dem eigenen Rechner optimieren können.

Idealerweise das eigene Notebook mitbringen.

2185MMZ50, Alexander Tscheulin
28 €, 4 UStd., 1 Term.,
Fr., 20.11.09, 18-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

2185NNN51, Alexander Tscheulin
28 €, 4 UStd., 1 Term.,
Fr., 22.1.10, 18-21.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Wissensmanagement mit Web 2.0-Techniken

Wie können wir die neuen Web 2.0-Techniken für unser Wissensmanagement nutzen? Die Möglichkeiten von Twitter, anderen Zugängen zum MicroBlogging, Blogs allgemein und Wikis werden vorgestellt und können von Ihnen auf den persönlichen Nutzen hin geprüft werden. Sie lernen auch, wie sie selbst ein soziales Online-Netzwerk gründen können, um sich mit Gleichgesinnten online zu vernetzen.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse am PC/Mac und im Internet.

2186MMM02, Ralf Appelt
40 €, 8 UStd., 2 Term.,
Mo., 7.12.09, 18.30-21.45 Uhr
Mo., 14.12.09, 18.30-21.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

2186ROF01, Ralf Appelt
40 €, 8 UStd., 2 Term.,
Di., 16.2.10, 17.30-20.45 Uhr
Di., 23.2.10, 17.30-20.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2186SHH01, Ralf Appelt
40 €, 8 UStd., 2 Term.,
Di., 10.11.09, 18-21.15 Uhr
Di., 17.11.09, 18-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Selbstmanagement mit dem eigenen Notebook

Moderne Notebooks sind mehr als nur Schreibmaschinen und Surfstationen. Sie sind so mobil und flexibel, dass Sie sie jederzeit bei sich haben und als Zentrale Ihres persönlichen Wissens- und Informationsmanagement dienen können. Doch mit welchem Konzept und welcher Software organisieren Sie sich am besten, um mit der Fülle an Mails, Links, Dokumenten und Kontaktdaten zurecht zu kommen? Wie verwalten Sie Ihre Aufgaben und finden Dinge wieder, wenn Sie Sie brauchen?

Inspiriert von der Methode 'Getting Things Done' und mit verschiedener Software werden wir versuchen, ein individuelles System für Ihren Dschungel an Aufgaben und Daten zu entwickeln.

Voraussetzungen: Grundlagenwissen über den MAC oder Windows-PC.

Techniken und Software werden auf einem Mac demonstriert, sind aber auf Windows übertragbar.

Bringen Sie Ihr MacBook, Ihr MacBook Pro oder Ihr Windows-Notebook mit zur Veranstaltung.

2187MMM09, Alexander Tscheulin
40 €, 8 UStd., 2 Term.,
Mi., 4.11.09, 18-21.15 Uhr
Mi., 11.11.09, 18-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Eltern orientieren sich im Netz

Möchten Sie erfahren und selbst ausprobieren, was Ihre Kinder am Rechner täglich im Netz machen? Sie müssen ja nicht gleich über 100 Freunde finden, aber Sie können sich ein Bild von sozialen Netzwerken wie z. B. SchülerVZ machen und testen, wie Ihnen das Chatten, Spielen oder auch ein Aufenthalt in Second Life gefällt. Verschaffen Sie sich einen Einblick in die Vielfalt der für Jugendliche und Erwachsene attraktiven Angebote und tauschen Sie Ihre Erfahrungen mit anderen Eltern aus.

2188NNN01, Alexander Tscheulin
25 €, 5 UStd., 1 Term.,
Di., 1.12.09, 17.30-21.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

2188ROF02, Alexander Tscheulin
25 €, 5 UStd., 1 Term.,
Fr., 13.11.09, 17.30-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2188SBE02, Alexander Tscheulin
25 €, 5 UStd., 1 Term.,
Do., 25.2.10, 17.30-21.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Twitter

Spätestens seit dem letzten US-Wahlkampf und der Wahl des Bundespräsidenten im Mai 2009 wissen wir, dass Twittern bei größeren Ereignissen der schnellen Kommunikation und Nachrichtenverbreitung dient. Sie lernen, wie Sie bei Twitter mitmachen können und wie der Informationsaustausch mit höchstens 140 Zeichen funktioniert. Außerdem erfahren Sie, dass Ihnen nützliche Tools (Erweiterungen) im Umgang mit Twitter zur Verfügung stehen, z. B. um in Twitter zu suchen oder um herauszufinden, worüber in Ihrem Umfeld getwittert wird oder welche Themen in Twitter gerade online sind.

2189MMZ01, Jens W. Kock
40 €, 8 UStd., 2 Term.,
Beginn 8.10.09
do., 18-21.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2189NNN02, Ralf Appelt
40 €, 8 UStd., 2 Term.,
Mi., 10.2.10, 18-21.15 Uhr
Mi., 17.2.10, 18-21.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

2189SHH01, Jens W. Kock
40 €, 8 UStd.,
So., 1.11.09, 10-17 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Office-Anwendungen im Zusammenspiel

Office-Anwendungen im Büro-Zusammenspiel

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Office effektiv einsetzen können, um Ihre alltägliche Büroarbeit zu erleichtern. Sie erfahren den Einsatz und das Zusammenspiel von Word, Outlook, Excel und PowerPoint.

Voraussetzungen: Grundlegende EDV-Kenntnisse, Umgang mit Windows, sichere Grundlagen-Kenntnisse in Word.

2190MMM02, Bärbel Saul
326 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 10 Term.,
Beginn 20.11.09
fr., 17.30-20.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

2190MMZ04, Gabriele Espitalier
326 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 8.2.10 bis Fr., 12.2.10, 9-16.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
B

2190SHH01, Thorsten Franke
326 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 16.11.09 bis Fr., 20.11.09, 9-16.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a
B

Office-Anwendungen im Büro-Zusammenspiel – Word und Excel

Im Kurs wird ein typisches Beispiel durchgespielt: Der Kurs bildet einen Arbeitsablauf ab, umfasst u.a. Rechnungsvorlagen-Erstellung und Serienbriefe mit Word, Preiskalkulation, Rechnungsstellung, MwSt. und Prozentrechnung.

Voraussetzungen: Kenntnis über wichtige Funktionen von Word und Excel.

2191MMM02, Michael Knorr
122 €, inkl. 15 € NP, 15 UStd., 4 Term.,
Beginn 17.11.09
di., 9-12 Uhr
do., 9-12 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

2191MMZ01, Clayton Obst
122 €, inkl. 15 € NP, 15 UStd., 4 Term.,
Beginn 16.9.09
mi., 18-21.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2191SHN01, Hans-Eberhard Roestel
69 €, inkl. 15 € NP, 15 UStd., 5 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 16-18.15 Uhr
Neuwiedenthal, Gesamtschule Süderelbe,
Neumoorstück 1-2

Word und Excel – Tipps und Tricks PC-Workshop für Frauen

Im Kurs werden aufbauende Kenntnisse vermittelt: Wiederholung und Vertiefung für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen. Inhalte sind typische Arbeiten: Texterfassung und einfache Gestaltung (Word), Tabellenerstellung (Excel), Drucken, Speichern, Öffnen, Verwalten von Texten und Tabellen.

Voraussetzungen: Grundlegende PC-Kenntnisse

2191ROF01, Helianthe Kloth
79 €, inkl. 15 € NP, 15 UStd., 2 Term.,
So., 10.1.10, 10-15.30 Uhr
So., 31.1.10, 10-15.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Office kompakt: Word und Excel 2007

Sie bekommen einen kompakten Einblick in Word und Excel 2007. Im Textverarbeitungsprogramm Word üben Sie Eingabe und Korrektur, Speichern und Wiederfinden, einfache Möglichkeiten der Gestaltung und Druck der Ergebnisse. Im Umgang mit dem Tabellenkalkulationsprogramm Excel sind das Erstellen und Gestalten einer Tabelle ebenso Thema wie einfache Berechnungen und Standardfunktionen.

Voraussetzungen: EDV-Grundlagenwissen

2192MMM02, Murat Cinkaya
122 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 24.11.09
di., 18-21.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2192NNN01, Jens Pohl
122 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 7.11.09, 10-17 Uhr
So., 8.11.09, 10-17 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

2192NNN02, Andreas Grabe
122 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 24.3.10
mi., 18-21.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

2192ROF02, Paul Grewert
122 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 19.1.10
di., 18-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2192SHH01, Andreas Leiser
122 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 22.4.10
do., 18-20.15 Uhr
Sa., 24.4.10, 10-16 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

2192WWW02, Anton Schmiederkal
122 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 1.6.10
di., 18-21.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Office-Anwendungen im Büroalltag

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Office effektiv einsetzen können, um Ihre alltägliche Büroarbeit zu erleichtern. Sie erfahren den Einsatz und das Zusammenspiel von Word, Outlook, Excel und PowerPoint.

Voraussetzungen: Grundlegende EDV-Kenntnisse, Umgang mit Windows, Grundlagen-Kenntnisse in Word.

2193SHH02, Thorsten Franke
135 €, inkl. 15 € NP, 20 UStd., 5 Term.,
Beginn 31.5.10
mo., 17.30-20.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

2193WWW01, Anton Schmiederkal,
135 € inkl. 15 € NP, 20 UStd., 5 Term.,
Beginn 30.10.09
fr., 17.30-20.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Word und Outlook 2007

Sie haben bereits Kenntnisse in der Textverarbeitung mit Word und im Versenden von Mails, möchten aber noch mehr praktische Funktionen für den Büroalltag kennenlernen? Dann können Sie in diesem Kurs Ihre Kenntnisse in Word um das Verkleinern großer Dokumente, das Speichern in verschiedenen Dateiformaten und das Erstellen von Serienbriefen mit Outlook-Adressen erweitern. In Outlook gibt es neben dem Verwalten von Adressen und dem Nutzen von Verteilerlisten auch die Möglichkeit, Aufgaben, Termine und Terminserien anzulegen und zu verwalten. Wenn Sie Outlook gemeinsam benutzen, können Sie darüber hinaus Aufgaben delegieren und Besprechungen organisieren.

Voraussetzungen: Grundlagenkenntnisse in Word und in einem Mailprogramm.

2194MMM01, Heidemarie Philipps
65 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd., 1 Term.,
Do., 12.11.09, 9-16.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Als Bildungsurlaub anerkannt.
100 PROZENT B

2194SHH01, Claudia Ritscher
65 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd., 1 Term.,
Do., 8.10.09, 9-16.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Als Bildungsurlaub anerkannt.
100 PROZENT B

2194WWW01, Anton Schmiederkal
65 €, inkl. 15 € NP, 8 UStd., 1 Term.,
Di., 9.2.10, 9-16.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Als Bildungsurlaub anerkannt.
100 PROZENT B

Umstieg auf Word und Excel 2007

Sie sind auf das neue Microsoft Word 2007 sowie Excel 2007 umgestiegen und finden die bekannten Befehle und Funktionen nicht mehr? Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Wir machen Sie schnell und effektiv mit dem neuen Bedienungskonzept vertraut. Sie erfahren, wie Sie Aufgaben, die früher nur umständlich zu bewerkstelligen waren, mit wenigen Mausklicks erledigen können.

Voraussetzungen: Sie haben mit einer älteren Word- sowie Excel-Version gearbeitet.

2195ROF01, Peter-Paul Unger
59 €, inkl. 12 € NP, 8 UStd., 2 Term.,
Beginn 1.12.09
di., 18-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2195SBE01, Andreas Grabe
59 €, inkl. 12 € NP, 8 UStd., 2 Term.,
Di., 10.11.09, 18-21.15 Uhr
Di., 17.11.09, 18-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

2195SHH02, Thorsten Franke
59 €, inkl. 12 € NP, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 23.1.10, 10-17 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

Betriebssysteme und Netzwerke

PC-Systembetreuer/in

Der/die PC-Systembetreuer/in ist in der Firma kompetente/r Ansprechpartner/in für den Anwender, die Geschäftsleitung und Supportfirmen. Sie
- installieren Hardware, Betriebssysteme und Anwenderprogramme im Firmennetz;
- analysieren Fehler;
- treffen Maßnahmen zur Fehlervermeidung;
- beraten bei Beschaffung und Modernisierung von PC-Systemen;
- kennen die Abläufe im Betrieb und können die Anforderungen an die EDV vorgeben.

Für alle Interessierten mit grundlegenden EDV-Kenntnissen und Praxiserfahrung ist diese Fortbildung zum PC-Systembetreuer konzipiert. Der Lehrgang „PC-Systembetreuer/in (VHS)" vermittelt Kenntnisse in den Bereichen Hardware, Betriebssysteme, Konfiguration von Anwendersoftware und Anwenderunterstützung.
Er beinhaltet die folgenden Module:
* PC-Technik und -Konfiguration (45 UStd.)
* PC-Systemsupport, unter Windows oder Linux (45 UStd.)
* Grundlagen der Netzwerk- und Internettechnologien (45 UStd.)
* Windows Server (48 UStd.)
* Linux Systemadministration I/II (20/40 UStd.)

Die Bausteine schließen jeweils mit einer einheitlichen Prüfung ab. Nach erfolgreichem Abschluss von 4 Bausteinen erhalten die Teilnehmer/innen das Gesamtzertifikat „PC-Systembetreuer/in (VHS)".
Einzelne Bausteine können auch von Teilnehmer/innen besucht werden, die nicht den Gesamtabschluss anstreben.

Wichtig: Lassen Sie sich beraten!
Lassen Sie sich einen Beratungstermin geben unter: Hamburger Volkshochschule, VHS-Zentrum Innenstadt, Tel.: 20 94 21-0

PC-Technik und -Konfiguration PC-Systembetreuer/in

Typische PC-Hardware erkennen, einschätzen, auswählen, einbauen und in Betrieb nehmen (PC-Gehäuse, Netzteile, Prozessoren, Speicher, Grafikkarten, Monitore, Steckkarten, Ressourcen, Bussysteme, Anschlüsse, Festplatten, CD/DVD-Laufwerke). Bootvorgang. BIOS konfigurieren und ersetzen.

Voraussetzungen: Windows-Kenntnisse (Datei- und Ordnerverwaltung), sicherer Umgang mit Tastatur und Maus.

Teilnahmemöglichkeit an einer landeseinheitlichen Prüfung. Der Kurs kann auch ohne Prüfung besucht werden, da er zugleich Praxistipps für den Einsatz von PC-Hardware gibt.

2212MMZ01, Mei Li Ronfeld
360 €, inkl. 20 € NP, 45 UStd., 7 Term.,
Fr., 9.10.09, 17.15-21.30 Uhr
Sa., 10.10.09, 10-17.15 Uhr
So., 11.10.09, 10-16 Uhr
Mi., 14.10.09, 17.15-21.30 Uhr
Fr., 16.10.09, 17.15-21.30 Uhr
Sa., 17.10.09, 10-17.15 Uhr
So., 18.10.09, 10-16 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Prüfung: Mi., 21.10.09, 18-21 Uhr.

Prüfungsgebühr: 54 €

Kleingruppe mit 6-10 Teilnehmer/innen.

2212MMZ02, Mei Li Ronfeld
360 €, inkl. 20 € NP, 45 UStd., 7 Term.,
Fr., 5.2.10, 17.15-21.30 Uhr
Sa., 6.2.10, 10-17.15 Uhr
So., 7.2.10, 10-16 Uhr
Mi., 10.2.10, 17.15-21.30 Uhr
Fr., 12.2.10, 17.15-21.30 Uhr
Sa., 13.2.10, 10-17.15 Uhr
So., 14.2.10, 10-16 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Prüfung: Mi., 17.2.10, 18-21 Uhr.

Prüfungsgebühr: 54 €

Kleingruppe mit 6-10 Teilnehmer/innen.

PC-Systemsupport Windows XP PC-Systembetreuer/in

Windows XP Professional installieren und konfigurieren, Dateisysteme, Partitionieren, Peer-to-peer Netzwerke einrichten und verwalten. Internet-Zugang einrichten. Benutzerverwaltung, Rechte. Datensicherung. Computerviren vermeiden und beseitigen. Informations- und Supportquellen.

Voraussetzungen: Windows-Kenntnisse (Datei- und Ordnerverwaltung), sicherer Umgang mit Tastatur und Maus.

Teilnahmemöglichkeit an einer landeseinheitlichen Prüfung. Der Kurs kann auch einzeln oder ohne Prüfung besucht werden, da er zugleich Tipps für den praktischen Einsatz von Windows XP gibt.

2213MMZ01, Mei Li Ronfeld
360 €, inkl. 20 € NP, 45 UStd., 7 Term.,
Fr., 30.10.09, 17.15-21.30 Uhr
Sa., 31.10.09, 10-17.15 Uhr
So., 1.11.09, 10-16 Uhr
Mi., 4.11.09, 17.15-21.30 Uhr
Fr., 6.11.09, 17.15-21.30 Uhr
Sa., 7.11.09, 10-17.15 Uhr
So., 8.11.09, 10-16 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Prüfung: Mi., 11.11.09, 18-21 Uhr.

Prüfungsgebühr: 54 €

Kleingruppe: 6-10 Teilnehmer/innen.

2213MMZ02, Mei Li Ronfeld
360 €, inkl. 20 € NP, 45 UStd., 7 Term.,
Fr., 26.2.10, 17.15-21.30 Uhr
Sa., 27.2.10, 10-17.15 Uhr
So., 28.2.10, 10-16 Uhr
Mi., 3.3.10, 17.15-21.30 Uhr
Fr., 5.3.10, 17.15-21.30 Uhr
Sa., 6.3.10, 10-17.15 Uhr
So., 7.3.10, 10-16 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Prüfung: Mi., 10.3.10, 18-21 Uhr.

Prüfungsgebühr: 54 €

Kleingruppe: 6-10 Teilnehmer/innen.

Grundlagen der Netzwerk- und Internettechnologien PC-Systembetreuer/in

Netzwerke einrichten und konfigurieren, Hardware für LANs und den Internet-Zugang, Zugriffsverfahren, Ethernet, Schichtenmodelle, Netzwerkprotokolle, TCP/IP (Schwerpunkt), Netzwerk-Kopplung (Hub, Switch, Router, Gateway), Sicherheit in Netzwerken, Konfiguration von Internet-Clients.

Voraussetzungen: Windows-Kenntnisse (Datei- und Ordnerverwaltung). Sinnvoll: Kenntnisse entsprechend dem Kurs 'PC-Systemsupport'.

Dieses Modul ist inhaltlich Voraussetzung für die weiterführenden Wahlbausteine 'Linux Systemverwaltung' oder 'Windows Server'.

Teilnahmemöglichkeit an einer landeseinheitlichen Prüfung, der Kurs kann auch ohne Prüfung besucht werden.

2213MMZ04, Erik Roderwald
320 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 6 Term.,
Beginn 24.11.09
di., 17.15-21.30 Uhr
Sa., 28.11.09, 9.30-16.45 Uhr
So., 29.11.09, 10-16 Uhr
Sa., 5.12.09, 9.30-16.45 Uhr
So., 6.12.09, 10-16 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Prüfung: Di., 8.12.09, 18-21 Uhr.

Prüfungsgebühr: 54 €

Kleingruppe: 6-10 Teilnehmer/innen.

Windows Server 2003 PC-Systembetreuer/in

Sie erwerben die Fähigkeit, Windows 2003 Server zu installieren, zu administrieren und zu verwalten und die Kenntnis der Zusatzfunktionen von Windows 2003 Server. Sie können die Einbindung von Windows 2003 in die verschiedenen heterogenen Netzwerkstrukturen einschätzen und durchführen.

Voraussetzungen: Kenntnisse der Inhalte entsprechend der Module:

- 'PC-Technik und -Konfiguration', (empfohlen)

- 'PC-Systemsupport' (unter Windows oder Linux),

- 'Grundlagen der Netzwerk- und Internettechnologien'

Teilnahmemöglichkeit an einer landeseinheitlichen Prüfung, der Kurs kann auch ohne Prüfung besucht werden.

2214MMZ02, Erik Roderwald
384 €, inkl. 20 € NP, 48 UStd., 8 Term.,
Fr., 23.10.09, 16.45-20.45 Uhr
Sa., 24.10.09, 9.30-16.45 Uhr
So., 25.10.09, 10-16 Uhr
Di., 3.11.09, 17.45-20.30 Uhr
Di., 10.11.09, 17.45-20.30 Uhr
Fr., 13.11.09, 16.45-20.45 Uhr
Sa., 14.11.09, 10-16 Uhr
So., 15.11.09, 9.30-16.45 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Prüfung: Mo., 16.11.09, 18-21 Uhr.

Prüfungsgebühr: 54 €

Kleingruppe mit 6-10 Teilnehmer/innen.

Windows Server 2008 PC-Systembetreuer/in

Sie erwerben die Fähigkeit, Windows 2008 Server zu installieren, zu administrieren und zu verwalten und die Kenntnis der Zusatzfunktionen von Windows 2008 Server. Sie können die Einbindung von Windows 2008 in die verschiedenen heterogenen Netzwerkstrukturen einschätzen und durchführen.

Voraussetzungen: Kenntnisse der Inhalte entsprechend der Module:

- 'PC-Technik und -Konfiguration', (empfohlen)

- 'PC-Systemsupport' (unter Windows oder Linux),

- 'Grundlagen der Netzwerk- und Internettechnologien'

Teilnahmemöglichkeit an einer landeseinheitlichen Prüfung, der Kurs kann auch ohne Prüfung besucht werden.

2214MMZ03, Erik Roderwald
384 €, inkl. 20 € NP, 48 UStd., 8 Term.,
Beginn 22.1.10
fr., 16.45-20.45 Uhr
Sa., 23.1.10, 9.30-16.45 Uhr
So., 24.1.10, 10-16 Uhr
Mi., 27.1.10, 17.45-20.30 Uhr
Sa., 30.1.10, 9.30-16.45 Uhr
So., 31.1.10, 10-16 Uhr
Mi., 3.2.10, 17.45-20.30 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Prüfung: Mo., 8.2.09, 18-21 Uhr.

Prüfungsgebühr: 54 €

Kleingruppe mit 6-10 Teilnehmer/innen.

LINUX Betriebssystem: Eine Einführung

Linux ist ein kostenloses Betriebssystem, das vielen als kompliziert erscheint. Der Kurs soll zeigen, dass es genauso leicht und komfortabel zu bedienen ist wie Windows. Wir wollen unter anderem Ordner einrichten, Texte schreiben, Bilder bearbeiten. Die Teilnehmer erhalten nach dem Kurs eine CD, mit der sie weiter arbeiten können. Dabei kann ein bestehendes Windows-Betriebssystem erhalten bleiben.

2215MMZ01, Mark Bröcker
38 €, 5 UStd., 1 Term.,
So., 25.10.09, 13.30-17.30 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2215MMZ02, Mark Bröcker
38 €, 5 UStd., 1 Term.,
So., 21.3.10, 13.30-17.30 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

LINUX für PC-Systembetreuer

Der Kurs vermittelt Kenntnisse, um ein Linux-System zu verwalten. Dies betrifft den Umgang mit Dateien, Benutzerverwaltung und Prozessverwaltung. Der Stoffumfang beinhaltet einen Teil des Bildungsurlaubskurses 'Linux Systemadministration'. Es gibt aber mehr Basis-Übungen bzw. Basisinformationen.

Voraussetzungen: Der Kurs richtet sich an Personen, die noch nicht so viel Erfahrung bei der Rechneradministration haben, er ist auch interessant für Teilnehmer, die das VHS-Zertifikat PC-Systembetreuer anstreben

2216MMZ00, Mark Bröcker
240 €, inkl. 20 € NP, 30 UStd., 8 Term.,
Beginn 16.11.09
mo., 17.30-20.30 Uhr
mi., 17.30-20.30 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

PC-Systemsupport Linux PC-Systembetreuer/in

Linux installieren und anpassen. KDE. Einfache Netzwerke unter Linux einrichten u. verwalten. Internet-Zugang einrichten. Benutzerverwaltung. Rechte. Datensicherung. Computerviren vermeiden und beseitigen. Informations- und Supportquellen. Organisation des Systemsupports.

Voraussetzungen: Gute Windows- oder DOS-Kenntnisse (Datei- und Ordnerverwaltung), sicherer Umgang mit Tastatur und Maus.

Teilnahmemöglichkeit an einer landeseinheitlichen Prüfung, der Kurs kann auch ohne Prüfung besucht werden.

2216MMZ01, Erik Roderwald
360 €, inkl. 20 € NP, 45 UStd., 8 Term.,
Beginn 19.2.10
Fr., 19.2.10, 16.45-20.45 Uhr
Sa., 20.2.10, 9.30-16.45 Uhr
So., 21.2.10, 10-16 Uhr
anschließend 7x di., 17.15-21.30 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Prüfung: Di., 14.4.09, 18-21 Uhr

Prüfungsgebühr: 54 €

Kleingruppe mit 6-10 Teilnehmer/innen.

LINUX Systemadministration I

Der Kurs vermittelt Kenntnisse, um Verwaltungsaufgaben im laufenden Betrieb von LINUX effizient durchzuführen. Er bereitet auf die LPI-Zertifikatsprüfung 101 vor. Eigenständige Arbeit ist trotzdem noch notwendig.

Voraussetzungen: erste Erfahrungen mit LINUX und fundierte Erfahrungen in der Systemverwaltung anderer Betriebssysteme

Prüfung: Im Anschluss an diesen Kurs kann die Prüfung LPI 101 in einem externen Testzentrum abgelegt werden.

Das Linux Professional Institute (LPI) bietet allgemein anerkannte Zertifizierungen für das Betriebssystem LINUX, unabhängig von Softwareherstellern und Schulungsanbietern.

Als Bildungsurlaub anerkannt.

2216MMZ03, Elisabeth Staegemann
498 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 16.11.09 bis Fr., 20.11.09, 9-16.15 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Bei Bedarf kann ein Folgekurs LINUX Systemadministration II eingerichtet werden.

2216MMZ04, Elisabeth Staegemann
330 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 19.4.10 bis Fr., 23.4.10, 9-16.15 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Bei Bedarf kann ein Folgekurs LINUX Systemadministration II eingerichtet werden.

LINUX Netzwerkadministration I

Der Kurs vermittelt Kenntnisse zu Grundlagen der Netzwerkverwaltung. Der Stoffumfang orientiert sich an der LPI-Zertifikatsprüfung 102, enthält aber nicht den Stoff zur Systemadministration von Einzelrechnern. Inhalte sind TCP/IP-Grundlagen; Grundlegende Netzwerkdienste; Grundlagen und Clientkonfigurierung von DNS, Grundlagen und Umleitungen bei Mailservern, SecureShell und Verschlüsselung. Falls noch Zeit ist, kann auch Apache oder Samba behandelt werden.

Voraussetzungen: Grundlegende Linuxkenntnisse, Interesse an der Verwaltung von Netzwerken

Prüfung: Der Kurs bereitet auf die Prüfung LPI 102 vor, ergänzende Arbeit ist notwendig. Die Prüfung kann einem externen Testzentrum abgelegt werden.

Das Linux Professional Institute (LPI) bietet allgemein anerkannte Zertifizierungen für das Betriebssystem LINUX, unabhängig von Softwareherstellern und Schulungsanbietern.

Als Bildungsurlaub anerkannt.

2217MMZ06, Mark Bröcker
330 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 28.6.10 bis Fr., 2.7.10, 9-16.15 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Kleingruppe: 6-10 Teilnehmer/innen.

Bei Bedarf kann ein Folgekurs LINUX Netzwerkadministration II eingerichtet werden.

Information zu inhaltlichen Fragen: 22758370

Programmieren

Programmieren in C/C++ Teil I

Der Kurs ist in sich abgeschlossen und umfasst alle relevanten Themen der strukturierten Programmierung in ANSI-C. Themen der objektorientierten Programmierung (C++) werden nur im Rahmen der Ein- und Ausgabe behandelt.

Voraussetzungen: Programmierkenntnisse in einer strukturierten Programmiersprache.

Geeignet für Umsteiger von anderen Programmiersprachen.

2220MMZ15, Heiko Gorski
240 €, inkl. 15 € NP, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.30-21.45 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

JAVA Programmierung

Die Teilnehmer/innen erhalten ein vertieftes Verständnis des Sprachkonzeptes und der Prinzipien von Java und erlernen die Programmierung für verschiedene Anwendungsbereiche.

Voraussetzungen: Kenntnisse in einer anderen Programmiersprache.

Als Bildungsurlaub anerkannt.

2220MMZ20, Elisabeth Staegemann
498 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 12.10.09 bis Fr., 16.10.09, 9-16.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Kleingruppe: 6-10 Teilnehmer/innen.

B

2220MMZ22, Elisabeth Staegemann
498 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 7.6.10 bis Fr., 11.6.10, 9-16.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Kleingruppe: 6-10 Teilnehmer/innen.

B

VBA-Programmierung für Excel

In dieser Veranstaltung erlernen Sie das Werkzeug, um eigene Programme zur Lösung komplexer Excel-Aufgaben zu erstellen. Dazu gehören das Erstellen von Makros, die Syntax der Sprache VBA, der Umgang mit der VBA-Entwicklungsumgebung, grundlegende Kenntnisse des Programmierens, Einstieg in das Excel-Objektmodell, das Reagieren auf Ereignisse, Erstellen und Programmieren einfacher Formulare in Excel.

Ideen für eigene Entwicklungen sind willkommen und können behandelt werden.

Voraussetzungen: Grundlegende Kenntnisse im Umgang mit Excel.

2225MMZ01, Gabriele Espitalier
165 €, inkl. 15 € NP, 20 UStd., 3 Term.,
Fr., 6.11.09, 16.45-20.45 Uhr
Sa., 7.11.09, 9.30-16.45 Uhr
So., 8.11.09, 10-16 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2225MMZ02, Gabriele Espitalier
165 €, inkl. 15 € NP, 20 UStd., 3 Term.,
Fr., 7.8.09, 16.45-20.45 Uhr
Sa., 8.8.09, 9.30-16.45 Uhr
So., 9.8.09, 10-16 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2225MMZ03, Gabriele Espitalier
165 €, inkl. 15 € NP, 20 UStd., 3 Term.,
Fr., 7.5.10, 16.45-20.45 Uhr
Sa., 8.5.10, 9.30-16.45 Uhr
So., 9.5.10, 10-16 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

VBA-Programmierung für Access

Die Programmiersprache VBA bietet Ihnen vielfältige Automatisierungsmöglichkeiten, die Datenbank und das Programm effizienter zu nutzen. Dazu benötigen Sie die Syntax der Sprache VBA, den Umgang mit der VBA-Entwicklungsumgebung sowie grundlegende Kenntnisse des Programmierens. Sie lernen das Access-Objektmodell kennen und wie sie einfache Funktionen selbst schreiben können.

Voraussetzungen: Grundlegende Kenntnisse im Umgang mit Access.

2226MMZ02, Gabriele Espitalier
165 €, inkl. 15 € NP, 20 UStd., 3 Term.,
Fr., 15.1.10, 16.45-20.45 Uhr
Sa., 16.1.10, 9.30-16.45 Uhr
So., 17.1.10, 10-16 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2D – CAD mit AutoCAD 2009

CAD-gestütztes Planen, Entwerfen und Gestalten ist für den modernen Arbeitsablauf unverzichtbar. Der Kurs vermittelt einen praxisgerechten, branchenneutralen Einstieg in die Arbeit des 2D-Zeichnens an einem CAD-System.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse MS-Windows und Erfahrungen im Technischen Zeichnen.

Begrenzte Teilnehmerzahl : 12

Als Bildungsurlaub anerkannt.

2230MMZ00, Andrea Bohacz
288 €, inkl. 20 € NP, 32 UStd., 4 Term.,
Mo., 2.11.09 bis Do., 5.11.09, 9-16.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

B

2230MMZ01, Rudi Tussing
288 €, inkl. 20 € NP, 32 UStd., 4 Term.,
Sa., 13.2.10, 10-18 Uhr
So., 14.2.10, 10-16.30 Uhr
Sa., 20.2.10, 10-18 Uhr
So., 21.2.10, 10-16.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2230MMZ02, Andrea Bohacz
288 €, inkl. 20 € NP, 32 UStd., 4 Term.,
Mo., 21.6.10 bis Do., 24.6.10, 9-16.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

B

2230MMZ03, Rudi Tussing
288 €, inkl. 20 € NP, 32 UStd., 4 Term.,
Sa., 17.4.10, 10-18 Uhr
So., 18.4.10, 10-16.30 Uhr
Sa., 24.4.10, 10-18 Uhr
So., 25.4.10, 10-16.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

3D – CAD mit Inventor

Anhand von Beispielen und Übungen aus der Praxis lernen die Teilnehmenden die Philosophie des Autodesk Inventor kennen. Ziel des Kurses ist das selbstständige Erstellen von 3D-Modellen (Bauteil-/Zusammenbau-Modellierung) und die Ableitung von Zeichnungen aus diesen Modellen.

Voraussetzungen: Sicherer Umgang mit der Windows-Oberfläche und Grundlagen des Technischen Zeichnens.

2231MMZ01, Karl Petersen
288 €, inkl. 20 € NP, 32 UStd., 4 Term.,
Mo., 7.12.09 bis Do., 10.12.09, 9-16.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

B

2231MMZ03, Karl Petersen
216 €, inkl. 20 € NP, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 20.3.10, 10-17.15 Uhr
So., 21.3.10, 10-13.15 Uhr
Sa., 27.3.10, 10-17.15 Uhr
So., 28.3.10, 10-13.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

3D-Design mit Google SketchUp

ScetchUp ist ein leicht zu lernendes 3D-Programm, in der Basisversion für den privaten Gebrauch kostenlos. Das Programm bietet verschiedene Werkzeuge, um eigene 3D-Modelle von Gebäuden, Holzarbeiten oder Maschinen zu entwickeln. Anhand praktischer Projekte erhalten Sie in diesem Kurs eine Einführung und einen Überblick über die Funktionalitäten dieses Programmes, so dass Sie zu Hause selbst Modelle, Pläne usw. am PC erstellen können.

Fertige Modelle können ausgedruckt, in Google-Earth importiert und im Internet für andere Nutzer freigegeben werden (Google 3D-Galerie).

Grundlagen der PC-Anwendung

2233NNN01, Mei Li Ronfeld
72 €, 12 UStd., 3 Term.,
Beginn 30.11.09
mo., 18-21.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Xpert Kurse

Das Kurs- und Zertifikatssystem Xpert Business vermittelt kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen praxisnah und innovativ. Die fachliche Ausbildung wird über das Arbeiten an Praxisproblemen realisiert und mit Modulen aus dem Bereich der sozialen Kompetenzen (Xpert Personal Business Skills) ergänzt.
Es ist konsequent modular aufgebaut: Ein Abschluss kann für jedes Modul erworben, und Modulgruppen können zu übergeordneten Zertifikaten zusammengezogen werden. Dieses System erlaubt den Einstieg mit unterschiedlichen Vorkenntnissen - auch ganz ohne fachliche Vorkenntnisse.
Damit ist der Xpert Business auch gut geeignet für Menschen, die Qualifikationen nachholen möchten.
Das Kurssystem besteht aus den Abschlüssen

Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung:
* Finanzbuchführung Grundlagen
* Finanzbuchführung Aufbau
* Finanzbuchführung EDV
Aufbauend zur Finanzbuchhalter/in:
* Kosten- und Leistungsrechnung
* Finanzwirtschaft

Geprüfte Fachkraft Lohnbuchführung:
* Lohn und Gehalt Grundlagen
* Lohn und Gehalt Aufbau
* Lohn und Gehalt EDV
Aufbauend zurLohnbuchhalter/in (wird bei Bedarf eingerichtet)
* Personalwirtschaft
* Personalentwicklung

Wichtig: Lassen Sie sich beraten!
Informationsabende siehe unten oder lassen Sie sich einen Beratungstermin geben unter: Hamburger Volkshochschule, VHS-Zentrum Innenstadt, Tel.: 20 94 21-0

Kursteilnehmer/innen erhalten das Fachbuch direkt im Kurs.

Xpert Business

Informations- und Beratungsveranstaltung – Xpert Business

Interessent/innen für die bundesweit einzigartigen Kurs- und Zertifikatssysteme können die Möglichkeit nutzen, sich vor Ort zu informieren und sich individuell beraten zu lassen.

2330MMZ01, Sven Matthiesen
2 UStd., 1 Term.,
Mo., 31.8.09, 18.30-20 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2330MMZ03, Sven Matthiesen
0 €, 2 UStd., 1 Term.,
Di., 26.1.10, 18.30-20 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
Xpert

Finanzbuchführung – Grundlagen Xpert Business

Das Kursmodul vermittelt grundlegende Kenntnisse der Finanzbuchführung. Ziel ist das Beherrschen der Systemlogik der Buchführung, verbunden mit dem Verständnis der buchhalterischen Zusammenhänge. Aufgabenstellungen erfolgen anhand von Belegen und aktuellen, praxisnahen Fallbeispielen.

Voraussetzungen: Es werden keine Kenntnisse der Finanzbuchführung vorausgesetzt.

2331MMZ01, Sven Matthiesen
289 €, inkl. 15 € NP, 56 UStd., 14 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 17.45-21 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
Xpert

2331MMZ02, Sven Matthiesen
289 €, inkl. 15 € NP, 56 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.3.10
mo., 17.45-21 Uhr
mi., 17.45-21 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
Xpert

Finanzbuchführung – Aufbau Xpert Business

Das Kursmodul vertieft systematisch und praxisbezogen die Kenntnisse der Finanzbuchführung. Ziel ist ein qualifizierter Umgang mit der Buchführung bis hin zu den Jahresabschlussarbeiten. Die Kenntnisse in Bezug auf die Umsatzsteuer werden erweitert.

Voraussetzungen: Grundlegende Kenntnisse der Finanzbuchführung, wie im Modul Finanzbuchführung – Grundlagen.

Teilnahmemöglichkeit an einer bundeseinheitlichen Prüfung.

2331MMZ04, Sven Matthiesen
250 €, inkl. 15 € NP, 48 UStd., 12 Term.,
Beginn 4.1.10
mo., 17.45-21 Uhr
mi., 17.45-21 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Prüfung am Mi., 17.02.10, 18-21 Uhr.

Prüfungsgebühr: 45 €
Xpert

2331MMZ05, Sven Matthiesen
250 €, inkl. 15 € NP, 48 UStd., 12 Term.,
Beginn 26.5.10
mi., 17.45-21 Uhr
mo., 17.45-21 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Prüfung am Fr., 9.7.10, 18-21 Uhr.

Prüfungsgebühr: 45 €
Xpert

Finanzbuchführung mit Lexware Xpert Business

Das Kursmodul führt systematisch und praxisorientiert in die EDV-gestützte Finanzbuchführung ein. Ziel ist ein qualifizierter Umgang aller Geschäftsvorgänge bis hin zu Monatsabschlussarbeiten. Aufgabenstellungen erfolgen anhand von Belegen und aktuellen, praxisnahen Fallbeispielen.

Voraussetzungen: Grundlegende Kenntnisse der Finanzbuchführung.

Als Bildungsurlaub anerkannt.

Teilnahmemöglichkeit an einer bundeseinheitlichen Prüfung;

2331MMZ09, Sven Matthiesen
214 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 6 Term.,
Fr., 28.8.09, 17.45-21 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
Sa., 29.8.09, 10-18 Uhr
So., 30.8.09, 10-16 Uhr
Fr., 4.9.09, 17.45-21 Uhr
Sa., 5.9.09, 10-18 Uhr
So., 6.9.09, 10-16 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Prüfung am Do., 10.9.09, 18-21 Uhr.

Prüfungsgebühr: 45 €
Xpert

Finanzbuchführung mit DATEV Xpert Business

Das Kursmodul führt systematisch und praxisorientiert in die EDV-gestützte Finanzbuchführung ein. Ziel ist ein qualifizierter Umgang aller Geschäftsvorgänge bis hin zu Monatsabschlussarbeiten. Aufgabenstellungen erfolgen anhand von Belegen und aktuellen, praxisnahen Fallbeispielen.

Voraussetzungen: Grundlegende Kenntnisse der Finanzbuchführung.

Teilnahmemöglichkeit an einer bundeseinheitlichen Prüfung.

2331MMZ10, Sven Matthiesen
254 €, inkl. 20 € NP, 48 UStd., 8 Term.,
Fr., 25.9.09, 17.45-21 Uhr
Sa., 26.9.09, 10-17 Uhr
So., 27.9.09, 10-15 Uhr
Fr., 2.10.09, 17.45-21 Uhr
Sa., 3.10.09, 10-17 Uhr
So., 4.10.09, 10-15 Uhr
Fr., 9.10.09, 17.45-21 Uhr
Sa., 10.10.09, 10-17 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Prüfung am So., 11.10.09, 10-13 Uhr.

Prüfungsgebühr: 45 €
Xpert

2331MMZ12, Sven Matthiesen
214 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 12.7.10 bis Fr., 16.7.10, 9-16.15 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Kurs läuft in den Ferien.

Prüfung am Sa., 24.7.10, 15-18 Uhr

Prüfungsgebühr: 45 €
B Xpert

2331MMZ13, Sven Matthiesen
40 €, 8 UStd., 2 Term.,
Fr., 23.7.10, 17.45-21 Uhr
Sa., 24.7.10, 10-13 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Voraussetzung: Teilnahme am Kurs 2331MMZ12

Prüfung am Sa. 24.7.10; 15-18 Uhr.

Prüfungsgebühr: 45 €
Xpert

2331MMZ14, Sven Matthiesen
214 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 22.3.10 bis Fr., 26.3.10, 9-16.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
B Xpert

2331MMZ15, Sven Matthiesen
40 €, 8 UStd., 2 Term.,
Fr., 9.4.10, 17.45-21 Uhr
Sa., 10.4.10, 10-13 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Voraussetzung: Teilnahme am Kurs 2331MMZ14

Prüfung am Sa. 10.4.10; 15-18 Uhr.

Prüfungsgebühr: 45 €
Xpert

Finanzbuchführung mit Lexware Xpert Business

Das Kursmodul führt systematisch und praxisorientiert in die EDV-gestützte Finanzbuchführung ein. Ziel ist ein qualifizierter Umgang aller Geschäftsvorgänge bis hin zu Monatsabschlussarbeiten. Aufgabenstellungen erfolgen anhand von Belegen und aktuellen, praxisnahen Fallbeispielen.

Voraussetzungen: Grundlegende Kenntnisse der Finanzbuchführung.

Als Bildungsurlaub anerkannt.

Teilnahmemöglichkeit an einer bundeseinheitlichen Prüfung;

2331MMZ09, Sven Matthiesen
214 € inkl. 20 € NP, 40 UStd., 6 Term.,
Fr., 28.8.09, 17.45-21 Uhr
Sa., 29.8.09, 10-18 Uhr
So., 30.8.09, 10-16 Uhr
Fr., 4.9.09, 17.45-21 Uhr
Sa., 5.9.09, 10-18 Uhr
So., 6.9.09, 10-16 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
Prüfung am Do., 10.9.09, 18-21 Uhr.
Prüfungsgebühr: 45 €
Xpert

2331MMZ11, Sven Matthiesen
214 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 22.2.10 bis Fr., 26.2.10, 9-16.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Prüfung am Sa., 27.2.10, 10-13 Uhr.

Prüfungsgebühr: 45 €
B Xpert

Lohn und Gehalt – Grundlagen Xpert Business

Ziel dieses Kursmoduls ist ein qualifiziertes Basiswissen im Lohn- und Gehaltsbereich anhand von Praxisfällen zu vermitteln, um die Teilnehmenden die Möglichkeit zu geben, grundlegende Lohn- und Gehaltsabrechnungen im Unternehmen durchführen zu können.

Voraussetzungen: Es werden keine Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung vorausgesetzt.

2332MMZ01, Rainer Blumberg
270 €, inkl. 15 € NP, 52 UStd., 6 Term.,
Beginn 23.1.10
sa., 9.30-17.30 Uhr
so., 10-17.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
Xpert

Lohn und Gehalt – Aufbau Xpert Business

Ziel dieses Kursmoduls ist vertiefende Kenntnisse und Fertigkeiten im Lohn und Gehaltsbereich zu vermitteln, um die Teilnehmenden zu befähigen, Lohn- und Gehaltsabrechnungen im Unternehmen fachgerecht durchführen zu können.

Voraussetzungen: Grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung, wie im Modul Lohn- und Gehalt – Grundlagen.

Teilnahmemöglichkeit an einer bundeseinheitlichen Prüfung.

2332MMZ02, Rainer Blumberg
250 €, inkl. 15 € NP, 48 UStd., 6 Term.,
Sa., 10.4.10, 10-17 Uhr
So., 11.4.10, 10-17 Uhr
Sa., 24.4.10, 10-17 Uhr
So., 25.4.10, 10-17 Uhr
Sa., 8.5.10, 10-17 Uhr
So., 9.5.10, 10-17 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Prüfung am Mo. 10.05.2010, 18.30 – 21.00 Uhr

Prüfungsgebühr: 45 €
Xpert

Lohn und Gehalt mit Lexware Xpert Business

Das Kursmodul führt systematisch und praxisorientiert in die EDV-gestützte Lohn- und Personalabrechnung ein. Ziel ist ein qualifizierter Umgang mit laufenden Abrechnungen bis hin zu den notwendigen Arbeiten am Jahresende. Aufgabenstellungen erfolgen anhand praktischer Fallbeispiele.

Voraussetzungen: Grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung, wie in den Modulen Lohn und Gehalt – Grundlagen und Aufbau.

Teilnahmemöglichkeit an einer bundeseinheitlichen Prüfung;

2332MMZ10, Rainer Blumberg
195 €, inkl. 20 € NP, 32 UStd., 4 Term.,
Sa., 5.6.10, 9.30-16.45 Uhr
So., 6.6.10, 10-17.15 Uhr
Sa., 19.6.10, 9.30-16.45 Uhr
So., 20.6.10, 10-17.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
Prüfung am Mo.21.06.10; 18:30-21:00 Uhr.
Prüfungsgebühr: 45 €
Xpert

Kosten- und Leistungsrechnung Xpert Business

Das Kursmodul vermittelt grundlegende, praxisbezogene Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung. Ziel ist ein qualifizierter, systematischer Umgang bei der Ermittlung von Kalkulationen und Deckungsbeitragsrechnungen. Aufgabenstellungen erfolgen anhand von praxisnahen Fallbeispielen.

Voraussetzungen: Grundlegende Kenntnisse der Finanzbuchführung.

Teilnahmemöglichkeit an einer bundeseinheitlichen Prüfung; Prüfungsgebühr: 45 €

2333MMZ02, Stephan Balzer
270 €, inkl. 15 € NP, 52 UStd., 12 Term.,
Beginn 2.2.10
di., 17.45-21 Uhr
Fr., 26.2.10, 17.45-21 Uhr
Sa., 27.2.10, 10-17 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Prüfung am Di. 27.4.10; 18-21 Uhr.
Xpert

2333MMZ03, Sven Matthiesen
245 €, inkl. 15 € NP, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 7.9.09 bis Fr., 11.9.09, 9-16.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Prüfung Mi., 23.9.09, 18-21 Uhr

Prüfungsgebühr: 45 €
B Xpert

2333MMZ04, Sven Matthiesen
102 €, inkl. 15 € NP, 12 UStd., 2 Term.,
Sa., 19.9.09, 9.30-16.45 Uhr
So., 20.9.09, 10-13.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Teilnahme am Kurs 2333MMZ03 notwendig

Prüfung Mi., 23.9.09, 18-21 Uhr

Prüfungsgebühr: 45 €
Xpert

Finanzwirtschaft Xpert Business

Das Kursmodul vermittelt grundlegende, praxisbezogene Kenntnisse über eine erfolgreiche Finanzwirtschaft. Ziel ist ein qualifizierter Umgang mit dem Inlands-Zahlungsverkehr, der Finanzplanung sowie Kenntnisse der Kredite. Aufgaben erfolgen anhand von praxisnahen Beispielen.

Voraussetzungen: Grundlegende Kenntnisse der Betriebswirtschaft und Volkswirtschaft.

Teilnahmemöglichkeit an einer bundeseinheitlichen Prüfung

2334MMZ03, Stephan Balzer
270 €, inkl. 15 € NP, 52 UStd., 12 Term.,
Beginn 22.4.10
do., 17.45-21 Uhr
Fr., 2.7.10, 17.45-21 Uhr
Sa., 3.7.10, 9.30-16.45 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Prüfung am Do., 8.7.10; 18-21 Uhr.

Prüfungsgebühr: 45 €

Xpert

Bilanzierung
Xpert Business

Dieses Kursmodul vermittelt die Kenntnisse zur Erstellung von Monats- und Jahresabschlüssen nach handels- und steuerrechtlichen Vorschriften sowie zur Analyse des Jahresabschlusses und Beurteilung der Lage und Entwicklung des Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen. Neben den nationalen Rechnungslegungsvorschriften werden zudem Grundzüge der Konzernrechnungslegung und der internationalen Rechnungslegung dargestellt.

Voraussetzungen: Beherrschung der Finanzbuchführung entsprechend den Modulen Xpert Business Finanzbuchführung oder vergleichbare grundlegende Buchführungskenntnisse.

Teilnahmemöglichkeit an einer bundeseinheitlichen Prüfung.

2335MMZ01, Sven Matthiesen
270 €, inkl. 15 € NP, 52 UStd., 13 Term.,
Beginn 3.9.09
do., 17.45-21 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Prüfung: Do., 17.12.09, 18-21 Uhr

Prüfungsgebühr: 45 €

Xpert

Controlling
Xpert Business

Controlling nimmt in Unternehmen einen immer größeren Stellenwert ein. Aber was genau ist Controlling, wo ist der Unterschied zur 'guten, alten Buchhaltung', und wie und wo kann man praktisch Controlling anwenden? Diese und weitere Fragen soll der Kurs klären.

2336MMZ01, Jörn Liegner
244 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 9.11.09 bis Fr., 13.11.09, 9-16.15 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

B Xpert

2336MMZ02, Jörn Liegner
102 €, inkl. 15 € NP, 12 UStd., 2 Term.,
Sa., 21.11.09, 9.30-16.45 Uhr
So., 22.11.09, 10-13.15 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Voraussetzung: Teilnahme am Kurs 2336MMZ01

Prüfung am Mi. 25.11.09; 18-21 Uhr.

Prüfungsgebühr: 45 €

Xpert

Betriebliches Steuerrecht
Xpert Business

Dieses Kursmodul vermittelt grundlegende Kenntnisse verschiedener Steuergesetze und deren Bedeutung für das Rechnungswesen der Unternehmen. Ziel ist eine qualifizierte, systematische Anwendung aller unternehmensrelevanten Steuerarten. Aufgaben erfolgen anhand von praxisnahen Beispielen.

Voraussetzungen: Grundlegende Buchführungskenntnisse und Kenntnisse steuerlicher Grundlagen, wie sie in den Modulen Finanz- und/oder Lohnbuchführung vermittelt werden.

Teilnahmemöglichkeit an einer bundeseinheitlichen Prüfung.

Lehrwerk: Bitte bringen Sie zum Kursbeginn die aktuelle NWB-Textausgabe (Hrsg.): Wichtige Steuergesetze mit Durchführungsverordnungen, Herne/Berlin, mit.
2338MMZ01, Sven Matthiesen
270 €, inkl. 20 € NP, 52 UStd., 11 Term.,
Beginn 15.4.10
do., 17.45-21 Uhr
Sa., 8.5.10, 10-17 Uhr
Sa., 26.6.10, 10-17 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Prüfung am Fr., 1.7.10, 18-21 Uhr

Prüfungsgebühr: 45 €

Xpert

Xpert personal business skills

Rhetorik: Diskutieren und Verhandeln, Ergebnisorientierte Gesprächsführung im Berufsleben

Im beruflichen Alltag überzeugend und erfolgreich argumentieren können; Verhandlungen mit Geschick führen zu können; sich anhand von praktischen Übungen selbstsicher in eine Diskussion einbringen zu können, Grundstrukturen der Gesprächsprozesse erkennen und Instrumente, z. B. zur Abwehr unfairer Praktiken anwenden zu können.

Voraussetzungen: Teilnahme an einem Grundkurs Rhetorik.

Begrenzte Teilnehmerzahl: 10

2342MMZ10, Dr. Almut Neumann
138 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 13.2.10, 10-18 Uhr
So., 14.2.10, 10-16.15 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

100 PROZENT Xpert

Betriebswirtschaft, Professionalität & Persönlichkeit

Freies Sprechen und Rhetorik

Freies Sprechen

In diesem Kurs soll ein erster Schritt gemacht werden, um Hemmungen abzubauen, mit Lampenfieber umzugehen und mehr Sicherheit zu gewinnen. Durch lockere und spielerische Redeübungen soll gelernt werden, vor einer Gruppe zu stehen, den eigenen Standpunkt zu vertreten und frei zu sprechen.

Sie lernen in einer Gruppe mit maximal 12 Teilnehmer/innen.

Es wird eine Umlage für Fotokopien erhoben.

2400ROB01, Kurt Kraushaar
45 €, 9 UStd., 1 Term.,
Sa., 21.11.09, 10-18 Uhr
STEILSHOOP, Gemeindezentrum M.-Luther-King-Kirche, Gründgensstr. 28,blaues Gebäude ggüb EKZ

100 PROZENT

Freies Sprechen – Grundkurs

Ziele: Selbstsicher vor einer Gruppe stehen, sprechen und eigene Standpunkte verdeutlichen. **Inhalte:** Umgang mit Redehemmungen und Lampenfieber; Redeaufbau; Kurzreden; argumentieren; Körpersprache und Stimme.

Es wird eine Umlage für Fotokopien erhoben.

2400SBI11, Kurt Kraushaar
53 €, 13 UStd., 2 Term.,
Fr., 5.2.10, 18-21.15 Uhr
Sa., 6.2.10, 10-18 Uhr
BILLSTEDT, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

Freies Sprechen im Beruf – Grundkurs

Ziele: sachlich und verständlich reden und informieren; selbstsicher auftreten; eigene Standpunkte vermitteln; sich durchsetzen in Diskussionen. **Inhalte:** Redehemmungen überwinden; Körpersprache und Stimme; Sprechdenken; Vorträge; rhetorische Stilmittel; Argumentation.

2402MMM01, Cornelia Ölund
65 €, 16 UStd., 4 Term.,
Mo., 12.10.09 bis Do., 15.10.09, 18-21.15 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

2402MMM02, Ute Schmitz
65 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 14.11.09, 11-18 Uhr
So., 15.11.09, 11-17.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

2402MMM11, Wolf-Peter Szepansky
65 €, 16 UStd., 4 Term.,
Mo., 18.1.10 bis Do., 21.1.10, 18-21.15 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

2402MMM13, Wolf-Peter Szepansky
65 €, 16 UStd., 4 Term.,
Mo., 21.6.10 bis Do., 24.6.10, 18-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

2402NNN01, Wolf-Peter Szepansky
65 €, 16 UStd., 4 Term.,
Mo., 19.10.09 bis Do., 22.10.09, 18-21.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

2402NNN11, Martina Freitag
65 €, 16 UStd., 4 Term.,
Mo., 8.3.10 bis Do., 11.3.10, 18-21.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

2402NNN12, Martina Cyriax
65 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 8.5.10, 10-18 Uhr
So., 9.5.10, 10-16 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

2402ROF05, Kurt Kraushaar
65 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 31.10.09, 10-17 Uhr
So., 1.11.09, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2402SBE05, Martina Freitag
65 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 18-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

2402SHH01, Wolf-Peter Szepansky
65 €, 16 UStd., 4 Term.,
Mo., 30.11.09 bis Do., 3.12.09, 18-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

2402WWW01, Wolf-Peter Szepansky
65 €, 16 UStd., 4 Term.,
Mo., 26.10.09 bis Do., 29.10.09, 18.30-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

2402WWW10, Wolf-Peter Szepansky
65 €, 16 UStd., 4 Term.,
Mo., 12.4.10 bis Do., 15.4.10, 18.30-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

2402WWW12, Wolf-Peter Szepansky
65 €, 16 UStd., 4 Term.,
Mo., 28.6.10 bis Do., 1.7.10, 18.30-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Nur Mut – Springen Sie über Ihren Schatten

In vielen kommunikativen Situationen (Vorträge halten, Meinungen vertreten) ist Mut gefragt. In diesem Seminar gehen wir mentalen Blockaden und persönlichen Hindernissen in Diskussionen auf den Grund und arbeiten in kleinen Rollenspielen lösungsorientiert an individuellen Mutprogrammen.

2402NNN13, Martina Cyriax
49 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 26.2.10, 18-21 Uhr
Sa., 27.2.10, 10-17 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Freies Sprechen im Beruf – Aufbaukurs

In dem Aufbaukurs knüpfen wir an den vorhandenen sprachlichen Fähigkeiten an und arbeiten an der Verbesserung der sprachlichen Ausdrucksmöglichkeiten. Selbstsicheres Auftreten und Überzeugungskraft stärken, gehören ebenfalls zu den Übungen wie den eigenen Argumenten Durchschlagskraft verleihen lernen.

2403MMM01, Cornelia Ölund
49 €, 12 UStd., 3 Term.,
Mo., 1.2.10 bis Mi., 3.2.10, 18-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Vorlesen und freies Erzählen von Geschichten und Gedichten

Wir sind voll von Geschichten, selbst erlebt, beobachtet oder erfunden. Aber 'Wie' können wir sie eindrucksvoll, lebendig erzählen und vorlesen? Die Stimme ist unser feinstes Instrument der Darstellung. Das Vorlesen und Erzählen ist ein anschauliches Weitergeben der eigenen Gedanken, Bilder, Stimmungen und Empfindungen.

2403ROA20, Dorothea Hagena M.A.
40 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 26.6.10, 10-16.45 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Die Stimme – Ausdruck der Persönlichkeit

Ziele: Anschauliches Berichten, Informieren im beruflichen Alltag, wirkungsvolles Vorlesen. **Inhalte:** Analyse der persönlichen Erzählweise, Übungen für Atem, Stimme, Artikulation, Ausdruck, Mimik, Gestik, Blickkontakt und Vorstellungskraft, Umgang mit Lampenfieber.

Es wird eine Umlage für Fotokopien erhoben.

2404ROF01, Dorothea Hagena M.A.
49 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 6.11.09, 18-21.15 Uhr
Sa., 7.11.09, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Mit Stimme gewinnen! Einstieg in die Stimm- und Sprecharbeit

Grundlegende Bedeutung der Atmung für das Sprechen und die Verbesserung der eigenen Stimm- und Sprechweise. Wahrnehmung des Zusammenspiels von Atem, Stimme, Artikulation und Körperhaltung, Erweiterung der eigenen Ausdrucksmöglichkeiten, Sprech- und Entspannungsübungen.

Es wird eine Umlage für Fotokopien erhoben.

2404ROB14, Dorothea Hagena M.A.
40 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 23.1.10, 10-16.45 Uhr
Steilshoop, Gemeindezentrum M.-Luther-King-Kirche, Gründgensstr. 28,blaues Gebäude ggüb EKZ

2404ROB16, Dorothea Hagena M.A.
40 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 12.6.10, 10-16.45 Uhr
Steilshoop, Gemeindezentrum M.-Luther-King-Kirche, Gründgensstr. 28,blaues Gebäude ggüb EKZ

2404SBE01, Dorothea Hagena M.A.
40 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 14.11.09, 10-16.45 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

2404SBE11, Dorothea Hagena M.A.
40 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 17.4.10, 10-16.45 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Sprechtechnik für den Beruf

Ziele: bewusster Einsatz von Atem- und Sprechtechnik; Verbesserung der eigenen Stimme und Sprechweise

Inhalte: Grundlagen der Atem- und Stimmarbeit; sprecherische Ausdrucksmittel; Sinnbetonung von Texten; Sprechübungen anhand von Praxisbeispielen; Entspannungsübungen; Textarbeit

Bitte bequeme Kleidung und Wolldecke mitbringen.

2404NNN02, Dr. Almut Neumann
80 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 5.12.09, 10-18 Uhr
So., 6.12.09, 10-16 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

2404NNN12, Dr. Almut Neumann
80 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 29.5.10, 10-18 Uhr
So., 30.5.10, 10-16 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Sachlich und couragiert ! Stimm- und Sprechtraining für Frauen

Ziele: Das Durchsetzungsvermögen über Stimme und (Körper-)Sprache verbessern, überzeugend reden. **Inhalte:** Übungen für Atem, Stimme, Sprache, Analyse der Stärken und Schwächen weiblicher Rhetorik, Orientierungshilfen für den Alltag, Stegreifreden vor/in der Gruppe, Textinterpretation.

Es wird eine Umlage für Fotokopien erhoben.

2404ROF12, Dorothea Hagena M.A.
49 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 9.4.10, 18-21 Uhr
Sa., 10.4.10, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Körpersprache und Manipulation – Wie beeinflussen wir uns selbst und andere mit unserer Körpersprache?

Übungen zur körperlichen und emotionalen Selbstwahrnehmung – Ausloten des Körpers als Basis für genaue Körperarbeit – nonverbale Kommunikations-Übungen – Rollenspiele – Einfühlungsvermögen für den Ausdruck anderer entwickeln – Manipulation erkennen – Feedback üben

2405MMM01, Cornelia Ölund
61 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 6.11.09, 18-21.15 Uhr
Sa., 7.11.09, 10-17 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

2405MMM14, Cornelia Ölund
61 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 16.4.10, 18-21.15 Uhr
Sa., 17.4.10, 10-17 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

2405SBE14, Cornelia Ölund
61 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 7.5.10, 18-21.15 Uhr
Sa., 8.5.10, 10-17 Uhr
LOHBRÜGGE, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Vortragen und Präsentieren – gekonnt und wirkungsvoll

Wir trainieren die Grundfertigkeiten, die zu einem guten Präsentieren gehören: Frei sprechen. Wie kann ich lebendig, gezielt und wirkungsvoll vortragen? Überzeugend auftreten und mit Lampenfieber umgehen. Grundlagen der Visualisierung kennen und anwenden. Eine Kurzpräsentation durchführen.

Der Kurs läuft mit maximal 12 Teilnehmer/innen.

Es wird eine Umlage für Fotokopien erhoben.

2406ROA01, Kurt Kraushaar
61 €, 9 UStd., 1 Term.,
Sa., 14.11.09, 10-18 Uhr
WELLINGSBÜTTEL, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

2406ROA12, Kurt Kraushaar
61 €, 9 UStd., 1 Term.,
Sa., 3.7.10, 10-18 Uhr
WELLINGSBÜTTEL, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Präsentationen kurz und knackig

Sie lernen die Kernpunkte eines gelungenen Auftritts in Präsentationen kennen, wie z.B. Aufbau, Ziele und Zielgruppen, den 'Ohröffner' am Anfang und das 'Highlight' am Ende, die Phasen einer Präsentation entlang der Spannungskurve sowie die Selbstdarstellung in der Präsentation

Es wird eine Umlage für Fotokopien erhoben.

2406MMZ11, Marlies Schimming
61 €, 9 UStd., 1 Term.,
Sa., 27.2.10, 10-18 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Der Kurs läuft mit maximal 12 Teilnehmer/innen.

2406SHH01, Klaus K. Petersen
61 €, 9 UStd., 1 Term.,
Sa., 14.11.09, 10-18 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Der Kurs läuft mit maximal 12 Teilnehmer/innen.

Souverän und sicher präsentieren

Überzeugen können mit der eigenen Person und mit der Darstellung der **Inhalte:** dazu gehört sichere Gelassenheit beim Vortragen ebenso wie die ansprechende Aufbereitung von Fakten und Argumenten und der (auf)richtige Kontakt zum Publikum. Dieser Kurs bietet mit Übungen und Konzepten und Anregungen Gelegenheit, sich persönlich weiter zu entwickeln.

2406WWW02, Wolf-Peter Szepansky
61 €, 9 UStd., 1 Term.,
Sa., 28.11.09, 10-18 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Der Kurs läuft mit maximal 12 Teilnehmer/innen.

2406WWW12, Wolf-Peter Szepansky
61 €, 9 UStd., 1 Term.,
Sa., 29.5.10, 10-18 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Der Kurs läuft mit maximal 12 Teilnehmer/innen.

Rhetorik Grundlagen Sich überzeugend durchsetzen

Ziele: In beruflichen Gesprächssituationen mehr Sicherheit und Gesprächskompetenz erreichen. **Inhalte:** Gesprächsführung; argumentieren; verhandeln; Einsatz von Mimik und Gestik; individuelle Auswertung

2408MMM01, Dr. Almut Neumann
98 €, 20 UStd., 3 Term.,
Fr., 9.10.09, 18-21 Uhr
Sa., 10.10.09, 10-18 Uhr
So., 11.10.09, 10-16 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

2408MMM11, Dr. Almut Neumann
82 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 6.3.10, 10-17 Uhr
So., 7.3.10, 10-17 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Rhetorik Grundlagen

Eine gute Rhetorik bringt Vorteile: u.a. mehr Selbstsicherheit und Überzeugungskraft. Schwerpunkte: dynamisches Sprechen, Pausen, Körpersprache, Blickkontakt, Lampenfieber, Störungen, Redeaufbau, Argumentationsformen. Methoden: Sprech- und Atemübungen, Stegreifreden, Diskussionen

Es wird eine Umlage für Fotokopien erhoben.

2408ROA11, Martina Cyriax
82 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 20.2.10, 10-17 Uhr
So., 21.2.10, 10-17 Uhr
WELLINGSBÜTTEL, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

2408ROF02, Dorothea Hagena M.A.
82 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 28.11.09, 10-17 Uhr
So., 29.11.09, 10-17 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2408ROF13, Dorothea Hagena M.A.
82 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 24.4.10, 10-17 Uhr
So., 25.4.10, 10-17 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2408SBE15, Martina Freitag
82 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 24.4.10, 10-17 Uhr
So., 25.4.10, 10-17 Uhr
LOHBRÜGGE, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Mit Video-Feedback

2408SHH12, Dr. Almut Neumann
82 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 6.2.10, 10-18 Uhr
So., 7.2.10, 10-16 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Rhetorik: Argumentieren und Vortragen

Ziele: in beruflichen Gesprächssituationen mehr Sicherheit und Gesprächskompetenz erreichen.

Inhalte: Gesprächsführung; Überzeugend und sachlogisch argumentieren; sich sachbezogen durchsetzen; verhandeln; optimaler Einsatz von Mimik und Gestik; Vorbereitung und Strukturierung eines Vortrages; Sprechen vor Gruppen Rede, Referate, Vortrag mit individueller Auswertung.

2408NNN13, Dr. Almut Neumann
191 €, 40 UStd., 6 Term.,
Beginn 5.6.09
5.6-7.6.09 und 19.6-21.6.09
fr., 18-21 Uhr, sa., 10-18 Uhr, so., 10-16 Uhr
BARMBEK, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Rhetorik Aufbaukurs: Argumentieren und Vortragen Rhetorik für Redner/innen

Vertiefung und Verfeinerung der rhetorischen Fähigkeiten, spannungsreich vortragen, Grundlagen der Rede, Vortrag und Referat, präsentieren, strukturieren, andere überzeugen.

2408MMZ12, Dr. Almut Neumann
98 €, 20 UStd., 3 Term.,
Fr., 26.3.10, 17.30-20.45 Uhr
Sa., 27.3.10, 10-18 Uhr
So., 28.3.10, 10-16.15 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Kompaktkurs Rhetorik

In diesem Ein-Tages-Seminar trainieren Sie wichtige Schlüsselfertigkeiten für erfolgreiche(n) Rede/Vortrag /Stellungnahme.

Inhalte: Rede-Aufbau • anschaulich und lebendig sprechen • argumentieren • persönliches Auftreten, Sprechweise und Körpersprache • gelassen auf Einwände und Kritik reagieren

Der Kurs läuft mit maximal 12 Teilnehmer/innen.

Es wird eine Umlage für Fotokopien erhoben.

Die Teilnehmer/innen können gerne an eigenen Themen arbeiten.

2408ROA13, Kurt Kraushaar
52 €, 9 UStd., 1 Term.,
Sa., 19.6.10, 10-18 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Auf Kritik und Provokationen angemessen reagieren

Explodieren Sie leicht bei Kritik oder sind Sie dann schnell beleidigt? Machen Sie verbale Provokationen häufig sprachlos oder reagieren Sie darauf teilweise sehr aggressiv?

In diesem Kurs lernen Sie durch Übungen und Rollenspiele, angemessen auf Kritik und Provokationen zu reagieren. Sie erhalten praktische Hinweise und Tipps, die im beruflichen und privaten Alltag sofort umgesetzt werden können.

2409SBE15, Dr. Jan Kruse
45 €, 9 UStd., 1 Term.,
Sa., 6.2.10, 10-18 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

2409SHH03, Dr. Jan Kruse
45 €, 9 UStd., 1 Term.,
Sa., 26.9.09, 10-18 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Kommunizieren und Verhandeln

Sozialkompetenz im Job
Fit, wenn's drauf ankommt!

Der Kurs richtet sich an alle, die mit effektiven praktischen Handlungshilfen ihre berufliche Entwicklung vorantreiben wollen und sich persönliche Denkanstöße und Austausch wünschen. Er ist als Workshop mit Theorie-Input, moderiertem Erfahrungsaustausch und Diskussion geplant. Die Themenbereiche sind:

Wie ein guter Einstieg gelingt • Präsentationen: überzeugend rüberkommen • schwierige Gespräche erfolgreich meistern • Freude am Beruf erhalten • Burnout verhindern

2412MMM06, Ulla Hetemann
41 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 21.11.09, 10-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Arbeit in Teams besser verstehen und managen

Wenn wir die Zusammenarbeit in Teams verstehen wollen, helfen uns Kenntnisse über Verhaltensstile. Damit können wir Stärken, Vorlieben und Abneigungen der Menschen untereinander besser einschätzen. So können gegenseitige Bedürfnisse besser erkannt und mögliche Konflikte entschärft werden. Es werden Steuerungsinstrumente vorgestellt, die Gruppenprozesse positiv beeinflussen und so die Zusammenarbeit optimieren.

2413NNN02, Wolf-Peter Szepansky
45 €, 9 UStd., 1 Term.,
So., 8.11.09, 10-18 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

2413ROF10, Wolf-Peter Szepansky
45 €, 9 UStd., 1 Term.,
Sa., 19.6.10, 10-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2413SBE12, Wolf-Peter Szepansky
41 €, 8 UStd., 2 Term.,
Do., 28.1.10, 18-21.15 Uhr
Do., 4.2.10, 18-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Strategien der Gesprächsführung

Ob es darum geht, eigene Interessen zu vertreten oder einen Konflikt zu bestehen – diese Gespräche fordern unsere Persönlichkeit. Zahlreiche praktische Übungen mit Blick auf eigene Stärken und Schwächen können dazu beitragen, herausfordernde Situationen künftig erfolgreicher zu bewältigen.

Es wird eine Umlage für Seminarunterlagen erhoben.

2413NNN11, Wolf-Peter Szepansky
45 €, 9 UStd., 1 Term.,
Sa., 24.4.10, 10-18 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

2413ROF13, Wolf-Peter Szepansky
45 €, 9 UStd., 1 Term.,
Sa., 26.6.10, 10-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2413SBE03, Wolf-Peter Szepansky
45 €, 9 UStd., 1 Term.,
Sa., 5.12.09, 10-18 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Stress besser managen
Anti-Frust-Sofortmaßnahme

Stress kann ein guter Motor sein, aber eben auch Leistungen beeinträchtigen und zu ernsthaften gesundheitlichen Schäden führen. In diesem Kurs geht es darum, sich gegen unvermeidbare Belastungen besser zu wappnen. Es werden Denk- und Verhaltensweisen gelernt, um sich gerade zu machen und den Kopf oben zu behalten.

2413SBE04, Renate Schröder
41 €, 8 UStd., 1 Term.,
So., 22.11.09, 10-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Gewonnen wird im Kopf – Sich und andere motivieren

Auch die verlockendsten Ziele enthalten Anteile, deren Umsetzung wenig Spaß macht. Erfolg hat, wer genügend Kraft und Ausdauer mobilisieren kann, auch ungeliebte Arbeiten zügig fertig zu stellen. Es werden die individuellen Antriebskräfte gesucht und Tipps und Anregungen erarbeitet, wie Menschen zu motivieren sind.

2413SBE13, Wolf-Peter Szepansky
41 €, 8 UStd., 1 Term.,
So., 25.4.10, 10-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Ruhig und freundlich Nein sagen

Fällt es Ihnen schwer, anderen auch dann eine Bitte abzuschlagen, wenn Sie es wirklich möchten? Fürchten Sie die Auseinandersetzung oder Vorwürfe? Sie üben, zu sich selbst zu stehen, Sprache wie Körper gezielt einzusetzen und sich erfolgreich abzugrenzen, wenn Sie es wollen.

2413ROF14, Renate Schröder
41 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 30.1.10, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Business-NLP

Ziele: Die Grundlagen des NLPs und ihre Anwendung im Business kennen lernen und trainieren.
Inhalte: Rapport; Pacing und Leading • Metaprogramme • Meta-Modell der Sprache • Dissoziieren • Submodalitätenarbeit • nterventionsebenen • Disney-Kreativitäts-Technik • Verhandlungsreframing

Als Bildungsurlaub anerkannt.

2414MMM02, Dr. Maren Franz
242 €, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 1.2.10 bis Fr., 5.2.10, 9-16.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75
B

2414MMZ01, Dr. Maren Franz
242 €, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 7.12.09 bis Fr., 11.12.09, 9-16.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
B

2414MMZ04, Dr. Maren Franz
242 €, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 7.6.10 bis Fr., 11.6.10, 9-16.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
B

Einführung in das Neurolinguistische Programmieren (NLP)

Ziele: Techniken und Anwendungsmöglichkeiten des NLP kennen lernen.

Inhalte: Subjektivität der Wahrnehmung • Übungen zur Wahrnehmungsschulung • das Kommunikationsmodell des NLPs • Meta-Modell der Sprache: erfahren, was wirklich gemeint ist • Ziele klar formulieren und erreichen.

2414MMZ02, Dr. Maren Franz
98 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 7.11.09, 10-17 Uhr
So., 8.11.09, 10-17 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2414NNN02, Dr. Maren Franz
74 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 27.11.09, 18-21.15 Uhr
Sa., 28.11.09, 10-17 Uhr
BARMBEK, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Coaching mit NLP

Überblick über NLP und einige seiner Coaching-Techniken.

Inhalte: Die Rolle des Coachs • Die Subjektivität der Wahrnehmung • Übungen zur Wahrnehmungsschulung • das Kommunikationsmodell des NLPs • Meta-Modell der Sprache – NLP-Fragetechniken • Arbeit an Zielen • Probleme aus anderer Perspektive sehen.

Kleingruppenkurs mit 8 – 12 Teilnehmer/innen

2414NNN12, Dr. Maren Franz
98 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 27.2.10, 10-17 Uhr
So., 28.2.10, 10-17 Uhr
BARMBEK, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

2414ROA13, Dr. Maren Franz
98 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 12.6.10, 10-17 Uhr
So., 13.6.10, 10-17 Uhr
WELLINGSBÜTTEL, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

2414SHH12, Dr. Maren Franz
98 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 23.1.10, 10-17 Uhr
So., 24.1.10, 10-17 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Einführung in das Neurolinguistische Programmieren (NLP) – Wochenende

Ziele: Techniken und Anwendungsmöglichkeiten des NLP kennenlernen. **Inhalte:** Grundlagen des NLP: Pacen, Kalibrieren, Rapport • spezielle Wahrnehmungs-Sensibilisierung des NLP • Meta-Modell der Sprache • lerntheoretischer Ansatz des NLP • zielorientiertes (Selbst-)Coaching mit NLP

Es wird eine Umlage für Seminarunterlagen erhoben.

2414WWW12, Thomas Georg Humbert
104 €, 18 UStd., 3 Term.,
Fr., 26.3.10, 17.30-20.45 Uhr
Sa., 27.3.10, 10-17 Uhr
So., 28.3.10, 10-15 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Schlagfertigkeit

Ziele: Selbstbehauptung mit Worten: auf unerwartete Äußerungen spontan und sprachlich kreativ reagieren

Inhalte: Selbstsicherheit durch die eigene Rede ausstrahlen • Umgang mit unfreundlichen Kommentaren • gelassen und humorvoll reagieren • Abwehr von persönlichen Angriffen

Es wird eine Umlage für Fotokopien erhoben.

2415NNN01, Cornelia Ölund
45 €, 9 UStd., 1 Term.,
So., 29.11.09, 10-18 Uhr
BARMBEK, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

2415WWW10, Christiane Tantau
40 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 6.2.10, 10-17 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Gelassen und schlagfertig reagieren

Ziele: Unfairen Fragen, Vorwürfen und Angriffen schlagfertig, gelassen und souverän begegnen. **Inhalte:** Selbst- und Fremdwahrnehmung, Körpersprache, Stärkung des Selbstvertrauens, Erweiterung der Reaktionsmöglichkeiten, Auf Vorwürfe reagieren, Aktives Zuhören und Fragetechnik.

Es wird eine Umlage für Fotokopien erhoben.

2415ROB01, Dorothea Hagena M.A.
40 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 26.9.09, 10-16.45 Uhr
STEILSHOOP, Gemeindezentrum M.-Luther-King-Kirche, Gründgensstr. 28,blaues Gebäude ggüb EKZ

2415ROB11, Dorothea Hagena M.A.
40 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 5.6.10, 10-16.45 Uhr
STEILSHOOP, Gemeindezentrum M.-Luther-King-Kirche, Gründgensstr. 28,blaues Gebäude ggüb EKZ

2415ROF02, Dorothea Hagena M.A.
40 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 5.12.09, 10-16.45 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2415ROF02, Dorothea Hagena M.A.
40 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 27.2.10, 10-16.45 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2415SBE04, Dorothea Hagena M.A.
40 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 16.1.10, 10-16.45 Uhr
LOHBRÜGGE, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

2415SHH02, Cornelia Ölund
40 €, 8 UStd., 1 Term.,
So., 1.11.09, 10-17 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Schlagfertigkeit – Frauenkurs

Ziele: Selbstbehauptung mit Worten: auf unerwartete Äußerungen spontan und sprachlich kreativ reagieren

Inhalte: Selbstsicherheit durch die eigene Rede ausstrahlen, Umgang mit unfreundlichen Kommentaren, gelassen und humorvoll reagieren, Abwehr von persönlichen Angriffen.

2415SBE11, Cornelia Ölund
45 €, 9 UStd., 1 Term.,
Sa., 5.6.10, 10-18 Uhr
LOHBRÜGGE, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

2415SHN01, Cornelia Ölund
33 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 5.12.09, 10-17 Uhr
NEUWIEDENTHAL, Elternschule Neuwiedenthal, Rehrstieg 60

Sie lernen in einer Gruppe mit maximal 12 Teilnehmer/innen.

Schlagfertigkeit – wortgewandt und witzig

Ziele: Selbstbehauptung mit Worten: auf unerwartete Äußerungen spontan und sprachlich kreativ reagieren

Inhalte: Selbstsicherheit durch die eigene Rede ausstrahlen • Umgang mit unfreundlichen Kommentaren • gelassen und humorvoll reagieren • Abwehr von persönlichen Angriffen

Es wird eine Umlage für Fotokopien erhoben.

2415MMM02, Ute Schmitz
57 €, 12 UStd., 2 Term.,
Sa., 10.10.09, 11-17 Uhr
So., 11.10.09, 11-15 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

2415MMM12, Ute Schmitz
57 €, 12 UStd., 2 Term.,
Sa., 6.2.10, 11-17 Uhr
So., 7.2.10, 11-15 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Schlagfertigkeit am Arbeitsplatz

Selbstbehauptung mit Worten: Auf unerwartete Äußerungen spontan und gewitzt reagieren. Mit unfairen Fragen und unsachlicher Kritik im Kollegenkreis umgehen – 'dummen' Angriffen intelligent begegnen – gelassener reagieren – Techniken einüben – Risiken und Nebenwirkungen erkennen.

2415SHH05, Ute Schmitz
40 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 5.12.09, 11-18 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Kooperation mit der Airbus Deutschland GmbH.

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

Im Team richtig gut reagieren

Teamfähigkeit steht in fast jeder Stellenanzeige. Sie sind erfolgreicher, wenn Sie über Fertigkeiten und Strategien für schnelle Reaktionen verfügen. Dazu gehört z. B. präsent und zielgerichtet beginnen, nachfragen und sich durchaus Zeit zum Nachdenken und Abwägen verschaffen.

2416MMM05, Renate Schröder
82 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 31.10.09, 10-18 Uhr
So., 1.11.09, 10-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Konflikttraining – Klären – Verhandeln – Verständigen

Das Seminar will Verständnis für die Eigenart und Dynamik von Konflikten wecken und die Teilnehmer/innen befähigen, erfolgreich mit Konflikten umzugehen.

Es besteht die Gelegenheit, selbst erlebte Konfliktsituationen zu analysieren und Alternativen zu erproben.

2416SHH05, Markus Wetzer
131 €, 20 UStd., 3 Term.,
Mi., 18.11.09, 17.30-20.45 Uhr
Do., 19.11.09, 10-17 Uhr
Fr., 20.11.09, 10-17 Uhr
Finkenwerder, THF der Airbus Deutschland GmbH, Neßpriel 5, Zufahrt über Rüschweg

Kooperation mit der Airbus Deutschland GmbH.

Gestern Mitarbeiter heute Chef

Sie lernen die Grundlagen der Führung – Besprechungen zu leiten, sachlich Feedback zu vermitteln und Mitarbeiterpotenziale zu fördern. Sie lernen überzeugendes Argumentieren, sachliches Diskutieren, zu informieren oder auch anzuweisen.

Erkennen Sie, wie Sie durch Ihr Verhalten das Verhalten anderer beeinflussen und lernen Sie, Ihre eigenen Potenziale zu nutzen, um Ihr Unternehmen und Ihre Mitarbeiter sicher zum gemeinsamen und erfolgreichen Ziel zu führen.

2416SBE10, Andrea Kelch
61 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 16.4.10, 18-21.15 Uhr
Sa., 17.4.10, 10-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Soziale Kompetenz Bildungsurlaub

Die Schlüsselqualifikation soziale Kompetenz bündelt eine Anzahl kommunikativer Fähigkeiten, die in vielen beruflichen Situationen gefordert sind. Das Seminar will einen Überblick über interessante Aspekte daraus vorstellen und Gelegenheit bieten, die Umsetzung praktisch zu erproben.

2416MMM11, Renate Schröder
202 €, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 21.6.10 bis Fr., 25.6.10, 9.30-16.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Als Bildungsurlaub anerkannt

2416SBE11, Cesare Marti
202 €, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 12.4.10 bis Fr., 16.4.10, 9.30-16.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Als Bildungsurlaub anerkannt

2416WWW10, Rolf Lohse
202 €, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 30.11.09 bis Fr., 4.12.09, 9.30-16.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Als Bildungsurlaub anerkannt

Emotionale Intelligenz: die Persönlichkeit zählt!

Auf diese Schlüsselfaktoren konzentriert sich dieser Kurs: Selbstwahrnehmung und die Einfühlung in andere Menschen zum Nutzen von Kontakt und Teamfähigkeit zu verfeinern • Gefühle in Denkprozesse mit einzubeziehen, um besser entscheiden und Ziele erreichen zu können • die sozialen Kompetenzen für mehr Erfolg und Zufriedenheit zu trainieren.

Es wird eine Umlage für Seminarunterlagen erhoben.

2416NNN11, Wolf-Peter Szepansky
45 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 3.7.10, 10-18 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Professionelle Verhandlungs- und Fragetechnik

Ziele: Kommunikationsstrukturen erkennen und flexibles Verhalten gegenüber unterschiedlichen Gesprächspartnern zeigen. **Inhalte:** Körpersprache; Ich-Botschaften; Verhandlungsziel und -taktik; Aktives Zuhören; Umgang mit Einwänden; Fragetechniken; Kompromissformeln und Abschlusstechnik.

2417MMZ01, Martina Cyriax
120 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 24.10.09, 10-17 Uhr
So., 25.10.09, 10-17 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2417ROF11, Martina Cyriax
120 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 24.4.10, 10-17 Uhr
So., 25.4.10, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Klug verhandeln

Verhandlungen bestimmen im Geschäftsleben oft die Kommunikation. Gute Verhandlungsergebnisse sind für alle Gesprächsbeteiligten von großer Bedeutung. Sie sind grundlegend wichtig für das ergebnisorientierte Handeln. Sie lernen im Seminar Verhandlungstechniken umfassend kennen und anzuwenden.

Es wird eine Umlage für Fotokopien erhoben.

2417SBE14, Annette Schulze
60 €, 9 UStd., 1 Term.,
Sa., 8.5.10, 10-18 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

➔**Siehe auch:** 2417SHH13 Aufbauseminar Verhandlungsstrategien ab 19. 6.10 im VHS-Zentrum Harburg Carrée

2417SHH03, Annette Schulze
69 €, 9 UStd., 1 Term.,
Sa., 21.11.09, 10-18 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

➔**Siehe auch:** 2417SHH13 Aufbauseminar Verhandlungsstrategien ab 19. 6.10 im VHS-Zentrum Harburg Carrée

Fair-Handeln Verhandeln bevor es zum Konflikt kommt

Besseres Verhandeln in Beruf und Alltag erlernen. Neues Verständnis von Kommunikation und vom Kommunikationspartner erlangen vor allem in Konfliktsituationen. Das eigene Verhandlungsthema formulieren, aktives Zuhören und Wertschätzen. Wünschen statt fordern.

2417NNN12, Andree Knaack
82 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 5.2.10, 18-21.15 Uhr
Sa., 6.2.10, 10-17 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Verhandlungsstrategien: Aufbauseminar

Zielgruppe: Teilnehmer/innen des Seminars "Klug Verhandeln" sowie Menschen, welche fortgeschrittene Kenntnisse über Verhandlungstechniken und -fertigkeiten besitzen und diese erweitern wollen.
Ziele: Verhandlungsstrategien in Anlehnung an den Harvard Business Manager kennen und anwenden lernen; Wissen um psychologische Spiele und rhetorische Kniffe erlangen.
Inhalte: Es werden zwei grundsätzlich verschiedene Verhandlungsstrategien vermittelt. Diese werden auf die unterschiedlichen Verhandlungssituationen zugeschnitten und so kombiniert, dass sie optimal eingesetzt werden.

Es wird eine Umlage für Fotokopien erhoben.

2417SHH13, Annette Schulze
99 €, 13 UStd., 2 Term.,
Sa., 19.6.10, 10-18 Uhr
So., 20.6.10, 10-13 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Einen guten Eindruck machen

In diesem Workshop gewinnen Sie, durch bewusste Körpersprache und Konzentration auf Ihre Stärken mehr Selbstsicherheit. Durch Übungen, kluge Texte und Rückmeldungen von anderen erfahren Sie, was, wie auf andere wirken kann, und Sie erproben kleine Veränderungen. Ziel ist es, dass Sie Stress vermeiden und selbstbewusst auftreten

2418MMM01, Renate Schröder
61 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 22.1.10, 18-21 Uhr
Sa., 23.1.10, 10-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Sich selbst erfolgreich präsentieren

Über persönlichen Erfolg entscheidet nicht nur die Kompetenz, sondern in entscheidendem Umfang Auftreten und Außenwirkung. Für eine erfolgreiche Selbstpräsentation kommt es auf das richtige Maß an: Weder falsche Bescheidenheit noch überzogenes Sich-selbst-Verkaufen sind hierfür förderlich. Ziel des Seminars ist, die eigene Wirkung auf andere Menschen besser einzuschätzen und die Möglichkeiten einer angemessenen Selbstpräsentation zu kennen und optimal für sich zu nutzen.

2421MMZ01, Petra Kuc-Fischer
41 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 21.11.09, 10-17 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Outfit – Image – Erfolg
Nur für Männer

Ob Bewerbung, Karriere oder Geschäftsessen – Ziel dieses Seminars ist die Optimierung Ihres Aussehens bei verschiedenen Anlässen. **Inhalte:** individuelle, differenzierte Farbanalyse; typgerechte Farbkombination für die Basisgarderobe; Stilberatung zu Kleidung, Schuhen und Accessoires.

Bitte entrichten Sie einen Kostenbeitrag von 3 € bei der Dozentin.

Ein Farbpass kann auf Wunsch erworben werden.

2418NNN01, Astrid Fiedler
65 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 14.11.09, 11-16 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Die maximale Teilnehmerzahl ist sechs.

Job-Knigge für Männer

Männer mit Stil sind erfolgreicher. Unter diesem Motto widmet sich das Seminar speziell Männern, die erkannt haben, dass sicheres Auftreten ihre Visitenkarte ist. Inhalte werden neben dem gepflegtes Erscheinungsbild und stilvoller Kommunikation die Begrüßung, die Anrede und das Geschäftsessen sein.

2418NNN17, Simone Havlicek
76 €, 7 UStd., 1 Term.,
Sa., 17.4.10, 11-17 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Die maximale Teilnehmerzahl ist sechs.

Small talk

Ziele: unverkrampft erste Kontakte knüpfen und Gespräche mit Unbekannten führen.

Inhalte: Gesprächseinstieg- und abschluss • Themen ausloten und variieren • geschickt den Gesprächskreis erweitern • neue Gesprächspartner einbeziehen • Tischgespräche • situationsgerechtes Verhalten.

2418ROF01, Ute Schmitz
80 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 28.11.09, 10-18 Uhr
So., 29.11.09, 10-16 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2418SBE06, Simone Havlicek
66 €, 13 UStd., 2 Term.,
Fr., 20.11.09, 18-21.15 Uhr
Sa., 21.11.09, 10-18 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

2418WWW12, Simone Havlicek
66 €, 13 UStd., 2 Term.,
Fr., 23.4.10, 18-21.15 Uhr
Sa., 24.4.10, 10-18 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Small talk for big business

Ziele: die Kunst beiläufiger Konversation: das Interesse anderer gewinnen, Beziehungen pflegen. **Inhalte:** Warming-up • erfolgreiche Gesprächsthemen • Fragetechniken • Spielräume eröffnen • Dramaturgie von Beiträgen • Schüchternheit überwinden • Anti-Fettnapf-Strategien

2418MMM06, Ute Schmitz
70 €, 14 UStd., 2 Term.,
Sa., 7.11.09, 11-17 Uhr
So., 8.11.09, 11-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

2418MMM16, Ute Schmitz
70 €, 14 UStd., 2 Term.,
Sa., 13.3.10, 11-17 Uhr
So., 14.3.10, 11-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Höflichkeit ist Trumpf –
gepflegte Umgangsformen

Sie erfahren anhand von vielen Beispielen aus dem beruflichen und privaten Alltag, welche Umgangsformen heute gelten und wie Sie eine positive Atmosphäre für Gespräche und Verhandlungen schaffen. Sie testen selbst, wie up-to-date Ihr Wissen im Bereich Umgangsformen und Etikette ist.

Sie lernen in einer Kleingruppe mit maximal 12 Personen.

2418SBE01, Astrid Fiedler
25 €, 5 UStd., 1 Term.,
Sa., 7.11.09, 14-18 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Business-Knigge

Die neuen Spielregeln im Berufsleben kennenlernen und unmittelbar am Arbeitsplatz einsetzen: korrektes Auftreten im Beruf • Rangfolgen, Titel, Ehrenbezeichnungen • Umgang mit Vorgesetzten und Kollegen • Gäste-/Kundenbetreuung im Unternehmen

2418NNN18, Simone Havlicek
44 €, 7 UStd., 1 Term.,
Sa., 19.6.10, 11-17 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Die maximale Teilnehmerzahl ist zehn.

2418SHH01, Simone Havlicek
39 €, 7 UStd., 1 Term.,
Sa., 7.11.09, 11-17 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Kooperation mit der Airbus Deutschland GmbH.

Knigge im Wandel der Zeit
Moderne Umgangsformen
und stilsicher im Restaurant

Ziele: Die Seminarteilnehmer sollen sich über zeitgemäße Umgangsformen informieren • stilvolles und selbstsicheres Auftreten praktizieren • ihren persönlichen Knigge entdecken und ihn im beruflichen und privaten Alltag integrieren können.

Inhalte u.a.: das Ritual des Vorstellens • Anredeformen (Titel) • Umgang mit dem Handy • Dresscode+Tischordnung

2418WWW01, Volker von Beesten
45 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 31.10.09, 10-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kleider machen Leute: die kommunikative Kraft des Business-Outfits

Garderobe ist ein Instrument der nonverbalen Kommunikation. **Inhalte:** Sie lernen, wie alle Teile Ihres Outfits zu Ihren Gunsten zusammen spielen. Wir sprechen über Passform, Stoffe, Farben, Farbkombinationen und Muster von Anzug/Kostüm, Hemden/Blusen/Shirts, Schuhen und Accessoirs.

Bringen Sie gerne Kleidungsstücke und Accessoires mit.

Sie lernen in einer Kleingruppe mit maximal 12 Personen.

2418SBE10, Astrid Fiedler
25 €, 4 UStd., 1 Term.,
Sa., 23.1.10, 14-17.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

2418SHH21, Astrid Fiedler
25 €, 4 UStd., 1 Term.,
Do., 8.4.10, 18-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Outfit – Image -Erfolg
Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance

Sie können sich von Ihrer eigenen Wirkung überzeugen und lernen Ihr Outfit (Kleidung, Frisur, Accessoires) als Kommunikationsmittel zu nutzen. **Inhalte:** Selbst- und Fremdwahrnehmung • Analyse Ihrer beruflichen Bedingungen • kurze Farb- und Stilanalyse • Video, Feedback, Beratung.

Bitte entrichten Sie einen Kostenbeitrag von 5 € am ersten Kurstag bei der Kursleiterin.

2418NNN12, Astrid Fiedler
78 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 7.5.10, 18-21.15 Uhr
Sa., 8.5.10, 10-17 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Die maximale Teilnehmerzahl ist zehn.

Der Gardrobencheck – systematische Vereinfachung und Entrümpelung schafft äußere Ordnung und bringt neue Kombinationsideen

Ziele: Ideen entwickeln, wie man Kleidung zu einem tollen Outfit kombinieren kann, welche Kleidungsstücke oder Accessoires zur Komplettierung eines Outfits fehlen und wie man effektiv entsorgt.

Bringen Sie bitte 6 Kleidungsstücke, Accessoires und Schuhe – vom Ladenhüter bis zum Lieblingsstück – mit!

Sie lernen in einer Kleingruppe mit maximal 12 Personen.

2418SHH20, Astrid Fiedler
25 €, 4 UStd., 1 Term.,
Do., 25.3.10, 18-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Der lockere Smalltalk im Beruf oder privat

Inhalte: kontaktstarke Einstiegsfragen • Ablauf des Smalltalks • sicheres und souveränes Auftreten • Smalltalk im Beruf und Alltag • Übungen zur Stärkung der Selbstsicherheit • Blickkontakt und Körpersprache

Sie lernen in einer Kleingruppe mit maximal 12 Personen.

2418SHH22, Astrid Fiedler
25 €, 4 UStd., 1 Term.,
Do., 15.4.10, 18-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

'Zeige mir, wie Du isst und ich sage Dir, wer Du bist!' Moderne Tischkultur – Tischsitten

Dieses Seminar ist für alle Menschen geeignet, die sich ein gutes Basiswissen aneignen wollen, um sich auf dem gesellschaftlichen Parkett entspannt bewegen zu können. **Inhalte:** im Restaurant • Ihre Rolle als Gast oder Gastgeber/in • Sitzordnung • Tischgespräche • Garderobe • Handy • Sprache des Bestecks • Benutzung der Serviette • Getränke u.v.m.

Bitte mitbringen: Teller, Glas, Besteck, Serviette

Sie lernen in einer Kleingruppe mit maximal 12 Personen.

2418SHH23, Astrid Fiedler
25 €, 4 UStd., 1 Term.,
Do., 22.4.10, 18-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Lern- und Arbeitstechniken

Lern- und Arbeitstechniken Lernen lernen

Spezielle Techniken für das eigenständige Lernen in Beruf und Studium trainieren. Lerntechniken*Gedächtnistraining*Konzentrationsübungen *Lernorganisation*Lernmotivation*rationelles Lesen.

2420MMM01, Ute Schmitz
65 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 24.10.09, 11-17.30 Uhr
So., 25.10.09, 11-17.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Lernen leichter gemacht – das 1 x 1 der Gedächtnisstrategien

Ziel: selbständiges, erfolgreicheres Lernen

Dafür gibt es verschiedene Gedächtnisstrategien, die Sie in diesem Kursus kennen lernen und üben können. Diese Strategien lassen sich auch gut für das Managen Ihres Alltags nutzen.

Bitte Wasser u. Proviant (z. B. Bananen) mitbringen.

2420MMM03, Michaela Schlichting
20 €, 4 UStd., 1 Term.,
Sa., 12.12.09, 14-17.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Lernen Lernen

Spezielle Techniken für das eigenständige Lernen in Beruf und Studium trainieren. Lerntechniken • Gedächtnistraining • Konzentrationsübungen • Lernorganisation • Lernmotivation • rationelles Lesen.

2420NNN10, Gila Grau
73 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 30.1.10, 10-17 Uhr
So., 31.1.10, 10-17 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Vokabeln lernen – Lust statt Frust

Sie beschäftigen sich an einem Vormittag damit, wie Ihr Gedächtnis funktioniert und wie Sie Ihre persönliche Lernstrategie aus vielen Beispielen finden können. Stellen Sie fest, dass Vokabellernen Lust bedeuten kann und dass das Ergebnis so viel effektiver im Gedächtnis verankert wird.

Gruppengröße 10-14 Personen

2420ROF20, Karin Grubert
28 €, 5 UStd., 1 Term.,
Sa., 7.11.09, 10-14 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2420ROF20, Karin Grubert
28 €, 5 UStd., 1 Term.,
Sa., 13.2.10, 10-14 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Powertraining für den Job! Geistig fit bleiben in Beruf und Alltag

Geistige Fähigkeiten werden immer stärker als entwicklungsfähiges Potenzial erkannt – auch für das Arbeitsumfeld und für Unternehmen. Wer seinen Geist schon in jüngeren Jahren fordert, dem wird lebenslanges Lernen nicht schwer fallen, der hat bessere Möglichkeiten im aktiven Berufsleben.

Sie lernen in einer Kleingruppe mit maximal 12 Personen.

Bitte 1 Flasche Wasser mitbringen.

2421ROF01, Ursula Noack
55 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2421ROF11, Ursula Noack
55 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Konzentrations- und Memotraining

Wie kann ich besser behalten, was ich gelernt habe? Wie behalte ich auch bei wachsender Informationsflut den Überblick? Wie kann ich im richtigen Augenblick mein Wissen abrufen? Sie lernen dazu einige Lern- und Mnemotechniken kennen.

Tipps und Übungen sollen Ihnen helfen, das Gelernte langfristig behalten und abrufen zu können.

2421SBI01, Ursula Noack
25 €, 5 UStd., 1 Term.,
Sa., 7.11.09, 14-18 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

Mehr Wissen – Mehr Zeit – Weniger Stress Konzentrationstraining und Stressmanagement für Berufstätige

Schwerpunkte bilden: systemische Schulung von Memotechniken, Zeitmanagement, Konzentrationsfähigkeit, Strategien zur Organisation von Informationen und Steigerung der Gedächtnisleistung. Ein gutes Gedächtnis ist Voraussetzung für Wissen und Bildung und damit eine Investition in die Zukunft.

Für neue Teilnehmer/innen und für Wiederholer/innen geeignet.

2421SHH01, Ursula Noack
35 €, 7 UStd., 1 Term.,
Sa., 28.11.09, 10-16 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Kreativitäts- und Problemlösungstechniken

Ob Sie Probleme lösen, Entscheidungen fällen oder Ideen entwickeln möchten, kreative Techniken helfen, Ihr Denken 'auf den Kopf zu stellen'.Die Möglichkeiten des 'kreativen Prozesses' sowie ausgewählte Methoden wie Brainstormingtechniken, Morphologische Matrix, Mindmapping, Wertanalyse werden vorgestellt und deren Einsatzmöglichkeiten anhand konkreter Fragestellungen erprobt.

2421SHH01, Klaus K. Petersen
45 €, 9 UStd., 1 Term.,
Sa., 27.2.10, 10-18 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Kreativität: Innovation und Veränderung

In diesem Kurs erfahren Sie, welche Faktoren kreativitätsfördernd und welche kreativitätseinschränkend wirken. Verschiedene Herangehensweisen an Ihre Fragestellungen zeigen Ihnen, wie einfach es ist, neue Ideen zu entwickeln. Ihre Gedanken frei zu lassen aus alten Bahnen und Mustern, bedeutet mehr Spontaneität und Freude.

2421MMM02, Susanne Lorenz
33 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 30.1.10, 10-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Konzentrations- und Gedächtnistraining

Schulung des bildhaften Vorstellungsvermögens für Auszubildende, Berufstätige und andere. Lerntyptest • Lernmodelle • Gedächtnisgerechtes Lernen • Merktechniken • Übungen in Kleingruppen zum Merken von Namen, Zahlen, Vokabeln, Fremdwörtern, Gehörtem, Gelesenem.

Der Kurs findet als Kleingruppe mit max. 10 Teilnehmer(n)/innen statt.

2421ROB02, Petra Voigt
37 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 7.11.09, 9.30-17.30 Uhr
Steilshoop, BiSS, Fehlinghöhe 2

2421ROB12, Birgit Hühn
37 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 17.4.10, 10-17 Uhr
Steilshoop, BiSS, Fehlinghöhe 2

Den Schreibtisch 'im Griff' In drei Schritten zu mehr Ordnung und Überblick

Auswahl und Anordnung der Arbeitsmittel • Einfache aber wirksame Ablagesysteme aufbauen • Abläufe verbessern mit der richtigen Arbeitsorganisation

Es wird eine Umlage für ein Kurzskript erhoben.

2422SBI05, Marlies Schimming
30 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 28.11.09, 10-15 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

2422SBI15, Marlies Schimming
30 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 8.5.10, 10-15 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

2422SHH10, Marlies Schimming
30 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 6.2.10, 10-15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Der Informationsflut kreativ begegnen Mit Mindmaps Informationen sammeln und ordnen

Auswahl und Anordnung der Arbeitsmittel • Einfache aber wirksame Ablagesysteme aufbauen • Abläufe verbessern mit der richtigen Arbeitsorganisation

Es wird eine Umlage für ein Kurzskript erhoben.

2422SBI13, Marlies Schimming
30 €, 6 UStd., 2 Term.,
Do., 28.1.10, 18.30-21 Uhr
Do., 4.2.10, 18.30-21 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

Moderations-Training

Ziele: Kennenlernen und Üben der sogenannten Moderations-/Metaplantechnik; Inhalte:

Kommunikationsgrundlagen – Fragetechniken – Spielregeln bei der Gruppenarbeit – Rolle des Moderators – Moderationsformate für verschiedene Themen. Viel praktisches Training im Seminar!

2423MMZ01, Dr. Maren Franz
98 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 30.1.10, 10-17 Uhr
So., 31.1.10, 10-17 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Moderationstechnik – Wochenende

Ziele: Bausteine der Moderation kennen- und anwenden lernen, um Gespräche wirkungsvoll und ergebnisorientiert lenken zu können. **Inhalte:** Bewußtmachen von Gruppenprozessen – Moderationstechniken – Handling von Pinwand und Karten – Fragetechnik – Moderationszyklen – Rolle des Moderators.

2423WWW12, Hans-Jürgen Nötzel
73 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 16.4.10, 18-21.15 Uhr
Sa., 17.4.10, 10-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Maschinenschreiben am PC

Professionelles Schreiben nach dem 10-Finger-System, Tastatur des PCs, Trainieren der Schreibfertigkeit, Einführung in den Umgang mit dem PC, einfache Funktionen der Textverarbeitung.

Voraussetzungen: Keine

2425MMM01, Gabriele Jördens
163 €, inkl. 20 € NP, 30 UStd., 13 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 17.30-19.15 Uhr
mi., 17.30-19.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2425MMM11, Gabriele Jördens
163 €, inkl. 20 € NP, 30 UStd., 13 Term.,
Beginn 27.1.10
mi., 17.30-19.15 Uhr
mo., 17.30-19.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2425NNN01, Ute Lange
96 €, inkl. 14 € NP, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 19.30-21 Uhr
mi., 19.30-21 Uhr
Langenhorn, Fritz-Schumacher-Schule, Timmerloh 27/29

2425NNN11, Ute Lange
96 €, inkl. 14 € NP, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.3.10
mo., 19.30-21 Uhr
mi., 19.30-21 Uhr
Langenhorn, Fritz-Schumacher-Schule, Timmerloh 27/29

2425ROB01, Karola Suri-Winker
96 €, inkl. 14 € NP, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 18.30-20 Uhr
mi., 18.30-20 Uhr
Steilshoop, Handelsschule, Steilshoop, Gropiusring 43

2425ROB11, Karola Suri-Winker
96 €, inkl. 14 € NP, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18.30-20 Uhr
mi., 18.30-20 Uhr
Steilshoop, Handelsschule, Steilshoop, Gropiusring 43

2425ROB12, Karola Suri-Winker
96 €, inkl. 14 € NP, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 30.3.10
di., 18.30-20 Uhr
do., 18.30-20 Uhr
Steilshoop, Handelsschule, Steilshoop, Gropiusring 43

2425SBE01, Karin Buck
94 €, inkl. 14 € NP, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 3.11.09
di., 18.30-20 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

2425SHH11, Hannelore Schneider
96 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.3.10
mo., 18-19.30 Uhr
mi., 18-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Crashkurs Maschinenschreiben am PC

Grundlagen für das Schreiben nach dem 10-Finger-System, Tastatur des PCs, Trainieren der Schreibfertigkeit, Geschwindigkeit trainieren, Einführung in den Umgang mit dem PC, einfache Funktionen der Textverarbeitung, Texte erfassen.

Voraussetzungen: Üben außerhalb des Kurses ist erforderlich.

2425NNN12, Hannelore Schneider
72 €, inkl. 10 € NP, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 2.2.10
di., 18-19.30 Uhr
do., 18-19.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Bitte bringen Sie das Lehrwerk: 'So lerne ich Tastschreiben am Textsystem' (ISBN-Nr.: 3-8045-7057-7) zum ersten Termin mit.

2425ROB13, Karola Suri-Winker
72 €, inkl. 10 € NP, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 3.11.09
di., 18.30-20 Uhr
do., 18.30-20 Uhr
Steilshoop, Handelsschule, Steilshoop, Gropiusring 43

2425ROB13, Karola Suri-Winker
72 €, inkl. 10 € NP, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 3.5.10
mo., 18.30-20 Uhr
mi., 18.30-20 Uhr
Steilshoop, Handelsschule, Steilshoop, Gropiusring 43

2425SBE12, Karin Buck
70 €, inkl. 10 € NP, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 27.5.10
do., 18.30-20 Uhr
di., 18.30-20 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

2425SHH01, Doris Steguweit
72 €, inkl. 10 € NP, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 18-19.30 Uhr
mo., 18-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

10-Finger-Tast-Schreiben am PC – Ferienkurs
Effektives, leichtes und schnelleres Schreiben lernen mit der Computer-Tastatur

Ziele: Professionelles Schreiben nach dem 10-Finger-Tast-System am PC

Inhalte: Systematische und intensive Erarbeitung des Buchstabentastenfeldes an der PC-Tastatur nach DIN 5008: Schreib- und Gestaltungsregeln für die Textverarbeitung' • Erarbeitung des 10-Finger-Tastschreibens ('blind')

2425WWW01, Claudia Ritscher
64 €, 16 UStd., 4 Term.,
Mo., 12.10.09 bis Do., 15.10.09, 10-13.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Berufliches Schreiben, leicht gemacht: Kreativ, prägnant und kundenorientiert schreiben

Wünschen Sie sich Handwerkszeug und Tipps gegen Schreibblockaden, um die tägliche Schreibarbeit im Beruf stilvoll zu bewältigen? Ziel des Kurses ist es, den Teilnehmern mehr Souveränität beim Verfassen von Texten, Briefen und E-Mails zu vermitteln.

Bitte melden Sie sich unter der Kursnummer 0588MMM11 an.

Es wird eine Umlage für Fotokopen erhoben.

2427MMM11, Kerstin Dörnig
80 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 17.4.10, 11-17.30 Uhr
So., 18.4.10, 11-17.30 Uhr

Orientieren und Entwickeln

Bewerbungsstrategien

Sie lernen das strategische Vorgehen, um zielorientiert in den 1. Arbeitsmarkt zurückzukehren. Anhand von Einzelcoachings werden bei jeder/jedem Teilnemer/in besondere soziale Aspekte besprochen wie Selbsterfahrung, eine optimierte Entscheidungsfindung sowie Entdeckung von Talenten und Fähigkeiten.

2430MMW01, N.N.
80 €, 20 UStd., 2 Term.,
Beginn 3.11.09
di., 8-16 Uhr
Wilhelmsburg, Stiftung berufliche Bildung, Am Veringhof 11-13

Ein Kurs der Transfer- und Qualifizierungsgesellschaft in Kooperation mit der Hamburger Volkshochschule

Bewerbungscoaching Videotraining

Sie gehen gut vorbereitet und selbstbewusst in Ihr Vorstellungsgespräch.Mentale und inhaltliche Vorbereitung des Vorstellungsgesprächs. Der erste Eindruck: Bedeutung? Beeinflussbar? Vorstellungs-Knigge: Benehmen, Kleidung beim Vorstellungsgespräch. Typische Personalerfragen. Geeignete und ungünstige Antworten. Fragen des Bewerbers. Vorstellungsgespräch zur Probe mit Video-Einsatz. Feedback: wertschätzend und konstruktiv.

Kleingruppenkurs mit maximal 10 Personen

2430NNN13, Dr. Jan Kruse
46 €, 8 UStd., 1 Term.,
So., 28.3.10, 10-17 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

2430ROF01, Dr. Jan Kruse
46 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 14.11.09, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Neue Ideen und Ziele finden

Sie entwerfen ein individuelles Inspirations- und Praxisprogramm, indem Sie Ihre Wunschziele durch Ideenfindung erkunden und deren Umsetzungsschritte planen. Damit Sie mit Lust und Energie dranbleiben können, werden Ideen für die Selbstmotivation und die Ressourcenplanung entwickelt.

2430NNN11, Gila Grau
55 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 5.3.10, 18-21.15 Uhr
Sa., 6.3.10, 11-18 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Berufswegplanung Step by Step

In Ihrem Job ist die erste Routine eingetreten, und Sie sind auf der Suche nach neuen Zielen. Dazu erstellen wir ein Fähigkeiten- und Stärkenprofil, entwickeln individuelle Bewerbungsstrategien und eine gekonnte Initiativbewerbung. Übungen zum Networking und zur Verhandlungsführung unterstützen Sie dabei.

2430NNN15, Silvia Döppenschmitt
82 €, 17 UStd., 4 Term.,
Sa., 17.4.10, 10-17 Uhr
di., 18.15-20.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Gehen oder bleiben? Entscheidungshilfen Entwurf von Laufbahnvarianten

Dieser Kurs bietet Raum zu erfahren, welche Faktoren zu Ihrer persönlichen Arbeitszufriedenheit beitragen. Sie können erleben, wie Sie Beziehungen zu Vorgesetzten und Kollegen erfolgreich gestalten können, wenn Sie Ihre Wahrnehmung für Ihr eigenes Kommunikationsverhalten und das anderer Menschen schärfen.

2430MMZ16, Susanne Lorenz
61 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 4.6.10, 18-21.15 Uhr
Sa., 5.6.10, 10-17 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Leiten und Führen

Personalführung durch Kommunikation und Motivation

Mitarbeiter durch Führungswissen und gelungene Kommunikation motivieren können.

Inhalte u.a.: Führungsstile und -rolle, Mitarbeitergespräch, Kommunikationsanalyse, Zielvereinbarungen, motivierendes Führungsverhalten und angemessene Kritik, Motivationsfaktoren im Unternehmen.

Begrenzte Teilnehmerzahl: 10

2440MMZ01, Elisabeth Staegemann
157 €, 20 UStd., 3 Term.,
Fr., 30.10.09, 17.30-21 Uhr
Sa., 31.10.09, 10-17.30 Uhr
So., 1.11.09, 10-16 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2440MMZ11, Elisabeth Staegemann
157 €, 20 UStd., 3 Term.,
Fr., 5.3.10, 17.30-21 Uhr
Sa., 6.3.10, 10-17.30 Uhr
So., 7.3.10, 10-16 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2440MMZ15, Elisabeth Staegemann
157 €, 20 UStd., 3 Term.,
Fr., 11.6.10, 17.30-21 Uhr
Sa., 12.6.10, 10-17.30 Uhr
So., 13.6.10, 10-16 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Pferdestärke - Führungsstärke Für mehr Klarheit, Entschlossenheit und Gelassenheit

Pferde spiegeln intuitiv Aspekte der Persönlichkeit und des Verhaltens, z.B. in Bezug auf Klarheit, Entschlossenheit und Gelassenheit. Die nonverbale Kommunikation zwischen Mensch und Pferd fordert und fördert beim Menschen einen kraftvollen Ausdruck der Persönlichkeit - Klarheit im Wollen und Entschlossenheit in der Umsetzung. Durch das Pferd als Co-Trainer lernen Sie Ihre Haltungen und Absichten deutlich sichtbar zu machen. Sie erhalten klare Signale über ihre Ressourcen und (Führungs-) Kompetenzen. Gearbeitet wird vom Boden aus, dies ist kein Reitkurs.

In Kooperation mit Zentaurus, Persönlichkeitsund Führungskräftetraining mit Pferden.

Kleingruppe: max. 6 TN. Bitte bequeme, wetterfeste Kleidung mitbringen.

8321MMM00, Bettina Städter 102 €, 8 UStd.
Sa., 26.9.09, 10-18 Uhr
Jesteburg/Asendorf, Zentaurus HOF Meyer, Hinterm Holz 20

8321MMM06, Bettina Städter
102 €, 8 UStd.
Sa., 24.4.10, 10-18 Uhr
Jesteburg/Asendorf, Zentaurus HOF Meyer, Hinterm Holz 20

8321MMM08, Bettina Städter
102 €, 8 UStd.
Sa., 8.5.10, 10-18 Uhr
Jesteburg/Asendorf, Zentaurus HOF Meyer, Hinterm Holz 20

8321MMM10, Bettina Städter
102 €, 8 UStd.
Sa., 22.5.10, 10-18 Uhr
Jesteburg/Asendorf, Zentaurus HOF Meyer, Hinterm Holz 20

8321MMM12, Bettina Städter
102 €, 8 UStd.
Sa., 26.6.10, 10-18 Uhr
Jesteburg/Asendorf, Zentaurus HOF Meyer, Hinterm Holz 20

Pferdestärke - Führungsstärke: Intensivkurs

Pferdegestützte Trainings sind Erlebnis und Selbsterfahrung mit nachhaltiger Wirkung. Diese Vertiefung bietet praktische Übungen mit dem Pferd als Co-Trainer zu den Fragen: Will ich führen oder geführt werden? Wie erreiche ich meine Ziele und überwinde Barrieren? Wie gehe ich mit Respekt und Vertrauen um? Wie wirken verschiedene Führungspositionen? Vorerfahrungen sind wünschenswert aber nicht notwendig. Gearbeitet wird mit den Pferden vom Boden aus, die Pferde werden nicht geritten.
In Kooperation mit ZENTAURUS, Persönlichkeits- und Führungskräftetraining mit Pferden.
Kleingruppe: max. 6 TN. Bitte für dieses Outdoortraining feste Schuhe und wetterfeste Kleidung mitbringen.

8321MMM21, Bettina Städter
102 €, 8 Ustd.
Sa., 21.11.09, 10-18 Uhr
JESTEBURG/ASENDORF, Zentaurus HOF Meyer, Hinterm Holz 20

8321MMM22, Bettina Städter
102 €, 8 UStd.
Sa., 3.7.10, 10-18 Uhr
JESTEBURG/ASENDORF, Zentaurus HOF Meyer, Hinterm Holz 20

Führungskompetenzen erweitern – eine Vortrags- und Diskussionsreihe Die Kunst der Motivation – die Quadratur des Kreises

Die Kunst der Motivation – Die Quadratur des Kreises? Kann man Menschen motivieren ? Sicher kann man sie demotivieren. Sie erfahren, wie Vorgesetzte es anstellen können, ihren Mitarbeitern den Spaß an der Arbeit zu ermöglichen.

2440WWW01, Wolf-Peter Szepansky
14 €, 2 UStd., 1 Term.,
Di., 10.11.09, 19-20.30 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Situatives Führen: Führungsstile

Mehrere Führungsstile handhaben zu können heißt, flexibel auf schwierige Gesprächssituationen eingehen zu können. Situatives Führen ist daher eine Orientierung, für welche Situation welcher Führungsstil am besten geeignet ist.

2440WWW02, Wolf-Peter Szepansky
14 €, 2 UStd., 1 Term.,
Di., 17.11.09, 19-20.30 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Teamarbeit besser verstehen und managen

Wenn wir die Zusammenarbeit in Teams verstehen wollen, helfen uns Kenntnisse über Verhaltensstile. Damit können wir Stärken, Vorlieben und Abneigungen der Menschen untereinander besser einschätzen. Es werden Steuerungsinstrumente vorgestellt, die Gruppenprozesse positiv beeinflussen und so die Zusammenarbeit optimieren.

2440WWW03, Wolf-Peter Szepansky
14 €, 2 UStd., 1 Term.,
Di., 24.11.09, 19-20.30 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Akquirieren und Marketing

Telefontraining

Die Teilnehmer/innen lernen eine professionelle Gesprächsführung am Telefon für den Einsatz sowohl bei telefonischen Bewerbungen als auch in Service- und Verkaufsgesprächen. Dabei wird einzeln und in Gruppen geübt.

2467MMW02, Julia Schuhmacher
45 €, 10 UStd., 2 Term.,
Beginn 17.11.09
di., 9-13 Uhr
WILHELMSBURG, Stiftung berufliche Bildung, Am Veringhof 11-13

Ein Kurs der Transfer- und Qualifizierungsgesellschaft in Kooperation mit der Hamburger Volkshochschule

'Gewonnen wird im Kopf'
Sich und andere motivieren

Auch die verlockendsten Ziele enthalten Anteile, deren Umsetzung wenig Spaß macht. Erfolg hat, wer genügend Kraft und Ausdauer mobilisieren kann, auch ungeliebte Arbeiten zügig fertig zu stellen. Es werden die individuellen Antriebskräfte gesucht und Tipps und Anregungen erarbeitet, wie Menschen zu motivieren sind.

Kleine Gruppe mit 8 – 10 Teilnehmer/innen

2440NNN04, Wolf-Peter Szepansky
65 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 31.10.09, 10-17 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

2440WWW14, Wolf-Peter Szepansky
65 €, 8 UStd., 2 Term.,
Di., 1.6.10, 18.30-21.45 Uhr
Di., 8.6.10, 18.30-21.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Den alltäglichen Konflikten gut vorbereitet begegnen

Konflikte gehören zum Alltag von jedem von uns. Probleme bereiten uns Konflikte, in denen wir mit uns hadern, weil wir uns selbst als nicht genügend vorbereitet erleben. Anhand verschiedener Modelle über Konflikt, Kommunikation, Stress, praktisches Rollenspiel usw. geht es darum, den Umgang in/mit Konflikten befreiend zu erweitern.

2440WWW04, Hans-Jürgen Nötzel
61 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 6.11.09, 18-21.15 Uhr
Sa., 7.11.09, 10-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Zum ersten Mal Chef oder Chefin

Ziele: Durch das Seminar bereiten Sie sich auf die Rolle als Vorgesetze/r vor und räumen Unsicherheiten aus.

Inhalte: Einordnung in die neue Umgebung • Planung der ersten Schritte (mit Terminplan für vier Wochen) • Umgang mit Mitarbeitern • Zielvereinbarungen • Konflikte, z.B. mit übergangenen früheren Kollegen

Begrenzte Teilnehmerzahl: 10

2440MMZ09, Elisabeth Staegemann
120 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 6.2.10, 10-17.30 Uhr
So., 7.2.10, 10-16 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Coaching – die emotionale Kompetenz

Andere Menschen wirksam beraten können – eine Kompetenz die in vielen beruflichen Situationen immer bedeutender wird. Prüfen Sie den Nutzen von Methoden aus Psychologie und Pädagogik, um anderen zu helfen, ihre Ziele zu erreichen. Wachsende Selbsterkenntnis winkt als zusätzliche Belohnung.

Der Kurs läuft mit maximal 12 Teilnehmer/innen.
Es wird eine Umlage für Fotokopien erhoben.

2440ROA12, Wolf-Peter Szepansky
130 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 9.1.10, 10-17 Uhr
So., 10.1.10, 10-17 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

2440WWW09, Wolf-Peter Szepansky
130 €, 16 UStd., 4 Term.,
Mo., 2.11.09 bis Do., 5.11.09, 18.30-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

2440WWW12, Wolf-Peter Szepansky
130 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 8.5.10, 10-17 Uhr
So., 9.5.10, 10-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Coaching-/Supervisionsgruppe

Coaching/Supervision bietet Unterstützung und Beratung in beruflichen Fragen, z.B. im Umgang mit Konflikten, Stress oder bei der Übernahme neuer Aufgaben. In der Gruppe erhalten Sie zusätzlich Anregungen von Teilnehmer/innen aus unterschiedlichen Berufsfeldern. Sie besprechen konkrete Fragen und Situationen aus Ihrer Berufspraxis, geben und erhalten Feedback und entwickeln gemeinsam Lösungen für einen verbesserten Umgang damit.
Begrenzte Teilnehmerzahl: 8

2440MMZ11, Silja Kotte
92 €, 12 UStd., 5 Term.,
Mo., 14.9.09, 18.15-20 Uhr
Mo., 28.9.09, 18.15-20 Uhr
Mo., 5.10.09, 18.15-20 Uhr
Mo., 26.10.09, 18.15-20 Uhr
Mo., 2.11.09, 18.15-20 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Organisieren und Verwalten

Dem roten Faden folgend...
Struktur und Methodik in Seminaren

Inhalt:

Seminarphasen und -struktur • Seminarinhalte interessant aufbereiten • Input- und Übungsphasen vorbereiten • Visualisierungen erstellen • Anfangs- und Schlusssituationen vorbereiten • den eigenen Methodenkoffer zusammenstellen

Die Gruppengröße ist maximal 14 Personen.

Es wird eine Umlage für ein Kurzskript erhoben.

2450MMZ05, Marlies Schimming
61 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 31.10.09, 10-17 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2450MMZ15, Marlies Schimming
61 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 24.4.10, 10-17 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Seminardramaturgie:
Wie erzeuge ich Spannung im Seminar?

Inhalt:

Methoden erproben für besondere Seminarphasen • Übungen für spezielle Seminarsituationen • Spiele zur Wissensvermittlung • Lernen 'in Bewegung' • eigene Spiele kreieren

Die Gruppengröße ist maximal 14 Personen.

Es wird eine Umlage für ein Kurzskript erhoben.

2450MMZ07, Marlies Schimming
61 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 7.11.09, 10-17 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2450MMZ17, Marlies Schimming
61 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 29.5.10, 10-17 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Büro-Organisation –
effektiver arbeiten

Sie arbeiten effektiver und erfolgreicher mit einem gut organisiertem Büro und strukturierten Arbeitsabläufen. Ein gutes Ordnungssystem, individuell und flexibel, gibt Ihnen ein starkes Fundament, auf das Sie sich jederzeit verlassen können. Sie lernen, Ihren Arbeitsplatz individuell und optimal zu strukturieren,

2451MMZ01, Susann Starck
46 €, 9 UStd., 1 Term.,
Sa., 24.10.09, 10-18 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2451WWW11, Susann Starck
46 €, 9 UStd., 1 Term.,
Sa., 23.1.10, 10-18 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Chaos im Büro?
Effizienter Arbeiten mit mehr Struktur

Informationen und Aufgaben unterschiedlicher Art prasseln täglich auf uns ein und wollen bearbeitet organisiert und mit System abgelegt werden.**Inhalte:** Ablagesysteme und -kategorien aufbauen • Informationen filtern und bewerten • Arbeitsabläufe optimieren • Arbeitstechniken kennenlernen • (Checklisten, Flowcharts, Mindmaps, Schnelllesen) • arbeitsorganisatorische Tipps umsetzen

Es wird eine Umlage für ein Kurzskript erhoben.

2451NNN01, Marlies Schimming
46 €, 9 UStd., 1 Term.,
Sa., 21.11.09, 10-18 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

2451SBE13, Marlies Schimming
41 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 23.1.10, 10-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

2451SHH11, Marlies Schimming
46 €, 9 UStd., 1 Term.,
Sa., 30.1.10, 10-18 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Zeit- und Selbstmanagement – freier leben

Durch ein erfolgreiches Zeit- und Selbstmanagement finden Sie Ihre individuelle und sichere Ordnung zwischen Struktur und Chaos und Sie gelangen zu einer ganzheitlichen, sinnvollen und kreativen Lebensgestaltung.

Es wird eine Umlage für ein Kurzskript erhoben.

2455MMZ02, Susann Starck
46 €, 9 UStd., 1 Term.,
So., 25.10.09, 10-18 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2455WWW12, Susann Starck
46 €, 9 UStd., 1 Term.,
So., 24.1.10, 10-18 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Zeitmanagement

Einstieg in das Thema Zeit • Planen: Planungsregeln, Einsatz von Zeitplanbuch und PC • Zielformulierung • Prioritäten setzen • Eigene Leistungskurven erkennen • Richtig delegieren • Tipps gegen das Verzetteln • Schreibtischorganisation • Nein sagen können • Umgang mit Störungen

Es wird eine Umlage für Fotokopien erhoben.

2455NNN11, Barbara Frien
62 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 16.4.10, 18-21 Uhr
Sa., 17.4.10, 10-17 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

'Gut geplant ist halb gewonnen' Erfolge organisieren durch effektives Selbst- und Zeitmanagement

Ist- und Soll-Analyse – Ziele ermitteln – Prioritäten setzen – effektives Arbeiten mit To-Do-Listen und Zeitplänen – Zeitdiebe erkennen und eingrenzen – Tagesabläufe effizient gestalten – Motivationspunkte gezielt setzen – Fähigkeiten und Ressourcen identifizieren

2455SHH12, Marlies Schimming
40 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 17.4.10, 10-17 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Selbst- und Zeitmanagement

Nach einem Test zur Selbsteinschätzung lernen Sie die Schritte und Instrumente für ein effektives Selbst- und Zeitmanagement kennen. In Übungen wird die Umsetzung des Gelernten in die Praxis vorbereitet.

2455SHH13, Klaus K. Petersen
46 €, 9 UStd., 1 Term.,
Sa., 31.10.09, 10-18 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Kontrollieren, Steuern und Rechnungswesen

Einnahmen-Überschuss-Rechnung für Klein-Unternehmer – Wochenende

Selbstständige und solche die es werden möchten erhalten Einblick in das betriebliche Rechnungswesen. Inhalte sind u.a. Erfassung der täglichen Vorgänge unter steuerlicher Berücksichtigung bis hin zum Abschluss (GuV), Unterschied Einnahmen-Überschussrechnung/Bilanz.

2510WWW06, Peter Kehrer
129 €, 20 UStd., 3 Term.,
Fr., 26.3.10, 17.30-20.45 Uhr
Sa., 27.3.10, 10-18 Uhr
So., 28.3.10, 10-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Mindestbuchführung für Selbstständige mit Lexware

Ein praxisorientierter Kurs für Selbstständige, die ein kleines Unternehmen führen. Inhalte u.a. Aufbau eines Kontenplans, Übernahme/Anpassung von Standard- bzw. DATEV-Kontenrahmen, Aufbau einfacher Bilanz und G+V, Geschäftsfälle mit einfacher und doppelter Buchführung, Monatsabschluss.

Voraussetzungen: Einfache Buchhaltungskenntnisse sind erwünscht.

2520MMZ01, Stephan Balzer
122 €, inkl. 15 € NP, 16 UStd., 3 Term.,
Fr., 13.11.09, 17.45-21 Uhr
Sa., 14.11.09, 9.30-16.45 Uhr
So., 15.11.09, 10-13.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2520WWW01, Peter Kehrer
122 €, inkl. 15 € NP, 20 UStd., 3 Term.,
Fr., 28.5.10, 17.30-20.45 Uhr
Sa., 29.5.10, 10-18 Uhr
Sa., 5.6.10, 10-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Einführung in die Buchführung

Schwerpunkt dieses Kurses ist die Vermittlung grundlegender Buchführungskenntnisse des Geschäftsgeschehens. Inhalte sind u.a. Buchung von Belegen, Umsatz-/Vorsteuerbuchungen, Buchung von Preisnachlässen, Abschlussbuchungen über GuV/Schlussbilanz, Auswirkung auf den Gewinn.

Voraussetzungen: keine

Als Bildungsurlaub anerkannt.

Unterrichtsmaterial wird beim Kursleitenden bezahlt.

2530MMZ01, Peter Kehrer
182 €, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 2.11.09 bis Fr., 6.11.09, 9-16.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2530MMZ02, Peter Kehrer
182 €, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 22.3.10 bis Fr., 26.3.10, 9-16.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2530MMZ03, Peter Kehrer
182 €, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 21.6.10 bis Fr., 25.6.10, 9-16.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2530SHH01, Kai Diestel
182 €, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 30.11.09 bis Fr., 4.12.09, 9-16.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Buchführung – Grundwissen I

Es werden grundlegende Buchführungskenntnisse für Anfänger/innen vermittelt. Inhalte sind u.a. Aufgaben der Buchführung, gesetzliche Regelungen, Belegorganisation, praxisrelevante Geschäftsfälle und deren Abschlussbuchungen, GuV und Bilanz. Folgekurs, z. B. Buchführung Aufbaukurs.

Unterrichtsmaterial wird beim Kursleitenden bezahlt.

2531NNN01, Peter Kehrer
135 €, 30 UStd., 8 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 18-20.50 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

2531NNN02, Peter Kehrer
135 €, 30 UStd., 8 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 18-20.50 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

2531ROF01, Peter Kehrer
116 €, 26 UStd., 4 Term.,
Fr., 30.10.09, 18-21 Uhr
Sa., 31.10.09, 10-17.45 Uhr
Fr., 6.11.09, 18-21 Uhr
Sa., 7.11.09, 10-17.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2531ROF02, Peter Kehrer
116 €, 26 UStd., 4 Term.,
Fr., 22.1.10, 18-21 Uhr
Sa., 23.1.10, 10-17.45 Uhr
Fr., 29.1.10, 18-21 Uhr
Sa., 30.1.10, 10-17.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2531ROF03, Peter Kehrer
116 €, 26 UStd., 4 Term.,
Fr., 16.4.10, 18-21 Uhr
Sa., 17.4.10, 10-17.45 Uhr
Fr., 23.4.10, 18-21 Uhr
Sa., 24.4.10, 10-17.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

2531SBE01, Kai Diestel
116 €, 26 UStd., 4 Term.,
Fr., 6.11.09, 18-21 Uhr
Sa., 7.11.09, 10-18 Uhr
Fr., 13.11.09, 18-21 Uhr
Sa., 14.11.09, 10-18 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

2531SHH01, Kai Diestel
116 €, 26 UStd., 4 Term.,
Fr., 26.3.10, 18.30-21.30 Uhr
Sa., 27.3.10, 10-18 Uhr
Fr., 9.4.10, 18.30-21.30 Uhr
Sa., 10.4.10, 10-18 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

2531WWW01, Dr. Arne Thomsen
116 €, 26 UStd., 4 Term.,
Fr., 20.11.09, 18.30-21.30 Uhr
Sa., 21.11.09, 10-18 Uhr
Fr., 27.11.09, 18.30-21.30 Uhr
Sa., 28.11.09, 10-18 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

2531WWW02, Dr. Arne Thomsen
116 €, 26 UStd., 4 Term.,
Beginn 16.4.10
fr., 18.30-21.30 Uhr
sa., 10-18 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Buchführung – Grundwissen II

Es werden weiterführende Buchführungskenntnisse vermittelt. Inhalte sind u.a. Praxisrelevante Geschäftsfälle im Zahlungsverkehr und Personalbereich, der Jahresabschluss: Abschreibungen, Rückstellungen, Betriebsübersicht. Folgekurse, z.B. EDV-Finanzbuchhaltung, Bilanzierung.

Voraussetzungen: Buchführung – Grundkurs bzw. grundlegende Buchführungskenntnisse.

Unterrichtsmaterial wird beim Kursleitenden bezahlt.

2532NNN02, Peter Kehrer
135 €, 30 UStd., 8 Term.,
Beginn 5.5.10
mi., 18-20.50 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

2532ROF01, Peter Kehrer
116 €, 26 UStd., 4 Term.,
Fr., 13.11.09, 18-21 Uhr
Sa., 14.11.09, 10-17.45 Uhr
Fr., 20.11.09, 18-21 Uhr
Sa., 21.11.09, 10-17.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2532ROF02, Peter Kehrer
116 €, 26 UStd., 4 Term.,
Fr., 5.2.10, 18-21 Uhr
Sa., 6.2.10, 10-17.45 Uhr
Fr., 12.2.10, 18-21 Uhr
Sa., 13.2.10, 10-17.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2532WWW02, Dr. Arne Thomsen
116 €, 26 UStd., 4 Term.,
Beginn 4.6.10
fr., 18.30-21.30 Uhr
sa., 10-18 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

EDV-Finanzbuchhaltung mit Lexware für Klein- und Mittelbetriebe

Es werden selbstständig Buchungen des Geschäftsgeschehens mit dem Finanzbuchhaltungsprogramm Lexware durchgeführt. Inhalte u.a. Einstieg in die EDV-Finanzbuchhaltung, EDV-gerechtes Anlegen der Sachkonten, Debitoren und Kreditoren, Kontieren von Belegen, Erstellung eines Monatabschlusses.

Voraussetzungen: Grundlegende Buchführungskenntnisse.

Als Bildungsurlaub anerkannt.

2534MMZ01, Peter Kehrer
244 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 30.11.09 bis Fr., 4.12.09, 9-16.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
B

2534MMZ03, Peter Kehrer
244 €, inkl. 20 € NP, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 31.5.10 bis Fr., 4.6.10, 9-16.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
B

2534MMZ04, Peter Kehrer
244€ inkl. 20 € NP,, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 6.9.10 bis Fr., 10.9.10, 9-16.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
B

EDV-Finanzbuchhaltung mit Lexware

Es werden selbstständig Buchungen des Geschäftsgeschehens mit dem Finanzbuchhaltungsprogramm Lexware durchgeführt. Inhalte u.a. Einstieg in die EDV-Finanzbuchhaltung, EDV-gerechtes Anlegen der Sachkonten, Debitoren und Kreditoren, Kontieren von Belegen, Erstellung eines Monatabschlusses.

Voraussetzungen: Grundlegende Buchführungskenntnisse.

2534MMZ10, Peter Kehrer
152 €, inkl. 15 € NP, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 9.1.10, 10-18 Uhr
So., 10.1.10, 10-15 Uhr
Sa., 16.1.10, 10-15.30 Uhr
So., 17.1.10, 11-13.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Jahresabschluss in kleinen und mittleren Betrieben

Dieser Kurs vermittelt den Einstieg in die Materie der Bilanzvorbereitung nach handels- und steuerrechtlichen Vorschriften. Anhand von Praxisbeispielen, Vorlagen und Checklisten werden typische Sachverhalte dargestellt und geübt.

Voraussetzungen: Fundierte Grundkenntnisse der Finanzbuchhaltung bzw. praktische Erfahrungen im betrieblichen Rechnungswesen.

2535MMZ10, Sven Matthiesen
147 €, 24 UStd., 4 Term.,
Fr., 16.4.10, 18-21.15 Uhr
Sa., 17.4.10, 10-17 Uhr
Fr., 23.4.10, 18-21.15 Uhr
Sa., 24.4.10, 10-17 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Grundlagen der Reisekostenabrechnung

Der Kurs vermittelt Kenntnisse zur kompetenten und professionellen Überprüfung von Reisekostenabrechnungen unter Berücksichtigung weiterer Kostensenkungspotentiale. Inhalte sind u.a. Verpflegungsmehraufwand, Fahrtkosten, Übernachtungskosten, Erstattung der Reisekosten durch den Arbeitgeber.

2536MMZ01, Rainer Blumberg
57 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 21.11.09, 10-17 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Controlling – die bessere Kontrolle für ein Unternehmen

Controlling nimmt in Unternehmen einen immer größeren Stellenwert ein. Aber was genau ist Controlling, wo ist der Unterschied zur 'guten, alten Buchhaltung', und wie und wo kann man praktisch Controlling anwenden? Diese und weitere Fragen soll der Kurs klären.

2537MMZ01, Jörn Liegner
82 €, 12 UStd., 2 Term.,
Sa., 31.10.09, 9.30-16.45 Uhr
So., 1.11.09, 10-13.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2537MMZ03, Jörn Liegner
82 €, 12 UStd., 2 Term.,
Sa., 10.4.10, 9.30-16.45 Uhr
So., 11.4.10, 10-13.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Controlling mit MS-Excel

Anhand von praxisorientierten Aufgaben werden mit Hilfe von MS-Excel Problemstellungen im Bereich des Controlling gelöst. Inhalte sind u.a.: Planungsphasen eines Unternehmens, Präsentationsmöglichkeiten von Soll-Ist-Vergleichen, Break-Even-Analyse, Kennzahlen und -systeme.

Voraussetzungen: Grundlegende Kenntnisse in MS-Excel und im Rechnungswesen.

2537MMZ06, Jörn Liegner
137 €, inkl. 15 € NP, 20 UStd., 3 Term.,
Fr., 19.2.10, 17.30-21.30 Uhr
Sa., 20.2.10, 9.30-16.45 Uhr
So., 21.2.10, 10-16.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Controlling mit MS-Excel – Aufbaukurs

Anhand von praxisorientierten Aufgaben werden mit Hilfe von MS-Excel Problemstellungen im Bereich des Controlling gelöst. Inhalte sind u.a.: Planungsphasen eines Unternehmens, Präsentationsmöglichkeiten von Soll-Ist-Vergleichen, Break-Even-Analyse, Kennzahlen und -systeme.

Voraussetzungen: Grundlegende Kenntnisse in MS-Excel und im Rechnungswesen.

2537MMZ20, Jörn Liegner
98 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 14.11.09, 10-18 Uhr
So., 15.11.09, 10-16 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2537MMZ22, Jörn Liegner
98 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 8.5.10, 10-18 Uhr
So., 9.5.10, 10-16 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Bilanzen lesen und verstehen – was bedeuten die Auswertungen vom Steuerberater?

Vermittlung notwendiger Kenntnisse anhand von Übungsaufgaben, um mehr Sicherheit in der Auswertung der Jahresabschlusszahlen zu gewinnen. **Inhalte:** Bilanzauswertung – Aufbereitung des Zahlungsmaterials – Gewinnung und Beurteilung von Kennziffern – Analyse und Kritik der Gewinn- und Verlustrechnung – Geschäftstätigkeit und wirtschaftliche Situation eines Unternehmens.

Voraussetzungen: Buchführungskenntnisse

2540MMZ01, Dr. Arne Thomsen
100 €, 16 Ustd., 2 Term.,
Sa., 5.12.09, 10-17 Uhr
Sa., 12.12.09, 10-17 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

2540MMZ02, Dr. Arne Thomsen
100 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 27.3.10, 10-17 Uhr
Sa., 10.4.10, 10-17 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Privates Wirtschaften und Recht

Die Einkommensteuererklärung

Anhand von Beispielen wird die Ausfertigung der eigenen Steuererklärung unter Ausnutzung der Steuervorteile dargestellt. Inhalte sind u.a. Übersicht der Einkunftsarten, Ermittlung des zu versteuernden Einkommens unter Berücksichtigung der Abzugsbeträge, z.B. Sonderausgaben.

2550WWW01, Oliver Linberg
75 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 16.4.10, 17.30-20.45 Uhr
Sa., 17.4.10, 10-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Meine Rechte und Pflichten im Arbeitsleben

Sie lernen in diesem Kurs die grundlegenden und für ein Arbeitsverhältnis wichtigen Gesetze kennen. Die Rechte und Pflichten auf Arbeitnehmer- und Arbeitsgeberseite werden in verständlicher Weise vermittelt.

2550MMW03, Julia Schuhmacher
45 €, 10 UStd., 1 Term.,
Beginn 26.11.09
do., 8-16 Uhr
Wilhelmsburg, Stiftung berufliche Bildung, Am Veringhof 11-13

Ein Kurs der Transfer- und Qualifizierungsgesellschaft in Kooperation mit der Hamburger Volkshochschule

Generation 60plus – bedarfsgerechte Kapitalanlagen und Versicherungen So bringen Sie sich auf Augenhöhe mit den 'Beratern'.

Ziele: Aufbau des kompetenten Umgangs mit Kapitalanlagen und Versicherungen bedarfsgerecht für ältere Jahrgänge und das dazu notwendige Verständnis wirtschaftlicher Zusammenhänge. Überblick altersgerechter Kapitalanlagen: Kapitalanlagen im Vergleich, Einflussfaktoren auf Kapitalanlagen, Risiko und Rendite, Gebote und Tipps für Anleger, Umgang mit Beratern.

Überblick altersgerechter Versicherungen: Welche Versicherungen sind überhaupt notwendig, welche eher nicht? Worauf ist bei Vertragsschluss/Kündigung zu achten?

Bitte Taschenrechner und ein Wirtschaftsblatt (z.B. FAZ) Ihrer Wahl mitbringen.

2552MMM01, Sven Schubert
75 €, 11 UStd., 2 Term.,
Sa., 28.11.09, 10-15 Uhr
So., 29.11.09, 10-14 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Gewinne machen Aktien und andere Kapitalanlagen

Vermittlung des nötigen Know-how für den kompetenten Umgang mit Wertpapieren und anderen Kapitalanlagen. Aktien, Anleihen, Optionen, Funktionsweise der Börse, DAX, Dow-Jones, Einflussfaktoren auf Kurse, Dividenden und Renditen, Kapitalanlagen im Vergleich, Tipps für Anleger.

Bitte Taschenrechner und ein Wirtschaftsblatt (z.B. FAZ) Ihrer Wahl mitbringen.

2552SHH01, Sven Schubert
88 €, 13 UStd., 2 Term.,
Fr., 6.11.09, 16-20 Uhr
Sa., 7.11.09, 10-17 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Wertpapiere – Chancen und Risiken

Ziel: kompetenter Umgang mit Wertpapieren. **Inhalte:** Organisation und Funktionsweise der Märkte • Aktien, Anleihen, Investmentanteile, Zertifikate, andere Derivate • Kurszettel, Begriffe und Abkürzungen, Indizes • Einflussfaktoren auf Kurse, Bewertungskriterien • Käufe und Verkäufe • Informationsgewinnung.

Bitte Taschenrechner und die FAZ vom Samstag der Vorwoche mitbringen.

2553NNN01, Klaus A. Henningsen
100 €, 15 UStd., 5 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 18-20.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

2553NNN02, Klaus A. Henningsen
100 €, 15 UStd., 5 Term.,
Beginn 25.3.10
do., 18-20.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Das große 1x1 der Aktien

Der Kurs vermittelt einen Einblick in die Börsenwelt und zeigt, wie der Aktienmarkt funktioniert. Behandelt werden u.a. folgende Bereiche: Welche Anlagestrategie ist die günstigste. Mit welchem Risiko ist beim Aufbau eines Depots zu rechnen, welche Möglichkeiten und Chancen liegen in der Risikostreuung . Sind Fonds die bessere Alternative und mit welchen Kosten und Steuern muss kalkuliert werden.

Bitte Taschenrechner mitbringen.

2553WWW01, Franz Martin Suntrup
100 €, 15 UStd., 2 Term.,
Sa., 21.11.09, 10-17 Uhr
So., 22.11.09, 10-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Mathematik

Rechnen/Mathematik: Hauptschul-Niveau (Auffrischkurs)

Dieser Kurs wendet sich an alle, die den Stoff der Hauptschule schon einmal gelernt und gekonnt haben, aber jetzt eine Wiederholung und Auffrischung brauchen.

Themen: Brüche – Dezimalzahlen – Prozent-, Dreisatzrechnen mit Textaufgaben – einfache Gleichungen und Formeln behandelt

Weiterführende Inhalte siehe Kurs Rechnen/Mathematik: Realschul-Niveau.

2600GMR02, Hans-Georg Albers
54 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 3.11.09
di., 18-20.15 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5

2600GMR02, Hans-Georg Albers
54 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 30.3.10
di., 18-20.15 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5

[Fremdanzeige: Brigitte]

Rechnen/Mathematik: Hauptschul-Niveau Intensivkurs in den Ferien für Schüler/innen

Dieser Kurs richtet sich an Schüler/innen ab Klasse 9 und dient auch als Vorbereitung für die Hauptschulprüfung. Spaß am Umgang mit Zahlen wird ebenso im Mittelpunkt stehen wie abwechslungsreiche Wiederholung und Lerntipps. Individuelle Lernwünsche können berücksichtigt werden. Themen: Brüche – Dezimalzahlen – Prozent-, Dreisatzrechnen mit Textaufgaben – einfache Gleichungen und Formeln.

2601ROV10,
70 €, 20 UStd., 5 Term.,
Mo., 12.10.09 bis Fr., 16.10.09, 10.30-14 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2601ROV12, *N.N.*
70 €, 20 UStd., 5 Term.,
Mo., 8.3.10 bis Fr., 12.3.10, 10.30-14 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Rechnen/Mathematik: Realschul-Niveau

Dieser Kurs wendet sich an alle, die den mathematischen Stoff der Hauptschule weitgehend beherrschen und sich nun mit dem Stoff der Realschule auseinandersetzen wollen.

2602MMM01, Hans-Georg Albers
54 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 4.11.09
mi., 18-20.15 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5

2602MMM02, Hans-Georg Albers
54 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 31.3.10
mi., 18-20.15 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5

2602SHH02, Olaf Störer
54 €, 27 UStd., 8 Term.,
Beginn 2.11.09
mo., 18-20.15 Uhr
Sa., 21.11.09, 10-15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Rechnen/Mathematik: Realschul-Niveau Intensivkurs in den Ferien für Schüler/innen

Dieser Kurs richtet sich an Schüler/innen ab Klasse 9 und dient auch als Vorbereitung für die Realschulprüfung. Spaß am Umgang mit Zahlen wird ebenso im Mittelpunkt stehen wie abwechslungsreiche Wiederholung und Lerntipps. Individuelle Lernwünsche können berücksichtigt werden. Themen: Brüche – Wurzeln – Potenzen – Prozent-, Dreisatzrechnen mit Textaufgaben – Gleichungen und Formeln.

2602ROV14,
70 €, 20 UStd., 5 Term.,
Mo., 19.10.09 bis Fr., 23.10.09, 10.30-14 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

2602ROV14,
70 €, 20 UStd., 5 Term.,
Mo., 8.3.10 bis Fr., 12.3.10, 10.30-14 Uhr

Grundlagen der Differenzial- und Integralrechnung

Der Kurs soll Menschen grundlegende Verfahren der Differenzialrechnung (Schwerpunkt) und der Integralrechnung vermitteln. Anhand praxisbezogener Aufgaben werden als Inhalte behandelt: Grenzwerte, Ableitung, Differenzierungsregeln, Kurvendiskussion, unbestimmtes und bestimmtes Integral.

2615ROF01, Hans-Georg Albers
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 2.11.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

0990ROF55 Der BRAUNsche Würfel – Von der Einführung zum praktischen Spiel. Fördert Konzentration, räumliches Vorstellungsvermögen, logisches Denken, Merkfähigkeit

2615ROF02, Hans-Georg Albers
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 29.3.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Technik

Energie einsparen-Gebäude sinnvoll sanieren

Diplom Bauingenieur Heiko Schütt, Gebäude-Energieberater gibt einen Überblick über die entscheidenden Schwachstellen an älteren Häusern und zeigt, wie diese konsequent beseitigt werden können, damit die Immobilie zukunftstauglich wird. Mit einer durchdachten Sanierung wird eine nachhaltige Wertsteigerung des eigenen Hauses erreicht.

2700SBE01, Dipl. Ing. Heiko Schütt
15 €, 4 UStd., 1 Term.,
Di., 10.11.09, 18-21 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Schweißen: Grundkurs Autogen- oder Lichtbogenschweißen

Im Kurs werden die Grundfertigkeiten im Gasschmelzschweißen oder Lichtbogenhandschweißen vermittelt. **Inhalte:** Umgang mit Schweißgerät und -brenner, Schutzgasschweißen (MAG, WIG), Plasmaschneiden, Brennschneiden, Hartlöten, Arbeitskleidung (Baumwolle), festes Schuhwerk mitbringen! Info: Tel. 63 96 45 04.

Voraussetzungen: Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Materialkosten sind in der Lehrgangsgebühr enthalten.

2750ROB01, Werner Schmidt, Manfred Schmid
297 €, inkl. 130 € NP, 52 UStd., 13 Term.,
Beginn 8.9.09
di., 18-21 Uhr
Bramfeld, Bildungszentrum der Vattenfall Europe, Moosrosenweg 18

2750ROB02, Werner Schmidt, Manfred Schmid
297 €, inkl. 130 € NP, 52 UStd., 13 Term.,
Beginn 5.1.10
di., 18-21 Uhr
Bramfeld, Bildungszentrum der Vattenfall Europe, Moosrosenweg 18

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

Eigenanzeige Bildungsurlaube, 3 Seiten

Eigenanzeige Bildungsurlaube, Seite 2

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

Eigenanzeige Bildungsurlaube, Seite 2

Eigenanzeige
Teilnahmebedingungen Bildungsurlaube

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

VHS_Aufmacherseiten_09/10 26.06.2009 17:44 Uhr Seite 3

GESELLSCHAFT UND POLITIK

1 Ältere

2 Frauen

3 Politik

4 Politische Bildungsurlaube

5 Geschichte

6 Israelitische Töchterschule

7 Pädagogik/Psychologie

8 Philosophie/Religion

9 Recht

Ältere

Aktiv werden

Hamburg gemeinsam erleben

Wir werden aus Hamburgs Kulturangebot gemeinsam eine Auswahl treffen. Durch Besuche von Ausstellungen, Museen, Betrieben sowie von kulturellen Besonderheiten in Stadtteilen wird ein interessantes Programm zusammengestellt.

Zeit und Ort gelten nur für den ersten Veranstaltungstermin, danach können sich etwas andere Zeiten und vor allem andere Treffpunkte ergeben. Eintrittsgelder und Führungsgebühren von etwa 20 € sind zu Beginn des Kurses extra zu zahlen.

3100MMM02, Johanna Kern
41 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 15.9.09
14 tägl. di., 15-16.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
55+

3100MMM04, Johanna Kern
41 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 23.9.09
14 tägl. mi., 15-16.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
55+

3100MMM12, Johanna Kern
41 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 26.1.10
14 tägl. di., 15-16.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
55+

3100MMM14, Johanna Kern
41 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 3.2.10
14 tägl. mi., 15-16.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
55+

3100NNN01, Johanna Kern
41 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 16.9.09
mi., 15-16.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12
55+

3100NNN11, Johanna Kern
41 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 27.1.10
mi., 15-16.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12
55+

Hamburg gemeinsam aktiv erleben

Mit Besuchen von Ausstellungen, Institutionen, Betrieben, Parks, mit geführten Stadtspaziergängen und Vorträgen zur Stadtgeschichte und -entwicklung, Infos zum Hamburger Kulturangebot sowie Gesprächen mit Künstlern und anderen Persönlichkeiten wird ein vielfältiges Programm zusammen gestellt.

Eintrittsgelder und Führungsgebühren von etwa 20 € sind zu Beginn (des Kurses) extra zu zahlen.

Weitere Termine alle 1-2 Wochen. Genauere Termine in der ersten Sitzung.

3100ROF01, Gisela Utesch
49 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 11.15-13 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Der erste Termin dauert bis 13.30 Uhr.
55+

3100ROF02, Gisela Utesch
55 €, 18 UStd., 8 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 11.15-13 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
55+

3100ROF11, Gisela Utesch
49 €, 15 UStd., 7 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 11.15-13 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Der erste Termin dauert bis 13.30 Uhr.
55+

3100ROF12, Gisela Utesch
55 €, 18 UStd., 8 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 11.15-13 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
55+

Glücklich und zufrieden älter werden

Sie sind '50 plus', stehen mitten im Leben und doch ist vieles anders als vorher.
Wir besinnen uns auf unsere vorhandenen Stärken und Fähigkeiten, um Perspektiven und Visionen für unsere aktuellen persönlichen Lebens-Entwürfe des Älterwerdens zu entwickeln. Wie können wir vertrauensvoll und selbstbestimmt unseren eigenen Prozess des Älterwerdens gestalten?
3100SBE02, Johanna Kramer, Eva Mazurek
29 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 14.11.09, 10-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21
55+

'50 plus und nun ... ?' Umgang mit dem Älterwerden

An diesem Tag wollen wir gemeinsam unsere gegenwärtigen Lebenssituationen anschauen und uns dem positiven und selbstbestimmten Umgang des Älterwerdens nähern. Wir besinnen uns auf unsere vorhandenen Stärken und Fähigkeiten, um Perspektiven und Visionen für unsere aktuellen persönlichen Lebens-Entwürfe des Älterwerdens zu entwickeln.

3100SHR02, Eva Mazurek
25 €, 7 UStd.,
Sa., 31.10.09, 11-17 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Haus Rieckhof, Rieckhoffstr. 6
55+

Neugierig auf Hamburg und die Welt

Wissenswertes, Spannendes und Unterhaltsames. Wir hören und diskutieren Fragen der Medizin, Politik, Umwelt, Religionen, aber auch Alltagsprobleme. Wir befassen uns mit Dichtern, Malern und Musikern. Exkursionen innerhalb Hamburgs oder in andere Städte runden das Spektrum ab.
3101ROA01, Klaus Sturz
60 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 14-15.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a
55+

3101ROA11, Klaus Sturz
60 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 14-15.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a
55+

3101ROF02, Klaus Sturz
60 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
55+

3101ROF03, Klaus Sturz
60 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
55+

3101ROF12, Klaus Sturz
60 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
55+

3101ROF13, Klaus Sturz
60 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
55+

Darüber möchte ich gerne mehr wissen Treffpunkt für Ältere

Teilnehmer/innen bringen Erfahrungen und Wissen ein, Referenten Hintergrundinformationen. Wir informieren uns über Themen aus Gesellschaft, Kultur, Religionen und Wissenschaft. Wir veranstalten Exkursionen und Unterhaltsames. Die breitgefächerten Themen legen wir gemeinsam fest.

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

Anmeldung in Volksdorf: Wohnpark Am Wiesenkamp 16, Tel.: 64 41 60 oder im VHS-Zentrum Ost,

Tel.: 428 853-0

3102ROF01, Birgit Hühn
50 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 10-11.30 Uhr
Volksdorf, Wohnpark Am Wiesenkamp , Am Wiesenkamp 16
55+

3102ROF11, Birgit Hühn
50 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 10-11.30 Uhr
Volksdorf, Wohnpark Am Wiesenkamp , Am Wiesenkamp 16
55+

Hamburg – Stadtexkursionen am Vormittag

Auf geführten Rundgängen lernen Sie Hamburg in zahlreichen Facetten kennen: Sehenswürdigkeiten, Stadtteile, Grünanlagen, Museen, Kirchen und Betriebe. In der Gruppe wird dieses zu einem besonderen Erlebnis.

Eintrittsgelder sind nicht im Kursentgelt enthalten.

3102NNN10, Dr. Susanne Limmroth-Kranz
65 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 17.9.09, Do., 9.45-12.00 Uhr
weitere Termine: 29.10., 12.11., 26.11., 10.12.09, 14.1.2010
Treffpunkt für den 1. Termin wird bekannt gegeben
55+

3102NNN12, Dr. Susanne Limmroth-Kranz
65 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 9.45-12.00 Uhr
weitere Termine: 29.9., 3.11., 17.11., 1.12., 15.12.09
Treffpunkt für den 1. Termin wird bekannt gegeben
55+

3102NNN13, Dr. Susanne Limmroth-Kranz
65 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 9.45-12.00 Uhr
weitere Termine: 30.9., 28.10., 11.11., 25.11., 9.12.09
Treffpunkt für den 1. Termin wird bekannt gegeben
55+

3102NNN14, Dr. Susanne Limmroth-Kranz
65 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 9.45-12.00 Uhr
weitere Termine: 5.11., 19.11., 3.12., 17.12.09, 21.1.2010
Treffpunkt für den 1. Termin wird bekannt gegeben
55+

3102NNN20, Dr. Susanne Limmroth-Kranz 65 €,
18 UStd., 6 Term.,
Beginn 23.2.2010
di., 9.45-12.00 Uhr
weitere Termine: 23.3., 6.4., 20.4., 4.5., 1.6.2010
Treffpunkt für den 1. Termin wird bekannt gegeben
55+

3102NNN22, Dr. Susanne Limmroth-Kranz 65 €,
18 UStd., 6 Term.,
Beginn 24.2.2010
mi., 9.45-12.00 Uhr
weitere Termine: 24.3., 7.4., 21.4., 5.5., 2.6.2010
14-täglich, nicht immer regelmäßig
Treffpunkt für den 1. Termin wird bekannt gegeben
55+

3102NNN23, Dr. Susanne Limmroth-Kranz
65 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 25.2.2010
do., 9.45-12.00 Uhr
weitere Termine: 25.3., 8.4., 22.4., 6.5., 3.6.2010
Treffpunkt für den 1. Termin wird bekannt gegeben
55+

3102NNN24, Dr. Susanne Limmroth-Kranz 65 €,
18 UStd., 6 Term.,
Beginn 4.3.2010
do., 9.45-12.00 Uhr
weitere Termine: 1.4., 15.4., 29.4., 27.5., 10.6.2010, 14-täglich, nicht immer regelmäßig
Treffpunkt für den 1. Termin wird bekannt gegeben
55+

Wir besuchen das Senioren Centrum Wilhelmsburg

Auf der Elbinsel ist alles da: Wasser und Natur, lebendige Läden, Kirchen, Krankenhaus und Kultur – und mittendrin das Senioren Centrum Wilhelmsburg mit seinem schönen Park. Mit Menschen, die füreinander da sind und verschiedene Nationalitäten, die miteinander leben. Zum Thema 'Wohnen im Alter' besuchen wir die Apartments des betreuten Wohnens des Hauses der Gesellschaft Vitanas.

3102SHR81, Gunda Dristram-Brammer
5 €, 2 UStd.,
Mi., 23.9.09, 10-12 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Haus Rieckhof, Rieckhoffstr. 6

Informationsveranstaltung zu Hilfsangeboten im Bezirk Harburg Kurs für Ältere

Wie teuer sind ambulante Hilfen im Krankheitsfall? Wie kostenintensiv sind Heimplätze? Wo gibt es Zuschüsse und wofür? Frau Kinder von der Seniorenberatung des Bezirksamtes Harburg informiert über die verschiedenen Angebote im Bezirk und über deren Finanzierung.

3102SHR02, Edda Kinder
Do., 22.10.09, 14-15.30 Uhr
Eintritt frei
Harburg Mitte, VHS-Haus Rieckhof, Rieckhoffstr. 6
55+

Gedächtnistraining

Beiben Sie jung im Kopf! – mit ganzheitlichem, spielerischem Konzentrations- und Gedächtnis-training

Ohne Leistungsdruck werden mit abwechslungsreichen Übungen Ihre Merkfähigkeit • Konzentration • Denkflexibilität • Kreativität trainiert. Leichte Entspannungsübungen werden zusätzlich angeboten. Bitte eine Flasche Wasser mitbringen. Es wird eine Umlage für Arbeitsunterlagen erhoben.

3110ROB01, Hannelore Schneider
29 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 10-11.30 Uhr
Steilshoop, BiSS, Fehlinghöhe 2
55+

Gedächtnistraining – Fit im Kopf Es fällt mir gleich wieder ein...

In unserem neuen Kurs können wir Ihnen Anregungen geben, wie Sie etwas für Ihr Gedächtnis tun können:

Was ist ganzheitliches Gedächtnistraining? Sehen, Hören, Riechen, Schmecken, Tasten – Haben Sie noch alle Sinne beisammen? • Merktechniken – Alltag ohne Zettel • Fantastisch – Mit Kreativität zu einem besseren Gedächtnis • Gedächtnisstörung im Alter – es muss nicht immer Alzheimer sein • Tipps für den Alltag.

Es wird eine Umlage für Fotokopien erhoben.

3110WWW01, Ursula Noack
31 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 15-16.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Der Kurs wendet sich an Anfänger/innen und Fortgeschrittene.
55+

Verflixt, das will ich nicht vergessen!

Geistig beweglich bleiben, ein gutes Gedächtnis haben. Das lässt sich unterstützen durch ganzheitliches Konzentrations- und Gedächtnistraining – ganz locker und entspannt. mit abwechslungsreichen Übungen und Gedächtnisspielen werden Ihre Merkfähigkeit und Konzentration gefördert.

3110ROF02, Birgit Hühn
50 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 16.15-17.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
55+

3110ROF12, Birgit Hühn
50 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 16.15-17.45 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
55+

Gedächtnistraining – Geistig beweglich bleiben

Das Erinnerungsvermögen wird trainiert und auch Schätze alten deutschsprachigen Gedichtgutes aus der Erinnerung gehoben und dem Bewusstsein wieder verfügbar gemacht. Gedächtnisspiele und Aufgaben fördern Ihre geistige Beweglichkeit.

3110ROF05, Eva-Maria Sturz
50 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 15.15-16.45 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
55+

3110ROF15, Eva-Maria Sturz
50 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 15.15-16.45 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
'Powertraining für den Job!', Kursnummer 2421ROF11
55+

Denksport I
Kurs für Ältere

In entspannter, angenehmer Atmosphäre trainieren wir alle Funktionen des Gehirns: Wortfindung, logisches Denken, assoziatives Denken, Wahrnehmung, Formulierung, Merkfähigkeit, Urteilsfähigkeit, Denkflexibilität, Kreativität und Fantasie, Strukturieren, Konzentration. Mit vielfältigen unterhaltsamen Übungen fördern wir Ihre geistige Beweglichkeit. In der Gruppe bereitet es Vergnügen, Neues aufzunehmen.

Es fallen Materialkosten von 5,50 € an.

3110SHR80, Sibylle Brodkorb
55 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 2.9.09
mi., 10-11.30 Uhr
HARBURG, Rieckhof Veranstaltungszentrum, Rieckhoffstr. 8

Der Kurs findet auch in den Schulferien statt.
55+

3110SHR82, Sibylle Brodkorb
55 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 10-11.30 Uhr
HARBURG, Rieckhof Veranstaltungszentrum, Rieckhoffstr. 8

Der Kurs findet auch in den Schulferien statt.
55+

3110SHR81, Sibylle Brodkorb
55 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 11.11.09
mi., 10-11.30 Uhr
HARBURG, Rieckhof Veranstaltungszentrum, Rieckhoffstr. 8
55+

3110SHR83, Sibylle Brodkorb
55 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 5.5.10
mi., 10-11.30 Uhr
HARBURG, Rieckhof Veranstaltungszentrum, Rieckhoffstr. 8

Der Kurs findet auch in den Schulferien statt.
55+

Denksport II
Kurs für Ältere

Es fallen Materialkosten von 5,50 € an.

3110SHR85, Gunda Dristram-Brammer
55 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 8.2.10
14 tägl. mo., 10-11.30 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Haus Rieckhof, Rieckhoffstr. 6

Der Kurs findet auch in den Schulferien statt.
55+

3110SHR84, Gunda Dristram-Brammer
55 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.8.09
14 tägl. mo., 10-11.30 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Haus Rieckhof, Rieckhoffstr. 6

Der Kurs findet auch in den Schulferien statt.
55+

Denksport III
Kurs für Ältere

Es fallen Materialkosten von 5,50 € an.

3110SHR87, Sibylle Brodkorb
55 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 5.2.10
14 tägl. fr., 10-11.30 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Haus Rieckhof, Rieckhoffstr. 6

Der Kurs findet auch in den Schulferien statt.
55+

3110SHR86, Sibylle Brodkorb
55 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.8.09
14 tägl. fr., 10-11.30 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Haus Rieckhof, Rieckhoffstr. 6

Der Kurs findet auch in den Schulferien statt.
55+

Denksport IV
Kurs für Ältere

Es fallen Materialkosten von 5,50 € an.

3110SHR89, Gunda Dristram-Brammer
55 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 1.2.10
14 tägl. mo., 10-11.30 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Haus Rieckhof, Rieckhoffstr. 6

Der Kurs findet auch in den Schulferien statt.
55+

3110SHR88, Gunda Dristram-Brammer
55 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 31.8.09
14 tägl. mo., 10-11.30 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Haus Rieckhof, Rieckhoffstr. 6

Der Kurs findet auch in den Schulferien statt.
55+

Mit der Zeit gehen

Mobiltelefonieren leicht gemacht
Handykurs für Ältere

In diesen Kurs geht es um Fragen zum Handy (Klingeltöne, Tastensperre, Mailbox). Sie lernen, wie Sie leicht Kurzmitteilungen (SMS) verschicken und empfangen können und wie Sie Telefonnummern in Ihr Adressbuch eintragen und bearbeiten. Bitte die Anleitung des eigenen Handys mitbringen.

3120NNN10, Norbert Kupfer
19 €, 4 UStd., 1 Term.,
Mi., 24.3.10, 14.30-17.30 Uhr
BARMBEK, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12
100 PROZENT 55+

3120ROB01, Norbert Kupfer
19 €, 4 UStd., 1 Term.,
Di., 27.10.09, 14.30-17.30 Uhr
STEILSHOOP, BiSS, Fehlinghöhe 2
100 PROZENT 55+

3120WWW03, Petra Kessler
26 €, 4 UStd., 1 Term.,
Sa., 21.11.09, 10-13 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Sie lernen in einer Kleingruppe mit 8 Teilnehmer/innen.
100 PROZENT 55+

3120WWW13, Petra Kessler
26 €, 4 UStd., 1 Term.,
Sa., 27.3.10, 10-13 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Sie lernen in einer Kleingruppe mit 8 Teilnehmer/innen.
100 PROZENT 55+

**(Eigenanzeige
Junge VHS, Projekte)**

(**Eigenanzeige**
Junge VHS allgemein)

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

Frauen

Information, Orientierung, Aktivitäten

Frauen informieren sich

Wir reden, lachen – wenn's was zu lachen gibt – diskutieren miteinander und versuchen, uns mit den Themen auseinanderzusetzen, die uns in unserer politischen, ökologischen und sozialen Umwelt interessieren und/oder Sorgen machen.

3200ROF01, Susanne Krebs
44 €, 30 UStd., 11 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 10-12 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

3200ROF11, Susanne Krebs
44 €, 30 UStd., 11 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 10-12 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Frauen in besonderen Lebenslagen

Frauen in der Lebensmitte

Wir sind gestandene Frauen mit Erfahrung in Beruf und Familie. Die Anforderungen, die an uns gestellt werden, stehen oft im Gegensatz zu unseren eigenen Wünschen. Im Kurs kümmern wir uns gemeinsam darum, unsere eigenen Bedürfnisse wieder zu entdecken, um mehr Farbe in unser Leben zu bringen und uns deutlich zu artikulieren.

3205ROF01, Johanna Kern
69 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 9.30-11.45 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

3205ROF11, Johanna Kern
69 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 9.30-11.45 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Sachlich und couragiert! Stimm- und Sprechtraining für Frauen, KN 2404ROF12

Beziehungen finden und stärken – jetzt geh' ich's an! Ein Seminar für Frauen

In diesem Kurs werden Sie darin unterstützt, die eigenen Bedürfnisse zu klären, sich innere Hindernisse bewusst zu machen, klarer Nein und Ja sagen zu können und sich erste Schritte vorzunehmen, um aktiv zu werden. Es können Fragen geklärt und dadurch das persönliche Handeln gestärkt werden.

32055SBE16, Silke Heeren
49 €, 12 UStd., Sa., 24.4.10 und 8.5.10,
jeweils 13-18 Uhr
LOHBRÜGGE, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Potenziale und praktisches Können

Sachlich und couragiert ! Stimm- und Sprechtraining für Frauen

Ziel: das Durchsetzungsvermögen im beruflichen, privaten und öffentlichen Bereich über Stimme, Sprache und Körpersprache mithilfe von speziellen Übungen zu verbessern. Analyse der Stärken und Schwächen weiblicher Rhetorik.

Gruppengröße 10-14 Personen

Es wird eine Umlage für Fotokopien erhoben.

3210MMM11, Dorothea Hagena M.A.
49 €, 12 UStd.,
Fr., 5.3.10, 18-21 Uhr
Sa., 6.3.10, 10-17 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Politik

Politik aktuell

Deutschland 2009: ein Land – zwei Gesellschaften Zwanzig Jahre Mauerfall

Vor 20 Jahren musste in Berlin ein monströses Bauwerk dem Freiheitswillen der Menschen in der DDR weichen und wurde friedlich zum Einsturz gebracht. Es war der kaum erwartete und oftmals nur noch verschwiegen erhoffte Beginn des Endes deutscher Zweistaatlichkeit. Die Freude in West und Ost war gemeinsam, wenn auch die Erfahrungen und Erlebnisse unterschiedlich waren.

2009 wissen wir mehr. Welche Hoffnungen und Erwartungen haben sich erfüllt? Welche Enttäuschungen und Fehleinschätzungen hat es gegeben: zwischen Alt und Jung, Ossis und Wessis, Frauen und Männern?

Der Eintritt ist frei.

3400MMM00, Dr. Benno Fischer
Di., 29.9.09, 19.30-21.45 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Kooperation mit der Landeszentrale für politische Bidlung

Nachmittagskurs: Politische Zusammenhänge

Jeder bekommt die Folgen von Entscheidungen der Politiker bei der Gestaltug seines Lebens immer wieder zu spüren. An gemeinsam ausgewählten politischen Themen und Fragen wird ein besseres Verständnis für Zusammenhänge, für Entscheidungsprozesse, für Entwicklungen in unserer Demokratie erworben.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

3400NNN01, Lutz Tornow
25 €, 10 UStd., 5 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 16.30-18 Uhr
BARMBEK, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Vormittagskurs: Politik verstehen – mitreden können

Täglich werden wir mit einer kaum zu bewältigenden Fülle von politischen Informationen konfrontiert. Um zu verstehen, was in der Politik los ist, müssen wir diese Informationen ordnen, in Zusammenhang bringen und mit Hintergrundwissen ergänzen. In diesem Kurs können Sie die notwendigen Grundkenntnisse erwerben und mit anderen über politische Ereignisse diskutieren – damit Sie mitreden können.

3400MMM02, Klaus A. Henningsen
33 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 14.9.09
mo., 10-11.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

3400MMM12, Klaus A. Henningsen
33 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 10-11.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Globalisierung und Wirtschaftskrise – Grundwissen Politik

Die Politik wird komplizierter. Es ist deshalb hilfreich, sich genauer zu informieren, wenn man sie verstehen und/oder mitreden will. Hier werden ausgewählte politische Fragen zur Wirtschaftskrise und Globalisierung eingehend über mehrere Abende behandelt und diskutiert.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

3400NNN02, Cesare Marti
25 €, 10 UStd., 5 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 19.30-21 Uhr
BARMBEK, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Politik und Zeitgeschichte am Vormittag

Die Politik wird komplizierter. Es ist deshalb hilfreich, sich genauer zu informieren, wenn man sie verstehen und mitreden will. Ausgewählte politische Fragen werden eingehend behandelt und diskutiert. Auch ihre zeitgeschichtliche Entwicklung wird nicht vernachlässigt.

3400ROF06, Klaus A. Henningsen
33 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 15.9.09
di., 9.30-11 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

3400ROF07, Klaus A. Henningsen
33 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 15.9.09
di., 11-12.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

3400ROF08, Klaus A. Henningsen
33 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 17.9.09
do., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

3400ROF16, Klaus A. Henningsen
33 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

3400ROF17, Klaus A. Henningsen
33 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 11-12.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

3400ROF18, Klaus A. Henningsen
33 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

3400ROF20, Klaus A. Henningsen
33 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 1.6.10
di., 11-12.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Ist die weltweite Wirtschaft- und Finanzkrise endlich vorbei?

Es werden die Zusammenhänge und Auswirkungen der Finanzkrise in den USA und die Wirkung auf die amerikanische, europäische und auf die deutsche Wirtschaft erläutert. Vorgestellt werden Lösungsmöglichkeiten der jeweiligen Regierungen und Wirtschaftswissenschaftler zur Überwindung der Krise.

Die genaue Bestimmung der Schwerpunkte bzw. einzelnen Themen werden zu Beginn des Kurses mit allen Teilnehmer/innen und Teilnehmern festgelegt.

3401ROF02, Gerd Lütjens
8 €, 6 UStd., 2 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 19.30-21.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

20 Jahre Fall der Berliner Mauer

In sechs Abenden sollen Gründe und Ursachen der Politik in beiden deutschen Staaten und den Großmächten USA und UdSSR benannt und Fragen beantwortet werden. Warum ließ der Westen den Mauerbau zu? Konnte oder wollte der Osten den Fall der Mauer nicht verhindern? Hätte nicht früher die Chance bestanden, die Mauer durchlässiger zu machen?

Zu den Kursabenden können Sie ebenso Unterlagen wie Fragen mitbringen. Wenn Sie möchten, beteiligen Sie sich an der Diskussion im Kurs.

3401ROF03, Gerd Lütjens
17 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

HAMBURGER VOLKSHOCHSCHULE

Einbürgerung – Einbürgerungstest

Die Hamburger VHS führt als einziger Anbieter in Hamburg im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) den Einbürgerungstest durch.

Der Test umfasst 33 Fragen aus Politik, Geschichte und Kultur in Deutschland, die einem Katalog aus 300 bundeseinheitlichen Fragen und 10 landesspezifischen Fragen entnommen werden.

Sie können sich bei uns mit einem kurzen Training auch gezielt auf den Einbürgerungstest vorbereiten.

Veranstaltungs- und Testtermine auf unserer Webseite unter: www.vhs-hamburg.de/vhsspezial/integration/einbuergerung.cfm

Für die Prüfungen und den Einbürgerungstest an der VHS ist eine **persönliche Anmeldung erforderlich.**

Weitere Informationen – auch zu den Sprachanforderungen – auf den Seiten Deutsch als Fremdsprache.

Exklusiv an der Hamburger Volkshochschule
Einbürgerungstests

Hamburg

Vormittagskurs: Politik vor Ort

Politik findet nicht nur im Kopf statt: Politik hat auch Orte, Schauplätze...

Deshalb geht es in diesem Kurs einerseits um Inhalte von Politik und andererseits um die äußeren Bedingungen, in denen sie vorbereitet und durchgeführt wird. Vergangenes und Gegenwärtiges wird behandelt, eine Mischung also aus Erinnerung und aktueller Erfahrung. Vorgesehene Exkursionen werden im laufenden Kurs jeweils vorab bekanntgegeben.

3403MMM02, Klaus A. Henningsen
29 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 16.9.09
mi., 9.45-12 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

3403MMM12, Klaus A. Henningsen
29 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 10.2.10
14 tägl. mi., 9.45-12 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Die Welt zu Gast in Südafrika Fußballweltmeisterschaft 2010 und mehr

Eine Begegnung mit afrikanischen Traditionen, europäischem Erbe und dem Aufbruch in die Moderne.

Die Vielfalt und die Eigenheiten Afrikas werden neben dem Fußball das besondere bei der Weltmeisterschaft 2010 ausmachen. Das gilt es in unserer Veranstaltung zu entdecken.

3404MMM01, Lutz Tornow
36 €, 12 UStd., 2 Term.,
Sa., 17.4.10, 10-17 Uhr
So., 18.4.10, 14-17 Uhr

Argumente gegen Stammtischparolen

Wir wollen in diesem Seminar sowohl Gegenargumente als auch Gegenstrategien zu aktuellen Stammtischparolen entwickeln. Ziel des Seminars:die hinter den Parolen stehende Psychologie sowie die ideologischen und politischen Gefahren, die von ihnen ausgehen, nachzuvollziehen, die Erarbeitung von politischen Gegenpositionen, die Entkräftung der vermeintlich sachlichen Grundlage von Stammtischparolen mittels Fakten, zu lernen, wie Argumente am besten in einem Gespräch platziert werden können.

3404MMM02, Hatto ter Hazeborg
36 €, 12 UStd., 3 Term.,
Fr., 30.10.09, 18-20.15 Uhr
Sa., 31.10.09, 10-14.30 Uhr
So., 1.11.09, 10-13 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Aktuelle Fragen zu Politik und Gesellschaft Der Islam und wir

In Deutschland leben 3,3 Millionen Muslime. Ein Teil ist integriert, andere leben in einer Parallelgesellschaft. Klar ist: Grundwerte unserer Verfassung dürfen nicht in Frage gestellt werden. Vergleichbare Probleme mit Muslimen haben europäische Nachbarstaaten. Innen- und außenpolitische Entwicklungen alarmieren die Welt. Gefragt ist im Kurs die Gegenwart und Zukunft.

3404ROA03, Helmuth Saß
26 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 19.15-20.45 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Aktuelle Fragen zu Politik und Gesellschaft —„Im Westen nichts Neues?“

Westeuropa, Nordamerika und der Südpazifik bilden den westlichen Kulturkreis. Vorerst beschäftigen uns die Folgen der Finanz- und Wirtschaftskrise und der Klimawandel. Außer in den USA und Island haben wir im Westen alternde Gesellschaften. Ist der Westen dekadent und steigt ab?

3404ROA13, Helmuth Saß
26 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.15-20.45 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Bürger, Bürgertum, Bürgerlichkeit

Der Begriff des Bürgers bzw. des Bürgerlichen hat in den letzten Jahren eine besondere Aufwertung aber auch heftige Kritik erfahren. Was sind die Hintergründe und Argumente dieser 'neuen Lust' an der Bürgerlichkeit? Der Kurs sucht nach politischen, historischen und kulturkritischen Antworten auf diese Frage.

Literaturtipp: Sternberger, D. 'Ich wünschte ein Bürger zu sein', Ffm. 1995

3410ROA01, Dr. Thomas Kurt Schröder
33 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 9.45-11.15 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

3410ROA11, Dr. Thomas Kurt Schröder
33 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 9.45-11.15 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Die Kriminalpolizei rät: Tricks und Tipps

Beamte der Kriminalpolizeilichen Beratungsstelle zeigen Ihnen auf, wie Sie gezielt und wirkungsvoll Ihre Wohnung oder Ihr Haus sichern können. Sie erfahren, worauf Sie achten sollten, damit Sie es Einbrechern nicht zu leicht machen. Ihre Fragen zur Vorbeugung werden beantwortet, und Sie erhalten nützliche Tipps und Hinweise zur Sicherung Ihres Eigentums.

Eine Kooperation mit der Kriminalpolizeilichen – Beratungsstelle. Der Eintritt ist frei.

3410ROF01, Dieter Inert
Di., 10.11.09, 17.30-19 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

3410SBE01, Dieter Inert
Do., 21.1.10, 17.30-19 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Bildungsurlaub

Globalisierung – Chancen und Risiken für Hamburg

Aus den zunehmenden internationalen Verflechtungen auf dem Globus erwachsen einer Hafenstadt wie Hamburg und ihrer Bevölkerung immer wieder neue Herausforderungen, Risiken und Chancen. An ausgewählten Bereichen wie Wirtschaft, Finanzen, Politik, Umwelt, Gerechtigkeit diskutieren wir die Auswirkungen, nicht zuletzt auf uns selbst.

Zusätzliche Kosten für HVV Karten fallen an.

3500MMM02, Cesare Marti
97 €, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 23.11.09 bis Fr., 27.11.09, 9-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75
B

Konflikttraining

Konflikte überlegt, selbstsicher und offen auszutragen ist nicht einfach. Im Rollenspiel üben wir, im Dialog angemessener zu handeln, andere zu respektieren und uns gegen Aggression oder Mobbing zu wehren.

3500MMM04, Renate Schröder
97 €, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 30.11.09 bis Fr., 4.12.09, 9-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75
B

3500MMM06, Renate Schröder
97 €, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 12.4.10 bis Fr., 16.4.10, 9-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75
B

Sportliches Hamburg – Zur Bedeutung des Sports in Politik, Wirtschaft und Sozialem

Turnen und Sport haben in Hamburg eine fast 200jährige Tradition. Ausgehend von der Hamburger Sportgeschichte beschäftigen wir uns mit aktuellen Fragen des Sports in Hamburg: Wie werden die Belange des Sports in der Politik berücksichtigt; warum ist der Sport für die Wirtschaft ein wichtiger Standortfaktor; welche Rolle spielen die Medien; welche Bedeutung hat er für Lebensqualität und Gesundheit; wie ist das Verhältnis von Fans und Gewalt; wie gehen Männer und Frauen mit dem Thema um?

Natürlich werden wir uns auch mit den Strukturen des organisierten Sports in den Hamburger Vereinen beschäftigen. Erkundungen und Besichtigungen, Experten- und Streitgespräche garantieren eine abwechslungsreiche Woche.

In Kooperation mit dem Hamburger Sportbund. Zusätzliche Kosten für HVV und ggf. Eintritte fallen an.

3500MMZ11, Jörg Petersen
97 €, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 14.6.10 bis Fr., 18.6.10, 9-16 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Gemeinschaftliche Wohnformen in Hamburg

Nachbarschaftliches Miteinander und grundlegende Beteiligung an Planung sind Markenzeichen von Wohnprojekten. Die Nachfrage nach selbstbestimmten Nachbarschaften hält an und auch abseits geförderter Wohnformen haben sich neue Ideen etabliert, die gut in das Hamburger Konzept der Wachsenden Stadt passen: Wohnen auf Hausbooten, Eigentum in Ökosiedlungen und Künstlerflair in alten Fabriken. Sie werden viel unterwegs sein und praktische Eindrücke und Einblicke in Hintergründe gewinnen. Vielleicht ein Anfang zur Umsetzung der eigenen Wohnträume?

Zusätzliche Kosten für HVV Karten fallen an.

3500MMM12, Wiebke Johannsen
97 €, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 3.5.10 bis Fr., 7.5.10, 9-16 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Der Hamburger Hafen – vor Ort dabei

Die Hamburger waren immer stolz auf 'ihren' Hafen – doch der ändert sich rasant im aktuellen Strukturwandel zwischen Containerterminals, Hafencity und 'Sprung über die Elbe'. Ökologische Probleme, Handel mit der Dritten Welt sowie die Arbeitsbedingungen werden kritisch betrachtet. Vorgesehen sind Gespräche mit Experten und Exkursionen zu Fuß, mit dem Fahrrad und per Schiff.
Zusätzliche Kosten für Eintritte und Hafenrundfahrt fallen an.

3500MMM14, Heiko Möhle
97 €, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 31.5.10 bis Fr., 4.6.10, 9-16 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Naturschutz in Hamburg: Ein spannungsreiches, weites Feld

Hamburg gilt als grüne Großstadt und neben weitläufigen Parks, schönen Alleen und einem attraktiven Gewässernetz verfügt die Metropole tatsächlich über ein hohes Maß an Artenvielfalt. Demgegenüber steht u. a. ein weiterhin hoher Flächenbedarf für den Wohn- und Gewerbebau sowie für die Verkehrserschließung. Die Aktivitäten für den Naturschutz bewegen sich zwischen diesen Polen, und es stellt sich die Aufgabe, einen Weg zu finden, der Tieren, Pflanzen und dem Bedürfnis der Menschen nach Naturerlebnis dauerhafte und auch entwicklungsfähige Freiräume bieten kann. Wie dies in Hamburg geschieht werden wir im Seminar erkunden.
Zusätzliche Kosten für Fahrten in Hamburg und nach Neuwerk fallen an.

3500MMM16, Andreas Klotz
97 €, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 7.6.10 bis Fr., 11.6.10, 9-16 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Klein, aber fein: Der Stadtteil Groß-Borstel

Kleingartenkolonien, das Naturschutzgebiet Eppendorfer Moor, der Park Borsteler Jäger und hohe Bäume an den Straßenrändern machen Groß Borstel so grün. Aus dem größten Bürgerverein Hamburgs haben sich zwei 'überregionale' Initiativen gebildet: BIG Fluglärm wehrt sich gegen den Lärm des nahe gelegenen Flughafens, die IG Schienenlärm gegen den der geplanten Güterumgehungsbahn. Wir werden die verschiedenen Seiten des Stadtteils erkunden.
In Kooperation mit Arbeit und Leben. Anmeldung und Beratung nur dort: Tel. 284016-11.

3500NNN16, Michael Joho
97 €, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 31.5.10 bis Fr., 4.6.10, 9-16 Uhr
BARMBEK, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Die eigene Geschichte im Spiegel des Zeitgeschehens

Gelebtes Leben ist die Summe von persönlichen Entwicklungen, Entscheidungen und Erinnerungen im Spiegel der Zeitgeschichte. Es geht in diesem Seminar um einen praktischen Einstieg in die Familiengeschichtsforschung. Wir erarbeiten in vier Schritten, wie die eigene Lebens- und Familiengeschichte erforscht und festgehalten werden kann.

Wie funktioniert Erinnern und welche Funktion hat Erinnerung persönlich und gesellschaftlich betrachtet. Möglichkeiten und Grenzen der Recherche. Darstellung und Dokumentation von

Erinnerung persönlich und gesellschaftlich gesehen.

In Kooperation mit Arbeit und Leben. Anmeldung und Beratung nur dort: Tel. 284016-11.

3500MMM18, Dr. Susanne Sander, Sabine Kullenberg
97 €, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 28.6.10 bis Fr., 2.7.10, 9-16 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Altona – zwischen Elbstrand und Hafencity

Hamburg will das Bahnhofsgelände in Altona zum nächsten innenstädtischen Wohnquartier machen. Die große Brachfläche könne neben der Hafencity das zweitgrößte Wohnprojekt in Europa werden. Dafür müsste dann aber der Fernbahnverkehr verlagert werden. Altona würde seinen Verkehrsknoten verlieren. Welche Pläne es noch für den Stadtteil gibt, soll mit Fachleuten diskutiert werden.

In Kooperation mit Arbeit und Leben. Anmeldung und Beratung nur dort: Tel. 284016-11.

3500MMM20, Michael Joho
97 €, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 30.8.10 bis Fr., 3.9.10, 9-16 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Schatzkammer Natur: Nachhaltige Nutzung und behütender Schutz

Hochwasserschutz durch lebendige Auen, Ideen für innovative Technologien, gesunde Ernährung, Abenteuer und Entspannung: Das alles bietet eine intakte Natur. Auf einem Biohof, im Elbe-Naturschutzgebiet und im Zukunftszentrum Nieklitz erkunden wir den ökologischen, ökonomischen und sozialen Nutzen biologischer Vielfalt und überlegen: Wie kann jede und jeder Einzelne zum Erhalt dieser Vielfalt beitragen?

In Kooperation mit Arbeit und Leben. Anmeldung und Beratung nur dort: Tel. 284016-11.

3500MMM21, Heike Markus-Michalcyzk
97 €, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 6.9.10 bis Fr., 10.9.10, 9-16 Uhr
Umweltzentrum Hamburg, Karlshöhe 60 D

Bergedorf und die Vierlande

Geschichte und Zukunft von Bergedorfer Altstadt, Hafen und Sternwarte werden uns ebenso beschäftigen wie der Alltag in Allermöhe, dem jüngsten Hamburger Stadtteil. Produktions- und Lebensbedingungen der Vierländer werden erforscht. Eine Erkundungstour führt zum neuen Ausstellungsgelände des ehemaligen KZ-Neuengamme. Bitte Fahrrad mitbringen. Für Eintritte etc. fallen ggf. Zusatzkosten an.

3500SBE24, Michael Grill, Heike Markus-Michalcyzk
95 €, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 5.10.09 bis Fr., 9.10.09, 9.30-16.30 Uhr
LOHBRÜGGE, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

3500SBE24, Michael Grill
97 €, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 5.7.10 bis Fr., 9.7.10, 9.30-16.30 Uhr
LOHBRÜGGE, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Vereinsmanagement

Im Kurs beschäftigen Sie sich mit wesentlichen Aspekten der Vereinsarbeit.

Personalmanagement: Gewinnung und Aktivierung von Ehrenamtlichen und Freiwilligen, rechtliche Kenntnisse, Grundsätze der innerorganisatorischen Kommunikation und des Konfliktmanagements,

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

Vereinsrecht: Haftung, Strukturen, Veränderungsmöglichkeiten,

Gemeinnützigkeit: Neues Gemeinnützigkeitsrecht, Steuern Buchhaltung

und der Gewinnung neuer Ressourcen: Fundraising

3530ROF01, Klaus Frahm
97 €, 24 UStd., 3 Term.,
Mi., 3.2.10 bis Fr., 5.2.10, 9-16.15 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Auf den Spuren polnisch-jüdischer Geschichte

Auf einer Rundreise durch Polen beschäftigen wir uns mit polnisch-jüdischer Geschichte von ihren Anfängen im ausgehenden Mittelalter bis zur Zerstörung durch die Nationalsozialisten. Auch das jüdische Leben im heutigen Polen wird Thema sein. Von Warschau aus, wo wir u.a. auf Spuren des Ghettoaufstandes von 1943 treffen, geht es weiter in Polens Osten. Lublin ist die nächste Station, ein wichtiger Ort jüdischer Gelehrsamkeit. Einen Tag verbringen wir in der Gedenkstätte des ehemaligen KZ Majdanek. Weiter geht es nach Zamosc, entlang der polnisch-ukrainischen Grenze nach Przemysl, entlang der polnischen Karpaten nach Lancut. Die Reise endet in Krakau mit der Besichtigung des jüdischen Viertels Kazimierz.

Gemeinsame Anreise per Bahn nach Warschau ist möglich. Kosten für Unterbringung und Programm und ggf. Anreise sind nicht im Entgelt enthalten und können ab Januar 2010 erfragt werden. Um rechtzeitige Anmeldung wird gebeten! Zu einem Vorbereitungstreffen wird eingeladen.

3550MMK00, Lerke Scholing
97 €, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 26.4.10 bis Fr., 30.4.10, 9-16 Uhr
POLEN, Ort wird noch bekannt gegeben.

Krakau – Auschwitz

Krakau, Florenz des Nordens, jahrhunderte lang Hauptstadt und Sitz der polnischen Könige – viele Orte zeugen von der Einzigartigkeit dieser Stadt und ihrer langen kulturellen Tradition: Renaissance-Königsschloß, gotische Marienbasilika, historische Tuchhallen, das jüdische Kasimierze, Nowa Huta. Nicht weit von Krakau entfernt erinnert das Museum Auschwitz-Birkenau an Verfolgung und Vernichtung im Nationalsozialismus. Wir unternehmen eine Annäherung an die Geschichte unseres Nachbarlandes und seiner Kultur. Hierzu werden wir Gespräche führen, Filme sehen, Ausstellungen und das Museum Auschwitz-Birkenau besuchen und vieles andere mehr. Gemeinsame Anreise per Bahn ist möglich. Zusätzliche Kosten für Unterbringung, Programm und ggf. Anreise ca. 320,- €. Um rechtzeitige Anmeldung wird gebeten! Zu einem Vorbereitungstreffen wird eingeladen.

3550MMK01, Ute Wrocklage
97 €, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 27.9.10 bis Fr., 1.10.10, 9-16 Uhr
Krakau,

Geschichte

Politisch-Historischer Spaziergang durch die Speicherstadt und durch die HafenCity

Die Speicherstadt ist heute nicht mehr ein Ort härtester Arbeit. Für den Hafen nicht mehr gebraucht, entsteht auf altem Terrain eine völlig neue Stadt. Ein Wohnort für die Reichen und Schönen? Bei unserem Rundgang über die Magellan- und Marco-Polo-Terrassen, über den Vasco-da-Gama-Platz und vorbei am neuen Traditionsschiffhafen, werden wir uns dazu ein eigenes Bild verschaffen.

3600MMM01, Andreas Grünwald
8 €, 3 UStd.,
Do., 24.9.09, 18.30-21 Uhr
Treffpunkt: an der Einfahrt zur Niederbaumbrücke in Höhe U-Bahn Baumwall

Wilhelmsburg entdecken Große Radtour quer über die Elbinsel

Wilhelmsburg ist Hamburgs größter und vielfältigster Stadtteil. Jahrzehntelang vernachlässigt, rückt die große Insel im Fluss nun zunehmend ins Interesse der Hamburger: Wegen ihrer landschaftlichen Schönheit, als Wohnort, auch für Großvorhaben unterschiedlicher Art. 2013 sollen hier die Internationale Bau- und Gartenbauausstellung (IGS) stattfinden.Stationen der Radtour sind auch die Dove Elbe, die Windmühle Johanna und die landschaftlich sehr reizvolle Bunthäuser Spitze und vieles mehr. Gehen Sie mit auf Entdeckungsfahrt.

Treffpunkt: Vor der Einfahrt zum Alten Elbtunnel in St. Pauli an den Landungsbrücken. Die Tour dauert etwa vier Stunden. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zur Einkehr in einem schönen

Lokal im alten Kirchdorfer Dorfkern. Von dort ist dann nur ein Katzensprung bis zur S-Bahn-Haltestelle Wilhelmsburg.

3600MMW01, Andreas Grünwald
13 €, 6 UStd.,
Sa., 19.9.09, 11-15.30 Uhr
ST. PAULI, Treffpunkt: Alter Elbtunnel, Eingang: Landungsbrücken

3600MMW11, Andreas Grünwald
13 €, 6 UStd.,
Sa., 29.5.10, 11-15.30 Uhr
ST. PAULI, Treffpunkt: Alter Elbtunnel, Eingang: Landungsbrücken

Wilhelmsburg entdecken Insel im großen Fluss – geschichtliche Stadterkundung

Unser Spaziergang führt uns durch das im Westen von Wilhelmsburg gelegene Reiherstieg-Viertel. Entstanden Ende des 19. Jahrhunderts als typisches Arbeiterwohngebiet, ist das Viertel heute multikulturell geprägt. Überall stoßen wir hier auf interessante Spuren aus der Geschichte der Wilhelmsburger Arbeiterbewegung. Beeindruckend das lebendige Straßenleben zwischen den häufig mit reichhaltigem Stuck versehenen Gründerzeitbauten. Deutlich erkennbar sind aber auch soziale Widersprüche, denen etliche der Bewohner unterworfen sind.
Treffpunkt S-Bahnhof Veddel. Eine Wegstrecke wird mit dem Metrobus zurückgelegt.

3600MMW02, Andreas Grünwald
9 €, 3 UStd., 1 Term.,
Sa., 26.9.09, 11-13.15 Uhr
VEDDEL, Treffpunkt: S-Bahnhof Veddel, Bahnhof Veddel

Wilhelmsburg entdecken Insel im großen Fluss – Stadterkundung des Reiherstieg-Viertels

Wilhelmsburg ist Hamburgs größter und vielfältigster Stadtteil. Während des Rundgangs kommen wir an zahlreichen Einrichtungen vorbei, die den Menschen helfen sollen. Jenseits der Altbauten erkennen wir schließlich Getreidesilos, Containerflächen und große Industrieanlagen. Bis heute gehört ein Drittel des Stadtteils zum Hafenentwicklungsgebiet. Was aber heißt das für die Menschen, die hier wohnen?

Treffpunkt S-Bahnhof Veddel (Ausgang Ballin-Stadt/Harburger Chaussee) zwischen den Bushaltestellen B und C. Wegen der Größe des Viertels werden einige Strecken mit dem Metrobus zurückgelegt.

3600MMW10, Andreas Grünwald
8 €, 4 UStd., 1 Term.,
Sa., 17.4.10, 11-14 Uhr
VEDDEL, Treffpunkt: S-Bahnhof Veddel, Bahnhof Veddel

Im Gartenschau-Erwartungsland: Geführter Spaziergang durch den Wilhelmsburger Osten

Wilhelmsburg ist im Kommen. Internationale Bau- und Gartenbauausstellung laden zur Aufwertung dieses großen Stadtteils ein. Bei unserem Spaziergang in diesem Gartenschau-Erwartungsland wollen wir den Osten der Insel, also das alte Kirchdorf sowie Teile von Moorwerder kennen lernen. Landschaftlich eine besonders reizvolle Gegend.

Treffpunkt S-Bahnhof Wilhelmsburg/auf der Verkehrsinsel für die Bushaltestellen.

3600MMW12, Andreas Grünwald
9 €, 4 UStd., 1 Term.,
Sa., 26.6.10, 11-14 Uhr
WILHELMSBURG, Treffpunkt: S-Bahn Wilhelmsburg, Ausgang: EKZ

Aspekte der Geschichte
Das 16. Jahrhundert – von der Renaissance zum Barock

Wir beschäftigen uns mit dem Übergang von der Renaissance bis zur Gegenreformation. Es ist das Zeitalter der Prachtentfaltung der römischen Kirche und der Reformation. Religionskriege brechen aus. Der Katholizismus gerät ins Wanken.
Der Kurs findet in der Regel 14-täglich statt.

3600NNN01, Ilona Konrad
58 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 17.45-19.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

3600NNN01, Ilona Konrad
58 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 17.45-19.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Mord in Hamburg
Geschichte des 20. Jahrhunderts im Spiegel von Kriminalfällen

Mord in Hamburg behandelt anhand spektakulärer und spannender Kriminalfälle die Geschichte der Hansestadt im 20. Jahrhundert aus einem neuen Blickwinkel. Dabei gewähren diese Fälle Einblicke in sonst oftmals unzugängliche Bereiche der Sozialgeschichte der Elbmetropole, zeigen aber auch die Aktualität der zeitgenössischen Themen. Eng verknüpft ist das Thema mit Betrachtungen über Pressemacht und Meinungsmache sowie der Justiz- und Rechtsgeschichte.

3600SBE01, Katrin Kompisch
25 €, 8 UStd., 4 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 18-19.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Von Pest, Seeraub und Heringshandel – Einführung in die Geschichte des Mittelalters am Beispiel Norddeutschlands

Norddeutschland war damals Schauplatz dramatischer Ereignisse. Neben der Pest gehörte dazu das hochaktuelle Problem des Seeraubs. Die Kaufleute erreichten durch den Zusammenschluss in der Hanse eine nie wieder erreichte Macht, welche sogar Könige in die Knie zwang. Neben solchen Aspekten lohnt sich auch die Betrachtung des mittelalterlichen Alltagslebens.

Bei Interesse ist auch der Besuch einer wohlerhaltenen Hansestadt oder inhaltlich entsprechender Museen möglich.

3600SHH01, Mathias Nagel
34 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 18-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Altona zur Preußenzeit (1867 – 1937)

1867 wird Altona eine kreisfreie Stadt in der preußischen Provinz Schleswig-Holstein. Diese Gründerjahre führen Altona zu neuer Blüte, erst recht nach den Eingemeindungen 1889/90 und erneut in den 1920-er Jahren. Den 70 Jahren der Preußenzeit bis zum Groß-Hamburg-Gesetz soll nachgegangen werden.

3600WWW06, Hans-Peter Strenge
45 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Vom Kemal-Altun-Platz zur Roten Flora
Stadtentwicklung von Ottensen bis zur Schanze in den letzten vier Jahrzehnten

Ottensen, die Altstadt von Altona, das Schanzen- und das Karoviertel gehören heute zu den beliebtesten Quartieren Hamburgs. Wie kam es zum Erhalt und zur Revitalisierung? Es soll aber auch von den Gefahren des 'Schicki-Micki', der Verdrängung Alteingesessener und manchen bedenklichen städtebaulichen Kompromissen die Rede sein.

Es gibt drei Exkursionen in die verwinkelten Straßen und Höfe Ottensens, in die etwas ruhigere Altonaer Altstadt zwischen Petrikirche und dem Thedebad und in die Schanze und das zum Bezirk Hamburg-Mitte gehörende Karolinenviertel rund um Markt- und Glashüttenstraße.

3600WWW16, Hans-Peter Strenge
45 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 24.3.10
mi., 18-19.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Besitz-Streitigkeit um die Bilder in den öffentlichen Sammlungen? Historische, rechtliche und aktuelle Aspekte der Restitution von NS-Raubkunst

Die Geschichte der Ausplünderung und Beraubung der Verfolgten während des Nationalsozialismus wurde lange Zeit verdrängt und die Versäumnisse des Nachkriegs-Deutschlands holen uns ein. In dieser Veranstaltung sollen die historischen Hintergründe beleuchtet und die heutigen rechtlichen, politischen und moralischen Aspekte besprochen werden.

3600WWW07, Barbara Poppenberg
9 €, 3 UStd., 1 Term.,
Mi., 4.11.09, 19-21.15 Uhr

Israelitische Töchterschule

Das Gebäude Karolinenstraße 35 ist nach dem letzten Schulleiter der Israelitischen Töchterschule benannt. Dr. Alberto Jonas, geb. 19.2.1889, lehrte hier 1924-1942. Er wurde nach Theresienstadt deportiert und starb dort am 29.8.1942.

Heute ist im Dr. Alberto Jonas-Haus eine Gedenk- und Bildungsstätte in Trägerschaft der Hamburger Volkshochschule eingerichtet, die zur Auseinandersetzung mit der nationalsozialistischen Vergangenheit beitragen und die Erinnerung an jüdisches Leben und Leiden in Hamburg bewahren will. Im Mittelpunkt des vielfältigen Programmangebots steht die Regionalgeschichte.

Die Gedenk- und Bildungsstätte Israelitische Töchterschule steht über das Veranstaltungsangebot der Hamburger Volkshochschule hinaus als Stätte der Information und Begegnung zur Verfügung. Schulklassen und anderen interessierten Gruppen bieten wir Führungen durch die im Haus befindliche Dauerausstellung über das ehemalige jüdische Schulleben am Grindel an. Für Schulklassen sind Führungen durch die Ausstellung entgeltfrei.

Dr. Alberto Jonas-Haus
Karolinenstraße 35
(Nähe U-Bahn Messehallen)
Tel. :42841-1493
Fax: 42841-2854
E-Mail: E.Hirsch@vhs-hamburg.de
Öffnungszeiten der Ausstellung:
do., 14-18 Uhr
Tel. Sprechzeiten
di. 11-12.30 Uhr und do. 14-15.30 Uhr

Angebote auf Bestellung
Inhaltlich Ihren Wünschen angepasst und zu Terminen Ihrer Wahl können Sie (als Gruppe ab 14 Personen) Veranstaltungen bei uns auch bestellen. Themenbereiche sind u.a. Biografiearbeit sowie Begleitung bei Bustouren zu besonderen Aspekten jüdischer Stadtgeschichte (z.B. Jüdische Migration über Hamburg in die Neue Welt als Ergänzung eines Besuches in der Ballin-Stadt). Rufen Sie an, wir beraten Sie gerne!

Synagogenführung

Die Führung durch die Synagoge wird verbunden mit Erläuterungen zum jüdischen Gottesdienst.

Anmeldung erbeten, Info Tel. 4 28 41-1493,
Entgelt kann vor Ort entrichtet werden.

3700MMK01, Miriam Solomon
7 €, 3 UStd., 1 Term.,
Di., 17.11.09, 18-20.15 Uhr
Eimsbüttel, Jüdische Gemeinde, Hohe Weide 34

Die ehemalige Israelitische Töchterschule
Führung durch das Haus und die Ausstellung im Rahmen des Europäischen Tags der Jüdischen Kultur

Aus einer privaten Initiative entstand 1999 in Frankreich der Europäische Tag der Jüdischen

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

Kultur, der seither in vielen europäischen Ländern begangen wird.

Neben der Öffnung jüdischer Baudenkmäler für ein breites Publikum ist der Tag der Präsentation jüdischer Kultur und Traditionen in Konzerten, Vorträgen, Diskussionsforen und Filmen gewidmet. In Hamburg wird er im diesem Jahr zum ersten Mal stattfinden, organisiert von Kunsthaus Finkels, Jüdischer Kulturverein, in Kooperation mit der Jüdischen Gemeinde Hamburg.

3700MMK03, Dr. Erika Hirsch
1 UStd., 1 Term.,
Mi., 2.9.09, 15-16 Uhr
KAROLINENVIERTEL, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

Entgeltfrei

Töchter des Talmud – Geschichte einer schwierigen Beziehung

Die Referentin Christiane Steuer (Doktorandin am Institut für Judaistik an der Freien Universität Berlin) begeistert ihre Zuhörerschaft durch eine feministisch geprägte ungewöhnliche Sichtweise und ihre bildhafte Sprache: Die im Abendland ungewohnte Diskussionsweise der Rabbinen in den Traktaten vergleicht sie mit einem bunten Faden in einem Gewebe, der dann auf einmal an ganz anderer Stelle wieder auftaucht ...

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Salomo-Birnbaum-Gesellschaft, der Gabriel-Riesser-Stiftung, der Jüdischen Masorti-Gemeinde Beit Shira, dem Kunsthaus Finkels, Jüdischer Kulturverein sowie Mechadasch e.V.

Anmeldung erbeten, Info: Tel. 428 41-1493,
Entgelt kann vor Ort entrichtet werden.

3700MMK05, Christiane Steuer
7 €, 3 UStd., 1 Term.,
Do., 21.1.10, 18-20.15 Uhr
KAROLINENVIERTEL, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

Arie Goral wäre heute 100 Jahre alt geworden... Vortrag, Lesung und Ausstellung

Der Mann mit dem gesträubten grauen Haarkranz, kämpferisch bis zuletzt, war ein sensibler Querdenker, der die Gefahren des Nationalsozialismus rechtzeitig erkannte und schon im Mai 1933 aus Hamburg ins Exil ging. Anfang der 50er Jahre ist er aus Israel in seine Heimatstadt Hamburg zurückgekehrt, wo er bis zu seinem Tod 1996 als Maler, als Journalist und als linker Publizist gewirkt hat. Am 16. Oktober wäre er 100 Jahre alt geworden.

Der Journalist und Autor Michael K. Nathan, der an einer Biografie über Arie Goral arbeitet, referiert, Texte und Dichtungen von Goral werden gelesen und Bilder von ihm ausgestellt.

In Kooperation mit der Jüdischen Gemeinde in Hamburg und Mechadasch e.V.

Infos zur Kranzniederlegung an Gorals Grab am Vormittag des 16.10. unter Tel. 42841-1493

Anmeldung erbeten,
Entgelt kann vor Ort entrichtet werden.

3700MMK20, Michael K. Nathan
7 €, 3 UStd., 1 Term.,
Do., 15.10.09, 18-20.15 Uhr
ROTHERBAUM, Jüdische Gemeinde in Hamburg, Grindelhof 30

Stadtgang: Rund um den Großneumarkt. Aus der älteren Geschichte der Juden in Hamburg

Anmeldung erbeten, Info: Tel. 428 41-1493,
Entgelt kann vor Ort entrichtet werden.

3700MMK30, Dr. Erika Hirsch
7 €, 3 UStd., 1 Term.,
So., 27.9.09, 11-13.15 Uhr
INNENSTADT, Treffpunkt: S-Bahnhof Stadthausbrücke, Ausgang Neuer Wall

Stadtgang: Jüdisches Leben im Grindelviertel

Anmeldung erbeten, Info: Tel. 428 41-1493,
Entgelt kann vor Ort entrichtet werden.

3700MMK31, Dr. Erika Hirsch
7 €, 3 UStd., 1 Term.,
So., 4.10.09, 11-13.15 Uhr
ROTHERBAUM, Treffpunkt: Ehemalige Talmud-Tora-Schule, Grindelhof 30

Stadtgang: Der jüdische Friedhof in Ohlsdorf. Spuren der Geschichte

Männer bitte mit Kopfbedeckung!

Anmeldung erbeten, Info: Tel. 428 41-1493,
Entgelt kann vor Ort entrichtet werden.

3700MMK32, Dr. Michael Studemund-Halevy
7 €, 3 UStd., 1 Term.,
So., 11.10.09, 11-13.15 Uhr
OHLSDORF, Treffpunkt: U/S-Bahnhof Ohlsdorf, Ausgang: Fuhlsbüttler Strasse

Stadtgang: Wege jüdischer Künstler/innen und Künstler

Anmeldung erbeten, Info: Tel. 428 41-1493,
Entgelt kann vor Ort entrichtet werden.

3700MMK33, Michael Grill
7 €, 3 UStd., 1 Term.,
So., 18.10.09, 11-13.15 Uhr
INNENSTADT, Treffpunkt: Vor der Kunsthalle, Glockengießerwall

Stadtgang: „... ist in arische Hände übergegangen". Ehemalige Geschäfte jüdischer Inhaber in der Innenstadt

Anmeldung erbeten, Info: Tel. 428 41-1493,
Entgelt kann vor Ort entrichtet werden.

3700MMK34, Gabriele Ferk
7 €, 3 UStd., 1 Term.,
So., 25.10.09, 11-13.15 Uhr
Treffpunkt: Hamb. Rathaus , Haupteing

Stadtgang: Jüdische Migration via Hamburg in die Neue Welt

Anmeldung erbeten, Info: Tel. 428 41-1493,
Entgelt kann vor Ort entrichtet werden.

3700MMK35, Dr. Erika Hirsch
7 €, 3 UStd., 1 Term.,
So., 1.11.09 bis So., 1.11.09, 11-13.15 Uhr
ST. PAULI, Treffpunkt: U/S-Bahn Landungsbrücken, Ausgang Helgoländer Allee

Stadtgang: Die Altonaer jüdische Gemeinde

Männer bitte mit Kopfbedeckung!

Anmeldung erbeten, Info: Tel. 428 41-1493,
Entgelt kann vor Ort entrichtet werden.

3700MMK36, Dr. Michael Studemund-Halevy, Dr. Erika Hirsch
7 €, 2 UStd., 1 Term.,
So., 8.11.09, 11-13.15 Uhr
ALTONA, Treffpunkt: Grünanlage , Ecke Breite Str./Kirchenstr.

Der jüdische Friedhof in der Königstraße: auf den Spuren von Hamburger Familiengeschichten

Männer bitte mit Kopfbedeckung!
Anmeldung erbeten, Info : Tel. 428 41-1493,
Entgelt kann vor Ort entrichtet werden.
3700MMK41, Dr. Michael Studemund-Halevy
4 €, 2 UStd., 1 Term.,
So., 13.6.10, 14-15.30 Uhr
ALTONA, Treffpunkt: Eingang Friedhof Königstr., Königstr.

Der jüdische Friedhof in der Königstraße: auf den Spuren der Dichtkunst auf Grabsteinen

Männer bitte mit Kopfbedeckung!
Anmeldung erbeten, Info: Tel. 428 41-1493,
Entgelt kann vor Ort entrichtet werden.

3700MMK42, Dr. Michael Studemund-Halevy
4 €, 2 UStd., 1 Term.,
Mi., 16.6.10, 18-19.30 Uhr
ALTONA, Treffpunkt: Eingang Friedhof Königstr., Königstr.

Der jüdische Friedhof in der Königstraße: auf den Spuren von Grabtexten und Buchdruck

Männer bitte mit Kopfbedeckung!
Anmeldung erbeten, Info: Tel. 428 41-1493,
Entgelt kann vor Ort entrichtet werden.
3700MMK43, Dr. Michael Studemund-Halevy
4 €, 2 UStd., 1 Term.,
So., 20.6.10, 14-15.30 Uhr
ALTONA, Treffpunkt: Eingang Friedhof Königstr., Königstr.

Buchvorstellung und Stadtgang: 'Eltern nach Riga, wir Sonntag nach Theresienstadt' – Stolpersteine

Juli 1942: Mit wenigen Worten benachrichtigte der Hausmeister der Israelitischen Töchterschule Julius Noah Meyer seine Schwester über die bevorstehende Deportation nach Theresienstadt. 'Stolpersteine in St. Pauli' (Hrsg. Landeszentrale für politische Bildung) erinnert an den Lebensweg dieser Familie und an über hundertfünfzig weitere St. Paulianer/innen, die während des Nationalsozialismus verfolgt und ermordet wurden. Die Autor/innen Gunhild Ohl-Hinz und Christiane Jungblut stellen das Buch vor. Gemeinsam suchen wir dann einzelne Orte im Karolinenviertel auf, an denen Stolpersteine verlegt oder in Planung sind und beschäftigen uns mit dem Leben dieser Menschen.

In Kooperation mit dem St. Pauli-Archiv e.V.
Anmeldung erbeten, Info: Tel. 428 41-1493,
Entgelt kann vor Ort entrichtet werden.

3700MMK44, Gunhild Ohl-Hinz, Christiane Jungblut
4 €, 2 UStd., 1 Term.,
Do., 10.9.09, 18-19.30 Uhr
KAROLINENVIERTEL, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

Stadtgang: Die Deportation der Hamburger Juden

Anlässlich des Gedenktages zur Befreiung von Auschwitz werden in Hamburg Stätten aufgesucht, die zu Schauplätzen der Deportation wurden. Der Stadtgang endet in der Hafencity mit Erläuterungen zur geplanten Gedenkanlage am ehemaligen Hannoverschen Bahnhof (Lohseplatz).
Anmeldung erbeten, Info: Tel. 42841-1493,
Entgelt kann vor Ort entrichtet werden.
HVV-Fahrscheine werden benötigt.
In Kooperation mit „Spurensuchen“

3700MMK45, Michael Grill
7 €, 3 UStd., 1 Term.,
So., 31.1.10, 14-16.15 Uhr
SCHANZENVIERTEL, Treffpunkt: S-Bahnhof Sternschanze, Ausgang: Ecke Schanzenstrasse

Stadtgang: Die Familie des Schulleiters zum Beispiel

Dr. Alberto Jonas, seine Frau Dr. Marie Anna Jonas, Tochter Esther: deportiert nach Theresienstadt am 19.7.1942, nur Esther überlebte. Der Stadtgang erzählt die Geschichte der Eppendorfer Familie an den Orten ihres Alltags.

Anmeldung erbeten, Info :Tel. 428 41 1493,
Entgelt kann vor Ort entrichtet werden.
In Kooperation mit dem Stadtteilarchiv Eppendorf
HVV-Fahrscheine werden benötigt.

3700MMK46, Dr. Erika Hirsch
7 €, 3 UStd., 1 Term.,
So., 7.2.10, 14-16.15 Uhr
EPPENDORF, Treffpunkt: U-Bahnhof Kellinghusenstraße, Ausgang: Kellinghusenstraße/Kiosk

Stadtgänge zu jüdischem Leben in Hamburg auf Bestellung
Sie können unsere Stadtgänge auch zu Terminen Ihrer Wahl und thematisch Ihren speziellen Wünschen angepasst bestellen.
Mindestteilnehmerzahl vierzehn Personen,
Dauer ca. 2 1/4 Stunden, Entgelt pro Person 9 € oder Gruppenpreis.

Karin Guth liest aus ihrem Buch: Z 3105 – Der Sinto Walter Winter überlebt den Holocaust

Noch immer nimmt der nationalsozialistische Völkermord an den Sinti und Roma nur einen randständigen Platz in der Erinnerungskultur ein. Umso mehr Beachtung verdienen Lebensgeschichten wie jene von Walter Winter. Der Sohn eines Pferdehändlers in Ostfriesland überlebt Auschwitz und baut sich nach dem Krieg in Norddeutschland eine neue Existenz als Schausteller auf. Sein Engagement für die Anerkennung des Unrechts, das Sinti und Roma widerfahren ist, wurde 2008 mit dem Bundesverdienstkreuz honoriert.
Vor der Lesung erfolgt ein kurzer Rundgang mit Erläuterungen zum Hamburger Dom. Termine für thematisch passende Filmvorführungen können ab Januar 2010 tel. erfragt werden.
Eine Veranstaltung in Kooperation mit „Spurensuchen“ und „Flexibles Flimmern“
Anmeldung erbeten, Info: Tel. 428 41-1493,
Entgelt kann vor Ort entrichtet werden.

3700MMK51, Karin Guth
9 €, 4 UStd., 1 Term.,
Fr., 16.4.10, 19-22 Uhr
ST. PAULI, Treffpunkt: Hamburger Dom, vor dem Riesenrad, Heiligengeistfeld

Roma – die größte Minderheit Europas

In Europa leben acht Millionen Roma ('Mensch' oder 'Mann' in Romanes). Ihre Lebensbedingungen sind in Osteuropa oft katastrophal. Nicht zuletzt seit Beginn der EU-Ausweitung entfliehen viele dem gröbsten Elend und suchen in einem west- oder südeuropäischen Staat eine Zukunft. Diskriminierung und sogar Verfolgung erwarten sie in einigen Ländern, wobei Deutschland aufgrund seiner NS-Geschichte in besonderer Verantwortung steht. Neben grundlegenden Referaten zur Geschichte der Roma wird mit Texten, Liedern, Bildern und Filmen gearbeitet werden.

In den Herbstferien findet der Kurs in der Schanzenstr. statt.

3700MMK52, Klaus Mellenthin
53 €, 29 UStd., 13 Term.,
So., 11.10.09, 15-18.45 Uhr
mi., 19-20.30 Uhr
KAROLINENVIERTEL, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

'Wir brachten sie nach Hause!' Die Bernadotte-Rettungsaktion

Vor 65 Jahren gelang Graf Folke Bernadotte kurz vor Kriegsende eine einzigartige Rettungsaktion: Mit den legendären 'Weißen Bussen' wurden Tausende skandinavischer KZ-Häftlinge befreit, im KZ Neuengamme zusammengeführt und durch das dänische und schwedische Rote Kreuz versorgt. Wir werden die Otto-von-Bismarck-Stiftung in Friedrichsruh besuchen und uns dort und in der Umgebung mit den diversen Details der Rettungsaktion beschäftigen. Hier verbrachten viele Häftlinge ihre erste Nacht in Freiheit. Vor der Weiterfahrt nach Neuengamme entdecken wir 'Bollows Gasthaus' wo das Buspersonal aß und Max Schmeling trainierte.
In Kooperation mit „Spurensuchen“, der Arbeitsgemeinschaft Neuengamme und der KZ-Gedenkstätte Neuengamme.
Fahrt mit Bus, PKW oder öffentlichen Verkehrsmitteln, Fahrtkosten nicht im Preis enthalten.
Bitte gutes Schuhzeug und regenbeständige Kleidung sowie Verpflegung mitbringen.

3700MMK53, Michael Grill
23 €, 11 UStd., 1 Term.,
So., 25.4.10, 9-18.15 Uhr
FRIEDRICHSRUH, Otto-von-Bismarck-Stiftung, Am Bahnhof 2

Hamburgs vergessene Orte – KZ Fuhlsbüttel

Bei einer Führung durch die Ausstellung in der Gedenkstätte werden die Geschichten einzelner Menschen erzählt, die ins 'Kolafu' eingewiesen wurden: die von Dr. Fritz Solmnitz, SPD-Abgeordneter und Redakteur in Lübeck, der heimlich Tagebuchnotizen auf Zigarettenpapier anfertigte; die der Schauspielerin Ida Ehre, die an einer Lebensmittelausgabe Essen erhielt, was ihr als Jüdin verboten war und zur Verhaftung führte; die des Schriftstellers Willi Bredel und die vieler Widerstandskämpfer.

In Kooperation mit „Spurensuchen“ und der KZ-Gedenkstätte Neuengamme.

Anmeldung erbeten, Info: Tel. 428 41-1493,
Entgelt kann vor Ort entrichtet werden.

3700MMK54, Michael Grill
7 €, 3 UStd., 1 Term.,
So., 9.5.10, 11-13.15 Uhr
OHLSDORF, Treffpunkt: U/S-Bahnhof Ohlsdorf, Ausgang: Im grünen Grund

Stadtgang: Medizin und Euthanasie

Das Ziel: Die 'Volksgemeinschaft' von allen 'Gemeinschaftsunfähigen' zu 'reinigen' – chronisch Kranke, Behinderte, Arme, sozial Deklassierte, rassisch Verfolgte und politisch Andersdenkende. Während des Rundgangs wird das System der Bespitzelung, Selektion und Vernichtung deutlich, in dem die Hamburger Behörden, einem Netzwerk gleichend, Daten und Erkenntnisse zusammengetragen haben. Die Folgen für die Betroffenen waren Verhaftung und spätere KZ-Einweisung, Hinrichtung, Sterilisation oder Tötung im Rahmen des 'Euthanasie-Gesetzes'.
In Kooperation mit „Spurensuchen“.
HVV-Fahrscheine erforderlich
Anmeldung erbeten, Info: Tel. 428 41-1493,
Entgelt kann vor Ort entrichtet werden.

3700MMK55, Michael Grill
7 €, 3 UStd., 1 Term.,
So., 30.5.10, 14-16.15 Uhr
St. Georg, Treffpunkt: vor dem Gewerkschaftshaus, Besenbinderhof 60

Jüdisches Dresden einst und jetzt

Dresdens wechselvolle jüdische Geschichte – bezeugt u. a. auf dem alten jüdischen Friedhof mitten in der Neustadt. Eine der interessantesten Synagogen wurde während der letzten Jahre dort gebaut, wo bis zu ihrer Zerstörung in der Pogromnacht im November 1938 die berühmte Semper-Synagoge stand. Wir werden am Schabbatgottesdienst teilnehmen und mit der Gemeindevorsitzenden ein Gespräch haben. In einer Stadtführung folgen wir den Spuren der jüdischen Geschichte und besuchen die Jüdische Kultur- und Bildungseinrichtung HATIKVA. Auch Victor Klemperer wird Thema sein.

Eine gemeinsame Anreise per Bahn kann erfolgen, eine kleine sehr originelle Pension bietet Übernachtungsmöglichkeiten an.

Um rechtzeitige Anmeldung wird gebeten!

3700MMK60, Lerke Scholing
34 €, 16 UStd., 3 Term.,
Fr., 27.11.09, 17-20 Uhr
Sa., 28.11.09, 10-16 Uhr
So., 29.11.09, 10-13 Uhr
Dresden, Ort wird noch bekannt gegeben.

Jüdisches Leben in Schleswig-Holstein

Unsere Exkursion führt uns zunächst nach Rendsburg, wo wir das Jüdische Museum besichtigen. Die zweite Station wird dann Friedrichstadt sein. Hier lebten seit dem 17. Jahrhundert Juden und Christen in enger Nachbarschaft, was dem Ort den Beinamen Toleranzstadt einbrachte.
In Kooperation mit „Spurensuchen".

Fahrt mit Bus oder PKW, Fahrtkosten nicht im Preis enthalten.

3700MMK62, Sabine Homann Engel
19 €, 9 UStd., 1 Term.,
So., 18.4.10, 10-16.45 Uhr
Altona-Nord, Treffpunkt: Bahnhof Altona, Fernbahnebene, DB Service-Point, Paul-Nevermann-Platz

Schabbat in Berlin

Am Freitag fahren wir nach Berlin, wo wir in einer der sieben Synagogen am Gottesdienst teilnehmen werden. Danach gibt es ein traditionelles Schabbatmahl. Wir besuchen auch das Jüdische Museum und bummeln durch die Spandauer Vorstadt (Scheunenviertel): Früher lebten in dem einstigen Armenviertel Christen und vornehmlich Juden aus dem Osten; heute ist es ein Berliner 'In-Viertel', in dem Künstler, Intellektuelle und Studenten zwischen jüdischen Bethäusern, der großen Synagoge, koscheren Restaurants und Geschäften, Galerien und Bürokomplexen leben. Wir besichtigen das Holocaustdenkmal und begegnen einer Israelin, die, wie viele andere, seit einiger Zeit in Berlin lebt.

Eine gemeinsame Anreise per Bahn sowie eine Übernachtungsmöglichkeit kann organisiert werden.

Um rechtzeitige Anmeldung wird gebeten!

3700MMK65, Lerke Scholing
34 €, 16 UStd., 3 Term.,
Fr., 18.6.10, 17-20 Uhr
Sa., 19.6.10, 10-16 Uhr
So., 20.6.10, 10-13 Uhr
Berlin, Ort wird noch bekannt gegeben.

Jüdische Weltgeschichte von den Anfängen bis zur Gegenwart

Unser Kursangebot für Anfänger und Fortgeschrittene widmet sich pro Abend einer Regionen: Babylon, dem Orient, S'farad (Iberische Halbinsel), Aschkenas (Mittelalter), Polen, USA, Palästina/Israel, Deutschland mit dem Schwerpunkt jüdisches Leben von 1945 bis heute. Einleitend werden die jeweiligen Zeitumstände jüdischen Lebens erörtert. Nach einer Pause vertiefen wir uns dann in jeweils einzelne Aspekte zeitentsprechender Kultur. Kurzbiografien, literarische Texte, Filme oder bildende Kunst werden vorgestellt – gerne auch von den Teilnehmenden.

3700MMK80, Klaus Mellenthin, Sandra Wachtel
54 €, 29 UStd., 13 Term.,
So., 7.3.10, 15-18.45 Uhr
mi., 19-20.30 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

Hundert Jahre Tel Aviv

Tel Aviv – auf Sand gebauter weißer Traum, die erste 'hebräische Stadt', verpuffte Illusion, Weltkulturerbe, kultureller Nabel Israels, Stetl und Moloch in einem, die hässliche Schöne, die niemals schläft ... Israels israelischste Stadt wird 100 Jahre alt – und wir feiern mit. Lassen ihre Geschichte Revue passieren, fahnden, wie und wo sie in Literatur, Kino, Musik und Kunst ihren Niederschlag gefunden hat, versuchen zu ergründen, welche Rückschlüsse von der Entwicklung der Stadt auf die Entwicklung des ganzen Landes sich ziehen lassen – und welche nicht. Vier Termine – dazu reichlich Impressionen in Form von Texten, Dias, Filmausschnitten, Lyrik und Musik. Eine Einladung, eine der faszinierendsten Städte der Welt auf etwas andere Art näher kennen zu lernen.

3700MMK85, Markus Lemke
28 €, 12 UStd., 4 Term.,
Di., 16.2.10, 18.45-21 Uhr
Di., 23.3.10, 18.45-21 Uhr
Di., 20.4.10, 18.45-21 Uhr
Di., 25.5.10, 18.45-21 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35
Sprachkurse Hebräisch
im Bereich Fremdsprachen

Jiddische Literatur und Publizistik: Sholem Aleykhem, zayne mittsaytler un eyniklekh

Die Ukraine gilt als Wiege der klassischen und modernen jiddischen Literatur, der Erzähler Sholem Aleichem – vor 150 Jahren in der Nähe von Kiew geboren – als ihr bedeutendster Vertreter. Ebenfalls aus der Ukraine stammte der von Sholem Aleichem entdeckte populäre Liedautor Mark Warshawsky. Im revolutionären Kiew entstand unter der Obhut des großen Dovid Bergelson und Der Nisters der 'Kiewer Literatenkreis'. Im westukrainischen Lvov (Lemberg) schließlich lebte und wirkte Alexander Lisen, ein experimentierfreudiger, hierzulande kaum bekannter Autor. Wir behandeln Originaltexte aller genannten Autoren. Die Texte, Glossare und/oder Übersetzungen werden bereit gestellt. Darüber hinaus werden wir uns von Zeit zu Zeit auch mit kontrovers diskutierten Themen aus der jiddischen Presse befassen.

3700MMK90, Dorothea Greve
60 €, 32 UStd., 13 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 19.30-21.30 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

Jiddischkenntnisse erforderlich.
Materialkostenbeitrag: 7 €

3700MMK90, Dorothea Greve
60 €, 32 UStd., 13 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 19.30-21.30 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

Jiddischkenntnisse erforderlich.
Materialkostenbeitrag: 7 €

Sprachkurse Jiddisch im Bereich Fremdsprachen:
Jiddisch Schnupperkurs 927860MMM30 und
Jiddisch A1 Eingangsstufe A16681MMK32

Pädagogik/Psychologie

Entspannt und konzentriert das Gedächtnis trainieren!

Mit ganzheitlichem Gedächtnistraining, Entspannungs- und Atemübungen sprechen wir alle Sinne an. Mit Spaß und ohne Leistungsdruck werden durch abwechslungsreiche Übungen und Gedächtnisspiele Ihre Auffassungsgabe beschleunigt • Ihre Merkfähigkeit und Konzentration gefördert • Ihre Fantasie und Kreativität beflügelt!
Die Entspannungsübungen werden 3x jeweils 15-20 Minuten dauern.
Bitte 1 Flasche Wasser mitbringen.

3801ROA01, Hannelore Schneider
51 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 21.11.09, 10-17 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Sie lernen in einer kleinen Gruppe von 8 bis 10 Personen.

Mehr Wissen – Mehr Zeit – Weniger Stress Konzentrations- und Gedächtnistraining für Berufstätige

Es wird nach den Grundsätzen des Ganzheitlichen Konzentrations- und Gedächtnistrainings (GT) gearbeitet. Schwerpunkte bilden: Merktechniken, Zeitmanagement, Konzentrationsfähigkeit und Steigerung der Gedächtnisleistung.
Frühzeitiger Beginn mit GT erleichtert lebenslanges Lernen.
Für neue Teilnehmer/innen und für Wiederholer/innen geeignet. Maximal 10 Teilnehmende.

3801SBE11, Ursula Noack
30 €, 7 UStd., Sa., 17.4.10, 10-16 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

3801WWW01, Ursula Noack
30 €, 7 UStd., Sa., 21.11.09, 10-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Stress besser bewältigen

Das heikle Thema unseres Umgangs mit dem alltäglichen Stress ist es, eine Balance zwischen Anspannung und Entspannung zu halten. Im Kurs werden verschiedene Einflussfaktoren auf das Entstehen von Stress dargestellt. Dabei richtet sich das Augenmerk auf den individuellen Umgang mit Stresssituationen.

3801WWW02, Anna Lange
30 €, 8 UStd., 4 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 18.30-20 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kreative Stressbewältigung

Wie können wir eine physische, mentale und emotionale Stressbalance herstellen? Das eigene Stresserleben soll reflektiert werden. Verschiedene kreative und mentale Übungen sowie Ansätze aus dem Entspannungs- und Humortraining werden ausprobiert, um ein persönliches Stressmanagement für mehr Kraft und Lebensfreude zu entwickeln.

3801NNN01, Gila Grau
49 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 27.11.09, 18-21.15 Uhr
Sa., 28.11.09, 11-18 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Hospiz-Begleitungs-Kurs

Für Menschen, die sich ehrenamtlich in der Hospizbewegung engagieren wollen, bietet die Volkshochschule in Zusammenarbeit mit einem Träger einer Stationären Pflegeeinrichtung den theoretischen Teil der Ausbildung in Hospiz-Begleitung an. Ein Praktikum schließt sich an.

Der Eröffnungstag findet am 31.10.2009, von 10-16 Uhr statt, bei Pflegen und Wohnen, Seniorenzentrum Finkenau, Finkenau 19. Er ist notwendiger Bestandteil des Kurses.

3810NNN01, Edda Grams
176 €, 40 UStd., 12 Term.,
Beginn Sa., 31.10.09, 10-16 Uhr
ab 3.11.09, di., 17.45-20 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Ambulante Hospizarbeit

Frau Sohns, Mitglied des Hospizvereins Hamburger Süden e.V., berichtet über die Themen: Welches sind die Aufgaben eines ambulanten Hospizdienstes? Wer kann ihn in Anspruch nehmen? Was leisten die ehrenamtlich Helfenden? Was kann Sterbebegleitung sein? ... und vieles mehr. Bringen Sie gerne Ihre Fragen mit.

3810SHR01, Anke Sohns zzz
3 €, 2 UStd., Mo., 16.11.09, 14-15.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Haus Rieckhof, Rieckhoffstr. 6

Einführung in die Psychologie

Psychologie im Alltag

Die Psychologie als Wissenschaft unseres Erlebens und Verhaltens begegnet uns im Alltag überall: im Beruf, in der Freizeit, der Familie und Partnerschaft. Der Kurs will zeigen, wie psychologische Theorien unser alltägliches Verhalten erklären.

3815MMM01, Anna Lange
37 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 19-20.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

3815MMM11, Anna Lange
37 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 23.3.10
di., 19-20.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Einführung in die Psychologie

Psychologische Kenntnisse können helfen, das eigene Leben und das Leben von Mitmenschen besser zu verstehen sowie das persönliche und soziale Leben besser zu gestalten. Psychologie trägt dazu bei, persönliche Fähigkeiten für Ihr privates Leben und Ihre Arbeit optimal nutzen zu können, Ängste zu überwinden, Verlust- und traumatische Erfahrungen bewältigen zu können.

3815NNN01, Matthias Schmitz
49 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 20-21.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

3815NNN11, Matthias Schmitz
43 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 23.3.10
di., 20-21.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

3815ROF02, Michael Schirmer
49 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

3815ROF12, Michael Schirmer
49 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 24.3.10
mi., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Werkzeugkoffer der Psychologie

In diesem Seminar soll ein kleiner Werkzeugkoffer zusammengestellt werden, der uns mit nützlichen Handwerkzeug ausstattet, damit wir selbst schwierige Alltagssituationen besser lösen können. Seien es 'innere' oder 'äußere' Konflikte, wir haben jederzeit die Möglichkeit, sie für uns positiv zu gestalten.

3815MMM02, Michael Schirmer
34 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 28.11.09, 10-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

3815ROF11, Michael Schirmer
34 €, 8 UStd.,
Sa., 27.3.10, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Innere Ressourcen aktivieren – dem Burn-out entgegenwirken

In diesem Kurs wollen wir Methoden kennen lernen, wie man die eigenen Ressourcen aktivieren kann, um mit mehr Freude und Energie sein Leben gestalten zu können, anstatt das Gefühl zu haben, in vielen Situationen hauptsächlich nur noch zu funktionieren. Wir wollen üben, unsere Gefühle und Bedürfnisse frühzeitig wahr- und wichtig zu nehmen und die eigenen Qualitäten anzuerkennen und wertzuschätzen.

3815WWW11, Birte Feldtmann
47 €, 11 UStd., 2 Term.,
Fr., 19.2.10, 18-21.15 Uhr
Sa., 20.2.10, 10.30-16.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Psychologisches Grundwissen: Gefühle – der innere Kompass

Gefühle sind aus Beziehungen jeglicher Art nicht auszuklammern. Im Gegenteil: Sie sind immer da und wirken auch dann, wenn sie nicht beachtet werden. Ziel des Seminars ist es, die Bandbreite der Gefühle besser verstehen und als inneren Kompass nutzen zu lernen.

3815ROF16, Sven Hallfahrt
34 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 20.2.10, 11-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Systemische Familienaufstellungen

Wiederkehrende Störungen bei Partnerschaft, Beruf oder Gesundheit sind oft das Resultat von verdeckten 'Familienaufträgen'. Das Familienaufstellen wird theoretisch vorgestellt und praktisch erprobt. Ziel ist es, den Teilnehmer/innen Möglichkeiten und Grenzen dieser Methode zu vermitteln.

Bitte warme Socken mitbringen!

3816WWW06, Sabrina Busch
99 €, 20 UStd., 3 Term.,
Fr., 30.10.09, 18.30-21.30 Uhr
Sa., 31.10.09, 10-17 Uhr
So., 1.11.09, 10-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kommunikation

Hamburg und nette Leute kennenlernen

Für Menschen, die neu in Hamburg sind oder sich noch nicht so gut auskennen, bieten wir die Möglichkeit die 'Schönste Stadt der Welt' und nette Leute kennen zu lernen. Gemeinsam durchstreifen wir die interessantesten Viertel, entwickeln Kennenlernstrategien. Von der Führung durch die kommunikative Szene Hamburgs, über den Abbau der 'Schwellenangst', bis hin zum 'Ansprechen leicht gemacht' – all dies wird hier vermittelt. Außerdem erfahren Sie historische, politische und kulturelle Hintergrundinformationen.

3820MMM02, Tanja Lehmitz
49 €, 12 UStd., 3 Term.,
Do., 29.10.09, 18-21 Uhr
Do., 5.11.09, 18-21 Uhr
Do., 12.11.09, 18-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

3820MMM12, Tanja Lehmitz
49 €, 12 UStd., 3 Term.,
Do., 25.3.10, 18-21 Uhr
Do., 1.4.10, 18-21 Uhr
Do., 8.4.10, 18-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Eine selbst gestaltete Tour durch Hamburg – Kopfüber in die Stadt

Nach einem 'Vorgesprächstermin', bei dem wir herausfinden wo die Interessengebiete der Teilnehmer/innen liegen, werden wir am Samstag, den 26.06.2010 gemeinsam Hamburg unsicher machen. Unter der Führung einer Kennerin

der Szene und der Historie Hamburgs erobern wir zusammen die Elb-Metropole!

3820MMM13, Tanja Lehmitz
41 €, 10 UStd., 2 Term.,
Mo., 21.6.10, 20-21.30 Uhr
Sa., 26.6.10, 11-18 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Hamburgs Süden - Harburg und nette Leute kennenlernen

Dieses Angebot ist für Menschen, die neu in Harburg sind, den Süden Hamburgs besser kennenlernen möchten oder einfach nur Lust haben, gemeinsam auszugehen. Am ersten Abend lernen wir uns zuerst in lockerer Atmosphäre in der VHS Harburg kennen. Nachdem wir miteinander ins Gespräch gekommen sind, durchstreifen wir Harburg und gucken uns an, was dieser Stadtteil an kulturellen und historischen Highlights zu bieten hat. Wir lernen Restaurants, Musikkneipen und Szenetreffs kennen. Die beiden Abende beschließen wir jeweils mit dem Besuch einer netten Location.

Das erste Treffen findet im Carrée statt.

3820SHH20, Hilke Bock
37 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 5.6.10, 18.30-21.30 Uhr
Sa., 12.6.10, 18.30-21.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Lust auf Beziehung – Gemeinsam statt einsam

Vielen Menschen scheint es oft sicherer, Single zu bleiben oder in einer unbefriedigenden Beziehung auszuharren, als sich aufzuraffen und Entscheidungen zu treffen. Gemeinsam ist das leichter.
Wir beziehen eigene Bedürfnise mit ein und machen uns Kommunikationsstrategien bewusst.

3821SBE01, Marion Knapp
35 €, 9 UStd.,
Sa., 21.11.09, 10-18 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Das Zweimaleins der Liebe – Seelischer Balsam für die Paarbeziehung

Wie können wir einer Paar-Beziehung Nahrung geben – besonders bei Belastung im Alltag? Gemeinsam werden wir Auswege (er)finden. Im Wechsel werden Übungen, Gespräch und Vortrag eingesetzt, damit auch Sie das Geheimnis glücklicher Paare für sich anwenden können.

Einzelne, die etwas für ihre Partnerschaft tun möchten, sind ebenso willkommen wie Paare.

3821WWW10, Marion Knapp
31 €, 8 UStd.,
Sa., 30.1.10, 10-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Das gewisse Etwas

Sicher führen und kompetent verhandeln und dabei Zustimmung und Sympathie gewinnen, dazu braucht man vor allem eins: Charisma! Zum positiven Charisma gehören viele Fähigkeiten, z. B. Menschen für eine Sache zu begeistern, sie

mitzureißen und zu überzeugen und mit gutem Beispiel voranzugehen.

In diesem Seminar werden Sie nützliche Anregungen und praktische Tipps, aber keine Patentrezepte erhalten.

3822MMM01, Cornelia Ölund
34 €, 8 UStd.,
Sa., 31.10.09, 10-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Flirt-Kurs: Kontakt-Training für den Alltag

Flirt als Kontaktaufnahme zu anderen Menschen – auf leichte, spielerische, kreative Weise. Anregungen mit kommunikativen Möglichkeiten zu experimentieren und persönlichen 'Flirt-Stil' zu kultivieren. Dazu tragen psychologische Theorien, der Erfahrungsaustausch und praxisnahes Üben bei.

3822MMM11, Ute Schmitz
82 €, 20 UStd., 4 Term.,
Sa., 13.2.10, 11-18 Uhr
fr., 18-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

3822MMM12, Ute Schmitz
65 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 29.5.10, 11-18 Uhr
So., 30.5.10, 11-18 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Selbstsicher und situationsgerecht

Selbstbewusst zu handeln in Konflikten, bei der Kontaktaufnahme oder in unsicheren Situationen soll gelernt werden. Die eigenen Kräfte gezielt einsetzen und klare Entscheidungen treffen zu können, wird trainiert. Die Wirkung auf andere wird überprüft.

3823WWW02, Birte Feldtmann
65 €, 16 UStd., 3 Term.,
Fr., 6.11.09, 18-21.15 Uhr
Sa., 7.11.09, 10.30-16.30 Uhr
Sa., 21.11.09, 10.30-15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Selbstsicher in (fast) jeder Situation

Sie lernen bei der Kontaktaufnahme mit anderen, in brisanten Situationen oder gar Konflikten selbstbewusster aufzutreten: Eigene Wünsche besser wahrzunehmen; den eigenen Spielraum realistisch einzuschätzen; selbstsicheres Verhalten von unsicherem oder aggressivem Auftreten zu unterscheiden.

Methoden: Der Kurs ist ein Workshop: Theorie-Input; praxisnahe Übungen; Diskussion

3823SBE04, Ulla Hetemann
33 €, 8 UStd.,
Sa., 7.11.09, 10-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Sympathien wecken

Einen netten Menschen kennenlernen, Beziehungen neu aufbauen: am Anfang werden die Weichen gestellt. Was können wir selbst zum Gelingen beitragen? Im Kurs lernen Sie, was als ange

nehm empfunden wird und sympathisch macht; wie Sie Türen öffnen und Vertrauen schaffen; wie Sie selbstbewusster auftreten und erfolgreicher im sozialen Kontakt sind.

Der Kurs ist ein Workshop zur sozialen Kompetenz: Kennenlernen sozialer Fertigkeiten; praxisnahe Übungen; moderierter Erfahrungsaustausch.

3823SBI15, Ulla Hetemann
33 €, 8 UStd.,
Sa., 17.4.10, 10-17 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

Gewaltfreie Kommunikation – Einführung und Training

Sie erfahren, wie Sie Gespräche durch Ehrlichkeit, Empathie, Respekt und Zuhören-Können konfliktfrei und konstruktiv gestalten können. Störungen und Verletzungen können so vermieden werden.

3826MMM12, Andree Knaack
64 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 29.8.09, 10-17 Uhr
So., 30.8.09, 10-17 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

3826MMM01, Andree Knaack
65 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 7.11.09, 10-17 Uhr
So., 8.11.09, 10-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

3826MMM11, Andree Knaack
65 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 24.4.10, 10-17 Uhr
So., 25.4.10, 10-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

3826NNN11, Andree Knaack
65 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 12.6.10, 10-17 Uhr
So., 13.6.10, 10-17 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

3826WWW04, Andree Knaack
65 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 14.11.09, 10-17 Uhr
So., 15.11.09, 10-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Konflikte im Alltag lösen

Ziel dieses Seminars ist es, Konflikte rechtzeitig zu bemerken und konstruktiv mit ihnen umzugehen. Ziel ist es weiter zu erkennen, wie Ihr Verhalten das des Gegenübers bestimmt und wie man konfliktfrei mit diesen Situationen umgeht, damit beide Seiten als Gewinner aus dem Gespräch herausgehen.

Die Theorie nimmt nur einen geringen Zeitraum ein. Im Vordergrund stehen praktische Übungen mit individueller Auswertung und Feedback.

3826SBE01, Andrea Kelch
33 €, 8 UStd.,
Sa., 14.11.09, 10-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Wenn es dem Nachbarn nicht gefällt... Konfliktmanagement bei Nachbarschaftsstreitigkeiten

In diesem Seminar werden Ihnen die unterschiedlichen Arten von Konflikten vorgestellt und Sie lernen Möglichkeiten kennen, Ihre Bedürfnisse so zu äußern, dass der Nachbar Ihnen zuhört und auf Ihre Vorschläge eingehen kann. Sie lernen, Ihr Verhandlungsgeschick zu entwickeln. Anhand von praktischen Beispielen werden Sie erfahren, wie Sie Streitigkeiten mit Ihren Nachbarn beilegen oder – noch besser – gar nicht erst aufkommen lassen.

Es wird eine Umlage für Fotokopien erhoben.

3826SHH04, Christiane Tantau
33 €, 8 UStd.,
Sa., 14.11.09, 10-17 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Konfliktmoderation – Konflikte klären, lösen, sinnvoll nutzen

Konfliktmoderation ermöglicht die Lösung eines Konfliktes auch in verfahrenen Situationen.
In diesem Kurs soll Konfliktmoderation erklärt und v.a. erfahren werden. Dies geschieht mit Hilfe von Rollenspielen, so dass keine eigenen Konflikte eingebracht werden müssen.

3826NNN05, Matthias Schmitz
49 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 6.11.09, 18-21.15 Uhr
Sa., 7.11.09, 11-18 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Persönlichkeitsentwicklung

Selbsterfahrung und Meditation

Mit Hilfe von Selbsterfahrung sowie Meditation begeben wir uns auf den Weg nach 'innen' und erkennen unsere Hindernisse vorm Glück. Methoden wie Achtsamkeit auf den Körper, die Gefühle sowie den Geist, negative Gedanken stoppen und durch positive ersetzen sind einige Möglichkeiten, sich selbst besser kennen zu lernen, um entspannt, zufrieden und glücklich zu werden.

3835ROF01, Jacqueline Heinz
140 €, 28 UStd., 11 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
Sa., 12.12.09, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Wenn Unstimmigkeiten krank machen Begleitung in Umbruchsituationen

Wir wollen Menschen in schwierigen Umbruchsituationen förderungsorientiert unterstützen, Werte und Erfahrungen durch einen Prozess der Begleitung vermitteln und gemeinsam Neue Perspektiven vermitteln.
Es geht darum, Handwerkszeug in der Kommunikation kennenzulernen und zu erproben.
Informationsveranstaltung, Eintritt frei
Weitere Termine sind nach Absprache möglich.
Kontakt:
Udo Möckel, ehrenamtlicher Konfliktberater,
Tel: 040-6437002.
Karin Meinhard, Pädagogin i.R., Tel: 040-8306941

3835ROB01,
Di., 13.10.09, 19-20.30 Uhr
Erlöserkirche, Bramfelder Weg 25

House Coaching

Da wir mit allem, was uns umgibt, energetisch verbunden sind, hat unsere Umgebung einen großen Einfluss auf unser Wohlbefinden. Überquellende Kleiderschränke, verstaubte Sammlungen und ausgelesene Zeitungsstapel – der tägliche Kampf mit dem Krempel kostet viel Energie. Also – weg mit allem, was uns stört. Entrümpeln Sie Ihre Wohnung und Ihr Leben. Machen Sie sie mit Space Clearing und Feng Shui zu einem glücklichen, energievollen Zuhause.

3835SHH01, Hilke Bock
37 €, 8 UStd.,
Sa., 14.11.09, 10-17 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

3835SHH02, Hilke Bock
37 €, 8 UStd.,
Sa., 27.3.10, 10-17 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

König/in im Chaos? – Das Zepter in die Hand bekommen

Sie wollen Ihre Aufschieberitis und Desorganisation überwinden? Dieser Kurs bietet Methoden und Hilfen für einen Neuanfang, z.B. beim Wegwerfen und Neuordnen. Dazu geht es auch um einen anderen Umgang mit sich selbst, das Aussortieren überholter Lösungsideen, Verhaltensmuster und gut gemeinter Tipps.

3835WWW01, Marion Knapp
45 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 6.11.09, 18-21.15 Uhr
Sa., 7.11.09, 11-18 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Wie Partnerschaft gelingen kann – Vortrag

Je näher Menschen sich kommen, desto mehr können sie sich gegenseitig verletzen. In diesem Vortrag soll es um typische Partnerschaftskonflikte, vor allem aber darum gehen, wie sie sich lösen lassen. Wie kann Partnerschaft gelingen? Gibt es bestimmte Grundwichtigkeiten, die man in der Partnerschaft beachten sollte? Diese Fragen sollen aus logotherapeutischer Perspektive lebensnah und praxiserprobt beantwortet werden.

3835NNN02, Dr. Stephan Peeck
8 €, 2 UStd.,
Di., 27.10.09, 19.30-21 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Gut zu sich selber sein: Selbstbejahung ist möglich

Was in uns verleitet uns immer wieder, unnachsichtig, ungeduldig, ablehnend zu uns selbst zu sein? Wie können wir das nur hinbekommen, uns selbst zu mögen? Uns im Spiegel anzusehen und uns über uns zu freuen? Wie geht das, gut für sich selbst zu sorgen? Und was heißt das konkret?

3835ROA12, Dr. Stephan Peeck
49 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 29.1.10, 18-21 Uhr
Sa., 30.1.10, 11.30-18 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

3835SBE02, Dr. Stephan Peeck
27 €, 6 UStd.,
Do., 3.12.09, 17-21.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

100 PROZENT

PR in eigener Sache – sich selbst besser verkaufen

Sie sind gut in Ihrem Job – aber wissen das auch die anderen?
Können Sie sich gut verkaufen? Raus aus der 'Bescheidenheitsfalle', denn Klappern gehört zum Handwerk.
Die do's and don'ts des Berufslebens: z.B. effektive PR-Maßnahmen und sogenannte Karriereblocker werden ansprechend präsentiert.

3835SBE13, Karola Bessel-Goetze
26 €, 6 UStd.,
Sa., 27.3.10, 10-15 Uhr
LOHBRÜGGE, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

3835WWW02, Karola Bessel-Goetze
26 €, 6 UStd.,
Sa., 7.11.09, 10-15 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

3835WWW10, Karola Bessel-Goetze
26 €, 6 UStd.,
Sa., 27.2.10, 10-15 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Erkennen Sie sich selbst mit dem Enneagramm

Das Enneagramm ist eine leicht zu verstehende Persönlichkeitstypologie, die seit Jahren erfolgreich in der Psychologie und Wirtschaft eingesetzt wird. Dies System macht es möglich, eigene Potentiale schnell zu erkennen und diese gezielt zu nutzen, z.B. zur Überwindung von zwischenmenschlichen Konflikten.

Andreas Ebert, Richard Rohr: Das Enneagramm – ISBN: 3-532-62245-9; Uwe Boeschemeyer: Vom Typ zum Original – ISBN: 3-87729-954-7

3835ROF03, Sven Hallfahrt
41 €, 9 UStd.,
Sa., 14.11.09, 10-18 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Focusing – die Kunst der Entscheidungsfindung

SeminarInhalte: Abstand zu Problemen und belastenden Gefühlen finden • Entspannung und Wohlbefinden herstellen • Freiraum für Neues schaffen • Zugang zu den eigenen Ressourcen finden • innere Klarheit für Entscheidungen fördern • Reflektieren des persönlichen Verhaltensstils in konflikthaltigen Situationen • Lernen, die Wahrnehmungsfähigkeit zu präzisieren

3835MMM05, Sylvia Glatzer
65 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa./So., 10./11.10.09, jeweils 10-17 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

3835MMM15, Sylvia Glatzer
65 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa./So., 16./17.1.10, jeweils 10-17 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Focusing – die Kunst der Entscheidungsfindung II

Erweiterung und Vertiefung zum Einführungsseminar
Achtsamkeitsübungen • Einzel- und Gruppenarbeit • Entspannungsübungen • Selbstreflexion • Arbeitsunterlagen • Erfahrungsaustausch

3835MMM12, Sylvia Glatzer
65 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa./ So., 27./28.3.10, jeweils 10-17 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Ruhig und freundlich Nein sagen

Fällt es Ihnen schwer, anderen auch dann eine Bitte abzuschlagen, wenn Sie es wirklich möchten? Fürchten Sie die Auseinandersetzung oder Vorwürfe? Sie üben, zu sich selbst zu stehen, Sprache wie Körper gezielt einzusetzen und sich erfolgreich abzugrenzen, wenn Sie es wollen.

3835SBI10, Renate Schröder
33 €, 8 UStd.,
Sa., 5.12.09, 10-17 Uhr
BILLSTEDT, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

Persönlichkeitsentwicklung

Kennen Sie Ihre Stärken und Grenzen? Wünschen Sie sich mehr Selbstbewusstsein? Durch ein selbstsicheres Auftreten können Sie Ihre Ziele leichter erreichen. Wir beschäftigen uns mit Ihrer Ausstrahlung und der Rückmeldung durch andere. In praktischer Übung können Sie Ihr verstecktes Potenzial erkennen.

3835SBE10, Hans-Jürgen Nötzel
29 €, 7 UStd.,
Sa., 16.1.10, 10-16 Uhr
LOHBRÜGGE, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

3835WWW13, Hans-Jürgen Nötzel
29 €, 7 UStd.,
Sa., 5.6.10, 10-16 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Mir meiner selbst bewusst sein schafft Selbstbewusstsein

Selbstbewusstsein beginnt im Kopf – beim eigenen Bild von sich- und ist im Körper verankert. Sich durchsetzen ist eine Fähigkeit, die neben der Auseinandersetzung mit dem eigenen Selbstbild das Erlernen von Kenntnissen und Kompetenzen umfasst. Dies soll in Rollenspielen mit NLP und nonverbaler Kommunikation geübt werden.

3835SBE11, Renate Groß
49 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 19.2.10, 18-21.30 Uhr
Sa., 20.2.10, 10-17 Uhr
LOHBRÜGGE, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Das Leben aufklaren: Inneren und äußeren Ballast abwerfen

Es gilt, sich vom inneren und äußeren Ballast zu befreien. Sie könnten anfangen mit Schränken, Regalen oder Räumen, die Ihnen zu voll erscheinen. Oder möchten Sie einen Beziehungs-Check machen? Sie werden in diesem Kurs verschiedene Methoden zur Entrümpelung kennenlernen. Sie lernen sich selbst zu coachen, um mehr Luft, mehr Lust und mehr Leichtigkeit in Ihr Leben zu bringen.

3835SHH11, Renate Schröder
37 €, 9 UStd.,
Sa., 27.3.10, 10-18 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Kraft zur Veränderung

Warum tun wir oftmals das, was wir 'eigentlich' nicht mehr tun wollten? Wie kann ich meine Vorstellungen von Veränderung so in mein Gefühl übersetzen, dass ich sie auch verwirklichen und leben kann? Diesen Fragen wollen wir konkret und praxisnah nachgehen und Antworten finden.

3835NNN12, Dr. Stephan Peeck
49 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 12.2.10, 18-21 Uhr
Sa., 13.2.10, 10-17 Uhr
BARMBEK, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Die Kunst, Anfänger/in zu sein

Ziel des Kurses ist es, einen Neuanfang zur kreativen Gestaltung des eigenen Lebensmodells zu nutzen. Wir erarbeiten alternative Handlungsmöglichkeiten, decken eventuelle Hemmnisse auf und klären innere Konflikte. Dabei unterstützen uns Methoden aus dem ressourcenorientierten Coaching.

3835WWW12, Cornelia Ölund
55 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 9.4.10, 18-21.15 Uhr
Sa., 10.4.10, 10-17 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Typisch 'Ich' – Typisch 'Du' Persönlichkeitsgrundtypen nach dem Enneagramm

Das Enneagramm ist eine Typologie. Es beschreibt neun Persönlichkeitsgrundtypen. Es arbeitet deren Grundmöglichkeiten und Grundprobleme heraus und kann so eine große Hilfe zum Verstehen der eigenen Persönlichkeit und der anderer Menschen sein.

Empfohlene Literatur: Uwe Boeschemeyer: Vom Typ zum Original – ISBN: 3-87729-954-7

Helen Palmer: Das Enneagramm – ISBN: 3-426-04244-4

3835NNN13, Dr. Stephan Peeck
49 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 26.3.10, 18-21 Uhr
Sa., 27.3.10, 10-17 Uhr
BARMBEK, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Mensch, ärgere dich nicht!

Wie können Sie Ihren täglichen Ärger verringern? Nach den Weisheitslehren gibt es in einer ärgerlichen Situation drei Möglichkeiten: ärgern, ändern oder akzeptieren, sich ärgern und nichts ändern wird nicht empfohlen. Wir wollen uns im Kurs der idealen Stufe von Gelassenheit und Weisheit nähern.

3835SBI14, Renate Schröder
33 €, 8 UStd.,
So., 11.4.10, 10-17 Uhr
BILLSTEDT, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

Freut euch des Lebens!

Die Belastungen im Alltag können enorm sein. Von der 'Leichtigkeit des Seins' keine Spur. Leiden Sie auch an einem Freudedefizit? Freude ist unverzichtbar für Alltag und Beruf.

Was braucht es, um diesen Zustand zu verändern? Investieren Sie Zeit und gewinnen Sie Freude!

3835WWW14, Karola Bessel-Goetze
26 €, 6 UStd.,
Sa., 19.6.10, 10-15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die Kraft der inneren Bilder entdecken: Imaginationsseminar zu den inneren Kraftquellen

Jeder verfügt in der Tiefe seines Unbewussten über innere Kraftquellen. Diese Gestalten sind ins Bild gefasste, positive psychische Energien. Wir wollen uns mit Hilfe der Imagination auf die Suche nach diesen positiven Kräften der inneren Welt machen und über das Erlebte ins Gespräch kommen.

3835ROA16, Dr. Stephan Peeck
36 €, 8 UStd.,
Sa., 5.6.10, 11-18 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Eine normale psychische Stabilität ist Voraussetzung für die Seminarteilnahme.

Philosophie/Religion

Geschichte der Philosophie: Von der Antike bis zur Gegenwart

Philosophie, damals wie heute, ist eng verwoben mit den beiden grundsätzlichen Fragen: Was ist die Welt? Was ist der Mensch? Ziel des Seminars ist, zum Verständnis der europäischen Kultur und der 'westlichen Werte' beizutragen. Das Thema wird die Philosophie des 19. und 20. Jahrhunderts sein.

3850ROA00, Peter Gottschau
41 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 1.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

3850ROA10, Peter Gottschau
54 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 5.1.10
di., 18-19.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

3850ROA14, Peter Gottschau
41 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 31.8.10
di., 18-19.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Kluge Worte
Lebensfragen philosophisch betrachtet

Im Gesprächskreis soll die Lust, zu disputieren, zu entdecken und das Leben immer wieder neu zu sehen angeregt und gefördert werden. Es wird trainiert, nachzudenken, zu kommunizieren sich auszudrücken, zu reden über: Bewusstsein und Welt, Wissen, Nichtwissen, Glauben, Mensch und Gesellschaft, das Unbehagen in der Kultur, Arbeit und Ethos. Es geht um Gedanken im Austausch.

3850NNN01, Martin Koch
34 €, 10 UStd., 5 Term.,
Beginn 4.11.09
mi., 18.15-19.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

3850NNN11, Martin Koch
34 €, 10 UStd., 5 Term.,
Beginn 24.3.10
mi., 18.15-19.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Charles Darwin: Glanz und Elend der Evolutionstheorie
Vortrag

Ist der Mensch nur ein besserer Affe? Charles Darwin hat das Bild des Menschen von sich selbst, von der Weltordnung und vom Leben nachhaltig revolutioniert. Anlässlich seines 200. Geburtstages möchte ich Ihnen eine Entwicklung seiner Gedankenwelt vorstellen, die in der nicht nur für die Naturwissenschaften bahnbrechenden Evolutionstheorie gipfelte.

Dieser Vortrag findet in Kooperation mit dem 'Haus im Park' statt.

Der Eintritt beträgt 6 €.

3850SBE01, Jan Roidner
6 €, 3 UStd.,
Fr., 9.10.09, 15-17.15 Uhr
Bergedorf, Haus im Park, Gräpelweg 8

Der Anfang der Ethik: 'Die sokratische Wende'

Nach Ciceros berühmten Diktum hat Sokrates (469-399) die Philosophie vom Himmel auf die Erde herabgeholt, also das begründet, was wir heute Ethik nennen. Wir lesen gemeinsam ausgewählte Texte aus den Dialogen Platons, um einen Einblick in dieses neue Denken zu gewinnen.

Die Kopien der Texte werden zum Selbstkostenpreis zur Verfügung gestellt.

3850MMM02, Thomas Nitz
41 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 19-20.30 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

Friedrich Schiller: Der Atem der Freiheit

Friedrich Schiller ist eine der mitreißendsten Gestalten unserer Literatur, sein Enthusiasmus wirkt damals wie heute ansteckend. Wir wollen uns hauptsächlich mit dem philosophischen Schiller und dem Sinn und Wert der Ästhetik beschäftigen.
Literatur: R. Safranski: 'Schiller oder die Erfindung des Deutschen Idealismus', dtv

3850ROA02, Peter Gottschau
54 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 18-19.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Griechische Mythen in Literatur und bildender Kunst

Die griechischen Mythen finden sich größtenteils in den homerischen Epen, bei Hesiod und Pindar. In diesem Kurs lesen wir ausgesuchte Mythen. Dabei wollen wir uns von der Sprache verzaubern lassen, und uns auch mit der Interpretation der Mythen beschäftigen.Ergänzend dazu werden wir auch literarische Bearbeitungen heranziehen. Die Texte werden als Kopien zum Selbstkostenpreis zur Verfügung gestellt.

3850MMM03, Thomas Nitz
37 €, 10 UStd., 5 Term.,
Beginn 2.11.09
mo., 19-20.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Heinrich Heine: Leben und Werk

Wir beschäftigen uns nicht nur mit der Lyrik Heines auszugsweise, sondern vor allem mit seiner Prosa, die dem gebildeten Bürgertum in Frankreich souverän und geistreich die deutsche Romantik („Die romantische Schule“) und Philosophie („Religion und Philosophie in Deutschland“) vorstellt.

3850ROF03, Peter Gottschau
54 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 26.10.09,mo., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Symposion – Antike Denker beim Wein
Ein langer Abend der Philosophie

Das Wort 'Symposion' bedeutet soviel wie 'zusammen trinken'. Neben dem Trinken gab es Vorführungen verschiedener Art. Dazu zählen auch geistreiche Darbietungen: Gedichtvorträge, Erzählungen von Mythen oder Reden zu bestimmten Themen. Zunächst stelle ich Ihnen den Ablauf und das Zubehör (Mischgefäße, Trinkschalen ...) des Symposions vor. Danach schauen wir uns ausgewählte literarische Zeugnisse an.

Für Kopien wird vom Kursleiter ein Kostenbeitrag erbeten.

3850SBE03, Thomas Nitz
10 €, 4 UStd.,
Do., 26.11.09, 18.30-21.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

UNESCO-Welttag der Philosophie: Brauchen wir eine Moral?

Wer heute die Gesellschaft von der Notwendigkeit einer Moral überzeugen will, muss zeigen können, dass sie nützlich ist. Der Einzelne muss erkennen können, dass er davon profitiert, wenn er sich an moralische Normen hält. Aber wie soll er das einsehen, wenn die gesellschaftliche Praxis eine andere Sprache spricht? Veranstaltung zum UNESCO-Welttag der Philosophie.

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

3850WWW03, Günter Spielmann
Do., 19.11.09, 19.30-21.30 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
Eintritt an der Abendkasse: 10 €, Schüler und Studenten 8 €

UNESCO-Welttag der Philosophie: „Das Gute, das Wahre, das Schöne" – eine philosophische Tagesreise durch die Geschichte der Ideen

Die Philosophie gleicht einem Labyrinth mit vielen Gängen und versteckten Höhlen – die wichtigsten werden im Rahmen einer 'Tagesreise' ausfindig gemacht und „erforscht". Die drei Fragen Immanuel Kants: Was kann ich wissen? Was soll ich tun? Was darf ich hoffen? sollen dabei als „Ariadnefaden"' dienen.

Veranstaltung zum UNESCO-Welttag der Philosophie

3850ROF04, Peter Gottschau
25 €, 7 UStd.,
Sa., 21.11.09, 10-16 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Seele bei Homer: Ilias und Odyssee Ein langer Abend der Philosophie

In diesem Kurs wollen wir uns die unterschiedlichen Textstellen in den Epen Homers (Ilias und Odyssee) einmal genau anschauen und herausarbeiten, welche Vorstellung von Seele sich dahinter verbirgt. Wie haben diese Konzepte von Seele das Denken der nachfolgenden Generationen bis zum heutigen Tag beeinflusst?

Die Texte werden als Kopien zum Selbstkostenpreis zur Verfügung gestellt.

3850MMM04, Thomas Nitz
10 €, 4 UStd.,
Fr., 27.11.09, 18.30-21.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Richard D. Precht: Wer bin ich – und wenn ja, wie viele?

Auf so unterhaltsame Weise eine Einführung in die Philosophie zu bieten, gelingt nicht jedem. Wir wollen Prechts Buch (Goldmann Verlag) als Grundlage für eine philosophische Diskussion nutzen und uns an der gemeinsamen Lektüre erfreuen.

3850ROF11, Peter Gottschau
54 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 22.3.10
mo., 18-19.30 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Ernst Cassirer: Leben und Werk

Ernst Cassirer war alles andere als ein weltferner Philosoph. Wir wollen uns in dieser Verandstaltung mit diesem 'kosmopolitische Denker' beschäftigen, der gegen den Geist der Nationalsozialisten mutig die 'Vielfalt der Kulturen' setzte.
3850ROA12, Peter Gottschau
54 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 23.3.10
di., 18-19.30 Uhr
WELLINGSBÜTTEL, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Charles Darwin (1809-1882): Evolution, Erkenntnis und menschlicher Geist

Die Evolutionstheorie hat bereits früh den Rahmen der Biologie gesprengt und Anwendung auch in anderen Disziplinen wie den Sozial- und Geisteswissenschaften gefunden. Anlässlich des Darwin-Jahres wollen wir sein Werk lesen und seine Wirkung diskutieren.

Empfohlen sei hierzu speziell der umfangreiche Band seiner Schriften im Angebot der Versandbuchhandlung 2001.

Neueinsteiger/innen sind herzlich willkommen!

3855SBE01, Jan Roidner
60 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 30.10.09
fr., 11-13.15 Uhr
LOHBRÜGGE, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

3855SBE02, Jan Roidner
60 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 30.10.09
fr., 15-17.15 Uhr
BERGEDORF, Haus im Park, Gräpelweg 8

Kleine Reise durch die Philosophiegeschichte

Von den Vorsokratikern über die klassische Zeit mit Hegel und Kant bis zu Beispielen der Gegenwart. In diesem Kurs werden die großen Epochen der europäischen Philosophie dargestellt an Kurzporträts ihrer bekanntesten Vertreter und an beispielhaften Texten. Es wird ein Grundgerüst und ein Überblick über die Arbeit der 'Denker' vermittelt.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

3855WWW02, Andreas Kollender
54 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 10-11.30 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die Frage nach dem Glück

In der Geschichte der Philosophie hat es zahlreiche Antworten zum Glück gegeben. Wir wollen uns mit einigen Texten zum Glück bzw. zur Glückseligkeit auseinandersetzen und dabei natürlich auch von der Frage leiten lassen, was macht eigentlich für mich selbst ein glückliches Leben aus? Wir lesen voraussichtlich Texte von Aristoteles, Epikur, Kant, Mill und L. Marcuse.

3855SBE11, Jan Roidner
60 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 26.3.10
fr., 11-13.15 Uhr
LOHBRÜGGE, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

3855SBE12, Jan Roidner
60 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 26.3.10
fr., 15-17.15 Uhr
BERGEDORF, Haus im Park, Gräpelweg 8

Padua – eine philosophische Reise

Dominierte in Florenz der Platonismus, so entfaltete sich in Padua durchaus in politischer Konkurrenz zur Republik am Arno eine spezifische Rezeption der Philosophie des Aristoteles. Zunächst noch durch die Auffassung der Scholastik beziehungsweise der Lehre des spanisch-islamischen Philosophen Ibn Rushd (Averroes), dem sogenannten Averroismus geprägt, entfaltet sich unter Pietro Pomponazzi (1462-1525) eine neue Auslegung des Aristoteles. Auch Galileo Galilei (1564-1642) unterrichtete ab 1592 in Padua, einer der Begründer der klassischen Physik.

Der Kurs findet in Kooperation mit dem 'Haus im Park' statt.

Weitere Veranstaltungen zum 'Studium generale' finden Sie unter Kunstgeschichte mit den Kursnummern 0055SBE.

3855SBE17, Jan Roidner
40 €, 12 UStd., 4 Term.,
Fr., 14.8.09, 15-17.15 Uhr
Fr., 28.8.09, 15-17.15 Uhr
Fr., 11.9.09, 15-17.15 Uhr
Fr., 25.9.09, 15-17.15 Uhr
BERGEDORF, Haus im Park, Gräpelweg 8

Religion

Wo Abraham Ibrahim heißt: Dialog mit dem Islam – Einführung in seine Grundüberzeugungen

Zentrale Themen werden sein:
- Inhalt und Bedeutung des Korans
- Die Pflichten eines Muslim ('fünf Säulen')
- Das Gottesbild im Islam
- Das Menschenbild im Islam

Anhand ausgewählter Texte sollen die Grundaussagen hierüber ausführlich erarbeitet werden und mit dem Christentum in Beziehung gesetzt werden.
3860ROA01, Antje Kelle
25 €, 7 UStd.,
Sa., 7.11.09, 11-17 Uhr
WELLINGSBÜTTEL, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Einführung in den Tibetischen Buddhismus

Den Dalai Lama kennen viele, aber was genau ist der Tibetische Buddhismus? Was bedeutet Tantra und Mantra? Das Seminar gibt eine Einführung durch Lehrvorträge mit Video-Ausschnitten. Es kann Orientierungshilfe sein und Anregungen für den Alltag geben.

Es wird eine Umlage für Fotokopien erhoben. Auf Wunsch kann zur Vertiefung ein ausführliches Script für 8 € bei der Kursleiterin erworben werden.

3860ROA11, Dr. Maren Franz
25 €, 8 UStd.,
So., 28.3.10, 10-17 Uhr
WELLINGSBÜTTEL, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

3860SBE11, Dr. Maren Franz
25 €, 8 UStd.,
Sa., 24.4.10, 10-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

3860SHH01, Dr. Maren Franz
25 €, 8 UStd.,
So., 29.11.09, 10-17 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Recht

'Wenn uns mal etwas zustößt' – Was passiert mit unseren Kindern?

Vielleicht haben Sie sich auch schon einmal die Frage gestellt: 'Was passiert mit unseren Kindern, wenn uns mal etwas zustößt?' Ich möchte Ihnen an diesem Abend darstellen, welche Vorsorgemöglichkeiten Sie für den 'schlimmsten Fall' haben, was bei der Auswahl eines Vormunds zu beachten ist und die Bedeutung einer Vormundschaft erläutern.

3900WWW01, Astrid Weinreich 9 €, 3 UStd.,
Mi., 28.10.09, 19.30-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Wem gehören die Bilder in den öffentlichen Sammlungen? Historische, rechtliche und aktuelle Aspekte der Restitution von NS-Raubkunst

Die Geschichte der Ausplünderung und Beraubung der Verfolgten während des Nationalsozialismus wurde lange Zeit verdrängt und die Versäumnisse des Nachkriegs-Deutschlands holen uns ein. In dieser Veranstaltung sollen die historischen Hintergründe beleuchtet und die heutigen rechtlichen, politischen und moralischen Aspekte besprochen werden.

3900WWW02, Barbara Poppenberg
9 €, 3 UStd.,
Mi., 4.11.09, 19-21.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Erben und Vererben: Mit Testament oder ohne?

Wussten Sie, dass der Ehegatte im Todesfall seines Partners in der Regel nur 50% des Nachlasses erhält? Diese kleine Reihe gibt eine Einführung in erbrechtliche Problemstellungen und deren Lösungsmöglichkeiten. Angesprochen werden u. a. die gesetzliche Erbfolge, die Testamentsgestaltung, das Vermächtnis, der Pflichtteil, die Zuwendung unter Lebenden, das 'Generationen Skipping'.

3900WWW05, Julia Mundt
9 €, 3 UStd.,
Mi., 25.11.09, 19-21.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Wohnungsmietrecht für Mieter und Vermieter

Die Wohnungsmiete ist für die Meisten der Kostenfaktor des Monats. Ein korrekter Umgang zwischen Vermieter und Mieter ist dabei wichtig. Was hierbei zu beachten ist, wo für Mieter und Vermieter die Probleme anfangen und wie man diese Probleme frühzeitig erkennt und ihnen im Idealfall schon vorher aus dem Weg geht, wird in diesem Kurs anhand konkreter Beispiele von der Vertragsbegründung bis zur Kündigung und Räumung gezeigt.

3900WWW06, Karsten Lühr
9 €, 3 UStd.,
Mi., 9.12.09, 19-21.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die rechtliche Betreuung im Blickpunkt: Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und rechtliche Betreuung

Mit einer Patientenverfügung treffen Sie auch Vorsorge für den Fall, dass Sie nicht mehr entscheidungsfähig sind. Sie äußern sich damit im Voraus dazu, welchen medizinischen Maßnahmen Sie im Falle bestimmter Krankheiten zustimmen bzw. welche Sie ablehnen. Sie erhalten einen Überblick über den momentanen rechtlichen Stand.

In Zusammenarbeit mit dem Betreuungsverein.

Entgeltfrei
3904MMM01, Katja Kuhlmann
4 UStd., 2 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 14-15.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Meine Erfahrung reicht für zwei – Betreuungsrecht

Menschen, die krankheitsbedingt ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln können, brauchen einen gesetzlichen Vertreter nach dem Betreuungsgesetz. Diese Situation kann jeden treffen. Sie bekommen einen Überblick über das Betreuungsrecht, das Ehrenamt des Betreuers sowie über die Möglichkeiten, sich im Vorwege über Vollmachten abzusichern.
In Zusammenarbeit mit dem Betreuungsverein.

Entgeltfrei

3904ROF01, Arne Petersen
6 UStd., 3 Term.,
Beginn 1.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Patientenrechte

In kompakter Form werden Patientenrechte erläutert. Neben den rechtlichen Fragen, die das Arzt-Patient-Verhältnis, Arzneimittelhaftung, Behandlungsfehler, Umfang der kassenärztlichen Versorgung, Versicherungsfragen betreffen, wird die Vorsorgevollmacht bzw. Patientenverfügung angesprochen. Patientenrechte im Krankenhaus und in der Pflege sind weitere Punkte, die behandelt werden.

3904WWW03, Jürgen Lange
9 €, 3 UStd.,
Mi., 11.11.09, 19.30-21.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Patientenverfügung – Vorsorgevollmacht

In kompakter Form werden Aspekte zum Thema Sterben erläutert. Neben allgemeinen rechtlichen Fragen werden der Sterbewunsch eines Patienten und seine Durchsetzbarkeit, sowie medizinische Grundlagen der Lebensverlängerung angesprochen. Rechtsgrundlagen wie Formen der Sterbehilfe und Grundrechte, sowie Vorsorge für Krankheit und Sterben sind weitere Punkte, die behandelt werden.

3904WWW04, Jürgen Lange
12 €, 4 UStd.,
Di., 24.11.09, 19-22 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Ich sorge vor Kurs für Ältere

In dieser Veranstaltung geht es um die Möglichkeiten, wie rechtzeitig durch Vorsorge eine gesetzliche Betreuung vermieden werden kann. Es werden die drei unterschiedlichen Verfügungen erklärt. Darüber hinaus gibt es einen kurzen Überblick über das Betreuungsrecht.

3904SHR85, Stefan Kinzel
3 €, 2 UStd.,
Mo., 2.11.09, 14-16 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Haus Rieckhof,
Rieckhoffstr. 6
55+

3904SHR86, Stefan Kinzel
3 €, 2 UStd.,
Mo., 7.6.10, 14-16 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Haus Rieckhof,
Rieckhoffstr. 6
55+

VHS_Aufmacherseiten_09/10 26.06.2009 17:44 Uhr Seite 2

GRUNDBILDUNG

1 Zentrum Grundbildung und Drittmittelprojekte

2 Lesen und Schreiben

3 Kurse für Menschen mit und ohne Behinderungen

ZENTRUM GRUNDBILDUNG UND DRITTMITTELPROJEKTE

Grundbildung vermittelt grundlegende Kenntnisse und zeigt den Weg zu einer gleichberechtigten Teilnahme am gesellschaftlichen Leben.

Für wen ist das Angebot?

Grundbildungskurse richten sich an Menschen,

- die seit langer Zeit nicht mehr gelernt haben und wenig Lernerfahrung haben
- die die Schule oder Ausbildung nicht beendet haben oder deren Ausbildung lange zurückliegt
- denen das Lernen besonders schwerfällt und die viel Zeit zum Lernen brauchen.

Wie wird gelernt?

In kleinen Gruppen, ohne Zeitdruck, mit persönlicher Unterstützung bei Lernschwierigkeiten.

Regelangebote

Deutsch für deutschsprachige Erwachsene

- Lesen und Schreiben, Alphabetisierung, Deutsch für Legastheniker auf verschiedenen Lernstufen (siehe rechts)
- Einstiegskurs für Menschen, die sich wieder an das regelmäßige Lernen gewöhnen wollen.
- Sommerprogramm

Englisch

Sie lernen, die vielen englischen Wörter im öffentlichen Leben zu verstehen, richtig auszusprechen und alltägliche Situationen auf Englisch zu meistern.

Es wird langsam gelernt, mit vielen Wiederholungen und individueller Unterstützung. In der Gruppe sind 6-10 Teilnehmende.

Grundkurse Rechnen

Wenn Sie Angst vor dem Rechnen und vor Zahlen haben, können Sie hier trotzdem die Grundrechenarten und die Lerninhalte der Hauptschule lernen. Grundkurs Rechnen, mögliche Themen: Zusammenzählen, Abziehen, Malnehmen und Teilen im Kopf und schriftlich, einfache Textaufgaben, Maße und Gewichte, Dezimalzahlen, einfache Bruch- und Prozentaufgaben.

(Rechnen Hauptschulniveau: Siehe unter Mathematik.)

Schreiben am Computer

Hier lernen Sie das Bedienen des Computers und das Schreiben und Gestalten eigener Texte, auch wenn Sie langsam lernen oder nicht sicher in der Rechtschreibung sind.

Kurse für Menschen mit und ohne Behinderungen

(siehe nächste Seite)

Kooperationsprojekte

- mit EU-Ländern, dem BM für Bildung und Forschung (z.B. GRAWiRA),
- mit Hamburger Behörden (z.B. Sprachkurse für ausländische Mütter von Vorschulkindern, Älterwerden in Hamburg),
- mit gemeinnützigen Trägern.

Information, Anmeldung und Beratung

Die Teilnahme an den Regelkursen ist jederzeit, aber nur nach einer **persönlichen Beratung,** möglich.

Bitte rufen Sie uns an:
Tel.: 040/428 8677-23

Sprechzeiten:
dienstags 10-12 Uhr
donnerstags 14-16 Uhr

Versuchen Sie es aber auch zu anderen Zeiten.

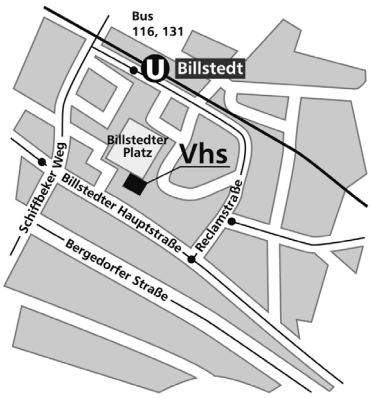
Fax: 040/428 8677-40

E-Mail: grundbildung@vhs-hamburg.de

VHS-Zentrum Grundbildung und Drittmittelprojekte

Billstedter Hauptstraße 69a

22111 Hamburg



BLiZ – „Borner Lernen im Zentrum“ (Osdorf)
Kroonhorst 11, 22549 Hamburg
Tel.: 040/484 05 88 21,
di. + do., 10-13 Uhr, 15-18 Uhr
E-Mail: K.Wolf@vhs-hamburg.de

Wichtige Links:

www.alphabetisierung.de

www.alphabund.de

Lesen und Schreiben

Deutsch für
- deutschsprachige Erwachsene
- Legastheniker
- Alphabetisierung

Können Sie diesen Text lesen?

So wie Ihnen geht es 40.000 bis 60.000 deutschsprachigen Hamburgern, die nicht ausreichend lesen und schreiben können.
Wer aus Angst vor vielen Fehlern keine Ansichtskarten schreibt, Formulare lieber von anderen ausfüllen lässt, dem Kind keinen Entschuldigungszettel schreiben mag oder überhaupt Hemmungen hat, im Alltag und in der Öffentlichkeit zu schreiben, bekommt in ca. 40 Kursen die Möglichkeit, nachträglich Lesen und Schreiben zu lernen oder Kenntnisse zu verbessern.
Teil der Kursarbeit ist eine kursbegleitende Lernberatung. So kann ein neues positives Selbstbild entstehen und so entwickeln sich Selbstständigkeit und neues Selbstvertrauen.

Ursachen
Es gibt unterschiedliche Ursachen für eine Lese- und Schreibschwäche. Oftmals treffen mehrere Faktoren zum Zeitpunkt des Lesen- und Schreibenlernens zusammen:

- schwierige familiäre Verhältnisse (z.B. viele Geschwister, beengte Wohnverhältnisse, häufige Umzüge verbunden mit Schulwechsel, Zweisprachigkeit)
- unzureichende Fördermöglichkeiten in der Schule (z.B. zu große Klassen, zu schnelles Lerntempo)
- individuelle Störungen (diagnostizierte Legasthenie, Hyperaktivität, Hirnerkrankungen, Seh- und Hörschäden).

Unterricht
Der Unterricht findet statt

- in kleinen Gruppen von 6-9 Teilnehmenden
- ein- bis zweimal wöchentlich jeweils 2-3 Unterrichtsstunden
- an verschiedenen Orten (Altona, Barmbek, Billstedt, Farmsen, Harburg, HH-Mitte, Osdorf)
- zu verschiedenen Zeiten

Kosten
Die Kurse kosten von 1,56–2,20 € pro Unterrichtsstunde. Kostenlos sind sie für: ALG II-, Sozialhilfeempfänger und bei niedrigem Einkommen auf Antrag.

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

Lese- und Schreibkurse

Stufe 1:
für Menschen, die gar nicht lesen und schreiben können

Stufe 2:
für Menschen, die zwar etwas lesen, aber kaum schreiben können

Stufe 3:
für Menschen, die lesen können, die aber so schreiben, wie sie sprechen, also sehr viele Fehler machen

Stufe 4:
für Menschen, die Schwierigkeiten mit der Rechtschreibung haben und das Schreiben in der Öffentlichkeit umgehen

Stufe 5:
für Menschen, die eigentlich wenig Fehler machen, aber trotzdem noch sehr unsicher sind

LERNCAFÉ :

Schreiben lernen am PC und im Internet

Wer Rechtschreibprobleme hat,

- kann das Schreiben überhaupt vermeiden
- andere schreiben lassen
- sich verstecken hinter „Ich hab meine Brille vergessen“
- einen Kurs an der Volkshochschule besuchen
- selbständig lernen im Lernportal **www.ich-will-lernen.de**

Man kann kommen, wann man Zeit hat,
Einstieg ist jederzeit möglich,
kostenlos

4780GMS01, Edith Neuner
donnerstags, 16.45 -18.15 Uhr,
KAROLINENVIERTEL, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35,

freitags, 13.15 -14.45 Uhr,
BILLSTEDT, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69 a

Kurse für Menschen mit und ohne Behinderungen

Kurse für Menschen mit geistigen Behinderungen und Lernbeeinträchtigungen

In unseren Lese-, Schreib- und Rechenkursen wird in kleinen Gruppen von 4-6 Teilnehmer/innen ohne Zeit- und Leistungsdruck, dafür aber mit viel Freude an der Sache gelernt.
In den Lese- und Schreibkursen werden Wörter und Sätze aus dem alltäglichen Leben gelernt. Abhängig vom Kursniveau werden auch eigene freie Texte verfasst.
Im Rechenkurs werden die Grundrechenarten und der Umgang mit Geld geübt.
Die geringe Gruppengröße in diesen Kursen macht es möglich, dass die Teilnehmenden mit ihren Fähigkeiten und Interessen individuell gefördert werden und so einen eigenen Zugang zum Thema finden können.

Kursorte sind Harburg, Winterhude, Barmbek, Wandsbek und Othmarschen.

Information, Beratung und Anmeldung
Die Teilnahme an den Kursen ist jederzeit möglich. Voraussetzung für den Einstieg ist jedoch die vorherige Beratung.

Ansprechpartnerin ist Susanne Kiendl:
Telefon 04102 / 20 41 83, Fax 428 86 77-40
E-Mail: S.Kiendl@vhs-hamburg.de

Gebärdensprache

Deutsche Gebärdensprache I (DGS I)
4820GMR01, Birgit Fritzsch
59 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 31.08.09
mo., 17.45-19.15 Uhr
HARVESTEHUDE, Mittelweg 42A

4820GMR02, Pamela Sundhausen
59 €, 20 UStd., 10 Term.
Beginn 31.08.09
mo., 17.45-19.15 Uhr
HARVESTEHUDE, Mittelweg 42A

4820GMR03, Pamela Sundhausen
59 €, 20 UStd., 10 Term.
Beginn 04.01.10
mo. 17.45-19.15 Uhr
HARVESTEHUDE, Mittelweg 42A

4820GMR04, Birgit Fritzsch
59 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 12.04.10
mo., 19.30-21.00 Uhr
HARVESTEHUDE, Mittelweg 42A

Deutsche Gebärdensprache II (DGS II)
4821GMR01, Birgit Fritzsch
59 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 04.01.10
mo., 17.45-19.15 Uhr
HARVESTEHUDE, Mittelweg 42A

4821GMR02, Pamela Sundhausen
59 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 12.04.10
mo., 17.45-19.15 Uhr
HARVESTEHUDE, Mittelweg 42A

Deutsche Gebärdensprache III (DGS III)
4822GMR01, Birgit Fritzsch
59 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 12.04.10
mo., 17.45-19.15 Uhr
HARVESTEHUDE, Mittelweg 42A

Deutsche Gebärdensprache Konversation (Voraussetzung ist DGS IV-Niveau)
4824GMR01, Birgit Fritzsch
59 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 31.08.09
mo., 19.30-21.00 Uhr
HARVESTEHUDE, Mittelweg 42A

4824GMR02, Birgit Fritzsch
59 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 04.01.10
mo., 19.30-21.00 Uhr
HARVESTEHUDE, Mittelweg 42A

Verbundprojekt GRAWiRA

GRAWiRA ist ein Forschungsprojekt der Hamburger Volkshochschule, Zentrum Grundbildung und Drittmittelprojekte und der Johann Wolfgang Goethe-Universität Frankfurt am Main, Institut für Sonderpädagogik. Auf Basis empirischer Untersuchungen und praktischer Erprobungen und in Kooperation mit Partnern aus Wirtschaft, Kommune und Behörden erarbeitet GRAWiRA Empfehlungen zur besseren Weiterbildung und Integration der funktionalen Analphabeten in die Arbeitswelt.
Ein handlungsorientierter und partizipativer Ansatz bindet Teilnehmende der VHS-Grundbildungskurse als Experten in das Projekt ein.
GRAWiRA wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert im Zeitraum von Oktober 2007 bis Dezember 2010. Gemeinsam mit 26 weiteren Projekten leistet GRAWiRA einen Beitrag zur Umsetzung der Weltalphabetisierungsdekade der Vereinten Nationen in Deutschland.

Projektleitung:
Ellen Abraham
Hamburger Volkshochschule
Zentrum für Grundbildung und Drittmittelprojekte
e.abraham@vhs-hamburg.de

Prof. Dr. Joachim Schroeder
Johann Wolfgang Goethe-Universität Frankfurt/M.
Institut für Sonderpädagogik
j.schroeder@em.uni-frankfurt.de

Kontakt:
Tuija Schulte-Hyytiäinen
Projektkoordination
Telefon (040) 73 61 71-27
Fax (040) 73 61 71-40
t.schulte-hyytiaeinen@vhs-hamburg.de

GRUNDBILDUNG ALPHABETISIERUNG WIRTSCHAFT ARBEIT
GRAWiRA
GEFÖRDERT VOM
JOHANN WOLFGANG GOETHE UNIVERSITÄT FRANKFURT AM MAIN
Bundesministerium für Bildung und Forschung

(**Anzeige VHS-Fest**)

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

> Europäischer Referenzrahmen

> Welcher Sprachkurs ist der richtige für mich?

SPRACHEN

1__ Deutsch in Alltag und Beruf

2__ Deutsch als Fremdsprache

3__ Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch

4__ Arabisch, Chinesisch, Dänisch, Finnisch, Griechisch, Hebräisch, Isländisch, Japanisch, Jiddisch, Kroatisch/Serbisch/Bosnisch, Latein, Niederländisch, Norwegisch, Persisch, Polnisch, Portugiesisch/Brasilianisches Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Thailändisch, Tschechisch, Türkisch, Ungarisch

Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter
In unseren Kursen unterrichten Kursleitende aus vielen Ländern der Welt, auch Deutsche, die exzellent die Fremdsprache beherrschen. Alle sind methodisch kompetent und bilden sich regelmäßig fort.

__ Im Bereich der B2 Aufbaustufe setzen wir bevorzugt Muttersprachler/innen ein.
__ In den Kursen English Business treffen Sie auf Trainer, die Erfahrungen mit Firmenkursen und der Welt der Wirtschaft haben.

Die Kursleitenden sind Ihre Lernpartner. Sie unterstützen Sie auf Ihrem Lernweg und geben Ihnen Tipps, wie Sie außerhalb des Unterrichts weiterlernen können.

Deutsch in Alltag und Beruf

Die im Folgenden angebotenen Deutschkurse sind für alle geeignet, die ihre Kenntnisse der Rechtschreibung, der Zeichensetzung, der Grammatik und des Formulierens auffrischen oder erweitern wollen. Durch viele praktische Übungen können Sie Ihre Grundlage für die berufliche, schulische und persönliche Schreibpraxis verbessern.
Für Interessenten ausländischer Herkunft oder zweisprachig Aufgewachsene, die über sehr gute mündliche Deutschkenntnisse verfügen, sind einige der Angebote speziell zugeschnitten.
Sie finden sie am Ende dieses Teils.
Teilnehmer/innen, die Deutsch als Fremdsprache systematisch und bei Vorkenntnissen mit einer Einstufungsberatung lernen möchten, finden Informationen unter der Überschrift „Deutsch als Fremdsprache/Deutsch für Ausländer/innen".
Teilnehmer/innen, die nicht oder nicht ausreichend lesen und schreiben können, wenden sich bitte an den Bereich Grundbildung,
Tel.: 428 86 77-23.

Grundlagen

Auffrischkurs: Rechtschreibung und Zeichensetzung

Die Regeln der neuen deutschen Rechtschreibung werden erklärt und mit Lückentexten, Diktaten und Spielen geübt. Mögliche Themen: ss/ß, das/dass, Groß- und Kleinschreibung, Getrennt-/Zusammenschreibung, Wortstämme und ihre Ableitungen; außerdem Satzbau und Zeichensetzung nach Bedarf.

4900NNN00, Gabriele Papirow
51 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 20-21.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

4900NNN10, Gabriele Papirow
51 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 24.3.10
mi., 20-21.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

4900WWW02, Edith Neuner
43 €, 15 UStd., 5 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 19.15-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

4900WWW14, Edith Neuner
43 €, 14 UStd., 5 Term.,
Beginn 24.3.10
mi., 19.15-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Grundkurs: Rechtschreibung und Zeichensetzung

Dieser Kurs wendet sich an alle, die mehr Sicherheit in der Rechtschreibung und der Anwendung ihrer Regeln erlangen möchten: Groß- und Klein-, Zusammen- und Getrenntschreibung, Kommasetzung, Fremdwörter, im Duden Hilfe finden für Rechtschreibfragen etc.

4900ROF02, Edith Neuner
35 €, 12 UStd., 4 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 19.15-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

4900ROF12, Edith Neuner
43 €, 15 UStd., 5 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 19.15-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

4900SBI01, Heike Stensale
42 €, 15 UStd., 5 Term.,
Beginn 3.11.09
di., 17.45-19.15 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

Rechtschreibung und Zeichensetzung intensiv

In schreibintensiven Berufen und im Studium wird die Beherrschung der Rechtschreibung und Zeichensetzung verlangt. Diesem Ziel näher zu kommen ist der Zweck des Kurses.

Sie lernen in einer Kleingruppe von 6-8 Teilnehmenden.

4902MMM02, Antje Kelle
110 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18.30-20.45 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

4902MMM04, Antje Kelle
110 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 23.11.09
mo., 18.30-20.45 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

4902MMM12, Antje Kelle
110 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18.30-20.45 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

4902MMM14, Antje Kelle
110 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 19.4.10
mo., 18.30-20.45 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

4902NNN18, Gabriele Papirow
92 €, 15 UStd., 5 Term.,
Beginn 13.1.10
mi., 19.15-21.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

4902ROF05, Edith Neuner
92 €, 15 UStd., 5 Term.,
Beginn 30.11.09
mo., 19.30-21.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

4902ROF15, Edith Neuner
92 €, 15 UStd., 5 Term.,
Beginn 12.4.10
mo., 19.15-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Groß- und Kleinschreibung – kein Problem! Kompaktangebot

Gehen Jung und Alt in diesem Kurs durch dick und dünn? Hier bekommen Sie eine Übersicht, was groß- und was kleingeschrieben werden muss und können Fragen stellen. Durch verschiedene Übungen sollen Sie sicherer in Ihrer Groß- und Kleinschreibung werden.

4900WWW00, Edith Neuner
24 €, 4 UStd., 1 Term.,
Sa., 21.11.09, 10-13 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Komma, kein Problem! Kompaktangebot

In diesem Kompaktkurs bekommen Sie Sicherheit in der Kommasetzung. Sie lernen die wichtigsten Kommaregeln und wenden sie in verschiedenen, unterhaltsamen Übungen an. Außerdem ist genügend Raum für Ihre Fragen vorhanden.

4900WWW10, Edith Neuner
24 €, 4 UStd., 1 Term.,
Sa., 24.4.10, 10-13 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die neue Rechtschreibung – Crashkurs

Was hat sich geändert? • Welche Prinzipien liegen zu Grunde? • Welche Ausnahmen gibt es?

Mit vielfältigen Übungen können Sie sich in die Regeln der neuen Rechtschreibung und Zeichensetzung einarbeiten.

Sie lernen in einer Kleingruppe von 6-8 Teilnehmenden.

4903MMM02, Regine Heiser
39 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 26.9.09, 13.30-18.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

4903MMM04, Regine Heiser
39 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 31.10.09, 13.30-18.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

4903MMM06, Regine Heiser
39 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 30.1.10, 13.30-18.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

4903MMM08, Regine Heiser
39 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 17.4.10, 13.30-18.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

4903MMM10, Regine Heiser
39 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 19.6.10, 13.30-18.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

4903NNN04, Gabriele Papirow
39 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 14.11.09, 12-17 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

4903NNN14, Gabriele Papirow
39 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 27.3.10, 12-17 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

4903NNN16, Gabriele Papirow
39 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 24.4.10, 12-17 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Grammatik intensiv

Sie lernen die Struktur einer Sprache besser zu verstehen. **Inhalte:** deutsche und lateinische Begriffe der Grammatik • Wortarten, Einteilung und Funktion • Satzlehre, Satzarten und Satzgliederung • Zeitformen, Aufbau und Anwendung.

Sie lernen in einer Kleingruppe von 6 – 8 Teinehmenden.

4910MMM02, Sybil Freiwald
110 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 19-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

4910MMM10, Sybil Freiwald
110 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 18.1.10
mo., 19-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

4910MMM12, Sybil Freiwald
110 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 29.3.10
mo., 19-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

4910MMM14, Sybil Freiwald
110 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 31.5.10
mo., 19-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Für nicht deutschsprachig Aufgewachsene mit guten Deutschkenntnissen

Deutsche Rechtschreibung kompakt

Sie lernen in einer Gruppe von 7-9 Teilnehmenden.

4951MMM01, Ursula Koopmann
98 €, 16 UStd., 5 Term.,
Beginn: 19.11.09
do., 19.11., 26.11., 3.12. und 10.12.09, 18-20.30 Uhr
Sa., 28.11.09, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

4951MMM11, Ursula Koopmann
98 €, 16 UStd., 5 Term.,
Beginn: 25.3.10
do., 25.3., 1.4., 8.4. und 15.4.10, 18-20.30 Uhr
Sa., 10.4.10, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Deutsche Grammatik

Durch gezieltes Training soll grammatisch korrektes Formulieren geübt werden. **Inhalte:** Wortarten, deren Gebrauch und Rolle im Satzmuster; Zeitformen (Konjugation) und Fallsetzung (Deklination).

4952ROF01, Heike Stensale
56 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 17.45-19.15 Uhr

4952ROF12, Heike Stensale
56 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 25.3.10
do., 17.45-19.15 Uhr

Deutsche Grammatik intensiv

Durch gezieltes Training soll grammatisch korrektes Formulieren geübt werden. **Inhalte:** zweiteilige Satzverbindungen (Konnektoren), Füllwörter (Modalpartikel), Redewiedergabe, Nomen-Verb-Verbindungen.

4952ROF11, Heike Stensale
25 €, 8 UStd., 4 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 17.45-19.15 Uhr

4953MMM20, Ursula Koopmann
128 €, 21 UStd., 7 Term.,
Beginn 7.1.10
do., 18-20.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Sie lernen in einer Gruppe von 7-9 Teilnehmenden.

**(Gemeinsamer Europäischer Referenz-
rahmen, Schaubild)**

(**Gemeinsamer Europäischer Referenz-
rahmen, Erläuterungen, mehrsprach.)**

(Doppelseite Kursstufen und Kursziele)

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

(**Kursstufen und Kursziele, S.2)**

(Anzeige Einbürgerungstest, A4)

Deutsch als Fremdsprache (DaF)

Unser Kursangebot ist sehr vielfältig und differenziert:

Standardkurse (in der Regel 4 Wochenstunden) werden auf allen Stufen des Europäischen Referenzrahmens (A1 – C2) angeboten.

Integrationskurse (16 Wochenstunden) werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gefördert und umfassen die Stufen A1 – B1.

In der persönlichen Beratung finden wir gemeinsam mit Ihnen das passende Kursangebot. Haben Sie bereits Vorkenntnisse, ist auch ein Einstufungstest dazu notwendig. Aus diesem Grund ist eine Anmeldung erst nach persönlicher Beratung möglich.

Beratung

Zentrales Beratungs- und Anmeldebüro in der Region Mitte

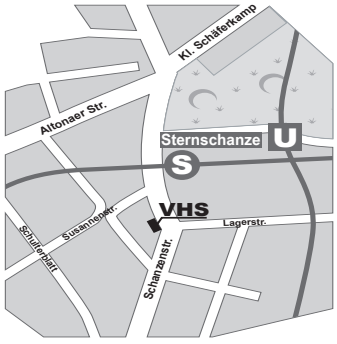
Schanzenstraße 75-77
20357 Hamburg
Tel.: 428 41-3238
(außerhalb der Beratungsstunden)

Öffnungszeiten:

montags und donnerstags	**15 – 18 Uhr**
mittwochs	**10 – 13 Uhr**

Erweiterte Öffnungszeiten:
24.08. – 01.10.09 und 11.01. – 18.02.10

montags	**14 – 18.30 Uhr**
dienstags und mittwochs	**10 – 14.00 Uhr**
donnerstags	**14 – 19.00 Uhr**



Für die Deutschkurse in **Steilshoop** finden Sie das Beratungs- und Anmeldebüro im BISS (Bildungsarbeit im Stadtteil Steilshoop):

BISS (Bildungsarbeit im Stadtteil Steilshoop)
Fehlinghöhe 2
22309 Hamburg
Tel.: 63 99 73-28

Öffnungszeiten:

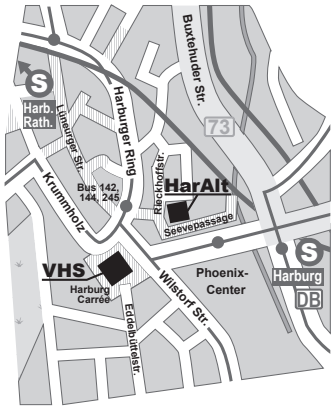
dienstags	**9 – 11.00 Uhr**
donnerstags	**14 – 16.00 Uhr**

Für die Deutschkurse in **Harburg** finden Sie das Beratungs- und Anmeldebüro im VHS–Zentrum Harburg Carrée:

VHS-Zentrum Deutsch als Fremdsprache in Harburg
Eddelbüttelstraße 47a
21073 Hamburg
Tel.: 428 88 62-32
Fax: 428 88 62-30

Öffnungszeiten:

dienstags	**14 – 17 Uhr**
donnerstags	**11 – 13 Uhr**



Für die Kursangebote in anderen Regionen finden Beratung und Anmeldung zusätzlich zu Semesterbeginn an speziellen Terminen vor Ort statt:

Bergedorf
Leuschnerstraße 21, 21031 Hamburg
Tel.: 72 54 08-0
Di., 08.09.09, ab 13.30 Uhr, Raum 15 und 16
Di., 02.02.10, ab 13.30 Uhr, Raum 15 und 16

Billstedt
Billstedter Hauptstraße 69a,
22111 Hamburg
Tel.: 428 8677-0
montags, 11-12 Uhr, Raum 17
zusätzlich zu Semesterbeginn:
Mi., 09.09.09, ab 10.45 Uhr, Raum 17
Mi., 03.02.10, ab 10.30 Uhr, Raum 17

Mümmelmannsberg
Gesamtschule Mümmelmannsberg 75,
22115 Hamburg
Mi., 09.09.09, ab 17.00 Uhr, Raum 1216
Mi., 01.02.10, ab 17.00 Uhr, Raum 1216

Ost
Berner Heerweg 183, 22159 Hamburg
Tel.: 42 88 53 - 213
Di., 08.09.09, 9 – 13 Uhr, Raum 105
Mi., 09.09.09, 14 – 18 Uhr, Raum 105
Di., 26.01.10, 9 – 13 Uhr, Raum 105
Mi., 27.01.10, 14 – 18 Uhr, Raum 105

West
Elternschule Eidelstedt
Alte Elbgaustr. 12, 22523 Hamburg
Fr., 04.09.09, 10 – 13 Uhr
Fr., 29.01.10, 10 – 13 Uhr

Standardkurse

Alphabetisierungskurse A1, A2
Hier lernen Sie Deutsch sprechen und verstehen und gleichzeitig die lateinische Schrift lesen und schreiben.

Kurse für die Stufen A1, A2, B1
(Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse, mit geringen und mittleren Vorkenntnissen und für Fortgeschrittene)
Sie lernen: Verständigung in wichtigen Alltagssituationen und Training der Fertigkeiten Hören, Sprechen, Lesen, Schreiben.
Lehrwerk: Schritte, Band 1-6
Hueber Verlag

Kurse für die Stufen B2, C1
(Fortgeschrittene mit guten und sehr guten Vorkenntnissen)
Sie lernen: Erweiterung der Fertigkeiten im Hör- und Leseverstehen, dem mündlichen und schriftlichen Ausdruck, Verständigung in sprachlich schwierigen Situationen, wie sie z.B. in Beruf und Ausbildung vorkommen.
Lehrwerk: EM NEU 2008, Hauptkurs und Abschlusskurs, Hueber Verlag

Kurse in Rechtschreibung und Grammatik B1, B2
Für fortgeschrittene Teilnehmer/innen, die sich intensiv mit diesen Aspekten der Sprache beschäftigen wollen.

Kosten für Standardkurse

Kurse der Grundstufe A1, A2 kosten 50 € pro Semester ohne weitere Ermäßigung.

Kurse der Grundstufe B1 und der Mittelstufe B2 und C1 kosten 154 €. Für diese Kurse können Sie eine Ermäßigung beantragen.

Für Kurse der Oberstufe C2 gibt es keine Ermäßigung.

(Entgeltermäßigung: Siehe Teilnahmebedingungen.)

Integrationskurse

Integrationskurse sind besondere Angebote für Einwanderer, die vom BAMF gefördert werden. Sie unterliegen den Richtlinien des Bundesamtes.

Der allgemeine Integrationskurs besteht aus einem Deutschkurs (600 Stunden) und einem Orientierungskurs (45 Stunden).

Nach 645 Stunden wird der Integrationskurs mit der Prüfung **„Deutsch-Test für Zuwanderer" (DTZ) und dem Test zum Orientierungskurs** abgeschlossen.

Integrationskurse allgemein:

Basiskurs	100 Unterrichts-stunden	A1
	100 Unterrichts-stunden	bis
	100 Unterrichts-stunden	A2
Aufbaukurs	100 Unterrichts-stunden	A2
	100 Unterrichts-stunden	bis
	100 Unterrichts-stunden	B1
Orientierungs-kurs	45 Unter-richtsstunden	B1

Unser Kursangebot:
Allgemeine Integrationskurse (645 Stunden) und Integrationskurse mit Alphabetisierung (945 Stunden).
Jedes Modul mit 100 Stunden dauert 6 Wochen. Sie lernen 4x pro Woche 4 Stunden entweder vormittags oder nachmittags.
Auf Grundlage eines Einstufungstests entscheiden wir, mit welchem Kursabschnitt Sie beginnen können.
Wenn Sie nach 645 Stunden in der Sprachprüfung das Sprachniveau B1 nicht erreicht haben, besteht die Möglichkeit 300 Unterrichtsstunden zusätzlich zu beantragen.

Kosten für die Integrationskurse

Die Teilnehmer beteiligen sich mit 1 € pro Stunde an den Kosten. Für einen Kurs mit 100 Stunden sind das 100 €.
Wer Arbeitslosengeld II oder Hilfe zum Lebensunterhalt bezieht, kann mit unserer Unterstützung einen Antrag auf Kostenbefreiung beim BAMF stellen.
Soweit es noch freie Kursplätze gibt, können auch Teilnehmer, die keine Berechtigung haben, an den Kursen teilnehmen. Da für sie die staatliche Förderung entfällt, zahlen sie für 100 Unterrichtsstunden 235 €.

Zertifikate/Deutsch–Prüfungen

Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)
Der Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) wird seit Juli 2009 als **Abschlussprüfung in Integrationskursen** eingesetzt und ersetzt das „Zertifikat Deutsch" (B1). Diese Prüfung ist skaliert, das heißt, die Teilnehmenden können entweder die Stufe A2 oder B1 erreichen.
Wenn Sie eine Verpflichtung oder Berechtigung für die Teilnahme an Integrationskursen haben, wird das Prüfungsentgelt für den DTZ vom Bundesamt übernommen.

Prüfungen DTZ

Anmeldung bis	1. Prüfungstag
15.10.09	20.11.09
29.10.09	04.12.09
10.12.09	15.01.10
18.02.10	26.03.10
22.04.10	28.05.10
03.06.10	09.07.10

Mit den **Zertifikaten B1, B2 und C1** eröffnen Sie sich größere Chancen auf dem Arbeitsmarkt und in der Aus- und Weiterbildung. Sie dokumentieren damit Ihre Sprachkompetenzen entsprechend den Stufen des **Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen.** Es handelt sich um national und international anerkannte Prüfungen der telc und des Goethe-Instituts.

Zertifikat Deutsch B1
Das „Zertifikat Deutsch" weist aus, dass Sie über solide Grundkenntnisse der deutschen Umgangssprache verfügen und sich damit in allen wichtigen Alltagssituationen sprachlich zurechtfinden. Es zeigt, dass Sie einfache Sachverhalte mündlich und schriftlich darstellen und Texte zu Alltagsthemen verstehen können.

Das Zertifikat gilt als Nachweis ausreichender Sprachkenntnisse bei der Einbürgerung.

Entgelte:
Vorbereitungskurs: 154 € bei 56 Unterrichtsstunden. Eine Ermäßigung ist nach den Bestimmungen der VHS möglich (Mindestentgelt 50 €).
Kurztrainings kosten 25 € ohne weitere Ermäßigung.
Prüfungsentgelt: 95 € für Kursteilnehmende.
An dieser Prüfung können Sie aber auch ohne den Vorbereitungskurs teilnehmen. Sie kostet dann 105 €.

Prüfungen Zertifikat Deutsch B1 telc

Anmeldung bis	1. Prüfungstag
16.07.09	04.09.09
24.09.09	30.10.09
05.11.09	11.12.09
23.12.09	05.02.10
04.03.10	09.04.10
08.04.10	14.05.10
13.05.10	18.06.10

Zertifikat Deutsch B2
In der telc-Sprachprüfung Deutsch B2 weisen Sie nach, dass Sie sich spontan und fließend verständigen können. Sie können sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken und sind auf dieser Stufe in der Lage, auch schwierigere Hör- und Lesetexte zu konkreten und abstrakten Themen zu verstehen.

Prüfungsentgelt für Kursteilnehmende 105 €, für externe Kandidaten 115 €.

Prüfungen Zertifikat Deutsch B2 telc

Anmeldung bis	1. Prüfungstag
23.12.09	29.01.10
20.05.10	25.06.10

Zertifikat Deutsch B2 für den Beruf
Dieses Zertifikat weist nach, dass Sie sich schriftlich und mündlich angemessen, speziell in den typischen Situationen von Büroberufen in Wirtschaft und Verwaltung, verständigen können. Sie sind imstande, einfache Texte der Berufspraxis zu verstehen und routinemäßige Schreiben zu verfassen, die sich auf den Firmenalltag beziehen. Sie können in Gesprächen des beruflichen Alltags adäquat reagieren.

Entgelte:
Vorbereitungskurs 154 € bei 56 Unterrichtsstunden. Eine Ermäßigung ist nach den Bestimmungen der VHS möglich (Mindestentgelt 50 €).
Prüfungsentgelt für Kursteilnehmende 110 €, für externe Kandidaten 120 €.

Prüfungen B2 Deutsch für den Beruf telc

Anmeldung bis	1. Prüfungstag
23.12.09	02.02.10
17.05.10	22.06.10

Goethe Zertifikat C1
Mit dem Goethe Zertifikat C1 weisen Sie nach, dass Sie ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Sie können die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Und Sie können sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern.
An vielen Universitäten und Fachhochschulen wird das C1-Zertifikat als Nachweis hinreichender Sprachkenntnisse anerkannt.

Entgelte:
Vorbereitungskurs 135 € bei 60 Unterrichtsstunden. Eine Ermäßigung ist nach den Bestimmungen der VHS möglich (Mindestentgelt 50 €).
Prüfungsentgelt für Kurseilnehmende 150 €.
Der Festpreis des Goethe-Instituts für externe Kandidaten beträgt 220 €.

Prüfungen Goethe Zertifikat C1

Anmeldung bis	1. Prüfungstag
23.12.09	29.01.10
20.05.10	25.06.10

Auf Prüfungsentgelte werden keine Ermäßigungen gewährt.

Lehr- und Arbeitsbücher im Bereich Deutsch können Sie auch über die Zentralbibliothek und die Bücherhallen Hamburg ausleihen.
Unter **www.buecherhallen.de**
finden Sie alle Standorte.

(**Internationale Sprachenzertifikate, 1.)**

(**Internationale Sprachenzertifikate, 2)**

(**Schaubild "Welcher Sprachkurs..."**)

Englisch

Unsere Angebote im Überblick:

Specials
Kurse für Ältere
Standardkurse
StandardkursePLUS
StandardkurseSCHNELL
Intensivkurse
Bildungsurlaube
Auffrischkurse
Circle Courses
Zertifikatskurse
Business Line
Job Skills
Prüfungen

Beachten Sie bitte unsere Informationen zu Kurstypen und Kursstufen:
Wie finde ich den richtigen Kurs?
Siehe Beginn Sprachenteil

Englisch Einstufungsberatung

Wichtig für die richtige Kurswahl vor Veranstaltungsbeginn
Für Interessenten mit Vorkenntnissen
Mit einem Selbsteinschätzungsbogen unter www.vhs-hamburg.de/kurse.cfm
und einem Beratungsgespräch.
Mit einem Online-Einstufungstest Englisch http://www.vhs-hamburg.de/Sprachen/Englisch unter www.vhs-hamburg.de/kurse/einstufungsberatungen.cfm und einem Beratungsgespräch

Einstufungen ohne Voranmeldung:

VHS-Zentrum Mitte, Tel.: 42841-4094/-2752

Sa.	05.09.09	13-18 Uhr
Mi.	09.09.09	17-19 Uhr
Do.	17.09.09	17-19 Uhr
Fr.	18.09.09	15-18 Uhr
Fr.	25.09.09	15-18 Uhr

Fr.	29.01.10	15-18 Uhr
Sa.	30.01.10	13-18 Uhr
Mi.	03.02.10	17-19 Uhr
Do..	04.02.10	17-19 Uhr
Fr.	12.02.10	15-18 Uhr

VHS-Zentrum Nord

Sa.	12.09.09	11-17 Uhr
Fr.	25.09.09	16-19 Uhr

Sa.	23.01.10	11-17 Uhr
Fr.	12.02.10	16-19 Uhr

VHS-Zentrum Harburg Carrée

Sa.	12.09.09	11-16 Uhr
Sa.	30.01.10	11-16 Uhr

VHS-Zentrum West, Tel.: 89 05 91-0

Mo.	14.09.09	16-20 Uhr
Do.	17.09.09	16-20 Uhr
Mo.	01.02.10	16-20 Uhr
Do.	04.02.10	16-20 Uhr

Einstufungen mit Voranmeldung:

VHS-Zentrum Nord, Tel.: 428 04-5801

Do.	10.09.09	16-19 Uhr
Do.	21.01.10	16-19 Uhr

VHS-Zentrum Ost, Tel.: 428 853-0

Do.	03.09.09	10-20 Uhr
Di.	08.09.09	10-20 Uhr
Mi.	09.09.09	10-20 Uhr
Mo.	14.09.09	14-20 Uhr
Fr.	18.09.09	10-14 Uhr
Sa.	16.01.10	10-20 Uhr
Do.	21.01.10	10-20 Uhr
Mo.	25.01.10	10-20 Uhr
Di.	26.01.10	10-20 Uhr
Fr.	29.01.10	10-14 Uhr
Di.	02.02.10	14-20 Uhr

Alstertal AEZ, Thalia-Buchhandlung, Tel.: 53 69 39 84

Do.	03.09.09	11-13 Uhr und 17-19 Uhr
Fr.	04.09.09	11-13 Uhr und 17-19 Uhr
Sa.	.09.09	11-13 Uhr
Do.	28.01.10	11-13 Uhr und 17-19 Uhr
Fr.	29.01.10	11-13 Uhr und 17-19 Uhr
Sa.	30.01.10	11-13 Uhr

VHS-Zentrum Bergedorf, Tel.: 725 40 80

Mo.	07.09.09	10-13 Uhr
Di.	08.09.09	16-19 Uhr
Do.	10.09.09	16-19 Uhr
Di.	15.09.09	16-19 Uhr
Mi.	16.09.09	16-19 Uhr
Do.	17.09.09	10-13 Uhr 16-19 Uhr
Mo.	25.01.10	10-13 Uhr
Di.	26.01.10	16-19 Uhr
Do.	28.01.10	16-19 Uhr
Di.	02.02.10	16-19 Uhr
Do.	04.02.10	16-19 Uhr

VHS-Haus Billstedt, Tel.: 725 40 80

Do.	10.09.09	16-19 Uhr
Mo.	14.09.09	16-19 Uhr
Do.	17.09.09	16-19 Uhr
Mo.	01.02.10	16-19 Uhr
Do.	04.02.10	16-19 Uhr

VHS-Zentrum Harburg Carrée, Tel.: 428 88 62-0

Do.	10.09.09	15.30-19 Uhr
Mi.	16.09.09	15.30-19 Uhr

Do.	28.01.10	15.30-19 Uhr
Mo.	08.02.10	15.30-19 Uhr

Telefonische Einstufungen:
Wir vermitteln Ihnen auch gern eine telefonische Einstufungsberatung.
Bitte rufen Sie uns an.

Specials

Special Evening
The Rise and Fall of Sharpie Cakes – The Short Stories of Haruki Murakami

Haruki Murakami's writing translates into compulsively readable English. From the surreal to the mundane, the short stories exhibit his ability to transform the full range of human experience in ways that are instructive, surprising and relentlessly entertaining. Here are animated crows, a criminal monkey and an iceman, as well as the dreams that shape us and the things we might wish for. This evening we will first take a general look at the work of this moving and amusing master of fiction and then focus on a selection from various collections including Blind Willow, Sleeping Woman, after the quake and The Elephant Vanishes.

5360SHH02, Raphael Byrne
15 €, 4 UStd., 1 Term.,
Mi., 31.3.10, 18.30-21.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Boston, the Hub of the Universe Slide Show

Boston, founded in 1630, has a long and proud history. By the middle of the1800s, 'The Athens of America' had become an intellectual and cultural center. There is also music, the universities, The Freedom Trail and some of the finest art museums in the land. In this slide show, we´ll stroll the city, admiring the old architecture and taking in the atmosphere of one of America´s finest cultural centers.

Bitte zahlen Sie das Entgelt an der Abendkasse.

***5360ROV01,** John Fladhammer*
6 €, 2 UStd., 1 Term.,
Fr., 30.10.09, 19.30-21 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Oscar Wilde (1854-1900) A Lecture in Words and Pictures

Celebrated conversationalist, highly accomplished playwright and yet, the most tragic figure in the whole of English literature. His work, however, has easily survived the years and continues to delight us. Let´s trace the Wilde story, in words as well as in pictures, from fame and success to

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

disgrace and despair and finally, posthumously, to recognition and triumph again.

Bitte zahlen Sie das Entgelt an der Abendkasse.

***5360ROV03,** Kathrin Löwenstein-Degenhard*
6 €, 2 UStd., 1 Term.,
Fr., 6.11.09, 19.30-21 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

A Tour of the South's Civil Rights-Era Sites Slide Show

Atlanta, Georgia; Montgomery and Selma, Alabama; Oxford, Mississippi; Memphis, Tennessee. This slide show will take us across the American south, takingus to some of the most important sites of the non-violent struggle for African-Americans´equal rights. We´ll attempt to find out what has changed in the last 50 years.

Bitte zahlen Sie das Entgelt an der Abendkasse.

***5360ROV05,** John Fladhammer*
6 €, 2 UStd., 1 Term.,
Fr., 20.11.09, 19.30-21 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

From Mexiko to the Isthmus of Panama, Part I: Southern Mexico and Guatemala

In the State of Oaxaca, Mexico, we´ll visit a new tourist resort on a series of bays on the Pacific. WE´ll also travel inland to learn about the life of the local farmers and villagers. What do they grow? What are their problems?

In Guatemala we´ll learn about the ancient Maya culture and the troubled history of this beautiful country. We´ll also visit Antigua, the Spanish colonial capital, still a beautiful city despite hundreds of years of earthquakes and upheavals of the 20th century.

Bitte zahlen Sie das Entgelt an der Abendkasse.

***5360ROV07,** John Fladhammer*
6 €, 2 UStd., 1 Term.,
Fr., 4.12.09, 19.30-21 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

From Mexiko to the Isthmus of Panama, Part II: Nicaragua, Costa Rica and the Panama Canal

In this slide show we´ll visit countries that are each very different. In Nicaragua, an impoverished land with a troubled past, we´ll visit Leon, a Spanish colonial town that happens to be Hamburg´s sister city in the region. A trip to the heart of small Costa Rica will give us a feeling for the landscape and the vegetation for this small land with its many volcanoes and rainforests. Finally we´ll take passage through the Panama Canal, one of the major engineering accomplishments of the twentieth century.

Bitte zahlen Sie das Entgelt an der Abendkasse.

***5360ROV09,** John Fladhammer*
6 €, 2 UStd., 1 Term.,
Fr., 22.1.10, 19.30-21 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

The Coast of Alaska: A Cruise down the Inside Passage Slide Show

Glaciers! Whales! Gold Rush towns! It´s all here in the scenic panhandle of Alaska. We´ll see much of the coastal rainforest, an old Russian cathedral and will learn about Native totem pole art. Finally, at the end of our journey, we´ll visit Vancouver, British Columbia, a city considered 'the most livable' in the world.

Bitte zahlen Sie das Entgelt an der Abendkasse.

***5360ROV11**, John Fladhammer*
6 €, 2 UStd., 1 Term.,
Fr., 16.4.10, 19.30-21 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Englisch für Ältere

Wir bieten Englischkurse für ältere Menschen auf verschiedenen Stufen an. Bitte nutzen Sie die Einstufungsberatung, wenn Sie unsicher sind, welche Kursstufe richtig für Sie ist. Die Kurse finden tagsüber statt und sind an die speziellen Bedürfnisse und Interessen älterer Lernender angepasst. Sie lernen mit Muße und ohne Zeitdruck. Sie lernen, sich auf Englisch auszudrücken, Sie sprechen viel und halten noch dazu den Geist fit. Spielerische Aktivitäten, Tipps zum Lernen, Anregungen für das Heimstudium sowie die Auseinandersetzung mit der Kultur des jeweiligen Sprachgebietes sorgen dafür, dass Sie mit Interesse und Motivation am Englischlernen „dranbleiben". Auch wenn Sie schwerhörig sind, können Sie diese Kurse besuchen. Unsere Kursleitenden unterstützen Sie gern.

Lernen im Sprachunterricht

Warum vergesse ich die Vokabeln immer wieder? Wie kann ich allein zu Hause am besten das Gelernte nacharbeiten? Wie funktioniert eigentlich unser Gedächtnis? Dieser Abend will Ihnen auch ganz praktische Hilfen, Tipps und Tricks aufzeigen, wie Sie die Herausforderung meistern, eine neue Sprache zu lernen.

5300SBE01, Karin Hatzius
3 €, 2 UStd., 1 Term.,
Di., 27.10.09, 19.30-21 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Englisch A1 Eingangsstufe

Am Ende der Stufe A1 können Sie: andere begrüßen und sich vorstellen, sehr einfache Unterhaltungen (z.B. über Ihre Herkunft, Familie, Ihren Beruf) führen, Fragen stellen (z.B. in Geschäften, auf der Straße, am Bahnhof, auf dem Flughafen), einfache Wegbeschreibungen geben.

Englisch A1 Eingangsstufe 1 Kurse für ältere Menschen

Lehrwerk: FAIRWAY 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-3
5301MMM01, Barbara Schwarz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 14-15.30 Uhr
Eimsbüttel, Hamburg Haus, Doormannsweg 12

5301NNN01, Christiane Fürst
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 14-15.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5301ROF01, Dagmar Helen Ewert
91 €, 28 UStd., 10 Term.,
Beginn 7.10.09
mi., 14.30-16 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

5301ROF03, Christiane Fürst
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 19.2.10
fr., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Englisch A1 Eingangsstufe 2 Kurse für ältere Menschen

Lehrwerk: FAIRWAY 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 4-6
5301MMM21, Barbara Schwarz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 14-15.30 Uhr
Eimsbüttel, Hamburg Haus, Doormannsweg 12

5301NNN21, Christiane Fürst
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 14-15.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Lehrwerk: FAIRWAY 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 7-9
5301NNN42, Kristina Schoen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 15.45-17.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Lehrwerk: FAIRWAY 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 4-6
5301ROF20, Ulf Schiefer
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5301ROF21, Dagmar Helen Ewert
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 14.30-16 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

Lehrwerk: FAIRWAY 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 7-9
5301ROF40, Ulf Schiefer
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5301ROF42, Ulf Schiefer
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Lehrwerk: FAIRWAY 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 4-6
5301SHR20, Jens Paetow
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 11.30-13 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Lehrwerk: FAIRWAY 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 7-9
5301SHR40, Jens Paetow
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 11.30-13 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Englisch A1 Eingangsstufe 3 Kurse für ältere Menschen

Lehrwerk: FAIRWAY 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 10-12
5301NNN61, Kristina Schoen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 15.30-17 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5301NNN62, Kristina Schoen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 15.45-17.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5301ROF62, Jens Paetow
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 15.30-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5301ROF66, Ulf Schiefer
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Englisch A1 Eingangsstufe 4 Kurse für ältere Menschen

Lehrwerk: FAIRWAY 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 12-14
5301NNN70, Kristina Schoen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 14-15.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5301NNN71, Kristina Schoen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 15.30-17 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5301ROF74, Marion Haidorfer
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5301ROF77, Jens Paetow
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 15.30-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Englisch A2 Grundstufe

Am Ende der Stufe A2 können Sie: ein kurzes Gespräch über alltägliche Gewohnheiten führen, Vorlieben und Abneigungen ausdrücken, genaue Auskünfte zu etwas einholen (z.B. zu Wohnen, Reisen, Freizeit), über gegenwärtige und vergangene Aktivitäten berichten.

Englisch A2 Grundstufe 1 Kurse für ältere Menschen

Lehrwerk: FAIRWAY 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-3
5302NNN01, Kristina Schoen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 14-15.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Lehrwerk: ENGLISH COMPASS A2, Lektionen 1-3
5302NNN10, Dörte Zingel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 14-15.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Lehrwerk: FAIRWAY 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-3
5302ROF02, Gabriele Hansen
98 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 11-12.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a
Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmern.

5302ROF04, Kathrin Löwenstein-Degenhard
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5302ROF14, Marion Haidorfer
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.2.10
mo., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Englisch A2 Grundstufe 2 Kurse für ältere Menschen

Lehrwerk: FAIRWAY 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 3-6
5302MMM20, Stella Gerke
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 14.30-16 Uhr
Niendorf, Bürgerhaus Niendorf, Niendorfer Kirchenweg 17

Lehrwerk: FAIRWAY 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 6-8
5302MMM40, Stella Gerke
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 14.30-16 Uhr
Niendorf, Bürgerhaus Niendorf, Niendorfer Kirchenweg 17

Lehrwerk: ENGLISH COMPASS A2, Lektionen 4-6
5302NNN25, Dörte Zingel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 14-15.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Lehrwerk: FAIRWAY 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 6-8
5302NNN40, Kristina Schoen
117 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 16-17.30 Uhr
Langenhorn, Bürgerhaus Langenhorn, Tangstedter Landstr. 41
Sie lernen in einer Gruppe von 8-11 Teilnehmer/innen.

5302NNN42, Kristina Schoen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 13.45-15.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK TOURIST, Lektionen 1-4
5302NNN85, Petra Möcklinghoff
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 15.45-17.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5302NNN86, Petra Möcklinghoff
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 14-15.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK TOURIST, Lektionen 5-8
5302NNN87, Petra Möcklinghoff
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 14-15.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5302NNN88, Petra Möcklinghoff
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 15.45-17.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Lehrwerk: FAIRWAY 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 4-6
5302ROF22, Gabriele Hansen
98 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 11-12.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a
Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmern.

5302ROF24, Kathrin Löwenstein-Degenhard
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Lehrwerk: FAIRWAY 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 5-6
5302WWO20, Barbara Kern
73 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 14.9.09
mo., 11-12.30 Uhr
Osdorf, BLiZ, Kroonhorst 11

Lehrwerk: FAIRWAY 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 6-8
5302WWO40, Barbara Kern
73 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 11-12.30 Uhr
Osdorf, BLiZ, Kroonhorst 11

Englisch A2 Grundstufe 3 Kurse für ältere Menschen

Lehrwerk: FAIRWAY 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 8-10
5302NNN50, Kristina Schoen
117 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 16-17.30 Uhr
Langenhorn, Bürgerhaus Langenhorn, Tangstedter Landstr. 41

Sie lernen in einer Gruppe von 8-11 Teilnehmer/innen.

5302NNN52, Kristina Schoen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 13.45-15.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5302ROF50, Kathrin Löwenstein-Degenhard
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 11-12.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

5302SHR52, Jens Paetow
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 9.45-11.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Englisch A2 Grundstufe 4 Kurse für ältere Menschen

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK BASIC CONVERSATION, Lektion 5+6
5302MMM90, Philomena Roberts
84 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 11.15-12.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Sie lernen in einer Gruppe von 8-11 Teilnehmer/innen.

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK BASIC CONVERSATION, Lektion 7+8
5302MMM92, Philomena Roberts
84 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 11.15-12.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Sie lernen in einer Gruppe von 8-11 Teilnehmer/innen.

Lehrwerk: Kurs arbeitet ohne Lehrwerk. Es entstehen geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.
5302MMM98, Christiane Fürst
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 11.15-12.45 Uhr
Niendorf, Bürgerhaus Niendorf, Niendorfer Kirchenweg 17

5302MMM99, Christiane Fürst
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 11.15-12.45 Uhr
Niendorf, Bürgerhaus Niendorf, Niendorfer Kirchenweg 17

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK BASIC CONVERSATION, Lektion 1+2
5302NNN90, Schwen Sörensen
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 10-11.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK BASIC CONVERSATION, Lektion 2+3
5302NNN91, Schwen Sörensen
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 10-11.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK BASIC CONVERSATION, Lektion 8+9
5302NNN94, Schwen Sörensen
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 9-10.30 Uhr
Langenhorn, Bürgerhaus Langenhorn, Tangstedter Landstr. 41

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK BASIC CONVERSATION, Lektion 9+10
5302NNN95, Schwen Sörensen
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 9-10.30 Uhr
Langenhorn, Bürgerhaus Langenhorn, Tangstedter Landstr. 41

Lehrwerk: FAIRWAY 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 10-12
5302ROF70, Kathrin Löwenstein-Degenhard
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 11-12.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

5302ROF74, Ute Pierau
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK BASIC CONVERSATION, Lektionen 1-3
5302ROF90, Regina Anders
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5302ROF94, Ute Pierau
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK BASIC CONVERSATION, Lektionen 4-6
5302ROF96, Ute Pierau
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5302ROF97, Regina Anders
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK BASIC CONVERSATION, Lektionen 7-9
5302ROF98, Ute Pierau
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Lehrwerk: FAIRWAY 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 10-12
5302SHR60, Jens Paetow
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 11.30-13 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5302SHR62, Jens Paetow
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 9.45-11.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Lehrwerk: FAIRWAY 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 12-14
5302SHR72, Jens Paetow
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 11.30-13 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK BASIC CONVERSATION, Lektion 3+4
5302SHR84, Schwen Sörensen
90 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 10.45-12.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK BASIC CONVERSATION, Lektionen 4-6
5302SHR85, Schwen Sörensen
90 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 10.45-12.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK BASIC CONVERSATION, Lektion 11+12
5302SHR86, Jens Paetow
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 9.45-11.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Lehrwerk: FAIRWAY REFRESHER A2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 6-8
5302WWW85, Uscha Buchholz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Lehrwerk: FAIRWAY REFRESHER A2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 8-10
5302WWW86, Uscha Buchholz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK BASIC CONVERSATION, Lektionen 1-3
5302WWW92, Vera Kiso
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 10-11.30 Uhr
Othmarschen, Ernst und Claere Jung-Stiftung, Emkendorfstr.49

5302WWW93, Vera Kiso
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 10.30-12 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK BASIC CONVERSATION, Lektionen 4-6
5302WWW94, Vera Kiso
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 10-11.30 Uhr
Othmarschen, Ernst und Claere Jung-Stiftung, Emkendorfstr.49

5302WWW96, Vera Kiso
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 10.30-12 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Englisch B1 Mittelstufe

Am Ende der Stufe B1 können Sie: eine flüssige Unterhaltung über alltägliche Themen führen (z.B. über Arbeit, aktuelle Ereignisse, Reisen), Hoffnungen und Absichten äußern; die Handlung eines Filmes/Buches wiedergeben, über Meinungen (aus Zeitungen, Fernsehen) diskutieren.

Englisch B1 Mittelstufe 1
Kurse für ältere Menschen

Lehrwerk: FAIRWAY 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-3
5303MMM05, Iris Breining
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 11.15-12.45 Uhr
Niendorf, Bürgerhaus Niendorf, Niendorfer Kirchenweg 17

Lehrwerk: FIRST CHOICE B1, KURSBUCH, Lektionen 1-2
5303ROF15, Brigitte Lafferenz
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 21.10.09
mi., 9-10.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

5303ROF17, Brigitte Lafferenz
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 3.2.10
mi., 9-10.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Lehrwerk: FAIRWAY 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-3
5303SHR05, Jens Paetow
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 9.45-11.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Englisch B1 Mittelstufe 2
Kurse für ältere Menschen

Lehrwerk: FAIRWAY 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 4-6
5303MMM25, Iris Breining
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 11.15-12.45 Uhr
Niendorf, Bürgerhaus Niendorf, Niendorfer Kirchenweg 17

5303ROF22, Kirsten Ploog
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5303ROF24, Ulf Schiefer
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5303SBI20, Jens Paetow
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 9.30-11 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

Lehrwerk: FAIRWAY 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 6-8
5303SBI40, Jens Paetow
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 9.30-11 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

Englisch B1 Mittelstufe 3
Kurse für ältere Menschen

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK PLUS, NEW EDITION, Lektionen 9-12
5303MMM55, Stella Gerke
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 9.30-11 Uhr
Niendorf, Bürgerhaus Niendorf, Niendorfer Kirchenweg 17

Lehrwerk: FAIRWAY 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektion 7+8
5303ROF40, Gabriele Hansen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 9-10.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Lehrwerk: FAIRWAY 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 6-8
5303ROF42, Kirsten Ploog
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5303ROF44, Ulf Schiefer
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Lehrwerk: FAIRWAY 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 8-10
5303ROF50, Gabriele Hansen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 9-10.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

(Anzeige Sprachenexpo)

Englisch B1 Mittelstufe 4
Kurse für ältere Menschen

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK PLUS, NEW EDITION, Lektionen 13-16
5303MMM75, Stella Gerke
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 9.30-11 Uhr
NIENDORF, Bürgerhaus Niendorf, Niendorfer Kirchenweg 17

Englisch B1 Mittelstufe
Kurse für ältere Menschen

Reading literature, watching films, discussing current topics: Learning English in a relaxed atmoshere keeps you fit.

Kurs arbeitet ohne Lehrwerk, es entstehen geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.

5303SBE80, Sabine Rittner
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 9.30-11 Uhr
LOHBRÜGGE, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

5303SBE82, Sabine Rittner
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 9.30-11 Uhr
LOHBRÜGGE, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Englisch B2 Aufbaustufe

Auf der Stufe B2 werden Sie
- im freien Sprachgebrauch den Grad an Flüssigkeit, Situationsangemessenheit und Korrektheit steigern
- komplexere und abstraktere Themen und Texte behandeln und dabei das Wortschatzspektrum erweitern
- Kenntnisse erwerben, mit denen Sie anspruchsvolle sprachliche Situationen erfolgreich bewältigen, z.B. an Diskussionen teilnehmen, Gespräche zur Problem- und Konfliktlösung führen, Präsentationen machen.

Das Ziel der Aufbaustufe 1 ist
- Verständigung: Sie können sich mit einiger Sicherheit und relativ mühelos über vertraute Routineangelegenheiten und Dinge aus dem eigenen Interessen- und Berufsgebiet verständigen.
- Diskussion: Sie können in Diskussionen Gedanken über abstrakte oder kulturelle Themen (z.B. Bücher, Filme, etc.) ausdrücken und kurz zu den Standpunkten anderer Stellung nehmen.
- Ausdruck: Sie können sich ausreichend korrekt verständigen, auch wenn Fehler vorkommen. Es bleibt klar, was ausgedrückt werden soll.

Englisch B2 Aufbaustufe 1 –
English for communication

Topics: Moments of happiness, money management, personal values, personal achievements, keeping a healthy lifestyle, fashion and style. Language: Phrasal verbs, gerund and infinitive, progressive and simple tense forms.

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK CONVERSATION, Lektionen 1-3

5304WWW01, Vera Kiso
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 10-11.30 Uhr
BLANKENESE, Rosenhof Wohnanlage, Isfeldstr.30

5304WWW02, Vera Kiso
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 10-11.30 Uhr
BLANKENESE, Rosenhof Wohnanlage, Isfeldstr.30

5341NNN01, Schwen Sörensen
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 9.30-11 Uhr
BARMBEK, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5341NNN04, Schwen Sörensen
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 9.30-11 Uhr
BARMBEK, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Englisch B2 Aufbaustufe 1
Kurse für ältere Menschen

Lehrwerk: NEW CUTTING EDGE – INTERMEDIATE, STUDENTS' BOOK, Lektionen 10-12
5304MMM08, Philomena Roberts
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 9.30-11 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Lehrwerk: MOVE – UPPER-INTERMEDIATE, Lektionen 1-4, Module 1
5304MMM10, Philomena Roberts
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 9.30-11 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Englisch B2 Aufbaustufe 3
Kurse für ältere Menschen

In this course we offer a rich collection of articles on culture, travel, literature and everyday events in English speaking countries. Plenty of opportunity for discussing current topics, improving your grammar and expanding your vocabulary!

5304SHR40, Schwen Sörensen
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 9-10.30 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5304SHR42, Schwen Sörensen
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 9-10.30 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Englisch

Englisch A1 Eingangsstufe

Am Ende der Stufe A1 können Sie: andere begrüßen und sich vorstellen, sehr einfache Unterhaltungen (z.B. über Ihre Herkunft, Familie, Ihren Beruf) führen, Fragen stellen (z.B. in Geschäften, auf der Straße, am Bahnhof, auf dem Flughafen), einfache Wegbeschreibungen geben. Um eine internationale Bestätigung Ihrer Sprachkompetenz zu erwerben, können Sie am Ende dieser Stufe die Prüfung zum Europäischen Sprachzertifikat telc Englisch A1 ablegen.

Englisch A1 Eingangsstufe 1
English in English

English for beginners. Dieser Kurs ist besonders für Teilnehmer/innen gedacht, die wenig Deutsch sprechen. Die Unterrichtssprache ist ausschließlich Englisch.

Inhalte: Sich vorstellen, Informationen zur Person geben, Länder und Nationalitäten, Berufe, die Familie, Essen und Trinken, Freizeitaktivitäten, einkaufen gehen; Verbformen der Gegenwart (present simple).

Lehrwerk: FACE2FACE STARTER, STUDENT'S BOOK FACE2FACE STARTER, WORKBOOK
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
5311NNN00, Térèse Hoffmann
91 €, 28 UStd., 13 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 18-19.30 Uhr
EPPENDORF, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11
Sa., 9.1.10, 10-13.15 Uhr
BARMBEK, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Englisch A1 Eingangsstufe 1
Standardkurse

Lehrwerk: ENGLISH COMPASS A1, Lektionen 1-3
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
5311MMM02, Uscha Buchholz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 17.45-19.15 Uhr
HARVESTEHUDE, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

5311MMM04, Mark Weeks
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 19.45-21.15 Uhr
ROTHERBAUM, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

5311MMM05, Dörte Zingel
91 €, 28 UStd., 13 Term.,
Beginn 2.10.09
fr., 9.30-11 Uhr
zusätzl. Sa., 9.1.10., 9.30-12.45 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5311MMM06, Lucy Krüger
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 26.4.10
mo., 18-20.30 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

5311MMW07, Lucy Krüger
48 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 18-19.30 Uhr
Wilhelmsburg, Gymnasium Kirchdorf/ Wilhelmsburg, Krieterstr. 5

5311MMW19, Lucy Krüger
48 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 31.3.10
mi., 19.45-21.15 Uhr
Wilhelmsburg, Gymnasium Kirchdorf/ Wilhelmsburg, Krieterstr. 5

5311NNN02, Christiane Fürst
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 18-19.30 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

5311NNN05, Kornelia Jacobsen
65 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 9.30-11 Uhr
Langenhorn, Bürgerhaus Langenhorn, Tangstedter Landstr. 41

5311NNN06, Agi Mittelsteiner
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 3.11.09
di., 18-19.30 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5311NNN10, Térèse Hoffmann
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 19.45-21.15 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5311NNN12, Lucy Krüger
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 25.2.10
do., 9.30-11 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5311NNN15, Lucy Krüger
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 5.5.10
mi., 18.30-21 Uhr
Winterhude, Heinrich-Hertz-Schule, Grasweg 72-76, Haus D

Lehrwerk: FAIRWAY 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-4
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
5311ROF02, Regina Anders
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Lehrwerk: FAIRWAY 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-3
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
5311ROF07, Jens Paetow
65 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 3.11.09
di., 18-19.30 Uhr
Steilshoop, BiSS, Fehlinghöhe 2

Lehrwerk: FAIRWAY 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-4
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
5311ROF08, Lucy Krüger
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 16.11.09
mo., 18-20.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5311ROF10, Lucy Krüger
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5311ROF11, Kornelia Jacobsen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 9.30-11 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

5311SBE02, Ulf Schiefer
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 19.45-21.15 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

5311SBE14, Michael Passehl
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

5311SBE15, Michael Passehl
86 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 5.5.10
mi., 18.30-21 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

Lehrwerk: FAIRWAY 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-3
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
5311SBI06, Claudia Fink
64 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 18-19.30 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

5311SBI16, Stefanie Arzt
67 €, 21 UStd., 7 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 18-20.30 Uhr
Billstedt, Gesamtschule Öjendorf, Pergamentweg 1-5

Lehrwerk: FAIRWAY 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-4
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
5311SHH02, Christina Handford
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5311SHH04, Mila Exter-Marquardt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 19.45-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5311SHH10, Falko Lechel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 18-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5311WWW02, Christina Handford
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 30.10.09
fr., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5311WWW04, Dagmar Helen Ewert
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 2.11.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Altona, Gewerbeschule 10, Museumstr.19

5311WWW06, Lucy Krüger
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 8.4.10
do., 18-20.30 Uhr
Altona, Gewerbeschule 10, Museumstr.19

Englisch A1 Eingangsstufe 1 StandardkurseSCHNELL

Für diesen Kurs sollten Sie schon mit dem Erlernen einer anderen Fremdsprache vertraut sein und Grundbegriffe der Grammatik wie z.B. 'Verb', 'Adjektiv' und 'Pronomen' kennen. Das Lerntempo ist deutlich höher als in einem Standardkurs. Zusätzlich zum regelmäßigen Kursbesuch ist intensive Lernarbeit außerhalb des Unterrichts erforderlich.

Lehrwerk: ENGLISH COMPASS A1, Lektionen 1-6
5311MMM46, Barbara Schwarz
107 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 11.11.09
mi., 18.30-21 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

5311ROF46, Kirsten Ploog
99 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

5311SBE40, Michael Passehl
96 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 4.11.09
mi., 18.30-21 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf
H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

Englisch A1 Eingangsstufe 1
Englisch lernen – eine kurze Einführung

Dieser kurze Kurs führt Sie auf einfache Weise in den Gebrauch der englischen Sprache ein. Sie lernen zu grüßen, sich und andere vorzustellen, nach Namen und Wohnort zu fragen, zu zählen, nach Preisen zu fragen und das ABC.

5311SBI50, Stefanie Arzt
32 €, 9 UStd., 3 Term.,
Mo., 28.9.09, 18-20.30 Uhr
Do., 1.10.09, 18-20.30 Uhr
Mo., 5.10.09, 18-20.30 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

5311SBI53, Stefanie Arzt
32 €, 9 UStd., 3 Term.,
Mo., 1.2.10, 18-20.30 Uhr
Do., 4.2.10, 18-20.30 Uhr
Mo., 8.2.10, 18-20.30 Uhr
Billstedt, Gesamtschule Öjendorf, Pergamentweg 1-5

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Englisch A1 Eingangsstufe 1
Bildungsurlaube

Sie werden elementare englische Sprachkenntnisse erwerben und lernen, sich in wichtigen Situationen des Alltags zu behaupten.

Für Interessent/innen mit keinen oder sehr geringen Englischkenntnissen. Kein Kurs zum Wiederauffrischen!

Eine Einstufungsberatung ist erforderlich.

Lehrwerk: Bitte zahlen Sie für Unterrichtsmaterial 3 € am ersten Tag an die Kursleitung.
5311ROV58, *Uscha Buchholz*
135 €, 35 UStd., 5 Term.,
Mo., 25.1.10 bis Fr., 29.1.10, 9-15.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Gruppengröße 8-16 Personen.

Anmeldung und weitere Informationen über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V., Tel. 42 88 53 255.

Lehrwerk: FIRST CHOICE STARTER, Lektionen 1-8
5311SHH57, Mila Exter-Marquardt
136 €, 35 UStd., 5 Term.,
Mo., 1.2.10 bis Fr., 5.2.10, 9-15.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Lehrwerk: FIRST CHOICE – STARTER, Lektionen 1-8
5311WWW56, Sabine Rittner
136 €, 35 UStd., 5 Term.,
Mo., 9.11.09 bis Fr., 13.11.09, 9-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Lehrwerk: FIRST CHOICE STARTER, Lektionen 1-8
5311WWW57, Sabine Rittner
136 €, 35 UStd., 5 Term.,
Mo., 21.6.10 bis Fr., 25.6.10, 9-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Englisch A1 Eingangsstufe 2
English in English

English for people with some basic knowledge in English. Dieser Kurs ist besonders für Teilnehmer/innen gedacht, die wenig Deutsch sprechen. Die Unterrichtssprache ist ausschließlich Englisch.

Inhalte: Freizeitaktivitäten, den Tagesablauf beschreiben, einkaufen gehen, im Restaurant bestellen, Farben und Kleidung, in der Stadt, Wegbeschreibungen; Verbformen der Gegenwart (present simple), some/any, can.

Lehrwerk: FACE2FACE STARTER, STUDENT'S BOOK
FACE2FACE STARTER, WORKBOOK
5312NNN00, Térèse Hoffmann
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 25.2.10
do., 18-19.30 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

Englisch A1 Eingangsstufe 2
Standardkurse

Lehrwerk: FAIRWAY 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 5-8
5312MMM02, Elke Kreutzer
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5

5312MMM04, Mark Weeks
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18-19.30 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

Lehrwerk: ENGLISH COMPASS A1, Lektionen 4-6
5312MMM12, Uscha Buchholz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 17.45-19.15 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

5312MMM14, Mark Weeks
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 25.2.10
do., 19.45-21.15 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

5312MMM15, Dörte Zingel
91 €, 28 UStd., 13 Term.,
Beginn Sa., 20.2.10, 9.30-12.45 Uhr,
anschließend fr., 9.30-11 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Lehrwerk: FAIRWAY 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 5-8
5312MMW06, Falko Lechel
68 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 19.30-21 Uhr
Wilhelmsburg, Stiftung berufliche Bildung, Am Veringhof 11-13

Lehrwerk: ENGLISH COMPASS A1, Lektion 3+4
5312MMW17, Lucy Krüger
48 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 27.1.10
mi., 18-19.30 Uhr
Wilhelmsburg, Gymnasium Kirchdorf/ Wilhelmsburg, Krieterstr. 5

Lehrwerk: ENGLISH COMPASS A1, Lektion 5+6
5312MMW18, Lucy Krüger
48 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.4.10
mi., 18-19.30 Uhr
Wilhelmsburg, Gymnasium Kirchdorf/ Wilhelmsburg, Krieterstr. 5

Lehrwerk: FAIRWAY 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 5-8
5312NNN06, Kerstin Thamm
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
Winterhude, Heinrich-Hertz-Schule, Grasweg 72-76, Haus D

Lehrwerk: ENGLISH COMPASS A1, Lektionen 3-5
5312NNN10, Kornelia Jacobsen
65 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 27.1.10
mi., 9.30-11 Uhr
Langenhorn, Bürgerhaus Langenhorn, Tangstedter Landstr. 41

Lehrwerk: ENGLISH COMPASS A1, Lektionen 4-6
5312NNN12, Christiane Fürst
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

5312NNN16, Agi Mittelsteiner
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 2.3.10
di., 18-19.30 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

Lehrwerk: ENGLISH COMPASS A1, Lektionen 5-6
5312NNN18, Kornelia Jacobsen
65 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.4.10
mi., 9.30-11 Uhr
Langenhorn, Bürgerhaus Langenhorn, Tangstedter Landstr. 41

Lehrwerk: FAIRWAY 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 5-8
5312ROF02, Isabel Severing
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5312ROF04, Andreas Burg
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Lehrwerk: FAIRWAY 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 4-6
5312ROF10, Jens Paetow
65 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 2.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Steilshoop, BiSS, Fehlinghöhe 2

Lehrwerk: FAIRWAY 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 5-8
5312ROF12, Regina Anders
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5312ROF14, Lucy Krüger
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Lehrwerk: FAIRWAY 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 6-8
5312ROF17, Jens Paetow
65 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 27.4.10
di., 18-19.30 Uhr
Steilshoop, BiSS, Fehlinghöhe 2

Lehrwerk: FAIRWAY 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 5-8
5312SBE04, Michael Passehl
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 19.45-21.15 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

5312SBE12, Ulf Schiefer
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.2.10
mi., 19.45-21.15 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

5312SBI06, Claudia Fink
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 17.45-19.15 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

Lehrwerk: FAIRWAY 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 4-6
5312SBI16, Claudia Fink
64 €, 20 UStd., 9 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18-19.30 Uhr
Sa., 13.2.10, 10-13.30 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

5312SBI17, Stefanie Arzt
67 €, 21 UStd., 7 Term.,
Beginn 29.4.10
do., 18-20.30 Uhr
Billstedt, Gesamtschule Öjendorf, Pergamentweg 1-5

Lehrwerk: FAIRWAY 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 6-8
5312SBI18, Claudia Fink
64 €, 20 UStd., 9 Term.,
Beginn 29.4.10
do., 18-19.30 Uhr
Sa., 8.5.10, 10-13.30 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

Lehrwerk: FAIRWAY 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 5-8
5312SHH02, Christina Handford
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 18-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5312SHH04, Olav Homburg
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 19.45-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5312SHH12, Christina Handford
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5312SHH14, Mila Exter-Marquardt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 25.2.10
do., 19.45-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5312WWW02, Dr. Reinhard Hülsen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Altona, Gewerbeschule 10, Museumstr.19

5312WWW08, Dagmar Helen Ewert
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.2.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Altona, Gewerbeschule 10, Museumstr.19

5312WWW12, Christina Handford
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 26.2.10
fr., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Englisch A1 Eingangsstufe 2 Auffrischkurse

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK 1 – NEW EDITION , Lektionen 1-3
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
5312MMM60, Barbara Schwarz
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 11.45-13.15 Uhr
Eimsbüttel, Hamburg Haus, Doormannsweg 12

5312MMM62, Iris Breining
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 11.45-12.45 Uhr
Niendorf, Bürgerhaus Niendorf, Niendorfer Kirchenweg 17

5312ROF60, Lutz Timmsen
78 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 18.30-21 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8

5312ROF62, Kornelia Jacobsen
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5312ROF68, Ulf Schiefer
78 €, 24 UStd., 7 Term.,
Beginn 25.3.10
do., 18.30-21 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9
Sa., 27.3.10, 10-15.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5312SBE60, Stefanie Arzt
77 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 18-19.30 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

5312SHH60, Lucy Krüger
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 2.11.09
mo., 18-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5312WWW60, Lilly Krüger
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 4.11.09
mi., 18-19.30 Uhr
Altona, Gewerbeschule 10, Museumstr.19

Englisch A1 Eingangsstufe 3 Standardkurse

Lehrwerk: FAIRWAY 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 8-11
5313MMM02, Iris Breining
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 9.30-11 Uhr
Niendorf, Bürgerhaus Niendorf, Niendorfer Kirchenweg 17

5313MMM04, Cordelia Heitkämper
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 9.30-11 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5313MMM06, Uscha Buchholz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 17.45-19.15 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2

5313MMM12, Elke Kreutzer
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5

5313MMM14, Mark Weeks
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18-19.30 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

5313MMW16, Falko Lechel
68 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 19.30-21 Uhr
Wilhelmsburg, Stiftung berufliche Bildung, Am Veringhof 11-13

5313NNN02, Christiane Fürst
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

5313NNN03, Frank Lauenroth
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18.30-21 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5313NNN04, Iris Breining
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18-19.30 Uhr

5313NNN06, Kerstin Thamm
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Winterhude, Heinrich-Hertz-Schule, Grasweg 72-76, Haus D

5313ROF05, Isabel Severing
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.45-21.15 Uhr
Bramfeld , Schule Bramfelder Dorfplatz , Bramfelder Dorfplatz 5

5313ROF12, Isabel Severing
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5313ROF14, Andreas Burg
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

5313SBE05, Ulf Schiefer
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

5313SBE14, Michael Passehl
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 19.45-21.15 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

5313SBI06, Stefanie Arzt
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.30-21 Uhr
Billstedt, Gesamtschule Öjendorf, Pergamentweg 1-5

5313SBI16, Claudia Fink
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 17.45-19.15 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

5313SHH02, Falko Lechel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5313SHH04, Olav Homburg
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5313SHH12, Christina Handford
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5313SHH14, Olav Homburg
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.45-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5313WWW04, Dr. Reinhard Hülsen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.45-21.15 Uhr
Altona, Gewerbeschule 10, Museumstr.19

5313WWW06, Anika Suding
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 2.10.09
fr., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5313WWW12, Dr. Reinhard Hülsen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Altona, Gewerbeschule 10, Museumstr.19

Englisch A1 Eingangsstufe 3 StandardkurseSCHNELL

Für diesen Kurs sollten Sie schon mit dem Erlernen einer anderen Fremdsprache vertraut sein und Grundbegriffe der Grammatik wie z.B. 'Verb', 'Adjektiv' und 'Pronomen' kennen. Das Lerntempo ist deutlich höher als in einem Standardkurs. Zusätzlich zum regelmäßigen Kursbesuch ist intensive Lernarbeit außerhalb des Unterrichts erforderlich.

Lehrwerk: ENGLISH COMPASS A1, Lektionen 7-12
5313MMM48, Barbara Schwarz
107 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 18.30-21 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

5313ROF48, Kirsten Ploog
99 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

5313SBE42, Michael Passehl
96 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18.30-21 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

Englisch A1 Eingangsstufe 4 Standardkurse

Lehrwerk: FAIRWAY 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 12-14
5314MMM02, Susanne Kondoch-Klockow
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 5.10.09
mo., 18.30-21 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

5314MMM12, Iris Breining
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 9.30-11 Uhr
Niendorf, Bürgerhaus Niendorf, Niendorfer Kirchenweg 17

5314MMM14, Cordelia Heitkämper
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 9.30-11 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5314MMM16, Uscha Buchholz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 25.2.10
do., 17.45-19.15 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2

5314NNN02, Norman Jankowski
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5314NNN03, Frank Lauenroth
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 5.1.10
di., 18.30-21 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5314NNN12, Christiane Fürst
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

5314NNN14, Iris Breining
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18-19.30 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5314NNN16, Kerstin Thamm
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 31.3.10
mi., 18-20.30 Uhr
Winterhude, Heinrich-Hertz-Schule, Grasweg 72-76, Haus D

5314ROF15, Isabel Severing
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.45-21.15 Uhr
Bramfeld , Schule Bramfelder Dorfplatz, Bramfelder Dorfplatz 5

5314SBE04, Veronica Ellingham
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18-19.30 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

5314SBE15, Ulf Schiefer
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

5314SBI06, Claudia Fink
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.30-21 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

5314SBI16, Stefanie Arzt
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.30-21 Uhr
Billstedt, Gesamtschule Öjendorf, Pergamentweg 1-5

5314SHH06, Stefanie Hoffmann-Sielaff
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5314SHH08, Olav Homburg
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5314WWW06, Uscha Buchholz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 20-21.30 Uhr
Altona, Gewerbeschule 10, Museumstr.19

5314WWW14, Dr. Reinhard Hülsen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.45-21.15 Uhr
Altona, Gewerbeschule 10, Museumstr.19

5314WWW16, Anika Suding
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 19.2.10
fr., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Englisch A1 Eingangsstufe 4 Festigungskurse

In diesem Wochenendkurs werden Lerninhalte der Stufe A1 aufgefrischt: Verbformen der Gegenwart und Vergangenheit, das Alphabet, die Uhrzeiten, Präpositionen, die Steigerung von Adjektiven. Wichige Gesprächssituationen, z.B. am Flughafen, im Hotel, im Restaurant, in Geschäften und bei Wegbeschreibungen werden nochmals eingeübt und gefestigt.

Lehrwerk: *Bitte zahlen Sie am ersten Tag 2 € für Unterrichtsmaterial an die Kursleitung.*
5314ROV10, *Lutz Timmsen*
36 €, 7 UStd., 2 Term.,
Fr., 11.9.09, 18.45-21.15 Uhr
Sa., 12.9.09, 10-13.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
Gruppengröße 8-16 Personen.
Anmeldung und weitere Informationen über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V., Tel. 428 85 32-55.

Lehrwerk: *Bitte zahlen Sie für Unterrichtsmaterial 2 € am ersten Tag an die Kursleitung.*
5314ROV12, *Lutz Timmsen*
36 €, 7 UStd., 2 Term.,
Fr., 29.1.10, 18.45-21.15 Uhr
Sa., 30.1.10, 10-13.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
Gruppengröße 8-16 Personen.
Anmeldung und weitere Informationen über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V., Tel. 428 85 32-55.

Englisch A1 Eingangsstufe 4 Intensivkurse

In abwechslungsreichen Aktivitäten frischen Sie Ihr Englisch ganz von Anfang an aber zügig auf. Themen : Sich vorstellen und jemanden begrüßen, über Herkunft, Familie und Beruf sprechen, Hotelaufenthalt, Uhrzeiten und Zahlen, essen im Restaurant, Kommunikation im Beruf.

Lehrwerk: Bitte zahlen Sie 3 € für Unterrichtsmaterial am ersten Tag an die Kursleitung.
5314WWW52, Jutta Ackermann, Jane O'Brien
130 €, 30 UStd., 5 Term.,
Mo., 14.6.10 bis Fr., 18.6.10, 9-15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Englisch A1 Eingangsstufe 4 Bildungsurlaube

In abwechslungsreichen Aktivitäten frischen Sie Ihr Englisch ganz von Anfang an aber zügig auf. Themen : Sich vorstellen und jemanden begrüßen, über Herkunft, Familie und Beruf sprechen, Hotelaufenthalt, Uhrzeiten und Zahlen, Essen im Restaurant, Kommunikation im Beruf.

5314ROV57, *Uscha Buchholz*
135 €, 35 UStd., 5 Term.,
Mo., 12.10.09 bis Fr., 16.10.09, 9-15.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
Gruppengröße 8-16 Personen.
Eine Einstufungsberatung ist erforderlich.
Anmeldung und weitere Informationen über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V., Tel. 428 85 32-55.

Lehrwerk: *Bitte zahlen Sie am ersten Tag 3 € für Unterrichtsmaterial an die Kursleitung.*
5314ROV58, *Lutz Timmsen*
135 €, 35 UStd., 5 Term.,
Mo., 8.3.10 bis Fr., 12.3.10, 9-15.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
Gruppengröße 8 – 16 Personen
Eine Einstufungsberatung ist erforderlich.
Anmeldung und weitere Informationen über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V., Tel. 42 88 53 255.

***Lehrwerk:** Bitte zahlen Sie für Unterrichtsmaterial 3 € am ersten Tag an die Kursleitung.*
***5314ROV59,** Lutz Timmsen*
135 €, 35 UStd., 5 Term.,
Mo., 7.6.10 bis Fr., 11.6.10, 9-15.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Gruppengröße 8 – 16 Personen.

Eine Einstufungsberatung ist erforderlich.

Anmeldung und weitere Informationen über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V., Tel. 42 88 53 255.

Lehrwerk: Bitte zahlen Sie für Unterrichtmaterial 3 € am ersten Tag an die Kursleitung.
5314WWW57, Jutta Ackermann
136 €, 35 UStd., 5 Term.,
Mo., 2.11.09 bis Fr., 6.11.09, 9-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Lehrwerk: Kurs arbeitet ohne Lehrwerk. Es entstehen geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.
5314SHH57, Raphael Byrne
136 €, 35 UStd., 5 Term.,
Mo., 19.10.09 bis Fr., 23.10.09, 9-15.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Englisch A1 Eingangsstufe 4 Auffrischkurse

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK 1 – NEW EDITION , Lektionen 1-6
5314MMM60, Andrea Hofmann
137 €, 42 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 18.30-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK 1 – NEW EDITION , Lektionen 4-6
5314MMM60, Barbara Schwarz
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 11.45-13.15 Uhr
Eimsbüttel, Hamburg Haus, Doormannsweg 12

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK 1 – NEW EDITION , Lektionen 1-6
5314MMM62, Andrea Hofmann
137 €, 42 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.3.10
mi., 18.30-21 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

5314NNN60, Silke Osgart
137 €, 42 UStd., 14 Term.,
Beginn 2.11.09
mo., 18.30-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5314NNN62, Kristina Schoen
137 €, 42 UStd., 14 Term.,
Beginn 25.2.10
do., 18.30-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK 1 – NEW EDITION , Lektionen 4-6
5314ROF61, Lutz Timmsen
78 €, 24 UStd., 7 Term.,
Beginn 6.1.10
mi., 18.30-21 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8
Sa., 23.1.10, 10-15.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5314ROF64, Kornelia Jacobsen
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5314ROF69, Ulf Schiefer
78 €, 24 UStd., 7 Term.,
Beginn 6.5.10
do., 18.30-21 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9
Sa., 8.5.10, 10-15.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5314SBE65, Stefanie Arzt
77 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

5314SHH62, Lilly Krüger
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5314WWW65, Lilly Krüger
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 24.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Altona, Gewerbeschule 10, Museumstr.19

Englisch A1 Eingangsstufe 4 Auffrischkurse kompakt

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK 1 – NEW EDITION , Lektionen 1-6
5314NNN69, Lutz Timmsen
99 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 26.6.10, 10-15.30 Uhr
So., 27.6.10, 10-15.30 Uhr
Sa., 3.7.10, 10-15.30 Uhr
So., 4.7.10, 10-15.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5314ROF66, Lutz Timmsen
99 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 28.11.09, 10-15.30 Uhr
So., 29.11.09, 10-15.30 Uhr
Sa., 5.12.09, 10-15.30 Uhr
So., 6.12.09, 10-15.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5314SHH68, Lutz Timmsen
99 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 8.5.10, 10-15.30 Uhr
So., 9.5.10, 10-15.30 Uhr
Sa., 15.5.10, 10-15.30 Uhr
So., 16.5.10, 10-15.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Englisch A1 Eingangsstufe 4 Englisch für die Reise

Sie reisen viel, interessieren sich für fremde Sprachen und Kulturen und benötigen Sprachkenntnisse, um sich im Ausland verständigen zu können? Wenn Sie über grundlegende Englischkenntnisse verfügen, können Sie sie in diesem Kurs gezielt auffrischen und erweitern, um typische Situationen auf Reisen bewältigen und sich mit den Einheimischen unterhalten zu können.

Nutzen Sie bitte unsere Einstufungsberatungen, um festzustellen, ob dieser Kurs für Sie geeignet ist.

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK TOURIST, Lektionen 1-6
5314NNN80, Dörte Zingel
60 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 9.11.09
mo., 15.45-17.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK TOURIST, Lektionen 7-12
5314NNN81, Dörte Zingel
60 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 22.2.10
mo., 15.45-17.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Englisch Zertifikate

telc-Prüfung Englisch A1

Beratung und Anmeldung: André Schaefer, E-Mail: A.Schaefer@VHS-Hamburg.de, Tel.: 209421-13, Sprechzeiten: Di., 14 – 16 Uhr. Für externe Teilnehmer/innen wird ein Aufschlag von € 5,- auf das Prüfungsentgelt erhoben.

5319MMM01, N.N.
40 €, 4 UStd., 1 Term.,
Sa., 19.6.10, 10-14.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Anmeldeschluss: 11.5.10

Kursiv gedruckte Kurse sind Veranstaltungen des Volkshochschulvereins Hamburg-Ost e.V. Es gelten z. T. abweichende Teilnahmebedingungen. Auskunft unter Tel. 428 85 32 55

(Übersicht Lehrwerke, 3 Seiten)

(Übersicht Lehrwerke, Seite 2

(Übersicht Lehrwerke, Seite 3)

Englisch A2 Grundstufe

Am Ende der Stufe A2 können Sie: ein kurzes Gespräch über alltägliche Gewohnheiten führen, Vorlieben und Abneigungen ausdrücken, genaue Auskünfte zu etwas einholen (z.B. zu Wohnen, Reisen, Freizeit), über gegenwärtige und vergangene Aktivitäten, auch im Beruf, berichten.
Um eine internationale Bestätigung Ihrer Sprachkompetenz zu erwerben, können Sie am Ende dieser Stufe die Prüfung zum Europäischen Sprachzertifikat telc Englisch A2 ablegen.

Englisch A2 Grundstufe 1-2 Intensivkurse – Grammar Weekend

Ein Kompaktkurs für alle, die ihre Grammatikkenntnisse auf mittlerer Stufe auffrischen und vertiefen wollen. Der Gebrauch folgender Zeiten wird in positiven Aussagen, Fragen und Verneinungen eingeübt und wiederholt: Simple Present, Present Progrressive, Simple Past, Past Progressive, Present Perfect, Simple Future. Außerdem gibt es Übungen zu: some/any, a lot/much/many. Steigerung von Adjektiven, Präpositionen.

***Lehrwerk:** Bitte zahlen Sie zu Beginn des Kurses 3 € für Unterrichtsmaterial an die Kursleitung.*
***5321ROV01**, Ulf Schiefer*
48 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 11.12.09, 17.30-20.45 Uhr
Sa., 12.12.09, 10-17.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Gruppengröße 8-12.

Eine Einstufungsberatung wird empfohlen.

Anmeldung und weitere Informationen über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V.,
Tel. 428 853 255.

Englisch A2 Grundstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: FIRST CHOICE A2, KURSBUCH, Lektionen 1-3
Bitte besorgen Sie sich FIRST CHOICE A2 (Lernpaket, ISBN 978-3-464-20532-7) vor Veranstaltungsbeginn
5321MMM02, Iris Breining
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 18-19.30 Uhr
Niendorf, Berufliche Schule Niendorf W3, Niendorfer Marktplatz 5-7

5321MMM12, Susanne Kondoch-Klockow
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 25.1.10
mo., 18.30-21 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

5321NNN02, Kristina Schoen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

5321NNN12, Norman Jankowski
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5321NNN13, Frank Lauenroth
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 4.5.10
di., 18.30-21 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5321ROF02, Lutz Timmsen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5321ROF04, Isabel Severing
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
Bramfeld, Schule Bramfelder Dorfplatz , Bramfelder Dorfplatz 5

5321ROF06, Kathrin Löwenstein-Degenhard
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5321SBE02, Sabine Rittner
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 17.45-19.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

5321SBE14, Veronica Ellingham
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18-19.30 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

5321SBI16, Claudia Fink
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.30-21 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

5321SHH02, Dörte Zingel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 17.15-18.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5321SHH16, Stefanie Hoffmann-Sielaff
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Lehrwerk: FAIRWAY 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-4
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.

5321WWW02, Uscha Buchholz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Lehrwerk: FIRST CHOICE A2, KURSBUCH, Lektionen 1-3
Bitte besorgen Sie sich FIRST CHOICE A2 (Lernpaket, ISBN 978-3-464-20532-7) vor Veranstaltungsbeginn
5321WWW04, Uscha Buchholz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 18.15-19.45 Uhr
Altona, Gewerbeschule 10, Museumstr.19

5321WWW16, Uscha Buchholz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 20-21.30 Uhr
Altona, Gewerbeschule 10, Museumstr.19

Englisch A2 Grundstufe 1 StandardkurseSCHNELL

Für diesen Kurs sollten Sie schon mit dem Erlernen einer anderen Fremdsprache vertraut sein und Grundbegriffe der Grammatik wie z.B. 'Verb', 'Adjektiv' und 'Pronomen' kennen. Das Lerntempo ist deutlich höher als in einem Standardkurs. Zusätzlich zum regelmäßigen Kursbesuch ist intensive Lernarbeit außerhalb des Unterrichts erforderlich.

Lehrwerk: ENGLISH COMPASS A2, Lektionen 1-6
5321MMM45, Rebecca Pohle
99 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5321NNN45, Dörte Zingel
99 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 2.10.09
fr., 16.30-18 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Kurs findet auch 16.10.09 statt.

Englisch A2 Grundstufe 1 Bildungsurlaube

Sich vorstellen und andere begrüßen, sich selbst und andere beschreiben, sich bedanken, auf Einladungen reagieren, 'Gäste', Gesundheit und Wellness, Körperteile, Gefühle ausdrücken, einen Rat geben, etwas definieren, Vorschläge machen/annehmen/ablehnen, Wiederholung der Verbformen der Gegenwart und der Vergangenheit, Zukünftiges mit going to ausdrücken, das Present Perfect.

Eine Einstufungsberatung ist erforderlich.

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

***5321ROV57**, Lutz Timmsen*
135 €, 35 UStd., 5 Term.,
Mo., 19.10.09 bis Fr., 23.10.09, 9-15.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Gruppengröße 8-16 Personen

Anmeldung und weitere Informationen über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V., Tel. 428 85 32-55.

B

***Lehrwerk:** Bitte zahlen Sie für Unterrichtsmaterial 3 € am ersten Tag an die Kursleitung.*
***5321ROV58,** Uscha Buchholz*
135 €, 35 UStd., 5 Term.,
Mo., 15.3.10 bis Fr., 19.3.10, 9-15.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Gruppengröße 8-16 Personen

Anmeldung und weitere Informationen über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V., Tel. 42 88 53 255.

B

5321WWW58, Jutta Ackermann, Jane O'Brien
136 €, 30 UStd., 5 Term.,
Mo., 1.3.10 bis Fr., 5.3.10, 9-15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

B

Englisch A2 Grundstufe 1 Auffrischkurse

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK 2 – NEW EDITION, Lektionen 1-3
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
5321MMM60, Andrea Hofmann
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 11.15-12.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5321NNN60, Sören Heit
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 30.10.09
fr., 9.30-11 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5321ROF62, Ulf Schiefer
78 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 18.30-21 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

5321ROF66, Lutz Timmsen
78 €, 24 UStd., 7 Term.,
Beginn 24.3.10
mi., 18.30-21 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8
Sa., 27.3.10, 10-15.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5321SBE62, Stefanie Arzt
77 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 19.45-21.15 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

5321SHH60, Lucy Krüger
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 2.11.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5321WWW60, Dr. Reinhard Hülsen
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 4.11.09
mi., 19.45-21.15 Uhr
Altona, Gewerbeschule 10, Museumstr.19

Englisch A2 Grundstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: FIRST CHOICE A2, KURSBUCH, Lektionen 3-5
5322MMM03, Sabine Rittner
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 17.45-19.15 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

5322MMM04, Iris Breining
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
Niendorf, Berufliche Schule Niendorf W3, Niendorfer Marktplatz 5-7

5322MMM12, Susanne Kondoch-Klockow
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 26.4.10
mo., 18.30-21 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

5322NNN02, Frank Lauenroth
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18.30-21 Uhr
Winterhude, Heinrich-Hertz-Schule, Grasweg 72-76, Haus D

5322NNN04, Agi Mittelsteiner
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 19.45-21.15 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5322NNN12, Kristina Schoen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

5322ROF12, Lutz Timmsen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5322ROF14, Isabel Severing
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Bramfeld , Schule Bramfelder Dorfplatz , Bramfelder Dorfplatz 5

5322ROF16, Kathrin Löwenstein-Degenhard
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5322SBE05, Claudia Fink
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 9.30-11 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

5322SBE12, Sabine Rittner
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 17.45-19.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

5322SBI06, Claudia Fink
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.30-21 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

5322SHH12, Dörte Zingel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 17.15-18.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Lehrwerk: FAIRWAY 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 5-8
5322WWW12, Uscha Buchholz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Lehrwerk: FIRST CHOICE A2, KURSBUCH, Lektionen 3-5
5322WWW14, Uscha Buchholz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 18.15-19.45 Uhr
Altona, Gewerbeschule 10, Museumstr.19

Englisch A2 Grundstufe 3 Standardkurse

Lehrwerk: FIRST CHOICE A2, KURSBUCH, Lektionen 6-8
5323MMM02, Regina Anders
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18-19.30 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5

5323MMM13, Sabine Rittner
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 17.45-19.15 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

5323NNN12, Frank Lauenroth
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 4.1.10
mo., 18.30-21 Uhr
Winterhude, Heinrich-Hertz-Schule, Grasweg 72-76, Haus D

5323NNN14, Agi Mittelsteiner
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 19.45-21.15 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5323ROF02, Regina Anders
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5323ROF03, Barbara Schwarz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5323ROF05, Kirsten Ploog
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 18-19.30 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

5323SBE15, Claudia Fink
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 9.30-11 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

5323SBI16, Claudia Fink
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.30-21 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

5323SHH05, Stefanie Hoffmann-Sielaff
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.45-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Lehrwerk: FIRST CHOICE A2, KURSBUCH, Lektionen 5-8
5323WWW02, Volker Tietge
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18-19.30 Uhr
Altona, Gewerbeschule 10, Museumstr.19

Englisch A2 Grundstufe 3 StandardkursePLUS

Lehrwerk: FIRST CHOICE A2, KURSBUCH, Lektionen 4-7
5323ROF25, Kirsten Ploog
117 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18.15-20.45 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8

Englisch A2 Grundstufe 3 StandardkurseSCHNELL

Für diesen Kurs sollten Sie schon mit dem Erlernen einer anderen Fremdsprache vertraut sein und Grundbegriffe der Grammatik wie z.B. 'Verb', 'Adjektiv' und 'Pronomen' kennen. Das Lerntempo ist deutlich höher als in einem Standardkurs. Zusätzlich zum regelmäßigen Kursbesuch ist intensive Lernarbeit außerhalb des Unterrichts erforderlich.

Lehrwerk: ENGLISH COMPASS A2, Lektionen 7-14
5323MMM46, Rebecca Pohle
99 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

Lehrwerk: ENGLISH COMPASS A2, Lektionen 7-12
5323NNN45, Dörte Zingel
99 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 26.2.10
fr., 16.30-18 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Englisch A2 Grundstufe 3 Intensivkurse Fit for Grammar

You speak English quite well and you can understand even more, but you feel that 'your grammar' needs some revision. The following weekend courses will help you to brush up tenses, prepositions, questions, some/any and you´ll get a lot of practice in communicative activities. There will be a different program for each course.

Kurs arbeitet ohne Lehrwerk. Es entstehen geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.

5323WWW50, Jutta Ackermann
50 €, 10 UStd., 2 Term.,
Fr., 25.9.09, 18-21 Uhr
Sa., 26.9.09, 10-15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5323WWW51, Jutta Ackermann
50 €, 10 UStd., 2 Term.,
Fr., 30.10.09, 18-21 Uhr
Sa., 31.10.09, 10-15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5323WWW52, Jutta Ackermann
50 €, 10 UStd., 2 Term.,
Fr., 27.11.09, 18-21 Uhr
Sa., 28.11.09, 10-15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5323WWW53, Jutta Ackermann
50 €, 10 UStd., 2 Term.,
Fr., 8.1.10, 18-21 Uhr
Sa., 9.1.10, 10-15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Englisch A2 Grundstufe 3 Bildungsurlaube

Etwas reklamieren, sich beschweren, 'Essen und Trinken', Glückwünsche und Komplimente ausdrücken und darauf reagieren, 'Kleidung und Mode', über Krankheiten sprechen und Ratschläge einholen, touristische Informationen, Verbformen der vollendeten Vergangenheit (Present Perfect) und der Zukunft mit will, If-Sätze, das Passiv.

Eine Einstufungsberatung ist erforderlich.

Lehrwerk: *Bitte zahlen Sie für Unterrichtsmaterial 3 € am ersten Tag an die Kursleitung.*
5323ROV58, *Lutz Timmsen*
135 €, 35 UStd., 5 Term.,
Mi., 23.6.10 bis Di., 29.6.10, 9-15.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Gruppengröße 8-16 Personen

Anmeldung und weitere Informationen über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V., Tel. 42 88 53 255.

5323SHH57, Raphael Byrne
136 €, 35 UStd., 5 Term.,
Mo., 8.3.10 bis Fr., 12.3.10, 9-15.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Bitte zahlen Sie für Unterrichtsmaterial 3 € am ersten Tag an die Kursleitung.

Englisch A2 Grundstufe 3 Auffrischkurse

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK 2 – NEW EDITION, Lektionen 1-6
5323MMM65, Andrea Hofmann
137 €, 42 UStd., 14 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 18.30-21 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

5323MMM66, Andrea Hofmann
137 €, 42 UStd., 14 Term.,
Beginn 25.2.10
do., 18.30-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK 2 – NEW EDITION, Lektionen 4-6
5323MMM68, Andrea Hofmann
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 11.15-12.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5323NNN62, Sören Heit
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 19.2.10
fr., 9.30-11 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK 2 – NEW EDITION, Lektionen 1-6
5323NNN65, Kristina Schoen
137 €, 42 UStd., 14 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 18.30-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5323NNN66, Silke Osgart
137 €, 42 UStd., 14 Term.,
Beginn 1.3.10
mo., 18.30-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK 2 – NEW EDITION, Lektionen 4-6
5323ROF63, Ulf Schiefer
78 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 14.1.10
do., 18.30-21 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

5323ROF67, Lutz Timmsen
78 €, 24 UStd., 7 Term.,
Beginn 12.5.10
mi., 18.30-21 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8
Sa., 29.5.10, 10-15.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5323SBE64, Stefanie Arzt
77 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 19.45-21.15 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

5323SHH61, Lilly Krüger
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5323WWW62, Dr. Reinhard Hülsen
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 24.2.10
mi., 19.45-21.15 Uhr
Altona, Gewerbeschule 10, Museumstr.19

Englisch A2 Grundstufe 3 Intensivkurs für Schüler/innen in den Ferien

Dieser Kurs richtet sich an Schüler/innen der 9. und 10. Klasse, die sich einen effektiven, aber keinen staubtrockenen Unterricht wünschen. Spaß am Umgang mit der Sprache wird ebenso im Mittelpunkt stehen wie abwechslungsreiche Wiederholung und Lerntipps. Als Alternative zum teuren Sprachkurs im Ausland soll dies eine Möglichkeit sein, einen natürlichen Sprachgebrauch zu fördern und Redehemmschwellen zu überwinden. Außerdem findet eine Wiederholung der Grammatik statt.

***5323ROV80,** Kirsten Ploog*
70 €, 20 UStd., 5 Term.,
Mo., 12.10.09 bis Fr., 16.10.09, 10.30-13.50 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
Gruppengröße 8-16 Personen.
Eine Einstufungsberatung ist erforderlich.

Anmeldung und weitere Informationen über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V., Tel.: 42 88 53 255.

100 PROZENT

***Lehrwerk:** Bitte zahlen Sie am ersten Kurstag 3 € für Unterrichtsmaterial an die Kursleitung.*
5323ROV80, Kirsten Ploog
70 €, 20 UStd., 5 Term.,
Mo., 8.3.10 bis Fr., 12.3.10, 10.30-13.50 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
Gruppengröße 8-16 Personen.
Eine Einstufungsberatung ist erforderlich.

Anmeldung und weitere Informationen über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V., Tel.: 42 88 53 255.

100 PROZENT

Englisch A2 Grundstufe 4 Standardkurse

Lehrwerk: FIRST CHOICE A2, KURSBUCH, Lektionen 8-10
5324MMM02, Uscha Buchholz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19.30-21 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2

5324MMM12, Regina Anders
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18-19.30 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5

5324NNN02, Konstanze Schertel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 18-19.30 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

5324NNN12, Frank Lauenroth
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 12.4.10
mo., 18.30-21 Uhr
Winterhude, Heinrich-Hertz-Schule, Grasweg 72-76, Haus D

Lehrwerk: FAIRWAY 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 12-14
5324ROF01, Kathrin Löwenstein-Degenhard
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Lehrwerk: FIRST CHOICE A2, KURSBUCH, Lektionen 8-10
5324ROF03, Ute Pierau
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.30-21 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

5324ROF05, Kirsten Ploog
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 10.45-12.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5324ROF12, Regina Anders
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5324ROF13, Barbara Schwarz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5324ROF15, Kirsten Ploog
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 18-19.30 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

5324SBE04, Pamela-Ann Klockmann
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

5324SHH15, Stefanie Hoffmann-Sielaff
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.45-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5324WWW12, Volker Tietge
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
Altona, Gewerbeschule 10, Museumstr.19

5324WWW03, Barbara Schwarz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Englisch A2 Grundstufe 4 StandardkursePLUS

Lehrwerk: FIRST CHOICE A2, KURSBUCH, Lektionen 7-10
5324ROF26, Kirsten Ploog
117 €, 36 UStd., 12 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18.15-20.45 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8

Englisch A2 Grundstufe 4 Keep your English fit

Die Beanspruchung durch Beruf und Familie ist weniger geworden und Sie haben wieder mehr Zeit für sich? Außerdem reisen Sie viel, interessieren sich für fremde Sprachen und Kulturen und benötigen Sprachkenntnisse, um sich im Ausland verständigen zu können? Nutzen Sie Ihren Freiraum, um Ihr Englisch zu aktivieren, das Sie in den letzten Jahren ein wenig vernachlässigen

mussten. Mit Spaß und Schwung updaten Sie Ihr Englisch und bauen es aus.

Nutzen Sie bitte unsere Einstufungsberatungen, um die für Sie passende Kursstufe festzustellen.

Lehrwerk: A NEW START, REFRESHER A2, Lektionen 1-4
5324ROF60, Barbara Schwarz
89 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 3.11.09
di., 16-17.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Lehrwerk: A NEW START – REFRESHER A2, Lektionen 4-7
5324ROF62, Barbara Schwarz
89 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 23.2.10
di., 16-17.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Englisch A2 Grundstufe 4 Auffrischkurse kompakt

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK REFRESHER A2, Lektionen 1-10
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
5324NNN64, Sören Heit
98 €, 24 UStd., 7 Term.,
Beginn 4.3.10
do.+ di., 18.30-21 Uhr
Sa., 6.3.10, 10-14.30 Uhr
So., 7.3.10, 10-13.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Kurs findet in den Ferien statt.

Englisch A2 Grundstufe 4 Auffrischkurse

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK REFRESHER A2, Lektionen 1-10
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
5324MMM66, Rebecca Pohle
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 19.40-21.10 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5324MMM68, Rebecca Pohle
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 25.3.10
do., 19.40-21.10 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5324SBE66, Sabine Rittner
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 2.11.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

Englisch A2 Grundstufe 4 Circle Courses

Lehrwerk: A NEW START, REFRESHER A2, Lektionen 4-7
5324MMM81, Konstanze Schertel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße, Schanzenstr. 105

Lehrwerk: A NEW START, REFRESHER A2, Lektionen 7-10
5324MMM82, Konstanze Schertel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße, Schanzenstr. 105

Lehrwerk: A NEW START, REFRESHER A2, Lektionen 1-4
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
5324ROF79, Kirsten Ploog
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 10.45-12.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5324ROF80, Ute Pierau
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Lehrwerk: A NEW START, REFRESHER A2, Lektionen 4-7
5324ROF81, Kirsten Ploog
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 18-19.30 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

Lehrwerk: A NEW START, REFRESHER A2, Lektionen 7-10
5324ROF82, Kirsten Ploog
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK BASIC CONVERSATION, Lektionen 1-4
5324ROF87, Veronica Ellingham
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5324ROF88, Dorothea Greve
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5324ROF89, Brigitte Lafferenz
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 19.10.09
mo., 9.15-10.45 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

5324ROF90, Ute Pierau
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.30-21 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK BASIC CONVERSATION, Lektionen 5-8
5324ROF91, Brigitte Lafferenz
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 25.1.10
mo., 9.15-10.45 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

5324ROF92, Veronica Ellingham
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5324ROF93, Dorothea Greve
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK BASIC CONVERSATION, Lektionen 9-12
5324ROF94, Ute Pierau
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Lehrwerk: Es wird ohne Lehrwerk gearbeitet; es entstehen geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.
5324ROF96, Marion Haidorfer
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Lehrwerk: Es wird ohne Lehrwerk gearbeitet; es entstehen geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.
5324ROF97, Marion Haidorfer
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.2.10
mo., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5324ROF98, Barbara Straßer
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 9.15-10.45 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

5324ROF99, Barbara Straßer
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 9.15-10.45 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Lehrwerk: A NEW START, REFRESHER A2, Lektionen 1-4
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
5324SHH80, Mila Exter-Marquardt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Lehrwerk: A NEW START, REFRESHER A2, Lektionen 4-7
5324SHH81, Mila Exter-Marquardt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Lehrwerk: A NEW START, REFRESHER A2, Lektionen 6-8
5324SHH84, Volker Tietge
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.45-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Lehrwerk: A NEW START, REFRESHER A2, Lektionen 8-10
5324SHH85, Volker Tietge
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.45-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK BASIC CONVERSATION, Lektionen 10-12
5324SHH96, Volker Tietge
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5324SHH98, Volker Tietge
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 9.15-10.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Lehrwerk: A NEW START – REFRESHER A2, Lektionen 1-4
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
5324WWW80, Dr. Reinhard Hülsen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
Altona, Gewerbeschule 10, Museumstr.19

Lehrwerk: A NEW START – REFRESHER A2, Lektionen 4-7
5324WWW81, Dr. Reinhard Hülsen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Altona, Gewerbeschule 10, Museumstr.19

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK BASIC CONVERSATION, Lektionen 7-9
5324WWW87, Barbara Schwarz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK BASIC CONVERSATION, Lektionen 10-12
5324WWW88, Barbara Schwarz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK CONNECTION – NEW EDITION, Lektionen 9-12
5324WWW89, Sybille Harford
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Englisch A2 Grundstufe 4
Circle Courses – Let's read and discuss with Mma Ramotswe

The No. 1 Ladies' Detective Agency by Alexander McCall Smith, ABACUS ISBN 978-0-349-11675 -4

5324SBE96, Sabine Rittner
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 19.30-21 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

5324SBE98, Sabine Rittner
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 19.30-21 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Englisch Zertifikate

telc-Prüfung Englisch A2

Beratung und Anmeldung: André Schaefer, E-Mail: A.Schaefer@VHS-Hamburg.de, Tel.: 209421-13, Sprechzeiten: Di., 14 – 16 Uhr. Für externe Teilnehmer/innen wird ein Aufschlag von € 10,- auf das Prüfungsentgelt erhoben.

5329MMM01,
70 €, 5 UStd., 1 Term.,
Sa., 23.1.10, 10-15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
Anmeldeschluss: 15.12.09

5329MMM02, N.N.
70 €, 5 UStd., 1 Term.,
Sa., 26.6.10, 10-15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
Anmeldeschluss: 18.5.10

Englisch B1 Mittelstufe

Am Ende der Stufe B1 können Sie: eine flüssige Unterhaltung über alltägliche Themen führen (z.B. über Arbeit, aktuelle Ereignisse, Reisen), Hoffnungen und Absichten äußern; die Handlung eines Filmes/Buches wiedergeben, über Meinungen (aus Zeitungen, Fernsehen) diskutieren.
Um eine internationale Bestätigung Ihrer Sprachkompetenz zu erwerben, können Sie am Ende dieser Stufe die Prüfung zum Europäischen Sprachzertifikat telc Englisch B1 ablegen.

Englisch B1 Mittelstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: FIRST CHOICE B1, KURSBUCH, Lektionen 1-3
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.

5331MMM02, Sabine Rittner
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 19.45-21.15 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

5331MMM04, Uscha Buchholz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 7.10.09
mi., 19.30-21 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

5331MMM06, Iris Breining
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Niendorf, Berufliche Schule Niendorf W3, Niendorfer Marktplatz 5-7

Lehrwerk: Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
5331MMM12, Uscha Buchholz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 25.2.10
do., 19.30-21 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2

5331MMM15, Norman Jankowski
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

Lehrwerk: FIRST CHOICE B1, KURSBUCH, Lektionen 1-3
5331NNN01, Kristina Schoen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 19.45-21.15 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5331NNN12, Konstanze Schertel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 18-19.30 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

5331ROF02, Kathrin Löwenstein-Degenhard
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5331ROF03, Kirsten Ploog
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5331ROF05, Isabel Severing
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5331ROF11, Kathrin Löwenstein-Degenhard
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Lehrwerk: Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
5331ROF18, Brigitte Lafferenz
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 20.10.09
di., 17.30-19 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

5331ROF19, Brigitte Lafferenz
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 2.2.10
di., 17.30-19 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Lehrwerk: FIRST CHOICE B1, KURSBUCH, Lektionen 1-3
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
5331SBE02, Sabine Rittner
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 18-19.30 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

5331SBI04, Claudia Fink
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 17.45-19.15 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

5331SHH02, Christina Bonherbe
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5331SHH16, Volker Tietge
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5331SHH18, Volker Tietge
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 9.15-10.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5331WWW02, Dagmar Helen Ewert
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 18.10-19.40 Uhr
Altona, Gewerbeschule 10, Museumstr.19

5331WWW10, Sybille Harford
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Englisch B1 Mittelstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: FIRST CHOICE B1, KURSBUCH, Lektionen 3-5
5332MMM02, Elke Kreutzer
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 19.45-21.15 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5

5332MMM12, Sabine Rittner
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

5332MMM14, Uscha Buchholz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 19.30-21 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

5332MMM16, Iris Breining
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.2.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Niendorf, Berufliche Schule Niendorf W3, Niendorfer Marktplatz 5-7

Lehrwerk: Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
5332MMM18, Norman Jankowski
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

Lehrwerk: FIRST CHOICE B1, KURSBUCH, Lektionen 3-5
5332NNN02, Kristina Schoen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5332NNN04, Kristina Schoen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 19.45-21.15 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK PLUS, NEW EDITION, Lektion 6+7
5332NNN10, Schwen Sörensen
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 9.30-11 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK PLUS, NEW EDITION, Lektion 7+8
5332NNN12, Schwen Sörensen
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 9.30-11 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Lehrwerk: FIRST CHOICE B1, KURSBUCH, Lektionen 3-5
5332ROF02, Lutz Timmsen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5332ROF04, Kirsten Ploog
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 19.45-21.15 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

5332ROF12, Kathrin Löwenstein-Degenhard
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5332ROF13, Kirsten Ploog
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5332ROF15, Isabel Severing
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5332SBE12, Sabine Rittner
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

5332SBI14, Claudia Fink
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 17.45-19.15 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

5332SHH12, Christina Bonherbe
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5332WWW12, Dagmar Helen Ewert
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 18.10-19.40 Uhr
Altona, Gewerbeschule 10, Museumstr.19

Englisch B1 Mittelstufe 3 Standardkurse

Neue Teilnehmer benötigen kein Buch, sondern entrichten 3 € an die Kursleitung.

Lehrwerk: FACE2FACE PRE-INTERMEDIATE, STUDENT'S BOOK, Lektionen 7-9
5333MMM08, Rebecca Pohle
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

Lehrwerk: FIRST CHOICE B1, KURSBUCH, Lektionen 6-8
5333MMM12, Elke Kreutzer
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.45-21.15 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5

5333NNN12, Kristina Schoen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5333ROF03, Lutz Timmsen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5333ROF04, Kirsten Ploog
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 19.45-21.15 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

Lehrwerk: FACE2FACE PRE-INTERMEDIATE, STUDENT'S BOOK, Lektionen 6-8
5333ROF06, Kirsten Ploog
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Lehrwerk: FACE2FACE PRE-INTERMEDIATE, STUDENT'S BOOK, Lektionen 7-9
5333ROF08, Andreas Burg
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 19.45-21.15 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Lehrwerk: FACE2FACE PRE-INTERMEDIATE, STUDENT'S BOOK, Lektionen 8-10
5333ROF09, Kirsten Ploog
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK PLUS, NEW EDITION, Lektionen 9-12
5333ROF10, Lutz Timmsen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 9.15-10.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5333WWW10, Volker Tietge
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18.30-21 Uhr
Altona, Gewerbeschule 10, Museumstr.19

Englisch B1 Mittelstufe 3 Bildungsurlaube

This is a course for students who have a good knowledge of English and who want to become more fluent.

We will be dealing with the following topics: forms of living, migration, the environment, technology, the modern workplace, changes of the world, working conditions in other countries. This course intents to extend vocabulary by reading and talking about various texts.

Als Bildungsurlaub anerkannt.

5333SHH57, Raphael Byrne
136 €, 35 UStd., 5 Term.,
Mo., 21.6.10 bis Fr., 25.6.10, 9-15.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Eine Anmeldung ist nur nach vorheriger Einstufungsberatung möglich.

Zusätzlich zum Kursentgelt sind am ersten Kurstag 5 € für Unterrichtsmaterial zu entrichten.

B

5333MMZ58, Raphael Byrne
136 €, 35 UStd., 5 Term.,
Mo., 15.3.10 bis Fr., 19.3.10, 9-15.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Eine Anmeldung ist nur nach vorheriger Einstufungsberatung möglich.

Zusätzlich zum Kursentgelt sind am ersten Kurstag 5 € für Unterrichtsmaterial zu entrichten

B

Englisch B1 Mittelstufe 4 Standardkurse

Lehrwerk: FIRST CHOICE B1, KURSBUCH, Lektionen 7-10
5334ROF02, Barbara Schwarz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Lehrwerk: FACE2FACE Pre-intermediate, Lektionen 10-12
5334MMM06, Rebecca Pohle
84 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 18-19.30 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

Sie lernen in einer Gruppe von 8-11 Teilnehmer/innen.

100 PROZENT

5334MMM18, Rebecca Pohle
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5334ROF18, Andreas Burg
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 19.45-21.15 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK PLUS, NEW EDITION, Lektionen 13-16
5334ROF19, Lutz Timmsen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 9.15-10.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5334WWW12, Volker Tietge
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18.30-21 Uhr
Altona, Gewerbeschule 10, Museumstr.19

Englisch B1 Mittelstufe 4 Keep your English fit

Die Beanspruchung durch Beruf und Familie ist weniger geworden und Sie haben wieder mehr Zeit für sich? Außerdem reisen Sie viel, interessieren sich für fremde Sprachen und Kulturen und benötigen Sprachkenntnisse, um sich im Ausland verständigen zu können? Nutzen Sie Ihren Freiraum, um Ihr Englisch zu aktivieren, das Sie in den letzten Jahren ein wenig vernachlässigen mussten. Mit Spaß und Schwung updaten Sie Ihr Englisch und bauen es aus.

Nutzen Sie bitte unsere Einstufungsberatungen, um die für Sie passende Kursstufe festzustellen.

Lehrwerk: A NEW START – REFRESHER B1, Lektionen 1-4
5334ROF60, Kornelia Jacobsen
89 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 5.11.09
do., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

100 PROZENT 55+

Lehrwerk: A NEW START – REFRESHER B1,
Lektionen 4-7
5334ROF62, Kornelia Jacobsen
89 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Englisch B1 Mittelstufe 4 Auffrischkurse

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK REFRESHER B1,
Lektionen 1-10
5334MMM65, Rebecca Pohle
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 19.45-21.15 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule,
Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5334MMM67, Rebecca Pohle
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 2.3.10
di., 19.45-21.15 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule,
Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5334NNN66, Rachel Gould
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 2.11.09
mo., 18-19.30 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5334ROF65, Bahram J. Tabrizi
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 2.11.09
mo., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5334ROF66, Bahram J. Tabrizi
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 29.3.10
mo., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5334SBE60, Pamela-Ann Klockmann
126 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 18.30-21 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

5334SHH66, Sören Heit
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 19.45-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5334SHH68, Sören Heit
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.3.10
mi., 19.45-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5334WWW66, Lutz Timmsen
91 €, 28 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.11.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Sa., 21.11.09, 10-13.30 Uhr
So., 22.11.09, 10-13.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5334WWW68, Lutz Timmsen
91 €, 28 UStd., 12 Term.,
Beginn 29.3.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Sa., 10.4.10, 10-13.30 Uhr
So., 11.4.10, 10-13.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Englisch B1 Mittelstufe 4 Circle Courses

Lehrwerk: FACE2FACE INTERMEDIATE, STUDENT'S BOOK, Lektionen 1-3
5334MMM85, Rebecca Pohle
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 18-19.30 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule,
Oberstufenhaus, Lehmweg 14

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK CERTIFICATE SKILLS, Lektionen 1-6
5334NNN80, Gabriele Hansen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 17.30-19 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK CERTIFICATE SKILLS, Lektionen 7-12
5334NNN82, Gabriele Hansen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 17.30-19 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Lehrwerk: FACE2FACE INTERMEDIATE, STUDENT'S BOOK, Lektionen 4-6
5334NNN86, Kristina Schoen
117 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 17.45-19.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Lehrwerk: FACE2FACE INTERMEDIATE, STUDENT'S BOOK, Lektionen 7-9
5334NNN87, Kristina Schoen
117 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 17.45-19.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Lehrwerk: A NEW START – REFRESHER B1,
Lektionen 1-4
5334ROF82, Lutz Timmsen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Lehrwerk: A NEW START – REFRESHER B1,
Lektionen 4-7
5334ROF83, Lutz Timmsen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Lehrwerk: FACE2FACE INTERMEDIATE, STUDENT'S BOOK, Lektionen 4-6
5334ROF84, Lutz Timmsen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 11-12.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Lehrwerk: FACE2FACE INTERMEDIATE, STUDENT'S BOOK, Lektion 6+7
5334ROF85, Ute Pierau
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18.30-20 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8

Lehrwerk: FACE2FACE INTERMEDIATE, STUDENT'S BOOK, Lektion 5+6
5334ROF86, Dorothea Greve
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18-19.30 Uhr
Rahlstedt , Ganztagsschule Neurahlstedt , Rahlstedter Straße 190

Lehrwerk: FACE2FACE INTERMEDIATE, STUDENT'S BOOK, Lektionen 7-9
5334ROF87, Lutz Timmsen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 11-12.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Lehrwerk: FACE2FACE INTERMEDIATE, STUDENT'S BOOK, Lektion 7+8
5334ROF88, Ute Pierau
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18.30-20 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8

5334ROF89, Dorothea Greve
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
Rahlstedt , Ganztagsschule Neurahlstedt , Rahlstedter Straße 190

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK CERTIFICATE SKILLS, Lektionen 10-12
5334SBE83, Karin Hatzius
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 11.15-12.45 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Lehrwerk: ENGLISH NETWORK CERTIFICATE SKILLS, Lektionen 7-12
5334WWW80, Lutz Timmsen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5334WWW81, Sybille Harford
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Lehrwerk: A NEW START – REFRESHER B1, Lektionen 1-4
5334WWW82, Konstanze Schertel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Altona, Gewerbeschule 10, Museumstr.19

Lehrwerk: A NEW START – REFRESHER B1, Lektionen 4-7
5334WWW83, Konstanze Schertel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Altona, Gewerbeschule 10, Museumstr.19

Lehrwerk: FACE2FACE INTERMEDIATE, STUDENT'S BOOK, Lektionen 4-6
5334WWW86, Sybille Harford
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Lehrwerk: FACE2FACE INTERMEDIATE, STUDENT'S BOOK, Lektionen 7-9
5334WWW87, Sybille Harford
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Lehrwerk: Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
5334WWW95, Sybille Harford
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Englisch B1 Mittelstufe 4 Circle Courses – One Hour Only

Early Evening English: One Hour Only

After work, after shopping, after coffee – ein Stündchen English Conversation auf dem Niveau B1 zu Themen aller Art. Enjoy!

5334MMM90, Rebecca Pohle
33 €, 10 UStd., 8 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 17.45-18.45 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5334MMM91, Rebecca Pohle
33 €, 10 UStd., 8 Term.,
Beginn 4.1.10
mo., 17.45-18.45 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5334MMM92, Rebecca Pohle
33 €, 10 UStd., 8 Term.,
Beginn 29.3.10
mo., 17.45-18.45 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

Englisch B1 Mittelstufe 4 Circle Courses – Conversation

Inhalte: In diesem Kurs sprechen wir auf einem B1 Niveau über Themen aus Politik, Kultur und Alltag. Grammatik nach Bedarf.

5334MMM95, Rebecca Pohle
65 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19-20.30 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5334MMM96, Rebecca Pohle
65 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19-20.30 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

Englisch B1 Mittelstufe 4 Circle Courses Read at home – Discuss in class

Inhalte: In diesem Kurs diskutieren Literaturliebhaber herausragende Kurzgeschichten, Best of Science-Essays, Buchanfänge . Schwerpunkt bilden Kurzgeschichten von Alice Munro. Teilnehmer sollten die Bereitschaft mitbringen, auch längere, schwierige Texte zu Hause zu lesen. Gerne kann auch ein eigener 'Lieblingstext' vorgestellt werden.

5334MMM97, Rebecca Pohle
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 19.40-21.10 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5334MMM98, Rebecca Pohle
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 19.40-21.10 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

Englisch Zertifikate

telc-Prüfung Englisch B1

Beratung und Anmeldung: André Schaefer, E-Mail: A.Schaefer@VHS-Hamburg.de, Tel.: 209421-13, Sprechzeiten: Di., 14 – 16 Uhr. Für externe Teilnehmer/innen wird ein Aufschlag von € 10,- auf das Prüfungsentgelt erhoben.

5339MMM01,
95 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 21.11.09, 10-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Anmeldeschluss: 13.10.09

5339MMM02, N.N.
95 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 8.5.10, 10-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Anmeldeschluss: 30.3.10

Englisch B2 Aufbaustufe

Auf der Stufe B2 werden Sie
- im freien Sprachgebrauch den Grad an Flüssigkeit, Situationsangemessenheit und Korrektheit steigern
- komplexere und abstraktere Themen und Texte behandeln und dabei das Wortschatzspektrum erweitern
- Kenntnisse erwerben, mit denen Sie anspruchsvolle sprachliche Situationen erfolgreich bewältigen, z.B. an Diskussionen teilnehmen, Gespräche zur Problem- und Konfliktlösung führen, Präsentationen machen.

Das Ziel der Aufbaustufe 1 ist
- Verständigung: Sie können sich mit einiger Sicherheit und relativ mühelos über vertraute Routineangelegenheiten und Dinge aus dem eigenen Interessen- und Berufsgebiet verständigen.
- Diskussion: Sie können in Diskussionen Gedanken über abstrakte oder kulturelle Themen (z.B. Bücher, Filme, etc.) ausdrücken und kurz zu den Standpunkten anderer Stellung nehmen.
- Ausdruck: Sie können sich ausreichend korrekt verständigen, auch wenn Fehler vorkommen. Es bleibt klar, was ausgedrückt werden soll.

Englisch B2 Aufbaustufe 1 – English in the world

Lehrwerk: FIRST CHOICE B2, KURSBUCH, Lektionen 1-4
5341MMM04, Barbara Schwarz
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 18-19.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Lehrwerk: FIRST CHOICE B2, KURSBUCH, Lektionen 5-8
5341MMM14, Barbara Schwarz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Lehrwerk: FIRST CHOICE B2, KURSBUCH, Lektionen 1-4
5341ROF01, Dorothea Greve
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5341ROF02, Bahram J. Tabrizi
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Lehrwerk: FIRST CHOICE B2, KURSBUCH, Lektionen 5-8
5341ROF12, Bahram J. Tabrizi
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5341ROF15, Dorothea Greve
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Lehrwerk: FIRST CHOICE B2, KURSBUCH, Lektionen 1-4
5341SHH03, Raphael Byrne
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 10.45-12.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5341SHH05, Sören Heit
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 19.45-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Lehrwerk: FIRST CHOICE B2, KURSBUCH, Lektionen 5-8
5341SHH13, Raphael Byrne
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 10.45-12.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5341SHH15, Sören Heit
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 19.45-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Englisch B2 Aufbaustufe 1 – Move Ahead

Lehrwerk: MOVE – UPPER-INTERMEDIATE, Lektionen 1-4, Module 1
5341NNN09, Rachel Gould
65 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

Lehrwerk: MOVE – UPPER-INTERMEDIATE, Lektionen 1-4, Module 2
5341NNN10, Rachel Gould
65 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

Lehrwerk: MOVE – UPPER-INTERMEDIATE, Lektionen 1-4, Module 3
5341NNN12, Rachel Gould
65 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

Lehrwerk: MOVE – UPPER-INTERMEDIATE, Lektionen 1-4, Module 1
5341WWW10, Lutz Timmsen
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 18-19.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5341WWW11, Lutz Timmsen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Lehrwerk: MOVE – UPPER-INTERMEDIATE, Lektionen 1-4, Module 2
5341WWW12, Lutz Timmsen
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 22.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Englisch B2 Aufbaustufe 1 Keep your English up-to-date

Topics: Extreme sports and risk-taking, emotions, crime and punishment, employment – problems and prospect, art and culture, families and relationships, animals, books and reading habits, travelling. Language: Infinitives and gerunds, passive forms, reported speech, participle clauses, talking about the future.

Lehrwerk: A NEW START – ADVANCED COURSE – NEW EDITION, Lektionen 6-10
5341SBI10, Stefanie Arzt
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 17.45-19.15 Uhr
Billstedt, Gesamtschule Öjendorf, Pergamentweg 1-5

5341SBI12, Stefanie Arzt
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 17.45-19.15 Uhr
Billstedt, Gesamtschule Öjendorf, Pergamentweg 1-5

Englisch B2 Aufbaustufe 1 Use it or lose it!

You used to be a confident speaker, but now you seem to be losing your grip. In this course you will get a lot of practice in speaking, working with texts and giving little presentations. We will also review some grammar and vocabulary when necessary. The maximum group size will be 11 participants.

Kurs arbeitet ohne Lehrwerk. Es entstehen geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.

5341WWW20, Jutta Ackermann
67 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5341WWW22, Jutta Ackermann
67 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5341WWW24, Jutta Ackermann
50 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 27.5.10
do., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Englisch B2 Aufbaustufe 1 Conversation in English

In this course you can improve your fluency in English by reading and discussing a variety of interesting articles from magazines and newspapers. It gives you the opportunity to increase your vobabulary and learn new idioms.

Kurs arbeitet ohne Lehrwerk. Es entstehen geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.

5341ROF26, Veronica Ellingham
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 6.10.09
di., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5341ROF30, Veronica Ellingham
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5341SBE21, Pamela-Ann Klockmann
101 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 18.30-21 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

5341SBE22, Pamela-Ann Klockmann
101 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 1.2.10
mo., 18.30-21 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

5341SBE23, Pamela-Ann Klockmann
101 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 3.5.10
mo., 18.30-21 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Englisch B2 Aufbaustufe 1 MORE THAN SHORT STORIES

'Ungewöhnliche Reiseberichte, kuriose kulinarische Geschichten, abseitige Texte aus der Wissenschaft und selbstverständlich – Best of Contemporary Short Stories.'

Read at home, discuss in class. Enjoy a few mornings with some excellent texts from the English speaking world!

Kurs arbeitet ohne Lehrwerk. Es entstehen geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.

5341SHH21, Rebecca Pohle
50 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 11.15-12.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

5341SHH22, Rebecca Pohle
72 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 11.15-12.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Englisch B2 Aufbaustufe 1 Elevenses

In this course we will talk about topics of general interest and everyday life. We'll also read some short articles and stories and see some plays at the ENGLISH THEATRE. Points of grammar will be revised if necessary.

Kurs arbeitet ohne Lehrwerk. Es entstehen geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.

5341ROF22, Anna-Kaisa Müntz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5341ROF32, Anna-Kaisa Müntz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Englisch B2 Aufbaustufe 1 English for Communication

Inhalte: In this course we'll be doing a lot of talking. We'll be using material from various sources to discuss the problems of the day. Stress will be placed on communication skills. We'll also keep up with the latest developments in America.

5341ROF24, John Fladhammer
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5341ROF34, John Fladhammer
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Englisch B2 Aufbaustufe 1 The Short Story and – YOU

In this course we`ll read exciting English short stories of today as a basis for our discussions. Stimulating activities will enable you to enlarge your vocabulary, brush up your grammar, and deepen your understanding of the issues involved.

Kurs arbeitet ohne Lehrwerk. Es entstehen geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.

5341SBE25, Karin Hatzius
83 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 14.15-15.45 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

5341SBE26, Karin Hatzius
83 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 14.15-15.45 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Das Ziel der Aufbaustufe 2 ist
- Verständigung: Sie können sich aktiv so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern über die meisten Themen von allgemeinem Interesse ohne größere Anstrengung gut möglich ist. Auch wenn Sie zögern, um nach Strukturen und Wörtern zu suchen, entstehen kaum lange Pausen.
- Diskussion: Sie können in Diskussionen eigene Ansichten durch Argumente und Kommentare begründen und verteidigen, Vorschläge anderer beurteilen und darauf reagieren.
- Ausdruck: Sie beherrschen die Grammatik gut und machen keine Fehler, die zu Missverständnissen führen.

Englisch B2 Aufbaustufe 2– Advance your English

Lehrwerk: ADVANCE YOUR ENGLISH
5342SHH04, Mila Exter-Marquardt
117 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 19.30-21 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Sie lernen in einer Gruppe von 8-11 Teilnehmer/innen.

5342SHH14, Mila Exter-Marquardt
117 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 19.30-21 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Sie lernen in einer Gruppe von 8-11 Teilnehmer/innen.

Lehrwerk: ADVANCE YOUR ENGLISH, Lektionen 13-14
5342WWW05, Christiane von Brockdorff
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Lehrwerk: ADVANCE YOUR ENGLISH, Lektionen 15-16
5342WWW06, Christiane von Brockdorff
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Englisch B2 Aufbaustufe 2 – Face the English speaking world

Lehrwerk: FACE2FACE UPPER INTERMEDIATE, STUDENT'S BOOK, Lektionen 1-3
5342MMM05, Barbara Schwarz
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 5.10.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Lehrwerk: FACE2FACE UPPER INTERMEDIATE, STUDENT'S BOOK, Lektionen 4-6
5342MMM15, Barbara Schwarz
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 29.3.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Lehrwerk: FACE2FACE UPPER INTERMEDIATE, STUDENT'S BOOK, Lektionen 7-9
5342SBE05, Jane Ann Mosteller
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Lehrwerk: FACE2FACE UPPER INTERMEDIATE, STUDENT'S BOOK, Lektionen 10-12
5342SBE06, Jane Ann Mosteller
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Englisch B2 Aufbaustufe 2 Topics, Texts & Tasks

In this course we will read and discuss a variety of topical and literary texts. Stimulating activities before and after reading will enable you to enlarge your vocabulary, brush up your grammar, and deepen your understanding of the stories and issues involved.

Kurs arbeitet ohne Lehrwerk. Es entstehen geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.

5342MMM20, Dorothea Greve
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 17.45-19.15 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

5342MMM21, Dorothea Greve
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 17.45-19.15 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

Englisch B2 Aufbaustufe 2 More than small talk

The aim of this course will be to improve your ability to converse in English by discussing subjects relevant to your needs and interests – be they current affairs, literature & the arts, politics, travel etc. In order to achieve this aim, the maximum group size will be 11 participants.

Kurs arbeitet ohne Lehrwerk. Es entstehen geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.

5342NNN20, Bahram J. Tabrizi
67 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 18-19.30 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

5342NNN21, Bahram J. Tabrizi
67 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

5342NNN22, Bahram J. Tabrizi
67 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 5.5.10
mi., 18-19.30 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

Englisch B2 Aufbaustufe 2 Come on, let's delve into English!

Do you enjoy discussing different topics in English? In the following course we will read poems, short stories, novels (in the original or simplified) and magazine articles. We'll talk about them and watch related films on DVD or video. Special points of grammar will also be dealt with. We'll go to the ENGLISH THEATRE and see all the productions.

Kurs arbeitet ohne Lehrwerk. Es entstehen geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.

5342ROF21, Barbara Straßer
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 9.15-10.45 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

5342ROF25, Barbara Straßer
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 9.15-10.45 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Englisch B2 Aufbaustufe 2 Let's read, talk and discuss

This course emphasizes the development of communication skills. We will read and discuss texts from a variety of sources covering a range of topics of international interest. The exact choice of topics will depend on your interests. Difficult points of grammar will be revised according to your needs.

Kurs arbeitet ohne Lehrwerk. Es entstehen geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.

5342MMM22, Valerie Doyle
88 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 18-19.30 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

5342MMM23, Valerie Doyle
88 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 19.45-21.15 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

5342MMM26, Valerie Doyle
88 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 18-19.30 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

5342MMM27, Valerie Doyle
88 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 19.45-21.15 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Englisch B2 Aufbaustufe 2 Short Stories and More

Do you enjoy reading and speaking English? This course aims at improving and developing fluency in speaking English by discussing short stories from the anthology 'The Short Story and You' as well as doing language activities which encourage you to share your personal reactions and opinions. A little grammar practice every now and again reminds you how to get things just right.

Kurs arbeitet ohne Lehrwerk. Es entstehen geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.

5342ROF22, Jennifer Baumert
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 9.10-10.40 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5342ROF24, Jennifer Baumert
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 2.2.10
di., 9.10-10.40 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Englisch B2 Aufbaustufe 2 Reading and Talking

In this course we'll read newspaper and magazine articles and some easy short stories. The main emphasis is on lively discussions so that you are able to improve your communication skills.

Kurs arbeitet ohne Lehrwerk. Es entstehen geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.

5342WWW22, Lutz Timmsen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5342WWW24, Lutz Timmsen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Englisch B2 Aufbaustufe 2 Stories and topics to talk about

This course aims at developing and improving communication skills. You will read and discuss short stories and magazine articles which will encourage you to share your personal reactions and opinions. Points of grammar will be revised according to your needs.

Kurs arbeitet ohne Lehrwerk. Es entstehen geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.

5342ROF23, Lutz Timmsen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18-19.30 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5342ROF26, Lutz Timmsen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Englisch B2 Aufbaustufe 2
English conversation

This topic-oriented course is designed to give you the opportunity to express yourself in free conversation, at the same time activating and expanding your vocabulary.

Kurs arbeitet ohne Lehrwerk. Es entstehen geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.

5342MMM30, Kathryn Kilshaw
88 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 18-19.30 Uhr
EIMSBÜTTEL, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

5342MMM31, Kathryn Kilshaw
88 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
EIMSBÜTTEL, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

5342MMM32, Kathryn Kilshaw
71 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 12.5.10
mi., 18-19.30 Uhr
EIMSBÜTTEL, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Das Ziel der Aufbaustufe 3 ist
- Verständigung: Sie können flüssig, korrekt und wirkungsvoll über ein breites Spektrum allgemeiner, wissenschaftlicher und beruflicher Themen sprechen.
- Diskussion: Sie können Ihre Gedanken und Meinungen präzise ausdrücken, überzeugend argumentieren und auf komplexe Argumentationen anderer reagieren und bei einer lebhaften Diskussion unter Muttersprachlern mithalten.
- Ausdruck: Sie beherrschen die Grammatik sehr gut. Sie machen selten Fehler und können diese rückblickend selbst korrigieren.

Englisch B2 Aufbaustufe 3
Fit for Talking

In this course we will read and discuss thought-provoking English short stories and topical texts. Stimulating activities before and after reading will enable you to enlarge your vocabulary, brush up your grammar, and deepen your understanding of the stories and issues involved.

Kurs arbeitet ohne Lehrwerk. Es entstehen geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.

5343ROF02, Dorothea Greve
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Rahlstedt , Ganztagsschule Neurahlstedt , Rahlstedter Straße 190

5343ROF31, Dorothea Greve
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Rahlstedt , Ganztagsschule Neurahlstedt , Rahlstedter Straße 190

Englisch B2 Aufbaustufe 3
Art in English: Highlights in the Hamburger Kunsthalle

Once a month we'll tour the Kunsthalle and the most important special exhibitions. Come and share your ideas.

5343WWW20, Jeffrey Turek
44 €, 12 UStd., 4 Term.,
Fr., 9.10.09, 10.15-12.30 Uhr
Fr., 13.11.09, 10.15-12.30 Uhr
Fr., 18.12.09, 10.15-12.30 Uhr
Fr., 22.1.10, 10.15-12.30 Uhr
INNENSTADT, Hamburger Kunsthalle, Glockengießerwall, Hubertus-Wald-Forum

5343WWW25, Jeffrey Turek
44 €, 12 UStd., 4 Term.,
Fr., 19.2.10, 10.15-12.30 Uhr
Fr., 26.3.10, 10.15-12.30 Uhr
Fr., 23.4.10, 10.15-12.30 Uhr
Fr., 28.5.10, 10.15-12.30 Uhr
INNENSTADT, Hamburger Kunsthalle, Glockengießerwall, Hubertus-Wald-Forum

Englisch B2 Aufbaustufe 3
English Discussion Group

Keep up your English by discussing interesting texts and topics of general interest! Participants will be encouraged to suggest further topics for discussion arising from personal interests. Together we'll decide whether to read and discuss a short novel and see a play at the English Theatre.

Kurs arbeitet ohne Lehrwerk. Es entstehen geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.

5343ROF22, Veronica Ellingham
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 11.15-12.45 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5343ROF33, Veronica Ellingham
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 11.15-12.45 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Englisch B2 Aufbaustufe 3
Let`s read, talk and discuss

This course emphasizes on the development of communication skills. We will read and discuss newspaper and magazine articles as well as literary texts.

Kurs arbeitet ohne Lehrwerk. Es entstehen geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.

5343SHH22, Volker Tietge
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 11-12.30 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5343SHH25, Volker Tietge
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 11-12.30 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Englisch B2 Aufbaustufe 3
Let's read, talk and discuss!

Focus on poems, short stories, novels and magazine articles. We will talk about them and discuss different topics. Special points of grammar will be dealt with. We will see all the productions of the ENGLISH THEATRE.

Kurs arbeitet ohne Lehrwerk. Es entstehen geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.

5343ROF23, Barbara Straßer
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 9.15-10.45 Uhr
WELLINGSBÜTTEL, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

5343ROF34, Barbara Straßer
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 9.15-10.45 Uhr
WELLINGSBÜTTEL, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Englisch B2 Aufbaustufe 3
Reading – Talking – Discussing

Inhalte: Short stories, newspaper articles and everyday topics will encourage discussion. The aim is to improve your fluency, expand your vocabulary and keep your English up-to-date. We will look at some problem areas of grammar and revise structures to improve communication. We will also go the see some English Theatre productions.

Kurs arbeitet ohne Lehrwerk. Es entstehen geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.

5343ROF25, Barbara Schwarz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 9-10.30 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5343ROF35, Barbara Schwarz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 9-10.30 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Englisch B2 Aufbaustufe 3
News of the World

In this course we discuss news and current affairs particularly in English speaking countries. Discussion is based on newspaper and magazine articles, factual videos or radio reports. The choice of topics depends on your interests.

Kurs arbeitet ohne Lehrwerk. Es entstehen geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.

5343SBE25, Raphael Byrne
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 11-12.30 Uhr
LOHBRÜGGE, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

5343SBE26, Raphael Byrne
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 11-12.30 Uhr
LOHBRÜGGE, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Englisch B2 Aufbaustufe 3
Let's read, talk and discuss

This course emphasizes on the development of communication skills. We will read and discuss newspaper and magazine articles as well as literary texts. The exact choice of topics will depend on your interests. Difficult points of grammar will be revised according to your needs.

Kurs arbeitet ohne Lehrwerk. Es entstehen geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.

5343WWW25, Christiane von Brockdorff
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 17.45-19.15 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5343WWW27, Christiane von Brockdorff
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 17.45-19.15 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Englisch B2 Aufbaustufe 3
America in the Obama Era

Inhalte: In this course, we'll be looking at the problems facing America as the first decade of the 21st century comes to an end: the recession, the banking crisis, foreign policy problems in the Middle East and South Asia, energy shortages and global climate change.

5343ROF26, John Fladhammer
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 20-21.30 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5343ROF32, John Fladhammer
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 20-21.30 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Englisch B2 Aufbaustufe 3
Language and Literature: Between the lines, beyond the page

This conversation course offers you the opportunity to improve your fluency while discussing selected text extracts in English from countries worldwide, from the backwoods to the urban sprawl, from short stories, novels, plays or even songs.

Kurs arbeitet ohne Lehrwerk. Es entstehen geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.

5343SHH26, Raphael Byrne
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.45-21.15 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

5343SHH28, Raphael Byrne
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.45-21.15 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Englisch B2 Aufbaustufe 3
The Short Story and – YOU

In this course we`ll read exciting English short stories of today as a basis for our discussions. Stimulating activities will enable you to enlarge your vocabulary, brush up your grammar, and deepen your understanding of the issues involved.

Kurs arbeitet ohne Lehrwerk. Es entstehen geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.

5343SBI30, Bärbel Reichmuth
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 9.15-10.45 Uhr
BILLSTEDT, VHS-Haus Billstedt, Billstedter
Hauptstr. 69a

5343SBI31, Bärbel Reichmuth
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 9.15-10.45 Uhr
BILLSTEDT, VHS-Haus Billstedt, Billstedter
Hauptstr. 69a

Englisch B2 Aufbaustufe 3
Authentic Voices

Inhalte: Short stories, newspaper articles and everyday topics will encourage discussion. The aim is to improve your fluency, expand your vocabulary and keep your English up-to-date. We will look at some problem areas of grammar and revise structures to improve communication. Cost for copies: 3 €.

5343WWW30, Barbara Schwarz
65 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 11-12.30 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5343WWW32, Barbara Schwarz
65 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 11-12.30 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Englisch B2 Aufbaustufe 3
English Literature

In this course we'll read and discuss English short stories. If you enjoy reading literature, analysing the characters, discussing the author's style and intentions etc. you will find a lot of people in this group who enjoy doing the same. We'll also do some advanced grammar work.

Kurs arbeitet ohne Lehrwerk. Es entstehen geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.

5343WWW36, Dr. Barbro Eberan
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 10.30-12.45 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5343WWW38, Dr. Barbro Eberan
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 10.30-12.45 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Englisch B2 Aufbaustufe 3
English conversation

We will be discussing a whole host of topics including the monarchy, English gardens and stately homes, contemporary art, music, politics, newspaper articles and life in Britain in the 21st century, to name but a few. Do join us for an advanced conversation course that should prove interesting, stimulating and above all excellent practice for your English! The maximum group size will be 11 participants.

Kurs arbeitet ohne Lehrwerk. Es entstehen geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.

5343ROF40, Bahram J. Tabrizi
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 3.11.09
di., 19.30-21 Uhr
WELLINGSBÜTTEL, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

5343ROF42, Bahram J. Tabrizi
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.30-21 Uhr
WELLINGSBÜTTEL, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

5343ROF44, Bahram J. Tabrizi
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 4.5.10
di., 19.30-21 Uhr
WELLINGSBÜTTEL, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Englisch B2 Aufbaustufe 3
More than small talk

The aim of this course will be to improve your ability to converse in English by discussing subjects relevant to your needs and interests – be they current affairs, literature & the arts, politics, travel etc. In order to achieve this aim, the maximum group size will be 11 partcipants.

Kurs arbeitet ohne Lehrwerk. Es entstehen geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.

5343WWW40, Ingrid Rowland
84 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5343WWW42, Ingrid Rowland
84 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Englisch C1 Oberstufe

Am Ende der Stufe C1 können Sie ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte über konkrete und abstrakte Themen verstehen. Sie können implizite Bedeutungen erfassen und Sprachkomponenten wie Ironie, Anspielungen, Doppeldeutigkeiten und Spitzfindigkeiten erkennen. Sie können sich fließend und strukturiert zu komplexen Sachverhalten äußern, ohne deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen sowie verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.

Englisch C1 Oberstufe
High-level performance

Lehrwerk: MOVE - ADVANCED, Lektionen 1-4, Module 1
5350MMM03, Kathryn Kilshaw
112 €, 25 UStd., 10 Term.,
Beginn 3.11.09
di., 19.15-21.15 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

The maximum group size will be 14 participants.

Lehrwerk: MOVE - ADVANCED, Lektionen 1-4, Module 2
5350MMM05, Kathryn Kilshaw
112 €, 25 UStd., 10 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.15-21.15 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

The maximum group size will be 14 participants.

Lehrwerk: MOVE - ADVANCED, Lektionen 1-4, Module 3
5350MMM07, Kathryn Kilshaw
90 €, 20 UStd., 8 Term.,
Beginn 11.5.10
di., 19.15-21.15 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

The maximum group size will be 14 participants.

Englisch C1 Oberstufe
On the way to perfect English

Lehrwerk: FACE2FACE ADVANCED, STUDENT'S BOOK, Lektionen 1-4
5350MMM12, Kathryn Kilshaw
108 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.45-21.15 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

The maximum group size will be 14 participants.

Lehrwerk: FACE2FACE ADVANCED, STUDENT'S BOOK, Lektionen 4-7
5350MMM14, Kathryn Kilshaw
108 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 27.1.10
mi., 19.45-21.15 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

The maximum group size will be 14 participants.

Lehrwerk: FACE2FACE ADVANCED, STUDENT'S BOOK, Lektionen 7-10
5350MMM16, Kathryn Kilshaw
72 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 12.5.10
mi., 19.45-21.15 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

The maximum group size will be 14 participants.

English Business Line

In den English Business Line Kursen werden Kenntnisse zu berufsbezogenem Englisch vermittelt. Je nach Vorkenntnissen können Sie auf verschiedenen Stufen lernen. Bitte nutzen Sie unsere Einstufungsberatung.

English Business Line A2 Grundstufe

Am Ende der Stufe A2 English Business Line können Sie: einfache Briefe verstehen, Terminabsprachen machen, nach vorgegebenen Sprachmustern Memos, Kurzmitteilungen, Fax, E-Mails verfassen, einfache Fragen zum eigenen Tätigkeitsbereich auf der Grundlage bekannter Sprachstrukturen beantworten.

English Business Line A2 Grundstufe 1
Standardkurse

Inhalte: Sich vorstellen, über Beruf und Arbeitsplatz sprechen, Arbeits- und Freizeitaktivitäten beschreiben, Reisedaten festlegen, ein Produkt präsentieren; sich in bestimmten Kommunikationssituationen verständigen: am Telefon, im Hotel, im Restaurant; E-Mails und Faxe schreiben. Über die Gegenwart sprechen (simple present) und die Vergangenheit (simple past).

Lehrwerk: MARKET LEADER ELEMENTARY (NEW EDITION), Lektionen 1-6
5421MMM10, Rita Christina Heuser-Denker
97 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.3.10
di., 19.30-21 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

5421NNN02, Bahram J. Tabrizi
97 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 19.45-21.15 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

5421ROF05, Christiane Fürst
97 €, 28 UStd., 9 Term.,
Beginn 19.2.10
fr., 16.30-19 Uhr
Sa., 20.2.10, 10-13.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

English Business Line A2 Grundstufe 2
Standardkurse

Inhalte: Personen beschreiben, über Märkte sprechen, ein neues Produkt auf den Markt bringen, eine Firma vorstellen, das Internet, Firmenkulturen vergleichen, Verhandlungen führen, Präsentationen machen, sich an Diskussionen beteiligen. Über die Vergangenheit sprechen (simple past und present perfect) und über die Zukunft.

Lehrwerk: MARKET LEADER ELEMENTARY (NEW EDITION), Lektionen 7-12
5422NNN12, Bahram J. Tabrizi
97 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 31.3.10
mi., 19.45-21.15 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

5422ROF10, Christiane Fürst
97 €, 28 UStd., 8 Term.,
Beginn 28.5.10
fr., 16.30-19 Uhr
Sa., 29.5.10, 10-14.30 Uhr
So., 30.5.10, 10-14.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

English Business Line A2 Grundstufe 2
Telephoning in English

In diesem Kurs geht es um typische Situationen beim Telefonieren: sich am Telefon melden, nach jemandem fragen, Nachrichten hinterlassen, Informationen austauschen, buchstabieren, Termine vereinbaren, um Rückruf bitten, Nachrichten aufnehmen, weiterverbinden.

5422SBE40, Raphael Byrne
60 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 9.4.10, 18-21.15 Uhr
Sa., 10.4.10, 10-16.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Sie lernen in einer Gruppe von 10 – 14 Teilnehmer/innen.

5422SHH40, Raphael Byrne
67 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 29.1.10, 18-21.15 Uhr
Sa., 30.1.10, 10-16.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Sie lernen in einer Gruppe von 10 – 14 Teilnehmer/innen.

5422SHH42, Raphael Byrne
67 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 23.4.10, 18-21.15 Uhr
Sa., 24.4.10, 10-16.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Sie lernen in einer Gruppe von 10 – 14 Teilnehmer/innen.

English Business Line A2 Grundstufe 2 Bildungsurlaube 'Getting Started for Business'

Dieser Kurs vermittelt Englischkenntnisse, die sich auf aktuelle Situationen des beruflichen Alltags beziehen: your office, your company, talking to customers, making appointments, telephoning, writing a letter/ fax/ email.

Eine Einstufungsberatung ist erforderlich.

Bitte zahlen Sie am ersten Tag 3 € für Unterrichtsmaterial an die Kursleitung.

5422MMZ55, Barbara Schwarz
136 €, 35 UStd., 5 Term.,
Mo., 17.5.10 bis Fr., 21.5.10, 9-15.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

***5422ROV52**, Barbara Schwarz*
136 €, 35 UStd., 5 Term.,
Mo., 21.6.10 bis Fr., 25.6.10, 9-15.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Gruppengröße 8-16 Personen

Eine Einstufungsberatung ist erforderlich.

Anmeldung und weitere Informationen über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V., Tel. 428 853 255.

5422WWW55, Barbara Schwarz
136 €, 35 UStd., 5 Term.,
Mo., 1.2.10 bis Fr., 5.2.10, 9-15.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

English Business Line B1 Mittelstufe

Am Ende der Stufe B1 English Business Line können Sie: Standardbriefe verstehen, Standardangebote verfassen, Informationen über Arbeitsprozesse und Produkte aufnehmen, den eigenen Tätigkeitsbereich/ die Firma/ die Abteilung anderen gegenüber flüssig am Telefon oder im Gespräch beschreiben, Vereinbarungen treffen. Um eine internationale Bestätigung Ihrer Sprachkompetenz zu erwerben, können Sie am Ende dieser Stufe die Prüfung zum Europäischen Sprachzertifikat telc Englisch B1 Business ablegen.

English Business Line B1 Mittelstufe 1 Standardkurse

Topics: Discussing careers, online shopping, types of companies; making contact, telephoning, reaching agreement, presenting your company, successful meetings, writing reports and e-mails; modal verbs, present tenses, past simple and past continuous.

Lehrwerk: MARKET LEADER PRE-INTERMEDIATE (NEW EDITION), Lektionen 1-4
5431MMM05, Rita Christina Heuser-Denker
97 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 18-19.30 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

5431ROF05, Barbara Schwarz
97 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Lehrwerk: MARKET LEADER PRE-INTERMEDIATE (NEW EDITION), Lektionen 1-6
5431NNN15, Regina Anders
145 €, 42 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 18.30-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

English Business Line B1 Mittelstufe 1 Small Talk and Socializing

Wer erfolgreich Geschäftsbeziehungen aufbauen und pflegen möchte, muss sich sprachlich sicher und angemessen bewegen können. In diesem Kurs geht es um typische Situationen, in denen Menschen aufeinander zugehen und Kontakte knüpfen, Höflichkeiten austauschen oder einfach miteinander plaudern. Dazu werden die notwendigen Gesprächsstrategien und Redewendungen abwechslungsreich behandelt.

Lehrwerk: ENGLISH FOR SOCIALIZING AND SMALL TALK
5431MMM45, Barbara Schwarz
81 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 26.5.10
mi., 18.30-21 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

Sie lernen in einer Gruppe von 10 – 14 Teilnehmer/innen.

5431NNN40, Dörte Zingel
67 €, 15 UStd., 6 Term.,
Beginn 30.10.09
fr., 18.15-20.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Sie lernen in einer Gruppe von 10 – 14 Teilnehmer/innen.

5431NNN46, Dörte Zingel
67 €, 15 UStd., 6 Term.,
Beginn 28.5.10
fr., 18.15-20.15 Uhr

Sie lernen in einer Gruppe von 10 – 14 Teilnehmer/innen.

5431ROF40, Christiane Fürst
81 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 30.10.09
fr., 16.30-19 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Sie lernen in einer Gruppe von 10 – 14 Teilnehmer/innen.

English Business Line B1 Mittelstufe 1 Business Weekend

We will simulate authentic business situations and practice handling all upcoming aspects. With the aid of a variety of media we will practice phrases and forms in areas such as meetings and conferences, presentations and negotiations.Depending on time and interest, we will also cover some general areas of correspondence such as CVs and letters of application.

5431SHH45, Raphael Byrne
71 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 27.3.10, 10-16.15 Uhr
So., 28.3.10, 10-16.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Sie lernen in einer Gruppe von 10 – 14 Teilnehmer/innen.

English Business Line B1 Mittelstufe 1 Bildungsurlaube 'Getting Further in Business English'

This intensive course improves your basic knowledge of Busines English: small talk in business, job titles and legal forms of companies, formal and informal correspondence/enquiry/offer/ order, how to cope with problems over the phone such as complaints, briefings, meetings and memos, describing and comparing graphs and charts. In this context grammar is revised.

***5431ROV50**, Regina Anders*
135 €, 35 UStd., 5 Term.,
Mo., 14.9.09 bis Fr., 18.9.09, 9-15.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Dieser anerkannte Bildungsurlaub wird vom Volkshochschulverein Hamburg-Ost durchgeführt. Es gelten z.Teil andere Teilnahmebedingungen. Anmeldung und Beratung unter 428 853 255.

Eine Anmeldung ist nur nach vorheriger Einstufungsberatung möglich.

Bitte zahlen Sie am ersten Tag 5 € für Unterrichtsmaterial an die Kursleitung.

***5431ROV50**, Regina Anders*
135 €, 35 UStd., 5 Term.,
Mo., 8.3.10 bis Fr., 12.3.10, 9-15.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Dieser anerkannte Bildungsurlaub wird vom Volkshochschulverein Hamburg-Ost durchgeführt. Es gelten z.Teil andere Teilnahmebedingungen. Anmeldung und Beratung unter 428 853 255.

Eine Anmeldung ist nur nach vorheriger Einstufungsberatung möglich.

Bitte zahlen Sie am ersten Tag 5 € für Unterrichtsmaterial an die Kursleitung.

B

English Business Line B1 Mittelstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: MARKET LEADER PRE-INTERMEDIATE (NEW EDITION), Lektionen 5-8
5432MMM07, Rita Christina Heuser-Denker
97 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 18-19.30 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

5432MMM15, Rita Christina Heuser-Denker
97 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.3.10
di., 18-19.30 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

5432NNN04, Ingrid Eggers
93 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 18.30-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5432ROF15, Barbara Schwarz
97 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

English Business Line B1 Mittelstufe 2 How to communicate in English: emails, business letters, telephoning and socializing in business

Though business writing has become less formal over time, you should still take great care that your language and style are appropriate and that your content is clear. This course helps you to polish your business writing skills focussing on business letters and emails. You will review the format of a typical business letter and standardized phrases in business correspondence, you will receive tips on email etiquette and you will learn strategies for clear, direct wording and the logical organization of your ideas.

In addition to the course fee, you will be asked to contribute 3 € to the costs of teaching materials.

5432MMM44, Regina Anders
108 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 19.30-21 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5

The maximum group size will be 14 participants.

100 PROZENT

5432MMM46, Regina Anders
108 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 25.2.10
do., 19.30-21 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5

The maximum group size will be 14 participants.

100 PROZENT

English Business Line B1 Mittelstufe 2 Business Weekend

We will simulate authentic business situations and practice handling all upcoming aspects. With the aid of a variety of media we will practice phrases and forms in areas such as meetings and conferences, presentations and negotiations.Depending on time and interest, we will also cover some general areas of correspondence such as CVs and letters of application.

5432MMZ45, Raphael Byrne
71 €, 16 UStd., 2 Term.,
Sa., 27.2.10, 10-16.15 Uhr
So., 28.2.10, 10-16.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

The maximum group size will be 14 participants.

100 PROZENT

English Business Line B1 Mittelstufe 2 Bildungsurlaube

The course will include communication skills in the following areas: English business correspondence, telephoning, office talk, meetings, negotiating and presentations.

Eine Einstufungsberatung ist erforderlich.

Lehrwerk: Bitte zahlen Sie für Unterrichtsmaterialien 3 € am ersten Kurstag bei der Kursleitung.
5432SBE55, Raphael Byrne
136 €, 35 UStd., 5 Term.,
Mo., 1.2.10 bis Fr., 5.2.10, 9-15.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

B

English Business Line B1 Mittelstufe 3 Standardkurse

Lehrwerk: MARKET LEADER PRE-INTERMEDIATE (NEW EDITION), Lektionen 9-12
5433MMM04, Rita Christina Heuser-Denker
97 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 19.30-21 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

5433MMM17, Rita Christina Heuser-Denker
97 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

Lehrwerk: MARKET LEADER PRE-INTERMEDIATE (NEW EDITION), Lektionen 6-12
5433NNN14, Ingrid Eggers
93 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 13.1.10
mi., 18.30-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5433NNN16, Regina Anders
145 €, 42 UStd., 14 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 18.30-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

Lehrwerk: BUSINESS OBJECTIVES – INTERNATIONAL EDITION – STUDENT'S PACK, Lektionen 11-15
5433ROF10, Regina Anders
97 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

English Business Line B1 Mittelstufe 4 Standardkurse

Topics: Brands, product promotions, travel experiences, company structure, attitudes to change, money, advertising, cultural awareness in business; taking part in meetings, making arrangements on the phone, socialising and networking, dealing with figures, describing trends, starting presentations, writing e-mails, writing reports, writing action minutes; present simple and present continuous, talking about the future, past simple and present perfect, modal verbs.

Lehrwerk: MARKET LEADER – INTERMEDIATE (NEW EDITION), Lektionen 1-7
5434MMZ15, Elfriede Homann
145 €, 42 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.3.10
di., 18.30-21 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Lehrwerk: MARKET LEADER – INTERMEDIATE (NEW EDITION), Lektionen 1-5
5434ROF20, Regina Anders
97 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5434SBE05, Elke Kreutzer
102 €, 30 UStd., 12 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 19-21 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

5434SHH05, Raphael Byrne
97 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Englisch Zertifikate

telc-Prüfung Englisch B1 Business

Beratung und Anmeldung: André Schaefer, E-Mail: A.Schaefer@VHS-Hamburg.de, Tel.: 209421-13, Sprechzeiten: Di., 14 – 16 Uhr. Für externe Teilnehmer/innen wird ein Aufschlag von € 10,- auf das Prüfungsentgelt erhoben.

5439MMM01,
100 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 21.11.09, 10-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Anmeldeschluss: 13.10.09

5439MMM02,
100 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 8.5.10, 10-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Anmeldeschluss: 30.3.10

English Business Line B2 Aufbaustufe

Am Ende der Stufe B2 English Business Line können Sie: Komplexere Informationen in Präsentationen verstehen, Hauptinhalte von Berichten mit firmenspezifischem Inhalt erfassen, Besprechungsthemen wiedergeben, Standardbriefe, Texte zum Fachgebiet selbstständig erstellen, Arbeitsabläufe beschreiben und erläutern, eigene Standpunkte darlegen.
Um eine internationale Bestätigung Ihrer Sprachkompetenz zu erwerben, können Sie am Ende dieser Stufe die Prüfung zum Europäischen Sprachzertifikat telc Englisch B2 Business ablegen.

English Business Line B2 Aufbaustufe 1 Standardkurse

Topics: Advertsing, cultural awareness in business, employment, ideas about globalisation, quality; starting presentations, managing meetings, negotiating, complaining, writing e-mails, writing reports; modal verbs, indirect questions, gerunds.

Lehrwerk: MARKET LEADER – INTERMEDIATE (NEW EDITION), Lektionen 6-10
5441SBE15, Elke Kreutzer
102 €, 30 UStd., 12 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 19-21 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

5441SHH10, Raphael Byrne
97 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

English Business Line B2 Aufbaustufe 2 Standardkurse

Topics: Employment, ideas about globalisation, quality, ethics at work, qualities of good leadership, innovations, competition; managing meetings, negotiating, complaining, problem-solving, presentation techniques, writing reports, writing short articles or press releases; narrative tenses, relative clauses, passives, modals of probability.

Lehrwerk: MARKET LEADER – INTERMEDIATE (NEW EDITION), Lektionen 8-14
5442MMZ16, Elfriede Homann
145 €, 42 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 18.30-21 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Lehrwerk: MARKET LEADER – INTERMEDIATE (NEW EDITION), Lektionen 10-14
5442ROF15, Regina Anders
97 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

English Business Line B2 Aufbaustufe 3 Standardkurse

Topics: Communication, international marketing, building relationships, success, job satisfaction; networking, negotiating, writing e-mails, writing sales letters, writing press releases; idioms, noun phrases, passives.

Lehrwerk: MARKET LEADER UPPER-INTERMEDIATE (NEW EDITION), Lektionen 1-5
5443MMM03, Raphael Byrne
104 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 3.11.09
di., 18.45-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Lehrwerk: MARKET LEADER UPPER-INTERMEDIATE (NEW EDITION), Lektionen 1-7
5443NNN15, Regina Anders
145 €, 42 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18.30-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

Lehrwerk: MARKET LEADER UPPER-INTERMEDIATE (NEW EDITION), Lektionen 1-5
5443ROF05, Regina Anders
97 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

English Business Line B2 Aufbaustufe 4 Standardkurse

Topics: Risk in business, e-commerce, team building, raising finance, customer service; reaching agreement, presentations, resolving conflict, negotiating; conditional sentences, modal perfect, gerunds.

Lehrwerk: MARKET LEADER UPPER-INTERMEDIATE (NEW EDITION), Lektionen 6-10

5444MMM04, Raphael Byrne
83 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18.45-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Englisch Zertifikate

telc-Prüfung Englisch B2 Business

Beratung und Anmeldung: André Schaefer, E-Mail: A.Schaefer@VHS-Hamburg.de, Tel.: 209421-13, Sprechzeiten: Di., 14 – 16 Uhr.

Für externe Teilnehmer/innen wird ein Aufschlag von € 10,- auf das Prüfungsentgelt erhoben.

5449MMM01,
110 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 14.11.09, 10-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Anmeldeschluss: 6.10.09

5449MMM02, N.N.
110 €, 7 UStd., 1 Term.,
Sa., 29.5.10, 10-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Anmeldeschluss: 20.4.10

English Business Line C1 Oberstufe

Am Ende der Stufe C1 English Business Line können Sie: Sich klar und strukturiert zu komplexen Sachverhalten äußern, zusammenhängend und weitgehend fehlerfrei über berufsspezifische sowie allgemeine Themen diskutieren, klar argumentieren und verhandeln, Geschäftsbriefe adressatengerecht formulieren und beantworten, Sachberichte selbstständig erstellen, die Haupt- und Nebeninformationen in anspruchsvolleren schriftlichen Texten aus dem geschäftlichen Bereich schnell und mühelos verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen.

English Business Line C1 Oberstufe 1 Standardkurse

Topics: Customer service, crisis management, management styles, takeovers and mergers, the future of business; handling complaints, summarising in presentations, telephoning customers; writing reports, writing action minutes.

Lehrwerk: MARKET LEADER UPPER-INTERMEDIATE (NEW EDITION), Lektionen 10-14
5451MMM05, Raphael Byrne
83 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 20.4.10
di., 18.45-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Lehrwerk: MARKET LEADER UPPER-INTERMEDIATE (NEW EDITION), Lektionen 8-14
5451NNN17, Regina Anders
145 €, 42 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18.30-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

(Anzeige: telc)

English Job Skills

The following short courses of the Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V. offer certain language skills on the levels A2, B1 and B2 of Business English. They deal with one topic only which is introduced and practised intensively. Each course has to be booked individually. To train different skills different courses can be attended. Please note that it is necessary to consult one of our teachers before you can register. For further information and registration please call the Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V. on the telephone number 428 853 255.
Die folgenden Kurz-Kurse des Volkshochschulvereins Hamburg-Ost e.V. bieten bestimmte Sprachfertigkeiten auf den Stufen A2, B1 und B2 im Geschäftsenglisch an. Sie behandeln jeweils ein Thema, welches intensiv eingeführt und geübt wird.
Jeder Kurs wird einzeln gebucht. Um verschiedene Fertigkeiten einzuüben, können aber verschiedene Kurse miteinander verbunden werden.
Bitte beachten Sie, dass eine Einstufungsberatung erforderlich ist, bevor Sie sich anmelden.
Für weitere Informationen und Ihre Anmeldung rufen Sie bitte den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V. unter der Telefonnummer 428 853 255 an.

English Job Skills A2 Grundstufe

English Job Skills A2 Grundstufe 1 Telephoning I

This weekend compact course deals with basic telephoning skills in English including asking for information, taking and leaving messages, making appointments and asking for a return call. You will learn typical phrases and important telephoning vocabulary. Practical training in everyday office situations will help you to lose the fear of calls from and to other countries.

***5481ROV82,** Raphael Byrne*
55 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 9.10.09, 18-21.15 Uhr
Sa., 10.10.09, 10-16.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Gruppengröße 8-16 Personen.

Eine Einstufungsberatung wird empfohlen.

Anmeldung und weitere Informationen über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V.,
Tel. 428 85 32-55.

English Job Skills A2 Grundstufe 2 Practise Your Office English

Telephoning, taking and passing on messages, making appointments, writing a letter/ fax/ e-mail (basic level), talking to new customers and looking after visitors (basic level), making small talk.

***5482ROV82,** Veronica Ellingham*
90 €, 20 UStd., 4 Term.,
Fr., 6.11.09, 18.45-21.15 Uhr
Sa., 7.11.09, 10-16.15 Uhr
Fr., 20.11.09, 18.45-21.15 Uhr
Sa., 21.11.09, 10-16.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
Gruppengröße 8-16 Personen.

Eine Einstufungsberatung ist erforderlich.

Anmeldung und weitere Informationen über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V.,
Tel. 428 853 255.

***5482ROV82,** Veronica Ellingham*
90 €, 20 UStd., 4 Term.,
Fr., 16.4.10, 18.45-21.15 Uhr
Sa., 17.4.10, 10-16.15 Uhr
Fr., 30.4.10, 18.45-21.15 Uhr
Sa., 1.5.10, 10-16.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Gruppengröße 8-16 Personen.

Eine Einstufungsberatung ist erforderlich.

Anmeldung und weitere Informationen über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V.,
Tel. 428 853 255.

English Job Skills A2 Grundstufe 4 Telephoning II

This weekend compact course focuses mainly on practical training in telephoning. You will have the opportunity to develop your skills and to strengthen your knowledge of the most important phrases and necessary vocabulary and to gain more confidence in telephoning in English in a variety of situations.

***Lehrwerk:** Bitte zahlen Sie für Unterrichtsmaterial 3 € an die Kursleitung.*
***5484ROV82,** Raphael Byrne*
55 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 19.2.10, 18-21.15 Uhr
Sa., 20.2.10, 10-16.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Gruppengröße 8-16 Personen.

Eine Einstufungsberatung ist erforderlich.

Anmeldung und weitere Informationen über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V.,
Tel. 42 88 53 255.

***Lehrwerk:** Bitte zahlen Sie für Unterrichtsmaterial 3 € an die Kursleitung.*
***5484ROV84**, Raphael Byrne*
55 €, 12 UStd., 2 Term.,
Fr., 28.5.10, 18-21.15 Uhr
Sa., 29.5.10, 10-16.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Gruppengröße 8-16 Personen.

Eine Einstufungsberatung ist erforderlich.

Anmeldung und weitere Informationen über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V.,
Tel. 42 88 53 255.

English Job Skills B1 Mittelstufe

English Job Skills B1 Mittelstufe 1 E-mail Correspondence

This course deals with formal and informal e-mail correspondence in business. You will learn/revise the most common phrases and structures. You will practise them by writing a series of routine e-mails. Further topics will be included according to your needs. Important differences between British and American English will be highlighted.

***Lehrwerk:** Bitte zahlen Sie für Unterrichtsmaterial 2 € an die Kursleitung.*
***5487ROV84,** Regina Anders*
45 €, 10 UStd., 2 Term.,
Fr., 6.11.09, 18.45-21 Uhr
Sa., 7.11.09, 10-16.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Gruppengröße 8 – 12 Personen.

Eine Einstufungsberatung ist erforderlich.

Anmeldung und weitere Informationen über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V.,
Tel. 428 85 32-55.

***5487ROV84**, Regina Anders*
45 €, 10 UStd., 2 Term.,
Fr., 16.4.10, 18.45-21 Uhr
Sa., 17.4.10, 10-16.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Gruppengröße 8 – 12 Personen.

Eine Einstufungsberatung ist erforderlich.

Anmeldung und weitere Informationen über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V.,
Tel. 428 85 32-55.

English Job Skills B1 Mittelstufe Presenting in English

This course focuses on the following language points: giving formal and informal intruductions, stating your purpose cleary, guiding the audience with 'signposts', applying survival tactics and exploiting visuals verbally.

Gruppengröße 6-8 Personen.

Anmeldung und weitere Informationen über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V.,
Tel. 428 853 255.

Bitte zahlen Sie zu Kursbeginn 3 € für Unterrichtsmaterial an die Kursleitung.

***5487ROV86,** Regina Anders*
36 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 31.10.09, 10-16.15 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

***5487ROV86,** Regina Anders*
36 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 13.2.10, 10-16.15 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

English Job Skills B1 Mittelstufe
English For Human Resources

This is an intensive course for people who work in HR and in recruitnest. Its emphasis is on the vocabulary and phrases for job description, job interviews and employment contracts. Further topics can be added according to participants´ needs.

Gruppengröße 6-8 Personen.

Eine Einstufungsberatung ist erforderlich.

Anmeldung und weitere Informationen über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V., Tel. 428 853 255.

Bitte zahlen Sie zu Kursbeginn 3 € für Unterrichtsmaterial an die Kursleitung.

***5487ROV90**, Regina Anders*
45 €, 10 UStd., 2 Term.,
Fr., 22.1.10, 18.45-21 Uhr
Sa., 23.1.10, 10-16.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Französisch

Unsere Angebote im Überblick:

Specials
Standardkurse
Kurse für Schnell-Lernende
Intensivkurse
Bildungsurlaube
Auffrischkurse
Business Line
Prüfungen

Beachten Sie bitte unsere Informationen zu Kurstypen und Kursstufen:
Wie finde ich den richtigen Kurs?
Siehe Beginn Sprachenteil

Französisch Einstufungsberatung

Wichtig für die richtige Kurswahl vor Veranstaltungsbeginn
Für Interessenten mit Vorkenntnissen
Mit einem Selbsteinschätzungsbogen unter www.vhs-hamburg.de/kurse.cfm
und einem Beratungsgespräch.
Mit einem Online-Einstufungstest Französisch http://www.vhs-hamburg.de/Sprachen/Englisch unter
www.vhs-hamburg.de/kurse/einstufungsberatungen.cfm und einem Beratungsgespräch

Einstufungen ohne Voranmeldung:

VHS-Zentrum Mitte, Tel.: 42841-2752

Sa.	05.09.09	13-18 Uhr
Do.	17.09.09	17-19 Uhr

Sa.	30.01.10	13-18 Uhr
Do.	04.02.10	17-19 Uhr

VHS-Zentrum Nord, Tel.: 428 04-5801

Sa.	12.09.09	11-17 Uhr
Sa.	23.01.10	11-17 Uhr

VHS-Zentrum Harburg Carrée, Tel.: 428 88 62-0

Sa.	12.09.09	11-13 Uhr
Sa.	30.01.10	11-13 Uhr

VHS-Zentrum West, Tel.: 89 05 91-0

Do.	17.09.09	16-19 Uhr
Do.	04.02.10	16-19 Uhr

Einstufungen mit Voranmeldung:

VHS-Zentrum Ost, Tel.: 428 853-0

Do.	03.09.09	16-20 Uhr
Mo.	14.09.09	16-20 Uhr
Sa.	16.01.10	10-20 Uhr
Do.	28.01.10	16-20 Uhr
Mo.	01.02.10	16-20 Uhr

VHS-Zentrum Bergedorf, Tel.: 725 40 80

Di.	15.09.09	17-19 Uhr
Di.	02.02.10	17-19 Uhr

Telefonische Einstufungen:
Wir vermitteln Ihnen auch gern eine telefonische Einstufungsberatung.
Bitte rufen Sie uns an.

Specials

Bretonischer Abend in französischer Sprache
Contes et Légendes de Bretagne

Bitte zahlen Sie das Entgelt an der Abendkasse. Ermäßigungen sind leider nicht möglich.

5560WWW15, Marcel Gicquel
10 €, 2 UStd., 1 Term.,
Fr., 20.11.09, 19.30-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Barzahlung erfolgt vor Ort.

Französische Filme in der Originalfassung

Im VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183, zeigen wir auf Großbildleinwand französischsprachige Filme in der Originalfassung. Titel und nähere Informationen liegen ca. 10 Tage vor dem jeweiligen Termin im VHS-Zentrum aus. Um einen Spendenbeitrag von 3 € wird gebeten.

***5560ROV02**, Dominik Pratesi*
Fr., 20.11.09, 19-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

***5560ROV04**, Susanne Faulhaber*
Fr., 7.5.10, 19-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Französisch A1 Eingangsstufe

Am Ende der Stufe A1 können Sie: andere begrüßen und sich vorstellen, sehr einfache Unterhaltungen (z.B. über Ihre Herkunft, Familie, Ihren Beruf) führen, Fragen stellen (z.B. in Geschäften, auf der Straße, am Bahnhof, auf dem Flughafen), einfache Wegbeschreibungen geben.
Um eine internationale Bestätigung Ihrer Sprachkompetenz zu erwerben, können Sie am Ende dieser Stufe die Prüfung zum Europäischen Sprachzertifikat telc Französisch A1 ablegen.

Französisch A1 Eingangsstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: COULEURS DE FRANCE NEU 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-4
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
5511MMM02, Dominik Pratesi
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5511MMM03, Sandrine Géhénot
91 €, 28 UStd., 13 Term.,
Beginn 8.10.09
do., 18-19.30 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A
Sa., 21.11.09, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5511MMM05, Liliane Aubry-Crasemann
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 19.11.09
do., 18-20.30 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

5511NNN01, Marjan Nouranian
91 €, 28 UStd., 13 Term.,
Beginn 2.11.09
mo., 18-19.30 Uhr
So., 15.11.09, 10-13.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5511NNN05, Josianne Garbs
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18-19.30 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

5511ROA01, Bernadette Froustey-Seidel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.45-21.15 Uhr
Volksdorf, Gesamtschule Walddörfer, Ahrensburger Weg 30

5511ROW02, Josianne Garbs
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 7.10.09
mi., 19.45-21.15 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8

5511WWW02, Dr. Brigitte Volkhausen
91 €, 28 UStd., 13 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 20-21.30 Uhr
Sa., 14.11.09, 10-13.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Französisch A1 Eingangsstufe 1 – Teil 1 Standardkurse

Lehrwerk: COULEURS DE FRANCE NEU 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-2
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
5511ROF01, Sandrine Géhénot
59 €, 18 UStd., 8 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 18-19.30 Uhr
Sa., 12.12.09, 14-17.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5511SBE01, Genevieve Schwegler
58 €, 18 UStd., 8Term.,
Beginn 2.11.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Sa., 7.11.09, 10-13.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

5511SHH01, Gisela Heyden
59 €, 18 UStd., 8 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 19.45-21.15 Uhr
Sa., 21.11.09, 10-13.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Französisch A1 Eingangsstufe 1 – Teil 2 Standardkurse

Lehrwerk: COULEURS DE FRANCE NEU 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 3-4
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
5511ROF05, Sandrine Géhénot
59 €, 18 UStd., 9 Term.,
Beginn 4.1.10
mo., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5511SBE05, Genevieve Schwegler
58 €, 18 UStd., 9 Term.,
Beginn 4.1.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

5511SHH05, Gisela Heyden
59 €, 18 UStd., 9 Term.,
Beginn 7.1.10
do., 19.45-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Französisch A1 Eingangsstufe 1 Kurse für Schnell-Lernende

Für diesen Kurs sollten Sie schon mit dem Erlernen einer anderen Fremdsprache vertraut sein und Grundbegriffe der Grammatik wie z.B. 'Verb', 'Adjektiv' und 'Pronomen' kennen. Das Lerntempo ist deutlich höher als in einem Standardkurs. Zusätzlich zum regelmäßigen Kursbesuch ist intensive Lernarbeit außerhalb des Unterrichts erforderlich.

Lehrwerk: COULEURS DE FRANCE NEU 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-7
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
5511MMM40, Sandrine Géhénot
114 €, 32 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.10.09
do., 19.45-21.15 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15,
Mittelweg 42 A
Sa., 7.11.09, 10-13.15 Uhr
Sa., 9.1.10, 14-17.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

5511ROF40, Sandrine Géhénot
114 €, 32 UStd., 14 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Sa., 12.12.09, 10-13.15 Uhr
Sa., 23.1.10, 10-13.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Französisch A1 Eingangsstufe 1 Intensivkurse

Lehrwerk: COULEURS DE FRANCE NEU 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-3
5511MMM50, Maryjane Rossi
108 €, 24 UStd., 7 Term.,
Beginn 25.3.10
do., 18.30-21 Uhr
Sa., 27.3.10, 14-17.15 Uhr
Sa., 10.4.10, 10-14.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Sie lernen in einer Gruppe von 10 – 14 Teilnehmer/innen.

5511MMM52, Marie Wagner
99 €, 24 UStd., 7 Term.,
Fr., 11.6.10, 18.30-21 Uhr
Sa., 12.6.10, 10-14.15 Uhr
Di., 15.6.10, 18.30-21 Uhr
Do., 17.6.10, 18.30-21 Uhr
Fr., 18.6.10, 18.30-21 Uhr
So., 20.6.10, 10-13.15 Uhr
Di., 22.6.10, 18.30-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Lehrwerk: COULEURS DE FRANCE NEU 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-3
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
5511SHH50, Gisela Heyden
99 €, 24 UStd., 7 Term.,
Beginn 20.1.10
mi., 20.1., 27.1. und 3.2.10, 18.30-21 Uhr
fr., 22.1. und 29.1.10, 18.30-21 Uhr
so., 24.1., und 31.1.10, 10-14.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Französisch A1 Eingangsstufe 1 Bildungsurlaube

In diesem Kurs können Sie sich den Lernstoff eines Standardkurses in 1-2 Wochen aneignen, wenn Sie regelmäßig teilnehmen und aktiv mitarbeiten.

Bitte beachten Sie die besonderen Teilnahmebedingungen für Bildungsurlaube.

Lehrwerk: COULEURS DE FRANCE NEU 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-4
5511MMM57, Rita Christina Heuser-Denker
136 €, 35 UStd., 5 Term.,
Mo., 2.11.09 bis Fr., 6.11.09, 9-15.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Der Kurs ermöglicht ein Weiterlernen in Bildungsurlauben der Stufe A1.2.

5511MMM58, Rita Christina Heuser-Denker
136 €, 35 UStd., 5 Term.,
Mo., 1.3.10 bis Fr., 5.3.10, 9-15.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Der Kurs ermöglicht ein Weiterlernen in Bildungsurlauben der Stufe A1.2.

Französisch A1 Eingangsstufe 1 Französisch für die Reise

Sie haben noch keine Französischkenntnisse? Dieser Kurs bereitet Sie darauf vor, die wichtigsten Alltagssituationen auf einer Reise durch Frankreich zu bewältigen (z.B. beim Einkaufen, im Hotel, im Restaurant u.a.). Außerdem erfahren Sie viel über Kultur, Land und Leute.

***5511ROV84**, Susanne Faulhaber*
60 €, 12 UStd., 3 Term.,
Fr., 11.6.10, 18.30-21 Uhr
Sa., 12.6.10, 10-14.30 Uhr
So., 13.6.10, 10-13.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Sie lernen in einer Gruppe von 8-16 Teilnehmer/innen. Anmeldung über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V., Tel. 42 88 53 255. Lernmaterial wird im Kurs gestellt.

Französisch A1 Eingangsstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: COULEURS DE FRANCE NEU 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 4-6
5512MMM02, Françoise Schultz-Bogard
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18.30-20 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule,
Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5512MMM03, Diane Vandystadt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18-19.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

5512MMM05, Dominik Pratesi
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5512MMM06, Sandrine Géhénot
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18-19.30 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

5512MMM07, Liliane Aubry-Crasemann
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 18-19.30 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

5512NNN02, Pascale Guénard
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5512NNN05, Marjan Nouranian
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5512WWW05, Dr. Brigitte Volkhausen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5512ROW02, Dr. Brigitte Volkhausen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8

5512ROW05, Josianne Garbs
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.45-21.15 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8

5512WWW01, Dr. Brigitte Volkhausen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Lehrwerk: COULEURS DE FRANCE NEU 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 5-6
5512ROF06, Sandrine Géhénot
59 €, 18 UStd., 9 Term.,
Beginn 22.3.10
mo., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5512SBE05, Genevieve Schwegler
58 €, 18 UStd., 9 Term.,
Beginn 22.3.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

5512SHH05, Gisela Heyden
59 €, 18 UStd., 9 Term.,
Beginn 25.3.10
do., 19.45-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Französisch A1 Eingangsstufe 2 Intensivkurse

Lehrwerk: COULEURS DE FRANCE NEU 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 4-6
5512MMM50, Maryjane Rossi
108 €, 24 UStd., 7 Term.,
Beginn 6.5.10
do., 18.30-21 Uhr
Sa., 15.5.10, 10-14.15 Uhr
Sa., 29.5.10, 10-13.15 Uhr
So., 30.5.10, 18.30-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Sie lernen in einer Gruppe von 10 – 14 Teilnehmer/innen.

Der Kurs findet auch in den Ferien statt.

5512MMM52, Marie Wagner
99 €, 24 UStd., 7 Term.,
Beginn 29.6.10
di., 18.30-21 Uhr
do., 18.30-21 Uhr
Fr., 2.7.10, 18.30-21 Uhr
So., 4.7.10, 10-13.15 Uhr
Sa., 10.7.10, 10-14.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Französisch A1 Eingangsstufe 2 Bildungsurlaube

Lehrwerk: COULEURS DE FRANCE NEU 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 5-7
5512MMM57, Rita Christina Heuser-Denker
136 €, 35 UStd., 5 Term.,
Mo., 19.4.10 bis Fr., 23.4.10, 9-15.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Französisch A1 Eingangsstufe 3 Standardkurse

Lehrwerk: COULEURS DE FRANCE NEU 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 7-9
5513MMM02, Dorothea Schimanski
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18-19.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5513MMM03, Arlette Rajoharison-Nebe
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.45-21.15 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5513MMM05, Françoise Schultz-Bogard
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18.30-20 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5513MMM06, Diane Vandystadt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18-19.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5513NNN02, Anna Oboldouieff-Jacobsen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.30-21 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

5513NNN05, Pascale Guénard
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5513ROF02, Angelika Kreinacke-Eigener
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5513ROW03, Josianne Garbs
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8

5513ROW05, Dr. Brigitte Volkhausen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8

5513SHH02, Gisela Heyden
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5513WWW02, Arlette Rajoharison-Nebe
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5513WWW05, Dr. Brigitte Volkhausen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Französisch Zertifikate

telc-Prüfung Französisch A1

Die telc Zertifikate sind ein System von europaweit anerkannten Sprachprüfungen, die sich am 'Gemeinsamen europäischen Referenzrahmen für Sprachen' orientieren. Die A1-Zertifikatsprüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Prüfungsteil. Die schriftliche Prüfung (Dauer: ca. 80 Min.) umfasst die Teile Leseverstehen, Sprachbausteine (Lexik und Grammatik), Hörverstehen und schriftlicher Ausdruck (Verfassen eines kurzen Briefes). Die mündliche Prüfung (Dauer: max. 15 Min.) ist eine Prüfung mit bis zu 4 Kandidaten und hat den Charakter eines Gesprächs.

Beratung und Anmeldung: André Schaefer,
E-Mail: A.Schaefer@VHS-Hamburg.de,
Tel.: 209421-13, Sprechzeiten: Di., 14 – 16 Uhr.
Für externe Teilnehmer/innen wird ein Aufschlag von € 5,- auf das Prüfungsentgelt erhoben.

5519MMM01,
40 €, 4 UStd., 1 Term.,
Sa., 19.6.10, 10-14.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Anmeldeschluss: 11.5.10

Französisch A2 Grundstufe

Am Ende der Stufe A2 können Sie: ein kurzes Gespräch über alltägliche Gewohnheiten führen, Vorlieben und Abneigungen ausdrücken, genaue Auskünfte zu etwas einholen (z.B. zu Wohnen, Reisen, Freizeit), über gegenwärtige und vergangene Aktivitäten, auch im Beruf, berichten.
Um eine internationale Bestätigung Ihrer Sprachkompetenz zu erwerben, können Sie am Ende dieser Stufe die Prüfung zum Europäischen Sprachzertifikat telc Französisch A2 ablegen.

Französisch A2 Grundstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: COULEURS DE FRANCE NEU 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 10-12
5521MMM02, Dorothea Schimanski
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5521MMM05, Dorothea Schimanski
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5521MMM06, Arlette Rajoharison-Nebe
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.45-21.15 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5521NNN05, Anna Oboldouieff-Jacobsen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.30-21 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

5521ROF05, Angelika Kreinacke-Eigener
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5521ROW06, Josianne Garbs
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8

5521SHH05, Gisela Heyden
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5521WWW02, Dr. Brigitte Volkhausen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5521WWW05, Arlette Rajoharison-Nebe
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Französisch A2 Grundstufe 1 Kurse für Schnell-Lernende

Lehrwerk: COULEURS DE FRANCE NEU 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 8-12
5521MMM40, Diane Vandystadt
114 €, 32 UStd., 16 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19.45-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5521MMM40, Sandrine Géhénot
114 €, 32 UStd., 16 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19.45-21.15 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

5521ROF40, Sandrine Géhénot
114 €, 32 UStd., 15 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Sa., 27.3.10, 10-13.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Französisch A2 Grundstufe 1 Auffrischkurse

Lehrwerk: Es wird ohne festes Lehrwerk gearbeitet.
5521MMZ65, Patrice Louvel
66 €, 15 UStd., 5 Term.,
Mo., 14.9.09 bis Fr., 18.9.09, 18.30-21 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
Für Unterrichtsmaterial sind am ersten Kursabend 2 € an den Kursleiter zu zahlen.

Sie lernen in einer Gruppe von 10-15 Teilnehmer/innen.

Lehrwerk: Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
5521MMM60, Catherine Montembault
98 €, 30 UStd., 14 Term.,
Beginn 4.11.09
mi., 18-19.30 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1
So., 15.11.09, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5521NNN60, Marjan Nouranian
98 €, 30 UStd., 13 Term.,
Beginn 2.11.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Sa., 5.12.09, 10-13.15 Uhr
Sa., 16.1.10, 10-13.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5521WWW60, Arlette Rajoharison-Nebe
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 25.11.09
mi., 18.15-20.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Französisch A2 Grundstufe 1 Auffrischkurse – La journée commence en français

Wenn Sie schon einmal Französisch gelernt haben, bietet Ihnen dieser Kurs die Gelegenheit, Ihre Kenntnisse aufzufrischen. Sie lernen noch einmal von Anfang an, jedoch in einem zügigen Lerntempo.

Inhalte: sich kennen lernen, über Familie, Freizeit sprechen, über etwas Vergangenes berichten, im Café, einkaufen und essen gehen, Wünsche und Vorlieben äußern u. a.

Eine Fortsetzung des Kurses kann vereinbart werden.

5521MMM68, Doris Gerz
42 €, 10 UStd., 8 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 8.30-9.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Französisch A2 Grundstufe 1 Auffrischkurse kompakt

Lehrwerk: Informationen zum Lehrwerk erhalten Sie zu Beginn des Kurses.
5521NNN60, Anna Oboldouieff-Jacobsen
110 €, 25 UStd., 8 Term.,
Di., 1.9.09, 18.30-21 Uhr
Do., 3.9.09, 18.30-21 Uhr
Fr., 4.9.09, 18.30-21 Uhr
Mo., 7.9.09, 18.30-21 Uhr
Mi., 9.9.09, 18.30-21 Uhr
Fr., 11.9.09, 18.30-21 Uhr
Sa., 12.9.09, 10-13.15 Uhr
Mo., 14.9.09, 18.30-21 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Französisch A2 Grundstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: COULEURS DE FRANCE NEU 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-4
5522MMM04, Patrice Louvel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 10-11.30 Uhr
Eimsbüttel, Hamburg Haus, Doormannsweg 12

5522MMM05, Dorothea Schimanski
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5522MMM06, Diane Vandystadt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19.45-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5522NNN02, Pascale Guénard
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18.30-21 Uhr
Winterhude, Heinrich-Hertz-Schule, Grasweg 72-76, Haus D

5522ROB02, Susanne Faulhaber
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.45-21.15 Uhr
Bramfeld, Schule Bramfelder Dorfplatz, Bramfelder Dorfplatz 5

5522SHH02, Christina Bonherbe
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.45-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5522WWW02, Marjan Nouranian
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5522WWW05, Dr. Brigitte Volkhausen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Französisch A2 Grundstufe 3 Standardkurse

Lehrwerk: COULEURS DE FRANCE NEU 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 4-6
5523MMM02, Julie Laibe
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18-19.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5523MMM03, Bernadette Froustey-Seidel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19.30-21 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

5523MMM06, Patrice Louvel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 10-11.30 Uhr
Eimsbüttel, Hamburg Haus, Doormannsweg 12

5523NNN05, Pascale Guénard
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 5.1.10
di., 18.30-21 Uhr
Winterhude, Heinrich-Hertz-Schule, Grasweg 72-76, Haus D

5523ROA01, Bernadette Froustey-Seidel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
Volksdorf, Gesamtschule Walddörfer, Ahrensburger Weg 30

5523ROB05, Susanne Faulhaber
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.45-21.15 Uhr
Bramfeld, Schule Bramfelder Dorfplatz, Bramfelder Dorfplatz 5

Lehrwerk: COULEURS DE FRANCE NEU 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektion 4+5
5523SBE02, Genevieve Schwegler
90 €, 28 UStd., 13 Term.,
Beginn: Sa., 26.9.09, 10-13.30 Uhr
mo., 18-19.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Lehrwerk: COULEURS DE FRANCE NEU 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektion 5+6
5523SBE03, Anne Karen Schenk
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 17.45-19.15 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

Lehrwerk: COULEURS DE FRANCE NEU 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektion 6+7
5523SBE05, Genevieve Schwegler
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Lehrwerk: COULEURS DE FRANCE NEU 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 4-6
5523SHH05, Christina Bonherbe
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.45-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5523WWW05, Marjan Nouranian
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Französisch A2 Grundstufe 4 Standardkurse

Lehrwerk: COULEURS DE FRANCE NEU 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 7-9
5524MMM02, Françoise Schultz-Bogard
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.30-21 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

5524MMM05, Julie Laibe
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5524MMM06, Bernadette Froustey-Seidel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19.30-21 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

5524NNN02, Anna Oboldouieff-Jacobsen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18.15-19.45 Uhr
Winterhude, Heinrich-Hertz-Schule, Grasweg 72-76, Haus D

5524NNN06, Pascale Guénard
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 23.3.10
di., 18.30-21 Uhr
Winterhude, Heinrich-Hertz-Schule, Grasweg 72-76, Haus D

5524ROA01, Bernadette Froustey-Seidel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Volksdorf, Gesamtschule Walddörfer, Ahrensburger Weg 30

5524ROB02, Susanne Faulhaber
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Bramfeld, Schule Bramfelder Dorfplatz, Bramfelder Dorfplatz 5

Lehrwerk: COULEURS DE FRANCE NEU 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektion 7+8
5524SBE05, Anne Karen Schenk
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 17.45-19.15 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

Lehrwerk: COULEURS DE FRANCE NEU 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 7-9
5524WWW02, Doris Gerz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Französisch A2 Grundstufe 4 Auffrischkurse

Lehrwerk: Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
5524MMM60, Catherine Montembault
98 €, 30 UStd., 15 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

5524NNN60, Marjan Nouranian
98 €, 30 UStd., 14 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Sa., 10.4.10, 10-13.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Lehrwerk: PRÉFÉRENCES, LEHRBUCH, Lektionen 4-5
5524WWW60, Patrice Louvel
98 €, 30 UStd., 15 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 17.45-19.15 Uhr
Altona, Gewerbeschule 10, Museumstr.19

Lehrwerk: Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
5524WWW60, Arlette Rajoharison-Nebe
98 €, 30 UStd., 15 Term.,
Beginn 24.2.10
mi., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Französisch Sprache und Begegnung Hamburg trifft Marseille

Die VHS bietet in Zusammenarbeit mit ZEIT-Reisen eine 8-tägige Sprach- und Begegnungsreise im Frühjahr 2010 an.

Im Mittelpunkt steht ein Begegnungsprogramm mit Bürgern aus Marseille. Die Teilnehmer werden sich über die Entstehung des Hafens und die daraus folgende Entwicklung der alten Hafenstadt Marseille informieren, austauschen und mögliche Gemeinsamkeiten feststellen. (Immigration, Kultur, Hafencity – Euroméditerrannée u.a.). Am Vormittag bereiten Sie sich mit einer französischen Dozentin auf das Nachmittagsprogramm vor (Exkursionen, Begegnungen, Stadtrundgänge), bei dem Sie von Marseiller Bürgern begleitet werden.

Zielgruppe: Diese Sprach- und Begegnungsreise richtet sich an Interessenten, deren Französischkenntnisse mindestens den Stufen A1 bzw. A2 entsprechen.

Termine: Sonntag, 25.04.2009 bis Sonntag 2.05.2010 (der erste und der letzte Tag sind An- und Abreisetage)

Für Flug, 7 Übernachtungen mit Frühstück, Bustransfer, geführte Stadtrundfahrt entstehen weitere Kosten.

5524MMM80, Doris Gerz
130 €

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:
Hamburger Volkshochschule
Doris Gerz
Schanzenstraße 75
20357 Hamburg
Tel. 42841-2757
E-Mail: d.gerz@vhs-hamburg.de
www.vhs-hamburg.de

Französisch Zertifikate

telc-Prüfung Französisch A2

Beratung und Anmeldung: André Schaefer, E-Mail: A.Schaefer@VHS-Hamburg.de, Tel.: 209421-13, Sprechzeiten: Di., 14 – 16 Uhr. Für externe Teilnehmer/innen wird ein Aufschlag von € 10,- auf das Prüfungsentgelt erhoben.

5529MMM01,
70 €, 5 UStd., 1 Term.,
Sa., 23.1.10, 10-15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Anmeldeschluss: 15.12.09

5529MMM02,
70 €, 5 UStd., 1 Term.,
Sa., 26.6.10, 10-15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Anmeldeschluss: 18.5.10

Französisch B1 Mittelstufe

Am Ende der Stufe B1 können Sie: eine flüssige Unterhaltung über alltägliche Themen führen (z.B. über Arbeit, aktuelle Ereignisse, Reisen), Hoffnungen und Absichten äußern; die Handlung eines Filmes/Buches wiedergeben, über Meinungen (aus Zeitungen, Fernsehen) diskutieren.
Um eine internationale Bestätigung Ihrer Sprachkompetenz zu erwerben, können Sie am Ende dieser Stufe die Prüfung zum Europäischen Sprachzertifikat telc Französisch B1 ablegen.

Französisch B1 Mittelstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: COULEURS DE FRANCE NEU 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 10-12
5531MMM06, Françoise Schultz-Bogard
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.30-21 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

5531NNN02, Pascale Guénard
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18-19.30 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5531NNN05, Anna Oboldouieff-Jacobsen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18.15-19.45 Uhr
Winterhude, Heinrich-Hertz-Schule, Grasweg 72-76, Haus D

5531ROB05, Susanne Faulhaber
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Bramfeld, Schule Bramfelder Dorfplatz, Bramfelder Dorfplatz 5

5531WWW01, Doris Gerz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18.15-20.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Französisch B1 Mittelstufe 1 Festigungskurse

In diesem Kurs können Sie das einmal Gelernte wiederholen und vertiefen. Ihre Sprachkenntnisse werden nicht vorrangig erweitert, sondern gefestigt, und Sie werden im Sprechen sicherer.

Lehrwerk: Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
5531MMM90, Doris Gerz
58 €, 18 UStd., 9 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 18.30-20 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5531MMM91, Doris Gerz
58 €, 18 UStd., 9 Term.,
Beginn 4.1.10
mo., 18.30-20 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5531MMM92, Doris Gerz
58 €, 18 UStd., 9 Term.,
Beginn 22.3.10
mo., 18.30-20 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5531NNN90, Pascale Guénard
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.45-21.15 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5531NNN90, Pascale Guénard
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18-19.30 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5531NNN92, Pascale Guénard
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.45-21.15 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

Französisch B1 Mittelstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: COULEURS DE FRANCE NEU 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-3
5532MMM02, Françoise Schultz-Bogard
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

5532ROF01, Susanne Faulhaber
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 9.15-10.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Französisch B1 Mittelstufe 3 Standardkurse

Lehrwerk: COULEURS DE FRANCE NEU 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 3-5
5533MMM05, Françoise Schultz-Bogard
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

5533ROF01, Susanne Faulhaber
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 9.15-10.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Lehrwerk: COULEURS DE FRANCE NEU 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektion 5+6
5533WWW02, Marjan Nouranian
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Französisch B1 Mittelstufe 3 Auffrischkurse

Lehrwerk: PRÉFÉRENCES, LEHRBUCH, Lektionen 6-7
5533MMM60, Véronique Causse
98 €, 30 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14
Sa., 31.10.09, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5533MMM61, Véronique Causse
98 €, 30 UStd., 15 Term.,
Beginn 21.10.09
mi., 9.30-11 Uhr
Niendorf, Bürgerhaus Niendorf, Niendorfer Kirchenweg 17
Der Kurs beginnt in den Herbstferien.

5533WWW60, Patrice Louvel
98 €, 30 UStd., 15 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 17.45-19.15 Uhr
Altona, Gewerbeschule 10, Museumstr.19

Französisch B1 Mittelstufe 4 Standardkurse

Es wird ohne Lehrwerk gearbeitet. Es entstehen Kosten für Unterrichtsmaterial.

5534WWW03, Josianne Garbs
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Lehrwerk: COULEURS DE FRANCE NEU 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektion 6+7
5534WWW04, Marjan Nouranian
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5534WWW05, Josianne Garbs
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
In diesem Kurs wird ohne festes Lehrwerk gearbeitet. Es entstehen Kosten für Unterrichtsmaterial.

Französisch B1 Mittelstufe 4 Festigungskurse

In diesem Kurs können Sie das einmal Gelernte wiederholen und vertiefen. Ihre Sprachkenntnisse werden nicht vorrangig erweitert, sondern gefestigt, und Sie werden im Sprechen sicherer. Es wird ohne festes Lehrwerk gearbeitet.

5534MMM90, Véronique Causse
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5534MMM91, Véronique Causse
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 9.30-11 Uhr
Niendorf, Bürgerhaus Niendorf, Niendorfer Kirchenweg 17

Französisch B1 Mittelstufe 5 Standardkurse

Lehrwerk: COULEURS DE FRANCE 3 – ROUGE, LEHRBUCH, Lektionen 8-10
5535ROA03, Susanne Faulhaber
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 9-10.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Lehrwerk: Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
5535ROA06, Susanne Faulhaber
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 9-10.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

5535ROF02, Susanne Faulhaber
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5535ROF05, Susanne Faulhaber
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Lehrwerk: COULEURS DE FRANCE 3 – ROUGE, LEHRBUCH, Lektionen 8-10
5535WWW02, Patrice Louvel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Lehrwerk: COULEURS DE FRANCE 3 – ROUGE, LEHRBUCH, Lektionen 8+9 und Lecture
5535WWW03, Dr. Brigitte Volkhausen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Lehrwerk: COULEURS DE FRANCE 3 – ROUGE, LEHRBUCH, Lektionen 10-12
und Lecture
5535WWW05, Dr. Brigitte Volkhausen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Französisch B1 Mittelstufe 5 Festigungskurse

Es wird ohne Lehrwerk gearbeitet. Es entstehen Kosten für Unterrichtsmaterial.

5535WWW90, Birgit Brödermann
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5535WWW91, Patrice Louvel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5535WWW92, Birgit Brödermann
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Französisch Zertifikate

telc-Prüfung Französisch B1

Beratung und Anmeldung: André Schaefer,
E-Mail: A.Schaefer@VHS-Hamburg.de,
Tel.: 209421-13, Sprechzeiten: Di., 14 – 16 Uhr.
Für externe Teilnehmer/innen wird ein Aufschlag von € 10,- auf das Prüfungsentgelt erhoben.

5539MMM01, N.N.
95 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 14.11.09, 10-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Anmeldeschluss: 6.10.09

5539MMM02,
95 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 29.5.10, 10-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Anmeldeschluss: 20.4.10

Französisch B2 Aufbaustufe

In den Kursen auf der Stufe B2 werden Sie
- im freien Sprachgebrauch den Grad an Flüssigkeit, Situationsangemessenheit und Korrektheit steigern
- komplexere und abstraktere Themen und Texte behandeln und dabei das Wortschatzspektrum erweitern
- Kenntnisse erwerben, mit denen Sie anspruchsvolle sprachliche Situationen erfolgreich bewältigen, z.B. an Diskussionen teilnehmen, Gespräche zur Problem- und Konfliktlösung führen, Präsentationen machen.

Um eine internationale Bestätigung Ihrer Sprachkompetenz zu erwerben, können Sie im Verlauf dieser Stufe die Prüfung zum Europäischen Sprachzertifikat telc Französisch B2 ablegen. Näheres unter 5549 MMM01.

Das Ziel der Aufbaustufe 1 ist:
Verständigung: Sie können sich mit einiger Sicherheit und relativ mühelos über vertraute Routineangelegenheiten und Dinge aus dem eigenen Interessen- und Berufsgebiet verständigen.
Diskussion: Sie können in Diskussionen Gedanken über abstrakte oder kulturelle Themen (z.B. Bücher, Filme, etc.) ausdrücken und kurz zu den Standpunkten anderer Stellung nehmen.
Ausdruck: Sie können sich ausreichend korrekt verständigen, auch wenn Fehler vorkommen. Es bleibt klar, was ausgedrückt werden soll.

Französisch B2 Aufbaustufe 1 Cours interactif

A l'aide de divers documents (chansons, poèmes, articles de journaux, journaux télévisés) ainsi que des exercises créatifs, nous allons apprendre à réagir correctement et spontanément. Nous réviserons également des points de grammaire.

5541MMM02, Véronique Causse
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 10.30-12 Uhr
Niendorf, Bürgerhaus Niendorf,
Niendorfer Kirchenweg 17

5541MMM05, Véronique Causse
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 10.30-12 Uhr
Niendorf, Bürgerhaus Niendorf,
Niendorfer Kirchenweg 17

Französisch B2 Aufbaustufe 1 Conversation facile et révision grammaticale

A l'aide de documents divertissants et d'exercices interactifs (devinettes, descriptions d'images, chansons, textes auditifs ou écrits...) vous apprendrez à discuter librement de tout, à présenter un sujet tout en révisant des thèmes grammaticaux.

5541NNN02, Pascale Guénard
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19.45-21.15 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13,
Kellinghusenstr. 11

5541NNN05, Pascale Guénard
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19.45-21.15 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13,
Kellinghusenstr. 11

Französisch B2 Aufbaustufe 1 Vive la littérature française

Partez avec nous à la découverte de la France vue par différents auteurs contemporains tels que Francis Ponge, Nathalie Sarraute, Marguerite Yourcenar ou Michel Tournier et laissez vous charmer par leurs petites histoires...

De nombreuses activités avant, pendant et après la lecture ainsi que quelques exercices de grammaire vous permettront non seulement de réviser certains problèmes grammaticaux mais aussi d'approfondir votre champ lexical et d'améliorer votre français.

5541SBE02, Anne Karen Schenk
77 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 17.45-19.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

5541SBE05, Anne Karen Schenk
77 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 17.45-19.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Französisch B2 Aufbaustufe 1 Conversation et thèmes actuels

Dans ce cours, nous traitons l'actualité de la presse quotidienne qui offre des sujets à débattre. Par ailleurs, nous étudions de courts textes littéraires et des points de grammaire selon la nécessité.

5541WWW02, Anna Oboldouieff-Jacobsen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5541WWW06, Anna Oboldouieff-Jacobsen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Französisch B2 Aufbaustufe 1 La France d'aujourd'hui

A partir du manuel Forum 3, Hueber Verlag, d'articles de la Revue de la presse et d'oeuvres cinématographiques, nous discuterons de sujets d' actualité tout en révisant des thèmes grammaticaux.

5541MMM03, Catherine Montembault
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3,
Schlankreye 1

5541MMM07, Catherine Montembault
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3,
Schlankreye 1

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

Französisch B2 Aufbaustufe 1
Aspects de la France actuelle

Vous aimez parler, discuter, comparer ? Alors venez à notre cours, car tout nous intéresse! Qu'il s'agisse de textes apportés, d'articles de journaux, de la vie culturelle ou tout simplement de la vie de tous les jours, nous aimons échanger nos idées.

5541SBE03, Anne Karen Schenk
77 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 17.45-19.15 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

5541SBE06, Anne Karen Schenk
77 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 17.45-19.15 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

Französisch B2 Aufbaustufe 1
Parler, parler, parler ...

Dans ce cours, vous apprendrez à communiquer avec un degré de spontanéité et d'aisance qui rende possible une interaction normale avec un locuteur natif, à participer activement à une conversation dans des situations familières, à présenter et à défendre vos opinions.

5541WWW03, Patrice Louvel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19.30-21 Uhr
Altona, Gewerbeschule 10, Museumstr.19

5541WWW07, Patrice Louvel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.30-21 Uhr
Altona, Gewerbeschule 10, Museumstr.19

Französisch B2 Aufbaustufe 1
On en parle !

A partir de la presse et de textes contemporains, nous discuterons de sujets d'actualité et de la vie quotidienne. Des exercices de compréhension et de grammaire permettront de consolider nos connaissances acquises.

5541MMM04, Bernadette Froustey-Seidel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18-19.30 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

5541MMM08, Bernadette Froustey-Seidel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18-19.30 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

Kursiv gedruckte Kurse sind Veranstaltungen des Volkshochschulvereins Hamburg-Ost e.V. Es gelten z. T. abweichende Teilnahmebedingungen. Auskunft unter Tel. 428 85 32 55

Französisch B2 Aufbaustufe 1
Entraînez-vous!

A partir de textes actuels, d'une oeuvre littéraire courte et du manuel Café Crème IV vous allez vous entraîner à exprimer votre opinion, à échanger des idées et à développer des stratégies de conversation.

5541WWW04, Antje Hartung
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Sie lernen in einer Gruppe von 8-12 Teilnehmer/innen

5541WWW08, Antje Hartung
74 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Sie lernen in einer Gruppe von 8-12 Teilnehmer/innen

Französisch B2 Aufbaustufe 1
Allons-y!

Lisons des exemples de la riche littérature francophone: Nous continuerons à lire le fameux roman de l'écrivain marocain Tahar Ben Jelloun 'La Nuit sacrée' (Prix Goncourt 1987) et chercherons à mieux comprendre la diversité de la littérature francophone.

5541WWW05, Birgit Brödermann
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 10-11.30 Uhr
Blankenese, Rosenhof Wohnanlage, Isfeldstr.30

5541WWW09, Birgit Brödermann
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 10-11.30 Uhr
Blankenese, Rosenhof Wohnanlage, Isfeldstr.30

Französisch B2 Aufbaustufe 1
Gesprächskreise

***5541ROV52,** Susanne Faulhaber*
32 UStd., 16 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 11-12.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Das Ziel der Aufbaustufe 2 ist:
Verständigung: Sie können sich aktiv so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern über die meisten Themen von allgemeinem Interesse ohne größere Anstrengung gut möglich ist. Auch wenn Sie zögern, um nach Strukturen und Wörtern zu suchen, entstehen kaum lange Pausen.
Diskussion: Sie können in Diskussionen eigene Ansichten durch Argumente und Kommentare begründen und verteidigen, Vorschläge anderer beurteilen und darauf reagieren.
Ausdruck: Sie beherrschen die Grammatik gut und machen keine Fehler, die zu Missverständnissen führen.

Französisch B2 Aufbaustufe 2
Cours interactif

A l'aide de divers documents (chansons, poèmes, articles de journaux, journaux télévisés) ainsi que des exercices créatifs, nous allons apprendre à réagir correctement et spontanément.

5542MMM02, Véronique Causse
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 9-10.30 Uhr
Niendorf, Bürgerhaus Niendorf, Niendorfer Kirchenweg 17

5542MMM06, Véronique Causse
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 9-10.30 Uhr
Niendorf, Bürgerhaus Niendorf, Niendorfer Kirchenweg 17

Thèmes du jour

A l'aide de divers documents (articles de journaux, textes littéraires récents), nous essaierons de comprendre les différents mouvements d'idées de la France d'aujourd'hui.

5542NNN02, Maryjane Rossi
65 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 19.30-21 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

5542NNN05, Maryjane Rossi
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.30-21 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

Französisch B2 Aufbaustufe 2
La vie en France au jour le jour

Dans ce cours, vous vous exercez à mieux comprendre, à donner votre avis et à discuter de sujets concernant la vie actuelle en France. Vous vous entraînez aussi à réagir correctement et spontanément dans des situations de tous les jours.

5542SHH02, Arlette Rajoharison-Nebe
101 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 11.15-12.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

5542SHH02, Arlette Rajoharison-Nebe
101 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 11.15-12.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Französisch B2 Aufbaustufe 2
La société française vue par les médias

A travers la presse, la publicité, les reportages...vous apprendrez à mieux connaître la France et les Français.

5542WWW02, Patrice Louvel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5542WWW05, Patrice Louvel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Französisch B2 Aufbaustufe 2
Club littéraire

Compréhension et reproduction de textes à partir de la littérature du XX ème siècle.

5542WWW03, Dr. Brigitte Volkhausen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5542WWW06, Dr. Brigitte Volkhausen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Das Ziel der Aufbaustufe 3 ist:
Verständigung: Sie können flüssig, korrekt und wirkungsvoll über ein breites Spektrum allgemeiner, wissenschaftlicher und beruflicher Themen sprechen.
Diskussion: Sie können Ihre Gedanken und Meinungen präzise ausdrücken, überzeugend argumentieren und auf komplexe Argumentationen anderer reagieren und bei einer lebhaften Diskussion unter Muttersprachlern mithalten.
Ausdruck: Sie beherrschen die Grammatik sehr gut. Sie machen selten Fehler und können diese rückblickend selbst korrigieren.

Französisch B2 Aufbaustufe 3
C´est typique!

Les Français, leur humour, leur mentalité, leur façon de vivre, leur politique...sont-ils tellement différents des Allemands?

5543WWW04, Patrice Louvel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5543WWW04, Patrice Louvel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Französisch B2 Aufbaustufe 4
Club littéraire

Analyse de textes littéraires avec possibilités d'interprétation.

5544WWW02, Dr. Brigitte Volkhausen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5544WWW04, Dr. Brigitte Volkhausen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Französisch B2 Aufbaustufe 4
C'est actuel ! Parlons-en...

L'actualité française sous toutes les coutures : politique, économie, culture, cinéma, faits divers...

5544WWW03, Patrice Louvel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5544WWW05, Patrice Louvel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Französisch Zertifikate

telc-Prüfung Französisch B2

Beratung und Anmeldung: André Schaefer,
E-Mail: A.Schaefer@VHS-Hamburg.de,
Tel.: 209421-13, Sprechzeiten: Di., 14 – 16 Uhr.
Für externe Teilnehmer/innen wird ein Aufschlag von € 10,- auf das Prüfungsentgelt erhoben.

5549MMM01,
105 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 29.5.10, 10-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Anmeldeschluss: 20.4.10

Französisch – Business Line

Französisch Business Line A2 Grundstufe

Französisch Business Line A2 Grundstufe 4
Intensivkurse

Sie verfügen über gute, in etwa der Lernstufe A2 entsprechende Vorkenntnisse und bekommen trotzdem Herzklopfen, wenn Sie in Ihrem beruflichen Alltag Französisch sprechen müssen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Im Mittelpunkt steht die mündliche Kommunikation, sei es beim Telefonieren, beim Empfang eines Kunden oder bei der Teilnahme an einer Diskussion.

5574MMZ10, Magdalène Lévy-Tödter
116 €, 30 UStd., 5 Term.,
Mo., 9.11.09 bis Fr., 13.11.09, 9.30-15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Die Lernmaterialien werden direkt im Kurs bereitgestellt. Für Kopien fallen geringe Zusatzkosten an.

Eine Anerkennung als Bildungsurlaub ist bei der Behörde für Schule und Berufsbildung (Hamburg) beantragt. Bitte beachten Sie die besonderen Teilnahmebedingungen für Bildungsurlaube.

B

Französisch Zertifikate

telc-Prüfung Französisch B1 für den Beruf

Beratung und Anmeldung: André Schaefer,
E-Mail: A.Schaefer@VHS-Hamburg.de,
Tel.: 209421-13, Sprechzeiten: Di., 14 – 16 Uhr.
Für externe Teilnehmer/innen wird ein Aufschlag von € 10,- auf das Prüfungsentgelt erhoben.

5579MMM01,
100 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 29.5.10, 10-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Anmeldeschluss: 20.4.10

Italienisch

Unsere Angebote im Überblick:

Specials
Standardkurse
Kurse für Schnell-Lernende
Intensivkurse
Bildungsurlaube
Festigungskurse
Kurse für die Reise
Prüfungen

Beachten Sie bitte unsere Informationen zu Kurstypen und Kursstufen:
Wie finde ich den richtigen Kurs?
Siehe Beginn Sprachenteil

Italienisch Einstufungsberatung

Wichtig für die richtige Kurswahl vor Veranstaltungsbeginn
Für Interessenten mit Vorkenntnissen
Mit einem Selbsteinschätzungsbogen unter
www.vhs-hamburg.de/kurse.cfm
und einem Beratungsgespräch
Mit einem Online-Einstufungstest Italienisch unter
www.vhs-hamburg.de/kurse/einstufungsberatungen.cfm und einem Beratungsgespräch

Einstufungen ohne Voranmeldung:

VHS-Zentrum Mitte, Tel.: 42841-2752

Do.	17.09.09	17-19 Uhr
Do.	04.02.10	17-19 Uhr

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

Einstufungen mit Voranmeldung:

VHS-Zentrum Ost, Tel.: 428 853-0

Sa.	16.01.10	12-18 Uhr

Wir vermitteln Ihnen gern eine telefonische Einstufungsberatung.
Tel.: Mitte 428 41-2752, Nord 428 04-5801, Ost 428 853-0, Bergedorf 725 40 80, Harburg 428 88 62-0, West 89 05 91-0.

Specials

Per amore dell'arte italiana
Auf Italienisch:
Führungen durch Hamburgs Museen

Sie sind interessiert an Kunst und zugleich bestrebt, Ihre Italienischkenntnisse zu erweitern? In diesem CLUB-Kurs können Sie beides vereinen: sprachliches Neuland erobern und sich intensiv mit klassischer und moderner Kunst auseinandersetzen.

Der Kunsthistoriker und Italienischkursleiter Dominik Pratesi bietet Ihnen in italienischer Sprache fünf Führungen durch Museen oder Straßen und Plätze Hamburgs. Wo immer es sich anbietet, wird er die Bezüge zur italienischen Kultur erläutern.

Besonderheit: Vorgehalten werden fünf Termine, Sie zahlen für drei. Wann Sie diese Termine wahrnehmen, liegt in Ihrer Wahl.

Voraussetzungen: Mittlere Italienischkenntnisse, vergleichbar dem Lernstoff von ALLEGRO 1 und 2

Für Ausstellungsbesuche in den Museen entstehen zusätzliche Kosten.

5660MMM05, Dominik Pratesi
39 €, 15 UStd., 5 Term.,
Sa., 7.11.09, 11.30-13.45 Uhr
Sa., 5.12.09, 11.30-13.45 Uhr
Sa., 16.1.10, 11.30-13.45 Uhr
Sa., 10.4.10, 11.30-13.45 Uhr
Sa., 29.5.10, 11.30-13.45 Uhr
Treffpunkt am 7.11.09 VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Italienisch A2 Grundstufe 2
Italienisch kochen und sprechen

Die italienische Küche ist weltberühmt. Nirgends gibt es eine solche Vielfalt an leckerer Pasta. Unter Anleitung Ihrer italienischen Kursleiterin kochen Sie nach ausgewählten Rezepten, die Sie auch zu Hause problemlos zubereiten können. Dabei haben Sie Gelegenheit, Ihre Sprachkenntnisse zu vertiefen und neues Vokabular zur italienischen Küche zu erarbeiten.

Im Kursentgelt ist die Umlage für Lebensmittel von 10 € enthalten.

5660NNN05, Milena Cavaliere
50 €, 8 UStd., 2 Term.,
Fr., 5.2.10, 18.30-20 Uhr
Sa., 6.2.10, 10-14.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5660NNN06, Milena Cavaliere
50 €, 8 UStd., 2 Term.,
Fr., 25.6.10, 18.30-20 Uhr
Sa., 26.6.10, 10-14.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

La belezza di Napoli d'inverno - Die Schönheit Neapels im Winter
Reise, Sprache und Kunst in Italien

In dieser Sprachstudienfahrt haben Sie Gelegenheit, die Schönheit Neapels im Winter zu entdecken. Dominik Pratesi, Kunsthistoriker und Italienischkursleiter, und Donata Castellano-Großklags, Neapolitanerin und Italienischkursleiterin begleiten Sie auf diese Reise. Menschen, Kommunikation, Kunst und Landschaft befinden sich im Mittelpunkt dieser Reise.

Neben dem Sprachunterricht werden Exkursionen mit kunsthistorischen Führungen in Neapel und Umgebung gemacht.

Zielgruppe: Diese Sprachstudienreise richtet sich an Interessenten, deren Italienischkenntnisse mindestens den Stufen A1 bzw. A2 entsprechen.

Es entstehen zusätzliche Kosten für Fahrt, Unterbringung, Bustransfer und Exkursion.

Weitere Informationen können Sie einem Flyer im Internet entnehmen: www.vhs-hamburg.de.

5660MMM10, Donata Castellano-Großklags, Dominik Pratesi
280 €, 40 UStd., 10 Term.,
Italien , Neapel, Fr., 15.1.10 bis So., 24.1.10

Bei Rücktritt nach dem 11. November 2009 entstehen Bearbeitungskosten in Höhe von 50 EUR.

La primavera in Umbria - Umbrien im Frühling
Reise, Sprache und Kunst in Italien

In dieser Sprachstudienfahrt haben Sie Gelegenheit, schnell praktisch verwendbares Italienisch in Umbiren zu lernen und dabei möglichst viel über die Region und die Kultur zu erfahren. Es sind 40 Stunden Unterricht vorgesehen, in denen viel Wert auf Kommunikation gelegt wird.

Aufenthaltsort sind zwei schöne kleine Hotels in Perugia und Spoleto.

Neben dem Sprachunterricht werden Exkursionen mit kunsthistorischen Führungen u.a. nach Orvieto, Valneria und Norcia und in die Umgebung von Perugia und Spoleto gemacht.

Zielgruppe: Diese Sprachstudienreise richtet sich an Interessenten, deren Italienischkenntnisse mindestens den Stufen A1 bzw. A2 entsprechen.

Es entstehen zusätzliche Kosten für Fahrt, Unterbringung, Bustransfer und Exkursion.

Weitere Informationen können Sie einem Flyer im Internet entnehmen: www.vhs-hamburg.de.

5660MMM15, Donata Castellano-Großklags, Dominik Pratesi
280 €, 40 UStd., 10 Term.,
Italien , Umbrien, Fr., 12.3.10 bis So., 21.3.10

Bei Rücktritt nach dem 11. Januar 2010 entstehen Bearbeitungskosten in Höhe von 50 EUR.

La Puglia e il suo tacco - Lecce, Otranto, Gallipoli, Taranto e Bari
Reise, Sprache und Kunst in Italien

Apulien, das Land des Barocks mit vielen kleinen Städten, die mehr als Geschichte, Ambiente und Kunst vermitteln. Es sind Perlen aus Süditalien, die Sie in dieser Sprachstudienfahrt erleben werden. Dominik Pratesi, Kunsthistoriker und Italienischkursleiter, und Teresa Di Fonzo, Italienischkursleiterin begleiten Sie von Lecce bis Gallipoli, von Taranto bis Bari. Geschickte, Kunst, Landschaft und Sprache befinden sich im Mittelpunkt dieser Reise.

Neben dem Sprachunterricht werden Exkursionen mit kunsthistorischen Führungen gemacht.

Zielgruppe: Diese Sprachstudienreise richtet sich an Interessenten, deren Italienischkenntnisse mindestens den Stufen A1 bzw. A2 entsprechen.

Es entstehen zusätzliche Kosten für Fahrt, Unterbringung, Bustransfer und ExKursion.

Weitere Informationen können Sie einem Flyer im Internet entnehmen: www.vhs-hamburg.de.

5660MMM20, Dominik Pratesi, Teresa Di Fonzo
300 €, 40 UStd., 10 Term.,
Italien , Apulien, Fr., 3.9.10 bis So., 12.9.10

Bei Rücktritt nach dem 10. Juni 2010 entstehen Bearbeitungskosten in Höhe von 50 EUR.

Italienische Filme in der Originalfassung

Im VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183, zeigen wir italienischsprachige Filme in der Originalfassung. Titel und nähere Informationen liegen ca. 10 Tage vor dem jeweiligen Termin im VHS-Zentrum aus. Um einen Spendenbeitrag von 3 € wird gebeten.

5660ROV02, *Dominik Pratesi*
Fr., 4.12.09, 19-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5660ROV06, *Dominik Pratesi*
Fr., 26.2.10, 19-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5660ROV08,
Fr., 4.6.10, 19-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Kursiv gedruckte Kurse sind Veranstaltungen des Volkshochschulvereins Hamburg-Ost e.V. Es gelten z. T. abweichende Teilnahmebedingungen. Auskunft unter Tel. 428 85 32 55

Italienisch A1 Eingangsstufe

Am Ende der Stufe A1 können Sie: andere begrüßen und sich vorstellen, sehr einfache Unterhaltungen (z.B. über Ihre Herkunft, Familie, Ihren Beruf) führen, Fragen stellen (z.B. in Geschäften, auf der Straße, am Bahnhof, auf dem Flughafen), einfache Wegbeschreibungen geben.
Um eine internationale Bestätigung Ihrer Sprachkompetenz zu erwerben, können Sie am Ende dieser Stufe die Prüfung zum Europäischen Sprachzertifikat telc Italienisch A1 ablegen.

Italienisch A1 Eingangsstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: ALLEGRO 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-4
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.

5611MMM01, Silvia Pietra-Sievers
91 €, 28 UStd., 13 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 18-19.30 Uhr
zusätzlich Sa., 31.10.09, 14.30-17.45 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

5611MMM02, Pierluigi De Rosa
91 €, 28 UStd., 12 Term.,
Sa., 31.10.09, 14.30-17.45 Uhr
So., 1.11.09, 14.30-17.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
anschließend di., 17.45-19.15 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße, Schanzenstr. 105

Über den Kurs hinaus besteht die Gelegenheit, zusammen mit Ihrem Kursleitenden in der Zeit vom 15.-18. Mai 2010 Neapel zu entdecken. Bitte erfragen Sie nähere Informationen direkt bei Pierluigi De Rosa.

5611MMM03, Angela Beretta
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.11.09
mo., 11.45-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5611MMM11, Giancarlo Matera
91 €, 28 UStd., 11 Term.,
So., 14.2.10, 10-14.15 Uhr
anschließend di., 17.15-18.45 Uhr
zusätzlich So., 28.3.10, 10-14.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5611MMM12, Alessandra Heymann-Porru
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 24.2.10
mi., 18.45-21 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

5611MMM13, Dominik Pratesi
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 9.4.10
fr., 18-20 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5611NNN01, Milena Cavaliere
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5611NNN02, Silvia Pietra-Sievers
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 19-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11
Sa., 14.11.09, 10-14.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5611NNN11, Silvia Pietra-Sievers
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 17.15-18.45 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5611NNN12, Donatella Vittoria Brioschi
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 20.4.10
di., 19-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5611ROA01, Valeria Cattaneo-Korbmacher
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 18-19.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

5611ROF01, Dominik Pratesi
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5611ROF02, Angela Beretta
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5611ROF11, Dominik Pratesi
91 €, 28 UStd., 11 Term.,
Sa., 13.2.10, 14-18.15 Uhr
So., 14.2.10, 14-18.15 Uhr
anschließend mi., 18.10-19.40 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5611SBE01, Pierluigi De Rosa
86 €, 27 UStd., 12 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 17.45-19.15 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang
So., 8.11.09, 10-14.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Über den Kurs hinaus besteht die Gelegenheit, zusammen mit Ihrem Kursleitenden in der Zeit vom 15.-18. Mai 2010 Neapel zu entdecken. Bitte erfragen Sie nähere Informationen direkt bei Pierluigi De Rosa.

5611SHH01, Pia de Pol
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 11.15-12.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5611SHH02, Angela Beretta
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.11.09
mi., 19.30-21 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5611WWW01, Donata Castellano-Großklags
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Über den Kurs hinaus besteht die Gelegenheit, zusammen mit Ihrem Kursleitenden im Mai 2010 Sardinien zu entdecken. Bitte erfragen Sie nähere Informationen direkt bei Donata Castellano.

5611WWW02, Giancarlo Matera
91 €, 28 UStd., 12 Term.,
Sa., 31.10.09, 10-15.30 Uhr
anschließend mi., 19.30-21 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5611WWW11, Raffaella Thiessen Bottaro
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.1.10
do., 19-21 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Italienisch A1 Eingangsstufe 1 Kurse für Schnell-Lernende

Lehrwerk: ALLEGRO 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-7
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.

5611MMM41, Dominik Pratesi
99 €, 28 UStd., 13 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 17.45-19.15 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14
Sa., 31.10.09, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5611MMM42, Donatella Vittoria Brioschi
99 €, 28 UStd., 13 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A
Sa., 7.11.09, 14.30-17.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

Italienisch A1 Eingangsstufe 1 Intensivkurse

Lehrwerk: ALLEGRO 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-4
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
5611MMM56, Silvia Pietra-Sievers
106 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 5.9.09, 10-15.30 Uhr
So., 6.9.09, 10-15.30 Uhr
Sa., 12.9.09, 10-15.30 Uhr
So., 13.9.09, 10-15.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

5611MMM51, Donata Castellano-Großklags
108 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 17.4.10, 10-15.30 Uhr
So., 18.4.10, 10-15.30 Uhr
Sa., 24.4.10, 10-15.30 Uhr
So., 25.4.10, 10-15.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

5611MMM52, Silvia Pietra-Sievers
108 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 5.6.10, 10-15.30 Uhr
So., 6.6.10, 10-15.30 Uhr
Sa., 12.6.10, 10-15.30 Uhr
So., 13.6.10, 10-15.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

5611MMM53, Silvia Pietra-Sievers
108 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 4.9.10, 10-15.30 Uhr
So., 5.9.10, 10-15.30 Uhr
Sa., 11.9.10, 10-15.30 Uhr
So., 12.9.10, 10-15.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

5611NNN51, Milena Cavaliere
108 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 9.1.10, 10-15.30 Uhr
So., 10.1.10, 10-15.30 Uhr
Sa., 16.1.10, 10-15.30 Uhr
So., 17.1.10, 10-15.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

5611NNN52, Donata Castellano-Großklags
108 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 27.3.10, 10-15.30 Uhr
So., 28.3.10, 10-15.30 Uhr
Sa., 10.4.10, 10-15.30 Uhr
So., 11.4.10, 10-15.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Italienisch A1 Eingangsstufe 1 Bildungsurlaube

Lehrwerk: ALLEGRO 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-4
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
5611MMZ57, Donata Castellano-Großklags
136 €, 35 UStd., 5 Term.,
Mo., 25.1.10 bis Fr., 29.1.10, 9-15.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

5611MMZ58, Giancarlo Matera
136 €, 35 UStd., 5 Term.,
Mo., 21.6.10 bis Fr., 25.6.10, 9-15.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

***5611ROV60,** Dominik Pratesi*
135 €, 35 UStd., 5 Term.,
Mo., 19.10.09 bis Fr., 23.10.09, 9-15.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Gruppengröße 8-16 Personen

Anmeldung und weitere Informationen über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V., Tel. 42 88 53 255.

Italienisch A1 Eingangsstufe 1 Italienisch für Italien-Reisende

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14Teilnehmer/innen.

Lehrwerk: Extra-Material wird im Kurs bekannt gegeben. Dafür sind am 1. Kurstag 2,50 € an die Kursleiterin zu zahlen.
5611SBE82, Silvia Pietra-Sievers
72 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 30.8.10
mo., 18.30-21 Uhr
mi., 18.30-21 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Lehrwerk: Extra-Material wird im Kurs bekannt gegeben. Dafür sind am 1. Kurstag 4,50 € an den Kursleitenden zu zahlen.
5611SHH81, Giancarlo Matera
60 €, 12 UStd., 2 Term.,
Sa., 17.4.10, 10-15.30 Uhr
So., 18.4.10, 10-15.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5611WWW81, Donata Castellano-Großklags
72 €, 18 UStd., 4 Term.,
Fr., 4.6.10, 18-20.30 Uhr
Sa., 5.6.10, 10-15 Uhr
Fr., 11.6.10, 18-20.30 Uhr
Sa., 12.6.10, 10-15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kleingruppenkurs ab 8 Teilnehmer/innen

Italienisch A1 Eingangsstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: ALLEGRO 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 5-8
5612MMM01, Giancarlo Matera
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 19-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5612MMM11, Pierluigi De Rosa
91 €, 28 UStd., 13 Term.,
Sa., 6.2.10, 14.30-17.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
anschließend di., 17.45-19.15 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße, Schanzenstr. 105

Über den Kurs hinaus bietet Ihnen Luigi De Rosa die Gelegenheit, Neapel mit ihm in der Zeit vom 15.-18. Mai 2010 zu entdecken. Es entstehen zusätzliche Kosten, die nicht im Kursentgelt enthalten sind. Informationen erhalten Sie beim Kursleiter.

5612MMM12, Silvia Pietra-Sievers
91 €, 28 UStd., 13 Term.,
Sa., 13.2.10, 10-13.15 Uhr
mi., 18-19.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

5612MMM13, Angela Beretta
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 22.3.10
mo., 11.45-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5612MMM14, Giancarlo Matera
85 €, 26 UStd., 11 Term.,
Beginn 4.5.10
di., 17.15-18.45 Uhr
zusätzlich Sa., 29.5.10, 14.30-17.45 Uhr
und Sa., 19.6.10, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5612MMM15, Alessandra Heymann-Porru
85 €, 26 UStd., 8 Term.,
Beginn 26.5.10
mi., 18.45-21 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58
zusätzlich Sa., 12.6.10, 10-14.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5612NNN11, Silvia Pietra-Sievers
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 14.1.10
do., 19-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5612NNN12, Milena Cavaliere
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5612ROA11, Valeria Cattaneo-Korbmacher
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18-19.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

5612ROF12, Dominik Pratesi
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5612ROF13, Angela Beretta
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 25.2.10
do., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5612ROF14, Dominik Pratesi
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 26.5.10
mi., 18.10-19.40 Uhr
Sa., 5.6.10, 10-14.15 Uhr
So., 6.6.10, 10-14.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Hee rweg 183

***Lehrwerk:** ALLEGRO 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 6-9*
***5612ROV05,** Alessandra Heymann-Porru*
109 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19.45-21.15 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

Lehrwerk: ALLEGRO 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 5-8
5612SBE01, Pierluigi De Rosa
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19.30-21 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

5612SBE11, Pierluigi De Rosa
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 17.45-19.15 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

5612SHH01, Pia de Pol
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 10.30-12 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5612SHH11, Pia de Pol
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 11.15-12.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5612SHH12, Angela Beretta
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.3.10
mi., 19.30-21 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5612WWW11, Donata Castellano-Großklags
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5612WWW12, Giancarlo Matera
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.30-21 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5612WWW13, Raffaella Thiessen Bottaro
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 29.4.10
do., 19-21 Uhr
zusätzlich Sa., 29.5.10, 10-14.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Italienisch A1 Eingangsstufe 2 Intensivkurse

Lehrwerk: ALLEGRO 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 5-8
5612MMM54, Giancarlo Matera
108 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 26.6.10, 10-15.30 Uhr
So., 27.6.10, 10-15.30 Uhr
Sa., 3.7.10, 10-15.30 Uhr
So., 4.7.10, 10-15.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Italienisch A1 Eingangsstufe 2 Bildungsurlaube

Lehrwerk: ALLEGRO 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 5-8
5612MMZ57, Teresa Mattogno-Nattkemper
136 €, 35 UStd., 5 Term.,
Mo., 1.2.10 bis Fr., 5.2.10, 9-15.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

***5612ROV62,** Dominik Pratesi*
135 €, 35 UStd., 5 Term.,
Mo., 15.3.10 bis Fr., 19.3.10, 9-15.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Gruppengröße 8-16 Personen, Anerkennung als Bildungsurlaub.
Anmeldung und weitere Informationen über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V., Tel. 428 85 32-55.

Italienisch Zertifikate

telc-Prüfung Italienisch A1

Beratung und Anmeldung: André Schaefer,
E-Mail: A.Schaefer@VHS-Hamburg.de,
Tel.: 209421-13, Sprechzeiten: Di., 14 – 16 Uhr.

Für externe Teilnehmer/innen wird ein Aufschlag von € 5,- auf das Prüfungsentgelt erhoben.

5619MMM01,
40 €, 4 UStd., 1 Term.,
Sa., 19.6.10, 10-14.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Anmeldeschluss: 11.5.10

Italienisch A2 Grundstufe

Am Ende der Stufe A2 können Sie: ein kurzes Gespräch über alltägliche Gewohnheiten führen, Vorlieben und Abneigungen ausdrücken, genaue Auskünfte zu etwas einholen (z.B. zu Wohnen, Reisen, Freizeit), über gegenwärtige und vergangene Aktivitäten, auch im Beruf, berichten.
Um eine internationale Bestätigung Ihrer Sprachkompetenz zu erwerben, können Sie am Ende dieser Stufe die Prüfung zum Europäischen Sprachzertifikat telc Italienisch A2 ablegen.

Italienisch A2 Grundstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: ALLEGRO 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 9-12
5621MMZ01, Silvia Pietra-Sievers
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.45-21.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

5621MMM02, Dominik Pratesi
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 19.30-21 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

Über den Kurs hinaus besteht die Gelegenheit, zusammen mit Ihrem Kursleiter im Frühjahr 2010 Siena zu entdecken. Bitte erfragen Sie nähere Informationen direkt bei Dominik Pratesi.

5621MMM11, Giancarlo Matera
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 12.1.10
di., 19-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5621NNN01, Milena Cavaliere
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18-19.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5621NNN02, Donata Castellano-Großklags
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 11.15-12.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Über den Kurs hinaus besteht die Gelegenheit, zusammen mit Ihrer Kursleiterin im Mai 2010 Sardinien zu entdecken. Bitte erfragen Sie nähere Informationen direkt bei Donata Castellano-Großklags.

5621NNN11, Silvia Pietra-Sievers
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 15.4.10
do., 19-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5621ROF01, Dominik Pratesi
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Über den Kurs hinaus besteht die Gelegenheit, zusammen mit Ihrem Kursleiter im Frühjahr 2010 Siena zu entdecken. Bitte erfragen Sie nähere Informationen direkt bei Dominik Pratesi.

5621ROF02, Dominik Pratesi
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5621ROW03, Alessandra Heymann-Porru
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18-19.30 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

5621SBE01, Pierluigi De Rosa
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.30-21 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

5621SBE11, Pierluigi De Rosa
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.30-21 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

5621SHH01, Mario Di Leo
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5621SHH11, Pia de Pol
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 10.30-12 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5621WWW01, Mariella Martini-Merschmann
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5621WWW02, Raffaella Thiessen Bottaro
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19-21 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5621WWW03, Giancarlo Matera
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 17.45-19.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Italienisch A2 Grundstufe 1 Kurse für Schnell-Lernende

Lehrwerk: ALLEGRO 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 7-12

5621MMM41, Dominik Pratesi
99 €, 28 UStd., 13 Term.,
Beginn 28.1.10
do., 17.45-19.15 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14
zusätzlich Sa., 6.2.10, 14.30-17.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Über den Kurs hinaus besteht die Gelegenheit, zusammen mit Ihrem Kursleiter im Frühjahr 2010 Siena zu entdecken. Bitte erfragen Sie nähere Informationen direkt bei Dominik Pratesi.

5621MMM42, Donatella Vittoria Brioschi
93 €, 26 UStd., 12 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A
So., 21.2.10, 14.30-17.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Italienisch A2 Grundstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: ALLEGRO 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-3

5622MMM01, Alessandra Heymann-Porru
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19-21 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

5622MMZ11, Silvia Pietra-Sievers
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.45-21.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

5622MMM12, Dominik Pratesi
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19.30-21 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5622MMM13, Giancarlo Matera
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 13.4.10
di., 19-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5622NNN11, Milena Cavaliere
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5622NNN12, Donata Castellano-Großklags
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 11.15-12.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5622ROF01, Dominik Pratesi
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 16.30-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Über den Kurs hinaus besteht die Gelegenheit, zusammen mit Ihrem Kursleiter im Frühjahr 2010 Siena zu entdecken. Bitte erfragen Sie nähere Informationen direkt bei Dominik Pratesi.

5622ROW02, Milena Cavaliere
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8

5622ROF11, Dominik Pratesi
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5622ROF12, Dominik Pratesi
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5622ROW11, Alessandra Heymann-Porru
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18-19.30 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

5622SBE11, Pierluigi De Rosa
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.30-21 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

5622SHH11, Mario Di Leo
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5622WWW01, Giancarlo Matera
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5622WWW11, Raffaella Thiessen Bottaro
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 12.1.10
di., 19-21 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5622WWW12, Mariella Martini-Merschmann
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5622WWW13, Giancarlo Matera
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 17.45-19.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Italienisch A2 Grundstufe 2 Kurse für Schnell-Lernende

Lehrwerk: ALLEGRO 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-5
5622MMM42, Donatella Vittoria Brioschi
99 €, 28 UStd., 13 Term.,
Beginn 31.5.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A
Sa., 19.6.10, 14.15-17.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Italienisch A2 Grundstufe 3 Standardkurse

Lehrwerk: ALLEGRO 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 4-6
5623MMM01, Donata Castellano-Großklags
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 10-11.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Über den Kurs hinaus besteht die Gelegenheit, zusammen mit Ihrer Kursleiterin im Mai 2010 Sardinien zu entdecken. Bitte erfragen Sie nähere Informationen direkt bei Donata Castellano-Großklags.

5623MMM02, Donatella Vittoria Brioschi
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

5623MMM11, Alessandra Heymann-Porru
91 €, 28 UStd., 10 Term.,
Beginn 6.1.10
mi., 19-21 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

5623NNN01, Donata Castellano-Großklags
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 9.30-11 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Über den Kurs hinaus besteht die Gelegenheit, zusammen mit Ihrer Kursleiterin im Mai 2010 Sardinien zu entdecken. Bitte erfragen Sie nähere Informationen direkt bei Donata Castellano-Großklags.

5623ROF01, Dominik Pratesi
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5623ROF11, Dominik Pratesi
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 16.30-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5623ROW12, Milena Cavaliere
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8

5623SHH01, Mario Di Leo
102 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Sie lernen in einer Kleingruppe von 10-14 Teilnehmenden.

5623WWW01, Donata Castellano-Großklags
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 10.45-12.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Über den Kurs hinaus besteht die Gelegenheit, zusammen mit Ihrer Kursleiterin im Mai 2010 Sardinien zu entdecken. Bitte erfragen Sie nähere Informationen direkt bei Donata Castellano-Großklags.

5623WWW02, Raffaella Thiessen Bottaro
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.30-21 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5623WWW11, Giancarlo Matera
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5623WWW12, Raffaella Thiessen Bottaro
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 13.4.10
di., 19-21 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Italienisch A2 Grundstufe 3 Kurse für Schnell-Lernende

Lehrwerk: ALLEGRO 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 4-7
5623MMM41, Donatella Vittoria Brioschi
99 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18-19.30 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

Italienisch A2 Grundstufe 4 Standardkurse

Lehrwerk: ALLEGRO 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 7-9
5624MMM11, Donata Castellano-Großklags
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 10-11.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5624MMM12, Donatella Vittoria Brioschi
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

5624MMZ02, Donata Castellano-Großklags
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 14.15-15.45 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Über den Kurs hinaus besteht die Gelegenheit, zusammen mit Ihrer Kursleiterin im Mai 2010 Sardinien zu entdecken. Bitte erfragen Sie nähere Informationen direkt bei Donata Castellano-Großklags.

5624NNN01, Alessandra Heymann-Porru
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5624NNN11, Donata Castellano-Großklags
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 9.30-11 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5624ROA01, Valeria Cattaneo-Korbmacher
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19.45-21.15 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

5624ROF02, Dominik Pratesi
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5624ROF11, Dominik Pratesi
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5624SHH11, Mario Di Leo
102 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Sie lernen in einer Kleingruppe von 10-14 Teilnehmenden.

5624WWW11, Raffaella Thiessen Bottaro
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.30-21 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5624WWW12, Donata Castellano-Großklags
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 10.45-12.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Italienisch A2 Mittelstufe Club all'italiana

'Parlare, parlare...' – oft bleibt im Kurs nicht genug Zeit dafür. In unserem CLUB treffen wir uns jeden 1. Samstag im Monat in angenehmer Atmosphäre, um viel Italienisch zu sprechen, ohne dass es um ein weiteres Vorangehen im Lernstoff geht. Mögliche Themen sind: Reisen, Alltagsleben im Vergleich und Ihre ganz eigenen Wunschthemen. Jeder Termin ist in sich abgeschlossen, jedes Mal nehmen wir uns ein anderes Thema vor. Sie zahlen für drei Termine; wann Sie diese Termine wahrnehmen, liegt in ihrer Wahl. Jeder weitere Termin kostet 12 €.

Voraussetzungen: Mittlere Sprachkenntnisse, vergleichbar dem Lernstoff von ALLEGRO 2

5624MMM06, Pierluigi De Rosa
36 €, 8 UStd., 3 Term.,
Termin: 1. Samstag im Monat, 11-13 Uhr
Termine zur Wahl: 10.10.09 (Ausnahme wg. Feiertag), 7.11.09, 5.12.09, 9.1.10 (Ausnahme wg. Feiertag), 6.2.10
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5624MMM07, Pierluigi De Rosa
36 €, 8 UStd., 3 Term.,
Termin: 1. Samstag im Monat, 11-13 Uhr
Termine zur Wahl: 6.3.10, 10.4.10 und 8.5.10 (Ausnahme wg. Feiertage), 5.6.10, 3.7.10
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5624SBE06, Pierluigi De Rosa
34 €, 8 UStd., 3 Term.,
Termin: 1. Freitag im Monat, 17-19 Uhr
Termine zur Wahl: 25.9.09 (Ausnahme wg. Feiertag), 6.11.09, 4.12.09, 8.1.10, 5.2.10
Lohbrügge, VHS-Haus, Leuschnerstr. 21

5624SBE07, Pierluigi De Rosa
34 €, 8 UStd., 3 Term.,
Termin: 1. Freitag im Monat, 17-19 Uhr
Termine zur Wahl: 26.2.10 (Ausnahme wg. Ferien), 9.4.10, 7.5.10, 4.6.10, 2.7.10
Lohbrügge, VHS-Haus, Leuschnerstr. 21

5624WWW06, Raffaella Thiessen Bottaro
36 €, 8 UStd., 3 Term.,
Termin: 2. Freitag im Monat, 10.30-12.30 Uhr
Termine zur Wahl: 9.10.09, 13.11.09, 11.12.09, 8.1.10, 12.2.10
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5624WWW07, Raffaella Thiessen Bottaro
36 €, 8 UStd., 3 Term.,
Termin: 2. Freitag im Monat, 10.30-12.30 Uhr
Termine zur Wahl: 5.3.10 (Ausnahme wg. Ferien), 9.4.10, 7.5.10 (Ausnahme wg. Ferien), 11.6.10, 2.7.10 (Ausnahme wg. Ferien)
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Italienisch A2 Grundstufe 4 Kurse für Schnell-Lernende

Lehrwerk: ALLEGRO 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 8-12
5624MMM41, Donatella Vittoria Brioschi
99 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

Italienisch A2 Grundstufe 5 Standardkurse

Lehrwerk: ALLEGRO 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 10-12
5625MMZ12, Donata Castellano-Großklags
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 14.15-15.45 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

5625NNN11, Alessandra Heymann-Porru
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5625ROA11, Valeria Cattaneo-Korbmacher
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19.45-21.15 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

5625ROF11, Dominik Pratesi
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Italienisch Zertifikate

telc-Prüfung Italienisch A2

Beratung und Anmeldung: André Schaefer, E-Mail: A.Schaefer@VHS-Hamburg.de, Tel.: 209421-13, Sprechzeiten: Di., 14 – 16 Uhr. Für externe Teilnehmer/innen wird ein Aufschlag von € 10,- auf das Prüfungsentgelt erhoben.

5629MMM01,
70 €, 5 UStd., 1 Term.,
Sa., 23.1.10, 10-15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Anmeldeschluss: 15.12.09

5629MMM02,
70 €, 5 UStd., 1 Term.,
Sa., 26.6.10, 10-15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Anmeldeschluss: 18.5.10

Italienisch B1 Mittelstufe

Am Ende der Stufe B1 können Sie: eine flüssige Unterhaltung über alltägliche Themen führen (z.B. über Arbeit, aktuelle Ereignisse, Reisen), Hoffnungen und Absichten äußern; die Handlung eines Filmes/Buches wiedergeben, über Meinungen (aus Zeitungen, Fernsehen) diskutieren.
Um eine internationale Bestätigung Ihrer Sprachkompetenz zu erwerben, können Sie am Ende dieser Stufe die Prüfung zum Europäischen Sprachzertifikat telc Italienisch B1 ablegen.

Italienisch B1 Mittelstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: ALLEGRO 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-3
5631NNN01, Teresa Mattogno-Nattkemper
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 17.45-19.15 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

Über den Kurs hinaus besteht die Gelegenheit, zusammen mit Ihrer Kursleitenden Venedig zu entdecken. Bitte erfragen Sie nähere Informationen direkt bei Teresa Mattogno.

Lehrwerk: ALLEGRO 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektion 12
ALLEGRO 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektion 1
5631NNN02, Milena Cavaliere
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 9.15-10.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Lehrwerk: ALLEGRO 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-3
5631ROF01, Rita Michel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Lehrwerk: ALLEGRO 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektion ab 1
5631ROF02, Teresa Mattogno-Nattkemper
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 9.15-10.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Über den Kurs hinaus besteht die Gelegenheit, zusammen mit Ihrer Kursleitenden Venedig zu entdecken. Bitte erfragen Sie nähere Informationen direkt bei Teresa Mattogno.

Lehrwerk: ALLEGRO 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-3
5631SBE01, Pierluigi De Rosa
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 17.45-19.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Lehrwerk: ALLEGRO 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 3-4
5631WWW01, Donata Castellano-Großklags
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Über den Kurs hinaus besteht die Gelegenheit, zusammen mit Ihrer Kursleitenden in Mai 2010 Sardinien zu entdecken. Bitte erfragen Sie nähere Informationen direkt bei Donata Castellano-Großklags.

Lehrwerk: ALLEGRO 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 2-3
5631WWW02, Mariella Martini-Merschmann
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 11.30-13 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Italienisch B1 Mittelstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: ALLEGRO 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 5-6
5632MMM01, Pierluigi De Rosa
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße, Schanzenstr. 105

Über den Kurs hinaus bietet Ihnen Luigi De Rosa die Gelegenheit, Neapel mit ihm in der Zeit vom 15.-18. Mai 2010 zu entdecken. Es entstehen zusätzliche Kosten, die nicht im Kursentgelt enthalten sind. Informationen erhalten Sie beim Kursleiter.

Lehrwerk: ALLEGRO 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 4-6
5632NNN11, Teresa Mattogno-Nattkemper
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 17.45-19.15 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5632NNN12, Milena Cavaliere
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 9.15-10.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5632ROF11, Rita Michel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Lehrwerk: ALLEGRO 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektion ab 3
5632ROF12, Teresa Mattogno-Nattkemper
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 9.15-10.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Lehrwerk: ALLEGRO 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 4-5
5632SBE11, Pierluigi De Rosa
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 17.45-19.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Lehrwerk: ALLEGRO 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 4-6
5632SHH01, Pia de Pol
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 9.30-11 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Lehrwerk: ALLEGRO 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 5-6
5632WWW11, Donata Castellano-Großklags
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Lehrwerk: ALLEGRO 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 4-6
5632WWW12, Mariella Martini-Merschmann
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 11.30-13 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Italienisch B1 Mittelstufe 3 Standardkurse

Lehrwerk: ALLEGRO 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 7-8
5633MMM11, Pierluigi De Rosa
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße, Schanzenstr. 105

Lehrwerk: ALLEGRO 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 7-9
5633ROF01, Dominik Pratesi
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5633SHH11, Pia de Pol
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 9.30-11 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Italienisch B1 Mittelstufe 4 Standardkurse

Lehrwerk: ALLEGRO 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 11-12
5634ROF01, Milena Cavaliere
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 9.15-10.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Lehrwerk: ALLEGRO 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 9-12
5634WWW01, Giancarlo Matera
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Italienisch B1 Mittelstufe 4 Festigungskurse

Lehrwerk: Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
5634NNN90, Milena Cavaliere
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 11-12.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5634NNN91, Milena Cavaliere
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 11-12.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5634ROF91, Milena Cavaliere
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 9.15-10.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5634WWW90, Giancarlo Matera
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Italienisch Zertifikate

telc-Prüfung Italienisch B1

Beratung und Anmeldung: André Schaefer, E-Mail: A.Schaefer@VHS-Hamburg.de, Tel.: 209421-13, Sprechzeiten: Di., 14 – 16 Uhr. Für externe Teilnehmer/innen wird ein Aufschlag von € 10,- auf das Prüfungsentgelt erhoben.

5639MMM01,
95 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 21.11.09, 10-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Anmeldeschluss: 13.10.09

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

5639MMM02,
95 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 8.5.10, 10-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Anmeldeschluss: 30.3.10

Italienisch B2 Aufbaustufe

In den Kursen auf der Stufe B2 werden Sie
- im freien Sprachgebrauch den Grad an Flüssigkeit, Situationsangemessenheit und Korrektheit steigern
- komplexere und abstraktere Themen und Texte behandeln und dabei das Wortschatzspektrum erweitern
- Kenntnisse erwerben, mit denen Sie anspruchsvolle sprachliche Situationen erfolgreich bewältigen, z.B. an Diskussionen teilnehmen, Gespräche zur Problem- und Konfliktlösung führen, Präsentationen machen.

Das Ziel der Aufbaustufe 1 ist:
Verständigung: Sie können sich mit einiger Sicherheit und relativ mühelos über vertraute Routineangelegenheiten und Dinge aus dem eigenen Interessen- und Berufsgebiet verständigen.
Diskussion: Sie können in Diskussionen Gedanken über abstrakte oder kulturelle Themen (z.B. Bücher, Filme, etc.) ausdrücken und kurz zu den Standpunkten anderer Stellung nehmen.
Ausdruck: Sie können sich ausreichend korrekt verständigen, auch wenn Fehler vorkommen. Es bleibt klar, was ausgedrückt werden soll.

Um eine internationale Bestätigung Ihrer Sprachkompetenz zu erwerben, können Sie im Verlauf dieser Stufe die Prüfung zum Europäischen Sprachzertifikat telc Italienisch B2 ablegen.

Italienisch B2 Aufbaustufe 1
Cinema e letteratura a confronto

"Io non ho paura" di Niccolò Ammaniti racconta la storia del ragazzino Michele che cresce in Puglia in un piccolissimo villaggio. Ammaniti descrive precisamente lo stato d'animo dei protagonisti e l'atmosfera in quella calda estate negli anni 70. Gabriele Salvatore ne ha fatto un film nel 2003 che al festival di Berlino ha avuto un gran succesSso.

In questo corso vogliamo analizzare e paragonare le 'immagini' del libro e quelli del film. Salvatore riesce a ridare l'atmosfera tesa anche tramite il film?

Lehrwerk: Das Lehrmaterial wird im Kurs besorgt.
5641MMM01, Dominik Pratesi
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 19.30-21 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule,
Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5641MMM02, Dominik Pratesi
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.30-21 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule,
Oberstufenhaus, Lehmweg 14

Italienisch B2 Aufbaustufe 1
Leggendo si impara

Avvicinarsi all'Italia e all'italiano anche attraverso testi di narrativa contemporanea.

Lettura attuale: ' Io non ho paura' di Niccolò Ammaniti.

5641ROW01, Milena Cavaliere
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18.45-20.15 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

5641ROW02, Milena Cavaliere
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18.45-20.15 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

Italienisch B2 Aufbaustufe 1
Il profilo dell'Italia attraverso un libro

Lehrwerk: LINEA DIRETTA 2, Hueber Verlag, ab Lektion 3
5641NNN02, Teresa Mattogno-Nattkemper
115 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19.30-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13,
Kellinghusenstr. 11

Sie lernen in einer Gruppe von 8-11Teilnehmer/innen.

Über den Kurs hinaus besteht die Gelegenheit, zusammen mit Ihrer Kursleitenden Venedig zu entdecken. Bitte erfragen Sie nähere Informationen direkt bei Teresa Mattogno.

Lehrwerk: LINEA DIRETTA 2, ab Lektion 5
5641NNN03, Teresa Mattogno-Nattkemper
115 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.30-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13,
Kellinghusenstr. 11

Sie lernen in einer Gruppe von 8-11 Teilnehmern.

Italienisch B2 Aufbaustufe 1
Cultura e società

Questo corso è per tutti coloro che hanno interesse a conoscere meglio la cultura e la società italiana, sia attraverso la lettura e la discussione in gruppo di alcuni brani letterari,di brevi racconti, così come di articoli d'attualità tratti da vari giornali italiani.

5641WWW02, Mariella Martini-Merschmann
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5641WWW03, Mariella Martini-Merschmann
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Italienisch B2 Aufbaustufe 1
Testi letterari e scambio di idee

Lettura di testi letterari più o meno brevi come spunto per uno scambio di idee e momento di riflessione sulla lingua.

5641ROF06, Milena Cavaliere
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 11-12.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5641ROF07, Milena Cavaliere
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 11-12.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Italienisch B2 Aufbaustufe Gesprächskreise

Der nachfolgende Gesprächskreis wird vom Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V. veranstaltet. Vgl. Bedingungen unter Gesprächskreise Englisch. Tel: 428 85 32 55

***5642ROV01,** Rita Michel*
28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 9.15-10.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

***5642ROV01,** Rita Michel*
28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 9.15-10.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Das Ziel der Aufbaustufe 2 ist:
Verständigung: Sie können sich aktiv so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern über die meisten Themen von allgemeinem Interesse ohne größere Anstrengung gut möglich ist. Auch wenn Sie zögern, um nach Strukturen und Wörtern zu suchen, entstehen kaum lange Pausen.
Diskussion: Sie können in Diskussionen eigene Ansichten durch Argumente und Kommentare begründen und verteidigen, Vorschläge anderer beurteilen und darauf reagieren.
Ausdruck: Sie beherrschen die Grammatik gut und machen keine Fehler, die zu Missverständnissen führen.

Um eine internationale Bestätigung Ihrer Sprachkompetenz zu erwerben, können Sie im Verlauf dieser Stufe die Prüfung zum Europäischen Sprachzertifikat telc Italienisch B2 ablegen.

Italienisch B2 Aufbaustufe 2
Letteratura, cultura, società ...

Lettura di testi perloppiù letterari come occasione per parlare, discutere, scambiarsi idee, indagare, (ri)-scoprire.

Lehrwerk: Das Lehrmaterial wird im Kurs besorgt.
5642NNN05, Milena Cavaliere
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.30-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13,
Kellinghusenstr. 11

5642NNN06, Milena Cavaliere
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.30-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

Italienisch B2 Aufbaustufe 2 Mondo italiano

In questo corso si metterà l'accento sulla comunicazione. Leggere, ascoltare, vedere, porre domande, supporre, proporre, discutere, coinvolgere ed essere coinvolti, partecipare attivamente ai temi proposti.

Si lavorerà esclusivamente con materiale autentico: articoli di giornali, registrazioni televisive e radiofoniche, film, brani letterari. La scelta dei temi dipenderà dai vostri interessi.

5642ROF05, Rita Michel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 16-17.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5642ROF06, Rita Michel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 16-17.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Italienisch B2 Aufbaustufe 2 Vita e cultura

Se avete interesse a migliorare il Vostro italiano, parlare della situazione sociale e culturale del Bel Paese, leggere articoli da riviste e giornali giornali, vedere un film, ascoltare canzoni, questo è il corso che fa per Voi.

5642SHH06, Mario Di Leo
102 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.45-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

5642SHH11, Mario Di Leo
102 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.45-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Italienisch B2 Aufbaustufe 2 Vita e cultura italiana

Lettura di testi di attualità e brani letterari, ascolto di canzoni e visione di qualche video.

Lehrwerk: Das Lehrmaterial wird im Kurs besorgt.

5642WWW06, Teresa Mattogno-Nattkemper
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 9.15-10.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Lehrwerk: Das Lehrmaterial wird im Kurs besorgt.
5642WWW07, Teresa Mattogno-Nattkemper
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 9.15-10.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Italienisch B2 Aufbaustufe 2 Cultura e società

Lehrwerk: Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
5642MMM08, Teresa Mattogno-Nattkemper
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Über den Kurs hinaus besteht die Gelegenheit, zusammen mit Ihrer Kursleiterin Venedig zu entdecken. Bitte erfragen Sie nähere Informationen direkt bei Teresa Mattogno.

Lehrwerk: Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
5642MMM09, Teresa Mattogno-Nattkemper
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Über den Kurs hinaus besteht die Gelegenheit, zusammen mit Ihrer Kursleiterin Venedig zu entdecken. Bitte erfragen Sie nähere Informationen direkt bei Teresa Mattogno.

Das Ziel der Aufbaustufe 3 ist
- Verständigung: Sie können flüssig, korrekt und wirkungsvoll über ein breites Spektrum allgemeiner, wissenschaftlicher und beruflicher Themen sprechen.
- Diskussion: Sie können Ihre Gedanken und Meinungen präzise ausdrücken, überzeugend argumentieren und auf komplexe Argumentationen anderer reagieren und bei einer lebhaften Diskussion unter Muttersprachlern mithalten.
- Ausdruck: Sie beherrschen die Grammatik sehr gut. Sie machen selten Fehler und können diese rückblickend selbst korrigieren.

Um eine internationale Bestätigung Ihrer Sprachkompetenz zu erwerben, können Sie im Verlauf dieser Stufe die Prüfung zum Europäischen Sprachzertifikat telc Italienisch B2 ablegen. Näheres unter 5649MMM01.

Italienisch B2 Aufbaustufe 3 Cultura, Politica, Società

Diamo uno sguardo alla situazione politica attuale, alla società, alla cultura. Leggiamo insieme articoli da giornali e riviste. Guardiamo film e reportage. Discutiamone insieme.

Lehrwerk: Das Lehrmaterial wird im Kurs besorgt.
5643WWW08, Teresa Mattogno-Nattkemper
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 11-12.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Lehrwerk: Das Lehrmaterial wird im Kurs besorgt.
5643WWW09, Teresa Mattogno-Nattkemper
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 11-12.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Italienisch Zertifikate

telc-Prüfung Italienisch B2

Beratung und Anmeldung: André Schaefer, E-Mail: A.Schaefer@VHS-Hamburg.de, Tel.: 209421-13, Sprechzeiten: Di., 14 – 16 Uhr. Für externe Teilnehmer/innen wird ein Aufschlag von € 10,- auf das Prüfungsentgelt erhoben.

5649MMM01,
105 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 8.5.10, 10-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Anmeldeschluss: 30.3.10

Spanisch

Unsere Angebote im Überblick:

Specials
Standardkurse
Kurse für Schnell-Lernende
Intensivkurse
Bildungsurlaube
Auffrischkurse
Festigungskurse
Kurse für Ältere
Kurse für die Reise
Prüfungsvorbereitungskurse
Prüfungen

Beachten Sie bitte unsere Informationen zu Kurstypen und Kursstufen:
Wie finde ich den richtigen Kurs?
Siehe Beginn Sprachenteil

Spanisch Einstufungsberatung

Wichtig für die richtige Kurswahl vor Veranstaltungsbeginn
Für Interessenten mit Vorkenntnissen
Mit einem Selbsteinschätzungsbogen unter www.vhs-hamburg.de/kurse.cfm
und einem Beratungsgespräch
Mit einem Online-Einstufungstest Spanisch http://www.vhs-hamburg.de/Sprachen/Englisch unter
www.vhs-hamburg.de/kurse/einstufungsberatungen.cfm und einem Beratungsgespräch

Einstufungen ohne Voranmeldung:

VHS-Zentrum Mitte, Tel.: 42841-2752

Sa.	05.09.09	13-18 Uhr
Mi.	09.09.09	17-19 Uhr
Do.	17.09.09	17-19 Uhr

Sa.	30.01.10	13-18 Uhr
Mi.	03.02.10	17-19 Uhr
Do.	04.02.10	17-19 Uhr

VHS-Zentrum Nord, Tel.: 428 04-5801

Sa.	12.09.09	11-17 Uhr
Sa.	23.01.10	11-17 Uhr

VHS-Zentrum Harburg Carrée, Tel.: 428 88 62-0

Sa.	12.09.09	11-13 Uhr
Sa.	30.01.10	11-13 Uhr

VHS-Zentrum West, Tel.: 89 05 91-0

Do.	17.09.09	16-19 Uhr
Do.	04.02.10	16-19 Uhr

Einstufungen mit Voranmeldung:

VHS-Zentrum Ost, Tel.: 428 853-0

Do.	03.09.09	16-20 Uhr
Mo.	14.09.09	16-20 Uhr
Sa.	16.01.10	10-20 Uhr
Do.	28.01.10	16-20 Uhr
Mo.	01.02.10	16-20 Uhr

VHS-Zentrum Bergedorf, Tel.: 725 40 80

Di.	15.09.09	16-19 Uhr
Di.	02.02.10	17-19 Uhr

Telefonische Einstufungen:
Wir vermitteln Ihnen auch gern eine telefonische Einstufungsberatung.
Bitte rufen Sie uns an.

Specials

Escritura creativa
Practicar el español escribiendo historias

Si te gusta escribir y sigues aprendiendo el español, ¿por qué no haces las dos cosas a la vez? La escritura creativa va ganando importancia en todo el mundo. En este taller de un día, queremos hablar de cómo surgió esta tendencia, por qué, y de cómo la podemos aprovechar para practicar español. Con ello estaremos haciendo mucho más que escribir en español, estaremos potenciando nuestra creatividad a la hora de desarrollar temas e historias a partir de un germen que puede ser una imagen, una idea o una palabra.

Voraussetzungen: Fortgeschrittene Spanischkenntnnisse, Level B2

5760MMM01, Leticia Sigarrostegui Garcia
38 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 7.11.09, 11-18 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

La 'rr', la 'j' y la 'v' - pronunciar bien el español
Intensivkurs zur spanischen Aussprache und Intonation

Sperrt sich Ihre Zunge auch, wenn Sie das spanische 'rr' richtig rollen wollen? Die korrekte Aussprache des 'j' will auch nicht recht gelingen? In diesem Kurs haben Sie die Gelegenheit, sich einmal ganz auf das Hören und Sprechen dieser und anderer 'schwieriger' spanischer Laute zu konzentrieren und die Satzmelodie einzuüben. Die Kursleiterin hält ein breites Repertoire an Übungsmöglichkeiten bereit.

Der Kurs ist für Lernende aller Stufen geeignet.

5760MMM05, Elizabeth Rueda Caro
36 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 6.2.10, 10-13.15 Uhr
So., 7.2.10, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Weihnachten zu Gast in Spanien - Navidad en España

Weihnachten in Spanien beginnt bereits am 22. Dezember. Wann aber wird gefeiert? Heiligabend oder am 25. Dezember? Was speist man am zweiten Weihnachtstag und an welchem Tag findet die Bescherung statt? Was unternehmen Spanier am Sylvesterabend?
Wir laden Sie ein, mehr über die Sitten und Gebräuche auf Spanisch zu erfahren, Sie lernen auch ein spanisches Weihnachtslied und das Kulinarische kommt natürlich nicht zu kurz. Wir bereiten leckere Tapas zu, probieren typische Nachspeisen und trinken ein Glas "Cava" zusammen.
Eine Umlage für Essen, Getränke und Kopien ist in dem Entgelt enthalten.
5760NNN15, Silvia Poll Castignani
35 €, 5 UStd., 1 Term.,
Sa., 5.12.09, 15-18.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Guatemala: un país con muchas facetas
Impresiones de Guatemala

Se informa sobre Guatemala, su gente, sus culturas, sus paisajes y sus problemas desde la perspectiva de un viajero que va por segunda vez a América Central. Se refiere también a aspectos prácticos para aquellos que deseen visitar este país un día.

Se acompaña la ponencia con la proyección de diapositivas digitalizadas.

Der Eintritt ist frei.

5760WWW02, Dr. Jürgen Krohn
2 UStd., 1 Term.,
Do., 12.11.09, 19.30-21 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Por amor al arte
Auf Spanisch: Führungen durch Hamburgs Museen

Sie sind interessiert an Kunst und zugleich bestrebt, Ihre Spanischkenntnisse zu erweitern? In diesem CLUB-Kurs können Sie beides vereinen: sprachliches Neuland erobern und sich intensiv mit klassischer und moderner Kunst auseinandersetzen.

Die Kunsthistorikerin und Spanischlehrerin Carmen Valiente Barra bietet Ihnen in spanischer Sprache fünf Führungen durch Museen oder Straßen und Plätze Hamburgs. Wo immer es sich anbietet, wird sie die Bezüge zur hispanischen Kultur erläutern .

Besonderheit: Vorgehalten werden fünf Termine, Sie zahlen für drei. Wann Sie diese Termine wahrnehmen, liegt in ihrer Wahl.

Voraussetzungen: Mittlere Spanischkenntnisse, vergleichbar dem Lernstoff von EL NUEVO CURSO 1 und 2

Für Ausstellungsbesuche in den Museen entstehen zusätzliche Kosten.

5760WWW04, Carmen Valiente Barra
39 €, 15 UStd., 5 Term.,
9 UStd., 3 Term.
Termin: letzter Freitag im Monat, 11.30-13.45 Uhr
Termine zur Wahl:
27.11.2009, Kunsthalle, Glockengießerwall 1, Eingang Altbau
29.01.2010, Museum für Kunst und Gewerbe, Steintorplatz 1, Haupteingang
26.02.2010, Bucerius Kunst Forum, Rarhausmarkt 2, Eingang
26.03.2010, Internationales Maritimes Museum, Kaispeicher B, Koreastr.1, Haupteingang
23.04.2010, (Ausnahme: vorletzter Freitag!) St. Jacobi Kirche, Jakobskirchhof 22, Haupteingang

España no es sólo playa: Edifícios y sus historias

Gebäude sind stumme Zeugen für Begegnungen, Liebesgeschichten, Dramen .. Wir schauen uns spanische Gebäude an, in denen wichtige historische Ereignisse sich mit persönlichen Geschichten mischen. Auf diese Weise werden die Orte lebendig. Wir lernen die Bauten kennen und die Menschen, die in den Gebäuden Geschichte gemacht haben.

5760WWW06,
8 €, 2 UStd., 1 Term.,
Do., 22.4.10, 19.30-21 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Deie Veranstaltung findet auf Deutsch statt. Selbstverständlich kann ins Spanische gewechselt werden, allerdings nur, wenn ALLE Spanisch sprechen möchten/können.

Barzahlung erfogt vor Ort. Ermäßigungsberechtigte zahlen 5 €.

Spanische Filme in der Originalfassung

Im VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183, zeigen wir auf Großbildleinwand spanischsprachige Filme in der Originalfassung. Titel und nähere Informationen liegen ca. 10 Tage vor dem jeweiligen Termin im VHS-Zentrum aus. Um einen Spendenbeitrag von 3 € wird gebeten.

***5760ROV02,** Maria del Carmen Suñen-Bernal*
2 UStd., 1 Term.,
Fr., 13.11.09, 19-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8584ROA02 Rum – KaribischeSonne im Glas

***5760ROV04,** Maria del Carmen Suñen-Bernal*
2 UStd., 1 Term.,
Fr., 9.4.10, 19-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Spanisch A1 Eingangsstufe

Am Ende der Stufe A1 können Sie: andere begrüßen und sich vorstellen, sehr einfache Unterhaltungen (z.B. über Ihre Herkunft, Familie, Ihren Beruf) führen, Fragen stellen (z.B. in Geschäften, auf der Straße, am Bahnhof, auf dem Flughafen), einfache Wegbeschreibungen geben.
Um eine internationale Bestätigung Ihrer Sprachkompetenz zu erwerben, können Sie am Ende dieser Stufe die Prüfung zum Europäischen Sprachzertifikat telc Spanisch A1 ablegen.

Spanisch A1 Eingangsstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: EL CURSO EN VIVO A1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-4
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.

5711MMM01, Ana María Weishaupt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 17.45-19.15 Uhr
Niendorf, Berufliche Schule Niendorf W3, Niendorfer Marktplatz 5-7

5711MMM02, Carmen Arroyo
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 16-17.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

5711MMM03, María José Zumarraga
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 19.45-21.15 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5711MMM04, Elizabeth Rueda Caro
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 17.15-18.45 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

5711MMM05, Silvia Poll Castignani
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 17.45-19.15 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

5711MMM06, Elisabeth Knoth
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

5711MMM07, María José Zumarraga
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 9.30-11 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5711MMM08, Carmen Arroyo
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 18.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße, Schanzenstr. 105

5711MMM09, Dagmar Hanke
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 4.11.09
mi., 18.30-21 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

5711MMM11, Elizabeth Rueda Caro
91 €, 28 UStd., 12 Term.,
Beginn 19.1.10
di., 17.15-18.45 Uhr
Harvestehude, Wilhelm-Gymnasium, Klosterstieg 17
Sa., 23.1.10, 10-13.15 Uhr
Sa., 20.2.10, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5711MMM12, Carmen Arroyo
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 3.2.10
mi., 19.10-21.10 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5711MMM13, Adelina Lopez
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18.30-21 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

5711MMM14, Ana María Weishaupt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.2.10
di., 19.30-21 Uhr
Niendorf, Berufliche Schule Niendorf W3, Niendorfer Marktplatz 5-7

5711MMM15, Christian Lemke
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 24.3.10
mi., 18.30-21 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2

5711MMM16, Carmen Arroyo
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.4.10
mi., 17-19 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5711MMM17, María José Zumarraga
91 €, 28 UStd., 9 Term.,
Beginn 28.5.10
fr., 18.30-21 Uhr
zusätzlich Sa., 12.6.10, 14.30-17.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5711NNN01, Carmen Arroyo
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.30-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5711NNN02, Ana-Isabel Otaola
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 19.30-21 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

5711NNN03, María José Zumarraga
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 18.30-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5711NNN04, Christian Lemke
91 €, 28 UStd., 13 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 17.45-19.15 Uhr
zusätzlich So., 15.11.09, 14.30-17.45 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5711NNN05, Ana María Weishaupt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 2.11.09
mo., 18-19.30 Uhr
Langenhorn, Fritz-Schumacher-Schule (Oberstufenhaus), Foorthkamp 36, Haus 4

5711NNN07, Dörte Zingel
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 5.11.09
do., 19-21 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

5711NNN11, Adelina Lopez
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 18.1.10
mo., 19-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5711NNN12, Ana-Isabel Otaola
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 19.1.10
di., 19.30-21 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10
zusätzlich Sa., 6.2.10, 10-13.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5711NNN13, Ursula Berg-Stempfle
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 17.45-19.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5711NNN14, Andreas Schwabe
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 25.2.10
do., 19.30-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5711NNN15, Ana María Weishaupt
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 22.3.10
mo., 19.30-21 Uhr
Langenhorn, Fritz-Schumacher-Schule (Oberstufenhaus), Foorthkamp 36, Haus 4

5711NNN16, María Rosario Pérez de Ciriza
88 €, 27 UStd., 8 Term.,
Beginn 16.4.10
fr., 18.30-21 Uhr
zusätzlich Sa., 17.4.10, 10-15.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5711ROA01, Montserrat Marti Nicolovius
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 19.45-21.15 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

5711ROA02, Ana-Isabel Otaola
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 2.11.09
mo., 19-21 Uhr
Volksdorf, Gesamtschule Walddörfer, Ahrensburger Weg 30

5711ROA11, Montserrat Marti Nicolovius
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 11-12.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

5711ROF03, Jens Paetow
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5711ROF04, Maria Josefa Montava Navarro
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 5.11.09
do., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5711ROF12, Ana Luz Morales Gordillo
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5711ROF13, Iris von Lamezan
91 €, 28 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.4.10
mi., 19-21 Uhr
zusätzlich Sa., 29.5.10, 14.30-17.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5711ROR05, Adelina Lopez
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 18-19.30 Uhr
Rahlstedt, Schule Altrahlstedt, Am Friedhof 14 a

Lehrwerk: EL CURSO EN VIVO A1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-3
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
5711SBI01, Susana del Pilar Rodríguez Navares
64 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Billstedt, Gesamtschule Öjendorf, Pergamentweg 1-5

Lehrwerk: EL CURSO EN VIVO A1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-4
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.

5711SBE02, Anya Metz
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 18-19.30 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

5711SBE04, Anya Metz
90 €, 28 UStd., 13 Term.,
Beginn: Sa., 31.10.09, 10-13.30 Uhr
anschließend 12x mo., 19.45-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

5711SBE11, Anya Metz
83 €, 26 UStd., 8 Term.,
Beginn: Sa., 13.2.10, 10-14.15 Uhr
anschließend 7x mi., 18.30-21 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

5711SHH01, Susana del Pilar Rodríguez Navares
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5711SHH02, Susana del Pilar Rodríguez Navares
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 18-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5711SHH03, Karen Clarisse Oetken
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 9.30-11 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5711SHH04, Susana del Pilar Rodríguez Navares
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 12.11.09
do., 17.15-18.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5711SHH11, María Rosario Pérez de Ciriza
85 €, 26 UStd., 8 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 18.30-21 Uhr
Sa., 27.2.10, 14.30-17.45 Uhr
So., 28.2.10, 14.30-17.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5711SHH12, Adelina Lopez
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 16.4.10
fr., 18.30-21 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5711WWW02, Marlies Heydel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5711WWW03, Julia Gómez
85 €, 26 UStd., 10 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 18.45-20.45 Uhr
Altona, Gewerbeschule 10, Museumstr.19

5711WWW05, María Rosario Pérez de Ciriza
88 €, 27 UStd., 8 Term.,
Beginn 3.11.09
di., 18.30-21 Uhr
Sa., 7.11.09, 10-15.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5711WWW06, Alexandra Juárez
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 19.45-21.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5711WWW07, Adelina Lopez
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 4.5.10
di., 18.30-21 Uhr
Altona, Gewerbeschule 10, Museumstr.19
Der Kurs findet auch in den Hamburger Maiferien statt.

Spanisch A1 Eingangsstufe 1
Spanisch, Salsa, Regenwald? Lateinamerika im Fokus

Praktikum, Austausch oder soziales Jahr in Lateinamerika? Oder einfach nur herumreisen auf dem riesigen Kontinent?

In diesem Kurs werdet Ihr als Sprachanfänger auf einen längeren Aufenthalt in Lateinamerika vorbereitet. Durch ein hohes Lerntempo werden schnelle Erfolge möglich. Mit Eurer Kursleiterin, die ihren Schwerpunkt auf Lateinamerika hat, erarbeitet Ihr zusätzlich Wissenswertes zu Politik, Kunst, Musik und Alltagsthemen des Kontinents. Im Kurs gibt es wichtige Infos, wie man sich vor Ort gut zurechtfindet; zum eigenständigen Weiterforschen bekommt Ihr die richtigen Adressen im Internet. ¡Adelante!

Lehrwerk: RAPIDO NEU, LEHRBUCH, Lektionen 1-4

5711MMM36, Christine Lobermayer
99 €, 28 UStd., 8 Term.,
Beginn Sa., 27.3.10, 14-18.30 Uhr
anschließend di., 18.30-21 Uhr
zusätzlich Sa., 17.4.10, 14-18.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Spanisch A1 Eingangsstufe 1 Kurse für Schnell-Lernende

Lehrwerk: EL CURSO EN VIVO A1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-6
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
5711MMM41, Ulrike Gicquel
99 €, 28 UStd., 9 Term.,
Beginn Fr., 25.9.09, 17.30-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75
anschließend 8 x mi., 18.30-21 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15,
Mittelweg 42 A

Der Kurs findet auch in den Hamburger Schulferien statt und zwar am 14. und 21. Oktober 2009 im VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

5711MMM42, Ulrike Gicquel
99 €, 28 UStd., 9 Term.,
Beginn Sa., 14.11.09, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75
anschließend 8 x mo., 18.30-21 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule,
Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5711MMM43, Christian Lemke
99 €, 28 UStd., 9 Term.,
Beginn 25.3.10
do., 18.30-21 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2
zusätzlich So., 11.4.10, 14.30-17.45 Uhr
und So., 25.4.10, 14.30-16.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

5711MMM44, Véronique Causse
99 €, 28 UStd., 9 Term.,
Beginn 4.5.10
di., 18.30-21 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule,
Oberstufenhaus, Lehmweg 14
zusätzlich Sa., 5.6.10, 14.30-17.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

5711NNN41, Ursula Berg-Stempfle
96 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn Sa., 28.11.09, 10-14.15 Uhr
anschließend 8 x do., 19-21 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5711ROF41, Isabel Lama Dios
99 €, 28 UStd., 10 Term.,
Beginn Sa., 31.10.09, 14.30-17.45 Uhr
anschließend 9 x mi., 19.15-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5711ROW42, Maria Josefa Montava Navarro
99 €, 28 UStd., 9 Term.,
Beginn 12.1.10
di., 18.30-21 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium,
Witthöfftstr. 8
zusätzlich Sa., 16.1.10, 14.30-17.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Spanisch A1 Eingangsstufe 1 Intensivkurse

Lehrwerk: EL CURSO EN VIVO A1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-4
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
5711MMM61, María Rosario Pérez de Ciriza
99 €, 24 UStd., 7 Term.,
Sa., 12.6.10, 10-15.30 Uhr
Mo., 14.6.10, 18.30-21 Uhr
Do., 17.6.10, 18.30-21 Uhr
Mo., 21.6.10, 18.30-21 Uhr
Do., 24.6.10, 18.30-21 Uhr
Mo., 28.6.10, 18.30-21 Uhr
Do., 1.7.10, 18.30-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

5711MMM62, María José Zumarraga
99 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 26.6.10, 10-15.30 Uhr
So., 27.6.10, 10-15.30 Uhr
Sa., 10.7.10, 10-15.30 Uhr
So., 11.7.10, 10-15.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

5711MMM66, Ulrike Gicquel
99 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 30.8.10
mo., 18.30-21 Uhr
mi., 18.30-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

5711NNN60, Dagmar Hanke
99 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 7.11.09, 10-15.30 Uhr
So., 15.11.09, 10-15.30 Uhr
Sa., 21.11.09, 10-15.30 Uhr
So., 29.11.09, 10-15.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5711NNN62, María Rosario Pérez de Ciriza
99 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 24.4.10, 10-15.30 Uhr
So., 25.4.10, 10-15.30 Uhr
Sa., 8.5.10, 10-15.30 Uhr
So., 9.5.10, 10-15.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

***Lehrwerk:** EL CURSO EN VIVO A1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-4*
***5711ROV64,** Dagmar Hanke*
90 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 31.10.09, 10-15.30 Uhr
So., 1.11.09, 10-15.30 Uhr
Sa., 14.11.09, 10-15.30 Uhr
Sa., 28.11.09, 10-15.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
Sie lernen in einer Gruppe von 8-16 Teilnehmer/innen. Anmeldung über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V., Tel: 428 85 32 55. Es gelten z.T. andere Teilnahmebedingungen.

Lehrwerk: EL CURSO EN VIVO A1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-4
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
5711SBE60, Ulrike Gicquel
98 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 27.3.10, 10-15.30 Uhr
Sa., 10.4.10, 10-15.30 Uhr
So., 11.4.10, 10-15.30 Uhr
Sa., 24.4.10, 10-15.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

5711SHH60, Ulrike Gicquel
99 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 8.5.10, 10-15.30 Uhr
So., 9.5.10, 10-15.30 Uhr
Sa., 29.5.10, 10-15.30 Uhr
So., 30.5.10, 10-15.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

5711WWW62, María Rosario Pérez de Ciriza
108 €, 27 UStd., 6 Term.,
Fr., 15.1.10, 18.30-21 Uhr
Sa., 16.1.10, 10-15.30 Uhr
Fr., 22.1.10, 18.30-21 Uhr
Sa., 23.1.10, 10-15.30 Uhr
Fr., 29.1.10, 18.30-21 Uhr
Sa., 30.1.10, 10-15.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5711WWW68, María Rosario Pérez de Ciriza
112 €, 28 UStd., 8 Term.,
Sa., 21.8.10, 10-14.15 Uhr
So., 22.8.10, 10-14.15 Uhr
di., 18.30-21 Uhr
do., 18.30-21 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Spanisch A1 Eingangsstufe 1 Bildungsurlaube

Lehrwerk: EL CURSO EN VIVO A1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-4
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
5711MMM70, María Rosario Pérez de Ciriza
136 €, 35 UStd., 5 Term.,
Mo., 16.11.09 bis Fr., 20.11.09, 9-15.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
B
Fortsetzung: Kurs 5712MMM76 als Bildungsurlaub anerkannt.

Lehrwerk: EL CURSO EN VIVO A1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-4
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
5711SBE70, Ulrike Gicquel
116 €, 30 UStd., 5 Term.,
Mo., 16.11.09 bis Fr., 20.11.09, 9-15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21
B

5711SHH70, Ulrike Gicquel
116 €, 30 UStd., 5 Term.,
Mo., 8.3.10 bis Fr., 12.3.10, 9-15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a
B

5711ROV70, *Dörte Zingel*
120 €, 30 UStd., 5 Term.,
Mo., 25.1.10 bis Fr., 29.1.10, 9-14.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
Sie lernen in einer Gruppe von 8-16 Teilnehmerinnen. Anmeldung über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V., Tel. 42 88 53 255. Es gelten z. T. andere Teilnahmebedingungen.
B

5711ROV71, *Dörte Zingel*
120 €, 30 UStd., 5 Term.,
Mo., 8.3.10 bis Fr., 12.3.10, 9-14.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
Sie lernen in einer Gruppe von 8-16 Teilnehmerinnen. Anmeldung über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V., Tel. 42 88 53 255. Es gelten z. T. andere Teilnahmebedingungen.
B

5711ROV72, *Dörte Zingel*
120 €, 30 UStd., 5 Term.,
Mo., 14.6.10 bis Fr., 18.6.10, 9-14.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
Sie lernen in einer Gruppe von 8-16 Teilnehmerinnen. Anmeldung über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V., Tel. 42 88 53 255. Es gelten z. T. andere Teilnahmebedingungen.
B

Spanisch A1 Eingangsstufe 1 Spanisch für die Reise

Sie möchten nicht mehr ratlos vor der Speisekarte sitzen und auch mal auf dem Markt einkaufen gehen? Sie möchten auch nicht mehr dieses ungute Gefühl beim Bezahlen haben, wenn Sie wieder die Zahlen nicht verstehen? Dieser Kurs bereitet Sie darauf vor, die wichtigsten Alltagssituationen auf einer Reise durch ein spanischsprachiges Land zu bewältigen. Außerdem erfahren Sie viel über Kultur, Land und Leute.

5711NNN75, María José Zumarraga
60 €, 12 UStd., 2 Term.,
Sa., 17.4.10, 10-15.30 Uhr
So., 18.4.10, 10-15.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12
100 PROZENT

Lehrwerk: *Bitte zahlen Sie für Unterrichtsmaterial 3,50 € an die Kursleitung.*
5711ROV75, *Ana Luz Morales Gordillo*
75 €, 20 UStd., 4 Term.,
Sa., 26.9.09, 10-15.30 Uhr
So., 27.9.09, 10-13.15 Uhr
Sa., 3.10.09, 10-15.30 Uhr
So., 4.10.09, 10-13.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5711ROV76, *Montserrat Marti Nicolovius*
75 €, 20 UStd., 4 Term.,
Sa., 12.6.10, 10-15.30 Uhr
So., 13.6.10, 10-13.15 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a
Sa., 19.6.10, 10-15.30 Uhr
So., 20.6.10, 10-13.15 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

5711SBE75, Maribel Rico
74 €, 18 UStd., 5 Term.,
Sa., 5.6.10, 10-15.30 Uhr
di., 18.30-21 Uhr
do., 18.30-21 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21
100 PROZENT

5711WWW75, Pilar Larrosa-Pässler
60 €, 12 UStd., 4 Term.,
Beginn 10.6.10
do., 18.30-21 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
100 PROZENT

Spanisch A1 Eingangsstufe Auffrischkurse

Sie haben bereits die Grundkenntnisse im Spanischen erworben und können in diesem Kurs in intensiver Form Ihre Kenntnisse auffrischen. Sie lernen noch einmal von Anfang an, aber in einem zügigen Lerntempo. Der Wiederholungsstoff entspricht den Lekt. 1-8 von EL NUEVO CURSO 1.

5711MMM85, María Rosario Pérez de Ciriza
39 €, 12 UStd., 2 Term.,
Sa., 12.9.09, 10-15.30 Uhr
So., 13.9.09, 10-15.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
100 PROZENT

5711MMM86, María Rosario Pérez de Ciriza
39 €, 12 UStd., 2 Term.,
Sa., 11.9.10, 10-15.30 Uhr
So., 12.9.10, 10-15.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
100 PROZENT

Spanisch A1 Eingangsstufe 1 für Schüler/innen Intensivkurs in den Ferien

Der Kurs richtet sich an Jugendliche ab der 9. Klasse und fördert das sprachliche und kulturelle Interesse.

Als junge Menschen könnt ihr in einer netten und interessierten Gruppe locker und frei schon einmal Grundkenntnisse erwerben. Nach einer Woche Unterricht könnt ihr Menschen begrüßen, nach dem Weg fragen, im Restaurant Essen bestellen, vielleicht ein date auf Spanisch planen?

Kursiv gedruckte Kurse sind Veranstaltungen des Volkshochschulvereins Hamburg-Ost e.V. Es gelten z. T. abweichende Teilnahmebedingungen. Auskunft unter Tel. 428 85 32 55

5711ROV90, *N.N.*
70 €, 20 UStd., 5 Term.,
Mo., 12.10.09 bis Fr., 16.10.09, 10.30-14 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
Sie lernen in einer Gruppe von 8-12 Teilnehmerinnen. Anmeldung über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V., Tel. 42 88 53 255. Es gelten z. T. andere Teilnahmebedingungen.
100 PROZENT

5711ROV90,
70 €, 20 UStd., 5 Term.,
Mo., 8.3.10 bis Fr., 12.3.10, 10.30-14 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
Sie lernen in einer Gruppe von 8-12 Teilnehmerinnen. Anmeldung über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V., Tel. 42 88 53 255. Es gelten z. T. andere Teilnahmebedingungen.
100 PROZENT

Spanisch A1 Eingangsstufe 2 – Teil 1 Standardkurse

Lehrwerk: EL CURSO EN VIVO A1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 4-6
5712SBI09, Susana del Pilar Rodríguez Navares
64 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 12.1.10
di., 18-19.30 Uhr
Billstedt, Gesamtschule Öjendorf, Pergamentweg 1-5

Spanisch A1 Eingangsstufe 2 – Teil 2 Standardkurse

Lehrwerk: EL CURSO EN VIVO A1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 6-8
5712SBI10, Susana del Pilar Rodríguez Navares
64 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 13.4.10
di., 18-19.30 Uhr
Billstedt, Gesamtschule Öjendorf, Pergamentweg 1-5

Spanisch A1 Eingangsstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 5-8
5712MMM01, Susan Schuldt-Heit
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19-21 Uhr
Harvestehude, Wilhelm-Gymnasium, Klosterstieg 17

5712MMM02, Ana María Weishaupt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19-20.30 Uhr
Niendorf, Berufliche Schule Niendorf W3, Niendorfer Marktplatz 5-7

Lehrwerk: EL CURSO EN VIVO A1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 5-8
5712MMM11, Carmen Arroyo
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 28.1.10
do., 18.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße, Schanzenstr. 105

5712MMM12, Ana María Weishaupt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 17.45-19.15 Uhr
Niendorf, Berufliche Schule Niendorf W3, Niendorfer Marktplatz 5-7

5712MMM13, María José Zumarraga
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.45-21.15 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5712MMM14, Dagmar Hanke
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18.30-21 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

5712MMM15, Carmen Arroyo
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 16-17.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

5712MMM16, Elizabeth Rueda Caro
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 17.15-18.45 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

5712MMM17, Silvia Poll Castignani
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.2.10
di., 17.45-19.15 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

5712MMM18, María José Zumarraga
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.2.10
mi., 9.30-11 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5712MMM19, Elisabeth Knoth
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.3.10
di., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

5712MMM20, Elizabeth Rueda Caro
91 €, 28 UStd., 12 Term.,
Beginn Sa., 24.4.10, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
anschließend 10 x di., 17.15-18.45 Uhr
Harvestehude, Wilhelm-Gymnasium, Klosterstieg 17
zusätzlich Sa., 29.5.10, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5712MMM21, Carmen Arroyo
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.4.10
mi., 19.10-21.10 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5712MMM22, Adelina Lopez
78 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 29.4.10
do., 18.30-21 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 5-8
5712NNN01, María Rosario Pérez de Ciriza
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 18.30-21 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5712NNN02, Elisabeth Knoth
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19.45-21.15 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

5712NNN03, Ursula Berg-Stempfle
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.30-21 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5712NNN04, Ana María Weishaupt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19.30-21 Uhr
Langenhorn, Fritz-Schumacher-Schule (Oberstufenhaus), Foorthkamp 36, Haus 4

Lehrwerk: EL CURSO EN VIVO A1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 5-8
5712NNN11, María José Zumarraga
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 7.1.10
do., 18.30-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5712NNN13, Dörte Zingel
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 4.2.10
do., 19-21 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10
zusätzlich Sa., 13.2.10, 10-14.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5712NNN14, Carmen Arroyo
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.30-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5712NNN15, Ana-Isabel Otaola
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 19.30-21 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

5712NNN16, Christian Lemke
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.2.10
di., 17.45-19.15 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5712NNN17, Ana María Weishaupt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.3.10
mo., 18-19.30 Uhr
Langenhorn, Fritz-Schumacher-Schule (Oberstufenhaus), Foorthkamp 36, Haus 4

5712NNN18, Adelina Lopez
91 €, 28 UStd., 10 Term.,
Beginn 26.4.10
mo., 19-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11
zusätzlich Sa., 29.5.10, 10-13.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5712ROA11, Ana-Isabel Otaola
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19-21 Uhr
Volksdorf, Gesamtschule Walddörfer, Ahrensburger Weg 30

5712ROA12, Montserrat Marti Nicolovius
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 25.2.10
do., 19.45-21.15 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 5-8
5712ROF01, Ana Luz Morales Gordillo
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.30-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5712ROF02, Maria Josefa Montava Navarro
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Lehrwerk: EL CURSO EN VIVO A1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 5-8
5712ROF13, Jens Paetow
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 19.2.10
fr., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5712ROF14, Maria Josefa Montava Navarro
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 25.3.10
do., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 5-8
5712ROR03, Montserrat Marti Nicolovius
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.45-21.15 Uhr
Rahlstedt, Schule Altrahlstedt, Am Friedhof 14 a

Lehrwerk: EL CURSO EN VIVO A1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 5-8
5712ROR15, Adelina Lopez
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
Rahlstedt, Schule Altrahlstedt, Am Friedhof 14 a

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 5-8
5712ROW04, Rosa Maria Castro Bouzas
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18.30-21 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8

Lehrwerk: EL CURSO EN VIVO A1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 5-8
5712SBE11, Anya Metz
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18-19.30 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

5712SBE12, Anya Metz
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

5712SBE14, Anya Metz
83 €, 26 UStd., 8 Term.,
Beginn 28.4.10
mi., 18.30-21 Uhr
Sa., 8.5.10, 10-14.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 5-8
5712SHH01, Karen Clarisse Oetken
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18.30-21 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Lehrwerk: EL CURSO EN VIVO A1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 5-8
5712SHH11, Susana del Pilar Rodríguez Navares
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5712SHH12, Karen Clarisse Oetken
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 9.30-11 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5712SHH13, Susana del Pilar Rodríguez Navares
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5712SHH14, Susana del Pilar Rodríguez Navares
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 25.3.10
do., 17.15-18.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5712SHH15, María Rosario Pérez de Ciriza
91 €, 28 UStd., 9 Term.,
Beginn 22.4.10
do., 18.30-21 Uhr
zusätzlich Sa., 5.6.10, 14.30-17.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 5-8
5712WWW02, María Rosario Pérez de Ciriza
88 €, 27 UStd., 8 Term.,
Beginn 15.9.09
di., 18.30-21 Uhr
Sa., 26.9.09, 10-15.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kurs findet auch in den Hamburger Herbstferien statt.

Lehrwerk: EL CURSO EN VIVO A1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 5-8

5712WWW11, María Rosario Pérez de Ciriza
88 €, 27 UStd., 8 Term.,
Beginn 12.1.10
di., 18.30-21 Uhr
zusätzlich Sa., 13.2.10, 10-15.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5712WWW12, Julia Gómez
85 €, 26 UStd., 10 Term.,
Beginn 13.1.10
mi., 18.45-20.45 Uhr
Altona, Gewerbeschule 10, Museumstr.19

5712WWW14, Marlies Heydel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 19.2.10
fr., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Spanisch A1 Eingangsstufe 2 Intensivkurse

Lehrwerk: EL CURSO EN VIVO A1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 5-8
5712MMM62, María José Zumarraga
99 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 24.7.10, 10-15.30 Uhr
So., 25.7.10, 10-15.30 Uhr
Sa., 7.8.10, 10-15.30 Uhr
So., 8.8.10, 10-15.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5712NNN61, Silvia Poll-Castignani
99 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 30.1.10, 10-15.30 Uhr
So., 31.1.10, 10-15.30 Uhr
Sa., 6.2.10, 10-15.30 Uhr
So., 7.2.10, 10-15.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5712NNN62, María Rosario Pérez de Ciriza
99 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 5.6.10, 10-15.30 Uhr
So., 6.6.10, 10-15.30 Uhr
Sa., 19.6.10, 10-15.30 Uhr
So., 20.6.10, 10-15.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Lehrwerk: EL CURSO EN VIVO A1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 5-8
5712SHH60, Ulrike Gicquel
99 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 19.6.10, 10-15.30 Uhr
So., 20.6.10, 10-15.30 Uhr
Sa., 3.7.10, 10-15.30 Uhr
So., 4.7.10, 10-15.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

***Lehrwerk:** EL NUEVO CURSO 1, Lektionen 5-8*
***5712ROV62**, Dagmar Hanke*
86 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 23.1.10, 10-15.30 Uhr
So., 24.1.10, 10-15.30 Uhr
Sa., 30.1.10, 10-15.30 Uhr
Sa., 13.2.10, 10-15.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Sie lernen in einer Gruppe von 8-16 Teilnehmer/innen. Anmeldung über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V., Tel 42 88 53 255. Es gelten z.T. andere Teilnahmebedingungen.

Spanisch A1 Eingangsstufe 2 Bildungsurlaube

Lehrwerk: EL CURSO EN VIVO A1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 5-8
5712MMM70, María Rosario Pérez de Ciriza
136 €, 35 UStd., 5 Term.,
Mo., 23.11.09 bis Fr., 27.11.09, 9-15.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
B

Fortsetzung: Kurs 5713MMZ70 als Bildungsurlaub anerkannt.

***5712ROV71**, Dörte Zingel*
120 €, 30 UStd., 5 Term.,
Mo., 15.3.10 bis Fr., 19.3.10, 9-14.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Sie lernen in einer Gruppe von 8-16 Teilnehmer/innen. Anmeldung über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V., Tel. 42 88 53 255. Es gelten z. T. andere Teilnahmebedingungen.
B

***5712ROV72**, Dörte Zingel*
120 €, 30 UStd., 5 Term.,
Mo., 21.6.10 bis Fr., 25.6.10, 9-14.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Sie lernen in einer Gruppe von 8-16 Teilnehmer/innen. Anmeldung über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V., Tel. 42 88 53 255. Es gelten z. T. andere Teilnahmebedingungen.
B

Spanisch A1 Eingangsstufe 3 Standardkurse

Lehrwerk: EL CURSO EN VIVO A1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 8-10
5713MMM11, Carmen Arroyo
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 22.4.10
do., 18.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße, Schanzenstr. 105

5713MMM12, Dagmar Hanke
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 28.4.10
mi., 18.30-21 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

5713NNN11, María José Zumarraga
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 1.4.10
do., 18.30-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5713NNN12, Dörte Zingel
91 €, 28 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.4.10
do., 19-21 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10
zusätzlich Sa., 19.6.10, 10-13.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5713ROA12, Ana-Isabel Otaola
78 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 31.5.10
mo., 19-21 Uhr
Volksdorf, Gesamtschule Walddörfer, Ahrensburger Weg 30
zusätzlich Sa., 5.6.10, 14.30-17.45 Uhr
und Sa., 19.6.10, 14.30-17.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5713WWW10, María Rosario Pérez de Ciriza
88 €, 27 UStd., 8 Term.,
Beginn 23.3.10
di., 18.30-21 Uhr
zusätzlich Sa., 27.3.10, 10-15.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5713WWW11, Julia Gómez
85 €, 26 UStd., 10 Term.,
Beginn 14.4.10
mi., 18.45-20.45 Uhr
Altona, Gewerbeschule 10, Museumstr.19

Spanisch A1 Eingangsstufe 3 Kurse für Schnell-Lernende

Lehrwerk: EL CURSO EN VIVO A1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 7-10
5713MMM41, Ulrike Gicquel
99 €, 28 UStd., 9 Term.,
Beginn Sa., 28.11.09, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
anschließend 8 x mi., 18.30-21 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

5713MMM42, Ulrike Gicquel
99 €, 28 UStd., 9 Term.,
Beginn Sa., 6.2.10, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
anschließend 8 x mo., 18.30-21 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5713MMM44, Christian Lemke
99 €, 28 UStd., 8 Term.,
Beginn 27.5.10
do., 18.30-21 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2
zusätzlich So., 30.5.10, 14.30-17.45 Uhr
und So., 20.6.10, 14.30-17.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5713NNN41, Ursula Berg-Stempfle
96 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn Sa., 20.2.10, 10-14.15 Uhr
anschließend 8 x do., 19-21 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5713ROF41, Isabel Lama Dios
99 €, 28 UStd., 10 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.15-21.15 Uhr
zusätzlich Sa., 13.2.10, 14.30-17.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5713ROW43, Maria Josefa Montava Navarro
96 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 23.3.10
di., 18.30-21 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8
zusätzlich Sa., 27.3.10, 14.30-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Spanisch A1 Eingangsstufe 3 Intensivkurse

Lehrwerk: EL CURSO EN VIVO A1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 8-10
5713MMM61, Dörte Zingel
99 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 3.7.10, 10-15.30 Uhr
So., 4.7.10, 10-15.30 Uhr
Sa., 10.7.10, 10-15.30 Uhr
So., 11.7.10, 10-15.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Spanisch A1 Eingangsstufe 3 Bildungsurlaube

Lehrwerk: EL CURSO EN VIVO A1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 8-10
5713MMZ70, Ulrike Gicquel
136 €, 35 UStd., 5 Term.,
Mo., 1.2.10 bis Fr., 5.2.10, 9-15.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
B

Spanisch Zertifikate

telc-Prüfung Spanisch A1

Beratung und Anmeldung: André Schaefer, E-Mail: A.Schaefer@VHS-Hamburg.de, Tel.: 209421-13, Sprechzeiten: Di., 14 – 16 Uhr.

Für externe Teilnehmer/innen wird ein Aufschlag von € 5,- auf das Prüfungsentgelt erhoben.

5719MMM01,
40 €, 4 UStd., 1 Term.,
Sa., 19.6.10, 10-14.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Anmeldeschluss: 11.5.10

Spanisch A2 Grundstufe

Am Ende der Stufe A2 können Sie: ein kurzes Gespräch über alltägliche Gewohnheiten führen, Vorlieben und Abneigungen ausdrücken, genaue Auskünfte zu etwas einholen (z.B. zu Wohnen, Reisen, Freizeit), über gegenwärtige und vergangene Aktivitäten, auch im Beruf, berichten.
Um eine internationale Bestätigung Ihrer Sprachkompetenz zu erwerben, können Sie am Ende dieser Stufe die Prüfung zum Europäischen Sprachzertifikat telc Spanisch A2 ablegen.

Spanisch A2 Grundstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 9-12
5721MMM01, María Rosario Pérez de Ciriza
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 17.45-19.15 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße, Schanzenstr. 105

5721MMM02, Susana del Pilar Rodríguez Navares
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18.30-21 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5721MMM03, Elisabeth Knoth
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

5721MMM04, Christian Lemke
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 18.30-21 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5721MMM11, Susan Schuldt-Heit
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 12.1.10
di., 19-21 Uhr
Harvestehude, Wilhelm-Gymnasium, Klosterstieg 17

5721MMM12, Ana María Weishaupt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19-20.30 Uhr
Niendorf, Berufliche Schule Niendorf W3, Niendorfer Marktplatz 5-7

5721NNN01, Silvia Poll Castignani
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 9.30-11 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5721NNN02, Ana-Isabel Otaola
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 17.45-19.15 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

5721NNN03, Andreas Schwabe
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5721NNN04, Adriana Lacabaratz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.30-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5721NNN11, María Rosario Pérez de Ciriza
88 €, 27 UStd., 8 Term.,
Beginn 5.2.10
fr., 18.30-21 Uhr
Sa., 20.2.10, 10-15.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5721NNN12, Ursula Berg-Stempfle
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.30-21 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5721NNN13, Elisabeth Knoth
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19.45-21.15 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

5721ROA01, Ana-Isabel Otaola
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.45-21.15 Uhr
Volksdorf, Gesamtschule Walddörfer, Ahrensburger Weg 30

5721ROA02, Montserrat Marti Nicolovius
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18-19.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

5721ROF03, Susana Hampel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19.30-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5721ROF04, Iris von Lamezan
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5721ROF11, Maria Josefa Montava Navarro
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5721ROF12, Ana Luz Morales Gordillo
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5721ROR13, Montserrat Marti Nicolovius
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.45-21.15 Uhr
Rahlstedt, Schule Altrahlstedt, Am Friedhof 14 a

5721ROW14, Rosa Maria Castro Bouzas
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.30-21 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8

5721SBE01, Anya Metz
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19.45-21.15 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

5721SHH01, Sören Heit
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5721SHH02, Susana del Pilar Rodríguez Navares
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19-21 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5721SHH11, Karen Clarisse Oetken
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 7.1.10
do., 18.30-21 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5721WWW02, María Rosario Pérez de Ciriza
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Lehrwerk: EL CURSO EN VIVO A1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 11-12
EL CURSO EN VIVO A2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektion 1
5721WWW12, María Rosario Pérez de Ciriza
88 €, 27 UStd., 8 Term.,
Beginn 25.5.10
di., 18.30-21 Uhr
zusätzlich: Fr., 18.6.10, 17.30-20 Uhr
Sa., 19.6.10, 10-15.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Spanisch A2 Grundstufe 1
Kurse für Schnell-Lernende

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 7-12
5721MMM41, Christian Lemke
99 €, 28 UStd., 8 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18.30-21 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2
zusätzlich So., 27.9.09, 10-14.15 Uhr
und So., 8.11.09, 10-14.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Lehrwerk: EL CURSO EN VIVO A1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 10-12
EL CURSO EN VIVO A2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektion 1
5721MMM42, Ulrike Gicquel
99 €, 28 UStd., 9 Term.,
Beginn Fr., 19.2.10, 17.15-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
anschließend 8 x mi., 18.30-21 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

5721MMM43, Ulrike Gicquel
99 €, 28 UStd., 9 Term.,
Beginn 3.5.10
mo., 18.30-21 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14
zusätzlich Sa., 5.6.10, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5721NNN42, Ursula Berg-Stempfle
66 €, 21 UStd., 7 Term.,
Beginn 27.5.10
do., 19-21 Uhr
zusätzlich Sa., 29.5.10, 10-14.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5721ROF41, Isabel Lama Dios
99 €, 28 UStd., 10 Term.,
Beginn 5.5.10
mi., 19.15-21.15 Uhr
zusätzlich Sa., 5.6.10, 14.30-17.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5721ROW44, Maria Josefa Montava Navarro
96 €, 27 UStd., 8 Term.,
Beginn 25.5.10
di., 18.30-21 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8
zusätzlich Sa., 29.5.10, 10-15.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Spanisch A2 Grundstufe 1
Intensivkurse

***Lehrwerk:** EL NUEVO CURSO 1, Lektionen 9-12*
***5721ROV62**, Dagmar Hanke*
86 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 27.3.10, 10-15.30 Uhr
So., 28.3.10, 10-15.30 Uhr
Sa., 10.4.10, 10-15.30 Uhr
Sa., 17.4.10, 10-15.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Sie lernen in einer Gruppe von 8-16 Teilnehmer/innen. Anmeldung über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V., Tel 42 88 53 255. Es gelten z.T. andere Teilnahmebedingungen.

Spanisch A2 Grundstufe für Schüler/innen Intensivkurs in den Ferien

Dieser Kurs richtet sich an Schüler/innen ab Klasse 9, die schon mind. 2 Jahre Spanisch in der Schule gelernt haben oder ähnliche Vorkenntnisse besitzen. Spaß am Umgang mit der Sprache wird ebenso im Mittelpunkt stehen wie abwechslungsreiche Wiederholung der Grammatik und Lerntipps.

***5721ROV92**, N.N.*
70 €, 20 UStd., 5 Term.,
Mo., 19.10.09 bis Fr., 23.10.09, 10.30-14 Uhr

Sie lernen in einer Gruppe von 8-12 Teilnehmerinnen. Anmeldung über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V., Tel. 42 88 53 255.
Es gelten z. T. andere Teilnahmebedingungen.

***5721ROV96**, N.N.*
70 €, 20 UStd., 5 Term.,
Mo., 15.3.10 bis Fr., 19.3.10, 10.30-14 Uhr

Sie lernen in einer Gruppe von 8-12 Teilnehmerinnen. Anmeldung über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V., Tel. 42 88 53 255.
Es gelten z. T. andere Teilnahmebedingungen.

Spanisch A2 Grundstufe 1 und 2 Auffrischkurse

Sie können in diesem Kurs Ihre Sprachkenntnisse auffrischen. Im Mittelpunkt steht die Bewältigung von Standardsituationen (Einkaufen, Hotel, Restaurant u.a.). Außerdem werden grammatische Schwerpunkte aus EL NUEVO CURSO 1, Lektionen 8-12 wiederholt.)
Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 1, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 8-12
5721NNN85, Silvia Poll Castignani
39 €, 12 UStd., 2 Term.,
Sa., 19.9.09, 10-15.30 Uhr
So., 20.9.09, 10-15.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Spanisch A2 Grundstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-3
5722MMM01, Elizabeth Rueda Caro
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19-21 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

5722MMM11, Susana del Pilar Rodríguez Navares
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 6.1.10
mi., 18.30-21 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5722MMM12, Christian Lemke
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 11.1.10
mo., 18.30-21 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5722MMM13, María Rosario Pérez de Ciriza
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 17.45-19.15 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße, Schanzenstr. 105

5722MMM14, Elisabeth Knoth
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

5722MMM15, Susan Schuldt-Heit
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 13.4.10
di., 19-21 Uhr
Harvestehude, Wilhelm-Gymnasium, Klosterstieg 17

5722NNN01, Christian Lemke
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.30-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5722NNN02, Silvia Poll Castignani
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.30-21 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5722NNN11, Andreas Schwabe
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 12.1.10
di., 19-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5722NNN12, Silvia Poll Castignani
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 9.30-11 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5722NNN13, Adriana Lacabaratz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.30-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5722ROA01, Sören Heit
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 11-12.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

5722ROA11, Montserrat Marti Nicolovius
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18-19.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

5722ROA12, Ana-Isabel Otaola
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.45-21.15 Uhr
Volksdorf, Gesamtschule Walddörfer, Ahrensburger Weg 30

5722ROF02, Jens Paetow
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5722ROF13, Susana Hampel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.30-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5722ROF14, Iris von Lamezan
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5722SBE11, Anya Metz
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19.45-21.15 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

5722SHH11, Susana del Pilar Rodríguez Navares
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 7.1.10
do., 19-21 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5722SHH12, Sören Heit
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5722SHH13, Karen Clarisse Oetken
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 25.3.10
do., 18.30-21 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5722WWW11, María Rosario Pérez de Ciriza
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Spanisch A2 Grundstufe 2
Kurse für Schnell-Lernende

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 2,
LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-4
5722MMM41, Adriana Lacabaratz
99 €, 28 UStd., 9 Term.,
Beginn Sa., 26.9.09, 10-13.15 Uhr
anschließend 8-mal do., 18.30-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5722MMM42, Christian Lemke
99 €, 28 UStd., 9 Term.,
Beginn So., 29.11.09, 14.30-17.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
anschließend 8 x mi., 18.30-21 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2

Lehrwerk: EL CURSO EN VIVO A2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 2-5
5722MMM44, Ulrike Gicquel
93 €, 26 UStd., 8 Term.,
Beginn 26.5.10
mi., 18.30-21 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A
zusätzlich Sa., 12.6.10, 10-14.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 2,
LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-4
5722ROW43, Maria Josefa Montava Navarro
96 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18.30-21 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8

Spanisch A2 Grundstufe 3
Standardkurse

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 2,
LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 4-6
5723MMM01, Silvia Poll Castignani
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.30-21 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

5723MMM02, María Rosario Pérez de Ciriza
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße, Schanzenstr. 105

5723MMM11, Elizabeth Rueda Caro
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 7.1.10
do., 19-21 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

5723MMM12, Susana del Pilar Rodríguez Navares
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 31.3.10
mi., 18.30-21 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5723MMM13, Christian Lemke
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 12.4.10
mo., 18.30-21 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5723NNN01, Carmen Arroyo
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 17.45-19.15 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5723NNN11, Christian Lemke
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.30-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5723NNN12, Silvia Poll Castignani
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.30-21 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5723NNN13, Andreas Schwabe
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 13.4.10
di., 19-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5723ROA01, Ana-Isabel Otaola
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
Volksdorf, Gesamtschule Walddörfer, Ahrensburger Weg 30

5723ROA11, Sören Heit
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 11-12.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

5723ROF12, Jens Paetow
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5723SBE11, Maribel Rico
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.30-21 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

5723SHH01, María José Zumarraga
103 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 11.15-12.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

5723SHH11, Susana del Pilar Rodríguez Navares
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 8.4.10
do., 19-21 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5723WWW02, Brigitte Calvente
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Spanisch A2 Grundstufe 4
Standardkurse

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 2,
LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 7-9
5724MMM01, Elizabeth Rueda Caro
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19-21 Uhr
Harvestehude, Wilhelm-Gymnasium, Klosterstieg 17

5724MMM11, María Rosario Pérez de Ciriza
88 €, 27 UStd., 8 Term.,
Beginn 13.1.10
mi., 18.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße, Schanzenstr. 105
Sa., 6.2.10, 10-15.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5724MMM12, Silvia Poll Castignani
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.30-21 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

5724MMM13, Elizabeth Rueda Caro
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 8.4.10
do., 19-21 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

5724NNN01, Silvia Poll Castignani
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 17.45-19.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5724NNN02, Andreas Schwabe
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 17.45-19.15 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5724NNN11, Carmen Arroyo
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 17.45-19.15 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5724ROA11, Ana-Isabel Otaola
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Volksdorf, Gesamtschule Walddörfer, Ahrensburger Weg 30

5724SBE11, Maribel Rico
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.30-21 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

5724SHH01, María Rosario Pérez de Ciriza
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18.30-21 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5724SHH11, María José Zumarraga
103 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 11.15-12.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

5724WWW02, Pilar Larrosa-Pässler
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5724WWW11, Brigitte Calvente
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Spanisch A2 Grundstufe 4 Kurse für Schnell-Lernende

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 5-8
5724MMM41, Adriana Lacabaratz
99 €, 28 UStd., 9 Term.,
Beginn 7.1.10
do., 18.30-21 Uhr
zusätzlich Sa., 23.1.10, 14.30-17.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5724MMM42, Christian Lemke
99 €, 28 UStd., 9 Term.,
Beginn So., 21.2.10, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
anschließend 8 x mi., 18.30-21 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2

Spanisch A2 Grundstufe 4 Kurse für Ältere

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 6-7
5724ROF85, Ulrike Gicquel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 9.15-10.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
55+

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 8-9
5724ROF86, Ulrike Gicquel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 9.15-10.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
55+

Spanisch A2 Grundstufe 5 Standardkurse

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 10-12
5725MMM01, María Rosario Pérez de Ciriza
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße, Schanzenstr. 105

5725MMM11, Elizabeth Rueda Caro
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 5.1.10
di., 19-21 Uhr
Harvestehude, Wilhelm-Gymnasium, Klosterstieg 17

5725MMM12, María Rosario Pérez de Ciriza
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 24.3.10
mi., 18.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße, Schanzenstr. 105

5725NNN11, Silvia Poll Castignani
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 17.45-19.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5725NNN12, Andreas Schwabe
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 17.45-19.15 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

5725SBE11, Andreas Schwabe
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 17.45-19.15 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

5725SHH11, María Rosario Pérez de Ciriza
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 7.1.10
do., 18.30-21 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5725WWW11, Pilar Larrosa-Pässler
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Spanisch A2 Grundstufe 5 Kurse für Schnell-Lernende

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 2, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 9-12
5725MMM41, Adriana Lacabaratz
99 €, 28 UStd., 9 Term.,
Beginn 25.3.10
do., 18.30-21 Uhr
zusätzlich Sa., 17.4.10, 14.30-17.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5725MMM42, Christian Lemke
99 €, 28 UStd., 9 Term.,
Beginn 12.5.10
mi., 18.30-21 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2
zusätzlich So., 13.6.10, 14.30-17.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Spanisch A2 Grundstufe 5 Festigungskurse

In diesem Kurs können Sie das einmal Gelernte wiederholen und vertiefen. Ihre Sprachkenntnisse werden nicht vorrangig erweitert, sondern gefestigt, und Sie werden im Sprechen sicherer. Inhalte: inhaltliche und grammatische Schwerpunkte der Kompetenzstufe A2 (z.B von EL NUEVO CURSO 2).

Die Lernmaterialien werden direkt im Kurs bereitgestellt. Für Kopien fallen geringe Zusatzkosten an.

5725MMM90, María José Zumarraga
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18.15-19.45 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5725WWW91, Brigitte Calvente
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5725WWW93, Leticia Sigarrostegui Garcia
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Spanisch Zertifikate

telc-Prüfung Spanisch A2

Beratung und Anmeldung: André Schaefer, E-Mail: A.Schaefer@VHS-Hamburg.de, Tel.: 209421-13, Sprechzeiten: Di., 14 – 16 Uhr. Für externe Teilnehmer/innen wird ein Aufschlag von € 10,- auf das Prüfungsentgelt erhoben.

5729MMM01,
70 €, 5 UStd., 1 Term.,
Sa., 23.1.10, 10-15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Anmeldeschluss: 15.12.09

5729MMM02,
70 €, 5 UStd., 1 Term.,
Sa., 26.6.10, 10-15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Anmeldeschluss: 18.5.10

Spanisch B1 Mittelstufe

Am Ende der Stufe B1 können Sie: eine flüssige Unterhaltung über alltägliche Themen führen (z.B. über Arbeit, aktuelle Ereignisse, Reisen), Hoffnungen und Absichten äußern; die Handlung eines Filmes/Buches wiedergeben, über Meinungen (aus Zeitungen, Fernsehen) diskutieren. Um eine internationale Bestätigung Ihrer Sprachkompetenz zu erwerben, können Sie am Ende dieser Stufe die Prüfung zum Europäischen Sprachzertifikat telc Spanisch B1 ablegen.

Spanisch B1 Mittelstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-3
5731MMM11, María Rosario Pérez de Ciriza
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße, Schanzenstr. 105

5731MMM12, María José Zumarraga
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18.15-19.45 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5731MMM13, Elizabeth Rueda Caro
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 6.4.10
di., 19-21 Uhr
Harvestehude, Wilhelm-Gymnasium, Klosterstieg 17

5731MMM14, María Rosario Pérez de Ciriza
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 9.6.10
mi., 18.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße, Schanzenstr. 105

5731SBE11, Andreas Schwabe
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 17.45-19.15 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 3,
LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-2
5731SHH01, María José Zumarraga
103 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 9.30-11 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 3,
LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-3
5731SHH11, María Rosario Pérez de Ciriza
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 25.3.10
do., 18.30-21 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 3,
LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 3-4
5731SHH12, María José Zumarraga
103 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 9.30-11 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 3,
LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-3
5731WWW02, María Rosario Pérez de Ciriza
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5731WWW11, Brigitte Calvente
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5731WWW12, Leticia Sigarrostegui Garcia
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Spanisch B1 Mittelstufe 1 Intensivkurse

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-3
5731MMM60, Dörte Zingel
99 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 10.10.09, 9.15-14.30 Uhr
So., 11.10.09, 9.15-14.30 Uhr
Sa., 31.10.09, 9.15-14.30 Uhr
So., 1.11.09, 9.15-14.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Spanisch B1 Mittelstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 3,
LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 3-5
5732MMM01, María José Zumarraga
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.30-21 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

5732WWW02, Teresa Rahden
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5732WWW05, María Rosario Pérez de Ciriza
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Spanisch B1 Mittelstufe 2 Kurse für Schnell-Lernende

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 3,
LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 4-6
5732MMM41, Christian Lemke
96 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18.30-21 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

Spanisch B1 Mittelstufe 2 Intensivkurse

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 3,
LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 3-5
5732MMM60, Dörte Zingel
99 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 21.11.09, 9.15-14.30 Uhr
So., 22.11.09, 9.15-14.30 Uhr
Sa., 12.12.09, 9.15-14.30 Uhr
So., 13.12.09, 9.15-14.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Spanisch B1 Mittelstufe 2 Indefinido/imperfecto – Kurz und knackig

'Viajé' oder 'viajaba en barco'?, welches ist die korrekte Zeit? Die Anwendung der richtigen Zeitformen der Vergangenheitszeiten gehört zu einer der besonderen Herausforderungen der spanischen Sprache. In diesem Kurs werden wir verschiedene Übungen ausprobieren, um das richtige Gespür zu entwickeln.

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die ihre Kenntnisse über den indefinido/ imperfecto vertiefen möchten. Es handelt sich nicht um einen Einführungskurs.

5732SBE85, Marlies Heydel
38 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 28.11.09, 10-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

5732MMM86, Marlies Heydel
38 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 10.4.10, 10-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Spanisch B1 Mittelstufe 2 Subjuntivo – Kurz und knackig

'Espero que me quiera oder me quiere?', welches ist die richtige Form? In diesem Kurs wiederholen wir die Anwendung des Subjuntivo, die vielen Lernern Schwierigkeiten bereitet, auch weil es im Deutschen dafür keine Entsprechung gibt.

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die ihre Kenntnisse über den subjuntivo vertiefen möchten. Es handelt sich nicht um einen Einführungskurs.

5732WWW87, Marlies Heydel
38 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 21.11.09, 10-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5732SBE88, Marlies Heydel
38 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 17.4.10, 10-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Spanisch B1 Mittelstufe 3 Standardkurse

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 6-8
5733MMM01, Carmen Arroyo
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18.30-21 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5733MMM11, María José Zumarraga
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.30-21 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

5733ROA01, Montserrat Marti Nicolovius
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 11-12.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Lehrwerk: Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
5733ROR02, Montserrat Marti Nicolovius
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
Rahlstedt, Schule Altrahlstedt, Am Friedhof 14 a

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 6-8
5733WWW02, María Rosario Pérez de Ciriza
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5733WWW11, Teresa Rahden
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Spanisch B1 Mittelstufe 3 Intensivkurse

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 6-8
5733MMM60, Dörte Zingel
99 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 16.1.10, 9.15-14.30 Uhr
So., 17.1.10, 9.15-14.30 Uhr
Sa., 30.1.10, 9.15-14.30 Uhr
So., 31.1.10, 9.15-14.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Spanisch B1 Mittelstufe 4 Standardkurse

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 8-10
5734MMM01, María José Zumarraga
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18-19.30 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße, Schanzenstr. 105

5734MMM11, Carmen Arroyo
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 11.1.10
mo., 18.30-21 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

5734ROA01, Montserrat Marti Nicolovius
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 11-12.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

5734ROA11, Montserrat Marti Nicolovius
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 11-12.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

5734ROB02, Carmen Valiente Barra
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18.15-19.45 Uhr
Steilshoop, BiSS, Fehlinghöhe 2

5734ROF03, Néstor Morales Flores
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Lehrwerk: Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
5734ROR12, Montserrat Marti Nicolovius
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Rahlstedt, Schule Altrahlstedt, Am Friedhof 14 a

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 8-10
5734WWW02, Marlies Heydel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5734WWW11, María Rosario Pérez de Ciriza
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Spanisch B1 Mittelstufe 4 Kurse für Schnell-Lernende

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 7-9
5734MMM41, Christian Lemke
96 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 7.1.10
do., 18.30-21 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

Spanisch B1 Mittelstufe 4 Intensivkurse

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 8-10
5734MMM60, Dörte Zingel
99 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 27.3.10, 9.15-14.30 Uhr
So., 28.3.10, 9.15-14.30 Uhr
Sa., 10.4.10, 9.15-14.30 Uhr
So., 11.4.10, 9.15-14.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Spanisch B1 Mittelstufe 5 Standardkurse

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektion ab 12
5735MMM01, Ulrike Gicquel
101 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 9.30-11 Uhr
Niendorf, Bürgerhaus Niendorf, Niendorfer Kirchenweg 17

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 3, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 10-12
5735MMM11, María José Zumarraga
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße, Schanzenstr. 105

5735ROA11, Montserrat Marti Nicolovius
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 11-12.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

5735ROB12, Carmen Valiente Barra
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18.15-19.45 Uhr
Steilshoop, BiSS, Fehlinghöhe 2

5735WWW02, Brigitte Calvente
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5735WWW11, Marlies Heydel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Spanisch B1 Mittelstufe 5
Kurse für Ältere

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 3,
LEHR- UND ARBEITSBUCH,
Lektion 12 • Zusatzmaterial
5735ROF81, Ulrike Gicquel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
55+

Lehrwerk: Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs gestellt. Für Kopien fallen geringe Zusatzkosten an.
5735ROF90, Ulrike Gicquel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
55+

Spanisch B1 Mittelstufe 5
Los jueves al Club

'Hablar, hablar y más hablar...' – oft bleibt im Kurs nicht genug Zeit dafür. In unserem CLUB treffen wir uns jeden 1. Donnerstag im Monat in angenehmer Atmosphäre, um viel Spanisch zu sprechen, ohne dass es um ein weiteres Vorangehen im Lernstoff geht. Mögliche Themen sind: Reisen, Alltagsleben im Vergleich und Ihre ganz eigenen Wunschthemen. Jeder Termin ist in sich abgeschlossen, jedes Mal nehmen wir uns ein anderes Thema vor. Sie zahlen für drei Termine; wann Sie diese Termine wahrnehmen, liegt in ihrer Wahl.

Voraussetzungen: Mittlere Sprachkenntnisse, vergleichbar dem Lernstoff von EL NUEVO CURSO 1 und 2

5735SBE01, Maribel Rico
34 €, 8 UStd., 3 Term.
Termin: 1. Donnerstag im Monat, 18.30-20.30 Uhr
Termine zur Wahl: 1.10.09 , 5.11.09, 3.12.09, 7.1.10, 4.2.10
Lohbrügge, VHS-Haus, Leuschnerstr. 21
100 PROZENT

5735SBE02, Maribel Rico
34 €, 8 UStd., 3 Term.
1. Donnerstag im Monat, 18.30-20.30 Uhr
Termine zur Wahl: 4.3., 8.4., 6.5., 3.6., 1.7.10,
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21
100 PROZENT

Spanisch B1 Mittelstufe 5
Pura Gramática

Spanisch sprechen – schon fast fließend? Nicht ein Sprachkurs war Dein Übungsfeld, sondern eine Reise oder Arbeit in einem spanischensprachigen Land?

Wenn Du auf diesem Wege Spanisch gelernt hast und es leid bist, den subjuntivo nie zu benutzen und den indefinido nur zu umschiffen, dann ist dies der richtige Kurs!

Die Formen werden eingeführt und die Anwendung gezielt und systematisch geübt, in vielen Kontexten. ¡Apúntate!

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 3,
LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 10-12
5735MMM36, María José Zumarraga
59 €, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 26.3.10
fr., 17.30-20 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Spanisch B1 Mittelstufe 5
Kurse für Schnell-Lernende

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 3,
LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 10-12
5735MMM41, Ulrike Gicquel
99 €, 28 UStd., 9 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße, Schanzenstr. 105
Sa., 7.11.09, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Spanisch B1 Mittelstufe 5
Kurs für Schnell-Lernende – Auffrischkurs

Sie werden zentrale inhaltliche und grammatische Schwerpunkte der Spanisch B1 Mittelstufe in sehr zügigem Tempo wiederholen, mit dem Ziel, Ihre sprachliche Ausdrucksfähigkeit entscheidend zu verbessern. Die Schwerpunkte werden gemeinsam mit den Teilnehmern/innen festgelegt. Bitte nutzen Sie die Einstufungsberatung.

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 3

5735MMM42, Ulrike Gicquel
99 €, 28 UStd., 9 Term.,
Beginn 8.12.09
di., 18.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße, Schanzenstr. 105
zusätzlich Sa., 16.1.10, 14.30-17.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Spanisch B1 Mittelstufe 5
Intensivkurse

Lehrwerk: EL NUEVO CURSO 3,
LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 10-12
5735MMM60, Dörte Zingel
99 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 8.5.10, 9.15-14.30 Uhr
So., 9.5.10, 9.15-14.30 Uhr
Sa., 29.5.10, 9.15-14.30 Uhr
So., 30.5.10, 9.15-14.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Spanisch B1 Mittelstufe 5
Festigungskurse

In diesen Kursen können Sie das einmal Gelernte wiederholen und vertiefen. Ihre Sprachkenntnisse werden nicht vorrangig erweitert, sondern gefestigt, und Sie werden im Sprechen sicherer. Inhalte: inhaltliche und grammatiasche Schwerpunkte der Kompetenzstufe B1 (z.B. von EL NUEVO CURSO 3).
Die Lernmaterialien werden direkt im Kus bereitgestellt. Für Kopien fallen geringe Zusatzkosten amn.
5735MMM90, Ulrike Gicquel
101 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 9.30-11 Uhr
Niendorf, Bürgerhaus Niendorf, Niendorfer Kirchenweg 17

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

5735WWW90, Pilar Larrosa-Pässler
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5735WWW91, María Rosario Pérez de Ciriza
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5735WWW92, Pilar Larrosa-Pässler
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5735WWW93, Pilar Larrosa-Pässler
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5735WWW94, Pilar Larrosa-Pässler
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5735WWW95, María Rosario Pérez de Ciriza
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Spanisch B1 Mittelstufe 6
Zertifikatskurse telc B1

Am Ende der Mittelstufe B1 bzw. wenn Sie vergleichbare Spanischkenntnisse haben, können Sie sich zur Prüfung für das europaweit anerkannte TELC Spanisch-Zertifikat B1 anmelden. Dieser kurze Kurs setzt sich Sie sehr gezielt mit den einzelnen Prüfungsteilen auseinander, anhand eines Modelltests lernen Sie das Prüfungsformat genau kennen. Gleichzeitig gewinnen Sie Sicherheit darin einzuschätzen, welche Sprachkenntnisse vorausgesetzt werden. Darüber hinaus erhalten Sie Tipps zur gezielten individuellen Prüfungsvorbereitung.

Was Sie noch wissen sollten: Ein solcher Kurs ist sinnvoll für Sie, wenn Sie die Prüfung wirklich ablegen möchten.

5736MMM33, Pilar Larrosa-Pässler
30 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 10.10.09, 10-15.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

5736MMM34, Pilar Larrosa-Pässler
30 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 27.3.10, 10-15.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Spanisch Zertifikate

telc-Prüfung Spanisch B1

Beratung und Anmeldung: André Schaefer,
E-Mail: A.Schaefer@VHS-Hamburg.de,
Tel.: 209421-13, Sprechzeiten: Di., 14 – 16 Uhr.
Für externe Teilnehmer/innen wird ein Aufschlag von € 10,- auf das Prüfungsentgelt erhoben.

5739MMM01,
95 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 14.11.09, 10-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Anmeldeschluss: 6.10.09

5739MMM02,
95 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 8.5.10, 10-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Anmeldeschluss: 30.3.10

Spanisch B2 Aufbaustufe

In den Kursen auf der Stufe B2 werden Sie
- im freien Sprachgebrauch den Grad an Flüssigkeit, Situationsangemessenheit und Korrektheit steigern
- komplexere und abstraktere Themen und Texte behandeln und dabei das Wortschatzspektrum erweitern
- Kenntnisse erwerben, mit denen Sie anspruchsvolle sprachliche Situationen erfolgreich bewältigen, z.B. an Diskussionen teilnehmen, Gespräche zur Problem- und Konfliktlösung führen, Präsentationen machen.

Das Ziel der Aufbaustufe 1 ist:
Verständigung: Sie können sich mit einiger Sicherheit und relativ mühelos über vertraute Routineangelegenheiten und Dinge aus dem eigenen Interessen- und Berufsgebiet verständigen.
Diskussion: Sie können in Diskussionen Gedanken über abstrakte oder kulturelle Themen (z.B. Bücher, Filme, etc.) ausdrücken und kurz zu den Standpunkten anderer Stellung nehmen.
Ausdruck: Sie können sich ausreichend korrekt verständigen, auch wenn Fehler vorkommen. Es bleibt klar, was ausgedrückt werden soll.

Spanisch B2 Aufbaustufe 1
El mundo del español y su cultura

Los participantes de este curso tendrán la oportunidad de mejorar su forma de expresión hablando, leyendo y comentando temas de la vida cultural, política y social. Trabajaremos con materiales auténticos: Artículos de prensa, relatos literarios, extractos de novelas etc. Basándonos en diferentes tipos de textos tendrá lugar una clase comunicativa en la que también se repasarán aspectos de la gramática según las necesidades de los estudiantes.

5741ROF01, Iris von Lamezan
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5741ROF05, Iris von Lamezan
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Spanisch B2 Aufbaustufe 1
Para seguir aprendiendo ...

Lo que haremos en este curso es repasar y profundizar lo conocido (gramática, vocabulario, etc.), practicar el comunicarse en español con seguridad y fluidez, mejorar la comprension auditiva y mucho más. Para lo cual trabajaremos con diferentes materiales en clase, aparte del libro. En definitiva nos lo pasaremos bien, porque ... la lección divertida nunca se olvida.

Lehrwerk: AULA Internacional 4
Klett Verlag, ISBN 978-3-12-515569-5

5741SBE01, Maribel Rico
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 17.45-19.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

5741SBE02, Maribel Rico
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 17.45-19.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Spanisch B2 Aufbaustufe 1
Mundo hispano actual

En este curso leeremos artículos de la prensa española y latinoamericana como base para conversar y discutir sobre diversos temas de actualidad. Además, repasaremos diferentes aspectos de la gramática, según las necesidades de los participantes.

El primer día de clase se pagarán 2,50 € para fotocopias.

5741MMM02, Pilar Larrosa-Pässler
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19.30-21 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2,
Bundesstr. 58

5741MMM03, Pilar Larrosa-Pässler
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.30-21 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2,
Bundesstr. 58

Spanisch B2 Aufbaustufe 1
Temas interesantes de España y Latinoamérica

En este curso vamos a leer artículos, escuchar canciones y ver películas de España y Latinoamérica. Los participantes pueden elegir qué temas les interesan más. Además se pueden tratar capítulos de gramática y vocabulario si hay interés.

***5741ROV03**, N.N.*
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

***5741ROV03**, Susana Hampel*
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Spanisch B2 Aufbaustufe 1
Vamos a hablar

Si te apetece hablar e intercambiar opiniones te gustará este curso.Aquí repasaremos también los aspectos gramaticales más importantes y difíciles de la lengua. Haremos debates, asistiremos a algunas proyecciones de información general,

contaremos historias, cantaremos, recitaremos y hablaremos sobre temas candentes y de actualidad. En definitiva nos lo pasaremos bien, porque...la lección divertida nunca se olvida.

5741WWW03, Brigitte Calvente
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18.15-19.45 Uhr
Altona, Gewerbeschule 10, Museumstr.19

5741WWW06, Brigitte Calvente
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18.15-19.45 Uhr
Altona, Gewerbeschule 10, Museumstr.19

Spanisch B2 Aufbaustufe 1
Primera plana

En este curso leeremos artículos de la prensa española y latinoamericana como base para conversar y discutir sobre diversos temas de actualidad. Además, repasaremos diferentes aspectos de la gramática, según las necesidades de los participantes.

El primer día de clase se pagarán 2 € para fotocopias.

5741MMM04, María José Zumarraga
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße,
Schanzenstr. 105

5741MMM05, María José Zumarraga
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße,
Schanzenstr. 105

5741MMM06, María José Zumarraga
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2,
Bundesstr. 58

5741MMM07, María José Zumarraga
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2,
Bundesstr. 58

Spanisch B2 Aufbaustufe 1
Temas culturales y sociales del mundo hispano actual

Este curso va dirgido a personas con buen dominio de la lengua española que estén interesadas en mejorar su competencia lingüística. Las técnicas de conversación se desarrollarán trabajando temas culturales, sociales y políticos de la actualidad hispanoamericana. Se familiarizarán con diversos niveles idiomáticos (coloquial, literario, científico, técnico) ampliando su vocabulario y revisando algunos aspectos de la gramática del español. Con ayuda de medios audiovisuales se mejorará la comprensión auditiva.

5741WWW04, Pilar Larrosa-Pässler
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5741WWW05, Pilar Larrosa-Pässler
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5741WWW08, Pilar Larrosa-Pässler
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5741WWW09, Pilar Larrosa-Pässler
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Spanisch B2 Aufbaustufe 1
Kurs für Schnell-Lernende – ¡Adelante!

Für diesen Kurs sollten Sie auch auf dieser Stufe daran interessiert sein, Ihre Kenntnisse deutlich zu erweitern und sie nicht nur zu festigen. Das Lerntempo ist deutlich höher als in einem Standardkurs. Zusätzlich zum regelmäßigen Kursbesuch ist intensive Lernarbeit außerhalb des Unterrichts erforderlich.

En este curso trabajaremos para adquirir seguridad y para profundizar los conocimientos del idioma, entrenando todas las destrezas, tanto escuchar y hablar como leer y escribir – siempre según sus deseos y necesidades. Como base nos servirán artículos de periódicos para practicar la presentación de ponencias y la discusión, sin olvidarnos de la alegría y del buen humor.

Lehrwerk: AULA Internacional 4
Klett Verlag, ISBN 978-3-12-515569-5
5741MMM41, Ulrike Gicquel
96 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 23.2.10
di., 18.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße,
Schanzenstr. 105

5741MMM42, Ulrike Gicquel
75 €, 21 UStd., 7 Term.,
Beginn 25.5.10
di., 18.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße,
Schanzenstr. 105

Spanisch B2 Aufbaustufe Gesprächskreise

5741ROV82, *Walli Marquardt*
26 UStd., 13 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 11-12.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

5742ROV82, *Susana Hampel*
28 UStd., 14 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 9.15-10.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5742ROV82, *Susana Hampel*
28 UStd., 14 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 9.15-10.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

5742ROV84, *Walli Marquardt*
26 UStd., 13 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 18-19.30 Uhr
Volksdorf, Gesamtschule Walddörfer,
Ahrensburger Weg 30

5742ROV84, *Walli Marquardt*
26 UStd., 13 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
Volksdorf, Gesamtschule Walddörfer,
Ahrensburger Weg 30

Spanisch B2 Aufbaustufe 1 Gesprächskreise

5741ROV82, *Walli Marquardt*
26 UStd., 13 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 11-12.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Das Ziel der jeweiligen Aufbaustufe 2 ist:
Verständigung: Sie können sich aktiv so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern über die meisten Themen von allgemeinem Interesse ohne größere Anstrengung gut möglich ist. Auch wenn Sie zögern, um nach Strukturen und Wörtern zu suchen, entstehen kaum lange Pausen.
Diskussion: Sie können in Diskussionen eigene Ansichten durch Argumente und Kommentare begründen und verteidigen, Vorschläge anderer beurteilen und darauf reagieren.
Ausdruck: Sie beherrschen die Grammatik gut und machen keine Fehler, die zu Missverständnissen führen.

Spanisch B2 Aufbaustufe 2
Actualidad de España y Latinoamérica

Los participantes de este curso tendrán la oportunidad de mejorar su forma de expresión hablando, leyendo y comentando temas de la vida cultural, política y social. Trabajaremos con materiales auténticos: Artículos de prensa, relatos literarios, extractos de novelas etc. Basándonos en diferentes tipos de textos tendrá lugar una clase comunicativa en la que también se repasarán aspectos de la gramática según las necesidades de los estudiantes. Tampoco se descuida la comprensión auditiva: Escucharemos entrevistas, conversaciones y canciones. Se requiere una participación activa; charlas y ponencias sobre temas actuales estarán muy apreciadas.

Por fotocopias habrá que pagar un importe de unos 4 €.

5742SHH01, Sören Heit
99 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 18-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Sie lernen in einer Gruppe von 9-14 Teilnehmer/innen.

5742SHH11, Sören Heit
99 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Sie lernen in einer Gruppe von 9-14 Teilnehmer/innen.

Spanisch B2 Aufbaustufe 2
Temas culturales y sociales del mundo hispano actual

Este curso va dirgido a personas con gran dominio de la lengua española que estén interesadas en perfeccionar su competencia lingüística. Las técnicas de conversación se desarrollarán trabajando temas culturales, sociales y políticos de la actualidad hispanoamericana. Se familiarizarán con diversos niveles idiomáticos (coloquial, literario, científico, técnico) ampliando su vocabulario y revisando algunos aspectos de la gramática del español. Con ayuda de medios audiovisuales se mejorará la comprensión auditiva.

5742MMM03, Pilar Larrosa-Pässler
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18-19.30 Uhr
ROTHERBAUM, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

5742MMM04, Pilar Larrosa-Pässler
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
ROTHERBAUM, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

Spanisch B2 Aufbaustufe 2
Kurs für Schnell-Lernende – ¡Adelante!

Für diesen Kurs sollten Sie auch auf dieser Stufe daran interessiert sein, Ihre Kenntnisse deutlich zu erweitern und sie nicht nur zu festigen. Das Lerntempo ist deutlich höher als in einem Standardkurs. Zusätzlich zum regelmäßigen Kursbesuch ist intensive Lernarbeit außerhalb des Unterrichts erforderlich.

En este curso trabajaremos para adquirir seguridad y para profundizar los conocimientos del idioma, entrenando todas las destrezas, tanto escuchar y hablar como leer y escribir – siempre según sus deseos y necesidades. Como base nos servirán artículos de periódicos para practicar la presentación de ponencias y la discusión, sin olvidarnos de la alegría y del buen humor.

Lehrwerk: AULA Internacional 4
Klett Verlag, ISBN 978-3-12-515569-5
5742MMM42, Ulrike Gicquel
96 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18.30-21 Uhr
HARVESTEHUDE, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

5742MMM43, Ulrike Gicquel
96 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 7.1.10
do., 18.30-21 Uhr
HARVESTEHUDE, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

5742MMM44, Ulrike Gicquel
96 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 1.4.10
do., 18.30-21 Uhr
HARVESTEHUDE, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

Das Ziel der jeweiligen Aufbaustufe 3 ist:
Verständigung: Sie können flüssig, korrekt und wirkungsvoll über ein breites Spektrum allgemeiner, wissenschaftlicher und beruflicher Themen sprechen.
Diskussion: Sie können Ihre Gedanken und Meinungen präzise ausdrücken, überzeugend argumentieren und auf komplexe Argumentationen anderer reagieren und bei einer lebhaften Diskussion unter Muttersprachlern mithalten.
Ausdruck: Sie beherrschen die Grammatik sehr gut. Sie machen selten Fehler und können diese rückblickend selbst korrigieren.

Spanisch B2 Aufbaustufe 3
Charla en español

Lo principal en este curso es intercambiar ideas y conversar en la lengua española. El grupo se encuentra una vez al mes para practicar la lengua y ampliar el vocabulario. Se fomentará la participación activa de los alumnos mediante la elección de temas de interés y presentaciones breves.

Este curso se dirige a personas con gran dominio de la lengua española.

Por el material didáctico se tendrá que pagar un importe de 2 € el primer día de clase.

5743SBE01, Maribel Rico
62 €, 15 UStd., 5 Term.,
Beginn 5.10.09
2.11., 7.12.09, 4.1. und 8.2.10
Termin 1. Montag im Monat, 18-20.30 Uhr
BERGEDORF, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Sie lernen in einer Gruppe von 8-11 Teilnehmer/innen.

Der Kurs findet nicht in den Ferien statt.

5743SBE02, Maribel Rico
62 €, 15 UStd., 5 Term.,
Beginn 1.3.10
12.4., 3.5., 7.6., 28.6.10
Termin 1. Montag im Monat, 18-20.30 Uhr
BERGEDORF, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Sie lernen in einer Gruppe von 8-11 Teilnehmer/innen.

Der Kurs findet nicht in den Ferien statt.

Spanisch B2 Aufbaustufe 3
Clase comunicativa

5743WWW02, Marlies Heydel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 9.30-11 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5743WWW07, Marlies Heydel
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 9.30-11 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Spanisch B2 Aufbaustufe 3
¡Tantos mundos y una sola lengua!

En este curso usted consolidará los conocimientos de su español y adquirirá más seguridad en la conversación por medio del aprendizaje de reglas de la comunicación y el desarrollo de estrategias conversacionales. Leyendo artículos de periódicos y revistas de la actualidad hispanoamericana, escuchando noticias de la radio, reportajes, viendo fragmentos de películas, conociendo autoras y autores del mundo hispanoamericano, usted se familiarizará con diversos niveles idiomáticos (coloquial, literario, científico, técnico) ampliando su vocabulario y revisando algunos aspectos de la gramática del español.

5743WWW03, Rosa Maria Castro Bouzas
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 9.30-11 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

5743WWW09, Rosa Maria Castro Bouzas
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 9.30-11 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Arabisch

In den folgenden Kursen erlernen Sie Hocharabisch in einer vereinfachten, an der Umgangssprache orientierten Form; d.h. ohne vokalisierte Endungen, die in der Umgangssprache weder gesprochen noch geschrieben werden. Sie können sich damit im gesamten arabischen Raum verständigen – und Sie werden verstanden. In fortgeschritteneren Kursen lernen Sie auch die vollen Endungen der Hochsprache kennen.

Unsere Angebote im Überblick:

Schnupperkurse
Standardkurse
StandardkursePLUS
Kurse für Schnell-Lernende

Beachten Sie bitte unsere Informationen zu Kurstypen und Kursstufen:
Wie finde ich den richtigen Kurs?
Siehe Beginn Sprachenteil

Arabisch Einstufungsberatung

Wichtig für die richtige Kurswahl vor Veranstaltungsbeginn
Für Interessenten mit Vorkenntnissen
Mit einem Selbsteinschätzungsbogen unter www.vhs-hamburg.de/kurse.cfm

Wir vermitteln Ihnen gern eine telefonische Einstufungsberatung.
Tel.: Mitte 428 41-2752, Harburg 428 88 62-0.

Arabisch A1 Eingangsstufe

Am Ende der Stufe A1 können Sie: andere begrüßen und sich vorstellen, sehr einfache Unterhaltungen (z.B. über Ihre Herkunft, Familie, Ihren Beruf) führen, Fragen stellen (z.B. in Geschäften, auf der Straße, am Bahnhof, auf dem Flughafen), einfache Wegbeschreibungen geben.

Arabisch A1 Eingangsstufe 1
Arabisch lernen – eine kurze Einführung

Sie planen eine Reise in ein arabischsprachiges Land? Oder Sie haben aus anderen Gründen Interesse, Arabisch zu lernen, zögern aber, weil Sie nicht so recht wissen, was auf Sie zukommt? Dieser Kurs ermöglicht Ihnen eine erste Annäherung an arabische Kultur, Sprache und Schrift.

Inhalte: arabische Schriftzeichen, Sprachvergleich Arabisch-Deutsch, Sprachgewohnheiten im Alltag, Verständigung mit Mimik-Gestik-Körpersprache, Sprache, Land und Leute.

5811NNN01, Ali Belaredj
36 €, 8 UStd., 2 Term.,
Fr., 29.1.10, 18.15-20.45 Uhr
Sa., 30.1.10, 10-14.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

5811SHH01, Diaa Eldin Hassanein
36 €, 8 UStd., 2 Term.,
Fr., 6.11.09, 18.15-20.45 Uhr
Sa., 7.11.09, 10-14.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

5811WWW01, Ali Belaredj
36 €, 8 UStd., 2 Term.,
Fr., 4.6.10, 18.30-21 Uhr
Sa., 5.6.10, 10-14.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Arabisch A1 Eingangsstufe 1
StandardkursePLUS

Lehrwerk: SALAM! ARABISCH FÜR ANFÄNGER, LEHRBUCH MIT CD, Lektionen 1-5
SALAM! ARABISCH FÜR ANFÄNGER, ARBEITSBUCH
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.

5811MMM10, Diaa Eldin Hassanein
170 €, 52 UStd., 26 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19-20.30 Uhr
do., 19-20.30 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

5811MMM12, Marwan Akkila
170 €, 52 UStd., 26 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
do., 18-19.30 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5

Arabisch A1 Eingangsstufe 1
Kurse für Schnell-Lernende

Zügiges, schnelles Lerntempo!

Lehrwerk: SALAM! ARABISCH FÜR ANFÄNGER, LEHRBUCH MIT CD, Lektionen 1-7
SALAM! ARABISCH FÜR ANFÄNGER, ARBEITSBUCH
5811MMM45, Ali Belaredj
199 €, 56 UStd., 28 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
do., 19.45-21.15 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

Arabisch A1 Eingangsstufe 2
Standardkurse

Lehrwerk: USRATI 1, LEHRBUCH, Lektionen 6-8
5812MMM01, Marwan Akkila
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19-20.30 Uhr
do., 19-20.30 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5

Lehrwerk: SALAM! ARABISCH FÜR ANFÄNGER, LEHRBUCH MIT CD, Lektionen 6-8
SALAM! ARABISCH FÜR ANFÄNGER, ARBEITSBUCH
5812MMM05, Diaa Eldin Hassanein
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19-20.30 Uhr
do., 19-20.30 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

Arabisch A2 Grundstufe

Am Ende der Stufe A 2 können Sie: ein kurzes Gespräch über alltägliche Gewohnheiten führen, Vorlieben und Abneigungen ausdrücken, genaue Auskünfte zu etwas einholen (z.B. zu Wohnen, Reisen, Freizeit), über gegenwärtige und vergangene Aktivitäten, auch im Beruf, berichten.

Arabisch A2 Grundstufe 1
Standardkurse

Lehrwerk: USRATI 1, LEHRBUCH, Lektionen 9-11
5821MMM05, Marwan Akkila
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 30.11.09
mo., 19-20.30 Uhr
do., 19-20.30 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5

Lehrwerk: SALAM! ARABISCH FÜR ANFÄNGER, LEHRBUCH MIT CD, Lektionen 8-10
SALAM! ARABISCH FÜR ANFÄNGER, ARBEITSBUCH
5821MMM06, Diaa Eldin Hassanein
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 26.4.10
mo., 19-20.30 Uhr
do., 19-20.30 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

Arabisch A2 Grundstufe 1
Sommer-Auffrischkurs

Lehrwerk: USRATI 1, Lektionen 1-11
5821MMM40, Marwan Akkila
45 €, 10 UStd., 5 Term.,
Beginn 19.8.10
do., 18-19.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Arabisch A2 Grundstufe 1
Kurse für Schnell-Lernende

Zügiges, schnelles Lerntempo!

Lehrwerk: SALAM! ARABISCH FÜR ANFÄNGER, LEHRBUCH MIT CD, Lektionen 7-11
SALAM! ARABISCH FÜR ANFÄNGER, ARBEITSBUCH
5821MMM45, Ali Belaredj
186 €, 52 UStd., 26 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18-19.30 Uhr
do., 18-19.30 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

5821MMM45, Ali Belaredj
186 €, 52 UStd., 26 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
do., 19.45-21.15 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

Arabisch A2 Grundstufe 2
Standardkurse

Lehrwerk: SALAM! ARABISCH FÜR ANFÄNGER, LEHRBUCH MIT CD, Lektionen 11-13
SALAM! ARABISCH FÜR ANFÄNGER, ARBEITSBUCH
5822MMM05, Ali Belaredj
111 €, 34 UStd., 17 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18-19.30 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

Lehrwerk: USRATI 1, LEHRBUCH, Lektionen 11-14
5822MMM06, Marwan Akkila
111 €, 34 UStd., 17 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19.30-21 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5

Arabisch A2 Grundstufe 3 Standardkurse

Lehrwerk: USRATI 1, LEHRBUCH, Lektionen 15-17
5823MMM02, Ali Belaredj
114 €, 35 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18-20 Uhr
EIMSBÜTTEL, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

Lehrwerk: USRATI 1, LEHRBUCH, Lektionen 14-17
5823MMM03, Marwan Akkila
111 €, 34 UStd., 17 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
EIMSBÜTTEL, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

Arabisch A2 Grundstufe 4 Standardkurse

Lehrwerk: USRATI 1, LEHRBUCH, Lektionen 18-20
5824MMM04, Ali Belaredj
114 €, 35 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-20 Uhr
EIMSBÜTTEL, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

Lehrwerk: USRATI 1, LEHRBUCH, Lektionen 17-20
5824MMM05, Marwan Akkila
111 €, 34 UStd., 17 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
EIMSBÜTTEL, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

Arabisch B1 Mittelstufe

Am Ende der Stufe B1 können Sie: eine flüssige Unterhaltung über alltägliche Themen führen (z.B. über Arbeit, aktuelle Ereignisse, Reisen), Hoffnungen und Absichten äußern; die Handlung eines Filmes/Buches wiedergeben, über Meinungen (aus Zeitungen, Fernsehen) diskutieren.

Arabisch B1 Mittelstufe 3 Standardkurse

Das Lehrmaterial wird im Kurs zur Verfügung gestellt. Es entstehen geringe Zusatzkosten.

5833MMM01, Marwan Akkila
111 €, 34 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19-21 Uhr
EIMSBÜTTEL, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

Arabisch B1 Mittelstufe 4 Standardkurse

Das Lehrmaterial wird im Kurs zur Verfügung gestellt. Es entstehen geringe Zusatzkosten.

5834MMM01, Marwan Akkila
114 €, 35 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 19-21 Uhr
EIMSBÜTTEL, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

Chinesisch

In den folgenden Kursen erlernen Sie die chinesische Standardsprache. Für die Standardsprache ist die Beijinger Aussprache maßgebend, sie hat den Nördlichen Dialekt (Mandarin) zur Grundlage und orientiert sich an der Grammatik der modernen Popularliteratur. Die Umgangssprache (Putonghua), die heute in allen wichtigen Situationen des Alltags gesprochen wird, steht im Vordergrund. Die Standardsprache wird sowohl in der offiziellen lateinischen Umschrift (Pinyin) vermittelt als auch mit den vereinfachten, modernen chinesischen Schriftzeichen. Der geschichtliche, kulturelle und moderne gesellschaftliche Hintergrund der Sprache und ihrer Schrift findet dabei Beachtung.

Unsere Angebote im Überblick:

Schnupperkurse
Standardkurse
StandardkursePLUS
Kurse für Schnell-Lernende

Beachten Sie bitte unsere Informationen zu Kurstypen und Kursstufen:
Wie finde ich den richtigen Kurs?
Siehe Beginn Sprachenteil

Chinesisch Einstufungsberatung

Wichtig für die richtige Kurswahl vor Veranstaltungsbeginn
Für Interessenten mit Vorkenntnissen
Mit einem Selbsteinschätzungsbogen unter www.vhs-hamburg.de/kurse.cfm

Wir vermitteln Ihnen gern eine telefonische Einstufungsberatung.
Tel.: 428 41-2752

Chinesisch A1 Eingangsstufe

Am Ende der Stufe A1 können Sie: andere begrüßen und sich vorstellen, sehr einfache Unterhaltungen (z.B. über Ihre Herkunft, Familie, Ihren Beruf) führen, Fragen stellen (z.B. in Geschäften, auf der Straße, am Bahnhof, auf dem Flughafen), einfache Wegbeschreibungen geben.

Chinesisch A1 Eingangsstufe 1 Chinesisch lernen – eine kurze Einführung

Sie planen eine Reise nach China? Oder Sie haben aus anderen Gründen Interesse, Chinesisch zu lernen, zögern aber, weil Sie nicht so recht wissen, was auf Sie zukommt? Dieser Kurs ermöglicht Ihnen eine erste Annäherung an chinesische Kultur, Sprache und Schrift.

Inhalte: Mandarin oder Putonghua – die verschiedenen Dialekte; die Aussprache, die 4 Töne der Intonation und die Pinyin-Umschrift, die chinesischen Schriftzeichen, die Besonderheiten der Grammatik – ein Vergleich mit dem Deutschen; Beispielsätze aus Alltagssituationen, die andere Kultur der Verständigung u.a.

5911NNN01, Yingjie Guo
45 €, 8 UStd., 2 Term.,
Fr., 7.5.10, 18.30-21 Uhr
Sa., 8.5.10, 10-14.15 Uhr
BARMBEK, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

5911WWW01, Yi Lu-Tannenberg
45 €, 8 UStd., 2 Term.,
Fr., 13.11.09, 18.15-20.45 Uhr
Sa., 14.11.09, 10-14.15 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Chinesisch A1 Eingangsstufe 1 StandardkursePLUS

Lehrwerk: Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
5911MMM10, Yingjie Guo
170 €, 52 UStd., 19 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18.30-20.30 Uhr
ST. GEORG, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2
Sa., 10.10.09, 10-13.15 Uhr
Sa., 5.12.09, 10-13.15 Uhr
Sa., 16.1.10, 10-13.15 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

Chinesisch A1 Eingangsstufe 1 Kurse für Schnell-Lernende

Zügiges, schnelles Lerntempo!

Lehrwerk: Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
5911MMM45, Hui Feng
199 €, 56 UStd., 18 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18.30-21 Uhr
EPPENDORF, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14
Sa., 26.9.09, 10-13.15 Uhr
Sa., 31.10.09, 14-17.15 Uhr
Sa., 28.11.09, 10-13.15 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Chinesisch A1 Eingangsstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: PRAKTISCHES CHINESISCH 1, LEHRBUCH 1, Lektionen 11-15
5912ROF02, Lin Werner
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18.30-21 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Chinesisch A1 Eingangsstufe 2 StandardkursePLUS

Lehrwerk: PRAKTISCHES CHINESISCH 1, LEHRBUCH 1, Lektionen 9-16

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

5912MMM12, Yingjie Guo
170 €, 52 UStd., 18 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19-21 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5
So., 27.9.09, 14-17.15 Uhr
Sa., 28.11.09, 10-14.15 Uhr
Sa., 9.1.10, 10-14.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

Lehrwerk: Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
5912MMM12, Yingjie Guo
170 €, 52 UStd., 19 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18.30-20.30 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2
Sa., 27.2.10, 10-13.15 Uhr
So., 11.4.10, 10-13.15 Uhr
Sa., 29.5.10, 14-17.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Chinesisch A1 Eingangsstufe 3 Standardkurse

Lehrwerk: PRAKTISCHES CHINESISCH 1, LEHRBUCH 1, Lektionen 17-20
5913MMM02, Hui Feng
114 €, 35 UStd., 14 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 18.30-20.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5913MMM05, Yingjie Guo
114 €, 35 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19-21 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5

Lehrwerk: PRAKTISCHES CHINESISCH 1, LEHRBUCH 1, Lektionen 15-20
5913ROF05, Lin Werner
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 5.1.10
di., 18.30-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Chinesisch A1 Eingangsstufe 3 Kurse für Schnell-Lernende

Zügiges, schnelles Lerntempo!

Lehrwerk: Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
5913MMM45, Hui Feng
199 €, 56 UStd., 18 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18.30-21 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14
Sa., 13.2.10, 10-13.15 Uhr
Sa., 27.3.10, 14-17.15 Uhr
Sa., 29.5.10, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Chinesisch A1 Eingangsstufe 4 Standardkurse

Lehrwerk: PRAKTISCHES CHINESISCH 1, LEHRBUCH 1, Lektionen 20-24
5914MMM05, Hui Feng
114 €, 35 UStd., 14 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 18.30-20.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

5914ROF06, Lin Werner
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 23.3.10
di., 18.30-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Chinesisch A2 Grundstufe

Am Ende der Stufe A2 können Sie: ein kurzes Gespräch über alltägliche Gewohnheiten führen, Vorlieben und Abneigungen ausdrücken, genaue Auskünfte zu etwas einholen (z.B. zu Wohnen, Reisen, Freizeit), über gegenwärtige und vergangene Aktivitäten, auch im Beruf, berichten.

Chinesisch A2 Grundstufe 1 StandardkursePLUS

Lehrwerk: PRAKTISCHES CHINESISCH 1, LEHRBUCH 1, Lektionen 20-27
5921MMZ12, Yi Lu-Tannenberg
170 €, 52 UStd., 19 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18.15-20.15 Uhr
Sa., 26.9.09, 10-13.15 Uhr
So., 8.11.09, 10-13.15 Uhr
Sa., 9.1.10, 10-13.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Chinesisch A2 Grundstufe 3 StandardkursePLUS

Lehrwerk: PRAKTISCHES CHINESISCH 1, LEHRBUCH 1 Lektion 28-30 und Zusatzmaterial
5923MMZ12, Yi Lu-Tannenberg
170 €, 52 UStd., 19 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18.15-20.15 Uhr
Sa., 13.2.10, 10-13.15 Uhr
Sa., 27.3.10, 10-13.15 Uhr
Sa., 29.5.10, 10-13.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Chinesisch B1 Mittelstufe

Am Ende der Stufe B1 können Sie: eine flüssige Unterhaltung über alltägliche Themen führen (z.B. über Arbeit, aktuelle Ereignisse, Reisen), Hoffnungen und Absichten äußern; die Handlung eines Filmes/Buches wiedergeben, über Meinungen (aus Zeitungen, Fernsehen) diskutieren.

Chinesisch B1 Mittelstufe 2 StandardkursePLUS

Lehrwerk: CHINESISCH FÜR DEUTSCHE 1, LEHRBUCH 1 IN KURZZEICHEN, Lektionen 31-38
5932MMM10, Yi Lu-Tannenberg
170 €, 52 UStd., 19 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18.30-20.30 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5
Sa., 31.10.09, 14-17.15 Uhr
Sa., 5.12.09, 10-13.15 Uhr
Sa., 16.1.10, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Chinesisch B1 Mittelstufe 3 StandardkursePLUS

Lehrwerk: CHINESISCH FÜR DEUTSCHE 1, LEHRBUCH 1 IN KURZZEICHEN, Lektionen 39-46
5933MMM12, Yi Lu-Tannenberg
170 €, 52 UStd., 19 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18.30-20.30 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5
Sa., 20.2.10, 14-17.15 Uhr
Sa., 17.4.10, 14-17.15 Uhr
Sa., 8.5.10, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Dänisch

Unsere Angebote im Überblick:

Specials
Standardkurse
StandardkursePLUS
Kurse für Schnell-Lernende
Intensivkurse

Beachten Sie bitte unsere Informationen zu Kurstypen und Kursstufen:
Wie finde ich den richtigen Kurs?
Siehe Beginn Sprachenteil

Dänisch Einstufungsberatung

Wichtig für die richtige Kurswahl vor Veranstaltungsbeginn
Für Interessenten mit Vorkenntnissen
Mit einem Selbsteinschätzungsbogen unter www.vhs-hamburg.de/kurse.cfm

Einstufungen mit Voranmeldung:

VHS-Zentrum Ost, Tel.: 428 853-0

Sa.	16.01.10	12-18 Uhr

Wir vermitteln Ihnen gern eine telefonische Einstufungsberatung.
Tel.: Mitte 428 41-2752, Nord 428 04-5801, Ost 428 853-0, Bergedorf 725 40 80, Harburg 428 88 62-0, West 89 05 91-0.

Specials

Das dänische Königshaus – Fakten, Fragen und Klatsch rund um eine europäische Monarchie

Spieglein, Spieglein an der Wand – ist Prinzessin Mary die Schönste im ganzen Land?

Warum lieben Demokraten die Monarchie? Wäre unser Land ein anderes, wenn wir eine Königin hätten? Was macht das dänische Königshaus so besonders? Wäre ein Europa ohne Königshäuser wie ein Australien ohne Kängurus? Sind Dronning Margrethes Kleider eine dänische Marketingaktion oder purer individueller Luxus?

Nach einer kompakten Einführung in das dänische Königshaus, möchten wir diese und gerne noch viele andere Fragen mit Ihnen diskutieren.

Als absolute Befürworterin und Expertin des dänischen Königshauses wird zu Gast sein: Ditte Engels Hermansen aus Kopenhagen.

Die Veranstaltung findet auf Deutsch statt. Selbstverständlich können wir auch ins Dänische wechseln, allerdings nur, wenn ALLE Dänisch sprechen möchten/ können.

6060MMM01, Claudia Jäger
10 €, 3 UStd., 1 Term.,
Sa., 7.11.09, 14-16.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Barzahlung erfolgt vor Ort.

Dänische Filme in der Originalfassung

Im VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183, zeigen wir auf Großbildleinwand dänischsprachige Filme in der Originalfassung. Titel und nähere Informationen liegen ca. 10 Tage vor dem jeweiligen Termin im VHS-Zentrum aus. Um einen Spendenbeitrag von 3 € wird gebeten.

***6060ROV02,** Henning Kristensen*
Fr., 30.*10.09, 19-21 Uhr*
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

***6060ROV04,** Henning Kristensen*
Fr., 11.12.09, 19-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

***6060ROV06,** Henning Kristensen*
Fr., 26.3.10, 19-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

***6060ROV08,** Henning Kristensen*
Fr., 18.6.10, 19-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Leckerbissen aus Dänemark – Smørrebrød

In Dänemark wird nicht nur zur Weihnachtszeit mit 'store kolde bord' gefeiert, mit vielen verschiedenen belegten Broten, dem 'smørrebrød'. Wir werden dänisches Smørrebrød zubereiten, uns ein bisschen mit den kulturellen Hintergründen befassen und das dazugehörige Vokabular anwenden. Vorkentnisse in der dänischen Sprache sind hilfreich, aber keine Voraussetzung. Am Ende des Kurses werden wir unsere 'store kolde bord' zusammen genießen. Bitte eigene Getränke mitbringen.

In dem Kursentgelt ist eine Lebensmittelumlage von 8 € enthalten.

6060WWW02, Janne Nyvold
25 €, 4 UStd., 1 Term.,
Fr., 4.12.09, 9.30-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Grönland im Ewigen Eis? Bericht über das Leben im Hohen Norden

Ewiges Eis und Mini-Vegetation, Wale und Ringelrobben. Wie lebt es sich nahe am Weltnaturerbe Eisfjord Ilulissat? Welche Aussichten bestehen für Kalitlit Nunat, dem 'Land der Menschen'? Bilder, Bücher, Erzählungen und Kostproben aus dem Hohen Norden hält die Dänischkursleiterin Marianne Horbelt für diesen Abend bereit, zusammengetragen in 30 Jahren auf immer wieder kehrenden Reisen auf Dänemarks größte Insel.

Die Veranstaltung findet auf Deutsch statt. Selbstverständlich kann auch ins Dänische gewechselt werden, allerdings nur, wenn ALLE Dänisch sprechen möchten/ können.

6060WWW03, Marianne Horbelt
8 €, 2 UStd., 1 Term.,
Do., 25.2.10, 19.30-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Barzahlung erfolgt vor Ort. Ermäßigungsberechtigte zahlen 5 €.

Tal dansk som danskerne! Intensivkurs zur dänischen Aussprache und Intonation

'Hvad hedder du?' Schon auf der ersten Kursbuchseite machen Dänischlernende Bekanntschaft mit 'det bløde d' – dem weichen d.

Schriftbild und Aussprache liegen meist weit auseinander, außerdem hat das Dänische eine Vielzahl von Vokalen und Diphthongen und nicht zu vergessen den stød- den Stoßlaut! In diesem Kurs wollen wir uns mithilfe von Reimen, Liedern und kurzen Texten ganz auf das Hören und Sprechen der einzelnen dänischen Laute und der Satzmelodie konzentrieren.

Der Kurs ist für Lernende aller Stufen geeignet.

6060MMM51, Christiane Laura Schultz
36 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 27.2.10, 14.30-17.45 Uhr
So., 28.2.10, 14.30-17.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Dänisch A1 Eingangsstufe

Am Ende der Stufe A1 können Sie: andere begrüßen und sich vorstellen, sehr einfache Unterhaltungen (z.B. über Ihre Herkunft, Familie, Ihren Beruf) führen, Fragen stellen (z.B. in Geschäften, auf der Straße, am Bahnhof, auf dem Flughafen), einfache Wegbeschreibungen geben.

Dänisch A1 Eingangsstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: VI SNAKKES VED!, LEHRBUCH, Lektionen 1-4
VI SNAKKES VED!, ARBEITSBUCH
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.

6011MMM01, Angela Pude
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

6011MMM02, Claudia Jäger
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 17.45-19.15 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

6011MMM03, Claudia Jäger
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 17.45-19.15 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

6011MMM11, Claudia Jäger
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 19-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

Der Kurs findet auch in den Ferien statt.

Am 9. und 16. März 2010 Unterricht im VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

6011MMM12, Thorsten Schülke
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 30.3.10
di., 18.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

6011NNN01, Christiane Laura Schultz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 18-19.30 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

6011NNN02, Stefanie Czechowsky
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

6011NNN11, N.N.
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 20.4.10
di., 18.30-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

6011ROF01, Henning Kristensen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

6011ROF02, Henning Kristensen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

6011ROF11, Henning Kristensen
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.1.10
do., 19.30-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

6011ROW03, Heidi Mandrup Zimmermann
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.11.09
di., 18-19.30 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

6011SBE01, Marian Kindler
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 18-19.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

6011SBI02, Thorsten Schülke
77 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 19.30-21 Uhr
Billstedt, Gesamtschule Öjendorf, Pergamentweg 1-5

6011SHH01, Thorsten Schülke
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 17.45-19.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

6011WWW01, Marianne Horbelt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 18-19.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

6011WWW02, Thorsten Schülke
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 2.11.09
mo., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

6011WWW11, N.N.
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19-21 Uhr
Sa., 20.2.10, 10-13.30 Uhr
Sa., 27.3.10, 10-13.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Dänisch A1 Eingangsstufe 1 StandardkursePLUS

Lehrwerk: VI SNAKKES VED!, LEHRBUCH, Lektionen 1-8
VI SNAKKES VED!, ARBEITSBUCH
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
6011NNN20, Christiane Laura Schultz
166 €, 51 UStd., 19 Term.,
Beginn 3.2.10
mi., 17.30-19.30 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

Dänisch A1 Eingangsstufe 1 Kurs für Schnell-Lernende

Lehrwerk: VI SNAKKES VED!, LEHRBUCH, Lektionen 1-6
VI SNAKKES VED!, ARBEITSBUCH
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
6011NNN30, Christiane Laura Schultz
114 €, 32 UStd., 12 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 19-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

Dänisch A1 Eingangsstufe 1 Intensivkurse

Lehrwerk: VI SNAKKES VED!, LEHRBUCH, Lektionen 1-4
VI SNAKKES VED!, ARBEITSBUCH
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
6011MMZ40, Claudia Jäger, Angela Pude
108 €, 26 UStd., 6 Term.,
Sa., 23.1.10, 10-14.30 Uhr
So., 24.1.10, 10-14.30 Uhr
Di., 26.1.10, 18.30-21 Uhr
Do., 28.1.10, 18.30-21 Uhr
Sa., 30.1.10, 10-14.30 Uhr
So., 31.1.10, 10-14.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
100 PROZENT

6011NNN41, Stefanie Czechowsky, Claudia Jäger
108 €, 26 UStd., 6 Term.,
Sa., 12.6.10, 10-14.30 Uhr
So., 13.6.10, 10-14.30 Uhr
Di., 15.6.10, 18.30-21 Uhr
Do., 17.6.10, 18.30-21 Uhr
Sa., 19.6.10, 10-14.30 Uhr
So., 20.6.10, 10-14.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12
100 PROZENT

***6011ROV41**, Marian Kindler*
75 €, 20 UStd., 4 Term.,
Fr., 20.11.09, 18-21.15 Uhr
Sa., 21.11.09, 10-15.30 Uhr
Fr., 27.11.09, 18-21.15 Uhr
Sa., 28.11.09, 10-15.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
Fortsetzung in einem laufendenden VHS-Kurs wird empfohlen, oder Anschlusstermine können individuell vereinbart werden. Anmeldung über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V., Tel. 42 88 53 255. Es gelten z. T. andere Teilnahmebedingungen.

***6011ROV41**, Gerd Weinreich*
75 €, 20 UStd., 4 Term.,
Fr., 22.1.10, 18-21.15 Uhr
Sa., 23.1.10, 10-15.30 Uhr
Fr., 29.1.10, 18-21.15 Uhr
Sa., 30.1.10, 10-15.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
Fortsetzung in einem laufendenden VHS-Kurs wird empfohlen, oder Anschlusstermine können individuell vereinbart werden. Anmeldung über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V., Tel. 42 88 53 255. Es gelten z. T. andere Teilnahmebedingungen.

6011SBE40, Thorsten Schülke
77 €, 24 UStd., 8 Term.,
Mo., 1.2.10, 18.30-21 Uhr
Di., 2.2.10, 18.30-21 Uhr
Mi., 3.2.10, 18.30-21 Uhr
Do., 4.2.10, 18.30-21 Uhr
Mo., 8.2.10, 18.30-21 Uhr
Di., 9.2.10, 18.30-21 Uhr
Do., 11.2.10, 18.30-21 Uhr
Mo., 15.2.10, 18.30-21 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21
Fortsetzung ab Februar 2010: s. Kurs 6012SBE11

6011WWW42, Laila Heidi Hansen
99 €, 24 UStd., 6 Term.,
Sa., 24.4.10, 14.30-17.45 Uhr
So., 25.4.10, 14.30-17.45 Uhr
Sa., 8.5.10, 14.30-17.45 Uhr
So., 9.5.10, 14.30-17.45 Uhr
Sa., 29.5.10, 14.30-17.45 Uhr
So., 30.5.10, 14.30-17.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Dänisch A1 Eingangsstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: VI SNAKKES VED!, LEHRBUCH, Lektionen 5-8
VI SNAKKES VED!, ARBEITSBUCH
6012MMM01, Thorsten Schülke
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 1.9.09
3 x di., 18.30-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
anschließend di., 18.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

6012MMM11, Angela Pude
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

6012MMM12, Claudia Jäger
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 17.45-19.15 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

6012MMM13, Claudia Jäger
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 25.2.10
do., 17.45-19.15 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

6012MMM14, Claudia Jäger
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 27.4.10
di., 19-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

6012NNN11, Christiane Laura Schultz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

6012NNN12, Stefanie Czechowsky
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

6012ROF11, Henning Kristensen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

6012ROF12, Henning Kristensen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

6012ROF13, Henning Kristensen
78 €, 24 UStd., 9 Term.,
Beginn 22.4.10
do., 19.30-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

6012ROW14, Heidi Mandrup Zimmermann
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.3.10
di., 18-19.30 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

6012SBE11, Marian Kindler
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 18-19.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

6012SHH11, Thorsten Schülke
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 17.45-19.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

6012WWW11, Marianne Horbelt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

6012WWW12,N.N.
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 22.3.10
mo., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

6012WWW13, N.N.
91 €, 28 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.4.10
do., 19-21 Uhr
Sa., 29.5.10, 10-13.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Dänisch A2 Grundstufe

Am Ende der Stufe A2 können Sie: ein kurzes Gespräch über alltägliche Gewohnheiten führen, Vorlieben und Abneigungen ausdrücken, genaue Auskünfte zu etwas einholen (z.B. zu Wohnen, Reisen, Freizeit), über gegenwärtige und vergangene Aktivitäten, auch im Beruf, berichten.

Dänisch A2 Grundstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: VI SNAKKES VED!, LEHRBUCH, Lektionen 9-12
VI SNAKKES VED!, ARBEITSBUCH
6021MMM01, Angela Pude
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 17.45-19.15 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3,
Schlankreye 1

6021MMM02, Thorsten Schülke
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 17.11.09
di., 18.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3,
Schlankreye 1

6021NNN01, Christiane Laura Schultz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2,
Uferstr. 10

6021NNN02, Gabriela Niepage
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 17.45-19.15 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

6021ROF01, Henning Kristensen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.30-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

6021SBE01, Marian Kindler
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19.45-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

6021SHH01, Thorsten Schülke
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.30-21 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

6021WWW01, Marianne Horbelt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.45-21.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Dänisch A2 Grundstufe 1 Kurs für Schnell-Lernende

Lehrwerk: VI SNAKKES VED!, LEHRBUCH, Lektionen 7-13
VI SNAKKES VED!, ARBEITSBUCH
6021NNN30, Christiane Laura Schultz
107 €, 29 UStd., 11 Term.,
Beginn 2.2.10
di., 19-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13,
Kellinghusenstr. 11

Dänisch A2 Grundstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: VI SNAKKES VED!, LEHRBUCH, Lektionen 13-16
VI SNAKKES VED!, ARBEITSBUCH
6022MMM11, Angela Pude
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 17.45-19.15 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3,
Schlankreye 1

6022NNN11, Christiane Laura Schultz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2,
Uferstr. 10

6022NNN12, Gabriela Niepage
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 17.45-19.15 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13,
Kellinghusenstr. 11

6022ROF11, Henning Kristensen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.30-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

6022SBE11, Marian Kindler
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19.45-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

6022SHH11, Thorsten Schülke
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.30-21 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

6022WWW11, Marianne Horbelt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.45-21.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Dänisch A2 Grundstufe 3 Standardkurse

Lehrwerk: VI SNAKKES VED!, LEHRBUCH, Lektionen 17-20
VI SNAKKES VED!, ARBEITSBUCH
6023MMM01, Claudia Jäger
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3,
Schlankreye 1

6023ROF01, Henning Kristensen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 17.45-19.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

6023SHH01, Inger Demcker Ankerstjerne Schimkus
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 17.45-19.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Dänisch A2 Grundstufe 3
Kurs für Schnell-Lernende

Lehrwerk: VI SNAKKES VED!, LEHRBUCH, Lektionen 14-20
VI SNAKKES VED!, ARBEITSBUCH
6023NNN30, Christiane Laura Schultz
96 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 4.5.10
di., 18.45-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

Dänisch A2 Grundstufe 4
Standardkurse

Lehrwerk: DÄNISCH NEU, Lektionen 25-30
6024WWW01, Laila Heidi Hansen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.30-21 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Dänisch B1 Mittelstufe

Am Ende der Stufe B1 können Sie: eine flüssige Unterhaltung über alltägliche Themen führen (z.B. über Arbeit, aktuelle Ereignisse, Reisen), Hoffnungen und Absichten äußern; die Handlung eines Filmes/Buches wiedergeben, über Meinungen (aus Zeitungen, Fernsehen) diskutieren.

Dänisch B1 Mittelstufe 1
Standardkurse

Lehrwerk: MELLEM LINJERNE, Lektionen 1-2 und Zusatzmaterial
Das Lehrwerk wird im Kurs beschafft.
6031MMM11, Claudia Jäger
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

6031ROF01, Marian Kindler
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

6031ROF11, Henning Kristensen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 17.45-19.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

6031SHH11, Inger Demcker Ankerstjerne Schimkus
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 17.45-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Dänisch B1 Mittelstufe 2
Standardkurse

Lehrwerk: MELLEM LINJERNE, Lektionen 2-3 und Zusatzmaterial
Das Lehrwerk wird im Kurs beschafft.
6032NNN01, Christiane Laura Schultz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.30-21 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

6032ROF11, Marian Kindler
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Dänisch B1 Mittelstufe 3
Standardkurse

Lehrwerk: MELLEM LINJERNE, Lektionen 4-5 und Zusatzmaterial
Das Lehrwerk wird im Kurs beschafft.
6033NNN11, Christiane Laura Schultz
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.30-21 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

Dänisch B1 Mittelstufe 4
Standardkurse

Lehrwerk: MELLEM LINJERNE, Lektion 5 und Zusatzmaterial
Das Lehrwerk wird im Kurs beschafft.
6034MMM02, Angela Pude
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

Dänisch B1 Mittelstufe 5
Standardkurse

Lehrwerk: MELLEM LINJERNE, Lektion 6 und Zusatzmaterial
Das Lehrwerk wird im Kurs beschafft.
6035MMM11, Angela Pude
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

Dänisch B2 Aufbaustufe

Auf der Stufe B2 werden Sie
- im freien Sprachgebrauch den Grad an Flüssigkeit, Situationsangemessenheit und Korrektheit deutlich steigern
- komplexere und abstraktere Themen und Texte behandeln und dabei das Wortschatzspektrum erheblich erweitern
- Kenntnisse erwerben, mit denen Sie anspruchsvolle sprachliche Situationen erfolgreich bewältigen, z.B. an Diskussionen teilnehmen, Gespräche zur Problem- und Konfliktlösung führen, Präsentationen machen.

Das Ziel der Aufbaustufe 1 ist:
Verständigung: Sie können sich mit einiger Sicherheit und relativ mühelos über vertraute Routineangelegenheiten und Dinge aus dem eigenen Interessen- und Berufsgebiet verständigen.
Diskussion: Sie können in Diskussionen Gedanken über abstrakte oder kulturelle Themen (z.B. Bücher, Filme, etc.) ausdrücken und kurz zu den Standpunkten anderer Stellung nehmen.
Ausdruck: Sie können sich ausreichend korrekt verständigen, auch wenn Fehler vorkommen. Es bleibt klar, was ausgedrückt werden soll.

Dänisch B2 Aufbaustufe 1
Bliv endnu bedre til dansk!

Vi læser noveller og aktuelle avisartikler. Vi ser film og aktuelle TV-udsendelser. Vi taler, lytter, skriver egne tekster, oversætter og frisker grammatikken op efter behov. Og vi har det sjovt.

6041ROF04, Gerd Weinreich
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

6041ROF05, Gerd Weinreich
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Dänisch B2 Aufbaustufe 1
Standardkurse

6041SHH11, Inger Demcker Ankerstjerne Schimkus
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19-20.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

6041SHH12, Inger Demcker Ankerstjerne Schimkus
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 19-20.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Das Ziel der Aufbaustufe 2 ist:
Verständigung: Sie können sich aktiv so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern über die meisten Themen von allgemeinem Interesse ohne größere Anstrengung gut möglich ist. Auch wenn Sie zögern, um nach Strukturen und Wörtern zu suchen, entstehen kaum lange Pausen.
Diskussion: Sie können in Diskussionen eigene Ansichten durch Argumente und Kommentare begründen und verteidigen, Vorschläge anderer beurteilen und darauf reagieren.
Ausdruck: Sie beherrschen die Grammatik gut und machen keine Fehler, die zu Missverständnissen führen.

Dänisch B2 Aufbaustufe 2
Dansk teater

Vi vælger et teaterstykke fra repertoiret på Skuespilhuset i København. Så læser og taler vi om det i kurset. Semesterets afslutning er en tur til København for at se teaterstykket. Udover det beskæftiger vi os med 'Teatrene i København', hvor vi ser nærmere på de andre teatre og deres programmer.

Teaterstykket og studieturen aftaler vi nærmere den første aften i semestret.

Vores sproglige fokus ligger på dagligdagsprog versus kunstsprog og talesprog versus skriftsprog.

6042MMM02, Claudia Jäger
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

Dänisch B2 Aufbaustufe 2
København eller Blåvand? – på ferie i Danmark

En geografisk rejse gennem jeres Danmark. Vi tager udgangspunkt i jeres feriesteder, jeres erfaringer og oplevelser. I fortæller hinanden, hvor der er smukkest og mest interessant i Danmark. I må gerne vise jeres billeder og film. Dem der har lyst, må gerne være med til at lave en 'Rejseguide-Wiki'. I har ikke et yndlingssted? Jeg har mange, som jeg gerne vil dele med jer. Hvis I vil, slutter vi semesteret med at se på nogle af jeres steder, men sandsynligvis når vi desværre ikke Danmark rundt.

6042MMM03, Claudia Jäger
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

Dänisch B2 Aufbaustufe 2
Dansk er alle tiders!

Vi læser romaner, noveller og og aktuelle avisartikler. Vi ser film og aktuelle TV-udsendelser. Vi taler, lytter, skriver egne tekster, oversætter og frisker grammatikken op efter behov. Og vi har det sjovt.

6042ROF17, Gerd Weinreich
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

6042ROF18, Gerd Weinreich
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Finnisch

Beachten Sie bitte unsere Informationen zu Kurstypen und Kursstufen:
Wie finde ich den richtigen Kurs?
Siehe Beginn Sprachenteil

Finnisch Einstufungsberatung

Wichtig für die richtige Kurswahl vor Veranstaltungsbeginn
Für Interessenten mit Vorkenntnissen
Mit einem Selbsteinschätzungsbogen unter www.vhs-hamburg.de/kurse.cfm

Wir vermitteln Ihnen gern eine telefonische Einstufungsberatung:

Mitte 428 41-2752, Ost 428 853-0.

Finnisch A1 Eingangsstufe

Am Ende der Stufe A1 können Sie: andere begrüßen und sich vorstellen, sehr einfache Unterhaltungen (z.B. über Ihre Herkunft, Familie, Ihren Beruf) führen, Fragen stellen (z.B. in Geschäften, auf der Straße, am Bahnhof, auf dem Flughafen), einfache Wegbeschreibungen geben.

Finnisch A1 Eingangsstufe 1
Standardkurse

Lehrwerk: YKSI, KAKSI, KOLME, Lektionen 1-6

6111MMM01, Essi-Tuuli Riutamaa-Pauli
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

6111MMM11, Essi-Tuuli Riutamaa-Pauli
91 €, 28 UStd., 10 Term.,
Beginn 1.2.10
mo., 17.15-19.15 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1
zusätzlich Sa., 20.2.10, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Finnisch A1 Eingangsstufe 1
Finnisch lernen – eine kurze Einführung

6111SHH01, Essi-Tuuli Riutamaa-Pauli
40 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 5.6.10, 14.30-17.45 Uhr
So., 6.6.10, 10-13.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Finnisch A1 Eingangsstufe 1
Intensivkurse

Lehrwerk: YKSI, KAKSI, KOLME, Band 1, Lektionen 1-6
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor dem ersten Veranstaltungstermin.

6111SBE30, Sirpa Donndorf
98 €, 24 UStd., 7 Term.,
Mi., 23.6.10, 18.30-21 Uhr
Sa., 26.6.10, 10-14.15 Uhr
Mo., 28.6.10, 18.30-21 Uhr
Mi., 30.6.10, 18.30-21 Uhr
Sa., 3.7.10, 10-13.15 Uhr
Mo., 5.7.10, 18.30-21 Uhr
Mi., 7.7.10, 18.30-21 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21
Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Finnisch A1 Eingangsstufe
Auffrischkurse

Sie haben bereits die Grundkenntnisse im Finnischen erworben und können in diesem Kurs Ihre Kenntnisse auffrischen. Sie lernen noch einmal von Anfang an, aber in einem zügigen Lerntempo. Der Wiederholungsstoff entspricht den Lekt. 1-10 von YKSI, KAKSI, KOLME, Band 1.

6111MMM80, Senja Riekkinen-Gebbert
32 €, 8 UStd., 4 Term.,
Di., 8.9.09, 19-20.30 Uhr
Do., 10.9.09, 19-20.30 Uhr
Di., 15.9.09, 19-20.30 Uhr
Do., 17.9.09, 19-20.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Finnisch A1 Eingangsstufe 2
Standardkurse

Lehrwerk: YKSI, KAKSI, KOLME, Lektionen 6-10

6112MMM11, Essi-Tuuli Riutamaa-Pauli
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

6112MMM12, Essi-Tuuli Riutamaa-Pauli
78 €, 24 UStd., 9 Term.,
Beginn 26.4.10
mo., 17.15-19.15 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

Finnisch A2 Grundstufe

Finnisch A2 Grundstufe 1
Standardkurse

Lehrwerk: YKSI, KAKSI, KOLME, Lektionen 10-12

6121MMM01, Sirpa Donndorf
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 17.45-19.15 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

6121MMM02, Senja Riekkinen-Gebbert
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

Finnisch B1 Mittelstufe

Am Ende der Stufe B1 können Sie: eine flüssige Unterhaltung über alltägliche Themen führen (z.B. über Arbeit, aktuelle Ereignisse, Reisen), Hoffnungen und Absichten äußern; die Handlung eines Filmes/Buches wiedergeben, über Meinungen (aus Zeitungen, Fernsehen) diskutieren.

Finnisch B1 Mittelstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: YKSI, KAKSI, KOLME 2, Lektionen 1-4
6131MMM11, Sirpa Donndorf
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 17.45-19.15 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

6131MMM12, Senja Riekkinen-Gebbert
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

Finnisch B1 Mittelstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: YKSI, KAKSI, KOLME 2, Lektionen 5-8
6132MMM01, Sirpa Donndorf
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

Finnisch B1 Mittelstufe 3 Standardkurse

Lehrwerk: YKSI, KAKSI, KOLME 2, Lektionen 9-12
6133MMM11, Sirpa Donndorf
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

Finnisch B1 Mittelstufe 3 Festigungskurs

Festigung und Vertiefung der Kenntnisse von Yksi, kaksi, kolme Band 1 und 2, Zusatzmaterial aus der Presse und aus dem Internet, intensive Vorbereitung für die Stufe B2.

6133MMM51, Senja Riekkinen-Gebbert
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 17.45-19.15 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

6133MMM52, Senja Riekkinen-Gebbert
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 17.45-19.15 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

Finnisch B2 Aufbaustufe

Auf der Stufe B2 werden Sie
- im freien Sprachgebrauch den Grad an Flüssigkeit, Situationsangemessenheit und Korrektheit deutlich steigern
- komplexere und abstraktere Themen und Texte behandeln und dabei das Wortschatzspektrum erheblich erweitern
- Kenntnisse erwerben, mit denen Sie anspruchsvolle sprachliche Situationen erfolgreich bewältigen, z.B. an Diskussionen teilnehmen, Gespräche zur Problem- und Konfliktlösung führen, Präsentationen machen.

Finnisch B2 Aufbaustufe 1 Standardkurse

Kurssilla luetaan ja käsitellään suomalaisia kansansatuja. Lisämateriaalina käytetään lyhyitä ajankohtaisia tekstejä lehdistä ja internetistä. Keskustelua tekstien pohjalta. Opiskelijat valmistelevat itsenäisesti tekstejä eri aiheista. Lisäksi harjoitellaan kuullun ymmärtämistä ja tekstien työstämistä, pelataan pelejä ja tehdään harjoituksia sanaston kertaamiseksi ja kartuttamiseksi.

Lehrwerk: YKSI, KAKSI, KOLME 3, Lektionen 5-6
6141MMM03, Senja Riekkinen-Gebbert
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

Lehrwerk: YKSI, KAKSI, KOLME 3, Lektionen 7-8
6141MMM04, Senja Riekkinen-Gebbert
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

Finnisch B2 Aufbaustufe 2 Standardkurse

Kurssilla luetaan ja käsitellään suomalaisia kansansatuja. Lisämateriaalina käytetään lyhyitä ajankohtaisia tekstejä lehdistä ja internetistä. Keskustelua tekstien pohjalta. Opiskelijat valmistelevat itsenäisesti tekstejä eri aiheista. Lisäksi harjoitellaan kuullun ymmärtämistä ja tekstien työstämistä, pelataan pelejä ja tehdään harjoituksia sanaston kertaamiseksi ja kartuttamiseksi.

Lehrwerk: YKSI, KAKSI, KOLME 3, Lektionen 11-12 und Zusatzmaterial
6142MMM05, Senja Riekkinen-Gebbert
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18-19.30 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

Lehrwerk: Texte aus dem Internet und aus der Presse nach Absprache mit den Teilnehmenden.
6142MMM06, Senja Riekkinen-Gebbert
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18-19.30 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

Griechisch

Unsere Angebote im Überblick:

Standardkurse
Intensivkurse
Kurse für die Reise

Beachten Sie bitte unsere Informationen zu Kurstypen und Kursstufen:
Wie finde ich den richtigen Kurs?
Siehe Beginn Sprachenteil

Griechisch Einstufungsberatung

Wichtig für die richtige Kurswahl vor Veranstaltungsbeginn
Für Interessenten mit Vorkenntnissen
Mit einem Selbsteinschätzungsbogen unter www.vhs-hamburg.de/kurse.cfm

Wir vermitteln Ihnen gern eine telefonische Einstufungsberatung.
Tel.: Mitte 428 41-2752, Ost 428 853-0.

Griechisch A1 Eingangsstufe

Am Ende der Stufe A1 können Sie: andere begrüßen und sich vorstellen, sehr einfache Unterhaltungen (z.B. über Ihre Herkunft, Familie, Ihren Beruf) führen, Fragen stellen (z.B. in Geschäften, auf der Straße, am Bahnhof, auf dem Flughafen), einfache Wegbeschreibungen geben.

Griechisch A1 Eingangsstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: KALIMERA, LEHRBUCH, Lektionen 1-4
KALIMERA, ARBEITSBUCH
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
6211MMM02, Jannis Papadopoulos
111 €, 34 UStd., 16 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19.30-21 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14
So., 1.11.09, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

6211MMM03, Maria Xerisoti
111 €, 34 UStd., 15 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 19-20.30 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58
Sa., 7.11.09, 14-17.15 Uhr
So., 6.12.09, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

6211ROW01, Pelagia Zoumpouli
111 €, 34 UStd., 15 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 19.45-21.15 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8
Sa., 31.10.09, 10-13.15 Uhr
Sa., 16.1.10, 10-13.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Griechisch A1 Eingangsstufe 1 Griechisch für die Reise

Sie fahren im Sommer nach Griechenland? In diesem Kurs lernen Sie Griechisch lesen und üben einfache Sprechsituationen ein, z.B. im Hotel, im Restaurant, in Geschäften, Wegbeschreibung.

Die Lernmaterialien werden direkt im Kurs bereitgestellt. Für Kopien fallen geringe Zusatzkosten an.

6211NNN42, Angelina Stern
100 €, 20 UStd., 4 Term.,
Sa., 19.9.09, 10-14.15 Uhr
So., 20.9.09, 10-14.15 Uhr
Sa., 26.9.09, 10-14.15 Uhr
So., 27.9.09, 10-14.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

6211MMM40, Angelina Stern
102 €, 20 UStd., 4 Term.,
Sa., 8.5.10, 10-14.15 Uhr
So., 9.5.10, 10-14.15 Uhr
Sa., 29.5.10, 10-14.15 Uhr
So., 30.5.10, 10-14.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Anschlusstermine an Wochenenden können direkt im Kurs vereinbart werden.

Griechisch A1 Eingangsstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: KALIMERA, LEHRBUCH, Lektionen 5-6 KALIMERA, ARBEITSBUCH
6212MMM02, Despina Altinoglou
111 €, 34 UStd., 15 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.45-21.15 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58
So., 1.11.09, 10-13.15 Uhr
Sa., 5.12.09, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Lehrwerk: KALIMERA, LEHRBUCH, Lektionen 4-6 KALIMERA, ARBEITSBUCH
6212MMM05, Jannis Papadopoulos
111 €, 34 UStd., 16 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19.30-21 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14
Sa., 27.2.10, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

6212MMM06, Maria Xerisoti
111 €, 34 UStd., 16 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 19-20.30 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58
Sa., 17.4.10, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

6212ROW01, Pelagia Zoumpouli
111 €, 34 UStd., 16 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 19.45-21.15 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8
Sa., 27.2.10, 10-13.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Griechisch A1 Eingangsstufe 2 Griechisch für die Reise

Dieser Kurs bereitet Sie darauf vor, wichtige Alltagssituationen sprachlich zu bewältigen: über sich und die Familie sprechen, in der Taverne, beim Einkaufen, auf der Straße (einfache Wegbeschreibungen), u. a.

Die Lernmaterialien werden direkt im Kurs bereitgestellt. Für Kopien fallen geringe Zusatzkosten an.

6212NNN41, Angelina Stern
51 €, 10 UStd., 2 Term.,
Sa., 28.11.09, 10-14.15 Uhr
So., 29.11.09, 10-14.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Griechisch A1 Eingangsstufe 3 Standardkurse

Lehrwerk: KALIMERA, LEHRBUCH, Lektionen 7-8 KALIMERA, ARBEITSBUCH
6213MMM02, Maria Xerisoti
111 €, 34 UStd., 15 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14
So., 8.11.09, 14-17.15 Uhr
Sa., 28.11.09, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

6213MMM04, Dr. Kyriaki Chryssomalli-Henrich
104 €, 32 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 18-19.30 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A
Sa., 7.11.09, 10-13.15 Uhr
Sa., 16.1.10, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

6213MMM06, Despina Altinoglou
111 €, 34 UStd., 16 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.45-21.15 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58
So., 28.2.10, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

6213ROW02, Jannis Papadopoulos
111 €, 34 UStd., 16 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.45-21.15 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9
Sa., 7.11.09, 10-13.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Griechisch A2 Grundstufe

Am Ende der Stufe A2 können Sie: ein kurzes Gespräch über alltägliche Gewohnheiten führen, Vorlieben und Abneigungen ausdrücken, genaue Auskünfte zu etwas einholen (z.B. zu Wohnen, Reisen, Freizeit), über gegenwärtige und vergangene Aktivitäten, auch im Beruf, berichten.

Griechisch A2 Grundstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: KALIMERA, LEHRBUCH, Lektionen 9-11 KALIMERA, ARBEITSBUCH
6221MMM02, Maria Xerisoti
111 €, 34 UStd., 15 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14
Sa., 27.2.10, 10-13.15 Uhr
Sa., 10.4.10, 14-17.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

6221MMM04, Dr. Kyriaki Chryssomalli-Henrich
111 €, 34 UStd., 16 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A
Sa., 27.3.10, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Lehrwerk: KALIMERA, LEHRBUCH, Lektionen 8-10 KALIMERA, ARBEITSBUCH
6221ROW02, Pelagia Zoumpouli
111 €, 34 UStd., 15 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8
Sa., 14.11.09, 10-13.15 Uhr
Sa., 9.1.10, 10-13.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Lehrwerk: KALIMERA, LEHRBUCH, Lektionen 9-11 KALIMERA, ARBEITSBUCH
6221ROW05, Jannis Papadopoulos
111 €, 34 UStd., 16 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.45-21.15 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9
So., 28.2.10, 10-13.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Griechisch A2 Grundstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: KALIMERA, LEHRBUCH, Lektionen 11-13 KALIMERA, ARBEITSBUCH
6222MMM02, Dr. Kyriaki Chryssomalli-Henrich
104 €, 32 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 19.30-21 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A
Sa., 21.11.09, 10-13.15 Uhr
Sa., 23.1.10, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

6222ROW05, Pelagia Zoumpouli
111 €, 34 UStd., 16 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8
So., 28.2.10, 10-13.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Griechisch A2 Grundstufe 3 Standardkurse

Lehrwerk: KALIMERA, LEHRBUCH, Lektionen 14-16
KALIMERA, ARBEITSBUCH
6223MMM04, Dr. Kyriaki Chryssomalli-Henrich
111 €, 34 UStd., 16 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.30-21 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A
Sa., 10.4.10, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Griechisch A2 Grundstufe 3 Festigungskurse

Lehrwerk: ORISTE!, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-3
Informationen zur Beschaffung des Lehrwerks erhalten Sie im Kurs.
6223MMM41, Despina Altinoglou
111 €, 34 UStd., 15 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58
So., 8.11.09, 10-13.15 Uhr
Sa., 12.12.09, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Griechisch A2 Grundstufe 4 Standardkurse

Lehrwerk: COMMUNICATE IN GREEK 2, LEHRBUCH, Lektionen 1-3
COMMUNICATE IN GREEK 2, ARBEITSBUCH 2A
6224ROW02, Angelina Stern
111 €, 34 UStd., 16 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9
Sa., 21.11.09, 10-13.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

6224ROW04, Despina Altinoglou
111 €, 34 UStd., 15 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9
Sa., 14.11.09, 10-13.15 Uhr
So., 10.01.10, 10-13.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Griechisch A2 Grundstufe 5 Standardkurse

Lehrwerk: ORISTE!, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 3-6
Informationen zur Beschaffung des Lehrwerks erhalten Sie im Kurs.
6225MMM02, Despina Altinoglou
111 €, 34 UStd., 15 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58
Sa., 20.2.10, 10-13.15 Uhr
So., 18.4.10, 14-17.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Lehrwerk: COMMUNICATE IN GREEK 2, LEHRBUCH, Lektionen 4-6
COMMUNICATE IN GREEK 2, ARBEITSBUCH 2A
6225ROW05, Angelina Stern
111 €, 34 UStd., 16 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9
Sa., 20.2.10, 10-13.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

6225ROW06, Despina Altinoglou
111 €, 34 UStd., 15 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9
Sa., 6.3.10, 10-13.15 Uhr
Sa., 10.4.10, 14-17.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Griechisch B1 Mittelstufe

Am Ende der Stufe B1 können Sie: eine flüssige Unterhaltung über alltägliche Themen führen (z.B. über Arbeit, aktuelle Ereignisse, Reisen), Hoffnungen und Absichten äußern; die Handlung eines Filmes/Buches wiedergeben, über Meinungen (aus Zeitungen, Fernsehen) diskutieren.

Griechisch B1 Mittelstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: ORISTE!, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 8-9
6232ROW02, Jannis Papadopoulos
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

Informationen zur Beschaffung des Lehrwerks erhalten Sie im Kurs.

Griechisch B1 Mittelstufe 2 Mehr Griechisch sprechen

Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf dem Training der Sprechfertigkeit. Anhand vielfältiger Übungen sollen die Teilnehmer/innen mehr Sicherheit und Gewandtheit im freien Sprechen erlangen.

Die Lernmaterialien werden direkt im Kurs bereitgestellt. Für Kopien fallen geringe Zusatzkosten an.

6232ROF47, Angelina Stern
45 €, 10 UStd., 2 Term.,
Sa., 7.11.09, 10-14.15 Uhr
So., 8.11.09, 10-14.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

6232ROF48, Angelina Stern
45 €, 10 UStd., 2 Term.,
Sa., 17.4.10, 10-14.15 Uhr
So., 18.4.10, 10-14.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Griechisch B1 Mittelstufe 3 Standardkurse

Lehrwerk: ORISTE!, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 9-10 und Zusatzmaterial
6233ROW05, Jannis Papadopoulos
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

Informationen zur Beschaffung des Lehrwerks erhalten Sie im Kurs.

Griechisch B2 Aufbaustufe

Auf der Stufe B2 werden Sie
- im freien Sprachgebrauch den Grad an Flüssigkeit, Situationsangemessenheit und Korrektheit deutlich steigern
- komplexere und abstraktere Themen und Texte behandeln und dabei das Wortschatzspektrum erheblich erweitern
- Kenntnisse erwerben, mit denen Sie anspruchsvolle sprachliche Situationen erfolgreich bewältigen, z.B. an Diskussionen teilnehmen, Gespräche zur Problem- und Konfliktlösung führen, Präsentationen machen.

Griechisch B2 Aufbaustufe 1 Standardkurse

In diesem Kurs wird mit lehrwerkunabhängigen Materialien gearbeitet, z.B. mit Texten aus Büchern, Mythologien, der Presse.

6241ROW02, Angelina Stern
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18.15-19.45 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

6241ROW05, Angelina Stern
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18.15-19.45 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

Hebräisch

Beachten Sie bitte unsere Informationen zu Kurstypen und Kursstufen:
Wie finde ich den richtigen Kurs?
Siehe Beginn Sprachenteil

Hebräisch Einstufungsberatung

Wichtig für die richtige Kurswahl vor Veranstaltungsbeginn
Für Interessenten mit Vorkenntnissen
Mit einem Selbsteinschätzungsbogen unter www.vhs-hamburg.de/kurse.cfm

Wir vermitteln Ihnen gern eine telefonische Einstufungsberatung.
Tel.: Mitte 428 41-2752, Ost 428 853-0.

Hebräisch A1 Eingangsstufe

Am Ende der Stufe A1 können Sie: andere begrüßen und sich vorstellen, sehr einfache Unterhaltungen (z.B. über Ihre Herkunft, Familie, Ihren Beruf) führen, Fragen stellen (z.B. in Geschäften, auf der Straße, am Bahnhof, auf dem Flughafen), einfache Wegbeschreibungen geben.

Hebräisch A1 Eingangsstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: IVRIT – DIE HEBRÄISCHE SCHRIFT LESEN UND SCHREIBEN LERNEN
Lehrwerk: Das Hauptlehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
Lektionen 1-4
6311MMK01, Smadar Raveh-Klemke
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.30-21 Uhr
KAROLINENVIERTEL, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

6311MMK11, Markus Lemke
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 21.1.10
do., 18-20 Uhr
zusätzlich Sa., 27.3.10, 10-12.30 Uhr
KAROLINENVIERTEL, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

Hebräisch A1 Eingangsstufe 2 Standardkurse

Voraussetzungen: Die Kenntnis der hebräischen Schriftzeichen wird vorausgesetzt.

Lehrwerk: Das Hauptlehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
Lektionen 5-7
6312MMK11, Smadar Raveh-Klemke
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.2.10
mi., 19.30-21 Uhr
KAROLINENVIERTEL, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

6312MMK12, Markus Lemke
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 15.4.10
do., 18-20 Uhr
KAROLINENVIERTEL, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

Hebräisch A2 Grundstufe

Am Ende der Stufe A2 können Sie: ein kurzes Gespräch über alltägliche Gewohnheiten führen, Vorlieben und Abneigungen ausdrücken, genaue Auskünfte zu etwas einholen (z.B. zu Wohnen, Reisen, Freizeit), über gegenwärtige und vergangene Aktivitäten, auch im Beruf, berichten.

Hebräisch A2 Grundstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: Das Hauptlehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
Lektionen 8-12
6321MMK01, Markus Lemke
91 €, 28 UStd., 13 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.30-21 Uhr
KAROLINENVIERTEL, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

6321MMK02, Markus Lemke
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18-19.30 Uhr
KAROLINENVIERTEL, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

Fortsetzungsmöglichkeit ab Februar 2010 Kurs-Nr. 6322MMK11

Hebräisch A2 Grundstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: Das Hauptlehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
Lektionen 13-16
6322MMK01, Smadar Raveh-Klemke
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18-19.30 Uhr
KAROLINENVIERTEL, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

6322MMK11, Markus Lemke
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.30-21 Uhr
KAROLINENVIERTEL, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

Hebräisch A2 Grundstufe 3 Standardkurse

Lehrwerk: Das Hauptlehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
Lektion 17 und Zusatzmaterial
6323MMK01, Smadar Raveh-Klemke
106 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 17.45-19.15 Uhr
KAROLINENVIERTEL, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

Sie lernen in einer Gruppe von 8-11 Teilnehmenden.

6323MMK11, Smadar Raveh-Klemke
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 25.2.10
do., 18-19.30 Uhr
KAROLINENVIERTEL, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

Hebräisch A2 Grundstufe 4 Standardkurse

Lehrwerk: Das Hauptlehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
6324MMK11, Smadar Raveh-Klemke
106 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.2.10
mi., 17.45-19.15 Uhr
KAROLINENVIERTEL, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

Sie lernen in einer Gruppe von 8-11 Teilnehmenden.

Hebräisch A2 Grundstufe 5 Standardkurse

Lehrwerk: IVRIT, Lehrbuch, Lektionen 25-27
6325MMK01, Markus Lemke
106 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18.30-20 Uhr
KAROLINENVIERTEL, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

Sie lernen in einer Gruppe von 8-11 Teilnehmenden.

Hebräisch B1 Mittelstufe

Am Ende der Stufe B1 können Sie: eine flüssige Unterhaltung über alltägliche Themen führen (z.B. über Arbeit, aktuelle Ereignisse, Reisen), Hoffnungen und Absichten äußern; die Handlung eines Filmes/Buches wiedergeben, über Meinungen (aus Zeitungen, Fernsehen) diskutieren.

Hebräisch B1 Mittelstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: Das Lehrwerk wird im Kurs erworben und kostet zusätzlich zu dem Kursentgelt 25 € (am ersten Kursabend an die Kursleitung zu entrichten).
6331MMK11, Markus Lemke
106 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18.30-20 Uhr
KAROLINENVIERTEL, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

Sie lernen in einer Gruppe von 8-11 Teilnehmenden.

Hebräisch B1 Mittelstufe 7 Standardkurse

Lehrwerk: Das Lehrwerk wird im Kurs erworben und kostet zusätzlich zu dem Kursentgelt 25 € (am ersten Kursabend an die Kursleitung zu entrichten).
6337MMK01, Markus Lemke
106 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 17.45-19.15 Uhr
KAROLINENVIERTEL, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

Sie lernen in einer Gruppe von 8-11 Teilnehmenden.

Hebräisch B1 Mittelstufe 8 Standardkurse

Lehrwerk: Das Lehrwerk wird im Kurs erworben und kostet zusätzlich zu dem Kursentgelt 25 € (am ersten Kursabend an die Kursleitung zu entrichten).

6338MMK11, Markus Lemke
106 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 17.45-19.15 Uhr
KAROLINENVIERTEL, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

Sie lernen in einer Gruppe von 8-11 Teilnehmenden.

Hebräisch B2 Aufbaustufe

Auf der Stufe B2 werden Sie
- im freien Sprachgebrauch den Grad an Flüssigkeit, Situationsangemessenheit und Korrektheit deutlich steigern
- komplexere und abstraktere Themen und Texte behandeln und dabei das Wortschatzspektrum erheblich erweitern
- Kenntnisse erwerben, mit denen Sie anspruchsvolle sprachliche Situationen erfolgreich bewältigen, z.B. an Diskussionen teilnehmen, Gespräche zur Problem- und Konfliktlösung führen, Präsentationen machen.

Hebräisch B2 Aufbaustufe 1
Historische, aktuelle und literarische Texte

אנחנו לומדים על פי ספר הלימוד "עברית מן ההתחלה" חלק ב' שיעור 12 – 14 ,
מציצים לעולם הספרות הישראלית דרך שירים וסיפורי קצרים, וקוראים טקסטים מהמדיה.

Wir arbeiten mit dem Buch 'Ivrit min hahatchala'' Teil 2, Lektionen 12-14. Wir wagen uns auch an israelische Literatur und lesen aktuelle Texte aus den Medien.

Lehrwerk: Das Material wird im Kurs erworben und kostet zusätzlich zum Kursentgelt 25 EUR (am ersten Kursabend an die Kursleitung zu entrichten).
6341MMK03, Smadar Raveh-Klemke
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18-19.30 Uhr
KAROLINENVIERTEL, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

Lehrwerk: 'Ivrit min hahatchala', Teil 2, Lektionen 15-17 und Zusatzmaterial.
6341MMK13, Smadar Raveh-Klemke
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.2.10
di., 18-19.30 Uhr
KAROLINENVIERTEL, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

Isländisch

Beachten Sie bitte unsere Informationen zu Kurstypen und Kursstufen:
Wie finde ich den richtigen Kurs?
Siehe Beginn Sprachenteil

Isländisch Einstufungsberatung

Wichtig für die richtige Kurswahl vor Veranstaltungsbeginn
Für Interessenten mit Vorkenntnissen
Mit einem Selbsteinschätzungsbogen unter www.vhs-hamburg.de/kurse.cfm

Wir vermitteln Ihnen gern eine telefonische Einstufungsberatung.
Tel.: Mitte 428 41-2752, Ost 428 853-0.

Isländisch A2 Grundstufe

Am Ende der Stufe A2 können Sie: ein kurzes Gespräch über alltägliche Gewohnheiten führen, Vorlieben und Abneigungen ausdrücken, genaue Auskünfte zu etwas einholen (z.B. zu Wohnen, Reisen, Freizeit), über gegenwärtige und vergangene Aktivitäten, auch im Beruf, berichten.

Isländisch A2 Grundstufe 1
Standardkurs

Inhalt: über das Wetter reden, Personen beschreiben, Jahreszahlen angeben, über Interessen sprechen, kurze Telefongespräche führen, die Uhrzeit angeben, Grammatik: Präteritum, Adjektive .

Grundlage des Unterrichts sind die Lehrwerke: Learning Icelandic , Af stað und Zusatzmaterial, sie sind nur im Kurs erhältlich.

6421MMM01, Peter Brandt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 19.45-21.15 Uhr
EIMSBÜTTEL, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

Isländisch A2 Grundstufe 2
Standardkurs

Inhalt: über das Wetter reden, Personen beschreiben, Jahreszahlen angeben, über Interessen sprechen, kurze Telefongespräche führen, die Uhrzeit angeben, Grammatik: Präteritum, Adjektive .

Grundlage des Unterrichts sind die Lehrwerke: Learning Icelandic , Af stað und Zusatzmaterial, sie sind nur im Kurs erhältlich.

6422MMM08, Peter Brandt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 19.45-21.15 Uhr
EIMSBÜTTEL, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

Japanisch

Unsere Angebote im Überblick:

Schnupperkurse
Standardkurse
StandardkursePLUS
Kurse für Schnell-Lernende

Beachten Sie bitte unsere Informationen zu Kurstypen und Kursstufen:
Wie finde ich den richtigen Kurs?
Siehe Beginn Sprachenteil

Japanisch Einstufungsberatung

Wichtig für die richtige Kurswahl vor Veranstaltungsbeginn
Für Interessenten mit Vorkenntnissen
Mit einem Selbsteinschätzungsbogen unter www.vhs-hamburg.de/kurse.cfm

Wir vermitteln Ihnen gern eine telefonische Einstufungsberatung.
Tel.: 428 41-2752.

Japanisch A1 Eingangsstufe

Am Ende der Stufe A1 können Sie: andere begrüßen und sich vorstellen, sehr einfache Unterhaltungen (z.B. über Ihre Herkunft, Familie, Ihren Beruf) führen, Fragen stellen (z.B. in Geschäften, auf der Straße, am Bahnhof, auf dem Flughafen), einfache Wegbeschreibungen geben.

Japanisch A1 Eingangsstufe 1
Japanisch lernen – eine kurze Einführung

Sie planen eine Reise nach Japan? Oder Sie haben aus anderen Gründen Interesse, Japanisch zu lernen, zögern aber, weil Sie nicht so recht wissen, was auf Sie zukommt? Dieser Kurs ermöglicht Ihnen eine erste Annäherung an japanische Kultur, Sprache und Schrift. Die Kursleiterin ist Deutsche, die lange in Japan gelebt hat und sich immer noch regelmäßig dort aufhält.

Inhalte: japanische Schrift (zwei Silbenalphabete, 'chinesische' Schriftzeichen), Aussprecheregeln, grammatische Struktur, idiomatische Wendungen.

6511SBE01, Dagmar Suda
45 €, 8 UStd., 2 Term.,
Fr., 20.11.09, 18-20.30Uhr
Sa., 21.11.09, 10-14.15 Uhr

LOHBRÜGGE, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

6511ROF01, Dagmar Suda
45 €, 8 UStd., 2 Term.,
Fr., 28.5.10, 18.30-21 Uhr
Sa., 29.5.10, 10-14.15 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Japanisch A1 Eingangsstufe 1 Intensivkurse

Lehrwerk: JAPANISCH IM SAUSESCHRITT 1, Lektionen 1-4
6511SHH20, Claudia Tsukamoto
99 €, 24 UStd., 7 Term.,
Mo., 7.9.09, 18.30-21 Uhr
Mi., 9.9.09, 18.30-21 Uhr
Fr., 11.9.09, 18.30-21 Uhr
Sa., 12.9.09, 10-13.15 Uhr
Mo., 14.9.09, 18.30-21 Uhr
Mi., 16.9.09, 18.30-21 Uhr
Sa., 19.9.09, 10-14.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Japanisch A1 Eingangsstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: JAPANISCH IM SAUSESCHRITT 1, Lektionen 1-7
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
6511WWW02, Miko Tsurusaki
127 €, 39 UStd., 15 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 18.30-20.30 Uhr
So., 8.11.09, 10-13.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Japanisch A1 Eingangsstufe 1 Sprache und Kultur Japans (Teil 2)

Dieser Anschlusskurs zu Teil 1 vom Frühjahrssemester bietet Ihnen pro Veranstaltungstermin zur einen Hälfte Sprachunterricht und zur anderen Hälfte einen Einstieg in verschiedene Aspekte japanischer (Alltags-)Kultur.

Sprachliche **Inhalte:** Silbenschrift Katakana, persönliche Vorstellung, Minidialoge zu verschiedenen Alltagssituationen (einkaufen, sich unterwegs orientieren), das Zahlensystem, Zeitangaben, Gegenwart und Vergangenheit bei Verben, einfache Satzkonstruktionen, u. a.

Landeskundliche Themen: Verhaltensregeln im Alltag, Architektur und Wohnen, öffentliche Verkehrsmittel, Reisen in Japan, Gesellschaft, Film, Landschaft und Landwirtschaft, u. a.

6511ROA04, Claudia Tsukamoto, Petra Grimm
104 €, 25 UStd., 10 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 10-12 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Die Lernmaterialien erhalten Sie direkt im Kurs. Für Fotokopien fallen geringe Zusatzkosten an.

Japanisch A1 Eingangsstufe 1 StandardkursePLUS

Lehrwerk: JAPANISCH IM SAUSESCHRITT 1, Lektionen 1-9
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.

6511MMM10, Kiyoko Antonia Heise
170 €, 52 UStd., 19 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19-21 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5
So., 27.9.09, 10-13.15 Uhr
Sa., 31.10.09, 10-13.15 Uhr
So., 22.11.09, 14-17.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

6511MMM12, Yoshiko Matsuda
170 €, 52 UStd., 19 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18.15-20.15 Uhr
Harvestehude, Wilhelm-Gymnasium, Klosterstieg 17
Sa., 10.4.10, 10-13.15 Uhr
Sa., 8.5.10, 10-13.15 Uhr
Sa., 5.6.10, 14-17.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Japanisch A1 Eingangsstufe 1 Kurse für Schnell-Lernende

Lehrwerk: JAPANISCH IM SAUSESCHRITT 1, Lektionen 1-14
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
6511MMM45, Miho Kleinhapel
193 €, 54 UStd., 18 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18-20.30 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58
So., 1.11.09, 10-13.15 Uhr
So., 10.1.10, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Japanisch A1 Eingangsstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: JAPANISCH IM SAUSESCHRITT 1, Lektionen 7-14
6512WWW01, Kiyoko Antonia Heise
127 €, 39 UStd., 15 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18.30-20.30 Uhr
Sa., 7.11.09, 10-13.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

6512WWW01, Dagmar Suda
127 €, 39 UStd., 15 Term.,
Beginn 24.2.10
mi., 18.30-20.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
Sa., 27.3.10, 10-13.15 Uhr

Japanisch A1 Eingangsstufe 3 Standardkurse

Lehrwerk: JAPANISCH IM SAUSESCHRITT 1, Lektionen 15-18
6513WWW05, Kiyoko Antonia Heise
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18.30-20 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Japanisch A1 Eingangsstufe 3 StandardkursePLUS

Lehrwerk: JAPANISCH IM SAUSESCHRITT 1, Lektionen 10-18
6513MMM10, Chika von Arnim
170 €, 52 UStd., 26 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19.15-20.45 Uhr
do., 19.15-20.45 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5

6513MMM15, Kiyoko Antonia Heise
170 €, 52 UStd., 19 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19-21 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5
Sa., 27.3.10, 10-13.15 Uhr
Sa., 10.4.10, 14-17.15 Uhr
Sa., 8.5.10, 14-17.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Japanisch A1 Eingangsstufe 4 Standardkurse

Lehrwerk: JAPANISCH IM SAUSESCHRITT 1, Lektionen 19-24
6514MMM02, Claudia Tsukamoto
114 €, 35 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19-21 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2

6514MMM05, Chika von Arnim
114 €, 35 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19-21 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5

Japanisch A1 Eingangsstufe 4 Kurse für Schnell-Lernende

Lehrwerk: JAPANISCH IM SAUSESCHRITT 1, Lektionen 15-30
6514MMM45, Miho Kleinhapel
179 €, 50 UStd., 16 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18-20.30 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58
So., 27.9.09, 10-13.15 Uhr
So., 29.11.09, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

6514MMM45, Miho Kleinhapel
179 €, 50 UStd., 16 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 18-20.30 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58
So., 21.2.10, 10-13.15 Uhr
So., 28.3.10, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Japanisch A1 Eingangsstufe 5 Standardkurse

Lehrwerk: JAPANISCH IM SAUSESCHRITT 1, Lektionen 25-30

6515MMM02, Yoshiko Matsuda
114 €, 35 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18.15-20.15 Uhr
HARVESTEHUDE, Wilhelm-Gymnasium,
Klosterstieg 17

6515MMM05, Claudia Tsukamoto
114 €, 35 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19-21 Uhr
ST. GEORG, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2

6515WWW01, Kiyoko Antonia Heise
114 €, 35 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18.30-20.30 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Japanisch A2 Grundstufe

Am Ende der Stufe A2 können Sie: ein kurzes Gespräch über alltägliche Gewohnheiten führen, Vorlieben und Abneigungen ausdrücken, genaue Auskünfte zu etwas einholen (z.B. zu Wohnen, Reisen, Freizeit), über gegenwärtige und vergangene Aktivitäten, auch im Beruf, berichten.

Japanisch A2 Grundstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: JAPANISCH IM SAUSESCHRITT 2A, Lektionen 1-4
6521MMM02, Kiyoko Antonia Heise
114 €, 35 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18.30-20.30 Uhr
ST. GEORG, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2

6521MMM05, Miho Kleinhapel
114 €, 35 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18-20 Uhr
ROTHERBAUM, Staatl. Gewerbeschule G2,
Bundesstr. 58

6521WWW05, Kiyoko Antonia Heise
114 €, 35 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18.30-20.30 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Japanisch A2 Grundstufe 1 Einführung in den Kansai-Ben – Dialekt im Ballungszentrum Osaka

Der Kinki-Hoogen, der sog. Kansai-Ben, wird im Ballungszentrum Osaka und Umgebung gesprochen. In diesem Kurs lernen Sie den Unterschied des Kansai-Ben zum Hochjapanischen aus historischer, geographischer und sprachlicher Sicht kennen und üben zwei Varianten: den Osaka-Dialekt und den Kyoto-Dialekt.

Voraussetzungen: Mindestvoraussetzung für den Kursbesuch sind Kenntnisse entsprechend der Lernstufe A1. Sie sollten den Band 1 von JAPANISCH IM SAUSESCHRITT komplett durchgearbeitet haben oder über vergleichbare Kenntnisse verfügen.

Lehrwerk: Die Unterrichtsmaterialien erhalten Sie direkt im Kurs. Für Fotokopien fallen geringe Zusatzkosten an.

6521MMZ42, Chika von Arnim
18 €, 4 UStd., 1 Term.,
Fr., 6.11.09, 17-20.15 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Japanisch A2 Grundstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: JAPANISCH IM SAUSESCHRITT 2A, Lektionen 4-7
6522MMM02, Akiko Sato-Kux
114 €, 35 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19-21 Uhr
ST. GEORG, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5

6522MMM05, Kiyoko Antonia Heise
114 €, 35 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18.30-20.30 Uhr
ST. GEORG, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2

Japanisch A2 Grundstufe 3 Standardkurse

Lehrwerk: JAPANISCH IM SAUSESCHRITT 2A, Lektionen 7-10
6523MMM05, Akiko Sato-Kux
114 €, 35 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19-21 Uhr
ST. GEORG, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5

Japanisch A2 Grundstufe 4 Standarkurse

Voraussetzungen: Hiragana, Katakana, ca. 180 Kanji

Lehrwerk: JAPANISCH IM SAUSESCHRITT 2B, Lektionen 11-13
6524MMM02, Akiko Sato-Kux
114 €, 35 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19-21 Uhr
ST. GEORG, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5

Japanisch A2 Grundstufe 5 Standardkurse

Voraussetzungen: Hiragana, Katakana, ca. 200 Kanji

Lehrwerk: JAPANISCH IM SAUSESCHRITT 2B, Lektionen 13-15
6525MMM05, Akiko Sato-Kux
114 €, 35 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19-21 Uhr
ST. GEORG, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5

Japanisch B1 Mittelstufe

Am Ende der Stufe B1 können Sie: eine flüssige Unterhaltung über alltägliche Themen führen (z.B. über Arbeit, aktuelle Ereignisse, Reisen), Hoffnungen und Absichten äußern; die Handlung eines Filmes/Buches wiedergeben, über Meinungen (aus Zeitungen, Fernsehen) diskutieren.

Japanisch B1 Mittelstufe 3 Standardkurse

Lehrwerk: JAPANISCH IM SAUSESCHRITT 3A, Lektionen 6-7
6533MMM01, Yoshiko Matsuda
115 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18-19.30 Uhr
HARVESTEHUDE, Wilhelm-Gymnasium,
Klosterstieg 17
Sie lernen in einer Gruppe von 8 – 12 Teilnehmer/innen.

Japanisch B1 Mittelstufe 4 Standardkurse

Lehrwerk: JAPANISCH IM SAUSESCHRITT 3A, Lektionen 7-8
6534MMM05, Yoshiko Matsuda
115 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18-19.30 Uhr
HARVESTEHUDE, Wilhelm-Gymnasium,
Klosterstieg 17
Sie lernen in einer Gruppe von 8 – 12 Teilnehmer/innen.

Jiddisch

'Yidish iz lebedik un freylekh!'
Unter den mittelalterlichen Juden des Rheinlandes geboren, im 'shtetl' Osteuropas großgeworden und bis 1939 Umgangssprache von über 10 Millionen Juden in aller Welt, erlebt Jiddisch seit kurzem einen bescheidenen 'vidervuks' als gesprochene Sprache.

Jiddisch Schnupperkurs

Wir 'sprechen' Jiddisch, ohne uns dessen bewusst zu sein. Wörter wie 'pleite', 'Schlamassel', 'malochen', 'Chuzpe', 'betucht', 'Mischpoke' und 'meschugge' sind aus der deutschen Alltagssprache nicht mehr wegzudenken.

Wenige wissen, dass Jiddisch auch heute noch eine lebendige Kultursprache ist, nicht nur bei frommen Juden.

Dieser Schnupperkurs möchte die Teilnehmenden mit einer faszinierenden Sprache bekannt machen, die an Reichtum, Farbigkeit, Ausdrucksstärke und Wandlungsfähigkeit ihresgleichen sucht. Dabei werden Sie von Anfang an aktiv am Kursgeschehen beteiligt. Lassen Sie sich begeistern!

6681MMK30, Dorothea Greve
15 €, 5 UStd., 1 Term.,
Fr., 20.11.09, 17.30-21.30 Uhr
KAROLINENVIERTEL, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas,
Karolinenstr. 35

Jiddisch A1 Eingangsstufe Intensivkurs

Inhalte: Am Ende dieser Stufe können Sie andere begrüßen und sich vorstellen, sehr einfache Unterhaltungen (z.B. über Ihre Herkunft, Familie, Ihren Beruf) führen, Fragen stellen sowie kleine Texte lesen und schreiben. Ferner erhalten Sie Einblicke in den spannenden kulturgeschichtlichen Hintergrund der jiddischen Sprache.

Wegen der Einführung des jiddischen Alphabets empfehlen wir die Teilnahme an allen vier Veranstaltungstagen.

Materialkostenbeitrag € 6,-

6681MMK32, Dorothea Greve
86 €, 24 UStd., 4 Term.,
Fr., 15.1.10, 18-21.15 Uhr
So., 17.1.10, 11.15-18.15 Uhr
Fr., 22.1.10, 18-21.15 Uhr
So., 24.1.10, 11.15-18.15 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

Sie lernen in einer Gruppe von 9 – 13 Teilnehmer/innen.

Kroatisch/Serbisch/ Bosnisch

Mit diesem Kursangebot möchte die Hamburger Volkshochschule zur besseren Verständigung mit möglichst vielen Menschen des ehemaligen Jugoslawien beitragen. Die Kursleitung wird versuchen, die sich in den verschiedenen Landesteilen vollziehende Entwicklung der ehemaligen gemeinsamen Landessprache Serbokroatisch/Kroatoserbisch nachzuvollziehen.

Beachten Sie bitte unsere Informationen zu Kurstypen und Kursstufen:
Wie finde ich den richtigen Kurs?
Siehe Beginn Sprachenteil

Kroatisch Einstufungsberatung

Wichtig für die richtige Kurswahl vor Veranstaltungsbeginn
Für Interessenten mit Vorkenntnissen
Mit einem Selbsteinschätzungsbogen unter www.vhs-hamburg.de/kurse.cfm

Wir vermitteln Ihnen gern eine telefonische Einstufungsberatung.
Tel.: 428 41-2752.

Kroatisch A1 Eingangsstufe

Am Ende der Stufe A1 können Sie: andere begrüßen und sich vorstellen, sehr einfache Unterhaltungen (z.B. über Ihre Herkunft, Familie, Ihren Beruf) führen, Fragen stellen (z.B. in Geschäften, auf der Straße, am Bahnhof, auf dem Flughafen), einfache Wegbeschreibungen geben.

Kroatisch A1 Eingangsstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: UCIMO HRVATSKI 1, LEHR- UND ÜBUNGSBUCH, Lektionen 1-3
6711MMM02, Zoran Glavas
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.30-21 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2

6711MMM03, Zoran Glavas
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18-19.30 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2

Kroatisch A1 Eingangsstufe 1 Intensivkurse

Lehrwerk: UCIMO HRVATSKI 1, Lektionen 1-3
6711WWW20, Zoran Glavas
99 €, 24 UStd., 7 Term.,
Beginn 19.6.10
Sa./So., 19./20.6.10, 10-13.30 Uhr
anschließend 2 x di. und 2 x do., 18.30-21 Uhr
zusätzlich Sa., 3.7.10, 10-13.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kroatisch A1 Eingangsstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: UCIMO HRVATSKI 1, LEHR- UND ÜBUNGSBUCH, Lektionen 4-5
6712MMM02, Elvira Glavas
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.30-21 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2

6712MMM05, Zoran Glavas
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.30-21 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2

6712MMM06, Zoran Glavas
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18-19.30 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2

Kroatisch A2 Grundstufe

Am Ende der Stufe A2 können Sie: ein kurzes Gespräch über alltägliche Gewohnheiten führen, Vorlieben und Abneigungen ausdrücken, genaue Auskünfte zu etwas einholen (z.B. zu Wohnen, Reisen, Freizeit), über gegenwärtige und vergangene Aktivitäten, auch im Beruf, berichten.

Kroatisch A2 Grundstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: UCIMO HRVATSKI 1, LEHR- UND ÜBUNGSBUCH, Lektionen 6-8
6721MMM01, Zoran Glavas
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19.30-21 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2

6721MMM05, Elvira Glavas
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.30-21 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2

Kroatisch A2 Grundstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: UCIMO HRVATSKI 2, LEHR- UND ÜBUNGSBUCH, Lektionen 1-2

6722MMM02, Zoran Glavas
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19.30-21 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2

6722MMM06, Zoran Glavas
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19.30-21 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2

Kroatisch A2 Grundstufe 3 Standardkurse

Lehrwerk: UCIMO HRVATSKI 2, LEHR- UND ÜBUNGSBUCH, Lektionen 3-4
6723MMM02, Zoran Glavas
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2

6723MMM05, Zoran Glavas
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.30-21 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2

Kroatisch A2 Grundstufe 4 Standardkurse

Lehrwerk: UCIMO HRVATSKI 2, LEHR- UND ÜBUNGSBUCH, Lektionen 5-6
6724MMM05, Zoran Glavas
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2

Kroatisch B1 Mittelstufe

Am Ende der Stufe B1 können Sie: eine flüssige Unterhaltung über alltägliche Themen führen (z.B. über Arbeit, aktuelle Ereignisse, Reisen), Hoffnungen und Absichten äußern; die Handlung eines Filmes/Buches wiedergeben, über Meinungen (aus Zeitungen, Fernsehen) diskutieren.

Kroatisch B1 Mittelstufe 2 Standardkurse

Die Lernmaterialien werden direkt im Kurs bereitgestellt. Für Kopien fallen Zusatzkosten an.

6732MMM02, Zoran Glavas
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18-19.30 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2

Kroatisch B1 Mittelstufe 3 Standardkurse

Die Lernmaterialien werden direkt im Kurs bereitgestellt. Für Kopien fallen Zusatzkosten an.

6733MMM05, Zoran Glavas
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

Latein

Latein A1 Eingangsstufe

Latein A1 Eingangsstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: OSTIA ALTERA, BAND 1.1 TEXTE UND ÜBUNGEN, Lektionen 1-4/5
6811MMM01, Heike Gundermann
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18-19.30 Uhr
HARVESTEHUDE, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

Latein A1 Eingangsstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: OSTIA ALTERA, BAND 1.1 TEXTE UND ÜBUNGEN, Lektionen 5-9
6812MMM01, Heike Gundermann
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
HARVESTEHUDE, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

Latein A2 Grundstufe

Latein A2 Grundstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: OSTIA ALTERA, BAND 1.1 TEXTE UND ÜBUNGEN, Lektionen 8-12
6821MMM01, Heike Gundermann
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19.30-21 Uhr
HARVESTEHUDE, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

Latein A2 Grundstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: OSTIA ALTERA, BAND 1.1 TEXTE UND ÜBUNGEN, Lektionen 13-16
6822MMM01, Heike Gundermann
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.30-21 Uhr
HARVESTEHUDE, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

Latein B1 Mittelstufe

Latein B1 Mittelstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: OSTIA ALTERA, BAND 2.1 TEXTE UND ÜBUNGEN, Lektionen 22-25
6831MMM01, Heike Gundermann
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19-20.30 Uhr
HARVESTEHUDE, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

Latein B1 Mittelstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: OSTIA ALTERA, BAND 2.1 TEXTE UND ÜBUNGEN, Lektionen 26-29
6832MMM01, Heike Gundermann
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19-20.30 Uhr
HARVESTEHUDE, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

Latein B2 Aufbaustufe

Latein B2 Aufbaustufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: Nach Durcharbeiten der beiden Lehrwerkbände "Ostia altera" befassen wir uns zurzeit mit der Lektüre ausgewählter Passagen aus Caesars "Bellum Gallicum". Bei Bedarf werden andere kürzere lateinische Texte ebenso eingeschoben wie Einheiten zur gezielten Wiederholung grammatischer Strukturen. Wert gelegt wird ferner auf eine angemessene Übersetzungsmethodik. Die Kursteilnehmer bestimmen Thema und Tempo.
Der Kurs bereitet nicht zielgerichtet auf Latinumsprüfungen vor.
6841NNN01, Heike Gundermann
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18.30-20 Uhr
BARMBEK, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

Niederländisch

Unsere Angebote im Überblick:

Standardkurse
StandardkursePLUS
Kurse für Schnell-Lernende
Intensivkurse

Beachten Sie bitte unsere Informationen zu Kurstypen und Kursstufen:
Wie finde ich den richtigen Kurs?
Siehe Beginn Sprachenteil

Niederländisch Einstufungsberatung

Wichtig für die richtige Kurswahl vor Veranstaltungsbeginn
Für Interessenten mit Vorkenntnissen
Mit einem Selbsteinschätzungsbogen unter www.vhs-hamburg.de/kurse.cfm

Wir vermitteln Ihnen gern eine telefonische Einstufungsberatung.
Tel.: 428 41-2752.

Niederländisch A1 Eingangsstufe

Am Ende der Stufe A1 können Sie: andere begrüßen und sich vorstellen, sehr einfache Unterhaltungen (z.B. über Ihre Herkunft, Familie, Ihren Beruf) führen, Fragen stellen (z.B. in Geschäften, auf der Straße, am Bahnhof, auf dem Flughafen), einfache Wegbeschreibungen geben.

Niederländisch A1 Eingangsstufe Standardkurse

Lehrwerk: TAAL VITAAL – NIEDERLÄNDISCH FÜR ANFÄNGER, KURSBUCH, Lektionen 1-5
6911MMM01, Magda Peters
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.45-21.15 Uhr
ST. GEORG, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2

6911MMM02, Magda Peters
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 18-19.30 Uhr
ST. GEORG, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2

6911MMM03, Marijke Römer – De Coninck
91 €, 28 UStd., 13 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 19.45-21.15 Uhr
EIMSBÜTTEL, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6
zusätzlich Sa., 14.11.09, 14.30-17.45 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Niederländisch A1 Eingangsstufe StandardkursePLUS

Lehrwerk: TAAL VITAAL – NIEDERLÄNDISCH FÜR ANFÄNGER, KURSBUCH, Lektionen 1-10
6911MMM10, Wouter Venken
166 €, 51 UStd., 19 Term.,
Beginn 25.1.10
mo., 17-19 Uhr
HARVESTEHUDE, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

6911MMM11, Wouter Venken
166 €, 51 UStd., 17 Term.,
Beginn 2.2.10
di., 18.30-21 Uhr
EIMSBÜTTEL, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

Niederländisch A1 Eingangsstufe Kurse für Schnell-Lernende am Wochenende

Lehrwerk: TAAL VITAAL – NIEDERLÄNDISCH FÜR ANFÄNGER, KURSBUCH, Lektionen 1-5
TAAL VITAAL – NIEDERLÄNDISCH FÜR ANFÄNGER, ARBEITSBUCH
6911MMZ20, Veerle Matthysen
94 €, 20 UStd., 4 Term.,
Sa., 31.10.09, 10-14.15 Uhr
Sa., 14.11.09, 10-14.15 Uhr
Sa., 28.11.09, 10-14.15 Uhr
Sa., 12.12.09, 10-14.15 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Niederländisch A1 Eingangsstufe Intensivkurse

Lehrwerk: TAAL VITAAL – NIEDERLÄNDISCH FÜR ANFÄNGER, KURSBUCH, Lektionen 1-5
6911MMM30, Marijke Römer – De Coninck
99 €, 24 UStd., 8 Term.,
Mo., 7.6.10, 18.30-21 Uhr
Di., 8.6.10, 18.30-21 Uhr
Mi., 9.6.10, 18.30-21 Uhr
Mo., 14.6.10, 18.30-21 Uhr
Di., 15.6.10, 18.30-21 Uhr
Mi., 16.6.10, 18.30-21 Uhr
Mo., 21.6.10, 18.30-21 Uhr
Di., 22.6.10, 18.30-21 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2

6911MMM31, Wouter Venken
99 €, 24 UStd., 8 Term.,
Di., 22.6.10, 18.30-21 Uhr
Mi., 23.6.10, 18.30-21 Uhr
Do., 24.6.10, 18.30-21 Uhr
Di., 29.6.10, 18.30-21 Uhr
Mi., 30.6.10, 18.30-21 Uhr
Do., 1.7.10, 18.30-21 Uhr
Di., 6.7.10, 18.30-21 Uhr
Mi., 7.7.10, 18.30-21 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2

Niederländisch A2 Grundstufe

Am Ende der Stufe A2 können Sie: ein kurzes Gespräch über alltägliche Gewohnheiten führen, Vorlieben und Abneigungen ausdrücken, genaue Auskünfte zu etwas einholen (z.B. zu Wohnen, Reisen, Freizeit), über gegenwärtige und vergangene Aktivitäten, auch im Beruf, berichten.

Niederländisch A2 Grundstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: TAAL VITAAL – NIEDERLÄNDISCH FÜR ANFÄNGER, KURSBUCH, Lektionen 6-10
6921MMM11, Magda Peters
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2

6921MMM12, Magda Peters
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.45-21.15 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2

6921MMM13, Marijke Römer – De Coninck
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.45-21.15 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

Niederländisch A2 Grundstufe 1 Kurse für Schnell-Lernende am Wochenende

Lehrwerk: TAAL VITAAL – NIEDERLÄNDISCH FÜR ANFÄNGER, KURSBUCH, Lektionen 5-9
TAAL VITAAL – NIEDERLÄNDISCH FÜR ANFÄNGER, ARBEITSBUCH

6921MMZ20, Veerle Matthysen
94 €, 20 UStd., 4 Term.,
Sa., 16.1.10, 10-14.15 Uhr
Sa., 30.1.10, 10-14.15 Uhr
Sa., 6.2.10, 10-14.15 Uhr
Sa., 20.2.10, 10-14.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Niederländisch A2 Grundstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: TAAL VITAAL – NIEDERLÄNDISCH FÜR ANFÄNGER, KURSBUCH, Lektion ab 11
6922MMM01, Marijke Römer – De Coninck
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

6922MMM02, Wouter Venken
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19-21 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

Niederländisch A2 Grundstufe 2 Kurse für Schnell-Lernende am Wochenende

Lehrwerk: TAAL VITAAL – NIEDERLÄNDISCH FÜR ANFÄNGER, KURSBUCH, Lektionen 10-15
6922MMZ20, Veerle Matthysen
94 €, 20 UStd., 4 Term.,
Sa., 27.3.10, 10-14.15 Uhr
Sa., 10.4.10, 10-14.15 Uhr
Sa., 24.4.10, 10-14.15 Uhr
Sa., 8.5.10, 10-14.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Niederländisch B1 Mittelstufe

Am Ende der Stufe B1 können Sie: eine flüssige Unterhaltung über alltägliche Themen führen (z.B. über Arbeit, aktuelle Ereignisse, Reisen), Hoffnungen und Absichten äußern; die Handlung eines Filmes/Buches wiedergeben, über Meinungen (aus Zeitungen, Fernsehen) diskutieren.

Niederländisch B1 Mittelstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: TAAL TOTAAL, Niederländisch für Fortgeschrittene, Kursbuch, Lektionen 1-6
6931MMM01, Wouter Venken
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19-21 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

6931MMM12, Wouter Venken
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 7.1.10
do., 19-21 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

6931MMM13, Marijke Römer – De Coninck
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

Niederländisch B1 Mittelstufe 1 Kurse für Schnell-Lernende am Wochenende

Lehrwerk: TAAL VITAAL – NIEDERLÄNDISCH FÜR ANFÄNGER, KURSBUCH, Lektionen 16-20
6931MMZ20, Veerle Matthysen
94 €, 20 UStd., 4 Term.,
Sa., 29.5.10, 10-14.15 Uhr
Sa., 12.6.10, 10-14.15 Uhr
Sa., 26.6.10, 10-14.15 Uhr
Sa., 3.7.10, 10-14.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Niederländisch B1 Mittelstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: TAAL TOTAAL, Niederländisch für Fortgeschrittene, Kursbuch, Lektionen 6-10
6932MMM11, Wouter Venken
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 11.1.10
mo., 19-21 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

6932MMM12, Wouter Venken
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 1.4.10
do., 19-21 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

Niederländisch B2 Aufbaustufe

Auf dieser Stufe werden Sie
- im freien Sprachgebrauch den Grad an Flüssigkeit, Situationsangemessenheit und Korrektheit deutlich steigern
- komplexere und abstraktere Themen und Texte behandeln und dabei das Wortschatzspektrum erheblich erweitern
- Kenntnisse erwerben, mit denen Sie anspruchsvolle sprachliche Situationen erfolgreich bewältigen, z.B. an Diskussionen teilnehmen, Gespräche zur Problem- und Konfliktlösung führen, Präsentationen machen.

Niederländisch B2 Aufbaustufe 1

Lehrwerk: Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

6941MMM11, Wouter Venken
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 12.4.10
mo., 19-21 Uhr
HARVESTEHUDE, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

Norwegisch

Unsere Angebote im Überblick:

Intensivkurse für Auswanderer
Standardkurse
StandardkursePLUS
Intensivkurse
Kurse für die Reise

Beachten Sie bitte unsere Informationen zu Kurstypen und Kursstufen:
Wie finde ich den richtigen Kurs?
Siehe Beginn Sprachenteil

Norwegisch Einstufungsberatung

Wichtig für die richtige Kurswahl vor Veranstaltungsbeginn
Für Interessenten mit Vorkenntnissen
Mit einem Selbsteinschätzungsbogen unter www.vhs-hamburg.de/kurse.cfm

Einstufungen mit Voranmeldung:

VHS-Zentrum Ost, Tel.: 428 853-0

Sa.	16.01.10	12-18 Uhr

Wir vermitteln Ihnen gern eine telefonische Einstufungsberatung.
Tel.: Mitte 428 41-2752.

Norwegisch für Auswanderer

Norwegisch für Auswanderer A1 Eingangsstufe Intensivkurse

Sie überlegen nach Norwegen auszuwandern? Mit diesem Kurs investieren Sie in Ihre Zukunft! Innerhalb kurzer Zeit bekommen Sie den sprachlichen Einstieg in alle Alltagsthemen. Gearbeitet wird mit dem aus Norwegen bezogenen Lehrwerk PÅ VEI, das zügig vorangeht und sich besonders an Einwanderungswillige richtet. Hintergrundinformation zum Arbeitsmarkt, zum Bewerbungsverfahren sowie viele Tipps zum Leben in Norwegen sind Teil des Kurses.

Inhalte: sich und andere vorstellen, einfache Unterhaltungen zu Familie, Beruf, Tagesabläufen führen, im Café bestellen, einkaufen, über Wetter, Reise, Wohnung und Freizeitaktivitäten sprechen u.a.

Lehrwerk: PÅ VEI, TEXTBUCH, Lektionen 1-4
7001MMM21, Anne Braathen
114 €, 35 UStd., 11 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 18.30-21 Uhr
do., 18.30-21 Uhr
HARVESTEHUDE, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A
zusätzlich Sa., 7.11.09, 13.30-18 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Norwegisch für Auswanderer A2 Grundstufe 1 Intensivkurse

Sie haben bereits erste Kenntnisse in Norwegisch und überlegen nach Norwegen auszuwandern? Mit diesem Kurs investieren Sie in Ihre Zukunft! Innerhalb kurzer Zeit erwerben Sie die sprachlichen Grundlagen, um im norwegischen Alltag zurechtzukommen. Gearbeitet wird mit dem aus Norwegen bezogenen Lehrwerk PÅ VEI, das zügig vorangeht und sich besonders an Einwanderungswillige richtet. Hintergrundinformation zum Arbeitsmarkt, zum Bewerbungsverfahren sowie viele Tipps zum Leben in Norwegen sind Teil des Kurses.

Inhalte: über Land und Klima, Sitten und Kultur, Wirtschaft und Arbeitsmarkt, Schul- und Gesundheitssystem sprechen u.a.

Lehrwerk: PÅ VEI, TEXTBUCH, Lektionen 5-8
7002MMM21, Anne Braathen
114 €, 35 UStd., 11 Term.,
Beginn 4.1.10
mo., 18.30-21 Uhr
do., 18.30-21 Uhr
HARVESTEHUDE, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A
zusätzlich Sa., 16.1.10, 13.30-18 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Norwegisch für Auswanderer A2 Grundstufe 2 Intensivkurse

Sie haben bereits einige Kenntnisse in Norwegisch und überlegen nach Norwegen auszuwandern? Mit diesem Kurs investieren Sie in Ihre Zukunft! Innerhalb kurzer Zeit erwerben Sie die sprachlichen Grundlagen, um im norwegischen Alltag zurechtzukommen. Gearbeitet wird mit dem aus Norwegen bezogenen Lehrwerk PÅ VEI, das zügig vorangeht und sich besonders an Einwanderungswillige richtet. Hintergrundinformation zum Arbeitsmarkt, zum Bewerbungsverfahren sowie viele Tipps zum Leben in Norwegen sind Teil des Kurses.

Inhalte: über Wohnung, Freizeitaktivitäten, Norwegischkurs und Schulalltag, Gesundheit, Arbeitserfahrung und Beruf, Klima und Geographie Norwegens, Schule und Ausbildung sprechen u.a.

Lehrwerk: PÅ VEI, TEXTBUCH, Lektionen 9-12
7002MMM61, Anne Braathen
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 18.30-21 Uhr
HARVESTEHUDE, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

Norwegisch A1 Eingangsstufe

In unseren Kursen erlernen Sie Norwegisch (Bokmål). Dieses ermöglicht Ihnen, sich in Alltagssituationen im Land angemessen zu verständigen. Kulturelle wie gesellschaftliche Informationen sind selbstverständlich Bestandteil des kommunikativen Unterrichts. Bei den verwendeten Lehrwerken steht die gesprochene Sprache im Mittelpunkt.

Am Ende der Stufe A1 können Sie: andere begrüßen und sich vorstellen, sehr einfache Unterhaltungen (z.B. über Ihre Herkunft, Familie, Ihren Beruf) führen, Fragen stellen (z.B. in Geschäften, auf der Straße, am Bahnhof, auf dem Flughafen), einfache Wegbeschreibungen geben.

Norwegisch A1 Eingangsstufe Standardkurse

Lehrwerk: PÅ VEI, TEXTBUCH, Lektionen 1-4
7011MMM01, Stephan Kersting
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 19.30-21 Uhr
EIMSBÜTTEL, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

7011ROF01, Nina Reinoss
91 €, 28 UStd., 13 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 19.45-21.15 Uhr
zusätzlich So., 8.11.09, 10-13.15 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

7011ROF11, Nina Reinoss
91 €, 28 UStd., 12 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.45-21.15 Uhr
Sa., 27.2.10, 10-13.15 Uhr
Sa., 27.3.10, 10-13.15 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

7011ROW02, Anne Braathen
91 €, 28 UStd., 13 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 18-19.30 Uhr
EILBEK, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9
zusätzlich Sa., 14.11.09, 10-13.15 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

7011ROW12, Anne Braathen
91 €, 28 UStd., 9 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 18.30-21 Uhr
EILBEK, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9
Sa., 10.4.10, 14.30-17.45 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

7011SBE01, Martina Kapp
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

7011SHH01, Martina Kapp
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 19.45-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

7011WWW01, Stephan Kersting
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Norwegisch A1 Eingangsstufe StandardkursePLUS

Lehrwerk: PÅ VEI, TEXTBUCH, Lektionen 1-8
7011MMM10, Stephan Kersting
163 €, 50 UStd., 20 Term.,
Beginn, 6.2.10
Sa./So. 6./7.2.10, jeweils 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
anschließend 15 x do., 17.45-19.15 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1
sowie Sa./So., 10./11.4.10 und Sa., 29.5.10, jeweils 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

7011SHH10, Anne Braathen
163 €, 50 UStd., 17 Term.,
Beginn 24.3.10
mi., 18.30-21 Uhr
Fr., 16.4.10, 18-20.30 Uhr
So., 18.4.10, 11-12.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Norwegisch A1 Eingangsstufe Intensivkurs am Wochenende

Lehrwerk: PÅ VEI, TEXTBUCH, Lektionen 1-4
7011ROA20, Yvonne Moutoux
105 €, 25 UStd., 5 Term.,
Sa., 9.1.10, 10-14.15 Uhr
So., 10.1.10, 10-14.15 Uhr
Sa., 16.1.10, 10-14.15 Uhr
Sa., 23.1.10, 10-14.15 Uhr
So., 30.1.10, 10-14.15 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Norwegisch A1 Eingangsstufe Intensivkurse

Lehrwerk: PÅ VEI, J.W. Cappelens Forlag A/ S, Oslo, Lektionen 1-3

7011SBE20, Stephan Kersting
98 €, 24 UStd., 7 Term.,
Sa., 19.6.10, 10-13.15 Uhr
Di., 22.6.10, 18.30-21 Uhr
Do., 24.6.10, 18.30-21 Uhr
Sa., 26.6.10, 10-13.15 Uhr
So., 27.6.10, 10-13.15 Uhr
Di., 29.6.10, 18.30-21 Uhr
Do., 1.7.10, 18.30-21 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmern.

Norwegisch A1 Eingangsstufe Norwegisch für die Reise

Gerade noch rechtzeitig vor dem Sommerurlaub ermöglicht Ihnen dieser Kurs einen ersten Einstieg in die norwegische Alltagssprache. Außerdem erfahren Sie einiges über Kultur, Land und Leute.

7011WWW53, Yvonne Moutoux
90 €, 16 UStd., 4 Term.,
Sa., 29.5.10, 10-13.15 Uhr
So., 30.5.10, 10-13.15 Uhr
Sa., 5.6.10, 10-13.15 Uhr
So., 6.6.10, 10-13.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Norwegisch A2 Grundstufe

Am Ende der Stufe A2 können Sie: ein kurzes Gespräch über alltägliche Gewohnheiten führen, Vorlieben und Abneigungen ausdrücken, genaue Auskünfte zu etwas einholen (z.B. zu Wohnen, Reisen, Freizeit), über gegenwärtige und vergangene Aktivitäten, auch im Beruf, berichten.

Norwegisch A2 Grundstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: PÅ VEI, TEXTBUCH, Lektionen 5-8
7021MMM11, Stephan Kersting
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

7021ROF11, Nina Reinoss
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

7021ROF13, Nina Reinoss
85 €, 26 UStd., 11 Term.,
Beginn 5.5.10
mi., 19.45-21.15 Uhr
Sa., 29.5.10, 10-13.15 Uhr
So., 30.5.10, 10-13.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

7021ROW12, Anne Braathen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

7021ROW14, Anne Braathen
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 29.4.10
do., 18.30-21 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9
Sa., 29.5.10, 15-17.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

7021SBE11, Martina Kapp
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Bergedorf, Staatliche Handelsschule Bergedorf H 17, Chrysanderstr. 4, rechter Seiteneingang

7021SHH01, Martina Kapp
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.45-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

7021WWW11, Stephan Kersting
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Norwegisch A2 Grundstufe Norwegisch für Reisende nach Oslo und Umgebung

Gerade noch rechtzeitig vor dem Sommerurlaub ermöglicht Ihnen dieser Kurs einen weiteren Einstieg in die norwegische Alltagssprache. Sie üben einfache Sachverhalte auf Norwegisch auszudrücken und Fragen zu stellen (z. B. Hotel, nach dem Weg fragen, öffentliche Transportmittel, Fahrpläne). Sie erhalten vielfältige Informationen über Landeskunde, Sehenswürdigkeiten und Freizeitgestaltungsmöglichkeiten in Oslo und Umgebung.

Sie haben bereits einige Norwegisch-Vorkenntnisse oder an Norwegisch für die Reise als Einstieg teilgenommen.

7021ROA53, Yvonne Moutoux
45 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 26.6.10, 10-13.15 Uhr
So., 27.6.10, 10-13.15 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Norwegisch A2 Grundstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: PÅ VEI, TEXTBUCH, Lektionen 9-12
7022MMM01, Stephan Kersting
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 17.45-19.15 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

7022MMM02, Stephan Kersting
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 17.45-19.15 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

7022ROF01, Nina Reinoss
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

7022ROW02, Anne Braathen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.45-21.15 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

7022SHH01, Anne Braathen
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19-21 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

7022WWW01, Stephan Kersting
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Norwegisch B1 Mittelstufe

Am Ende der Stufe B1 können Sie: eine flüssige Unterhaltung über alltägliche Themen führen (z.B. über Arbeit, aktuelle Ereignisse, Reisen), Hoffnungen und Absichten äußern; die Handlung eines Filmes/Buches wiedergeben, über Meinungen (aus Zeitungen, Fernsehen) diskutieren.

Norwegisch B1 Mittelstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: PÅ VEI, TEXTBUCH, Lektionen 13-16
7031MMM11, Stephan Kersting
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 17.45-19.15 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

7031MMM12, Stephan Kersting
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 17.45-19.15 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

7031ROF11, Nina Reinoss
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

7031ROW12, Anne Braathen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.45-21.15 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

7031SHH11, Anne Braathen
88 €, 27 UStd., 10 Term.,
Beginn 13.1.10
mi., 19-21 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

7031WWW11, Stephan Kersting
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Norwegisch B1 Mittelstufe 4 Standardkurse

Lehrwerk: STEIN PÅ STEIN, TEXTBUCH, Lektionen 6-8
7034MMM01, Stephan Kersting
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

Norwegisch B1 Mittelstufe 5 Standardkurse

Lehrwerk: STEIN PÅ STEIN, TEXTBUCH, Lektionen 9-11
7035MMM11, Stephan Kersting
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

Norwegisch B2 Aufbaustufe

Auf der Stufe B2 werden Sie
- im freien Sprachgebrauch den Grad an Flüssigkeit, Situationsangemessenheit und Korrektheit deutlich steigern
- komplexere und abstraktere Themen und Texte behandeln und dabei das Wortschatzspektrum erheblich erweitern
- Kenntnisse erwerben, mit denen Sie anspruchsvolle sprachliche Situationen erfolgreich bewältigen, z.B. an Diskussionen teilnehmen, Gespräche zur Problem- und Konfliktlösung führen, Präsentationen machen.

Norwegisch B2 Aufbaustufe 2 Snakk norsk!

Lehrwerk: HER PÅ BERGET, TEXTBUCH, Lektionen 2-4
7042MMM01, Stephan Kersting
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

Lehrwerk: HER PÅ BERGET, TEXTBUCH, Lektionen 5-7
7042MMM02, Stephan Kersting
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

Norwegisch B2 Aufbaustufe 2 Kom til Norge

Vi snakker norsk og har det bra sammen! Vi bruker aktuelle avisartikler som utgangspunkt for diskusjoner. Avisa Klar Tale bestilles for alle deltakere.

Lehrwerk: Das Lehrwerk wird im Kurs bekanntgegeben.
7042SHH01, Martina Kapp
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

7042SHH11, Martina Kapp
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Persisch

In den folgenden Kursen erlernen Sie das moderne Hochpersisch, das als Farsi bzw. Parsi im Iran und als Dari in Afghanistan Amtssprache ist und auch in anderen Ländern, z.B. Tadschikistan und Pakistan, gesprochen wird.
Abweichend von üblichen Vermittlungsmethoden steht in diesen Kursen die gesprochene Alltagssprache im Vordergrund. Gesellschaftliche und kulturelle Informationen sind zu ihrem Verständnis ebenso wichtig wie die grundlegende Grammatik. Texte werden zunächst in der lateinischen Umschrift eingeführt; die wichtigsten Zeichen des arabische Alphabets, mit dem das heutige Persisch geschrieben wird, üben Sie in den ersten beiden Semestern ein.

Beachten Sie bitte unsere Informationen zu Kurstypen und Kursstufen:
Wie finde ich den richtigen Kurs?
Siehe Beginn Sprachenteil

Persisch Einstufungsberatung

Wichtig für die richtige Kurswahl vor Veranstaltungsbeginn
Für Interessenten mit Vorkenntnissen
Mit einem Selbsteinschätzungsbogen unter www.vhs-hamburg.de/kurse.cfm

Wir vermitteln Ihnen gern eine telefonische Einstufungsberatung:
Tel.: 428 41-2752

Persisch A1 Eingangsstufe

Am Ende der Stufe A1 können Sie: andere begrüßen und sich vorstellen, sehr einfache Unterhaltungen (z.B. über Ihre Herkunft, Familie, Ihren Beruf) führen, Fragen stellen (z.B. in Geschäften, auf der Straße, am Bahnhof, auf dem Flughafen), einfache Wegbeschreibungen geben.

Persisch A1 Eingangsstufe 1 Standardkurse

Das Lehrwerk wird im Kurs beschafft.

Lehrwerk: WIR SPRECHEN PERSISCH A1, LEHRBUCH INCL. CD, Lektionen 1-2

7111MMM01, Mahmood Falaki
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

Persisch A1 Eingangsstufe 1 Persisch lernen – eine kurze Einführung

7111SBE05, Mahmood Falaki
36 €, 8 UStd., 2 Term.,
Fr., 29.1.10, 18-20.30 Uhr
Sa., 30.1.10, 10-14.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Persisch A1 Eingangsstufe 2 Standardkurse

Das Lehrwerk wird im Kurs beschafft.

Lehrwerk: WIR SPRECHEN PERSISCH A1, LEHRBUCH INCL. CD, Lektionen 3-4
7112MMM02, Mahmood Falaki
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

7112MMM05, Mahmood Falaki
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

Persisch A1 Eingangsstufe 2 Sommer-Auffrischkurs

Lehrwerk: WIR SPRECHEN PERSISCH A1, LEHRBUCH INCL. CD, Lektionen 1-2 bzw. 1-4
7112MMM40, Mahmood Falaki
53 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 17.6.10
do., 18-19.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Persisch A1 Eingangsstufe 3 Standardkurse

Das Lehrwerk wird im Kurs beschafft.

Lehrwerk: WIR SPRECHEN PERSISCH A1, LEHRBUCH INCL. CD, Lektionen 5-6
7113MMM02, Mahmood Falaki
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18-19.30 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

7113MMM05, Mahmood Falaki
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

Persisch A2 Grundstufe

Am Ende der Stufe A2 können Sie: ein kurzes Gespräch über alltägliche Gewohnheiten führen, Vorlieben und Abneigungen ausdrücken, genaue Auskünfte zu etwas einholen (z.B. zu Wohnen, Reisen, Freizeit), über gegenwärtige und vergangene Aktivitäten, auch im Beruf, berichten.

Persisch A2 Grundstufe 1 Standardkurse

Das Lehrwerk wird im Kurs beschafft.

Lehrwerk: WIR SPRECHEN PERSISCH A1, LEHRBUCH INCL. CD, Lektionen 7-8
7121MMM02, Mahmood Falaki
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.45-21.15 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

Lehrwerk: WIR SPRECHEN PERSISCH A2, LEHRBUCH INCL. CD, Lektionen 1-2
7121MMM05, Mahmood Falaki
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

Persisch A2 Grundstufe 2 Standardkurse

Das Lehrwerk wird im Kurs beschafft.

Lehrwerk: WIR SPRECHEN PERSISCH A2, LEHRBUCH INCL. CD, Lektionen 3-4
7122MMM03, Mahmood Falaki
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18-19.30 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

7122MMM05, Mahmood Falaki
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.45-21.15 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

Persisch A2 Grundstufe 2 Sommer-Auffrischkurs

Lehrwerk: WIR SPRECHEN PERSISCH A2, LEHRBUCH INCL. CD, Lektionen 1-2 bzw. 3-4
7122MMM40, Mahmood Falaki
53 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 17.6.10
do., 19.45-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Persisch A2 Grundstufe 3 Standardkurse

Lehrwerk: WIR SPRECHEN PERSISCH A2, LEHRBUCH INCL. CD, Lektionen 5-6
Das Lehrwerk wird im Kurs beschafft.

7123MMM05, Mahmood Falaki
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18-19.30 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

Persisch B1 Mittelstufe

Am Ende der Stufe B1 können Sie: eine flüssige Unterhaltung über alltägliche Themen führen (z.B. über Arbeit, aktuelle Ereignisse, Reisen), Hoffnungen und Absichten äußern; die Handlung eines Filmes/Buches wiedergeben, über Meinungen (aus Zeitungen, Fernsehen) diskutieren.

Persisch B1 Mittelstufe 4 Standardkurse

Voraussetzungen: Fähigkeit, sich am Unterricht ausschließlich in persischer Sprache zu beteiligen.

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs beschafft.

7134MMM02, Mahmood Falaki
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19.45-21.15 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

Persisch B1 Aufbaustufe 5 Standardkurse

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs beschafft.

7135MMM06, Mahmood Falaki
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19.45-21.15 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

Persisch B2 Aufbaustufe

Auf der Stufe B2 werden Sie
- im freien Sprachgebrauch den Grad an Flüssigkeit, Situationsangemessenheit und Korrektheit deutlich steigern
- komplexere und abstraktere Themen und Texte behandeln und dabei das Wortschatzspektrum erheblich erweitern
- Kenntnisse erwerben, mit denen Sie anspruchsvolle sprachliche Situationen erfolgreich bewältigen, z.B. an Diskussionen teilnehmen, Gespräche zur Problem- und Konfliktlösung führen, Präsentationen machen.

Persisch B2 Aufbaustufe 1 Standardkurse

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs beschafft.

7141MMM02, Mahmood Falaki
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

Persisch B2 Aufbaustufe 1 Standardkurse

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs beschafft.

7141MMM05, Mahmood Falaki
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

Polnisch

Beachten Sie bitte unsere Informationen zu Kurstypen und Kursstufen:
Wie finde ich den richtigen Kurs?
Siehe Beginn Sprachenteil

Polnisch Einstufungsberatung

Wichtig für die richtige Kurswahl vor Veranstaltungsbeginn
Für Interessenten mit Vorkenntnissen
Mit einem Selbsteinschätzungsbogen unter www.vhs-hamburg.de/kurse.cfm

Wir vermitteln Ihnen gern eine telefonische Einstufungsberatung.
Tel.: Mitte 428 41-2752, Ost 428 853-0.

Polnisch A1 Eingangsstufe

Am Ende der Stufe A1 können Sie: andere begrüßen und sich vorstellen, sehr einfache Unterhaltungen (z.B. über Ihre Herkunft, Familie, Ihren Beruf) führen, Fragen stellen (z.B. in Geschäften, auf der Straße, am Bahnhof, auf dem Flughafen), einfache Wegbeschreibungen geben.

Polnisch A1 Eingangsstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: WITAM ! ,KURSBUCH, Lektionen 1-3
WITAM ! , ARBEITSBUCH
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
7211MMM02, Irena Lagner
91 €, 28 UStd., 13 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6
Sa., 16.1.10, 14-17.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

7211MMM03, Brigitte Lieske
91 €, 28 UStd., 13 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 18-19.30 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2
So., 8.11.09, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

7211MMM05, Julita Paulovich
91 €, 28 UStd., 9 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-20.30 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58
Sa., 27.2.10, 14-17.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

7211ROW02, Aleksandra Jeszke-Zillmer
91 €, 28 UStd., 13 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 19.45-21.15 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9
Sa., 14.11.09, 10-13.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Polnisch A1 Eingangsstufe 1 Polnisch lernen – eine kurze Einführung

Sie planen eine Reise in unser Nachbarland Polen? Oder Sie haben aus anderen Gründen Interesse, Polnisch zu lernen, zögern aber, weil Sie nicht so recht wissen, was auf Sie zukommt? Dieser Kurs ermöglicht Ihnen eine erste Annäherung an die polnische Sprache und Kultur.

Die Lernmaterialien werden direkt im Kurs bereitgestellt. Für Kopien fallen geringe Zusatzkosten an.

7211SHH02, Aleksandra Jeszke-Zillmer
36 €, 8 UStd., 2 Term.,
Fr., 20.11.09, 18-20.30 Uhr
Sa., 21.11.09, 10-14.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

7211NNN02, Aleksandra Jeszke-Zillmer
36 €, 8 UStd., 2 Term.,
Fr., 9.4.10, 18.30-21 Uhr
Sa., 10.4.10, 10-14.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Polnisch A1 Eingangsstufe 1 Intensivkurse

Lehrwerk: WITAM ! ,KURSBUCH, Lektionen 1-3
WITAM ! , ARBEITSBUCH
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
7211MMM20, Julita Paulovich
99 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 20.3.10, 10-15.30 Uhr
So., 21.3.10, 10-15.30 Uhr
Sa., 10.4.10, 10-15.30 Uhr
So., 11.4.10, 10-15.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Lehrwerk: *WITAM ! ,KURSBUCH*
WITAM ! , ARBEITSBUCH, Lektionen 1-2
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
7211ROV22, *Aleksandra Jeszke-Zillmer*
75 €, 20 UStd., 4 Term.,
Sa., 30.1.10, 10-15.30 Uhr
So., 31.1.10, 10-13.15 Uhr
Sa., 13.2.10, 10-15.30 Uhr
So., 14.2.10, 10-13.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Sie lernen in einer Gruppe von 8 – 16 Teilnehmenden.

Anmeldung über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V., Tel. 42 88 53 255.
Es gelten z. T. andere Teilnahmebedingungen.

Polnisch A1 Eingangsstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: WITAM ! ,KURSBUCH, Lektionen 3-6
WITAM ! , ARBEITSBUCH
7212MMM05, Irena Lagner
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

7212MMM06, Brigitte Lieske
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2

7212MMM07, Julita Paulovich
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 27.4.10
di., 18-20.30 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

7212ROW05, Aleksandra Jeszke-Zillmer
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.45-21.15 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

Polnisch A1 Eingangsstufe 2 Intensivkurse

Lehrwerk: *WITAM ! , ARBEITSBUCH, Lektion 3*
7212ROV23, *Aleksandra Jeszke-Zillmer*
24 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 27.3.10, 10-15.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Sie lernen in einer Gruppe von 8 – 16 Teilnehmenden.

Anmeldung über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V., Tel. 42 88 53 255. Es gelten z. T. andere Teilnahmebedingungen.

Lehrwerk: *WITAM ! , ARBEITSBUCH, Lektion 4*
7212ROV24, *Aleksandra Jeszke-Zillmer*
24 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 24.4.10, 10-15.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Sie lernen in einer Gruppe von 8 – 16 Teilnehmenden.

Vorkenntnisse auf dem Stand von dem Lehrwerk Witam, Lekt. 1-3 sollten vorhanden sein.

Anmeldung über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V., Tel. 42 88 53 255. Es gelten z. T. andere Teilnahmebedingungen.

Kursiv gedruckte Kurse sind Veranstaltungen des Volkshochschulvereins Hamburg-Ost e.V. Es gelten z. T. abweichende Teilnahmebedingungen. Auskunft unter Tel. 428 85 32 55

***Lehrwerk:** WITAM ! , ARBEITSBUCH, Lektion 5*
***7212ROV25,** Aleksandra Jeszke-Zillmer*
24 €, 6 UStd., 1 Term.,
Sa., 5.6.10, 10-15.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Sie lernen in einer Gruppe von 8 – 16 Teilnehmenden.

Vorkenntnisse auf dem Stand von dem Lehrwerk Witam, Lekt. 4 sollten vorhanden sein.

Anmeldung über den Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V., Tel. 42 88 53 255.
Es gelten z. T. andere Teilnahmebedingungen.

Polnisch A2 Grundstufe

Am Ende der Stufe A2 können Sie: ein kurzes Gespräch über alltägliche Gewohnheiten führen, Vorlieben und Abneigungen ausdrücken, genaue Auskünfte zu etwas einholen (z.B. zu Wohnen, Reisen, Freizeit), über gegenwärtige und vergangene Aktivitäten, auch im Beruf, berichten.

Polnisch A2 Grundstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: WITAM ! ,KURSBUCH, Lektionen 6-9
WITAM ! , ARBEITSBUCH
7221MMM01, Irena Lagner
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18-19.30 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

7221MMM03, Brigitte Lieske
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.30-21 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2

7221MMM04, Julita Paulovich
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18-20.30 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße, Schanzenstr. 105

7221ROW02, Julita Paulovich
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

Polnisch A2 Grundstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: WITAM ! ,KURSBUCH, Lektionen 9-11
WITAM ! , ARBEITSBUCH
7222MMM04, Julita Paulovich
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 7.1.10
do., 18-20.30 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße, Schanzenstr. 105

7222MMM05, Irena Lagner
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
Eimsbüttel, Gymnasium Kaiser-Friedrich-Ufer, Kaiser-Friedrich-Ufer 6

7222MMM06, Brigitte Lieske
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.30-21 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2

Lehrwerk: WITAM ! ,KURSBUCH, Lektionen 8-10
WITAM ! , ARBEITSBUCH
7222ROF02, Aleksandra Jeszke-Zillmer
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Lehrwerk: WITAM ! ,KURSBUCH, Lektionen 9-11
WITAM ! , ARBEITSBUCH
7222ROW05, Julita Paulovich
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

Polnisch A2 Grundstufe 3 Standardkurse

Lehrwerk: WITAM ! ,KURSBUCH, Lektionen 11-13
WITAM ! , ARBEITSBUCH
7223MMM05, Julita Paulovich
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 25.3.10
do., 18-20.30 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße, Schanzenstr. 105

Lehrwerk: WITAM ! ,KURSBUCH, Lektion 11+12
WITAM ! , ARBEITSBUCH
7223ROF05, Aleksandra Jeszke-Zillmer
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Lehrwerk: WITAM ! ,KURSBUCH, Lektionen 11-13
WITAM ! , ARBEITSBUCH
7223ROW02, Aleksandra Jeszke-Zillmer
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8

Polnisch A2 Grundstufe 4 Standardkurse

Lehrwerk: WITAM ! ,KURSBUCH, Lektionen 13-15
WITAM ! , ARBEITSBUCH
7224ROW05, Aleksandra Jeszke-Zillmer
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8

Polnisch B1 Mittelstufe

Am Ende der Stufe B1 können Sie: eine flüssige Unterhaltung über alltägliche Themen führen (z.B. über Arbeit, aktuelle Ereignisse, Reisen), Hoffnungen und Absichten äußern; die Handlung eines Filmes/Buches wiedergeben, über Meinungen (aus Zeitungen, Fernsehen) diskutieren.

Polnisch B1 Mittelstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: ACH, TEN JEZYK POLSKI!, Lektionen 1-5
7231MMM02, Brigitte Lieske
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.30-21 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

Lehrwerk: ACH, TEN JEZYK POLSKI!, Lektionen 6-10
7231MMM05, Brigitte Lieske
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.30-21 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

Polnisch B1 Mittelstufe 3 Standardkurse

Lehrwerk: Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
7233MMM02, Brigitte Lieske
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

Polnisch B1 Mittelstufe 4 Standardkurse

Lehrwerk: Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
7234MMM05, Brigitte Lieske
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

Polnisch B2 Aufbaustufe

Auf der Stufe B2 werden Sie
- im freien Sprachgebrauch den Grad an Flüssigkeit, Situationsangemessenheit und Korrektheit deutlich steigern
- komplexere und abstraktere Themen und Texte behandeln und dabei das Wortschatzspektrum erheblich erweitern
- Kenntnisse erwerben, mit denen Sie anspruchsvolle sprachliche Situationen erfolgreich bewältigen, z.B. an Diskussionen teilnehmen, Gespräche zur Problem- und Konfliktlösung führen, Präsentationen machen.

Polnisch B2 Aufbaustufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: COS WAM POWIEM – LEHRBUCH
Inhalte: Rozmowy i dyskusje: nowoczesna polszczyzna, autentyczne dialogi.
Poszerzamy znajomosc jezyka mowionego, funkcjonujacego w konkretnych sytuacjach, np. ostrzegania, wyrazania zgody i odmowy, okazywania wdziecznosci oraz wspolczucia.
7241ROF02, Aleksandra Jeszke-Zillmer
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

7241ROF05, Aleksandra Jeszke-Zillmer
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Portugiesisch

Unsere Angebote im Überblick:

Specials
Standardkurse
Kurse für Schnell-Lernende
Intensivkurse
Kurse für die Reise

Beachten Sie bitte unsere Informationen zu Kurstypen und Kursstufen:
Wie finde ich den richtigen Kurs?
Siehe Beginn Sprachenteil

Portugiesisch Einstufungsberatung

Wichtig für die richtige Kurswahl vor Veranstaltungsbeginn
Für Interessenten mit Vorkenntnissen
Mit einem Selbsteinschätzungsbogen unter www.vhs-hamburg.de/kurse.cfm

Wir vermitteln Ihnen gern eine telefonische Einstufungsberatung.
Tel.: 428 41-2752.

Specials

Portugiesisch – Falar com pronuncia portuguesa
Intensivkurs zur Aussprache des europäischen Portugiesisch

Wer Portugiesisch lernt, weiß: Besondere Probleme bereitet die Aussprache. In Portugal werden die unbetonten Vokale abgeschwächt und oft 'verschluckt'. Vor allem die Nasalvokale und die Diphthonge (Doppellaute) können eine Herausforderung sein. In diesem Kurs besteht Gelegenheit, sich anhand sehr kurzer Texte und Reime einmal ganz auf das Hören und Sprechen der einzelnen portugiesischen Laute zu konzentrieren.

Der Kurs ist für Lernende aller Stufen geeignet. Auch Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse im Portugiesischen sind willkommen.

7360MMZ51, Ana Silva
36 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 28.11.09, 14.30-17.45 Uhr
So., 29.11.09, 14.30-17.45 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

7360MMZ51, Celeste de Sousa Machado
36 €, 8 UStd., 2 Term.,
Sa., 27.2.10, 14.30-17.45 Uhr
So., 28.2.10, 14.30-17.45 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Portugiesisch A1 Eingangsstufe

Am Ende der Stufe A1 können Sie: andere begrüßen und sich vorstellen, sehr einfache Unterhaltungen (z.B. über Ihre Herkunft, Familie, Ihren Beruf) führen, Fragen stellen (z.B. in Geschäften, auf der Straße, am Bahnhof, auf dem Flughafen), einfache Wegbeschreibungen geben.

Portugiesisch A1 Eingangsstufe 1 Standardkurse

Das Arbeitsheft zu Vamos lá wird im Kurs beschafft, 18 € sind am 1. Tag der Kursleiterin zu entrichten.

Lehrwerk: VAMOS LÁ, NEUBEARBEITUNG, LEHRBUCH, Lektionen 1-4
VAMOS LÁ – ARBEITSHEFT
7311MMM01, Ana Silva
98 €, 30 UStd., 15 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
HARVESTEHUDE, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

7311MMM02, Maria Leonor Da Cruz Hebekerl
98 €, 30 UStd., 15 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 19.45-21.15 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

7311MMM11, Maria Leonor Da Cruz Hebekerl
98 €, 30 UStd., 11 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 17.15-19.15 Uhr
Sa., 20.2.10, 14.45-17 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

7311MMM13, Ana Silva
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 12.4.10
mo., 19-21.15 Uhr
ROTHERBAUM, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

7311MMM14, Maria Leonor Da Cruz Hebekerl
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 30.8.10
mo., 18.30-21 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Portugiesisch A1 Eingangsstufe 1 Kurse für Schnell-Lernende

Das Arbeitsheft zu Vamos lá wird im Kurs beschafft, 18 € sind am 1. Tag der Kursleiterin zu entrichten.

Lehrwerk: VAMOS LÁ, NEUBEARBEITUNG, LEHRBUCH, Lektionen 1-5
VAMOS LÁ – ARBEITSHEFT
7311MMM40, Celeste de Sousa Machado
99 €, 28 UStd., 9 Term.,
Beginn 4.5.10
di., 19-21 Uhr
HARVESTEHUDE, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A
Sa., 29.5.10, 10-14.15 Uhr
So., 30.5.10, 10-13.15 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Portugiesisch A1 Eingangsstufe 1 Intensivkurse

Das Arbeitsheft zu Vamos lá wird im Kurs beschafft, 18 € sind am 1. Tag der Kursleiterin zu entrichten.

Lehrwerk: VAMOS LÁ, NEUBEARBEITUNG, LEHRBUCH, Lektionen 1-3
VAMOS LÁ – ARBEITSHEFT
7311MMM51, Celeste de Sousa Machado, Ana Silva
108 €, 25 UStd., 5 Term.,
Sa., 16.1.10, 10-14.15 Uhr
So., 17.1.10, 10-14.15 Uhr
Sa., 23.1.10, 10-14.15 Uhr
So., 24.1.10, 10-14.15 Uhr
Sa., 30.1.10, 10-14.15 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

7311ROV52, *Ursula Agge*
75 €, 20 UStd., 4 Term.,
Sa., 17.4.10, 10-15.30 Uhr
So., 18.4.10, 10-13.15 Uhr
Sa., 24.4.10, 10-15.30 Uhr
So., 25.4.10, 10-13.15 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Der Kurs orientiert sich an den Lektionen 1-3 des VHS-Standardlehrwerks VAMOS LÁ Neubearbeitung.

Sie lernen in einer Gruppe von 8 – 16 Teilnehmenden. Anmeldung über den VHS-Verein Hamburg-Ost e.V., Tel.: 42 88 53 255. Es gelten z. T. andere Teilnahmebedingungen.

Portugiesisch A1 Eingangsstufe 2 Standardkurse

Das Arbeitsheft zu Vamos lá wird im Kurs beschafft, 18 € sind am 1. Tag der Kursleiterin zu entrichten.

Lehrwerk: VAMOS LÁ, NEUBEARBEITUNG, LEHRBUCH, Lektionen 4-6
VAMOS LÁ – ARBEITSHEFT
7312MMM11, Ana Silva
98 €, 30 UStd., 15 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
HARVESTEHUDE, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

7312MMM12, Maria Leonor Da Cruz Hebekerl
98 €, 30 UStd., 15 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19.30-21 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

7312MMM13, Maria Leonor Da Cruz Hebekerl
91 €, 28 UStd., 9 Term.,
Beginn 6.5.10
do., 17.15-19.15 Uhr
zusätzlich Sa., 12.6.10, 14-17.45 Uhr
und Sa., 19.6.10, 14.45-17.45 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Brasilianisches Portugiesisch A1 Eingangsstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
7311MMM03, Ursula Agge
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 10.11.09
di., 18.30-21 Uhr
HARVESTEHUDE, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

7311MMM15, Ursula Agge
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 25.3.10
do., 18.30-21 Uhr
HARVESTEHUDE, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

Brasilianisches Portugiesisch A1 Eingangsstufe 1 Intensivkurse

Lehrwerk: Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
7311SBE51, Ursula Agge
98 €, 24 UStd., 7 Term.,
Sa., 19.6.10, 10-13.15 Uhr
So., 20.6.10, 10-13.15 Uhr
Mo., 21.6.10, 18.30-21 Uhr
Mi., 23.6.10, 18.30-21 Uhr
Sa., 26.6.10, 10-13.15 Uhr
Mo., 28.6.10, 18.30-21 Uhr
Mi., 30.6.10, 18.30-21 Uhr
LOHBRÜGGE, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Brasilianisch A1 Eingangsstufe 1 Brasilianisch für Brasilien-Reisende

Sie haben noch keine Brasilianischkenntnisse? Dieser Kurs bereitet Sie darauf vor, die wichtigsten Alltagssituationen auf einer Reise durch Brasilien zu bewältigen. Außerdem erfahren Sie viel über Kultur, Land und Leute.

7311MMM85, Ursula Agge
61 €, 12 UStd., 2 Term.,
Sa., 27.3.10, 14.30-19.30 Uhr
So., 28.3.10, 14.30-19.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

7311NNN82, Ursula Agge
61 €, 12 UStd., 2 Term.,
Sa., 3.7.10, 10-15.30 Uhr
So., 4.7.10, 10-15.30 Uhr
BARMBEK, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

311SBE82, Ursula Agge
61 €, 12 UStd., 2 Term.,
Sa., 21.11.09, 10-15.30 Uhr
So., 22.11.09, 10-15.30 Uhr
LOHBRÜGGE, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Brasilianisches Portugiesisch A1 Eingangsstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
7312MMM14, Ursula Agge
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 23.2.10
di., 18.30-21 Uhr
HARVESTEHUDE, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

Portugiesisch A2 Grundstufe

Am Ende der Stufe A2 können Sie: ein kurzes Gespräch über alltägliche Gewohnheiten führen, Vorlieben und Abneigungen ausdrücken, genaue Auskünfte zu etwas einholen (z.B. zu Wohnen, Reisen, Freizeit), über gegenwärtige und vergangene Aktivitäten, auch im Beruf, berichten.

Portugiesisch A2 Grundstufe 1 Standardkurse

Das Arbeitsheft zu Vamos lá wird im Kurs beschafft, 18 € sind am 1. Tag der Kursleiterin zu entrichten.

Lehrwerk: VAMOS LÁ, NEUBEARBEITUNG, LEHRBUCH, Lektionen 7-8
VAMOS LÁ – ARBEITSHEFT
7321MMM01, Maria Leonor Da Cruz Hebekerl
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19-20.30 Uhr
HARVESTEHUDE, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

7321MMZ02, Maria Leonor Da Cruz Hebekerl
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 18-19.30 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Portugiesisch A2 Grundstufe 2 Standardkurse

Das Arbeitsheft zu Vamos lá wird im Kurs beschafft, 18 € sind am 1. Tag der Kursleiterin zu entrichten.

Lehrwerk: VAMOS LÁ, NEUBEARBEITUNG, LEHRBUCH, Lektionen 9-11
VAMOS LÁ – ARBEITSHEFT
7322MMM01, Ana Silva
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19.30-21 Uhr
EIMSBÜTTEL, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

7322MMM11, Maria Leonor Da Cruz Hebekerl
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 19-20.30 Uhr
HARVESTEHUDE, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

Portugiesisch A2 – B1 A nossa tertúlia portuguesa – Clube

"Ouvir e falar, falar, falar ..." - oft bleibt im Kurs nicht genug Zeit dafür. In unserem CLUB treffen wir uns jeden 1. Freitag im Monat in angenehmer Atmosphäre, um viel Portugiesich zu sprechen. Mögliche Themen sind: Alltagsleben im Vergleich, Kultur, Musik und Ihre ganz eigenen Wunschthemen. Jeder Termin ist in sich abgeschlossen, jedes Mal nehmen wir uns ein anderes Thema vor. Sie zahlen für drei Termine; wann Sie diese Termine wahrnehmen, liegt in ihrer Wahl, jeder weitere Termin kostet 12 €.
Voraussetzungen: Mittlere Sprachkenntnisse (A2 Grundstufe 3 bis B1 Mittelstufe 4)

7323MMM06, Maria Leonor Da Cruz Hebekerl
36 €, 8 UStd., 3 Term.
Termin: 1. Freitag im Monat, 17-19 Uhr
Termine zur Wahl:
Fr., 2.10.09, 17-19 Uhr
Fr., 6.11.09, 17-19 Uhr
Fr., 4.12.09, 17-19 Uhr
Fr., 8.1.10, 17-19 Uhr
Fr., 5.2.10, 17-19 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Portugiesisch A2 Grundstufe 3 Standardkurse

Lehrwerk: Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
7323MMM11, Celeste de Sousa Machado
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.30-21 Uhr
EIMSBÜTTEL, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

Brasilianisches Portugiesisch A2 Grundstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
7321MMM12, Ursula Agge
68 €, 21 UStd., 7 Term.,
Beginn 25.5.10
di., 18.30-21 Uhr
HARVESTEHUDE, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

Portugiesisch B1 Mittelstufe

Am Ende der Stufe B1 können Sie: eine flüssige Unterhaltung über alltägliche Themen führen (z.B. über Arbeit, aktuelle Ereignisse, Reisen), Hoffnungen und Absichten äußern; die Handlung eines Filmes/Buches wiedergeben, über Meinungen (aus Zeitungen, Fernsehen) diskutieren.

Portugiesisch B1 Mittelstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: VAMOS VER, LEHRBUCH, Lektionen 6-7
VAMOS VER, WORTSCHATZ UND GRAMMATIK
7332MMM01, Ana Silva
99 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18-19.30 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße, Schanzenstr. 105

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmenden.

Portugiesisch B1 Mittelstufe 3 Standardkurse

Lehrwerk: VAMOS VER, LEHRBUCH, Lektionen 8-9
VAMOS VER, WORTSCHATZ UND GRAMMATIK
7333MMM11, Celeste de Sousa Machado
99 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18-19.30 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße, Schanzenstr. 105

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Portugiesisch B2 Aufbaustufe

In den Kursen auf der Stufe B2 werden Sie
- im freien Sprachgebrauch den Grad an Flüssigkeit, Situationsangemessenheit und Korrektheit steigern
- komplexere und abstraktere Themen und Texte behandeln und dabei das Wortschatzspektrum erweitern
- Kenntnisse erwerben, mit denen Sie anspruchsvolle sprachliche Situationen erfolgreich bewältigen, z.B. an Diskussionen teilnehmen, Gespräche zur Problem- und Konfliktlösung führen, Präsentationen machen.

Das Ziel der Aufbaustufe 1 ist:
Verständigung: Sie können sich mit einiger Sicherheit und relativ mühelos über vertraute Routineangelegenheiten und Dinge aus dem eigenen Interessen- und Berufsgebiet verständigen.
Diskussion: Sie können in Diskussionen Gedanken über abstrakte oder kulturelle Themen (z.B. Bücher, Filme, etc.) ausdrücken und kurz zu den Standpunkten anderer Stellung nehmen.
Ausdruck: Sie können sich ausreichend korrekt verständigen, auch wenn Fehler vorkommen. Es bleibt klar, was ausgedrückt werden soll.

Portugiesisch B2 Aufbaustufe 1 Venha debater temas em português

Vamos ler artigos jornalísticos – entre outros – resumindo o conteúdo e dando a nossa opinião. Isto vai levar a um debate sobre vantagens e desvantagens de várias opções, relativas a cada tema – ou seja vamos apresentar e defender o nosso ponto de vista. Apareça e participe!

7341MMM01, Ana Silva
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.30-21 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

7341MMM11, Ana Silva
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.30-21 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

Das Ziel der Aufbaustufe 2 ist:
Verständigung: Sie können sich aktiv so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern über die meisten Themen von allgemeinem Interesse ohne größere Anstrengung gut möglich ist. Auch wenn Sie zögern, um nach Strukturen und Wörtern zu suchen, entstehen kaum lange Pausen.
Diskussion: Sie können in Diskussionen eigene Ansichten durch Argumente und Kommentare begründen und verteidigen, Vorschläge anderer beurteilen und darauf reagieren.
Ausdruck: Sie beherrschen die Grammatik gut und machen keine Fehler, die zu Missverständnissen führen.

Portugiesisch B2 Aufbaustufe 2 Vamos ler, vamos falar

Neste curso praticamos a língua portuguesa lendo textos de jornais, revistas, livros etc.. Conversamos sobre temas actuais e a cultura portuguesa (considerando os interesses dos participantes). O nosso objectivo é falar português sem dar pontapés na gramática.

7342MMM01, Ana Silva
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 17.45-19.15 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

7342MMM11, Celeste de Sousa Machado
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 17.45-19.15 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

Das Ziel der Aufbaustufe 3 ist:
Verständigung: Sie können flüssig, korrekt und wirkungsvoll über ein breites Spektrum allgemeiner, wissenschaftlicher und beruflicher Themen sprechen.
Diskussion: Sie können Ihre Gedanken und Meinungen präzise ausdrücken, überzeugend argumentieren und auf komplexe Argumentationen anderer reagieren und bei einer lebhaften Diskussion unter Muttersprachlern mithalten.
Ausdruck: Sie beherrschen die Grammatik sehr gut. Sie machen selten Fehler und können diese rückblickend selbst korrigieren.

Portugiesisch B2 Aufbaustufe 3 Conversas portuguesas

Tem prazer em conversar, discutir e comentar temas tanto culturais como abstactos em português? Aqui aprende a dominar este idioma como se fosse a sua língua materna e a aprofundar os seus conhecimentos já adquiridos.

7343MMM01, Maria Leonor Da Cruz Hebekerl
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.30-21 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

7343MMM11, Maria Leonor Da Cruz Hebekerl
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.30-21 Uhr
Harvestehude, Fremdsprachenschule H15, Mittelweg 42 A

Russisch

Unsere Angebote im Überblick:
Specials
Schnupperkurse
Standardkurse
Intensivkurse
Bildungsurlaube
Festigungskurse

Beachten Sie bitte unsere Informationen zu Kurstypen und Kursstufen:
Wie finde ich den richtigen Kurs?
Siehe Beginn Sprachenteil

Russisch Einstufungsberatung

Wichtig für die richtige Kurswahl vor Veranstaltungsbeginn
Für Interessenten mit Vorkenntnissen
Mit einem Selbsteinschätzungsbogen unter www.vhs-hamburg.de/kurse.cfm

Wir vermitteln Ihnen gern eine telefonische Einstufungsberatung.
Tel.: Mitte 428 41-2752, Nord 428 04-5801, Ost 428 853-0, Bergedorf 725 40 80, West 89 05 91-0.

Specials

Russische Filme in der Originalfassung

Im VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183, zeigen wir auf Großbildleinwand russischsprachige Filme in der Originalfassung. Titel und nähere Informationen liegen ca. 10 Tage vor dem jeweiligen Termin im VHS-Zentrum aus. Um einen Spendenbeitrag von 3 € wird gebeten.

7460ROV02, *Olga Barbian*
Fr., 27.11.09, 19-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

7460ROV04*, Olga Barbian*
Fr., 16.4.10, 18-20 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Russisch A1 Eingangsstufe

Am Ende der Stufe A1 können Sie: andere begrüßen und sich vorstellen, sehr einfache Unterhaltungen (z.B. über Ihre Herkunft, Familie, Ihren Beruf) führen, Fragen stellen (z.B. in Geschäften, auf der Straße, am Bahnhof, auf dem Flughafen), einfache Wegbeschreibungen geben.
Um eine internationale Bestätigung Ihrer Sprachkompetenz zu erwerben, können Sie am Ende dieser Stufe die Prüfung zum Europäischen Sprachzertifikat telc Russisch A1 ablegen.
Näheres unter 7419MMM01.

Russisch A1 Eingangsstufe 1
Russisch lernen – eine kurze Einführung

Sie planen eine Reise nach Russland? Oder Sie haben aus anderen Gründen Interesse, Russisch zu lernen, zögern aber, weil Sie nicht so recht wissen, was auf Sie zukommt? Dieser Kurs ermöglicht Ihnen eine erste Annäherung an die russische Kultur, die Sprache und das kyrillische Alphabet.

Die Lernmaterialien werden direkt im Kurs bereitgestellt. Für Kopien fallen geringe Zusatzkosten an.

7411NNN01, Larissa Kisseleva
36 €, 8 UStd., 2 Term.,
Fr., 11.6.10, 18.30-21 Uhr
Sa., 12.6.10, 10-14.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Russisch A1 Eingangsstufe 1
Standardkurse

Lehrwerk: MOCT 1 – RUSSISCH, LEHRBUCH FÜR ANFÄNGER, Lektionen 1-3
MOCT 1 – RUSSISCH, ARBEITSBUCH
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
7411MMM02, Larissa Kisseleva
91 €, 28 UStd., 13 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 19.30-21 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58
Sa., 21.11.09, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

7411NNN05, Larissa Kisseleva
91 €, 28 UStd., 12 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11
Sa., 20.2.10, 10-13.15 Uhr
So., 21.2.10, 10-13.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

7411ROW03, Ludmila Linke
91 €, 28 UStd., 13 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 19.30-21 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8
Sa., 23.1.10, 10-13.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

7411SBE01, Galina Viebke
90 €, 28 UStd., 13 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 18-19.30 Uhr
Sa., 7.11.09, 10-13.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Kursiv gedruckte Kurse sind Veranstaltungen des Volkshochschulvereins Hamburg-Ost e.V. Es gelten z. T. abweichende Teilnahmebedingungen. Auskunft unter Tel. 428 85 32 55

Lehrwerk: MOCT 1 – RUSSISCH, LEHRBUCH FÜR ANFÄNGER, Lektion 1+2
MOCT 1 – RUSSISCH, ARBEITSBUCH
7411WWO01, Olga Stelter
70 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18.15-19.45 Uhr
Osdorf, BLiZ, Kroonhorst 11

Lehrwerk: MOCT 1 – RUSSISCH, LEHRBUCH FÜR ANFÄNGER, Lektion 2+3
MOCT 1 – RUSSISCH, ARBEITSBUCH
7411WWO02, Olga Stelter
70 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 7.1.10
do., 18.15-19.45 Uhr
Osdorf, BLiZ, Kroonhorst 11

Lehrwerk: MOCT 1 – RUSSISCH, LEHRBUCH FÜR ANFÄNGER, Lektionen 1-3
MOCT 1 – RUSSISCH, ARBEITSBUCH
7411WWW02, Viktor Wolf
91 €, 28 UStd., 13 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 20-21.30 Uhr
Sa., 31.10.09, 10-13.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Russisch A1 Eingangsstufe 1
Intensivkurse

Lehrwerk: MOCT 1 – RUSSISCH, LEHRBUCH FÜR ANFÄNGER, Lektionen 1-3
MOCT 1 – RUSSISCH, ARBEITSBUCH
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
7411MMM21, Viktor Wolf
117 €, 28 UStd., 8 Term.,
Beginn 12.06.10
Sa./So., 12./13.6.10, 10-13.15 Uhr
anschließend 2 x di. und 2 x fr., 18.30-21 Uhr
zusätzlich Sa./So., 19./20.6.10, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

7411ROV20, *Larissa Kisseleva*
90 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 7.11.09, 10-15.30 Uhr
So., 8.11.09, 10-15.30 Uhr
Sa., 14.11.09, 10-15.30 Uhr
So., 15.11.09, 10-15.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

7411ROV21, *Larissa Kisseleva*
90 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 23.1.10, 10-15.30 Uhr
So., 24.1.10, 10-15.30 Uhr
Sa., 30.1.10, 10-15.30 Uhr
So., 31.1.10, 10-15.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Der Kurs orientiert sich an dem VHS-Standardlehrwerk MOCT 1 und ermöglicht den Einstieg in Standardkurse der VHS. Es können aber auch Anschlusstermine an Wochenenden vereinbart werden.

Sie lernen in einer Gruppe von 8 – 16 Teilnehmenden. Anmeldung über den VHS-Verein Hamburg-Ost e.V., Tel. 42 88 53 255. Es gelten z. T. andere Teilnahmebedingungen.

Russisch A1 Eingangsstufe 1
Bildungsurlaube

Lehrwerk: MOCT 1 – RUSSISCH, LEHRBUCH FÜR ANFÄNGER, Lektionen 1-3
MOCT 1 – RUSSISCH, ARBEITSBUCH
7411MMZ27, Larissa Kisseleva
116 €, 30 UStd., 5 Term.,
Mo., 23.11.09 bis Fr., 27.11.09, 9.30-15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

7411ROV28, *Larissa Kisseleva*
125 €, 30 UStd., 5 Term.,
Mo., 7.6.10 bis Fr., 11.6.10, 9-15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Der Kurs orientiert sich an dem VHS-Standardlehrwerk MOCT 1 und ermöglicht den Einstieg in Standardkurse der VHS.
Bitte zahlen Sie für Unterrichtsmaterial 3 € an die Kursleitung.

Sie lernen in einer Gruppe von 8 – 16 Teilnehmenden. Anmeldung über den VHS-Verein Hamburg-Ost e.V., Tel. 42 88 53 255. Es gelten z. T. andere Teilnahmebedingungen.

Russisch A1 Eingangsstufe 1
Bildungsurlaub für Geschäftsreisende

Inhalte: Aufschriften in kyrillischer Druckschrift entziffern, jemanden begrüßen und sich kurz vorstellen, Visitenkarten austauschen, jemanden ansprechen und nach dem Weg fragen, sich bedanken, wichtige Floskeln für den Alltag, u. a.

7411MMZ28, Galina Viebke
116 €, 30 UStd., 5 Term.,
Mo., 15.2.10 bis Fr., 19.2.10, 9.30-15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Die Lernmaterialien werden direkt im Kurs bereitgestellt. Für Kopien fallen Zusatzkosten an.

Bitte beachten Sie die besonderen Teilnahmebedingungen für Bildungsurlaube.

Russisch A1 Eingangsstufe 2
Standardkurse

Lehrwerk: MOCT 1 – RUSSISCH, LEHRBUCH FÜR ANFÄNGER, Lektionen 3-6
MOCT 1 – RUSSISCH, ARBEITSBUCH
7412MMM02, Olga Stelter
91 €, 28 UStd., 13 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.45-21.15 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße, Schanzenstr. 105
Sa., 14.11.09, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

7412MMM05, Larissa Kisseleva
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19.30-21 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

***7412ROV05**, Tatjana Wassenberg*
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 18-19.30 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8

7412ROW05, Ludmila Linke
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.30-21 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8

7412SBE05, Galina Viebke
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21
7412WWW04, Kristina Güsmer
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.30-21 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

7412WWW05, Viktor Wolf
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Russisch A1 Eingangsstufe 2 Intensivkurse

Lehrwerk: MOCT 1 – RUSSISCH, LEHRBUCH FÜR ANFÄNGER, Lektionen 3-6
MOCT 1 – RUSSISCH, ARBEITSBUCH
7412MMM22, Viktor Wolf
117 €, 28 UStd., 8 Term.,
Beginn 28.8.10
Sa./So., 28/29.8.10, 10-13.15 Uhr
anschließend 2 x di. und 2 x fr., 18.30-21 Uhr
zusätzlich Sa./So., 4./5.9.10, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

***7412ROV22,** Larissa Kisseleva*
86 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 6.3.10, 10-15.30 Uhr
So., 7.3.10, 10-15.30 Uhr
Sa., 27.3.10, 10-15.30 Uhr
So., 28.3.10, 10-15.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Der Kurs orientiert sich an dem VHS-Standardlehrwerk MOCT 1 und ermöglicht den Einstieg in Standardkurse der VHS. Es können aber auch Anschlusstermine an Wochenenden vereinbart werden.

Sie lernen in einer Gruppe von 8 – 16 Teilnehmenden. Anmeldung über den VHS-Verein Hamburg-Ost e.V., Tel. 42 88 53 255. Es gelten z. T. andere Teilnahmebedingungen.

Russisch A1 Eingangsstufe 2 Bildungsurlaube

***Lehrwerk:** Bitte zahlen Sie für Unterrichtsmaterial 3 € an die Kursleitung.*

***7412ROV28,** Larissa Kisseleva*
125 €, 30 UStd., 5 Term.,
Mo., 14.6.10 bis Fr., 18.6.10, 9-15 Uhr

Der Kurs orientiert sich an dem VHS-Standard lehrwerk MOCT 1 und ermöglicht den Einstieg in Standardkurse der VHS.

Sie lernen in einer Gruppe von 8 – 16 Teilnehmenden. Anmeldung über den VHS-Verein Hamburg-Ost e.V., Tel. 42 88 53 255. Es gelten z. T. andere Teilnahmebedingungen.

B

Russisch A1 Eingangsstufe 3 Standardkurse

Lehrwerk: MOCT 1 – RUSSISCH, LEHRBUCH FÜR ANFÄNGER, Lektionen 6-9
MOCT 1 – RUSSISCH, ARBEITSBUCH
7413MMM05, Olga Stelter
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.45-21.15 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße, Schanzenstr. 105

Lehrwerk: KLJUTSCHI 1, LEHRBUCH, Lektionen 5-6
KLJUTSCHI 1, ARBEITSBUCH
7413NNN03, Larissa Kisseleva
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 17.45-19.15 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

Lehrwerk: KLJUTSCHI 1, LEHRBUCH, Lektionen 4-6
KLJUTSCHI 1, ARBEITSBUCH
7413ROF02, Olga Barbian
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

7413ROW04, Larissa-Lore Deck
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

Lehrwerk: KLJUTSCHI 1, LEHRBUCH, Lektion 4+5
KLJUTSCHI 1, ARBEITSBUCH
7413WWO02, Olga Stelter
70 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 16.30-18 Uhr
Osdorf, BLiZ, Kroonhorst 11

Lehrwerk: KLJUTSCHI 1, LEHRBUCH, Lektion 5+6
KLJUTSCHI 1, ARBEITSBUCH
7413WWO06, Olga Stelter
70 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 7.1.10
do., 16.30-18 Uhr
Osdorf, BLiZ, Kroonhorst 11

Lehrwerk: MOCT 1 – RUSSISCH, LEHRBUCH FÜR ANFÄNGER, Lektionen 6-9
MOCT 1 – RUSSISCH, ARBEITSBUCH
7413WWW05, Kristina Güsmer
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.30-21 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

telc-Prüfung Russisch A1

Beratung und Anmeldung: André Schaefer,
E-Mail: A.Schaefer@VHS-Hamburg.de,
Tel.: 209421-13, Sprechzeiten: Di., 14 – 16 Uhr.

Für externe Teilnehmer/innen wird ein Aufschlag von € 5,- auf das Prüfungsentgelt erhoben.

7419MMM01,
40 €
Sa., 19.6.10, 10-14.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Anmeldeschluss: 11.5.10

Russisch A2 Grundstufe

Am Ende der Stufe A2 können Sie: ein kurzes Gespräch über alltägliche Gewohnheiten führen, Vorlieben und Abneigungen ausdrücken, genaue Auskünfte zu etwas einholen (z.B. zu Wohnen, Reisen, Freizeit), über gegenwärtige und vergangene Aktivitäten, auch im Beruf, berichten.

Russisch A2 Grundstufe 1 Standardskurse

Lehrwerk: KLJUTSCHI 1, LEHRBUCH, Lektionen 6-7
KLJUTSCHI 1, ARBEITSBUCH
7421NNN02, Larissa Kisseleva
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19.30-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

7421NNN05, Larissa Kisseleva
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 17.45-19.15 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

7421ROF05, Olga Barbian
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

7421ROW02, Tatjana Wassenberg
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8

7421ROW06, Larissa-Lore Deck
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

7421SBE01, Galina Viebke
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.45-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Lehrwerk: KLJUTSCHI 1, LEHRBUCH, Lektionen 7-8
KLJUTSCHI 1, ARBEITSBUCH
7421WWW02, Viktor Wolf
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Russisch A2 Grundstufe 1 Grammatik kurz und knackig

Thema dieses Kurses sind die Substantive und ihre Deklination. In vielfältigen Übungen gewinnen Sie mehr Gespür und Sicherheit in der Verwendung der russischen Nomen mit den korrekten Endungen.

7421MMM20, Larissa Kisseleva
22 €, 5 UStd., 1 Term.,
Sa., 5.12.09, 10-14.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Die Lernmaterialien werden direkt im Kurs bereitgestellt. Für Kopien fallen geringe Zusatzkosten an.

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Russisch A2 Grundstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: KLJUTSCHI 1, LEHRBUCH, Lektionen 8-9
KLJUTSCHI 1, ARBEITSBUCH
7422NNN05, Larissa Kisseleva
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.30-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

7422ROW05, Tatjana Wassenberg
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8

7422SBE05, Galina Viebke
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.45-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

7422WWW02, Kristina Güsmer
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

7422WWW05, Viktor Wolf
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Russisch A2 Grundstufe 3 Standardkurse

Lehrwerk: KLJUTSCHI 1, LEHRBUCH, Lektionen 9-10
KLJUTSCHI 1, ARBEITSBUCH
7423WWW05, Kristina Güsmer
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Russisch A2 Grundstufe 4 Grammatik kurz und knackig

Thema dieses Kurses sind die Aspekte. In vielfältigen Übungen gewinnen Sie mehr Gespür und Sicherheit in der Verwendung des richtigen Aspekts und der entsprechenden Verbform.

7424MMM20, Larissa Kisseleva
22 €, 5 UStd., 1 Term.,
Sa., 16.1.10, 10-14.15 Uhr
Die Lernmaterialien werden direkt im Kurs bereitgestellt. Für Kopien fallen geringe Zusatzkosten an.

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Russisch B1 Mittelstufe

Am Ende der Stufe B1 können Sie: eine flüssige Unterhaltung über alltägliche Themen führen (z.B. über Arbeit, aktuelle Ereignisse, Reisen), Hoffnungen und Absichten äußern; die Handlung eines Filmes/Buches wiedergeben, über Meinungen (aus Zeitungen, Fernsehen) diskutieren.

Russisch B1 Mittelstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
7431NNN01, Larissa Kisseleva
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19-20.30 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

Russisch B1 Mittelstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
7432NNN05, Larissa Kisseleva
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.30-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

Lehrwerk: KLJUTSCHI 2, LEHRBUCH, Lektionen 3-4
KLJUTSCHI 2, ARBEITSBUCH
7432ROF02, Olga Barbian
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Russisch B1 Mittelstufe 3 Standardkurse

Lehrwerk: KLJUTSCHI 2, LEHRBUCH, Lektionen 4-5
KLJUTSCHI 2, ARBEITSBUCH
7433ROF05, Olga Barbian
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

7433WWW03, Kristina Güsmer
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Russisch B1 Mittelstufe 4 Standardkurse

Lehrwerk: KLJUTSCHI 2, LEHRBUCH, Lektionen 6-7
KLJUTSCHI 2, ARBEITSBUCH
7434SBE01, Galina Viebke
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18-19.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Lehrwerk: KLJUTSCHI 2, LEHRBUCH, Lektionen 5-6
KLJUTSCHI 2, ARBEITSBUCH
7434WWW05, Kristina Güsmer
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Russisch B1 Mittelstufe 5 Standardkurse

Lehrwerk: KLJUTSCHI 2, LEHRBUCH, Lektionen 7-8
KLJUTSCHI 2, ARBEITSBUCH
7435SBE05, Galina Viebke
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Russisch B2 Aufbaustufe

Auf der Stufe B2 werden Sie
- im freien Sprachgebrauch den Grad an Flüssigkeit, Situationsangemessenheit und Korrektheit deutlich steigern
- komplexere und abstraktere Themen und Texte behandeln und dabei das Wortschatzspektrum erheblich erweitern
- Kenntnisse erwerben, mit denen Sie anspruchsvolle sprachliche Situationen erfolgreich bewältigen, z.B. an Diskussionen teilnehmen, Gespräche zur Problem- und Konfliktlösung führen, Präsentationen machen.

Russisch B2 Aufbaustufe 1 Standardkurse

Inhalte: Kurze literarische Texte lesen und Meinungen dazu austauschen u.a.
7441ROF02, Olga Barbian
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 17.15-18.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

7441ROF05, Olga Barbian
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 17.15-18.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

Russisch B2 Aufbaustufe 1 Gesprächskreise
7441ROV52, *Tatiana Skolnik*
28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 17.30-19 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Schwedisch

Unsere Angebote im Überblick:

Specials
Standardkurse
StandardkursePLUS
Kurse für Schnell-Lernende
Intensivkurse
Bildungsurlaube
Prüfungen
Kurse für den Beruf

Beachten Sie bitte unsere Informationen zu Kurstypen und Kursstufen:
Wie finde ich den richtigen Kurs?
Siehe Beginn Sprachenteil

Schwedisch Einstufungsberatung

Wichtig für die richtige Kurswahl vor Veranstaltungsbeginn
Für Interessenten mit Vorkenntnissen
Mit einem Selbsteinschätzungsbogen unter www.vhs-hamburg.de/kurse.cfm

Einstufungen mit Voranmeldung:

VHS-Zentrum Ost, Tel.: 428 853-0

Sa.	16.01.10	12-18 Uhr

Wir vermitteln Ihnen gern eine telefonische Einstufungsberatung.
Tel.: Mitte 428 41-2752, Nord 428 04-5801, Ost 428 853-0, Bergedorf 725 40 80, Harburg 428 88 62-0, West 89 05 91-0.

Specials

Schwedisch A2
So kochen und backen die Schweden zu Weihnachten

Was verbirgt sich hinter 'Jansons Versuchung'? Dieses und weitere typische Rezepte für die Weihnachtszeit werden Sie entdecken. Unter Anleitung Ihrer schwedischen Kursleiterin kochen und backen Sie: pepparkokor, lussekatter, köttbullar.... Dabei haben Sie Gelegenheit, Ihre Sprachkenntnisse zu vertiefen und neues Vokabular zur schwedischen Küche zu erarbeiten.

In der Nutzungspauschale ist die Umlage für Lebensmittel von 10 € enthalten.

7560WWW02, Eva Nagorny
50 €, inkl. 10 € NP, 7 UStd., 1 Term.,
Do., 3.12.09, 16-21 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Schwedisch A1 Eingangsstufe

Am Ende der Stufe A1 können Sie: andere begrüßen und sich vorstellen, sehr einfache Unterhaltungen (z.B. über Ihre Herkunft, Familie, Ihren Beruf) führen, Fragen stellen (z.B. in Geschäften, auf der Straße, am Bahnhof, auf dem Flughafen), einfache Wegbeschreibungen geben.

Schwedisch A1 Eingangsstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: JAVISST!, KURSBUCH, Lektionen 1-5
JAVISST!, ARBEITSBUCH
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
7511MMM01, Carin Henne
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

7511MMM03, Peter Brandt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 18-19.30 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

7511NNN02, Carina Christin Schmidt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 19.45-21.15 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

7511ROF03, Sven Hansen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

7511ROF05, Sabine Schulz-Grundt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

7511ROR06, Else-Marie Lundin
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 5.11.09
do., 19.45-21.15 Uhr
Rahlstedt, Schule Altrahlstedt, Am Friedhof 14 a

7511ROW08, Karen Seifert
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 2.11.09
mo., 18-19.30 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8

7511SBE01, Sirpa Donndorf
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 19.45-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

7511WWW02, Heike Schmidt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

7511WWW08, Inga Jensen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Altona, Gewerbeschule 10, Museumstr.19

Schwedisch A1 Eingangsstufe 1 Kurse für Schnell-Lernende

Für diesen Kurs sollten Sie schon mit dem Erlernen einer anderen Fremdsprache vertraut sein und Grundbegriffe der Grammatik wie z.B. 'Verb', 'Adjektiv' und 'Pronomen' kennen. Das Lerntempo ist deutlich höher als in einem Standardkurs. Zusätzlich zum regelmäßigen Kursbesuch ist intensive Lernarbeit außerhalb des Unterrichts erforderlich.

Lehrwerk: JAVISST!, KURSBUCH, Lektionen 1-6
JAVISST!, ARBEITSBUCH
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
7511MMM32, Sven Hansen
114 €, 32 UStd., 10 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1
Sa., 13.2.10, 10-13.15 Uhr
So., 14.2.10, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Fortsetzung in Kurs 7521MMM34.

7511NNN30, Carina Christin Schmidt
114 €, 32 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 18.30-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11
Sa., 31.10.09, 10-13.15 Uhr
So., 1.11.09, 10-13.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Fortsetzung in Kurs 7521NNN31.

Schwedisch A1 Eingangsstufe 1 Intensivkurse

Lehrwerk: JAVISST!, KURSBUCH, Lektionen 1-5
JAVISST!, ARBEITSBUCH
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
7511ROF45, Sven Hansen
99 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 26.6.10, 10-15.30 Uhr
So., 27.6.10, 10-15.30 Uhr
Sa., 3.7.10, 10-15.30 Uhr
So., 4.7.10, 10-15.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

7511SBE40, Sirpa Donndorf
98 €, 24 UStd., 8 Term.,
Beginn 27.1.10
mi., 18-20.30 Uhr
do., 18-20.30 Uhr
mo., 18-20.30 Uhr
di., 18-20.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Schwedisch A1 Eingangsstufe 1 Bildungsurlaube

Lehrwerk: JAVISST!, KURSBUCH, Lektionen 1-5
JAVISST!, ARBEITSBUCH
Bitte besorgen Sie sich das Lehrwerk vor Veranstaltungsbeginn.
7511MMZ47, Sven Hansen
136 €, 35 UStd., 5 Term.,
Mo., 8.3.10 bis Fr., 12.3.10, 9-15.30 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
B

Schwedisch A1 Eingangsstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: JAVISST!, KURSBUCH, Lektionen 5-9
JAVISST!, ARBEITSBUCH
7512MMM04, Sabine Schulz-Grundt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.45-21.15 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

7512MMM11, Carin Henne
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

7512MMM13, Peter Brandt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

7512NNN05, Sven Hansen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 17.45-19.15 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

7512NNN12, Carina Christin Schmidt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 19.45-21.15 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11

7512ROF04, Sven Hansen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

7512ROF13, Sven Hansen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

7512ROR16, Else-Marie Lundin
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 25.3.10
do., 19.45-21.15 Uhr
Rahlstedt, Schule Altrahlstedt, Am Friedhof 14 a

7512ROW18, Karen Seifert
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8

7512SBE11, Sirpa Donndorf
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 19.45-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

7512WWW03, Heike Schmidt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

7512WWW12, Heike Schmidt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.2.10
mi., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Schwedisch A1 Eingangsstufe 2 Intensivkurse

Lehrwerk: JAVISST!, KURSBUCH, Lektionen 5-8
JAVISST!, ARBEITSBUCH
7512WWW42, Claudia Eberan-Grothusen
99 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 12.9.09, 10-15.30 Uhr
So., 13.9.09, 10-15.30 Uhr
Sa., 26.9.09, 10-15.30 Uhr
So., 27.9.09, 10-15.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Schwedisch A1 Eingangsstufe 2 Auffrischkurs

Sie haben vor längerer Zeit schon einmal Schwedisch gelernt und möchten jetzt Ihre schlummernden Kenntnisse aktivieren. In diesem Kurs wiederholen Sie noch einmal von Anfang an in zügigem Lerntempo. Deshalb sind regelmäßige Teilnahme, aktive Mitarbeit im Unterricht sowie Vor- und Nachbereitung erforderlich. Im Anschluss können Sie in einem Standardkurs auf der Stufe A2 weiterlernen.

Lehrwerk: JAVISST!, KURSBUCH, Lektionen 1-8
JAVISST!, ARBEITSBUCH
7512SHH21, Peter Brandt
85 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 18-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Schwedisch A2 Grundstufe

Am Ende der Stufe A2 können Sie: ein kurzes Gespräch über alltägliche Gewohnheiten führen, Vorlieben und Abneigungen ausdrücken, genaue Auskünfte zu etwas einholen (z.B. zu Wohnen, Reisen, Freizeit), über gegenwärtige und vergangene Aktivitäten, auch im Beruf, berichten.

Schwedisch A2 Grundstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: JAVISST!, KURSBUCH, Lektionen 9-12
JAVISST!, ARBEITSBUCH
7521MMM02, Sabine Schulz-Grundt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

7521MMM14, Sabine Schulz-Grundt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.45-21.15 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

7521NNN04, Sven Hansen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 17.45-19.15 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

7521NNN15, Sven Hansen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 17.45-19.15 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

7521ROF02, Sven Hansen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

7521ROF14, Sven Hansen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

7521SBE02, Sirpa Donndorf
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.45-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

7521SHH11, Peter Brandt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

7521WWW04, Susanne Schellenberg
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

7521WWW13, Heike Schmidt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Schwedisch A2 Grundstufe 1 Kurse für Schnell-Lernende

Für diesen Kurs sollten Sie schon mit dem Erlernen einer anderen Fremdsprache vertraut sein und Grundbegriffe der Grammatik wie z.B. 'Verb', 'Adjektiv' und 'Pronomen' kennen. Das Lerntempo ist deutlich höher als in einem Standardkurs. Zusätzlich zum regelmäßigen Kursbesuch ist intensive Lernarbeit außerhalb des Unterrichts erforderlich.

Lehrwerk: JAVISST!, KURSBUCH, Lektionen 7-11
JAVISST!, ARBEITSBUCH
7521MMM34, Sven Hansen
114 €, 32 UStd., 10 Term.,
Beginn 3.5.10
mo., 18.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1
Sa., 8.5.10, 10-13.15 Uhr
So., 9.5.10, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Fortsetzung in Kurs 7523MMM34.

7521NNN31, Carina Christin Schmidt
114 €, 32 UStd., 10 Term.,
Beginn 6.1.10
mi., 18.30-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11
Sa., 9.1.10, 10-13.15 Uhr
So., 10.1.10, 10-13.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Forsetzung in Kurs 7523NNN23.

Schwedisch A2 Grundstufe 1 Intensivkurse

Lehrwerk: JAVISST!, KURSBUCH, Lektionen 9-12
JAVISST!, ARBEITSBUCH
7521WWW44, Claudia Eberan-Grothusen
99 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 31.10.09, 10-15.30 Uhr
So., 1.11.09, 10-15.30 Uhr
Sa., 7.11.09, 10-15.30 Uhr
So., 8.11.09, 10-15.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Fortsetzung in Kurs 7522NNN45.

Schwedisch A2 Grundstufe 1 Bildungsurlaube

Schwedisch lernen in Småland. Intensives Sprachenlernen mit direkter Anwendung vor Ort. Unterricht in verschiedenen Niveaugruppen. Ausführliche Informationen können ab Januar 2010 beim Volkshochschulverein Hamburg-Ost e.V. unter Telefon 42 88 53 255 angefordert werden.

***7521ROV48**, Sabine Rogowski*
40 UStd., 5 Term.,
So., 25.7.10.-Sa., 31.7.10
Heimvolkshochschule St. Sigfrid.
Växjö, Schweden
B

***7521ROV49**, Sabine Rogowski*
40 UStd., 5 Term.,
So., 1.8.10 – Sa., 7.8.10
Heimvolkshochschule St. Sigfrid,
Växjö, Schweden
B

Schwedisch A2 Grundstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: JAVISST!, KURSBUCH, Lektionen 12-15
JAVISST!, ARBEITSBUCH
7522MMM12, Sabine Schulz-Grundt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

7522NNN02, Sven Hansen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19.30-21 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

7522NNN14, Sven Hansen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 17.45-19.15 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

7522ROA01, Maren Wagner
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 18.15-19.45 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

7522ROF12, Sven Hansen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

7522SBE12, Sirpa Donndorf
90 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.45-21.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

7522WWW01, Susanne Schellenberg
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

7522WWW14, Susanne Schellenberg
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Schwedisch A2 Grundstufe 2 Intensivkurse

Lehrwerk: JAVISST!, KURSBUCH, Lektionen 12-15
JAVISST!, ARBEITSBUCH

7522NNN45, Sven Hansen
99 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 28.11.09, 14.30-20 Uhr
So., 29.11.09, 10-15.30 Uhr
Sa., 12.12.09, 10-15.30 Uhr
So., 13.12.09, 10-15.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Fortsetzung in Kurs 7523NNN46.

Schwedisch A2 Grundstufe 3 Standardkurse

Lehrwerk: JAVISST!, KURSBUCH, Lektionen 15-17
JAVISST!, ARBEITSBUCH
7523MMM04, Sirpa Donndorf
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

7523NNN12, Sven Hansen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19.30-21 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

7523ROA11, Maren Wagner
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 18.15-19.45 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

7523ROF05, Sabine Schulz-Grundt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

7523WWW15, Susanne Schellenberg
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Schwedisch A2 Grundstufe 3 Kurse für Schnell-Lernende

Für diesen Kurs sollten Sie schon mit dem Erlernen einer anderen Fremdsprache vertraut sein und Grundbegriffe der Grammatik wie z.B. 'Verb', 'Adjektiv' und 'Pronomen' kennen. Das Lerntempo ist deutlich höher als in einem Standardkurs. Zusätzlich zum regelmäßigen Kursbesuch ist intensive Lernarbeit außerhalb des Unterrichts erforderlich.

Lehrwerk: JAVISST!, KURSBUCH, Lektionen 12-16
JAVISST!, ARBEITSBUCH
7523MMM34, Sven Hansen
114 €, 32 UStd., 10 Term.,
Beginn 7.9.09
mo., 18.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1
Sa., 12.9.09, 10-13.15 Uhr
So., 13.9.09, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Fortsetzung in Kurs 7531MMM36.

7523NNN32, Carina Christin Schmidt
114 €, 32 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.3.10
mi., 18.30-21 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10
Sa., 27.3.10, 10-13.15 Uhr
So., 28.3.10, 10-13.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Forstsetzung in Kurs 7531NNN33.

Schwedisch A2 Grundstufe 3 Intensivkurse

Lehrwerk: JAVISST!, KURSBUCH, Lektionen 15-17
JAVISST!, ARBEITSBUCH
7523NNN47, Sven Hansen
99 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 9.1.10, 10-15.30 Uhr
So., 10.1.10, 10-15.30 Uhr
Sa., 23.1.10, 10-15.30 Uhr
So., 24.1.10, 10-15.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Fortsetzung in Kurs 7531NNN48.

Schwedisch Zertifikate

Swedex A2 – Prüfung Swedish Examinations

Beratung und Anmeldung: André Schaefer,
E-Mail: A.Schaefer@VHS-Hamburg.de,
Tel.: 209421-13, Sprechzeiten: Di., 14 – 16 Uhr

Für externe Teilnehmer/innen wird ein Aufschlag von € 10,- auf das Prüfungsentgelt erhoben.

7529MMM01, N.N.
90 €, 5 UStd., 1 Term.,
Sa., 23.1.10, 10-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Anmeldeschluss: 15.12.08

7529MMM02,
90 €, 5 UStd., 1 Term.,
Sa., 26.6.10, 10-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Anmeldeschluss: 18.5.09

Schwedisch B1 Mittelstufe

Am Ende der Stufe B1 können Sie: eine flüssige Unterhaltung über alltägliche Themen führen (z.B. über Arbeit, aktuelle Ereignisse, Reisen), Hoffnungen und Absichten äußern; die Handlung eines Filmes/Buches wiedergeben, über Meinungen (aus Zeitungen, Fernsehen) diskutieren.

Schwedisch B1 Mittelstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: JAVISST!, KURSBUCH, Lektionen 18-20
JAVISST!, ARBEITSBUCH
7531MMM14, Sirpa Donndorf
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

Schwedisch B1 Mittelstufe 1 Kurse für Schnell-Lernende

Für diesen Kurs sollten Sie schon mit dem Erlernen einer anderen Fremdsprache vertraut sein und Grundbegriffe der Grammatik wie z.B. 'Verb', 'Adjektiv' und 'Pronomen' kennen. Das Lerntempo ist deutlich höher als in einem Standardkurs. Zusätzlich zum regelmäßigen Kursbesuch ist intensive Lernarbeit außerhalb des Unterrichts erforderlich.

Lehrwerk: JAVISST!, KURSBUCH, Lektionen 17-20
JAVISST!, ARBEITSBUCH
7531MMM36, Sven Hansen
114 €, 32 UStd., 10 Term.,
Sa., 14.11.09, 10-13.15 Uhr
So., 15.11.09, 10-13.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
anschließend mo., 18.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

7531NNN33, Carina Christin Schmidt
114 €, 32 UStd., 10 Term.,
Beginn 31.5.10
mo., 18.30-21 Uhr
Eppendorf, Staatl. Handelsschule H13, Kellinghusenstr. 11
Sa., 5.6.10, 10-13.15 Uhr
So., 6.6.10, 10-13.15 Uhr
Sa., 19.6.10, 15-17.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Schwedisch B1 Mittelstufe 1 Intensivkurse

Lehrwerk: JAVISST!, KURSBUCH, Lektionen 18-20
JAVISST!, ARBEITSBUCH
7531NNN48, Sven Hansen
99 €, 24 UStd., 4 Term.,
Sa., 20.2.10, 10-15.30 Uhr
So., 21.2.10, 10-15.30 Uhr
Sa., 6.3.10, 10-15.30 Uhr
So., 7.3.10, 10-15.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Schwedisch B1 Mittelstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: TALA SVENSKA, LEHRBUCH, ALTE AUSGABE, Lektionen 24-27
TALA SVENSKA, ÜBUNGSBUCH, ALTE AUSGABE
7532MMM02, Sirpa Donndorf
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 17.45-19.15 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

7532ROF02, Sabine Schulz-Grundt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Schwedisch B1 Mittelstufe 2 Intensivkurs – Sverige idag

I denna kurs ska vi diskutera det moderna Sverige (politik, historia, traditioner, kända personer osv) och dessutom repetera grammatik. Programmet bestämmer vi gemensamt i början av kursen och ni kan själva komma med förslag och önskemål. Deltagarna bör ha kunskaper på minst nivå A2. Som kurslitteratur använder vi fotokopierat material och artiklar från nätet.

7532WWW40, Claudia Eberan-Grothusen
61 €, 15 UStd., 3 Term.,
Fr., 4.9.09, 18.30-21 Uhr
Sa., 5.9.09, 10-15.30 Uhr
So., 6.9.09, 10-15.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

7532WWW42, Claudia Eberan-Grothusen
61 €, 15 UStd., 3 Term.,
Fr., 27.11.09, 18.30-21 Uhr
Sa., 28.11.09, 10-15.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
So., 29.11.09, 10-15.30 Uhr

Schwedisch B1 Mittelstufe 3 Standardkurse

Lehrwerk: TALA SVENSKA, LEHRBUCH, ALTE AUSGABE
7533MMM12, Sirpa Donndorf
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 17.45-19.15 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

7533NNN02, Sven Hansen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.30-21 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

7533ROF12, Sabine Schulz-Grundt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Schwedisch Zertifikate

Swedex B1 – Prüfung Swedish Examinations

Beratung und Anmeldung: André Schaefer,
E-Mail: A.Schaefer@VHS-Hamburg.de,
Tel.: 209421-13, Sprechzeiten: Di., 14 – 16 Uhr

Für externe Teilnehmer/innen wird ein Aufschlag von € 10,- auf das Prüfungsentgelt erhoben.

7539MMM01,
110 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 23.1.10, 10-17.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Anmeldeschluss: 15.12.09

7539MMM02,
110 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 26.6.10, 10-17.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Anmeldeschluss: 18.5.09

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

Schwedisch B2 Aufbaustufe

Auf der Stufe B2 werden Sie
- im freien Sprachgebrauch den Grad an Flüssigkeit, Situationsangemessenheit und Korrektheit deutlich steigern
- komplexere und abstraktere Themen und Texte behandeln und dabei das Wortschatzspektrum erheblich erweitern
- Kenntnisse erwerben, mit denen Sie anspruchsvolle sprachliche Situationen erfolgreich bewältigen, z.B. an Diskussionen teilnehmen, Gespräche zur Problem- und Konfliktlösung führen, Präsentationen machen.

Das Ziel der Aufbaustufe 1 ist:
Verständigung: Sie können sich mit einiger Sicherheit und relativ mühelos über vertraute Routineangelegenheiten und Dinge aus dem eigenen Interessen- und Berufsgebiet verständigen.
Diskussion: Sie können in Diskussionen Gedanken über abstrakte oder kulturelle Themen (z.B. Bücher, Filme, etc.) ausdrücken und kurz zu den Standpunkten anderer Stellung nehmen.
Ausdruck: Sie können sich ausreichend korrekt verständigen, auch wenn Fehler vorkommen. Es bleibt klar, was ausgedrückt werden soll.

Schwedisch B2 Aufbaustufe 1 Standardkurse

Vi lär känna Sverige inifrån. Vi brukar välja ett ämne som bildar tyngdpunkten för en termin. Det kan vara Lappland och samerna, historiska epoker, samhällsfrågor e.l. Då tittar vi på temat från olika synvinklar – kalla fakta, litteratur, filmer, kreativ skrivning, håller referat m.m. Bredvid terminens tyngdpunkt läser och analyserar vi kortare litteratur, ser på filmer och diskuterar dem samt följer den aktuella utvecklingen i Sverige i samhälle, politik, natur, kultur osv.

Kurs arbeitet ohne Lehrwerk. Es entstehen geringe Kosten für Unterrichtsmaterial.

7541MMM10, Eva Björklund Kämpf
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.30-21 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2

7541MMM12, Eva Björklund Kämpf
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.30-21 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H2, Wallstr. 2

7541MMM14, Carin Henne
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 18.30-20 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

7541MMM16, Carin Henne
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 18.30-20 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

7541ROF04, Pamela Stolzenburg
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18.15-19.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

7541ROF06, Pamela Stolzenburg
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18.15-19.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

7541ROW10, Kjell-Åke Hörlén
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 19-21.15 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8

7541ROW12, Kjell-Åke Hörlén
98 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 19-21.15 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8

7541WWW10, Roman Dittmer
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

7541WWW12, Roman Dittmer
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Schwedisch B2 Aufbaustufe 1

På den här kursen, som nu har gått i flera år, har vi ofta träffats hemma hos någon av deltagarna den sista kvällen. Var och en tog då med sig någonting att äta. Idén med den här kursen är att, förutom de vanliga kursaktiviteterna, samla de recept till de maträtter som deltagarna kom med på våra privata träffar.

ingen, diverse extramaterial används

7541SHH10, Peter Brandt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.10.09
do., 19.45-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

7541SHH12, Peter Brandt
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19.45-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Schwedisch B2 Aufbaustufe 1 Sverige idag

I denna kurs ska vi diskutera det moderna Sverige (politik, historia, traditioner, kända personer osv) och dessutom repetera grammatik. Programmet bestämmer vi gemensamt i början av kursen och ni kan själva komma med förslag och önskemål. Deltagarna bör ha kunskaper på minst nivå B1. Som kurslitteratur använder vi fotokopierat material och artiklar från nätet.

7541NNN12, Sven Hansen
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.30-21 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

Schwedisch B2 Aufbaustufe 1 StandardkursePLUS für den beruflichen Alltag

Jobba i Sverige: Vi lär känna Sverige inifrån – folk och land, yrkesliv och näringsliv, litteratur och lite av varje som vi i kursen är intresserade av. Till att börja med använder vi oss av de senaste avsnitten i läroboken Svenska utifrån av Svenska institutet. Men vi läser och diskuterar även andra, kortare texter, skriver brev, bokar och beställer, övar lite kreativ skrivning samt följer den aktuella utvecklingen i Sverige i samhälle, politik, natur, kultur osv.

7541ROF61, Uta Schulz
138 €, 30 UStd., 12 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19.40-21.40 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Sie lernen in einer Gruppe von 9-13 Teilnehmerinnen.

7541ROF62, Uta Schulz
138 €, 30 UStd., 12 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19.40-21.40 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Sie lernen in einer Gruppe von 9-13 Teilnehmerinnen.

Das Ziel der Aufbaustufe 2 ist:
Verständigung: Sie können sich aktiv so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern über die meisten Themen von allgemeinem Interesse ohne größere Anstrengung gut möglich ist. Auch wenn Sie zögern, um nach Strukturen und Wörtern zu suchen, entstehen kaum lange Pausen.
Diskussion: Sie können in Diskussionen eigene Ansichten durch Argumente und Kommentare begründen und verteidigen, Vorschläge anderer beurteilen und darauf reagieren.
Ausdruck: Sie beherrschen die Grammatik gut und machen keine Fehler, die zu Missverständnissen führen.

Schwedisch B2 Aufbaustufe 2 Standardkurse

Vi läser och diskuterar svensk litteratur och aktuella tidningsartiklar.

7542SBE05, Sirpa Donndorf
98 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Sie lernen in einer Kleingruppe von 8-11 Teilnehmer/innen.

7542SBE07, Sirpa Donndorf
98 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Sie lernen in einer Kleingruppe von 8-11 Teilnehmer/innen.

Schwedisch B2 Aufbaustufe 2
Med Sverige i fokus

Kursen erbjuder svenskundervisning utanför en läroboks fasta struktur. Kursdeltagarna väljer en baslektyr som vi läser och diskuterar.

Undervisningen kompletteras med aktuella texter i ämnet Sverigkunskap. Deltagarna ges även möjlighet att presentera skriftliga/muntliga korta referat efter eget interesse som sedan används i konversationssyfte i utbildningen.

7542MMM10, Joachim Kasten
98 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

Sie lernen in einer Gruppe von 9-13 Teilnehmer/innen.

7542MMM12, Joachim Kasten
98 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 19.30-21 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

Sie lernen in einer Gruppe von 9-13 Teilnehmer/innen.

Das Ziel der Aufbaustufe 3 ist:
Verständigung: Sie können flüssig, korrekt und wirkungsvoll über ein breites Spektrum allgemeiner, wissenschaftlicher und beruflicher Themen sprechen.
Diskussion: Sie können Ihre Gedanken und Meinungen präzise ausdrücken, überzeugend argumentieren und auf komplexe Argumentationen anderer reagieren und bei einer lebhaften Diskussion unter Muttersprachlern mithalten.
Ausdruck: Sie beherrschen die Grammatik sehr gut. Sie machen selten Fehler und können diese rückblickend selbst korrigieren.

Schwedisch B2 Aufbaustufe 3
Den svenska modellen lever!?

Bearbetning och diskussion av litteratur och tidningsartiklar om bl a det politiska och sociala livet i Sverige. Grammatik i form av repetitionsövningar ingår vid behov.

7543MMM14, Joachim Kasten
98 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 17.45-19.15 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

Sie lernen in einer Gruppe von 9-13 Teilnehmer/innen.

7543MMM16, Joachim Kasten
98 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 17.45-19.15 Uhr
Eimsbüttel, Staatl. Handelsschule H3, Schlankreye 1

Sie lernen in einer Gruppe von 9-13 Teilnehmer/innen.

Thailändisch

Beachten Sie bitte unsere Informationen zu Kurstypen und Kursstufen:
Wie finde ich den richtigen Kurs?
Siehe Beginn Sprachenteil

Thailändisch Einstufungsberatung

Wichtig für die richtige Kurswahl vor Veranstaltungsbeginn
Für Interessenten mit Vorkenntnissen
Mit einem Selbsteinschätzungsbogen unter www.vhs-hamburg.de/kurse.cfm

Wir vermitteln Ihnen gern eine telefonische Einstufungsberatung:
Tel.: 428 41-2752

Thailändisch A1 Eingangsstufe

Am Ende der Stufe A1 können Sie: andere begrüßen und sich vorstellen, sehr einfache Unterhaltungen (z.B. über Ihre Herkunft, Familie, Ihren Beruf) führen, Fragen stellen (z.B. in Geschäften, auf der Straße, am Bahnhof, auf dem Flughafen), einfache Wegbeschreibungen geben.

Thailändisch A1 Eingangsstufe 1
Thailändisch lernen – eine kurze Einführung

Thailand, das Land des Lächelns, unterscheidet sich in seiner Kultur und Sprache wesentlich vom Westen. Dieser Kurs eröffnet Ihnen interessante und überraschende Einblicke in die Alltagskommunikation, die thailändische Schrift und die Lebensart der Thais. Sawatdee!

Die Lernmaterialien werden direkt im Kurs bereitgestellt. Für Kopien fallen geringe Zusatzkosten an.

7611ROF01, Katharina Wirth
36 €, 8 UStd., 2 Term.,
Fr., 27.11.09, 18-20.30 Uhr
Sa., 28.11.09, 10-14.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Thailändisch A1 Eingangsstufe 1
Standardkurse

Lehrwerk: EINFACH THAILÄNDISCH LERNEN, LEHRBUCH, Lektionen 1-5
7611MMM02, Katharina Wirth
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 2.11.09
mo., 18-19.30 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5

Thailändisch A1 Eingangsstufe 2
Standardkurse

Lehrwerk: EINFACH THAILÄNDISCH LERNEN, LEHRBUCH, Lektionen 6-10
7612MMM02, Katharina Wirth
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 3.11.09
di., 19.30-21 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5

7612MMM02, Pannarai Büchmann
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5

Thailändisch A1 Grundstufe

Am Ende der Stufe A2 können Sie: ein kurzes Gespräch über alltägliche Gewohnheiten führen, Vorlieben und Abneigungen ausdrücken, genaue Auskünfte zu etwas einholen (z.B. zu Wohnen, Reisen, Freizeit), über gegenwärtige und vergangene Aktivitäten, auch im Beruf, berichten.

Thailändisch A2 Grundstufe 1
Standardkurse

Lehrwerk: EINFACH THAILÄNDISCH LERNEN, LEHRBUCH, Lektionen 11-16
7621MMM02, Katharina Wirth
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 2.11.09
mo., 19.30-21 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5

7621MMM05, Pannarai Büchmann
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 19.30-21 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5

Thailändisch A2 Grundstufe 2
Standardkurse

Lehrwerk: Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
7622MMM02, Katharina Wirth
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 3.11.09
di., 18-19.30 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5

7622MMM05, Pannarai Büchmann
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 19.30-21 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

Thailändisch A2 Grundstufe 2 Festigungskurse

Lehrwerk: Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.
7622MMM40, Pannarai Büchmann
78 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 18-19.30 Uhr
St. Georg, Staatl. Handelsschule H11, Holzdamm 5

Tschechisch

Beachten Sie bitte unsere Informationen zu Kurstypen und Kursstufen:
Wie finde ich den richtigen Kurs?
Siehe Beginn Sprachenteil

Tschechisch Einstufungsberatung

Wichtig für die richtige Kurswahl vor Veranstaltungsbeginn
Für Interessenten mit Vorkenntnissen
Mit einem Selbsteinschätzungsbogen unter www.vhs-hamburg.de/kurse.cfm

Wir vermitteln Ihnen gern eine telefonische Einstufungsberatung:
Tel.: 428 41-2752

Tschechisch A1 Eingangsstufe

Am Ende der Stufe A1 können Sie: andere begrüßen und sich vorstellen, sehr einfache Unterhaltungen (z.B. über Ihre Herkunft, Familie, Ihren Beruf) führen, Fragen stellen (z.B. in Geschäften, auf der Straße, am Bahnhof, auf dem Flughafen), einfache Wegbeschreibungen geben.

Tschechisch A1 Eingangsstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: TSCHECHISCH SCHRITT FÜR SCHRITT, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 1-3

Das Lehrwerk wird im Kurs beschafft.

7711MMM01, Zdenka Artic
91 €, 28 UStd., 9 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 18-20.30 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58
So., 1.11.09, 14-17.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Tschechisch A1 Eingangsstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: TSCHECHISCH SCHRITT FÜR SCHRITT, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 4-6

Das Lehrwerk wird im Kurs beschafft.

7712MMM01, Zdenka Artic
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 5.1.10
di., 18-20.30 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

Tschechisch A2 Grundstufe

Am Ende der Stufe A2 können Sie: ein kurzes Gespräch über alltägliche Gewohnheiten führen, Vorlieben und Abneigungen ausdrücken, genaue Auskünfte zu etwas einholen (z.B. zu Wohnen, Reisen, Freizeit), über gegenwärtige und vergangene Aktivitäten, auch im Beruf, berichten.

Tschechisch A2 Grundstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: TSCHECHISCH SCHRITT FÜR SCHRITT, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 6-8

Das Lehrwerk wird im Kurs beschafft.

7721MMM01, Zdenka Artic
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 30.3.10
di., 18-20.30 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

Tschechisch A2 Grundstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: TSCHECHISCH SCHRITT FÜR SCHRITT, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 9-11

Das Lehrwerk wird im Kurs beschafft.

7722MMM01, Zdenka Artic
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18-20.30 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

Tschechisch A2 Grundstufe 3 Standardkurse

Lehrwerk: TSCHECHISCH SCHRITT FÜR SCHRITT, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 12-14

Das Lehrwerk wird im Kurs beschafft.

7723MMM01, Zdenka Artic
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 6.1.10
mi., 18-20.30 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

Tschechisch A2 Grundstufe 4 Standardkurse

Lehrwerk: TSCHECHISCH SCHRITT FÜR SCHRITT, LEHR- UND ARBEITSBUCH, Lektionen 15-17

Das Lehrwerk wird im Kurs beschafft.

7724MMM01, Zdenka Artic
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 24.3.10
mi., 18-20.30 Uhr
Rotherbaum, Staatl. Gewerbeschule G2, Bundesstr. 58

Türkisch

Unsere Angebote im Überblick:

Schnupperkurse
Standardkurse
StandardkursePLUS
Intensivkurse

Beachten Sie bitte unsere Informationen zu Kurstypen und Kursstufen:
Wie finde ich den richtigen Kurs?
Siehe Beginn Sprachenteil

Türkisch Einstufungsberatung

Wichtig für die richtige Kurswahl vor Veranstaltungsbeginn
Für Interessenten mit Vorkenntnissen
Mit einem Selbsteinschätzungsbogen unter www.vhs-hamburg.de/kurse.cfm

Wir vermitteln Ihnen gern eine telefonische Einstufungsberatung.
Tel.: Mitte 428 41-2752, Nord 428 04-5801, Ost 428 853-0, Harburg 428 88 62-0, West 89 05 91-0.

Türkisch A1 Eingangsstufe

Am Ende der Stufe A1 können Sie: andere begrüßen und sich vorstellen, sehr einfache Unterhaltungen (z.B. über Ihre Herkunft, Familie, Ihren Beruf) führen, Fragen stellen (z.B. in Geschäften, auf der Straße, am Bahnhof, auf dem Flughafen), einfache Wegbeschreibungen geben.

Türkisch A1 Eingangsstufe 1 Türkisch lernen – eine kurze Einführung

Für Interessierte, die überlegen, ob sie Türkisch lernen wollen oder die eine Reise in die Türkei planen. Informationen über die Sprache und das Erlernen der Sprache: die Aussprache und das Lautsystem, Charakteristika der Grammatik, Beispielsätze aus Alltagssituationen, Verständigung ohne Worte, Verständigung zwischen Kulturen, Sprache & Land und Leute.

7811NNN00, Ayse Tuncbilek
36 €, 8 UStd., 2 Term.,
Fr., 4.12.09, 18.15-20.45 Uhr
Sa., 5.12.09, 10-14.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

100 PROZENT

Türkisch A1 Eingangstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: GÜNAYDIN, TEIL 1, Lektionen 1-2
7811SBI01, Ibrahim Celik M.A.
70 €, 22 UStd., 10 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 19.30-21 Uhr
Sa., 7.11.09, 10-12.30 Uhr
Sa., 5.12.09, 10-12.30 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

7811SHH01, Ibrahim Celik M.A.
70 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 18-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

7811WWO01, Metin Yilmaz
70 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Osdorf, BLiZ, Kroonhorst 11

Türkisch A1 Eingangsstufe 1 StandardkursePLUS

Lehrwerk: GÜNAYDIN, TEIL 1, Lektionen 1-5
7811NNN10, Dr. Sedigheh Adalati
176 €, 54 UStd., 18 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18.15-20.45 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10
Sa., 26.9.09, 14-17.15 Uhr
Sa., 7.11.09, 10-13.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

7811ROW10, Ayse Tuncbilek
176 €, 54 UStd., 17 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 18.30-21 Uhr
Wandsbek, Matthias-Claudius-Gymnasium, Witthöfftstr. 8
Sa., 21.11.09, 14-17.15 Uhr
Sa., 9.1.10, 10-13.15 Uhr
Sa., 6.2.10, 10-13.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Türkisch A1 Eingangsstufe 1 Intensivkurse

Lehrwerk: GÜNAYDIN 1, Lektionen 1-5
7811MMZ21, Ibrahim Celik M.A.
173 €, 53 UStd., 16 Term.,
Beginn 3.3.10, Ende 23.4.10
jeweils mi., 18.30-21 Uhr,
fr., 16.30-19 Uhr und sa., 10-13.15 Uhr,
VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Türkisch A1 Eingangsstufe 1 Türkisch für Türkeireisende

Sie haben noch keine Türkischkenntnisse? Dieser Kurs bereitet Sie darauf vor, die wichtigsten Alltagssituationen auf einer Reise durch die Türkei zu bewältigen (z.B. beim Einkaufen, im Hotel, im Restaurant u.a.). Außerdem erfahren Sie viel über Kultur, Land und Leute.

In diesem Kurs arbeiten Sie ohne Lehrwerk, das Unterrichtsmaterial erhalten Sie im Kurs.

7811SHH44, Ibrahim Celik M.A.
61 €, 12 UStd., 2 Term.,
Sa., 8.5.10, 10-15.30 Uhr
So., 9.5.10, 10-15.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Sie lernen in einer Gruppe von 8-14 Teilnehmer/innen

Türkisch A1 Eingangsstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: GÜNAYDIN, TEIL 1, ab Lektion 3
7812SBI01, Ibrahim Celik M.A.
70 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 4.1.10
mo., 19.30-21 Uhr
Sa., 16.1.10, 10-12.30 Uhr
Sa., 6.2.10, 10-12.30 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

7812SHH01, Ibrahim Celik M.A.
70 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

7812WWO01, Metin Yilmaz
70 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 4.1.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Sa., 16.1.10, 10-11.30 Uhr
Sa., 20.2.10, 10-11.30 Uhr
Osdorf, BLiZ, Bornheide 570

Türkisch A1 Eingangsstufe 3 Standardkurse

Lehrwerk: GÜNAYDIN, TEIL 1, ab Lektion 5
7813SBI02, Ibrahim Celik M.A.
70 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 22.3.10
mo., 19.30-21 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

Türkisch A2 Grundstufe

Am Ende der Stufe A2 können Sie: ein kurzes Gespräch über alltägliche Gewohnheiten führen, Vorlieben und Abneigungen ausdrücken, genaue Auskünfte zu etwas einholen (z.B. zu Wohnen, Reisen, Freizeit), über gegenwärtige und vergangene Aktivitäten, auch im Beruf, berichten.

Türkisch A2 Grundstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: GÜNAYDIN, TEIL 1, Lektionen 6-7
7821NNN01, Dr. Sedigheh Adalati
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18.30-21 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

7821WWO01, Metin Yilmaz
70 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18-19.30 Uhr
Osdorf, BLiZ, Kroonhorst 11

Türkisch A2 Grundstufe 1 StandardkursePLUS

Lehrwerk: GÜNAYDIN, TEIL 1, Lektionen 6-9
7821NNN10, Dr. Sedigheh Adalati
176 €, 54 UStd., 18 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18.15-20.45 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

7821ROW12, Ayse Tuncbilek
176 €, 54 UStd., 17 Term.,
Beginn 20.2.10, 10-13.15 Uhr
anschließend mo., 18.30-21 Uhr
So., 11.4.10, 10-13.15 Uhr
Sa., 5.6.10, 14-17.15 Uhr

Türkisch A2 Grundstufe 1 Intensivkurse

Lehrwerk: GÜNAYDIN, TEIL 1, Lektionen 6-9
7821MMZ20, Ibrahim Celik M.A.
173 €, 53 UStd., 16 Term.,
Beginn 21.4.10
mi., 18.30-21 Uhr
fr., 16.30-19 Uhr
Sa., 24.4.10, 10-13.15 Uhr
Sa., 1.5.10, 10-13.15 Uhr
Sa., 15.5.10, 10-13.15 Uhr
Sa., 22.5.10, 10-13.15 Uhr
Sa., 29.5.10, 10-13.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

Türkisch A2 Grundstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: GÜNAYDIN, TEIL 1, Lektionen 8-9
7822NNN05, Dr. Sedigheh Adalati
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 7.1.10
do., 18.30-21 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

Türkisch A2 Grundstufe 3 Standardkurse

Lehrwerk: GÜNAYDIN, TEIL 1, Lektionen 10-12
7823MMM02, Dr. Sedigheh Adalati
111 €, 34 UStd., 17 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19.30-21 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

Lehrwerk: GÜNAYDIN, TEIL 1, Lektionen 10-11
7823NNN06, Dr. Sedigheh Adalati
88 €, 27 UStd., 9 Term.,
Beginn 25.3.10
do., 18.30-21 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

Türkisch A2 Grundstufe 4 Standardkurse

Lehrwerk: GÜNAYDIN, TEIL 1, Lektionen 13-15
7824MMM02, Dr. Sedigheh Adalati
111 €, 34 UStd., 17 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 19.30-21 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

7824NNN01, Dr. Sedigheh Adalati
114 €, 35 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18.30-20.30 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

Türkisch A2 Grundstufe 4 Auffrischkurse

Lehrwerk: GÜNAYDIN, TEIL 1
7824MMM40, Dr. Sedigheh Adalati
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18-19.30 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

7824NNN40, Dr. Sedigheh Adalati
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18.30-20 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

Türkisch B1 Mittelstufe

Am Ende der Stufe B1 können Sie: eine flüssige Unterhaltung über alltägliche Themen führen (z.B. über Arbeit, aktuelle Ereignisse, Reisen), Hoffnungen und Absichten äußern; die Handlung eines Filmes/Buches wiedergeben, über Meinungen (aus Zeitungen, Fernsehen) diskutieren.

Türkisch B1 Mittelstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: GÜNAYDIN, TEIL 2, Lektionen 1-3
7831MMM02, Dr. Sedigheh Adalati
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
Eppendorf, Ida-Ehre-Gesamtschule, Oberstufenhaus, Lehmweg 14

Türkisch B2 Aufbaustufe 1

Bütün renkleri ile Türkiye'nin edebiyati Die Türkei im Aufbruch – auch in der Literatur

Türkçe ve Almanca seminerimizde birçok yazar ve eserlerini tanımak istiyoruz. 2006 yılında Nobel edebiyat ödülünü kazanarak, sesini dünyaya duyuran Orhan Pamuk, kitaplarında İstanbul'a olan sevgisini vurguluyor. Halk edebiyatçısı Yaşar Kemal köy romanlarında Anadoluyu kucaklıyor. Dünya insanı Elif Şafak, ustaca kullandığı Osmanlıca ve Türkçe ile büyülüyor. Müzisyen, yönetmen ve yazar Zülfü Livaneli bize 'Mutluluk' duygusunu anlatıyor. Leyla Erbil, kadınların özel dünyasını sergiliyor. Oya Baydar yükselen siyasi seslere kulak veriyor. Bu yazarların kitaplarından bölümler okuyup, kendilerini ve romanlarını tanımak istiyoruz.

Wir wollen auf Deutsch und Türkisch Ausschnitte aus den Werken von verschiedenen Autoren lesen: Orhan Pamuk, der 2006 den Literaturnobelpreis gewann, Yaşar Kemal, der uns Einblicke ins Dorfleben gibt, Elif Shafak, eine moderne Weltbürgerin, die uns mit ihrem osmanischen Wortschatz begeistert, Zülfü Livaneli, Musiker, Regisseur und Autor, der „Glückseligkeit" beschreibt, Leyla Erbil, eine der ersten mutigen Autorinnen, die offen über Frauenthemen schreibt und Oya Baydar, die mit ihren Worten ein politisches Porträt der Türkei vorlegt. Beim Lesen und Diskutieren wollen wir diese Autoren und ihr Werk näher kennen lernen.

7860MMM30, Rukiye Cankiran
60 €, 15 UStd., 3 Term.,
So., 1.11.09, 11-15.15 Uhr
So., 29.11.09, 11-15.15 Uhr
So., 6.12.09, 11-15.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Ungarisch

Beachten Sie bitte unsere Informationen zu Kurstypen und Kursstufen:
Wie finde ich den richtigen Kurs?
Siehe Beginn Sprachenteil

Ungarisch Einstufungsberatung

Wichtig für die richtige Kurswahl vor Veranstaltungsbeginn
Für Interessenten mit Vorkenntnissen
Mit einem Selbsteinschätzungsbogen unter www.vhs-hamburg.de/kurse.cfm

Wir vermitteln Ihnen gern eine telefonische Einstufungsberatung:
Tel.: 428 41-2752

Ungarisch A1 Eingangsstufe

Am Ende der Stufe A1 können Sie: andere begrüßen und sich vorstellen, sehr einfache Unterhaltungen (z.B. über Ihre Herkunft, Familie, Ihren Beruf) führen, Fragen stellen (z.B. in Geschäften, auf der Straße, am Bahnhof, auf dem Flughafen), einfache Wegbeschreibungen geben.

Ungarisch A1 Eingangsstufe 1 Ungarisch lernen – eine kurze Einführung

Sie planen eine Reise nach Ungarn? Oder Sie haben aus anderen Gründen Interesse, Ungarisch zu lernen, zögern aber, weil Sie nicht so recht wissen, was auf Sie zukommt? Dieser Kurs ermöglicht Ihnen eine erste Annäherung an die ungarische Sprache und Kultur.

Die Lernmaterialien werden direkt im Kurs bereitgestellt. Für Kopien fallen geringe Zusatzkosten an.

7911MMM02, Zsuzsanna Stüven, Erzsebet Ambrus-Möhle
13 €, 3 UStd., 1 Term.,
Fr., 29.1.10, 18-20.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Sie lernen in einer Gruppe von 10-14 Teilnehmer/innen.

Ungarisch A1 Eingangsstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: SZITUÁCIÓK, LEHRBUCH, Lektionen 1-3
SZITUÁCIÓK, ARBEITSBUCH
7911MMM01, Erzsebet Ambrus-Möhle
91 €, 28 UStd., 13 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 17.45-19.15 Uhr
Sa., 31.10.09, 10-13.15 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

Ungarisch A1 Eingangsstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: SZITUÁCIÓK, LEHRBUCH, Lektionen 3-4
SZITUÁCIÓK, ARBEITSBUCH
7912MMM01, Erzsebet Ambrus-Möhle
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 17.45-19.15 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

Ungarisch A2 Grundstufe

Am Ende der Stufe A2 können Sie: ein kurzes Gespräch über alltägliche Gewohnheiten führen, Vorlieben und Abneigungen ausdrücken, genaue Auskünfte zu etwas einholen (z.B. zu Wohnen, Reisen, Freizeit), über gegenwärtige und vergangene Aktivitäten, auch im Beruf, berichten.

Ungarisch A2 Grundstufe 1 Standardkurse

Lehrwerk: SZITUÁCIÓK, LEHRBUCH, Lektionen 4-5
SZITUÁCIÓK, ARBEITSBUCH
7921MMM01, Erzsebet Ambrus-Möhle
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.30-21 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

Ungarisch A2 Grundstufe 2 Standardkurse

Lehrwerk: SZITUÁCIÓK, LEHRBUCH, Lektion 7
SZITUÁCIÓK, ARBEITSBUCH
7922MMM02, Zsuzsanna Stüven
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Lehrwerk: SZITUÁCIÓK, LEHRBUCH, Lektionen 6-7
SZITUÁCIÓK, ARBEITSBUCH
7922MMM05, Erzsebet Ambrus-Möhle
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.30-21 Uhr
Karolinenviertel, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstr. 35

Lehrwerk: SZITUÁCIÓK, LEHRBUCH, Lektion 8
SZITUÁCIÓK, ARBEITSBUCH
7922MMM06, Zsuzsanna Stüven
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Ungarisch B1 Mittelstufe

Am Ende der dieser Stufe können Sie: eine flüssige Unterhaltung über alltägliche Themen führen (z.B. über Arbeit, aktuelle Ereignisse, Reisen), Hoffnungen und Absichten äußern; die Handlung eines Filmes/Buches wiedergeben, über Meinungen (aus Zeitungen, Fernsehen) diskutieren.

Ungarisch B1 Mittelstufe 1 Standardkurs

Lehrwerk: SZITUÁCIÓK, LEHRBUCH, Lektion 13
SZITUÁCIÓK, ARBEITSBUCH
7931MMM01, Zsuzsanna Stüven
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 19.45-21.15 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Lehrwerk: SZITUÁCIÓK, LEHRBUCH, Lektion 14
SZITUÁCIÓK, ARBEITSBUCH
7932MMM01, Zsuzsanna Stüven
91 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.45-21.15 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

VHS_Aufmacherseiten_09/10 26.06.2009 17:44 Uhr Seite 7

GESUNDHEIT UND UMWELT

1 Entspannung & Körpererfahrung

2 Gymnastik & Fitness

3 Outdoor

4 Gesundheit in Alltag & Beruf

5 Essen & Trinken

6 Alternative Heilmethoden

7 Umwelt & Natur

8 Naturwissenschaften

Entspannung und Körpererfahrung

Orientierungsangebote

Weiterbildung zur Kursleitung in Progressiver Muskelentspannung

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson ist eine bewährte, effektive und leicht erlernbare Methode der Stressbewältigung, die das Körperbewusstsein fördert. Im Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung werden die jeweiligen Körperzustände bewusst wahrgenommen, mit dem Ziel, aktiv auf das Zusammenspiel von Anspannung und Loslassen einzuwirken.

Voraussetzungen: Sinnvoll sind Erfahrungen in der Erwachsenenbildung und eine pädagogische -und/oder eine Qualifikation in einem Gesundheitsberuf. Die Weiterbildung schließt mit einem Zertifikat ab und befähigt, selbstständig Übungen zur Progressiven Muskelentspannung anzuleiten. Eine Anerkennung der Krankenkassen nach §20 ist nur mit entsprechender Grundqualifikation möglich.

Die Ausbildungswoche ist für Multiplikatoren aus sozialen, pädagogischen, psychologischen Berufsfeldern als Bildungsurlaub anerkannt. Die Kursgebühr schließt Handout (ca. 230 S.) und Zertifikat ein. Kursleitende der Hamburger Volkshochschule können zu einem ermäßigten Entgelt von 500 € teilnehmen. In Kooperation mit dem Giessner Forum.

8000MMM02, Dr. Cornelia Löhmer
540 €, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 15.3.10 bis Fr., 19.3.10, 9-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Ruhepunkte – Methoden zur Stressbewältigung: Intensivwoche

Diese Intensivwoche ist für Menschen gedacht, die sich Zeit gönnen wollen, um herauszufinden, wie sie ihrem Alltagstress besser begegnen können. Sie lernen Elemente aus verschiedenen Entspannungstechniken wie Autogenes Training, Yoga oder Meditation kennen und setzen sich mit dem Phänomen Stress auseinander. Themen wie klare Kommunikation, Prioritätensetzung und effektiver Umgang mit Zeit gehören auch dazu, wenn es um den bewussten Umgang mit Stressoren geht.

In der Nutzungspauschale ist das VHS-Kursbuch 'Ruhepunkte – Hilfen gegen Stress' enthalten.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Schreibzeug, Decke, Socken.

8002MMM00, Ines Carstensen
95 €, inkl. 5 € NP, 20 UStd., 5 Term.,
Mo., 18.1.10 bis Fr., 22.1.10, 10-13 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Ruhepunkte – Methoden zur Stressbewältigung

Dieser Kurs richtet sich an alle, die herausfinden möchten, welche Form der Entspannung und Stressbewältigung die richtige für sie ist. Sie lernen Elemente aus verschiedenen Entspannungstechniken wie Autogenes Training, Yoga oder Meditation kennen. Dabei wird es nicht nur um Stressabbau gehen, sondern auch, ihn durch bewusste Gestaltung des Tages gar nicht erst entstehen zu lassen.
In der Nutzungspauschale ist das VHS-Kursbuch 'Ruhepunkte – Hilfen gegen Stress' enthalten.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Schreibzeug, Decke, Socken.

8002MMM04, Ines Carstensen
64 €, inkl. 5 € NP, 13 UStd.
Sa., 12.12.09, 10-16.15 Uhr
So., 13.12.09, 10-15.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8002MMM05, Ines Carstensen
64 €, inkl. 5 € NP, 13 UStd.
Sa., 13.3.10, 10-16.15 Uhr
So., 14.3.10, 10-15.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8002SBE04, Jasmin Saribaf
34 €, inkl. 5 € NP, 6 UStd.
So., 29.11.09, 10-15.45 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

8002SBE05, Jasmin Saribaf
39 €, inkl. 5 € NP, 8 UStd.
Sa., 27.3.10, 10-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Einzelthemen

Achtsamkeitspraxis nach Thich-Nhat Hanh

Aus der Tradition des Zen kommend hat der 1926 geborene buddhistische Mönch Thích Nhat Hanh die Achtsamkeitspraxis mit großer Offenheit gegenüber westlichem Gedankengut und buddhistischen Traditionen weiterentwickelt. Elemente werden sein: Sitz- und Gehmeditation, Tiefenentspannung, achtsamer Austausch, Perioden des Schweigens.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke.

8100MMM03, Gitta Lütjens
58 €, 13 UStd.
Sa., 7.11.09, 10-17 Uhr
So., 8.11.09, 10-13.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
Bitte mitbringen: etwas zu essen für die gemeinsame Pause.

8100MMM04, Gitta Lütjens
38 €, 8 UStd.
So., 11.4.10, 10-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75
Bitte mitbringen: etwas zu essen für die gemeinsame Pause.

8100NNN02, Gitta Lütjens
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 19.45-21.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8100NNN03, Gitta Lütjens
73 €, 18 UStd., 9 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.45-21.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Entspannt in die Prüfung

Ob Abitur, Klausur, mündliche Prüfung, Führerschein, Referat oder Vortrag..., lähmende Prüfungsängste müssen nicht sein. Entspannungstraining, positive Selbstgespräche, Visualisierungstechniken und Wahrnehmungsübungen helfen Ihnen, mit größerer Selbstsicherheit und einem guten Gefühl in die Prüfungssituation zu gehen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke.

8100MMM05, Ines Carstensen
38 €, 8 UStd.
Sa., 6.2.10, 15-18 Uhr
So., 7.2.10, 11-14 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8100NNN06, Ines Carstensen
38 €, 8 UStd.
Sa., 24.4.10, 11-14 Uhr
So., 25.4.10, 15-18 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Bitte beachten Sie auch Kurs Nr.: 2422MNN13 'Tipps und Tricks für Prüfungen'.

8100SHH05, Ines Carstensen
38 €, 8 UStd.
Sa., 31.10.09, 15-18 Uhr
So., 1.11.09, 11-14 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

8100WWW05, Ines Carstensen
38 €, 8 UStd.
Sa., 14.11.09, 10-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Wellness am Sonntag mit Rhythmus, Tanz und Yoga

Wenn Sie zu den Menschen gehören, die sowohl Bewegung als auch Entspannung brauchen, um aufzutanken, sind Sie hier genau richtig. Der afrokaribische Tanz vermittelt pure Lebensfreude und Vitalität, wohltuende Übungen aus dem Yoga entspannen die Wirbelsäule und lösen Energieblockaden.

8101MMM10, Maike Verwied
32 €, 7 UStd.
So., 18.4.10, 11-16.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8101ROF15, Maike Verwied
32 €, 7 UStd.
So., 6.12.09, 11-16.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Atem und Bewegung

Gut bei Stimme – körperlich präsent: Intensivwoche

Für viele Menschen gehört ihre Stimme zum beruflichen Handwerkszeug, aber sie beschäftigen sich erst damit, wenn es zur Symptombildung wie Heiserkeit, Entzündungen, ständigem Räusperdrang kommt. In dieser Woche lernen Sie abwechslungsreich und spielerisch, wie Sie Ihr stimmliches Potenzial besser ausnutzen können. Das fördert die Kommunikation, steigert die persönlichen Ausdrucksmöglichkeiten und gibt Sicherheit im Auftreten. Gearbeitet wird mit Übungen aus Atemtherapie, Alexander-Technik, Stimmbildung, Gestaltherapie und Schauspieltechnik.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Schreibzeug, Decke, Socken.

8110MMM02, Anne-Christine Hansen
90 €, 20 UStd., 5 Term.,
Mo., 12.10.09 bis Fr., 16.10.09, 9.30-12.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Atem, Bewegung und Entspannung nach Prof. Middendorf

Atem ist Leben. Leichte Übungen – im Sitzen, Stehen, Gehen, Liegen – sprechen den ganzen Menschen an und führen zu Ruhe, Gelassenheit und Körperbewusstheit. Körperliche und seelische Verspannungen können sich lösen. Es entsteht neue Kraft und Ausgeglichenheit für den Alltag.

Begleitend zum Kurs können Sie das VHS-Kursbuch 'Mit allen Sinnen' in den Geschäftsstellen der Hamburger Volkshochschule erwerben.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke.

8111MMM02, Birgit Saggau
32 €, 7 UStd.
So., 22.11.09, 10-16.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8111NNN02, Britta Jacob
28 €, 6 UStd.
So., 15.11.09, 10-15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8111ROF01, Britta Jacob
32 €, 7 UStd.
Sa., 23.1.10, 11-17.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8111WWW11, Birgit Saggau
50 €, 11 UStd.
Sa., 10.4.10, 10-16.15 Uhr
So., 11.4.10, 14-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8112ROF03, Britta Jacob
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 11-12.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8112ROF03, Britta Jacob
57 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 11-12.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8112ROF05, Britta Jacob
57 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 14.4.10
mi., 11-12.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8112WWW12, Renate Feddern
89 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8112WWW16, Renate Feddern
97 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8112WWW22, Renate Feddern
49 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 2.6.10
mi., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Autogenes Training/ Progressive Muskelentspannung

Autogenes Training

AT ist eine Form der Selbstentspannung. Mit Hilfe unserer Vorstellung wird das vegetative Nervensystem angeregt, körperliche Veränderungen hervorzurufen, die Nerven- und Kreislaufsystem positiv beeinflussen. Auf Stress kann besser reagiert werden, Konzentration und Kraft kommen zurück.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke, ggf. auch Kissen.

8120MMM00, Maike Verwied
70 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18.15-19.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8120MMM02, Hedy Gerstung
62 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 25.11.09
mi., 19-20.30 Uhr
Niendorf, Berufliche Schule Niendorf W3, Niendorfer Marktplatz 5-7

8120MMM04, Maike Verwied
70 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 24.11.09
di., 18.15-19.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8120MMM06, Maike Verwied
70 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18.15-19.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8120MMM08, Hedy Gerstung
62 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19-20.30 Uhr
Niendorf, Berufliche Schule Niendorf W3, Niedorfer Marktplatz 5-7

8120MMM12, Maike Verwied
70 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 13.4.10
di., 18.15-19.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8120NNN02, Haika Johanna Spreij
87 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 18-19.30 Uhr
Eppendorf, Kulturhaus Eppendorf, Martinistr. 40
Begrenzte Teilnehmerzahl: 12

8120NNN04, Haika Johanna Spreij
87 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 25.3.10
do., 18-19.30 Uhr
Eppendorf, Kulturhaus Eppendorf, Martinistr. 40
Begrenzte Teilnehmerzahl: max. 12 TN

8120ROA01, Johanna Kern
87 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 20-21.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

8120ROA09, Johanna Kern
87 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 25.1.10
mo., 20-21.30 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

8120ROF05, Jacqueline Heinz
70 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8120ROF06, Martina Möller
70 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 26.11.09
do., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8120ROF08, Jacqueline Heinz
87 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8120SBE01, Ursula Weiss
85 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 2.11.09
mo., 17.45-19.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Gesundheitskurse werden gefördert!

In den Bereichen Stressbewältigung, Entspannung, Bewegung, Gesunde Ernährung und Sucht können spezielle Kurse im VHS-Programm von den gesetzlichen Krankenkassen gefördert werden.

Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse, ob Ihr Kurs, an dem Sie teilnehmen möchten, dazugehört.

Bei Teilnahme an Kursen, die den Erstattungskriterien der Krankenkassen entsprechen, erstatten die Kassen die Kursentgelte ganz oder zu einem großen Teil. Hierzu ist nach Kursende eine Teilnahmebescheinigung der VHS bei der Krankenkasse einzureichen. Die Teilnahmebescheinigung wird von uns auf Anfrage erteilt, wenn das Kursentgelt bezahlt ist und Sie an mindestens 80% der Kursstunden teilgenommen haben.

8120WWW14, Hannelore Schneider
70 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 26.11.09
do., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kleine Gruppe mit 8 bis 10 Teilnehmer/innen.

Autogenes Training – Aufbaustufe

Grundkenntnisse werden aufgefrischt und erweitert.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke, ggf. auch Kissen.

8121ROF00, Jacqueline Heinz
61 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 11.5.10
di., 20.15-21.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung

Zwei Wege, um zu mehr innerer Gelassenheit zu gelangen. PM ist ein Tiefenmuskelentspannungsverfahren, bei dem Muskelgruppen aktiv an- und entspannt werden. AT arbeitet mit mentaler Anwendung bestimmter Formeln, die Vorstellungskraft beeinflusst das vegetative Nervensystem positiv.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung.

8122MMM00, Ines Carstensen
87 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 9.11.09
mo., 20.30-22 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

8122MMM01, Ines Carstensen
87 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.3.10
mo., 20.30-22 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

8122NNN01, Ines Carstensen
87 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 20.15-21.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Auch in den Herbstferien!

8122NNN03, Ines Carstensen
87 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 20.15-21.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8122ROF00, Jacqueline Heinz
87 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8122ROF01, Jacqueline Heinz
87 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8122SBE01, Ursula Weiss
85 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 17.45-19.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

8122SBI05, Hannelore Schneider
85 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 17.45-19.15 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter
Hauptstr. 69a

8122SBI06, Hannelore Schneider
85 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 23.3.10
di., 17.45-19.15 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter
Hauptstr. 69a

8122SHH01, Siegfried Zeising
87 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 18.15-19.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

8122SHH02, Siegfried Zeising
87 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 25.3.10
do., 18.15-19.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

8122WWW01, Ines Carstensen
70 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 17.9.09
do., 18-19.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kleingruppe mit 8 bis 10 Teilnehmer/innen.

8122WWW02, Fides Schmitz-Vetter
87 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 2.11.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8122WWW03, Fides Schmitz-Vetter
87 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.3.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8122WWW05, Ines Carstensen
87 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18-19.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kleingruppe mit 8 bis 10 Teilnehmer/innen.

Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung
Nur für Frauen

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung.

8122MMW05, Hannelore Schneider
70 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 11.11.09
mi., 14.30-16 Uhr
Veddel, Sporthalle Veddel, Am Zollhafen 5 B

8122MMW06, Hannelore Schneider
69 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 24.3.10
mi., 14.30-16 Uhr
Veddel, Sporthalle Veddel, Am Zollhafen 5 B

Progressive Muskelentspannung

Diese Tiefenmuskelentspannung ist leicht zu erlernen und dennoch wirkungsvoll. Durch gezieltes Anspannen und Lösen bestimmter Muskelpartien wird die Muskulatur gelockert und ein Zustand tiefer Gelassenheit erreicht. Gerade für aktive Menschen eine gute Alternative zum Autogenen Training.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, Socken.

8125MMM00, Karsten Frenzel
70 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18.15-19.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

8125MMM02, Karsten Frenzel
70 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 25.11.09
mi., 18.15-19.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

8125MMM04, Karsten Frenzel
70 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18.15-19.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

8125MMM06, Karsten Frenzel
70 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 21.4.10
mi., 18.15-19.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

8125NNN01, Dr. Claudia Langer
70 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 24.11.09
di., 20.15-21.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

8125NNN02, Dr. Claudia Langer
70 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 4.5.10
di., 20.15-21.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8125ROF10, Martina Möller
70 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 22.4.10
do., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8125SBE01, Ursula Weiss
68 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 11.11.09
mi., 17.45-19.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Entspannungstipps für eine gute Nacht

Sie erhalten praktische Anregungen für einen guten und erholsamen Schlaf. Es werden hilfreiche Übungen gegen Schlafstörungen aus den Bereichen Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung und Yoga/Meditation eingeübt. Außerdem wird besprochen, was Sie noch tun können, um gut durch die Nacht zu kommen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, Socken.

8126NNN00, Ines Carstensen
32 €, 8 UStd., 4 Term.,
Beginn 14.1.10
do., 18.30-20 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8126WWW00, Ines Carstensen
36 €, 8 UStd.
Sa., 28.11.09, 10.30-17.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kleingruppe mit 8 bis 10 Teilnehmer/innen.

Achtsamkeitsmeditation und positive Verstärkungen

Mit achtsamer Körpermeditation (Body-Scan) und Grundformen aus dem Autogenen Training lernen Sie, sich auf den Augenblick zu konzentrieren. Das schafft geistige Klarheit und neue Energie, um private oder berufliche Vorsätze endlich umzusetzen. Positive Verstärkungen in Form von Glaubenssätzen aus der Oberstufe des Autogenem Training unterstützen Sie bei Ihren Vorhaben. Vorerfahrungen mit AT sind nicht erforderlich, können aber eingebracht werden.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung.

8126SBI60, Hannelore Schneider
36 €, 8 UStd.
Sa., 31.10.09, 11-17.30 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

Einführung in die Alexander-Technik

Alexander-Technik wird häufig in der Ausbildung von Schauspielern und Musikern eingesetzt. Auch Menschen, die unter Schmerzen oder Stress leiden, finden zu mehr Entspannung. Ungünstige Bewegungsmuster werden durchbrochen. Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie, wie Sie Ihre Bewegungen müheloser ausführen und überflüssige Anspannungen erkennen und loslassen können. Sie werden sich freier, leichter und beweglicher fühlen!

Bitte bequeme Kleidung, Socken und Decke mitbringen.

8129ROF02, Antonio Guerreiro
46 €, 10 UStd., 5 Term.,
Beginn 4.11.09
mi., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8129ROF04, Antonio Guerreiro
46 €, 10 UStd.
Sa., 17.4.10, 11-15.15 Uhr
So., 18.4.10, 10-14.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Alexander-Technik für 'Bildschirmarbeiter'

Viele Menschen verbringen ihre Arbeitszeit vor allem sitzend am Computer und bekommen auf Dauer Probleme im Rücken oder in den Gelenken. Durch die Verbindung von ergonomischen Konzepten mit Alexander-Technik können Sie lernen, Ihren Körper besser einzusetzen und dabei z.B. Handgelenk, Nacken, Schulter und Rücken zu entlasten.

Bitte bequeme Kleidung, Socken und Decke mitbringen.

8129MMM04, Antonio Guerreiro
46 €, 10 UStd.
Sa., 14.11.09, 11-15.15 Uhr
So., 15.11.09, 10-14.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Feldenkrais

Feldenkrais zum Kennenlernen

Feldenkrais hilft, gewohnte Bewegungsmuster zu erkennen und neue Bewegungsmöglichkeiten zu entdecken. Die anfangs sehr kleinen Bewegungen sind leicht zu erlernen und können Verspannungen im ganzen Körper lösen. Beweglicher werden heißt lebendiger werden – körperlich, seelisch und geistig.

8130NNN30, Dennis Knorr
22 €, 4 UStd.
Sa., 12.9.09, 11-14 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

Feldenkrais hilft, gewohnte Bewegungsmuster zu erkennen und neue Bewegungsmöglichkeiten zu entdecken. Die anfangs sehr kleinen Bewegungen sind leicht zu erlernen und können Verspannungen im ganzen Körper lösen. Beweglicher werden heißt lebendiger werden – körperlich, seelisch und geistig.

Bitte mitbringen: Decke, warme und bequeme Kleidung.

8132MMM01, Dennis Knorr
49 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 20-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

8132MMM02, Dennis Knorr
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 17.11.09
di., 20-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

8132MMM03, Dennis Knorr
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 20-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

8132MMM04, Dennis Knorr
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 11.5.10
di., 20-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

8132NNN30, Dennis Knorr
49 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 20.15-21.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8132NNN31, Dennis Knorr
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 18.11.09
mi., 20.15-21.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8132NNN35, Dennis Knorr
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 20.15-21.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8132NNN37, Dennis Knorr
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 12.5.10
mi., 20.15-21.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8132ROF04, Ursula Reichenau
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 20-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8132ROF06, Ursula Reichenau
97 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 11-12.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
55+

8132ROF08, Ursula Reichenau
97 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 20-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8132ROF09, Ursula Reichenau
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 11-12.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
55+

8132ROF10, Ursula Reichenau
49 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 2.6.10
mi., 20-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8132ROF12, Ursula Reichenau
49 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 4.6.10
fr., 11-12.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
55+

***8132ROV10**, Ursula Reichenau*
94 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 16.9.09
mi., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
Kleinere Gruppe mit maximal 12 Teilnehmer/innen.
Informationen unter Tel. 428 853 236 oder 64 41 91 39.

***8132ROV10,** Ursula Reichenau*
94 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
Kleinere Gruppe mit maximal 12 Teilnehmer/innen.
Informationen unter Tel. 428 853 236 oder 64 41 91 39.

***8132ROV12,** Ursula Reichenau*
48 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 2.6.10
mi., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
Kleinere Gruppe mit maximal 12 Teilnehmer/innen.
Informationen unter Tel. 428 853 236 oder 64 41 91 39.

8132SBE01, Torsten Bergold
95 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 18.15-19.45 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

8132SBE02, Torsten Bergold
87 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 26.1.10
di., 18.15-19.45 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

8132SBE03, Torsten Bergold
63 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 4.5.10
di., 18.15-19.45 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

8132SBI05, Ursula Reichenau
79 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 19.30-21 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter
Hauptstr. 69a

8132SBI06, Ursula Reichenau
87 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.30-21 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter
Hauptstr. 69a

8132SHH02, Annelie Köhler
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19-20.30 Uhr
Finkenwerder, Gesamtschule Finkenwerder,
Norderschulweg 14
Bitte auch eine Isomatte o.ä. mitbringen.

8132SHH03, Annelie Köhler
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 25.11.09
mi., 19-20.30 Uhr
Finkenwerder, Gesamtschule Finkenwerder,
Norderschulweg 14
Bitte auch eine Isomatte o.ä. mitbringen.

8132SHH04, Annelie Köhler
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19-20.30 Uhr
Finkenwerder, Gesamtschule Finkenwerder,
Norderschulweg 14
Bitte auch eine Isomatte o.ä. mitbringen.

8132SHN73, Hannelore Wechmann
60 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 30.10.09
fr., 9-10.30 Uhr
Hausbruch, Kulturhaus Süderelbe e.V.,
Ehestorfer Heuweg 20

8132SHN74, Hannelore Wechmann
60 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 30.10.09
fr., 10.45-12.15 Uhr
Hausbruch, Kulturhaus Süderelbe e.V.,
Ehestorfer Heuweg 20

8132SHN75, Hannelore Wechmann
60 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 29.1.10
fr., 9-10.30 Uhr
Hausbruch, Kulturhaus Süderelbe e.V.,
Ehestorfer Heuweg 20

8132SHN76, Hannelore Wechmann
60 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 29.1.10
fr., 10.45-12.15 Uhr
Hausbruch, Kulturhaus Süderelbe e.V.,
Ehestorfer Heuweg 20

8132SHN77, Hannelore Wechmann
60 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 23.4.10
fr., 9-10.30 Uhr
Hausbruch, Kulturhaus Süderelbe e.V.,
Ehestorfer Heuweg 20

8132SHN78, Hannelore Wechmann
60 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 23.4.10
fr., 10.45-12.15 Uhr
Hausbruch, Kulturhaus Süderelbe e.V.,
Ehestorfer Heuweg 20

8132SHN79, Hannelore Wechmann
60 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 16.7.10
fr., 9-10.30 Uhr
Hausbruch, Kulturhaus Süderelbe e.V.,
Ehestorfer Heuweg 20

8132SHN80, Hannelore Wechmann
60 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 16.7.10
fr., 10.45-12.15 Uhr
Hausbruch, Kulturhaus Süderelbe e.V.,
Ehestorfer Heuweg 20

8132WWW12, Mechthild von Schierstaedt
102 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 16.30-18 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8132WWW14, Katrin Berger
111 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8132WWW16, Mechthild von Schierstaedt
102 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 16.30-18 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8132WWW18, Dr. Petra Schäfer
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8132WWW19, Dr. Petra Schäfer
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 26.11.09
do., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8132WWW28, Mechthild von Schierstaedt
111 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 16.30-18 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8132WWW30, Katrin Berger
111 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8132WWW32, Mechthild von Schierstaedt
102 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 16.30-18 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8132WWW34, Dr. Petra Schäfer
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8132WWW35, Dr. Petra Schäfer
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 29.4.10
do., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung für Ältere

Feldenkrais hilft, gewohnte Bewegungsmuster zu erkennen und neue Bewegungsmöglichkeiten zu entdecken. Die anfangs sehr kleinen Bewegungen sind leicht zu erlernen und können Verspannungen im ganzen Körper lösen. Beweglicher werden heißt lebendiger werden – körperlich, seelisch und geistig.

Bitte mitbringen: Decke, warme und bequeme Kleidung.

8132SHR82, Hannelore Wechmann
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 11-12.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a
55+

8132SHR83, Hannelore Wechmann
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.1.10
do., 11-12.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a
55+

8132SHR84, Hannelore Wechmann
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.4.10
do., 11-12.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a
55+

8132SHR85, Hannelore Wechmann
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 15.7.10
do., 11-12.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a
55+

Die Schultern befreien mit Feldenkrais

Erleben Sie, wie die Schultern sich aus ihrer gewohnten Halteposition lösen, die Arme frei hängen und sich bewegen können und die Schultern (und auch der Kopf) wieder beweglicher werden, wenn Schulterblätter, Schlüsselbeine und Brustkorb miteinander 'kooperieren'.

Bitte bequeme, warme Kleidung , dicke Socken und eine Decke mitbringen.

8134ROF02, Ursula Reichenau
41 €, 9 UStd.
Sa., 7.11.09, 14-17.30 Uhr
So., 8.11.09, 11-14.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Kleine Gruppe mit 10 bis 14 Teilnehmer/innen.
100 PROZENT

8134SBE01, Torsten Bergold
22 €, 5 UStd.
Sa., 7.11.09, 14-18 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

8134SBE02, Torsten Bergold
22 €, 5 UStd.
Sa., 6.2.10, 14-18 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21
100 PROZENT

Feldenkrais für Nacken und Kiefer

Sie lösen Spannungen im Mund-, Kiefer-, Nacken- und Rückenbereich und können über eine verbesserte Wahrnehmungsfähigkeit schneller auf unangenehme Spannungen eingehen.

Bitte bequeme, warme Kleidung und dicke Socken mitbringen.

8135MMM02, Klaus Wegner
27 €, 6 UStd.
Sa., 31.10.09, 11-15.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8135MMM05, Klaus Wegner
23 €, 5 UStd.
So., 14.2.10, 10.30-14.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8135MMM07, Klaus Wegner
23 €, 5 UStd.
So., 9.5.10, 10.30-14.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8135NNN02, Dennis Knorr
37 €, 8 UStd.
Sa., 28.11.09, 11-14 Uhr
So., 29.11.09, 11-14 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8135SBE02, Torsten Bergold
22 €, 5 UStd.
So., 15.11.09, 10-14 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21
100 PROZENT

8135WWW03, Katrin Berger
41 €, 9 UStd.
Sa., 7.11.09, 14-17.30 Uhr
So., 8.11.09, 10.30-13.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Rund um Mund und Kiefer mit Feldenkrais

Verspannungen in Kiefer und Gesicht sind ein sehr weit verbreitetes Phänomen, das meist auf Stress zurückzuführen ist. Hier lernen Sie kleine wirkungsvolle Bewegungen aus dem Feldenkrais kennen, die Ihre Gesichtsmuskeln entspannen.

Bitte Decke und warme Socken mitbringen.

8135ROF02, Ursula Reichenau
41 €, 9 UStd.
Sa., 30.1.10, 14-17.30 Uhr
So., 31.1.10, 11-14.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Kleinere Gruppe mit 10 bis 14 Teilnehmer/innen.

Feldenkrais für die Hüftgelenke

Gerade im Bereich der Hüfte, Knie und Beine überfordern wir oft Muskeln und Gelenke, so dass alltägliche Bewegungen im Gehen, Sitzen und Liegen schmerzhaft werden können. Feldenkrais-Lektionen entlasten die Gelenke, sie helfen dabei, Spannungen zu lösen, Schmerzen zu lindern und insgesamt beweglicher zu werden.

Bitte bequeme, warme Kleidung und dicke Socken mitbringen.

8136SBE03, Torsten Bergold
22 €, 5 UStd.
So., 25.4.10, 10-14 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21
100 PROZENT

8136WWW03, Katrin Berger
41 €, 9 UStd.
Sa., 27.2.10, 14-17.30 Uhr
So., 28.2.10, 10.30-13.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Manpower für den Beckenboden Feldenkrais für Männer

Was haben ein dramatischer Heldentenor, ein anmutiger Torero oder ein geschmeidiger Boxer gemein? Vermutlich eine starke Mitte in Form eines präsenten Beckenbodens. Beckenbodenarbeit mit der Feldenkrais-Methode ist für Männer nicht nur eine exzellente Vorbeugung bei Blasenschwäche, Unterleib-OPs und Potenzproblemen. Auch die physische Kraft steigt an. Ganz gleich ob Liegestütz, Laufen oder Kampfsport, ein integrierter Beckenboden nimmt an allen Bewegungen des Lebens teil und verbessert sie. Auch Ihre Haltung wird von der Beckenbodenarbeit profitieren – äußerlich wie innerlich.

Bitte bequeme, warme Kleidung und dicke Socken mitbringen.

8136MMM05, Dennis Knorr
37 €, 8 UStd.
Sa., 27.2.10, 11-14 Uhr
So., 28.2.10, 11-14 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Besser laufen – Feldenkrais zur Verbesserung des Laufstils

Feldenkrais-Übungen optimieren Ihren Bewegungsablauf für das Laufen. Danach wird auf der Laufstrecke das Gelernte umgesetzt. Sie lernen, Füße, Hüften und Schultern als Kooperationspartner zu sehen, die Muskelverbindungen des ganzen Körpers zu nutzen, denn die Wirbelsäule läuft mit!

Bitte bequeme, warme Kleidung für den Kursraum, Laufkleidung und Joggingschuhe, evtl. Pausenimbiss und Getränke mitbringen.

8138SBE01, Torsten Bergold
28 €, 6 UStd.
Sa., 8.5.10, 13-18 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Meditation

Einführung in die Meditation

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmende, die einen Einstieg in Meditationen suchen. Sie lernen Meditationsformen aus verschiedenen Richtungen und Traditionen kennen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke.

8140MMM00, Susanne Engel
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18-19.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8140SBE02, Angelika Jarolim
26 €, 6 UStd.
So., 1.11.09, 10-15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Meditation

Meditation bezeichnet ein Üben, das uns hilft, Sinn zu finden und 'durchlässig' zu werden für das Wesentliche in unserem Leben. Der beständige Fluss der Gedanken wird unterbrochen und ein Zustand der inneren Ruhe angestrebt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke.

8140MMM04, Susanne Engel
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8140ROF01, Friedrich Vehlken
103 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8140ROF03, Friedrich Vehlken
89 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8140ROF05, Friedrich Vehlken
49 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 27.5.10
do., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Minutenmeditationen für den Alltagsgebrauch

Hier werden einfache und abwechslungsreiche Kurzmeditationen im Gehen, Sitzen und Liegen geübt. Sie richten Ihre Konzentration nach innen auf den Körper, die Sinne, einen Gegenstand, ein Bild, die Natur, Musik... und schöpfen Kraft durch diesen kleinen Ausstieg aus dem Alltag.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, Socken.

8141MMM06, Ines Carstensen
23 €, 5 UStd.
So., 17.1.10, 14-18 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8141NNN06, Ines Carstensen
23 €, 5 UStd.
So., 22.11.09, 10.30-15.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8141NNN08, Ines Carstensen
23 €, 5 UStd.
So., 31.1.10, 10.30-15.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8141SBE02, Ines Carstensen
22 €, 5 UStd.
So., 28.3.10, 10-14 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

8141SBE22, Ines Carstensen
22 €, 5 UStd.
So., 15.11.09, 10-14 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Meditation und innere Bilderreise Frauenkurs

Durch Meditation konzentrieren Sie Ihre Aufmerksamkeit nach innen auf Ihren Körper, die Sinne, einen Gegenstand, ein Bild, die Natur, Musik und schöpfen Kraft aus diesem kleinen Ausstieg aus dem Alltag. Wer sich darauf einlässt, kann auf dieser unbewussten Ebene auch grundlegende Fragen des Menschseins erleben und bearbeiten, wie das eigene Verhältnis zum Leben, zu Autorität, zu Ängsten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Decke, Kissen, bequeme Kleidung, warme Socken.

8141SHN20, Ingrid Stoll
51 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 9-10.30 Uhr
Neuwiedenthal, Mädchenclub Neuwiedenthal, Lange Striepen 7

Neue Wege gehen – innere Kraftquellen aufspüren

'Ist das noch mein Leben oder funktioniere ich nur?' Wer an diesem Punkt angelangt ist, braucht eine Entrümpelung. Sie lernen, alte Verhaltensweisen über Bord zu werfen und Ihre Fähigkeiten zu nutzen: Neugier, Menschenverstand, Entschlusskraft. Außerdem üben Sie eine einfache Meditation, die Sie stärkt und Ihnen hilft, den eigenen inneren Kompass zu finden.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung.

8141SHH20, Martin Wienker
49 €, 12 UStd., 4 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19.30-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Aktive Meditation für Menschen in Bewegung

Viele Menschen brauchen einen Übergang, um sich auf die Stille der Meditation einlassen zu können. Für sie ist die aktive Meditation die ideale Form. Die bewusst ausgeführte Bewegung setzt Spannungen frei und öffnet Geist und Körper für die Achtsamkeit in der Meditation.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und warme Socken.

8141SHH22, Angela Fiege
45 €, 11 UStd., 8 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 16.30-17.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Meditation mit Tibetisch-Buddhistischen Elementen

Meditation bezeichnet ein Üben, das uns hilft, Sinn zu finden und 'durchlässig' zu werden für das Wesentliche in unserem Leben. Der beständige Fluss der Gedanken wird unterbrochen und ein Zustand der inneren Ruhe angestrebt. Neben der Tibetisch-Buddhistischen werden vergleichend auch Meditationen anderer Richtungen gezeigt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke.

8142MMM04, Susanne Engel
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 23.11.09
mo., 18-19.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8142MMM05, Susanne Engel
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 3.5.10
mo., 18-19.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Einführung in die Buddhistische Zen-Meditation

Zen für Anfänger: Der Zen-Priester Rin-Dô wird Sie zur Meditation im Sitzen (Zazen) und im Gehen (Kinhin) anleiten. An jedem Kursabend erhalten Sie überdies eine kurze Einführung in die Lehre Buddhas.

Bitte dunkle und bequeme Kleidung tragen.

8143NNN01, Norbert Rin-Dô Hämmerle
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 19.30-21 Uhr
Ohlsdorf, Buddhistische Gesellschaft,
Beisserstr. 23

8143NNN02, Norbert Rin-Dô Hämmerle
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.30-21 Uhr
Ohlsdorf, Buddhistische Gesellschaft,
Beisserstr. 23

Tibetisch-Buddhistische Meditation und ihre Grundlagen

Mit Meditation können wir lernen, mit negativen Gefühlen umzugehen und sie zu transformieren. Geübt werden Meditationsformen, wie sie im tibetischen Buddhismus schon seit Jahrhunderten praktiziert werden, die zu mehr geistiger Ruhe (Shamata), Klarheit, Entspannung und Zufriedenheit führen.

8143WWW08, Till Ahrens
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8143WWW12, Till Ahrens
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 19.1.10
di., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8143WWW14, Till Ahrens
89 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 20.4.10
di., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Tibetisch-Buddhistische Meditation – Aufbaukurs

Dieser Kurs richtet sich an alle, die eine Einführung in die Tibetisch-Buddhistische Meditation besucht haben. Der buddhistische Weg mit Emotionen umzugehen, wird geübt und vertieft. Aspekte des Mahayana-Buddhismus ergänzen das Programm sowie Achtsamkeitsübungen, Meditation im Alltag, Grüne Tara-, Chenresig- und Tonglen-Meditation.

8144WWW10, Nathalie Vitorino da Silva
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8144WWW12, Nathalie Vitorino da Silva
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 19.1.10
di., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8144WWW16, Nathalie Vitorino da Silva
89 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 20.4.10
di., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Zen und Bogenschießen

Eingeübt wird die Konzentration auf jeden Augenblick, dabei wechseln sich die Übung des Sitzens, ZAZEN, die Übung des achtsamen Gehens, KINHIN, und der präzise Umgang mit dem Bogen miteinander ab. Schwerpunkt allerdings ist – wie in allen Zentraditionen – die körperliche Übung des Zazen als Sitzen in Stille, die Atembeobachtung und die objektlose Meditation. Geübt wird mit westlichen Bögen. Während der Übungen wird geschwiegen, um die Konzentration zu erhöhen.

Bitte dunkle und bequeme Kleidung tragen.

8145WWW00, Michael Ho-Kai Österle
72 €, 12 UStd.
Sa., 17.10.09, 9-18 Uhr
Altona, Studio Ulli Pawlas, Hohenesch 68

8145WWW02, Michael Ho-Kai Österle
72 €, 12 UStd.
Sa., 10.4.10, 9-18 Uhr
Altona, Studio Ulli Pawlas, Hohenesch 68

Klangmassage und Meditation

Klangschalen haben eine besondere Faszination. Ihre Vibrationen versetzen den Körper in angenehme Schwingungen und laden zum Experimentieren und Ausprobieren ein. Die meditative Wirkungsweise der Klangschalen wird durch eine Reihe literarischer Texte untermalt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke und wenn vorhanden, eigene Klangschalen.

8147ROF01, Ute Helwich
28 €, 6 UStd.
So., 6.12.09, 12-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8147ROF02, Ute Helwich
36 €, 8 UStd.
Sa., 30.1.10, 14-17 Uhr
So., 31.1.10, 10-13 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Da dieser Kurs mehr Hintergrundinformationen bringt, ist er auch für Multiplikatoren interessant.

Acem-Meditation: Entspannung und Persönlichkeitsentwicklung

Die von skandinavischen Ärzten und Psychologen entwickelte Meditationsmethode verursacht eine tiefe Entspannung und den Abbau von Stress mit positiver Wirkung auf Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Acem-Meditation ist einfach zu erlernen und frei von jeglicher religiöser Bindung.

8148ROF01, Ole Nygaard
50 €, 11 UStd.
Sa., 14.11.09, 14-18 Uhr
So., 15.11.09, 11-15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8148ROF01, Ole Nygaard
50 €, 11 UStd.
Sa., 23.1.10, 14-18 Uhr
So., 24.1.10, 11-15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8148ROF03, Ole Nygaard
50 €, 11 UStd.
Sa., 17.4.10, 14-18 Uhr
So., 18.4.10, 11-15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8148WWW00, Folke Gravklev
50 €, 11 UStd.
Sa., 26.9.09, 14-18 Uhr
So., 27.9.09, 11-15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8148WWW02, Folke Gravklev
50 €, 11 UStd.
Sa., 6.3.10, 14-18 Uhr
So., 7.3.10, 11-15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Qi Gong und Tai Chi

Qi Gong ist eine Methode der traditionellen chinesischen Medizin. Es kann leicht erlernt werden und ist für alle Menschen geeignet. Die Übungen verbinden Körperbewegung, Atmung, Vorstellungskraft und innere Aufmerksamkeit. Durch sie werden das Qi, die Lebensenergie, mobilisiert und zum Fließen gebracht, Fehlhaltungen verbessert und die Selbstheilungskräfte gestärkt. Die Qi Gong Übungen dienen auch als Grundlage für Tai Chi, dessen Bewegungsabläufe aber anspruchsvoller und komplexer sind als im Qi Gong.

Tai Chi, eine Folge von Schritten, Bewegungen und Positionen, die langsam, sanft und aufmerksam ausgeführt werden, gehört zu den „inneren Kampfkünsten". Die einzelnen Figuren verbinden sich zu einer Form in einem ununterbrochenen Fluss.

Qi Gong und Tai Chi zum Kennenlernen

Sie erhalten grundlegende Informationen über die beiden chinesischen Übungswege, deren Gemeinsamkeiten und Unterschiede. Die Methoden werden demonstriert und erläutert und an praktischen Beispielen geübt. Mit Einblicken in weiterführende Angebote.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken.

8150MMM00, Ruth Arens
27 €, 6 UStd.
Sa., 26.9.09, 10-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

8150MMM01, Ruth Arens
27 €, 6 UStd.
Sa., 6.2.10, 10-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Taiji Bailong Ball

Die aus China kommende Trendsportart ist ein Mix aus Racketsport und Taiji, sie verbindet fernöstliche Bewegungskunst und westliche Ballsportart. Das Vergnügen des Spiels wird dabei kombiniert mit Geschwindigkeit und Energetik des Taiji. Sie können allein spielen oder zu zweit, in der Halle, im Park oder im Garten.

Mit weichen, eleganten und zugleich dynamischen Bewegungen wirbeln Sie Schläger und Ball um ihren Körper und fühlen sich danach fit, entspannt und bis oben voll mit Energie.

Übungs-Rackets und Bälle werden kostenlos gestellt.

8150ROFoo, Cornelia Meier-Windhorst
64 €, 14 Ustd., 2 Term.,
Sa., 7.11.09, 10-16.15 Uhr
So., 8.11.09, 10-16.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8150WWWoo, Cornelia Meier-Windhorst
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8150ROFo2, Cornelia Meier-Windhorst
64 €, 14 Ustd., 2 Term.,
Sa., 17.4.10, 10-16.15 Uhr
So., 18.4.10, 10-16.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8150ROFo4, , Cornelia Meier-Windhorst
64 €, 14 Ustd., 2 Term.,
Sa., 29.5.10, 10-16.15 Uhr
So., 30.5.10, 10-16.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8150WWWo2, Cornelia Meier-Windhorst
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8150WWWo4, Cornelia Meier-Windhorst
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 5.5.10
mi., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Körpererfahrung, Qi Gong und Tanz: Ferienkurs

Sie lieben Urlaub zu Haus und wollen trotzdem etwas vorhaben, das Ihnen hilft, Energie zu tanken und wieder mehr Bewegung in Ihr Leben zu bringen? Dann ist dieses Gruppenerlebnis mit einer Kombination aus Qi Gong und Tanz genau das Richtige für Sie! Qi Gong hilft, den Körper besser wahrzunehmen, macht ihre Bewegungen geschmeidig und übt die Konzentrationfähigkeit. Mit lebensfrohen Tanzrhythmen verbessern Sie Ihre Koordination und Ausdauer.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Schreibzeug, Decke, Gymnastikschuhe.

8150MMMo2, Ulla Fels
90 €, 20 UStd., 5 Term.,
Mo., 8.3.10 bis Fr., 12.3.10, 14-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Qi Gong und Pilates für den Beckenboden: Intensivkurs

Eine schwach ausgebildete Beckenboden- und Bauchmuskulatur kann weitreichende Folgen für die aufrechte Haltung, freie Beweglichkeit und Atmung bis hin zu Inkontinenzproblemen haben. Gesundheitsübungen aus Pilates und Qigong können hier unterstützen. Sie sind einfach zu erlernen und im Berufsalltag z.B. bei der Arbeit mit Jugendlichen oder älteren Menschen gut einsetzbar. Pilates findet vorwiegend am Boden statt, Qigong im Sitzen, Stehen und Gehen.

In der Nutzungspauschale ist das VHS-Kursbuch 'Qi Gong' enthalten. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Schreibzeug, Decke, Gymnastikschuhe.

8150ROFo4, Ulla Fels, Ingrid Stamp-Czieslik
175 €, inkl. 5 € NP, 40 UStd., 5 Term.,
Mo. 7.9.09 bis Fr. 11.9.09, 9.30-16.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Qi Gong im Alltag Stressreduktion, Entspannung und Kräfteaufbau

Vermittelt werden Übungen und Techniken, mit denen Sie im Alltag schnell und effektiv entspannen und neue Kräfte auftanken. Sie sind leicht zu erlernen und können damit helfen Stress entgegenzuwirken und Gelassenheit und Lebensfreude zu finden. Die taoistischen Übungen arbeiten mit dem Atem, der Körperspannung und Vorstellungsbildern.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken.

8151SHHoo, Stefan Betthausen
32 €, 7 UStd.
Sa., 20.2.10, 11-17 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Qi Gong und Tai Chi

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken.

8151MMMo2, Claudia Hundt
57 €, 14 UStd., 11 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 17.30-18.30 Uhr
Niendorf, Bürgerhaus Niendorf, Niendorfer Kirchenweg 17

8151MMMo4, Claudia Hundt
53 €, 13 UStd., 10 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 17.30-18.30 Uhr
Niendorf, Bürgerhaus Niendorf, Niendorfer Kirchenweg 17

8151MMMo5, Ulla Fels
111 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 17.30-19 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8151MMMo7, Ulla Fels
102 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 17.30-19 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8151MMMo8, Ulla Fels
49 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 31.5.10
mo., 17.30-19 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8151NNNo1, Eike Johannsen
49 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 9-10.30 Uhr
Langenhorn, Ev.-luth. Kirchengemeinde Eirene, Willersweg 31

Der Kurs ist offen für Teilnehmer/innen mit und ohne Vorkenntnisse.

8151NNNo2, Eike Johannsen
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 17.11.09
di., 9-10.30 Uhr
Langenhorn, Ev.-luth. Kirchengemeinde Eirene, Willersweg 31

Der Kurs ist offen für Teilnehmer/innen mit und ohne Vorkenntnisse.

8151NNNo3, Eike Johannsen
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 9-10.30 Uhr
Langenhorn, Ev.-luth. Kirchengemeinde Eirene, Willersweg 31

Der Kurs ist offen für Teilnehmer/innen mit und ohne Vorkenntnisse.

8151NNNo5, Eike Johannsen
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 20.4.10
di., 9-10.30 Uhr
Langenhorn, Ev.-luth. Kirchengemeinde Eirene, Willersweg 31

Der Kurs ist offen für Teilnehmer/innen mit und ohne Vorkenntnisse.

8151NNN10, Cesare Marti
102 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18.30-20 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8151NNN12, Cesare Marti
102 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18.30-20 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8151ROWo1, Philipp Domnick
70 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 20-21.30 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

8151ROWo2, Philipp Domnick
77 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 20-21.30 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

8151SHHo2, Thomas Börnchen
41 €, 10 UStd., 7 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 20.15-21.15 Uhr
Finkenwerder, Gesamtschule Finkenwerder, Norderschulweg 14

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

8151SHH03, Thomas Börnchen
41 €, 10 UStd., 7 Term.,
Beginn 26.11.09
do., 20.15-21.15 Uhr
Finkenwerder, Gesamtschule Finkenwerder, Norderschulweg 14

8151SHH05, Thomas Börnchen
49 €, 12 UStd., 9 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 20.15-21.15 Uhr
Finkenwerder, Gesamtschule Finkenwerder, Norderschulweg 14

8151SHH07, Thomas Börnchen
32 €, 8 UStd., 6 Term.,
Beginn 29.4.10
do., 20.15-21.15 Uhr
Finkenwerder, Gesamtschule Finkenwerder, Norderschulweg 14

8151WWW82, Ingrid Stamp-Czieslik
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 26.11.09
do., 19-20.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8151WWW83, Ingrid Stamp-Czieslik
73 €, 18 UStd., 9 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19-20.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Qi Gong und Tai Chi mit Elbblick

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken.

8151MMM10, Thomas Börnchen
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18.30-20 Uhr
St. Pauli, Ganztagsschule St. Pauli, Sporthalle, St. Pauli Fischmarkt 22-24

8151MMM11, Thomas Börnchen
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 23.11.09
mo., 18.30-20 Uhr
St. Pauli, Ganztagsschule St. Pauli, Sporthalle, St. Pauli Fischmarkt 22-24

8151MMM13, Thomas Börnchen
79 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18.30-20 Uhr
St. Pauli, Ganztagsschule St. Pauli, Sporthalle, St. Pauli Fischmarkt 22-24

8151MMM14, Thomas Börnchen
49 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 31.5.10
mo., 18.30-20 Uhr
St. Pauli, Ganztagsschule St. Pauli, Sporthalle, St. Pauli Fischmarkt 22-24

8151MMM16, Thomas Börnchen
37 €, 9 UStd., 7 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 20.15-21.15 Uhr
St. Pauli, Ganztagsschule St. Pauli, Sporthalle, St. Pauli Fischmarkt 22-24

8151MMM17, Thomas Börnchen
45 €, 11 UStd., 9 Term.,
Beginn 23.11.09
mo., 20.15-21.15 Uhr
St. Pauli, Ganztagsschule St. Pauli, Sporthalle, St. Pauli Fischmarkt 22-24

8151MMM18, Thomas Börnchen
52 €, 13 UStd., 10 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 20.15-21.15 Uhr
St. Pauli, Ganztagsschule St. Pauli, Sporthalle, St. Pauli Fischmarkt 22-24

8151MMM19, Thomas Börnchen
32 €, 8 UStd., 6 Term.,
Beginn 31.5.10
mo., 20.15-21.15 Uhr
St. Pauli, Ganztagsschule St. Pauli, Sporthalle, St. Pauli Fischmarkt 22-24

Qi Gong und Tai Chi im Stadtpark

8151NNN20, Cesare Marti
47 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 1.6.10
di., 18.30-20 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Bei schlechtem Wetter findet der Kurs im VHS-Haus in der Poppenhusenstr. statt.

Qi Gong und Tai Chi für Fortgeschrittene

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken.

8152MMM00, Claudia Hundt
63 €, 18 UStd., 11 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18.45-20 Uhr
Niendorf, Bürgerhaus Niendorf, Niendorfer Kirchenweg 17

8152MMM02, Claudia Hundt
70 €, 20 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18.45-20 Uhr
Niendorf, Bürgerhaus Niendorf, Niendorfer Kirchenweg 17

8152ROW01, Philipp Domnick
70 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18.30-20 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

8152ROW02, Philipp Domnick
77 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18.30-20 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

8152ROW03, Philipp Domnick
42 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 31.5.10
mo., 18.30-20 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

8152SHH01, Thomas Börnchen
111 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18.30-20 Uhr
Finkenwerder, Gesamtschule Finkenwerder, Norderschulweg 14

8152SHH04, Thomas Börnchen
111 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18.30-20 Uhr
Finkenwerder, Gesamtschule Finkenwerder, Norderschulweg 14

8152WWW13, Stefan Betthausen
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8152WWW14, Stefan Betthausen
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 24.11.09
di., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8152WWW15, Stefan Betthausen
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8152WWW16, Stefan Betthausen
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 20.4.10
di., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8152WWW17, Ingrid Stamp-Czieslik
102 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 20.30-22 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8152WWW18, Ingrid Stamp-Czieslik
111 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 20.30-22 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8152WWW35, Stefan Betthausen
118 €, 30 UStd., 15 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8152WWW39, Stefan Betthausen
118 €, 30 UStd., 15 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Qi Gong am Vormittag

Vermittelt werden grundlegende Übungen des Qi Gong. Sie machen Spaß und sind einfach zu lernen, unabhängig von Alter, Gesundheit und körperlicher Fitness.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken.

8154NNN20, Christina Wildner
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 10-11.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8154NNN21, Christina Wildner
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 10-11.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8154NNN22, Christina Wildner
49 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 27.5.10
do., 10-11.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8154ROF21, Ulla Fels
111 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
Der Kurs läuft auch während der Herbstferien.

8154ROF22, Ulla Fels
49 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8154ROF23, Ulla Fels
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 27.5.10
do., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Qi Gong

Vermittelt werden grundlegende Übungen des Qi Gong. Sie machen Spaß und sind einfach zu lernen, unabhängig von Alter, Gesundheit und körperlicher Fitness.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken.

8154MMM52, Gitta Lütjens
102 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19-20.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8154MMM55, Gitta Lütjens
97 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19-20.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8154MMM57, Gitta Lütjens
49 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 26.5.10
mi., 19-20.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8154ROF51, Uta Frenzel
89 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8154ROF52, Uta Frenzel
89 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18.15-19.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8154ROF54, Christina Wildner
89 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8154ROF55, Christina Wildner
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8154SBE50, Birgit Borgwardt
79 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 20-21.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

8154SBE51, Birgit Borgwardt
95 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 20-21.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

8154SHH49, Stefan Betthausen
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 17.30-19 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

8154SHH50, Stefan Betthausen
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19.15-20.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

8154SHH51, To Muoi Huynh
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 18-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

8154SHH52, Stefan Betthausen
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 23.11.09
mo., 17.30-19 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

8154SHH53, Stefan Betthausen
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 23.11.09
mo., 19.15-20.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

8154SHH59, Stefan Betthausen
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 17.30-19 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

8154SHH60, Stefan Betthausen
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.15-20.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

8154SHH61, To Muoi Huynh
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 18-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

8154SHH68, Stefan Betthausen
49 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 19.4.10
mo., 17.30-19 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

8154SHH70, Stefan Betthausen
49 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 19.4.10
mo., 19.15-20.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

8154SHH72, To Muoi Huynh
49 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 28.5.10
fr., 18-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Qi Gong im Park

Vermittelt werden grundlegende Übungen des Qi Gong. Sie machen Spaß und sind einfach zu lernen, unabhängig von Alter, Gesundheit und körperlicher Fitness.

Bei gutem Wetter draußen, bitte bequeme Kleidung mitbringen.

8154ROF56, Uta Frenzel
48 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 31.5.10
mo., 17.45-19.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Qi Gong für Anfängerinnen und Teilnehmende mit Vorkenntnissen Frauenkurs

Vermittelt werden Übungen des Qi Gong. Sie machen Spaß und sind einfach zu lernen, unabhängig von Alter, Gesundheit und körperlicher Fitness.

Bitte bequeme Kleidung, Schuhe und Decke mitbringen.

8154SHN72, To Muoi Huynh
74 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 10-11.30 Uhr
Neuwiedenthal, Mädchenclub Neuwiedenthal, Lange Striepen 7

8154SHN73, To Muoi Huynh
74 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 10-11.30 Uhr
Neuwiedenthal, Mädchenclub Neuwiedenthal, Lange Striepen 7

Qi Gong – Workshop für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Wiederholung und Vertiefung bekannter Übungen, um die Fähigkeit der Qi- Wahrnehmung und des Lenkens und Leitens vom Qi im Körper zu erweitern.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken.

8155SHH50, Stefan Betthausen
32 €, 7 UStd.
Sa., 31.10.09, 11-17 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Qi Gong für Fortgeschrittene

8155WWW30, Dagmar Joosten
129 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 16.30-18 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kleine Gruppe mit 8 bis 10 Teilnehmer/innen.

8155WWW32, Dagmar Joosten
129 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 16.30-18 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kleine Gruppe mit 8 bis 10 Teilnehmer/innen.

Bewegtes und stilles Qi Gong

Bewegtes Qi Gong ist wohltuend bei organischen Krankheiten, Rücken-, Schulter- oder Nackenverspannungen, Schlaf- oder Kreislaufstörungen. Die einfachen Bewegungsübungen werden ergänzt durch Übungen aus dem Stillen Qi Gong, die im Sitzen ausgeführt werden. Geschichte und Wirkungsweise, praktische Übungen, Selbstmassagen, Akupressur werden behandelt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken.

8156MMM00, Elvira Glück
56 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 19-20.30 Uhr
EIMSBÜTTEL, Schule Tornquiststraße, Tornquiststr. 60

8156MMM02, Ursula Jacobasch
56 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 12.1.10
di., 19-20.30 Uhr
EIMSBÜTTEL, Schule Tornquiststraße, Tornquiststr. 60

8156MMM04, Elvira Glück
79 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 23.3.10
di., 19-20.30 Uhr
EIMSBÜTTEL, Schule Tornquiststraße, Tornquiststr. 60

8156MMM05, Ursula Jacobasch
56 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 8.6.10
di., 19-20.30 Uhr
EIMSBÜTTEL, Schule Tornquiststraße, Tornquiststr. 60

Die letzten drei Termine finden nach den Sommerferien statt.

Kranich-Qi Gong

Durch stete Wiederholung wird uns die Form des Kranich Qi Gong zu eigen und das Qi fängt spürbar an zu fließen. Ein Freiraum für Erholung, Entspannung und Erfrischung entsteht. Geeignet für Anfänger/innen als auch für Fortgeschrittene.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken.

8156MMM20, Anke Dockendorf
102 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 9.30-11 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8156MMM22, Anke Dockendorf
89 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 9.30-11 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Qi Gong im Innocentia-Park

Dieser Kurs findet auch bei leichtem Regen und Wind im Innocentiapark statt. Bitte mitbringen: Bequeme, dem Wetter entsprechende Kleidung, Schuhe mit weicher Sohle.

8156MMM24, Anke Dockendorf
49 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 28.5.10
fr., 9.30-11 Uhr
HARVESTEHUDE, Innocentiapark

Qi Gong für Menschen mit Multipler Sklerose

Das gängige Bild von dieser Erkrankung löst Ängste und Zukunftssorgen aus. Betroffene fühlen sich gelegentlich ohnmächtig. Qi Gong, das Selbstübungssystem der traditionellen chinesischen Medizin, bietet hier sehr nützliche Hilfe zur Selbsthilfe an. Selbstheilungskräfte werden angesprochen und man lernt, schädlichen Stress zu erkennen und abzubauen. Die Arbeit mit der Vorstellungskraft hilft, auch die Bereiche mit einzubeziehen, die sich aktiv nicht mehr so gut bewegen lassen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken.

8156NNN50, Dietlind Zimmermann
21 €, 4 UStd.
So., 25.10.09, 15-18 Uhr
BARMBEK, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Qi Gong für einen besseren Schlaf

Einfache Techniken aus dem stillen Qigong können Ihnen am Abend das Hinübergleiten in einen erholsamen Schlaf erleichtern. Diese Wahrnehmungs- und Visualisierungsübungen finden ohne Bewegung statt und verbessern nicht nur das Einschlafen, sondern die Qualität Ihres Schlafes insgesamt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken.

8156ROF52, Annette Köpke
27 €, 6 UStd.
Sa., 14.11.09, 11-16 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Mit Taiji/Qigong spielen – ein Erlebnistag für Kinder und Erwachsene

Entspannung brauchen nicht nur Erwachsene. Auch die Schulung von Körperbewusstsein und Konzentration und guten sozialen Miteinanders ist etwas, was unsere Kinder brauchen. Taiji und Qigong bieten Möglichkeiten, die spannend und entspannend, anspruchsvoll und doch spielerisch leicht sind. Ein besonderer Spaß: das können die Großen und die Kleinen gemeinsam machen – und wer es dann besser kann? Wer weiß...

Der Kurs ist für Kinder von 7-12 Jahren und ihre Eltern/Großeltern gedacht. Kinder zahlen 10 €.

8156NNN60, Dietlind Zimmermann
22 €, 4 UStd.
Sa., 21.11.09, 14-17 Uhr
BARMBEK, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke mitbringen.

Qi Gong am Vormittag für Ältere

In diesem Kurs werden die Übungen auf die speziellen Bedürfnisse älterer Menschen ausgerichtet. Sie können z.B. alle Übungen im Stehen oder im Sitzen ausführen.

Bitte bequeme Kleidung und leichte Schuhe mitbringen.

8156MMM80, Gitta Lütjens
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 5.11.09
do., 11-12.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

55+

8156MMM80, Gitta Lütjens
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 11-12.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

55+

Qi Gong für Ältere

In diesem Kurs werden die Übungen auf die speziellen Bedürfnisse älterer Menschen ausgerichtet. Sie können z.B. alle Übungen im Stehen oder im Sitzen ausführen.

Bitte bequeme Kleidung und leichte Schuhe mitbringen.

Informationen unter Tel.: 77 11 03 03

8156SHR81, Stefan Betthausen
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 11.30-13 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a
55+

8156SHR80, To Muoi Huynh
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 11.15-12.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a
55+

8156SHR85, To Muoi Huynh
89 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 11.15-12.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a
55+

8156SHR83, Stefan Betthausen
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 25.11.09
mi., 11.30-13 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a
55+

8156SHR86, Stefan Betthausen
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 11.30-13 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a
55+

8156SHR87, Stefan Betthausen
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 21.4.10
mi., 11.30-13 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a
55+

8156SHR82, To Muoi Huynh
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 11-12.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a
55+

8156SHR84, To Muoi Huynh
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 21.1.10
do., 11-12.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a
55+

8156SHR88, To Muoi Huynh
73 €, 18 UStd., 9 Term.,
Beginn 22.4.10
do., 11-12.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a
55+

8156SHR89, To Muoi Huynh
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 11.5.10
di., 11.15-12.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a
55+

Tai Chi

Das ganzheitliche Übungssystem aus China mit seinen fließenden, zeitlupenartigen Bewegungsabläufen führt zu mehr Wohlbefinden, Entspannung und Konzentration im Alltag. Unterrichtet wird die Yang-Kurzform nach Professor Cheng Mang-Ching.

Kleine Gruppe mit 8 bis 12 Teilnehmer/innen.

8157WWW22, Ken Morinaga
102 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 10.30-12 Uhr
Altona, Aikido – Taiji – Hamburg e.V., Rothestr.62
100 PROZENT

8157WWW24, Ken Morinaga
97 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 10.30-12 Uhr
Altona, Aikido – Taiji – Hamburg e.V., Rothestr.62
100 PROZENT

8157WWW25, Ken Morinaga
73 €, 18 UStd., 9 Term.,
Beginn 4.5.10
di., 10.30-12 Uhr
Altona, Aikido – Taiji – Hamburg e.V., Rothestr.62
100 PROZENT

Tai Chi für Anfänger/innen

8157ROV48, *Philipp Domnick*
75 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 6.1.10
mi., 16.30-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Kurse finden fortlaufend statt. Ein Einstieg ist auch nach Kursbeginn möglich.

8157ROV47, *Philipp Domnick*
75 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 16.30-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Kurse finden fortlaufend statt. Ein Einstieg ist auch nach Kursbeginn möglich.

Tai Chi für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

8157ROV50, *Philipp Domnick*
75 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18.15-19.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8157ROV51, *Philipp Domnick*
75 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 6.1.10
mi., 18.15-19.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Tai Chi für Fortgeschrittene

Nach aufwärmenden Dehnungs- und Lockerungsübungen arbeiten wir an der TaiChi-Form (Cheng Man-ching) und an den Bewegungsprinzipien. Vorausgesetzt wird eine ausreichende Kenntnis des ersten Drittels der Tai Chi Chuan Kurzform (Yang-Stil) nach Cheng Man-ching.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken.

8158ROF02, Philipp Domnick
97 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 16-17.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8158ROF05, Philipp Domnick
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 16-17.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8158ROF07, Philipp Domnick
49 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 31.5.10
mo., 16-17.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Yoga

Yoga ist ein körperbezogener Übungsweg aus dem indischen Kulturraum, der sich gleichermaßen auf Körper, Geist und Seele auswirkt. Mit Hilfe von Bewegungsfolgen, Körperhaltungen und Atemtechniken wird die Muskulatur gestärkt, Beweglichkeit gefördert und das Körperbewusstsein geschult. Darüber hinaus fördert Yoga Konzentrationsfähigkeit, Ruhe und Ausgeglichenheit.
Im Yoga haben sich im Lauf der Geschichte unterschiedliche Richtungen entwickelt. Es werden überwiegend Formen des Hatha-Yoga und des Kundalini-Yoga angeboten. Im Hatha-Yoga wird das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist vor allem durch ruhige Formen mit eher statischen Figuren und einfachen Atemübungen angestrebt. Kundalini-Yoga hat wie Hatha-Yoga seinen Ursprung in Indien und lehrt dynamische Bewegungsformen. Es werden intensive Körperübungen mit unterschiedlichen Atemtechniken kombiniert und Meditationen zur Entspannung eingeübt.

Soweit nicht anders angegeben bitte für alle Kurse mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke.

Yoga und Meditation Intensivwoche

Wachsende Anforderungen und Arbeitsverdichtung in 'helfenden Berufen' führen zu spezifischen Erkrankungen, dem sog. 'Burn-out-Syndrom'. Yoga und Meditation steigern die Leistung und helfen beim gelassenen Umgang mit Belastungen. Erörtert wird die Anwendung im jeweiligen Berufsfeld.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, 2 Decken, bequeme Kleidung.

8160MMM00, Bernhard Sticker
170 €, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 7.9.09 – Fr. 11.9.09, 9.30-16.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Yoga in Ruhe und Bewegung: Intensivwoche

Sie lieben Urlaub zu Haus und wollen trotzdem etwas vorhaben, das Ihnen hilft, Energie zu tanken und Leichtigkeit ins Leben zu bringen? Dann ist diese Wohlfühlwoche rund um Yoga, Meditation und Bewegung genau richtig für Sie! Wohltuende Körperübungen sowie Meditations- und Atemtechniken entspannen, wirken sich leistungssteigernd aus und verhelfen zu einem kreativen Umgang mit Stress. Soul Motion (Tanz- und Bewegungsmeditation) lässt Sie die Leichtigkeit von Bewegung spüren.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, 2 Decken, bequeme Kleidung.

8160WWW00, Brigitte Müller-Jaap
90 €, 20 UStd., 5 Term.,
Mo., 16.8.10 bis Fr., 20.8.10, 9.30-12.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Hatha – Yoga Intensivwoche

Sie lieben Urlaub zu Haus und wollen trotzdem etwas vorhaben, das Ihnen hilft, Energie zu tanken und Bewegung in Ihr Leben zu bringen? Dann ist diese Wohlfühlwoche genau richtig für Sie! Yoga umfasst viele Möglichkeiten der Entspannung. Wohltuende Körperübungen sowie Meditations- und Atemtechniken wirken sich leistungssteigernd aus und verhelfen zu einem gelassenen, kreativen Umgang mit Stress bei beruflichen und privaten Belastungen.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, 2 Decken, bequeme Kleidung.

8160ROF01, Ute Helwich
90 €, 20 UStd., 5 Term.,
Mo., 30.8.10 bis Fr., 3.9.10, 9.30-12.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Mit Hatha-Yoga in den Tag starten

Es werden grundlegende Übungen des Hatha-Yoga trainiert. Menschen jeden Alters können mit Yoga beginnen und das körperliche Wohlbefinden und die Beweglichkeit verbessern.

Bitte bequeme Kleidung, Socken und eine Decke mitbringen.

8162SHH01, Marlies Schwengels
111 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 8.30-10 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

8162SHH02, Marlies Schwengels
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 8.30-10 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

8162SHH03, Marlies Schwengels
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 11.5.10
di., 8.30-10 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Hatha-Yoga am Vormittag

8162MMM10, Renate Annuss
103 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 10-11.30 Uhr
Niendorf, Bürgerhaus Niendorf, Niendorfer Kirchenweg 17

Bitte bringen Sie eine Isomatte und eine kleine Decke mit.

8162MMM12, Sigrid Molineus
119 €, 30 UStd., 15 Term.,
Beginn 18.9.09
fr., 10-11.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8162MMM16, Renate Annuss
111 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 10-11.30 Uhr
Niendorf, Bürgerhaus Niendorf, Niendorfer Kirchenweg 17

Bitte bringen Sie eine Isomatte und eine kleine Decke mit.

8162MMM18, Sigrid Molineus
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 10-11.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8162MMM22, Sigrid Molineus
49 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 28.5.10
fr., 10-11.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8162WWW12, Barbara Ittershagen
97 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8162WWW14, Barbara Ittershagen
97 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8162WWW18, Barbara Ittershagen
97 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8162WWW20, Barbara Ittershagen
97 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8162WWW24, Barbara Ittershagen
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 7.7.10
mi., 10-11.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Hatha-Yoga am Nachmittag

Soweit nicht anders angegeben bitte für alle Kurse mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke.

8162MMM30, Susann Beecken
97 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 17.9.09
do., 17-18.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8162MMM32, Susann Beecken
111 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 14.1.10
do., 17-18.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Kein Kurs am 21.1., 18.3., 22.4., 19.5.10.

8162MMM34, Susann Beecken
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 27.5.10
do., 17-18.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8162MMM40, Gunda Nothhorn
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 17.15-18.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8162MMM43, Gunda Nothhorn
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 25.11.09
mi., 17.15-18.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8162MMM45, Gunda Nothhorn
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 17.15-18.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8162MMM46, Gunda Nothhorn
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 12.5.10
mi., 17.15-18.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8162NNN30, Andrea Dinies
97 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 16.9.09
mi., 16.30-18 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8162NNN31, Andrea Dinies
89 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 3.2.10
mi., 16.30-18 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8162NNN32, Andrea Dinies
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 26.5.10
mi., 16.30-18 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8162ROA31, Andrea Dinies
89 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 16.45-18.15 Uhr
Wellingsbütteler Torhaus,
Wellingsbütteler Weg 75 B

8162ROA33, Andrea Dinies
102 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 19.1.10
di., 16.45-18.15 Uhr
Wellingsbütteler Torhaus,
Wellingsbütteler Weg 75 B

8162ROA34, Andrea Dinies
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 25.5.10
di., 16.45-18.15 Uhr
Wellingsbütteler Torhaus,
Wellingsbütteler Weg 75 B

8162ROF30, Ute Helwich
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 9.9.09
mi., 16-17.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8162ROF32, Ute Helwich
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 13.1.10
mi., 16-17.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8162ROF33, Ute Helwich
73 €, 18 UStd., 9 Term.,
Beginn 14.4.10
mi., 16-17.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8162WWW36, Brigitte Müller-Jaap
111 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 15.50-17.20 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8162WWW38, Brigitte Müller-Jaap
73 €, 18 UStd., 9 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 15.50-17.20 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8162WWW39, Brigitte Müller-Jaap
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 29.4.10
do., 15.50-17.20 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Hatha-Yoga am Abend

Es werden grundlegende Übungen des Hatha-Yoga geübt. Menschen jeden Alters können mit Yoga beginnen und das körperliche Wohlbefinden und die Fitness verbessern.

Soweit nicht anders angegeben bitte für alle Kurse mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke.

8162MMM44, Andrée Marie Schmidt
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 20-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

8162MMM45, Andrée Marie Schmidt
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 17.11.09
di., 20-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

8162MMM47, Andrée Marie Schmidt
97 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 20-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

8162MMM48, Andrée Marie Schmidt
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 25.5.10
di., 20-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

8162NNN40, Andrea Dinies
111 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.9.09
do., 18.15-19.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8162NNN41, Andrea Dinies
111 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.9.09
do., 20-21.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8162NNN42, Susi Hudak-Lazic
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 20-21.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8162NNN43, Andrea Dinies
102 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 28.1.10
do., 18.15-19.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8162NNN44, Andrea Dinies
102 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 28.1.10
do., 20-21.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8162NNN45, Susi Hudak-Lazic
73 €, 18 UStd., 9 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 20-21.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8162NNN46, Andrea Dinies
49 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 27.5.10
do., 18.15-19.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8162NNN47, Andrea Dinies
49 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 27.5.10
do., 20-21.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8162NNN48, Susi Hudak-Lazic
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 6.5.10
do., 20-21.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8162ROF40, Ute Helwich
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 10.9.09
do., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8162ROF41, Traute Dreyer-Harms
102 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 20-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8162ROF42, Susi Hudak-Lazic
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 17.30-19 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8162ROF43, Ute Helwich
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 14.1.10
do., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8162ROF44, Traute Dreyer-Harms
73 €, 18 UStd., 9 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 20-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8162ROF45, Susi Hudak-Lazic
73 €, 18 UStd., 9 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 17.30-19 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8162ROF46, Ute Helwich
73 €, 18 UStd., 9 Term.,
Beginn 15.4.10
do., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8162ROF47, Traute Dreyer-Harms
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 10.5.10
mo., 20-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8162ROF48, Ute Helwich
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 8.7.10
do., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Auch in den Hamburger Schulferien!

8162ROF49, Susi Hudak-Lazic
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 6.5.10
do., 17.30-19 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8162SBE43, Christiane Hellwig
94 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19-20.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

8162SBE44, Angelika Jarolim
79 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 19.30-21 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

8162SBE53, Christiane Hellwig
94 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19-20.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

8162SBE54, Angelika Jarolim
94 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.30-21 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

8162SBI45, Andrée Marie Schmidt
79 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19.30-21 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter
Hauptstr. 69a

8162SBI46, Andrée Marie Schmidt
79 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 19.30-21 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter
Hauptstr. 69a

8162SHH41, Angela Fiege
97 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.30-21 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Der Kurs findet auch in den Schulferien statt.

8162SHH44, Angela Fiege
97 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.30-21 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Der Kurs findet auch in den Schulferien statt.

8162SHH45, Angela Fiege
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 12.5.10
mi., 19.30-21 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Der Kurs findet auch in den Schulferien statt.

8162SHH40, Annkathrin Merk
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 20-21.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

8162SHH42, Annkathrin Merk
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 24.11.09
di., 20-21.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

8162SHH43, Annkathrin Merk
73 €, 18 UStd., 9 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 20-21.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

8162SHH46, Annkathrin Merk
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 25.5.10
di., 20-21.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

8162WWW40, Barbara Ittershagen
97 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8162WWW42, Barbara Ittershagen
97 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8162WWW44, Barbara Ittershagen
97 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8162WWW46, Barbara Ittershagen
97 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8164SBE24, Gudrun Shah
55 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 3.11.09
di., 17.30-19 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

8164SBE25, Gudrun Shah
63 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 17.30-19 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Hatha-Yoga für Fortgeschrittene

Teilnehmer/innen, die bereits über umfangreiche Erfahrungen mit Yoga verfügen, können diese vertiefen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken, Decke.

8163MMM00, Susann Beecken
97 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 17.9.09
do., 18.45-20.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

8163MMM04, Susann Beecken
111 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 14.1.10
do., 18.45-20.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Kein Kurs am 21.1., 18.3., 22.4., 19.5.10.

8163MMM10, Susann Beecken
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 27.5.10
do., 18.45-20.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

8163MMM20, Susann Beecken
97 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 17.9.09
do., 20.30-22 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

8163MMM22, Susann Beecken
111 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 14.1.10
do., 20.30-22 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Kein Kurs am 21.1., 18.3., 22.4., 19.5.10.

8163MMM24, Susann Beecken
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 27.5.10
do., 20.30-22 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

8163SHH01, Angela Fiege
111 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 17.45-19.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Der Kurs findet auch in den Schulferien statt.

8163SHH02, Angela Fiege
102 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 17.45-19.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Der Kurs findet auch in den Schulferien statt.

8163SHH03, Angela Fiege
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 12.5.10
mi., 17.45-19.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Der Kurs findet auch in den Schulferien statt.

8163WWW05, Brigitte Müller-Jaap
111 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8163WWW07, Brigitte Müller-Jaap
111 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8163WWW11, Brigitte Müller-Jaap
142 €, 36 UStd., 18 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8163WWW13, Brigitte Müller-Jaap
142 €, 36 UStd., 18 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 20-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Hatha-Yoga und Pilates

Warum lassen sich gerade Yoga und Pilates zu einem Ganzkörpertraining verbinden? Pilates hilft die eigene Mitte zu finden, verbessert die Körperbalance und kräftigt und dehnt die Muskulatur. Eine ideale Vorbereitung auf die Körperstellungen (Asanas) des Yoga, die die innere Achtsamkeit schulen und mehr Gelassenheit in den Alltag bringen. Ziel ist es, sich an den körperlichen Möglichkeiten zu erfreuen und gleichzeitig seine Grenzen zu akzeptieren.

8164NNN00, Brigitte Müller-Jaap
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 16.45-18.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8164NNN01, Brigitte Müller-Jaap
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 24.11.09
di., 16.45-18.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8164NNN02, Brigitte Müller-Jaap
73 €, 18 UStd., 9 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 16.45-18.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8164NNN04, Brigitte Müller-Jaap
73 €, 18 UStd., 9 Term.,
Beginn 27.4.10
di., 16.45-18.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8164WWW34, Brigitte Müller-Jaap
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 17.30-19 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8164WWW35, Brigitte Müller-Jaap
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 3.12.09
do., 17.30-19 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8164WWW36, Brigitte Müller-Jaap
73 €, 18 UStd., 9 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 17.30-19 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8164WWW37, Brigitte Müller-Jaap
49 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 27.5.10
do., 17.30-19 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Hormon-Yoga

Diese von Dinah Rodriges entwickelte dynamische Übungsreihe setzt sich aus Elementen von Hatha wie Kundalini Yoga zusammen. Sie wirkt speziell auf das weibliche Hormonsystem und kann damit Begleiterscheinungen des Menstruationszyklus sowie Auswirkungen des Klimakteriums positiv beeinflussen. Bei den meisten Frauen verändert sich schon ab Anfang 30 der Hormonspiegel. Eine ausgleichende Hormonregulierung hilft auch gegen depressive Verstimmungen und Stresssymptome.

Soweit nicht anders angegeben bitte für alle Kurse mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke.

8164MMM30, Gunda Nothhorn
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 7.10.09
mi., 20-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8164MMM31, Sigrid Molineus
37 €, 8 UStd.
So., 31.1.10, 10.30-17.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Bitte früh frühstücken!

8164MMM32, Gunda Nothhorn
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 31.3.10
mi., 20-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8164NNN26, Andrea Dinies
65 €, 16 UStd., 9 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 17-18.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8164NNN27, Andrea Dinies
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 17-18.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8164SBE00, Jasmin Saribaf
47 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 18.9.09
fr., 18.30-20 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

8164SBE01, Jasmin Saribaf
36 €, 8 UStd.
So., 31.1.10, 10-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

8164SBE02, Jasmin Saribaf
39 €, 10 UStd., 5 Term.,
Beginn 5.2.10
fr., 18.30-20 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

8164SBI03, Jasmin Saribaf
31 €, 7 UStd.
So., 1.11.09, 10-16 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

8164SHH30, Gunda Nothhorn
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 20-21.30 Uhr
Wilstorf, VHS-Haus Kapellenweg, Kapellenweg 63 a

8164SHH32, Gunda Nothhorn
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 8.2.10
di., 20-21.30 Uhr
Wilstorf, VHS-Haus Kapellenweg, Kapellenweg 63 a

Ein Sonntag in Bewegung

Dieser Tag ist geeignet für Menschen, die gern tanzen, tönen, Stille sowie Bewegung genießen. Im Mittelpunkt steht der Tanz, vermischt mit Elementen aus dem Pilates. Aus den eher statischen Formen des Hatha-Yoga gleiten Sie immer wieder in die Leichtigkeit von freier Bewegung und Soul Motion (Tanz- und Bewegungsmeditation). Auch Yogaübende erhalten neue Impulse.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke.

8164NNN05, Brigitte Müller-Jaap
32 €, 7 UStd.
So., 7.2.10, 11-17 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8164WWW39, Brigitte Müller-Jaap
32 €, 7 UStd.
So., 8.11.09, 11-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8164WWW40, Brigitte Müller-Jaap
32 €, 7 UStd.
So., 11.4.10, 11-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Yoga bei Diabetes

Das System 'Yoga im täglichen Leben' bietet ein spezielles Übungsprogramm, das Sie dabei unterstützen soll, den Blutzuckerspiegel möglichst stabil zu halten. So können mit der Krankheit verbundene Komplikationen abgemildert werden. Das Übungsprogramm beinhaltet Entspannungs-, Atem- und Körperübungen, sowie Meditation und Ernährungshinweise.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke.

8164MMM24, Karen Brack
37 €, 8 UStd.
So., 18.4.10, 11-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Yoga für Rücken und Gelenke

Einfache Dehn- und Kräftigungsübungen, Entspannungs- und Atemtechniken aus dem Yoga kräftigen die Muskulatur, machen Wirbelsäule und Gelenke elastisch und bieten Hilfe bei Verspannungen, Rückenschmerzen, Fehlbelastung und Stress. Ein abwechslungsreiches Übungsprogramm für zu Hause.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke.

8164NNN24, Karen Brack
37 €, 8 UStd.
So., 8.11.09, 11-17 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Yoga gegen Bluthochdruck

Eine mögliche Folgeerscheinung von physischer und psychischer Überbelastung ist der Bluthochdruck. Sie lernen ein spezielles Yogaprogramm aus Entspannungs-, Atem-, Körperübungen und Meditation kennen, das regelmäßig angewendet bei Bluthochdruck eine sinnvolle Unterstützung sein kann.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, Socken.

8164NNN25, Karen Brack
37 €, 8 UStd.
So., 28.2.10, 10-16 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8164WWW25, Karen Brack
37 €, 8 UStd.
So., 1.11.09, 10-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Lach-Yoga

Lachen ist ansteckend und tut unendlich gut. Auch aus der Gelotologie, der Wissenschaft vom Lachen, ist bekannt, dass im Lachen eine enorme Heilkraft liegt und dass Lachen zu insgesamt heiterer Gelassenheit im Alltag, zu neuen Denkmustern und kreativeren Ausdrucksmöglichkeiten führen kann.

Bitte bringen Sie zum Seminar Ihr schönstes Lächeln, Ihre liebste Träne und bequeme fröhliche Kleidung mit.

8164SBE43, Robert Butt
30 €, 7 UStd.
Sa., 14.11.09, 10-16 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

8164SHH45, Robert Butt
32 €, 7 UStd.
Sa., 10.4.10, 10-16 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

BreathWalk – Yogawalking

BreathWalk integriert rhythmisches Atmen und Gehen, Yoga und Meditation in Übungsfolgen, die eine ganze Palette wohltuender Wirkungen erzeugen: positive Stimmung, Gelassenheit, Entspannung, Erschließen des eigenen Potenzials, mehr Energie, Konzentration, geistige Klarheit ...

8164MMM50, Petra Mayer
32 €, 7 UStd.
So., 1.11.09, 11-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Bitte bringen Sie bequeme Sportschuhe und einen Snack und Getränke im Rucksack für eine kleine Pause mit.

8164NNN50, Petra Mayer
32 €, 7 UStd.
Sa., 10.10.09, 11-17 Uhr
Winterhude, Südring, Telefonzelle, Südring/Ecke Hindenburgstraße

Bitte bringen Sie einen kleinen Snack und Getränke für eine kleine Pause mit.

8164SHH50, Petra Mayer
32 €, 7 UStd.
Sa., 26.9.09, 11-17 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Bitte bringen Sie bequeme Sportschuhe und einen Snack und Getränke im Rucksack für eine kleine Pause mit.

Mit dem Großen Sonnengruß in den Tag starten

Die Vögel zwitschern, die Sonne geht auf und der Tag beginnt. Eine gute Gelegenheit für den Sonnengruß, eine beliebte Übung aus dem Yoga, um Schwung und Energie in den Körper zu bringen und die Muskeln zu dehnen. So können Sie frisch und wach in den Tag starten.

Soweit nicht anders angegeben bitte für alle Kurse mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke.

8164MMM50, Gunda Nothhorn
49 €, 11 UStd., 8 Term.,
Beginn 4.5.10
di., 8-9 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Hatha-Yoga für Ältere

Durch sanfte Entspannungsübungen lernen Sie, innere Ruhe und Gelassenheit zu entwickeln, sowie körperliche und seelische Probleme positiv zu verändern. Gerade für ältere Menschen ist Yoga sehr empfehlenswert, weil es keine besondere Fitness voraussetzt

Bitte 1-2 Wolldecken, kl. Kissen, bequeme Kleidung und Wollsocken mitbringen.

8164SBE80, Eike Johannsen
55 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 10-11.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

8164SBE81, Eike Johannsen
63 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 10-11.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

8164SBI81, Angelika Jarolim
94 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 10-11.30 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

8164SBI84, Angelika Jarolim
94 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 10-11.30 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

8164SHR81, Gunda Nothhorn
97 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 9.30-11 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

8164SHR84, Gunda Nothhorn
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 9.30-11 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Hatha-Yoga für alle ab XL

Yoga ist nur etwas für asketische, besonders gelenkige Menschen? Stimmt nicht, werden Sie in diesem Yogakurs feststellen, der speziell auf die Bedürfnisse und Möglichkeiten von etwas runderen Menschen abgestimmt ist.

Bitte 1 Wolldecke, bequeme Kleidung und Wollsocken mitbringen.

8164SBI92, Kim Mertens
47 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 17.45-19.15 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

8164SBI94, Kim Mertens
47 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 1.12.09
di., 17.45-19.15 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

8164SBI96, Kim Mertens
47 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 17.45-19.15 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

8164SBI98, Kim Mertens
47 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 30.3.10
di., 17.45-19.15 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

Kundalini-Yoga am Vormittag

Kundalini-Yoga hat wie Hatha-Yoga seinen Ursprung in Indien, es ist aber in den Bewegungsformen dynamischer. Eine typische Übungsreihe besteht aus intensiven Körperübungen, Atemübungen, einer Entspannung im Liegen und abschließend einer Meditation, z.B. mit Mantren.

Soweit nicht anders angegeben bitte für alle Kurse mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke.

8165NNN10, Sybille Stumpf
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 9.15-10.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8165NNN11, Sybille Stumpf
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 24.11.09
di., 9.15-10.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8165NNN12, Sybille Stumpf
89 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 9.15-10.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8165NNN13, Sybille Stumpf
49 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 25.5.10
di., 9.15-10.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Kundalini-Yoga am Nachmittag

Kundalini-Yoga hat wie Hatha-Yoga seinen Ursprung in Indien, es ist aber in den Bewegungsformen dynamischer. Eine typische Übungsreihe besteht aus intensiven Körperübungen, Atemübungen, einer Entspannung im Liegen und abschließend einer Meditation, z.B. mit Mantren.

Soweit nicht anders angegeben bitte für alle Kurse mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke.

8165MMM32, Susannah Ganter
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 17-18.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8165MMM34, Susannah Ganter
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 26.11.09
do., 17-18.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8165MMM36, Susannah Ganter
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 17-18.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8165MMM38, Susannah Ganter
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 15.4.10
do., 17-18.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8165SHH30, Astrid Schlüter
70 €, 20 UStd., 12 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 17-18.15 Uhr
Heimfeld, Staatl. Schule Sozialpädagogik Harburg, Alter Postweg 38, Eingang Petersweg

8165SHH31, Astrid Schlüter
70 €, 20 UStd., 12 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 17-18.15 Uhr
Heimfeld, Staatl. Schule Sozialpädagogik Harburg, Alter Postweg 38, Eingang Petersweg

Kundalini-Yoga am Abend

Kundalini-Yoga hat wie Hatha-Yoga seinen Ursprung in Indien, es ist aber in den Bewegungsformen dynamischer. Eine typische Übungsreihe besteht aus intensiven Körperübungen, Atemübungen, einer Entspannung im Liegen und abschließend einer Meditation, z.B. mit Mantren.

Soweit nicht anders angegeben bitte für alle Kurse mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke.

8165MMM40, Marie Sörensenova
111 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18.45-20.15 Uhr
Niendorf, Bürgerhaus Niendorf, Niendorfer Kirchenweg 17

8165MMM46, Marie Sörensenova
126 €, 32 UStd., 16 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18.45-20.15 Uhr
Niendorf, Bürgerhaus Niendorf, Niendorfer Kirchenweg 17

8165ROF41, Susannah Ganter
111 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 20-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8165ROF43, Susannah Ganter
89 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 20-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8165ROF44, Susannah Ganter
49 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 27.5.10
do., 20-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8165ROF46, Eike Johannsen
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18.15-19.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8165SHH45, Petra Mayer
111 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 17.9.09
do., 18-19.30 Uhr
Wilstorf, VHS-Haus Kapellenweg, Kapellenweg 63 a

8165SHH46, Petra Mayer
111 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 17.9.09
do., 19.45-21.15 Uhr
Wilstorf, VHS-Haus Kapellenweg, Kapellenweg 63 a

8165SHH47, Petra Mayer
97 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 4.2.10
do., 18-19.30 Uhr
Wilstorf, VHS-Haus Kapellenweg, Kapellenweg 63 a

8165SHH48, Petra Mayer
97 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 4.2.10
do., 19.45-21 .15Uhr
Wilstorf, VHS-Haus Kapellenweg, Kapellenweg 63 a

8165SHH50, Petra Mayer
49 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 27.5.10
do., 18-19.30 Uhr
Wilstorf, VHS-Haus Kapellenweg, Kapellenweg 63 a

8165SHH51, Petra Mayer
49 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 27.5.10
do., 19.30-21 Uhr
Wilstorf, VHS-Haus Kapellenweg, Kapellenweg 63 a

Kundalini-Yoga für Frauen

Kundalini-Yoga hat wie Hatha-Yoga seinen Ursprung in Indien, es ist aber in den Bewegungsformen dynamischer. Eine typische Übungsreihe besteht aus intensiven Körperübungen, Atemübungen, einer Entspannung im Liegen und abschließend einer Meditation, z.B. mit Mantren.

Bitte mitbringen: Decke, Kissen, warme Socken und bequeme Kleidung.

8165SHN70, Helga Hentschel
82 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 17-18.30 Uhr
Hausbruch, Schule Lange Striepen, Lange Striepen 51

8165SHN71, Helga Hentschel
82 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19-20.30 Uhr
Hausbruch, Schule Lange Striepen, Lange Striepen 51

8165SHN74, Helga Hentschel
82 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 17-18.30 Uhr
Hausbruch, Schule Lange Striepen, Lange Striepen 51

8165SHN75, Helga Hentschel
82 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19-20.30 Uhr
Hausbruch, Schule Lange Striepen, Lange Striepen 51

8165WWW70, Beatrice Koal
111 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8165WWW71, Anja Lührs
41 €, 10 UStd., 5 Term.,
Beginn 4.9.09
fr., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8165WWW72, Anja Lührs
89 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 30.10.09
fr., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8165WWW76, Beatrice Koal
111 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8165WWW77, Anja Lührs
97 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kundalini-Yoga für Ältere

Die Übungsreihen sind auf die Bewegungsfähigkeit älterer Menschen abgestimmt und können individuell angepasst werden. So haben sie z.B. die Wahl, ob Sie lieber auf dem Stuhl oder auf dem Boden arbeiten möchten.

Bitte bequeme Kleidung, Socken und eine Decke mitbringen.

8165NNN80, Susanne Schacht
57 €, 14 UStd., 8 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 16-17.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12
55+

8165NNN82, Susanne Schacht
57 €, 14 UStd., 8 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 16-17.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12
55+

8165NNN84, Susanne Schacht
57 €, 14 UStd., 8 Term.,
Beginn 3.5.10
mo., 16-17.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12
55+

8165WWW80, Susanne Schacht
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 16.30-18 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
55+

8165WWW82, Susanne Schacht
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 1.12.09
di., 16.30-18 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
55+

8165WWW84, Susanne Schacht
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 16.30-18 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
55+

8165WWW86, Susanne Schacht
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 4.5.10
di., 16.30-18 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
55+

Massage

Just for fun: Entspannungsmassagen für Paare und Freunde

Durch verschiedene Massageformen werden Anregungen zu Genuss und Entspannung mit einem Partner oder Freund gegeben. Die Teilnehmer/innen lernen Grundgriffe kennen, die sie auch zu Hause leicht anwenden können.

Der Preis und die Anmeldung gilt jeweils für eine Person. Bitte vermerken Sie bei der Anmeldung den Namen des Partners/ der Partnerin.

Bitte mitbringen: 2 Decken, 2 Kissen, ein großes Handtuch, Massageöl.

Wenn Sie mehr zum Thema wissen wollen, empfehlen wir Ihnen das VHS-Kursbuch 'Hautnah – Massage und Körperpflege'.

8180MMM00, Joachim Kudritzki
44 €, 9 UStd.
Sa., 6.11.10, 10-18 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8180MMM02, Anke Rieken
44 €, 9 UStd.
Sa., 28.11.09, 10-18 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8180MMM04, Joachim Kudritzki
44 €, 9 UStd.
Sa., 5.12.09, 10-18 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8180MMM06, Anke Rieken
58 €, 12 UStd.
Fr., 29.1.10, 18.30-21.30 Uhr
Sa., 30.1.10, 10-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8180MMM08, Joachim Kudritzki
44 €, 9 UStd.
Sa., 27.2.10, 10-18 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8180MMM09, Joachim Kudritzki
44 €, 9 UStd.
Sa., 17.4.10, 10-18 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8180NNN03, Joachim Kudritzki
44 €, 9 UStd.
So., 6.12.09, 10-18 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8180NNN04, Anke Rieken
44 €, 9 UStd.
Sa., 20.2.10, 10-17.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8180NNN05, Joachim Kudritzki
44 €, 9 UStd.
Sa., 20.3.10, 10-18 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8180ROF04, Ursula Walter
44 €, 9 UStd.
Sa., 21.11.09, 10-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8180ROF04, Ursula Walter
44 €, 9 Ustd.
Sa., 13.2.10, 10-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8180SBE00, Ursula Walter
43 €, 9 UStd.
Sa., 23.1.10, 10-18 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

8180SHH01, Anke Rieken
39 €, 8 UStd.
Sa., 14.11.09, 11-18 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

8180SHH02, Anke Rieken
49 €, 10 UStd.
Sa., 27.3.10, 10.30-17 Uhr
So., 28.3.10, 10.30-13.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

8180WWW05, Anke Rieken
44 €, 9 UStd.
So., 1.11.09, 10-17.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8180WWW06, Anja Lührs
39 €, 8 UStd.
So., 20.12.09, 11-16.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8180WWW08, Anja Lührs
44 €, 9 UStd.
So., 7.2.10, 11-17.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8180WWW09, Anja Lührs
44 €, 9 UStd.
Sa., 24.4.10, 10-17.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Fußreflexzonenmassage

Die Füße sind Spiegel unseres Wohlbefindens. Jedes Organ im Körper hat eine ihm zugeordnete Reflexzone am Fuß. Eine gezielte Massage dieser Zonen kann die Funktionen der entsprechenden Organe anregen und das gesamte Wohlbefinden positiv beeinflussen.

Bitte bequeme Kleidung, 1 Handtuch, 2 Decken, kleines Kissen und Schreibzeug mitbringen.

8182MMM02, Gertrud Benjamin
39 €, 8 UStd.
Sa., 24.10.09, 10-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Bitte viel zu trinken mitbringen!

8182NNN04, Gunnar Pfeiffer
44 €, 9 UStd.
Sa., 27.2.10, 10-18 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8182ROF01, Ursula Walter
39 €, 8 UStd.
So., 6.12.09, 10-16.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8182SBE01, Ursula Walter
38 €, 8 UStd.
So., 8.11.09, 10-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Ayurvedische – Yoga-Massage

Diese Massageform aus der indischen Naturheilmedizin Ayurveda ist eine sowohl entspannende als auch vitalisierende Wellnessmassage, die besonders bei Erschöpfungszuständen geeignet ist. Intensive Körpergewebsmassage wird mit sanften Yoga-Dehnungen verbunden. Sie lernen Grundgriffe, die Sie zu Hause leicht anwenden können.

Anmeldung nur paarweise. Preis und Anmeldung gelten jeweils für eine Person. Bitte vermerken Sie bei der Anmeldung den Namen des Partners/der Partnerin. Bitte mitbringen: 2 Decken, 2 Kissen, ein großes Handtuch, Massageöl, kleine Schale für ein ayurvedisches Pulver.

8182MMM09, Linda Marx
58 €, 12 UStd.
Sa., 20.2.10, 10-17 Uhr
So., 21.2.10, 10.30-13.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Ayurveda für den Rücken

Die indische Heilkunst Ayurveda bietet viele Möglichkeiten, um dem Rücken gestresster Großstädter eine Erholungspause zu gönnen. Neben einfachen Massagegriffen, der Aktivierung von Energiepunkten (Marmas), unterstützenden Ölen und Packungen machen Yoga- und Atemübungen den Wohlfühltag für den Rücken komplett.

Im Kurs wird mit warmen Kompressen und Ölen gearbeitet. Bitte unempfindliche Kleidung, ein älteres Handtuch, dicke Socken und eine Decke mitbringen.

8182SHH50, Jana Kage
39 €, 8 UStd.
Sa., 27.2.10, 11-17.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Ayurvedische Fußmassage

Nach einer Einführung in die Grundbegriffe des Ayurveda werden die einzelnen Massagegriffe vorgeführt und erläutert und können dann als Selbstmassage oder mit einem Partner geübt werden.

Im Kurs wird mit warmen Kompressen und Ölen gearbeitet, sodass auf passende Kleidung geachtet werden sollte. Bitte ein älteres Handtuch, dicke Socken und eine Decke mitbringen.

8182SHH51, Jana Kage
39 €, 8 UStd.
Sa., 17.4.10, 11-17.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Verwöhnende Handmassage

Eine Massage nach der Pflege der Hände ist nicht nur herrlich entspannend – sie macht auch die Haut schön elastisch und lockert verkrampfte Muskeln und Gelenke nach dem Arbeitsalltag. Die vorgestellte Massagetechnik enthält klassische Elemente (Streichen, Drücken und Strecken der Hand) und orientiert sich an den Reflexzonen. Sie ist alltagstauglich und kann als Selbst- oder Partnermassage durchgeführt werden.

8184ROF00, Lina Anita Metzger
18 €, 5 UStd.
Sa., 14.11.09, 14-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8184ROF00, Lina Anita Metzger
18 €, 5 UStd.
Sa., 20.2.10, 14-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Shiatsu

Shiatsu ist eine einfache und wirksame Massagetechnik – basierend auf der traditionellen chinesischen Medizin. Gearbeitet wird am (bekleideten) Körper – keine Selbstmassage! Shiatsu aktiviert die Selbstheilungskräfte und kann z.B. Muskelverspannungen, Kopf- und Rückenschmerzen lindern.

Bitte bequeme Kleidung, Socken und eine Decke mitbringen.

8185MMM10, Michael Dackau
63 €, 13 UStd.
Sa., 13.2.10, 11-18 Uhr
So., 14.2.10, 11-15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8185ROF02, Ute Helwich
58 €, 12 UStd.
Sa., 27.2.10, 11-17 Uhr
So., 28.2.10, 10-15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8185WWW12, Michael Dackau
63 €, 13 UStd.
Sa., 28.11.09, 11-18 Uhr
So., 29.11.09, 11-15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Shiatsu – Körperarbeit nach TCM: Intensivwoche

Shiatsu ist eine einfache und wirksame Massagetechnik. Sie erfahren, wie Sie die Energien im Körper erfühlen und mit den Händen, statt mit Nadeln wie in der Akupunktur, beinflussen können. Gleichzeitig erhalten Sie einen Einblick in das Fünf-Wandlungsphasen-Modell der traditionellen chinesischen Medizin und das Meridiansystem nach Massunaga. Gearbeitet wird auf dem Boden am bekleideten Körper.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Schreibzeug, Decke, Socken.

8185MMM04, Barbara Brüggmann
174 €, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 9.11.09 bis Fr., 13.11.09, 9.30-16.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Shiatsu – mit Farbe durch die dunkle Jahreszeit

Farben beeinflussen unsere Stimmungen. In Kombination mit Körperübungen und einfachen Massagetechniken des Shiatsu tragen sie zum freien Fluss der Lebensenergie bei und fördern die Lebensfreude in der Winterzeit. Ergänzend kommen Tipps aus der Kräuter- und Aromatherapie hinzu.

8185ROV80, *Margot Herzberg*
30 €, 5 UStd.
Fr., 13.11.09, 17.30-21 Uhr
Rahlstedt, Praxis Margot Herzberg, Am Kroog 26

Den Frühling begrüßen mit Shiatsu und Tanz

Mit einfachen Übungen der japanischen Fingerdrucktherapie und leicht zu erlernenden Tänzen aus Israel, Russland und Osteuropa werden die Schultern geöffnet, die Füße entspannt, Blockaden gelöst. Einfache Entspannungstechniken und rhythmische Bewegungen stärken unsere Mitte.

***8185ROV81**, Margot Herzberg*
30 €, 5 UStd.
Fr., 16.4.10, 17.30-21 Uhr
Rahlstedt, Praxis Margot Herzberg, Am Kroog 26

Reiki

Reiki dient dazu, den Fluss der Lebensenergie zu verstärken und ihn an bestimmte Stellen des Körpers zu lenken – bei sich und auch bei anderen. Die Anwendung ist einfach und jede/r ist dazu nach relativ kurzer Anleitung in der Lage. Der Kurs beinhaltet die erste Stufe des Systems des Reiki.

Im Kurs wird eine Umlage für Kopien von 2 € erhoben. Bitte mitbringen: Decke, Kissen und Socken.

8187MMM00, Michael Knorr
78 €, 16 UStd.
Sa., 5.12.09, 10-17 Uhr
So., 6.12.09, 10-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8187MMM04, Michael Knorr
78 €, 16 UStd.
Sa., 24.4.10, 9.30-17 Uhr
So., 25.4.10, 9.30-15.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8187ROF04, Maike Verwied
78 €, 16 UStd.
Sa., 7.11.09, 10-17 Uhr
So., 8.11.09, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8187ROF04, Maike Verwied
78 €, 16 UStd.
Sa., 20.2.10, 10-17 Uhr
So., 21.2.10, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8187SBE05, Michael Knorr
78 €, 16 UStd.
Sa., 30.1.10, 10-17 Uhr
So., 31.1.10, 10-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Reiki – Quelle des Wohlbefindens Frauenkurs

Reiki dient dazu, den Fluss der Lebensenergie zu stärken und ihn an bestimmte Stellen des Körpers zu lenken. Dies hat positive Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Im Kurs wird die erste Stufe des Reiki eingeübt, sodass jede in der Lage ist, Reiki bei sich und anderen anzuwenden.

Bitte mitbringen: Decke und Kissen.

8187SHN71, Hilke Bock
49 €, 16 UStd.
Sa., 31.10.09, 10-17 Uhr
So., 1.11.09, 10-17 Uhr
Neuwiedenthal, Mädchenclub Neuwiedenthal, Lange Striepen 7

8187SHN72, Hilke Bock
49 €, 16 UStd.
Sa., 13.2.10, 10-17 Uhr
So., 14.2.10, 10-17 Uhr
Neuwiedenthal, Mädchenclub Neuwiedenthal, Lange Striepen 7

Chinesische Massage

Tuina Anmo, auch bekannt als Akupressur, kombiniert westliche Massage mit der von Akupunkturpunkten und Meridianen. Nach einer Selbstmassage üben Sie Grundtechniken mit Ihrem Partner: Nacken, Schultern, Arme, Hände, Füße, Rücken. Weitere Themen: Kopfschmerzen, Erkältungskrankheiten.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, Handtuch, Massageöl. Bitte auf kurze Fingernägel achten.

8188MMM72, To Muoi Huynh
68 €, 14 UStd.
Sa., 31.10.09, 11-18 Uhr
So., 1.11.09, 11-16.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8188MMM73, Anke Dockendorf
73 €, 15 UStd.
Sa., 27.3.10, 10-18 Uhr
So., 28.3.10, 10-15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8188SHH70, To Muoi Huynh
34 €, 7 UStd.
Sa., 5.12.09, 10-15.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Kleingruppe mit max. 14 Teilnehmer/innen

8188SHH71, To Muoi Huynh
34 €, 7 UStd.
Sa., 3.4.10, 10-15.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Kleingruppe mit max. 14 Teilnehmer/innen

Chinesische Massage – Frauenkurs

Tuina Anmo, auch bekannt als Akupressur, kombiniert westliche Massage mit Akupunkturpunkten und Meridianen. Nach einer Selbstmassage üben Sie Grundtechniken mit Ihrem Partner: Nacken, Schultern, Arme, Hände, Füße, Rücken. Weitere Themen: Kopfschmerzen, Erkältungskrankheiten.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, Handtuch, Massageöl. Bitte auf kurze Fingernägel achten.

8188SHN72, To Muoi Huynh
25 €, 7 UStd.
Sa., 20.2.10, 10-15.30 Uhr
Neuwiedenthal, Mädchenclub Neuwiedenthal, Lange Striepen 7

Einführung in die Cranio-Sacrale Körperarbeit

Die Cranio-Sacrale Körperarbeit wurde 1930 von dem amerikanischen Osteopathen Dr. William G. Sutherland entwickelt. In Einzel- und Partnerübungen üben Sie, den Cranio-Sacralen Puls wahrzunehmen. Sie lernen einfache Techniken, die Sie bei sich selbst und anderen anwenden können, um Spannungen zu lösen und Stress zu mindern.

Gearbeitet wird am bekleideten Körper. Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

8189MMM00, Holger Petersen
39 €, 8 UStd.
Sa., 21.11.09, 14-17 Uhr
So., 22.11.09, 10.30-13.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8189ROF02, Holger Petersen
39 €, 8 UStd.
Sa., 27.3.10, 10-14 Uhr
So., 28.3.10, 10-14 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8189SBE02, Holger Petersen
38 €, 8 UStd.
Sa., 31.10.09, 14-17 Uhr
So., 1.11.09, 10.30-13.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

8189SHH00, Holger Petersen
39 €, 8 UStd.
Sa., 30.1.10, 10-14 Uhr
So., 31.1.10, 10-14 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Cranio-Sacrale Übungen für Kopf und Rücken

Die Cranio-Sacrale Osteopathie löst sanft und manuell Blockaden im Körper, die entstehen können, wenn das Pulssystem der Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit zwischen cranium (Schädel) und sacrum (Kreuzbein) aus dem Gleichgewicht gerät. Sie stärkt die Körperwahrnehmung und aktiviert die Selbstheilungskräfte. Sie lernen einfache Einzel- und Partnerübungen, die dem Rücken gut tun und Kopfschmerzen oder Migräne lindern.

Gearbeitet wird am bekleideten Körper. Bitte bequeme Kleidung, Socken und eine Decke mitbringen.

8189MMM02, Christina Klein
28 €, 6 UStd.
So., 28.2.10, 10-15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8189ROF02, Christina Klein
28 €, 6 UStd.
So., 15.11.09, 10-15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

(Anzeige Budnikowsky)

Gymnastik und Fitness

Funktionelle Gymnastik

Der Beckenboden
Training für die 'sinnliche' Mitte

Der Beckenboden ist unsere sinnliche Mitte. Seine Anatomie und die Bedeutung der Muskulatur als Stützfunktion für innere Organe und Rücken werden besprochen. Vermittelt werden Übungen zur verbesserten Wahrnehmung, Kräftigung und Entspannung der Beckenbodenmuskulatur.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke.

8201MMM00, Miriam Wessels
18 €, 4 UStd.
Fr., 4.12.09, 18-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8201MMM05, Miriam Wessels
18 €, 4 UStd.
Fr., 23.4.10, 18-21 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8201ROF01, Cornelia Schult
94 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 16.15-17.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8201ROF02, Cornelia Schult
63 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 9.11.09
mo., 10-11.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8201ROF03, Cornelia Schult
63 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 10-11.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8201ROF05, Cornelia Schult
94 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 16.15-17.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8201ROF06, Cornelia Schult
47 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 1.6.10
di., 16.15-17.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8201WWW02, Miriam Wessels
18 €, 4 UStd.
Fr., 22.1.10, 18-21 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Beckenboden- und Bauchmuskeltraining 50+

Im Kurs werden Aufbau und Funktion des Beckenbodens erklärt und Übungen zur Kräftigung und Entspannung sowie zur verbesserten Wahrnehmung der Beckenbodenmuskulatur vermittelt. Gezielte Übungen zur Stärkung der Bauchmuskulatur ergänzen die Stunde. Denn: Bereits regelmäßiges leichtes Training sorgt für ein besseres Wohlgefühl der Körpermitte.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke und ein kleines Kissen

8201SHR02, Gertrud Benjamin
94 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 2.10.09
fr., 9.30-11 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

8201SHR03, Gertrud Benjamin
94 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 9.30-11 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Bewegung ohne Belastung

Durch angemessene Kräftigungs- und Ausdauerübungen stärken wir die Leistungsfähigkeit und beugen so gezielt Verschleißerscheinungen, Knorpelschäden und einer Gefährdung von Rücken, Hüft- und Kniegelenken vor. Die individuelle Förderung jedes Teilnehmenden unter Berücksichtigung der jeweiligen eigenen Möglichkeiten steigert das Wohlbefinden, hilft zur Selbsthilfe – und macht Spaß!

8202ROF01, Ghasem Spili
103 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.30-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8202ROF03, Ghasem Spili
103 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.45-21.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Osteoporose-Gymnastik

Gemeinsam und mit viel Spaß wollen wir unseren Körper beweglich und geschmeidig halten. Durch angemessene Kräftigungs- und Ausdauerübungen stärken wir die Leistungsfähigkeit im Alter und beugen so gezielt Verschleißerscheinungen durch Osteoporose vor.

8203ROF01, Gesine Bartels
111 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.9.09
mi., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
55+

8203ROF02, Gesine Bartels
111 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 16.9.09
mi., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
55+

8203ROF03, Gesine Bartels
103 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 3.2.10
mi., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
55+

8203ROF04, Gesine Bartels
103 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 3.2.10
mi., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
55+

8203ROF05, Gesine Bartels
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 26.5.10
mi., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
55+

8203ROF06, Gesine Bartels
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 26.5.10
mi., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183
55+

Rücken und Wirbelsäule

Rückhalt – die Wirbelsäule trainieren

Ein ruhiges Training zur Stärkung des Rückens. Mit Basisinformationen, funktioneller Rückengymnastik, Wahrnehmungsübungen und wohltuender Entspannung. Rückenschmerzen wird vorgebeugt, die Bewegungen im Alltag werden insgesamt ökonomischer und leichter.

Ohne Herzkreislauftraining.

Begleitend zum Kurs können Sie im Buchhandel das VHS–Kursbuch 'Rückhalt – die Wirbelsäule trainieren', Ernst-Klett-Verlag, erwerben.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Socken, ein Handtuch.

8211ROR00, Ursula Walter
84 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 17.30-19 Uhr
Rahlstedt, Schule Brockdorffstraße, Brockdorffstraße 64

8211ROR01, Ursula Walter
84 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 17.30-19 Uhr
Rahlstedt, Schule Brockdorffstraße, Brockdorffstraße 64

Wirbelsäulenfitness

Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Mobilisierung der gesamten Wirbelsäulenmuskulatur zur Musik durchgeführt, machen Spaß und trainieren nebenbei Ausdauer, Fitness, Koordination und Gleichgewicht. Am Ende folgt ein Entspannungsteil.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Sportschuhe.

8212MMM02, Anke Fuhlendorf
118 €, 30 UStd., 15 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 20-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8212MMM05, Frauke Jalaß
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 5.11.09
do., 18.50-20.20 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8212MMM07, Anke Fuhlendorf
89 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 20-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8212MMM10, Frauke Jalaß
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18.50-20.20 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8212MMM13, Anke Fuhlendorf
65 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 31.5.10
mo., 20-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8212MMM16, Frauke Jalaß
65 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 3.6.10
do., 18.50-20.20 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8212SBE01, Stefanie-Ellen Bergold
63 €, 16 UStd., 12 Term.,
Beginn 15.9.09
di., 17-18 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

8212SBE02, Stefanie-Ellen Bergold
63 €, 16 UStd., 12 Term.,
Beginn 12.1.10
di., 17-18 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

8212SBE03, Stefanie-Ellen Bergold
55 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 27.4.10
di., 17-18 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

8212SBI01, Maren Goihl
97 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18.45-20.15 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

8212SBI02, Maren Goihl
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 27.1.10
mi., 18.45-20.15 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

8212SBI04, Maren Goihl
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.4.10
mi., 18.45-20.15 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

8212SHH01, Karl-Heinz Sievers
102 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 14.9.09
mo., 19.45-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Kurs findet auch in den Schulferien statt.

8212SHH02, Karl-Heinz Sievers
102 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 19.45-21.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Kurs findet auch in den Schulferien statt.

8212WWW50, Sophia Wahdat
89 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8212WWW52, Sophia Wahdat
89 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8212WWW54, Sophia Wahdat
49 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 27.5.10
do., 11.15-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8214ROF04, Dr. Claudia Langer
32 €, 8 UStd., 4 Term.,
Beginn 2.9.09
mi., 19.15-20.45 Uhr
Wandsbek, Königsländer Schule , Walddörfer Straße 91

8214ROF06, Dr. Claudia Langer
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 19.15-20.45 Uhr
Wandsbek, Königsländer Schule , Walddörfer Straße 91

8214ROF07, Dr. Claudia Langer
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 19.15-20.45 Uhr
Wandsbek, Königsländer Schule , Walddörfer Straße 91

8214ROF09, Dr. Claudia Langer
57 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 26.5.10
mi., 19.15-20.45 Uhr
Wandsbek, Königsländer Schule , Walddörfer Straße 91

Wirbelsäulengymnastik

Eine gezielte Gymnastik zur Kräftigung, Dehnung und Mobilisierung der gesamten Wirbelsäulenmuskulatur. Mit einem Lockerungs- und Entspannungsteil. Überdies Hinweise und Übungen zu rückengerechter Haltung und Bewegung, z.B. beim Bücken, Heben und Sitzen.

Begleitend zum Kurs können Sie in den Geschäftsstellen der VHS das VHS-Kursbuch 'Rückhalt – die Wirbelsäule trainieren' erwerben.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Socken, ein Handtuch.

8214NNN02, Bettina Kurtz
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 17.30-19 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8214NNN04, Andrea Wirth
57 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 10.11.09
di., 15-16 Uhr
City Nord, Postbank Hamburg PRO ISS, Überseering 26

8214NNN06, Bettina Kurtz
81 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 18.1.10
mo., 17.30-19 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8214NNN08, Andrea Wirth
57 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 23.2.10
di., 15-16 Uhr
City Nord, Postbank Hamburg PRO ISS, Überseering 26

8214NNN10, Bettina Kurtz
73 €, 18 UStd., 9 Term.,
Beginn 26.4.10
mo., 17.30-19 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8214ROF05, Annette Schwörer
48 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 1.6.10
di., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8214ROW01, Annette Schwörer
98 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

Bitte eine Gymnastikmatte mitbringen.

8214ROW03, Annette Schwörer
84 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

Bitte eine Gymnastikmatte mitbringen.

Gesunder Rücken nach Brügger

Mit der Haltungs- und Bewegungsschulung nach Brügger lernen Sie die 'aufrechte Körperhaltung'. Um beschwerdefrei in Ihrem Alltag mit Arbeit, Sport und Spiel zu bleiben, werden Sie durch gezielte Übungen in die Lage versetzt die Statik Ihres Körpers positiv zu korrigieren, sowie möglicherweise vorhandene Muskelverspannungen zu lösen.

Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe mitbringen.

Kosten für die Kursunterlagen in Höhe von 3 € sind an den Kursleiter zu zahlen.

8230SBE02, Holger Pommerenk
49 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 18-19.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Gesunder Rücken – auf Basis von Bartenieff

Dieses Bewegungsangebot basiert auf Übungen der amerikanischen Physiotherapeutin Irmgard Bartenieff und aktiviert die im Alltag oft vernachlässigte Tiefenmuskulatur. Die darüberliegenden Muskelschichten werden so entlastet und entspannt. Unsere Bewegungen werden leichter und ökonomischer.

8231WWW03, Bettina Kurtz
109 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8231WWW05, Bettina Kurtz
109 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8231WWW06, Bettina Kurtz
32 €, 8 UStd., 4 Term.,
Beginn 15.6.10
di., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Gutes für den Rücken

Eine gezielte Gymnastik zur Kräftigung, Dehnung und Mobilisierung der gesamten Wirbelsäulenmuskulatur. Mit einem Lockerungs- und Entspannungsteil. Überdies Hinweise und Übungen zu rückengerechter Haltung und Bewegung, z.B. beim Bücken, Heben und Sitzen.

Bitte bequeme Sportkleidung mitbringen.

8232ROF01, Heike Schmelzeisen
86 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8232ROF02, Heike Schmelzeisen
72 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8232ROF03, Heike Schmelzeisen
44 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 28.5.10
fr., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8232SHH01, Astrid Schlüter
76 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18-19.30 Uhr
Heimfeld, Staatl. Schule Sozialpädagogik
Harburg, Alter Postweg 38, Eingang Petersweg

8232SHH02, Astrid Schlüter
76 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 16.2.10
di., 18-19.30 Uhr
Heimfeld, Staatl. Schule Sozialpädagogik
Harburg, Alter Postweg 38, Eingang Petersweg

8232WWW05, Ingrid Lienert
74 €, 22 UStd., 13 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18-19.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8232WWW07, Ingrid Lienert
60 €, 18 UStd., 13 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 9.30-10.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8232WWW09, Ingrid Lienert
67 €, 20 UStd., 12 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18-19.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8232WWW10, Ingrid Lienert
54 €, 16 UStd., 12 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 9.30-10.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8232WWW11, Ingrid Lienert
31 €, 8 UStd., 6 Term.,
Beginn 2.6.10
mi., 9.30-10.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8232WWW12, Ingrid Lienert
35 €, 9 UStd., 5 Term.,
Beginn 7.6.10
mo., 18-19.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Entspannte Schultern – gelöster Nacken

Sie lernen phantasievolle und wirksame Übungen gegen schmerzhafte Verspannungen in Schultern und Nacken kennen, die auf der Franklin-Methode® aus der Schweiz basieren. Mit fließenden Bewegungen und mentaler Vorstellungskraft können Sie körperliche Entspannung und innere Ruhe erreichen.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke mitbringen.

8233NNN05, Dagmar Helen Ewert
33 €, 7 UStd.
Sa., 23.1.10, 11-17 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8233SBE03, Dagmar Helen Ewert
33 €, 7 UStd.
Sa., 5.12.09, 11-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

8233SHH08, Dagmar Helen Ewert
33 €, 7 UStd.
Sa., 24.4.10, 11-17 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung

Traditionelle asiatische Kampfkünste und effektive Selbstverteidigungstechniken werden miteinander kombiniert. Durch Abwehrübungen und mentale Trainingseinheiten gelingt die Veränderung von Angst- und Panikverhalten. Wahrnehmungsschulung ermöglicht eine realistische Situationseinschätzung und situationsangemessene Gegenwehr.

8241MMM01, Jens Hering
50 €, 12 UStd.
Fr., 9.10.09, 18-20.15 Uhr
Sa., 10.10.09, 10-17.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

8241NNN03, Jens Hering
50 €, 12 UStd.
Fr., 4.12.09, 18-20.15 Uhr
Sa., 5.12.09, 10-17.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8241NNN03, Jens Hering
50 €, 12 UStd.
Fr., 23.4.10, 18-20.15 Uhr
Sa., 24.4.10, 10-17.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Shinson Hapkido – Bewegung für das Leben: für Anfänger/innen

Shinson Hapkido wurde aus traditionellen Kampf-, Bewegungs- und Heilkünsten Koreas entwickelt. Für eine gesunde Entwicklung von Körper und Geist. Für Menschen jeden Alters erlernbar. Gesundheitstraining für Fitness, Selbsterfahrung, Selbstverteidigung, Meditation, Atemschule und Spaß.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

8243NNN04, Jens Hering
70 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 18-19.30 Uhr
Langenhorn, Haus der Jugend, Eberhofstieg 22

8243NNN05, Jens Hering
70 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 18-19.30 Uhr
Langenhorn, Haus der Jugend, Eberhofstieg 22

Shinson Hapkido – Bewegung für das Leben: für Fortgeschrittene

Für die Teilnahme an diesem Kurs sollten Sie Vorerfahrungen mit Shinson Hapkido mitbringen.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

8243NNN51, Jens Hering
70 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18.30-20 Uhr
Langenhorn, Haus der Jugend, Eberhofstieg 22

8243NNN52, Jens Hering
70 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18.30-20 Uhr
Langenhorn, Haus der Jugend, Eberhofstieg 22

Aikido – Gewaltfreier Weg zur Selbstverteidigung

Japanische Kampfkunst mit meditativem, bewegungstherapeutischem und unbedingt aggressionslosem Charakter. Ein Ganzkörpertraining mit meist harmonischen Kreis- und Spiralbewegungen in friedvoller Übungsatmosphäre.

Bitte bequeme Kleidung und Badelatschen mitbringen. Auf der Matte wird barfuß geübt.

8244SHH01, Stefan Diercks
69 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 18-20 Uhr
Harburg Mitte, Schule Bunatwiete, Bunatwiete 20

Kooperation mit dem Aikido-Club Harburg e.V.

8244SHH02, Stefan Diercks
69 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18-20 Uhr
Harburg Mitte, Schule Bunatwiete, Bunatwiete 20

Kooperation mit dem Aikido-Club Harburg e.V.

Fitness

Pilates Schnupperworkshop

Vielleicht möchten auch Sie Pilates einfach mal ausprobieren. Dieser Wochenendworkshop gibt Ihnen Gelegenheit dieses sanfte Körpertraining mit Elementen aus Yoga, Tanz und asiatischen Kampfkünsten kennenzulernen, in dem die tiefliegenden Muskelgruppen, vor allem die des Körperzentrums, angesprochen werden. Eine wohltuende Kombination aus bewusster Atmung, fließenden Bewegungen, Kraft und Beweglichkeit.

8250WWW30, Bettina Claußen
27 €, 4 UStd.
Sa., 7.11.09, 14.15-17.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Pilates

Ein sanftes Körpertraining mit Elementen aus Yoga, Tanz und asiatischen Kampfkünsten, in dem die tiefliegenden Muskelgruppen, vor allem die des Körperzentrums, angesprochen werden. Eine wohltuende Kombination aus bewusster Atmung, fließenden Bewegungen, Kraft und Beweglichkeit.

Bitte sportl., bequeme Kleidung und ein Handtuch oder Decke mitbringen.

8251MMM03, Eva Biskup
75 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 20.30-22 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8251MMM05, Danah Finke
89 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 17.30-19 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8251MMM09, Eva Biskup
75 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 3.12.09
do., 20.30-22 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8251MMM17, Danah Finke
89 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 15.1.10
fr., 17.30-19 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8251MMM20, Eva Biskup
75 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 4.3.10
do., 20.30-22 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8251MMM24, Eva Biskup
50 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 27.5.10
do., 20.30-22 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8251MMM26, Danah Finke
45 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 28.5.10
fr., 17.30-19 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8251NNN03, Ingrid Stamp-Czieslik
95 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 9.30-11 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8251NNN05, Tanja Salenz
89 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18.15-19.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8251NNN07, Diana van Zon
89 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18.30-20 Uhr
Langenhorn, Ev.-luth. Kirchengemeinde Eirene, Willersweg 31

8251NNN08, Anke Olmeo
75 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 9.11.09
mo., 16-17.30 Uhr
City Nord, Postbank Hamburg PRO ISS, Überseering 26

8251NNN08, Ingrid Stamp-Czieslik
89 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 9.30-11 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8251NNN10, Tanja Salenz
89 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18.15-19.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8251NNN14, Diana van Zon
89 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18.30-20 Uhr
Langenhorn, Ev.-luth. Kirchengemeinde Eirene, Willersweg 31

8251NNN16, Anke Olmeo
75 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.2.10
mo., 16-17.30 Uhr
City Nord, Postbank Hamburg PRO ISS, Überseering 26

8251NNN24, Ingrid Stamp-Czieslik
37 €, 10 UStd., 5 Term.,
Beginn 2.6.10
mi., 9.30-11 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8251NNN26, Tanja Salenz
45 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 2.6.10
mi., 18.15-19.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8251NNN28, Diana van Zon
45 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 2.6.10
mi., 18.30-20.30 Uhr
Langenhorn, Ev.-luth. Kirchengemeinde Eirene, Willersweg 31

8251ROF03, Diana van Zon
89 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8251ROF04, Maren Goihl
89 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 16.30-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8251ROF08, Diana van Zon
89 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8251ROF09, Maren Goihl
75 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 16.30-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8251ROF16, Maren Goihl
45 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 28.5.10
fr., 16.30-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8251ROF11, Annette Schwörer
45 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 1.6.10
di., 19.30-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8251ROF10, Diana van Zon
45 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 1.6.10
di., 11.15-12.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8251ROW02, Annette Schwörer
84 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.30-21 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

Bitte eine Gymnastikmatte mitbringen.

8251ROW06, Annette Schwörer
84 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.30-21 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

Bitte eine Gymnastikmatte mitbringen.

8251SBE01, Eike Johannsen
84 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 20-21.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

8251SBE02, Eike Johannsen
84 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 20-21.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

8251SBE05, Eike Johannsen
42 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 2.6.10
mi., 20-21.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

8251SBI07, Maren Goihl
57 €, 16 UStd., 12 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 17-18 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter
Hauptstr. 69a

8251SBI08, Maren Goihl
50 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 27.1.10
mi., 17-18 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter
Hauptstr. 69a

8251SBI09, Maren Goihl
50 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.4.10
mi., 17-18 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter
Hauptstr. 69a

8251SHH02, Susanne Schumann
102 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 17.30-19 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

8251SHH03, Susanne Schumann
95 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 17.30-19 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

8251SHH04, Susanne Schumann
50 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 25.5.10
di., 17.30-19 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

8251WWW06, Bianca Nagel
70 €, 19 UStd., 14 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 9-10 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8251WWW08, Andrea Wirth
82 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 2.11.09
mo., 9.45-11.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8251WWW10, Andrea Wirth
89 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 9.45-11.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8251WWW14, Bianca Nagel
75 €, 20 UStd., 15 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 9-10 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8251WWW20, Andrea Wirth
45 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 14.6.10
mo., 9.45-11.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Pilates – für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Für Teilnehmende, die bereits ca. 1 Semester an Pilates teilgenommen haben oder vergleichbare Vorerfahrung mitbringen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken, Decke.

8251SHH41, Susanne Schumann
102 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.15-20.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

8251SHH43, Susanne Schumann
95 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.15-20.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

8251SHH44, Susanne Schumann
50 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 25.5.10
di., 19.15-20.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Pilates – für Fortgeschrittene

Für Teilnehmende, die bereits ca. 2 Semester an Pilates teilgenommen haben oder vergleichbare Vorerfahrung mitbringen.

Bitte sportl. bequeme Kleidung mitbringen.

8252NNN06, Tanja Salenz
89 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 20-21.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8252NNN12, Tanja Salenz
89 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 20-21.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8252NNN18, Tanja Salenz
45 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 2.6.10
mi., 20-21.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8252ROF51, Diana van Zon
89 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8252ROF53, Diana van Zon
89 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8252ROF54, Diana van Zon
45 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 1.6.10
di., 9.30-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8252WWW10, Andrea Wirth
89 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 11.30-13 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8252WWW12, Bianca Nagel
75 €, 20 UStd., 15 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 10-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8252WWW17, Andrea Wirth
89 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 11.30-13 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8252WWW19, Bianca Nagel
75 €, 20 UStd., 15 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 10-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8252WWW23, Andrea Wirth
45 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 14.6.10
mo., 11.30-13 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8252WWW26, Bianca Nagel
29 €, 8 UStd., 6 Term.,
Beginn 1.7.10
do., 10-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Pilates und Qi Gong

In diesem Kurs ergänzen sich Übungen aus Pilates und Qigong zu einem ganzheitlichen Training. Pilatesübungen sprechen intensiv die Muskeln des Körperzentrums an, so werden besonders Beckenboden und Bauchmuskulatur gekräftigt. Harmonisierende Qigong-Dehnübungen ergänzen das Körpertraining.

Bitte sportliche, bequeme Kleidung mitbringen.

8253WWW90, Ingrid Stamp-Czieslik
95 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8253WWW92, Ingrid Stamp-Czieslik
89 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8253WWW94, Ingrid Stamp-Czieslik
37 €, 10 UStd., 5 Term.,
Beginn 3.6.10
do., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Pilates und Qi Gong für den Beckenboden

Eine gut ausgebildete Beckenboden- und Bauchmuskulatur ist für die aufrechte Haltung, freie Beweglichkeit und Atmung nötig. Mit abwechslungsreich aufeinander abgestimmten Übungen aus Pilates und Qi Gong können Sie Ihre Muskeln aufbauen, die Achtsamkeit für Ihren Körper schulen und Probleme im Beckenboden positiv beeinflussen. Pilates findet vorwiegend am Boden statt, die Übungen kräftigen und mobilisieren. Die entspannenden Übungen des Qi Gong werden im Sitzen, Stehen und Gehen ausgeführt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Schreibzeug, Decke, Gymnastikschuhe.

8254MMM03, Ingrid Stamp-Czieslik, Ulla Fels
174 €, 40 UStd., 5 Term.,
Mo., 5.7.10 bis Fr., 9.7.10, 9.30-16.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

8254ROF04, Ingrid Stamp-Czieslik, Ulla Fels
70 €, 16 UStd.
Sa., 24.10.09, 11-18 Uhr
So., 25.10.09, 11-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8254SBE06, Ingrid Stamp-Czieslik, Ulla Fels
70 €, 16 UStd.
Sa., 10.4.10, 10-17 Uhr
So., 11.4.10, 10-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

NIA – Tanz für Körper, Geist und Seele Schnupperabend

NIA, ein ganzheitliches Fitnesskonzept aus den USA, verbindet Elemente aus Tanz, Yoga, asiatischen Kampfsportarten und Aerobic zu fließenden natürlichen Bewegungen. Balance, Beweglichkeit, Elastizität und Kraft werden trainiert, eigene Ausdrucksmöglichkeiten und Lebensfreude entfaltet.

8255ROF09, Kristiane Schulz
8 €, 2 UStd.
Mi., 10.2.10, 20-21.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

NIA – Tanz für Körper, Geist und Seele

NIA, ein ganzheitliches Fitnesskonzept aus den USA, verbindet Elemente aus Tanz, Yoga, asiatischen Kampfsportarten und Aerobic zu fließenden natürlichen Bewegungen. Balance, Beweglichkeit, Elastizität und Kraft werden trainiert, eigene Ausdrucksmöglichkeiten und Lebensfreude entfaltet.

8255ROF11, Kristiane Schulz
42 €, 11 UStd., 8 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 20-21 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8255WWW10, Christine Lunau
46 €, 12 UStd., 9 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 20.45-21.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
Kleingruppenkurs bis 12 Teilnehmer/innen

8255WWW12, Christine Lunau
46 €, 12 UStd., 9 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 20.45-21.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
Kleingruppenkurs bis 12 Teilnehmer/innen

8255WWW13, Christine Lunau
32 €, 8 UStd., 6 Term.,
Beginn 31.5.10
mo., 20.45-21.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
Kleingruppenkurs bis 12 Teilnehmer/innen

Gyrokinesis

Gyrokinesis, ein ganzheitliches Bewegungskonzept, vereint fernöstliches Wissen von Körperenergie mit moderner Bewegungslehre. Fließende, runde Bewegungen – mehrdimensional um die eigene Achse (auf dem Hocker) – dehnen und mobilisieren, kombiniert mit synchroner Atemtechnik, den ganzen Körper.

Gyrokinesis empfehlen wir – zum Kennenlernen – insbesondere allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Pilateskurse.

Bitte sportl., bequeme Kleidung mitbringen.

8256ROF09, Bettina Preuschoff
34 €, 8 UStd.
So., 25.4.10, 10-17 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Body in Balance

Ein sanftes und ausgewogenes Workout, in dem Elemente aus dem Yoga, Tai Chi, Qi Gong, Pilates sowie der funktionellen Gymnastik zu einem abwechslungsreichen Ganzkörpertraining verbunden werden. Neben der Kräftigung der Muskulatur werden Ausdauer, Beweglichkeit, Gleichgewicht, Koordination sowie Konzentration geschult. Übungen zur Körperwahrnehmung und einer bewussten Atemführung können helfen, ein stärkeres Gespür für den eigenen Körper und die gesamte Körperhaltung zu entwickeln. Jede Stunde schließt mit einer Entspannungsphase ab.

Bitte sportl., bequeme Kleidung mitbringen.

8257WWW03, Dagmar Joosten
75 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8257WWW04, Dagmar Joosten
75 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8257WWW05, Dagmar Joosten
46 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 31.5.10
mo., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Zen-Gymnastik

Zen-Gymnastik – eine ganzheitliche Trainingsmethode mit uralter Tradition, die Bewegung und Entspannung beinhaltet. Grundlage sind langsame und bewusste Übungen, die sowohl im Stand als auch auf der Matte ausgeführt werden.

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, ein Handtuch und etwas zu trinken.

8260MMM02, Dörte Zingel
30 €, 8 UStd., 6 Term.,
Beginn 12.3.10
fr., 19.30-20.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Kurs findet auch in den Hamburger Frühjahrsferien statt.

8260NNN01, Eva Biskup
30 €, 8 UStd., 6 Term.,
Beginn 5.11.09
do., 18.45-19.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8260NNN02, Eva Biskup
30 €, 8 UStd., 6 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 18.45-19.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8260NNN03, Eva Biskup
30 €, 8 UStd., 6 Term.,
Beginn 27.5.10
do., 18.45-19.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Zen-Gymnastik zum Kennenlernen

Zen-Gymnastik – eine ganzheitliche Trainingsmethode mit uralter Tradition, die Bewegung und Entspannung beinhaltet. Grundlage sind langsame und bewusste Übungen, die sowohl im Stand als auch auf der Matte ausgeführt werden.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, ein Handtuch und etwas zu trinken.

8260SHH01, Dörte Zingel
15 €, 4 UStd., 3 Term.,
Beginn 19.1.10
di., 17.30-18.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Wellness-Workout

Ein ausgewogenes intensives Training zur Kräftigung der Muskulatur, Körperwahrnehmung und Verbesserung der Körperbalance. Übungen aus Pilates, Yoga und Stretching fließen in dieses Workout mit ein. Eine Entspannungsphase oder Atemübungen runden das Programm ab.

Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, dicke Socken und ein Handtuch.

8260SBE02, Eike Johannsen
30 €, 8 UStd., 6 Term.,
Beginn 5.11.09
do., 17.45-18.45 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

8260SBE04, Eike Johannsen
30 €, 8 UStd., 6 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 17.45-18.45 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

8260SBE05, Eike Johannsen
30 €, 8 UStd., 6 Term.,
Beginn 27.5.10
do., 17.45-18.45 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Die alternative Mittagspause: Get fit and relax!

Tanken Sie Energie für den zweiten Teil Ihres Arbeitstages. Einfache, gezielte und wohltuende Übungen kompensieren mögliche einseitige Belastung am Arbeitsplatz, schützen vor Verspannungen im Rücken und Nacken und kurbeln den Kreislauf an. Die Entspannungsübungen verbessern Reaktionsvermögen und Leistung.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung.

8260MMM03, Susanne Schumann
40 €, 11 UStd., 8 Term.,
Beginn 9.11.09
mo., 12.30-13.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8260MMM05, Susanne Schumann
40 €, 11 UStd., 8 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 12.30-13.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8260MMM06, Susanne Schumann
40 €, 11 UStd., 8 Term.,
Beginn 10.5.10
mo., 12.30-13.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Powern und Chillen Schnupperkurs

Vor dem ersehnten Wochenende nochmal so richtig zu Höchstform auflaufen, sich ausagieren, innere Spannungen abbauen, den Körper und die Kraft spüren, positive Energien aufbauen, ins Cool-Down gleiten, sich dehnen und strecken, zur Belohnung chillen, runterkommen, abschalten, auf der Matte relaxen bei Entspannungsmusik, vielleicht träumen ... mit freiem Kopf, gelöst und gut gelaunt nach Hause oder auf den Zwutsch gehen.

8260SHH03, Ann-Christin Steinebach
22 €, 6 UStd., 3 Term.,
Beginn 2.10.09
fr., 18.15-19.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Powern und Chillen

Vor dem ersehnten Wochenende nochmal so richtig zu Höchstform auflaufen, sich ausagieren, innere Spannungen abbauen, den Körper und die Kraft spüren, positive Energien aufbauen, ins Cool-Down gleiten, sich dehnen und strecken, zur Belohnung chillen, runterkommen, abschalten, auf der Matte relaxen bei Entspannungsmusik, vielleicht träumen ... mit freiem Kopf, gelöst und gut gelaunt nach Hause oder auf den Zwutsch gehen.

8260SHH04, Ann-Christin Steinebach
58 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 6.11.09
fr., 18.15-19.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

8260SHH05, Ann-Christin Steinebach
58 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 19.2.10
fr., 18.15-19.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Fit für den Tatort - Bewegung und Entspannung am Sonntagabend

In den ersten 60 Minuten geht es um ein Kraft- und Ausdauertraining, anschließend folgt eine halbstündige progressive Muskelentspannung. Stress und Nervosität werden reduziert, Körper und Geist können entspannen. Sie sind bereit für den abendlichen Krimi und blicken gelassen der nächsten Woche entgegen.

8260NNN05, Dörte Zingel
50 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 8.11.09
so., 17.30-19 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8260NNN06, Dörte Zingel
50 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 17.1.10
so., 17.30-19 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8260NNN07, Dörte Zingel
50 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 28.3.10
so., 17.30-19 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8260NNN08, Dörte Zingel
50 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 30.5.10
so., 17.30-19 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Moves – Fitnesstraining

Ein 'Allroundfitnesstraining' mit einem Warmup-Teil, einem dynamischen Ausdauertraining für Konditionsaufbau und Fettabbau, mit anschließendem Stretching sowie Bodenübungen für Beweglichkeit und Kräftigung und Entspannung zum Schluss. Das Ganze bei Spaß und Musik.

8261ROF01, Heike Schmelzeisen
82 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8261ROF02, Heike Schmelzeisen
76 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 1.2.10
mo., 18-19.30 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8261ROF03, Heike Schmelzeisen
52 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 7.6.10
mo., 18-19.30 Uhr
FARMSEN, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8261SBE02, Sieghard Bogumil
64 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 19.15-20.45 Uhr
LOHBRÜGGE, Schule Leuschnerstraße, Turnhalle, Leuschnerstr. 13

8261SBE03, Sieghard Bogumil
77 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 27.1.10
mi., 19.15-20.45 Uhr
LOHBRÜGGE, Schule Leuschnerstraße, Turnhalle, Leuschnerstr. 13

Im Anschluss an diesen Kurs ist ein Ski-Wochenende geplant.

8261SHH01, Kim Mertens
58 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 30.10.09
fr., 18-19.30 Uhr
FINKENWERDER, Gesamtschule Finkenwerder, Norderschulweg 14

8261SHH02, Kim Mertens
58 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 18-19.30 Uhr
FINKENWERDER, Gesamtschule Finkenwerder, Norderschulweg 14

8261SHH03, Kim Mertens
44 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 28.5.10
fr., 18-19.30 Uhr
FINKENWERDER, Gesamtschule Finkenwerder, Norderschulweg 14

8261WWW03, Ute Bartosch
66 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19.30-21 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8261WWW04, Ute Bartosch
47 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 14.1.10
do., 19.30-21 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8261WWW05, Ute Bartosch
47 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 25.3.10
do., 19.30-21 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8261WWW07, Ute Bartosch
47 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 27.5.10
do., 19.30-21 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Powergymnastik

Mit Musik und Spaß trainieren Sie Ihre Muskulatur und verbessern Ihre Figur. Die Haltung wird verbessert und Fett in Muskelmasse umgewandelt. Sie steigern Ihre Fettverbrennung und senken so allmählich Ihr Gewicht.

8261WWW08, Katrin Sönnichsen
58 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 5.11.09
do., 9.30-11 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8261WWW10, Katrin Sönnichsen
58 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 9.30-11 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Fitness und Aerobic

Auf ein kurzes Warm-up folgt ein Aerobic-Teil zum Training von Herz und Kreislauf. Anschließend geht es auf dem Boden mit einem Workout weiter. Trainiert werden Bauch, Beine und Po sowie die Schulter-, Nacken- und Rückenmuskulatur. Teilweise wird mit kleinen Hanteln gearbeitet. Entspannung schließt die Stunde ab.

8262SHH01, Karl-Heinz Sievers
69 €, 19 UStd., 14 Term.,
Beginn 14.9.09
mo., 18.30-19.30 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Der Kurs findet auch in den Schulferien statt.

8262SHH03, Karl-Heinz Sievers
69 €, 19 UStd., 14 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18.30-19.30 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Der Kurs findet auch in den Schulferien statt.

Fitness für alle

Bewegung zum Ausgleich von Berufs- und Alltagsarbeit: mit Übungen zur Lockerung, Dehnung und Entspannung als auch zur Mobilisierung und Kräftigung der Wirbelsäulen- und Bauchmuskulatur. Leichtes Training – auch zur Stärkung des Kreislaufs. Teilweise mit Musik, Geräten und Spielen.

Bitte Turnschuhe, Handtuch und etwas zu trinken mitbringen.

8262ROF05, Barbro Dondera
89 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19-20.30 Uhr
VOLKSDORF, Walddörfer Gymnasium , Im Allhorn 45

8262ROF06, Barbro Dondera
89 €, 28 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19-20.30 Uhr
VOLKSDORF, Walddörfer Gymnasium , Im Allhorn 45

***8262ROV93**, Barbro Dondera*
54 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 1.9.09
di., 19-20.30 Uhr
WELLINGSBÜTTEL, Peter-Petersen-Schule, Am Pfeilshof 20

***8262ROV94**, Barbro Dondera*
54 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 15.12.09
di., 19-20.30 Uhr
WELLINGSBÜTTEL, Peter-Petersen-Schule, Am Pfeilshof 20

***8262ROV94**, Barbro Dondera*
54 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 13.4.10
di., 19-20.30 Uhr
WELLINGSBÜTTEL, Peter-Petersen-Schule, Am Pfeilshof 20

8262SHH05, Karl-Heinz Sievers
73 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.6.10
mo., 19-20.30 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Fit in den Sommer

Es erwartet Sie ein Rund-um-Fitness-Paket mit Zusatzgeräten wie Hanteln, Reifen und Bällen. Mit Musik und viel Spaß ans Ziel: Sommerfigur oder einfach fit bleiben!

8262WWW08, Gabriele Jacobs
44 €, 12 UStd., 9 Term.,
Beginn 28.4.10
mi., 20-21 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Schonendes Fitnesstraining für Männer und Frauen

Ausdauertraining führt zur Stärkung von Herz- und Kreislauffunktion. Stretching erhöht die Beweglichkeit und beugt Verletzungen vor, indem es die Muskeln geschmeidiger macht und den Band- und Gelenkapparat aktiviert – teiweise mit Musik, Geräten und Spielen.

Bitte Turnschuhe, Handtuch und etwas zu trinken mitbringen.

8263SBE01, Olaf Delfs
74 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 20.15-21.45 Uhr
BERGEDORF-WEST, Schule Friedrich-Frank-Bogen, Turnhalle, Friedrich-Frank-Bogen 25

8263SBE02, Olaf Delfs
74 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 20.15-21.45 Uhr
BERGEDORF-WEST, Schule Friedrich-Frank-Bogen, Turnhalle, Friedrich-Frank-Bogen 25

Kursiv gedruckte Kurse sind Veranstaltungen des Volkshochschulvereins Hamburg-Ost e.V. Es gelten z. T. abweichende Teilnahmebedingungen. Auskunft unter Tel. 428 85 32 55

Fit mit dem FLEXI-BAR® - Schnupperkurs

Der FLEXI-BAR ist ein 1,50 Meter langer Kunststoffstab, der in der Mitte umfasst und in Schwingungen versetzt wird. So wird auch die Tiefenmuskulatur erreicht und der Rumpf stabilisiert. Außerdem werden Kraft, Ausdauer und Bewegungssensibilisierung gefördert. Gut geeignet für jeden sportlichen Status und jedes Alter.

Bitte mitbringen: Sportkleidung und -schuhe, ein Handtuch und etwas zu trinken.

8263SBE02, Maren Goihl
21 €, 4 UStd.
Sa., 7.11.09, 10.30-12 Uhr
So., 8.11.09, 10.30-12 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

8263SHH01, Dörte Zingel
21 €, 4 UStd., 3 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 20.30-21.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

8263SHH03, Dörte Zingel
21 €, 4 UStd., 3 Term.,
Beginn 18.11.09
mi., 20.30-21.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

8263SHH04, Dörte Zingel
21 €, 4 UStd., 3 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 20.30-21.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Fit mit dem FLEXI-BAR®

Der FLEXI-BAR ist ein 1,50 Meter langer Kunststoffstab, der in der Mitte umfasst und in Schwingungen versetzt wird. So wird auch die Tiefenmuskulatur erreicht und der Rumpf stabilisiert. Außerdem werden Kraft, Ausdauer und Bewegungssensibilisierung gefördert. Gut geeignet für jeden sportlichen Status und jedes Alter.

Bitte mitbringen: Sportkleidung und -schuhe, ein Handtuch und etwas zu trinken.

8263SHH08, Dörte Zingel
41 €, 8 UStd., 6 Term.,
Beginn 9.12.09
mi., 20.30-21.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

8263SHH10, Dörte Zingel
41 €, 8 UStd., 6 Term.,
Beginn 31.3.10
mi., 20.30-21.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Fitness light

Ein Ausdauertraining mit einem Kräftigungsteil und Dehnübungen. Teilweise mit Kleingeräten. Der Kurs ist auch geeignet für Teilnehmer/innen, die länger keinen Sport getrieben haben.

Bitte mitbringen: Sportkleidung und -schuhe, ein Handtuch und etwas zu trinken.

8264NNN03, Danah Finke
55 €, 15 UStd., 11 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18.30-19.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8264NNN06, Danah Finke
55 €, 15 UStd., 11 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 17.30-18.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8264NNN10, Danah Finke
55 €, 15 UStd., 11 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 17.30-18.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8264NNN13, Danah Finke
55 €, 15 UStd., 11 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18.30-19.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8264NNN15, Danah Finke
37 €, 10 UStd., 7 Term.,
Beginn 25.5.10
di., 17.30-18.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8264NNN18, Danah Finke
37 €, 10 UStd., 7 Term.,
Beginn 25.5.10
di., 18.30-19.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8264ROF11, Rüdiger Langer
30 €, 8 UStd., 6 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 20-21 Uhr
Farmsen , Schule Eckerkoppel, Berner Heerweg 99

8264ROF13, Rüdiger Langer
30 €, 8 UStd., 6 Term.,
Beginn 26.11.09
do., 20-21 Uhr
Farmsen , Schule Eckerkoppel, Berner Heerweg 99

8264ROF14, Rüdiger Langer
30 €, 8 UStd., 6 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 20-21 Uhr
Farmsen , Schule Eckerkoppel, Berner Heerweg 99

8264ROF16, Rüdiger Langer
30 €, 8 UStd., 6 Term.,
Beginn 22.4.10
do., 20-21 Uhr
Farmsen , Schule Eckerkoppel, Berner Heerweg 99

8264SHH10, Dörte Zingel
73 €, 20 UStd., 15 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 19.15-20.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

8264SHH11, Dörte Zingel
69 €, 19 UStd., 14 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 19.15-20.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Kurs findet auch in den Schulferien statt.

8264SHH12, Dörte Zingel
37 €, 10 UStd., 7 Term.,
Beginn 26.5.10
mi., 19.15-20.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Soft-Gymnastik

Wir beginnen mit einem sanften Ausdauertraining, das wir langsam über den Kurs verteilt steigern. Es folgen eine Kräftigungsphase und eine abschließende Dehnphase. Im Laufe der acht Termine erfahren Sie Erfolgserlebnisse!

Bitte mitbringen: 1 Handtuch, Getränk und bequeme Kleidung.

8264SBE08, Katrin M. Kinzel
50 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 18.45-19.45 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

8264SBE10, Katrin M. Kinzel
50 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 18.45-19.45 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Bewegung und Entspannung für Pfundige

Frauen mit überflüssigen Pfunden können etwas für die Gesundheit tun. Ein leichtes Ausdauertraining aktiviert den Fettstoffwechsel. Die Beweglichkeit wird verbessert. Entspannungsübungen bauen Stress ab. Die Mischung aus allen Elementen hilft, neues Körperbewusstsein zu entwickeln.

8265NNN05, Dr. Claudia Langer
73 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.3.10
mo., 17.30-19 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8265NNN08, Dr. Claudia Langer
73 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 2.11.09
mo., 17.30-19 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8265SHH03, Gertrud Benjamin
73 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 17-18.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

8265SHH04, Gertrud Benjamin
73 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 14.1.10
do., 17-18.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

8265SHH05, Gertrud Benjamin
73 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 15.4.10
do., 17-18.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Bewegung und Entspannung für Frauen ab XL

Dieses Angebot soll besonders Frauen ansprechen, die mit einigen überflüssigen Pfunden zu kämpfen haben. Mit verschiedenen Übungen wird die Beweglichkeit von Wirbelsäule und Gelenken verbessert und durch Entspannungsübungen wird Stress abgebaut. Die Mischung aus beiden Elementen soll helfen, ein neues Körperbewusstsein zu entwickeln.

Bitte Decke, Kissen, bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Turnschuhe mitbringen.

8266SBE05, Marlies Marschall
78 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 17.45-19.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

8266SBE06, Marlies Marschall
78 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 11.1.10
mo., 17.45-19.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

8266SBE07, Marlies Marschall
78 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 12.4.10
mo., 17.45-19.15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

8266SBE10, Marlies Marschall
78 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 19.30-21 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

8266SBE11, Marlies Marschall
78 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 11.1.10
mo., 19.30-21 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

8266SBE12, Marlies Marschall
78 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 12.4.10
mo., 19.30-21 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

8266SBI01, Marlies Marschall
78 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 16-17.30 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

8266SBI02, Marlies Marschall
85 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 14.1.10
do., 16-17.30 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

8266SBI03, Marlies Marschall
62 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 22.4.10
do., 16-17.30 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

8266SBI05, Marlies Marschall
78 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 17.45-19.15 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

8266SBI06, Marlies Marschall
85 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 14.1.10
do., 17.45-19.15 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

8266SBI07, Marlies Marschall
62 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 22.4.10
do., 17.45-19.15 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

Kraftvoll und locker auf dem Hocker

Für alle, die sitzend ihre Muskulatur stärken und die Gelenke beweglich halten wollen. Musik unterstützt das abwechslungsreiche, rückengerechte Bewegungsprogramm, das neben den gymnastischen Übungen auch Entspannungsphasen beinhaltet.

***8266ROV84,** Karin Taube*
38 €, 11 UStd., 8 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 10-11 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Fit ab 50 – Gesundheitswoche für Menschen ab 50

Walking und Nordic Walking, Rückentraining, Entspannung, Gleichwichtsübungen, und Gehirntraining- ein reichhaltiges Bewegungsprogramm in entspannter Atmosphäre. Bitte Infoblatt anfordern.

***8266ROV85,** Heidi Krieger*
10 UStd., 5 Term.,
Leitung: Renate Fleischer, Heidi Krieger
Gebühr: 380,- €
Zeitraum: 6.9. – 10.9.10
Ort: Landesturnschule Trappenkamp bei Bad Segeberg
Informationen unter Tel. 428 853 236 oder 64 41 91 39.

Gymnastik – für alle ab 50

Für Menschen über 50, die Lust auf Bewegung bzw. altersgemäßen Sport haben. Mit einem leichten Bewegungsteil, Dehnungs-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen kommen Sie in Schwung, können Rückenbeschwerden vorbeugen oder lindern und tun etwas für die Beweglichkeit von Körper und Geist.

Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe mitbringen.

8267SBI03, Maren Goihl
84 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 15-16.30 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a
55+

8267SBI04, Maren Goihl
71 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 25.1.10
mo., 15-16.30 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a
55+

8267SBI05, Maren Goihl
71 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 26.4.10
mo., 15-16.30 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a
55+

8267WWW05, Birgit Gorny
81 €, 26 UStd., 13 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
55+

8267WWW06, Birgit Gorny
69 €, 22 UStd., 13 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 10.45-12 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

In diesem Kurs gibt es keine Übungen am Boden!
55+

8267WWW08, Birgit Gorny
75 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
55+

8267WWW09, Birgit Gorny
63 €, 20 UStd., 12 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 10.45-12 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

In diesem Kurs gibt es keine Übungen am Boden!

55+

8267WWW12, Birgit Gorny
38 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 25.5.10
di., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

100 PROZENT 55+

8267WWW13, Birgit Gorny
32 €, 10 UStd., 6 Term.,
Beginn 26.5.10
mi., 10.45-12 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

In diesem Kurs gibt es keine Übungen am Boden!

100 PROZENT 55+

Fit ab 50 – Fitness mit Musik und Tanzen

Nach einem leichten Fitnessteil mit Fokus auf die Verbesserung der Beweglichkeit und Koordination wird getanzt: Kleine Schrittfolgen, einfache Tänze im Kreis sowie nach griechischen, israelischen, rumänischen oder südamerikanischen Rhythmen.

Bitte bequeme und leichte Sportbekleidung und Hallenturnschuhe oder Gymnastikschuhe mitbringen.

8267SHR03, Sabine von Stryk
47 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 14.9.09
mo., 10.30-12 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

8267SHR05, Sabine von Stryk
67 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 2.11.09
mo., 10.30-12 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

8267SHR08, Sabine von Stryk
67 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 10.30-12 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Gesundheitsvorsorge durch Gymnastik – auch für Ältere geeignet

Den Schwerpunkt bilden Übungen speziell im Wirbelsäulen- und Nacken-Schulterbereich, sowie gezieltes Training der stützenden Bauchmuskulatur. An einigen Terminen lockern und ergänzen Bewegungsfolgen und Tänze nach Beatmusik und internationaler Folklore das Programm.

Bitte eine Wolldecke und Sportkleidung mitbringen.

8267SBE11, Ulrike Knuth
72 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18.15-19.45 Uhr
Altengamme, Schule Altengamme-Deich, Turnhalle, Kirchenstegel 12

55+

8267SBE12, Ulrike Knuth
72 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 1.2.10
mo., 18.15-19.45 Uhr
Altengamme, Schule Altengamme-Deich, Turnhalle, Kirchenstegel 12

55+

Wer rastet, der rostet

In diesem Kurs fördern Sie mit sanften, wohldosierten Übungen die Herztätigkeit und regen den Kreislauf an, vertiefen die Atmung, steigern die Muskelkraft, fördern den Knochenaufbau, erhöhen die Beweglichkeit, verbessern Ihr Gleichgewicht, regen den Stoffwechsel an. Und: Regelmäßiges Bewegen ist ein gutes Gedächtnistraining.

Bitte etwas zu trinken und bequeme Kleidung mitbringen.

8267SHR30, Gertrud Benjamin
56 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 6.11.09
fr., 11.15-12.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

55+

8267SHR32, Gertrud Benjamin
56 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 26.3.10
fr., 11.15-12.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

55+

Fitness für Ältere

Fitness und Spaß für Teilnehmer/innen jenseits der 50, die etwas für sich tun wollen, ohne sich zu überlasten. Ziel dieses Kurses ist der Aufbau bzw. der Erhalt von Beweglichkeit, die Kräftigung der Muskulatur sowie ein sanftes Training des Herz-Kreislauf-Systems. Mobilität und Stabilisation werden gefördert.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Gymnastikschuhe und etwas zu trinken.

8267MMM36, Susanne Schumann
51 €, 14 UStd., 8 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 11.15-12.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

55+

8267MMM38, Susanne Schumann
51 €, 14 UStd., 8 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 11.15-12.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

55+

8267NNN32, Theresa Kwarteng
51 €, 14 UStd., 8 Term.,
Beginn 10.11.09
di., 10-11.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

55+

8267NNN35, Theresa Kwarteng
51 €, 14 UStd., 8 Term.,
Beginn 23.2.10
di., 10-11.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

55+

Sanfte Wassergymnastik

Ein für alle Altersgruppen geeignetes schonendes, gezielt muskelkräftigendes Training im warmen Wasser. Mit Einsatz von Wasserequipment und Spaß wird die Beweglichkeit und Koordination verbessert und der ganze Körper gelenkschonend gekräftigt.

Im Entgelt ist die Nutzung des Schwimmbades enthalten.

8270ROF01, Joy Naß
53 €, 10 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 19-19.45 Uhr
Farmsen , Berufsförderungswerk Hamburg, August-Krogmann-Str. 52/Schwimmbad

100 PROZENT

8270ROF04, Joy Naß
53 €, 10 UStd., 10 Term.,
Beginn 7.1.10
do., 19-19.45 Uhr
Farmsen , Berufsförderungswerk Hamburg, August-Krogmann-Str. 52/Schwimmbad

100 PROZENT

8270ROF07, Joy Naß
53 €, 10 UStd., 10 Term.,
Beginn 8.4.10
do., 19-19.45 Uhr
Farmsen , Berufsförderungswerk Hamburg, August-Krogmann-Str. 52/Schwimmbad

100 PROZENT

Aqua-Fitness

Ein für alle Altersgruppen geeignetes muskelkräftigendes, ausdauersteigerndes Training im Wasser, das den gesamten Körper gelenkschonend und spielerisch in Form bringt, die Fettverbrennung aktiviert, die Beweglichkeit steigert. Mit Einzel- und Ganzkörperübungen, Wasserequipment und Spaß.

Im Entgelt ist die Nutzung des Schwimmbades enthalten.

8271NNN00, Petra Bode
77 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 17.45-18.45 Uhr
Winterhude, Winterhuder Werkstätten, Südring 38 (Bewegungsbad)

100 PROZENT

8271NNN02, Petra Bode
77 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19-20 Uhr
WINTERHUDE, Winterhuder Werkstätten,
Südring 38 (Bewegungsbad)

8271NNN04, Britta Stein
77 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 17-18 Uhr
WINTERHUDE, Winterhuder Werkstätten,
Südring 38 (Bewegungsbad)

8271NNN05, Britta Stein
77 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 18.15-19.15 Uhr
WINTERHUDE, Winterhuder Werkstätten,
Südring 38 (Bewegungsbad)

8271NNN06, Christine Zandbergen
77 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 20.15-21.15 Uhr
WINTERHUDE, Winterhuder Werkstätten,
Südring 38 (Bewegungsbad)

8271NNN07, Eike Johannsen
77 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.09.09
do., 11-12 Uhr
EPPENDORF, Stiftung Anscharhöhe,
Tarpenbekstr. 107 (Bewegungsbad)

8271NNN09, Britta Stein
77 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 11.1.10
mo., 17-18 Uhr
WINTERHUDE, Winterhuder Werkstätten,
Südring 38 (Bewegungsbad)

8271NNN11, Britta Stein
77 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 11.1.10
mo., 18.15-19.15 Uhr
WINTERHUDE, Winterhuder Werkstätten,
Südring 38 (Bewegungsbad)

8271NNN13, Petra Bode
77 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 12.1.10
di., 17.45-18.45 Uhr
WINTERHUDE, Winterhuder Werkstätten,
Südring 38 (Bewegungsbad)

8271NNN16, Petra Bode
77 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 12.1.10
di., 19-20 Uhr
WINTERHUDE, Winterhuder Werkstätten,
Südring 38 (Bewegungsbad)

8271NNN17, Christine Zandbergen
77 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 19.1.10
di., 20.15-21.15 Uhr
WINTERHUDE, Winterhuder Werkstätten,
Südring 38 (Bewegungsbad)

8271NNN18, Eike Johannsen
77 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 17-18 Uhr
EPPENDORF, Stiftung Anscharhöhe,
Tarpenbekstr. 107 (Bewegungsbad)

8271NNN19, Petra Bode
77 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 13.4.10
di., 17.45-18.45 Uhr
WINTERHUDE, Winterhuder Werkstätten,
Südring 38 (Bewegungsbad)

8271NNN22, Petra Bode
77 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 13.4.10
di., 19-20 Uhr
WINTERHUDE, Winterhuder Werkstätten,
Südring 38 (Bewegungsbad)

8271NNN24, Britta Stein
77 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 19.4.10
mo., 17-18 Uhr
WINTERHUDE, Winterhuder Werkstätten,
Südring 38 (Bewegungsbad)

8271NNN26, Christine Zandbergen
77 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 20.4.10
di., 20.15-21.15 Uhr
WINTERHUDE, Winterhuder Werkstätten,
Südring 38 (Bewegungsbad)

8271ROF00, Kim Mertens
62 €, 11 UStd., 8 Term.,
Beginn 9.9.09
mi., 20-21 Uhr
Farmsen , Berufsförderungswerk Hamburg,
August-Krogmann-Str. 52/Schwimmbad

8271ROF01, Joy Naß
77 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 20-21 Uhr
Farmsen , Berufsförderungswerk Hamburg,
August-Krogmann-Str. 52/Schwimmbad

8271ROF02, Heike Schmelzeisen
77 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 11.30-12.30 Uhr
Farmsen , Berufsförderungswerk Hamburg,
August-Krogmann-Str. 52/Schwimmbad

8271ROF03, Heike Schmelzeisen
77 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 12.30-13.30 Uhr
Farmsen , Berufsförderungswerk Hamburg,
August-Krogmann-Str. 52/Schwimmbad

8271ROF05, Kim Mertens
77 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 11.11.09
mi., 20-21 Uhr
Farmsen , Berufsförderungswerk Hamburg,
August-Krogmann-Str. 52/Schwimmbad

8271ROF06, Joy Naß
77 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 7.1.10
do., 20-21 Uhr
Farmsen , Berufsförderungswerk Hamburg,
August-Krogmann-Str. 52/Schwimmbad

8271ROF08, Heike Schmelzeisen
77 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 15.1.10
fr., 11.30-12.30 Uhr
Farmsen , Berufsförderungswerk Hamburg,
August-Krogmann-Str. 52/Schwimmbad

8271ROF09, Heike Schmelzeisen
77 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 15.1.10
fr., 12.30-13.30 Uhr
Farmsen , Berufsförderungswerk Hamburg,
August-Krogmann-Str. 52/Schwimmbad

8271ROF10, Kim Mertens
77 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 20-21 Uhr
Farmsen , Berufsförderungswerk Hamburg,
August-Krogmann-Str. 52/Schwimmbad

8271ROF11, Joy Naß
77 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 8.4.10
do., 20-21 Uhr
Farmsen , Berufsförderungswerk Hamburg, August-Krogmann-Str. 52/Schwimmbad

8271ROF14, Heike Schmelzeisen
77 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 23.4.10
fr., 11.30-12.30 Uhr
Farmsen , Berufsförderungswerk Hamburg, August-Krogmann-Str. 52/Schwimmbad

8271ROF15, Heike Schmelzeisen
77 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 23.4.10
fr., 12.30-13.30 Uhr
Farmsen , Berufsförderungswerk Hamburg, August-Krogmann-Str. 52/Schwimmbad

8271ROF18, Kim Mertens
77 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 12.5.10
mi., 20-21 Uhr
Farmsen , Berufsförderungswerk Hamburg, August-Krogmann-Str. 52/Schwimmbad

8271SBE00, Yvonne Knull
76 €, 10 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 19-19.45 Uhr
Bergedorf, Haus im Park, Gräpelweg 8

8271SBE02, Michaela Voigt
76 €, 10 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 20-20.45 Uhr
Bergedorf, Haus im Park, Gräpelweg 8

8271SBE03, Yvonne Knull
76 €, 10 UStd., 10 Term.,
Beginn 30.9.09
mi., 19-19.45 Uhr
Bergedorf, Haus im Park, Gräpelweg 8

8271SBE04, Yvonne Knull
76 €, 10 UStd., 10 Term.,
Beginn 11.1.10
mo., 19-19.45 Uhr
Bergedorf, Haus im Park, Gräpelweg 8

8271SBE05, Michaela Voigt
76 €, 10 UStd., 10 Term.,
Beginn 11.1.10
mo., 20-20.45 Uhr
Bergedorf, Haus im Park, Gräpelweg 8

8271SBE08, Yvonne Knull
76 €, 10 UStd., 10 Term.,
Beginn 13.1.10
mi., 19-19.45 Uhr
Bergedorf, Haus im Park, Gräpelweg 8

8271SBE10, Yvonne Knull
76 €, 10 UStd., 10 Term.,
Beginn 19.4.10
mo., 19-19.45 Uhr
Bergedorf, Haus im Park, Gräpelweg 8

8271SBE12, Michaela Voigt
76 €, 9 UStd., 10 Term.,
Beginn 19.4.10
mo., 20-20.45 Uhr
Bergedorf, Haus im Park, Gräpelweg 8

8271SBE16, Yvonne Knull
76 €, 10 UStd., 10 Term.,
Beginn 21.4.10
mi., 19-19.45 Uhr
Bergedorf, Haus im Park, Gräpelweg 8

8271SHH01, Margarita Martinez
55 €, 10 UStd., 10 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 20-20.45 Uhr
Marmstorf, Schule Elfenwiese, Elfenwiese 3

8271SHH03, Margarita Martinez
55 €, 10 UStd., 10 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 21-21.45 Uhr
Marmstorf, Schule Elfenwiese, Elfenwiese 3

8271SHH05, Margarita Martinez
55 €, 10 UStd., 10 Term.,
Beginn 11.1.10
mo., 20-20.45 Uhr
Marmstorf, Schule Elfenwiese, Elfenwiese 3

8271SHH07, Margarita Martinez
55 €, 10 UStd., 10 Term.,
Beginn 11.1.10
mo., 21-21.45 Uhr
Marmstorf, Schule Elfenwiese, Elfenwiese 3

8271SHH09, Margarita Martinez
50 €, 9 UStd., 9 Term.,
Beginn 19.4.10
mo., 20-20.45 Uhr
Marmstorf, Schule Elfenwiese, Elfenwiese 3

8271SHH11, Margarita Martinez
50 €, 9 UStd., 9 Term.,
Beginn 19.4.10
mo., 21-21.45 Uhr
Marmstorf, Schule Elfenwiese, Elfenwiese 3

8271WWW00, Elisabeth Kleine
77 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 17-18 Uhr
Lurup, Friedtjof-Nansen-Schule, Swattenweg 10

8271WWW02, Kim Mertens
77 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 2.11.09
mo., 18-19 Uhr
Lurup, Friedtjof-Nansen-Schule, Swattenweg 10

8271WWW03, Elisabeth Kleine
77 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 7.1.10
do., 17-18 Uhr
Lurup, Friedtjof-Nansen-Schule, Swattenweg 10

8271WWW05, Kim Mertens
77 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 18-19 Uhr
Lurup, Friedtjof-Nansen-Schule, Swattenweg 10

8271WWW06, Elisabeth Kleine
77 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 25.3.10
do., 17-18 Uhr
Lurup, Friedtjof-Nansen-Schule, Swattenweg 10

Aqua-Fitness für Fortgeschrittene

Ein für alle Altersgruppen geeignetes muskelkräftigendes, ausdauersteigerndes Training im Wasser, das den gesamten Körper gelenkschonend und spielerisch in Form bringt, die Fettverbrennung aktiviert, die Beweglichkeit steigert. Mit Einzel- und Ganzkörperübungen, Wasserequipment und Spaß.

Für Teilnehmer/innen, die bereits an Aqua-Fitness teilgenommen haben bzw. vergleichbare Vorerfahrung mitbringen.

Im Entgelt ist die Nutzung des Schwimmbades enthalten.

8272NNN20, Britta Stein
68 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 19.4.10
mo., 18.15-19.15 Uhr
Winterhude, Winterhuder Werkstätten, Südring 38 (Bewegungsbad)

Aqua-Fitness XL

Wasser trägt – so dass Bewegung einfach und fast schwerelos erscheint, ein ideales Medium für ein Bewegungstraining für Menschen mit Gewichtsproblemen. Wirbelsäule und Gelenke werden geschont, alle Muskelgruppen beansprucht, das Bindegewebe wird gestrafft. Und: Bewegung im Wasser macht Spaß!

Nur für Frauen. Im Entgelt ist die Nutzung des Schwimmbades enthalten.

8273NNN22, Britta Stein
68 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 19.30-20.30 Uhr
Winterhude, Winterhuder Werkstätten,
Südring 38 (Bewegungsbad)

8273NNN24, Britta Stein
68 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 11.1.10
mo., 19.30-20.30 Uhr
Winterhude, Winterhuder Werkstätten,
Südring 38 (Bewegungsbad)

8273NNN26, Britta Stein
68 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 19.4.10
mo., 19.30-20.30 Uhr
Winterhude, Winterhuder Werkstätten,
Südring 38 (Bewegungsbad)

Bauch – Beine – Rücken – Po

Ein rückenschonendes Fitnessprogramm zu Musik. Mit 'Warm-up', variierenden Übungen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur und für die Koordination und das Gleichgewicht, einem 'Cool-down' und Entspannungsteil ist dieses Workout auch als leichtes Herzkreislauftraining geeignet.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Gymnastikschuhe, ein Handtuch und etwas zu trinken.

8282MMM00, Ann-Christin Steinebach
106 €, 30 UStd., 15 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 18.15-19.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

8282MMM04, Ann-Christin Steinebach
106 €, 30 UStd., 15 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18.15-19.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

8282MMM08, Ann-Christin Steinebach
44 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 22.6.10
di., 18.15-19.45 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

8282SBE01, Friederike Henckell-Rosas
55 €, 16 UStd., 12 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 9-10 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

8282SBE02, Friederike Henckell-Rosas
52 €, 15 UStd., 11 Term.,
Beginn 5.2.10
fr., 9-10 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

8282SBE03, Friederike Henckell-Rosas
30 €, 8 UStd., 6 Term.,
Beginn 28.5.10
fr., 9-10 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

8282SBE04, Katja Andressen
55 €, 15 UStd., 11 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 20.45-21.45 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

8282SBE05, Katja Andressen
48 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 14.1.10
do., 20.45-21.45 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

8282SBE07, Katja Andressen
48 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 15.4.10
do., 20.45-21.45 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

8282SHH01, Silke Pabst
69 €, 19 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 17.55-18.55 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

8282SHH02, Ilka Holst
62 €, 17 UStd., 12 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 9.30-10.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

8282SHH03, Francine Leblanc
69 €, 19 UStd., 14 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18.45-19.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

8282SHH09, Ilka Holst
51 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 28.1.10
do., 9.30-10.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Kurs findet auch in den Schulferien statt.

8282SHH10, Silke Pabst
69 €, 19 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 17.55-18.55 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

8282SHH11, Francine Leblanc
69 €, 19 UStd., 14 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18.45-19.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

8282SHH15, Ilka Holst
51 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 29.4.10
do., 9.30-10.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

8282SHH16, Silke Pabst
37 €, 10 UStd., 7 Term.,
Beginn 15.6.10
di., 17.55-18.55 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

8282SHH21, Francine Leblanc
37 €, 10 UStd., 7 Term.,
Beginn 5.8.10
do., 18.45-19.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

8282WWW01, Gabriele Jacobs
48 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18.30-19.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8282WWW02, Gabriele Jacobs
75 €, 22 UStd., 11 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8282WWW03, Gabriele Jacobs
34 €, 10 UStd., 7 Term.,
Beginn 14.1.10
do., 18.30-19.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8282WWW05, Gabriele Jacobs
68 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8282WWW06, Gabriele Jacobs
34 €, 10 UStd., 7 Term.,
Beginn 25.3.10
do., 18.30-19.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8282WWW07, Gabriele Jacobs
34 €, 10 UStd., 7 Term.,
Beginn 27.5.10
do., 18.30-19.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8282WWW08, Gabriele Jacobs
61 €, 18 UStd., 9 Term.,
Beginn 4.6.10
fr., 9.30-11 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Fit für die Piste

Dieser Kurs richtet sich an alle Wintersportfans, die ihren Körper optimal auf den Skiurlaub vorbereiten möchten. Zu flotter Musik trainieren Sie Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Verbesserung der Gleichgewichtsfähigkeit.

Übrigens: Auch ein Kurs zum Fitwerden für Teilnehmer/innen ohne Skifahr-Ambitionen!

8283WWW01, Gabriele Jacobs
46 €, 11 UStd., 8 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 20-21 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8283WWW03, Gabriele Jacobs
46 €, 11 UStd., 8 Term.,
Beginn 13.1.10
mi., 20-21 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Im Anschluss an diesen Kurs können Sie Ihre Fitness in Kurs 8262WWW08 'Fit in den Sommer' steigern. Beginn 26.4 202 , mi., 20-21 Uhr .

Stepp-Aerobic

Stepp-Aerobic ist die optimale Kombination zur Verbesserung der Kondition, Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems und zur Straffung der Muskulatur. Mit Hilfe eines Stepps (einer Stufe) und in Verbindung mit Musik wird ein abwechslungsreiches Bewegungstraining geboten.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Sportschuhe, ein Handtuch und etwas zu trinken.

8291MMM06, Silke Warmer
41 €, 11 UStd., 8 Term.,
Beginn 2.6.10
mi., 20.15-21.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

8291SHH01, Silke Pabst
51 €, 14 UStd., 14 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.05-19.50 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

8291SHH02, Silke Pabst
51 €, 14 UStd., 14 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.05-19.50 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Salsarobic

Salsarobic ist das Fitnessprogramm der kubanischen Hochleistungssportler zur Förderung von Koordination und Ausdauer. Nach einer Aufwärmphase mit Basis-Aerobic wird der ganze Körper zu Karibischen Rhythmen trainiert.

Spaß an Bewegung und Rhythmusgefühl sollten vorhanden sein, gerne auch Vorerfahrungen in Tanz oder Aerobic. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder leichte Turnschuhe.

8292MMM00, Denise Leifert
58 €, 16 UStd., 12 Term.,
Beginn 28.9.09
mo., 19.15-20.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

8292MMM04, Denise Leifert
58 €, 16 UStd., 12 Term.,
Beginn 15.2.10
mo., 19.15-20.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Zumba Schnupperkurs

Zumba ist für alle Menschen geeignet, die Stress und Pfunde ohne großen Aufwand einfach 'wegtanzen' möchten. Zu dem Musik-Mix aus Salsa, Merengue, Calypso oder Flamenco wird der Körper gekräftigt und die Kondition verbessert.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Gymnastikschuhe, ein Handtuch und etwas zu trinken.

8292MMM01, Diana Maaroufi
22 €, 6 UStd., 3 Term.,
Beginn 28.11.09
sa., 17-18.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

8292NNN00, Joaquim Rodrigues da Silva
15 €, 4 UStd., 3 Term.,
Beginn 20.1.10
mi., 20-21 Uhr
Winterhude, Heinrich-Hertz-Schule,
Grasweg 72-76, Haus AB Keller 3

Zumba

Zumba ist für alle Menschen geeignet, die Stress und Pfunde ohne großen Aufwand einfach 'wegtanzen' möchten. Zu dem Musik-Mix aus Salsa, Merengue, Calypso oder Flamenco wird der Körper gekräftigt und die Kondition verbessert.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Gymnastikschuhe, ein Handtuch und etwas zu trinken.

8292NNN02, Joaquim Rodrigues da Silva
40 €, 11 UStd., 8 Term.,
Beginn 28.10.09
mi., 20-21 Uhr
Winterhude, Heinrich-Hertz-Schule,
Grasweg 72-76, Haus AB Keller 3

8292NNN04, Joaquim Rodrigues da Silva
40 €, 11 UStd., 8 Term.,
Beginn 24.3.10
mi., 20-21 Uhr
Winterhude, Heinrich-Hertz-Schule,
Grasweg 72-76, Haus AB Keller 3

Danza Latina – Samba, Merengue, Lambada und Axé

Samba, das ist brasilianische Lebensfreude, viel Bewegung und Spaß. Die Bewegungen sind einfach zu lernen, der Rhythmus geht ins Blut und sorgt für gute Laune. Es gibt einen Einstieg in die brasilianische Tanzkultur und in das Temperament des Samba, Lambada, Forró, Samba-Reggae.

Anmeldung auch einzeln möglich.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Gymnastikschuhe, ein Handtuch und etwas zu trinken.

8293ROF01, Joaquim Rodrigues da Silva
38 €, 8 UStd.
Sa., 6.3.10, 15-18 Uhr
So., 7.3.10, 15-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8293SBE03, Joaquim Rodrigues da Silva
38 €, 8 UStd.
Sa., 8.5.10, 15-18 Uhr
So., 9.5.10, 14-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf,
Leuschnerstr. 21

Power und Fitness – durch Danza Latina

Samba, Merengue, Lambada und Axé, das ist brasilianische Lebensfreude gepaart mit temporeicher Bewegung und Rhythmen, die ins Blut gehen, für gute Laune sorgen und sehr viel Spaß machen. Dieser Fitness-Kurs soll einen ersten Einstieg ermöglichen und das Temperament des Samba, Lambada, Forró, Samba-Reggae u. a. erfahrbar und erlernbar machen.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Gymnastikschuhe, ein Handtuch und etwas zu trinken.

8293SHH01, Joaquim Rodrigues da Silva
44 €, 12 UStd., 9 Term.,
Beginn 4.11.09
mi., 18-19 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

8293SHH02, Joaquim Rodrigues da Silva
44 €, 12 UStd., 9 Term.,
Beginn 24.3.10
mi., 18-19 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Bolly-Aerobic

Bolly-Aerobic kombiniert die Anmut, Eleganz sowie den Charme des Bollywood-Tanzes mit dynamischen Elementen aus der Fitness-Gymnastik. Eine neue Art, sich auf unterhaltsame Weise mit viel Spaß fit zu halten.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, die Freude an Rhythmen und neuen Bewegungen sollten mitgebracht werden.

8294ROF00, Shalaka Valiavila
40 €, 11 UStd., 8 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 18-19 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8294ROF02, Shalaka Valiavila
40 €, 11 UStd., 8 Term.,
Beginn 12.1.10
di., 18-19 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8294ROF04, Shalaka Valiavila
40 €, 11 UStd., 8 Term.,
Beginn 6.4.10
di., 18-19 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Energy Dance®

Energy Dance® ist ein Bewegungstraining zu abwechslungsreicher Musik für alle, die Lust auf Bewegung und Rhythmus haben. Vielfältige dynamische Bewegungen werden zu fließenden Bewegungsabläufen verbunden, ganz ohne Choreografien. Jede Stunde endet mit Stretching und Entspannung. Energy Dance® aktiviert das Herz-Kreislauf-System, erhöht das eigene Körpergefühl und die Flexibilität, verbessert die Körperhaltung, baut Stress ab und macht einfach Spaß! Jeder kann mitmachen, unabhängig von Vorerfahrung, Alter und Kondition.

8295SHH02, Marina Butschke
62 €, 17 UStd., 10 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 17-18.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

8295SHH04, Marina Butschke
33 €, 9 UStd., 5 Term.,
Beginn 11.1.10
mo., 17-18.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

8295SHH08, Marina Butschke
55 €, 15 UStd., 9 Term.,
Beginn 22.2.10
mo., 17-18.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

8295SHH10, Marina Butschke
37 €, 10 UStd., 6 Term.,
Beginn 31.5.10
mo., 17-18.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Outdoor

Slow Motions

Bogenschießen

Bogenschießen ist eine spannende Kombination von Körperbeherrschung und mentaler Stärke. Unter fachmännischer Anleitung können Menschen jeden Alters diese außergewöhnliche Sportart kennen lernen. Nach einer technischen und historischen Einführung haben Sie ausführlich Gelegenheit, die Faszination beim Umgang mit Visiereinrichtung, Pfeil und Bogen für sich zu entdecken.

Bitte tragen Sie relativ enganliegende Oberbekleidung (T-Shirt oder Pullover) und bequeme feste Schuhe.

8311NNN01, Freddy Zeisberg
55 €, 8 UStd.
So., 25.10.09, 10-16 Uhr
Barmbek, Top Shot Bogensport, Geierstr. 11

8311NNN04, Freddy Zeisberg
55 €, 8 UStd.
So., 15.11.09, 10-16 Uhr
Barmbek, Top Shot Bogensport, Geierstr. 11

8311NNN07, Freddy Zeisberg
55 €, 8 UStd.
So., 13.12.09, 10-16 Uhr
Barmbek, Top Shot Bogensport, Geierstr. 11

8311NNN10, Freddy Zeisberg
55 €, 8 UStd.
So., 28.2.10, 10-16 Uhr
Barmbek, Top Shot Bogensport, Geierstr. 11

8311NNN13, Freddy Zeisberg
55 €, 8 UStd.
So., 25.4.10, 10-16 Uhr
Barmbek, Top Shot Bogensport, Geierstr. 11

8311NNN16, Freddy Zeisberg
55 €, 8 UStd.
So., 6.6.10, 10-16 Uhr
Barmbek, Top Shot Bogensport, Geierstr. 11

Traditionelles Bogenschießen

Auch beim traditionellen Bogenschießen kann eine Treffsicherheit erlangt werden, die High-Tech-Schützen mit aufwändigem Visierinstrumentarium beeindruckt. Möglich wird dies durch das instinktive Schießen 'aus dem Bauch heraus', das Konzentration und eine gute Hand-Auge-Koordination voraussetzt. Dazu kommt der ästhetische Genuss des Materials und die Schönheit der sichtbaren Flugbahn.

Im Entgelt ist die Nutzung des Bodenparcours sowie des Materials (Bogen, Pfeile, Armschutz) enthalten.

8312ROF51, Roland von Bröckel
55 €, 8 UStd.
So., 6.6.10, 10-16 Uhr
Volksdorf, Bogenschule Stellmoor, Schemmannstr. 56

Eine Wegskizze zum Bogenparcours in der Schemmannstraße 56 finden Sie unter www.stellmoorbogen.de.

Traditionelles Bogenschießen Für Eltern und Kinder ab 10 Jahren

Fast jedes Kind ist fasziniert von der Direktheit seines einfachen Flitzebogens. Beim Traditionellen Bogenschießen kann nacherlebt werden, was es für frühere Menschen bedeutet haben mag, sich mit Pfeil und Bogen sein Überleben zu sichern. Im Mittelpunkt steht das instinktive Schießen, ohne Visiereinrichtung, aber mit ausgereifter Technik des Materials.

Erwachsene zahlen 22 € , Kinder 10 €. Alle Teilnehmenden, auch die Kinder, müssen einzeln angemeldet werden. Pro Familie bitte nur ein Elternteil. Im Entgelt ist die Nutzung des Bodenparcours sowie des Materials (Bogen, Pfeile, Armschutz) nicht enthalten, dafür muss bitte pro Familie ein Betrag von 5 € vor Ort an die Kursleitung gezahlt werden.

8312ROF58, Christine Börner
32 €, 3 UStd.
Sa., 26.6.10, 10-12.15 Uhr
Volksdorf, Bogenschule Stellmoor, Schemmannstr. 56

Eine Wegskizze zum Bogenparcours in der Schemmannstraße 56 finden Sie unter www.stellmoorbogen.de.

Specials

Mittelalterlicher Schwertschaukampf

Das Mittelalter mit seinen bunten Märkten und Ritterspielen fasziniert. Hier können Sie selber aktiv werden und einen Einblick in die Kunst des Schwertschaukampfes erhalten. Gekämpft wird mit Übungsschwertern, neben dem Spaß ist auch die Sicherheit der Teilnehmenden im Blick. Es werden keine Fechtchoreografien einstudiert, sondern der freie Kampf mit dem Schwert unterrichtet. Unterschiedliche Schrittfolgen, Attacken und Paraden, Kraft, Geschicklichkeit, Konzentration und Reaktion werden besonders trainiert.

Mindestteilnehmeralter 14 Jahre. Bitte mitbringen: weite, bequeme Kleidung, leichte Handschuhe, viel zu trinken. 10 € Materialkosten bitte direkt vor Ort zahlen.

8320WWW02, Niels Jöhnke
70 €, 14 UStd.
Sa., 10.10.09, 10-16.15 Uhr
So., 11.10.09, 10-16.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8320WWW04, Niels Jöhnke
70 €, 14 UStd.
Sa., 12.6.10, 10-16.15 Uhr
So., 13.6.10, 10-16.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Als Erwachsene Reiten lernen?

In einer konventionellen Reitschule fühlen sich erwachsene Reitanfänger/innen oft nicht wohl. Sie möchten erstmal in den richtigen Umgang mit dem Lebewesen Pferd eingeführt werden und Vertrauen für die ersten Reitstunden entwickeln können. Dieser Schnupperkurs wendet sich an grundsätzlich sportliche Menschen mit wenig oder keiner Reiterfahrung.

Inhalt: Partner Pferd, theoretische Grundlagen, erste Sitzübungen.

Geübt wird auf unkomplizierten Kleinpferden, an frischer Luft in lockerer Atmosphäre.

Bitte mitbringen: Reithelm wenn vorhanden, bequeme Hosen, feste Schuhe, wetterfeste Jacke.

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

8320SHH06, Andrea Uhrich
62 €, 8 UStd.
Sa., 3.10.09, 14-17 Uhr
So., 4.10.09, 10-13 Uhr
Over, Willys Reiterhof, Alter Elbdeich 66

Kleingruppe: Max. 8 Teilnehmer/innen.

Bitte beachten: max. Gewicht 80 kg.

Reithalle vorhanden!

8320SHH08, Andrea Uhrich
62 €, 8 UStd.
Sa., 31.10.09, 14-17 Uhr
So., 1.11.09, 10-13 Uhr
Over, Willys Reiterhof, Alter Elbdeich 66

Kleingruppe: Max. 8 Teilnehmer/innen.

Bitte beachten: max. Gewicht 80 kg.

Reithalle vorhanden!

8320SHH10, Andrea Uhrich
62 €, 8 UStd.
Sa., 17.4.10, 14-17 Uhr
So., 18.4.10, 10-13 Uhr
Over, Willys Reiterhof, Alter Elbdeich 66

Kleingruppe: Max. 8 Teilnehmer/innen.

Bitte beachten: max. Gewicht 80 kg.

Reithalle vorhanden!

8320SHH12, Andrea Uhrich
62 €, 8 UStd.
Sa., 8.5.10, 14-17 Uhr
So., 9.5.10, 10-13 Uhr
Over, Willys Reiterhof, Alter Elbdeich 66

Kleingruppe: Max. 8 Teilnehmer/innen.

Bitte beachten: max. Gewicht 80 kg.

Reithalle vorhanden!

8322MMM04, Ireen Ahmadi, Margrit Walter
62 €, 8 UStd.
Sa., 8.5.10, 14-17 Uhr
So., 9.5.10, 10-13 Uhr
Niendorf, KUMPL, Schmiedekoppel 80 bis Waldanfang

Max. Gewicht 70 kg.

8322MMM08, Ireen Ahmadi, Margrit Walter
62 €, 8 UStd.
Sa., 10.10.09, 14-17 Uhr
So., 11.10.09, 10-13 Uhr
Niendorf, KUMPL, Schmiedekoppel 80 bis Waldanfang

Max. Gewicht 70 kg.

8322MMM10, Ireen Ahmadi, Margrit Walter
62 €, 8 UStd.
Sa., 12.6.10, 14-17 Uhr
So., 13.6.10, 10-13 Uhr
Niendorf, KUMPL, Schmiedekoppel 80 bis Waldanfang

Max. Gewicht 70 kg.

8322MMM12, Ireen Ahmadi, Margrit Walter
62 €, 8 UStd.
Sa., 26.6.10, 14-17 Uhr
So., 27.6.10, 10-13 Uhr
Niendorf, KUMPL, Schmiedekoppel 80 bis Waldanfang

Max. Gewicht 70 kg.

8322MMM16, Ireen Ahmadi, Margrit Walter
62 €, 8 UStd.
Sa., 28.8.10, 14-17 Uhr
So., 29.8.10, 10-13 Uhr
Niendorf, KUMPL, Schmiedekoppel 80 bis Waldanfang

Max. Gewicht 70 kg.

Reiten lernen
Für Eltern mit ihren Kindern

Suchen Sie ein gemeinsames Hobby, das Bewegung, Entspannung, frische Luft und Freude am Umgang mit einem anderen Lebewesen verspricht? Inhalt dieses Schnupperkurses: Partner Pferd, theoretische Grundlagen, erste Sitzübungen.

Geübt wird auf unkomplizierten Kleinpferden, an frischer Luft in lockerer Atmosphäre. Bitte mitbringen: Reithelm oder Fahrradhelm, bequeme Hosen, feste Schuhe, wetterfeste Jacke. Kleingruppe: Max. 4 Erwachsene und 4 Kinder. Mindestalter: 6 Jahre. Bitte Alter angeben, Kinder zahlen 40,- €. Max. Gewicht 70 kg.

8322MMM20, Ireen Ahmadi, Margrit Walter
56 €, 8 UStd.
Sa., 29.5.10, 14-17 Uhr
So., 30.5.10, 10-13 Uhr
Niendorf, KUMPL, Schmiedekoppel 80 bis Waldanfang

Pferdestärke – Führungsstärke
Für mehr Klarheit, Entschlossenheit und Gelassenheit

Pferde spiegeln intuitiv Aspekte der Persönlichkeit und des Verhaltens, z.B. in Bezug auf Klarheit, Entschlossenheit und Gelassenheit. Die nonverbale Kommunikation zwischen Mensch und Pferd fordert und fördert beim Menschen einen kraftvollen Ausdruck der Persönlichkeit – Klarheit im Wollen und Entschlossenheit in der Umsetzung. Durch das Pferd als Co-Trainer lernen Sie Ihre Haltungen und Absichten deutlich sichtbar zu machen. Sie erhalten klare Signale über ihre Ressourcen und (Führungs-) Kompetenzen. Gearbeitet wird vom Boden aus, dies ist kein Reitkurs.

In Kooperation mit ZENTAURUS, Persönlichkeits- und Führungskräftetraining mit Pferden.

Kleingruppe: max. 6 TN. Bitte bequeme, wetterfeste Kleidung mitbringen.

8321MMM00, Bettina Städter
102 €, 8 UStd.
Sa., 26.9.09, 10-18 Uhr
Jesteburg/Asendorf, Zentaurus HOF Meyer, Hinterm Holz 20

8321MMM06, Bettina Städter
102 €, 8 UStd.
Sa., 24.4.10, 10-18 Uhr
Jesteburg/Asendorf, Zentaurus HOF Meyer, Hinterm Holz 20

8321MMM08, Bettina Städter
102 €, 8 UStd.
Sa., 8.5.10, 10-18 Uhr
Jesteburg/Asendorf, Zentaurus HOF Meyer, Hinterm Holz 20

8321MMM10, Bettina Städter
102 €, 8 UStd.
Sa., 22.5.10, 10-18 Uhr
Jesteburg/Asendorf, Zentaurus HOF Meyer, Hinterm Holz 20

8321MMM12, Bettina Städter
102 €, 8 UStd.
Sa., 26.6.10, 10-18 Uhr
Jesteburg/Asendorf, Zentaurus HOF Meyer, Hinterm Holz 20

Pferdestärke – Führungsstärke: Intensivkurs

Pferdegestützte Trainings sind Erlebnis und Selbsterfahrung mit nachhaltiger Wirkung. Diese Vertiefung bietet praktische Übungen mit dem Pferd als Co-Trainer zu den Fragen: Will ich führen oder geführt werden? Wie erreiche ich meine Ziele und überwinde Barrieren? Wie gehe ich mit Respekt und Vertrauen um? Wie wirken verschiedene Führungspositionen? Vorerfahrungen sind wünschenswert aber nicht notwendig. Gearbeitet wird mit den Pferden vom Boden aus, die Pferde werden nicht geritten.

In Kooperation mit ZENTAURUS, Persönlichkeits- und Führungskräftetraining mit Pferden.

Kleingruppe: max. 6 TN. Bitte für dieses Outdoortraining feste Schuhe und wetterfeste Kleidung mitbringen.

8321MMM21, Bettina Städter
102 €, 8 Ustd.
Sa., 21.11.09, 10-18 Uhr
Jesteburg/Asendorf, Zentaurus HOF Meyer, Hinterm Holz 20

8321MMM22, Bettina Städter
102 €, 8 UStd.
Sa., 3.7.10, 10-18 Uhr
Jesteburg/Asendorf, Zentaurus HOF Meyer, Hinterm Holz 20

Golf tut gut

Eine Einführung in das Golfspiel für alle.

Anfahrt über BAB 23, Abfahrt Pinneberg Nord, dann 2x links Richtung Innenstadt Pinneberg, nach ca. 1km rechts Richtung Prisdorf/Tornesch in die Berliner Straße, nach 600m rechts in Richtung Prisdorf. Vor dem Ortseingang Prisdorf (Marktkauf) links in den Peiner Hag – in nur 20 Minuten aus den Elbvororten!

8324WWW05, Simon Parker
29 €, 3 UStd.
Sa., 8.5.10, 16-18.30 Uhr
Golf-Park Peiner Hof e.V., Peiner Hag

Golf – neuer Trend im Grünen?

Ob auch Ihnen der neue Trend zu Entspannung und körperlichem Ausgleich im Grünen gefällt, können Sie auf einer modernen Anlage in Moorfleet ausprobieren. Geübt werden kurze und lange Schläge, außerdem erfahren Sie einiges über Grundregeln und –techniken, Ausrüstung und Platzreife. Ein Pausensnack wird gestellt. Den Abschluss bildet ein kleiner Talentwettbewerb, Gewinn garantiert!

Golfschläger und -bälle werden gestellt. Kleingruppe max. 8 TN pro Trainer.

Anfahrt über Autobahnabfahrt Moorfleet, Richtung Zentrum, links in den Brennerhof, nächste Ampel rechts Moorfleeter Deich, dann links in den Boehringerweg/Vorlandring.

8324SBE06, David Entwistle
55 €, 5 UStd.
So., 30.5.10, 10-14.30 Uhr
Moorfleet, Red Golf Hamburg-Moorfleet , Vorlandring 16

8324SBE07, David Entwistle
55 €, 5 UStd.
Sa., 12.6.10, 14-18.30 Uhr
Moorfleet, Red Golf Hamburg-Moorfleet , Vorlandring 16

Golf – Anfängerkurs

In diesem Kurs werden die Grundlagen des Golfschwungs vermittelt: Schläge auf der Driving Range, kurzes Spiel (Chippen und Pitchen) und Putten, Regel- und Etikette-Kunde und Theorie. Das Kursentgelt beinhaltet die Gebühr für die Leihschläger, Range Fee und Bälle, sowie das freie Üben während der Kurslaufzeit.

Anfahrt über BAB 23, Abfahrt Pinneberg Nord, dann 2x links Richtung Innenstadt Pinneberg, nach ca. 1km rechts Richtung Prisdorf/Tornesch in die Berliner Straße, nach 600m rechts in Richtung Prisdorf. Vor dem Ortseingang Prisdorf (Marktkauf) links in den Peiner Hag – in nur 20 Minuten aus den Elbvororten!

8324WWW07, Douglas Appleton
108 €, 9 UStd., 6 Term.,
Beginn 11.5.10
di., 19-20.30 Uhr
Golf-Park Peiner Hof e.V., Peiner Hag

Golf – Handicapkurs

Alle Teilnehmer/innen, die Spaß im ersten Teil des Kurses hatten, sollten unbedingt die Chance nutzen und Ihre Handicap-Prüfung absolvieren. Mit diesem Abschluss können Sie bereits auf vielen Golfplätzen in Deutschland spielen. Sie lernen: Griff und Schwung, langes Spiel auf der Range, kurzes Spiel, Chippen, Pitchen und Putten, Spielen auf dem Platz, strategische Tipps und Tricks, Regeln und Etikette. Theoretische und praktische Prüfung im Anschluss. Das Kursentgelt beeinhaltet die Gebühr für die Leihschläger, Range Fee und Bälle, die Prüfungsgebühr sowie das freie Üben während der Kurslaufzeit.

Anfahrt über BAB 23, Abfahrt Pinneberg Nord, dann 2x links Richtung Innenstadt Pinneberg, nach ca. 1km rechts Richtung Prisdorf/Tornesch in die Berliner Straße, nach 600m rechts in Richtung Prisdorf. Vor dem Ortseingang Prisdorf (Marktkauf) links in den Peiner Hag – in nur 20 Minuten aus den Elbvororten!

8324WWW09, Douglas Appleton
149 €, 9 UStd., 6 Term.,
Beginn 22.6.10
di., 19-20.30 Uhr
Golf-Park Peiner Hof e.V., Peiner Hag

Abenteuer Wildnis – Survivaltraining in heimischen Wäldern

In diesem Praxiskurs werden grundlegende Techniken des Bestehens in der Wildnis vermittelt. Dazu zählen das Feuermachen unter widrigen Bedingungen, die Hindernisüberwindung am Seil, Nahrungssuche, Orientierung mit Kompass und die Ausrüstungskunde. Der Kursleiter hat Erfahrung als Abenteuerreiseveranstalter, Jäger und Rucksacktourist. Bitte stabiles Messer, Schnur, Kompass (sofern vorhanden) und Getränke mitnehmen. Mindestalter: 16 Jahre.

8325WWW00, Dr. Sven Clausen
59 €, 11 UStd.
Sa., 19.6.10, 10-18.15 Uhr
Treffpunkt: Wald-Parkplatz am Studelskamp, 100 m hinter Restaurant: ´Reitstall Klövensteen´

Walken, Laufen, Skaten

Walking und Nordic Walking Schnuppertag

Das Walken/ Nordic-Walken ist ein sanfter Ausdauersport für Menschen aller Altersgruppen. Das Herz-Kreislauf-System und die Koordination wird trainiert und die Arm- und Rumpfmuskulatur gestärkt, insbesondere beim Walken mit Stöcken. In diesem Workshop werden beide Sportarten vorgestellt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte wettergerechte Sportkleidung und Lauf- oder Walkingschuhe mitbringen. Stöcke werden nur für den Schnuppertag zur Verfügung gestellt.

8343NNN02, Monika Goldberg
22 €, 4 UStd.
Beginn 11.4.10
so., 10-13 Uhr
Winterhude, Südring, Telefonzelle, Südring/Ecke Hindenburgstraße

8343ROF02, Swantje Krohn
22 €, 4 UStd.
Sa., 10.10.09, 10-13 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8343ROF03, Swantje Krohn
22 €, 4 UStd.
Sa., 27.3.10, 10-13 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8343SBE01, Maren Goihl
23 €, 4 UStd.
Sa., 24.4.10, 13-16 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

8343WWW03, Claudia Schülein
25 €, 3 UStd.
Sa., 10.4.10, 12-14.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8343WWW05, Claudia Schülein
25 €, 3 UStd.
So., 6.6.10, 10.30-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Walking und Nordic Walking

Dieser Kurs ermöglicht Ihnen, sich an jedem Termin zu entscheiden, ob Sie mit oder ohne Stöcke walken möchten. Beide Techniken werden unterrichtet. Sie trainieren das Herz-Kreislauf-System und kräftigen die Muskulatur, beim Nordic-Walken insbesondere die Arm- und Rumpfmuskulatur.

Bitte wettergerechte Sportkleidung und Lauf- oder Walkingschuhe und Stöcke mitbringen.

8344ROF06, Dr. Claudia Langer
48 €, 16 UStd., 8 Term.,
Beginn 17.4.10
sa., 10-11.30 Uhr
Volksdorf, U-Bahnhof Volksdorf, Ausgang Bushaltestellen

Nordic Walking 50 plus

Dieser Nordic Walking-Kurs richtet sich insbesondere an Menschen über 50. Auch in niedrigerem Tempo wird Sie dieses hervorragende Ganzkörpertraining "Nordic Walking – mit Stöcken" behutsam in Schwung bringen. In diesem Kurs sind selbstverständlich auch Menschen unter 50, die es gern ruhiger angehen lassen, willkommen.

Bitte wettergerechte Sportkleidung und Lauf- oder Walkingschuhe und Stöcke mitbringen.

8345SHR84, Minna Utke

36 €, 12 UStd., 9 Term.,
Beginn 6.4.10
di., 14-15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a
55+

Lauf-Basics

Dieser Kurs ist für Sie geeignet, wenn Sie in das Laufen einsteigen wollen oder bereits regelmäßig laufen und sich verbessern möchten. Sie erfahren viel über Laufstil, Trainingsmethoden für Einsteiger/innen und über sportmedizinische Hintergründe. Kursziel ist eine 5 km-Runde mit Gehpausen.

Bitte wettergerechte Kleidung, Laufschuhe und etwas zu trinken mitbringen.

8346NNN00, Andrea Lück
60 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 19.15-20.45 Uhr
Winterhude, Treffpunkt: U-Bahn Borgweg, Hindenburgstr./Südring Telefonzelle

8346NNN01, Andrea Lück
54 €, 18 UStd., 9 Term.,
Beginn 21.1.10
do., 19.15-20.45 Uhr
Winterhude, Treffpunkt: U-Bahn Borgweg, Hindenburgstr./Südring Telefonzelle

8346NNN03, Andrea Lück
60 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 8.4.10
do., 19.15-20.45 Uhr
Winterhude, Treffpunkt: U-Bahn Borgweg, Hindenburgstr./Südring Telefonzelle

8346ROF01, Swantje Krohn
43 €, 14 UStd., 10 Term.,
Beginn 10.4.10
sa., 15-16.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8346SBE02, Maren Goihl
60 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 24.4.10
sa., 11-12.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

8346SHH06, Kim Mertens
36 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 29.9.09
di., 16-17.30 Uhr
Harburg ,Treffpunkt Außenmühle/ Restaurant, Außenmühlendamm

8346SHH08, Kim Mertens
60 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 13.4.10
di., 16-17.30 Uhr
Harburg ,Treffpunkt Außenmühle/ Restaurant, Außenmühlendamm

Lust auf Laufen?

Dieser Kurs ist für Sie geeignet, wenn Sie in das Laufen einsteigen wollen. Sie erhalten Informationen über Laufstil und Trainingsmethoden für Einsteiger/innen und über sportmedizinische Grundlagen. Mit diesem Wissen und der Anleitung können Sie typische Anfängerfehler vermeiden und erfolgreich in Ihre neue Sportart einsteigen – und vor allem dabei bleiben und ihren Laufumfang steigern. Kursziel ist eine 5-km-Runde.

Bitte bringen Sie wettergerechte Sportkleidung, Laufschuhe und etwas zu trinken mit.

Bitte wettergerechte Kleidung, Laufschuhe und etwas zu trinken mitbringen.

8346WWW04, Ute Bartosch
60 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 12.4.10
mo., 18-19.30 Uhr
Bahrenfeld, Treffpunkt: Volkspark, August-Kirch-Str., Eingang am gr. Stein

Lauf-Mix

Wir trainieren die Ausdauer mit gemeinsamen langsamen Läufen, verlängern dabei die Strecke und arbeiten am Geschwindigkeitsgefühl. Neue Trainingsanreize, Kraft- und Koordinationstraining, Verbesserung des Laufstils. Voraussetzung: Basic-Laufkurs oder 5km langsam laufen können.

Bitte wettergerechte Kleidung, Laufschuhe und etwas zu trinken mitbringen.

8346NNN12, Andrea Lück
72 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18.30-20 Uhr
Winterhude, Treffpunkt: U-Bahn Borgweg, Hindenburgstr./Südring Telefonzelle

8346NNN14, Andrea Lück
72 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 18.30-20 Uhr
Winterhude, Treffpunkt: U-Bahn Borgweg, Hindenburgstr./Südring Telefonzelle

Inline-Skating I – für Anfänger/innen

Für Anfänger/innen ohne bzw. mit geringen Vorkenntnissen. In diesem Kurs geht es darum, erst einmal Vertrauen zum Gerät und zu sich selbst zu bekommen. Lauf- und Bremstechniken, die wir auch sehr gut bei kleinen Spielen erlernen bzw. vertiefen können, werden den Schwerpunkt bilden. Auch Fallen will gelernt sein.

Bitte mitbringen: Eigene Inlineskates, Knie-, Ellenbogen- und Handgelenkschützer, Helm.

Teilnahme auf eigenes Risiko.

8361MMM00, Ute Bartosch
44 €, 10 UStd., 2 Term.
Sa., 5.6.10, 15-19 Uhr
So., 6.6.10, 15-19 Uhr
Stellingen, Wolfgang-Meyer-Sportanlage, Hagenbeckstr. 124, Rollschuhbahn

8361SHH01, Theo Sterzl
44 €, 10 UStd., 2 Term.,
So., 18.4.10, 17-21 Uhr
So., 25.4.10, 17-21 Uhr
Fischbek, Gesamtschule Fischbek, Fischbeker Moor 6

Inline-Skating II

Der Kurs erfordert bereits eine gewisse Sicherheit im Laufen, aber natürlich werden Lauftechniken geübt, Bremsen und Rückwärtslaufen vertieft. Bei Interesse der Teilnehmer/innen sind Spiele, wie z. B. Hockey, vorgesehen.

Voraussetzungen: Inline-Skating I oder Sicherheit im Laufen und Beherrschung von 1-2 Bremstechniken.

Bitte mitbringen: Eigene Skates, Schützer, etwas zu trinken und Turnschuhe für Aufwärmübungen in der Halle. Teilnahme auf eigenes Risiko.

8362MMM11, Ute Bartosch
44 €, 10 UStd.
Sa., 28.8.10, 15-19 Uhr
So., 29.8.10, 15-19 Uhr
Stellingen, Wolfgang-Meyer-Sportanlage, Hagenbeckstr. 124, Rollschuhbahn

8362SHH10, Theo Sterzl
44 €, 10 UStd., 5 Term.,
Beginn 13.9.09
so., 17-18.30 Uhr
Fischbek, Gesamtschule Fischbek, Fischbeker Moor 6

8362SHH11, Theo Sterzl
44 €, 10 UStd., 5 Term.,
Beginn 8.11.09
so., 17-18.30 Uhr
Fischbek, Gesamtschule Fischbek, Fischbeker Moor 6

8362SHH12, Theo Sterzl
44 €, 10 UStd., 5 Term.,
Beginn 10.1.10
so., 17-18.30 Uhr
Fischbek, Gesamtschule Fischbek, Fischbeker Moor 6

8362SHH13, Theo Sterzl
44 €, 10 UStd., 5 Term.,
Beginn 14.2.10
so., 17-18.30 Uhr
Fischbek, Gesamtschule Fischbek, Fischbeker Moor 6

Inline-Skating III

Der Kurs wendet sich an Teilnehmer/innen, die regelmäßig und gut laufen. Spezielle Techniken (Slalom-Rückwärts), Tanzschritte oder Spiele sind Inhalte des Kurses. Bei schönem Wetter können auch gemeinsame Touren vorbereitet und gefahren werden.

Voraussetzungen: Inline-Skating II oder entsprechende Fähigkeiten.

Bitte mitbringen: Eigene Skates, Schützer, etwas zu trinken und Turnschuhe für Aufwärmübungen in der Halle. Teilnahme auf eigenes Risiko.

8363SHH20, Theo Sterzl
87 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 13.9.09
so., 18.45-20.15 Uhr
FISCHBEK, Gesamtschule Fischbek,
Fischbeker Moor 6

8363SHH21, Theo Sterzl
87 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 10.1.10
so., 18.45-20.15 Uhr
FISCHBEK, Gesamtschule Fischbek,
Fischbeker Moor 6

Inline Crash-Kurs Bremsen

Verschiedene Bremstechniken wie z. B. T- und C-Stop, Schneepflug, Runout, Kanadier und Power-Slide werden geübt aber auch kontrolliertes Bergabfahren und Abrollen als letzte Notbremse. Bei schönem Wetter findet der zweite Teil bei den Kursen in Fischbek draußen am Hang statt.

Voraussetzungen: Inline-Skating I oder Sicherheit im Laufen

Bitte mitbringen: Eigene Skates, Schützer, etwas zu trinken und Turnschuhe für Aufwärmübungen in der Halle. Teilnahme auf eigenes Risiko.

8366SHH01, Theo Sterzl
28 €, 5 UStd.
So., 2.5.10, 17-21 Uhr
FISCHBEK, Gesamtschule Fischbek,
Fischbeker Moor 6

8366SHH02, Theo Sterzl
28 €, 5 UStd.
Sa., 29.5.10, 17-21 Uhr
FISCHBEK, Gesamtschule Fischbek, Fischbeker Moor 6

Eltern-Kind-Inline-Skating I

Diese Kurse wenden sich an Eltern, die mit ihren Kindern das Skaten lernen wollen. Dabei stehen Spaß, das gemeinsame Fahren sowie die Verbesserung der Fahr- und Bremstechniken im Vordergrund.
Voraussetzungen: Kinder können nur in Begleitung Erwachsener teilnehmen.

Alter der Kinder: 5 – 13 Jahre.
Das Kursentgelt setzt sich zusammen aus 37 € pro Erwachsenem und 16 € pro Kind.

Möchten Sie mit mehr als einem Kind teilnehmen, schicken Sie uns bitte eine Mail an Mitte@vhs-hamburg.de oder geben die Anzahl der Kinder auf der Anmeldekarte an.

Eigene Skates, Schützer, Helme, etwas zu trinken und Turnschuhe für Aufwärmübungen mitbringen. Teilnahme auf eigenes Risiko.

8383MMM31, Ute Bartosch
53 €, 8 UStd.
Sa., 26.6.10, 15-18 Uhr
So., 27.6.10, 15-19 Uhr
STELLINGEN, Wolfgang-Meyer-Sportanlage,
Hagenbeckstr. 124, Rollschuhbahn

Eltern-Kind-Inline-Skating I+II

Diese Kurse wenden sich an Eltern, die mit ihren Kindern das Skaten lernen wollen. Dabei stehen Spaß, das gemeinsame Fahren sowie die Verbesserung der Fahr- und Bremstechniken im Vordergrund.

Voraussetzungen: Kinder können nur in Begleitung Erwachsener teilnehmen.

Alter der Kinder: 5 – 13 Jahre.

Das Kursentgelt setzt sich zusammen aus 22 € pro Erwachsenem und 11 € pro Kind.

Möchten Sie mit mehr als einem Kind teilnehmen, schicken Sie uns bitte eine Mail an Harburg@vhs-hamburg.de (das Internetformular ist dafür nicht vorgesehen) oder geben die Anzahl der Kinder auf der Anmeldekarte an.

Die Bremsstopper müssen vorher abmontiert werden (abkleben kann nicht akzeptiert werden).

Bitte mitbringen: Eigene Skates, Schützer, Helme, etwas zu trinken und Turnschuhe für Aufwärmübungen in der Halle.

Teilnahme auf eigenes Risiko.

8383SHH30, Theo Sterzl
33 €, 5 UStd.
Sa., 31.10.09, 9-10.45 Uhr
Sa., 7.11.09, 9-11 Uhr
NEUWIEDENTHAL, Schule Quellmoor, Quellmoor 24

Eltern-Kind-Inline-Skating II + III

Kurs für Eltern und Kinder, die bereits mehrere Kurse belegt haben oder schon öfter geskatet sind. Auf dem Programm stehen u.a. spezielle Fahrtechniken, Super-Slalom, Trickskating, Rückwärtsfahren, (Soft-) Inline-Hockey etc.

Voraussetzungen: siehe Eltern-Kind-Skating I+II

8383SHH31, Theo Sterzl
33 €, 5 UStd.
Sa., 21.11.09, 9-10.45 Uhr
Sa., 28.11.09, 9-11 Uhr
NEUWIEDENTHAL, Schule Quellmoor, Quellmoor 24

Wassersport

Sportbootführerschein See: Theorie und Praxis

Vorbereitung auf die theoretische und praktische Prüfung. Schwerpunkte der Theorie sind Navigation und Arbeit mit der Seekarte. In dem mit 8 Unterrichtsstunden besonders umfangreichen praktischen Teil werden in Kleingruppen alle wichtigen Manöver mit einem Motorboot durchgeführt.

Ort und Termin des Praxisteils nach Absprache. Die Prüfungsgebühr für die theoretische und praktische Prüfung beim Motoryachtverband beträgt ca. 70 € und ist nicht an die VHS zu zahlen. Weitere Kosten für Seekarten und Navigationsbesteck fallen an. Im Entgelt sind die Kosten für das Motorboot enthalten. Fragen? Tel. 735 13 82, Kursleiter.

8392MMM10, Klaus Biesenack
190 €, 25 UStd., 7 Term.,
Beginn 6.4.10
di., 19.15-21.45 Uhr
CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17
Sa., 17.4.10, 10-16 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte,
Schanzenstr. 75

Sportbootführerschein See

Vorbereitung auf die theoretische Prüfung einschließlich Knoten. Die praktische Vorbereitung kann vermittelt werden (40 € für eine vierstündige Ausbildungsfahrt). Organisatorische Hilfen zur Prüfungsanmeldung werden gegeben.

Die Prüfungsgebühr für die theoretische und praktische Prüfung beim Motoryachtverband beträgt ca. 70 € und ist nicht an die Volkshochschule zu zahlen. Zusätzliche Kosten für Material, Augenattest und Passbilder.

8392WWW14, Helmut Schwalbach
121 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 24.9.09
do., 18.15-19.45 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8392WWW16, Helmut Schwalbach
121 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 4.2.10
do., 18.15-19.45 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Segeln lernen auf der Alster

Erlernt werden Kenntnisse im Umgang mit Rigg und Segeln sowie grundlegende Segelmanöver auf einer leichten Jolle. Genaue Segelzeiten werden zu Beginn mit den Teilnehmer/innen vereinbart. Ziel des Kurses ist nicht unbedingt die Prüfung – er kann aber als Grundlage für den Erwerb des Sportbootführerscheines Binnen dienen. Die Prüfung wird beim DSV abgelegt. (70 € Prüfungsgebühr plus 25 € für ein augenärztliches Zeugnis).

Segeln lernen erfordert eine gewisse Flexibilität (den Wind haben wir nicht unter Vertrag), deshalb sind evtl. Ausweichtermine notwendig. Materialpauschale von 5 € bitte zu Beginn an den Kursleiter. In der Nutzungspauschale ist die Bootsmiete enthalten.

8394MMM00, Uwe H. Petersen, Andreas Meineke
255 €, inkl. 140 € NP, 18 UStd., 6 Term.,
Beginn 3.5.10
18 UE Theorie, 6 Term., jeweils mo., 19-21.15 Uhr
KAROLINENVIERTEL, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas,
Karolinenstr. 35
16 UE Praxis auf der Außenalster, die mit dem Kursleiter festgelegt werden und an folgenden WE liegen: 29./30.5.; 5./6.6.; 12./13.6.; 26./27.6. und 3./4.7. als Ersatztermin

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

Lübecker Altstadtträume per Kanu

Die Gewässer gaben der Hansestadt Lübeck ihre Bedeutung, im Westen wird sie von der Trave begrenzt, im Osten von der Wakenitz, im weiteren Verlauf vom heutigen Elbe-Lübeck-Kanal. Mit dem Groß-Canadier umrunden wir die Altstadtinsel und bekommen hautnah einen Eindruck der Stadt, wenn wir z.B. an den Salzspeichern dicht vorbeipaddeln oder eine der vielen Brücken passieren. In heutiger Zeit ist die Betriebsamkeit im Hafen der Beschaulichkeit gewichen, so dass die besondere Stimmung mit dem Kanu problemlos 'erfahren' werden kann.

Sie erhalten ausführliche Informationen zu Stadtgeschichte und Objekten am Wasser.

Bitte mitbringen: evt. Sonnenschutz, Reservekleidung.

Treffpunkt: Lübeck, am Steg zwischen Falkenstraße 39 u. 41 (Kanalseite)

8396NNN00, Lothar Krebs
28 €, 5 UStd.
So., 5.9.10, 14-18 Uhr
Lübeck, Falkenstr. 39 und 41

Paddel & Pedale durch das Lauenburgische Seengebiet

Per Fahrrad geht es um 10.00 Uhr ab 'Fahrradverleih Schlosswiese' 13 Km zum Hofcafe in Dargow. An der Badestelle Sterley-Pipersee werden die Räder gegen Kanus getauscht. Über den Salemer See paddeln wir zum schmalen Wasserlauf des Schaalseekanals, der durch ein Wald- und Naturschutzgebiet führt. An der Straßenbrücke Schmilau/Ratzeburg werden die Boote ausgesetzt und mit einem Kanuwagen bis zum Restaurant 'Farchauer Mühle' transportiert. Hier besichtigen wir das Schaalseekraftwerk aus dem Jahr 1925. Über den Küchensee führt der Weg zurück, vorauss. Ankunft 18.00 Uhr. Die Kanustrecke ist 12 km lang.

Diese Tour ist auch für Familien mit Kindern (5-11 Jahre) geeignet. Kinderermäßigung kann nur bei 2 Vollzahlern gewährt werden. Bitte bei Anmeldung das Alter der Kinder angeben, sie zahlen 11€. Die Anreise kann mit öffentlichen Verkehrsmitteln erfolgen (Bus- und Bahnverbindung bis Ratzeburg über HVV).

Bitte mitbringen: Sonnenschutz, Reservekleidung.

8396MMM02, Lothar Krebs
36 €, 10 UStd.,
So., 20.9.09, 10-18 Uhr
Ratzeburg, Schloßwiese 3

8396MMM06, Lothar Krebs
39 €, 10 UStd.
So., 6.6.10, 10-18 Uhr
-ausserhalbs Hamburgs-, Ratzeburg, Schloßwiese 3

Paddel & Pedale an der Wakenitz

Die Wakenitz fließt auf 14,5 Km Länge von der Nordspitze des Ratzeburger Sees nach Lübeck. Wegen der meistens vorherrschenden Winde aus Norden starten wir in Lübeck mit dem Kanu, zurück nehmen wir die Fahrräder. Unterwegs laden zwei Restaurants zum Pausieren ein.

Diese Tour ist auch für Familien mit Kindern (5-11 Jahre) geeignet. Kinderermäßigung kann nur bei 2 Vollzahlern gewährt werden. Bitte bei Anmeldung das Alter der Kinder angeben, sie zahlen 13 €.

Bitte mitbringen: Sonnenschutz, Reservekleidung.

Treffpunkt: Lübeck, Steg Falkenstraße 39/41, Kanueinstiegsstelle

8396MMM04, Lothar Krebs
39 €, 9 UStd.
So., 20.6.10, 11-18 Uhr
Lübeck, Falkenstr. 39 und 41

Paddel & Pedale entlang der Oberalster

Eine geführte Kanu- und Fahrradtour durch das Alstertal in Hamburg mit Start und Ziel an der Mellingburger Schleuse. Mit den Kanus geht es ab der Mellingburger Schleuse in Richtung Poppenbüttel entlang an Parkanlagen und Villengrundstücken. Etwas Strömung und viele Mäander lassen die Alster zum unvergesslichen Naturerlebnis werden. Die gesamte Kanustrecke ist ca. 10 Km lang. In Klein Borstel nehmen wir die Fahrräder entgegen und folgen dem Alsterwanderweg zurück bis zum Ausgangspunkt.

Diese Tour ist auch für Familien mit Kindern (5-11 Jahre) geeignet. Kinderermäßigung kann nur bei 2 Vollzahlern gewährt werden. Bitte bei Anmeldung das Alter der Kinder angeben, sie zahlen 13 €.

Bitte mitbringen: Reservekleidung, Regenschutz, Proviant. Treffpunkt: Alstertal, Mellingburgredder 1.

8396ROF06, Lothar Krebs
39 €, 9 UStd.
So., 19.9.10, 11-18 Uhr
Alstertal, Mellingburger Schleuse, Mellingburgredder 1

Drachenboot fahren

Zum dumpfen Schlag der Trommel paddeln in diesem Kurs bis zu 20 wassersportinteressierte Frauen und Männer gemeinsam in die Abenddämmerung. Unter professioneller Anleitung lernen Sie auf dem 12,5 m langen Gefährt mit Drachenkopf nicht nur die Technik der Sportart, sondern trainieren auch Teamgeist und Taktgefühl.

Für den Kurs sind ausreichende Schwimmkenntnisse nötig, die man zum Kursbeginn mit Unterschrift bescheinigen muss.

Bitte Kleidung zum Wechseln mitbringen!

8397MMM01, Thorsten Sprunk
117 €, 18 UStd., 9 Term.,
Beginn 26.4.10
mo., 19-20.30 Uhr
Eppendorf, Alster-Canoe-Club e.V., Ludolfstr. 15

Parkplätze sind auf dem Gelände des Alster Canoe Clubs vorhanden.

Gesundheit in Alltag und Beruf

Gesundheit im Alltag

Gesund und unbeschwert in fremde Länder reisen

Die Freude an Fernreisen ist ungebrochen. Um sich freier bewegen zu können, wünschen sich viele mehr Sicherheit im Umgang mit Hygiene und beim Auftreten von Beschwerden. Sie erhalten Hilfestellung für die Planung und Durchführung Ihrer Reise von einer erfahrenen Fernreisenden, die zu dem als Krankenschwester den nötigen fachlichen Hintergrund mitbringt.

8400ROF00, Lina Anita Metzger
18 €, 5 UStd.
Sa., 28.11.09, 14-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8400ROA02, Lina Anita Metzger
18 €, 5 UStd.
Sa., 27.2.10, 14-18 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Natürlich besser sehen

Spezielle Spiele und Übungen helfen bei Augenproblemen (z.B. Brillenträgern, Bildschirmtätigen), angenehme neue Seh-Gewohnheiten zu entwickeln und die Augen zu entlasten.
Inhalte: Visualisation, Gehirnintegration, Gesichtsmassage, entspanntes Lesen, Tipps für verschiedene Sehprobleme.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke.

8401MMM00, Angela Kadereit
36 €, 8 UStd.
Fr., 12.2.10, 18.45-21 Uhr
Sa., 13.2.10, 11-15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8401ROA00, Angela Kadereit
36 €, 8 UStd.
Fr., 20.11.09, 18.45-21 Uhr
Sa., 21.11.09, 11-15 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

8401SBE00, Angela Kadereit
27 €, 6 UStd.
Sa., 24.4.10, 11-16 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Wellness am Feierabend

Was hilft Berufstätigen nach einem anstrengenden Arbeitstag, sich wieder entspannt und frisch zu fühlen? Sie lernen eine anregende Mischung aus kinesiologischen Übungen zur Stressbewältigung, leichten Entspannungsübungen für Nacken und Rücken und hilfreichen Sehspielen für bildschirmgestresste Augen kennen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke.

8434NNN04, Angela Kadereit
21 €, 4 UStd.
So., 24.1.10, 14-17 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8434SBE02, Angela Kadereit
21 €, 4 Ustd.
So., 28.3.10, 14-17 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

8434WWW02, Angela Kadereit
21 €, 4 UStd.
So., 29.11.09, 14-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Fastenwoche

Fasten hilft, Essgewohnheiten genauer zu betrachten und wirkt positiv auf Stoffwechsel, Herzkreislauf, Gelenke und Verdauungsorgane. Neben Entspannungs- und Atemübungen, Yoga und Meditation werden Maßnahmen zur Unterstützung des körperlichen Reinigungsprozesses besprochen und offene Fragen geklärt.

Eine ärztliche Klärung der 'Fastentauglichkeit' ist empfehlenswert.

8410MMMoo, Joachim Kudritzki
49 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn: Do., 4.3. 10
4.3., 5.3., 8.3., 9.3., 11.3., 12.3. 2010
jeweils 19-20.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Donnerstag und Freitag dienen der Vorbereitung. Montag bis Freitag wird körperliche und seelische Betreuung beim Fasten geboten.

'Lieber Leichter' unter Essen und Trinken

8410ROF01, Gerlinde Zorzi
32 €, 8 UStd., 4 Term.,
Beginn: Do., 21.1.10,
21.1., 25.1., 27.1., 29.1. 2010
jeweils: 18.15-19.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Donnerstag dient der Vorbereitung. Montag bis Freitag wird körperliche und seelische Betreuung geboten

Basenfasten – Großputz für den Organismus

Das alltagstaugliche Basenfasten bringt den Säure-Basen-Haushalt ins Gleichgewicht, nebenbei verlieren Sie auch noch überflüssige Pfunde. Im Gegensatz zum normalen Fasten verzichten Sie nicht aufs Essen, sondern streichen alle Lebensmittel vom Speiseplan, die den Körper 'sauer' machen.

8410NNN01, Hanne Tauscher
32 €, 8 UStd., 4 Term.,
Beginn Fr., 20.11. 09
20.11., 23.11., 25.11., 27.11. 2009
jeweils 19-20.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8410SBE01, Hanne Tauscher
32 €, 8 UStd., 4 Term.,
Beginn: Fr., 9.4.10,
9.4. ,12.4., 14.4., 16.4. 2010
jeweils: 19-20.30 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

8410SHHoo, Hanne Tauscher
32 €, 8 UStd., 4 Term.,
Fr.,15.1.10, 19-20.30 Uhr
Mo., 18.1.10, 19-20.30 Uhr
Mi., 20.1.10, 19-20.30 Uhr
Fr., 22.1.10, 19-20.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Begleitete Fastenwoche – Frauenkurs

Fasten hilft, Essgewohnheiten genauer zu betrachten und wirkt positiv auf Stoffwechsel, Herzkreislauf, Gelenke und Verdauungsorgane. Neben begleitenden Entspannungs- und Bewegungsübungen werden Maßnahmen zur Unterstützung des körperlichen Reinigungsprozesses besprochen und offene Fragen geklärt. Am letzten Tag wird gemeinsam das Fasten gebrochen und der Wiedereinstieg in die Ernährung besprochen.

Neue Teilnehmerinnen wenden sich bitte an die Kursleiterin Ingrid Stoll (Tel.: 040/8505060), um die Fastentauglichkeit abzuklären.

8410SHN02, Ingrid Stoll
30 €, 9 UStd., 4 Term.,
Mo.,1.3., 11-12.30 Uhr
Di., 2.3., 11-12.30 Uhr
Do., 4.3., 11-12.30 Uhr
Sa., 16.3. 10., 11-13.15 Uhr
Neuwiedenthal, Mädchenclub Neuwiedenthal, Lange Striepen 7

Die alten Jahreskreisfeste im Herbst – Frauenkurs

So wie heute das Jahr durch weltliche und religiöse Feiertage gegliedert wird, gab es schon früher einen Jahreskreis, der sich aber am Leben in und mit der Natur orientierte. Viele dieser Feste haben im Jahresrhythmus der Moderne ihre Spuren hinterlassen. Wir werden sie als Anlass zum Innehalten und Reflektieren nutzen. Nach einer Einführung in das 'Jahresrad' beschäftigen wir uns mit: 22.9.09 Herbst- Tagundnachtgleiche; 27.10.09 Totenfest Halloween; 15.12.09 mit Lucia/Jul.

8424SHN01, Ingrid Stoll
21 €, 6 UStd., 3 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 11-12.30 Uhr
Neuwiedenthal, Mädchenclub Neuwiedenthal, Lange Striepen 7

Die alten Jahreskreisfeste im Frühjahr – Frauenkurs

So wie heute das Jahr durch weltliche und religiöse Feiertage gegliedert wird, gab es schon früher einen Jahreskreis, der sich aber am Leben in und mit der Natur orientierte. Viele dieser Feste haben im Jahresrhythmus der Moderne ihre Spuren hinterlassen. Wir werden sie als Anlass zum Innehalten und Reflektieren nutzen. Nach einer Einführung in das 'Jahresrad' beschäftigen wir uns mit: 2.2.10 Lichtmeß; 23.3.10 Frühjahrs-Tagundnachtgleiche; 27.4.10 Walpurgisnacht; 22.6.10 Sommersonnenwende.

8424SHN02, Ingrid Stoll
26 €, 8 UStd., 4 Term.,
Beginn 2.2.10
di., 11-12.30 Uhr
Neuwiedenthal, Mädchenclub Neuwiedenthal, Lange Striepen 7

Innere und äußere Schönheit im Ayurveda

Schönheit im Sinne des Ayurveda kommt von innen und ist Ausdruck einer freudigen vertrauensvollen Lebenseinstellung. Es erwartet Sie ein Wohlfühlnachmittag in Theorie und vor allem Praxis zum Thema 'Körperpflege im Ayurveda' – mit ayurvedischer Massage, Augenbädern, Nasendusche und mehr.

Die Materialumlage von ca. 4 € an die Kursleiterin zahlen.

Bitte ein Handtuch mitbringen.

8426NNN03, Martina Kobs-Metzger
29 €, 6 UStd.
Sa., 24.4.10, 14-18 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8426SBE09, Martina Kobs-Metzger
29 €, 6 UStd.
So., 6.12.09, 14-18 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Image-, Farb- und Stilberatung Machen Sie mehr aus Ihrem Typ

Der erste Eindruck ist entscheidend. Umso wichtiger ist es daher, mit seinem Aussehen zufrieden zu sein, die Wirkung auf andere zu kennen und zu optimieren. Das hat auch mit Geschmack zu tun, aber eben nicht nur. Sie erhalten Tipps zu Ihren individuellen Farben, dem Schnitt Ihrer Kleidung, zu modisch-trendigem und sportlichem Outfit, Frisur, Brille, Schmuck, Accessoires. Sie schulen Ihr Auge und gewinnen an Stilsicherheit. Jede steht einmal im Verlauf des Kurses im Mittelpunkt.

8431MMZoo, Elke Lindemann
92 €, 16 UStd., 2 Term.
Fr., 13.11.09, 17-21.45 Uhr
Sa., 14.11.09, 10-18.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

8431MMZ01, Heike Borgmann
92 €, 16 UStd., 2 Term.
Fr., 26.3.10, 17-21.45 Uhr
Sa., 27.3.10, 10-18.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

8431MMZ03, Heike Borgmann
92 €, 16 UStd., 2 Term.
Fr., 7.5.10, 17-21.45 Uhr
Sa., 8.5.10, 10-18.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

8431MMZ05, Heike Borgmann
92 €, 16 UStd., 2 Term.
Fr., 25.6.10, 17-21.45 Uhr
Sa., 26.6.10, 10-18.15 Uhr
City, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

8431NNN02, Elke Lindemann
92 €, 16 UStd., 2 Term.
Fr., 26.2.10, 17-21.45 Uhr
Sa., 27.2.10, 10-18.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8431ROA00, Maike Lassen
92 €, 16 UStd., 2 Term.,
Fr., 6.11.09, 17-21.45 Uhr
Sa., 7.11.09, 10-18.15 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

8431ROA01, Maike Lassen
92 €, 16 UStd., 2 Term.
Fr., 11.6.10, 17-21.45 Uhr
Sa., 12.6.10, 10-18.15 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

8431ROA02, Maike Lassen
92 €, 16 UStd., 2 Term.
Fr., 26.3.10, 17-21.45 Uhr
Sa., 27.3.10, 10-18.15 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

8431SHH00, Heike Borgmann
92 €, 16 UStd., 2 Term.
Fr., 6.11.09, 17-21.45 Uhr
Sa., 7.11.09, 10-18.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Nur für Frauen.

8431SHH02, Heike Borgmann
92 €, 16 UStd., 2 Term.
Fr., 16.4.10, 17-21.45 Uhr
Sa., 17.4.10, 10-18.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Nur für Frauen.

8431SHH04, Heike Borgmann
92 €, 16 UStd., 2 Term.
Fr., 11.6.10, 17-21.45 Uhr
Sa., 12.6.10, 10-18.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Nur für Frauen.

8431WWW03, Elke Lindemann
92 €, 16 UStd., 2 Term.
Fr., 4.12.09, 17-21.45 Uhr
Sa., 5.12.09, 10-18.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Das gönn' ich mir! Farbberatung und Make up

Mit welchen Farben sehen Sie frischer, jünger und strahlender aus? Wie lässt sich dieser Eindruck durch ein farblich passendes und typgerechtes Make up unterstreichen? Der Kurs bietet eine fachgerechte Farbanalyse und Beratung.

Bitte mitbringen: großen Handspiegel und evt. vorhandene Schminkmittel zum Vergleich.

8431ROF01, Andrea Günther, Maren Wilson
84 €, 18 UStd., 3 Term.,
Fr., 20.11.09, 18-19.30 Uhr
Sa., 21.11.09, 10-16.45 Uhr
So., 22.11.09, 10-16.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8431ROF03, Andrea Günther, Maren Wilson
84 €, 18 UStd., 3 Term.,
Fr., 9.4.10, 18-19.30 Uhr
Sa., 10.4.10, 10-16.45 Uhr
So., 11.4.10, 10-16.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Schminkkurs

Wir zeigen Ihnen, welche Schminktechniken und welche Farben für Ihren Typ optimal sind und Ihr Gesicht zum Strahlen bringen. Sie lernen, sich mit viel Spaß und wenig Aufwand für das Business, ein aufregendes Rendezvous, eine Festlichkeit oder den Alltag zu schminken.

Bitte mitbringen: großen Handspiegel und evt. vorhandene Schminkmittel zum Vergleich. Eine Kostenumlage von € 5 ist am Kurstag an die Kursleiterin zu entrichten.

8433NNN01, Maren Wilson
53 €, 8 Ustd.
So., 8.11.09, 10-17 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Begrenzte Teilnehmerzahl: 10

8433NNN03, Maren Wilson
53 €, 8 UStd.
So., 21.2.10, 10-17 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Begrenzte Teilnehmerzahl: 10

8433NNN05, Maren Wilson
53 €, 8 UStd.
Sa., 24.4.10, 10-17 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Begrenzte Teilnehmerzahl: 10

8433ROF01, Astrid Fiedler
53 €, 8 UStd.
Sa., 5.12.09, 12-18.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Begrenzte Teilnehmerzahl: 12

8433ROF02, Astrid Fiedler
53 €, 8 UStd.
So., 25.4.10, 12-18.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Begrenzte Teilnehmerzahl: 12

8433SBE01, Astrid Fiedler
40 €, 7 UStd.
Sa., 28.11.09, 12-18 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Bitte Handspiegel mitbringen.

8433SBE11, Astrid Fiedler
40 €, 7 UStd.
Sa., 20.2.10, 12-18 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Bitte Handspiegel mitbringen.

8433SBE13, Astrid Fiedler
40 €, 7 UStd.
Sa., 29.5.10, 12-18 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Bitte Handspiegel mitbringen.

8433SBI02, Astrid Fiedler
40 €, 7 UStd.
So., 25.10.09, 12-18 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

Bitte Handspiegel mitbringen.

8433SBI15, Astrid Fiedler
40 €, 7 UStd.
Sa., 10.4.10, 12-18 Uhr
Billstedt, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

Bitte Handspiegel mitbringen.

8433WWW01, Astrid Fiedler
53 €, 8 UStd.
So., 15.11.09, 12-18.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Begrenzte Teilnehmerzahl: 12

8433WWW03, Astrid Fiedler
53 €, 8 UStd.
Sa., 27.2.10, 12-18.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Begrenzte Teilnehmerzahl: 12

8433WWW05, Astrid Fiedler
53 €, 8 UStd.
Sa., 5.6.10, 12-18.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Begrenzte Teilnehmerzahl: 12

Schminkkurs – Frauenkurs

Wir zeigen Ihnen, welche Schminktechniken und welche Farben für Ihren Typ optimal sind und Ihr Gesicht zum Strahlen bringen. Sie lernen, sich mit viel Spaß und wenig Aufwand für das Business, ein aufregendes Rendezvous, eine Festlichkeit oder den Alltag zu schminken.

Bitte mitbringen: großen Handspiegel und evt. vorhandene Schminkmittel zum Vergleich.

Eine Kostenumlage von € 5 ist an die Kursleiterin zu zahlen.

8433SHN07, Astrid Fiedler
29 €, 6 UStd.
Mi., 28.4.10, 16-20.30 Uhr
Hausbruch, Schule Lange Striepen,
Lange Striepen 51

Leben mit Krebs

Patient und Arzt im Gespräch Informationstag zu ganzheitlichen Ansätzen bei Brust- und Prostatakrebs

Das genaue Programm erfragen Sie bitte bei der Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr, Tel: 040-6404627. Hier können Sie sich auch anmelden.

In Zusammenarbeit mit der Gesellschaft für biologische Krebsabwehr.

8470WWW00, Jutta Trautmann
0 €, 8 UStd.
Sa., 14.11.09, 10-16 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8470WWW01, Angela Keller
0 €, 2 UStd.
Do., 1.10.09, 19-20.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Visualisieren – ein Weg zu den inneren Heilquellen

Das von dem bekannten amerikanischen Onkologen, Dr. Carl O. Simonton, entwickelte Konzept der Visualisierung basiert auf einer der ältesten Formen des Heilens auf der Welt. Es beschreibt die Technik, unsere Vorstellungen nicht nur bewusst zu machen, sondern sie darüber hinaus in gesundheitsfördernde Erwartungen und Überzeugungen zu verändern. Sie werden aktiv und mobilisieren Ihre eigenen Ressourcen.

In Zusammenarbeit mit der Gesellschaft für biologische Krebsabwehr.

8470WWW01, Angela Keller
0 €, 2 UStd.
Do., 1.10.09, 19-20.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8470WWW02, Angela Keller
0 €, 2 UStd.
Do., 11.2.10, 19-20.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Mit Übungen aus der TCM das Immunsystem stärken Vortrag und Übungen

Die Traditionelle Chinesische Medizin bietet mit speziellen Qi Gong Atemübungen eine wirkungsvolle Methode um den Körper mit mehr Sauerstoff zu versorgen, die Blutqualität zu verbessern und das Immunsystem zu stärken.

In Zusammenarbeit mit der Gesellschaft für biologische Krebsabwehr.

8470WWW05, Jutta Trautmann
0 €, 2 UStd.
Do., 17.9.09, 19-20.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8470WWW06, Jutta Trautmann
0 €, 2 UStd.
Do., 4.2.10, 19-20.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Gesunde Ernährung für Krebspatienten – Vortrag

In diesem Vortrag gehen wir der Frage nach wie Krebspatienten von einer gesunden, natürlichen Ernährungsweise profitieren können. Welche Möglichkeiten erschließen sich durch die makrobiotische Küche und durch die chinesische Küche nach den Elementen? Kann eine gesunde ausgewogene Ernährung einer Erkrankung vorbeugen und die Heilungschancen erhöhen?

In Zusammenarbeit mit der Gesellschaft für biologische Krebsabwehr.

8470WWW08, Jutta Trautmann
0 €, 2 UStd.
Do., 3.9.09, 19-20.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8470WWW09, Jutta Trautmann
0 €, 2 UStd.
Do., 18.2.10, 19-20.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Ganzheitliches Gesundheitstraining nach Simonton

Sie erfahren in vielen praktischen Übungen wie Sie selbst dazu beitragen können, gesund zu werden und zu bleiben. Achtsame Entspannung und leichte Bewegung, Visualisierungsübungen und Phantasiereisen fördern die in Ihnen liegenden Selbstheilungskräfte und aktivieren Ihr Immunsystem.

In Zusammenarbeit mit der Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr

8470WWW10, Angela Keller
58 €, 13 UStd.
Fr., 27.11.09, 16-20 Uhr
Sa., 28.11.09, 10-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8470WWW11, Angela Keller
58 €, 13 UStd.
Fr., 23.4.10, 16-20 Uhr
Sa., 24.4.10, 10-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Tanztherapie – Schritte zur Heilkraft des Körpers

Nach einer schweren Erkrankung können Erschöpfung und Kraftlosigkeit unser Leben bestimmen. Durch Tanz und Musik können Kraftquellen, Selbstheilungskräfte und Lebensfreude in uns aktiviert werden.

8471WWW08, Susanne Schniering
104 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 23.9.09
mi., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Dieser Kurs findet als Kleingruppe mit angepasstem Entgelt statt.

8471WWW10, Susanne Schniering
104 €, 20 UStd., 10 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Dieser Kurs findet als Kleingruppe mit angepasstem Entgelt statt.

8471WWW12, Susanne Schniering
52 €, 10 UStd., 5 Term.,
Beginn 2.6.10
mi., 18.15-19.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Dieser Kurs findet als Kleingruppe mit angepasstem Entgelt statt.

Tanz, Bewegung, Inspiration

Tanz, Bewegung, Inspiration zur Weihnachtszeit – Musik und Text aus Johann Sebastian Bachs 'Weihnachtsoratorium' wird uns Anregung sein, uns auf den tieferen Sinn der kommenden Feiertage einzustimmen und den ganz persönlichen, körperlichen Ausdruck dazu zu finden.

8471WWW14, Susanne Schniering
34 €, 5 UStd.
Sa., 12.12.09, 14-18 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8471WWW16, Susanne Schniering
34 €, 5 UStd.
Sa., 27.3.10, 14-18 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8471WWW18, Susanne Schniering
34 €, 5 UStd.
Sa., 29.5.10, 14-18 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kreatives Malen und Gestalten

Nicht das künstlerisch wertvolle Bild oder Objekt steht im Mittelpunkt, sondern der Entstehungsprozess, die Freude am Ausprobieren, am Spiel mit Farben und Formen. So empfunden ist auch künstlerisches Arbeiten ein Weg zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Die Erfahrungen werden in Gesprächen ausgetauscht.

8472WWW04, Gerlinde Zorzi
121 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 25.9.09
fr., 14.45-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Materialkostenumlage im Kurs.

8472WWW05, Gerlinde Zorzi
121 €, 30 UStd., 10 Term.,
Beginn 19.2.10
fr., 14.45 -17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Materialkostenumlage im Kurs.

Gesunde Ernährung für Menschen mit Krebs oder chronischen Krankheiten

Unsere Gesundheit und unser Immunsystem können über die Ernährung gezielt gestärkt und nach neusten Erkenntnissen sogar die Aktivität krebsverhindernder Gene positiv beeinflusst werden. Die makrobiotische Ernährung kennt viele Zubereitungen, die den Körper flexibler und gestärkter auf Umwelteinflüsse reagieren lassen. Bitte fordern sie das ausführliche Kursprogramm für diese Kurse an.

Im Kursentgelt ist die Lebensmittelumlage von 10 € enthalten.

Bitte mitbringen: eine Schürze, Geschirrhandtuch, kleines Schraubglas, Schreibunterlagen.

8474WWW00, Jutta Trautmann
51 €, inkl. 10 € NP, 7 UStd.
Fr., 18.9.09, 15-20.30 Uhr

8474WWW02, Jutta Trautmann
51 €, inkl. 10 € NP, 7 UStd.
Fr., 4.12.09, 15-20.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8474WWW04, Jutta Trautmann
51 €, inkl. 10 € NP, 7 UStd.
Fr., 5.2.10, 15-20.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8474WWW08, Jutta Trautmann
51 €, inkl. 10 € NP, 7 UStd.
Fr., 18.6.10, 15-20.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Guolin Qigong

Das Guolin Qi Gong ist in China jahrelang in der Rehabilitation von tumorerkrankten Patienten erprobt worden. Die Übungen unterstützen und ergänzen die Wirkung schulmedizinischer Behandlungen, stärken den Körper und harmonisieren die Psyche.

8475ROF01, Susanne Kurbjuweit
64 €, 11 UStd.
Sa., 14.11.09, 10-15.45 Uhr
So., 15.11.09, 10-13 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Dieser Kurs findet als Kleingruppe mit angepasstem Entgelt statt.

8475ROF01, Susanne Kurbjuweit
64 €, 11 UStd.
Sa., 17.4.10, 10-15.45 Uhr
So., 18.4.10, 10-13 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Dieser Kurs findet als Kleingruppe mit angepasstem Entgelt statt.

8475WWW10, Jutta Trautmann
80 €, 14 UStd.
Fr., 6.11.09, 15-20.15 Uhr
Sa., 7.11.09, 10-15.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Dieser Kurs findet als Kleingruppe mit angepasstem Entgelt statt.

8475WWW11, Jutta Trautmann
80 €, 14 UStd.
Fr., 12.2.10, 15-20.15 Uhr
Sa., 13.2.10, 10-15.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Dieser Kurs findet als Kleingruppe mit angepasstem Entgelt statt.

Entspannung pur mit Qi Gong

Qigong, Selbstmassage und Akupressuren sind systematisch aufgebaute, sanfte Methoden, die der Gesundung, Kräftigung und Harmonisierung des ganzen Menschen dienen. Sie sind Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin, verbessern die Atmung und das Immunsystem. Ergänzt durch unterschiedliche Entspannungsverfahren können Sie in diesem Kurs Ihren Weg zur eigenen Mitte finden.

8475WWW50, Jutta Trautmann
166 €, 42 UStd., 14 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 17-19.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8475WWW51, Jutta Trautmann
190 €, 48 UStd., 16 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 17-19.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Walken – Kraft finden mit Bewegung in der Natur

Gemeinsam mit oder ohne Stöcke ins Walken oder Laufen kommen... in diesem Kurs werden Sie sanft an den Ausdauersport herangeführt. Im Mittelpunkt steht die Freude an der Bewegung draußen und in der Gruppe um mit Anleitung Motivation und Kraft zu tanken. Ausdauersport stärkt – bei richtiger Dosierung – das Immunsystem, das Herz-Kreislauf-System und die psychische Verfassung.

8478WWW00, Nele Koch
54 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 17-18.30 Uhr
Nienstedten, Treffpunkt: An der Elbe, Teufelsbrück, Bushaltestelle Fähranleger

Bitte denken Sie an wettergerechte Kleidung.

8478WWW02, Nele Koch
54 €, 14 UStd., 7 Term.,
Beginn 23.3.10
di., 17-18.30 Uhr
Nienstedten, Treffpunkt: An der Elbe, Teufelsbrück,Bushaltestelle Fähranleger

Bitte denken Sie an wettergerechte Kleidung.

Essen und Trinken

Ernährungsfragen

Lieber leichter – Genießen ohne zuzunehmen

Nicht hungern und darben, sondern fettbewusst und dennoch genussvoll essen, ist das Motto dieses Kurses. Praktisch gekochelt und zubereitet werden Traditionelles und Exotisches. Genussübungen und Informationen zum fett- und qualitätsbewussten Einkauf ergänzen jeden Kurstermin.

Am ersten Abend wird nicht gekocht, der Kursabend endet früher. In der Nutzungspauschale enthalten ist die Lebensmittelumlage und das VHS-Kursbuch 'Lieber Leichter – genießen ohne zuzunehmen' mit vielen Anregungen und Rezepten. Viele gesetzliche Krankenkassen beteiligen sich an den Kursentgelten. Sie erhalten eine Bescheinigung zur Vorlage bei der Krankenkasse.

8501MMM02, Gerlinde Zorzi
60 €, inkl. 15 € NP, 15 UStd., 4 Term.,
Beginn 21.4.10
mi., 18.30-21.30 Uhr
Harvestehude, Ida-Ehre-Gesamtschule, Gebäude Nr.3 'Sculinaria', Bogenstr. 36, Zugang über den Schulhof

In der Nutzungspauschale ist auch die Lebensmittelumlage von 10 € enthalten.

8501ROB02, Marlis Loeffler-Rieck
50 €, inkl. 5 € NP, 15 UStd., 4 Term.,
Beginn 19.11.09
do., 18-21 Uhr
Steilshoop, Gesamtschule Steilshoop, Gropiusring 43

19 € Lebensmittelumlage bitte zu Beginn an die Kursleiterin.

Gut in Form – das Brigitte-Balance Programm mit der VHS

Ausgeglichen, entspannt und trotzdem energiegeladen: so zu leben klingt verheißungsvoll. Aber welches Essen passt eigentlich zu einem Leben in Balance? Die Zeitschrift Brigitte und die Volkshochschulen haben ein Ernährungskonzept entwickelt, das Ihnen zu einem neuen Wohlfühlindex verhelfen soll. Grundlage ist eine Ernährungsumstellung nach dem Energiedichteprinzip des Brigitte-Programms. Sie beruht auf den Ernährungsempfehlungen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung). Dazu gibt es praktische Anregungen für mehr alltägliche Bewegung und Entspannung und Tipps, wie Sie sich gegen Verführungen wappnen können. Da das positive Geschmackserlebnis eher zur Nachahmung verlockt als das Reden darüber, werden bei jedem Termin auch leckere Rezepte ausprobiert.

Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben, Schürze, Geschirrtuch und zum ersten Tag bequeme Kleidung. In der Nutzungspauschale sind die Lebensmittelumlage von 25 € und 12 € für die TN-Unterlagen enthalten.

8502WWW02, Gerlinde Zorzi
151 €, inkl. 37 € NP, 22 UStd., 5 Term.,
Sa., 31.10.09, 14-18.30 Uhr
mo., 18-21 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8502WWW02, Gerlinde Zorzi
151 €, inkl. 37 € NP, 22 UStd., 5 Term.,
Sa., 6.2.10, 14-18.30 Uhr
mi., 18-21 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8502WWW04, Marlis Loeffler-Rieck
151 €, inkl. 37 € NP, 22 UStd., 5 Term.,
Sa., 17.4.10, 14-18.30 Uhr
mo., 18-21 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8502NNN05, Christiane de Jong
151 €, inkl. 37 € NP, 22 UStd., 5 Term.,
Sa., 7.11.09, 14-18.30 Uhr
do., 18.15-21.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8502NNN07, Marlis Loeffler-Rieck
151 €, inkl. 37 € NP, 22 UStd., 5 Term.,
Sa., 13.2.10, 14-18.30 Uhr
do., 18.15-21.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8502NNN09, Christiane de Jong
151 €, inkl. 37 € NP, 22 UStd., 5 Term.,
Sa., 10.4.10, 14-18.30 Uhr
do., 18.15-21.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Leicht und lecker – ein Tag mit Brigitte Balance

Damit die Laune gut bleibt und erst gar kein Heißhunger aufkommt, sollten Sie jeden Tag gut essen und genießen: morgens, mittags, abends. Wie das in verschiedenen Varianten lecker und unaufwändig geht, erfahren Sie hier. Grundlage ist die Ernährungsumstellung nach dem Brigitte Balance Kursprogramm, das die Zeitschrift Brigitte und die Volkshochschulen gemeinsam anbieten. Der Kurs ist gedacht für Auffrischer und Einsteigerinnen in das Energiedichte Prinzip.

Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben, Schürze, Geschirrtuch.

In der NP ist die Lebensmittelumlage von 10 € enthalten.

8503NNN02, Marlis Loeffler-Rieck
35 €, inkl. 10 € NP, 5 UStd.
Sa., 26.9.09, 11-14.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8503NNN04, Marlis Loeffler-Rieck
35 €, inkl. 10 € NP, 5 UStd.
Sa., 29.5.10, 11-14.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8503SHH03, Maren Goihl
35 €, inkl. 10 € NP, 5 UStd.
So., 1.11.09, 11-14.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Kleingruppenkurs bis 12 Teilnehmer/innen

8503SHH05, Maren Goihl
35 €, inkl. 10 € NP, 5 UStd.
So., 20.6.10, 11-14.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Kleingruppenkurs bis 12 Teilnehmer/innen

8503WWW02, Marlies Loeffler-Rieck
35 €, inkl. 10 € NP, 5 UStd.
Sa., 13.11.09, 15-18.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8503WWW05, Gerlinde Zorzi
35 €, inkl. 10 € NP, 5 UStd.
So., 6.6.10, 11-14.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Lecker kochen und backen – aber glutenfrei!

Glutenfreie Küche klingt erstmal furchtbar nach Einschränkung und Verzicht. Das muss aber überhaupt nicht sein. Viele Menschen leben sehr gut mit dieser Schädigung der Dünndarmschleimhaut – auch Zöliakie – genannt. Hier erfahren Sie, welche alltagstauglichen Grundregeln Sie beachten müssen, können Ihre Fragen loswerden und probieren vor allem leckere Rezepte aus.

Die Lebensmittelumlage von 10 € wird zu Beginn von der Kursleiterin eingesammelt.

8508NNN00, Stefanie Musche
30 €, 10 UStd.
Fr., 6.11.09, 18-21.45 Uhr
Fr., 13.11.09, 18-21.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Mit Laktoseintoleranz gut leben

Milch, Schokolade oder Käse haben für Menschen mit Laktoseintoleranz unangenehme Folgen: im Bauch rumort es heftig und schmerzhaft. Wer an einer Laktoseintoleranz leidet, verträgt keinen Milchzucker (Laktose). Von der Lebensmittelauswahl bis zu geeigneten Alternativen bietet dieser Kurs viele alltagstaugliche Informationen und Raum für Fragen. Außerdem werden leckere Rezepte ausprobiert.

Die Lebensmittelumlage von 10 € wird zu Beginn von der Kursleiterin eingesammelt.

8508NNN02, Stefanie Musche
30 €, 10 UStd.
Fr., 19.2.10, 18-21.45 Uhr
Fr., 26.2.10, 18-21.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Essen und Genießen

Kinderkochschule: Geschenke aus der Küche I

Kleine Geschenke können ganz großartig sein – vor allem wenn sie selbst hergestellt, lecker und auch noch dekorativ verpackt sind. Hier lernst du alles, was du dafür brauchst! Nebenbei erfährst du einiges über gute Planung und Koordination in der Küche. Die Themen werden sein: Zucchini Chutney; Käsecräcker, Sesamstangen und Kräuter-Dipp; Süße Mandeln und Karamellen.

Zum 1. Termin bitte eine Schürze und 4 Marmeladengläser mitbringen. Kinder zwischen 8 und 12 Jahren sind willkommen. Die Materialumlage von 21 € wird zu Beginn von der Kursleiterin eingesammelt.

8510WWW01, Anja Steinhaus
36 €, 9 UStd., 3 Term.,
Beginn 3.11.09
di., 14.30-16.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kinderkochschule: Geschenke aus der Küche II

Kleine Geschenke können ganz großartig sein – vor allem wenn sie selbst hergestellt, lecker und auch noch dekorativ verpackt sind. Hier lernst du alles, was du dafür brauchst! Nebenbei erfährst du einiges über gute Planung und Koordination in der Küche. Die Themen werden sein: Kressetöpfe, Kräuteröl und -essig; Ratatouille; Pralinès einfach köstlich.

Zum 1. Termin bitte eine Schürze und 2 schöne, verschließbare Flaschen mitbringen. Kinder zwischen 8 und 12 Jahren sind willkommen. Die Materialumlage von 29 € wird zu Beginn von der Kursleiterin eingesammelt.

8510WWW03, Anja Steinhaus
36 €, 9 UStd., 3 Term.,
Beginn 1.12.09
di., 14.30-16.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

Kinderkochschule: eggs und hopp

Zur Osterzeit stellt das Ei das Symbol des Lebens dar und steht seit langer Zeit mit dem Hasen in enger Verbindung. Warum das so ist, erfahrt ihr während der Herstellung eines köstlichen Osterkuchens. Diesen Rübliskuchen könnt Ihr dann natürlich mit nach Hause nehmen!

Kinder zwischen 8 und 12 Jahren sind willkommen. Bitte eine Schürze mitbringen. Die Materialumlage von 6 € wird zu Beginn von der Kursleiterin eingesammelt.

8510NNN08, Anja Steinhaus
10 €, 3 UStd.
Mo., 29.3.10, 14.30-16.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8510WWW05, Anja Steinhaus
12 €, 3 UStd.
Di., 30.3.10, 14.30-16.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kleingruppenkurs bis 12 Teilnehmer/innen

Kinderkochschule: In der Weihnachtsbäckerei ...

Weihnachtszeit ohne Plätzchen backen und Duft von leckeren Gewürzen geht gar nicht! Hier könnt ihr rühren, kneten, ausstechen, formen und verzieren wie ihr Lust habt. Gebacken mit feinem Mürbeteig, außerdem gibt es leckere Weihnachtsmuffins.

Bitte eine Schürze, eine Dose für die Plätzchen und wenn vorhanden Ausstechformen mitbringen. Die Materialumlage von 10 € wird zu Beginn von der Kursleiterin eingesammelt.

8510NNN10, Anja Steinhaus
15 €, 5 UStd.
Sa., 28.11.09, 12-15.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8510WWW11, Anja Steinhaus
20 €, 5 UStd.
So., 6.12.09, 12-15.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Grundlagen

Jamies Kochschule – Jeder kann kochen

'Von allen Dingen, die es im Leben zu lernen gibt, gehören die Esskultur und das Kochen für mich zu den wesentlichen' meint der junge englische Spitzenkoch Jamie Oliver in seinem neuesten Buch. Und verspricht, dass mit seiner Hilfe selbst ahnungslose Kochanfänger die Grundbegriffe des Kochens lernen und bald Familie und Freunde genial schnell und unkompliziert mit Köstlichkeiten verwöhnen können. Probieren Sie es aus!

Im Entgelt ist das Buch 'Jamies Kochschule' enthalten.

8511NNN02, Stefanie Musche
68 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 31.3.10
mi., 18.15-21.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Die Lebensmittelumlage von 28 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

8511WWW00, Stefanie Musche
68 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 5.11.09
do., 18.15-21.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die Lebensmittelumlage von 28 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

Cooking Teens

Gesunde Ernährung schmeckt nicht und ist was für Ökos? Stimmt nicht! Damit du ausprobieren kannst, wie Pizza, Pasta, Bruschetta, Dips & Co lecker, schnell und sogar gesund zu machen sind, gibt es diesen Kurs. Er richtet sich an junge Leute, die Spaß am Kochen haben, aber auch Grundlagen für die 'leichte' Küche lernen wollen.

Die Lebensmittelumlage von 16 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

8511MMM20, Rebecca Koepke
48 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 1.10.09
do., 18.15-21.15 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße,
Altonaer Str. 38

8511MMM22, Rebecca Koepke
48 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 24.3.10
mi., 18.15-21.15 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße,
Altonaer Str. 38

8511ROF20, Heike Mahnke
42 €, inkl. 12 € NP, 10 UStd.
Do., 3.12.09, 18-21.45 Uhr
Do., 10.12.09, 18-21.45 Uhr
Farmsen, Erich-Kästner-Gesamtschule,
Zweigst., An der Berner Au 12

8511ROF21, Heike Mahnke
42 €, inkl. 12 € NP, 10 UStd.
Do., 8.4.10, 18-21.45 Uhr
Do., 15.4.10, 18-21.45 Uhr
Farmsen, Erich-Kästner-Gesamtschule,
Zweigst., An der Berner Au 12

Basics in der Küche

Dämpfen, kochen, braten und schmoren! Lernen Sie anhand von einfachen Rezepten die verschiedenen Garmethoden kennen. Mit dem richtigen Kochgeschirr und dem einen oder anderen Trick gelingen Ihnen die tollsten Gerichte. Auch der kulinarische Knigge will gelernt sein. Hierzu erhalten Sie die wichtigsten Grundregeln.

In der NP ist die Lebensmittelumlage von insgesamt 25 € enthalten. Bitte Getränke, Schürze, Geschirrhandtuch und ein Gefäß für Reste mitbringen.

8512WWW00, Claudia Willgeroth
89€, inkl. 25 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 27.10.09
di., 18.15-21.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8512WWW02, Claudia Willgeroth
89 €, inkl. 25 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18.30-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8512WWW04, Claudia Willgeroth
89 €, inkl. 25 € NP, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 15.4.10
do., 18.15-21.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kochen kann jede/r

'Ich kann nicht kochen!' Das gibt es jetzt nicht mehr: In diesem Kurs für Männer und Frauen erwerben Sie Grundkenntnisse über das Kochen und Backen: Verschiedene Gar- und Backtechniken – Gästebewirtung – Kaltes Buffet – Weihnachtsbäckerei.

8512NNN02, Martha Zschiegner
60 €, 20 UStd., 5 Term.,
Beginn 26.10.09
mo., 18.30-21.30 Uhr
Dulsberg, Gesamtschule Alter Teichweg,
Alter Teichweg 200

Die Lebensmittelumlage von 30 € ist bei Kursbeginn an die Kursleiterin zu zahlen.

Kochen für die Rasselbande

'Mmmh, lecker' soll die Rasselbande sagen, wenn Sie das mit viel Liebe zubereitete Essen auf den Tisch stellen. Stattdessen gibt es leider häufig genug Genörgel! Neue Ideen müssen also her für gesundes, buntes, kindgerechtes Essen, das auch noch in der Zubereitung Spaß macht. Da am Kurstag keine Zeit für das Kochen zu hause ist, können Sie die neu entdeckten Köstlichkeiten für Ihre Kinder gleich mitnehmen. Bitte dafür Behälter mitbringen.

8512WWW03, Cornelia Hentschel
64 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 27.10.09
14 tägl. di., 9-12 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die Lebensmittelumlage von 32 € ist bei Kursbeginn an die Kursleiterin zu zahlen.

8512WWW05, Cornelia Hentschel
80 €, 20 UStd., 5 Term.,
Beginn 16.2.10
14 tägl. di., 9-12 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die Lebensmittelumlage von 40 € ist bei Kursbeginn an die Kursleiterin zu zahlen.

Brot backen

Wer liebt ihn nicht, den leckeren Duft von frisch gebackenem Brot. Kaum aus dem Ofen, möchte man es noch ganz warm am liebsten gleich anschneiden. Selbst gebacken schmeckt es sogar noch besser. Rustikale bis raffinierte Rezepte für Vollkornbrot, Franzbrötchen und Co. werden mit leckeren vegetarischen Aufstrichen und selbstgemachter Nougat-Creme gekrönt.

8512WWW05, Claudia Willgeroth
37 €, inkl. 8 € NP, 7 UStd.
Sa., 14.11.09, 11-16.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

In der NP ist die Lebensmittelumlage von 8 € enthalten.

8512WWW10, Claudia Willgeroth
37 €, inkl. 8 € NP, 7 UStd.
Sa., 27.2.10, 11-16.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

In der NP ist die Lebensmittelumlage von 8 € enthalten.

Kochen für Singles

Auch in einem Einpersonenhaushalt kann man sich ohne viel Aufwand abwechslungsreich und gesund ernähren. Vermittelt werden Tipps, Tricks und Rezepte, unterschiedliche Garmethoden, Aufbewahrungstechniken und die richtige Handhabung verschiedener Kochinstrumente. Und das Ganze mit Spaß!

8514MMM01, Volker Werth
98 €, inkl. 28 € NP, 20 UStd., 4 Term.,
Beginn 12.11.09
do., 18-21.45 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße,
Altonaer Str. 38

In der NP ist die Lebensmittelumlage von 28 € enthalten.

8514MMM02, Volker Werth
98 €, inkl. 28 € NP, 20 UStd., 4 Term.,
Beginn 11.2.10
do., 18-21.45 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße,
Altonaer Str. 38

In der NP ist die Lebensmittelumlage von 28 € enthalten.

8514SHH01, Volker Werth
74 €, inkl. 21 € NP, 15 UStd., 3 Term.,
Beginn 30.10.09
fr., 18-21.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Die Lebensmittelumlage von 21 € ist in der NP enthalten.

Kleingruppenkurs bis 12 Teilnehmer/innen

Kochen und Backen für den kleinen Haushalt

Sie erhalten Anregungen für unkomplizierte, leckere Gerichte für den 1-2-Personenhaushalt sowie für festliche Menüs für zwei Personen. Wir kochen an jedem Abend ein komplettes Menü – von der Vorspeise bis zum Nachtisch.

8514NNN02, Martha Zschiegner
48 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18.30-21.30 Uhr
Dulsberg, Gesamtschule Alter Teichweg,
Alter Teichweg 200

Die Lebensmittelumlage von 24 € ist bei Kursbeginn an die Kursleiterin zu zahlen.

8514NNN03, Martha Zschiegner
48 €, 16 UStd., 4 Term.,
Beginn 19.4.10
mo., 18.30-21.30 Uhr
Dulsberg, Gesamtschule Alter Teichweg,
Alter Teichweg 200

Die Lebensmittelumlage von 24 € ist bei Kursbeginn an die Kursleiterin zu zahlen.

Man(n) nehme!

Ein Grundkurs 'Kochen und Backen' nur für Männer. Wir werden leckere, leichte und schnelle Speisen aus Topf, Pfanne und Ofen zubereiten; z.B. Pasta, Geflügel, Hackfleisch und Kartoffelgerichte und Süßes. Es entstehen einfache Menüs und ein kleines Büffet für eine Feier mit Freunden.

8515ROB01, Volker Werth
63 €, inkl. 18 € NP, 15 UStd., 3 Term.,
Beginn 11.11.09
mi., 18-21.45 Uhr
Steilshoop, Gesamtschule Steilshoop,
Gropiusring 43

In der NP ist die Lebensmittelumlage von 18 € enthalten.

8515ROB02, Volker Werth
84 €, inkl. 24 € NP, 20 UStd., 4 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-21.45 Uhr
Steilshoop, Gesamtschule Steilshoop,
Gropiusring 43

In der NP ist die Lebensmittelumlage von 24 € enthalten.

Lecker, leicht und günstig

Gutes Essen muss nicht teuer sein! Heißt das Motto dieses Kurs, der sich besonders an Küchenneulinge richtet. Worauf muss ich beim Einkauf achten, wie vergleiche ich Produkte in verschiedenen Preissegmenten, wie unterscheidet sich Frisch- von TK-Ware, Haltbarkeit und Verfallsdatum, was sagt das Etikett – dies sind Themen, die behandelt werden. Dazu wird natürlich auch lecker, leicht und vor allem preiswert gekocht.

Bitte Behälter für Reste mitbringen. Die Lebensmittelumlage von 11 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

8516MMM01, Rebecca Koepke
30 €, 10 UStd.
Mi., 21.4.10, 18-21.45 Uhr
Mi., 28.4.10, 18-21.45 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße,
Altonaer Str. 38

8516SHH01, Rebecca Koepke
30 €, 10 UStd., 2 Term.
Beginn 11.11.09
mi., 18-21.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Kleingruppenkurs bis 12 Teilnehmer/innen

Fein und preiswert

Gut essen für wenig Geld? Das geht: In diesem speziellen Kochkurs für Sparfüchse lernen Sie verschiedene Fünf-Gänge-Menüs kennen, bei denen jeder Gang nur einen € pro Person kostet. Auf Qualität müssen Sie trotzdem nicht verzichten, denn schmecken tut's deutlich 'teurer'....

8516ROW01, Cornelia Hentschel
30 €, 10 UStd.
Di., 27.10.09, 18-21.45 Uhr
Di., 3.11.09, 18-21.45 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

Die Lebensmittelumlage von insgesamt 11 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

Blitzrezepte – Schnelle Gerichte für Genießer

Alle, die nicht gern lange in der Küche stehen, bekommen hier Anregungen für frische, abwechslungsreiche und köstliche Gerichte bei wenig Zeitaufwand – Genießen inklusive.

8517ROF01, Heike Mahnke
51 €, inkl. 15 € NP, 12 UStd., 3 Term.,
Beginn 12.11.09
do., 18.30-21.30 Uhr
Farmsen, Erich-Kästner-Gesamtschule,
Zweigst., An der Berner Au 12

In der NP ist die Lebensmittelumlage von 15 € enthalten.

8517SBE01, Jessica Bartels
48 €, inkl. 15 € NP, 10 UStd.
Mi., 18.11.09, 18-21.45 Uhr
Mi., 25.11.09, 18-21.45 Uhr
Lohbrügge, Schule Richard-Linde-Weg,
Richard-Linde-Weg 49

In der NP ist die Lebensmittelumlage von 15 € enthalten.

8517SHH01, Jessica Bartels
45 €, inkl. 15 € NP, 10 UStd., 2 Term.
Mi., 28.10.09, 18-21.45 Uhr
Mi., 4.11.09, 18-21.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

In der NP ist die Lebensmittelumlage von 15 € enthalten.

Kleingruppenkurs bis 12 Teilnehmer/innen

Vegetarische Blitzrezepte – Schnelle Gerichte für Genießer

Alle, die nicht gern lange in der Küche stehen, bekommen hier Anregungen für frische, abwechslungsreiche und köstliche Gerichte bei wenig Zeitaufwand – Genießen inklusive.

8517NNN02, Marlis Loeffler-Rieck
36 €, 12 UStd., 3 Term.,
Beginn 17.11.09
di., 18.30-21.30 Uhr
Dulsberg, Gesamtschule Alter Teichweg,
Alter Teichweg 200

Die Lebensmittelumlage von insgesamt 18 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt. Bitte Getränke, Schürze, Geschirrhandtuch und ein Gefäß für Reste mitbringen.

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

8517NNN03, Marlis Loeffler-Rieck
37 €, 12 UStd., 3 Term.,
Beginn 13.4.10
di., 18.30-21.30 Uhr
Dulsberg, Gesamtschule Alter Teichweg,
Alter Teichweg 200

Die Lebensmittelumlage von insgesamt 18 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt. Bitte Getränke, Schürze, Geschirrhandtuch und ein Gefäß für Reste mitbringen.

Treffpunkt Küche

Mann kocht auf – für sie

Kulinarisch interessierte Herren bereiten ein exzellentes 4-Sterne Menü, wobei Basiswissen, Tipps und Tricks vom Chefkoch höchstpersönlich vermittelt werden, Spaß garantiert inklusive. Abends wird den Frauen und Herzensdamen serviert und gemeinsam diniert.

Bitte den Preis von 65 € – für das Menü für 2 Personen – vor Ort im Restaurant zahlen.

8520NNN01, Gunnar Falk
73 €, 10 UStd.
Sa., 17.10.09, 11-18.30 Uhr
Eppendorf, Restaurant jus, Lehmweg 30

8520NNN02, Gunnar Falk
73 €, 10 UStd.
Sa., 13.2.10, 11-18.30 Uhr
Eppendorf, Restaurant jus, Lehmweg 30

Kochclub für Männer

Sie lieben die feine Küche und möchten regelmäßig Ihre gastronomischen Kenntnisse und Fertigkeiten erproben und erweitern? Das alles wollen Sie in einer lockeren Männerrunde erleben? Dann ist dieser Kochklub genau das Richtige für Sie!

8 € Lebensmittelumlage für den 1. Termin bitte zu Beginn an die Kursleiterin zahlen. Danach richtet sie sich nach den Kursabsprachen. Bitte Getränke, Schürze, Geschirrhandtuch und ein Gefäß für Reste mitbringen.

8522WWW01, Gundula Grimm
608€, 15 UStd.
Do., 8.10.09, 17.45-21.30 Uhr
Do., 29.10.09, 17.45-21.30 Uhr
Do., 17.12.09, 17.45-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8522WWW02, Gundula Grimm
68 €, 15 UStd.
Do., 11.2.10, 17.45-21.30 Uhr
Do., 11.3.10, 17.45-21.30 Uhr
Do., 8.4.10, 17.45-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8522WWW03, Gundula Grimm
68 €, 15 UStd.
Do., 20.5.10, 17.45-21.30 Uhr
Do., 10.6.10, 17.45-21.30 Uhr
Do., 1.7.10, 17.45-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kochclub für Ambitionierte

Mit Gleichgesinnten in die höheren Weihen des Kochens einzusteigen macht Spaß und ist auch noch sehr lehrreich. Feine Geschmacksnerven und Fingerspitzengefühl werden trainiert. Dazu gibt es Tipps und Tricks vom Profi. Das Programm für die folgenden Termine wird beim ersten Treffen gemeinsam festgelegt.

In der NP ist die Lebensmittelumlage von 32 € enthalten.

8523NNN03, Volker Werth
92 €, inkl. 30 € NP, 15 UStd.
So., 11.10.09, 14-17.45 Uhr
So., 8.11.09, 14-17.45 Uhr
So., 6.12.09, 14-17.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8523NNN03, Volker Werth
92 €, inkl. 30 € NP, 15 UStd.
So., 31.1.10, 14-17.45 Uhr
So., 28.2.10, 14-17.45 Uhr
So., 28.3.10, 14-17.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8523NNN05, Volker Werth
92 €, inkl. 30 € NP, 15 Ustd.
So., 25.4.10, 14-17.45 Uhr
So., 30.5.10, 14-17.45 Uhr
So., 27.6.10, 14-17.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Dinner for one

Sie würden gern mehr kochen, aber für sich allein fehlt Ihnen der Antrieb? In einer netten Gruppe lernen Sie neue Möglichkeiten für die leichte 1-Personen Küche kennen. Und wer weiß, vielleicht entwickelt sich daraus ja eine nette 'Kochgemeinschaft'.

Bitte ein scharfes Messer mitbringen.

Kleingruppe bis 12 Teilnehmer/innen.

8524SHH01, Jessica Bartels
60 €, 20 UStd., 4 Term.,
Beginn 14.4.10
mi., 18-21.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Die Lebensmittelumlage von 28 € bitte zu Kursbeginn an die Kursleiterin zahlen.

Kleingruppenkurs bis 12 Teilnehmer/innen

Blind Date am Herd

7 Frauen treffen 7 Männer. Die Zusammensetzung wird jedes Mal ausgelost. Das Motto erstreckt sich von Heiß/Kalt, Scharf, Weiß/Schwarz, Finger food bis zur Süßen Sünde (Dessert!). Sie kochen als Paar und alle zusammen dürfen die kulinarischen Höhepunkte genießen. Unter meiner Anleitung und eurer Begeisterung wird das Kochen zum absoluten Lusterlebnis.

8524MMM03, Volker Werth
68 €, inkl. 28 € NP, 10 UStd.
Di., 24.11.09, 18-21.45 Uhr
Di., 1.12.09, 18-21.45 Uhr
Harvestehude, Ida-Ehre-Gesamtschule,
Gebäude Nr.3 'Sculinaria', Bogenstr. 36, Zugang über den Schulhof
In der NP ist die Lebensmittelumlage von 28 € enthalten.

8524MMM04, Volker Werth
68 €, inkl. 28 € NP, 10 UStd.
Do., 15.4.10, 18-21.45 Uhr
Do., 22.4.10, 18-21.45 Uhr
Harvestehude, Ida-Ehre-Gesamtschule,
Gebäude Nr.3 'Sculinaria', Bogenstr. 36, Zugang über den Schulhof

In der NP ist die Lebensmittelumlage von 28 € enthalten.

8524NNN03, Hubert Schatz
68 €, inkl. 28 € NP, 10 UStd.
Di., 3.11.09, 18-21.45 Uhr
Di., 10.11.09, 18-21.45 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2,
Uferstr. 10

In der NP ist die Lebensmittelumlage von 28 € enthalten.

8524NNN04, Hubert Schatz
68 €, inkl. 28 € NP, 10 UStd.
Di., 20.4.10, 18-21.45 Uhr
Di., 27.4.10, 18-21.45 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2,
Uferstr. 10

In der NP ist die Lebensmittelumlage von 28 € enthalten.

Sommer, Sonne, Grillen!

Eine laue Sommernacht, nette Menschen, gute Stimmung, der Duft von gegrilltem Fisch, Fleisch, Obst und Gemüse zieht herüber: das klingt nach Entspannung pur. Für alle, die Lust auf ausgefallene Grillrezepte haben, bieten wir ein besonderes Sommerevent mit raffinierten Marinaden und Dips, Salaten und Dressings, Gemüse, Fleisch und Fisch...mit offenem Ausklang am Lagerfeuer.

Die Lebensmittelumlage von 15 € wird zu Beginn vom Kursleiter eingesammelt. Sie schließt eine kleine Auswahl an Getränken ein. Finkenwerder ist gut mit Fähre und Fahrrad zu erreichen.

8525SHH01, Hubert Schatz
28 €, 7 UStd.
Sa., 26.9.09, 15-20.15 Uhr
Finkenwerder, Hubert Schatz (Privatadresse),
Neßdeich 32

8525SHH03, Hubert Schatz
28 €, 7 UStd.
Sa., 29.5.10, 15-20.15 Uhr
Finkenwerder, Hubert Schatz (Privatadresse),
Neßdeich 32

Männer kochen gemeinsam – für ihre Herzensdamen!

Für so manchen Mann könnte mit diesem Kurs ein Traum in Erfüllung gehen – denn er wird 'sie' bekochen. Und das de luxe! Um 15 Uhr treffen sich die Männer und bereiten nicht nur ein edles 4-Gänge-Menü zu, sondern kümmern sich auch noch um eine stilvolle Tischdekoration. Klar, dass dabei dann schon mal der Tischwein verkostet wird, damit der Spaß nicht zu kurz kommt – und auch das eine oder andere Häppchen darf schon mal probiert werden. Wenn die Damen dann um 18 Uhr eintreffen, werden sie von ihren Herren nach allen Regeln der Kunst kulinarisch verwöhnt. Nachmachen zuhause könnte zur Gewohnheit werden...

8526SHH03, Anke Hennig
50 €, 8 UStd.
So., 14.2.10, 15-21 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Die Lebensmittelumlage von ca. 40 € pro Paar bitte an die Kursleiterin zahlen.

Kleingruppenkurs bis 6 Paare.

8526WWW03, Anke Hennig
50 €, 8 UStd.
Sa., 5.12.09, 15-21 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die Lebensmittelumlage von ca. 40 € pro Paar sammelt die Kursleiterin zu Beginn ein.

Themenküche

Kalt gegrillt und warm gekocht – Molekulare Küche und Geheimnisse der Kochkunst naturwissenschaftlich erklärt

Leckeren Fisch im Geschirrspüler garen, macht das Sinn? Was passiert mit Gemüse und Fleisch beim Garen mit niedrigen und hohen Temperaturen? 'Kochen' mit flüssigem Stickstoff, molekulare Küche.

Kein Kochkurs im herkömmlichen Sinne, naturwissenschaftliche Einsichten und Erklärungen mit Appetithappen.

8530MMM01, Dr. Jörn Borrmann
42 €, inkl. 10 € NP, 8 UStd., 4 Term.,
Beginn 4.11.09
mi., 18-19.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

In der NP ist die Lebensmittelpauschale in Höhe von 10 € enthalten.

Praxis der molekularen Küche: 'Kalt gegrillt und warm gekocht!'

Hier lernen Sie Produkte und Rezepte der molekularen Küche kennen. Sie bereiten ein typisches Menü zu.

1. Sphären und Kaviar: flüssige Olive mit Maldon-Salz, Campari Sphäre, Melonen Kaviar .

2. Kochen mit Agar Agar: Kaffee mit Sahne (Gelee), Meerwassergelee, falsches Eidotter.

3. Schäume und Espumas: Pina-Colada Espuma, Speckschaum.

4. Kalt gegrillt mit flüssigem Stickstoff: der Olivenöl-Lolly, gefrorener Pina-Colada Schaum mit gefrostetem Orangen-Gries, Petersilienpulver.

5. Garen mit niedrigen Temperaturen: u. a. Lachs in der Spülmaschine...

In der NP ist die Lebensmittelumlage in Höhe von 15 € enthalten.

Bitte bringen Sie einen Satz Edelstahl Messlöffel (1,25/2,5/5/15 ml) (erhältlich im Küchenshop) mit.

8530WWW05, Dr. Jörn Borrmann
47 €, inkl. 15 € NP, 7 UStd., 1 Term.,
Sa., 23.1.10, 12.45-18 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8530WWW06, Dr. Jörn Borrmann
47 €, inkl. 15 € NP, 7 UStd., 1 Term.,
Sa., 29.5.10, 12.45-18 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kleine Flamme mit großem Erfolg – Garen mit Niedrigtemperaturen

Garen mit niedrigen Temperaturen heißt quasi Kochen mit Geling-Garantie. Dabei sind es nicht unbedingt die großen Braten, die lange bei niedrigen Temperaturen im Ofen aushalten, sondern gerade die zarten Fleischstücke profitieren von dieser Methode. Ob Entenbrust oder Lachsfilet – das auch schon mal im Geschirrspüler gegart wird – alles bleibt zart.

8530WWW15, Anke Hennig
36 €, 8 UStd., 1 Term.,
So., 29.11.09, 11-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die Lebensmittelumlage von 12 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

Lust auf Sonntagsbraten?

Moderne Fleischrezepte und Braten aus Omas Küche sind immer noch beliebt, aber viele trauen dem eigenen Braten von Rind, Schwein, Pute und Co. nicht so recht. Dabei ist er ganz unkompliziert und praktisch und die Reste schmecken auch noch wunderbar auf Brot oder zum Salat.

8531MMM01, Karin Vogt
35 €, 10 UStd., 2 Term.,
Mi., 18.11.09, 18-21.45 Uhr
Mi., 25.11.09, 18-21.45 Uhr
Harvestehude, Ida-Ehre-Gesamtschule, Gebäude Nr.3 'Sculinaria', Bogenstr. 36, Zugang über den Schulhof

Die Lebensmittelumlage von 20 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt. Bitte Getränke, Schürze, Geschirrhandtuch und ein Gefäß für Reste mitbringen.

Zart und knusprig – die Geflügelküche

Leckerer Genuss, der beflügelt. Das ganze Jahr über sind Geflügel-Gerichte beliebt – ob als Beilage am Salat oder als richtiger Hauptgang. Mit zartem Hühner-, Hähnchen- oder Putenfleisch lassen sich viele raffinierte Gerichte kochen. Die Krönung ist natürlich immer noch der ganze Braten...

8531MMM02, Karin Vogt
35 €, 10 UStd., 2 Term.,
Mi., 3.2.10, 18-21.45 Uhr
Mi., 10.2.10, 18-21.45 Uhr
Harvestehude, Ida-Ehre-Gesamtschule, Gebäude Nr.3 'Sculinaria', Bogenstr. 36, Zugang über den Schulhof

Die Lebensmittelumlage von 20 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt. Bitte Getränke, Schürze, Geschirrhandtuch und ein Gefäß für Reste mitbringen.

Fisch – ja, bitte!

Es gibt viele Möglichkeiten, das Kochen mit Fisch leicht und einfach zu machen. Garmethoden, bei denen der Fisch saftig bleibt, leckere Würzungen und auch mal die eine oder andere ungewöhnliche Zubereitung erwarten Sie.

8532MMM04, Cornelia Hentschel
35 €, 10 UStd., 2 Term.,
Do., 15.4.10, 18-21.45 Uhr
Do., 22.4.10, 18-21.45 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße, Altonaer Str. 38

Die Lebensmittelumlage von 20 € wird am ersten Abend von der Kursleiterin eingesammelt.

8532ROB01, Cornelia Hentschel
35 €, 10 UStd., 2 Term.,
Do., 4.2.10, 18-21.45 Uhr
Do., 11.2.10, 18-21.45 Uhr
Steilshoop, Gesamtschule Steilshoop, Gropiusring 43

Die Lebensmittelumlage von 20 € wird am ersten Abend von der Kursleiterin eingesammelt.

8532ROW01, Cornelia Hentschel
35 €, 10 UStd., 2 Term.,
Di., 17.11.09, 18-21.45 Uhr
Di., 24.11.09, 18-21.45 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

Die Lebensmittelumlage von 20 € wird am ersten Abend von der Kursleiterin eingesammelt.

Fangfrisch auf den Tisch!

Von der französischen Fischsuppe bis zu raffinierten Variationen von Meeresfrüchten lernen Sie Fischgenuss von allen Seiten kennen. Gerade beim Fisch findet man die vielseitigsten Zubereitungsarten. Die Highlights sind gedünsteter Fisch in Bananenblätter, gegrillter Tunfisch und Hummer einmal anders.

In der NP ist die Lebensmittelumlage von 15 € enthalten.

8532NNN06, Volker Werth
46 €, inkl. 15 € NP, 7 UStd., 1 Term.,
Sa., 20.3.10, 11-16.15 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8532WWW05, Volker Werth
46 €, inkl. 15 € NP, 7 UStd., 1 Term.,
So., 15.11.09, 11-16.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8532WWW06, Volker Werth
46 €, inkl. 15 € NP, 7 UStd., 1 Term.,
Sa., 20.2.10, 11-16.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Feine Saucen

Oft macht eine feine Sauce ein Essen zum Gourmet-Ereignis. Damit sie gut gelingt, gilt es, einige Dinge zu beherrschen: Wie setze ich einen Fond an? Was heißt 'ablöschen'? Wie wird eine Sauce gebunden ohne Mehl? Das während der Saucen-Lektionen erstellte Menü rundet den Abend ab.

Die Lebensmittelumlage von insgesamt 24 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

8533MMM02, Anke Hennig
35 €, 10 UStd., 2 Term.,
Mi., 2.12.09, 18-21.45 Uhr
Mi., 9.12.09, 18-21.45 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße, Altonaer Str. 38

8533WWW06, Anke Hennig
45 €, 10 UStd., 2 Term.,
Mo., 1.3.10, 18-21.45 Uhr
Mo., 8.3.10, 18-21.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kleingruppenkurs bis 12 Teilnehmer/innen.

Suppen und Eintöpfe

Suppen und Eintöpfe stehen als' Speise für Leib und Seele' hoch im Kurs. An kühlen Tagen hebt ein Teller heiße Suppe die Laune gleich beträchtlich und der auf dem Herd langsam vor sich hin köchelnde Eintopf duftet besonders verführerisch. Ob cremig leicht oder deftig kräftig, die Palette ist schier unerschöpflich. Wir wollen uns an diese Vielfalt heranwagen, um den Winter für uns etwas wärmer zu gestalten. Freuen Sie sich auf eine gute Suppe!

8533MMM20, Cornelia Hentschel
35 €, 10 UStd., 2 Term.,
Do., 12.11.09, 18-21.45 Uhr
Do., 19.11.09, 18-21.45 Uhr
Harvestehude, Ida-Ehre-Gesamtschule, Gebäude Nr.3 'Sculinaria', Bogenstr. 36, Zugang über den Schulhof

Die Lebensmittelumlage von 16 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

8533ROF23, Cornelia Hentschel
35 €, 10 UStd., 2 Term.,
Di., 23.2.10, 18-21.45 Uhr
Di., 2.3.10, 18-21.45 Uhr
Farmsen, Erich-Kästner-Gesamtschule, Zweigst., An der Berner Au 12

Die Lebensmittelumlage von 16 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

8533SBE21, Stephanie Wilken
49 €, inkl. 16 € NP, 10 UStd., 2 Term.,
Mo., 16.11.09, 18-21.45 Uhr
Mo., 23.11.09, 18-21.45 Uhr
Lohbrügge, Schule Richard-Linde-Weg, Richard-Linde-Weg 49

In der Nutzungspauschale ist die Lebensmittelumlage von 16 € enthalten.

8533SHH24, Stephanie Wilken
51 €, inkl. 16 € NP, 10 UStd., 2 Term.,
Di., 16.2.10, 18-21.45 Uhr
Di., 23.2.10, 18-21.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

In der Nutzungspauschale ist die Lebensmittelumlage von 16 € enthalten.
Kleingruppe bis 12 Teilnehmer/innen.

Quiches und Aufläufe

Quiche Lorraine, der Lothringer Speckkuchen, ist wohl die bekannteste französische Variante der herzhaften Backwaren. Bei der köstlich verfeinerten Quiche sind der Phantasie keine Grenzen gesetzt. Nur zusammen passen müssen die Zutaten und die Kunst ist, den Mürbeteigboden auch wirklich schön mürbe hinzubekommen.

8533MMM50, Cornelia Hentschel
55 €, inkl. 20 € NP, 10 UStd., 2 Term.,
Do., 29.10.09, 18-21.45 Uhr
Do., 5.11.09, 18-21.45 Uhr
Harvestehude, Ida-Ehre-Gesamtschule, Gebäude Nr.3 'Sculinaria', Bogenstr. 36, Zugang über den Schulhof

In der NP ist die Lebensmittelumlage von 20 € enthalten.

Pasta! Und damit basta!

Nudelfans lieben sie – Pasta in allen Formen mit leckeren Saucen, gefüllt mit Fleisch, Fisch, Gemüse und Kräutern oder überbacken sind der heiße Tipp für jede Familie. Mit dem richtigen Rezept können Sie auch anspruchsvolle Gäste überzeugen.

8533MMM60, Cornelia Hentschel
30 €, 10 UStd., 2 Term.,
Di., 20.4.10, 18-21.45 Uhr
Di., 27.4.10, 18-21.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die Lebensmittelumlage von 20 € wird am ersten Abend von der Kursleiterin eingesammelt.

Herbstgenuss – Endlich Kürbiszeit Frauenkurs

Zum Glück erweist sich der gesunde Riese in der heimischen Küche als genauso vergnüglich und lockt mit köstlichen Zubereitungsmöglichkeiten. Beispielsweise werden Sie eine cremige Kürbissuppe mit Cranberries sowie eine Kürbis-Quiche für den Brunch zubereiten. Wissenswertes zum nützlichen Tausendsassa und vielseitige, vegetarische Rezepte ergänzen den Kurs.

8534SHN00, Edda Hartig-Abegg
31 €, 12 UStd., 3 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 9-12 Uhr
Neuwiedenthal, Mädchenclub Neuwiedenthal, Lange Striepen 7

Es fallen zusätzliche Kosten für Lebensmittelumlage und Kopien an.

Kürbis, Küche, Kreativität

Wussten Sie, dass es über 800 Sorten Kürbis gibt? Nicht alle werden wir ausprobieren können, aber bestimmt lernen Sie neue Varianten kennen. Mit z.B. Butternut, Hokkaido, Pink Banana und Spaghettikürbis lassen sich in der Gourmetküche raffiniert gewürzte Gerichte komponieren. Salate, Suppen, Vorspeisen und Kuchen gehören natürlich auch dazu.

Bitte bringen Sie Gefäße für Reste und etwas zu trinken mit.

8534SBE10, Stephanie Wilken
49 €, inkl. 16 € NP, 10 UStd., 2 Term.,
Mi., 28.10.09, 18-21.45 Uhr
Mi., 4.11.09, 18-21.45 Uhr
Lohbrügge, Schule Richard-Linde-Weg, Richard-Linde-Weg 49

In der Nutzungspauschale ist die Lebensmittelumlage von 16 € enthalten.

8534SHH16, Stephanie Wilken
33 €, inkl. 12 € NP, 6 UStd.,
Sa., 7.11.09, 16-20.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

In der Nutzungspauschale ist die Lebensmittelumlage von 12 € enthalten.

Kleingruppenkurs bis 12 Teilnehmer/innen.

Wild und Geflügel

Der Herbst ist Wild- und Geflügelzeit. Worauf sollten Sie beim Einkauf achten? Die Zubereitung klingt komplizierter als sie ist: Rehkeule rosa gebraten, Rehnüsschen, oder Hirschroulade für das Wild. Beim Geflügel treten Stubenküken und Ente in einen kulinarischen Wettstreit. Begleitet werden alle Gerichte von frischen Produkten vom Markt.

8534NNN55, Karl-Heinz Arnhardt
53 €, 15 UStd., 3 Term.,
Beginn 20.11.09
fr., 18-21.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Die Lebensmittelumlage von 24 € (inkl. Getränke) wird zu Kursbeginn vom Kursleiter eingesammelt.

Wild und Pilze

Der Herbst ist da! Aus dem Wald kommen frische Pilze, Wild hat jetzt Saison, es gibt Kürbisse in Hülle und Fülle. Grund genug, aus diesen Zutaten ein herbstliches Menu zusammenzustellen, mit dem man sich über so manchen langen dunklen Abend hinwegtrösten kann. Ein Schwerpunkt liegt auf der Zubereitung von verschiedenem Wild und den gängigen Pilzsorten.

8534SBE56, Hubert Schatz
33 €, 10 UStd., 2 Term.,
Do., 5.11.09, 18-21.45 Uhr
Do., 12.11.09, 18-21.45 Uhr
Lohbrügge, Schule Richard-Linde-Weg, Richard-Linde-Weg 49

Die Lebensmittelumlage von 20 € (inkl. Getränke) wird zu Kursbeginn vom Kursleiter eingesammelt.

8534WWW57, Anke Hennig
36 €, 8 UStd., 1 Term.,
Sa., 12.12.09, 11-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die Lebensmittelumlage von 15 € (inkl. Getränke) wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

Kleingruppenkurs bis 12 Teilnehmer/innen.

Alte Wintergemüse neu entdeckt

Viele alte Wintergemüse waren fast vergessen und sind erst in den letzten Jahren wieder populär geworden. Topinambur, Pastinaken, Feldsalat, Grünkohl, Sellerie, Chicoree, Kürbis, Schwarzwurzeln, Rote Bete, Steckrübe und Petersilienwurzel bieten einen intensiven Eigengeschmack und sind trotzdem auch für die feine Küche geeignet.

Bitte bringen Sie sich Gefäße für Reste und etwas zu trinken mit.

8536MMM00, Marlis Loeffler-Rieck
45 €, 15 UStd., 3 Term.,
Beginn 10.2.10
mi., 18-21.45 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße,
Altonaer Str. 38

Die Lebensmittelumlage von insgesamt 18 € ist bei Kursbeginn an die Kursleiterin zu zahlen.

8536SHH05, Stephanie Wilken
30 €, inkl. 10 € NP, 6 UStd.,
Sa., 13.2.10, 15-19.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Bitte bringen Sie Gefäße für Reste und etwas zu trinken mit.

In der Nutzungspauschale ist die Lebensmittelumlage von 10 € enthalten.

Kleingruppenkurs bis 12 Teilnehmer/innen.

Leichte Winterküche

Im Winter ist frisches Gemüse knapp – und Weihnachten hat womöglich für zusätzliche Pfunde gesorgt. Kein Grund zur Depression, denn jetzt ist Hochsaison für Zitrusfrüchte und Granatapfel, aber auch für Wintersalate – und beides lässt sich mit Fleisch und Fisch zu phantasievollen, leichten Gerichten kombinieren. 'Heiße' Gewürze wie Ingwer und Chili sorgen dafür, dass trotz kalter Temperaturen ein wohliges Wärmegefühl entsteht.

8536NNN15, Anke Hennig
28 €, 8 UStd., 2 Term.,
Di., 19.1.10, 18.30-21.30 Uhr
Di., 26.1.10, 18.30-21.30 Uhr
Dulsberg, Gesamtschule Alter Teichweg, Alter Teichweg 200

Die Lebensmittelumlage von insgesamt 20 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

Sommer, Sonne, leichte Snacks

Der Sommer ist da, Temperaturen und gute Laune nehmen sprunghaft zu. Damit das nicht der Bikinifigur passiert, zeigen wir Ihnen leichte Snacks zum Sattessen. Joghurtdrink, Obstsmoothie, kalte Suppen oder exotische Salate, köstliche Dinge, die den Körper entlasten und trotzdem mit allen wichtigen Inhaltsstoffen versorgen. Ihre Energie brauchen Sie jetzt für Wichtigeres!

Die Lebensmittelumlage von 10 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

8536MMM70, Rebecca Koepke
24 €, 8 UStd., 2 Term.,
Do., 6.5.10, 18.30-21.30 Uhr
Do., 27.5.10, 18.30-21.30 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße,
Altonaer Str. 38

8536SHH72, Rebecca Koepke
24 €, 8 UStd., 2 Term.,
Di., 1.6.10, 18.30-21.30 Uhr
Di., 8.6.10, 18.30-21.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Kleingruppenkurs bis 12 Teilnehmer/innen.

Leichte Sommerküche

Mit vielen frischen Zutaten zeigen wir Ihnen, wie man sich auch bei sommerlicher Hitze abwechslungsreich und gesund satt essen kann. Wie wäre es zum Beispiel mit einem spanischen Gazpacho oder einem sommerlichen Kräuter-Risotto? Freuen Sie sich auf Rezepte für leichte und kühle Mahlzeiten.

8536NNN75, Anke Hennig
28 €, 8 UStd., 2 Term.,
Di., 25.5.10, 18.30-21.30 Uhr
Di., 1.6.10, 18.30-21.30 Uhr
Dulsberg, Gesamtschule Alter Teichweg, Alter Teichweg 200

Die Lebensmittelumlage von insgesamt 20 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

Kräuter in der feinen Küche

Viele kennen Basilikum und Petersilie, doch was können Salbei, Minze oder Koriander in der Küche bewirken? Sie lernen den liebevollen und raffinierten Umgang mit Kräutern – von Pasta in Salbei-Orangensauce über Lamm in Rosmarin-Kirschsauce bis zu Lavendel-Panna Cotta. Ein Einstieg in die Gourmet-Küche.

8536MMM50, Cornelia Hentschel
35 €, 10 UStd., 2 Term.,
Do., 6.5.10, 17.45-21.30 Uhr
Do., 27.5.10, 17.45-21.30 Uhr
Harvestehude, Ida-Ehre-Gesamtschule, Gebäude Nr.3 'Sculinaria', Bogenstr. 36, Zugang über den Schulhof

Die Lebensmittelumlage von 20 € wird am ersten Abend von der Kursleiterin eingesammelt.

8536WWW59, Anke Hennig
45 €, 10 UStd., 2 Term.,
Mi., 9.6.10, 17.45-21.30 Uhr
Mi., 16.6.10, 17.45-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die Lebensmittelumlage von 20 € wird am ersten Abend von der Kursleiterin eingesammelt.

Kleingruppenkurs bis 12 Teilnehmer/innen.

Kräuter- und Gewürzwerkstatt

Von der Fülle und Vielfalt, die das Frühjahr hervorbringt, lassen wir uns anregen. Sie erfahren, wie und wozu wir duftende Kräuter und spezielle Gewürze einsetzen können, bereiten pro Abend ein Menü und genießen dieses in geselliger Runde.

8536NNN52, Claudia Willgeroth
33 €, 10 UStd., 2 Term.,
Di., 8.6.10, 18-21.45 Uhr
Di., 15.6.10, 18-21.45 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

Lebensmittelumlage von insgesamt 16 € bitte zu Beginn an die Kursleiterin.

Kräuter mit Charakter – Die heimischen Stars

Kräuter wie Petersilie, Dill und Co. sorgen für den Frischekick an vegetarischen Gerichten. Sie können ihnen eine raffinierte oder rustikale Note verleihen. Typische heimische Kräuter werden im Kurs vorgestellt und interessante Rezepte wie Kerbelschaumsuppe mit Frischkäsemaultaschen oder Gemüseröllchen mit Kräuterdip ausprobiert.

8536SHN56, Edda Hartig-Abegg
31 €, 12 UStd., 3 Term.,
Beginn 15.4.10
do., 9-12 Uhr
Neuwiedenthal, Mädchenclub Neuwiedenthal, Lange Striepen 7

Es fallen zusätzliche Kosten für Lebensmittelumlage und Kopien an.

Schokosünden von süß bis pikant

Im letzten Jahr hat die Schokolade Karriere gemacht. Auch in der pikanten Küche – zu Lamm oder Rind – ist sie kein wirklich neues Thema mehr. Aber ein interessantes, bei dem es noch viel zu entdecken gibt – zum Beispiel, dass Schokolade hervorragend zu Garnelen passt, und dass man Schokolade mit Chili und Zimt auch sehr gut trinken kann.

8537MMM70, Anke Hennig
26 €, 5 UStd., 1 Term.,
Mi., 25.11.09, 17.45-21.30 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße,
Altonaer Str. 38

Die Lebensmittelumlage von 12 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

8537WWW70, Anke Hennig
36 €, 8 UStd., 1 Term.,
So., 28.3.10, 11-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die Lebensmittelumlage von 12 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

Kleingruppenkurs bis 12 Teilnehmer/innen.

Curry-Gerichte in allen Farben

Bei Curry denken die einen an die Wurst, die anderen an Indien. Dabei gibt es in der Welt der Curries noch viel mehr zu entdecken – Curries aus Südafrika und der Karibik oder auch individuelle Currymischungen für jeden Schärfegeschmack, vom ganz milden purpurfarbenen Curry bis zur höllisch scharfen Madras-Mixtur. Ein Muss für jeden Gewürzfan.

Die Lebensmittelumlage von 20 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt. Bitte Getränke, Schürze, Geschirrhandtuch und ein Gefäß für Reste mitbringen.

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

8538MMM02, Anke Hennig
35 €, 10 UStd., 2 Term.,
Mi., 20.1.10, 18-21.45 Uhr
Mi., 27.1.10, 18-21.45 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße,
Altonaer Str. 38

8538WWW00, Anke Hennig
45 €, 10 UStd., 2 Term.,
Fr., 11.12.09, 18-21.45 Uhr
Fr., 18.12.09, 18-21.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kleingruppenkurs bis 12 Teilnehmer/innen.

Chili, Pfeffer und andere scharfe Sachen

Chili ist nicht gleich Chili – es gibt mehrere hundert Sorten dieser mehr oder weniger scharfen Schote. Und alle sind lecker. Chilies sind die Hauptdarsteller dieses Kurses und lassen sich, getrocknet, frisch oder als Pulver, in Vor- und Hauptspeisen, aber auch in Desserts und Getränken einsetzen. Dazu gibt's Wissenswertes über Anbaumöglichkeiten und Einkaufsquellen – und so nebenbei kommen auch andere Gewürze zum Zug – alles natürlich in einer Vielzahl von leckeren Gerichten.

8538MMM10, Anke Hennig
26 €, 5 UStd., 1 Term.,
Mo., 2.11.09, 17.45-21.30 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße,
Altonaer Str. 38

Die Lebensmittelumlage von 10 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

8538SHH15, Anke Hennig
25 €, 5 UStd.,
Mo., 8.2.10, 17.45-21.30 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Die Lebensmittelumlage von 10 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

Kleingruppenkurs bis 12 Teilnehmer/innen.

8538WWW17, Anke Hennig
23 €, 5 UStd., 1 Term.,
Mi., 7.4.10, 17.45-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die Lebensmittelumlage von 10 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

Ingwer ist mehr als ein Gewürz ...

Ingwer gibt als Gewürz vielen exotischen Speisen den letzten Pfiff, aber er ist auch als Heilmittel bekannt. Hier erfahren Sie, wo die gelbe Wurzel überhaupt her kommt, wie sie angebaut wird und welche unterschiedlichen Sorten es gibt. Außerdem wird es um die Pflanze als Heilmittel im Ayurveda gehen und darum, welche Wirkungen der magischen Wurzel sonst noch zugeschrieben werden. Das Kochen selbst soll natürlich auch nicht zu kurz kommen, köstliche Tees und ein vegetarisches Menü runden den Tag ab.

8538NNN20, Petra Mayer
35 €, 9 UStd., 1 Term.,
Sa., 21.11.09, 10-17 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Die Lebensmittelumlage von 10 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

Kochen mit Kaffee und Kakao

Kaffee und Kakao – zwei Dinge, die die Welt hauptsächlich aus der Tasse kennt. Schade, denn beides harmoniert z.B. äußerst gut mit Fleisch und lässt sich in der pikanten Küche phantasievoll einsetzen. Ob Steak mit Kaffeekruste oder Garnelen mit Schokodip – Kreativität und ein bisschen Mut zum Experiment werden reichlich belohnt!

8538WWW30, Anke Hennig
23 €, 5 UStd., 1 Term.,
Mi., 3.2.10, 18-21.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die Lebensmittelumlage von 12 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

Süß und pikant – Geschenke zum Vernaschen

Edle Naschereien wie z.B. Pralinen und Trüffel, ausgefallene Chutneys und Marmeladen sowie süßes und pikantes Gebäck. Damit haben Sie immer ein schönes Geschenk zur Hand. Dazu gibt es Vorschläge und Anleitungen für schöne Verzierungen und Verpackungen.

8538NNN70, Eike Johannsen
48 €, inkl. 10 € NP, 8 UStd., 1 Term.,
So., 22.11.09, 12-18 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

In der Nutzungspauschale ist die Lebensmittelumlage von 10 € enthalten.Bitte ausreichend Einmachgläser und Behälter mitbringen.

8538SHH72, Cornelia Hentschel
38 €, 8 UStd., 1 Term.,
So., 6.12.09, 12-18 Uhr

Die Lebensmittelumlage von 10 € bitte an die Kursleiterin zahlen.

Kleingruppenkurs bis 12 Teilnehmer/innen.

8538SHH75, Anke Hennig
38 €, 8 UStd., 1 Term.,
So., 13.12.09, 12-18 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée,
Eddelbüttelstr. 47a

Die Lebensmittelumlage von 10 € bitte an die Kursleiterin zahlen.

Kleingruppenkurs bis 12 Teilnehmer/innen.

Ran an's Eingemachte – Von Marmelade bis Chutney

Einmachen ist eigentlich ganz einfach, man muss nur wissen wie es geht...! Erklärungen zu den einzelnen Zuckerarten, Haltbarmachung durch Essig oder Alkohol bzw. Schritt-für-Schritt Anleitungen für Marmeladen und Chutneys und die richtige Vorbehandlung der Abfüllgefäße lassen auch den Einkochneuling ohne die Anschaffung von zusätzlichen Gerätschaften zu guten Ergebnissen kommen. Leckere Rezepte – auch für kleine Mengen – gibt es noch dazu.

8538ROF80, Cornelia Hentschel
35 €, 10 UStd., 2 Term.,
Do., 24.9.09, 18-21.45 Uhr
Do., 1.10.09, 18-21.45 Uhr
Farmsen, Erich-Kästner-Gesamtschule, Zweigst.,
An der Berner Au 12
Die Lebensmittelumlage von 20 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.
Bitte kleine Marmeladengläser mitbringen!

8538WWW82, Cornelia Hentschel
45 €, 10 UStd., 2 Term.,
Di., 29.6.10, 18-21.45 Uhr
Di., 6.7.10, 18-21.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31
Die Lebensmittelumlage von 20 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.
Kleingruppenkurs bis 12 Teilnehmer/innen.
Bitte kleine Marmeladengläser mitbringen!

Fingerfood – Leckereien auf die Hand

Die kleinen Köstlichkeiten wie Satéspießchen mit verschiedenen Dips, Garnelenspieß Sizilia, Feigen mit Speckröllchen, kleinen Torteletts mit leckeren Füllungen, Crêpetaschen mit Lachs sind ein wahrer Gaumenschmaus und schmecken einfach einzigartig. Fingerfood liegt voll im Trend!

Die Lebensmittelumlage von 20 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

8538NNN88, Cornelia Hentschel
35 €, 10 UStd., 2 Term.,
Do., 26.11.09, 18-21.45 Uhr
Do., 3.12.09, 18-21.45 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2,
Uferstr. 10

8538WWW11, Cornelia Hentschel
45 €, 10 UStd., 2 Term.,
Di., 23.3.10, 17.45-21.30 Uhr
Di., 30.3.10, 17.45-21.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kleingruppenkurs bis 12 Teilnehmer/innen.

Kalte Buffets für heiße Parties

Sie bekommen Rezepte, die funktionieren und sich auch gut vorbereiten lassen, und bereiten Gerichte zu, die es auch vertragen, ein paar Stunden auf dem Buffet zu stehen. Das Ganze zusammen mit einem Zeitplan für eine optimale Vorbereitung – und bei der nächsten Party ist Zeit für einen Schönheitsschlaf vorher...

Lebensmittelumlage von insgesamt 10 € bitte zu Kursbeginn an die Kursleiterin zahlen.

8538WWW90, Anke Hennig
23 €, 5 UStd., 1 Term.,
Mi., 7.4.10, 9.30-13.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Mehrgängige Menüs

Food und Foto

Das Menü ist gekocht, die Tafel gedeckt und gleich fallen die Freunde ein. Jetzt wäre es schön, 'den Moment davor' fotografisch fest zu halten, z.B. für die nächste Einladungskarte. Anke Hennig holt sich diesmal Verstärkung vom Foodfotografen Jan Krüger. Er zeigt Tipps und Tricks, wie Sie Lebensmittel und Speisen gekonnt fotografisch in Szene setzen können. Doch bevor es soweit ist, wird natürlich köstlich gekocht und dekorativ angerichtet!

8539WWW00, Anke Hennig
64 €, 8 UStd., 1 Term.,
So., 24.1.10, 11-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die Lebensmittelumlage von 15 € (inklusive Getränken) wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

Bitte denken Sie an Ihre Kamera und falls vorhanden an ein Stativ.

Feine Küche – jenseits der Haute Cuisine

Etwas Besonderes für Gäste zu kochen – davor schrecken viele zurück. Zu anstrengend, zu teuer? Weit gefehlt – feine Küche muss weder das eine noch das andere sein. Mit etwas Phantasie und dem gewissen Knowhow lernen Sie, wie man ein anspruchsvolles Viergangmenü zaubert, ohne dafür tagelang in der Küche zu stehen.

8539NNN06, Anke Hennig
41 €, 9 UStd., 1 Term.,
Sa., 27.3.10, 11-18 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Die Lebensmittelumlage von 15 € (inkl. Getränke) wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

8539WWW06, Anke Hennig
36 €, 8 UStd., 1 Term.,
So., 13.6.10, 11-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die Lebensmittelumlage von 15 € inkl. Getränke wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

Edles Menü aus der Provence

Kochen einmal jenseits des Alltags. Das Motto ist, edle Zutaten auf raffinierte Art zuzubereiten und zu kombinieren. Sie zaubern ein 5-Gänge-Menü rund ums Thema Provence.

Bitte Getränke, Schürze, Geschirrhandtuch und Gefäß für Reste mitbringen.

Die Umlage für Lebensmittel und Weine von ca. 20 € wird zu Kursbeginn vom Kursleiter eingesammelt.

8539SBE07, Hubert Schatz
40 €, 10 UStd., 2 Term.,
Mi., 24.3.10, 18-21.45 Uhr
Do., 25.3.10, 18-21.45 Uhr
Lohbrügge, Schule Richard-Linde-Weg, Richard-Linde-Weg 49

5-Gänge-Menü für Einladungen ohne Stress

Ein Fünf-Gänge-Menü kochen, ohne den gesamten Tag in der Küche zu verbringen und trotzdem Zeit für die Gäste haben? Das geht – dieser Kurs zeigt Ihnen, wie. Lernen Sie Schritt für Schritt die Planung und Zubereitung – und vergessen Sie dieses Jahr den Stress mit dem Weihnachtsmenü.

8539WWW10, Anke Hennig
45 €, 10 UStd., 2 Term.,
Mo., 7.12.09, 9-12.45 Uhr
Mo., 14.12.09, 9-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die Lebensmittelumlage von insgesamt 20 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

Leichte euro-asiatische Küche

Euro-asiatisch – das heißt, man nehme das Beste aus beiden Kontinenten. Fremdartige Gewürze, kombiniert mit heimischen Gemüsen und Kräutern aus dem eigenen Garten. Ungewöhnliche Zusammenstellungen wie Garnelen mit Schokolade oder Chili mit Sahne lassen dabei der Kreativität der Teilnehmer freie Bahn. Die Rezepte werden dabei schon mal links liegen gelassen – es regiert der eigene Geschmack!

8539WWW12, Anke Hennig
36 €, 8 UStd., 1 Term.,
So., 27.6.10, 11-17.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die Lebensmittelumlage von 15 € inkl. Getränke wird von der Kursleiterin eingesammelt.

Jahreszeitenküche – ein Herbstmenü

Der Tisch ist noch reich gedeckt, denn jetzt kommen unter anderem Pilze, Kürbis und Co. zum Einsatz. Und auch die Wildsaison hat begonnen. Der Sommer läßt noch ein bisschen mit üppigen Tomaten und Paprika grüßen. Wir starten die Reihe der 'Jahreszeitenküche' mit einem Menü, das schon ein bisschen Feiertagsstimmung aufkommen lässt und sich gut für vorweihnachtliche Tafeln eignet...

Die Lebensmittelpauschale von 12 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

8539WWW20, Anke Hennig
23 €, 5 UStd., 1 Term.,
Beginn 4.11.09
mi., 9-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Jahreszeitenküche – ein Wintermenü

Jetzt ist Hochsaison für Zitrusfrüchte und Granatapfel, aber auch für Wintersalate – beides lässt sich zusammen mit Fleisch und Fisch zu phantasievollen, leichten Gerichten kombinieren. Und 'heiße' Gewürze wie Ingwer und Chili sorgen dafür, dass trotz kalter Temperaturen ein wohliges Wärmegefühl entsteht.

Die Lebensmittelpauschale von 12 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

8539WWW22, Anke Hennig
23 €, 5 UStd., 1 Term.,
Di., 2.2.10, 9-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Jahreszeitenküche – ein leichtes Frühlingsmenü

Endlich – es wird wärmer, es wird grün draußen – und auch in den Lebensmittelgeschäften wird es grüner – die Frühlingsgemüse sind da! Junge Möhren, Rhabarber – und natürlich der erste Spargel und die ersten Erdbeeren. Grund genug, der Lust auf Leichtes zu huldigen. Sie lernen ein paar ungewöhnliche Kombinationen kennen – wie etwa Rhabarber mit Risotto.

Die Lebensmittelpauschale von 12 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

8539WWW24, Anke Hennig
23 €, 5 UStd., 1 Term.,
Di., 4.5.10, 9-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Jahreszeitenküche – Sommerfrüchte pikant

Sommerzeit – das ist die Zeit der Beeren. Fast zu schade, um damit nur Fruchtsalate zu machen. Viele Früchte sind hervorragend in Salaten einsetzbar, schmecken als Saucen zu Fleisch und sogar zu Fisch. Auch Grillsaucen wie ein Pfirsich-Chili-Chutney sind lecker und nicht schwer zuzubereiten. Lassen Sie sich verführen....

Die Lebensmittelpauschale von 12 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

8539WWW26, Anke Hennig
23 €, 5 UStd., 1 Term.,
Di., 29.6.10, 9-12.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Thanksgiving Essen

Es wird ein klassisches Erntedankfest-Essen, wie es in vielen Amerikanischen Familien jedes Jahr am vierten Donnerstag im November stattfindet. Wir kochen den obligatorischen Truthahn mit Cranberrysauce, Süßkartoffeln, selbstgebackenem Brot und einer leckeren Pie.

8539MMM53, Volker Werth
74 €, inkl. 20 € NP, 12 UStd., 1 Term.,
Sa., 21.11.09, 11-20 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

In der NP ist die Lebensmittelumlage von 20 € enthalten.

Das klassische Weihnachtsmenü

Wir wollen ein traditionelles Weihnachtsessen zubereiten. Da kommt auf jeden Fall eine Gans oder Ente auf den Tisch, natürlich mit Rotkohl und Kartoffelklößen. Als Vorspeise eine Kastaniensuppe und ein leckerer Apfelstrudel als krönender Abschluss.

8539MMM64, Volker Werth
36 €, inkl. 10 € NP, 5 UStd., 1 Term.,
Mi., 9.12.09, 17.45-21.30 Uhr
Harvestehude, Ida-Ehre-Gesamtschule, Gebäude Nr.3 'Sculinaria', Bogenstr. 36, Zugang über den Schulhof

In der NP ist die Lebensmittelumlage von 10 € enthalten.

8539MMM63, Volker Werth
36 €, inkl. 10 € NP, 5 UStd., 1 Term.,
Mi., 16.12.09, 18-21.45 Uhr
HARVESTEHUDE, Ida-Ehre-Gesamtschule, Gebäude Nr.3 'Sculinaria', Bogenstr. 36, Zugang über den Schulhof

In der NP ist die Lebensmittelumlage von 10 € enthalten.

8539WWW65, Volker Werth
38 €, inkl. 10 € NP, 5 UStd., 1 Term.,
Do., 10.12.09, 17.45-21.30 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

In der NP ist die Lebensmittelumlage von 10 € enthalten.

Kleingruppenkurs bis 12 Teilnehmer/innen.

Christmas Cooking – wie in New York

Wieder gibt es das etwas andere Weihnachtsmenü wie damals bei den Pilgrim Fathers in Neuengland.

8539WWW68, Gundula Grimm
39 €, inkl. 11 € NP, 5 UStd., 1 Term.,
Mi., 9.12.09, 17.45-21.30 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

In der NP ist die Lebensmittelumlage von 11 € enthalten. Bitte Getränke, Schürze, Geschirrhandtuch und ein Gefäß für Reste mitbringen.

Raffinierte Weihnachtsküche

Jetzt wird es festlich: klassische Gaumenfreuden werden für die Weihnachtszeit leicht variiert. Sie bekommen Tipps wie Sie ein festliches Menü zaubern und trotzdem entspannt mit am Tisch genießen können.

8539SBE69, Claudia Willgeroth
59 €, inkl. 20 € NP, 10 UStd., 2 Term.,
Di., 8.12.09, 17.45-21.30 Uhr
Di., 15.12.09, 17.45-21.30 Uhr
LOHBRÜGGE, Schule Richard-Linde-Weg, Richard-Linde-Weg 49

In der NP ist die Lebensmittelumlage von 20 € enthalten. Bitte Getränke, Schürze, Geschirrhandtuch und ein Gefäß für Reste mitbringen.

Länderküche

Crossover Kitchen – erlaubt ist, was schmeckt!

Fusion Food, ein ursprünglich aus den USA stammender Kochtrend, hält Einzug in die deutschen Küchen. Charakteristisch für die neuen Geschmackskreationen ist eine Verschmelzung (Fusion) von Aromen und Einflüssen aus verschiedenen Teilen der Welt.

8540NNN01, Volker Werth
51 €, inkl. 16 € NP, 10 UStd.
Mi., 28.4.10, 17.45-21.30 Uhr
Mi., 5.5.10, 17.45-21.30 Uhr
BARMBEK, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

In der NP ist die Lebensmittelumlage von 16 € enthalten.

Klassiker der deutschen Küche

Die Klassiker der deutschen Küche sind kulinarische Köstlichkeiten und durchaus wieder gefragt. Sie werden im Kurs Spezialitäten wie Tafelspitz, Rinderroulade oder Forelle Müllerin wieder aufleben lassen und dabei lernen, wie man traditionelle Rezepte des eigenen Landes äußerst schmackhaft zubereiten kann.

8541WWW01, Volker Werth
92 €, inkl. 24 € NP, 15 UStd., 3 Term.,
Beginn 8.2.10
mo., 18-21.45 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

In der NP ist die Lebensmittelumlage von 24 € enthalten.

Schwäbische Küche

Schwaben ist eine der kulinarischsten Ecken Deutschlands. Wir erleben eine schmackhafte Reise durch Baden Württemberg,: Flädlesupp, Kässpätzle, Maultaschen, Schupfnudeln, und Ofenschlupfer werden nur einige Stationen sein. Württemberger Weine runden unsere Reise lukullisch ab.

8541SBE02, Hubert Schatz
33 €, 10 UStd.
Do., 4.2.10, 18-21.45 Uhr
Do., 11.2.10, 18-21.45 Uhr
LOHBRÜGGE, Schule Richard-Linde-Weg, Richard-Linde-Weg 49

Die Umlage für Lebensmittel und schwäbische Weine von 15 € werden zu Kursbeginn vom Kursleiter eingesammelt.

Hamburger Küche

Die norddeutsche Küche ist deftig. Hier werden traditionelle Hamburger Gerichte wie Pannfisch mit Pommery-Senfsauce und Bratkartoffeln, Labskaus, Kohlrouladen, Räucheraal-Salat mit Pflaumen und Birnen, Spargelnudeln mit Zanderfilet von einfach bis chic kombiniert und leicht modernisiert.

8541ROF03, Cornelia Hentschel
55 €, inkl. 20 € NP, 10 UStd.
Beginn 25.3.10
do., 18-21.45 Uhr
FARMSEN, Erich-Kästner-Gesamtschule, Zweigst., An der Berner Au 12

In der NP ist die Lebensmittelumlage von 20 € enthalten.

8541WWW03, Cornelia Hentschel
93 €, inkl. 30 € NP, 14 UStd., 3 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 18-21.30 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

In der NP ist die Lebensmittelumlage von 30 € enthalten.

Kleingruppe bis 12 Teilnehmer/innen.

Italienisch kochen und sprechen

Die italienische Küche ist weltberühmt. Nirgends gibt es eine solche Vielfalt an leckerer Pasta. Unter Anleitung Ihrer italienischen Kursleiterin kochen Sie nach ausgewählten Rezepten, die Sie auch zu Hause problemlos zubereiten können. Dabei haben Sie Gelegenheit, Ihre Sprachkenntnisse zu vertiefen und neues Vokabular zur italienischen Küche zu erarbeiten.

8542NNN03, Milena Cavaliere
50 €, inkl. 10 € NP, 8 Ustd., 2 Term.
Fr., 5.2.10, 18.30-20 Uhr
Sa., 6.2.10, 10-14.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8542NNN04, Milena Cavaliere
50 €, inkl. 10 € NP, 8 Ustd., 2 Term.
Fr., 25.6.10, 18.30-20 Uhr
Sa., 26.6.10, 10-14.30 Uhr
BARMBEK, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Navidad en España Weihnachten zu Gast in Spanien

Weihnachten in Spanien beginnt bereits am 22. Dezember. Wann aber wird gefeiert? Heiligabend oder am 25. Dezember? Was speist man am zweiten Weihnachtstag und an welchem Tag findet die Bescherung statt? Was unternehmen Spanier am Sylvesterabend?

Wir laden Sie ein, mehr über die Sitten und Gebräuche auf Spanisch zu erfahren, Sie lernen auch ein spanisches Weihnachtslied, und das Kulinarische kommt natürlich auch nicht zu kurz. Wir bereiten leckere Tapas zu, probieren typische Nachspeisen und trinken ein Glas "Cava" zusammen.

Eine Umlage für Essen, Getränke und Kopien ist in dem Entgelt enthalten.

8542NNN05, Silvia Poll Castignani
35 €, 5 Ustd., 1 Term.,
Sa., 5.12.09, 15-18.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Antipasti! – kleine mediterrane Köstlichkeiten

Antipasti hat bestimmt schon jeder gegessen – vom Italiener um die Ecke oder aus dem Feinkostladen. Ein manchmal teures Vergnügen – dabei kann man viele der kleinen Köstlichkeiten ohne großen Aufwand selbst herstellen und muss sich dabei nicht auf Italien beschränken. Denn auch andere Länder haben hübsche Vorspeisen.

Dieser Kurs befasst sich mit Antipasti aus dem gesamten mediterranen Raum, von Spanien und Portugal über Italien und Griechenland bis in den Nahen Osten. Ein Lichtblick für Kalorienbewusste – es muss nicht alles in Olivenöl schwimmen....

8544WWW01, Anke Hennig
68 €, 15 UStd., 3 Term.,
Beginn 8.4.10
do., 9-12.45 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die Lebensmittelumlage von 30 € ist zu Kursbeginn an die Kursleiterin zu zahlen.

Kleingruppe bis 12 Teilnehmer/innen.

Eine kulinarische Mittelmeerreise

Wir laden Sie ein zu einem kleinen Mittelmeerurlaub: Pasta und Buscetta aus Italien, Zwiebelsuppe aus Paris, Lamm aus der Provence, marokkanisches Couscous oder spanische Paella. Um alles aufzuzählen bräuchte man ein dickes Buch.

Natürlich werden auch typische Weine aus den Regionen verkostet. Über allem schwebt der Duft von Kräutern, frischem Brot und guten Essigen und Ölen...

8544NNN02, Karl-Heinz Arnhardt
53 €, 15 UStd., 3 Term.,
Beginn 29.10.09
do., 17.45-21.30 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

Die Lebensmittelumlage von 24 € wird zu Beginn vom Kursleiter eingesammelt.

La Cucina Italiana – eine kulinarische 'Reise'

Zubereitet wird ein 10 Gänge Menü, bestehend aus Antipasti, gefüllten Teigtäschchen, einem Hauptgang auf Basis von Kalbfleisch und einem Dessert. Dazu werden verschiedene italienische Weine gereicht. Sie erfahren etwas über die italienische Küche und ihre regionalen Besonderheiten. Außerdem werden Sie in der Lage sein, die italienischen Leckereien, die wir zubereiten, auch richtig auszusprechen.

8544WWW06, Ute Semmelrogge, Lutz Fischer
69 €, inkl. 28 € NP, 9 UStd.
So., 28.2.10, 10.30-17.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

In der NP von 28 € sind neben der Lebensmittelumlage auch Begrüßungshäppchen, Wasser, Wein, Espresso, ein Grappa sowie eine Rezeptesammlung enthalten. Bitte Schürze und Geschirrhandtuch mitbringen.

Tapas

Spaniens Tapas, auch kleine Appetithäppchen genannt, sind hierzulande momentan in aller Munde. Tortillas españolas, croquetas, ensalada de mariscos. In diesem Kurs erlernen Sie die Zubereitung einer Vielzahl von Köstlichkeiten, von ganz einfachen Tapas bis hin zu warmen, leckeren Kleinigkeiten.

8545NNN02, Claudia Willgeroth
21 €, 5 UStd.
Mo., 26.10.09, 17.45-21.30 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße, Altonaer Str. 38

Lebensmittelumlage von 10 € bitte zu Kursbeginn an die Kursleiterin.

8545SHH04, Anke Hennig
35 €, 10 Ustd., 2 Term.
Di., 13.4.10, 18-21.45 Uhr
Di., 20.4.10, 18-21.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Die Lebensmittelumlage von 20 € bitte an die Kursleiterin zahlen.

Kleingruppenkurs bis 12 Teilnehmer/innen.

8545WWW05, Cornelia Hentschel
45 €, 10 UStd.
Di., 1.12.09, 18-21.45 Uhr
Di., 8.12.09, 18-21.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die Lebensmittelumlage von 20 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

Kleingruppe bis 12 Teilnehmer/innen.

Orientalische Küche

Auf einer kulinarischen Reise durch den Orient werden Sie exotische Gewürze wie Koriander, Kreuzkümmel, Minze lieben lernen. Sie bereichern interessante Kombinationen von Gemüse und Getreideprodukten wie Couscous und Hirse. Dazu gibt es exotische Joghurtsaucen. Die Gerichte werden mit und ohne Fleisch angeboten.

8551NNN01, Gisela Corleis
69 €, inkl. 24 € NP, 15 UStd., 3 Term.,
Beginn 11.11.09
mi., 18-21.45 Uhr
Barmbek, Berufliche Schule Uferstraße W 2, Uferstr. 10

Die Lebensmittelumlage von 24 € ist in der Nutzungspauschale enthalten.

Feine Orientalische Küche

Ob Hähnchen in Senf-Mandel-Sauce oder Hirschsteak auf Marzipan-Rosmarin-Sauce – der Kurs beschränkt sich nicht auf Vorspeisen, sondern zeigt Möglichkeiten, ein arabisches Menü der Gourmetklasse zu kochen.

8551ROW01, Anke Hennig
35 €, 10 UStd.
Di., 16.2.10, 18-21.45 Uhr
Di., 23.2.10, 18-21.45 Uhr
Eilbek, Schule Wielandstraße, Wielandstraße 9

Die Lebensmittelumlage von 24 € wird am ersten Abend von der Kursleiterin eingesammelt.

8551WWW01, Anke Hennig
45 €, 10 UStd.
Fr., 20.11.09, 18-21.45 Uhr
Fr., 27.11.09, 18-21.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die Lebensmittelumlage von insgesamt 24 € wird am ersten Abend von der Kursleiterin eingesammelt.

Kleingruppe bis 12 Teilnehmer/innen.

8551WWW02, Anke Hennig
45 €, 10 UStd.
Mi., 24.3.10, 18-21.45 Uhr
Mi., 31.3.10, 18-21.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die Lebensmittelumlage von 24 € wird am ersten Abend von der Kursleiterin eingesammelt.

Kleingruppe bis 12 Teilnehmer/innen.

Arabische Vorspeisen

Die Mazza – die Vorspeisen – der arabischen Küche sind etwas ganz Besonderes. Ob Hummus oder Tabouleh, ob Safranreis mit Orangenblüten –Aroma: in diesem Kurs bekommen Sie einen Einblick in die orientalische Welt der Gewürze und lernen eine Vielzahl von Vorspeisen zuzubereiten.

8551MMM02, Anke Hennig
52 €, 15 UStd., 3 Term.,
Beginn 9.11.09
mo., 18-21.45 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße, Altonaer Str. 38

Die Lebensmittelumlage von 30 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

8551SHH01, Anke Hennig
35 €, 10 UStd., 2 Term.
Mo., 22.3.10, 18-21.45 Uhr
Mo., 29.3.10, 18-21.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Die Lebensmittelumlage von 20 € bitte an die Kursleiterin zahlen.

Kleingruppenkurs bis 12 Teilnehmer/innen.

Chinesische Küche

Wantan-Suppe, gebratene Nudeln, gebackene Bananen und vieles Leckere mehr. In diesem Kurs lernen Sie, diese und andere Gerichte selbst schmackhaft zuzubereiten. Bitte ein Gefäß für Reste mitbringen.

8551NNN10, Eng Nai Beyer
35 €, 8 UStd.
Di., 23.3.10, 18.30-21.30 Uhr
Di., 30.3.10, 18.30-21.30 Uhr
Dulsberg, Gesamtschule Alter Teichweg, Alter Teichweg 200

Die Lebensmittelumlage von 14 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

8551WWW10, Guang Ying Smolka
68 €, 15 UStd., 3 Term.,
Beginn 2.10.09
fr., 18-21.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die Lebensmittelumlage von 20 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt. Bitte Getränke, Schürze, Geschirrhandtuch und ein Gefäß für Reste mitbringen.

8551WWW11, Guang Ying Smolka
68 €, 15 UStd., 3 Term.,
Beginn 12.2.10
fr., 18-21.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die Lebensmittelumlage von 20 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt. Bitte Getränke, Schürze, Geschirrhandtuch und ein Gefäß für Reste mitbringen.

8551WWW14, Guang Ying Smolka
68 €, 15 UStd., 3 Term.,
Beginn 16.4.10
fr., 18-21.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die Lebensmittelumlage von 20 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt. Bitte Getränke, Schürze, Geschirrhandtuch und ein Gefäß für Reste mitbringen.

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

Ostasiatische Küche aus erster Hand

Leicht, lecker und liebevoll zubereitet sind die Gerichte Asiens und sie duften herrlich. Freuen Sie sich auf eine intensive kulinarische Reise mit exotischen und energiespendenden Reis- und Nudelgerichten wie z.B. lemper ayam, sate udang und cai ca (Gemüse im Wok) unter Verwendung frischer Zutaten, der Saison angepasst. Alle Gerichte eignen sich für Single-Haushalt, Familie, Party und Picknick.

Bitte Restebehälter und Getränke für zwischendurch mitbringen. Die Lebensmittelumlage von 22 € ist im Entgelt enthalten.

Kleingruppenkurs bis 12 Teilnehmer/innen.

8552SHH60, Shanti Reimers
62 €, inkl. 22 € NP, 10 UStd.
Sa., 5.12.09, 10-18 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

8552SHH61, Shanti Reimers
62 €, inkl. 22 € NP, 10 UStd.
Sa., 6.2.10, 10-18 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Indische Küche und Ayurveda

Indiens Küche verspricht vegetarisches, fettarmes und scharfes Genießen. Es werden typische indische Menüs mit Chutneys, Snacks und diversen Hauptgerichten hergestellt. Dazu bekommen Sie einen Eindruck der ganzheitlichen Philosphie des Ayurveda, die der indischen Küche zugrunde liegt.

Bitte Gefäße für Reste, Getränke für Zwischendurch, Schürze und Geschirrhandtuch mitbringen. Die Lebensmittelumlage von 24 € ist bei Kursbeginn an die Kursleiterin zu zahlen.

8553MMM02, Seetha Langley
53 €, 15 UStd., 3 Term.,
Beginn 17.2.10
mi., 18-21.45 Uhr
Harvestehude, Ida-Ehre-Gesamtschule, Gebäude Nr.3 'Sculinaria', Bogenstr. 36, Zugang über den Schulhof

8553WWW55, Seetha Langley
53 €, 15 UStd., 3 Term.,
Beginn 18.11.09
mi., 18-21.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kleingruppe bis 12 Teilnehmer/innen.

Köstliches Aroma der indischen Küche

Die indische Küche verspricht vegetarisches, fettarmes und scharfes Genießen. Ihr köstliches Aroma ist der raffinierten Verwendung von Gewürzen zu verdanken. Die bekanntesten sind Kreuzkümmel (Cumin), Pfeffer, Safran, Chilis, Gelbwurz (Kurkuma), Koriandersamen und -kraut, Senfsamen, Ingwer und Knoblauch. Sie werden typische Menüs aus verschiedenen Gegenden Indiens zubereiten.

Bitte Vorratsdosen und falls vorhanden einen Mörser mitbringen!

8553MMM03, Seetha Langley
35 €, 10 UStd.
Mo., 30.11.09, 18-21.45 Uhr
Mo., 7.12.09, 18-21.45 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße, Altonaer Str. 38

Die Lebensmittelumlage von 16 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

8553WWW40, Seetha Langley
68 €, 15 UStd., 3 Term.,
Beginn 21.1.10
do., 18-21.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die Lebensmittelumlage von 24 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt
Kleingruppe bis 12 Teilnehmer/innen.

Konstitutionsgerechte Ernährung im Ayurveda

In der ayurvedischen Ernährungslehre wird davon ausgegangen, dass sich die Menschen ihrer Konstitution entsprechend ernähren sollten. Diese hängt von den individuellen Voraussetzungen, dem Stoffwechsel, der Lebensphase, der Tages- und Jahreszeit und anderen Faktoren ab. Nach einer Einführung werden Ihnen zahlreiche typgerechte Auswahlmöglichkeiten vorgestellt, aus denen Sie sich Ihr individuell passendes Menü zusammenstellen können.

8553NNN60, Petra Mayer
49 €, 14 UStd.
Sa., 14.11.09, 11-17 Uhr
So., 15.11.09, 10-14.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Die Lebensmittelumlage von 18 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

Die sinnliche Kochkunst des Ayurveda

Eine gesunde, bewusste und wohlschmeckende Ernährung ist wichtiger Bestandteil des Ayurveda. Sie werden theoretisch und praktisch in die Grundprinzipien der ayurvedischen Küche eingeführt und lernen typische Gewürze, ihre Wirkung und individuelle Verwendung kennen. Sie stellen Ghee her und bereiten zusammen ein ayurvedisches Menü mit Suppe, Gemüse, Reis, Salat und Dessert zu.

Die Lebensmittelumlage von 18 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

8553SHH60, Petra Mayer
48 €, 12 UStd., 2 Term.
Sa., 27.2.10, 11-16 Uhr
So., 28.2.10, 11-15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Kleingruppenkurs bis 12 Teilnehmer/innen.

Kochen im Wok

Entdecken Sie den Zauber der asiatischen Wok-Küche. Wir bereiten aus frischen Zutaten mit interessanten Kräutern und Gewürzen knackigbunte, überwiegend vegetarische Gerichte. Ob Pfannenrühren oder Dämpfen, im Wok geht alles einfach und blitzschnell.

Bitte Vorratsdosen mitbringen.

8555MMM01, Marlis Loeffler-Rieck
53 €, inkl. 18 € NP, 10 UStd.
Mi., 4.11.09, 17.45-21.30 Uhr
Mi., 11.11.09, 17.45-21.30 Uhr
Harvestehude, Ida-Ehre-Gesamtschule, Gebäude Nr.3 'Sculinaria', Bogenstr. 36, Zugang über den Schulhof

In der Nutzungspauschale ist die Lebensmittelumlage von 18 € enthalten.

8555NNN05, Martha Zschiegner
53 €, 15 UStd., 3 Term.,
Beginn 22.3.10
mo., 18-21.45 Uhr
Dulsberg, Gesamtschule Alter Teichweg, Alter Teichweg 200

Die Lebensmittelumlage von 18 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

Wok-Küche

Es gibt kaum eine Möglichkeit, so stressfrei frische Gerichte zuzubereiten wie mit dem Wok. Dabei ist die Auswahl nicht auf chinesische Zutaten beschränkt. Hier kann man erfahren, wie man mit dem etwas zaubert, was vorhanden ist. Ein Improvisations-Kochkurs, der ganz neue Möglichkeiten eröffnet, Gäste zu bewirten.

8555ROF02, Anke Hennig
35 €, 10 UStd.
Mo., 18.1.10, 18-21.45 Uhr
Mo., 25.1.10, 18-21.45 Uhr
Farmsen, Erich-Kästner-Gesamtschule, Zweigst., An der Berner Au 12

Die Lebensmittelumlage von 20 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

8555SBE02, Shiela Grossmann
33- €, 10 UStd.
Do., 19.11.09, 18-21.45 Uhr
Do., 26.11.09, 18-21.45 Uhr
Lohbrügge, Schule Richard-Linde-Weg, Richard-Linde-Weg 49

Die Lebensmittelumlage von 20 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

Köstlichkeiten der thailändischen Küche

Die thailändische Küche ist ein Balanceakt zwischen unterschiedlichsten Geschmacksrichtungen – säuerliche Tamarinde, feurige Chilies und die für Thailand typischen Korianderblätter sind nur einige davon. Lernen Sie gemeinsam die Thai-Küche kennen und genießen.

8556MMM01, Anke Hennig
53 €, 15 UStd., 3 Term.,
Beginn 4.11.09
mi., 17.45-21.30 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße, Altonaer Str. 38

Die Lebensmittelumlage von 30 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

8556NNN01, Eng Nai Beyer
28 €, 8 UStd.
Di., 29.9.09, 18.30-21.30 Uhr
Di., 6.10.09, 18.30-21.30 Uhr
Dulsberg, Gesamtschule Alter Teichweg, Alter Teichweg 200

Die Lebensmittelumlage von 16 € ist bei Kursbeginn an die Kursleiterin zu zahlen.

8556ROF01, Eike Johannsen
35 €, 10 UStd.
Di., 24.11.09, 18-21.45 Uhr
Di., 1.12.09, 18-21.45 Uhr
FARMSEN, Erich-Kästner-Gesamtschule, Zweigst., An der Berner Au 12

Die Lebensmittelumlage von 16 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

8556SBE01, Shiela Grossmann
49 €, 15 UStd., 3 Term.,
Beginn 18.2.10
do., 18-21.45 Uhr
LOHBRÜGGE, Schule Richard-Linde-Weg, Richard-Linde-Weg 49

Die Lebensmittelumlage von 24 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

8556SHH03, Burkhard Leber
28 €, 8 UStd.
Sa., 17.4.10, 10-16 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Die Lebensmittelumlage von 10 € wird zu Kursbeginn vom Kursleiter eingesammelt.

Kleingruppenkurs bis 12 Teilnehmer/innen.

8556WWW01, Pannarai Büchmann
36 €, 8 UStd.
Sa., 13.2.10, 11-17 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die Lebensmittelumlage von 18 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

Kleingruppe bis 12 Teilnehmer/innen

Vegetarische Köstlichkeiten der thailändischen Küche

Die thailändische Küche bietet auch für Vegetarier eine köstliche Vielfalt. Sie werden Suppen, Vor-, Haupt – und Nachspeisen nach Originalrezepten kennen lernen. Aufgrund ihrer einfachen Zubereitung sind die Speisen aus dem Land des Lächelns auch besonders für Kochanfänger geeignet.

8556WWW03, Pannarai Büchmann
36 €, 8 UStd.
So., 8.11.09, 11-17 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die Lebensmittelumlage von 18 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

Feine vietnamesische Küche

Die vietnamesiche Küche besticht durch unglaubliche Frische und Eleganz, was auch durch den kolonialen französischen Einfluß bedingt ist. Sie steht ihren großen asiatischen Schwestern in nichts nach, ob es sich um die berühmten Reispapier-Frühlingsrollen handelt, das fast schon nationale Pho bo – die vietnamesische Rindfleischsuppe oder um einen scharf-frischen Salat aus grünen Papayas.

8556WWW50, Anke Hennig
23 €, 5 UStd.
Mi., 17.3.10, 18-21.45 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die Lebensmittelumlage von 12 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

Japanische Küche – es muss nicht immer Sushi sein!

Wir kochen alltägliche Gerichte, appetitliche Party-Foods und natürlich Sushi-Varianten. Dabei können Sie original japanische Lebensmittel kennen lernen.

8558MMM00, Mariko Aoshima
42 €, inkl. 10 € NP, 7 UStd.
Sa., 6.3.10, 12.45-18 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

In der NP ist die Lebensmittelumlage von 10 € enthalten.

8558MMM02, Mariko Aoshima
53 €, inkl. 18 € NP, 10 UStd.
Do., 25.3.10, 18-21.45 Uhr
Do., 1.4.10, 18-21.45 Uhr
EIMSBÜTTEL, Schule Altonaer Straße, Altonaer Str. 38

In der NP ist die Lebensmittelumlage von 18 € enthalten.

Sushi

Sushi selbst herzustellen ist gar nicht so schwer, wenn man weiß, auf was man achten muss und welche Zutaten man braucht. In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen: exakte Reiszubereitung, Sushi-Rollen (Makizushi) und Sushi-Häppchen (Nigirizushi).

8558MMM01, Mariko Aoshima
51 €, inkl. 16 € NP, 10 UStd.
Do., 26.11.09, 18-21.45 Uhr
Do., 3.12.09, 18-21.45 Uhr
HARVESTEHUDE, Ida-Ehre-Gesamtschule, Gebäude Nr.3 'Sculinaria', Bogenstr. 36, Zugang über den Schulhof

In der NP ist die Lebensmittelumlage von 16 € enthalten.

8558MMM04, Mariko Aoshima
51 €, inkl. 16 € NP, 10 UStd.
Do., 25.2.10, 18-21.45 Uhr
Do., 4.3.10, 18-21.45 Uhr
HARVESTEHUDE, Ida-Ehre-Gesamtschule, Gebäude Nr.3 'Sculinaria', Bogenstr. 36, Zugang über den Schulhof

In der NP ist die Lebensmittelumlage von 16 € enthalten.

8558ROB01, Mariko Aoshima
51 €, inkl. 16 € NP, 10 UStd.
Do., 5.11.09, 18-21.45 Uhr
Do., 12.11.09, 18-21.45 Uhr
STEILSHOOP, Gesamtschule Steilshoop, Gropiusring 43

In der NP ist die Lebensmittelumlage von 16 € enthalten.

8558SHH01, Anke Hennig
21 €, 5 UStd.
Di., 1.12.09, 18-21.45 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Die Lebensmittelumlage von ca. 12 € bitte an die Kursleiterin zahlen.

Falls vorhanden bitte 1 großes scharfes Messer und 1 Sushi-Matte mitbringen.

Kleingruppenkurs bis 12 Teilnehmer/innen.

8558WWW02, Anke Hennig
23 €, 5 UStd.
Sa., 28.11.09, 14-17.45 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die Lebensmittelumlage von 12 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt. Bitte Getränke, Schürze, Geschirrhandtuch und ein Gefäß für Reste mitbringen.

Kleingruppenkurs bis 12 Teilnehmer/innen

Indonesische Reistafel

Gelber Kokosreis, würzige Satéspieße, scharfe Sambals und exotische Obst- und Gemüsesalate – alles kommt gleichzeitig auf den Tisch und wird je nach Lust und Laune zusammengestellt. Sie lernen, wie man – zum Beispiel für eine Party – eine große Reistafel ohne Stress zusammenstellt und kocht.

8559WWW02, Anke Hennig
23 €, 5 UStd.
Mo., 18.1.10, 9.30-13.15 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die Lebensmittelumlage von 12 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

Polynesische Küche

Dieser Kochkurs dürfte einer der ganz wenigen in Deutschland sein, bei dem die Teilnehmer/innen Einblick in die Küche der Südsee bekommen, denn wie man dort kocht, ist hier weitgehend unbekannt. Und so ungewöhnlich sie ist, so lecker ist sie auch: asiatisch geprägt, mit Anklängen der jeweiligen Länder aus der Kolonialzeit, mit einem Schwerpunkt auf Fisch und Meeresfrüchten.

8559MMM55, Anke Hennig
25 €, 5 UStd.
Mi., 2.6.10, 18-21.45 Uhr
EIMSBÜTTEL, Schule Altonaer Straße, Altonaer Str. 38

Die Lebensmittelumlage von 12 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

Nuevo Cubano – neue kubanische Küche

Ein Mix aus amerikanischer und kubanischer Küche mit französischen Elementen. Der Kurs 'Neue kubanische Küche' gibt einen Einblick in diese fröhliche Küche, die auch – aber nicht nur – geprägt ist von exotischen Früchten und Fischen.

8563MMM50, Anke Hennig
25 €, 5 UStd.
Mi., 5.5.10, 18-21.45 Uhr
Eimsbüttel, Schule Altonaer Straße, Altonaer Str. 38

Die Lebensmittelumlage von 12 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

Sonnenküche der Karibik

Karibik – allein das Wort lässt an Sonne, Palmen und Urlaub denken. Und so kommt auch die Küche daher, farbenfroh, mit exotischen Früchten und Gewürzen, frisch, leicht und sonnig. In diesem Kurs lernen Sie die fröhliche Küche der kleinen und großen Antillen kennen, von Barbados bis Jamaica, Martinique und den Bahamas. Reis mit Garnelen, Huhn mit Erdnusssauce, Yucca-Pudding.... eine Küche, die bei uns noch nicht so bekannt ist – aber lecker!

8563WWW50, Anke Hennig
45 €, 10 UStd.
Mi., 14.4.10, 18-21.45 Uhr
Mi., 21.4.10, 18-21.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die Lebensmittelumlage von 24 € wird zu Kursbeginn von der Kursleiterin eingesammelt.

Brasilianische Küche

Die Küche vom Zuckerhut hat viel Feuer und Spritzigkeit, ob es nun um 'Engelsfüße', 'Runde Augen' oder einen Spaghetti-Krabben-Auflauf geht. Eine sonnige Küche, die gar nicht so fremd ist, wie sie auf den ersten Blick scheint. Da kommt Urlaubsfeeling auf!

8563WWW55, Anke Hennig
23 €, 5 UStd.
Mi., 12.5.10, 18-21.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die Lebensmittelumlage von 10 € wird am ersten Abend von der Kursleiterin eingesammelt.

Süße Verführungen

Von Arriba zu Criollo

Entdecken Sie die Welt der Schokolade in ihren leckersten Facetten. Bei einem spannenden Tasting lernen Sie die Eigenheiten der unterschiedlichen Kakaosorten kennen und erschmecken den Unterschied zwischen Ganache und Gianduja. Mit Fakten und Geschichten zur Warenkunde rund um die verführerische Bohne sind Sie gut gerüstet, um die nächsten Tafeln in Angriff zu nehmen...

10 € für die Verkostung zahlen Sie bitte vor Ort an den Kursleiter.

8572MMM01, Andre Montaldo-Ventsam
16 €, 3 UStd.
Fr., 9.10.09, 19.15-21.30 Uhr
Eimsbüttel, Kakao Kontor Hamburg, Langenfelder Damm 42

8572MMM03, Andre Montaldo-Ventsam
16 €, 3 UStd.
Fr., 27.11.09, 19.15-21.30 Uhr
Eimsbüttel, Kakao Kontor Hamburg, Langenfelder Damm 42

8572MMM04, Andre Montaldo-Ventsam
16 €, 3 UStd.
Fr., 19.2.10, 19.15-21.30 Uhr
Eimsbüttel, Kakao Kontor Hamburg, Langenfelder Damm 42

Schokoladen-Workshop

Es ist gar nicht so schwer, eigene Schokoladenkompositionen und Pralinen herzustellen. Beginnend bei den technischen Grundlagen lernen Sie alle Arbeitsschritte um später Ihre eigenen Kreationen zu entwickeln und einfallsreiche Tafeln und Pralinen herzustellen, eine solide Grundlage für jeden Hobby-Chocolatier. Außerdem erhalten sie viele Informationen rund um Schokoladenherstellung und Qualität.

Die Lebensmittelumlage von 16 € ist in der Nutzungspauschale enthalten.

Bitte Geschirrtuch, evtl Schürze und Schneebesen sowie eine mikrowellengeeignete Schüssel, Kunststoffrührlöffel und soweit vorhanden eine Waage und eigene Gewürze und Aromen mitbringen.

8572NNN02, Andre Montaldo-Ventsam
61 €, inkl. 16 € NP, 10 UStd.
Sa., 31.10.09, 16-19.45 Uhr
So., 1.11.09, 10-13.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8572SHH03, Anna Ringwald
61 €, inkl. 16 € NP, 10 UStd.
Sa., 21.11.09, 14-17.45 Uhr
So., 22.11.09, 10-13.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Kleingruppenkurs bis 12 Teilnehmer/innen.

8572SHH05, Andre Montaldo-Ventsam
61 €, inkl. 16 € NP, 10 UStd.
Sa., 6.3.10, 16-19.45 Uhr
So., 7.3.10, 10-13.45 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Kleingruppenkurs bis 12 Teilnehmer/innen.

8572WWW04, Anna Ringwald
61 €, inkl. 16 € NP, 10 UStd.
Sa., 30.1.10, 16-19.45 Uhr
So., 31.1.10, 10-13.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Pralinen-Workshop

Unter Verwendung von dunkler und heller Schokolade und anderen feinen Zutaten werden Sie edle Pralinen und Trüffel von Hand herstellen. So können Sie Ihre Gäste beglücken oder haben ein schönes Geschenk zur Hand.

Denken Sie bitte an Verpackungsmaterial für Ihre kleinen Kunstwerke.

8573NNN01, Anna Ringwald
61 €, inkl. 16 € NP, 10 UStd.
Fr., 23.10.09, 18.30-21.30 Uhr
Sa., 24.10.09, 11-15.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

In der NP ist die Lebensmittelumlage von 16 € enthalten.

8573NNN02, Carolin Fütterer
61 €, inkl. 16 € NP, 10 UStd.
Fr., 11.12.09, 18-21.45 Uhr
Sa., 12.12.09, 11-15.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

In der NP ist die Lebensmittelumlage von 16 € enthalten.

8573NNN04, Anna Ringwald
61 €, inkl. 16 € NP, 10 UStd.
Sa., 20.2.10, 14-17.45 Uhr
So., 21.2.10, 10-13.45 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

In der NP ist die Lebensmittelumlage von 16 € enthalten.

8573WWW01, Carolin Fütterer
61 €, inkl. 16 € NP, 10 UStd.
Sa., 16.1.10, 11-14.45 Uhr
So., 17.1.10, 11-14.45 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

In der NP ist die Lebensmittelumlage von 16 € enthalten.

Trinken

Weinseminar

Machen Sie eine Entdeckungsreise in die Welt des Weines! Weininteressierte erwerben hier solides Grundwissen zu Themen wie Methoden der Weinbereitung, Unterscheidung von Rebsorten, Kunst des Verkostens, Sensorik, Harmonie von Wein und Speise u.a.

8580MMM01, Susanne Hilbig
79 €, 12 UStd.,
Fr., 30.10.09, 18.30-21.30 Uhr
Fr., 6.11.09, 18.30-21.30 Uhr
Fr., 13.11.09, 18.30-21.30 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Für die Verkostungen sind 30 € (NP) im Gesamtpreis enthalten.

8580MMM02, Susanne Hilbig
79 €, inkl. 30 € NP, 12 UStd.
Fr., 5.2.10, 18.30-21.30 Uhr
Fr., 12.2.10, 18.30-21.30 Uhr
Fr., 19.2.10, 18.30-21.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Für die Verkostungen sind 30 € (NP) im Gesamtpreis enthalten.

8580ROA02, Lutz Müller
87 €, inkl. 30 € NP, 14 UStd.
Fr., 20.11.09, 18.30-22 Uhr
Fr., 27.11.09, 18.30-22 Uhr
Fr., 4.12.09, 18.30-22 Uhr
WELLINGSBÜTTEL, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

8580ROA03, Lutz Müller
87 €, inkl. 30 € NP, 14 UStd.
Fr., 5.2.10, 18.30-22 Uhr
Fr., 12.2.10, 18.30-22 Uhr
Fr., 19.2.10, 18.30-22 Uhr
WELLINGSBÜTTEL, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Für die Verkostungen sind 30 € (NP) im Gesamtpreis enthalten.

'Das' Weinland Frankreich

Kommen Sie mit auf eine vinophile Reise durch Frankreich. Die Champagne, die Rhône, das Bordeaux und Burgund haben Frankreich im Laufe von Jahrhunderten zur Weinnation par exellence gemacht. Aber auch die etwas unbekannteren Ecken wie der Südwesten, das Languedoc – Rousillion und die Provence werden behandelt.

Wir sprechen über die Rebsorten, deren Vinifikation und den Einsatz am Tisch. Das französische Weinrecht und die professionelle Degustation von Rot-, Weiß- und Süßweinen sind Hauptbestandteil unserer Abende. À votre santé.

8580MMM11, Susanne Hilbig
79 €, 12 UStd., 3 Term.,
Beginn 20.11.09
fr., 18.30-21.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Für die Verkostungen sind 30 € im Gesamtpreis enthalten.

8580MMM11, Susanne Hilbig
79 €, 12 UStd., 3 Term.,
Fr., 9.4.10, 18.30-21.30 Uhr
Fr., 16.4.10, 18.30-21.30 Uhr
Fr., 23.4.10, 18.30-21.30 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Für die Verkostungen sind 30 € im Gesamtpreis enthalten.

Kurs 3850MMM03 Antike Denker beim Wein, 28.11.2008

Liebling, noch eine Caipirinha? Cocktailkurse im Hornbachers

Wer seine Liebste, seinen Liebsten oder gleich die ganze Clique beeindrucken möchte, der sollte diesen Cocktailkurs besuchen. Für drei Stunden heißt es eintauchen in die Zubereitung und Geschichte von Mojito, Pina Colada, Tequila Sunrise und mehr. Gerührt oder geschüttelt, informativ und natürlich zum Mitmachen.

Der Kurs findet im Hornbachers im Harburger Binnenhafen statt – unter Leitung eines erfahrenen Cocktailkeepers.

Den Kostenbeitrag von 10 € für die Getränke bezahlen Sie bitte am Abend an den Kursleiter.

Um Ihren Genuss nicht gleich zu begrenzen, benutzen Sie bitte öffentliche Verkehrsmittel.

8583SHH00,
23 €, 4 UStd.
Fr., 25.9.09, 19-22 Uhr
HARBURG, Hornbachers im Hafen, Harburger Schloßstr. 7

8583SHH01,
23 €, 4 UStd.
Fr., 30.10.09, 19-22 Uhr
HARBURG, Hornbachers im Hafen, Harburger Schloßstr. 7

8583SHH02,
23 €, 4 UStd.
Fr., 13.11.09, 19-22 Uhr
HARBURG, Hornbachers im Hafen, Harburger Schloßstr. 7

8583SHH03,
23 €, 4 UStd.
Fr., 29.1.10, 19-22 Uhr
HARBURG, Hornbachers im Hafen, Harburger Schloßstr. 7

8583SHH04,
23 €, 4 UStd.
Fr., 19.2.10, 19-22 Uhr
HARBURG, Hornbachers im Hafen, Harburger Schloßstr. 7

8583SHH05,
23 €, 4 UStd.
Fr., 26.3.10, 19-22 Uhr
HARBURG, Hornbachers im Hafen, Harburger Schloßstr. 7

8583SHH06,
23 €, 4 UStd.
Fr., 30.4.10, 19-22 Uhr
HARBURG, Hornbachers im Hafen, Harburger Schloßstr. 7

Aromaschule: Schokolade & Wein

Die Aromenvielfalt handwerlich hergestellter, reinsortiger Plantagenschokoladen wollen wir gemeinsam mit ausgesuchten Weinen systematisch erschließen. Dabei wird deutlich, welche Aromen in Schokolade und Wein harmonieren, und welche nicht. Sie erfahren zudem alles Wichtige über das Rohprodukt Kakao sowie seine Geschichte und Verarbeitung.

Für die Verkostung sind 25 € im Gesamtpreis enthalten.

8583WWW09, Karl-Heinz Finger, Susanne Minnmann
48 €, inkl. 25 € NP, 5 UStd.
Fr., 18.9.09, 18-21.45 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Käse & Wein

Sie erleben völlig neue geschmackliche Höhenflüge mit dem richtigen (!) Wein – egal ob rot oder weiß. Dazu stellen wir Ihnen nicht nur köstliche (Rohmilch-) Käse vor, sondern geben Ihnen anhand einer Auswahl exquisiter Weine die Möglichkeit, die für Sie perfekte Harmonie zu entdecken. Außerdem erfahren Sie wie Käse entsteht, welche Typen es gibt und woran man sie erkennen kann. Ein genussreicher Abend erwartet Sie!

Für die Verkostung sind 25 € im Gesamtpreis enthalten.

8583WWW10, Karl-Heinz Finger
48 €, inkl. 25 € NP, 5 UStd.
Fr., 23.4.10, 18-21.45 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Kein Whisk(e)y ohne Eiche

Malt Whisk(e)y hat Tradition. Um die Vielfalt der Düfte und Geschmäcker zu erforschen, braucht es einen sensiblen Gaumen, aber auch Informationen über Herstellung und Herkunft. Einen Eindruck vom Nuancenreichtum dieser edlen 'Materie' erhalten Sie beim vortragsbegleitenden Verkosten von 6 neuen, sehr charaktervollen Malts. Dazu wird selbstgebackenes Brot gereicht.

In der NP sind 12 € für die Verkostung enthalten.

8584ROA01, Ernst Vollmer
32 €, inkl. 12 € NP, 4 UStd.
Sa., 21.11.09, 17-20 Uhr
WELLINGSBÜTTEL, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Bei Abmeldungen nach dem 14.11.09 kann die Verkostungsumlage leider nicht erstattet werden.

8584WWW01, Ernst Vollmer
32 €, inkl. 12 € NP, 4 UStd.
Fr., 19.2.10, 18.30-21.30 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Bierbrauen für Haus- und Hobbybrauer

Die verschiedenen Biere unterscheiden sich kaum noch in Geschmack, Farbe und Geruch. Grund dafür ist die einheitliche industrielle

Fertigung. Doch dem Einheitsbier kann mit einfachen Mitteln vorgebeugt werden! Lernen Sie von einem engagierten Hausbrauer wie nach guter alter Tradition ein leckeres, individuelles Bier gebraut werden kann. Nötig sind nur haushaltübliche Geräte und Zutaten, die das deutsche Reinheitsgebot erlaubt.

Materialkosten von 5 € werden zu Kursbeginn vom Kursleiter eingesammelt.

8585MMM02, Torsten Schumacher
33 €, 9 UStd.
Sa., 7.11.09, 9-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8585MMM06, Torsten Schumacher
33 €, 9 UStd.
Sa., 29.5.10, 9-17 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8585SHH02, Torsten Schumacher
33 €, 9 UStd.
Sa., 28.11.09, 9-17 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

8585SHH06, Torsten Schumacher
33 €, 9 UStd.
Sa., 12.6.10, 9-17 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

8585WWW02, Torsten Schumacher
33 €, 9 UStd.
Sa., 21.11.09, 9-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

8585WWW04, Torsten Schumacher
33 €, 9 UStd.
Sa., 17.4.10, 9-17 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Wer Tee trinkt vergisst den Lärm der Welt

Tee, nach Wasser das wohl älteste Getränk der Menschheit, ist auch Ausdruck für ein Lebensgefühl, Symbol für Genuss und Leidenschaft. Anschaulich erfahren Sie vieles über die Geschichte des Tees, Anbau, Verarbeitung, Unterschiede in Qualität und Sorte, Zubereitung und Aufbewahrung. Wie gesund ist Tee und sind zugesetzte Aromen schädlich? Wieviel Bio ist im Biotee? Im Mittelpunkt steht ein professionell angeleitetes Tea Tasting.

Materialumlage von 3 € bitte zu Beginn an die Kursleiterin.

8591ROA04, Melanie Henkemeyer
20 €, 4 UStd.
So., 21.2.10, 15-18 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

8591ROF02, Melanie Henkemeyer
20 €, 4 UStd.
So., 29.11.09, 15-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8591SBE02, Melanie Henkemeyer
20 €, 4 UStd.
Sa., 21.11.09, 15-18 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

8591SBE04, Melanie Henkemeyer
20 €, 4 UStd.
Sa., 30.1.10, 15-18 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Alternative Heilmethoden

Stärkung des Immunsystems – Frauenkurs

Manchmal scheinen wir von einem Erkältungsinfekt in den nächsten zu stolpern. Wenn uns unsere Abwehrkräfte nicht mehr ausreichend schützen, liegt das meistens an einem zu schwach ausgebildeten Immunsystem. Hier erfahren Sie aus naturkundlicher Sicht, was Sie selbst tun können, um Ihr Immunsystem zu stärken.

8601SHN70, Ingrid Stoll
16 €, 4 UStd.
Di., 29.9.09, 9-12 Uhr
Neuwiedenthal, Mädchenclub Neuwiedenthal, Lange Striepen 7

Für vieles ist ein Kraut gewachsen: Grundlagen der Kräuterheilkunde

Viele Gesundheitsstörungen lassen sich durch Kräuter gut beeinflussen; schulmedizinische Behandlungen können sinnvoll unterstützt werden, z.B. in den Bereichen: Magen-/Darmtrakt, Atemwege, Herz-Kreislaufsystem, Abwehrsystem, Harnwege, Stoffwechsel.

8610MMM10, Joachim Kudritzki
52 €, 15 UStd.
Sa., 13.3.10, 11-18 Uhr
So., 14.3.10, 10-16.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Pflanzenporträts – Frauenkurs

Der Mensch nutzt viele Pflanzen für seine Zwecke als Heilpflanze, Futtermittel, Nahrungsmittel oder um sich einfach im Garten an ihnen zu erfreuen. In dieser Reihe werden Pflanzen vorgestellt und genauer untersucht. In diesem Jahr liegt der Schwerpunkt auf Pflanzen, die bei Verdauungsproblemen sowie Unruhe und Schlafstörungen helfen können. Bitte unbedingt unparfümiert bzw. ohne starke Düfte (durch Cremes etc.) kommen.

8610SHN10, Ingrid Stoll
32 €, 12 UStd., 6 Term.,
Beginn 3.11.09
di., 11-12.30 Uhr
Neuwiedenthal, Mädchenclub Neuwiedenthal, Lange Striepen 7

Einführung in die Homöopathie

Die Homöopathie unterstützt die körpereigenen Regulationskräfte, ohne dass dabei Nebenwirkungen entstehen. Sie erhalten eine Einführung in die Ähnlichkeitsregel und das Potenzierungssystem der klassischen Homöopathie in Anlehnung an Hahnemann. Danach wird es um die alltagstaugliche Anwendung bei häufig vorkommenden Beschwerden gehen.

8620ROF03, Dr. Jutta Neumann
29 €, 6 UStd.
Fr., 4.12.09, 18-20.15 Uhr
Sa., 5.12.09, 15-18 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8620WWW03, Dr. Jutta Neumann
29 €, 6 UStd.
Fr., 12.2.10, 18-20.15 Uhr
Sa., 13.2.10, 15-18 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Naturheilkunde für Senioren

Älterwerden ist gar nicht so schlecht, wenn man die Alternative bedenkt! Wenn sanfte, natürliche und nebenwirkungsarme Lösungen bevorzugt werden, um gesundheitliche Begleiterscheinungen abzumildern, kann Naturheilkunde für die Lebensqualität viel leisten. Vorgestellt werden verschiedene Ansätze wie Kräuterheilkunde, Biochemie nach Dr. Schüßler, Homöopathie, Ernährungsheilkunde und einige klassische Naturheilverfahren und äußere Anwendungen.

8620ROF03, Joachim Kudritzki
29 €, 6 UStd.
Fr., 16.4.10, 15.30-17.45 Uhr
Fr., 23.4.10, 15.30-17.45 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Homöopathie bei Kindern und Jugendlichen

Mit Homöopathie können Sie vieles richtig und wenig verkehrt machen. Sie unterstützt die körpereigenen Regulationskräfte ohne Nebenwirkungen. Deswegen ist sie besonders bei Eltern zur Behandlung des Nachwuchses beliebt. Unter kompetenter Anleitung werden Sie in die Ähnlichkeitsregel und das Potenzierungssystem der klassischen Homöopathie eingeführt und erfahren, was sie speziell bei Alltagsbeschwerden Ihrer Kinder tun können.

8620NNN10, Dr. Jutta Neumann
29 €, 6 UStd.
Fr., 27.11.09, 18-20.15 Uhr
Sa., 28.11.09, 15-18 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Lebenssalze nach Dr. Schüßler

Unser Körper ist auf bestimmte Mineralien angewiesen. Die Lebenssalze oder Mineralstoffe nach Dr. Schüßler versorgen die Zellen mit gut verwertbaren Salzen. Fehlfunktionen des Organismus können sich dadurch normalisieren. Besprochen werden die Hauptmittel.

8630MMM00, Sigrid Molineus
27 €, 6 UStd.
So., 6.12.09, 11-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8630NNN02, Sigrid Molineus
27 €, 6 UStd.
So., 1.11.09, 11-16 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

8630SBE00, Sigrid Molineus
26 €, 6 UStd.
So., 18.4.10, 10-15 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Schüßler Salze verwenden mit Hilfe der Antlitzdiagnose

Durch Schüßler Salze sollen Fehlfunktionen des Organismus ausgeglichen werden. Die Frage ist nur, welches Salz der Körper gerade braucht. Bevor das Fehlen eines Mineralstoffes zu Störungen führt, macht sich der Mangel im Gesicht, z.B. bei der Beschaffenheit von Haut und Haar, bemerkbar. Hier kann die Antlitzdiagnose wichtige Hinweise geben. Grundkenntnisse über die Hauptsalze sollten vorhanden sein.

8630MMM01, Sigrid Molineus
27 €, 6 UStd.
Sa., 27.2.10, 11-16 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8630ROF02, Joachim Kudritzki
36 €, 8 UStd.
Fr., 19.2.10, 18-20.15 Uhr
Fr., 26.2.10, 18-20.15 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

Bach-Blüten: die sanften Helfer

Grundlage der Bach-Blüten-Therapie ist die Überzeugung, dass seelische Gleichgewichtsstörungen durch bestimmte Blüten harmonisiert werden können. Hier lernen Sie die 38 Bach-Blüten mit ihren Schlüsselsymptomen und bewährte Mischungen, z.B. gegen Erschöpfungszustände und Konzentrationsmängel, kennen. Durch Fragebögen und Checklisten finden Sie selbst passende Blüten heraus und können eine eigene Mischung zubereiten.

2 € für Material werden zu Beginn von der Kursleiterin eingesammelt.

8631SBE00, Sonja Moessner-Höppner
21 €, 5 UStd.
Sa., 28.11.09, 13.45-18 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

8631SBE00, Sonja Moessner-Höppner
21 €, 5 UStd.
Sa., 27.2.10, 13.45-18 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Kinesiologie

Die Kinesiologie ist eine ganzheitliche Heilmethode. Sie wurde vor ca. 40 Jahren aus der Verbindung von Schulmedizin mit den Grundlagen der Chinesischen Medizin entwickelt. Kinesiologische Bewegungsübungen, der Muskeltest und die Wirkungsweise am eigenen Körper stehen auf dem Programm.

8650MMM01, Regina Engelhardt
69 €, 13 UStd.
Sa., 14.11.09, 10-17 Uhr
So., 15.11.09, 10-14 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

8650MMM02, Regina Engelhardt
69 €, 13 UStd.
Sa., 10.4.10, 10-17 Uhr
So., 11.4.10, 10-14 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Stressabbau mit Kinesiologie und Klopfakupressur

Stress blockiert unser Energiesystem. Kinesiologie und Klopfakupressur bringen die Energie wieder zum Fließen. Sie bekommen eine Einführung in die Grundlagen beider Verfahren, lernen einfache kinesiologische Übungen zur Selbstanwendung kennen und üben, wie Sie sich und anderen mit Klopfakupressur etwas Gutes tun können.

Bitte bequeme Kleidung und eine Flasche Wasser mitbringen.

8650ROF01, Angelika Pravida
69 €, 13 UStd.
Sa., 7.11.09, 10-17 Uhr
So., 8.11.09, 10-14 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8650ROF03, Angelika Pravida
69 €, 13 UStd.
Sa., 24.4.10, 10-17 Uhr
So., 25.4.10, 10-14 Uhr
Farmsen, VHS-Zentrum Ost, Berner Heerweg 183

8650SBE01, Angelika Pravida
69 €, 13 UStd.
Sa., 27.2.10, 10-17 Uhr
So., 28.2.10, 10-14 Uhr
Lohbrügge, VHS-Zentrum Bergedorf, Leuschnerstr. 21

Kinesiologie 'Touch for Health'

'Touch for Health' führt in die Grundlagen der Kinesiologie ein. Gibt ein Muskel auf Druck hin nach, wird er durch Berühren von Neuro-Reflexzonen gestärkt. Durch ein energetisch gestärktes Muskelsystem fühlt sich der Mensch sowohl physisch fit als auch emotional ausgeglichen und mental wach.

Bitte bequeme Kleidung und Wasser mitbringen. Die Übungen sind Partnerübungen auf dem Boden.

8650NNN04, Angela Kadereit
64 €, 12 UStd.
Sa., 5.12.09, 11-18 Uhr
So., 6.12.09, 10.30-13.30 Uhr
Barmbek, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

Ein Unterrichtsskript kann für 10 € bei der Kursleiterin erworben werden.

8650WWW04, Angela Kadereit
64 €, 12 UStd.
Sa., 20.2.10, 11-18 Uhr
So., 21.2.10, 10.30-13.30 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Ein Unterrichtsskript kann für 10 € bei der Kursleiterin erworben werden.

Grundlagen fernöstlicher Medizin

Welche Ansatzpunkte gibt es für Diagnostik und Behandlung von Patienten? Welche philosophische Betrachtung steckt dahinter? Inhalt: dreidimensionale Diagnose, Meridiane, Wandlungselemente, Körperdeutung, ganzheitliche Bedeutung der Organe, Atmung, Qi, Akupunktur, Meridianübungen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Schreibzeug, Decke.

8670MMM02, Mishi Mitsue Kono
55 €, 14 UStd.
Sa., 6.3.10, 10-16.15 Uhr
So., 7.3.10, 10-16.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Grundlagen fernöstlicher Medizin – Die ganzheitliche Funktion der Organe

Was bedeutet Shen, wieso sitzt diese Kraft im Herzen, ist aber durch Augen, Haare und Stimme zu erkennen? Warum spricht man bei Migräne von Leber Yang oder bezeichnet die Leber als Sitz der Seele? Diese u.a. Anschauungen werden in unseren Lebensalltag übertragen, um die traditionelle Behandlungsweise der fernöstlichen Medizin nachzuvollziehen.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse der TCM müssen vorhanden sein.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Schreibzeug, Decke.

8670MMM06, Mishi Mitsue Kono
55 €, 14 UStd.
Sa., 8.5.10, 10-16.15 Uhr
So., 9.5.10, 10-16.15 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

Umwelt und Natur

Botanische Spaziergänge: herbstlicher Farbenrausch

Der Rhythmus der Jahreszeiten wird besonders im Herbst auffällig, den die Gehölze mit ihrer schönen Blätterfärbung einleuchten. Themen werden sein: Den Nutzpflanzen auf der Spur im Botanischen Garten; der Farbenrausch des Herbstes im Hamburger Stadtpark; Blätterwald & Früchtekorb – Zapfen, Hülsen, Beeren, Nüsse und andere Früchte auf dem Ohldorfer Friedhof.

8700MMM10, Angela Niebel-Lohmann
28 €, 9 UStd., 3 Term.,
Beginn 3.10.09
14 tägl. sa., 14.30-16.45 Uhr
KLEIN FLOTTBEK, Treffpunkt: Botanischer Garten, Eingang: Ohnhorststraße, gegenüber S-Bahnhof Klein Flottbek

Botanische Spaziergänge: Frühlingserwachen

Bei diesen Rundgängen werden Sie in die Welt der Botanik eingeführt. Sie bestaunen heimische und exotische Kuriositäten, begreifen Zusammenhänge und erfahren Spannendes aus der Welt der Pflanzen. Themen werden sein: Frühlingserwachen im Botanischen Garten in Klein Flottbek, Frühlingsblumen in historischer Anlage in 'Planten und Blomen', Frühlingsstrahlen unter alten Bäumen auf dem Ohlsdorfer Friedhof.

8700MMM10, Angela Niebel-Lohmann
28 €, 9 UStd., 3 Term.,
Beginn 7.4.10
14 tägl. mi., 17-19.15 Uhr
KLEIN FLOTTBEK, Treffpunkt: Botanischer Garten, Eingang: Ohnhorststraße, gegenüber S-Bahnhof Klein Flottbek

Botanische Spaziergänge: im Winter in die Tropen

Im Winter in die Wärme zu reisen bleibt für viele Nordeuropäer ein Traum. Aber bei diesen Rundgängen reisen Sie kostengünstig und CO_2 neutral einmal um die Welt und zurück. Themen werden sein: Eine Reise um die Welt; Kaffee, Kakao & Tee – Genuss aus den Tropen; Duftpflanzen für Körper & Seele.

8700MMM12, Angela Niebel-Lohmann
28 €, 9 UStd., 3 Term.,
Beginn 7.11.09
14 tägl. sa., 14.30-16.45 Uhr
NEUSTADT, Treffpunkt: Tropenschauhäuser Planten und Blomen, Eingang: Schaugewächshäuser, Nähe Dammtorbahnhof

Botanische Spaziergänge: Sommer in voller Pracht

Bei diesen Rundgängen werden Sie in die Welt der Botanik eingeführt. Sie bestaunen heimische und exotische Kuriositäten, begreifen Zusammenhänge und erfahren Spannendes aus der Welt der Pflanzen. Themen werden sein: Sommervielfalt im Botanischen Garten, üppige Blütenpracht im Alsterpark, Farbenvielfalt bei 'Planten un Blomen'.

8700MMM12, Angela Niebel-Lohmann
28 €, 9 UStd., 3 Term.,
Beginn 26.5.10
14 tägl. mi., 17-19.15 Uhr
KLEIN FLOTTBEK, Treffpunkt: Botanischer Garten, Eingang: Ohnhorststraße, gegenüber S-Bahnhof Klein Flottbek

Frühjahrskur für's Fahrrad unter professioneller Anleitung

Unter Anleitung eines erfahrenen Zweiradmechanikermeisters können Sie ihr Fahrrad optimal frühjahrsfit machen. Beim ersten Termin wird der Zustand des Fahrrades geprüft, der Ersatzteilebedarf ermittelt und vieles rund um die Inspektion erklärt. Benötigte Teile können dann kostengünstig durch das BFW-Hamburg oder selbst beschafft werden. Beim zweiten Termin können Sie das Fahrrad unter Anleitung instand setzen.

8710ROF00, Christian Franzke
46 €, 12 UStd.
Sa., 10.4.10, 10-13 Uhr
Sa., 17.4.10, 10-16 Uhr
FARMSEN, Berufsförderungswerk Hamburg, August-Krogmann-Str. 52

Gehölzschnitt – aber wie?

Pflanzschnitt, Erhaltungsschnitt, Verjüngungsschnitt, Ertragsschnitt und Formschnitt sind unerlässlich, um das Wachstum von Gartenpflanzen zu fördern. Vieles ist möglich, die einzelnen Maßnahmen hängen aber auch sehr davon ab, welches Ziel Sie verfolgen. Unter Anleitung eines erfahrenen Gartenbaumeisters erfahren Sie, wie Sie die Widerstandsfähigkeit, Vitalitität und Ertragsfähigkeit Ihrer Pflanzen steigern können.

Bitte soweit vorhanden Rosenschere und kleine Baumsäge, wetterfeste Kleidung und Schreibzeug mitbringen.

8715SHH00, Volker Marwedel
18 €, 5 UStd.
Sa., 28.11.09, 11.30-15.15 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

8715SHH02, Volker Marwedel
18 €, 5 Ustd.
Sa., 27.2.10, 11.30-15.15 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Gartenpraxis – für Anfänger und Fortgeschrittene

Praxisbezogene Vorträge über Pflanzung und Pflege von Stauden, Gehölzen und Sommerblumen – Anlage und Pflege des Rasens – Schneiden von Obst und Ziergehölzen – Anlegen von Stein- und Heidegärten und Wasserbecken – Bodenkunde – Düngung und Pflanzenschutz – Pflanzenkunde aus Garten und heimischer Flora. Die Themen werden mit Dias veranschaulicht.

8715ROA01, Friedolin Wagner
71 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 21.9.09
mo., 18-19.30 Uhr
WELLINGSBÜTTEL, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

8715ROA02, Friedolin Wagner
71 €, 24 UStd., 12 Term.,
Beginn 22.3.10
mo., 18-19.30 Uhr
WELLINGSBÜTTEL, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

Die Rose im Blickpunkt

Die Königin der Blumen erfordert ganz besondere Aufmerksamkeit, damit sie ihre volle Pracht entfaltet. In diesem Kurs vermitteln Ihnen Gartenprofis alles über Pflanzung, Schnitt, Pflege und Verwendung von Rosen. Außerdem bekommen Sie Hilfe im Erkennen von Rosenschädlingen und -krankheiten und deren Bekämpfungsmöglichkeiten. Dazu erhalten Sie Tipps zur Rosenbeetbepflanzung auch in Kombination mit anderen Pflanzen.

Mitzubringen: festes Schuhwerk.

Bitte bringen Sie ebenfalls Verpflegung für den Tag mit.

8715SBE01, Dietmar Schwarz
40 €, 5 UStd.
Sa., 10.10.09, 10-14 Uhr
Bildungs- und Informationszentrum des Gartenbaus Hamburg (BIG) , Ochsenwerder Landscheideweg 277

Grundkurs grüner Daumen

Gärtnern ist kreativ und macht glücklich – wenn es denn gelingt. Und dafür brauchen Sie handfestes Grundwissen über das richtige Aussäen, Topfen, Auspflanzen, Schneiden und Düngen. Ausgehend von den unterschiedlichen Bodenarten und den Standortansprüchen der Gewächse lernen Sie, Beete so anzulegen, dass alles zusammenpasst und lange miteinander harmoniert.

8715SHH03, Michael Breckwoldt
36 €, 12 UStd., 2 Term.
Fr., 9.4.10, 18-21 Uhr
Sa., 10.4.10, 11-18 Uhr
HARBURG MITTE, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

Bei der Gestaltung wird der Schwerpunkt auf die Gartenarbeit im Frühjahr gelegt.

8715WWW02, Michael Breckwoldt
36 €, 12 UStd.
Fr., 2.10.09, 18-21 Uhr
Sa., 3.10.09, 11-18 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Bei der Gestaltung wird der Schwerpunkt auf die Gartenarbeit im Herbst gelegt.

8715WWW02, Michael Breckwoldt
36 €, 12 UStd.
Fr., 26.3.10, 18-21 Uhr
Sa., 27.3.10, 11-18 Uhr
OTHMARSCHEN, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Bei der Gestaltung wird der Schwerpunkt auf die Gartenarbeit im Frühjahr gelegt.

Gehölzschnitt
Das Wissen kommt vor dem Schneiden

Ob Baum, Strauch oder Hecke – irgendwann werden Ihre Pflanzen vielleicht zu groß für den Garten. Bei den Profis des BIG lernen Sie in diesem Kurs, wie Sie einen richtigen Pflanzschnitt durchführen. Auch Fragen zu der dafür richtigen Jahreszeit und den geeigneten Werkzeugen werden beantwortet.

Für den Kurs werden verschiedene Pflanzen in Containern angezogen, so dass die Kurszeit überwiegend im überdachten Bereich stattfinden kann.

Mitzubringen: festes Schuhwerk, Arbeitskleidung, Arbeitshandschuhe.

Bitte bringen Sie ebenfalls Verpflegung für den Tag mit.

8715SBE05, Torsten Heitmann
48 €, 6 UStd.
Sa., 6.2.10, 10-15 Uhr
Bildungs- und Informationszentrum des Gartenbaus Hamburg (BIG) , Ochsenwerder Landscheideweg 277

Vögel in Hamburg

Wer kennt schon so genau die einheimischen Vögel? Bei einer Vogelführung im Stadtpark werden Vogelarten fachmännisch bestimmt und deren Rufe und Gesänge erklärt. Auf Wunsch kann außerdem auch auf einige besondere Bäume eingegangen werden.

8716MMM05, Harald Vieth
10 €, 3 UStd.
Di., 11.5.10, 17.30-19.45 Uhr
Winterhude, Treffpunkt: U-Bahn Borgweg, Hindenburgstr./Südring Telefonzelle

Hamburger Bäume

Der Hamburger Buchautor und Baumexperte Haralt Vieth führt im Alten Botanischen Garten und Planten un Blomen zu interessanten und seltenen Bäumen. Zu entdecken sind z.B. eine der größten Bergulmen Hamburgs, Taschentuch-, Mammut-, Judas-, Armur-Kork-, Goldblasenbaum, Ginkgo, Silberlinde. auf wunsch kann auch auf einige besondere Vögel eingegangen werden.

8716MMM07, Harald Vieth
10 €, 3 UStd.
Mi., 9.6.10, 17.30-19.45 Uhr
St. Pauli, Treffpunkt: Planten und Blomen, Eingang: Rentzelstraße

Speisepilze und ihre giftigen Doppelgänger

Wie erkenne ich sie? Wie sammelt man sie schonend und bereitet sie zu? Welche Arten sind an welchen Standorten/welchen Bäumen zu erwarten? Zusätzlich gibt es Infos über Leben und Wesen der Pilze und ihre ökologische Rolle im Wald.

8717ROA01, Jörg v. Prondzinski
9 €, 4 UStd.
Sa., 5.9.09, 14-17 Uhr
U-Bahn Ohlstedt, Treffpunkt U-Bahn Ohlstedt

8717ROA05, Jörg v. Prondzinski
9 €, 4 UStd.
So., 4.10.09, 14-17 Uhr
U-Bahn Ohlstedt, Treffpunkt U-Bahn Ohlstedt

8717SBE06, Ilse Wendland
12 €, 4 UStd.
So., 13.9.09, 10.30-13.30 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Friedrichsruh (DB), Am Bahnhof

8717SHH07, Ilse Wendland
12 €, 4 UStd.
So., 6.9.09, 10.30-13.30 Uhr
Treffpunkt: Höpen, Meckelfeld/Waldquelle, HHV Bus 443 Richtung Meckelfeld

8717SHH08, Ilse Wendland
12 €, 4 UStd.
So., 19.9.10, 10.30-13.30 Uhr
Treffpunkt: Höpen, Meckelfeld/Waldquelle, HHV Bus 443 Richtung Meckelfeld

Gundelrebe, Wegerich und Löwenzahn: Wildgemüse für die Küche

Im Mai duftet es selbst in der Stadt an vielen Stellen nach frischem Grün. Die wenigsten wissen, dass sich viele Wildgemüse und Kräuter zu vitalstoffreichen, schmackhaften Speisen verarbeiten lassen. Auf einem Streifzug durch die Natur werden die essbaren und leckeren Wildgemüse bestimmt und gesammelt.

8718NNN01, Dagmar Wienrich
10 €, 3 UStd.
Fr., 28.5.10, 17.30-19.45 Uhr
Alstertal, Treffpunkt: Mellingburgredder, Bushaltestelle (Bus 276)

8718ROF01, Angela Niebel-Lohmann
10 €, 3 UStd.
So., 25.4.10, 14.30-16.45 Uhr
Wellingsbüttel, VHS-Haus Alstertal, Rolfinckstr. 6a

8718SBE01, Angela Niebel-Lohmann
10 €, 3 UStd.
Sa., 24.4.10, 14.30-16.45 Uhr
Boberg, Boberger Dünen, Boberger Furtweg, INFOHAUS

8718WWW01, Ilsa Walden
10 €, 3 UStd.
Sa., 8.5.10, 14.30-16.15 Uhr
Othmarschen, Jenischhaus und Park, Baron-Voigt-Str. 50

Wildgemüse für die Küche: sammeln und schmackhaft zubereiten

Im Mai duftet es selbst in der Stadt an vielen Stellen nach frischem Grün. Die wenigsten wissen, dass sich viele Wildgemüse und Kräuter zu vitalstoffreichen, schmackhaften Speisen verarbeiten lassen. Nach einem Streifzug durch die Natur werden die gesammelten essbaren Wildgemüse zu leckeren Speisen verarbeitet und gemeinsam genossen.

Die Lebensmittelumlage von 7 € bitte an die Kursleiterin zahlen.

8718MMM05, Dagmar Wienrich
23 €, 7 UStd.
Sa., 29.5.10, 14-19.15 Uhr
Niendorf, Treffpunkt: Bushaltestelle, Niendorfer Gehege/Ecke Vogt-Kölln-Str.

8718SHH10, Ilsa Walden
23 €, 7 UStd.
So., 9.5.10, 14-19.15 Uhr
Harburg Mitte, VHS-Zentrum Harburg Carrée, Eddelbüttelstr. 47a

8718WWW10, Ilsa Walden
23 €, 7 UStd.
Sa., 5.6.10, 14-19.15 Uhr
Othmarschen, VHS-Zentrum West, Waitzstr.31

Die giftigen Dreizehn

Mit Bildmaterial und praktischen Übungen wird anschaulich gezeigt, wie sich 13 besonders giftige Pflanzen von ihren harmlosen Verwandten unterscheiden, welche Teile besonders giftig sind und wie das Gift wirkt. Spannende Geschichten machen das Lernen unterhaltsam. Sie erfahren außerdem, an wen Sie sich im Notfall wenden können.

8719MMM01, Dagmar Wienrich
10 €, 3 UStd.
Do., 1.4.10, 17.45-20 Uhr
Schanzenviertel, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

Naturwissenschaften

Geologie: Unsere Welt im Wandel
Seit 5 Milliarden Jahren täglich eine neue Welt

Die Geburt des Universums – Der Werdegang des Lebens – Kontinente und Meere entstehen und vergehen – Welche Kräfte gestalten unsere Welt? – 5 Milliarden Jahre Erdgeschichte -Was uns die Welt von Gestern über die Welt von Morgen lehrt. – Vulkane und Erdbeben, Fluten und Klima – die Erde ist immer aktiv. – Gestaltet der Mensch die Welt, oder umgekehrt?

Ein runder Einstieg in die Wunder und Geschichte unserer Welt – ohne Vorkenntnisse zu genießen – mit viel Anschauungsmaterial zum 'Begreifen'.

Die VHS-Zentren Mitte, Innenstadt, Nord, Ost, Billstedt, Harburg sowie das Haus im Park verfügen über barrierefreie Räume.

8860MMM01, Dr. Uwe Marheinecke
102 €, 36 UStd., 15 Term.,
Beginn 15.9.09
di., 18-19.30 Uhr
ROTHERBAUM, Uni HH – Geomatikum,
Bundesstr. 55
12 Abende und eine dreitägige Exkursion, die Termine werden im Kurs bekanntgegeben.
Geomatikum: Raum 1129

Die Schätze der Welt: Rohstoffe und Lagerstätten, Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft der Stoffe

Beginnend mit dem Feuerstein, baut sich die ganze menschliche Kulturgeschichte auf den Rohstoffe unserer Erde auf . Welche Rohstoffe brauchen wir? Wie fördern wir sie? Wie finden wir sie? Vorkommen – Lagerstätten und Ressourcen: Wie müssen wir unsere Rohstoffe behandeln um auch in der Zukunft noch genügend zu haben? Viele Beispiele und Übungen an Gesteinen und anderen Materialien.

8860MMM02, Dr. Uwe Marheinecke
87 €, 29 UStd., 13 Term.,
Beginn 22.9.09
di., 19.30-21 Uhr
ROTHERBAUM, Uni HH – Geomatikum,
Bundesstr. 55
12 Abende und eine eintägige Exkursion, der Termin wird im Kurs bekanntgegeben.
Geomatikum: Raum 1129

Minerale und Gesteine – Bausteine der Welt

Wie und wo entstehen Gesteine? Welche Gesteine finde ich wo? Der Aufbau der Gesteine und Wege zur Bestimmung. Gesteine scheibchenweise – der Dünnschliff unter dem Mikroskop. Anwendung und Nutzen. Gesteine als Zeugen vergangener Welten lesen lernen. Und, und, und.....

8860MMM03, Dr. Uwe Marheinecke
102 €, 36 UStd., 15 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 18-19.30 Uhr
ROTHERBAUM, Uni HH – Geomatikum,
Bundesstr. 55
12 Abende und eine dreitägige Exkursion deren Termine werden im Kurs bekanntgegeben.
Geomatikum: Raum 1129

Arbeiten in der Paläontologischen Sammlung

Ein 'Arbeitskurs' für alle interessierten Anfänger und Forgeschrittene. Anhand der Sammlungen des Geologischen Institutes und ihres mitgebrachten Fundstücke wollen wir gemeinsam üben: Stücke ansprechen, sinnvoll bestimmen, arbeiten mit der Literatur, vergleichen, zeichnen, dokumentieren.

Ein Kurs für Fortgeschrittene und Interessierte Beginner mit viel Material und verschiedenen Sammlungen.

8860MMM04, Dr. Uwe Marheinecke
87 €, 29 UStd., 13 Term.,
Beginn 9.2.10
di., 19.30-21 Uhr
ROTHERBAUM, Uni HH – Geomatikum,
Bundesstr. 55
12 Abende und eine eintägige Exkursion, der Termin wird im Kurs bekanntgegeben.
Geomatikum: Raum 1129

Unser Leitbild

Unser Selbstverständnis

Lernen wird als Element der Lebensgestaltung immer bedeutsamer
Gegründet 1919 sind wir die traditionsreichste und bekannteste öffentliche Weiterbildungseinrichtung der Freien und Hansestadt Hamburg für das Lernen Erwachsener. Unser Gründungsmotto: „Demokratie braucht Bildung“ ist für uns nach wie vor aktueller Anspruch und Verpflichtung.

Deshalb zielen unsere Bildungsangebote auf Persönlichkeits- und Kompetenzentwicklung und damit auf die aktive und selbstbestimmte Teilhabe der Menschen am kulturellen, politischen und gesellschaftlichen Leben als unverzichtbare Voraussetzung für eine demokratische Gesellschaft.

Unser Angebot orientiert sich sowohl an der Nachfrage als auch an unserem öffentlich vorgegebenen Bildungsauftrag, der der Nachhaltigkeit der demokratischen Entwicklung verpflichtet ist.

Als öffentlich geförderte Einrichtung sind wir uns einer besonderen sozial-, kultur- und arbeitsmarktpolitischen Verantwortung bewusst.

Dabei ist unsere Arbeit unabdingbar verknüpft mit den sich verändernden gesellschaftlichen Rahmenbedingungen.

Die von uns angebotenen Möglichkeiten zur Weiterbildung, die sowohl im Bereich der Vermittlung von Wissen und Strategien des Wissenserwerbs, als auch zunehmend im Bereich der Vermittlung von Orientierungs- und Gestaltungskompetenzen liegen, werden – bei zugleich ständig wachsender Verfügbarkeit von Informationen – immer wichtiger.

Unsere Vision

„Die Sache klären – den Menschen stärken“
(frei nach Prof. Hartmut von Hentig)
Wir wollen vor diesen Herausforderungen als Ort und intelligente Organisatorin lebendiger und innovativer Lernkulturen wachsende Bedeutung für Menschen aller Altersgruppen, gesellschaftlichen Milieus und Erfahrungshorizonte gewinnen.

Mit aktuellen Programmangeboten, optimalem Service und hochwertiger Lern- und Lernwegeberatung gelingt es uns, unsere Kursteilnehmenden dabei zu unterstützen, am gesellschaftlichen und politischen Leben teilzuhaben und lebensbejahende Perspektiven zu entwickeln.

Wir sind eine anerkannte, vertrauenswürdige, kompetente Partnerin für die Vermittlung demokratischer Grundwerte und auf unterschiedliche Lebenslagen bezogene Handlungskompetenzen und arbeiten mit allen zusammen, die an einer zukunftsorientierten, bildungspolitischen Entwicklung interessiert sind.

Unser Leitbild

Bildung für alle ist unser Ziel – wirtschaftlich arbeiten unser Grundsatz!

Bildung für alle

Unsere Weiterbildungsangebote sind allgemein zugänglich durch inhaltliche, methodische und organisatorische Vielfalt, unsere Präsenz in allen Hamburger Bezirken, die Berücksichtigung von Zielgruppen- und Minderheiteninteressen und ein angemessenes Preis-Leistungs-Verhältnis.

Wir unterstützen das lebensbegleitende Lernen des Einzelnen durch unsere Ausrichtung an den breit gefächerten Bildungsinteressen in unterschiedlichen Lebensphasen und -zusammenhängen.

Wir gehen von der prinzipiellen Gleichberechtigung der Lehr- und Lernpartner aus und betrachten die Lerngruppen als Orte sozialer Begegnung, in denen Toleranz, Respekt und Verständnis für unterschiedliche Sichtweisen gefördert werden.

Diesem Grundsatz sind auch unsere Kursleitenden verpflichtet.

Qualität und Professionalität

Wir arbeiten mit fachlich und erwachsenenpädagogisch qualifizierten und engagierten Lehrkräften, die in der Programmarbeit, in Fortbildungen und Evaluationsprozessen mitwirken.

Wir entwickeln kontinuierlich unsere professionellen Standards auf den weiterbildungsrelevanten Feldern von Angebots-, Service-, Durchführungs- und Ausstattungsqualität weiter.

Wir planen unsere Angebote in einem angemessenen Verhältnis von Innovation und Kontinuität.

Kundenorientierung und Wirtschaftlichkeit

Wir sind mit unseren Teilnehmenden, die auch unsere Kunden sind, im Dialog. Wir arbeiten serviceorientiert sowohl bezogen auf die aktuelle Nachfrage als auch auf künftige Marktanforderungen und Bildungsinteressen. Dies umfasst auch die Erschließung neuer Kundenkreise, Marktsegmente und Finanzierungsquellen. Ein wesentliches Instrument dafür ist Marktforschung.

Wir setzen unsere Ressourcen effektiv und effizient ein. Damit stärken wir unsere Handlungsfähigkeit. Als öffentlich finanzierte Einrichtung haben wir hier eine besondere Verantwortung.

Wir optimieren kontinuierlich unsere Abläufe, den Einsatz von Controlling-Instrumenten für die finanzielle, strukturelle und organisatorische Entwicklung und stärken Eigenverantwortung und Steuerungskompetenz vor Ort.

So bleiben wir Marktführerin für Weiterbildung in Hamburg und nehmen aktiv Einfluss auf den Weiterbildungsmarkt und die Entwicklung der Weiterbildungslandschaft in den Hamburger Bezirken.

Organisations- und Personalentwicklung

Wir verstehen unsere Organisations- und Personalentwicklung als kontinuierlichen Prozess und wenden unsere Prinzipien des ziel- und teilnehmerorientierten Lernens und Vermittelns unter Wahrung der betrieblichen Zwecke auch auf uns selbst an, indem wir unseren Mitarbeitenden die aktive Beteiligung an diesen Prozessen ermöglichen.

Transparenz der Entscheidungsabläufe, sachgerechte Information, strukturierte Kommunikation in funktionalen Bezügen und zielbezogene Beteiligung gehören dabei zu den wesentlichen Gestaltungsinstrumenten und Qualitätskriterien für die weitere Entwicklung der gesamten Einrichtung.

Die einzelnen Linien unserer Organisationsstruktur bilden gemeinsam eine lernende Organisation, die durch gegenseitigen Service wächst.

Seit unserer Gründung stehen wir bundesweit in produktivem Austausch mit den Verbänden der Volkshochschulen und anderen Partnern. Wir wissen deshalb, dass bei zweckgerichteter Vernetzung Synergieeffekte in innovativer, qualitativer und wirtschaftlicher Hinsicht entstehen und wenden dieses Wissen auf regionaler und überregionaler Ebene kontinuierlich an.
Deshalb gehören wir in Hamburg zu den Systemführern auf diesem Gebiet.

Kooperation mit Dritten ist für unsere Weiterentwicklung ein grundlegendes, intelligentes Arbeitsmodell, das Wettbewerb nicht ausschließt.

(Teilnahmebedingungen, S. 1)

(Teilnahmebedingungen, S. 2)

(Eigenanzeige Qualität)

Schlagwortverzeichnis

A

Abnehmen 357, 358, 373, 374
Access 139, 147
Aktien 164
Ältere 9, 10, 83, 93, 98, 108, 109, 118, 119, 126, 129, 130-132, 172-174, 192, 210, 211, 266, 278, 281, 331, 337, 343, 345, 359
Alphabetisierung 194, 205
Arabisch 284-286
Arbeitstechniken 15, 16, 24, 53, 134, 157, 161
Argumentieren 152, 155
Asiatische Küche 384
Atem und Bewegung 327
Auswanderer 303
AutoCAD 147
Ayurveda 346, 370, 381, 385

B

Bauch 78, 356, 362, 364, 374
Bauch, Beine, Rücken, Po 356, 362
Beckenboden 331, 334, 349, 354
Behinderung 194, 195
Beine 331, 356, 362
Berlin 150, 177, 183, 185
Betriebssysteme 145, 146
Bilanzierung 150, 163
Bildbearbeitung 98, 99, 102, 105, 108, 111, 112, 115, 141
Bildhauerei 13, 50
Bildungsurlaub 102, 111, 121, 125, 126, 134, 136, 139, 144, 146-149, 153, 155, 162, 163, **167-169**, 179, 181, 228, 233, 242, 243, 256, 260, 273, 312, 326
Bogenschießen 333, 364
Botanik 391
Brasilianisches Portugiesisch 310
BreathWalk 343
BRIGITTE Kurse 374
Buchführung 148, 162, 163, 181
Buddhismus 191, 333
Büromanagement 181

C

CAD 147
Chinesisch 286, 287
Chinesische Massage 347
Chor 66-68
Coaching 154, 161, 188, 189
Controlling 150, 163

D

Dänemark 288
Dänisch 287-292
Datenbanken 6, 121, 139, 147
Deutsch 194, 195, 198, 199, 205, 206
Deutsche Grammatik 199
Deutschland 5, 9, 55, 154-156, 177, 179, 184, 185, 190, 366, 386
Digitale Bildbearbeitung 107-109, 112
Digitale Fotografie 97-99, 102, 104, 106-109
Dreamweaver 120, 121
Drehbuch 57, 96
Dunkelkammer 106, 107

E

eBay 119
EDV 102, 107, 108, 117-120, 123, 125, 134-146, 148, 149, 163, 329
Einbürgerung 178, 204
Energy Dance 364
Englisch 210-214, 216-222, 226-244, 247, 265, 266
Erfolgsstrategien 159
Erzählen 89, 151
Excel 115, 131, 136-139, 143, 144, 147, 163

F

Farb- und Stilberatung 370
Fasten 370
Fatburning 362
Feldenkrais 329, 331, 332
Filmen 96, 97, 183, 184
Finanzbuchhaltung 148, 149, 163
Finanzwirtschaft 148, 149, 150
Finnisch 292, 293
Flash 117, 120, 121
Französisch 247-256
Frauen 44, 51, 57, 64, 77, 78, 81, 129, 138, 144, 151, 177, 179, 328, 342, 344, 356-358, 361, 369, 371, 375, 377
Freies Sprechen 150, 151
Führen 91, 160
Fußreflexzonenmassage 346

G

Garten 6, 28, 333, 382, 389, 391, 392
Gebärdensprache 195
Gedächtnistraining 157, 158, 173, 174, 185, 186, 359
Geologie 392
Geschichte 6, 12, 13, 54, 57-59, 77, 85, 91, 92, 96, 101, 103, 106, 180-185, 190-192, 257, 267, 337, 338, 388, 389, 392
Gesprächsführung 150, 152, 153, 160
Gitarre 68, 69, 70, 71, 72, 73, 76
Grammatik 60, 198, 199, 217, 220, 226, 228, 229, 235, 237, 239, 248, 250, 255, 256, 265, 266, 276, 283, 284, 286, 291, 297, 305, 311, 314, 315, 317-321
Griechisch 293-295
Grundbildung 193-195
Gyrokinesis 354

H

HafenCity 6, 32, 181, 184
Hamburg 5-11, 16-19, 32, 56, 59-62, 64, 75, 76, 83, 86, 87, 100, 101, 103, 104, 106, 172, 173, 179, 180, 182-185, 187, 211, 218, 219, 221, 222, 226-229, 231, 235, 242-244, 246-248, 250-252, 254-257, 259, 260, 263-266, 270, 271, 273, 274, 276, 279, 282, 289, 307-309, 312, 313, 317, 318, 338, 350, 352, 356, 359, 360, 361, 366, 369, 387, 391, 392
Hapkido 351, 352
Hatha Yoga 343
Hebräisch 296, 297
Holzbearbeitung 13, 14, 51-53
Holzbildhauerei 13, 14, 52, 53
Holzschnitt/Holzdruck 13, 17
Homöopathie 389
Hormon-Yoga 342
HTML 117, 119, 120-122

I

Illustrator 114, 116, 117
Image 156, 157, 370, 371
InDesign 34, 113-117
Indische Küche 385
Integrationskurse 205, 206
Internationale Politik 177
Internet 6, 13, 43, 96, 103, 117-121, 125-133, 141-147, 241, 257, 269, 293
iPhone 143
iPod 141-143
Isländisch 297
Israel 76, 183, 185, 347
Italien 4, 13, 257, 259, 383
Italienisch 10, 13, 256-266, 383
Italienische Küche 257

J

Japanisch 297-299
Java 121, 147
Jiddisch 181, 185, 299
Jüdische Geschichte 181-185
Junge Volkshochschule 175, 176

K

Kinder 4, 15, 34, 37, 58, 61, 73, 75, 76, 87, 92, 143, 173, 337, 364, 365, 368, 369, 374, 375, 389
Kinesiologie 370, 390
Klangmassage 333
Kochen 288, 375-378, 381, 382, 385
Kommunikation 13, 60, 125, 142, 143, 155, 156, 160, 161, 180, 187-189, 221, 256, 257, 326, 327, 365
Konflikttraining 155, 179
Konzentration 75, 93, 156, 166, 173, 174, 185, 327, 332, 333, 337, 338, 343, 354, 364
Körpersprache 88, 90, 150-157, 177, 285
Kosten- und Leistungsrechnung 148-150
Kreativitätstraining 56-59, 158
Krebs 177, 369, 372, 373
Kroatisch 300
Kulturmanagement 288
Kundalini Yoga 342, 345
Kunstbetrachtung 4, 5, 8-12, 257
Künstler 4, 9, 11, 12, 27, 32, 33, 183, 185
Kürbis 379, 380, 382

L

Latein 84, 301
Lateinamerika 71, 269
Legasthenie 194
Lehrwerke Sprachen 223-225
Lerntechniken 157, 158
Lesen und Schreiben 194, 195
Lesungen 53, 183
Linux 145, 146

M

Mac 96, 108, 111, 112, 114-117, 120, 121, 133, 141-143
Malerei 10, 12, 21, 23-25, 27, 34, 37, 183
Marketing 142, 160
Maschinenschreiben 158, 159
Massage 345-347, 370
Mathematik 164, 166
Meditation 57, 188, 326, 329, 332, 333, 339, 343, 344, 351, 370
Medizinisches Qi Gong 373
Moderationstechnik 158
Motivation 160, 161, 211, 373
MS Project 142
Multimedia 34, 95, 108, 111, 114-117, 122, 125, 140, 143, 147
Museum 4, 5, 7-12, 16-19, 32, 59, 103, 104, 181, 185, 257, 267
Musik 56, 60-62, 64, 66, 67, 70-72, 74-78, 81-91, 96, 133, 141-143, 185, 269, 310, 332, 349, 355, 356, 358, 359, 362-364, 372

N

Naher Osten 185
Nationalsozialismus 12, 181-185, 192
Netzwerke 145, 146
NIA 354
Niederländisch 301, 302
NLP 153, 154, 189
Nordic Walking 358, 366
Norwegisch 303-305

O

Osteoporose 349
Outfit 85, 156, 157, 370
Outlook 142-144

P

Partnerschaft 186-188
Patientenverfügung 192
PC-Grundlagen 111, 118, 125-136, 141-145
PC-Systembetreuer 145, 146
PC-Technik/Support 145
Persisch 305, 306
Personalentwicklung 148, 160, 161, 365
Persönlichkeit 91, 105, 150, 151, 153, 155, 160, 188, 189, 329, 365
Pferde 160, 365
Photoshop 99, 105, 107-109, 111-114, 116, 117, 120, 141
PHP 121, 122
Pilates 334, 342, 352, 353-355
Pilze 379, 382, 392
Plastisches Gestalten 13-15, 19, 20, 24, 36, 42, 50-52
Polen 4, 180, 181, 185, 307
Polnisch 307, 308
Portraitfotografie 104, 105, 109
Portugiesisch 309-311
Power Point 139-141
Pralinen 381, 387
Präsentationstechniken 139-141
Presse 185, 293, 295
Programmieren 121, 122, 147, 153, 154
Progressive Muskelentspannung 326, 327-329
Prüfungsvorbereitung 282
Psychologie 153, 161, 179, 185, 186, 188, 189

Q

Qi Gong 333-337, 354, 372, 373

R

Rechnen 138, 164, 166
Recht 62, 164, 192, 339-344
Rechtschreibung 194, 195, 198, 199, 205
Reiki 347
Reiten 364, 365
Religion 11, 182, 183, 185, 190, 191
Rhetorik 150-153, 177
Rhythmus 14, 64, 74, 75, 82, 87, 326, 363, 364, 391
Roma und Sinti 184
Rücken 329, 337, 343, 346, 347, 349, 351, 355, 362, 370
Russisch 311-315

S

Salsarobic 363
Saucen 378, 379, 382
Schauspiel 88, 89
Schlagfertigkeit 151, 154
Schminken 370, 371
Schmuckanfertigung 37-41
Schokolade 374, 380, 382, 387, 388
Schneidern
Schnittabnehmen, Schnittkonstruktion 48
Schreibwerkstatt 56-59, 267
Schwedisch 315-320
Schweißen 15, 16, 53, 166
Segeln 368
Selbstmanagement 143, 158, 161, 162
Selbstsicherheit 152, 154, 156, 157, 177, 186, 188-190, 326
Selbstverteidigung 351, 352
Selbstvertrauen 177, 186, 188-190, 351
Shiatsu 346/347
Singles 77, 85, 187, 376
Skulpturen 13-15, 20, 24, 36
Smalltalk 157
Soziale Kompetenzen 155, 156, 161
Spanisch 10,11, 57, 266-271, 273-284, 383
Sportbootführerschein 368
Sprachlehrwerke 223-225
Sprechtraining 63-66, 89, 90, 151, 177
Stadtgänge 5, 6, 11, 106, 183-185, 267
Stadtgeschichte 6-8, 12, 104, 106, 172, 182, 369
Steinbildhauerei 13-15
Steuern 162, 164, 181
Stilberatung 156, 157, 370, 371
Stimme 63-68, 87-91, 150, 151, 177, 327, 390
Stolpersteine 184
Stressbewältigung 153, 157, 158, 186, 188, 326, 328, 370, 390
Sushi 386

T

Tai Chi 333-335, 337, 338, 354
Taiji Bailong Ball 333
Teamentwicklung 153, 155, 156, 160, 161
Thailändisch 320, 321
Theaterbesuch 11, 31, 48, 49, 53, 86
Tradionelle Chinesische Medizin (TCM) 335-337, 346, 347, 372, 373
Türkisch 56, 321, 322, 323

U

Ungarisch 323, 324

V

VBA-Programmierung 138, 139, 147
Verhandlungsführung 159
Videoschnitt 96, 97, 142

W

Walking 358, 366, 373
Webdesign 119-121
Wechseljahre 342
Weihnachten 267, 315, 374, 375, 380, 383
Wein 190, 384, 387, 388
Wild 379
Windows 96, 108, 109, 111, 112, 116, 117, 120, 121, 125, 129, 131, 132, 140, 143-147
Wirbelsäule 85, 326, 332, 343, 349, 350, 351, 358, 361
Wirtschaftsenglisch 241-244
Wochenendfahrten 185
Wohnen 6, 49, 173, 180, 186, 212, 226, 250, 260, 274, 285, 287, 290, 294, 296-300, 302, 304, 306, 308, 310, 313, 316, 320-323
Word 59, 115, 129, 130, 131, 134-136, 139, 140, 143, 144

X

Xpert 125, 127, 128, 131, 134-140, 142, 148-150

Y

Yoga 326, 329, 338-346, 352, 354, 355, 370

Z

Zeichnen 17, 18, 20-24, 28-37, 48, 49, 147
Zeitmanagement 157, 158, 161, 162, 186
Zen-Gymnastik 354, 355
Zertifikat Fremdsprachen 244